

བཅུན་འཕྱར་ནང་གི་གསེ་བ་
མིག་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚུགས།

གསོ་བ་རིག་བའི་ཚུ་འགྲེལ་བདམ་བསྐྱིགས།

(2)

མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་།

本书根据德格印经院木刻版本整理出版。

དབ་འདྲི་ནི་ཕྱི་དགེ་པར་ཁང་གི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན།

དཔེ་ཁྱིལ་འགན་འཁུར་པ། དབང་མ་ཅན་ལེང་ག།

责任编辑： 杨迦森

Accession No. 046661
Shangrakhang Library
Gyigchen Printing, Samyang

གསེ་བ་ཏིག་པའི་ཅ་འབྲེལ་བདམ་ བསྐྱིགས།

(དེབ་གཉིས་པ)

——བསྐྱར་འཕྲུར་ནང་གི་གསེ་བ་ཏིག་པའི་སྐར་གྱི་དཔེ་ཚབ་གས།

*

ཏྲུ་ཆེ་ཆུལ་པོས་བདམ་བསྐྱིགས་བྱས་པ།

མི་ཏིགས་དཔེ་ཁྱིལ་ཁང་གིས་བསྐྱར་གྱིང་འབྲེལ་ཐེལ་བྱས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་ 1 པ་ བསྐྱིགས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པེ་ཅན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 སྤྱི་བསྐྱོང་པ།

དྲིལ་རེར་སྐར་ 11-30

དཀར་ཆག

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་པོ་ཞེས་བུ་པའི་མཉན་དབྱེད་ཀྱི་རང་

འབྲེལ་མཉན་དུམ་བཞུགས་སོ། ། 1

(དང་པོ་)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་པོ་ལས་མཉན་གྱི་གནས་མཉན་དུམ།

བཙུ་ལ། བུ་མཉན་དང་མཉན་མཉན་ལ་སྐྱེས་པ་ནད་མཉན་པའི་

མཉན་ལྟེ་ལྟེ་ཆོགས་འདུས་པའི་ལེའུ། 1

བཙུ་བུག་པ། མཉན་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 11

བཙུ་བུན་པ། དུགས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 20

བཙུ་བརྒྱད་པ། མཉན་མཉན་དང་བུ་མཉན་གྱི་དང་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 26

བཙུ་དབྱེད་པ། མཉན་མཉན་གྱི་དང་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 37

ཉི་ལྔ་པ། མཉན་མཉན་གྱི་དང་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 51

ཉིང་གཅིག་པ། མཉན་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལྟ་ནས་གྱིང་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 59

ཉིང་གཉིས་པ། མཉན་ཀྱི་ལྟ་པས་མཉན་པ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་ལ་

སྐྱེས་པ་བཟད་པའི་ལེའུ། 64

ཉིང་གཞུག་པ། མཉན་ཀྱི་མིགས་པ་མིག་དུ་ཞུགས་པ་དང་མཉན་

ཀྱིས་མིག་པར་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 71

ཉིང་འཇི་བྱ། མིག་པར་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 76

ཉིང་ལྟེ་པ། གཞིང་འབྲེལ་ཁྱེད་ཆད་ལ་མཉན་མཉན་པོ་གྱིང་

པའི་དབྱེད་དང་། མཉན་པར་པོ་ལ་མཉན་གྱིང་པའི་དབྱེད་

དང་། ཁྱིང་དུ་མཉན་ལྟེ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱེད་པའི་དབྱེད་

ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ། 81

ཉིར་བྱུག་པ། གཏར་མུད་ནམ་པ་སྒྲ་ཚགས་ཀྱི་ཚོ་གཞི་ལེན།.....	88
ཉིར་བཏུན་པ། གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ཚོ་གཞི་ལེན།	96
ཉིར་བཟུད་པ། ཁོང་དུ་མཚན་དང་ཐུག་ཏུ་ལུས་པ་དབྱེད་པའི་ ཚོ་གཞི་ལེན།	105
ཉིར་དབྱ་པ། མོར་བྱ་ལ་ཚགས་པ་སྒྲངས་པ་དང་མྱེན་པ་དང་ནགས་པ་ལ་ གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ཚོ་གཞི་ལེན།.....	112
ཐུས་ཏུ་པ། ནས་ཚིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་སྒྲན་རྣམ་པོ་གཤམ་རས་ བྱུག་པ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཚོ་གཞི་ལེན།	123
(གཉིས་པ)ཡན་ ཡག་བཟུད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡས་ ལུས་ཀྱི་གནས།	132
དང་པོ། ཕྱིས་པ་ཐུམ་དུ་ཆགས་པའི་ལེན།	132
གཉིས་པ། ཕྱིས་པ་ཐུམ་དུ་ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་བརྟན་པའི་ལེན།	147
གསུམ་པ། ཕྱིས་པ་ཐུམ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱང་ལག་གི་ཕྱེ་བྲག་ བརྟན་པའི་ལེན།	157
བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་བརྟན་པའི་ལེན།	178
ལྔ་པ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུང་པའི་ཕྱེ་བྲག་ལས་འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་ལེན།	189
དྲུག་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕྱིན་པའི་མཚན་མ་ལས་འཆི་ ལྷས་བརྟག་པའི་ལེན།	208
(གསུམ་པ)ཡན་ ཡག་བཟུད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡས་ནད་གཞི་དེ་་་་ གནས།	221
དང་པོ། ནད་ཐམས་ཐད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པའི་ལེན།	221
གཉིས་པ། ཅིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེན།	226
གསུམ་པ། ཐུག་མཐིས་དང་ལུད་པ་ལུ་པའི་སྒོ་ནད་རྣམ་ལུ་ ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེན།	242
བཞི་པ། དབྱགས་མི་བདེ་པའི་ནད་དང་སྒྱིགས་བྱས་བརྟབ་པའི་ ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེན།	248
ལྔ་པ། སྒོ་གཙོ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲག་བྱངས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་	

ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	254
བྱུག་པ། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ནད་ཐབས་ལ་ཚིགས་པ་བཤད་	
པའི་ལུ་	264
བདུན་པ། གཞིང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	271
བརྒྱད་པ། ཆད་པས་འཁྲུ་བ་དང་ཚ་བ་ཡང་བ་ལས་ཆད་ཉིང་དུ་	
འཁྲུ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	280
དབུ་པ། གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྟི་བ་ཟ་བུའི་ནད་	
དམིགས་བརྟན་པའི་ལུ་	286
པལ་པ། གཅིན་སྟི་བ་ཟ་བུའི་ནད་ཀྱི་ཕྱེ་བལ་དང་ཟ་བུའི་ནད་	
ཀྱི་ཉེན་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་བཤད་པའི་ལུ་	291
པལ་གཅིག་པ། འབྲས་ནད་དང་། ལྷ་ལྷགས་དང་། ལྷན་ནད་	
དང་། ནད་སྟེ་ལྷི་གཞུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	299
པལ་གཉིས་པ། དུམ་རིང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	309
པལ་གཞུམ་པ། ལྷ་བཤ་དང་། ལོར་ནད་དང་། མེ་དབལ་གྱི་	
ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	316
པལ་པཞི་པ། མཛེ་ནད་དང་། ལྷོར་ལྷན་བུ་འབྱར་བའི་ནད་	
གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	327
པཙ་ལེ་པ། ལྷོར་ནད་དུ་ལྷར་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	336
པལ་ལྷག་པ། དེག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་	343
(བཞི་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟིང་པོ་ལས་གས་པའི་གནས།	353
དང་པོ། རིམ་མ་ནད་གས་པའི་ལུ་	358
གཉིས་པ། ཁག་མཁིས་གས་པའི་ལུ་	377
གསུམ་པ། ལྷད་པ་དང་ལྷོ་ནད་གས་པའི་ལུ་	384
པཞི་པ། ལྷགས་བུ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་གས་པའི་ལུ་	410
ལེ་པ། གཙང་ཆེན་པོ་གས་པའི་ལུ་	419

བྱུག་པ། ཉུག་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་ནད་དང་སྒྲིང་ནད་གས་པ་དང་སྒྲིན་པ་	
པའི་ནད་གས་པའི་ལུ།	429
བདུན་པ། ཆང་ནད་གས་པའི་ལུ།	443
བརྒྱད་པ། གཞང་འབྲུམ་ནད་གས་པའི་ལུ།	457
དབྱ་པ། འཁྲུ་བ་གས་པའི་ལུ།	479
བཅུ་པ། སྒྲིན་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ།	494
བཅུ་གཅིག་པ། གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ།	505
བཅུ་གཉིས་པ། གཅིན་སྒྲི་པ་མ་ཤུའི་ནད་གས་པའི་ལུ།	514
བཅུ་གསུམ་པ། ཁོང་འབྲུམ་གས་པའི་ལུ།	521
བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིན་ནད་གས་པའི་ལུ།	527
བཅུ་ལྔ་པ། དུམ་རྒྱུ་གས་པའི་ལུ།	544
བཅུ་དྲུག་པ། ལྷ་ཐབ་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལུ།	560
བཅུ་བདུན་པ། རོང་ནད་གས་པའི་ལུ།	567
བཅུ་བརྒྱད་པ། མེ་དཔལ་གས་པའི་ལུ།	574
བཅུ་དགུ་པ། མཛེ་ནད་གས་པའི་ལུ།	579
ཉི་ཤུ་པ། ག་བཟ་དང་སྒྲིན་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ།	593
ཉི་ལྔ་གཅིག་པ། ལྷ་དང་ནད་གས་པའི་ལུ།	598
ཉི་ལྔ་གཉིས་པ། དེག་ནད་གས་པའི་ལུ།	609

(ཆ་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ལྷན་གས་པའི་ཆ་

ག་ལྷན་པའི་ལུ།	619
དང་པ། ལྷན་ཆུན་གཏོང་པའི་ཆ་གཉི་ལུ།	619
གཉིས་པ། བཟུ་ཆུན་གཏོང་པའི་ཆ་གཉི་ལུ།	625
གསུམ་པ། ལྷན་ཆུན་དང་བཟུ་ཆུན་དང་དེ་ལྷན་པའི་ཆ་གཉི་ལུ།	633
བཞི་པ། ཆུན་མས་གཏོང་པའི་ཆ་གཉི་ལུ།	638
ལྔ་པ། ཆུན་མས་གཏོང་གི་ཆ་གས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་པའི་	
ཆ་གཉི་ལུ།	648

བྱག་པ། ལྷན་གྱི་ཚེ་གཤི་ལེའུ།	655
(བྱག་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་གྱི་མའི་གནས།.....	660
དང་པོ། བྱམ་པ་གས་པའི་ཚེ་གཤི་ལེའུ།	660
གཉིས་པ། བྱམ་པའི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	666
གསུམ་པ། བྱམ་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་གས་པའི་ལེའུ།	675
བཞི་པ། གདོན་གྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	687
ལྔ་པ། གདོན་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	693
བྱག་པ། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	701
བདུན་པ། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	709
བརྒྱད་པ། ལྷ་མ་དང་མིག་མཆུང་ནད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	714
དགུ་པ། མིག་མཆུང་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	718
བཅུ་པ། མིག་གི་བྱ་མཆས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་	
ནག་གི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	724
བཅུ་གཅིག་པ། མིག་ཟུར་གཉིས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་	
ནག་གི་ནད་ནམས་གས་པའི་ལེའུ།	729
བཅུ་གཉིས་པ། མིག་རབ་རིབ་དུ་བྱུར་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་	
ལེའུ།	737
བཅུ་གསུམ་པ། མིག་ནད་རབ་རིབ་གས་པའི་ལེའུ།	742
བཅུ་བཞི་པ། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་གས་པའི་ལེའུ།	756
བཅུ་ལྔ་པ། མིག་ནད་རྩ་ཚགས་མཐས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་	
བརྟག་པའི་ལེའུ།	762
བཅུ་དྲུག་པ། མིག་ནད་རྩ་ཚགས་གས་པའི་ལེའུ།	766
བཅུ་བདུན་པ། རྩ་བའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།	775
བཅུ་བརྒྱད་པ། རྩ་བའི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	779
བཅུ་དགུ་པ། རྩ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།	787

ཉི་ཤུ་པ། རྩ་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	790
ཉིར་གཅིག་པ། ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་པརྟག་པའི་ལེའུ།	793
ཉིར་གཉིས་པ། ཁ་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	802
ཉིར་གསུམ་པ། མགོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་པརྟག་པའི་ལེའུ།	816
ཉིར་བཞི་པ། མགོ་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	821
ཉིར་ལྔ་པ། རྩ་གས་པའི་ལེའུ།	828
ཉིར་རྒྱལ་པ། རྩ་བར་རྒྱ་བར་པའི་རྩ་གས་པའི་ལེའུ།	837
ཉིར་བརྟན་པ། རྟག་ལྷགས་གས་པའི་ལེའུ།	844
ཉིར་བརྟན་པ། མཚན་པར་རྟོལ་པའི་ནད་དམིགས་པརྟན་ཞིང་གས་པའི་ལེའུ།	849
ཉིར་དབྱུ་པ། མོར་བ་དང་། འབྲུམ་བ་དང་། ཀང་པམ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་། རྩ་འབྲེམས་ནམས་ཀྱི་ནད་དམིགས་ པརྟག་པའི་ལེའུ།	855
ལྷམ་ལྔ་པ། མོར་བ་དང་འབྲུམ་བ་ལ་མགས་པའི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	859
མ་གཅིག་པ། འབྲུམ་བ་ལ་མཆོད་ནད་དམིགས་པརྟག་པའི་ལེའུ།	864
མ་གཉིས་པ། འབྲུམ་བ་ལ་མ་ལ་མགས་པ་གས་པའི་ལེའུ།	868
མ་གསུམ་པ། གསང་པའི་གནས་ཀྱི་ནད་དམིགས་པརྟག་པའི་ལེའུ།	873
མ་བཞི་པ། གསང་པའི་གནས་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལེའུ།	879
མ་ལྔ་པ། རྒྱལ་ནད་ཀྱི་དམིགས་པརྟག་ཅིང་གས་པའི་ལེའུ།	888
མ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་གྲུག་པས་མིན་པ་གས་པའི་ལེའུ།	896
མ་བརྟན་པ། མིན་པ་མིན་པ་ལ་ལྷན་པས་མིན་པའི་ ནད་དམིགས་པརྟག་ཅིང་གས་པའི་ལེའུ།	908
མ་བརྟན་པ། རྒྱུ་བ་དང་མ་ལ་ཀའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་པའི་ནད་ དམིགས་པརྟག་ཅིང་གས་པའི་ལེའུ།	920
མ་དབྱུ་པ། བརྟན་ལེན་གྱི་མ་གས་པའི་ལེའུ།	925
བཞི་བརྟན་པ། མ་མཆོད་གས་ཞིང་ར་ཅ་པར་བ་པའི་ལེའུ།	949
བརྟག་ལྔ་པ།	961

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
སྒྲན་དུམ་བུགས་སོ།།

(དང་པོ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་
ལས་མདོའི་གནས་སྒྲན་དུམ།

བཙུ་ལྷ་པ། བཟུ་སྒྲན་དང་སྒྲུག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ནད་
སྒྲུང་བའི་སྒྲན་ལྡེ་སྒྲ་ཚོགས་འདུས་པའི་ལུ།

བཟུ་སྒྲན་དང་སྒྲུག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ནད་སྒྲུང་བའི་སྒྲན་ལྡེ་སྒྲ་ཚོགས་.....
འདུས་པར་བཤད་པའི་ལུ་བཙུ་ལྷ་པ་བཤད་པར་བུའོ། །

སྒྲུག་སྒྲན་གྱི་ལྡེ་ལ། སྒྲན་པོ་སྒྲ་ཆ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་ལམ་
པ་དང་། རྟིམ་པ་དང་། བེམ་པ་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་། ག་ཚོན་རྩ་ཁ་བའི་
མོར་རྟོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཨྱུ་ལ་བ་དུག་མ་ཡངས་དང་། རྩར་པ་དང་།
དེ་བ་ཏ་ལ་དང་། ལྷའི་སྒྲན་བྱ་གསོད་པའི་བྱི་ཏང་ག་དང་། བི་དུ་ལ་དང་།
ཅི་ཏ་ཀ ལྷ་དུག་ཅིས་དང་། པ་རྟོ་ལའི་ས་པོན་དང་། ཀ་ར་རྒྱ་དང་། བི་པི་
ལང་དང་། ལྷ་ཡང་ཆ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཡངས་ཀར་

དང་། འདི་ནྟམས་ནི་ལྷུག་ལྷན་ཏུ་གཏོང་བའི་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ནི་ནྟམ་ཡངས་ཕུ་
གཏོགས་སོ། །

དེ་ལ་བཀུ་ལྷན་ཏུ་གཏོང་བའི་ལྷན་ནི། ཉི་མི་ད། བྱང་ཉེ་རྒྱུ་ད། དན་
ཉི་དང་། འབྲས་བུ་གཞུག་པོ་ཨ་ཏུ་ར་དང་། བ་ཏུ་ར་དང་། སྦྱ་ཏུ་ར་དང་།
མི་ཤ་ལའི་ཅ་བ་དང་། བྱང་གི་ཁུ་བ་སྦྱ་ཏུ་ག་གི་ར་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཤི་རི
དང་། ཉི་ལི་དང་། རྩ་ཏུ་སེང་ལྷན་དང་། ཏོང་ག་དང་། ཀྱི་མི་བྱ་ཀ་དང་།
ལྷ་བཟླ་གི་ར་དང་། ཕར་ལྷ་དང་། བ་གཅིན་དང་། འདི་ནྟམས་ནི་བཀུ་ལྷན་
ཏུ་གཏོགས་སོ། །

བཀུ་ལྷན་མས་གཏོང་བའི་ལྷན་གྱི་སྟུང་ཡངས་ནི། པོ་སྟན་ཆ་དང་། ཏུག་
མ་ཡངས་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། དེ་བ་ས་ཏ་ལི་དང་། བྱང་མངས་དང་། སྦྱ་དག་
དང་། ཅ་བའི་ལྷན་སྟུང་ལ། མ་ལ་པ་ཆི་དང་། ཀྱི་ཏུ་པ་ཆི་དང་། ཀྱེ་ཀ་
རི་དང་། མི་ཏ་ཉི་དང་། གཞེ་མ་སྟུང་ཅ་སྟན་དང་། འདི་ནྟམས་ནི་ལྷན་
གྱི་ཅ་བ་སྟུང་མ་ལྷེ་ཞེས་བྱའོ། །མི་ལ་པ་ཆི་ཅ་བ་དང་། ཨག་ནི་ལྷན་དང་། ལྷ་ན་
ཀ་དང་། ཏང་པ་ལ་དང་། པ་ཏ་ལི་རྒྱུ་དང་། འདི་ལྷའི་ཅ་བ་ནི་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་ཆེ་སྟུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་ཅ་བ་བཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་བ་ད་ཏུ་སང་བྱིང་དང་། ར་སྟུང་དང་། ཨ་བ་ནི་ལ་ལ་སྟུང་དང་། ཤ་
ཏ་ལྷན་གྱི་ཉི་དང་། ཀྱི་ཏ་མི་ཏུ་ན་དང་། ལྷ་སྟན་ནག་པོ་དང་། ལྷང་ཅི་དང་།
ལྷེ་ལྷང་ཆ་འཕ། ལྷམ་ཆ་བྱང་ཉེ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནྟམས་ནི་བཀུ་ལྷན་མས་གཏོང་བའི་
ལྷ་ཆན་ཏུ་གཏོགས་སོ། །

མགུལ་པ་ཡན་ཆད་མཁོ་འདྲ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་།
ལྷོག་ནད་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ན་ཡང་ཏུང་སྟེ། ལྷན་སྟུང་ནས་བཏང་ཞིང་ནད་ལྷུང་བའི་
ལྷན་ལྷེ་ལ། མེ་ལ་ལ་དང་། ཨ་པ་མཆན་དང་། ཆ་བ་ནས་པ་གཞུག་པོ་ན་ལེ་
གམ་དང་། ལི་དྲོང་ལྷ་དང་། མི་མི་ལིང་དང་། ལྷུང་པ་ཆེ་ཅ་བ་དང་། ལྷ་

ར་ལ་མི་ས་མོན་དང་། སྒྲི་རི་མི་མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཅ་བ་དང་།
 བྱི་ཏ་རྟི་མི་མེ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟོང་བུ་དང་། ཅ་བ་
 དང་སྒྲི་ལྟ་དང་། སྒྲི་རྟི་མི་མེ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟོང་
 བུ་ཅ་བ་ར་བཅས་པ་ལྟ་དང་། མེང་ལྟ་དང་། སྒྲི་མ་དུ་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཅ་དང་། མིག་སྒྲི་མེ་ར་ཁུ་དང་། ལ་མོང་གི་ཤེག་པ་དང་། ལྷག་སྒྲི་ལ་
 དང་། ལྷུ་མ་བུ་ལྷི་མ་ཅིས་ཀ་དང་། སྒྲི་མེ་འདི་རྒྱུ་མ་ཅི་མགུལ་ལ་ལན་ཅད་
 ལྷན་པའི་ནད་མས་ཅད་མེལ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་སྒྲི་དུ་གཏོགས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་མེལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
 ད་ཅ་མང་གིང་དང་། རྒྱ་སྒྲི་དང་། ཅ་རྟ་དང་། སྒྲི་མེ་རྟོག་ཅ་བ་བཅུ་རྒྱུ་མ་
 དང་། བ་ལ་དང་། ཞ་རྟི་བ་ལ་དང་། སྒྲི་མེ་ར་རྟ་རའི་སྒྲི་མེ་རྟོག་པ་ལ་
 མེགས་པ་དང་། སྒྲི་མེ་ར་རའི་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཅི་རྒྱང་ནད་མེལ་རྟོ། །

མཁྲིས་པའི་ནད་ཅ་བ་རྒྱུ་མེལ་པའི་སྒྲི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱ་དུ་ར་བ་དང་།
 རྒྱ་རྟ་རྟ་བ་དང་། རྟི་མ་པ་དང་། སྒྲི་མེ་ལ་ཀའི་མེ་མ་དང་། ཅ་བའི་བར་དུ་
 སྒྲི་ལྟ་དང་། ཞ་རྟོ་རྟོ་བ་ར་ཁ་སྒྲི་ལྟ་དང་། མེལ་མ་མེའི་ཅ་བ་དང་། ཉི་ཉུ་
 སྒྲི་ལ་དང་། སྒྲི་ཏ་པ་གི་དང་། གཞུ་ལྷི་ལང་རྟོ་དང་། སྒྲི་བུ་མོ་རྟོ་ལ་
 མེགས་པ་དང་། སྒྲི་བུ་གི་པ་དང་། སྒྲི་མེ་ར་རྒྱུ་མེ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ལྷི་མེ་བ་
 དང་། མེལ་རྟོ་ལ་མེགས་པ་འདི་རྒྱུ་མེ་ཅི་མཁྲིས་པའི་ནད་མེལ་རྟོ། །

བད་ཀན་མེ་རྟོག་རྒྱུ་མེལ་པ་ལ་རྟོ་དོང་ག་ལ་མེགས་པ་དང་། སྒྲི་ཞ་ཀ་ལ་
 མེགས་པའི་མེ་མེ་རྟོག་སྒྲི་ལྟ་བཅས་པ་དང་། སྒྲི་མེ་སྒྲི་ཀ་ཀ་ལ་མེགས་པ་
 ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་ར་བཅས་པ་སྒྲི་ལྟ་བཅས་པ་དང་། སྒྲི་ཞ་སྒྲི་ལ་མེགས་
 པའི་ཅ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འདི་བར་སྒྲི་ལྟ་དང་། རྟོ་རྟོ་ག་པ་ལ་མེགས་པ་དང་།
 ལྷ་སྒྲི་ཅེན་པོ་ལ་མེགས་པ་དང་། ཞ་ལྷ་ལ་བ་དུག་མེ་ལྷངས་ལ་མེགས་པ་སྒྲི་
 མེ་འདི་རྒྱུ་མེ་ལྷ་ཀན་མེལ་བར་བྱེད་རྟོ། །

ལུས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་ཁོང་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཁོང་བརྟ། ག་ཆེར་སྒྲེ། ཆ་བར་
ཅེད། ཅད་མེད་ལ་ཉལ་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒྲན་པ་རྩ་ག་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ཨ་རྩ་ར་དང་། བ་རྩ་
ར་དང་། རྩ་རྩ་ར་དང་། རྩ་ན་འབྲས་དང་། བྱིང་ནི་རི་གི་ཀྱང་པ་ལའི་ཤུན་པ་
དང་། བྱིང་ཀ་ཉའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིང་རྟག་རྩ་ར་དང་། བལ་པོ་མེའུ་འི་
འབྲས་བུ་དང་། རྩ་རྩེའུ་དང་འདི་ནམས་སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་ཆ་སྒྲི་བ་དང་རྩུང་
ནད་མེལ་རྟོ། །

ཡང་མིག་བུ་མིག་དང་། གན་བྱ་ཁྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། སྒྲན་སྒྲིམ་དང་། མི་
རྟག་པ་སྒྲི་དང་། མི་རྟག་ལྷན་ལ་དང་། རྩུང་ཁའ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་དང་། བྱིང་
མངར་དང་། ལྷ་ག་གི་སར་དང་། འདི་ནམས་ནི་དུག་ནད་མེལ། ལུས་ཆ་བ་
དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་མེལ་རྟོ། །

པ་རྟོ་ལ་དང་། ཀ་རྩ་ཀ་ར་རྟོ་ནི་བུ་ཙ་མེལ་དང་། ཅ་རྒྱན་དཀར་པོ་
དང་། བྱིང་མངར་དང་། རྩེ་ཅིས་དང་། བྱིང་པ་ཐ་དང་། འདི་ནམས་ནི་བད་
ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། མཛེ་དང་། རིམས་དང་། དུག་དང་། རྟག་རྩ་
རྩུག་ཕྱོ་བ་དང་། ཟས་མི་གར་མི་འོང་བ་དང་། མིག་མེར་བྱི་ནད་དང་འདི་
ནམས་མེལ་རྟོ། །

ཡང་གྲུ་རྩ་ཙ་སྒྲི་ཅིས་དང་། ཤུག་པ་དང་། བྱིང་ནིམ་པ་དང་། རྩ་
ལུང་འབྲས་བུ་དང་། ཅ་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། འདི་ནམས་ནི་མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། རིམས་བྱིས་བདུབ་པ་དང་། རྩུག་ཕྱོ་བ་དང་། ལུས་ཆ་
བ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ནད་འདི་ནམས་ཀྱང་མེལ་རྟོ། ། ཟས་འཆུ་པོ་
བའི་རྟོད་སྒྲེ།

དྲོང་ག་དང་། ཨིན་ཡ་བ་དུག་ཨ་ཡུངས་དང་། པ་མེའི་མི་རྟག་དང་།
ཀ་ཀ་རྟིག་ཉ་དང་། རིམ་པ་དང་། རྩེ་ཅིས་དང་། ལྷ་རྩུང་པ་དང་། བྱིང་

མངར་དང་། བ་ཐ་དང་། ཅི་ར་ཉིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྒྲིགས་དང་། ཤིང་ཤེ་རྒྱ་
ཀ་ལྷོ་ལ་ཕུལ་དང་བ་ན་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་། ཀན་ན་རྩ་རྩ་
གཉིས་དང་། སམ་ཏུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་གི་འདབ་མ་རྩ་མ་བདུན་དང་།
ཅི་ཏུ་ཀ གྲུ་ཏུག་ཅིས་དང་། ལུ་ཤ་བི་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་དང་། ཤི་བ་ན་
དང་། མོན་ཏུ་དང་། འདི་རྩ་མས་ཀུན་འདྲ་སྟེ་དོང་ག་ལ་སོགས་པས་སྒྲིགས་པ་
གཙོ་དང་། མཛེ་དང་། ཏུག་དང་། རི་མས་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། གཡན་
པ་དང་། གཅིན་སྟེ་བ་དང་། མ་དེ་བ་འབྲང་རྩོ། །

ཡང་ན་སམ་ཏུ་ཆ་དང་། ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཤིང་ཉི་ནི་ཤ་དང་།
མོ་བ་དང་། མེ་ཏུ་བ་ཏུ་དང་། མི་གི་ཡ་ཀ་དང་། ཤིང་མེང་ལྡང་དང་།
ཤིང་ཀ་ད་ར་དང་། ལུན་རྟེ་དང་། ཤིང་ཤ་བ་དང་། མེ་ཤ་མི་ག་དང་། ཉི
ཉི་མ་དང་། ཏུ་ལ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཨ་ཀ་ཏུ་དང་། རྒྱ་སྟེ་ཏུ
དང་། ཤིང་སྒྲ་ལ་དང་། ཤིང་རྟུ་བ་དང་། ཀ་བྱ་ཀ་དང་། ཀ་ལང་ཀ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཨི་རྒྱ་ཡ་བ་དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཆ་ག་གཞ་དང་། ཨ་ལུ་ཀཾ་མ
ར་མ་དང་། དེ་ལྟར་ཨ་ས་ན་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་འདི་རྩ་མས་ནི་ཤ་བཟ དང་།
མཛེ དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཁོང་ན་སྟེན་བྱ ཡོད་པ་སེལ། ནད་རྒྱ་བཟ
དང་། གཅིན་སྟེ་བ་དང་། ཆ་ཆེས་པའི་ཆེལ་ནད་འདི་རྩ་མས་སེལ་རྟོ། །

ཤིང་བ་རའི་མེ་རྟག་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་ཤེ་རྒྱ་ཀའི་མེ་རྟག་སྒྲན་པོ་ལ་
བ་ན་དང་། ཉི་ཏུ་ཤིང་པ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། མ་ར་ཏུ་དང་། ཤིང་བིལ་བ་
དང་། ཨ་ཟ་ལུ་གི་དང་། མི་ཏུ་ཉི་རྩ་མ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྩ་མ་གཉིས། རྩ་མ་
རྩ་མ་གཉིས་ལ། ཨག་ནི་མན་མ་སྒྲ་གཉིས་དང་། ཤིང་གི་ཀྱའི་འདབ་མ། བོ་ཏུ་བ་
ལ་པ་དང་། ལུ་གྲུ་ཤ་དང་། ཏུ་རྟོ་འདི་རྩ་མས་ནི་ཤིང་བར་ན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཆ་ཆེས་ཉེ་ཆེལ་སྒྲིས་པའི་ནད་དང་། ཟས་མི་
འཆུ་སྟེ་རྟོད་ཆུང་བ་ལས། ཆུང་ནད་ཆེར་སྒྲིས་པ་སེལ། ཡུད་པ་ན་བ་ལ་མན།

ལྷན་དང་། ཡན་ཏ་ཅིད་ཏུ་མྱེ་ཁོང་འབྲས་འདི་ནམས་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ལྷན་བྱི་ག་ཀ་དང་། ལྷངས་མ་དང་། མིང་ཀུན་དང་། བཀ་ཚུར་
ནམ་གཉིས་ཏེ། བཀ་ཚུར་དང་། བཀ་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། རྒྱུ་ཚ་དང་། མི་
ལཛ་ཏུ་དང་། འདི་ནམས་ནི་ཚུ་མི་བ་དང་། དེའུ་ཡོད་བ་དང་། ཁོང་ན་ལྷན་
ཡོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆོལ་ཆེས་པ་དང་། བད་ཀན་མེལ་རྟོ། །

ལྷན་བེ་ལན་ཏ་ར་དང་། ཡ་རན་ནི་དང་། ལུ་ག་དང་། བྱི་ག་དང་།
ཡ་གམ་བེ་ཏ་ལུ་ལུ་དང་། ལོ་ཀན་ཏ་གཟེམ་དང་། ཀ་ཏ་དང་། ས་ཏ་ར་ཛ་
དང་། བ་ན་རྒྱུ་ལ་བུའུ་དང་། ལུ་རུར་བ་དང་། བྱི་ལྷ་དེ་དང་། བ་ལ་ཀྱ་ག
ནམ་གཉིས་དང་། ཀུན་ཐ་དང་། ཀུན་ཏུ་དང་། བ་ལུ་ཀ་དང་། ལྷ་ར་ཏ་
དང་། ཀ་ཏུ་ཀ་ཏ་དང་། མིང་རམ་པ་དང་། བརྟ་དང་། ལྷན་ལྷེ་འདི་ནམས་
ནི་ཚུང་ནད་ཏུ་ལྷར་བ་མེལ། ཚུ་མོ་ན་དེའུ་ཡོད་བ་དང་། གཅིན་མི་ལྷེ་འོང་ཏུ་
མི་ཏུར་བ་དང་། འདི་ནམས་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ལྷན་གཤམ་ར་ཀ་ར་མེང་ལྷོམ་དང་། བད་ཐི་ཀ་ར་ལྷ་དང་། ལུ་
ལྷགས་ཀྱི་མིང་དང་། རི་ན་རི་ནི་དང་། ཐང་མིང་པར་ལ་དང་། མིང་ཀུན་པ་
ལའི་ཀུན་པ་དང་། ཀུན་ཅི་ཏམ་པ་དང་། ལུ་མ་བུ་ཚུ་ལྷེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་།
མེ་རྟོག་གི་ཚ་བ་དང་། མིང་ཡ་ལུ་ཀ་དང་། མིང་བེ་ཏ་ལོ་ཀ་དང་། ཡེ་ལ་བ་
ལུ་ཀ་དང་། ས་རི་བེལ་བ་དང་། མོ་ཚ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷན་ར་ལྷ་ལ་
མོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཆོལ་ཆེ་བ་དང་། བད་ཀན་ཀྱི་ནད་མེལ་བར་བྱེད། ལྷན་
མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་ལ་མན། འལྷ་བ་གཙོད། ག་མདོག་བཟང་བར་འབྱར་རོ། །
དུག་ནད་མེལ་རྟོ། །

མིང་ཡར་ཀའི་ཚ་བ་དང་། མིང་ཡ་ལར་ཀ་དང་། བ་ག་དན་ཏི་དང་།
བེལ་གལ་ཡ་དང་། ལྷར་གི་དང་། ར་ལྷ་དང་། ལྷས་ཅི་ཀ་ལི་དང་། ལྷ་གི་
ལྷ་དང་། མིང་ཡ་པ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་། བེ་ཏ་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཀ་ད་ནི

དང་། ལྷ་དྲ་གི་ར་ཡང་དང་། མ་རྩ་གི་དྲ་དང་། སིང་ཨིང་གྲ་དང་། དེ་རྩ་
ཨར་ཀའི་ཐེར་གཏོགས་པ་སྐྱེན་འདི་རྣམས་ནི་བད་ཀན་གྱས་པ་དང་། ཆེལ་ཆེས་
པ་དང་། དུག་ནད་རྣམས་སེལ་རྟོ། །ལྷོ་ན་སྐྱེན་བྱ་ཡོད་པ་དང་། མཛེན་དྲ་ཞི་
བར་བྱེད། ལྷག་པར་ནི་མ་རེད་པར་འབྱུང་སྟེ་འཆོའོ། །

བྱེའུ་རུག་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ཀྱ་ཐེ་ར་ག་
ཞེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཀལ་མལ་དང་། སྐྱེན་བྱ་སེལ་བའི་སྐྱེན་བྱེ་ཏར་ག་དང་།
ཁ་ར་བད་ཏ་དང་། ཐི་ག་ཀའི་དང་། ཀད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བརྩ་ཉི་ཉི་དང་།
ཀ་སམ་མར་དྲ་ཀ་དང་། གི་བ་ཀ་དང་། སིང་ཀ་ཐི་ཏའི་ལོ་མ་དང་། རྩར་བྱེ་
ཀ་སའི་ཅ་བ་དང་། རྩ་མཐུ་རི་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཅི་མཛན་སྟེ་དང་། ཀྱ་ལ་
ཏ་ར་དང་ཐི་ག་སྐྱེ་དང་། བྱ་སྐྱེན་དང་། བྱ་ཏེ་གི་སི་འབམ་པོ་དང་།
སྐྱེན་འདི་རྣམས་ནི་བྱེའུ་རུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲངས་སྐྱ་གཏོགས་ཏེ། བད་ཀན་
གྱས་པ་དང་། ཆེལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་ན་སྐྱེན་བྱ་ཡོད་པ་དང་། འདི་རྣམས་སེལ་
ཆས་པ་ན་བ་དང་། ཟས་ཨི་གར་ཨི་ལོང་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
ལྷད་པ་ལྷ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཐན་ཏེ་མ་རེད་པ་འབྱུང་།

སྐྱས་ཀ་ཀ་དང་། ལྷ་རྩ་གི་རི་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཨ་རུ་ར་
དང་། བ་རུ་ར་དང་། ལྷ་རུ་ར་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་སིང་དང་།
སིང་རྩ་བ་དང་། སིང་གི་བ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེན་དང་། གཅིན་སྐྱེ་བ་
དང་། ལྷ་སོ་ན་དེའུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བབ་གྱི་ནད་དང་། ཆེལ་ཆེ་བ་དང་།
གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྷ་ལྷ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སིང་ཡུར་བ་དང་། བྱ་ཅ་གེལ་དང་། བ་ལེ་གམ་
དང་། ཨལ་ཐི་ག་དང་། གན་རྩ་ར་ལྷ་སྐྱེགས་དང་། ལྷག་སྐྱེལ་དང་། བ་ཐ་སྐྱ་
གཉིས་དང་། ཐི་ར་དང་། སིང་ཨར་ལའི་འབས་བྱ་དང་། ཨ་ཟ་མ་དང་།
ཡུངས་ཀར་དང་། ཡུ་དག་དང་། ཐི་ར་ནག་པོ་དང་། སིང་ཀུན་དང་། སྐྱེན་

ཕའི་མཐོན་གྱི་ཏང་ག་དང་། བུ་གཞུང་དང་། བུ་ཀློག་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དེ་
མིང་དང་། དེ་དེ་མིང་གི་ཅ་བ་ལ་ཅེ་ལག་དང་། དབྱི་མའི་མོ་མ་དང་། ཅ་
ཏ་ཀ་དང་། མི་དོང་གྲ་འདི་ལ་དང་། མཐོན་དེ་ནམས་ནི་ཁྱུང་དང་། བད་ཀན་
དང་། ཆེལ་ཆེས་པ་དང་། ཆམ་པ་དང་། སྐན་དང་། རིམས་ན་བ་དང་།
གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་འདི་ནམས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤུ་དག་དང་། ལྷ་སྐང་ཆེན་པོ་དང་། མང་ཤིང་དང་། སྐྱོན་ཤིང་དང་།
མི་དོང་གྲ་དང་། བོང་ང་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྒྱུར་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། གྱིལ་བཞི་དང་། ཏུག་མོ་ལྷང་ས་དང་། མཐོན་འདི་ནམས་ནི་
ཤུ་དག་དང་སྒྱུར་པ་ལ་སྐབས་པའི་མཐོན་ལྷའི་གངས་མུ་གཏོགས་ཏེ། ཟས་མ་བྱ་
བའི་བེའུ་རྒྱབས་དང་། རབ་ཏུ་འཁྱུ་བའི་ནད་ནམས་བྱ་ཞིང་གཙོད་དོ། །ཆེལ་
ཆེས་པ་དང་བད་ཀན་ཁྱུས་པ་དང་། ཁྱུང་ནད་དང་། བྱང་མེད་གྱི་བྱ་མ་ན་བ་
འདི་ནམས་མེལ་དོ། །

གཞུང་གི་ཡང་ཀྱ་དང་། མིག་མཐོན་ར་གན་གྱི་ཏུད་པ་དང་། མིག་བྱ་མིག་
དང་། ལྷང་ཟེལ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཟེལ་དང་། ལྷམ་ཅ་དང་། བཙོད་
དང་། ཡ་བ་ཤ་ཀ་དང་། ཤིང་ཤལ་མ་ཤི་མི་དང་། ཤིང་ཤལ་མ་མིའི་ཁྱུ་བ་
དང་། བྱ་ན་རྒྱ་ག་དང་། ས་མང་ག་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཏོག་བྱ་
ཏ་ཀི་དང་། ཨམ་བཤྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ནམ་སྐ་རི་དང་། ནམ་ཏི་
མི་ག་ཤ་དང་། སྐྱ་སྐྱེགས་ཤིང་དང་། རོ་རྒྱ་མེད་ཕྱོགས་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་།
ཤིང་མེལ་བ་དང་། དེ་ཤིང་ཀ་དང་། ཀ་ཏང་ག་དང་། བསྐྱེད་གི་སར་ཟེལ་
དང་། མཐོན་འདི་ནམས་ནི་མཐོན་ལྷའི་ནམ་གཏིས་ཏེ། གཞུང་གི་ཡི་ཏང་ཕའི་ལྷེ་
གངས་མུ་གཏོགས་པ་དང་། མཐོན་ཨམ་བཤྲ་ལ་སྐབས་པ་དེ་ནམས་ནི་ཁ་ཟས་བྱ་
བའི་ཅད་པར་འཁྱུ་བ་གཙོད་དོ། །མཐོན་འདི་དག་ནི་འཁྱུ་བ་ཡང་གཙོད། ནང་
གི་ཤ་ཅད་དང་པགས་པའི་ཤ་བྱང་བ་སྐར་འཕྲོས་པ་འཕྱར་བར་བྱེད་དེ་ཡན།

མཁུས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡན། མ་མེད་པ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །

ཐུ་མཐར་དང་། རྒྱ་དག་དང་། ཅི་ཏུ་ཀྱི་བྱ་བྱུག་ཉིས་དང་། རྒྱུར་པ་
དང་། རྒྱུར་པ་གཉིས། ཁ་བ་ན་མ་གཉིས་ལ། ཀ་རུ་ཀ་ར་ཉི་ཞི་བུ་ཅེ་གེལ་
དང་། ཀ་ཀ་ཉིག་ཏེ་དང་། མོ་བྱེ་དང་། བ་མ་དང་། འབྲས་བུ་གཞུམ་པོ་ཨ་
ཏེ་ར་དང་། རྒྱ་ཏུ་ར་དང་། བ་ཏུ་ར་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བོང་ང་
ནག་པོ་དང་། ཁ་བོ་དང་། ཏེ་ཏེ་དང་། རྒྱག་ཐེལ་དང་། རྒྱ་དག་དང་།
འདི་རྣམས་ནི་བྱ་བྱེ་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་དང་། ཏུ་མ་ན་བ་དང་། ཇི་མ་བཤེད་
གཅི་བ་དང་། ཏུ་ལ་དང་། ཏུ་མ་དང་། རྣ་སྐབས་པ་ལ་སྐགས་པ་མེལ་ཅིང་
འབྱུང་རོ། །

ཤིང་བྱ་ཕོ་བྱ་དང་། ཤིང་ཨ་ཕ་བྱ་དང་། ཤིང་ལྷ་བྱ་སྐྱུ་ར་དང་། བཞི
ཀ་ར་བྱ་སྐྱུ་གཉིས། འཇམ་བུ་གཉིས་ལ། ཇི་ཏེད་པ་ལ་དང་། ཏུ་མ་སྐྱ་པ་ལ་
གཉིས། ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ན་དང་། ཤིང་ས་མ་བལ་ཀ་དང་། ཤིང་ཐུ་ཐུ་དང་། ཤིང་
ཨ་ཐུ་དང་། ཤིང་མ་བཏུ་ལ་དང་། ཤིང་ཇི་ལ་ཡ་དང་། རྒྱ་སྐྱུགས་ཤིང་དང་།
ཤིང་ནན་ཏི་ཀེ་ཇི་དང་། ཤིང་ཇིར་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་མ་རུ་ཀ
དང་། འདི་རྣམས་ནི་ཤིང་བྱ་ཕོ་ལ་སྐགས་པ་ཇི་བྱངས་སྐྱུ་གཏོགས་ཏེ། མ་འཆོ
ཉི་པན། འཁྲུ་བ་གཅོད། ཆག་བྱར་བྱུང་ན་འཕྱར། ཆོ་སྟེ་ཆོལ་ཆེས་པ་དང་།
མཁུས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཁལ་རྒྱལ་པ་དང་། རྣམ་དད་ཅེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་
ཆ་བ་དང་། བྱ་བྱེ་མེད་ཀྱི་མངལ་ན་བ་དང་། འདི་རྣམས་མེལ་ཏེ་པན་ནོ། །

ཐུག་ཐེལ་དང་། མ་ཏེ་ལ་དང་། ཏུ་ཏམ་དང་། ཏེ་ཏེ་དང་། གཞུ་ཇི་
ཡང་ཀྱ་དང་། སྐང་སྐྱས་དང་། བ་ལང་བྱ་མ་ཀ་དང་། རྒྱུག་ཀ་འབྲུག་སྐྱུག་
དང་། ཞོག་ཏང་ཀྱ་དང་། ཅི་ཅ་དང་། གཞུ་ཏུ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱས་དང་།
ཉི་ཞི་ཡ་དང་། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲ་བ་དང་། ཉ་ཐུས་དང་།
རྒྱ་མཆོ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱ་ཐུ་མེན་མོ་དང་། བང་ཤིང་དང་། ཨ་ཀ་ཏེ་

ལྷུམ་གྱི་ནང་ན་མཚན་ནི་ནུམ་པ་བཞི་ལྟེ། རྒྱན་མར་དང་། ཀླུ་དང་།
 ཆེལ་དང་། ཉིལ་མར་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྷུ་ལྷུམ་དེ་དག་ནི་ལྷུར་ནི་འཇུ་དཀར་
 ལྟེ་ལྟེ། བཅིལ། ཁྲིང་འཇུ། ལུས་གྱི་ཁྲིང་ལྷུམ་པར་བྱེད། འཇུམ་པར་བྱེད་ཅ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ཞིབ་མཉེན། ལུས་གྱི་ཁྲིང་ལྷུམ་པར་བྱེད་དོ། །ཟས་
 ལྷུམ་བག་འདི་དང་འདྲ་བའི་ལྷུམ་ལག་ཅན་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིས་ཆེར་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ། །ལྷུམ་དང་ལྷུམ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ནི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ལྷུམ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་རྒྱན་མར་ལྷུམ་དང་ལྷུར་དེ་བཙས་པ་ནི་ཇི་
 ལྷུར་ལྷུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ནོ། །ཀླུ་དང་ཆེལ་དང་ཉིལ་མར་གསུམ་ནི་མཁྲིས་པ་
 དང་བད་ཀན་དང་ཁྲུང་མེལ་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱན་མར་བས་ནི་ཉིལ་མར་འཇུ་དཀར། །
 ཉིལ་མར་བས་ནི་ཆེལ་འཇུ་དཀར། །དེ་ལ་ལྷུམ་ནུམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་
 མར་དང་ཉིལ་མར་རོ། །ལྷུམ་ནུམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མར་དང་ཉིལ་མར་
 དང་ཀླུ་མར་གསུམ་མོ། །ལྷུམ་ནུམ་བཞི་ནི་རྒྱན་མར་དང་ཀླུ་དང་ཆེལ་དང་
 ཉིལ་མར་བཞི་ལ་ལྷུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྷུམ་གྱི་ལྷུམ་དབྱེད་བྱ་བའི་ནད་དམིགས་ནི། ཆང་ནད་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། བྱད་མེད་གྱིས་ཏུ་བ་པ་དང་། དྲག་ལྷུལ་དང་། དལ་བའི་ལས་བྱས་པ་
 དང་། མེས་ལས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། མི་ཀན་པོ་དང་། བྱིས་པ་དང་།
 ཉམས་སྒྲོལ་ཆང་བ་དང་། ལྷུམ་པོ་དང་། ལུས་གྱི་ཁྲིང་ན་ལྷུམ་མེད་དེ། རྩལ་
 པོར་གྱུར་བ་དང་། ཁྲག་ཟད་པ་དང་། རྩ་ཆ་ཟད་པ་དང་། ཁྲུང་ནད་གྱིས་ཉམ་
 ཐག་པ་དང་། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ཏེ་རྩལ་བ་དང་། རྩ་བ་མི་གསང་སྟེ་ལེགས་
 པར་མི་ཤོས་པ་དང་འདི་ནུམས་ལྟ་བུ་ལ། ལྷུམ་གྱི་བཅུད་གྱིས་ལུས་བརྟ་པར་
 བྱའོ། །

བརྟ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཤོག་མར་ཏུ་གསུམ་ལ་ཕྱིས་བཟུ་ལྷུམ་གྱིས་་་་
 བཟུས་ཏེ། ལྷུངས་ནས་དེའི་རྩིས་ལ་ལྷུམ་གྱི་དབྱེད་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཁྲིང་པ་མེད་

འོད་ཆེས་པ་དང་། ལུས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུ་ཞིང་རིད་པ་དང་། བར་ལ་
རིངས་པ་དང་། ཅད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་ཞུ་བེའུ་སྤྲུལ་ས་ཡོད་དེ་
མཆིན་པ་ན་བ་དང་། རྟོག་མ་ན་བ་དང་། དབྱིག་དྲུག་གིས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྟ་
བའི་ནང་དམུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཉམ་ཏུ་སྒྲུགས་པ་དང་། ཟས་
ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་དད་ཆེ་བ་དང་།
ཆང་གིས་སྒྲིམ་ཏུ་ར་རྩ་བ་དང་། བྱད་མེད་བྱ་བ་ཅས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲིམ་
བཤང་བ་དང་། བཟུ་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེད་བྱ་ཞིང་
སྤྲིན་དུ་མི་རྒྱུད་རོ་། །

དེ་ལ་ཞུན་མར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སེམས་ཚོ་མི་བརྗེད་ཅིང་བྲན་པ་དང་། ཡིད་
གཞུངས། ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་རིད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་མར་ནི་སྤྲིན་གྱི་ན་
བྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆེལ་ཆེས་པ་དང་། རྒྱུང་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
དེ་ལ་ཕན་པ་ཕན་ནོ། །ལུས་ཁོང་ཡོང་བ་དང་། ལུས་ཁོང་གིས་མེད་ཤིང་ག་མཁའ་བ་
དང་། ལྟ་སྤྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཀླང་མོས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་ལ་རྒྱུང་དང་ཉི་ཅན་
གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ལམ་རིང་ཕོར་བཤོད་པས་ཁོང་དུ་བ་དང་། རྒྱ་མངས་
པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་བྲགས་པ་དང་། དལ་བྱལ་དང་། ལས་ཆས་པ་དང་།
སྒྲིག་བྱངས་བདུན་ལྟ་བུ་ཟད་པ་དང་། ལུས་གྱི་ཁོང་ན་སྤྲུལ་མེད་དེ། ལྷུ་བ་ཕོར་
གྱུར་པ་དང་ཉིན་མོངས་པ་བྱས་པས་ལུས་རིད་པ་དང་། སྤོ་བའི་འོད་ཏུ་ཅང་
ཆས་ཏེ་ཟས་ཏུ་ཅང་འརྒྱུ་བ་དང་། ཅ་སྒྲིག་རྒྱུང་གིས་འགགས་ཤིང་འཆངས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེལ་ཆེས་ན་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེལ་ནི་ལྟག་པར་རྒྱས་པའི་ཆོགས་ཁ་
བྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཆག་པ་དང་གནད་སྤྲད་པ་དང་། ལྟ་བའི་ནང་ཕོལ་ན་བ་
དང་། མས་ཆོག་པ་དང་། ལུས་སྒྲིམ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཀླང་ལག་གི་ཆོགས་
བྱར་བ་དང་། མོ་མཆན་ན་བ་དང་། ན་བ་ན་བ་དང་། ཡུད་པ་ན་བ་དང་།
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེལ་ཕན་ནོ། །

[illegible]

དཔེར་ན་རི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་པ། སྐྱེན་པ་སྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་དང་དངས་མ་
 བུང་བའི་ར་དེ་ཡང་ཆུ་མི་ར་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡང་དེ། ར་
 རྒྱལ་ཆུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཀྱང་འདུས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེན་མར་སྐྱུར་ཀྱང་གང་པོ་དེ
 བཟང་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེན་ཆར་ཀྱང་སྐྱེས་ན་ཕྱེན་གཉིས་ཀྱིས་འཆུང་། །ཆོད་འཁྱིལ་ཀྱང་
 སྐྱེས་ན་སྐྱེན་བཞིས་འཆུང་། །ཆོད་ཆེར་སྐྱེས་ན་ཉིན་ཞུག་གཅིག་གིས་འཆུང་། །དེ
 ཉེས་སྐྱེན་དང་སྐྱུར་བའི་དེ་ལ་མར་རམ། སྐྱེན་མར་གང་ཟེ་ཡང་ཀྱང་སྟེ། མི་འི་
 ཉམས་དང་ནད་ཀྱི་དམིགས་ལ་སྐྱུར་ལ། སྐྱེན་ནི་ཆོད་ཆར་ཀྱང་ནས་བཟང་བར་
 བུང་། །

ཡང་བུ་སྐྱེན་གྱིས་བུ་བར་འདོད་ན་ཁར་ཅང་ལྟ་བུ་ཟས་སྐྱེས་ལ། ད་
 བར་ལྟ་བུ་ཆུ་སྟེ་ཁོང་ན་ཡང་། རྒྱན་མར་དང་དངས་མ་འབའ་ཞིག་ཆོད་ཆེར་
 མང་ཀྱང་བཟང་། །མར་འཕྱངས་པས་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟས་ཀྱང་ཆེར་
 མ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོང་བཤེས་ན་མར་འཁྱིལ་ཅམ་ཀྱང་སྐྱེས་ན་པོ་ནོ། །སྐྱེན་མར་གྱིས་
 ཉམས་བཅག་བཟྱ་ཞིང་གི་སྐྱེ་བར་བྱ་ན། རྫོ་ཁར་སྐྱེན་མར་ཉུང་ཟད་བཞུ་སྟེ།
 གི་ཁུ་གཏུས་ལ་རྫོ་ཅ་ཅམ་གྱི་ནང་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་འཕྱངས་ནས། དེ་འི་སྐྱེས་ཁ་ཟས་
 ལྷུ་མ་བག་སྐྱེས་ལ་ཅང་གིས་མནན་ན་པོ་ནོ། །

ཡང་གྱིས་པ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་གྲོ་པོ་དང་། ཉལ་ཏུ་སྐྱོམ་དང་
 ཆེ་བ་དང་། མར་ཟ་བའམ། འཕྱང་མི་ཕོད་པ་དང་། ཅང་དད་ཆེ་བ་དང་།
 ཉལ་ཏུ་བྱ་མཉེ་དང་སྐད་དེ། ཉལ་ཏུ་ཁ་ཟས་སྐྱེས་པའི་ཟ་བུ་བྱ་དང་།
 རྫོད་ཆར་དེ་ཁ་ཟས་མི་འཆུང་བུ་བྱ་དང་། སྐྱིད་དེ་བདེ་བར་འདུག་འདུག་པའི་
 མི་དང་། སྐྱེན་སྐྱོབས་ཆར་བའི་མི་ཉོན་མངས་པས་འཇིགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་
 ལྷ་བྱ་དང་། ནད་དཔྱེལ་མི་ཆེ་བུ་བྱ་དང་། མ་གཅ་བའི་དུས་དང་། ནད་
 གྱིས་ཀྱི་དཔེར་བུར་པ་འདི་ན་མས་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱེན་མར་གང་བ་ནི། རྫོ་བ་སྐྱེན་
 མར་ཉུང་གིས་བཞུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཕྱང་ངམ། ཁུ་བ་རྫོན་པོས་སྐྱེས་ཏེ་འཕྱངས་

པའི་རྗེས་ལ། ཁ་ཟས་སྦྱིས་པལ་དང་ཆང་འཕྲང་གིས།

དེ་ལ་ནད་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཕྱར་ཏེ་སྒྲན་མར་གཏང་བའི་ཐབས་ནི།
ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ནད་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ཟས་ཚོས་པའི་རྗེས་ལ་མར་ཕྱིས་བཏུང་ངོ་། །
ཁོང་པའི་ནད་ལུས་ཀྱི་པར་ན་ནད་ཡོད་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཕྱིད་ཚོས་ནས་སྒྲན་མར་.....
བཏུང་ངོ་། ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ནད་ཡོད་ན་ནི། རྩ་ཁར་སྤྱོ་སྤྱོང་ལ་སྒྲན་མར་བཏང་
ན། རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་དང་ཆིལ་ནན་འཕྲངས་ན་ནད་སེལ་རྒྱུ་རེ། ལྷན་མར་གཏང་བའི་
ཐབས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡན་པའི་སྤྱོད་མཐུ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་
བཞིན་ཏུ་སྒྱུར། རྟེན་ལྟར་སྒྲན་མར་འཕྲངས་པ་ལས་མར་ཕྱང་བྱང་བྱང་མ་ཞུ་ན། ཅ་
ཆ་ཆན་གདུ་གདུ་བའི་དངས་མ་ཁ་ཁ་ཟས་པའི་ཅ་ཆ་འཕྲངས་ན། མར་བདེ་ཐག་ཏུ་
འཇུ་བར་འཕྱར་ངོ་། ལྷན་མར་ལ་སྦྱགས་པ་ཚོས་ཏེ། སྦྱིས་ཁའི་ནད་ཏུ་ཆགས་
ན། ཅ་ཆ་ཆན་གདུ་གདུ་པ་ཁས་པའི་ཅ་ཆ་ཕྱིས་ཁ་ཁ་ཕྱུར། ཞེ་ར་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་གདུ་གདུ་
པ་དང་། བ་ཡ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བེ་དང་། འདི་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
ནི་བཏུང་ཏུ་སྤྱོད་ཅང་ངོ་། ལལ་ཏེ་ཁར་ཅང་ངམ། ཁར་ཉིན་ལྟ་བུ་སྒྲན་མར་
འཕྲངས་པ་ལས་ལྷུ་ལྷུ་གཞི་ལ་མེད་དེ་ཐེ་ཅོ་མ་ཟ་ན། ཅ་ཆ་ཆན་གདུ་གདུ་པ་
ཡང་འཕྲང་གིས་དེ་འཕྲངས་པར་ཁོང་ཏུ་མ་ཞུ་ལ། མ་ཞུ་བའི་གདུ་གདུ་གས་མནན་
པ་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡང་ཐ་མལ་པར་འོང་། ཁོང་ཡང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་གར་འོང་
བར་ཕྱར་ན། ཁ་ཟས་རན་ཅ་ཆ་ཏུ་བཟའ་ཞིང་འཆལ་ནན་ཀྱང་ཅི་རན་ཏུ་འཕྲང་
གིས་དེ་ལྟར་སྒྲན་མར་འཕྲངས་ནས་ལྷུ་བའི་རྗེས་ལ། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་
རྩ་བལ་དང་། ཟས་བད་ཀན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཟས་སྦྱིས་པལ་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་རྩ་མ་འདྲེས་པར་བཟའོ། ལྷན་མར་འཕྲངས་པ་
ལྟ་བུ་ཁ་ལག་ཀྱང་ཅ་ཆ་རྩོན་པོས་བཟུ། བྱང་མེད་དང་འཕྲད་ཏུ་སྤྱོད་ཅང་། མཆན་
མ་ཡང་གཉིད་ཉིལ། བཤང་གཅི་འོངས་ན་སྤྱོད་པལ་དྲག་ཏུ་ཕྱི་ལས་སྤྱོད་པལ།
ཁོ་ཞིང་ཆིག་པ་ཟ་བ་དང་། ཕྱ་དན་དང་། ཡང་བའམ། ཉི་ཆན་ལ་འདུག་

པའམ། རྒྱུང་དྲག་པོ་ལངས་པའི་ཁར་འགྲོ་བའམ། ཉ་ཞོན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲམས་
པའམ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། མང་དུ་སྒྲི་བ་དང་། ལྷན་ཉ་ཅང་མཐོ་བ་ལ་
འདུག་པ་དང་། ལྷན་ཉ་ཅང་མཐོ་བའམ། དམའ་བ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་མི་བུའོ།
ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། དུད་བ་དགྲ་བའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁོད་ན་
འདུག་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་མི་ཅུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲན་མར་ཅི་སྟེད་འཕྲངས་པ་
དེ་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ། ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བུ་ཞིང་མི་ཅུང་བ་ནམས་སྒངས་རོ་། །

སྒྲན་མར་དང་འབྲ་བར་བཀུ་སྒྲན་བཏང་བ་དང་། ལྷན་མར་བཏང་བ་དང་།
སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲ་བར་ནད་བྱང་གི་བར་དུ་ཚོ་ག་
ཕན་དེ་སྟེད་དུ་བསྐྱང་བར་བུའོ། །དེ་ལ་ནད་ཞི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་མར་
གཏང་བའི་ཚོ་ག་ནི་བཀུ་སྒྲན་དང་འབྲ་སྟེ། ལྷན་མར་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བུའོ། །དེ་ལ་ལྟོ་སྟེ་ལྷན་ནི་སྒྲན་མར་ཉི་མ་གསུམ་དུ་གཏང་རོ་། །ལྟོ་སྟེ་ལྷན་ནི་
མ་བུན་དུ་གཏང་རོ་། །སྒྲན་མར་བཏང་བས་ནད་ཅེ་ཞིལ་ཏེ། ཁོང་ལེགས་
པར་སྐྱམ་པར་ཡུར་ན། དེ་ཕན་ཆད་ཁ་ཟས་གྱི་ཚོ་ག་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་མར་
བཏང་བས་ནད་ཅེ་ཞིལ་པར་ཡུར་ན། ལྟོད་སྟེད་དུ་དབྱགས་དབྱང་བ་མ་མལ་
པར་འོང་། མོ་བའི་མོ་རྒྱད་ཆེས་ཏེ་འབར། བཤང་བ་སྐྱམ་ལ་མི་སྟེ་བ་འབྱང་།
མར་དང་སྐྱམ་བག་མི་འདོད་དེ་རྒྱུ། ལུས་ལྷན་མས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡུར་ན། ནད་ཅེ་
ཞིལ་ཞིང་ལུས་གྱི་ཁོང་ལེགས་པར་སྐྱམ་པར་ཡུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྱི་ཁོང་རྩལ་
ན་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འབྲ་སྟེ། འདི་ལས་བརྒྱལ་སྟེ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲན་མར་དང་སྐྱམ་གྱི་ཚོད་མ་ཐིན་ཏམ། ཕན་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་
སམ། གཏང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཕྲངས་སམ། ཁ་ཟས་ལོག་པ་ཏེ་ཅང་སྐྱམ་
ཆེས་པའམ། བསིལ་ཞིང་རྩལ་པའམ། ཟས་མ་ཞུ་བཞིན་དུ་ཚོས་པའམ། མཚན་
མོ་མི་ཉལ་ཞིང་ཉིན་པར་ཕན་ཚུན་འབྲམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལོག་པ་བྱས་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲན་མར་མ་ཞུ་སྟེ། ལྷན་དྲགས་པར་ཡུར་ན། གཏོང་བ་དང་།

ན་ནད་རྩིང་ལ་ཡང་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ནས་འོང་སྟེ། ཁོང་པ་ནང་གི་ནད་
ཀྱན་འབྱུང་། མོག་བྱངས་བརྟན་འཕུལ་དུ་བརྟ། ཉམས་སྦྱངས་དང་བཞིན་མདོག་
བཟང་པོར་འགྱུར། དབང་པོ་ནམས་བརྟན། གན་ས། ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་པར་འགྱུར་
ཏི། མར་རྟག་དུ་བཟའ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ་དབྱང་
ཀྱི་ཆོག་གར་བྱ་བའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་བྱག་པ་རྣམས་ས། །

བརྒྱ་བརྟན་པ། རྟགས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆོག་གའི་ལུ།

དེ་ནས་རྟགས་བྱ་བའི་ལུ་བཤད་པར་བྱོ། །

དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱ་བཀའ་ནི་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟགས་བྱ་བ་དང་། བག་ཟན་
དང་སྟན་དུ་སྦྱར་བས་ལུས་ལ་བཅིང་ཞིང་རྟགས་བྱ་བ་དང་། རྟགས་ཐ་མལ་པ་
དང་། རྒྱ་ལུས་དང་ནམ་པ་བཞི་རོ། །

དེ་ལ་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏི། དེ་ལ་ཡང་རི་རྩ་ཞི་
ན། མེ་མདག་ལ་གོས་སམ། མོང་ལུགས་སམ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་མེ་ལ་བསྐྱས་པ་
ལ་སོགས་པས་རྟགས་བྱོ། །

བག་ཟན་དང་སྟན་དུ་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལུས་ལ་ཐུན་ཅིང་བཅིང་བ་ནི་བག་
བྱེ་འཕ་འབྲུ་སྟེ་ཆོགས་བརྟགས་ལ་སྟན་གིང་ཙ་དང་ཐབས་དང་ཉིུ་གིང་དང་...
ཐང་གིང་དང་གྲུ་གྲུལ་དང་། མ་རྩ་ར་དང་། ལུས་བྱ་ར་སྟེ་དང་། ཞེ་ར་སྟེ་
ཅ་བ་དང་། ལུས་གཤེར་ས་ནས་བྱུང་བའི་ག་དང་། རྩ་དང་། དར་བ་དང་།
འོ་མ་དང་། རྩ་དང་། མར་དང་། འདི་ནམས་ཀྱིས་སྦྱ་མོར་སྦྱས་ལ་ལན་རྩ་
ཅིར་བརྟལ་སྟེ་བཙོས་ལ་རས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདལ་ཏི། ལུས་གར་ནས་སར་ཐུན་ཞིང་
བཅིངས་ན་རྟགས་འདིས་ནི་རྒྱང་ནད་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀར་
དང་འདྲིས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྟགས་དེའི་ནང་དུ་བྱེད་ཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་...

དང་ཕྱུར་ལ་དྲགས་བྱའོ། །མཁུས་པ་འི་ནད་ལ་ནི་ཤིང་ལྷག་པ་དང་ཕྱུར་རོ། །
 དྲགས་ཐུན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱུར་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་ལུས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་རས་
 གྱིས་མི་བྱུང་ན་མར་དང་ཏིལ་མར་ལ་སྐྱབས་པ་སྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱན་ཏེ། ཡང་དང་
 ཡང་བསྐྱོ་ཞིང་པགས་པ་མ་རུལ་བ་ཀྱི་མི་ཞིམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དྲགས་
 བྱའོ། །

པགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་སྐྱབས་སྐྱུང་ཐེལ་བའི་ལོ་མ་ཨ་ཤུ་གཙུག་ལ་
 ཨེ་ར་རྒྱ་ལས། དར་རས་པལ་སྐྱམ་མམ་རས་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་དགྱིས་ལ་མཆན་
 མ་དྲགས་བྱས་ན་ནི་ཉིན་པར་མི་དགོས་གྱི་སྒོལ་ཅིག ཉིན་པར་དྲགས་བྱས་ན་ནི་
 མཆན་མ་མི་དགོས་གྱི་སྒོལ་ཅིག དེ་ལ་དྲགས་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཕྱེ་
 དང་མར་དང་ཐུར་ཕྱུར་ཏེ། བཙོས་པའི་བག་ཟན་སྐྱ་མས། གང་ན་བའི་ཐོག་དུ་
 ཐུན་ཅིང་བདྲགས་པ་དང་། སྐྱ་མའི་དུམ་བྱ་དང་། བག་དུམ་དང་། རྩ་བ་
 དང་། ས་བྱེ་མ་དང་། གསོ་མའི་ལོ་མ་དང་། འབྲས་ལ་སྐྱབས་པ་འབྲུ་ན་མས་
 དང་། ལྷག་གི་རིལ་མ་དང་བྱེ་མ་དང་། ལྷུབ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་ཐབས་དུ་མས་
 བཙོས་སམ། བཙོས་པའི་དྲགས་གྱིས་ལུལ་གྱི་ན་མ་པ་དང་དུས་དང་ཕྱུར་ཞིང་
 དྲགས་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་ཁུའི་ལུས་ས་བྱ་བའི་དབྱུད་ནི། ཤིང་གི་ཁྱ་དང་། ཤི་ཁྱའི་རྩ་
 བ་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱབས་པ་རྩ་སྟེད་པ་དང་། ཤིང་ཨེ་ར་རྒྱའི་
 རྩ་བ་དང་། ལོ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་། ཀ་ར་རྒྱ་དང་། ཕྱིའུ་ཅུག་པ་དང་། ཀཱ་
 ཀ་དང་། ཤིང་གི་རི་ཤ་དང་། ལུམ་བྱ་བ་ཤ་དང་། འདྲ་མ་དང་། ཤིང་ཨུཀ་
 དང་། མ་ལི་ཏི་དང་། དི་རྩུ་ལིན་ཏ་དང་། གསོ་མའི་ལོ་མ་དང་། ལྷ་དག་ལ་
 སྐྱབས་པ་དང་། ལུམ་གཤེར་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཤ་དང་། ཉ་དང་། བར་ཐུར་ལ་
 སྐྱབས་པའི་ཤ་དང་། ཐུན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱ་བཙུ་བ་དང་འདི་ན་མས་ལ་སྐྱབས་པ་ནད་
 དམིགས་དང་ཕྱུར་ལ་ནད་མེད་ན་སྐྱབས་འདི་ཀྱན་སྐྱ་ཆང་བར་བསྐྱབས་ཏེ་བརྟུང་ས་

ལ་ཆང་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་དང་ཆུ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་ལ་བྱས་པའི་...
ནང་དུ་སྐྱབས་ལ་གང་ན་པར་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོན་མོས་གར་ན་པའི་དམིགས་སྤྱོད་
བདུག་ཅིང་ལུས་པུམ་ལྟེན། །

ཡང་ན་སྒྲུབ་པས་མི་བདུག་པར་སྐྱབས་བཅོ་བཅོ་བའི་སྐྱོ་བ་རྩོ་ཆ་ཙམ་...
བྱས་པའི་ཁ་ཕྱ་མོར་བཏོད་པའམ། སྐྱ་གྲུ་རིང་པོར་བཏོད་པའི། སྐྱབས་པའི་ཁ་
ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོ་བའི་སྐྱབས་པུང་ནས་ནད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱབས་ཤིང་སྐྱབས་སྐྱོའི་ལུས་ས་...
ལྟེན། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱོའི་ལུས་ས་ལྟེན་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམས་ལ་
དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱབས་སྐྱོའི་ཆུ་ལུས་ས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བར་ན་པར་སྐྱབས་ཤིང་ལུས་ས་
ལྟེན། །

ཡང་ན་སྐྱབས་སྐྱོ་རྟོན་མོ་དེ་གཞོང་སྐྱོང་ལུས་ཆད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གང་པར་
སྐྱབས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ལུས་སྐྱབས་ན་སྒྲུབ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །
ནད་པ་ཆུ་ལུས་ས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་འདུག་ན་གཞོང་འབྲུམ་ཁག་ཆད་...
དུ་འོང་བ་དང་ཆུ་འགགས་ཏེ་གཅིན་སྐྱོ་བ་དང་། ཆུང་ནད་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་ཕན
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ས་ལྟ་བུ་ཞིང་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ཐས་སྐྱུ་མ་བཤམ་བཟའ་ཞིང་ཐས་
ཆུ་ནས་སྐྱོ་རྩོ་ཆུ་ལུས་ས་ལྟེན། །དེ་ལྟར་ལུས་ས་ལྟ་བུ་འདི་ཆད་ནི་ནད་པའི་ནད་
དམིགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ལུས་སྐྱམས་དང་དབྱར་དབྱན་ཀྱི་དུས་དང་སྐྱར་ལ་ལུས་ས་
ཆེ་ཆུང་འཁྱིལ་གང་རུ་བ་ཆོད་དེ་ལས་དཔག་སྤྱི་ལྟེན། །དེ་ལས་པད་ཀན་ཀྱི་
ནད་དམིགས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་སྐྱབས་ཁོང་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱར་ལ་ཆུ་ལུས་ས་...
ལྟེན། །

མི་རང་བཞིན་ཆུང་དང་བད་ཀན་ཅན་ཞིག་ལ་ཆུང་ནད་སྐྱུ་ཏེ་རྩལ་པར་...
ལྱུར་ན། སྐྱབས་རྩལ་པ་དང་སྐྱུ་མ་བཤམ་ཡོད་པ་གཉི་ག་དང་སྐྱར་བའི་ཆུ་ལུས་ས་
ལྟེན། །ཡང་ནད་པ་སྐྱོ་བའི་ནང་དུ་ཆུང་ནད་སྐྱབས་པ་ལ། ཡང་ཀའི་ནང་དུ་
བད་ཀན་ཀྱི་ནད་སྐྱབས་པར་ལྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱར་མོ་བའི་གནས་ལ་ཕན་...

བའི་ལུས་ས་རྒྱུ་པ་མའི་ལུས་ས་བྱའོ། །ཡོང་ཀའི་ནང་ན་པད་ཀན་ཡོད་པ་ནི་ས་མའི་
 གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་མུར་ཏེ་ལྷུ་མ་པག་ཡོད་པའི་ལུས་ས་བྱའོ། །དེ་ལ་དྲུག་ས་
 དང་ལུས་ས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཅད་ཤི། ཉི་མུར་དང་ཆུ་སའི་བར་དང་། ཡིག་དང་
 སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། མྱིང་དང་འདི་ན་མས་ལ་དྲུག་ས་ཆུང་དྲུག་བྱའོ། །མང་
 བ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །

ལུས་ས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི་ཁོང་གང་ཞིང་བསྐལ་བ་ཀྱན་མེད།
 རྒྱལ་ཅིང་ན་བ་བྱང་། ལུས་དང་ཀྱང་ལག་འཇམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་ན་ལུས་ས་
 ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་ལུས་དལ་བྱིས་མཉེ་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆུ་རྒྱ་
 བོས་ལུས་སྤྱུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དྲུ་ལྷུ་མ་གཏོང་བའི་ཆ་ག་བྱིས་ཤིག །

ཡང་ལུས་ས་ཏ་ཅང་བྲགས་ན་ཉིན་དྲུ་བྱུར་པའི་ནད་དམིགས་ནི། མཁྱིས་པ་
 དང་ཁྲག་བྱས་ཏེ་ཆ་བའི་ནད་ལྟེ། མྱོམ་དང་ཆེ། ལུས་ཤིང་བརྒྱལ་བའམ། ཡོག་
 བར་འབྱུར། མྱེད་འགགས། ཀྱང་ལག་ན། མགོ་འཁོར། ཀྱང་ལག་གི་ཆོགས་
 ཀྱན་ན། རིམས་ཚ་བས་འདེབས། ལུས་ཀྱི་ག་ཆོག་སྟེ་ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་
 སྟོག་སྟོག་པོར་སྒྲང་། ལུས་ས་ཏ་ཅང་བྲགས་ན་སྒྲུག་པོ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉིན་དྲུ་
 འབྱུར་རྒྱ། །ལུས་ས་དེ་ལྟར་ཏ་ཅང་བྲགས་ཏེ། ཆ་བ་དང་མགོ་འཁོར་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲུག་གིས་སྟོག་པ་དང་། བས་ཆོག་
 འཁྱུས་པའི་ཆ་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲན་བཏང་ངམ། མེ་བཅའ་བཏབ་བམ། མས་ཆོག་
 གམ། ཅད་པས་བཏབ་བམ། རྒྱལ་པོ་འམ། མྱིང་མི་བཅ་ཏེ་ལུས་པ་འདི་ན་མས་
 ལྟ་བུ་ལ། ལུས་ས་ཅི་ཡོད་དང་། ཉིན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་དང་ཆུ་བུ་སྟེ་
 ཆོགས་ལྟ་བུ་ནི། བསྐལ་ཞིང་ལྟེ་བའོ། །ཆ་ཞིང་ན་བ་ན་ལེ་གས་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱེད་ཆེ་བའི་སྒྲན་ཆོད་ཀ་དང་། དབྱི་མའི་ལོ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ན་མས་སྒྲུར་ཏེ་ས་
 མའི་ནད་དམིགས་ལ་ལུས་ས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཉིན་དེ་ལྟ་བུར་
 མི་འབྱུར་རྒྱ། །

ལུམས་ཅིར་བཟང་བ་ནི་ཚོན་ཞིང་ལྷ་པ་ཡོད་པ་ས་སྟེ་ཚོས་དཀར་བ་སྟེ་
 བག་དང་། འབྱར་བག་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷུམ་བག་དང་། ལྷུམ་པའི་བག་
 དང་། ཅ་པའི་ནང་དུ་འཕྱར་རུང་བ། ཞིབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེན་ནི་ལུམས་ཅིར་
 བཟང་རོ་། །ལུམས་ཀྱིས་ནད་དང་། ཉིན་དུ་མི་འབྱུར་བའི་སྟེན་ཅི་ནི་འཆམ་པ་
 དང་། ལྷུམ་པ་དང་། ཞིབ་པ་དང་། འབྱར་བ་སྟེ་བག་འདུག་པ་དང་། ལྷ་པ་
 བཞེར་བག་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན་ལུམས་མ་ལེགས་ཏེ་ནད་དུ་ལྱུར་པ་ལས་ ཅི་
 ཞིལ་ཏེ། སན་པར་འབྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྟེན་ཁ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 མངར་བག་འདི་གསུམ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་སྦྱར་ན་ལུམས་ཉིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ཞིལ་ཞིང་སན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུམས་ཏེ་ཅང་བྲགས་པ་ལས་ནད་དུ་
 ལྱུར་པ་དེ་སྦྱར་བ་ཅས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནད་ཅི་ཞིལ་བར་འབྱུར་ཏེ། སན་པའི་
 ཉམས་ནི་གང་དུ་ལུམས་བྲགས་པའི་ཉིན་སྟེན་པའི་ནད་ནམས་བྱང་ལ། ཉམས་
 རྩམས་སྟེ་པར་ཆོར་ན་དེ་ནི་ལུམས་བྲགས་པའི་ནད་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ལུམས་བྲགས་ཆེས་ཏེ་ནད་དུ་ལྱུར་པ་དེ་ཅི་ཞིལ་བའི་ཐབས་ཏེ་ཅང་
 བྲགས་ཆེས་ན་ཡང་། ག་མདངས་ཀྱི་བགས་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཀླང་ལག་
 རྣམས་འཁྱམས་པར་འབྱུར། རྟིང་འཕར་ཞིང་། སྦྱ་མི་ནུས། འབྲམས་པའི་ཉ་
 ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་། མཆུ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་། བགས་པ་རྣམས་ནག་
 ཡོར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཏེ་ཅང་ཅི་ཞིལ་བྲགས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྲགས་བྱུར་མི་རུང་བའི་དམིགས་ནི་ཏེ་ཅང་ཆོན་པོ་སྟེན་པོ་དང་། ལྷུང་ཆེས་ཏེ་
 ཁོང་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རིད་པར་ལྱུར་ཏེ་ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། བརྒྱུལ་བ་དང་སྦྱར་
 ལུམས་བྲགས་པ་ལས་སྦྱར་གསེ་ཞིང་དབྱུད་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྟེན་ན་བ་དང་།
 སྟེན་རྒྱལ་བ་དང་། སྟེན་ལྷུང་ས་བདུན་པོ་ཟད་དེ་ལུམ་སྐམ་པོར་སྦྱར་བ་དང་།
 ལུམ་ཁྲར་རམ་ལས་ཀྱིས་དུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅང་ལས་ནད་དུ་ལྱུར་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མིག་རབ་རིམ་བཟང་པ་དང་། དམ་རྒྱུད་དུ་ལྱུར་ཏེ་སྟེན་ཆེར་སྟེན་པ་དང་།

ལྷ་བ་མཆོད་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། རོར་ནད་སྤང་བཟ་དང་། ཅ་བ་མཁྱིས་
 བའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། རོ་མ་དང་། རྒྱ་དང་མར་འབྱངས་པ་དང་། སྤང་ཅི་
 འབྱངས་པ་དང་། བུ་སྤང་བཏང་བ་དང་། ལུས་སྤང་པ་དང་། གཞུང་འབྲུམ་
 ཁྲག་ཚད་འོང་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་དང་། ལུ་ངན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་།
 འཇིགས་ཤིང་བཟ་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་བའམ་མིག་
 སེར་གྱིས་བཏབ་པའམ། ལུ་བླ་བ་གྱི་ནད་ཡོད་པ་འམ་གཅིན་སྟི་སྟེ་རྟག་ཏུ་འོང་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷིར་མཁྱིས་བའི་ནད་ཡོད་པ་མ་ཅ་བའི་ནད་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་བྱང་། བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཟག་པ་དང་།
 བྱ་བཙས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་བྱང་འོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་
 མའམ་རྒྱ་མཚན་ཟག་པ་དང་བྱ་བཙས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུམས་བྱར་མི་བྱང་པ་
 འམ། ཏུག་གིས་ཡོག་སྟེ་ལུམས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་ལུམས་མི་བྱགས་པ་འཇམ་པོར་
 གྱིས་ཤིག །

དེ་ལ་ལུམས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ནི་བད་ཀན་ཆེས་ཉེ་དབྱགས་མི་བདེ་
 བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ཅམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ལྷིགས་བྱས་བཏབ་པ་
 དང་། ལྷ་སྐྱས་པ་དང་། བཤིང་གཅི་གཉིས་ཀ་འགགས་ཉེ་དབྱང་ཏུ་མི་བྱང་བ་
 དང་། མགུལ་ཐུབས་ཤིང་སྤང་འགགས་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ཀྱིས་བཟ་བུ་མི་བདེ་
 བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། བེའུ་སྐབས་ཡོད་དེ་མཆིན་པ་ན་བ་དང་།
 ལུས་དབྱེ་སྐྱ་མི་ཤེས་ཉེ་ཁོང་འེངས་པ་དང་། ལུས་ལྷུ་བ་དང་། རྒྱག་རྒྱགས་ཀྱི་
 ནད་ཡོད་པ་དང་། མཚན་བར་རྟོལ་བའི་ནད་དང་། ད་ཆན་ལུས་ནད་ཏུ་སྐྱ་བ་
 འམ། ལྷིར་དབྱེ་བའི་ནད་ཀྱང་བྱང་སྤང་ནད་ཀྱིས་ཐུག་ཐབས་སུ་ན་བ་དང་།
 རྒྱ་འགགས་པ་དང་། མོར་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བའམ། ཆེན་བྱ་སྤངས་པའམ་བགས་
 བའི་ནད་ཏུ་མོར་བྱ་འབྱང་ལ་ལྷིར་རྟོལ་ཏུ་མི་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷིས་པ་ལུ་
 བ་འགགས་ཉེ་འོང་ཏུ་མི་བྱང་བ་དང་རྒྱང་ནད་ཆེ་བ་དང་། འདི་ནམས་ལྟ་བུ་

ལ་ས་སའི་ནད་དམིགས་དང་མཐུན་པར་སྐྱོན་སྦྱར་ལ་ལུས་ས་དང་དྲུགས་བྱའོ། །

ཡང་མི་ལ་རྒྱང་ནད་ཨོད་པའམ་ཚོ་སྟེ་ཚེལ་ཆེས་པའམ། བད་ཀན་གྱིས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ས་པཅས་ཤིང་གདུ་གདུ་བ་མི་དགོས་པར་ཁང་པ་རྒྱང་མེད་པ་...
རྩན་པའི་ནད་དྲུགས་པཅས་ལ་རྩན་པ་སྐྱོན་ཏེ་རྒྱལ་དབྱུང་བ་དང་གོས་སྦྱི་བར་...
སྐྱོན་ཅིང་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། དངང་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་གདོན་པར་བྱས་ན་
ལུས་ས་བྱ་མི་དགོས་པར་ལན་ནོ། །ཡང་མི་ལ་པཅ་བའི་ལུས་པཅན་པ་ཆེ་མ་ཡིན་
པར་ཐ་མལ་པར་ཐན་དང་། སྐྱན་དྲུ་སྦྱར་བས་པཅས་པས་ལུས་ལ་དགྱི་ཞིང་
བདུགས་པ་དང་། ཆང་མང་དྲུ་རྒྱད་ལ་དྲུགས་བྱས་ན་ལན་ནོ། །རྒྱལ་མང་དྲུ་
དབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། ཁྲོ་བར་པཅས་པས་རྒྱལ་དབྱུང་བ་དང་། བཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཆན་ལ་གཞག་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་བད་
ཀན་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ལུས་ས་བྱ་མི་དགོས་པར་བྱིན་པར་རྒྱང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ས་དང་ཁང་པ་ནང་གི་ནད་ཨོད་པ་ལ་མར་དང་ཉིལ་ལ་...
སྐྱེས་པ་སྦྱུམ་གྱི་དབྱུང་གིས་ནི་ནད་བསྐྱལ་ལོ། །ནད་བསྐྱལ་དེ་ཁྲོང་པ་ནང་ཁྲོལ་
གྱི་ནད་དྲུ་སྤང་ཡང་རྒྱང་། སྐྱེས་ཐུངས་བདུན་གྱི་ནད་དྲུ་སྤང་ངམ། ཅའི་ནད་
དྲུ་སྤང་ངམ། ཀྱང་ལག་གི་ནད་དྲུ་སྤང་ངམ། ནད་རྒྱང་བའི་ནད་དྲུ་ཞེན་ཀྱང་
རྒྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ས་སམ་དྲུགས་བྱས་ན་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ནད་དེ་སྟེ་
ཞིང་སྐྱ་བར་བྱུར་ནས་ཁྲོང་དྲུ་སྦྱད་དོ། །ཁྲོང་དྲུ་ནད་ལུས་པ་དང་བཤུ་སྐྱན་གྱིས་
བཤུས་ཏེ་ནད་ཀྱི་དབྱིས་དབྱུང་རོ། །དྲུགས་དང་ལུས་ས་ཀྱི་ཆ་གསེ་ལེུ་པཅ་
བདུན་པ་རྒྱགས་སོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ། སྦྱག་སྐྱན་དང་བཤུ་སྐྱན་ གཏོང་བའི་ཆ་གའི་ལེུ།

སྦྱག་སྐྱན་དང་བཤུ་སྐྱན་གཏོང་བའི་ཆ་གའི་ལེུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བཤད་...

ਦਾਸ ਗੁਰ। ।

[illegible][illegible]

བེ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྤྱི་མཉམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་མི་
 ཅུང་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེ་གྱང་བ་དང་། མོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཏུག་འཕྲངས་སུ། སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་མི་གྱང་ཏུ་མི་ཅུང་བའི་ནད་དམིགས་གིག་ཡིན་ན་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཐོངས་གིག ནད་དམིགས་གཞན་དང་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་པ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཏུད་པ་སྒྲུབ་ནས་བྱང་ཆེ་བཏུག་ཏུ་ཅུང་རྒྱུ་། །བཙན་ཏུག་དང་དམིག་
 ཏུག་གིས་སོག་པ་དང་། ཟས་མ་ལྟ་བུ་བཟུང་། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་
 ནམས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་པ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཏུད་པ་སྒྲུབ་ནས་བྱང་ཆེང་ལྟ་
 བཏུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོ་གས་བརྟན་པ་འདི་ནམས་ལྟར་མི་ཅུང་རྒྱུ་། །

དེ་ལ་བཟུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུ་ཆེང་གསོམ་ཏུང་བའི་ནད་ནི་སྒྲུབ་དང་གཞན་...
 འཕྲུལ་ཁག་ཅད་དང་འཕྲུལ་བྱ་དང་གཞོགས་ལྷན་ན་སྤེ་བཙུད་མི་བྱས་པ་དང་།
 མིག་མེར་དང་། སྤུམ་ལྷན་པོར་ཏུ་མེན་ཏེ་ཕྱིར་བ་དང་། དམུ་རྒྱུང་དང་།
 དམིག་ཏུག་དང་། ཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཆོར་པ་ན་བ་དང་། ག་མདོག་མེར་
 སྤར་བྱང་བའི་ནད་དང་། མིག་རབ་པོ་ཟ་བ་དང་། མིག་སྒྲོན་པོར་བྱུར་པ་
 དང་། མིག་ཅི་པོར་ཟ་བ་དང་། སྤར་ཀ་ན་སྤེ་སྤེ་བའི་འག་ཏུ་ན་བ་དང་། མ་
 མཚན་ན་བ་དང་། སོ་མཚན་ན་བ་དང་། ཁོང་བའི་ནད་ཀྱན་ན་བ་དང་། ལྷོ་ན་
 མེན་བྱ་མོད་པ་དང་། མ་མེད་པ་དང་། དེག་གས། །ཁར་ཁག་དང་རྒྱང་འདྲིས་
 པར་སྒྲུབ་གས། མགོ་པོ་ཕན་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་། ཁག་ལྱས་པ་དང་། གཅིན་
 འགགས་ཅིང་མི་བ་དང་། ཏུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱང་པ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལ་བཟུ་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུས་ན་ཕན་ནོ། །མཆོ་ནད་དང་། གཅིན་སྤྱི་སྤྱི་ཟ་ཁྲར་བྱང་པ་ལ་ནི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་པ་ན་ཕན་ནོ། །སྤུམ་སྤར་པ་དང་། སོ་བའི་ཏོད་རྒྱང་པ་དང་།
 བཞིས་པ་དང་། ཁག་ཅད་བྱང་པ་དང་། སྒོ་རྒྱུ་ཏུག་ ལུས་མས་མས། གཞན་
 འཕྲུལ་ཁག་ཅད་མོང་བཟུང་། ཅད་པས་འཕྲུ་བཟུང་། ཁོང་ཏུ་མཚན་ལུས་ཏེ་མ་
 ཕྱིན་པ་དག་སྤེ་མ་སྤེ་འཕྲུར་མི་ཅུང་བ་དང་། ལུས་ཅོ་སྤེ་ཅོ་ལ་ཅོ་བ་དང་།

མཁའ་པོ་དང་འདི་ནི་མཁས་ལྟ་བུ་ལ་ལ་བུ་སྐད་བཏང་ཞིང་བུ་ར་གི་རྩུང་ར་། །

[illegible]

མ་མ་འི་ནང་དམིགས་དང་ཡུལ་དེ། རྒྱལ་མཉན་ཏུ་གཏོང་བ་ཤར་པར་བྱང་
 བའི་ནང་ཏུ་ཡུང་མི་དང་། རྒྱལ་མ་དང་། ལུ་ལྷང་མ་ཤར་བར་བཀའ་ལ་མི་མོང་
 དང་། རྒྱལ་བ་པ་མ་ལྟོང་དང་ཏུ་ཡུལ་ལ་མཉན་པོང་མ་གྱི་མ་མཉན་གཏོང་བའི་མ་ནང་
 བ་ཁ་ཤར་ཏུ་གསུམ་ཡུ་བཟུམ་ལ་མཉན་ཡུ་དོ། །སྐབས་ཀྱིས་ཡུང་གདབ་བར་བྱའོ།
 བ་མཉན་དཀར་གྱི་བོ། ཡུང་ཏེན་བྲ། ལུ་ཅ་ཏུ་ཤར་གྱི་ལ་ན་ལ། ར་དེར་ཏུ་མ་ཡུ
 ཏ་མཉན་ཅ་བན་ཏུ་བ། མ་ར་ཤར་ན་མེ་བ་ཤི་ན་མ་དེ་ཤར་ན་མེ་ཤར་མེ་ཤར་ཏེ་

མ་ལྷོ་ཏུ་པོ་རྟ་མ་རྒྱ་ག་རྒྱན་ཉེ་ཏུ་ཕྱུག་ན་མ་རྟུ་རྟེ། ལྷུག་ལྷན་འཕྲུལ་ས་ལ་ཤིང་
 ཅིག་ཅི་རན་དུ་བཟད་ལ་དེ་ནས་ལྷན་པོ་བའི་ལྷུག་པ་ལྷིང་ལ། དྲོང་གས་འབྱུལ་
 ཞིང་ཁར་མཆིལ་མ་མང་པོ་འོང་བར་ལྷུར་ན་བྱ་ལྷོ་འཇམ་པོ་འཇ། ཅུ་བ་རྟེ་བ་
 འཇམ་པོ་བཀུག་ཅིང་དྲང་རྩ་། །བཀུག་ཅིང་ལྷན་བ་ནི་བྱེ་བ་དང་ལྷོ་ཁྱི་བའི་
 དྲང་མ་ལྷན་བར་ལྷན་ན། །དེ་ལ་ལྷུག་མི་པོ་བཞིན་དུ་ཡང་ནན་ལྷིས་ལྷུག་ས་གིང་
 ལྷན་དུ་མི་རུང་རྩ་། །ལྷུག་པོ་བཞིན་ལྷན་བར་ལྷུར་ན་ཡང་མ་འགོག་མ་པར་ལྷན་
 ཅིག་ །དེ་ལྷུར་ལྷན་བའི་ཅོ་ན་ལྷན་མཐོན་པོ་ལྷུ་མོ་འི་ཐད་ཀ་ཅམ་དུ་མཐོ་བའི་
 ལྷོང་དུ་ཅོག་ལྷུར་འདུག་ལ་དཔལ་བ་དང་། ལྷོ་གཡས་གཡོན་ལྷིས་བརྟེན་ནས་ལྷན་
 ན། །དེ་འི་ཅོ་ལྷན་བ་དེ་ལྷོ་བའི་ཐད་ཀར་བཅོང་། ལྷུབ་ནས་བཅོང་ཞིང་ལྷན་དུ་
 ལུལ་ལ་ལྷན་ཅིག་ དེ་ལ་བད་ཀན་ལྷུས་བའི་ལྷུག་ལྷན་རྩོ་བའི་བག་ལ་ན་ལེ་གམ་
 ལྷོ་བྱ་དང་། བཞིལ་བག་དུ་ལྷ་གི་ར་འཇ། ཅན་ནམ། ག་ལྷུར་ལྷོ་བྱ་ལ་ལྷུར་
 རྩ་། །རྩོད་ཅེ་བའི་བར་ལ་ཅི་ཏུ་ཀ བི་བི་མིང་གི་ཅོ་བ་ལ་ལྷག་པ་ལྷོ་བྱ་
 དང་། ཅོ་བར་གཏོགས་པ་ཅོ་བ་ནམ་གཟུམ་དང་། གི་ལྷུ་ལ་ལྷག་པ་ལ་དེ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལས་ལྷུག་ལྷན་དུ་ལྷུར་ཏེ་གཏང་རྩ་། །

མཁྱིས་བ་ལྷུས་བའི་ལྷུག་ལྷན་གི་རྩ་མངར་བག་གིང་མངར་འོ་མའམ་བྱ་...
 རམ་གིང་གི་ཁྱ་བའམ། ཁ་ར་འཇ། ལྷན་འབྲུ་ལྷོ་བྱ་དང་། བཞིལ་བག་དུ་ལྷ་
 གིང་ར་འཇ། ཅན་ནམ། ག་ལྷུར་ལ་ལྷག་པ་ལ་ལྷུར་རྩ་། །ལྷུར་དང་བད་ཀན་
 དུ་འཕྲུལ་བའི་ནད་ལ་ནི་མངར་བག་དང་ལྷུར་བ་དང་ལན་ལྷོ་ལས་ལྷུར་ལ་གཏང་
 རྩ་། །དེ་ལྷུར་ལྷུག་ལྷན་དུ་ལྷུར་ཏེ་ལྷན་དུ་ལུལ་ནས་ནད་ལྷིན་བའི་ཅད་ནི་བད་
 ཀན་འཕྲུང་བ་བད་ནས་མཁྱིས་བ་ལྷུང་གི་བར་དུ་ལྷན་ཅིང་ལྷུག་ས་གིག

གལ་ཏེ་ལྷུག་ལྷན་བཏང་བ་ལས་ལྷན་ལྷི་མཐུ་ལྷུག་ས་ལྷན་ཏེ་བལས་ཅེར་མི་
 ལྷན་ཏམ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལྷར་བཞུལ་ན་བཞན་བའི་དཔུད་ནི། བི་བི་མིང་དང་།
 ལྷུ་ཅུ་ར་དང་། ལྷུང་ས་ཀར་ནམས་གེལ་ཅོ་དཀར་པོ་འཇ་ལྷོ་ལྷུང་ཅའི་ལྷུར་ལྷུར་

ལ། ཡང་ཡང་སྒོན་ཅིག་སྒོན་ཏེ་ལྟར་བརྒྱན་ཀྱང་སྒོན་ཏེ་མི་རང་ན་རྒྱུད་ལྷན་
ཉེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེན་ནི་ལེ་ཅི་ལ་མ་མང་། གཤམ་པར་འཕྱུར། མོར་བྱ་མང་།
རིམས་ཀྱིས་འདྲིམས་པ་ལ་སྒོགས་པར་འཕྱུར་རོ། །སྒྱུག་སྒོན་བཏང་ལེགས་ན་དང་
པོར་བད་ཀན་འཕྱུར། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་སྒོན། མཆུག་ཏུ་བྱུང་གི་ཚུལ་
དབྱ་བ་ལྟ་བུ་འཕྱུར་བ་ནི་སྒྱུག་སྒོན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཏ་ཅང་སྒྱུག་སྒོན་དགས་པ་འམ་ནད་དཀྱེལ་ཅེ་ན་མང་ཏུ་སྒོན་པའི་...
རྒྱུ་ལ་དབྱ་བ་དང་ཁྲག་ཚོན་བག་ཅན་ཏུ་བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྒོན་དགས་དེ་མ་ལེགས་སམ་ནད་དཀྱེལ་ཅེས་དེ་ཉམ་ཚུང་ལ་སྒོན་དགས་ན་...
ཁོང་སྒྱུ། ལུས་ཚ། ཡོ་བ་སྐམ། མིག་གིས་མི་མཐོང་ལྟེ་ཐུན་པར་སྒྱུར། ཁྱུང་
ནད་ཡང་བ་ལྟར། ཁོང་ནས་སྒོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲག་ཡོད་པ་དེ་སྒོན་ཅིང་འཕྱུར་ན་
མི་འཆི་བར་འཕྱུར་རོ། །

སྒྱུག་སྒོན་བཏང་ལེགས་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཅི་རན་ཅིག་རལ་བས་སྟེ། དེ་ནས་
ནད་དཀྱིགས་དང་སྒྱུར་ལ། ཏུད་པ་རྣམ་གསུམ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཅིག་གིས་
བདུགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུ་མ་བག་གཏང་བ་ཡང་གོང་མ་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཁ་ཐས་བཟའ་བ་ནི་སྒྱུ་འཕྲེད་རྒྱུ་ཀའམ། ཡང་ན་སྒོན་ལེགས་པར་མ་ཁྱུ་
འམ། རྒྱུ་མ་ཆད་ན་སྒྱུ་དེ་ནང་པར་ཅན་ན་གདོད་ཁ་ཐས་ཀྱི་གར་འོང་ཞིང་
བཤེས་ན་ཆུ་རྒྱ་པོ་རན་པས་སྒྱུས་བྱས་ལ་ཁ་ཐས་ཀྱི་རིམ་པ་འབས་སྒྱུག་རྒྱུང་...
རྒྱུང་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དང་
པོ་འབས་པ་རྒྱུ་མ་འཕྲེད་སྒྱུག་པ་རྒྱུང་པོ་སྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་འབས་པ་རྒྱུ་མ་འཕྲེད་
སྒྱུག་པ་ལྟར་ལངས་ཅན་ཏུ་བྱས་ལ་སྒྱུད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུག་པ་ཁ་གཟུགས་ཀྱིས་
བཅུ་ཏུང་བ་སྒྱུད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒོན་ཚད་ལྷན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བལ་པོ་སྟེ་འབྱུ་
དང་སྒོན་བྱ་དཀའ་སྒྱུར་བའི་ཚད་མ་དང་འབས་ཅན་ཏུ་སྒྱུགས་གིང་བཟའ། དེ་
ནས་སྒོན་ལྟ་དང་། བལ་པོ་སྟེ་འབྱུ་དང་སྒོན་ལྟ་སྒོགས་སྒྱུ་སྒྱུར་བའི་ཚད་མ་

[illegible]

གྱིས་སྒྲོན་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྐྱུམ་པ་ག་བཏང་བ་དང་། ཏུགས་བྱ་བ་ཡང་ཞག་གསུམ་
 མཐ་ལྷ་འམ་བདུན་ཙེ་ག་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྗེས་ལ་གདོད་བཟུ་མཉམ་བཏང་རྟེ། དེ་
 ཡང་ནང་པར་བད་ཀན་གྱི་ཏུས་ཡོལ་རྟེ། ལྷོ་མ་སྤྱི་ཚེད་བཟུང་ལ་བཟུ་མཉམ་
 བཏང་རྟེ། དེ་ལ་མི་དེ་རང་བཞིན་མཁྱིམ་པ་ཆེ་ཞིང་མང་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ཚེད་མཐ་
 ཡུང་འཁྱུ་པར་འཕྱར་རྟེ། མི་དེ་རང་བཞིན་ཁྱུང་གི་གསུམ་ཆེ་ན་ལྷོ་མ་སྤྱི་ཚེད་མཉམ་
 དྲི་ཚང་དང་དན་ཏི་ལ་སྐྱུམ་པས་ཡུང་བཟུ་དཀོ། དེ་ལ་མཁྱིམ་པ་ཆེ་པ་ལ་
 མཉམ་བཟུ་མཉམ་རྟེ་བསྐྱ་བ་དང་མངར་བ་ལས་གཏང་རྟེ། བད་ཀན་ཆེ་པ་ལ་མཉམ་
 ཆ་བ་ལས་གཏང་རྟེ། ཁྱུང་ཆེ་ན་སྐྱུམ་པ་དང་དྲི་ཚེ་བ་དང་ལན་ལྷོ་ལས་
 བཏང་རྟེ། མཉམ་བཏང་ཡང་འཁྱུ་མི་ཏུང་ན་ཆུ་བསྐྱེད་བ་ཤོན་མ་ཁྱུང་དྲི། །
 ལག་པ་འི་ཐལ་མ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འམ། མོས་མེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ཏུགས་བྱའོ།
 བཟུ་མཉམ་བཏང་བ་ལས་དེ་ཉིན་པར་ཆེན་པོ་མི་འཁྱུ་ན་སྐང་དེ་ཟན་བྱིན་ལ་ཕྱིར་དེ་
 ཉིན་བཟུ་མཉམ་ཐོངས་གིག །

གལ་ཏེ་ནད་པ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་རྟེ་ཁ་ཟས་མི་ཆུད་དམ་ལྷོ་མ་པ་ཞིག་
 ན་སྐྱུམ་གདོང་པ་འི་ཆོ་ག་ཞག་གསུམ་མཐ་ལྷ་འམ་བདུན་ཏུ་གཏང་བར་བཤད་པ་
 དེ་པས་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ཞག་བཅུ་དེ་བར་ཏུ་སྐྱུམ་པ་ག་ཐོངས་གིག དེ་
 རྗེས་ལ་ལྷས་ལ་ཏུགས་བྱེ་ཆོ་ག་བྱས་ནས་དེ་ནི་འོག་ཏུ་གདོད་བཟུ་མཉམ་བཏང་རྟེ།
 བཟུ་མཉམ་བཏང་བ་དེ་ཡང་ཇར་ལན་ཅིག་འཁྱུས་པ་འི་ཆོ། བཟུར་མ་བཏུབ་པ་དེ་
 དམིགས་བྱིས་ཉིས་པ་དང་། ཅི་ལས་ལྟར་པ་ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ་ཇར་ཅིས་ཉིས་
 པ་འུན་པར་བྱས་ལ་དེ་ལས་ཐབས་རྗེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཟུ་མཉམ་བཏང་རྟེ། །

བཟུ་མཉམ་བཏང་བ་ལས་མ་ལེགས་པ་འི་ནད་དམིགས་སྤྱིར་ན། ལྷོ་པ་ན།
 ཟས་མི་འཁྱུ་རྟེ། གསུང་སྤྱིགས་མནམ་པོར་འཕྱར། ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་།
 བད་ཀན་མཁྱིམ་པ་གཉིས་བྱས་པ་སྒྲོན་པར་འཕྱར། གཤན་པས་འདྲེབས། ཆ་བ་
 རྩི། ལྷས་ལ་ཐོར་བྱ་འཕྱར། ཆམ་པས་འདྲེབས། བྱར་ཏུ་དྲུགས་མི་འཕྱར།

བཤད་པ་འབྲུག་མ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྲུག་པར་ལྷན་ན་འབྲུག་ཆུང་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་
ནི། །

དེ་ལས་འབྲུག་ཆུང་མེད་པ་འདི་ཆུང་མ་ནི་མ་མེད་པ་འདི་གནད་བཤད་པ་ལས་པ་
འཛིན་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་དང་པོར་ནི་ཁོང་པའི་ཀྱི་མ་པ་ཤད་པ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱུ་། །
དེའི་ཁྱེད་ལ་མཁྱེས་པ་དེ་ནས་བད་ཀན་མ་མ་ཆུང་པ་འབྲུག་ཞིང་དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ནི་
མེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་ཞོ། །

དེ་ལ་འབྲུག་ཆུང་མེད་པ་འདི་ཆུང་མ་ལྟར་པ་ཤི་བད་ཀན་མེད་དེ་མེད་པ་
དང་། མཁྱེས་པ་ཤད་པ་ཤད་དེ་མེད། ཆུ་ལྷ་པོར་འབྲུག་ཆུ་ནག་པོར་འོང་། ཤར་
ན་ཤི་འབྲུག་པ་འདྲ་བ་ཅེ་ཆུར་བག་ཅན་ནམ་ཆུ་མེར་ལྟ་བུར་འབྲུག་། ཆེལ་ལྟ་
བའི་ནར་ནར་པོ་མེད། འཕྲུག་པ་ལྟ་བུར་འབྲུག་། བཞུང་ལྷོར་འབྲུག་ཞིང་ལྟ་གས།
ཁ་ཤོས། ཤད་པ་འཛིན་པ་ མིག་ཅགས་དེ་ལྟ་གས་ལྟ་པོས་པ་འདི་ལྟ་བུར་ལྷན་ན་
འབྲུག་ཆུ་ཅང་འབྲུག་པ་འདི་ཆུ་ལ་ཡིན་ནི། །

འབྲུག་ཆུ་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་ཆུ་ཤད་པ་འདི་ཆུ་ལྷོ་ཆོ་ག་དང་འདྲ་པར་
བཤོ། །འབྲུག་ཆུ་ལྟར་གནོད་པ་འདི་ཆོ་ག་ལས་དྲུག་པས་གནོད་པ་འདི་ཆོ་ག་མི་དགོས་
མོ། །འབྲུག་ཆུ་ལྷོ་ཆོ་ག་ལ་ཁ་ཅས་བཟའ་པ་འདི་ཁ་ལ་ཤད་པ་འབྲུག་ཆུ་ལྷོ་ཆོ་གར་
བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞི། ཁ་ཅས་ཁ་ཅས་བཟའ་ཞིང་བགས་ལྱིས་ཁ་ཅས་ནར་མ་
ཤད་ལྱི་ནས་བཟའ། །

ཤལ་དེ་འབྲུག་ཆུ་ཤད་པ་ལས་ཤོད་ཆུང་པས་འབྲུག་ཆུ་མ་ཆུ་ཞིང་ནད་
མ་ལྱིན་ལ་ཁོང་མཆུ་མ་པ་ནི་མེད། ནད་དུ་ལྱེད་ནི་ཅི་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཆུ་ཁོང་
དྲ་མ་ཆུ་པའི་ཆུ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྷན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་དྲ་བ་ལྱི་པ་ནི། འབྲུག་ཆུ་
འབྲུག་པའི་ལྷོ་ཆོ་ག་ལས་ཤད་པ་མེད་པས་མེད་པས་མེད་པས་ཆུ་ལྷོ་ཆོ་པའི་པར་དྲ་
བཞུད་ཅིང་ཁ་ཅས་མི་མེད། ཤད་པ་ལས་ཆུ་ཤད་པ་དྲུག་ཆུ་ལྷོ་ཆོ་ག་ལས་ལྱིས་
འབྲུག་ཆུ་ཤད་པ་ཤད་པ་ལྟར་ལ་གནོད་པར་ཡི་འབྲུག་རྒྱུ་། །

བུ་མཉམ་བཏང་ཉི་མཉམ་པ་དང་། གཏར་ག་བཏང་པ་དང་། མཉམ་གྱི་
 ཚེ་གས་མཉམ་ཉི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་མི་མ་བར་མཉམ་བར་བུས་པ་འདི་ན་མཉམ་
 གྱིས་ཉི་མོད་ཆུང་ཞིང་ཉམས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉི་མ་བུ་ལ་དབྱེད་ཏུ་
 བུ་པ་ནི་འབྲས་ཐུག་ཀྱང་ཀྱང་པོ་དང་འབྲས་ཐུག་མཉམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཉམ་ཅིང་་་
 བལས་གྱིས་གཏང་རོ། །བུ་མཉམ་བཏང་བས་མཆིས་པ་དང་བད་ཀན་མི་ཉི་མཉམ་
 ཏུ་ཕྱར་པ་དང་། ཏུང་དང་། མཆིས་པ་ཆེ་བའི་མི་སྐྱེས་དད་ཆེ་བ་དེ་ཉི་མཉམ་
 མི་ལ་ནི་ཐུག་པ་ཏུད་ཏུ་མི་ཏུང་ཉི་དག་ལ་ཁ་མས་བཟད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁད་་་
 གྱིས་བཏ་བའི་ཚེ་ག་བུའོ། །ནད་མ་མཉམ་པ་ལ་ནི་ཐུག་མཉམ་གཏང་རོ། །ནད་
 མཉམ་པར་ཕྱར་ཉི་མཉམ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བུ་མཉམ་བཏང་ཉི་ནད་་་
 བསལ་བར་བུའོ། །ཐུག་མཉམ་གཏང་བ་ནི་བུ་མཉམ་ཉི་མཉམ་བའི་དུས་ལ་མ་
 བབ་པར་ནད་མཉམ་པ་ལ་བཟད་མི་དགོས་པར་ཏུང་རོ། །

ཡང་མི་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དེ་ཉི་མ་བུ་ལ་ནི་ནད་ཉིང་མཉམ་ཅིང་བུ་་་
 མཉམ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བུ་མཉམ་གཏོང་མི་དགོས་པར་འཁྱུ་བར་འཕྱར་་་
 བའི་ཁ་མས་གྱི་ཚེ་ག་བུས་ན་འཁྱུ་བར་འཕྱར་རོ། །ཕར་བུ་མཉམ་བཏང་ཉི་ཉམ་
 ཏུང་བ་དང་ནད་ཀྱང་མི་ཉི་མཉམ་ཏུ་ཕྱར་པ་དང་། མི་ལ་ཏུང་ཉི་མཉམ་པ་དང་།
 ཉི་མ་ཉི་མོད་མ་ཐིག་པ་འདི་ཉི་མ་བུ་ལ་མཉམ་ཐུག་ཏུང་བ་དང་མཉམ་འཇམ་པོ་་་་་
 མངས་མིག་དེ་ཉི་མ་བས་ན་ཆེས་མཉམ་ལན་མང་ཏུ་འཕྱངས་པ་བུའོ། །དོགས་མིང་
 བག་ཚེ་བར་ཕྱར་བའི་མཉམ་ཐུག་ཆེར་ནི་གཏང་ཏུ་མི་ཏུང་རོ། །ནད་པ་ཉམ་ཏུང་
 བ་ཉི་མ་བུ་ལ་ནི་མཉམ་འཇམ་ཞིང་ཐུག་ཏུང་བས་ནད་ཞི་བར་བུའོ། །ནད་པ་ཉམ་
 ཏུང་བ་ལ་དེ་ཉི་མ་དབྱེད་བུ་ཉི། ནད་མང་པོ་ཏུང་ཟད་ཁད་གྱིས་མི་ན་དེ་ཡང་
 མཉམ་བལས་གྱིས་བཏང་ཞིང་ནད་ཁད་གྱིས་བཟུལ་ལོ། །ནད་དཔེལ་ཆེ་བས་ཐུན་
 ཐུན་པས་ནད་པ་ཐུན་ཅིང་ཏུ་ཉི་མ་མངས་པ་དེ་ཉི་མ་བུ་མོད་ཆུང་། ཉི་མ་བར་
 ཕྱར་པ་ཡིན་ཉི་དེ་ལ་དབྱེད་ཏུ་བུ་པ་ནི་ཐལ་མཉམ་ནོན་པོས་གཤམ་ར་དང་། ཆེ་

ཅ ནང་མར་དུ སྒྲུབ་པ་བཏང་ན་ཁོང་པའི་མེ་དྲོད་སྒྲིལ། ཟས་འཆུ་ལྟར་དང་
བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱང་ཞི་ནས་དེ་ནས་འཁྱུ་སྒྲན་སོངས་གིག། །

ནད་པའི་ཉམས་ཅེ་ལ་ཁོང་རྒྱལ། ལྷུང་གི་གས་ཅེ། ལྷོ་སྤ་ལ་རྟག་དུ་ཙྰལ་
བའི་རང་རྒྱལ་ཅན། ཁོང་པའི་དྲོད་ཅེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟུ་སྒྲན་བཏང་བ་ཡང་
སྒྲན་གྱུ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྒྲར་སྒྲན་མ་བཏང་བ་ལ་ཉམས་
བཏན་ནས་ཐྱིས་བཟུ་སྒྲན་འཇམ་པོ་སོངས་གིག། གལ་ཏེ་འཁྱུར་མི་ཅུང་རམ་ལན་
འགའ་ཞིག་འཁྱུས་ནས་སྒྲན་ནོན་པོ་ཅུང་ཟད་སྒྲུར་བའི་སྒྲན་མེད་མེད་ཁོར་མས་་་་
བརྒྱག་ནས། ནད་སྒྲུར་དུ་འཁྱུས་ཏེ་མ་ཐུན་པས་ཁོང་ཡང་འཇམ་ལ་བཟུ་སྒྲན་
ལགས་པ་བདེ་བར་འཕྱར་རྒྱ། །

ཁོང་དུ་བཟུ་སྒྲན་བཏང་ནས་སྒྲར་སྒྲུམ་གྱི་ཚོ་ག་བུ་བར་བཞད་པ་དེ་ཡང་་་
དུག་གིས་སོག་པའི་མི་དང་། མཚོན་གྱིས་ཆས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སོར་བུ་བུང་བ་
དང་། མཚོ་ནད་དང་། རོར་ནད་དང་། མེ་དབལ་དང་། མིག་མེར་དང་། རྩ་
བབ་ཀྱི་ནད་དང་། ཟ་ཁུའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲུམ་གྱི་
ཚོ་ག་ཏ་ཅང་ཅེར་མི་བུ་བ་དང་བཟུ་སྒྲན་སོངས་གིག། དེ་ལ་སྒྲུམ་བག་གི་ཚོ་ག་
བུ་བ་དང་། བཟུ་སྒྲན་བཏང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་མེད་པའི་ཁོང་སྒྲུམ་པ་ལ་
སྒྲུམ་གྱི་ཚོ་ག་བུ་ལྟེ་བཏན་ལ་སྒྲུག་སྒྲན་དང་། བཟུ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ལས་བུ་
ཞིང་གང་བཏང་ཡང་ཅུང་ལྟེ། དེ་དག་གི་བར་དང་། རྒྱབས་རྒྱབས་སྒྲུ་སྒྲུམ་གྱི་
ཚོ་ག་དང་དུགས་གྱི་ཚོ་ག་བུའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུམ་བག་གི་ཚོ་ག་བུས་པའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཟས་གྱི་ཉམས་འཆུག་བཏན་
ནས་བཟུ་སྒྲན་གྱིས་ནད་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་གོས་རི་མ་ཅན་སྒྲངས་ལ་བཟུ་བ་་་་
དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་སྒྲུམ་གྱི་ཚོ་ག་དང་དུགས་ལ་སོགས་པ་མ་བུས་པར་རང་གར་
བཟུ་སྒྲན་གཏོང་བ་དེ་ནི་གིང་རྒྱམ་པོ་དཔུག་དུ་མི་ཅུང་བ་བཞིན་དུ་ལྷས་མ་ཅུང་་
བའི་ཉིན་དུ་འཕྱར་རྒྱ། །དེ་ལ་ཚོ་ག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བུས་པའི་བཟུ་སྒྲན་གཏང་བ་

ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་དབང་པོ་ནམས་དང་། སྐྱེག་ཆུངས་
ནམས་བརྟན་པ་དང་ཁོང་དུ་བྱོན་ཆེ། མེ་འབར། ཟས་ལྷུང་དུ་འཇུ། གས་ས་
པར་འོང་སྟེ། བུ་སྐྱ་བརྟན་ལེགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེག་སྐྱ་དང་
བུ་སྐྱ་གཏོང་བའི་ཆོ་གའི་ལུ་བཙོ་བཅུད་པ་རྒྱགས་སོ། །

བཅུ་དགུ་པ། སྐྱ་མས་གཏོང་བ་ཉམས་ བརྟ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ།

སྐྱ་མས་གཏོང་བ་ཉམས་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་ལུ་བཙོ་བཅུད་པ་གད་
པར་བུའོ། །

ཁྱེད་ནད་ཀྱི་གས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱ་མས་གཏོང་གིང་བརྟ་སྟེ། ལུས་
ཀྱི་ཁོང་སྐྱ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་དབུད་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱ་མས་གཏོང་གིང་ཁོང་སྐྱ་གིང་ཉམས་བརྟ་བར་བྱ་བ་
འདི་ནི་དབུད་ཀྱི་མཚག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ནད་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་ནད་འཁྲུང་ཅུང་བ་ཁོང་དུ་བསྐྱ་བའི་སྐྱ་
མས་གཏོང་བ་དང་། བུ་སྐྱ་དྲག་པོ་མས་གཏོང་བ་དང་། འཇམ་ཙི་མས་
གཏོང་བ་དང་། ནམ་པ་གསུམ་སོ། །

སྐྱ་མས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་དང་ལྟོ་སྐྱ་པ་དང་།
ཀླང་པ་ན་སྟེ་འཕེང་བ་དང་། མཆིར་པ་ན་བ་དང་། ཁྱེད་ནད་ཀྱིས་སྟེ་འཁྲུ་བ་
དང་། ལྟོ་ན་བ་དང་། སེམས་བྱིང་བ་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། ཁྱེད་ནད་ཀྱིས་
ཁ་ཆུ་འགགས་པ་དང་། ཁྱེད་ནད་ལས་རྒྱག་སྐམ་དུ་ཡུར་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་ཅུང་བ་
དང་། ཁྱིག་རྒྱགས་དང་། དེའུ་ནད་དང་། ཁུ་ཆུ་ལ་ནད་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་
ནད་དཀྱུ་ཆེན་པོར་ཡུར་བ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་མས་གཏོང་བ་ནམ་པ་.....

གཞུག་གྱིས་ནད་ཀྱན་པས་ལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀུར་མི་རུང་བའི་ནད་དམིགས་ནི་རྩམ་བཤམ་
བཏང་ཏེ་ཅང་དགས་པ་དང་སྐྱོ་རྒྱལ་བ་དང་ལུས་ཏེ་ཅང་སྟེན་ཅི་ཉམ་ཆུང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། མཆིན་པ་ན་ཉི་ཤེས་ལྷན་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་ཏུ་སྟོན་པོ་བ་
དང་། བཀུར་སྟན་གྱིས་བཀུར་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ནས་སྟན་བཏང་མིན་པ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་ཉི་ཤེས་པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་བ་ལུང་བ་དང་
མཆིལ་མ་མང་ཉི་ཉལ་ཏུ་འདྲར་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁག་ཅད་ཀྱིས་བཏབ་པ་
དང་། རྒྱལ་པོས་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། རྟོན་ཆུང་ལྟེ་མས་འཆུར་
མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞང་ཁ་སྐྱེད་ཏེ་ན་པས་སྟན་མས་གཏོང་ཏུ་མི་རུང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཁ་མས་སྟོན་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམུ་རྒྱུ་གི་ནད་ཀྱིས་ཅ་སྟོན་ཀྱན་
འགགས་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་མ་ཁུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཅིན་སྐྱར་ཅི་མཛེན་ཏུ་
འོང་བ་དང་། བྱང་མེད་སྟུང་མ་སྟོན་པ་བརྟན་ལས་མ་ཁོན་པ་དང་། འདི་རྟོན་མས་
ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀུར་མི་རུང་རོ། །

དེ་ལ་སྟན་མས་གཏོང་ཞིང་ཉམས་བཏང་ཏེ་ཁོང་རྩམ་པར་བྱ་བ་དང་།
སྟན་མས་གཏོང་བའི་བཀུར་རུང་བའི་ནད་དམིགས་ནི་རྟོན་ཏེ་ཅང་ཅི་བ་དང་།
ཁོང་རྩམ་པ་དང་། རྒྱང་ནད་འབལ་ཞིག་ན་བ་ལས་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ཏེ་ཅང་སྟོན་ཅིས་པ་དང་། ལྷན་ལྟོན་བྱ་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ཀྱི་གས་ཏེ་ཅང་ཅིས་པ་དང་། དབྱིག་དུག་འབྱུངས་པ་
དང་། འབྲུམ་བྱས་བཏབ་པ་དང་། ཁྱང་བམ་གྱི་ནད་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་།
འདི་རྟོན་མས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་སྟན་མས་གཏོང་ཞིང་བཀུར་རུང་རོ། །

སྟན་མས་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ཆ་སྦྱད་སྦྱ་བྱ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཤིང་དང་། རུས་པ་དང་། འདི་རྟོན་མས་ཀྱིས་གཅེའུ་མ་གས་པ་དྲང་ལ་འཇམ་པ་
ཁ་སྦྱུ་པོར་བྱས་ཏེ། ཆད་ནི་ཀྱིས་པ་ན་གཞོན་ཏེ་ལོ་གཅིག་མ་ཁོན་ན་མྱོད་སོང་།

ལཱ་ལོ། །ལོ་བདུན་མ་ལོན་ན་མིང་སོར་དུག་གོ། །ལོ་བདུན་ལོན་ན་མིང་སོར་བདུན་
 བོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ན་སོར་དུག་ལོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལན་ཅད་ལ་སོར་
 བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལན་ཅད་ལ་བཟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ན་ཚད་དང་། ཉམས་
 རྩེད་དང་། ལུས་པོར་ལས་སྤྱོད་གཏི་ཚད་བསྟེན་དོ། །

སྤྱོད་གཏི་ཚད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་མཐེ་པོར་གོང་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་། །ཅེ་མོའི་སྒྲིམ་
 ནི་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་དུ་བྱུང་། །ཁྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ལན་ཅད་སོར་
 མོའི་ཚད་ལས་ཐུང་ཐུང་གིས་དེ་བསྟེན་དེ་ཞབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིམ་རབ་དུ་ཆེ་བ་
 དང་། སོར་མོ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་གོང་བ་ཅུ་དུ་བྱུང་། །གཅེའུའི་ཅེ་མོའི་
 བྱེ་བྲག་གི་ཚད་ནི་མོན་མཐོ་ཐུང་དང་། མཐོ་ཆུང་དང་། མཐོ་མ་འདི་ན་མས་བཙོས་
 པ་གོང་བ་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་འབུམ་བྱ་གོང་བའི་ཚད་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་
 བྱུང་། །གཅེའུའི་ཅེ་མོའི་གོང་དུ་ཁོག་པ་གདགས་པའི་ཚད་ནི་གཅེའུའི་བྱེ་བྲག་
 སྒྲིམ་པའི་ཚད་དང་མཉམ་པར་བྱུང་། །

གཅེའུ་ནས་སྒྲན་གཏོང་བའི་ཅེ་གཅེའུའི་ཅེ་མོའི་ཁ་བཀའ་བའམ། བགས་
 པས་(བ) བཅད་དེ་མ་པོ་(པོར) བར་བུས་ནས་གཏོང་ངོ། །གཅེའུའི་ཞབས་སྒྲིམ་
 པོའི་ཁ་ནས་ཡང་སོར་གཉིས་སྤྱོད་གཏིག་པར་ཁོག་པ་ཅན་དེ་ནས་མར་རིམ་པ་གཉིས་
 སྤྱོད་བཏགས་ལ། བྲག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲན་སྤྱོད་པའི་སྒྲོད་ལྷག་དང་ར་དང་མ་
 ཉི་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་པ་ལེགས་པར་མཉམ་པ་ཆོན་གྱིས་དམར་པོར་བཙོས་པ་སྤྱོད་
 བ་ལྟར་མ་ཐག་སྤྱོད་དང་བྱི་ང་བ་དང་ཅེའི་རི་མོ་འདི་ན་མས་མེད་ཅིང་འཇམ་ལ་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཅེའུ་དང་རྒྱར་ཉི་མཉམ་བུས་ལེགས་པར་བཙོངས་ལ་སྒྲན་སྤྱོད་
 ནས་བདེ་བར་བྱུང་། །གལ་ཉི་ཁྱད་པའི་རྒྱལ་བྱ་མེད་ན་རྒྱལ་བའི་དབྱང་བའམ།
 རྒྱལ་བའི་བགས་པའམ། རས་སྤྱོད་པོ་ཐགས་བཟང་བ་སྤྱོད་ཅི་ལ་གྱིས་བྱུགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོད་དུ་བྱུང་། །

དེ་ལ་སྒྲན་མས་གཏོང་སྟེ་བཟུ་བའི་ཚད་ནི་ཁྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་

སང་གཅིག་གཏང་རྒྱུ་། ། བྱིས་པ་ཆུང་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མོ་རེ་རེ་ལོན་ཞིང་སྐྱོན་
 སང་རེ་རེ་བརྟེན་དེ། ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་སང་བཅུ་གཉིས་གཏང་རྒྱུ་། ། དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱང་ལོ་བྱངས་ལས་སང་གཉིས་གཉིས་ཟུ་བརྟེན་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ ་་
 དང་། ལོ་བཙུང་བརྟེན་ལོན་པ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་པ་མན་ཆད་ལ་སྦྱིར་སྐྱོན་
 གཏང་བའི་ཆུལ་ནི་ཐུན་རབ་དུ་ཆེན་ཡང་སང་ཉི་ཤུ་གཏང་རྒྱུ་། ། སྐྱོན་མས་
 གཏོང་སྟེ་བཟུ་བའི་ཐུན་སང་རྗེ་སྟེན་ཅིག་བཏང་བ་དེ་ལས་དཔགས་ཏེ་ཉམས་་་་་
 བརྟེན་ཞིང་ཁོང་སྐྱུམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱོན་མས་གཏོང་བ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་་་
 བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་བརྟེན་བའི་སྐྱོན་གཏོང་དུ་རྒྱང་བའི་སྐྱུམ་བག་བཏང་བ་
 དང་། དྲུགས་བུ་བའི་ཆ་ག་ཡང་བྱས། བཟུ་སྐྱོན་བཏང་སྟེ་ནང་གི་ནད་ཀྱང་
 བསལ། འབྲས་བྱུག་ཆེ་མོ་དང་གར་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་འཆག་ཀྱང་བརྟེན་
 ནས་ཉམས་བརྟེན་བའི་སྐྱོན་གཏང་དུ་རྒྱང་བར་གཤམ་ན་སོག་མ་ཉིད་དུ་ཉམས་བརྟེན་
 བའི་སྐྱོན་མས་གཏང་བར་བུའོ། །

ཉམས་བརྟེན་བའི་སྐྱོན་མས་གཏོང་བ་ཡང་དགུན་ཆེ་བཞི་དང་དབྱིད་ཆེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཉིན་པར་སོངས་གིག། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་བ་འདི་དྲུག་གི་ཆེ་མཆན་
 མོ་ཡང་གཏང་དུ་རྒྱང་གེས་ཟེར་རྒྱུ་། །སོ་ག་དང་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་ཆེ་ནི་མཆན་
 མོ་སོས་གིག། དེ་ལ་ཁོང་སྐྱུམ་ཞིང་ཉམས་བརྟེན་བའི་སྐྱོན་མས་གཏང་བར་བུ་ན།
 ཆེ་ག་ལྟར་བུ་བ་ལ་ལུས་མར་གྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་ཁྱེ་གུས་དེལ་ལ་ཆུ་རྒྱུ་པོས་ལུས་དག་
 པར་བཟུ། ཁྱེ་ཁོ་ཁ་ལྟ་གྱི་ཆད་ལྟ་ན་ཅི་ཟ་བའི་ཐང་ལས་བཞི་གསུམ་ནི་བཟའ་
 བཞི་ཆ་ཅིག་ནི་མི་བཟའ། ཁ་ཟས་ཅི་ཟ་བ་ཡང་མན་པ་ཡང་བ་སྐྱུམ་ཆེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྒྱུ་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མོས་ལ་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ལྱི་མོར་བརྟེན་བ་དང་། ཆལ་ནན་ཡང་བརྟེན་རྒྱུ་། ། ཁ་ཟས་མོས་པའི་ཆེས་
 ལ་བཅག་པར་བྱས་ན་བཤང་གཅི་བརྒྱལ་ལ་མལ་བདེ་བར་འདུག་ན་ལྟས་སྟེན་ནས་

རྩ་མཉམ་བཞུག་དེ། སྒྲོ་གཞིན་གྱིས་ཡལ་ནས་ཀྱང་པ་གཡས་པ་བསྐྱམ་ཀྱང་པ་
 གཞིན་པ་ནི་རྒྱུངས་ཤིག དེ་ནས་གཅེའུ་ལི་ནང་ནས་སྒྲན་མས་གཏོང་སྟེ། གཅེའུ་ལི་
 ཁ་དང་གཞང་ཁ་ཡང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱེད། །གཅེའུ་ལི་མྱང་པ་ནང་དུ་སྒྲན་ཐུགས་ལ་
 དབུགས་ཕྱིར་ཐུང་ནས་ཁ་བཅོངས་པ། སྒྲན་པ་ནད་པའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་འདུག་
 བས། རྟེན་པས་བག་དུ་སྒྲན་ཐུར་དུ་བཏང་བའམ། དལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་
 བར་བུ་ཞིང་གཅེའུ་ལི་ནང་ནས་སྒྲན་ནང་དུ་བཏང་ཞིང་བཅོར་བའི་འུགས་ཏེ་ཅང་
 འུགས་པའམ། དལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རན་པར་ཅིག་ཅར་ལན་ཅིག་དུ་བཅོར་ཅིང་
 ཐོངས་ཤིག མྱང་པའི་ཞབས་ན་ཐུང་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་
 གྱིས་ཤིག སྒྲན་བཏང་ཟིན་ནས་བཟླ་དང་རྒྱལ་ཅོས་ལ་ཐལ་མས་བདེ་བཅོང་གན་
 རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་ནད་པ་ཉིད་རང་གི་ལམ་ལ་ཀྱང་པའི་རྟིང་པས་བརྟུང་བར་ལྷོ་
 བུའོ། །སྒྲན་པ་འམ། ནད་གཞིག་གིས་ནད་པའི་ཀྱང་པ་ནས་བརྟེན་སྟེ་ལན་
 གསུམ་གསེགས་ཤིག དེ་ནས་ནད་པ་ཐུས་བཅུག་ནས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཉལ་ལ་ཀྱང་
 པའི་རྟིང་པར་ནད་གཞིག་གིས་ཐུ་རྩར་གྱིས་བརྟུང་བའམ། བཟླ་དང་བྱིན་པ་ལ་
 ཡང་ཐུ་རྩར་གྱིས་བརྟུང་ཞིང་ལུས་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་མཉེ་བར་བུའོ། །ལུས་ལ་
 བརྟུང་ཞིང་མཉེས་ལ་མི་བདེ་བར་བུས་པ་དེས། སྒྲན་སྐར་ཐུར་དུ་ཕྱིར་མི་དབྱུང་
 རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲན་སྐར་ཐུར་དུ་ཕྱིར་བུང་བས་ཕན་མི་བྱེད་པར་ལྟར་ན། སྒྲན་
 མར་ཕྱི་མ་གཞན་ཡང་ཐུར་ལ་གཏང་རོ། །ཁོང་པའི་རྟོད་ཆེ་བས་སྒྲན་མས་
 གཏོང་བ་ཞུ་ན་ཐུབ་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱང་བཟའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་དེ་ཕན་ཆད་མཆན་
 ཐོག་ཐག་དུ་ཅི་ཡང་མི་བཟང་མི་བརྟུང་བར་ཉོལ་ཅིག གལ་ཏེ་སྒྲན་ཕྱིར་འབྱུང་
 དུ་མ་རུང་ན་སྒྲན་ཐུར་བའི་རྟུང་བའམ། སྒྲན་ནོན་པོ་མྱང་པ་ནས་མས་གཏོང་
 ཞིང་ཁོང་ན་སྒྲན་མར་ལུས་པ་ཕྱིར་དབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོང་པའི་ནད་ན་ཅང་
 རྒྱལ་ཆེས་པས་སྒྲན་མ་ཞུ་སྟེ་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་པའི་རྟོད་ཆེ་བས་སྒྲན་

མ་ཞུ་མྱོ། སྤྱིར་མ་སྤྱང་ལ་ནད་ཏུ་ཡུར་པ་མེད་ན་བཟླད་པར་བྱ་ཞིང་མཚན་མོ་
 ཏེ་བཞིན་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ནང་པར་ལི་དོང་ག་དང་། ལུ་སྤྱ་བསྐོལ་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་ན་རྒྱ་འབའ་ཞིག་གཏུས་པ་བཏུང་པར་བྱའོ། །ཉམས་བརྟ་བའི་སྒྲན་
 མས་གཏོང་ན་ཉི་མ་གསུམ་མམ། ཉི་མ་ལྷ་ལོན་ན་ཡང་སྤངས་ཤིག གལ་ཏེ་འཇུ་
 བའི་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲན་ཞུ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱང་གི་ཤས་ཏེ་ཅང་ཆེས་པ་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཙེ་ཞིང་བཅག་པར་བྱེད་པ་དང་། མའི་རྒྱ་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཁྲོང་
 བའི་ནང་རྒྱུ་པ་པ་འདི་ན་མས་ཉུ་བྱ་ལ་སྒྲན་མས་གཏོང་བའི་ཉི་མ་རེ་རེ་གཏར་ཏུ་
 རུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲོང་སྐྱམ་ཞིང་ཉམས་བརྟ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ལན་གསུམ་ལན་
 བཞི་བརྟང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁྲོང་དང་ཅ་འཇམ་ཞིང་སྐྱམ་པར་ཡུར་ནས་ནད་དཔུང་...
 ཞིང་བསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟུ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་ཞིང་སྤྱར་པར་བྱའོ། །
 རྒྱ་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྲོང་རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུ་མ་པར་བྱ་བའི་འག་ཏུ་ཉི་མ་ལྷ་ལོན་ན་ཆེས་...
 བྱངས་བཟང་བའི་ཉི་མ་རྒྱང་ཟད་བྱེད་ཡོལ་ཅམ་ན་སྒྲན་པས་གཏོར་མ་དང་བཟུ་
 ཤིས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ལ་ནད་པ་ལུས་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱགས། ཏྲགས་བྱས། བཤང་
 གཅིའི་ཏེ་མ་བརྒྱལ་ལ། ཏེ་ཅང་བཟེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ལ་ནད་ཀྱི་
 དམིགས་དང་སྒྲན་ལ་སྤྱགས་པ་ལ་མཁས་པའི་མི་དང་། གང་དེ་ལ་མཁས་པ་མང་
 བོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲན་མས་གཏོང་བའི་བཟུ་སྒྲན་ཏྲག་པོ་དེ་ལ་
 སྒྲན་ཀྱི་ཁུ་བ་སྤངས་པ་རྒྱ་སྤང་བརྒྱད་ཅུའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལྟེ་སྤང་ཉི་བྱ་དང་།
 པོ་སྒྲན་ཆའི་འབུམ་བྱ་འབུམ་བྱ་བརྒྱད་དང་སྤྱར་ཏེ་བཙོ་ཞིང་དེའི་ནང་ཏུ་མར་ནི་
 སྒྲན་ཀྱི་ཁུ་བ་སྤང་ཉི་བྱའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ནང་ཏུ་བྲུགས་ཏེ་བཙོ་མ་འདི་ནི་རྒྱང་...
 ནད་ལ་གཏར་ན་སྤངས་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །མཁྲིས་པ་ན་པ་ལ་བརྟང་བ་དང་། ན་
 པ་མེད་པ་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ལ་བརྟང་ན་སྒྲན་ཀྱི་ཁུ་བ་སྤང་ཉི་བྱ་ཙེ་བྲུག་ཆ་...
 གཅིག་གི་སྤང་ཏུ་བྲུགས་ཏེ་བཙོ་བར་བྱའོ། །བད་ཀེན་ཀྱི་ནད་ཆེ་བ་ལ་བརྟང་ན་

མཉམ་གྱི་ལུ་བ་སྤང་ཉི་ཤུ་འབྲུག་ཆ་གཅིག་གི་ཐང་དུ་མར་སྐྱུགས་པཙ་པར་...
བུམ་། །ཡང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་གྱི་ལུ་བ་འི་འབྲུག་ཆ་གཅིག་གི་ཐང་དུ་
མར་སྐྱུགས་ཏེ་བཙོམ་། །

བཟུ་བའི་མཉམ་མས་གཏོང་བ་བཙོ་བ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་མི་སྐྱ་མི་སྐྱ་པར་སྐྱར་
ཞིང་བཙོམ་། །དེའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་སྤང་གཅིག་ཅམ་དང་སྤང་ཅི་དང་། ལྷེ་ཆ་
ལ་སྐྱུགས་པ་ནད་དམིགས་དང་སྐྱར་ཞིང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུགས་ཏེ། མཉམ་སྐྱུག་མ་
སྐྱར་ཏེ་མཉམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་དུ་སྐྱུགས་ལ། བྱམ་པ་ཆུ་ཆན་བསྐོལ་བའི་
སྤངས་པའི་ཁར་བསྐོ་ཞིང་། མཉམ་དཀྱུགས་ལ་གཏོང་བའི་གཅེའུ་སྐུལ་བའི་ནང་
དུ་སྐྱུགས་ཏེ་ཉ་ཅང་མི་ཆ་མི་ཡང་། ཉ་ཅང་མི་སྐྱམ་མི་རུབ། ཉ་ཅང་མི་རྣམས་
འཇམ། ཉ་ཅང་མི་གར་མི་སྐྱ། ཉ་ཅང་མི་ཉུང་མི་མང་། རེ་ཆ་མེད་པའམ་ཆ་
པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་ཅམ་ཡང་མི་མང་མི་ཉུང་བར་
སྐྱར་ཏེ། མཉམ་མས་གཏོང་ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་སྤྱད་ཟེར་རོ། །ཡང་མཉམ་
པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་མར་དང་སྤང་ཅི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་སྐྱོ་སྐྱོར་སྤང་གསུམ་གསུམ་དང་...
ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་བཏང་ན་ལྷེ་ཆ་ཞོ་གཉིས་པོ་སྐྱ་ཆ་དང་
ཤུ་ཉི་ལ་སྐྱུགས་པ་སྤང་གཉིས་སྤངས་པའི་ལུ་བ་དང་ལྷུག་མའི་ལུ་བ་སྤང་བཅུར་
སྐྱར་ཏེ་མཉམ་ལུ་སྤངས་སྤངས་པ་མར་དང་བཙོས་ལ་སྤང་ཅི་དང་ལྷེ་ཆར་སྐྱར་ཏེ།
རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ལ་མཉམ་གཏོང་བའི་སྐུལ་བྱར་སྐྱུགས་ལ། བཟུ་བའི་མཉམ་
མས་གཏོང་བའི་ཆ་ག་དེ་ལྟར་བུམ་། །

དེ་ལ་སྐྱར་ནད་མེལ་བའི་མཉམ་མས་གཏོང་ཞིང་བཟུ་བར་སྐྱར་ན་གིང་ཉི་...
རྩང་དང་ལྷེ་ཆ་མེ་ན་བ་དང་ཉིའུ་གིང་པ་དང་། ཨ་ཤ་གསྐྱུ་དང་། ཨ་རུའི་
ལོ་མ་མཉམ་དངས་གིང་འཇམ་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་རྩྱ་བའི་ལུ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་
ལྟ་བུའི་མཉམ་རྣམས་ནི་སྐྱར་ནད་མེལ་བའི་མཉམ་མས་གཏོང་བར་བཟང་རོ། །

མཁྱིས་པའི་ནད་མེལ་བའི་མཉམ་མས་གཏོང་ཞིང་བཟུ་བའི་རྣམ་ཡངས་ལ་...

གཏོགས་པ་ལ་གིང་ཕྱ་ཕྱོད་དང་། གིང་ལྷ་ཏུ་ཐུང་དང་། གིང་ཐུག་གི་དང་།
གི་བ་དང་། གིང་མངར་དང་། རོ་མ་དང་། ཉེ་ཕྱོད་གིང་དང་། ལུ་མར་དང་།
རོ་མངར་ཞིང་བསེལ་བ་ན་མས་དང་། བུ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བ་ཐུང་ཅི་དང་འདི་
ན་མས་མཐིས་པའི་ནད་མེལ་བའི་སྐྱུ་མས་གཏོང་ཞིང་བཟུ་བར་བཟང་རོ་། །

བད་ཀན་ཐུས་པའི་ནད་མེལ་བ་ནི་དོང་ག་དང་། ཏུག་མོ་ཕྱངས་དང་།
པ་རྟི་ལི་ག་དང་། ཆིས་ཐིམས་དང་། གིང་ནིམ་བ་དང་། ཐེ་ཅིས་དང་། པ་ཏ་
དང་། ཀ་ཏུ་ཉ་རོ་ཉ་ནི་དང་། གིང་གི་ཁུ་བ་གི་ལེ་ལ་ཁ་དང་། བུ་རྟི་ཀ་
རུ་དང་། འར་ཏུ་ཀ་རུ་དང་། མཐུ་བའི་ཞེས་པུ་བ་ཅིགས་ཤེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་
ཕྱོད་པ་དང་། ཐུང་ཅི་དང་བ་གཅིན་དང་། ཐུན་རོ་ཆ་ཞིང་ནོ་བ་དང་ཕྱོད་ཆ་
བ་ན་མས་དང་ཆ་བ་ན་མས་ཐུར་རྟི་བ་ཅོས་ལ་སྐྱུ་མས་གཏོང་ཞིང་བཟུས་ན་བད་་་
ཀན་གྱི་ནད་མེལ་རྟི་།

དེ་ལ་ཐུང་ནད་དང་མཐིས་པ་དང་བད་ཀན་གཟུམ་ཆར་གྱི་ནད་འདུས་པར་
ཐུར་ན་ཡང་། དེ་གཟུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐོང་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ནད་སོ་སོའི་སྐྱུ་ཅི་རན་
ཏུ་གས་གས་གྱིས་གདུས་པ་བཅོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱིར་མི་ཆེ་བ་རན་པར་མས་གཏོང་བའི་
བཟུ་སྐྱུ་དག་པོ་གཏང་རོ་། །

རྟིས་བཟུ་བའི་སྐྱུ་མས་བཏང་ནས་སྐྱུ་གྱིས་བརྟེན་རྟི་གན་ཀྱལ་ཏུ་མེམས་
ཐུང་ཏུ་མི་གཞེངས་པར་སྐྱུ་བཏང་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཞག་པར་བུ་རོ། །དེ་ནས་སུར་
ཏུ་བཟུ་ཞིང་འོང་བར་ཐུར་ན་ལངས་རྟི་ཅོག་སུར་འདུག་ལ་བཤད་པར་གྱིས་གིག
གལ་རྟི་འཐིམས་ན་སྐད་ཅིག་ཐོགས་རྟི་པོ་ལ་ཏུ་མ་ཏུང་ན་སྐྱུ་འདི་ཉན་ཆེ་ལྟེ་འཆི་
བར་འཐུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཉན་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་སྐར་བཅོས་གིང་དཔུད་ཏུ་བུ་བ་
ལ་མར་དང་ནས་ཆོག་འཐུས་པའི་ཐལ་སྐྱུ་ནོན་པོ་དང་། བ་གཅིན་དང་འབུས་གྱི་
ཅུམས་གྱི་ཁུ་བ་སྐྱར་མོ་དང་སྐྱར་ལ་བཅོས་པ་འཇམ་ཞིང་ནོ་ལ་རྩོ་བར་སྐྱར་རྟི།
སྐྱུ་མས་གཏོང་བའི་ཀྱལ་བུ་གཞན་ཏུ་སྐྱུ་གས་རྟི་བཤམས་ལ་མས་གཏོང་ཞིང་ཆོར་་་

ཅིག ཡང་ན་པོ་ཚོན་ཆ་ལས་སྤྱད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གདལ་བུ་ལས་གཞུག་པ་བྱ་ཞིང་
 རྒྱང་བ་ཡང་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ཉུང་མ་ཡུར་དེ་སྐྱོན་མས་གཏོང་ཡང་འོང་བར་
 ཡུར་ན་སྐྱོན་སྤྱི་མ་སྤྱད་དེ། རྒྱལ་བྱར་སྤྲུགས་ལ་ལན་གསུམ་ལན་བཞིའི་བར་དུ་
 ཡང་སྐྱོན་དྲག་པོ་མས་གཏོང་ཞིང་ལེགས་པར་བཏང་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་བྱ་ ཟས་གྱི་
 ཚོ་ག་ནི་བཟུ་སྐྱོན་བཏང་བའི་ཚོ་ག་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་ཁ་བྱ་ ཟས་མ་...
 ཟས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་པོས་སྤྲུག་བྱས་ནས་ཁ་བྱ་ ཟས་བཟའ་བའི་ཐངས་ནི་...
 འབས་སྤྲུག་རྒྱང་རྒྱང་པོ་དང་། འབས་སྤྲུག་སྤྱི་མ་བཏུང་། འཁྱུ་སྤྱི་མ་དང་
 འབས་ཆན་དུ་སྤྱད་དེ་བཟའ། སྐྱོན་དྲག་པོ་མས་གཏོང་སྟེ་བཟུས་པས་ཁོང་པའི་
 ཇི་མ་ནད་ཀྱན་སྤྱོན་ན། ཁོང་པ་ནང་འབྱུང་བཀ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཉམ་རྒྱང་སྟེ་
 ཁོང་རྒྱ་བཏེ་ཉུ་བྱར་ཡུར་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་བཏེ་བས་སྤྲུག་བྱས་ནས་ཁ་བྱ་ཚོ་
 ག་བཞེན་དུ་ཟས་ན་ལྷས་ཞིག་ཅིང་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་དེ། ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །

གཤམ་དེ་སྐྱོན་དེ་ཉུང་མས་གཏོང་སྟེ། བཟུས་པ་ལས་རྒྱང་ནད་གྱི་བར་དུ་
 ཁོང་པ་སྤྱི་བས་ཡང་བར་འཕྱར་དེ། མི་བཏེ་ན་ཡང་དེའི་མད་ལ་འབས་དུ་རྒྱང་
 ཞི་བར་འཕྱར་བའི་སྐྱོན་བཅས་དེ་མས་གཏོང་ཞིང་ཁོང་འཆམ་ཞིང་སྤྱུ་མ་པར་...
 འཕྱར་བར་བྱའོ། །

སྐྱོན་མས་གཏོང་སྟེ་བཟུས་པ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཏ་ཅང་དྲགས་པ་
 དང་སྤྱན་རྒྱང་སྟེ་མ་འཕྲུས་པར་ཡུར་པ་འདི་ན་མས་གྱི་རྒྱལ་ནི་སྤྱད་སྤྲུམ་གྱི་ཚོ་ག་
 བྱ་ཞིང་བཏང་བ་ལེགས། མ་ལེགས་པར་བཀད་པ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 སྐྱོན་མས་གཏོང་སྟེ་བཟུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱང་ནད་དུ་ཡུར་པ་ལ་ཁོང་འཆམ་ཞིང་སྤྱུ་མ་
 པར་ཡུར་པའི་སྐྱོན་མས་གཏོང་བ་རྒྱང་བད་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ན་ཁོང་པའི་དྲི་མ་...
 བཀང་བ་དང་བཅས་དེ་སྐྱོན་མར་དང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འཕྱར་རོ། །ཡུར་དུ་
 དབྱག་པ་ཡང་སྐྱོན་མར་སྤྱན་ཅིག་འོང་བར་ཡུར་ན་ཁོང་སྤྱུ་མ་ཞིང་འཆམ་པར་...
 འཕྱར་བའི་སྐྱོན་མས་གཏོང་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བད་ཀན་གྱི་བག་ཆེན་དེ་

ལ་ཁོང་བརྟ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ལན་གཅིག་གས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་ས་
 ཞིག་མཁྲིས་པ་བྱས་པའི་ཤས་ཆེ་ན་བརྟ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ལན་ལྔ་ལས་ལན་
 བདུན་གྱིས་ཞིག་ རྒྱང་ནད་ལ་བརྟ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ལན་དགའ་མ་བཅུ་
 གཅིག་དུ་སྒྲོང་ས་ཞིག་ དེ་རྒྱང་བརྟ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བའི་ལན་ལྔ་ལས་བྱང་དུ་
 མ་ལྟར་བར་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བཟུ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བར་འདོད་...
 ན་ཡང་སྒྲོང་ས་ཞིག

དེ་རྒྱང་སྒྲན་མས་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་། རྒྱང་
 ནད་མེལ་བའི་ཁ་ཟས་ཆོན་པའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བའི་ཆོད་མ་ཁུ་བ་ཅན་དང་། རོ་མ་དང་ཁུ་ག་
 འདི་གསུམ་ཆོས་ན་ནད་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་མེལ་བའི་སྒྲན་དག་ལོ་མས་གཏོང་ཞིང་ཁོང་སྒྱུ་ལ་བརྟ་...
 བར་བྱ་ན། ཞིང་ཉེ་རོང་དང་ཆུ་ཆ་སྒྲེ་བདའ་བ་དང་རྒྱར་ཏེ་རྒྱུ་དང་། མངར་
 དང་འབྲས་ཅུང་སྒྱུར་བ་དང་། ག་ཁུ་དང་རྩོད་ཆེ་བའི་བག་རྒྱར་ཏེ་བསྐྱེལ་ལ་
 རྒྱལ་བུར་སྒྲུགས་ཏེ་བདར་བ་འདི་ནི་རྒྱང་ནད་གཅིག་ལ་ལན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་
 ནད་ལ་ནི་རྩ་ལྟོ་དུ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲན་ལྟེ་ལྔ་ལས་སྒྲན་གཏོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་ཁ་ར་དང་། མངར་བག་བསྐལ་བག་དང་མར་དང་འོ་མ་དང་བྱ་རམ་གྱིང་གི་
 ཁུ་བ་དང་འདི་ནི་ནམས་རྒྱར་ཏེ་གདུམ་ལ་སྒྲང་ཅི་དང་རྒྱར་ཏེ་སྒྲན་མས་གཏོང་བྱས་
 ན་མཁྲིས་པའི་ནད་འབྱུང་ཞིང་མའི་ཁོང་བརྟ་ལ་རྒྱུ་མ་བར་འབྱུར་རོ། །བད་ཀན་
 གྱི་ནད་ལ་དོང་ག་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། དུག་མ་ལྔ་ལས་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། སྒྲན་
 རྩལ་པ་ནམས་དང་། བ་གཅིན་དང་སྒྲན་ནོ་བ་དང་། རྩོད་ཆེ་བ་དང་། རོ་ཆ་
 བ་དང་། འདི་ནི་ནམས་བསྐྱེལ་བ་སྒྲང་ཅི་དང་རྒྱར་ཏེ་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཤད་ཀན་གྱི་
 ནད་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལ་ནི་ལན་གཅིག་གཏོང་རོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་
 ལ་ལན་གཉིས་གཏོང་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ལན་གསུམ་གཏོང་བར་བྱ་རོ། །
 རྒྱང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་སྒྲན་དཔུང་དེ་གསུམ་...

རིམ་པས་བཏང་ན་འདུས་པའི་ནད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེད་དབྱུང་གི་སྒྲིབ་དཔེ་ན་སྒྲིབ་པ་ཅན་ན་རེ། ཡང་མིའི་ནད་གཞི་ནི་རྒྱང་
དང་། བད་ཀན་དང་། བཞིས་པ་གསུམ་དུ་ཟད་དེ་ནད་འདི་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
དབྱུང་བཟུང་པའི་མས་གཏོང་བ་ལས་ལྷན་ན་དབྱུང་ན་མ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་་་་
དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་མས་གཏོང་བར་བྱའོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་དང་བཞིས་པའི་
ནད། ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་པ་དང་། ནད་བཟུང་གྱི་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་།
ནད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནད་
ན་མ་པ་གསུམ་བཟུང་བའི་དབྱུང་མས་གཏོང་ཞིང་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེད་བཏང་བ་ཡང་ནད་དམིགས་དང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ ་་་
དང་། ནད་པའི་ཉམས་སྒྲིབས་དང་། དེ་མམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཟིན་པར་བྱས་ལ་སྐྱེད་
གཏོང་རོ། །བཟུང་སྐྱེད་བཏང་བ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་། མ་དབགས་ཀྱི་པར་དུ་
བཟུང་བའི་སྐྱེད་བཏང་བའི་རྒྱུ་གཅད་དུ་མི་རུང་རོ། །ཡང་ཁོང་སྐྱེད་ཞིང་འཇམ་
པ་བདེའ་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བ་དང་། བཟུང་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བ་གང་ཡང་
རུང་གྱེ། ལན་གཅིག་གཏོང་ཡང་མི་རུང་ལན་མང་དུ་གཏོང་བ་ཡང་མི་རུང་རོ། །
དེ་ལ་ཁོང་བརྟ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བ་ནི་ནད་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
བ་དང་། ཁོང་པའི་བྱོད་ནི་རྒྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཟུང་བའི་སྐྱེད་བཏང་བ་ལ་
འཇིག་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱང་ནད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་མས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི་
སྐར་ལྷས་ཀྱི་ཁོང་འཇམ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དེ་གཏོང་རོ། །དེའི་འོག་དུ་
བཟུང་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་རོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁོང་བརྟ་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བར་
བྱའོ། །སྐྱེད་མས་གཏོང་བའི་དབྱུང་བྱས་པ་ནི་རྒྱང་ནད་དང་། བད་ཀན། བཞིས་
པའི་ནད་གསུམ་ཆར་སེལ་ཏེ་ཁོང་སྐྱེད་ཞིང་བརྟ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བ་་་
དང་། བཟུང་བའི་སྐྱེད་མས་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་སྐྱེད་མར་ཐུན་རྒྱང་དུ་མང་དུ་ཚོད་བབྱང་གྱེ། བརྟང་བ་དང་ཁོང་

འཇམ་ཞིང་བརྟ་བའི་སྐྱེ་མས་གཏོང་བ་ཐུན་ཆུང་ཅའི་ཐང་དུ་ཆོད་བཟུང་ཉི་རྟག་
 ཏུ་གཏང་བར་བུའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མས་ཐུན་ཆུང་ཅའི་ཐང་དུ་བརྟུང་ན། ནད་པའི་
 རྩོད་དང་ཉམས་ལས་ཀྱང་དབགས་ཏེ་སྤང་གཅིག་ཅམ་བརྟུང་རོ། ། །བརྟ་བའི་
 ཐུན་མས་གཏོང་བ་ནི་སྤང་གཉིས་ཅམ་ཐོངས་གིག་དེ་ལ་སྐྱེ་མས་ཐུན་ཆུང་ཅའི་ཐང་ལ་
 བརྟུང་བའི་མི་ནི་བྱིས་པ་དང་ཁྱན་པོ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དུབ་པའི་མི་དང་།
 ཁུར་གྱིས་དུབ་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་བརྟེན་བྲགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་ལུལ་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཞོམ་པ་དང་།
 རིད་པ་དང་། རྩོད་ཆུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་ཞིང་ཐོངས་
 རྒྱུད་པ་དང་། འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་མས་ཐུན་ཆུང་ཅའི་གཏང་དགོས་ཏེ། ཐུན་
 ཆུང་ཅའི་རྟག་དུ་འཐུངས་ན་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྐྱེ་མས་པ་བཟུང་
 ཞིང་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་ག་སྟེ། བཤང་གཅི་རི་མ་སྟེ་སྟེ་བདེ་ཐག་དུ་ཐོང་སྟེ་བདེ་
 བར་འཐུར་རོ། །

བུད་མེད་ནམས་ཀྱི་ནད་མ་མཆན་ན་བ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་ན་བ་དང་
 ཐུན་མས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཁོང་འཇམ་ཞིང་སྐྱེ་མས་ཐུར་བའི་སྐྱེ་
 མས་ཆེ་བརྟུང་ལ། དེའི་འོག་དུ་བཀྱ་བའི་སྐྱེ་མས་གཏོང་བ་ལན་གཉིས་མམ་
 གསུམ་ཐོངས་གིག་མཆུག་དུ་ནི་ཉམས་འཆག་བརྟ་བའི་སྐྱེ་མས་གཏོང་བར་བུའོ། །

དེ་ལ་བྱིས་པ་ཆུ་སྐྱ་ན་དེའུ་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་འབགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་པོ་
 མཆན་ནས་སྐྱེ་མས་གཏོང་ནས་གཅེའུ་འི་སྤྱད་ཆད་ནི་ནད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བུ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་གསེར་དུལ་ལ་སྐྱེ་མས་པ་ལས་པརྟུངས་པའི་རྒྱུ་པོ་བ་མཆུག་
 ལྟ་བུ་ཞབས་དང་པར་གཉིས་ཀའི་ན་བ་བརྟགས་ལ་ཆེ་མའི་བུ་ག་ནི་ཕྱངས་ཀར་
 བཅོས་པ་ཤོང་བ་ཅམ་དུ་བརྟུང་ལ། འཇམ་པར་བུས་ཏེ། གཅེའུ་འི་ཆེ་མ་མེ་
 ཏྲག་ཀྱན་དཔལ། སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་ཆེ་མ་ཕྱེན་གྱིས་སྤྱ་ཞིང་སྤང་བར་བུ་
 ཞིང་། ཐུན་གཏོང་བའི་སྤྱད་རྒྱལ་བུ་ནི་འཇམ་ཞིང་ཡང་བར་བུའོ། །ཆད་ནི་སྤ་

ཅུ་གང་ཤོང་པ་ཅམ་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་མས་གཏོང་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲར་སྒྲུལ་ལ་ཁ་ཟམ་འཆུ་སྒྲ་ཞིང་ཡང་པ་རན་པར་ཚོས་ནས་ཁོང་སྒྲུལ་
 ཞིང་འཇམ་པའི་སྒྲན་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཕོ་མཚན་ནས་སོངས་ཤིག དེ་ལྟར་སྒྲན་
 གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་འཇམ་པུས་མོ་ཅམ་ལ་དང་ཕོ་བའི་བར་འདུག་ནས་
 ཕོ་མཚན་བརྟགས་ལ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཕོ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་གུའི་ནང་བཟུལ་ཏེ། སྒྲན་
 གཏོང་བའི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕོ་མཚན་བྱ་ག་ནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འདི་ནང་ཕོག་
 ཐག་ཐིག་པའི་མགོ་ཅམ་དུ་སྒྲར་མ་འཇམ་པོ་སྤྱུ་བཏང་ལ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲུལ་...
 བའི་གཅེའུ་ལག་པ་མི་འདར་བས་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ཤིག །དེ་
 ལྟར་སྒྲན་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་བདེའ་བའི་སྒྲན་མས་གཏོང་བ་ཡང་། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བུའོ། །དེ་ཡང་ན་ལན་གསུམ་ཡང་ན་ལན་བཞིའི་བར་དུ་འཇམ་ཞིང་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲན་སོང་ཤིག འཇམ་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲན་གཏོང་བའི་ཚོ་ག་བྱས་པར་ནི་
 སྒྲར་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བུའོ། །

དུད་མེད་ནམས་སྒྲ་མཚན་དབྱུང་བའི་ཚོ་མངལ་གྱི་ཁ་བྱེ་བ་བྱ་ཆགས་པར་
 འཕྱར་ཏེ། དེའི་ཚོ་སྒྲུལ་ཞིང་བརྟ་བར་བྱ་བར་འཕྱར་བའི་སྒྲན་སོངས་ཤིག ན་ན་
 ནི་སྒྲ་མཚན་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་སྒྲན་གཏོང་དགོས་སོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་
 ནང་གི་ཕོ་མཚན་ཉམས་པ་དང་། ཕོ་མཚན་ན་བ་དང་། ཕོ་མཚན་མ་རུང་བར་
 འཕྱར་བ་དང་། ཐག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲན་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ཏེ།
 གཅེའུའི་སྤང་ནི་སོར་བཅུའོ། །ཅེ་མའི་བྱ་ག་ནི་ཕོ་སྒྲན་བཅོས་པ་ཤོང་བར་བུའོ། །
 སྒྲན་གྱི་གཅེའུ་ནི་བྱ་འཆག་པའི་མངལ་གྱི་མངལ་དུ་སོར་བཞི་གཏོང་ངོ་། །ཆུས་
 འགགས་ཏེ་ནན་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སོར་གཉིས་གཏོང་ངོ་། །བྱ་ཕོ་ཆུང་ུ་དང་
 བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་སོར་གཅིག་གོ། །སྒྲན་འབྱིང་ནི་སོར་གཅིག་གོ། །བྱ་ཕོ་ནམས་
 ལ་ནི་བྱ་རུམ་གང་གི་ཆད་ཞོ་གཉིས་སོ། །སྒྲན་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་མལ་དུ་
 གནས་ཏེ་འདུག་ལ་ཀླང་པ་དང་བཟླ་བསྐྱམས་ལ། བྱས་ཕོ་བྱེད་དུ་བཟོད་ལ་ཉིན་

ཞལ་གཅིག་ལ་མལ་ལན་གསུམ་མམ་ལན་བཞིར་གྱི་འཆག་བརྟམ་པར་གྱུར་པའི་སྐབ་
 གཏོང་ཉེ། དེ་ཉུང་ཞལ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིངས་ཤིག་སྐབ་མས་གཏོང་བ་དེ་ཡང་བགས་
 གིས་ཐུན་ཅུང་ཙུ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏང་རོ། །སྐབ་བཏང་ནས་ཞལ་གསུམ་ངལ་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ཞལ་གསུམ་ཏུ་སྐབ་སྒྲིངས་ཤིག་སྐབ་དེ་ཉུང་གཏོང་ན་ཇར་སྐབ་
 སྐབ་བཏང་ནས་སྐབ་བསྐྱེད་ལོན་པ་དང་། བཟུ་སྐབ་གིས་བཟུ་ས་ལ་ཡང་སྐབ་བསྐྱེད་
 ལོན་པ་དང་། བཟུ་བའི་སྐབ་མས་གཏོང་རོ། །དཔེར་ན་རས་གྱི་ཆོན་ལེབ་གན་
 ཅན་ཅུའི་ནང་ཏུ་བཟུ་ས་ན་དམར་བ་ཕྱིན་ཅིང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དང་འདྲ་བར་སྐབ་པའི་སྐབ་མས་གཏོང་བས་ནི་ལུས་གྱི་ཁོང་སྐབ་གིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་བདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཁོང་པའི་ནང་ཁོལ་དང་གནད་དང་། མགོ་བོ་མན་ཆད་ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་
 དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་སེལ་བའི་སྐབ་དཔུང་འདི་ལས་
 སྒྲིངས་ཤིག་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བད་ཀན་དང་། མཁྱིས་པ་ལ་སྐབ་
 པའི་ནད་ཁོང་ཏུ་སྒྲིངས་ཤིང་དཀྱིལ་སྐྱེས་པ་དང་བཤང་གཅི་འི་མ་ཁོང་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉུང་ཕྱ་སེལ་ཞིང་འབྱིན་པའི་ནད་ཀྱིས་ཕྱ་ནས་མས་གཏོང་བ་མེད་ན་
 སྐབ་དཔུང་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐབ་ཀྱིས་ཕྱ་ནས་མས་གཏོང་བའི་
 ཆོག་གཅིག་པའི་ནད་ཏུ་དཔུང་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །སྐབ་དཔུང་གཞན་ནི་སྐབ་
 མས་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱིང་དང་། ནད་
 གསར་པ་དང་གཏར་ག་གདབ་ཅིང་ཁྱག་དཔུང་བ་ལ་ཡང་སྐབ་ཀྱིས་ཕྱ་ནས་མས་
 གཏོང་བུས་ན་ལན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབ་མས་གཏོང་ཉེ། ཉམས་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་
 ལེའུ་ཉེ་བཅུ་དགུ་བ་རྒྱལ་སོ། །

ཉི་ཤུ་པ། ལྷན་པ་ཉལ་གཏོར་བའི་ཆ་གའི་ཁུ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གནོང་བ་འི་ཆོ་ག་ལེན་ཉི་ཤུ་པ་བཤད་པར་བུ་ཤོ། །སོང་ཀ་
 ཡན་ཅད་ཤད་པ་འི་ནད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་བཏང་ན་ལྷུག་པར་ཡན་ནོ། །སྒྲུབ་ཤིང་
 པ་འི་སྒྲོ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཏི་བས་ན་ཤད་པ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ནས་བཏང་སྟེ་
 བཟུམ་གིང་བསལ་ན་ནད་ལྱེན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཏི་ལ་ནད་དམིགས་ནི་ཤད་པ་ན་
 བ་དང་། ལུས་སྒོང་བཟ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་དང་སྒྲུབ་ནས་བད་ཀན་མང་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུག་མ་ན་བ་དང་། ཁ་གནོང་དང་ཤད་པ་སྐངས་པ་དང་།
 སོར་བུ་གྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་སྒྲིན་བུ་ཤོད་པ་དང་། ཅ་མཏུད་བྱེར་བ་དང་།
 མཛོ་དང་སྒྲོལ་བཟ་དང་། ཆམ་པ་ན་བ་དང་། འདི་ན་མས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་བཏང་ན་
 ཡན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁགུལ་བ་ཡན་ཅད་ཤད་པ་སྐྱུང་གི་བག་ལ་མི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་
 མར་སྒྲུབ་ནས་བཏང་ན་ཡན་ཏེ་བརྟ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཤང་པར་ཉི་མ་གར་ནས་ཉི་
 མ་ལྟེང་གི་བར་ཏུ་ཤད་པ་གཞོགས་ལྟེང་ན་བ་དང་། རྒྱད་འགགས་པ་དང་། ཁ་
 སྒྲུབ་སྐྱམས་པ་དང་། རྒྱད་མི་ལྱེན་པ་དང་། མི་གསལ་ཏེ་གོ་དཀའ་བ་དང་།
 དཔུང་བ་ལྟུང་བ་སྐྱམ་ཏུ་ཕྱིད་ཅིང་བསྐྱོད་མི་ནས་པ་དང་། འདི་ན་མས་ལྟར་མི་
 བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་བཏང་ན་ཡན་ཏེ་ཞི་བར་འགྱུར་རྟེ། །

ཨིག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ཆོས་ལྷུང་བ་དང་། དབྲང་བ་མཐ་མཐ་ཆོས་ལྷུང་
 ཉེ་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་འཕྲོད་མི་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷའི་ནད་དང་། ཨིག་དཔར་ཆོས་
 ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་དབྲང་དུ་བུ་བ་མཐུལ་བ་མཐུ་ཆད་ལྷུང་ནད་དུ་ལྷུང་ཉེ་ན་
 བ་ལ་འཕྲོད་དང་། རིང་མང་དང་། བུ་བུ་རྒྱ་རི་ཀ་རྒྱལ་ཆོས་བ་དང་། ཆོ་བ་
 ཀ་རི་ལ་མ་ཀ་དང་། རམ་ཉི་དང་། བུ་ཆད་རྒྱ་དང་། ལ་རི་བ་དང་། བཙུ་
 རྒྱ་བ་དང་། ལྷུ་ར་ཁྲུ་དང་། ལྷུ་དང་ག་དང་། ལྷུ་ཉི་མ་དང་། ཀ་ཀ་ན་མ་

དང་། སྐྱོན་གྱིང་དང་། འདི་ན་མས་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཟགས་ལ་
ཏིལ་མར་སྤང་བརྒྱད་ལ་བཙོན་ནི་སྐྱོན་འདི་ན་མས་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་དུ་ ་
བྱ། ཏིལ་མར་སྤང་བརྒྱ་བྲག་ལ་བཙོན་སྐྱོན་སྤང་བཞི་བཞིའི་སྤང་དུ་སྦྱར་རོ། །

སྐྱོན་བཙོན་བའི་ཆུ་ནི་ཏིལ་མར་ལས་བརྒྱ་འཁྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །འོ་མ་ནི་
ཏིལ་མར་དང་སྤང་མཉམ་པར་བྱས་ལ་ཆུ་དང་འོ་མ་དུ་བའི་བར་དུ་བཙོན་ཏེ།
ཆོས་པའི་ཆད་ནི་ཆོགས་མ་དེལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་དབུ་བ་ཆེར་བྱུང་ན་ཆོས་པའི་ཆད་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱོན་མར་བཙགས་ཏེ་བཙོར་ལ་སྦྱོད་བཟང་པོར་བཞགས་གིག །
སྐྱོན་འདིའི་མིང་ནི་བཙོན་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་སྦྱར་བའི་ཏིལ་མར་ཞེས་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མགུལ་བ་ཡན་ཆད་མཁྱིས་པ་བྱས་པའི་ནད་དུ་གྱུར་ན་བཙོན་ལ་ ་ ་
སྐྱོན་པ་སྐྱོན་འདི་ན་མས་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ་འབྱི་མར་རམ་བ་མར་ལས་སྤང་མ་ ་ ་
བཞིན་དུ་བཙོན་པའི་ཆད་ནི་ཏིལ་མར་དང་མི་འདྲ་བར་དེལ་དུ་བརྟུབ་ན་ཆོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙགས་ཏེ་བཙོར་ལ་སྐྱོན་མར་སྦྱོད་བཟང་པོར་བཞགས་ལ་
མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་སྤྲོ་ནས་གཏང་རོ། །དེ་ལ་མགུལ་བ་ཡན་ཆད་བད་ཀན་
དུ་གྱུར་ཏེ་ན་བའི་སྐྱོན་སྤྲོ་ནས་གཏོང་བ་སྦྱར་བ་ནི་སྐྱོན་སྤྲོ་བ་པལ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་
འདྲ་སྟེ། བཙོན་ལ་སྐྱོན་པ་དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་སྦྱར་ཆི་དང་བ་གཅིན་དང་།
ཁྱུ་མ་ལྟ་དང་། ཆང་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བར་ཏིལ་མར་ནད་དུ་
བཙོན་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སྤྲོ་ནས་ཐོངས་གིག

དེ་སྦྱར་སྐྱོན་འདི་ན་མས་ཀྱིས་སྦྱང་ནད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་
ནད་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཏང་ཞིང་ཁ་ནས་བད་ཀན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་ཞིང་བྱུ་བར་ ་ ་
བྱའོ། །སྤྲོ་ནས་བཏང་བའི་སྤྲོ་མ་མགུལ་བ་ཡན་ཆད་བཟུང་གིང་བདེ་བར་བྱ་
བའི་དབུད་སྤྲོ་ནས་གཏོང་བ་ཏུ་སྦྱར་དང་ག་ཁྱུ་དང་ག་བཙོན་པའི་སྦྱར་བ་དང་འོ་ ་
མ་དང་ཆུ་དང་མར་འདི་ན་མས་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་བཙོན་ལ། ཆོས་པ་དང་
བཙགས་པའི་སྐྱོན་མར་སྤྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་ག་ནས་བཏང་སྟེ་སྤྲོ་ནས་གཏང་ ་ ་

རྩྭ་། །ཚོག་ཚད་ནི་མར་གྱི་ནང་དུ་མཚུབ་མོའི་ཅེ་མོ་ནས་མཚུབ་མོའི་ཚིགས་ལྷ་
དབུ་མ་མན་ཆད་རྒྱབ་པར་བརྩམས་པ་ལ་སྒྲན་མར་ཁི་ཙམ་ཆགས་པའི་ཐུན་དེ་ཙམ་་་
རྩྭ་རྩྭ་གཡས་གཡོན་ནས་བཏང་ཞིང་བཀྲའོ། །

ཡང་ཁྲད་པ་ན་བ་ལ་ཁི་དོང་གྲ་དང་། ན་ཁི་གམ་དང་། ལྷན་མ་དང་།
པི་པི་ཁིང་དང་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲགས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཆུ་དང་ཁོ་མ་དང་ཉིལ་མར་་་
གྱི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་བཙགས་ཤིང་བཅོར་བའི་ཁྲ་བ་སྒྲན་ནས་གཏང་རོ། །ཡང་
ཁྲད་པ་ན་བ་ལ་ཁི་དོང་གྲ་དང་། པི་པི་ཁིང་ལ་སྒྲགས་པ་ཆ་བ་རྩྭ་ལྷོ་བ་ཞིབ་
དུ་བཏགས་ཏེ། སྒྲ་གུ་སྒྲ་དུག་པ་ཁ་གཉིས་བཏོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲན་ཕྱེ་མ་བྲུགས་
ལ། སྒྲ་གཡས་གཡོན་གྱི་བུ་ག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ན་བད་
ཀན་ལ་སྒྲགས་པའི་ཁྲད་པའི་ནད་རྣམས་འབྱེན་ཅིང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྒྲན་ཕྱེ་མ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་སྒྲན་ནས་བསྐྱུ་ཏེ་བཏང་བས་ནི་ཁྲད་པའི་ནད་པལ་་་
ཆར་མེལ་ཅིང་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིར་སྒྲན་མར་ལྷ་བུ་སྒྲན་ནས་བཏང་བའི་ཆད་ནི་མཚུབ་མོའི་ཚིགས་གཉིས་་་
མན་ཆད་མར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་པར་སྒྲུགས་ཏེ་ཕྱིར་ཐུང་བ་ལ་མར་ཐིགས་པ་བརྩ་་་
འམ་བརྒྱད་དམ་དུག་ཆགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་གསུམ་ནི་ཐུན་ཆེ་ཐང་ཞེས་བྱ་
བ་ཟླ། དེ་ལ་སྒྲན་མར་ཞིག་སྒྲན་ནས་བཏང་ཟླ་ཆེན་ཐིགས་པ་བརྩ། འབྲིང་ན་
ཐིགས་པ་བརྒྱད། ཆུང་ན་ཐིགས་པ་དུག་ཤོ། །ཡང་སྒྲན་མར་མ་ཡིན་པ་སྒྲན་གྱི་ཁྲ་
བ་བཅོར་ཏེ་སྒྲན་ནས་གཏོང་བ་ཆེ་ཐང་གི་རིམ་པ་ནི་ཐིགས་པ་བརྩ་ལས་གཉིས་ཕྱི་་་
ཟླ་བརྒྱད་གཏང་རོ། །ཐུན་འབྲིང་ཐིགས་པ་བརྒྱད་ལས་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་དུག་གཏང་།
ཐུན་ཆུང་དུ་ཐིགས་པ་དུག་གཏོང་བ་ལ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་ཐིགས་པ་བཞི་་་་་
བཏང་ཟླ། ཐུན་ཆེ་ཐང་གི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུར་ཅིག །

ཡང་དེ་ལ་སྒྲན་སྒྲན་ནས་གཏང་དུ་མི་ཐུང་བའི་དམིགས་ནི་ཆུ་འབྱུངས་པ་་་
དང་། ཆར་འབྱུངས་པ་དང་། དུག་འབྱུངས་པ་དང་། མར་འབྱུངས་པ་དང་།

འཕུལ་དུ་འཕྱར་བར་འདྲི་བ་དང་། ཁ་ཐས་ཐོས་པ་དང་། མགོ་བཟུ་བ་དང་།
ཐུས་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། གཏར་ག་གདབ་པ་དང་། ཆམ་པ་སར་བ་དང་།
བཤར་གཅི་འང་བར་འཕྱར་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། བྱད་མེད་བྱ་བཅས་མ་ཐག་པ་
ལྟ་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷན་པས་བཀར་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོན་
དང་། བཟུ་སྐྱོན་གྱིས་བཟུས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་ནས་སྐྱོན་མས་གཏོང་བ་ན་མས་
དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཆར་འབབ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་དང་ལྷལ་ངན་འཕྱར་བ་དང་།
རྒྱས་འདྲི་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་གཏར་དུ་མི་བྱང་རྩོམ་པ་། གཤམ་ཏེ་ན་བའི་དམིགས་
ཀྱི་ཆུལ་གྱིས་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་མེ་གཏར་དུ་མི་བྱང་བར་ཕྱར་ན་ནི་ཉིན་འདྲི་ན་མས་.....
བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་གཏར་བའི་ཆོ་ག་གྱིས་ཤིག

དེ་ལ་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཆུལ་དུ་ན་ན་བད་ཀན་གྱི་
རྒྱས་ནི་ནད་པར་ཡིན་ཏེ། བད་པར་སྤངས་ཤིག མཐིས་པ་ན་ན་རྒྱས་ཉིན་བྱེད་
ཡིན་ཏེ་བྱེད་ན་སྤངས་ཤིག རྒྱང་ནད་ཀྱི་བག་རྒྱ་ན་ན་གྱི་འཕྲིད་དང་སྤྲོལ་
གཏར་བར་བྱའོ། །ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་བཏང་ན་
སྐྱོན་དང་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་ནི་སྤྲོ་རྩོ་ནས་གཏར་རྩོམ་པ་། །དགུན་ནི་ཉི་མ་གྱང་གི་ཆོ་ན་
སྤངས་ཤིག མཐིས་ན་ན་གྱི་འཕྲིད་ཀྱི་ཆོ་ན་སྤངས་ཤིག དབྱར་གྱི་ཆོ་ན་ཉི་མ་དྲོན་
བའི་ཆོ་ན་སྤངས་ཤིག །

ཐུད་པ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཐོབས་ཏེ་ཆར་ན་ན་སྐྱིགས་བྱས་བཏང་བ་དང་།
མགོ་འདམ་པ་དང་། གཉི་ཏུ་འེངས་གྱིས་བཏང་བ་དང་། རྐྱད་འགགས་པ་དང་།
འདྲི་ན་མས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནད་པར་ཉི་མ་ཤར་སྐབ་ཀྱི་འོག་ཙམ་དང་། ལྷུང་ཀ་
དང་གཉིས་སྐྱོན་ཞལ་བཏུན་པར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་སྤངས་ཤིག ནད་འདྲི་ན་མས་
ལྷར་ན་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ནས་བཏང་ན་ནི་ཉིན་གཅིག་བཏང་ལ་ཉིན་གཅིག་ པར་.....
བཅད་མི་གཏར་རྩོམ་པ་། །

དེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་གའི་ཐོབས་ནི་སྤྲོ་བཤང་གཅིན་གྱི་མ་

བསལ་ལ་མཁོ་པོ་མར་གྱིས་བརྒྱ། ཉུགས་རན་པ་ཅམ་ཏུ་བྱས་ལ་མལ་ཆུང་མེད་
 པར་རྟོན་པོར་འདུག་ནས་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཉུགས་རན་པ་ཅམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་
 ལུས་གན་རྒྱལ་དང་པོར་བརྒྱངས་ལ་རྒྱང་ལག་བརྒྱངས། རྒྱང་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 བརྟེན་ལ། མཁོ་པོའི་སྐས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟེན་ལ་སྐའི་བྱ་ག་ལ་གཅིག་ནས་སྐྱེན་
 མར་བཏང་ཞི། དེ་ཡང་སྐར་བཏང་བའི་སྐྱེན་མར་དེ་སྐར་གཏོང་བའི་སྐྱ་ལུ་ཅན་
 གྱི་ནང་ཏུ་ཆུགས་ཏེ་ཆུ་རྟོན་པོའི་ནང་ཏུ་བསྐྱོས་ལ་གཏང་རྒྱུ་། །སྐར་ཆུགས་པ་
 བྱི་སྟེན་མཆུ་ཅན་ཏུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་རས་མས་ཁངས་ཏེ་སྐར་གཏོགས་ཀྱིག
 སྐར་ཆུགས་མེན་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དང་སྐག་པ་དང་ན་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་མཆིས་ཀྱིག
 སྐྱེན་སྐར་བཏང་བ་དེ་མཆུལ་པ་ནས་སྐའི་ནང་ཏུ་བརྒྱབས་ལ་མཆིལ་མ་སྐྱོ་གཤས་
 གཤམ་ཏུ་པོར་ཅིག དེ་བཞིན་སྐྱེན་སྟེན་མཆུ་ཅན་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་
 གྱི་པར་ཏུ་སྐྱ་གཤས་གཤམ་ཏུ་རིས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་སྐྱོངས་ཀྱིག
 གཤམ་ཏེ་སྐྱེན་སྟེན་དགས་པས་བརྒྱལ་པར་ཡུར་ན་གཏོང་བ་དང་བུང་ཏུ་ཆས་གཏོང་
 ཅིག མཁོ་པོར་ནི་ཆུས་མ་འདྲེམས་ཀྱིག དེ་ལྟར་སྐྱེན་སྐྱ་ནས་བཏང་ཞི་བུས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ནད་ཀྱི་ཆུལ་དང་ཡང་རྒྱར་ཏེ་ཆུང་ནད་ཏུ་མི་འཕྱར་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱར། སྐྱེན་མར་སྐྱམ་བག་ཏུ་འཕྱར་བ་སྐྱ་ནས་སྐྱོང་ཀྱིག སྐར་སྐྱམ་བཏང་ནས་
 བུངས་བརྒྱའི་པར་ཏུ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པར་བུམ། །དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་
 ཡུའི་དྲུང་པ་ཁ་གསུམ་ཁ་སྐར་བཏང་ཞིང་ཁོང་ཏུ་བརྒྱབས་ནས་གྲེ་བ་མཆུལ་པ་
 བཏེ་ཞིང་དག་པ་སངས་སང་པོར་བྱ་བའི་ལྱིར་ཆུ་རྟོན་པོས་མཆུར་བ་བཀང་ལ་
 བརྒྱད་ཅིང་དཔོན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ནས་བཏང་ལེགས་པར་ཡུར་ན་དབྱགས་བཏེ།
 གཉིད་ལེགས་པར་འོང་། ལེགས་གསལ། ལྷག་གསལ་ལ་རྣ་པར་འོང་རྒྱུ་། །

གཤམ་ཏེ་སྐྱེན་སྐྱ་ནས་བཏང་མ་ལེགས་ན་མིག་ཆུང་། སྐྱ་པོ་ཉར་ཉར་པོར་
 སྐང་། ཁ་སྐྱ་སྐྱམ། བུང་པའི་ནང་སྟོང་པར་ཡུར་བ་སྐྱམ་བུད། གཤམ་ཏེ་སྐྱམ་ཉ་
 ཅང་བཏང་དབྱས་ན་གཤམ་པར་འཕྱར། མཁོ་དང་ལུས་ཞི། སྐྱམས་དང་མཆིལ་

མ་མང་། ཡི་ག་འཆུ། ཆམ་པས་འདེབས་པ་ཉིན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲན་སྒྲན་ནས་བཏང་ཞིང་བཟུ་ལེགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་ནོ་ལ་ཡང་ཁའི་་་་
ནང་དག་སྟེ་སང་བག་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། སྒྲན་གསལ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །

སྒྲན་སྒྲན་ནས་བཏང་ཞིང་བཟུ་མ་ལེགས་ན་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་དང་ཟུང་་་་
པའི་ནད་སྒྲ་པས་དཀྱེལ་སྟེ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །བཟུ་པའི་སྒྲན་སྒྲན་ནས་བཏང་བྲགས་
ཏིང་ཏིང་ཅང་ཅེར་འཁྲུགས་པར་ལྟར་ན་ཁོང་སྒྲ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ནད་པ་སྟོ་རྒྱུ་པ་དང་ཉམ་ཆུང་སྟེ། ཁོང་སྒྲ་པ་དང་བྱིས་
པ་ཆུང་བ་དང་། མི་གྲོ་པ་དང་། སྒྲིད་ཅིང་འོངས་པའི་མི་འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་
ལ་ནི་གོང་ཏུ་སྒྲ་ནས་སྒྲན་པས་སང་ཆུང་ཆུང་བཞད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་མིག་ ནད་
དམིགས་དང་སྒྲར་ནས་སྒྲན་སྒྲན་ནས་གཏོང་དམོས་པར་ལྟར་ན་དབྱར་སྒྲན་སྒྲན་ནས་་་
གཏོང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྒྲན་སྒྲན་གཏང་པར་བྱུང་། །

ཡང་ཆམ་པ་བྲག་པོས་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆང་འབྱངས་པ་དང་་་
ན་པ་མི་གསང་བ་དང་། ཟུང་བྱས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྲིག་བྱ་བྲུགས་པ་དང་། ནད་ཁོང་
ནས་བརྒྱས་ལ་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་པར་ལྟར་པ་དང་། འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྒྲན་
སྒྲར་གཏོང་བ་ལུན་ཆུང་བའི་སང་ཏུ་གཏང་ཏུ་མི་བྱུང་ངོ་། །སྒྲར་སྒྲན་གཏང་
བའི་ཆུང་སང་ནི་ཡང་ན་པ་མེད་ཅིང་ཉམས་སྒྲ་མལ་པར་འདུག་པས་སྒྲན་མར་་་་
ཉུང་མས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲར་གཏང་ངོ་། །དེའི་སྐབས་ནི་ཉིན་པར་ཟས་ཚས་པའི་རྒྱུ་
དང་སྒྲན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་། ལམ་རིངས་
མཚན་ཏུ་སྔར་བས་ཏུ་བ་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་བྲགས་པ་དང་། མཚན་པོ་མར་
ཀྱིས་བྲུགས་པ་དང་། ཆུ་རྒྱ་པོས་མཆུར་བ་བཞུང་ཞིང་པོར་པའི་རྒྱུ་དང་།
བཞུང་གཅིའི་ཁྱི་མ་པས་ལ་པའི་རྒྱུ་དང་། མོ་མིང་གིས་བཟུས་པ་དང་། གད་
མོ་དམོད་པའི་རྒྱུ་དང་འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་མར་མིགས་པ་རེ་རེ་སྒྲའི་ནང་ཏུ་་་་་་
བརྒྱས་ན་འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་མན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་སྒྲན་ནས་བཏང་

པ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཐང་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེན་མཁའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མིག་ལ་སྐྱེན་པའི་ནང་གི་
བྱ་བ་ཀྱུན་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེན་མཁའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
ཞིང་དྲུབ་པ་ན་མས་མེད་དེ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྐྱེན་ལན་
ལྟར་བྱ་བ་མིག་ནི་ཞིང་གསལ་བའི་མཐུ་སྟེན། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེན་མཁའ་ལྡན་ལྟ་
བུར་བྱ་སྟེ་བརྟན་ལ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ནང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱིས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་ནས་གཏང་དུ་མི་རྩེད་རོ། །ལོ་
བརྒྱུད་ཅུ་འདས་པའི་ཆན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེན་སྐྱེན་ནས་གཏང་དུ་མི་རྩེད་རོ། །ལོ་
བཙུང་བརྒྱུད་དུ་མ་ཅང་བ་ལ་དྲུད་པ་ཁ་སྐྱེན་ནས་གཏང་དུ་མི་རྩེད་རོ། །ཕྱིས་པ་
ལོ་བཙུང་ལྟ་བུ་མ་ལོན་པ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་པོས་མཁུར་བ་བཀའ་ཞིང་འདྲོང་བ་ཡང་མི་རྩེད་
རོ། །གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་བཀྲ་སྐྱེན་དང་སྐྱུག་སྐྱེན་ལ་སྐྱེན་པ་གཏང་
དུ་མི་རྩེད་རོ། །ལོ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་ཆན་པོ་ལ་ཡང་བཀྲ་སྐྱེན་དང་སྐྱུག་སྐྱེན་
ལ་སྐྱེན་པ་གཏང་དུ་མི་རྩེད་རོ། །

སྐྱེན་སྐྱེན་གཏང་བ་ཐང་རྒྱུད་ལོང་དུ་དམིགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞིན་སྐྱེན་
བརྒྱས་ཏེ་ཡང་སྐྱེན་ཅེ་རྒྱུད་ནས་པ་བཞིར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་རྒྱུད་འདི་
ཅེ་ཐང་ནི་ཐིགས་པ་གཉིས་སྐྱེན་གཏང་རོ། །སྐྱེན་རྒྱུད་འདི་འཕྲིང་ཐང་ནི་ཐིགས་
པ་རེ་རེ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ཅེས་ཞིག་སྐྱེན་གསལ་གཤོན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱས་ན་ཁྲད་པ་
ལྟ་བུ་ནང་དམིགས་ཅི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལངས་པ་ལྟར་པར་མི་བྱུང་བ་ལོན་ནོ། །
སྐྱེན་རྒྱུད་འདི་རལ་ནི་སྐྱེན་དང་ནང་དམིགས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེད་མཆོལ་པ་ནས་
སྐྱེད་བརྒྱུད་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་ནང་ན་མར་མཛོན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་
རྒྱུད་འདི་ཐང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་རྒྱུད་པ་ན་མས་ལས་གང་རལ་པ་ཅེས་ནས་
འཛོལ་བའི་པར་དུ་ཅོ་གཅིག་ལ་རྟག་པར་བརྒྱ་ཞིང་གཏང་བ་སྐྱེས་བརྒྱུད་པར་བྱ་
བའི་སྐྱེན་མས་གཏང་བ་དང་འདྲ། སྐྱེན་མས་གཏང་བའི་སྐྱེན་ཅེ་རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་

འདྲ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ནད་ཅི་ལ་ཡང་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །སྐྱ་
ནས་གཏོང་བའི་སྐྱ་ཆུང་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཚེ་ག་སྐྱར་ཞིང་སྐྱར་བ་ཡང་
མེད། ཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་ཉིལ་མར་ཉིད་ལ་སྟེ་ཉིལ་མར་
ཏུ་གྱུ་བཏང་ན་ཡན་ཏེ་དགོང་། །ཡང་མགོ་པོ་ནི་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
ན་ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་མར་མོངས་ཤིག །

དེ་ལ་སྐྱ་ནས་གཏོང་བའི་སྐྱ་མར་སྐྱར་བ་ནི་རྒྱ་བན་ཏི་དང་། ར་ལ་
དང་། སྐྱ་ཤིང་དང་། སྐྱ་སྐང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅི་
དང་། གོ་ཕུ་དང་། ཅན་ནད་ཀར་པོ་དང་། སྐྱར་བའི་ཅ་བ་དང་། ཤིང་མར་
དང་། སྐ་བ་དང་། ཨ་ཀ་ཅུ་དང་། ཉུ་ཤིང་དང་། བུན་ད་དང་། བེལ་བ་
དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ལྟ་བན་ཏི་དང་། ལྟ་ར་ཕྱི་དང་། སྤི་ར་དང་། ཕྱི་དང་
ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བྱ་གཞི་དཔ་དང་། གཞུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་སྐྱེལ་དང་། ཏ་
རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། བསྐྱེལ་ཐེ་བ་གཤིས་དང་། བ་ལ་དང་། སྐྱ་འདྲི་རྣམས་སྐྱ་
ཅང་བར་ཅི་སྟེད་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཆ་སྐྱ་མས་ལ་ཉིལ་མར་ཅི་ཅམ་བཙུ་བ་དེ་ལས་ཆུ་ནི་
ཅར་བའི་ཆུ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནད་དུ་སྐྱ་བཏངས་ལ་བཙས་ཏེ་ཆུ་འཁྱུ་
བ་སྐང་དགུ་བཙུ་ནི་དུ། ཕྱི་ན་སྐང་བཙུ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། བཙགས་པ་
སྐྱ་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱི་ན་བརྒྱའི་བཙུ་ཆ་གཅིག་ལུས་པ་དེ་ལ་ཉིལ་མར་དང་སྐྱ་གྱི་ཁུ་
བ་བཙུ་ཆ་གཅིག་དང་སྐྱར་ཏེ་བཙས་ལ་ཚས་པ་དང་། བཙགས་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་
ནད་དུ་སྐྱ་གྱི་ཁུ་བ་ཕྱི་མས་ཀྱང་བསྐྱ་ལ་བཙོང་། །འདྲི་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་ནས་ལན་དགའི་བར་དུ་བསྐྱ་ཅིང་བཙགས་ལ་མཆུག་དུ་ལྟག་མ་སྐྱ་
གྱི་ཁུ་བ་བཙུ་ཆ་དང་ཉིལ་མར་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་རའི་འོ་མ་དེ་ཅམ་དང་ཐང་
སྐྱ་མས་ཏེ་བཙས་ལ་ཚས་པའི་ཏུགས་དབུ་བ་བྱང་བ་དང་བཙགས་པར་བྱའོ། །
སྐྱ་མར་འདྲི་མིང་ནི་ཉིལ་མར་གྱི་འགྱུ་མར་མིགས་ཕན་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱོན་མར་འདི་རྟག་ཏུ་སྐྱོན་ནས་བརྟའ་བའི་ཡན་ཡོན་ནི་ལྷན་བརྟན་ཞིང་.....
 དང་། བགས་པའི་ག་མདོག་བཟང་ཞིང་གསལ། ལྷག་པ་དང་མཛིང་བ་དང་།
 དཔུང་མགོ་དང་འདི་རྣམས་བརྟན་ཞིང་མཐེགས་ལ་མ་ལྷུ་མ་པར་མཐོང་བར་.....
 འཕྱར། བཞིན་དང་ཁའི་ནང་གསལ་བར་འཕྱར། དཔའ་པོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་
 བརྟན། སྐྱོད་ཀར་མེད་པར་འཕྱར་རོ། །སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་ལེའུ་
 ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཉིར་གཅིག་བ། སྐྱོན་གྱི་དྲུང་པ་སྐྱོན་ནས་ གཏོང་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

སྐྱོན་གྱི་དྲུང་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་བཤད་པར་...
 དྲེ། །མགུལ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ནད་ནི་ལྷན་པ་ན་བ་དང་། རྩ་བ་ན་བ་དང་། ཁ་
 སྐྱོན་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། མགོ་པོ་ལྷུ་བ་དང་། ལྷན་པ་
 གཞོགས་ལྷན་ན་བ་དང་། ཆམ་པས་བརྟའ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལྷུ་བ་དང་།
 དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཅི་ཚས་ཀྱང་རྩ་བར་མི་ཆར་བ་དང་། ཁ་
 རས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་ཉ་ཅང་མང་དུ་འོང་བ་དང་། སྐྱོན་འཛེར་ཞིང་
 འགགས་པ་དང་། སྐྱོན་ནས་རྟག་ཟག་པ་དང་། ཁ་ནས་རྟག་འོང་བ་དང་། ལྷིགས་
 ལྷན་བརྟའ་ནས་མགུལ་པ་ན་བ་དང་། མ་ན་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་ཞིང་རྩ་བ་
 དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། འབྲམ་པ་ན་བ་དང་། གཉིའུ་འེངས་སྐྱ་
 ལྷུར་བ་དང་། མ་དང་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའི་ནད་དུ་སྐྱོན་བྱ་བྱགས་པ་དང་། མགུལ་
 པ་ཡན་ཆད་དང་། མགོ་པོ་གཡའ་བ་དང་། ལྷུ་པ་པ་དུ་ལྷུར་བ་དང་། སྐྱོན་ལ་
 གཟའ་བྱགས་པ་དང་། འཕྱི་བ་དང་། ལྷིང་པ་འབྱུང་དུ་མི་བརྟའ་བ་འཕ། ལྷིང་
 པ་ཉ་ཅང་མངས་སམ། མགོ་ཡང་ཕྱིར་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། འདི་

ནམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱན་ནི་གཞི་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུ་པའི་ནད་མ་ཞུ
བར་ལྷུ་ཉེ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ལྷུ་པ་
ནམ་གསུམ་རྩལ་ཅིང་བརྟུང་ངོ་། །

ནམ་གསུམ་རྩལ་ལྷུ་པ་གཏང་ཞེ་ན་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་དང་ནད་ཏུ་ལྷུ་པ་ན་
སྐྱེན་འཇམ་ཞིང་སྐྱེས་པའི་དྲུང་པ་གཏང་ངོ་། །རྒྱུ་དང་དང་བད་ཀན་ཏུ་འཇམ་
པའི་ནད་ལ་སྐྱེན་གྱི་དྲུང་པ་མི་འཇམ་མི་ནོ་བ་རན་པར་གཏང་ངོ་། །བད་ཀན་གྱི་
ནད་ལ་ནི་སྐྱེན་ནོན་པོའི་དྲུང་པ་གཏང་ངོ་། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་བལྟ་སྐྱེན་བརྟུང་སྟེ་
བལྟས་པ་དང་། དམུ་རྒྱུང་དང་། ཟ་ཁུ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ནམས་ལ་ནི་སྐྱེན་གྱི་
དྲུང་པ་གཏང་དུ་མི་རྒྱུང་ངོ་། །མིག་རབ་རིབ་བྱིར་བ་དང་མགུལ་པ་ཡན་ཆད་
ལྷན་པའི་བར་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་པའི་ནད་དང་སྐྱེན་མས་གཏོང་བར་ལྷུ་པ་པ་དང་།
ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་། ཉ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆང་འཕྱངས་པ་དང་། རྩོ་དང་བྱ་རམ་
དང་འོ་མ་དང་སྐྱང་ཅི་དང་། མར་འཕྱངས་པ་དང་། ཏུག་འཕྱངས་པ་དང་།
མགོ་པོ་སྐྱད་པ་དང་། རྒྱ་པོ་གྱི་ནད་དང་མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་འདི་
ནམས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་གྱི་དྲུང་པ་གཏང་དུ་མི་རྒྱུང་ངོ་། །

གལ་ཉེ་འདི་ནམས་ལྷུ་པ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེན་གྱི་དྲུང་པ་གཏང་ན་ཉིན་ཏུ་ལྷུ་པ་
པའི་ནད་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་དང་། མིག་ལོང་ན་བ་འོན་སྐྱོམ་དད་ཆེ་བ་
བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱངས་ཤིང་ལྷུས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་དུས་མ་ཡིན་པར་དྲུང་པ་
བརྟུང་ངམ། དྲུང་པ་ཉ་ཅང་ཆེར་བརྟུང་དྲགས་ན་དེ་ལ་ནད་དབྱུང་དུ་བྱ་བའི་
ཆོག་ནི་སྐྱེན་སེལ་བས་འབྲལ་བ་དང་མགོ་བསྐྱུ། བསེལ་བའི་ཁ་ཟས་གྱི་ཆོག་
བྱས་ན་ཡན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་གྱི་དྲུང་པ་གཏོང་བའི་དུས་དང་། དམིགས་ནི་བཤེས་
པ་དང་། སྐལ་བྱུང་བ་དང་། བཤང་གཅི་རྩི་མ་བསལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཏར་ག་གདལ་བ་དང་། གད་མོ་དགོད་པ་དང་། སྐྱ་ཤིང་

གིས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དྲུག་པ་མི་བྲག་པ་འཆམ་པ་...
 རྒྱུ་བྱེད་ཞིག་སྤོངས་ཤིག་ ཡང་བཤེས་པ་དང་། གླུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་མཚན་མོ་ཁ་ ཟས་ཚས་པ་དང་། སྒྲན་མར་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་
 དྲུག་པ་འཁྲིང་ཅམ་སྒྲན་པ་གཏང་རྒྱུ་། ཡང་གཉིད་འོག་པ་དང་སྒྲན་མས་གཏང་
 བ་དང་། མིག་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། ལུས་བྲུས་བྱས་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲན་
 བཏང་བ་འདི་ནམས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་དྲུག་པ་སྒྲར་བཏང་སྟེ་བསྐྱ་བའི་ཚེ་ག་བྱའོ།

དྲུག་པ་ཁ་སྒྲར་གཏོང་བའི་དབྱུག་ནི་མས་གཏོང་བ་རྒྱལ་བྱ་གསེར་དབྱལ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲུག་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གཅེུ་ཁ་ གསུམ་པ་
 དང་དང་བ་ཞབས་གྱི་དྲུང་ནི་སྒྲོམ་མཐེ་ཤོང་ཤོང་ཅམ་ཅེ་མའི་སྒྲོམ་ནི་བྱ་བྱག་གི་
 ཚེ་བྱ་ཤོང་ཅམ་དུ་བྱའོ། གཅེུ་སྤྱིད་ནི་སྤྱི་ཅ་པ་ཞི་པ་དང་། སྤྱི་
 གྲུ་ཅ་པ་ཞི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ཞི་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་ཆུང་ནམས་གསུམ་
 དུ་བྱའོ། ཤེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་དྲུག་པའི་སྒྲན་ཚོན་པ་གཏོང་ན་གཅེུ་སྤྱི་
 ཏི་བྱ་ཅ་པ་ཞི་པ་ལས་གཏང་རྒྱུ་། རྒྱུང་ནད་ལ་སྒྲན་གྱི་དྲུག་པ་འཆམ་ཞིང་སྒྲུམ་
 པ་གཏོང་ན་གཅེུ་སྤྱི་པ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལས་གཏང་རྒྱུ་། རྒྱུང་དང་བད་
 ཀན་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་སྒྲན་གྱི་དྲུག་པ་སྒྲོ་འཆམ་རན་པ་གཅེུ་སྤྱི་པ་ཞི་པ་ལྟ་བུ་པ་
 ལས་གཏང་རྒྱུ་། །

སྒྲན་དྲུག་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་དྲང་པོ་ཙོག་བྱུང་འདྲུག་ལ་སྒྲུབ་པ་དྲུག་
 དུ་མི་གཡང་བར་དྲུག་པ་གཏོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཁ་གདངས་ལ་ཁར་དྲུག་པ་ལན་
 གསུམ་གཏང་རྒྱུ་། ཤེ་ནས་སྒྲི་བྱ་ག་ཡ་གཅིག་བཀག་ལ་བྱ་ག་ཡ་གཅིག་ནས་
 དྲུག་པ་བཏང་ཞིང་རྒྱུ་པོ། རྒྱའི་མཆུལ་པའི་ནད་དང་། གླུ་པའི་ནད་
 དམིགས་ལ་དྲུག་པ་ཁ་ནས་བཏང་བས་ནད་བརྒྱད་ཅིང་བརྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 སྒྲན་དྲུག་པ་བརྒྱུད་ན་ནད་དེ་ཕྱིན་ཅིང་སེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །

ཁ་ནས་དྲུག་པ་བརྒྱུད་ན་ནི་སྤྱི་པ་ཞི་པ་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་ནས་མེ་

བའི་ནང་ཏུ་སྒྲིབས་པར་བྱད་པ་བརྒྱབས་ན་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བྱད་པ་ཁ་
 ནས་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཐབས་སྒྲུ་དབྱང་རྩོ། །སྒྲུབ་རྒྱལ་ཅིང་ཕྱིར་དབྱང་
 བ་ལྟར་བྱས་ན་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རྩུང་རྩོ། །ཁར་རྒྱལ་ཅིང་སྒྲོན་པའི་ཐབས་ནི་
 ཁར་ལན་ཅིག་གྲུ་བའི་བར་ཏུ་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཐབས་སྒྲུ་བྱངས་
 སིག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །སྒྲོན་གྱི་བྱད་པ་འཆམ་པོ་ཉིན་པར་སྒྲུབ་
 ལན་ཅིག་གཏང་རྩོ། །རྒྱུང་དང་བད་ཀན་འབྲས་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བྱད་པ་ནོ་འཆམ་
 རན་པ་ནི་ལན་གཉིས་ཐོངས་སིག བད་ཀན་མེལ་བར་སྒྲོན་གྱི་བྱད་པ་ནོན་པོ་ནི་
 ལན་གསུམ་མམ་ལན་བཞི་ཐོངས་སིག །

དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱད་པ་གཏང་བའི་སྒྲོན་འཆམ་པོ་ནི་ཨ་ཀ་རྒྱ་དང་། བྱ་བུ་ལ་
 དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོ་ནེ་ཡ་དང་། ཡ་པོང་གི་བྲིག་པ་དང་། རྒྱང་
 སྒྲོས་དང་། བྱ་སྒྲིལ་ཅི་དང་། བ་ལེ་ཀ་དང་། སྒྲིང་ཆ་དང་། ཏ་རེ་རྒྱ་ཀ་
 དང་། མེ་རྟོག་བརྒྱུ་ཀ་དང་། སྒྲིང་བེལ་བ་ཀ་དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་།
 སྒྲི་རེ་བེ་རྟོ་ཀ་དང་། བོག་ས་ཅི་རས་དང་། རྒྱ་མ་ཀ་དང་། མ་ཙ་ན་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་། བོག་ནག་པོ་ཤ་ལ་ཡ་ཀི་དང་། བྱར་ཀུམ་དང་། མོན་སྒྲོན་གྲུ་
 དང་། ནས་དང་། བོག་དཀར་པོ་བྱ་མ་ཀ་དང་། ཉིལ་དང་། སྒྲིང་རྟོག་བཟང་
 པོ་མར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱར་ག་ལུ་པ་ནི་ཀ་དང་། རྒྱམ་བག་ཆིལ་དང་། ཀ་དང་།
 རྒྱ་ཆིལ་དང་། མར་དང་། ཀ་དང་འདི་ནམས་ཡིན་ནོ། །ནད་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་བྱད་པའི་སྒྲོན་ནི་བོག་ནག་པོ་ཤ་ལ་ཡ་ཀི་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། རྒྱ་
 སྒྲིར་ཀ་དང་། མེ་རྟོག་བརྒྱ་དང་། མེ་རྟོག་ལུ་པ་དང་། སྒྲིང་བྱ་ཕོ་རྟོ་དང་།
 སྒྲིང་ལུ་བྱ་ཕོ་རྟོ་དང་། སྒྲིང་ཨ་ཕུ་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་མག་ཤ་དང་། མེང་སྒྲོམ་
 དང་། སྒྲིང་ཆ་དང་། མེ་ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། རྒྱལ་ན་སྒྲི་
 རིའི་ཕུན་པ་དང་། ཕུག་པ་དང་། བཙོད་དང་། སྒྲིང་རྒྱ་རྟོ་དང་། རྒྱ་སྒྲོམ་
 དང་། བད་ཀན་ལ་སྒྲོན་ནོན་པའི་བྱད་པ་བཏང་བ་ནི་རྩོ་ཉི་མ་ཉི་དང་། རྒྱར་

བ་དང་། ལྷ་མ་མཉམ་གྱི་ཅ་ བ་བཅུ་དང་། རྩོད་རྩེ་དང་། བ་མ་དང་། རྩོད་
 རྩོད་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྩོད་རྩེ་ལྟ་ རྩོད་
 པོ་ནང་ན་རོ་ན་པོ་ལྟ་གཏོགས་པ་ན་མས་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་དྲུག་པ་
 རྩོད་ནས་བཏང་ཞིང་མགོ་པོ་ནང་བཟུ་བར་བུའོ། །

རྩོད་ཀྱི་དྲུག་པ་གཏང་བ་རྒྱ་ར་བའི་ཐབས་ནི་རྩོད་ན་མས་ཞལ་གཅིག་ཅུའི་
 བར་དྲུ་སྐད་མ་ཉི་ཅུ་དག་སྟེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་གིང་བུ་བྱང་ཞིང་འཇམ་པོ་
 ས་མོ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དྲུག་པོ་རྩོད་ཞེ་གྲུ་བཏགས་བཏགས་པ་ལན་ལྟེ་
 བར་དྲུ་བུགས་གིང་གི་པ་མ་ལ་བསྐྱམས་ལ་རྩོད་ཀྱི་གདར་བུ་སྐྱམ་མཐེ་བ་མོ་ ཅམ་
 མོག་དྲུང་ལ། དབུས་སྐྱམ་ཞེ་ནས་འདྲ་བར་བུས་ལ། བསྐྱམས་པ་དང་རྒྱ་
 བར་དང་བད་ཀན་ས་སྐྱེ་ནང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཡུང་བུགས་ནས་ནང་གི་གིང་
 བུ་ནི་རྩོད་པ་ལ་ལྷུང་ས་གིག་ དེ་ནས་རྩོད་ཀྱི་གདར་བུ་ཉི་དྲུག་མཐེ་བཅུགས་ལ་ཁམ་
 སྐར་ཁ་རྒྱུར་ལ་དབུས་སྟེ་བུ་ག་ལྟེ་པའི་ནང་དྲུ་བཅུག་ཞེ་དྲུག་རྩོད་ཀྱི་གདར་
 བུ་ཉི་ཅུ་མོ་གཅི་ལྟེ་བུ་གའི་ནང་དྲུ་བཅུག་ལ་དྲུག་པ་ཁར་བརྒྱབས་ཉི་ལྷན་པ་ལྟ་
 ཞིང་གི་བདེ་ན་བརྒྱུད་མ་ཉི་སྐར་བཅུ་འམ་སྐར་བཅུ་དྲུག་པ་བུས་ལ་དྲུག་པ་བརྒྱབས་
 བ་ལྷན་པ་ལྟ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། རྩོད་
 འགགས་པ་དང་། ཁ་རྩ་ནས་ནག་མན་པ་དང་། ཁ་གདོང་ལ་རྩུ་ཐབ་ཀྱི་ནང་
 ཡོད་པ་དང་། རྩུ་ལ་གཟུང་བུགས་པའམ། རྩུ་འམ། རྩུ་བ་ན་བ་དང་། རྩུ་མེ་
 པོར་རྩོད་ཉི་མཆི་མ་མང་བ་དང་། མགྲུ་ལ་པ་ཡན་ཅད་མགོ་པོ་གཡའ་ཞིང་ཐ་
 ཞེ། འཕུག་འདྲི་དྲུག་པ་སྐར་བཟ་ཅན་དྲུ་བུར་པ་དང་། མགོ་ལྷང་ཁྱིར་བ་
 དང་། རྩུགས་བུས་བཏབ་པ་འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་ལ་རྩོད་ཀྱི་དྲུག་པ་འཕྲངས་ན་ནང་
 རྩུ་མི་ཅུགས་ས། །རྩུ་ནས་གཏང་བའི་མོ་ག་ཞེ་ལུ་ཉི་ལྟ་ཅ་གཅིག་པ་རྩོགས་
 ས། །

ཉེར་གཉིས་པ། སྐྱེ་བྱི་ཁྱ་བས་མཁུར་བ་དག་བའི་ དབྱུང་ལ་སྐྱབས་པ་བཞད་པའི་ལུ།

སྐྱེ་བྱི་ཁྱ་བས་མཁུར་བ་བཞད་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་མགོ་བསྐྱེད་དེ་བཟུང་པ་
 དང་སྐྱེ་བྱི་ཁྱ་བས་མཁུར་བ་བཞད་ལྟེ། འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་བད་
 ཀན་ལ་སྐྱབས་པའི་ནད་དང་བའི་ཚ་གཏི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པ་བཞད་པར་.....
 བུའོ། །

སྐྱེ་བྱི་ཁྱ་བས་མཁུར་བ་བཞད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། ཉིལ་བྱི་འབྲུ་མར་
 དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བྱུ་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་འཚོ་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉིལ་བྱི་འབྲུ་མར་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུ་
 སྐྱེ་བྱིས་བྱུ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱང་དང་མཁུས་པ་དང་
 བད་ཀན་བྱི་ནད་བསལ་ལོ། །མཐའ་མའི་མའི་ནད་གསེབས་ནི་མའི་ནད་སེལ་
 ཏོ། །

དེ་ལ་ཉིལ་བྱི་འབྲུ་མར་རམ། མར་ལས་སྐྱེ་མར་སྐྱར་བ་ནི་མངར་དང་
 སྐྱར་དང་ལན་ལྟ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་བརྒྱུངས་ལ་བཏགས་ཏེ་ཆུ་དང་
 སྐྱར་བའི་ཁྱ་བ་འམ་འོ་མ་ཡང་རྒྱང་ག་ཁྱ་ཡང་རྒྱང་ལྟེ་འདི་རྣམས་དང་སྐྱེ་བྱི་...
 ཁྱ་བ་དང་ཉིལ་མར་རམ་འབྲི་མར་དང་སྐྱར་ཏེ་བཙོས་ལ་ཚོས་ཏེ་བཙོར་བའི་སྐྱེ་
 མར་དེ་རྒྱན་པོ་ཁས་བཟོད་ཙམ་མཁུར་བ་བཞད་ཞིང་རྒྱང་ནད་ཞི་བར་བུའོ། །
 དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་མར་སྐྱར་བ་ནི་སྐྱེ་རོ་ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་།
 མངར་བ་དང་། བསེལ་བ་རྣམས་དང་། བ་རྟ་ལ་གིང་འཛམ་བུའི་གིང་སྐོག་
 དང་། མི་རྟོག་མ་ལ་རྟའི་ཡལ་གཏི་ལོ་མ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། གིང་མངར་
 དང་། ཁ་ར་དག་པོ་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་ཁྱ་

བ་དང་མར་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་བཙུག་པའི་མར་གྱིས་ནི་མཆོག་པའི་...
ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་མེལ་བ་ནི་སྐབ་ཆ་བ་དང་སྦྱར་བ་དང་།
ལན་མ་དང་སྐབ་འོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཐུག་ནད་བཟུ་བ་སྦྱ་ནས་གདང་བའི་སྐབ་...
རྣམས། མ་དང་ཆང་དང་འབྲས་ཅུང་མས་དང་། བ་གཅིན་དང་། གཞན་ཡང་ཆ་
བ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙུག་པའི་...
དངས་མས་མཁུར་བ་དེ་གང་ཞིང་པོར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་མེལ་ཞིང་འབྲང་བར་...
འབྱུང་རོ། །

ཁའི་ནད་ཏུ་སྦྱིལ་དང་མཁུར་བའི་ནད་གི་སྐྱ་གསོ་བའི་དབྱེད་ནི་སྐབ་རོ་...
བསྐྱ་བ་ཨ་ཏུ་ར་ལྟ་བུ་དང་། ཐུ་གོར་ཞོ་ག་དང་། མངར་བག་ལ་གིང་མངར་
དང་། ཐུང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐལ་བག་ལ་ཅན་ནད་དང་། བ་གཅིན་ཅི་དང་།
ཐུ་གང་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་ལས་ནད་ཏུ་བྱུར་བའི་སྐབ་སོ་སོར་བཞད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ལ་སྐབ་གྱི་ཁྲ་བ་ཁར་སྦྱགས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ནད་ཏུ་བྱུར་བའི་
ནད་ལ་ཉིལ་འབྱའི་མར་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཁུར་བ་དགང་བ་ནི། ཉིལ་མར་དང་འོ་མ་
དང་སྦྱར་ཅི་དང་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་དང་། མ་དང་ཆང་དང་ག་ཁྲ་དང་བ་གཅིན་
དང་། འབྲས་ཅུང་མས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དང་། འདི་རྣམས་གང་འབྱོར་བ་དང་ནད་མེལ་
བའི་དམིགས་སྦྱ་གང་བབ་བ་དེ་ལྟར་སྐབ་བཏགས་པའི་ཁྲ་བ་ཡང་ཏུང་། བཙུག་
པའི་ཉིལ་མར་ཡང་ཏུང་། འོ་མ་པོ་ཁ་བཙོད་པ་ཅམ་མཁུར་བ་བཀང་ན་སོ་བཙོ་
བ་དང་། སོ་འབྱལ་བ་དང་སྦྱར་ནད་ཀྱིས་ཁའི་ནད་ན་བར་བྱུར་བ་དང་། འདི་
རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་འོ་མ་པོ་ཁ་བཙོད་ཅམ་མཁུར་བ་བཀང་ན་མན་ནོ། །

ཡང་འོད་ཆེན་གྱི་ལ་ཏུ་བ་དང་། ཆ་བར་གྱི་ལ་དང་། ཁའི་ནད་
ཅིས་པ་དང་། ཁའི་ནད་ཏུ་སྦྱ་བྱང་བ་དང་། ཁའི་ནད་སྐྱོ་བུར་ཏུ་འབྲལ་ལ་
སྦྱར་བ་དང་། ཁའི་ནད་ཏུ་དྲུག་རེ་ག་བ་དང་། བས་ཆིག་འཁུས་པའི་ཆེ་ཐལ་
སྐབ་རྣོན་པོས་ཁའི་ནད་ཅིག་པ་དང་། ཁའི་ནད་མེལ་བཟུགས་ཏེ་ཆིག་བ་འདི

ནམས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཞུན་མར་འབྱུགས་པ་དང་། ལོ་མ་གྲང་མོས་ཁའི་ནང་དུ་
དགང་རོ་། །

ཁའི་ནང་ཆོག་པའམ་མ་ཕྱང་བ་ལས་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རྩ་ཕྱོད་པ་མི་
ཆོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁའི་ནང་གི་མ་ཕྱང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་མར་དང་
རོ་མས་ཁ་བཀང་ན་ཁའི་ནང་ཡང་བག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་འཆོ་བར་
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཅི་དང་ཆུ་ཕྱར་ཏེ་མཆུར་བ་བཀང་ན་ཁའི་ནང་ཆ་བ་དང་།
སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་རྩ་ཕྱོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། ཁ་
མནམ་པ་དང་། ཁའི་རྩི་མ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲས་ཅུབས་མཆུར་བ་བཀང་
ཞིང་ཡན་ཏན་གྱིས་སྦྱོན་མེལ་རྟོ། །

འབྲས་ཅུབས་དེ་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་མ་དང་། ལྷེ་ཕྱང་ཆ་གང་ཡང་ཕྱང་བ་
དང་ཕྱར་བ་གྲང་མོས་མཆུར་བ་བཀང་ཞིང་མོ་ན་ཁ་སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་རབ་དུ་ཕན་
པར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་དཀྱུལ་སྐྱེས་གིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནས་ཆོག་
འཆུས་པའི་ཚུ་འམ་ཐལ་སྐྱེན་ཚོན་པོ་དང་། ཆུར་ཕྱར་ཏེ་མཆུར་བ་བཀང་ཞིང་
མོ་ན་བད་ཀན་ཕྱར་དུ་མེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་ལྷེ་ཞིང་ལྷག་ལྷག་པོར་
གྱུར་པ་ལ་ཆུ་རྩོན་པོ་ཁས་བཟོད་ཅམ་མཆུར་བ་བཀང་ཞིང་པོར་ན་ཁའི་ནང་ཡང་
ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆུར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེན་ཞུ་འམ་རྩོན་པོས་བཀང་བའི་
ཆོ་ག་བྱས་ན་སྤྱང་མེད་པ་ཉི་མ་རྩོན་པོའི་སར་འདུག་ལ། འབྲས་སྐྱོད་དང་སྐྱེ་
གཡས་གཡོན་དུ་དུགས་བྱ་ཞིང་མཉེས་ལ། དེ་ནས་སྐྱེན་གྱི་ཁུ་བ་འམ་ཆུ་རྩོན་པོས་
མཆུར་བ་བཀང་ལྷེ་གདོང་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་བརྟོད་ལ་འདུག་ཅིག །བསྐྱད་པའི་
ཆོ་ནི་ཁའི་ནང་བད་ཀན་ནམ་གང་གི་བར་དུ་འམ་ཡང་ན་སྤྱི་ནང་སྐྱབས་གྱིས་གང་
ལ་མིག་མཆི་མས་གང་འདི་བར་དུ་བསྐྱེད་རྟོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི་ལན་གསུམ་
ལན་ལྔའམ་ལན་བདུན་དུ་མཆུར་བ་དགང་རོ། །མཁུས་པའི་ནད་དང་སྤྱང་ནད་
ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཁ་དགང་བར་བྱ་བའི་དབུད་མི་དགོས་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱེན་གྱི་ཁུ་བས་

ཁར་དགར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བྱི་ཁུ་བ་ཁར་བྱུགས་ལ་མཁུར་བ་གཤམས་གཡོན་དུ་...
 མོ་བ་མེད་པར་གཞག་གོ། །སྐྱེ་ཁུངས་ཅུ་རྩོན་པོ་ཁར་རྒྱུ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁར་བརྒྱབས་ལ་མཁུར་བ་གཤམས་སུ་སྒྲོམ་། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཁུངས་ཅུ་རྩོན་མོ་མར་
 བརྒྱབས་ལ་མཁུར་བ་གཤམས་གཡོན་དུ་སྒྲོམ་བ་བྱས་ན། གཉིད་རེངས་པ་དང་ལྷད་
 པ་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། ཁ་ན་བ་དང་། མིག་ན་བ་དང་། བད་ཀན་
 རྒྱས་ཏེ་སྐྱབས་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། བྱི་བའི་ནང་ན་བ་དང་ཁ་སྐྱམ་བ་
 དང་། རྒྱུང་ན་བ་དང་། མོ་བག་ཅན་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་
 བ་དང་། ཆམ་བས་བཏབ་བ་དང་། འདི་ནམས་ལ་ཐན་ཏེ་གཙོ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བད་ཀན་བྱི་ནད་ལ་སྐྱེ་ཁུངས་ཅུ་རྩོན་དང་། སྐྱེ་བཙུན་པའི་ཁུ་བ་དང་། སྐྱེ་
 རྣམ་གསུམ་ཁར་གཞིབ་ཅིང་ཁུར་ལ་སྐྱེ་བྱི་ཁུ་བ་ཁར་བྱུགས་པ་དང་འབྲུ་ཕྱི་ཐན་
 ནོ། །

སྐྱེ་བྱིས་གདོང་བྱུགས་པ་ཡང་ནམ་གསུམ་ཕྱི། རྒྱང་དང་བད་ཀན་བྱི་ནད་
 ལ་ནི་རྩོན་པོས་བཀྲམ་ན་དགོ། །མཁྱིས་པ་དང་ཁག་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ནི་བཞིལ་
 སྐྱེ་བག་གདོང་ལ་བསྐྱེད། །གདོང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱང་དང་།
 མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་བྱི་ནད་མེལ། དུག་ནད་མེལ་བ་བཞིན་མདོག་བཟང་
 པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཁུངས་གདོང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི་ནམ་གསུམ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ཞི་ཆ་
 འཕ་སུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་བྱིས་སྐྱུག་རྣམས་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད། །གདོང་སྐྱེ་མ་
 རྣམ་བྱི་པར་དུ་གདོང་ལ་ཆགས་ཏེ་ཐན་ནོ། །སྐྱེ་ན་བགས་པའི་ག་མཐང་ལ་
 གནོད་བྱིས་ཅུས་སྐྱངས་ལ་ཁུས་ཀྱིས་ བཀྲམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མར་རམ་ཏིལ་མར་བྱིས་
 གདོང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་ལ་ཏིལ་ལ་བྱིས་ཀྱིས་ གདོང་སྐྱེ་ཁུངས་ཅུ་རྩོན་དུ་བྱུགས་ན་
 ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་འག་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མང་བ་དང་། མེ་ཆ་བའམ་ཉི་མ་
 འདི་བའམ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་བའམ་འཕྱོ་བའི་བག་དུ་མི་རྒྱང་རོ། །དེ་ལྟར་
 གདོང་ལ་སྐྱེ་བྱིས་བསྐྱེད་ལགས་ན་དུས་ལ་མ་བཟུང་བར་སྐྱོད་ཀར་པོར་ལྷུང་བའམ་

དཔུང་པ་ལྷུང་ལྷེ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་གཉིས་མ་མང་བ་དང་། མིག་རབ་རབ་
 གྱིས་ཁྱེད་བ་དང་། གདོང་པ་ཁབས་ཡོད་བ་དང་། མིག་ནད་སྐྱོན་པོར་ལྷུང་
 པ་འདི་རྣམས་སེལ་ཏེ་མཐོ་ནོ། །སྐྱོན་ལྷེ་གྲུ་ལྷུག་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་དམིགས་ནི་
 ཆམ་པས་བཏབ་བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། སྐྱོན་སྐྱར་བཏང་བ་ལྷུ་བྱ་
 དང་། ཉིལ་དང་འབྲས་པ་ན་བ་དང་། ཟས་ཏི་གར་མི་འོང་བ་དང་། མཆན་མ་
 གཉིད་མ་འོག་པར་ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་ལྷུ་བྱ་ལ་སྐྱོན་བསྐྱར་མི་ཏུང་རོ། །

དེ་ལ་གདོང་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོན་ལྷེ་གྲུ་ནི་རྒྱ་གྲུག་གི་ནང་ཁྱང་དང་བ་ག་ཀའི་
 ཅ་བ་དང་ག་བ་རའི་སེང་སྐྱོན་དང་། ཡུངས་ཀར་འདི་རྣམས་ནི་དབྱུག་གྱི་ལྷེ་
 གྲུ་ལྷུག་པའོ། །ཀུན་ཀ་ཤིའི་ཅ་བ་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་དང་། སྐྱར་བའི་ཅ་བ་
 དང་། སིང་ཅ་དང་། བས་ཆེ་ཏུ་དང་། འདི་རྣམས་ནི་དབྱུག་སྐྱོན་གྱི་ལྷེ་གྲུ་
 བསྐྱེད་བའོ། །རྩ་རྒྱུར་བའི་ཅ་བ་དང་། ཅན་དང་། ལྷུ་སི་ར་དང་། སིང་སི་
 རི་ག་དང་། སི་ཏུ་པུ་དང་། འབྲས་དང་འདི་རྣམས་དཔྱིད་གྱི་འོ། །མེ་རྟོག་
 ཀྲ་ལྷུ་ད་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ཀྲ་ལྷུ་ར་དང་། རྩ་རྒྱུར་བ་དང་། སིང་མངར་
 དང་། ཅན་དང་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱོན་ཀའི་ཆེ་བསྐྱེད་འོ། །ཀ་མི་མ་ཀ་དང་། ཉིལ་
 དང་། ལྷུ་སི་ར་དང་། སྐྱར་སྐྱོན་དང་། ལྷུ་སྐྱོན་དང་། གྲུག་པ་དང་། འདི་
 རྣམས་དབྱར་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་འོ། །བལ་བྱ་དང་། ཀྲ་ཏ་ལྷུ་ཏ་ཏ་དང་། སིང་
 མངར་དང་། མཆན་བཞི་དང་། ལྷུ་སྐྱོན་དང་། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱོན་གྱི་ལྷེ་གྲུ་
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་གས་རྒྱག་གི་བྱེ་བྲག་དང་སྐྱར་ཏེ་གདོང་བསྐྱེད་
 བའི་དབྱེད་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ཏུ་གདོང་བསྐྱེད་ན་མིག་ལ་ཡང་མཐོན་
 ཏེ་ལྷུ་བ་ལ་བརྟན་པར་མཐོང་བ་དང་བཞིན་འཇམ་ཞིང་གཉིས་མ་མེད་པ་དང་།
 བཞིན་མཐོན་ག་བཟང་པོ་བསྐྱེད་མ་དང་འབྱུང་བར་འཕྱར་རོ། །

ཉིལ་དང་མར་གྱིས་ལྷུས་བསྐྱེད་བ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་མར་དང་འབྲུ་མར་།
 གྱིས་ལྷུས་བསྐྱེད་བ་ཡང་མར་གྱིགས་པ་དང་། རས་སམ་སིང་བལ་མར་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་

གྲོ་པར་གཞག་པ་ལས་གྲོ་པར་མར་རམ་ཉི་ལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱགས་ལ་སྒྱི་...
 དར་གྱིས་གཞགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་མགོ་པོ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནས་པ་འདི་བཞི་
 ཡང་ལྷག་མ་བས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ཅེ་ཞིང་མང་སྟེ། གོང་མ་བས་འོག་མ་
 བཟང་བར་གཉིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མར་གྱིས་བྱག་ཅིང་བསྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་
 དང་ལྷན་ཅུ་བ་པ་དང་། མགོ་དང་ལྷན་གཡང་བ་དང་བགས་པ་གཉིས་མི་
 རྒྱག་ཅིང་ཁྱི་མ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུར་མར་བྱག་ཅིང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །
 མགོ་ལ་སྒྲིག་པ་ཞུགས་པ་དང་། གྲོ་པ་སྒྲིག་ཐབས་སྟེན་བ་དང་། གྲོ་པ་ཆ་
 བ་དང་། མ་ནགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མར་སྒྲིགས་པའི་དབྱེད་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲི་
 བྱ་བ་དང་། སྒྲི་ལ་གཟུང་ཞུགས་པ་དང་། བདུག་པ་བྱས་པའི་ཆེས་དང་མིག་
 ཉར་ཉར་པོར་གྱུར་པའི་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ནི་རས་སམ་རས་བལ་མར་གྱི་...
 ནད་ཏུ་བཅུས་ཏེ་སྒྱི་པོར་གྲུན་ནོ། །མགོ་ལ་ཆོར་བའི་བག་མེད་དེ་བལ་བག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཡོན་པོར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་། ཁ་སྒྲི་སྒྲི་པ་
 དང་། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་བྱིར་བ་དང་། གྲོ་པ་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་།
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲོ་པ་ལ་མར་ཆེར་བྱགས་ཏེ་མར་མི་དཔོ་བར་བགས་པས་གཞགས་
 པ་འགའ་ཆིངས་སྟིག །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་ག་ནི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱིས་བྱགས་ཏེ་ལྷེ་གྲུས་ལྷན་ལ་སྒྲུས་...
 བྱས་ནས་བྱུང་གར་བྱས་མའི་འཕང་ཅམ་གྱི་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་ཅན་འཆམ་པོ་ལ་...
 འདུག་ནས་མ་ཉེ་འཕ་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་སྒྱིད་གྲོ་པ་འཁོར་བ་ཞིང་མར་བཅུ་...
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དབྱལ་བའི་སྒྲི་མཆམས་ནས་ན་བྱུད་ཅམ་ཏུ་...
 ལྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འགའ་བཅིང་རོ། །འགའ་བཅིང་བ་ནི་རས་སམ་རང་གི་སྒྲིས་
 འགའ་བཅིངས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །མར་མི་ཐག་པར་སན་མ་གའི་ལྷེ་གྲུས་ཀྱང་འགའ་
 གྲོ་ཅིང་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཅི་འདྲ་བ་ལས་མར་རམ་སྒྲན་དང་
 གྱུར་བའི་ཉི་ལ་གྱི་འབྲུ་མར་རྒྱ་འཆམ་ཅམ་གྲོ་པ་ཁོར་བྱག་དང་སྒྱི་པོ་མན་ཆད་

གྲུང་མོར་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཅམ་ཏུ་བྱུགས་ལ་ཁའི་ནང་དང་སྒྲ་དང་མཚུལ་པར་...
 མར་གྱི་རོ་ན་མ་ཐོའི་བར་དུ་བཞག་ཏུ། དེའི་ཆད་ཀྱང་རྒྱང་ནད་ནི་སེ་གོལ་
 བསྐྱར་ཞིང་གཏོགས་པ་ལན་ཁྲིའི་བར་དུ་གཞག་གོ། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ནི་སེ་
 གོལ་བརྒྱ་སྤྱང་གི་ཕྱན་ཚུན་ཆད་དུ་གཞག་གོ། །པད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི་སེ་གོལ་དུག་
 སྤྱང་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག །

ཡང་སྒྲན་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་ནད་ན་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་མར་གཞག་ཅམ་འཆད་
 ཏོ། །མར་ཐག་པའམ་ལྷག་མས་ནི་ཕྱག་པ་དང་རོ་སྤྱང་བསྐྱུ་ཞིང་མཉེའོ། །ཙོ་
 ག་འདི་འདྲ་བར་བྱ་བ་ལན་ཡངས་རུ་མང་ན་ཞག་བདུན་བྱའོ། །ན་བ་ན་བ་
 ལ་ཉིལ་མར་ལས་རྒྱར་བའི་སྒྲན་ན་བའི་ནད་དུ་བྱུགས་ཏེ་བཀར་ལ་ན་དུང་མཉེ་...
 ཞིང་འགྲམ་སྔ་བསྤྱད་ཏོ། །བཞག་པའི་ཕྱན་ནི་ན་མ་ནད་ཅེ་ཞིལ་གྱི་བར་དུ་
 བཞག་གོ། །ན་བ་མིན་པ་ལ་མར་བྱུགས་ན་སེ་གོལ་བརྒྱའི་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་གཞག་གོ།
 ན་བ་ལ་མར་བྱུགས་ན་དེ་སྤྱང་བཤང་བའི་ཕྱན་གྱི་ཆད་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་ཐལ་...
 མོ་བྱས་སྔ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ལ་རྒྱ་བྱ་དང་། མིག་འབྱེད་ཅིང་འཇུགས་པ་
 ལྷ་ཅམ་དང་མཉམ་བའི་ཕྱན་དེ་ཅམ་གྱིས་བཤང་རོ། །ལྷ་བ་སྒྲན་དང་རྒྱར་བའི་
 ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཨོན་ཏན་ནི་སྤྱང་འབྱི་བ་དང་། གྲ་དཀར་དང་། གྲ་
 ཁམ་པ་དམར་སེར་དུ་རྒྱར་བ་དང་། གྲ་ལ་གཟའ་བྱུགས་པ་དང་། ལྷ་དཔའི་
 ནད་དུ་རྒྱང་བྱུགས་པ་དང་འདི་ན་མས་ལྷ་བྱ་ལ་པན་གོ། །དབང་པོ་ན་མས་གསལ་
 བར་འཕྱར་ལ། སྤྱང་གྱི་གདངས་དང་མཁྱིན་པ་སྤྱན་པ་དང་འགྲམ་པ་ན་བ་དང་
 ལྷ་དཔ་ན་བ་ལ་པན་ལ། ཉམས་སྤྱངས་སྤྱི་ཞིང་ཉམས་འཇག་བཏོའོ། །སྤྱན་གྱི་ཁུ་
 བས་མཁྱུར་བ་དགར་བའི་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་ཁུ་ཉི་ཤུ་ཙོ་གཉིས་པ་
 རྒྱགས་སྔ། །

ཉེར་གསུམ་པ། ཟླ་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བྱགས་པ་ དང་ཟླ་གྱིས་མིག་བརྒྱ་བའི་ཆ་ག་ལེའུ།

ཟླ་གྱི་ཐིགས་པས་མིག་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། ཟླ་གྱིས་མིག་བརྒྱ་བའི་ཆ་
ག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བུམོ། །

མིག་ནད་ཐམས་ཅད་དབྱེད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མིག་ནད་གསར་པ་ལ་དང་པོར་...
ཟླ་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བྱགས་ན་མིག་རྣམས་ལ་བྱག་པ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་ན་བ་དང་།
མིག་ཏུ་བྱག་སྟེ་ན་བ་དང་། མིག་གཡའ་བ་དང་། མིག་ལ་བྱད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་
དང་། རྒྱུ་པོར་བྱུར་ཏེ་མཆི་མ་ཟག་པ་དང་། མིག་ཆ་བ་དང་། མིག་དམར་
པོར་བྱུར་པ་དང་། འདི་ནམས་ལྟ་བུའི་ནད་མེད་ཏེ་མན་ནོ། །མིག་ལྷང་ནད་ཀྱི་
བག་ཏུ་ན་བ་ལ་ནི་ཟླ་གྱི་ཐིགས་རྣམས་ལ་བྱགས་ཐིག བད་ཀན་ལས་མིག་ནད་ཏུ་
བྱུར་པ་ལ་ནི་འཇམ་ཙམ་ལྟགས་ཐིག ཁག་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་ལྟ་བུ་ཆ་བའི་
བག་ལ་ནི་ཟླ་གྱི་ཐིགས་ཀྱི་ཆ་དེ་བཞིལ་བར་བྱིས་ལ་བྱགས་ཐིག །

ཟླ་གྱི་ཐིགས་བྱགས་པའི་ཆ་ག་ནི་ལྷང་མེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་ལ་ཐམས་...
ཟླ་དེ་ཉི་ཤུ་ཐིགས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཟླ་གྱི་ལྷང་བ་ལྷུང་ལ་རས་བལ་ལམ་མིན་པལ་ལྟ་བུ་...
བསྟན་པ་མོར་གསུམ་ཙམ་ཀྱི་མ་མེད་པ་བཀུས། བསྟན་པ་དེས་ཉི་ཤུ་ཐིགས་ཀྱི་ནད་
ནས་མིག་བྱགས་ཀྱི་བྱ་སྟེ་བྱད་ཏུ་ཐིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མས་བཅུ་རས་བལ་ལམ་...
གཉིག་ཅིང་བྱགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བྱགས་པའི་འཕར་ནི་མོར་གཉིས་ཙམ་ལས་གཉིག་...
ཅིང་བྱགས་ས། ཁད་ལངས་ཤིང་བསྟན་ལ་ཟླ་གྱི་ལྷང་མིག་འབྲམ་ནས་ལྷུང་འབྲམ་
ལོགས་སུ་ཕོ་ལ་དེ་ནས་གོས་འཇམ་པོས་ཐིགས་ཐིག བད་ཀན་ནས་ལྷང་ནད་ལྟ་བུ་
ལ་ནི་མིག་ཀྱིས་པའི་རྒྱུ་ལ་རས་མ་འཇམ་པོ་ཆ་རྣོ་འཇམ་ཙམ་ཀྱི་ནད་ཏུ་བཅུག་
ལ་མིག་ལ་རྣོ་འཇམ་ཙམ་ཏུ་བྱགས་ཐིག མིག་ཏུ་ཟླ་གྱི་ཆ་བྱགས་པ་དེ་ཉི་ཅང་

དང་། སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་ན་ལེ་གམ་དང་འདི་ན་མས་སྟེ། །མིག་གི་མ་
གས་པའི་སྐྱེན་ནི་རྩ་ཁ་ལས་བསྐྱེད། །མིག་ནོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེན་
ཁྱིམ་བསྐྱེད། །

སྐྱེན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་མའི་སྐྱེད་ནི་སྟེ་བ་དབུས་ནི་ཕྱ་བའོ། །སྐྱུར་
མའི་སྟེ་རྩ་ནི་སྐྱེ་གིང་གི་མེ་རྟོག་ཁ་ལུས་བ་ལྟ་བུའོ། །མིག་ནད་པས་ལ་ཞིང་
ཁྱི་བའི་སྐྱུར་མ་ནི་ཟངས་ལས་བརྒྱངས་བ་ནི་བཟང་ངོ་། །མིག་གི་མ་གས་པའི་
སྐྱུར་མ་ནི་ལྷགས་ནག་པོ་ལས་བརྒྱངས་པའི་སྐྱུར་མ་དང་མཚུབ་མོས་ཁྱི་བ་བཟང་
ངོ་། །མིག་ནོ་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱུར་མ་ནི་གསེར་དབུལ་ལས་བྱེད། །

ཡང་མིག་སྐྱེན་སྐྱེར་ཁ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གདང་བྱ་དང་། སྐྱེན་དང་སྐྱུར་བའི་ཟན་
ཁྱི་ཆང་བྱ་དང་། སྐྱེན་དང་སྐྱུར་ཆིར་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷེ་གྱ་དང་། མིག་སྐྱེན་བྱེ་
མ་དང་ན་མ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནད་ལྷེ་བ་དང་ཡང་བ་དང་ལྷེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཡང་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་འདི་ན་མ་བ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་དཔགས་ཏེ་
སྐྱེན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གདང་ངོ་། །

སྐྱེན་དེ་གདོང་བ་ནི་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་ཆེ་དང་མཆན་མོ་དང་། ཉིན་གུང་
དང་ཉིན་མཆན་དང་འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་གདང་དུ་མི་རྒྱང་ངོ་། །མིག་སྐྱེན་
ལྷགས་མམ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུར་བུ་བ་དབུས་སམ། བཙོར་ན་མིག་ནད་ཀྱི་དབྱེལ་སྐྱེ་
བར་འཕྱར་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྐྱེན་གདོང་བའི་དུས་ནི་ནང་བར་དང་ལྷེ་འཕྲེད་ཀྱི་
སྐྱེད་དང་། ལ་ཕུལ་དང་བའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ལ་མིག་སྐྱེན་གྱིས་རྟག་བར་
བསྐྱེད། །སྐྱེན་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱེན་ཆ་བའི་བག་ཚོན་པོས་ནི་ཉིན་པར་མིག་བསྐྱར་
མི་རྒྱང་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །མིག་སྐྱེན་བདང་བས་མིག་གི་དྲི་མ་དང་། མཆི་མ་པལ་
ཆར་བྱང་བས་མིག་བུས་ཏེ་མིག་ལེགས་པར་ལྟ་བའི་མཐུ་རྒྱང་བས་འདི་ལྟ་་་་
བའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ན་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རྒྱང་ངོ་། །ཡང་སྐྱེན་བ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ཉིན་པར་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཆ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཆ་བའི་ཆེ་ཆ་སྐྱེན་བདང་་་

ཡང་གནོད་དེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མཆན་མོ་ནི་མ་པའི་དུས་ཏེ་པམིལ་པས་མིག་པན་
 ཏེ་དེ་པས་ན་རྒྱལ་མོ་ཉལ་ཀ་དང་། མཆན་མོའི་དུས་སུ་མིག་སྒྲན་བཏང་ན་མིག་
 ལ་པན་ནོ། །རྩི་ལྟ་ཞེན་མིག་ནི་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། མིག་སྒྲན་ནི་པམིལ་པ་
 དང་འཕྲིད་དེ་དབྱུང་འདི་ལྟར་བས་ན་མིག་ནོ་ཞིང་བཏན་པར་འཕྱར་རོ། །གལ་
 ཏེ་བད་ཀན་རབ་དུ་སྒྲིམ་སམ་མིག་ནད་པས་ལ་ཞིང་བྱི་བའི་དབྱུང་དགོས་པར་ལྷོ་
 ཕྱར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་ནི་ཉིན་པར་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 དུས་ལ་མ་པལ་ན་མིག་སྒྲན་ནོན་པོས་མིག་བྱག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ལྟགས་ནི་རྩ་
 བ་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ལྟགས་པས་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ནོ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དེས་ལྟགས་ལ་གནོད་
 པར་བྱ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གྲང་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མེ་ལྟ་བུ་
 ཆ་བ་ན་མས་མིག་ལ་གནོད་དེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཡང་ན་དཔུན་ལྟ་བུ་ལྟགས་པ་རབ་
 ཏུ་ཆེན་མཆན་མོ་ཡང་མིག་སྒྲན་ཆ་བ་ནོན་པོས་མིག་བསྐྱས་ན་གནོད་དེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རོ། །རྩི་ལྟ་ཞེན་དཔུན་ཏེ་ཅང་ལྟགས་པ་ཆེ་བའི་ཆེ་ནི་མིག་སྒྲན་བྱིས་བསྐྱས་
 གྲང་མིག་གི་ནད་མཆི་མར་དབྱུང་དུ་མི་རྒྱུ་ལ་མིག་འབྱུང་ཅིང་འཆམས་མི་ཤེས་པ་
 ཏར་ཏར་པོར་འདུག་གས་མིག་གཤམ་ལ་མི་གསལ་མི་རྩོ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ཉིན་དུ་
 འཕྱར་རོ། །

ཡང་མིག་སྒྲན་བྱིས་བྱག་དུ་མི་རྒྱུ་པའི་དམིགས་ནི་སྒྲག་པར་འཕྱར་པ་ལྷོ་
 དང་། སྒྲག་སྒྲན་བཏང་བའམ། བཟུ་སྒྲན་བཏང་ལ་ཁ་ཐས་མ་ཐོས་པ་དང་།
 བཤང་གཅི་འོང་བར་གྱུར་བའི་དུས་དང་། ཁོ་ལྟ་རམ་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་དང་། མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། མིག་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་རྩོ་རྩོ་པོར་སང་
 པ་དང་། གྲུང་པ་ན་པ་དང་། ལྷ་རན་བྱིས་བཏབ་པ་དང་། མཆན་མོ་གཉིད་མ་
 ལྟག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་མཐོང་བ་དང་། མགོ་པོ་བཟུས་པ་དང་།
 སྒྲན་བྱི་དུང་པ་སྒྲུ་བྱ་ནས་བརྟུངས་པ་དང་། ཆང་འཕྱང་འཕྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཁ་ཐས་མ་ཐོས་པ་དང་། ཉི་ཆན་ནས་མེ་ཆན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་འདུག་པ་

དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། མྱམ་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་
ལ་མིག་སྟན་བཟུ་ཞིང་བྱུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

མིག་སྟན་ཏ་ཅང་ཚ་ཞིང་ནོ་བ་དང་། ཏ་ཅང་འཇམ་པ་དང་། ཏ་ཅང་
ཐུན་ཅུང་སྟེ་ཕྱང་བ་དང་། ཐུན་ཏ་ཅང་ཆེ་སྟེ་མང་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྟེ་བ་དང་།
ཏ་ཅང་སྟེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་རྩུབ་པ་དང་། ཏ་ཅང་བྲང་སྟེ་བསེལ་བ་དང་། ཏ་
ཅང་དྲོད་ཆེས་པར་བྱས་པའི་སྟན་འདི་ལྟ་བུའི་བག་མིག་ལ་བསྟུ་ཞིང་གདུང་བུ་མི་
རུང་ངོ་། །

མིག་སྟན་བསྟུ་ཞིང་བྱུག་པའི་ཐབས་ནི་མིག་རྩང་བད་ཕྱི་ལ་སྟན་ཕྱི་མ་.....
ཐུར་མས་བཅུས་ཏེ་སྟེ་རྩང་གི་མིག་སྟེ་ནས་མིག་འབྲམ་ལོགས་སུ་དལ་གྱིས་བསྟུ་.....
ཞིང་མིག་གི་མཆུང་ནང་དུ་སྟན་གྱིས་བྱུགས་སྟན་པ་དང་། མིག་རྩང་བད་བསྟུ་ལ་
ཞིང་བསྟུ་ན་མིག་སྟན་ནོན་པ་དེས་མིག་གི་ནང་ཀླན་དུ་སྟེ་བ་ཅིང་བྲུབ་པར་འཐུར་
ངོ་། མིག་སྟན་གྱིས་བསྟུ་ནས་མིག་ཏ་ཅང་ཕྱི་ཞིང་བཅུ་མ་པའམ། མིག་བཅུ་མ་
སྟེ་མིག་མཆུང་པགས་པ་བཅུ་མ་ཞིང་གཟུར་པའི་ཐབས་སུ་བཅུ་མ་པ་འམ། མིག་
ཆུས་བཟུ་པའི་བག་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག མིག་སྟན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལས་བཟུ་
པའི་དུས་ཚོད་ནི་མིག་དུ་སྟན་གྱིས་བྱུགས་ཞིང་བསྟུ་མ་པ་ན་མས་མིག་གི་ནང་དུ་.....
སྟན་བསྟུ་མ་པ་བག་ལ་བྱ་སྟེ་ན་ཞིང་གནོད་པ་ཡང་མེད་དེ། བདེ་བ་དེའི་ཆེ་ནད་
གཞི་ནད་དམིགས་དང་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ཆུལ་དང་སྟུར་ལ་ཆུ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་ཚ་བྲང་
གང་དུགས་པས་བཟུ་པར་གྱིས་ཤིག བཟུ་ནས་དར་འཇམ་པོས་ཕྱོད། །ཕྱི་
པའི་ཐབས་ནི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཚོ་དང་མཐེ་པོས་མིག་ཅི་རན་དུ་བྱེ་ལ་.....
ལག་པ་གཡོན་པས་གོས་འཇམ་པོ་གོགས་ལ་བྱིས་ཤིག མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཆུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །མིག་རྒྱུང་འཇམ་རྩལ་ཏེ་གསལ་པར་མི་མཐོང་པ་ལ་
མིག་སྟན་ཚ་བ་ནོན་པོས་བསྟུ་ལ་དེའི་རྒྱས་ལ་མིག་ཚ་བའི་གནོད་པར་མ་བྱུར་...
པར་བྱ་པའི་ཐབས་ནི་སྟན་བསེལ་པས་མིག་ལ་བསྟུ་ཞིང་བྱུག་པར་གྱིས་ཤིག

མཉན་གྱི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བྱགས་པ་དང་མཉན་གྱིས་མིག་པས་པའི་ཆ་གཉི་ལེའུ་སྟེ་
ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་རྒྱགས་ས། །

ཉེར་བཞི་པ། མིག་བརྟ་བའི་ཆ་གཉི་ལེའུ།

མིག་བརྟ་བའི་ཆ་ག་ཞུན་མར་མིག་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། མཉན་གྱི་ཕྱར་མ་
བཟེགས་ཤིང་བཙས་པའི་ཁྲ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་བྱགས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་་་་
བཞི་པ་བཤད་པར་བུམ། །

མིག་འཇུགས་མི་ཤེས་ཏེ་ཉར་བག་ཏུ་བྱར་པ་དང་། མིག་སྐམ་བག་ཏུ་
བྱར་པ་དང་། མིག་གི་ནང་རྩ་བ་པོར་བྱར་པ་དང་། མིག་ལྟ་པ་དང་། མིག་
ཁྲུང་དང་མཁུས་པའི་ནད་ཏུ་བྱར་པ་དང་། མིག་ཞུམ་བག་ཏུ་བྱར་པ་དང་།
མིག་གི་རྩི་མ་བྱི་བ་དང་། མིག་རབ་ཁིབ་བྱིར་ཏེ་སྟན་དམར་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།
མིག་ལེགས་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། མིག་གི་རྩ་རྣམས་བརྩེ་བ་དང་། མིག་
གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་གི་རྩིན་ཁྲག་གིས་བྱས་ཏེ་དམར་པོར་བྱར་པ་དང་།
མིག་རྩི་པོར་ཅན་མཆི་མ་རབ་ཏུ་མང་བ་དང་། རྩི་པོར་བྱི་དཀྱུལ་སྒྲིམ་པ་ལས་
ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་། གནོད་པའི་བག་བརྟན་པ་ལས་ཐུང་པ་ན་ཞིང་མིག་གི་
བྱེད་དང་། མཐོ་པོའི་བྱེད་ན་སྟེ་དཀྱུགས་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། མིག་ལིང་རྟག་
བྱང་བས་ཁྲུང་ནད་ཏུ་བྱར་པ་དང་། ཁྲུང་ནད་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ནད་དང་།
མིག་ལིང་རྟག་བྱང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་མིག་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་མིག་
ནད་དམར་པོར་བྱར་པ་དང་། མིག་རྩི་པོར་ན་སྟེ་མཆི་མ་འཇགས་པ་དང་མིག་ན་
ཞིང་མིག་རྫོར་རྩ་མ་ཅགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅེ་ཞིལ་ན། དེ་ལ་དབུད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་
སྤར་བཀྱ་མཉན་དང་སྐྱག་སྐྱན་ནས་བཏང་སྟེ་མགུལ་པ་ཡན་ཅད་སྟོད་ཀྱི་ནད་་་
བཀྱས་ཏེ་བསྐལ་ལ། ཁྲུང་ནད་ཀྱི་དུས་དབར་སྐྱ་མ་ཅུང་ལྟ་བུའི་རྩ་དང་། ལྟན་

རྒྱ་ལྷིང་པོ་ལ་མཁུམ་པའི་ནད་ལྔ་པའི་དྲུག་དང་བད་ཀན་ལྔ་པའི་དྲུག་དཔྱིད་
 རྒྱ་ལྷིང་པོའི་རྩ་ལ་བབ་སྟེ་དྲུག་འདི་དག་གི་ཚེ་སྤོ་སྤོ་ནད་དམིགས་གྱི་ཚུལ་...
 དང་རྒྱུར་ལ་དེའི་ཚེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་གཤམ་པར་གསལ་གྱི་རྒྱུས་པའི་
 ཁང་པུས་མིག་གི་མཐའ་མ་བསྐྱར་ལ། འཕང་སྤོར་གཉིས་ཅམ་དུ་མཐོ་བ་བརྟན་
 བོར་པུས་ན་མིག་ནད་རྒྱུང་རམ་མཁུམ་པའམ། བད་ཀན་ཅི་ལས་ལྷུར་པའི་དམིགས་
 དང་རྒྱུར་ཏེ་སྐྱ་མར་བཅོས་ལ་སྐྱ་མར་དེ་ལྟ་པུས་མིག་གི་ནད་དུ་ལྷུགས་ལ་...
 ཁོངས་ཤིག མིག་དུ་མར་ལྷུགས་པ་དེ་ནི་མེ་ལ་མི་བསྐྱར་པར་ཚུ་ཚན་པོས་སྐྱ་
 ཤིག

ཡང་མཚན་མོ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུང་ནད་ལས་ལྷུར་ཏེ་མིག་
 རབ་ཅིབ་ཁྱེར་བ་དང་། ན་བ་མི་གསང་སྟེ་གོ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ནད་གི་
 རྟོ་ཚལ་ལས་རྒྱུར་པའི་སྐྱ་མོང་མའི་སྐྱ་མར་བརྟང་བ་དང་འབྲེལ་བར་མིག་གི་རྒྱ་
 མ་མན་ཆད་རྒྱབ་པར་བཀང་ལ། དེ་ནས་མིག་བསྐྱེད་ཅིང་དབུ་བ་དང་འཕྲུམས་
 པ་ཡང་པུས་ལ་སེ་གོ་ལ་གྱི་ཡངས་པ་ཡང་ཞིང་ཚད་ལྔ་ལྔ་ཤིག ཁྱད་གསལ་པའི་
 དམིགས་ནི་མིག་གི་མཚུངས་པ་ན་བ་ལ་ནི་ཡངས་པ་བརྒྱའི་པར་དུ་ཞོག་ཤིག
 མིག་འབྲམ་གཉིས་ན་ན་ཡངས་སྐྱ་མ་བརྒྱའི་པར་དུ་གཞག་གོ མིག་རྒྱ་ན་ནད་
 ཡོད་ན་ཡངས་ལྟ་བརྒྱའི་པར་དུ་ཞོག་ཤིག མིག་གི་འབྲམ་བུ་ནག་པོར་ནད་ཡོད་
 ན་ཡངས་པ་དུན་བརྒྱའི་པར་དུ་གཞག་གོ མིག་གི་འབྲམ་བུ་ནག་པོའི་ནད་གི་
 འབྲམ་བུ་ནག་ལྟ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན་བརྒྱད་བརྒྱའི་པར་དུ་ཞོག་...
 ཤིག མིག་གི་ཕྱེད་དང་ལྔ་པའི་གཞོགས་ཕྱེད་དཀྱུགས་པ་སྐྱ་མ་དུ་ཕྱེད་ཅིང་
 ན་བ་ལ་ཡངས་སྐྱ་མ་གི་པར་དུ་གཞག་གོ རྒྱུང་ནད་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་ནད་ལ་
 ཡངས་སྐྱ་མ་གི་པར་དུ་གཞག་གོ ཁཁུམ་པ་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཡངས་
 རྒྱུག་བརྒྱར་གཞག་གོ ན་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞོག་ལ་མིག་སྐྱ་མ་ལྷུགས་
 ན་ཡང་ཡངས་རྒྱུག་བརྒྱར་གཞག་གོ བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཡངས་

ལ་བརྒྱུར་གཞག་གོ། །

དེ་ནས་ས་སའི་བྱངས་ཅང་བ་དང་། སྐབ་པ་ཕྱོ་ལྷེ་མིག་འབྲམ་ལོགས་སུ་
བརྒྱུར་རྟེ། སྐབ་མར་དེ་གཟམ་ཅིང་སྒྲོད་གྱིས་བཟད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་སྐབ་གྱི་
དུད་པ་སྒྲུ་བྱ་ནས་ཁར་རྒྱབས་ཤིག སྐབ་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་
ལྟ། གཟུགས་འདྲ་ཅན་ལྟང་ལྟང་པོ་ལ་ལྟར་མི་རུང་རོ། ། ལྟར་ནད་ལས་ལྟར་
པའི་མིག་ནད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོ་གའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་ཉིན་གཅིག་བཞིན་གྱིས་ཤིག
མཁྲིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་སྐབ་ཉིན་གཅིག་ལྷགས་ལ་ཉིན་གཅིག་མི་...
ལྷགས། བར་དུ་གཅོད་རོ། །བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་དང་
མིག་ན་བ་མེད་དེ། ཉམས་ཐ་མལ་བ་ལ་གཏོང་བ་འདྲ་ལྟེ། སྐབ་ཉིན་གཅིག་
བཏང་བ་དེ་མན་ཅད་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅད་དེ། མི་གཏོང་བར་བྱས་ལ་ཉི་
མ་བཞི་མོན་པ་དང་ཡང་གཏོང་བར་སྐྱར་རོ། །མིག་དུ་མིག་སྐབ་ལྷགས་ཤིང་
བཏང་བ་ལན་བྱངས་སུ་བཏང་ན་ཆོག་པའི་ཅད་ནི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་...
ཤིང་རྟོགས་རྒྱས་ལ་མིག་ན་བ་མེད་ཅིང་མིག་གི་ནད་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གསལ་
བ། མིག་ཡང་བར་ནམ་ལྟར་གྱི་བར་དུ་སྐབ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་ཆེ་ན་
སྐབ་གཏང་མི་དགོས་ཏེ་ཆོག་པའི་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ལྟར་གྱི་བར་དུ་ནི་
སྐབ་བཏང་བས་མི་ཆོག་པར་བལྟའོ། །མིག་དུ་སྐབ་བཏང་ཞིང་ལྷགས་པ་ཏ་ཅང་
དགས་ན་ནི་བད་ཀན་གྱི་མིག་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིག་དུ་ལྷགས་ཏེ་
བཏང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་མར་འགྱུངས་ནས་ལུས་སྒྲུལ་ཞིང་མྱེ་བ་དེ་དང་འདྲ་ལྟེ།
མིག་དེ་ཡང་ཅུང་ཞིག་མི་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ན་བ་ལ་སྐབ་མར་ལྷགས་ཏེ་མིག་དུ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་
བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོང་དུ་སྒྲིམ་
པའི་མིག་ནད་མིག་གི་ལྟ་དང་། མིག་གི་སྒྲིན་ལ་སྟོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ།
སྐབ་གྱི་རྒྱས་མ་བཅོས་པའི་མིགས་པ་བཅོར་ཏེ་མིག་དུ་ལྷགས་པར་བྱའོ། །དེ་

ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་ཉལ་བུ་
སྐྱམ་པལ་སྐྱལ་ལ་པོ་མ་པའི་ཁྲ་པ་ཤོངས་ཤིག་རྒྱང་དང་བད་ཀན་དུ་བཅས་པའི་
མིག་ནད་ལ་ནི་སྐྱལ་ཆ་ཞིང་ནི་པ་ལས་ལྷུང་པས་མིག་ནད་ལ་པོ་མ་རྒྱང་པ་བྱས་
ན་མན་ནོ། །མིག་མཐོང་པའི་མཐུ་རྒྱང་པ་དང་། མིག་ལ་རྒྱང་ནད་དང་མཐིས་
པའི་ནད་ཨོང་པ་དང་། ཁག་ནད་ཀྱིས་མིག་དམར་པོར་ལྷུང་པ་དང་། མིག་ན་པ་
མེད་པའི་ཉམས་མ་མལ་དང་འདི་ནམས་འདྲ་སྟེ། མིག་ནི་ཞིང་གསལ་པར་བུ
པའི་ཆ་ག་བུའོ། །

དེ་ལ་མིག་སྐྱལ་སྐྱལ་པལ་ལས་ལྷུང་པ་ནི་ཁྲང་དང་ལྷག་ན་ཉལ་པ་སྐྱལ་དང་
གཅན་གཟན་ནམས་དང་། ཕྱི་པ་ལ་ཚགས་པ་དང་། བུ་ཁ་ནམས་དང་། ལུ་
མེར་ཆེ་པའི་ཆེལ་དང་། ཀླང་དང་། རྩོ་ཆེལ་དང་། ཤ་ནམས་ནི་སྐྱལ་པལ་དུ་
སྐྱར་པའི་སྐྱལ་མིན་ཏེ། རོ་མ་དང་སྐྱར་པ་ལ་སྐྱལ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་གཏོགས་པའི་སྐྱ་
བརྒྱ་ཡང་བརྒྱུངས། བརྒྱགས་པ་འདི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ཏེ་ཨ་རུ་ཁྲི་ལ་
མ་འཇག་གིང་འབའ་ཏི་འདྲ་མཐུ་པ་ལྷུ་འཇག་པོས་ལ་དཀྱིས་ལ་འཇག་པ་.....
བསྐྱལ་ཏེ་གིང་འདྲའ་པ་དང་། ལྷུ་པའི་མེས་པམེགས་ལ་དེའི་ཁྲ་པ་པཅིར་པའི་
ཐིགས་པ་དྲོ་འཇག་ཅམ་མིག་དུ་ལྷགས་གིང་དགང་པ་ནི་ཤོང་དུ་མིག་པར་པའི་...
སྐྱལ་བརྒྱང་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐྱར་མའི་ཐིགས་པ་ལྷགས་ལ་ལངས་ཉིས་བརྒྱའམ་སྐྱལ་
བརྒྱའི་པར་དུ་རྩྭ་ཅིག་འདི་ནི་སྐྱལ་པལ་སྐྱར་མའི་སྐྱལ་དཔུད་མིན་ནོ། །

མིག་ནད་དང་། ལྷུང་པའི་དཔུད་ནི་རྩ་དཔུགས་དང་། བུའི་
མཆིར་པ་དང་། ཤ་དང་། རོར་བུ་སྐྱ་ཏིག་དང་། ལྷགས་དང་། ཟངས་ཀྱི་བྱ་
མ་དང་། ལྷུང་ཆ་དང་། མིག་བུ་མིག་དང་། དུང་དང་། ལྷ་མཆོའི་དབུ་པ་
དང་། བ་སྐྱ་དང་། འདི་ནམས་པརྒྱགས་ཏེ་ཞོ་ག་རྒྱ་དང་སྐྱར་ལ་ཤོང་མ་བཞིན་
དུ་སྐྱར་མར་བྱས་ཏེ་པོ་མ་པའི་ཁྲ་པ་པཅིར་ཏེ་མིག་དུ་ལྷགས་ན་མིག་ནད་ཀྱི་...
སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་འབྱང་པར་འབྱར་རྒྱ། །

མིག་ནི་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་འདྲ་བ་ལྟོས་པ་
 དང་། ཀྱང་དང་། ལྷོ་ཆེལ་དང་། ལྷུ་མ་དང་། ལྷིང་དང་། ཤ་ནམས་དང་།
 ལྷན་མངར་བག་དང་། མར་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་ཞོ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཏགས་ལ་
 ཞོང་མ་བཞེན་དུ་བྱགས་པ་བྱས་ཏེ་དཀྱིས་ལ་བཅིངས་ཏེ་འཛིན་པས་གཤམས་ནས་
 ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ། ཁམ་ཐོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་པའི་ཆད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་གྱི་ཤུན་ཐོར་བ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཁུ་བ་བཅིང་
 ཏེ་དོ་འཇམ་ཅམ་མིག་དུ་བྱགས་ལ་ཁྱིམ་ཅམ་དུ་བཅད་པའི་ལྷན་ཀྱང་མེ་ཞོལ་གྱི་...
 ཡངས་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་གསྐྱར་རོ་། །ལྷར་མ་བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་དེ་ལྟ་བུ་གང་
 འཕྱར་ཀྱང་རྩང་ལྟེ་ཤ་དང་སྐྱན་ལྟ་བུ་སྐྱ་རེ་ཡང་སྐྱར་རེ་འི་ཐང་དུ་སྐྱར་བར་...
 བུལ། །

མིག་ནད་ཀྱི་སྐྱོན་བྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་ནད་ལས་ལྷར་
 པའི་མིག་ནད་ལ་སྐྱུ་མ་བག་གི་སྐྱོན་མིག་དུ་བྱགས་པ་ནི་སྐྱར་འཇམ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 ལྷགས་ལ་ཕྱི་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱགས་སོ། །སྐྱན་དེ་གཉིས་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལ་དྲད་
 པ་སྐྱ་གྱུ་ནས་བརྒྱབ་པར་གྱིས་ཤིག མིག་ནི་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་དྲད་པ་
 བརྒྱབ་མི་དགོས་སོ། །མིག་བརྒྱ པའི་སྐྱན་དབྱེད་གོང་དུ་བཞད་པ་དང་འདྲ་བར་
 འདྲིང་ཡང་མིག་མཐོང་པའི་སྐྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷར་མ་
 བསྐྱེད་ཅིང་བཙོ་བའི་དབྱེད་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །སྐྱན་སྐྱ་ནས་བཏང་དུ་
 མི་རྩང་བ་ལ་མིག་བརྒྱ་བ་དང་། ལྷར་མ་བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་ཀྱང་བྱར་མི་རྩང་
 རོ། །

དེ་ལྟར་མིག་སྐྱན་འདྲི་ལྟ་བུ་བཏང་བའི་ཆོ་སྐྱན་ཞལ་ཡངས་སྐྱ་བཏང་བ་
 དེ་ལས་ཁ་ཟས་བསྐྱམས་པའི་ཆོ་ག་འདྲི་ཡངས་ཀྱང་ཉིས་འཕྱར་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱམས་
 ཤིག མིག་སྐྱན་དེ་ལྟ་བུ་བཏང་བའི་ཆོ་མེ་རྟག་ཏེ་ཞིམ་པོ་དང་། སྐྱས་ཏེ་ཞིམ་
 པོ་ཉིན་མཚན་དུ་བྱས་དང་མགུལ་དུ་སྐྱེད་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་མཐོང་བ་

འདི་ཉམས་ཏེ་མ་རྒྱུ་བར་ཡུར་ན་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། མེས་མ་ཅན་ནམས་
 གུན་པ་དང་འབྲེ་བར་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་ནས་མཐོང་བ་མེད་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར་མིག་
 གི་མཐུ བཟུང་བའི་དབྱེད་སྣ་ནམ་གཏོང་བ་དང་། གླུ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱུ་བ་དང་།
 གླུ་མར་གྱིས་མིག་ཏུ་བྱུགས་ཏེ་བརྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་ལ་ནན་ཏན་
 དང་། བཙོན་འཕྲུལ་ཆེར་གྱིས་གིག་མིག་བརྟ་བའི་ཆོ་ག་ལྟན་མར་མིག་ཏུ་བྱུགས་
 པ་དང་། གླུ་ཀྱི་སྐྱམ་པོ་བཟུག་ཅིང་བཙོན་པའི་ཁྲ་བའི་ཐིགས་པ་མིག་ཏུ་
 བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །

ཉེར་ལྷ་པ། གཞང་འབྲུམ་ཁག་ཚད་ལ་ཐལ་སྒྲན་རྫོན་པོ་
 གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་། མཚན་བར་རྫོལ་ལ་
 གླུ་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་། ཁོང་ཏུ་
 མཚོན་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྲང་
 བའི་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ།

གཞང་འབྲུམ་ཁག་ཚད་ལ་ཐལ་སྒྲན་རྫོན་པོ་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་།
 མཚན་བར་རྫོལ་ལ་སྒྲན་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་། ཁོང་ཏུ་མཚོན་ལུས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྲང་བའི་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དབྱེད་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། ནད་དམིགས་ནམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་སྟེན་པ་ལ་དབྱེད་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་ནང་
 ཏུ་བཏང་ལ་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ནི་དབྱེད་ཅེས་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡང་
 གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་མཚན་བར་རྫོལ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ཐལ་སྒྲན་རྫོན་
 པོ་མེད་དང་འབྲེ་བ་བཏང་བའི་ཆོ་ནད་དམིགས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་དང་གླུ་པ་དེ་
 ལུས་ཀྱི་ག་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་དབྱེད་ནམས་དང་། གླུ་བཏང་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་

ག་གཞན་ལ་གི་གནོད་པའི་བསྐྱར་བའི་དབྱུང་དང་། ཀྱལ་བྱ་ནས་སྐྱབ་མས་གཏོང་
པའི་ཆ་བྱད་དང་། བྱམ་པ་དང་། ཀྱ་བ་དང་། རྩ་དང་ཆམ་པ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཚུལ་ནྟམ་པ་དུ་མ་སྟ་ཆོགས་སྟོན་ནྟམ་པར་བརྟགས་ཏེ་མདོ་ཅི་...
རན་ཙམ་དུ་བརྟན་ཏེ། ཆ་བྱད་དེ་ནྟམས་ཀྱི་ཅི་མོ་བྱ་དང་མེང་གི་དང་དོམ་དང་
བྱ་རོག་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་མཚུལ་འདྲ་བར་ཆ་བྱད་བརྟུང་ཞིང་བྱས་
ལ་མིང་ཡང་དེ་ནྟམས་ལ་གདགས་སོ། །

ལྷུང་ནི་པལ་ཆེར་ལྷགས་ལས་བརྟུངས་ཏེ་མྱིད་སྐྱར་བཙོ་བཟུད་ལོད་ པ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །

ཆ་བྱད་དེ་ནྟམས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱས་ལ་གཉིས་ཀྱི་མགྲུལ་པའི་སྒྲིལ་མཆམས་
ཀྱི་གཞེར་བྱ་སྐྱབ་ཚུང་གི་དབྱིབས་དང་ཆད་ཙམ་གདབ་ཟླ། སྐམ་པའི་ཅ་བ་
གཉིས་ནི་ལྷགས་ཀྱང་ལྟར་དབྲུག་པར་བྱ་ཟླ། དེའི་མིང་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་
ཞེས་བྱ་ཟླ། ལྷུང་དེས་ནི་རྩས་པ་ལ་བྲག་རྩ་བརྟན་པར་བྲག་པ་དེའི་བྱིབ་པ་ལ་
ལྷུང་རོ། །ཡང་སྐམ་པ་ཤོང་མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་བྱས་ལ་གཅིག་ནི་ལྷག་མ་ལྟར་
ལྷགས་ཀྱི་གཞེར་བྱས་གདབ། གཅིག་གི་གཞེར་ནི་ཅིག་པའི་སྒྲུང་པའི་གཞུངས་
གདབ་ཟླ། དེ་ནི་ཅི་མོ་བརྟུང་པར་བདེ་པའི་མྱིར་ལེན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མྱིད་
དུ་སྐྱར་བཙོ་བྱག་བྱ་ཟླ། དེས་ནི་བགས་པ་དང་། ཅ་དང་། ལྷུས་པ་དང་། ས་
ལས་བྲག་རྩ་བྲག་པ་ལ་ལྷུང་རོ། །ཡང་སྐམ་པ་མྱིད་དུ་སྐྱར་བཙོ་བྱག་པ་བྱས་ལ་
ཅི་མོ་རྟ་སྒྲིལ་ཀྱི་མགོ་འདྲ་བ་བྱས་པ་འབྱེད་ཅིང་གཞུམ་དུ་རྩང་པར་བྱས་ཏེ།
དེས་ནི་བྲག་རྩ་སྐྱ་མོ་དང་མིག་ལ་བྲག་རྩ་སྐྱ་མོ་བྲག་པ་དང་། རྩ་མ་མ་རྩངས་
པ་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་རོ། །ཡང་སྐམ་པ་ཅ་བ་གྲུ་བྱ་བྱ་བྲུམ་པོ་ལ་ཅི་མོ་མིན་
དུ་སྐྱར་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷུང་ཕུ་ཅ་ཏི་ཞེས་བྱ་ཟླ། དེས་ནི་ཤེའི་ནང་དུ་མཆོན་
གཏོང་བྲག་པ་དང་། མིག་མཆོར་སྒྲིལ་པ་འབྱིན་པ་ལ་ལྷུང་རོ། །ཡང་ཉིས་ཁ་ལྟ་
བྱ་ཆ་བྱད་གཉིས་བྱ་ཟླ། དེ་ཡང་བྱའོ། །

ལྷག་མ་ནི་གཞིར་འབྱམ་གྱི་ཆ་བྱད་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སྣ་ནང་གི་
 འབྱམ་བྱ་དང་། མོར་བྱ་བཅད་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲན་པ་ནད་པའི་ཁ་དང་སྒྲིག་
 མའི་ནང་དུ་སྒྱུད་པ་ན་སྒྲན་པའི་མཛུམ་མོ་སྔ་ལས་ཤིང་ལས་ནང་སྒྱུབས་སུ་བྱས་
 ཏི། དེ་ཡང་དབྱིབས་པའི་རྩ་སྔར་འདྲ་བ་སྔར་བཞི་པར་བྱས་ཏི། བྱ་གཞིས་
 པ་བྱས་ལ་སྒྲན་པའི་མཛུམ་མོ་བཅུག་སྟེ། གཟན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ནས་སྒྱུད་པ་གཞིས་
 གྱིས་བཅུགས་ཏི་མཁྱིལ་མ་ལ་བརྟོད་ཅིང་བཅིང་རོ། །སྔ་མཚན་གྱི་ནང་གི་
 ནད་བཅུག་པའི་ཆ་བྱད་ཐུར་མ་བཞི། མིད་དུ་སྔར་བཅུ་དུག་པ་བྱས་ཏི།
 གདུ་བྱ་རན་པ་ཞིག་ཁྱད་བྱས་ལ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐུར་མའི་དཀྱིལ་དམ་དུ་
 བཅིངས་ན། ཅེ་མོ་བསྐྱོ་ཁ་འཛུམས་པ་ལྟར་འཁྱུར་ཏི། འཛུམས་ཕྱོགས་དེ་མོ་
 མཚན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐུར་མའི་ཅ་བ་བཞི་པོ་ཕྱི་
 རོལ་ན་ཡོད་པ་ལག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མས་ཏི་བཅིངས་ན་ནང་གི་ཅེ་མོ་ཁ་བྱུད་པར་ཐུར་
 ཏི། ཆ་བྱད་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་བལྟ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་འཇམ་ཅི་སྒྲུ་གུའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་མིད་དུ་སྔར་དུག་པར་
 བྱས་ལ་ཅེ་མོའི་བྱ་གཞི་སྒྲན་མ་ཤིང་བཅུ་བྱ། ཅ་བ་ཁྱད་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་ག་
 ནི་མཐོ་ཤིང་ཤིང་བཅུ་དུ་བྱ་སྟེ། བགས་པ་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་སྒྲན་ཁུ་དང་
 བུ་བའི་ཆ་དང་སྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་བཅུག་སྟེ། གག་པའི་ཅ་བར་བཅིངས་ལ་
 འཇམ་ཅི་ཐབས་སུ་བཏང་བ་དེ་ནི་ཆ་བྱག་འཚོས་ཤིང་འབྱམས་པ་དང་། ཆ་དག་
 པའི་ཕྱིར་བུ་བུ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྒྱུར་རོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་འོ་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲུ་གུ་འཇམ། ཆ་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོ་
 ཅའི་སྒྲུ་གུ་ཤིང་མ་གཞིས་ཀ་ནས་ཁ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམ་ཆ་དབྱུང་ཞིང་ ཟག་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་དོ། །ཡང་དུ་བ་བརྒྱབ་པ་དང་། མས་གཏོང་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་
 ཆ་བྱད་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ནད་གསོ་བ་ལས་ལྟོས་ཤིག །

དེ་ལས་རབས་ུ་ནི་དམའ་ལ་གདབ་ཕྱོགས་གྱི་ཁའི་ཞིང་ནི་སྔར་གསུམ་ལ་

[illegible]

དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་ཡང་མི་ད་ཏུ་མང་པུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉ་མཁོ་
ལུ་བའི་ཆ་བྱད་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་ན་པའི་ནང་ཏུ་མཚན་བྲལ་པ་དབྱུང་པར་སྐྱད་
དོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལའི་ཆ་བྱད་ནི་ནང་ཁོང་སྐུ་ལ་ཅན་ཅི་མོ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་
ཏུ་མར་བྱས་ཏེ། མི་ད་ཆི་ཙམ་པར་སྐྱད་འཁོར་པར་ཡང་དེ་ཙམ་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་
ནི་བྲ་ག་ན་མས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྲལ་ཏུ་བྲལ་ཅིང་བྲལ་མས་པ་དང་། ནང་ན་ནང་ཡོད་པ་
ན་མས་པལ་ཞིང་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚན་དང་མེ་དང་མལ་སྐྱན་གྱི་ལས་ན་མས་ལྱང་
ཆ་བྱད་འདིས་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བྲ་གའི་འཛག་པ་འགགས་པ་ལ་ཡང་
སྐྱད་དོ། །

[illegible]

འདིས གྲང་མཁྱིན་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་རྩ་མཆོལ་ལ་སོགས་པ་བཞུ་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བྱད་ཁ་གཅིག་པའམ་ཁ་མང་དུ་ཡང་རྩར་སྒྲི། རང་སྤྱོད་པ་སྦྱབས་ཅན་དུ་བྱས་པས་མགུལ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆ་བྱད་ཅེ་མ་པ་བློའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་པ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱས་ལ། ཅེ་མ་སྦྱབས་པའི་ཆ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་མི་འགུལ་བ་དེ་ལ་སྦྱལ་ཞིང་་་་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆ་བྱད་རྒྱན་འབྲུ་རྟ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྤྱོད་དུ་་་སྤྱོད་པའི་ཞེང་དུ་ཁྱུད་པ་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །བྱད་མཉམ་ལ་ནི་ཁྱུད་པ་སྤྱོད་པ་བྱལ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ཁོང་སྤྱོད་སྦྱབས་ཅན་ལ་སྦྱེ་བུ་གཉིས་པ་བྱའོ། །དེས་ནི་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆ་བྱད་སྦྱབས་ཅན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་ནང་གི་སྦྱབས་སྤྱོད་པས་མཐེ་ཤོང་ཤོང་ཅམ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཅེ་མའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པའི་བློའི་་་་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །ཆ་བྱད་ནང་ཁོང་སྤྱོད་ལ་གཡས་གཡོན་ནས་བྱ་གཞི་དུ་པར་ཁར་དཀོལ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་ནི་གཞང་འབྲུམ་མནན་ཅིང་བཅོར་བ་ལ་སྦྱར་རྒྱ། །མཚན་པར་དྲོལ་བའི་ནད་ནི་བློའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ནད་མའི་ཐ་ན་འཁོར་དང་་་་སྤྱོད་དུ་མའི་བྱ་གཞང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁར་དཀོལ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་གྱིས་དབྱུང་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མི་བྱས་སོ། །

ཡང་ཆ་བྱད་སྦྱབས་ཅན་བྱ་གཅིག་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཞིང་དུ་ཁྱུད་་་་པར་མཛུབ་མའི་ཅད་ཅམ་གཉིས་པ་ཞིང་དུ་འཁོར་པར་སྤྱོད་པ་མཚོ་བརྒྱུད་པ་ཁ་་་་སྦྱལ་ཤོ་སྤྱོད་པ་གསུམ་མམ་སྤྱོད་པའི་བྱས་ཏེ། ཤོང་མའི་རས་པལ་ལ་སོགས་པའི་དུད་པས་བཀང་ལ་གར་ན་བར་ཐུན་ན་ཐུན་ཡོད་ཤོང་མའི་སྤྱོད་དུ་སྦྱན་འཛུ་བར་་་་བྱེད་དོ། །

མཚན་གྱི་ལས་གྱི་ཆ་བྱད་སྦྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཅད་རྒྱ་རྩ་རིགས་

ལྷན་མང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་སྒྲན་ལ་སྐྱེས་པ་གདལ་བ་དང་། མཚན་
དབྱེད་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བཅོར་བ་དང་། གཞིབ་པ་དང་། སྒྲད་པ་
དང་། བསྟོད་པ་དང་། མ་བཅལ་བ་དང་། དྲང་ཕོར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཆ་བྱད་གྱི་ལས་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱ་ཀང་ཀའི་མཆུ་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱད་ནི་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཙོ་...
མོ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ལུས་དང་གནས་གང་དུ་ཡང་ནད་མེད་ཅིང་འཇུག་
པར་བདེ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་ཏེ་འབྱུང་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིང་འབྲུམ་ཁག་ཅད་ལས་ཐལ་སྒྲན་ནོན་པོ་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་།
མཚན་པར་རྟལ་བ་ལ་སྒྲན་གཏོང་བའི་དབྱེད་དང་། ཁོང་དུ་མཚན་ལུས་པ་ལ་
སྐྱེས་པའི་དྲང་བའི་དབྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་རྩོགས་ས། །

ཉེར་དྲུག་པ། གཏར་སྒྲུད་ནམ་པ་ སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལུ།

གཏར་སྒྲུད་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཤད་པའི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ་བཤད་
པར་བུམོ། །

གཏར་སྒྲུད་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཡོད་དེ་མགར་བ་མཁས་པས་དབྱེད་བཞིན་དུ་
བརྟེན་པ་ལ། རྣ་བུ་དེ་སྒྲ་ཆོད་པ། གཏར་སྒྲུད་ཀྱི་ཆད་ནི་པལ་ཆེར་ནི་སོར་
དྲུག་པ་གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ལེགས་གིང་རར་གདགས་ལེགས་པ། ལྷ་བ་གཟུང་
བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བུམོ། །སོ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཡ་ཨ་མེད་ཅིང་ལྷགས་ཁོང་དུ་
མཐེགས་གིང་འཐར་(ཐར) ལེགས་པ་རབ་དུ་རྣ་བར་བྱས་པ་མདོག་འཇམ་ཁྱད་...
མེ་རྟག་ལྷན་པར་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་མིང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆ་སྒྲུད་...
ཀྱི་རྩལ་གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བུམོ། །གཏར་སྒྲུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱ་བ་མ་

གདོགས་པར་འབྲས་ཀྱི་ཅད་ནི་སྤྲོད་དང་བཞི་པར་བུམ། །གདར་སྒྱུད་ཀྱི་
འབྲས་ཀྱི་ཅད་པལ་ཆེར་སྤྲོད་གཉིས་པ་དང་སྤྲོད་གསུམ་པར་བུམ། །

དེ་དག་གི་སྤྲོད་དེའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཅེ་མའི་དབྱིབས་དཀྱིལ་འཁོར་
འདྲ་ལ་སྤྲོད་ཅི་མཆུབ་མའི་མེན་མའི་ཁའི་དབྱིབས་འདྲ་པར་བུམ། །

འདིས་ནི་བཞུར་ཅིང་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། མིག་གི་མཆུའི་གདང་། ཉིལ་
སྒྱུས་པ་དང་། ཉིལ་སྒྲངས་པ་དང་། ཁ་དང་གྲེ་བར་ག་ལྟག་སྒྱུས་པ་དང་།
སྒྱུ་ཆུང་བཅད་པ་དང་། ག་ལྟག་དང་ག་ཆེན་བཞུར་བའོ། །

འཕེལ་གཙགས་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབས་ནི་སྒྱུ་གྱི་འདྲ་སྟེ། དེས་ནི་གཙོད་པ་
དང་འཕེལ་བ་དང་བརྟེན་པར་བུམ། །

གཙགས་ཅེ་བྲང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོར་ནད་དང་སྒྲངས་པ་ལ་གདལ་པོ། །
སྒྲངས་པའི་རྩམས་སྒྲུག་ནི་གཙགས་བྱ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་རོ། །

གཙགས་བྱ་ཅེ་གྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟག་པ་ནི་རིང་། མ་ནི་བྱུང་སྟེ་ནད་ཀྱི་
ཆུལ་ཅི་འདྲ་ལས་བུམ། །

གཙགས་བྱ་དབྱིབས་མེ་རྟག་ཟུར་ལ་འདྲ་བ། མའི་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་གཉིས་
མོད་པ་འདིས་འཕེལ་བ་དང་གཙོད་པར་བུམ། །

གཙགས་བྱ་ཁ་དབྲག་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་ལྟར་འདུག་པ། མ་ཉི་ཅེ་ལས་སྤྲོད་
གཉིས་འདུག་པ་འདི་ནི། སྤྲོད་དང་ན་བ་ལ་སྤྲོད་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་འབྲུམ་
གཙོད་པའོ། །

ནད་དམིགས་བཅལ་བའི་ཅ་བྱད་རྟ་ཐ་བའི་མགོ་པོ་འདྲ་པར་བུམ་པ་
དེས་ནི་བཅལ་ཅིང་འཕེལ་བའི་སྤྲོད་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་བུམ། །གཞན་ཡང་ཁབ་ཅེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ལྷ་བ་ལྷག་སྟེ་ཐགས་གསྒྲངས་བརྟགས་ལ་འདིས་ནི་འཕེལ་
བར་བུམ། །

སྤྲོད་བྱའི་མོ་མ་འདྲ་བའི་གཙགས་བྱས་ནི་དབྲག་པར་བུམ། །

ཁག་གཟག་པར་བྱ་བ་མདའི་བྱ་གཞི་ཁ་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
རེག་མ་ཀྱ་ག་དང་། ཅ་ཨ་ཤའི་ཅེ་མོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་
སྤར་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་གདབ་པོ། །

གཙགས་བྱའི་འབྲས་སྒྲ་བ་ཁམ་པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་སོ་ནང་ཏུ་ཉུ་བ།
གཙགས་བྱའི་ནང་གི་འབྲས་གྱི་སོ་ལ་སྤར་བྱེད་ཡོད་པ་འདིས་ནི་ན་བ་ན་བ་དབྱག་
པ་དང་། འོར་ཏུ་སྒྲངས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གདབ་པར་
བྱའོ། །

ཅ་དང་སྟོ་བ་ལ་གདབ་པའི་གཙགས་བྱའི་དབྱིབས་ཅེ་འབྲས་འདྲ་བ།
སྤའི་འབྲས་ལ་སྤར་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་གདབ་པོ། །

འབྲལ་ཅེ་ཏུས་པའི་སྟེང་ན་སྒྲིམ་པོ་སྒྲང་བ་ལ་གདབ་པའི་གཙགས་བྱ་སྟོ་
རེ་བ་ལང་གི་མདུན་སོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་ལ། འབྲལ་
ཅར་བམ་ཉེལ་གྱིས་གདབ་པོ། །

ཕོ་མཚན་མ་རྩངས་པར་བྱུར་པ་ལ་ཟངས་མའི་བྱུར་མ་ཡ་ཕོག་མ་ཕོག་གི་
སྤར་ཉའི་དབྱིབས་མེ་ཉོག་ཁ་འདུས་(འབྲས) པ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དེས། ཕོ་
མཚན་གྱི་བྱ་ག་ནས་གསུལ་ཉེ་བསལ་པོ། །

ལྷེ་བྱི་བ་སྒྲངས་ཉེ་ན་བ་ལ་མཚོན་ཆུ་འདྲ་བའི་མ་མ་ལྷག་པར་བྱུར་བྱུང་
བར་བྱས་ལ། སྤར་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ཅེ་མོའི་ཁོར་བྱག་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བའམ།
ཡང་ན་ཞལ་ཞལ་འདྲ་བའི་ལྷགས་བྱ་འདྲ་བར་བྱས་པས། ལྷེ་བྱི་བའི་སྤར་ཉེ་ལ་
མ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་བཀས་ཉེ། ཁག་དབྱུང་རོ། །ལྷེ་བ་དང་མགུལ་པ་སྒྲངས་
པ་དང་། འབྲས་བྱ་བྱུང་བ་ལ་མགུལ་ཆུ་བྱ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་ཉེ་སྤར་བྱས་བཏགས་
ཉེ་མཚུབ་མའི་སྤར་ཉེ་ལ་བཏགས་ལ་བྱིལ་པོ། །ལྷེ་བྱི་བ་སྒྲངས་པ་དང་། ཁའི་
ནང་ཏུ་ག་ལྷག་གམ་སྤར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་གཞུང་ཞིང་གཙོད་པའི་ལྷགས་སྟོ་
རབ་ཏུ་བྱག་པར་བྱས་ལ་ཤར་ཞིང་གཙན་དོ། །

ཁུ་ལ་ཁ་འབྲས་པ་འདྲ་བ་སྤྱད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ བའི་བྱང་དབྱག་གོ།
 ལྷུང་བྱ་དེའི་ཞབས་སྤྱད་བཞི་པ་བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་གསར་སྤྱོད་གི་བག་བཅལ་
 བ་ཡང་འདི་ལས་བྱའོ། །མ་བྱང་གི་གསུག་པོ་ལ་དབྱག་པའི་ལྷུང་བྱའི་ཅེ་མ་
 ཁ་སྤྱོད་ལ་སྤྱམ་ཆ་སྤྱ་བྱ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱད་སྤྱད་གསུམ་པ་དེས་ན་བ་ལྷུག་
 ཅིག །

གཞན་ཡང་གཏར་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་སྤྱན་བྱ་རྩ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་
 བར་ན་གནས་པ་དང་། ཐལ་སྤྱན་རྫོན་པོ་གཤའ་ར་དང་། མེ་བཅའ་གདབ་པ་
 དང་། མེ་ཤལ་མཆིང་བྱའི་དྲམ་བྱ་དང་། རོར་བྱ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 ལྷུ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷི་བ་སྤྱམ་པོ་དང་། མེན་མ་གདབ་པ་འདི་རྣམས་ནི།
 གཏར་གས་གདབ་པའི་མཚན་གཅགས་བྱ་འདྲ་སྟེ། བྱ་དྲུག་དམིགས་དང་སྤྱར་ལ་
 རྒྱས་ཤིག

གཞན་ཡང་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་ཆ་བྱད་མཁོ་བས་ནད་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་དང་
 ལྷུང་བ་བྱེད་པས་འདྲན་ཅིང་འབྱིན་པ་དང་། དལ་བ་དང་། དྲུབ་པ་དང་། བྱ་
 དམིགས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷི་ཞིང་སྤྱིགས་བྱ་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་གདབ་
 པ་དང་། གཅགས་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། དབྱག་པ་
 དང་། གཙུབས་པ་དང་། ལྷམ་བུས་གཟུང་བ་དང་། མེ་བཅས་གདབ་པའི་
 ཐབས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཏར་སྤྱད་ཀྱིས་མཚན་གཅོད་པ་དང་། དལ་བ་དང་། ལྷི་
 བརྟར་བྱ་བ་སྤྱད་ཏེ་འབྲས་དང་། ཅེ་བའི་བར་དུ་མཚུབ་མ་དང་། བྱང་མ་
 དང་། མཐེ་ཐོང་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ལ་གཅོད་པ་དང་དལ་བ་ལ་སྤྱད་
 པ་བྱའོ། །ཁག་དབྱུང་བའི་གཅགས་བྱའི་ཅེ་མའི་སྤྱོད་འབྲས་འདྲ་བ་དེ་ཅེ་མའི་
 ལྷུང་དུ་མཚུབ་མ་དྲུང་བྱང་མ་དང་མཐེ་ཐོང་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ལ་ལྷུ་བ་ཆང་...
 བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཏར་ཞིང་ཁག་དབྱུང་རྩ་། །གཏར་ཞིང་དབྱུང་བ་ཞིག་

ཡོད་ན། ལུ་བ་ནས་བཟུང་ལ་གདབ་པོ། །

གཏར་སྒྲུང་སྒྲ་ཚལས་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་གསེར་ས་སམ་བལ་གྱི་སྒྲམ་བུའམ་མེན་...
ཉིའམ། ཏུ་ཀྱ་ལའམ། བགས་པ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུག་པོར་བུས་པ་ཞེང་སར་
དགུ་སྒྲིང་སར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ། ནང་སྒྲམ་བུས་བར་ཅང་ཅན་ཏུ་བུས་པའི་
བར་ཏུ་གཅགས་སྒྲུང་མ་སྒྲིང་བར་བཞག་ལ། ཁ་བུའམ་པ་སྒྲིང་གུ་ཅན་ཏུ་བུས་ཏེ་
བུབ་ཏུ་རྩང་བར་བུས་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་གཏར་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཤིག །

ཁག་དབྱང་སྒྲ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྒྲིན་བུ་པད་པ་...
ཞེས་བུ་བདེས། ཁག་གང་ཏུ་དབྱང་བའི་སར་ཁག་འཇིབ་ཏུ་གཞུག་གོ། སྒྲིན་བུ་
པད་པ་དེ་ཆུ་རབ་པའི་ནང་ཏུ་འདུག་གས། ཉ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སམ། སྒལ་
པ་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། མི་རྩ་དང་ཆུ་སྒྲིག་མ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་བྱང་བ་པད་པའི་
ཁ་དྲིག་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་། སྒྲིན་བུ་རབ་ཏུ་གནག་ལ་རྩ་སྒྲིང་ཅིང་
སྒྲམ་པ་འབྱུལ་བ་དང་འཇམ་ཚོན་ལྟར་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྒྲིང་ཚོན་སྒྲ་ཚལས་སྒྲ་
བཟླ་བ་དང་པད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ནི་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་པོར་...
ཅིག

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ཁག་གཞིབས་ན་གཡན་པ་དང་། མ་ཁ་སྒྲིང་ཏེ་ནག་
ཟག་པ་དང་། རིམས་དང་མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གིས་
བཏབ་ན་དུག་བསལ་བའི་སྒྲན་དབྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་ཁག་ནད་བསལ་བའི་
དབྱང་ཚོག་བུའོ། །

སྒྲིན་བུ་པད་པ་གདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁག་འཇིབ་ཏུ་རྩང་བའི་གནས་ཆ་...
མདོག་གསལ་བ། ཉ་ལྷུངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱང་བ་མི་གདུག་པ་མདོག་ཅ་
སྒྲར་བ། ལུས་གཞུགས་སྒྲུམ་པ། པད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟླ་བ་འདུག་པ་བྱུབ་
དུར་སྒྲིག་གི་ཁ་དྲིག་ལྟ་བུ་ལ། ལུས་ལྷ་བ། ལྟོ་ན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སེར་བ་ནི་རྩང་
རོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་ཁག་འགྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་ཁག་མ་སྒྲུགས་པ་དང་། ཉག་ཏུ་

ཁྲག་འཕྲང་དུ་གཞུག་གཞུག་པ་དང་། ཁྲག་འཕྲང་སྒྲགས་ཏེ་མྱོས་པ་དང་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་མི་ཕྱང་གི་པོར་ཅིག གྲིན་བྱ་པད་པ་གཏུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ནས། ཕྱང་པ་པདྒགས་པ་དང་ཆུ་མུར་པའམ་འབྲས་ཅུ་པས་གྱུ་ནང་པམ་དར་པའི་
 ནང་དུ་གྲིན་བྱ་པད་པ་དེ་དག་དབྱགས་ཕྱང་ཞི། དེ་ནས་གང་དུ་ན་བའི་དམིགས་
 དེར་ཁྲག་འཕྲང་དུ་གཞུག་ན། མར་རམ། རྩེ་གྲ་འམ། བུད་མེད་གྱི་རྩ་ཞོ་འམ།
 གཞན་གྱི་ཁྲག་ཕྱང་པའི་མིགས་པས་བསྐྱས་པ་དེ་ལ་གྲིན་བྱ་པད་པའི་ཁ་ཐུན་ཏེ་
 ཁྲག་འཕྲང་དུ་བཅུག་ལ་ཁྲག་འཕྲང་སྒྲགས་པའི་ཚེ་ན་རོ་མྱོད་མཐོ་བར་གྱུར་ན་ཁྲག་
 ལེགས་པར་འཕྲངས་པ་ཡིན་གྱིས་ལྷེད་དུ་རས་སྒྲུབ་མ་ཞིག་གིས་གཏོགས་ཀྱིག གྲིན་
 བྱ་པད་པ་དེ་ནད་ཁྲག་དང་ཁྲག་བཟང་པོ་འདྲེས་པར་འདུག་པ་ལ་དང་པོར་ནད་
 ཁྲག་འཕྲང་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་བཟེས་པ་ལ་རང་པས་འོ་མ་
 དང་ཆུ་ལྷེད་དེ་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འཕྲང་པ་དང་འདྲོ། །

གྲིན་བྱ་པད་པས་ཁྲག་འཕྲངས་པ་ལས། ཅི་ཅམ་ན་གྲིན་བྱའི་སྐྱེས་
 འདེབས་པས་ནའམ་གཤའ་པར་གྱུར་ན་ཕྱང་ལ་གྲིན་བྱ་དེ་མར་ཕྱུགས་པ་བྱས་ལ།
 ཆུ་ཕྱང་ཚ་དང་ཏིལ་མར་དུ་མུར་ལ་གྲིན་བྱའི་ཁ་བསྐྱས་ཏེ། འབྲས་གྱི་ཆུ་མ་
 འཆམ་པོས་གྲིན་བྱའི་རྒྱུ་དུ་གཏོར་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་པར་དུ་གྲིན་བྱ་དེ་ཁྲག་
 གིས་ཚྱོས་པར་མ་གྱུར་པར་གཞག་གོ། དེ་ནས་གྲིན་བྱ་དེ་ཁྲག་ལེགས་པར་ཕྱུགས་
 ནས། ལྷས་ཤུ་མ་གྱིས་པ་ཡང་བ་ལྟ་མཁོ་བཞིན་གྱིས་པར་བྱའོ། །

གྲིན་བྱ་པད་པ་དེ་ཁྲག་གྱང་མང་དུ་འཕྲངས་སྒྲགས་ན། གྲིན་བྱའི་ལྷས་ཆུ་
 རྩེ་ཚུམ་པའམ་ཡང་ན་འཆི་པར་འཕྱར་རོ། །གྲིན་བྱ་པད་པ་ཕྱུགས་མ་ལེགས་
 པར་གྱུར་ན་གྲིན་བྱའི་ལྷས་རེར་རེར་པོར་འདུག་པ་ལ་ཚྱོས་པར་འཕྱར་རོ། །ནད་
 ཁྲག་འཕྲང་དུ་གཞུག་པ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ནི། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུ་དང་སྒྲགས་
 ལ། དེའི་ནང་དུ་གྲིན་བྱ་ཕྱུགས་ཏེ་དུས་དུས་ཆུ་བྱམ་པ་དང་ཆུ་བཟེས་ཀྱིག དེ་
 རྩེར་བྱས་ན་གྲིན་བྱའི་ཁ་ཆུ་དང་གྲིན་བྱའི་རྒྱལ་བག་བྱང་ཞི་མན་པར་འཕྱར་རོ། །

ཡང་ནད་དམིགས་ཀྱི་ནད་ཁག་རན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ཐུག་ཁག་འཕྲངས་
མ་སྤངས་ཤིང་བཅན་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ། གཤམ་འཕ་ཁག་ལེགས་པར་མི་འཕྱུར་ན་
སྐྱུར་པ་དང་བྱ་རམ་དང་། སྤང་ཅི་སྐྱུར་ལ་མ་ཁར་བསྐྱུས་ན་མན་ནོ། །མར་
བཞུ་ཞིང་ཆབ་མོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་བསྐྱུར་བྱས་པ་དེ་ནི་ལན་
བསྐྱུར་བྱུགས་པའི་མར་ཞེས་བྱ་ཞི། དེས་མ་ཁར་རམ་མ་འཕ་ཡི་འུས་བྱུགས་ལ་དེ་
ནས་སྐྱུར་བཞིལ་བའི་ཐུགས་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཆུ་མེར་རན་པ་ཕྱིན་ལ་བཅན་
པོར་འདུག་པ་དང་ན་བ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །

མིན་བྱ་བད་པས་ནད་ཁག་གཞིབས་པས་ནད་ཁག་རན་པ་ཁོང་ནས་
བརྒྱབས་ལ་ཕྱིར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མ་ཁ་ན་འདུག་པ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནགས་པར་སྐྱུར་
ན་དེ་ལ་ཡང་མིན་བྱ་བད་པ་དེ་ནད་ཁག་དང་ནད་ཕྱིར་ཡང་འཇིབ་ཏུ་ཆག་ཅིག
ཁག་དང་མཁུས་པ་སྐྱུས་པའི་ནད་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་མ་དང་ཀླ་བའི་བུམ་.....
པར་སྐྱུར་ཏེ་ཁག་འདྲིན་པའི་ནད་ལ་ན་བར་འཕྱུར་གྱི་མི་རུང་རོ། །ཤད་ཀན་དང་
སྤང་ནད་ལས་སྐྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་མན་ཏེ་རུང་རོ། །ཤད་ཀན་ལས་ནད་ཏུ་སྐྱུར་
པའི་ནད་ཁག་རབས་རྩས་གཞིབས་ན་ཁག་ བརྒྱབ་པར་འཕྱུར་བས་གཞིབ་ཏུ་མི་
རུང་རོ། །རྒྱང་མཁུས་ལས་ནད་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ནད་ཁག་ནི་རབས་རྩས་གཞིབས་
ན་མན་ནོ། །

ཞལ་ཞལ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་ཞལ་ཞལ་གད་བྱ་བའི་གོང་ཏུ་སྐྱུར་བྱ་འཕ་.....
དར་རམ་རས་གྱིས་དམ་པར་མཉམ་པོར་བཅིངས་ལ། ཆུ་བ་དང་། ཅིགས་རྩས་
པ་དང་གནད་ནམས་ནི་དབབ་པར་ཞལ་ཞལ་གདབ་པོ། །ཞལ་ཞལ་གདབ་པའི་
ཐབས་ནི་སྐྱུར་ཏུ་རུང་པོར་གར་གར་པོར་ཐོབ་ཤིག ཞལ་ཞལ་བྱ་བའི་ས་ནི་ནད་
དམིགས་གར་འདུས་པའི་ཐོག་ཏུ་གདབ་པོ། །ནད་ཁག་ཅ་མདུད་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་ན་
མིན་བྱ་བད་པས་ཁག་དཔྱུང་རོ། །ཁག་ནད་ལུས་པ་ལས་བཅ་བཅ་པར་སྐྱུར་ན་
རབས་རྩས་ཐོབ་ཤིག ཁག་ནད་ལུས་ཀྱན་ཏུ་མཆེད་དེ་ཁྲབ་ན་ཅར་བཏབ་ཕྱི་རུང་

ཉིང་བདུན་པ། གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེབ།

96

ཉམས་པ་དང་། རིམས་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁའི་ནང་ཁ་བ་དང་། མིག་ན་
 བ་དང་། ཟད་པ་ན་བ་དང་། མི་བླ་ཉེ་ཚུས་པ་དང་། སྐྱམ་དད་ཅེ་བ་དང་།
 ཁའི་ནང་ལན་མ་བྱ་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་ཁྱུང་དང་ཁག་ལས་བྱང་བའི་དེག་
 ནད་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་སྒྲིགས་པ་ཆ་ཞིང་སྦྱར་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟད་པ་
 འཁོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནད་དབྱེད་གྱི་ཚོ་ག་བསིལ་
 བ་དང་ཆ་བ་དང་། སྦྱམ་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ།
 གསོ་སྦྱང་བ་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁག་ལས་ནད་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཁག་ལུད་པ་ཡིན་པས་ཅ་གཏར་ཏེ་ཁག་བྲངས་ན་ཕན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་ན་གཞོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཆང་བ་དང་། ལྷན་པ་ལོ་བདུན་
 ལྟ་ལོན་པ་ལ་ནི་གཏར་ག་གདབ་ཏུ་མི་བྱང་ངོ་། ། མི་ཉམ་ཆུང་སྟེ་ཁོང་ན་སྦྱམ་
 མེད་པ་དང་། དྲུགས་སམ་ལུམས་བྱས་ཏེ་བྲགས་པ་དང་། ཁྱུང་ནད་ཅན་ལ་བྱུང་
 དང་ལུམས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་སྦྱུམ་མ་དང་བྱ་བྱང་བ་དང་། ཁ་
 བས་མ་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། ཁག་ནད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྦྱར་ཏུ་འཁྱུ་
 བ་དང་། ཁ་སྐྱ་ནས་ཁག་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་
 པས་བཀར་བ་དང་། ཆད་པ་བྲག་པོས་བཏབ་བཏབ་པ་དང་། དམུ་རྒྱིང་ལྟ་བུ་
 དང་། ཉག་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྩ་བའ་གྱི་ནད་དང་། འོར་ནད་ལུས་སམས་ཅད་
 སྦྱངས་པ་དང་། མར་འབྱུངས་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱག་སྦྱན་ནམ་བུ་སྦྱན་ནམ། སྦྱན་
 མས་གཏོང་ངམ། སྦྱན་སྦྱ་ནས་གཏོང་ངམ། གཏར་ག་བཏབ་པ་འདི་ལྟ་བུས་
 པར་གྱུར་པ་ལ་གཏར་ག་གདབ་ཏུ་མི་བྱང་ངོ་། །

གཏར་ག་གདབ་པའི་ཐབས་ནི་དབང་བུའི་ཐུག་ཏུ་ཅ་བ་བཅོར་བ་བྲག་ཏུ་
 མི་བྱང་ངོ་། ། དབང་བུའི་ཐུག་ཏུ་ཅ་བཅོར་བ་ཡོན་པོར་གྱུར་པའམ། ཡོན་པོར་
 གདབ་ཏུ་མི་བྱང་ངོ་། ། ཅ་སྦྱང་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་གདབ་ཏུ་མི་བྱང་ངོ་། ། ནད་
 དམིགས་དང་སྦྱར་ན་སྦྱང་ཏུ་གཏར་ག་མི་གདབ་ཏུ་མི་བྱང་བ་ལ་གཏོགས་པར་ཏ་

ཅང་བྱང་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཆོ་དང་ཆུང་ཆེ་བའི་ཆོ་དང་། ཆ་བའི་དུས་དང་ནམ་
རྒྱལ་པ་དང་། འདི་ནམས་ལྷ་ཡུའི་དུས་སྤྱི་གཏར་ག་གདབ་དུ་མི་རྩུང་ངོ་། །

ཐྲད་པ་དང་མིག་ན་བ་ལ་ནི་དཔལ་བའི་ཅ་གཏར་ན་ཕན་ནོ། །མིག་ན་བ་
ལ་ནི་མིག་འབྲམ་གྱི་ཅ་དང་། མིག་སྒྲི་སྒྲི་དྲུང་གི་མཆན་ན་ཡོད་པའི་ཅར་ཐོབས་
ཤིག་ན་བ་ན་ན་ནི་ན་བའི་བྱུང་བཤལ་ཀའི་མཆན་ཡུར་ཐོབས་ཤིག་སྒྲ་ན་ན་
སྒྲི་ཅེ་མོར་ཐོབས་ཤིག་ཆམ་པ་ན་ན་སྒྲི་ཅེ་མོ་དང་དཔལ་བའི་དབྱེས་གྱི་ཅར་
ཐོབས་ཤིག་ཁ་ན་ན་ལྷེ་འོག་གི་ཅ་དང་། མ་མཆུང་ནང་གི་ཅ་དང་། ལ་
མགལ་མ་མགལ་གྱི་ཅ་དང་། ཀན་ཅར་གདབ་པོ། །

མགལ་པ་ལན་ཆད་ན་སྟེ་མཁུར་བའི་ཅ་མདུད་ཡོད་པ་དང་། མགལ་པ་
དང་ན་བ་དང་མུར་འབྲམ་དང་ཐྲད་པ་མན་ཆད་ན་བ་ལ་ཅ་མདུད་དང་ནད་་་་་་
དམིགས་རྒྱར་ཉེ་གདབ་པོ། །

སྒྲི་བྱེད་དང་བཟླ་བྱེད་གྱི་ནད་ལ་བྱང་དང་མིག་འབྲམ་དང་དཔལ་བའི་་་
ཅ་དང་། འབྲམ་པའི་མཆམས་སྤྱི་གཏར་ག་ཐོབས་ཤིག །

ལུས་ཀྱན་ན་བ་ལ་སྒྲི་ན་མཆམས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཅར་ཐོབས་ཤིག འབྲས་
དང་ཅིབས་ལོགས་སྤྱི་བྱུང་པ་ལ་ཅིབ་ལོགས་དང་མཆན་རྒྱང་དང་ནུ་མའི་བར་གྱི་
ཅར་གདབ་པོ། །

རིམས་ནད་ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་པའི་མཆམས་སྤྱི་གདབ་པོ། །ཞལ་བཞི་
བའི་རིམས་ནད་ལ་ལྷག་པའི་འོག་དུ་གདབ་པོ། །

ཆད་པ་བད་ཀན་ཀྱན་འཁྲུ་ན་མཆུག་ཉི་ཤོད་མོར་གཉིས་ཅམ་དུ་གཏར་་་
ག་ཐོབས་ཤིག །

ཁྱ་བའི་ནད་དམ་པོ་མཆན་གྱི་ནད་ལ་ནི་པོ་མཆན་གྱི་ཅ་ལ་གཏར་ག་་་་་
གདབ་པོ། །

མགལ་པ་ན་བའམ་སྒྲ་བ་བྱུང་བ་དང་བཟླ་ན་ན་བཟླ་འི་ཅར་གདབ་པོ། །

བཟའི་ཆུ་ལ་དུ་ཐུང་ཞུགས་ཏེ་འཕྲོ་མི་སྤེལ་ནས་ཀྱང་ཐུག་འཁུམས་པ་ལ་བུས་་་་
མའི་ལྟ་ང་ན་མར་སར་བཞི་འམ་ལྟ་ང་ནས་གོང་དུ་སར་བཞི་བཅལ་ཏེ་གདབ་་་་
པོ། །བྱིན་པ་ན་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཉ་འབྱར་འབྱར་པའི་འོག་སར་གཉིས་སུ་བཅལ་
ཏེ་གདབ་པོ། །རྒྱུ་ཅོས་ནས་བཟའི་འོག་ཕྱག་ཐག་བྱིན་པའི་པར་དུ་ན་ན་ཡོང་
བུའི་ནང་རྩལ་ན་ཡར་གོང་དུ་སར་བཞི་བཅལ་ཏེ་གདབ་པོ། །བུས་མའི་ལྟ་ང་
འཁོར་སྐང་ཞིང་ན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བུའི་གོང་སར་བཞིར་སོབས་སྟིག །

རྒྱང་པ་ཆ་བ་དང་། རྒྱང་པ་འཕེང་བ་དང་། རྒྱང་པ་སྐྱོད་པ་དང་།
རྒྱང་པ་སྐྱད་དེ་རྩོལ་བ་དང་། མཐེ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ག་ཆེན་བྱང་བ་དང་།
རྒྱང་པའི་ག་ནང་གི་སྒྲུལ་བྱ་ཆད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་པའི་པོལ་གྱི་
ཆོགས་ནས་གོང་དུ་སར་གཉིས་སུ་བཅལ་ལ་གདབ་པོ། །རྒྱང་ཐུག་འཁུམས་པའི་
ནད་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་པར་གདབ་པོ། །

ནད་དམིགས་སོ་སོར་ཆེ་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
ནད་དམིགས་མ་མཐུན་པར་སྐྱང་ན་ཡང་གནོད་པར་འབྱར་པའི་ནད་ཞོག་ལ།
ནད་དམིགས་གར་བྱང་ཞིང་གར་དུ་ན་པའི་ཅར་སོབས་སྟིག །

གཏར་གདབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྐར་བས་ཁ་ཐས་སྐྱམ་བག་དང་དུགས་ཀྱི་
དབྱང་བྱ་རྟེ། ལུས་འཇམ་ཞིང་ཡང་པར་བུས་ནས་གཏར་གའི་ཡོ་བྱད་དང་།
གཏོར་མ་གཏར་བ་བུས་ལ་བཀྲ་སྟིག་ཀྱི་ཆོ་ག་བུས་ནས་ཁ་ཐས་སྐྱམ་བག་དང་ཁྲ་
ག་ལ་སྟགས་པ་རྩོལ་ལ་མེ་འདྲེ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩོན་པོ་ལ་འདུག་རྟེ། ལུས་རྩོས་
པར་བུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེང་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ནད་ཅར་གདབ་ན་དར་རམ་རས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་སྐྱ ཡང་བྱེན་དུ་བཞེས་ཏེ་་་་་་་་
བཅིངས་ལ་བུས་མའི་ལྟ་ང་གཉིས་སོག་དུ་ལག་ངར་གྱི་བྱ་མོས་བརྟེན་ནས་ཆང་པ་
གཉིས་ཀྱི་པར་ནང་དུ་ཤིང་བལ་ལྟ་བུའི་སྒོང་བཅུག་རྟེ་བཅིངས་ལ། མགུལ་པ་
ཡང་དར་རམ་རས་འཇམ་པོས་བཅིངས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་གཤམ་པ་་་

ནས་འཁྱུད་དེ་པཅིང་ཅིག འབྲམ་ས་ཡང་སྡོམས་ལ་མཐུར་བ་གཉིས་གང་པར་
བྱས་ཏེ་ལྷན་པ་ཅི་ལྟར་ཆིང་ལ་མི་གཞན་གྱིས་ཐུབ་ནས་ཀྱང་ཆིང་ཅིག མགུལ་པ་
དར་རམ་རས་གྱིས་པཅིངས་པའི་ཐུག་དུ་རང་གི་མཚུང་མོ་གཡོན་པ་བཅུག་སྟེ།
མ་འགགས་པ་ཅམ་དུ་བྱའོ། །ཁོང་པའི་ནང་གི་ཅ་མ་གཏོགས་པར་བྱེ་རོལ་གྱི་ཅ་
ནམས་པསྐམ་ཞིང་གདབ་པའི་ཆོ་ག་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐམས་པས་འབྲལ་ཅ་བྱུང་སྟེ་སྤང་ན་སྤང་པའི་ལག་པ་གཡས་་་་
པའི་མཐེ་ལོས་པརྟག་ཅིང་མནམས་ལ་སྤྲོ་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་འབྲལ་གཅགས་
སྟེ་དེ་ཁ་བརྒྱང་ལ་ཅའི་དབུས་སུ་གདད་དེ། སྤྲོ་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་གྲང་
མའི་ཤམ་རྟལ་མ་ཡོ་བ་དང་། གཅགས་བྱ་མ་ཡོ་མ་འགྲལ་བར་འབྲལ་ཅ་སྟོབ་ལ་
ཁག་ཐུངས་ཤིག །

སྤྲི་ཐོར་ཏེ་དང་མིག་སྟོ་སྟེ་བྱང་གི་མཆན་གྱི་ཅར་གདབ་ན། གཅགས་
བྱ་འབྲས་འབྲ་བས་གདབ་ཅིང་ཁག་དབྱང་རྩ་། །ལྷེ་ཞོག་གི་ཅར་གདབ་ན་ལྷེ་
བརྟག་སྟེ་པརྟག་ལ་སྤྲོ་མནམ་མནམ་ཏེ། ལྷེ་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཅར་སྟོབས་ཤིག ཟུ་
མ་གཉིས་གྱི་བར་དང་། མགུལ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་ཅར་གདབ་ན་ཡང་མཆན་
ཁྱང་རམ་མགུལ་པ་བསྐམས་ཏེ་ཅར་སྟོབས་ཤིག ལྟོ་པའི་ཅར་བརྟག་ན་ལྟོ་བ་
སྟོག་དུ་མཉེས་ལ་ལྟོ་བའི་གོང་མཆན་ཁྱང་དུ་དར་རམ་རས་གྱིས་པཅིངས་ཏེ།
ལག་པ་གཉིས་གྱི་ཆང་པར་དྲོ་བ་ཆོངས་ལ་ལག་པ་བཅངས་ནས་གཞུམ་པའི་ཅར་
སྟོབས་ཤིག །

ལག་ངར་གྱི་གྲུ་མོ་ནང་གི་ཅར་གདབ་ན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། ལག་ངར་
མི་བསྐྱམ་པར་བརྒྱངས་ལ། མཐེ་ལོང་ཆང་བར་བཅུག་ལ་ཅར་སྟོབས་ཤིག
གདབ་པའི་ས་ནས་གོང་དུ་སྤོང་བཞི་བཅའ་ཏེ་དར་རམ་རས་གྱིས་ཆིངས་ཤིག །

ཅིང་ཡོགས་གཉིས་གྱི་ཅར་གདབ་ན་དབྱང་པ་གཉིས་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ཏེ།
ཁྱ་ཆུར་བཅངས་ལ་ཅར་སྟོབས་ཤིག །

པོ་མཚན་གྱི་རྩེ་གདམ་ན་པོ་མཚན་གྱི་དུ་ཐེག་ལ་ཐོབས་ཤིག །

ཆེན་པོའི་རྩེ་གདམ་ན་བཟླ་མན་ཆད་ཀྱང་པའི་བར་དུ་མཉེས་ལ་སྒྲུབ་མ་
ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ཏེ། ཀྱང་པའི་བོལ་གྱི་ཐོག་དུ་ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
མནན་ལ། ཡུས་མའི་གོང་དུ་དར་རམ་རས་གྱིས་བཅིངས་ལ་ལག་པས་ཀྱང་མནན
ཏེ་རྩེ་ཐོབས་ཤིག །

ཐབས་འདི་དང་འབྲ་བར་ནད་དམིགས་གྱི་གཏར་ག་གདམ་པའི་དམིགས་
མིང་གི་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཡང་ནད་གང་དུ་གཏར་ག་གདམ་པའི་དམིགས་ཡོད་པ་
དེ་དག་དུ་བཅིང་བའི་ཐབས་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་ཐོབས་ཤིག ཤ་སྒྲུབ་བྱ་
ཆེ་བའི་ཐོག་དུ་གཏར་ག་གདམ་པའི་མིང་གིས་མ་བཤད་པ་གཞན་ལ་གཞན་ལ་ཡང་གང་
དང་གང་དུ་གཏར་ག་གདམ་པའི་དམིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་བཅིང་བའི་ཐབས་དེ་
བཞིན་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་ཐོབས་ཤིག ཤ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་དུ་གཏར་ག་འདེབས་
ན། གཙགས་བྱ་འབྲས་ཀྱི་མིང་གྱི་ཐབས་ཅམ་དུ་ཐོབས་ཤིག འབྲལ་རྩ་བ་རྩས་
པའི་ཐོག་ལྟ་བུར་གཙགས་བྱ་སྟ་རེ་ཁས་འདེབས་ན་ནས་གྱི་བྱེད་ཅམ་གདམ་པོ། །
རྩེ་ལེགས་པར་ཐོབས་ནས་ཁྲག་གཙོགས་ཤིག རས་སམ་དར་གྱིས་བཅིངས་ལ་
ཁོལ་པན་ཆད་ནི་ཁྲག་མ་གཟགས་ཤིག གཏར་ག་གདམ་པ་ཉེས་ན་ཁྲག་ཟག་པའི་
ཡན་ཡང་ཐུང་ལ་ཁྲག་མང་པོ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ལོལ་ཞིབ་དུ་
བཏགས་པས་གདམ་པོ། །

གཙགས་བྱ་ཏེ་ཅང་གདམ་བྲགས་ན་ཁྲག་ཐོར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་
ཡོད་པར་འབྱུང་ཞི། ཁྲག་བཅད་ཀྱང་དཀའ་བར་འབྱུང་ལ། ལྷང་བ་དང་།
འཕོག་པ་དང་། ཡང་ན་བསྐྱམས་པ་ལྟོད་དམ། མཚན་རྒྱལ་ལས་ཟས་སྒྲིམ་འབྲངས་
ཤིང་རྩམས་ཆེས་སམ། ཡང་ན་ཁོང་སྒྲུབ་པ་འམ། བཤང་གཅིང་གྱུགས་འོང་བར་
ལྷར་ཏམ། དུགས་ལྟ་བུ་བྲགས་ན་ཡང་ཁྲག་དབྱུང་དུ་མི་རུང་རྒྱུ་ལྟོ། །

ཁྲག་དེ་ལྷར་འོང་དུ་མི་རུང་ན། ལྷག་སྒྲིལ་དང་། སྤ་སྤ་ལིང་དང་། ན་

གཏང་རྩོ། །

གཏར་ག་བཏབ་མྱེ་ཁྲག་ཚད་པ་དང་ཉིལ་མར་གྱི་ནང་དུ་རས་འཇམ་.....
པོའམ། བལ་གྱི་ཡེའུ་རྒྱལ་མ་ལ་མ་ཁར་བསྐྱུ་ལ། དབང་བུའམ། རས་སམ།
དར་གྱིས་བཅིངས་པ་དལ་གྱིས་སྒོད་ལ་རྩ་བ་མིལ་བས་ཁྲུས་མིག་ ནད་ཁྲག་དུ་
ཐུར་ཏེ་ཁྲག་ངན་ན་མི་ཐུམ་འཕྱེད་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་ཐུ་དེ་ཉིན་སྒྲོར་ཅིག

ནད་པ་ཁྲར་ཉམས་བཏྱས་ཏེ་རྒྱུ་མ་བག་གི་ཚོ་ག་བྱས་པ་ཞིག་ན་ནི་ཉམས་...
ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ག་བྱས་ནས་ཞིག་གཉིས་ནས་གཏར་ག་མོབས་མིག །
ནད་པ་ཉམ་རྩེད་ན་ནི་རྩ་བ་ཐུད་ཅམ་དུ་རྒྱུ་མ་བག་གིས་བཏྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཏར་
ག་མོབས་མིག

གཏར་ག་བཏབ་མྱེ་ནད་ཁྲག་གི་འཕྲོ་ལུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐེ་གི་བ་ལྟར་...
ཐུད་ན་ནི་ཁྲག་གི་འཕྲོ་ལྟག་མ་མ་གཏར་ཀྱང་སྒྲེ། ཏ་ཅང་དབྱུང་བཀས་པར་
མི་བུའོ། །གལ་ཏེ་རབས་རུས་ཉི་ཚོར་གཞིབས་པའི་དམིགས་མིག་ཡོད་ན་ནི་
རབས་རུས་མོབས་མིག །

ཡང་ན་ནི་ནད་དབྱུང་ལ། ནད་ཁྲག་ངན་པ་འབྱུང་ཞིང་བཙུལ་བར་འབྱུར་
བའི་སྒྲན་མོབས་མིག་ སྒྲན་གཏར་བའི་དམིགས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཁྲག་
ལུད་དེ་ན་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཕྱེ་བག་དུ་བུ་བ་ནི། བཀྱ་
སྒྲན་དང་རྒྱལ་སྒྲན་གྱིས་བཀྱས་ལ་མཁྲིས་པ་ཚ་བའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་བམིལ་...
བག་མོབས་མིག་ ནད་ཁྲག་ངན་པ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐུར་ན་
ནད་ཁྲག་འབྱུང་ཞིང་བཀས་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་སྒྲན་གཏར་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ལྟར་...
བུའོ། །

གཏར་ག་གདལ་བ་ཞིག་ལ་ཁྲག་མི་ཚད་ན་གཙོད་པའི་སྒྲན་ནི་རྩ་བ་མེང་...
སྒྲོམ་དང་། གརྱ་ཁྱི་ཡང་ཀྱང་མ་མིང་དང་། མན་སྒན་མ་ག་དང་། མིང་
མངར་དང་། བཅག་ཐུག་སྒྲུམ་དང་། ས་ནག་པོ་སྒྱི་བ་དང་། རྩ་མའི་དུམ་བུ་

དང་། ཟར་མ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། ཅུག་ཏང་དང་། ཁྱེད་དང་འདི་ནི་ནུམས་ཆ་
 ལྷུ་མས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་མ་ཁར་ཐོབས་ཤིག བསེལ་བའི་ལྷན་ལྷག་པ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་བཏགས་ཏེ་ཆུ་དང་ལྷུང་ལ་ལྷུང་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྷར་ཁྲག་མི་ཆོད་པ་
 དང་། ཅ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་གཏར་ག་གདབ་པོ། །ཡང་ན་ལྷར་མ་བསྐྱེགས་
 བས་མ་ཁར་སྐྱེགས་ཤིག །

གཏར་ག་གདབ་པའི་བཅིང་བ་མ་ལེགས་སམ། དབང་བྱ་ལ་གདབ་པ་མ་
 ལེགས་ཏེ་ཨོ་བས་ནད་ཁྲག་མ་ཕྱིན་ཏམ། ཁྲག་མངས་པ་ལྷ་བྱར་བྱར་བས་ལྷང་
 དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་པས་ནད་ཁྲག་ངན་པར་བྱུར་བས་ལྷང་
 དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཐེབས་མ་ལོན་གྱི་པར་དུ་ཁ་་་་
 ཟས་པན་ཞིང་འཕྲོད་པ་དང་། བྱེད་ཅིང་བརྒྱུད་པ་ཡང་པན་པའི་ཆུལ་དུ་བྱ་ཞིང་
 བརྟེན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ནི་ཏ་ཅང་ཆ་བ་དང་བསེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་ལ་འཆུ་
 ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བའི་ཟས་སྒོ་མ་བཟང་ཟླ། དེ་ལྷར་གཏར་ག་གདབ་པས་ཤོད་ཀྱང་ལྷག་
 པར་ཆུང་ལ་ལྷང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་རང་གི་གནས་སུ་བབས་པ་
 ན་པན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཞིང་དེ་ལྷར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །གཏར་ག་ལེགས་པ་ནི་
 བཞིན་མདོག་དང་དབང་པོ་ནུམས་དང་ཞིང་གསལ་བ་དང་མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་་་་་
 དབང་པོ་ནུམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཆུག་པར་མས་ལ་ཁ་ཟས་འཆུ་བའི་ཤོད་ཀྱང་མ་་་་
 ཉམས་ཤིང་འཆུ་ལ་བཤར་གཅི་ཡང་ཐ་མལ་པར་འོང་ཉམས་བདེ་ལ་ཉམས་འཆག་
 བཏས་ཤིང་། ལྷོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཁྲག་ནད་བྱང་ཟླ་ཁྲག་བཟང་པོར་
 འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །གཏར་ག་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལུ་ཉི་ལྷ་ཅ་བདུན་པ་རྒྱུགས་
 སོ། །

ཉིས་བརྒྱད་པ། ཁོང་དུ་མཚན་དང་ཟུག་རྩ་ལུས་ པ་དབྱུང་བའི་ཆ་གའི་མེད།

ཁོང་དུ་མཚན་ལུས་པ་དབྱུང་བའི་ཆ་གའི་མེད་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ་བཤད་
པར་བུ། །

མཚན་ཟུག་རྩ་ལུས་པ་ནི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཁོང་ན་ཡན་པོར་འདུག་པ་
དང་། དང་པོར་འདུག་པ་དང་། ཟུན་དུ་འདུག་པ་དང་། སྤར་དུ་འདུག་པ་
དང་ནམ་པ་ལྟོ། །

དེ་ལ་མདོར་མཚན་ཁོང་དུ་ལུས་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཐད་
ཀར་གཤམ་མདོག་ནག་པོར་འདུག་ལ་སྤངས་ཤིང་ནད་ཁྲག་ཡང་དང་ཡང་ཟག་
སྤངས་ཤིང་སྤོ་བར་འདུག་པའི་ཆ་ཁ་ཉིན་ཀོར་དུ་ཆ་བྱར་འདྲ་བའི་སྤོ་བུ་ཡོད།
གཤམ་ཐད་ཉེ་འཁོར་འཇམ་པོར་གྱུར་ན་དེ་ནི་མདོར་མཚན་ཁོང་དུ་ལུས་པ་ཞེས་་་་
བུ། །ཐགས་པའི་བར་ན་མཚན་ནམ་ཤིང་ཆལ་དུ་མ་བྱ་ཡོད་ན་ནི། ཐགས་པའི་
མདོག་གནག་ལ་སྤོ་བར་འགྱུར་རོ། །

གའི་ནད་ན་མཚན་ནམ་ཤིང་ཆལ་པ་ལུས་ན་ནི་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ། མ་
ཁ་སྤང་སྤང་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པའི་ཆལས་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། བཅོར་ཐས་མི་བཟོད་
ལ་གནག་སྟེ་མ་འཆར་མི་དུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉི་ཤུ་དུ་མཚན་ནམ་ཤིང་ཆལ་ལུས་ན་གའི་ནད་དུ་མཚན་ལུས་པ་དང་་་
འདྲ་སྟེ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་བ་མང་པོ་དུང་བའི་ནད་དུ་མཚན་ནམ་ཤིང་ཆལ་ལུས་ན་འགྲུལ་ཞིང་་་་
བརྒྱད་པའི་ཆ་ར་བ་དུ་ན་ལ་ནད་བྱ་གའི་སྤྱལ་ལ་གནོད་པས་སྤྱལ་ཀྱི་རང་་་་་
རང་གི་ལས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ་གནོད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་མཚན་ནམ་ཤིང་ཆལ་དེ་

དབྱང་ཡང་དཀའ། །

མཚན་ནམ་གིང་ཆལ་ཅ་ལ་བབ་པ་ནི་ཅ་སྒྲངས་པར་སྒྲུང་རྩོ། །

སྒྲི་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་སྒྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་མཚན་ལྟས་ན་སྒྲུ་གྲུ་ས་ས་
རང་གི་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཏེ་གནོད་དོ། །

ཅ་ཆེན་པོ་བརྩ་ལ་མཚན་ནམ་གིང་ཆལ་བབ་ལྟེ་ལྟས་ན་རྒྱང་དང་ཁག་དང་
དབ་པར་འབྲེས་ཏེ། རྒྱང་བྱང་བ་ནི་དབགས་སྒྲུ་ཅན་ཏུ་བྱང་བ་དང་མྱིང་ན།
ཀླང་ལག་གི་ཡན་ལག་ནའོ། །

རྩས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚམས་པོག་འེའི་ནང་ཏུ་མཚན་ལྟས་ན་རྩས་པ་བརྩེ་
ལ་ན་པའི་ཆལས་ཆེའོ། །མཚན་རྩས་པ་ལ་བབ་ལྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ན་པའི་ཆལ་
དང་ཐབས་རྩས་པ་གཅིག་བྲ་ན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་པ་ཀྱན་ཏུ་བྲལ་པར་ན་ལ་
སྒྲངས་པར་འགྱུར་རྩོ། །རྩས་པའི་ཆོགས་ལ་མཚན་ཡོད་པ་དང་འབྲེས་པར་རྩས་པ་
ལ་མཚན་བབ་ན་ཡང་བསྒྱུད་ཅིང་འགྲུལ་བ་མི་ཤིས་གིང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་ཁོལ་གྱི་རྒྱ་མ་དང་ཡོང་ཀ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་མཚན་བབ་ན། ཁ་ཐས་
དང་རན་སྒྲུགས་ས་ཁར་སྒྲང་ལ་སྒྲུ་ལྱུར་སྒྲུང་རྩོ། །

མཚན་གནད་ལ་བབ་པར་གྱུར་པ་ནི་ནད་ལ་བྱག་པའི་ཆལ་བརྟགས་པས་་་
ཤིས་པར་བྱའོ། །ཤི་སྒྲུལ་ཏུ་མཚན་འཆོབས་(ཐེབས)གིང་འདྲག་ན་ནི་ལྟས་ལ་
ས་དང་། སྒྲང་སྒྲིའི་བག་ཏུ་མི་མཚན་པར་མདོག་བཟང་པོར་འདྲག་གོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལ་རྒྱང་ངས་མཁྱིས་པ་འམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐང་ངམ། ཏག་ཤུལ་ལས་
སྒྲུད་པར་གྱུར་ན་ནད་ལངས་ཏེ་ན་པར་འགྱུར་རྩོ། །མཚན་ནམ་གིང་ཆལ་བྱག་རྩ་
ཕྱིན་པར་གྱུར་ན་ས་ཁ་པ་བགས་པའི་ག་མདོག་བཅན་ཅན་མ་རྒྱངས་པར་གྱུར་ན།
སྒྲི་འཁོར་ན་ཞིང་དམར་ལ་ཆ་བ་དེར་མར་བཞག་ན་འརྩུ་འམ། སྒྲན་ལྟེ་གྲུས་
བྱགས་ནས་སྒྲུ་པར་གྱུར་པ་དེར་མར་གྱིས་བྱགས་ལ་དྲགས་བྱ་ཞིང་མཉེ་ལྟེ།
མཚན་བྱག་རྩ་ཁོང་ཏུ་ལྟས་པའི་ཆ་ག་དང་འབྲེས་པར་གྱིས་ཤིག །

མཚན་ཟུག་རྩུ་ཁོང་ན་ལུས་ཏེ་གཤམ་རུངས་པར་གྱུར་ན་བཟུ་མཉན་དང་ཟུག་
མཉན་གྱིས་བཟུས་ཏེ་གཤི་བ་དང་ཟུག་རྩུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ན་གཉི་བར་གྱུར་ནས་
བཟུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅན་དམར་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་ནང་གི་ཟུག་རྩུ་
ཐབས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་རྟོགས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྩ་བ་ཐུན་དང་། རུས་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོག་རེ་དང་། ནང་ཁོལ་རྣམས་ལ་ཟུག་རྩུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་ཤིག །

མཚན་ཟུག་རྩུས་རུས་པ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་བརྟག་པ་ནི། རུས་པ་ལ་
མར་རམ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུག་ཅིང་དུགས་བྱ། བཟུམ་ཞིང་བཅིར་བ་དང་
མཉེ་བ་དང་ཀླང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱེལ་བྱས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རུས་པའི་
ཆོགས་ཕྱོག་རེ་བརྟག་པ་ཡང་རུས་པ་དང་འདྲའོ། །

རྩ་བ་དང་ཅ་དང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཟུག་
རྩུ་ཡོད་ན་ཡང་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་མཐོན་དམན་གྱི་མཉམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་...
དང་། ཤིང་རྩ་འབྲུམ་ཞིང་འཆག་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞོན་ལ་དག་དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པས་
གར་ཟུག་ཅིང་ན་པའི་དམིགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཟུག་རྩུ་གནད་དུ་བབ་པ་བརྟག་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་མ་བཤད་དེ།
དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ནི་ཀླང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱེལ་
དང་། གསིག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གར་ཟུག་ཅིང་ན་པའི་དམིགས་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

མཚན་ཁོང་དུ་ལུས་པའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོའམ། ཟུར་བཞི་པའམ། ཟུར་
གསུམ་པའམ། ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་མདོར་ཆ་ཁའི་དབྱིབས་ལས་བརྟག་པར་གྱིས་
ཤིག །

མཚན་ཟུག་རྩུ་དེ་ལྟ་བུ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་ཡང་ཕྱིར་དང་བ་དང་། མདུན་
ནས་དང་བ་དང་། མཚན་ཟུག་པའི་རྩ་བ་ནས་དང་བ་དང་། མཚན་གྱི་རྩ་མ་

ནས་དབྱུང་ཞིང་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མཚན་གང་ན་
ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་སྐྱོད་པ་ཉེ་བྱངས་ནས་བདེ་ཐུག་དུ་ཕྱིན་ནོ། །མཚན་བྱང་གི་
གནད་ལ་བབ་པ་དང་། མཚན་ཁུང་དང་། བཟང་བྱང་ཆུ་སྐྱེ་བར་དང་། ཅི་བ་
ཚོགས་ལྟ་བུར་མཚན་གྱིས་ཐོག་སྟེ་ཐུག་རྒྱུ་ལས་པ་ནི་ཕྱིར་བྱང་ཞིང་དབྱུང་དུ་མི་
བྱུང་ངོ་། །མཚན་གྱི་ཅི་མོ་མི་མངོན་ནས་མཚན་ཆེན་གཅད་དུ་བྱུང་བར་སྐྱང་
ཡང་གནོད་པའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱིར་བྱང་ཞིང་གཅད་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །

མདེུ་སྐྱ་སྐྱང་ལྟ་བུས་ཐུག་པ་ཡང་དབྱུང་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་
མདེུ་ནང་དུ་ལས་ཏེ་གནོད་པ་ཡོད་ན་ཞོག་ཅིག ཡང་ན་མདེུ་ལག་གིས་བྱང་
ལ་བྱངས་ཤིག མཚན་སྐྱང་ལ་ལག་གིས་བྱང་དུ་མི་བྱུང་ན། བྱང་བའི་སྐྱུང་འཁྲུལ་
འཁོར་གྱི་མིང་མེང་གའི་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆུ་སྐྱེ་གྱི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོག་
ཆགས་འབར་མི་དང་། སྐྱ་བུ་ཀར་ཀ་དའི་མཆུ་འབྲུ་བས་མཚན་ཅི་འབྲུ་བའི་
གཞུགས་བཟུང་མི་སྐྱང་ཡང་སྐྱ་ཁའི་དབྱིབས་དང་སྐྱར་ལ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་་་་་་
གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བྱངས་ན་ཕྱིན་ཏེ། བགས་པའི་བར་ན་མཚན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱམ་
བྱ་བྱ་ཀར་ཀ་དང་། བྱ་བྱིང་ག་དང་། བྱ་ཀྱ་ར་རིའི་མཆུ་འབྲུ་བ་དང་།
མདའ་འབྲུ་བ་དང་། སྐྱུང་བྱ་འབྲུ་བ་དང་། བྱ་རོག་གི་མཆུ་འབྲུ་བར་བྱས་པའི་
སྐྱམ་བྱས་བྱངས་ཤིག །

གསང་དང་སྐྱ་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་ཐུག་པ་ལ་བྱང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་སྐྱ་ལྟར་
ལྟ་བུས་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་སྐྱ་བྱ་དང་། གསང་མ་ཐོག་པའི་མཚན་འདས་བྱའི་སྐྱ་
བྱ་ལྟ་བུས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཐུག་རྒྱ་ཁྲིང་དུ་ལས་པ་གཞན་ཡང་
སྐྱ་སྐྱེ་མཚན་དབྱིབས་ཆེ་འབྲུ་བའི་ཆུལ་དང་སྐྱར་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ངོ་། །
མཚན་ཐུག་པ་ལག་གིས་བྱང་དུ་མི་བྱུང་སྐྱམ་བས་ཀྱང་མི་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ཁའི་ཆུ་
མེར་དང་ཐུག་བཅན་ཆེ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྱི་ཞིང་བསལ་ལ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་་་
སྐྱར་ལ་སྐྱ་ཁའི་བསྐྱམས་ལ་དུགས་བྱས་ནས་སྐྱ་ཁ་གཏོགས་ཤིང་བྱན་པ་འཕ། བཅིང་

བ་ཅི་ལེགས་པར་བྱས་ན་སྐྱགས་པ་མཆོན་ཏུ་དབྱེད་བ་སྐྱ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅ་དང་ཆུ་འཛིན་ནང་ཏུ་མཆོན་ལུས་པ་ནི་སྐར་མས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་.....
རྩོད་མ་གྱིས་སྤྱོད་གཞི་ལུས་པ་ལ་མཆོན་བཟུང་བ་ནི་ཆ་གང་མས་གདོང་ཏུ་བཏབ་
སྟེ་སྤངས་པ་དང་། མཆོན་འགྲུལ་ཏེ་འཕགས་པར་བྱུང་བ་ལས་ཐབས་ཆེ་ལེགས་
པར་བྱ་ཞིང་དབྱེད་རོ། །མཆོན་རི་ལྟར་བྱུག་པ་དེའི་མ་ཁའི་བྱ་ག་ནས་དབྱེད་
དཀའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱེད་རོ། །

ཏུས་པ་ལ་མཆོན་བྱུག་པ་དང་བ་ནི་རྒྱུ་པས་བཞེན་ལ་སྐྱེད་མ་གྱིས་དེ་ལྟར་
དངས་ཏེ་མ་ཕྱིན་ན་མི་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྟོང་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པས་ལེགས་པར་རྩོད་སྐྱོད་
གིས་དེ་ལྟར་དངས་ཏེ་ཡང་མ་ཕྱིན་ན་མདེུ་འི་ཅ་བ་བཀྲུག་ལ་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་རྟག་ཡུང་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ལག་དང་མཐུན་ནས་ལེགས་པར་
བརྟགས་ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཡང་མིག་ལ་བརྟགས་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་གཞུས་ཏེ་
མགོ་དག་ཏུ་བཞེན་ན་ཕྱིན་རོ། །ཡང་ན་གིང་ཆེན་པོའི་ཡལ་ག་སྐར་ཏུ་བཀྲུག་པ་
ལ་གཞུ་རྒྱུད་མོགས་ལ་གིང་གི་ཡལ་ག་བཏང་ན་ཕྱིན་རོ། །གཞུ་རྒྱུད་རན་ཏེ་ཆད་
ཏུ་དོགས་ན་སྐྱོན་ཐག་པ་བཟང་པོ་མོགས་གིས། །

མ་ཁ་སྤངས་མདེུ་མི་སྐར་ན་སྐྱ་བྱ་དོང་བྱ་ལྟར་འདྲུག་པས་མ་ཁ་ནས་
མར་བཅོར་ལ་མཐེུས་ཚུང་ཟད་དོབས་ལ་མདེུ་ཅ་བ་སྐར་ན་ཅ་བ་ནས་བྱང་ལ་
དེ་བཞིན་རྩོད་མ་གྱིས་སྐྱ་བྱ་ཅན་གྱིས་བཅོར་ཞིང་མདེུ་འི་ཅ་བ་བརྟགས་ལ་
མདེུ་འི་ཁར་སྐར་ཏུ་མི་དྲང་ན་ཡང་སྐྱ་བྱ་མའི་བྱ་གར་མདེུ་ཅ་གཏད་ཅིང་.....
སྐར་པར་བྱས་ན་མདེུ་ཟུར་ཁ་ཆོན་ཆེ་སྟེ། ཏུང་ཏུ་མི་བཞེན་མདེུ་ཟུར་གྱི་ན་
བ་གཡས་གཡོན་སྐྱམ་པས་གཏམས་ལ་ཆུང་ཏུར་བྱས་ཏེ་བྱུངས་གིས། །མདེུ་ན་
བ་མོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁབ་ལོང་མོགས་ཏེ་མ་ཁ་ཕྱེ་ལ་མདེུ་དང་ཁབ་.....
ཡོང་གཏུག་ཅིང་བརྟན་ན་རང་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོང་ག་དང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ནང་ཏུ་མཆོན་ལུས་ན་བཀྲུ་སྐྱོན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་.....

ལྷན་ལ་ཕྱུངས་ཤིག །

མཚན་གྱིས་སྐྱོད་པའི་མ་ལམ། ལྷན་དེ་མ་ཕྱུང་བ་ལ་རྒྱུད་གིས་སོག་གས།
དུག་རིག་གས། ལུ་མ་ལ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཕྱུང་སྟེ་གནག་ཅིང་ཆུ་མེར་ཐག་བ་དང་།
མ་ཁ་ན་ནག་དང་ཐག་དང་ཆུ་མེར་ཡོད་བ་དང་། ཆུ་མོར་བཞུགས་ལ་རབས་
ཅུས་གཞིབ་ཅིང་བསལ་ལོ། །

ལྷ་བའི་ནང་དུ་མདེའུ་ལམ་གྱ་མལ་ཉ་ཅུས་ལྟ་བུ་ཐུག་ན་བསྐྱེལ་ཅ་བ་ལྟ་
བུ་དང་། ཁ་ཐས་ལྟ་ཅིག་ལ་བཤད་དེ། བསྐྱེལ་ཅ་བའི་སྐོར་དོ་ལ་ལག་གིས་
བཟུང་ལ་ལྷན་དུ་མིད་བ་དང་མདེའུ་ལ་ལམ་ཉ་སོགས་བ་ལ་ལྷིང་བ་དང་ས་ན་ལྟ་
མདེའུ་ལྟ་ནོ། །ཐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ཅིགས་མ་ཁར་བཅུག་བ་ལས་ལྷ་བའི་སྐོར་
ལྟ་སོགས་ན་ཐུགས་ལྷན་བཞུགས་ཉ་ཐུག་ལྱའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་
བཏང་ལ་ཐུགས་ལྷན་ཅན་པོས་ཐུ་ཐུགས་ལ་ཐུག་སྟེ་དམ་པོར་ལྷན་བ་དང་། ཆུ་
ལྷང་ལྷན་པའི་ལྷིང་བ་དང་ས་ན་ལྟ་ནོ། །ལྷ་བར་ཐུ་ཐུགས་མ་ལིན་བ་གཞན་
ཞིག་སོགས་ན། ཐུ་ཐུགས་བཞུགས་བ་སྟེ་ལྷ་ནས་བཏང་སྟེ་ཐུ་ཐུགས་དང་ལྷན་
བར་ལྷན་ལ་ལྷིང་ས་ཤིག ལྷ་བར་སྐྱ་ཤད་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཅོར་མ་
དང་། ཉ་ཅུས་ལ་སོགས་བ་ལྷ་བར་སོགས་ན་ལྷས་ལ་ལྷན་བུ་ལྷན་པོ་དང་།
ཐས་ཐུ་བཞུགས་ལ་མིད་ལ་ལྷན་བ་དང་ས་ན་ལྟ་ནོ། །ཁ་སྐར་བ་དུ་མི་རྒྱུད་ན་སོག་
དུག་དུ་བཤིག་ཅིང་ཆུ་བཏུང་རམ་ཁ་ཐས་ཐས་ལ་ལྷན་དུ་མིད་བར་གྱིས་ཤིག །

མིག་གི་ནང་དུ་སྐྱར་མ་སྐྱང་རམ་ཁ་ཁར་སྐྱར་མ་སྐྱང་སྟེ་ན་ན། མ་ཁལ་
མིག་དུ་ཆུ་ཐུགས་ལ་སྐྱལ་མ་ལལ་ལྷན་པོས་སྐྱལ་ཅིག །

སྐྱར་ཆུ་ཐུགས་སམ་ཆུའི་ནང་དུ་སྐྱང་སྟེ་ཁ་སྐྱ་ཆུས་གང་ན་ཁ་བུལ་དུ་
བཅིང་གིང་སྐྱ་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མན་ཅད་ཐལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བར་བཅུག་ན་
ཡན་ནོ། །

ན་བའི་ནང་ཆུས་གང་ན་ཉིལ་མར་གྱི་ལྷ་མར་དང་ཆུར་བཞུགས་ཉ། ལག་

བས་དབྱུགས་ལ་ན་བར་ཐུགས་ན་དེ་ནས་ན་བའི་བྱ་གར་ཐུར་དུ་བརྟོན་ལ་ན་ཐུར་
 ཏུ་ལག་པ་བཟུམ་པའམ། ཡང་ན་གཞིལ་བར་གྱིས་གིག་ན་བའི་ནང་དུ་སྒྲིག་
 ཐུར་རམ། ཨིན་བྱ་སྐར་ན་ན་བའི་ནང་དུ་ཙུ་རྩོ་འཇམ་ཙམ་མམ་ལན་མྱོ་
 འཇམ་ཙམ་གྱིས་དགར་བར་བུའོ། །ཨིན་བྱ་ན་བའི་ནང་དུ་གི་ན་ཨིན་བྱ་འོ་ཁོག་
 བ་དཔུང་བར་ཙུ་ག་གྱིས་གིག་།

རྒྱ་རྒྱུགས་ཐུར་སྐར་བ་དང་། གཤེར་དབྱུང་ལ་སྐྱུགས་བ་ཐུར་སྐར་རམ།
 ཁོང་དུ་ལུས་པ་གི་ཐུན་རིང་དུ་འདུག་ལོ། །མདེུ་ལ་སྐྱུགས་པ་མཚོན་དང་ཟུག་རྩ་
 གཞན་ཁོང་དུ་ལུས་པ་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇུ་བར་འཐུར་རོ། །ཁོང་བའི་ནང་
 ཏུ་ས་དང་། འོད་མའི་ཆ་ལ་བ་དང་། སྒྲིང་ཆ་ལ་དང་། རྩ་དང་། ལུས་པ་དང་།
 སྐར་དང་། ཐུ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སྐྱུགས་པ་ན་མས་སྐར་བ་གི་འཇུར་མི་ཐུང་རོ། །
 རྩ་དང་། འོད་མའི་ཆ་ལ་བ་དང་། ཐུགས་དང་། སྒྲིང་ཏུ་ལའི་ཁོ་མ་དང་།
 སྒྲིང་ཆ་ལ་ལ་སྐྱུགས་པ་གི་ཐུན་རིང་དུ་ཡང་མི་འཇུ་སྟེ། དེ་བས་ན་གི་དང་ཁྲག་གི་
 ཟུག་རྩ་འོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་འཐུར་གྱི་ཟུག་རྩས་འཇུ་བ་མེད་ན་ཟུ་ལོ་ཅན་དུ་.....
 འཐུར་རོ། །

མཚོན་ནས་ཟུག་རྩ་འོ་ཁོ་ནང་དུ་ཙུ་མས་ཆེར་ཟུག་པས་ཆའི་འཁོར་ཙུ་.....
 ཞིང་ན་བའང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉེ་ཞིང་དུགས་བུས་ལ། བུ་མཉན་དང་ཐུག་
 མཉན་གྱིས་ཐུངས་ཏེ་གི་དམིའོ། །གི་དམི་དགས་ན་ཙུང་ཟད་སྐར་བརྟམས་ལ། མཉན་
 ཙུ་ལ་ཐོ་དང་ཐུར་ལ་ཐུར་མའི་དུགས་བུ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་བྱིན། སྐྱེ་
 ཡང་ཐུད་ལ། དེ་ལ་ཞལ་ཞལ་བཏབ་སྟེ་ནད་ཁྲག་ཐུས་གིག་ཐུར་མའི་དུགས་བུས་
 ཏེ་ནད་ཁྲག་ཕྱིན་པ་དང་། མ་དང་བཙན་ན་མས་ཨིན་ཏེ་དུས་ལ་བལ་བ་དང་།
 མ་ཁ་དུལ་ལ་མཚོན་ནས། ཟུག་རྩ་གང་ལ་འདུག་པ་བཙན་ཞིང་བརྟམས་ལ། མ་
 ཁ་བསལ་ཞིང་བྱེ་ལ་ཟུག་རྩ་ཐུངས་གིག་ ཁོང་དུ་མཚོན་དང་ཟུག་རྩ་ལུས་པ་དེ་
 ཙུ་འདྲ་བ་གང་ན་ཨོད། སྐ་རྩར་འདུག་པ་བརྟམས་ལ། དེའི་ཙུ་དུ་མཚོན་

དཔྱད་པའི་ཆ་ཐུང་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་སྐྱེས་པར་ཤིང་སྤྱིར་རྟེ། མ་མའི་ཐབས་དང་
 ཐུང་པ་མཁའ་པ་ན་མས་ཀྱིས་འབྱིས་ལ་མཚན་བྲག་རྩའི་དམིགས་ཁོང་དུ་ཐུང་པར་
 བྱིས་ཏེ་མཚན་བྲག་རྩེ་ཐུང་ས་ཤིག ཁོང་དུ་མཚན་དང་བྲག་རྩེ་ལྷན་པ་དཔྱད་
 བའི་ཆ་གའི་ལུ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྒྱགས་ས། །

ཉེར་དགུ་པ། མོར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ དང་ནགས་པ་ལ་གཏར་ག་གདབ་པའི་ཆ་གའི་ལུ།

མོར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ནགས་པ་ལ་གཏར་ག་.....
 གདབ་པའི་ཆ་གའི་ལུ་ཉི་ཉི་ཤུ་དགུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མོར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྤངས་པ་ལས་སྤྱོད་ཏེ་ནགས་པ་དང་བཏོན་ཏེ་མ་.....
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་ན་དེའི་ཆ་གའི་སྤངས་པ་དེ་མ་སྤྱོད་མ་ནགས་པར་སྤོབ་
 བའི་ལ་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཆུས་གདབ་ཅིང་གཏར་ག་གདབ་ལ་ཁྲག་དཔྱད་པ་དང་།
 བརྒྱ་སྟན་ལ་སྐྱེས་པ་བཏང་པས་འབྲུ་ཞིང་མ་དེ་སྤྱོད་པར་མི་འབྱུར་པར་སྤངས་
 ཤིག །

མོར་བྱ་དེ་མ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤངས་པ་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཆ་པའི་ཤོད་ལྷི་བ་
 དང་། མོར་བྱ་མ་སྤྱོད་པ་དེའི་མདོག་དམར་པོར་ཡང་མ་ཡུར་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བརྟན་
 པར་འདུག་ཤོ། མོར་བྱ་དེ་སྤྱོད་པ་ནི་མདོག་འབྱུར་ལ་ནག་པོར་སྤང་། ཀྲལ་བྱ་
 གང་པ་བཞིན་དུ་འདུག་ལྟེ། ན་ཞིང་བྲག་ལ་བུམ་ཞིང་འཕྲོ། ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྟན་པ་རྩམ་བྱེད་ལ་ཐལ་འབྱུང་ཞིང་ན། ཟས་ལེ་གར་མི་འོང་། ལྷན་ཆ།
 རིམས་ཀྱིས་འདྲེམས། གཉིད་ཆེ། མོར་བྱ་སྤངས་པ་དེ་ཆ་ཁྲད་ནི་མར་བཞག་ན་
 འཆུ་པ་ལྟེ། མ་དང་འདྲ་པར་རེག་ན་མི་པམྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་ནགས་པ་
 ལས་ཐུང་ཐད་ཅེ་གཞིལ་བ་ནི་མོར་བྱ་སྤྱོད་པ་དེ་ན་པའི་ཤུགས་འཕྲི་ལ་རྩྭ་ས་བག་

ཏུ་འདུག མོར་བྱ་དཀར་ལ་གཉེར་མ་ཆུམ་ཆུམ་བྱེད། མོར་བྱ་དེའི་ཐ་མ་ནི་ཆུམ་
 ཞིང་གོང་དབུས་ནི་མཐོ། གཡའ་བ་དང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆས་པར་འགྱུར་
 རོ། །མོར་བྱ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་རྣགས་པར་གྱུར་ན་ལག་གིས་སྤངས་ན། །རྒྱལ་བའི་
 བྱང་ཆུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གྱུར་ཏུར་རོ། །དེ་རྒྱང་གི་གས་ཆེ་ན་ནོ། །
 མཁྲིས་བའི་གས་ཆེ་ན་ཆོད། །བད་ཀན་གྱི་གས་ཆེ་ན་སྤང་རོ། །ཁྲག་གི་གས་ཆེ་
 བ་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་མེད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
 ཁྲག་རྣམས་གྱུས་པ་ལ་མོར་བྱ་དེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

མ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་བརྟེན་གྱི་བར་དུ་རྣག་གིས་ཕག་འཆའ་སྟེ།
 བགས་པ་སྐབ་པོར་འགྱུར་ལ། བད་གྱིས་ཚོས་ནས་རྟོལ་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉེར་མས་
 གང་བ་དང་། བརྟེན་གས་པོར་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་གྱི་ག་ཡང་འདུལ་བ་དང་། བད་
 ཀན་གྱི་གས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་ཅིང་རྣགས་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཐབས་ཆེར་སྤྱང་ལ་རྣག་ཁྲག་
 གིས་གང་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་མོར་བྱ་རྣགས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་རྣགས་ཡིན་ནོ། །
 ཁྲག་གི་གས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་ཅིང་རྣགས་པ་ནི་སྤང་བ་བཞིལ་བར་གྱུར་ཅིང་། བགས་
 པའི་མདོག་སྐྱ་མ་བཞེན་མ་གྱུར་ལ། དེག་ན་རྟོ་བ་བཞེན་སྐྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 ཁྲག་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐོ་ཚམ་མེད་པས་མཁས་པས་གསུངས་པར་གྱིས་གིག། །མི་
 སྤྱང་སྤྱངས་ཆུང་སྟེ་ཕྱག་སྤྱ་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ནི་མོར་བྱ་སྒྲིབ་ཏེ་རྣག་འཕྲུ་བའི་ཆེ་ན་ཆོངས་སྟུག་པར་ཆོད། །ནད་དང་རྒྱས་
 པའི་ཆོགས་པོག་རེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་མོར་བྱ་བྱུང་བ་ནི་ཉེན་ཆེ་སྟེ་.....
 མཚན་གྱིས་བརྟེན་དུ་མི་ཏུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྟོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཅི་སྒྲན་གྱིས་
 བསྐྱེད། །ནད་གྱིས་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་བརྟེན་ཞིང་
 དལ་དུ་ཏུང་རོ། །

མོར་བྱ་མ་སྒྲིབ་པར་བྱལ་བ་དང་། ཅ་ཆད་པ་དང་། ཆུ་བ་ཆད་པ་ལས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་ནི་འཆི་བའི་ཉིན་དུ་འཕྲུལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ནད་
 ཚབས་ཅིན་པོར་འཕྲུར་རྒྱུ་ཡི། ཡང་ན་མཚན་གྱིས་བྲལ་བའི་ཆའི་འཁོར་དུ་སྤོར་བུ་
 གྲུངས་པ་འཕྲུར་བར་འཕྲུར་རྒྱུ་ཡི། སྤོར་བུ་མ་སྒྲིན་པར་རྟོལ་ན་ཆའི་མ་མ་དང་།
 ཅ་དང་། ལྷུས་པ་དང་། ག་ལ་ནག་དང་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ། ཅ་ལ་མི་མཆེད་
 པ་བཞིན་ནག་གི་དཀྱུལ་སྒྲིས་ནས་ཆ་བས་སྟེག་གོ། མི་སྒྲུབ་པོ་མི་ཤེས་པ་སྤོར་བུ་
 མ་སྒྲིན་པ་རྟོལ་བ་དང་། སྤོར་བུ་སྒྲིན་ཏེ་ནགས་པར་ཕྱུར་ན་ཡང་མ་རྟོལ་བ་ནི་
 དན་གཞི་དཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ངན་གྱི་ག་མ་བ་དང་འབྲུ་བར་
 བཟུང་། །

མ་བརྟོལ་བའི་དབྱེད་ནི། སྤར་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ཟས་ལ་འཆལ་
 ནན་ནི་ཐོག་སྟེ་ལ་ཕན་པར་ཆང་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་སྤར་ཟས་པས་ནི་མི་བརྟུལ་མི་
 འཕོག་པར་འཕྲུར་རྒྱུ་ཡི། །ཆང་འཕྲུང་བས་ནི་བརྗོད་སྟེ་ཐོག་སྟེ་ཆེ་བ་ལ་ཕན་པར་
 འཕྲུར་རྒྱུ་ཡི། །འདི་ལྟ་བུ་བརྟོལ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཅུམ་དུ་བུ་
 གི་བ་དང་། མདེའུ་དབྱུང་བ་དང་། ཁ་ལྡེ་སྤངས་པ་བརྟོལ་བ་དང་། དུམ་
 རྒྱུང་བརྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤར་ནད་པ་ལ་ཟས་སྒྲིས་མི་སྒྲིན་ཞིང་མི་བྱུང་བར་
 བརྟོལ་ཡོ། །ནག་བརྟོལ་ན་སྒྲིན་པས་ཆ་བྱུང་སྟེ་ཐོན་བྲུས་ལ་ནད་པ་ཁ་གར་
 ཐུགས་སུ་བརྟན་ཏེ། མི་སྟོབས་པོ་ཆེས་ནད་པའི་ལུས་དང་རྒྱུང་ལག་མི་འགྲུལ་བར་
 བརྟམ་སྟེ། མན་པ་མདུན་དུ་འདུག་ལ་གནད་ལ་སྐྱབས་པ་ཉིན་ན་མས་བཞག་སྟེ་
 བརྟོལ་བའི་སར་གཤི་ཤུགས་བཞིན་དུ་གཅགས་བུ་རྫོན་པོས་ནགས་པའི་དཀྱུལ་ཆེ་
 ཡང་ཅུང་། རྟག་ཀྱན་སྒྲིན་པར་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་ཐོབས་ཤིག །

གདབ་པའི་ཆད་ནི་མ་ཁ་སོར་གཉིས་བྲལ་ལ། ཟབས་སུ་ནི་སོར་གསུམ་
 བཏབ་པ་ཤེ་ནས་ཕག་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་མཚུབ་མོའཇམ། བད་མའི་ཆུ་བའཇམ། དག་
 ཟེའམ་རྟ་རྩ་ཡང་ཅུང་སྟོག་ཐག་དུ་ཕག་གི་ཡང་ཅི་ཡོད་པ་ཆོལ་ཅིག དག་བཅའ་
 ཏེ་གང་དུ་ཕག་བྱུང་བའི་དམིགས་སུ་ཡང་བཏབ་ལ་ནག་གི་དཀྱུལ་ཆེ་བ་དང་། །

རིང་དུ་མ་མཆིད་ཅིང་ནད་དམིགས་སུ་མ་ཡུར་པར་ནག་གི་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤེམ་པོ།
དེ་ཉིད་བརྟོལ་ཞིང་དབུལ་པའི་སྐྱུ་པ་ནི་ལ་ཤོར་ཡུར་ཞིང་མཚན་ནི་བཞི་.....
གཏར་མི་རྒྱལ་ལ་མ་ཆོངས་པ་འདི་ཉིད་བརྟོལ་ནི་སྐྱུ་པ་གཙགས་ཀྱིས་འདེབས་པའི་...
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུལ་ཅ་དང་། སྐྱིན་མཚམས་དང་། སྦྱིང་ག་དང་། སྐྱེ་ཅ་དང་། སྦྱོ་
བ་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། མིག་ཅ་དང་། མིག་བྱགས་དང་། མཆུ་དང་།
མཁུར་ཆོས་དང་། བསྐྱུང་དང་ཆུ་མའི་བར་འདི་ནམས་སུ་གདབ་པ་ནི་འདྲ་
ལྟ། དང་པོར་མ་བཏབ་ན་ཅ་དང་ཆུ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ཆད་དེ་མ་ཕྱར་པར་འཕྱར་
རོ། །

གཙགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་གལ་ཏེ་འཕྱོག་གས་བརྒྱལ་ན། ཆུ་གང་མོས་ནད་
པ་ལ་གདབ་ཅིང་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། དག་སྦྱན་པས་ཡིད་བཞོལ། །

གཙགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ནག་ཁྲག་ཟག་ནས་མའི་མས་འཕྱོག་ཐག་དུ་ལག་...
སོར་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་བཅིར་ལ། ཆུ་མེར་ཡན་ཆད་མ་ལུས་པར་བཅིར་
ཏི། དེ་ནས་ཤིང་མངར་གྱི་ཆུས་བཟུ་ཞིང་དུ་དང་འཇམ་པོའི་ཤིང་ཆུའི་ནང་དུ་
བཅུག་པས་ཀྱང་ཕྱིས་ཤིག །དེ་ནས་གདོན་ལ་སྐྱགས་པས་མི་ཆུགས་ཤིང་བསྐྱར་
བའི་བདུག་པ་དང་། ལུ་ལུལ་དང་། ཞ་ཀ་ཅ་དང་། ལུངས་ཀར་དང་། ཤིང་
ཀུན་དང་། ས་ཅི་རས་འདི་ནམས་སྐྱར་བས་མ་ཁར་བདུག་གོ །དེ་ནས་མ་ཁར་
སྐྱུ་གདབ་ཅིང་གཞིགས་པ་ནི་ལྟེ་སྐྱང་ཅ་དང་། ལུ་དག་དང་། ཤིང་ནིམ་པའི་
ལོ་མ་དང་། ཏིལ་བཏགས་པ་དང་། ཤིང་མངར་ཕྱེ་དང་། རྒྱང་རམ། བད་
ཀན་ནམ། མཁའི་པ་ཅི་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱུ་དང་ཡང་སྐྱར་ལ། མར་དང་བརྒྱུ་
ཏི་ཆང་བུ་བུས་པ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་མ་ཁར་སྐྱུ་འདི་བསྐྱ། མ་ཁ་དང་
བཙན་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱུ་འདི་ཏིད་གྱི་ལྟེ་གུ་མར་དང་ཕྱིར་སྐྱར་བས་བསྐྱ...
པར་བུ་ལྟེ། ལུག་དུ་གཞིགས་པ་དེའི་ཕྱོག་དུ་སྐྱོད་འཇམ་པོས་གཞིག དེའི་ཕྱོག་

ཏུ ཡང་གིང་བྱ་ཐུ་མོས་གདམས་ཏེ་གསེབས་ལ། སྔད་བྱའམ་རས་གྱིས་རན་པར
 ལེགས་པར་ཆིངས་གིག། བཅིངས་པ་དེ་ཡང་སྒོ་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་མ་ཡོ། རྟེན་
 འོག་ཏུ་མ་སྐྱོང་བར་བཅིང་བ་དང་། རྟེན་ཐུར་མ་སྔ་མོས་མཐན་པ་ཡང་ཐུ་ཞིང་
 སྔ་བ་བརྟན་པ་འཆམ་པ་མཉེན་པ་མ་འཁུམས་པར་མ་ལ་ཐན་པར་གྱིས་ཏེ་ཆིངས་
 གིག། ཞག་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་ནི་མ་དེ་བག་བྱ་ཞིང་མཆན་མོ་བསྐྱང་རྒྱུ་། །གཏོར་
 མ་ཡང་གཏོར་ཅིག། འདྲེ་གདོན་ཐུབ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱང་བའི་སྔན་སྒྱུ་ཙོ་ལ་
 གདགས་པའི་སྒྲི་དང་། བྱ་ཏང་མ་ཏི་དང་། བྱ་ཏ་དང་། རྩ་ཏི་མ་ལ་དང་།
 བྱ་ཐུ་ཅ་ཏི་ཏི་དང་། བྱ་དག་དང་། ཚད་བ་མ་ཏི་དང་། ཚད་བ་དང་། རྩ་
 ཏུར་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འདྲི་ན་མས་སྒྱུ་ཙོར་ཡང་གདགས། བསྐྱེགས་
 པའི་ཏུད་པས་ཀྱང་བདུགས་གིག།

བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་པའི་ཚོ་ག་དང་འདྲ་ཞི། ཁ་བས་དང་སྒོམ་བསྐྱེམ། བྱད་
 མེད་དང་མི་འཕྲད། ཉིན་པར་ཉལ་ཏུ་མི་ཅུང་རྒྱུ་། །བྱད་མེད་དང་མ་འཕྲད་
 ཀྱང་བྱན་ནས་རེག་གམ་མཐོང་ཞིང་ཏུ་བ་བྱང་ན་ཡང་མ་ཁ་གཡའ། མ་ཁ་དམར་
 ཞིང་རྩམ་པར་འབྱང་། བ་ཞིང་སྐྱང་། ནག་འཁྱིམས་ཏེ་བྱད་མེད་དང་མ་འཕྲད་
 ཀྱང་གཞོད་པའི་ཉིན་དེ་ཉུར་འབྱར་རྒྱུ་། །ཁ་བས་ནི་ཅི་དང་ཅི་འཕྲད་པ་བ་ཞི།
 བས་དང་། སྒོ་དང་། འབས་ཞག་བྱག་ཅུས་སྒྲིན་པ་དང་། སྔན་ཅུང་དང་།
 མོན་སྔན་ཞིུ་དང་། ཏུ་བ་ཏི་དང་། རི་བན་ཏི་དང་། བི་གན་རྩ་ག་དང་། ལ་
 ཐུག་གཞོན་ཏུ་དང་། བརྟ་ག་དང་། ཏུ་ཁྱུ་ཁི་ཡ་ག་དང་། རྩ་ཞིུ་དང་། ཀ་
 ར་ལའ་ལ་ཀ་དང་། ཀ་ར་ཀོ་ཏ་དང་། པ་རྟོ་ལའི་འབས་བྱ་དང་། རྩ་ཚ་
 དང་། བལ་པོ་མེུ་དང་། རྩ་ཏུ་ར་དང་། འདྲི་ན་མས་གཡོན་སྐྱར་བ་བྱན་མར་
 ལ་བརྩོན་ཏེ། བརྩོན་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། འབས་དང་འབྱ་བག་ཉིང་པའི་བས་
 དང་། ཡུལ་སྐམ་སའི་བྱ་ག་མས་ན་མ་དེ་ཐུར་ཏུ་འཚོ། ཁ་བས་ཚད་བསྐྱང་ཞི་
 ཅུང་ཏུ་བཟའ། བས་ཐན་པ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མོས་ན་འཆུ་ཞི་བདེའོ། །ཁ་བས་མ་

ལྷོ་ནུང་གི་སྐད་ཀྱི་མཛེས་པ་འཕེལ་བར་ཉེ། བྲུང་གི་ནུང་གི་སྐད་ཀྱི་མཛེས་པ་འཕེལ་བར་ཉེ།
མ་དང་། ཅ་མ་དང་། སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མཛེས་པ་འཕེལ་བར་ཉེ། །

ཁ་ཟས་དམིགས་ཀྱི་མི་རྩུབ་པ་ནི་འབྲུ་བཤ་གཟས་པ་དང་། ཉིལ་དང་།
 མཛན་ལྷན་ཡུལ་དང་། ཆང་དང་ཡུལ་མེར་ཅི་བའི་ཤི་དང་། རོ་མ་དང་། བྱ་
 སམ་གྱིང་དང་། བྱ་སམ་ཆང་དང་། རྒྱུར་བཤ་དང་། ལན་ཚུ་ཆ་བའི་བཤ་
 དང་། འདྲི་ན་མས་མི་རྩུབ་ལྟེ་ལྷང་རྩོ་། །ཁ་ཟས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཞུམ་ཀྱིས་
 འདྲོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཆ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཟས་ལྟེ་བ་དང་། ཟས་
 བསྐལ་བ་འདྲི་ན་མས་ལྟེ་བའི་བཤ་མི་རྩུབ་རྩོ་། །འབྲུ་མར་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ཀུན་
 མ་རིད་པར་འབྱུར། ཉད་མཐས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་རྩོ་། །ཡང་ལྟེ་བ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཅ་བ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་བ་དང་། རྒྱུར་བཤ་ན་མས་ཀྱིས་མ་རྒྱུར་བྱ་རིད་
 ཅིང་གཞོད་པར་འབྱུར་རྩོ་། མི་བྱིབ་པར་བསྐལ་ཞིང་སྤུན་བ་ལ་དང་། ལྷ་གི་
 སའི་བསྐལ་ཡང་ཀྱིས་གཏོངས་གིག་ མ་ཁར་ངག་ལུལ་གཟུགས་པ་དང་། ལྷག་
 བ་ལ་སྒྲགས་པ་མི་བྱེད། །བརྒྱད་ཅིང་འགྲལ་བ་ལ་བཤ་བྱ། བཤ་མེ་ལྟེ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བྱ་ཞིང་མ་འཛོ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་གིག་ །

[illegible]

དགས་སམ། རྒྱན་མར་དང་ཉིལ་མར་དགས་ན་ཡང་ཆ་ཆེར་འབྱལ་ཞིང་རེད་པར་
 རོང་རྒྱུ་། །བཅིང་བ་ཏ་ཅང་དམ་ན་ཡང་ག་ཆད་པར་འབྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །སྤང་ཅི་ལྟ་
 གྱུ་དགས་ན་ཆ་ཁ་རལ་ཏེ་ཁག་འོང་བར་འབྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བཅིང་བ་ལྟོད་དམ་ཏ་ཅང་
 དམ་མམ་མ་ལེགས་ཏེ། ཡ་ཨོ་ཁྱིར་ན་ཆ་ཁ་འབྱལ་ཏེ་འཇིག་གོ། །བག་ཆས་པའི་
 བར་དུ་ཁ་ཆར་འཇམ་པོ་མར་དང་སྤང་ཅིས་བསྐྱས་ཏེ་བཅུག་པ་ནི་ག་ཏུལ་པ་་་་
 དང་། ག་སྤངས་པ་དང་། བག་ཕྱིས་པ་དང་། ཡག་རིང་དུ་འཆས་པ་འདི་
 རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་སེལ་ཞིང་འབྱུར་པར་བྱེད་དེ་ཡན་ནོ། །

མོར་བྱ་མ་སྤྱོད་པར་བྱལ་ཏམ། རྒྱལ་ན་སྤངས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་
 མ་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱགས་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱོད་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སྤྱོད་དང་བག་
 ཟན་དུ་སྤྱུར་བའི་དུགས་སྤྱོད་ཅིང་བཅིངས་ཏེ་ཆ་ལ་མི་གནོད་པར་བྱའོ། །དག་
 ཏུལ་ལྟ་བུས་སྤྱུར་དེ་ཆ་གསར་དུ་བྱུང་ལྟེ་རལ་བ་དུ་བས་པར་འོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་བཀས་ཏེ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བའི་བྱ་ག་ཆེ་ཆང་ཁྱིར་
 བ་བསྐྱངས་པ་ལས་ཆད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དུ་བས་གིག །

རྒྱད་དེ་ཆ་བྱང་བ་ལ་བྱུང་དུ་བྱང་བའི་དམིགས་ནི། མགོ་པོ་དང་། མིག་
 ལྷགས་དང་། ལྟ་དང་། མཆུ་དང་། མཁུར་ཆོས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། བཟ་
 དང་། དབྱར་བ་དང་། མགུལ་བ་དང་། འཕལ་བ་དང་། ལྷར་འབྲམ་དང་།
 དབྱི་དང་། དབྱ་དོ་དང་། མོ་མཆན་དང་། གཞང་ལ་སྤྱགས་པ་ག་རྒྱག་ཆེ་བ་
 དང་། མི་འགལ་མི་གཞི་ཞིང་བརྟན་པའི་བག་དང་། བྱ་ག་ཟུམ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་
 བའི་བག་ནི་དུ་བས་ན་བཟང་རྒྱུ་། །བྱུང་དུ་མི་བྱང་བའི་དམིགས་ནི། དབྱི་ལྷར་
 དང་། ཆུ་སྟེ་མདོ་མས་དབྱག་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ག་ཆང་ཞིང་བསྐྱུད་
 པར་འབྱུར་བའི་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། བར་ནས་དབྱགས་འོང་བའི་ཆ་དང་།
 ཁིང་ཆལ་ལམ་མདེུ་ཁོང་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐལ་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱན་པོ་ག་ཀ་རས་ཆ་་་
 བྱུང་བ་དང་། དུག་གས་མས་ཆེག་པའི་ཆར་བྱུར་པ་འདི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་དུ་

འདྲ་བ་ཆེས་པ་གྲིས་ཀྱིས། ལྷུ་ལ་མགོ་ལྟ་བུ་འཕ། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུས་ནི་རྩ་
 དང་མཐུ་དང་། ཀོ་རྩོ་དང་། བཟ་རྩད་པ་ཟུན་ཅིང་བཅིང་རོ། །ཡན་ལག
 ལྷ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགྲུལ་པ་ཡན་ཆད་རྩད་པ་ལ་ཟུན་ཅིང་བཅིང་བ་ལ་
 བྱེ། །རྩད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་མཆན་ནམ་མོ་མཆན་ནམ་རྒྱལ་བམ། མཆན་
 ལྷང་ལྟ་བུ་ནི་རྩད་བྱས་པ་ཅིངས་ཀྱིང་ཟུན་ནོ། །གདགས་པ་འི་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གྲུ་མོ་འཕ་དཔུང་པ་ལ་ཕྱུང་ན་ལེགས་པར་བཅིངས་ལ་མགྲུལ་དུ་བཏགས་ ཉེ་
 འཕྱར་དུ་གཞུག་གོ། །

དེ་བས་ན་མདོར་ནི་གང་དང་གར་རྩད་པ་འི་དམིགས་དང་རྒྱར་ལ་ཅི་...
 ལེགས་པར་ཅིངས་ཉེ་སྒྲོན་ཅིག མའི་ལྟེང་དུ་མདུད་པ་མི་དོར། མ་ལ་གནོད་
 ཅིང་ཉམ་ང་པར་མི་བྱེ། །བཟ་དང་། དཔྱི་དང་། མཆན་ལྷང་དང་། མདོར་
 མོ་དང་། ཟུད་པ་འདི་ནམས་རྩད་པ་ནི་དམ་དུ་ཅིངས་ཀྱིས། ཡན་ལག་ལ།
 ལག་ངར་དང་། མོར་མོ་དང་། ར་བ་དང་། བྱང་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཅི་བ་
 ལེགས་དང་། མགྲུལ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འདི་ནམས་ལ་རན་ཅམ་དུ་ཅིངས་
 ཀྱིས། ཕོ་མཆན་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མིག་དང་། ཅིགས་ནམས་རྩད་པ་ལ་ནི་
 ལྟེད་པར་ཅིངས་ཀྱིས། ཤ་རྩག་ཆེ་ཞིང་ལྟེད་པ་ལྷུང་དང་བད་ཀན་དུ་རྒྱར་པ་འི་
 སར་ནི་རན་པར་ཅིངས་ཀྱིས། ཤ་རྩང་མད་དེ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་འི་ལྟ་བུར་
 ནི་དམ་པོར་ཅིངས་ཀྱིས། ཁ་མཁྱིགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རབ་དུ་དམ་པོར་ཅིངས་
 ཀྱིས། དགྲན་ལྟགས་པ་ཆེ་བ་དང་དཔྱིད་ཀ་ས་རྩ་རྩས་པ་འི་མ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཞག་
 གཤམ་གཤམ་ཞིང་ཁོ་ལ་ལ་ཅིངས་ཀྱིས། ཤ་ཐུ་ཞིང་ཐུ་པ་འི་སར་མ་ཕྱུང་བ་ལ་དམ་
 དུ་བཅིང་པར་གོང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། མཁྱིས་པ་དང་ཁག་གཉིས་རྒྱས་པ་ལས་
 རར་རྒྱར་པ་ལ་ལྟེད་པར་ཅིངས་ཀྱིས། གོང་དུ་རན་པར་ཅིངས་ཀྱིས་པ་དེ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཁྱིས་པ་དང་ཁག་རྒྱས་པ་འི་རར་རྒྱར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ལྟེད་...
 པར་བྱེ། །སྐ་ག་དང་ལྟན་ཀྱི་དུས་ལྷ་མཁྱིས་པ་དང་། ཁག་རྒྱས་པ་ལས་ཕོར་

ཡུལ་མ་མུར་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆུ་རྩ་དང་ཕྱི་འཕྲེད་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་.....
དམྱེལ་ཞིང་ཆོས་ཤིག །

གྲངས་དང་སྒྲིབ་བྱས་ཆོས་ཏེ་ཆུ་ཡུང་བ་མེར་བུ་དང་ལྷགས་པ་ཐོག་སྟེ་...
སྒྲིབ་པ་ཆ་མ་གཤམ་མ་བཅིངས་པ་ལས་ཆ་རེད་ཅིང་ཅིང་དུ་སྒྲན་དང་སྒྲུམ་བྱིས་
བརྒྱས་ཀྱང་མ་ཡན་ཏེ། ཆ་ཁའི་ཆུ་མེར་དང་ནག་དང་། གྲན་གྲོ་ལ་སྒྲན་པོར་
ཡུར་བ་འབྱང་ཡང་དགེ། ཆ་འཆོ་ཡང་དགེ། །ཆ་ཁ་འཆོ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་
ཡང་མདོག་གི་སྒྲིག་པར་འབྱར་རོ། །

རྒྱས་པ་ཆག་སྟེ་བྱེ་མར་ཡུར་དམ། འཕྲེས་མམ། ཆོགས་འབྱར་རམ།
གཅགས་བྱས་བཟུང་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་ཆུ་བ་ཆད་དམ། ཅ་ཆད་ཀྱང་ཅུང་། དེ་ལྟ་
བུའི་བག་གར་ཆད་ཀྱང་ཅུང་སྒྲན་ཅིང་བཅིངས་ན་ཆ་བདེ་ཐག་དུ་སྒྲར་དུ་.....
འཆོར། །དེ་ལྟར་བཅིང་ལོགས་པར་བྱས་པ་ནི་ལྟང་བ་དང་འདྲག་པ་ཀླན་ལ་ཡང་
གནོད་པར་མི་འབྱར་རོ། །

ཆ་འཆོ་དགེའ་བ་ནི་ཆ་ཁ་ཆེར་སྒྱེས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབར་
འབྱར་དང་སྒྲ་ལ་རབ་དུ་ན་ན་ནི་འཆོ་དགེ། །ཆ་འཆོ་སྒྲ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་
འབར་འབྱར་མེད་ཅིང་འཇམ་ལ་ན་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲར་དུ་འཆོར། །ཆ་ལྷན་ཅིང་
དུ་སྒྲགས་པ་དང་། གྲ་ཆུང་བ་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཆ་ཁར་ཆུར་ཤོར་ཏེ་ཆུ་བ་པོར་
ཡུར་ན་སྒྲར་དུ་འཆོ་དགེ། །

ཁྱི་བའི་སྐྱོ་མེན་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཁ་གདུག་པས་མེན་པ་དང་། བལ་སྒྲན་
ཞན་པོ་བྱ་རས་ཆ་ཡུང་བ་དང་། མེས་ཆོག་པ་དང་། དུག་གིས་རེག་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་ཆ་མི་བཅིང་མི་སྒྲན་ནོ། །

གྲུལ་བ་དང་གཞིང་ཁ་སྒྲགས་ཏེ་མི་བཟོད་པར་ན་བ་དང་མི་དབལ་ཡུང་
སྟེ་ཆ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འདི་འདྲ་བའི་བག་འདྲ་སྟེ། ཆ་ཁ་མི་
བཅིང་མི་སྒྲན་པར་བཞག་ལ་ཆ་ཁར་སྒྲིབ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱ་མ་སྐྱང་མ་ལྷགས་.....

བར་སྐྱབས་ཤིག རྩིན་བྱ་དང་སྐྱབས་བྱ་ཞུགས་ནས་སྤྱད་པ་དང་སྐྱབས་པ་དང་
 རྟག་མང་དུ་ཐག་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །འབྲུ་ཞུགས་ན་སྐྱབས་ཕྱིན་དུག་པ་ལ་སྐྱབས་པ་
 བཏགས་ཏེ། དེས་བཟུ་ཞིང་མ་ཁའི་ནང་དུ་ཁོང་ཞིག་སྐྱབས་ལོ་མ་བདུན་མཐུ་
 བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ༡་རྩུ་དང་། ཤིང་ནི་མ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཤིང་རྩུ་
 ན་དང་། ཤིང་ཚ་དང་། འདི་རྩམས་བཏགས་ལ་བ་གཅིན་དང་སྐྱར་ཏེ་ལྷོ་གུས་
 བྱགས་པ་དང་། འདི་དག་གི་ཚུས་གདབ། ཐལ་སྐྱབས་བྱ་ར་ག་རིའི་ཚུས་བཏབ་ན་
 ཡང་ཡན། ག་རྩེན་ལེབ་ལེབ་པོས་སྐྱབས་ལ་འབྲུ་ཆགས་པ་བྱུར་དུ་དང་ན་ཕྱིན་ནོ། །
 མ་གསོ་བ་བྱུར་བ་སྐྱོ་ཆོས་སྐྱབས་པ་ནི་ནང་གི་མ་ཚུ་མེད་དང་། རྟག་ཕྱིས་ཀྱང་
 མི་ཕྱིན་ལ་ཕྱང་ཐད་ཅིག་བསྐྱོད་དམ་བུས་ན་མ་ཕྱིར་འབྲམས་ཏེ་ན་བར་འབྱུར་
 རོ། །མ་གསོ་མ་ལེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་པ་འདྲ་ཡང་། ཐས་མ་ཞུའམ། དག་
 ལུལ་ཞིག་བུས་སམ། དུད་མེད་དང་ཐུད་ན་ཡང་མ་རེད་པར་འབྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་
 བུ་ཡང་མི་བུ་རོ། །མ་སོས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་བདུན་ནམ། དུག་གི་བར་དུ་ཆ་ག་ལེགས་
 བར་སྐྱབས་ཤིག མ་རེད་ཅིང་ན་བར་བྱུར་པ་དེ་ཡང་། རྒྱང་ནད་དང་མཁྱིས་པ་
 དང་། བད་ཀན་གྱི་མཐུ་ལས་མ་རེད་ཅིང་ན་བར་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་ནད་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མ་མི་རེད་པའི་དབུད་
 ལེགས་པར་བྱིས་ཤིག ཞིབ་དུ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །སོར་བུ་ལ་སྐྱབས་པ་
 སྐྱབས་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་སྐྱབས་པ་ལས་གཏར་ག་གདབ་པའི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །

ལྷམ་ཙུ་པ། རས་ཆོག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་སྐྱབས་རྩོན་པོ་གཤམ་
 རས་བྱུག་པ་དང་མི་བཅའ་གདབ་པའི་ཆོ་གའི་ལུ།

རས་ཆོག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་སྐྱབས་རྩོན་པོར་བྱུག་པ་དང་། མི་བཅའ་གདབ་

པའི་ཚེ་གཤི་ལེའུ་ཐུམ་ཅུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ནས་ཚིག་འཁྲུམ་པའི་ཐལ་སྒྲན་རྣེ་པོ་གཏོང་བ་ནི། གཙམས་བྱ་དང་།
གཙམ་གཤམ་དང་། གཙམས་བྱའི་གོར་རུང་དང་། མེ་མེལ་དང་རས་པལ་ལ་
སྒྲན་པས་ཁྲག་དབྱེང་བ་དང་། མེ་བཙའ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐལ་
སྒྲན་རྣེ་པོ་ཤྲ་ར་གཏོང་བ་ལས་བཟང་བ་མེད་དེ་གཙད་པ་དང་། དྲང་ཞིང་
དབྱག་པ་ལ་སྒྲན་པའི་ལས་དཀའ་བ་མང་པོ་ཀུན་ཀྱང་བྱར་རུང་རོ། །གཙམས་
བྱ་ལ་སྒྲན་པ་གདབ་པའི་ལས་ནི་དཀའ་སྟེ་ལེགས་པར་མི་འབྱུང་བོ། །

ཐལ་སྒྲན་གྱིས་ནི་ནད་ཡང་བ་ལྟ་བུ་ཐལ་སྒྲན་སྒྲིམ་བརྒྱུང་བ་དང་སྒྱར་ཏེ་
གཏང་དུ་མི་རུང་རོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། མོ་བ་གང་སྟེ་ཁོང་པ་རྒྱུ་ཆར་བ་དང་། ཆ་
ས་ན་དེའུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་དང་དམ་རྒྱུ་དང་། དབྱིག་དུག་གིས་སྒྲིབ་པའི་
ནད་ལ་ཐལ་སྒྲན་ཤྲ་ར་ཁོང་དུ་འབྱུངས་ན་ཡན་ནོ། །སྟེ་བ་དང་ག་བཟ་དང་།
སྒྲིའི་བྱ་གར་སོར་བྱ་བྱུང་བ་དང་། གཞང་ཁར་སེར་བ་རུས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
མཚེ་བྱུང་སྟེ་ཆར་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་བར་རྣལ་འཁོར་ནད་དང་། བཟ་དང་
ཕྱན་པར་འབྲུམ་བྱ་ཆག་ཚིག་བྱུང་བ་དང་། ལྷངས་པ་འདྲ་བ་ཟ་སོ་དང་། རྒྱག་
བག་འཆས་པ་དང་། འདི་ན་མས་ལྟ་བུ་ཐལ་སྒྲན་བྱུགས་ཤིང་བཏང་ན་སེལ་ཞིང་
ཕྱིན་ཏོ། །

མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་བྱས་པའི་ནད་དང་རྒྱང་ནད་ཀྱི་དུལ་ལྱུས་པ་དང་།
འདི་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཐལ་སྒྲན་ཤྲ་ར་གཏང་དུ་མི་རུང་རོ། །རིམས་དང་ཚད་པ་
དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་། མཐུལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷ་པོ་བྱི་ནད་
དང་། ཨི་ག་འཆས་པ་དང་། ཨིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ་དང་། བཀྱ་སྒྲན་གྱིས་
བཀྱས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ལོར་ནད་དང་། ཐལ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲིབ་
སྟེ་འབྱུང་མི་སྟོད་པ་དང་། བུད་མེད་སྒྱུ་མ་དང་། མོ་མཚན་སྤངས་ཏེ་ན་བ་

དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། མི་ཚན་པོ་དང་། ཅུ་པོ་ཆེ
ན་མས་དང་། ཏུས་པའི་ཆོག་མས་དང་། གནད་དང་། མི་གཞོན་ནུའི་ཏུས་པ་དང་།
ཅ་དང་། ཏུ་བ་དང་། རྩོ་ཐུབ་ཐོག་ཐག་དང་། མཁུལ་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་།
ག་གར་ཏུང་བའི་ཉིན་འཁོར་དང་། རྩེག་པ་དང་། སོ་མཚན་དང་། བྱ་གའི་
ཐུ་བུ་ན་མས་དང་། སེན་མའི་ཐུག་དང་། སྒྲིག་ཏུགས་དང་། རྣམ་པ་འདྲི་
ན་མས་ལ་ཐལ་སྒྲན་ཤུ་ར་གཏང་བྱ་མི་ཏུང་རོ་། །

མིག་ན་བ་དང་། ལྷགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆར་པ་བབ་པ་དང་། ལུལ་ཆ་
བ་དང་ལུལ་ངན་གྱི་བྱས་ཏུ་ཡང་ཐལ་སྒྲན་ཤུ་ར་གཏང་བྱ་མི་ཏུང་རོ་། །

ཐལ་སྒྲན་རྣོན་པོ་སྦྱར་བའི་ཤིང་ནི་ཤིང་ཀ་ལ་མསྒྲ་ཀ་དང་། ཤིང་ཤི་མུ་
ཀ་དང་། ལུམ་བུ་ཤིང་དང་། ཤིང་བ་རི་བ་བྱ་ཀ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤི་ཀཾ་ཀ་
དང་། ཤིང་མ་ཏུ་བྱིན་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་དང་། ཤིང་པོ་ཏ་བྱིན་དང་།
ཤིང་ཨི་དེ་བྱིན་དང་། ཤིང་ཨར་ཀ་དང་། ཤིང་ནག་ཏ་མ་ལ་དང་། ཤིང་ཨ་
ག་མར་ཀ་དང་། ཤིང་ཀ་ཀ་རི་ག་དང་། ཤིང་ཨ་བ་མར་ག་དང་། ཤིང་ཨ་ལྷོ་
མ་སྦྱ་དང་། ཤིང་ཨ་ལྷོ་དང་། ཤིང་ཅི་ཏ་ཀའི་ཅ་བ་དང་། ཤིང་ནི་མ་བ་དང་།
ཤིང་འདྲི་ན་མས་ཀུན་འབྲེ་སྟེ་ཚོན་པ་བྱམ་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ཀོ་ག་ཏ་ཀ་
དང་། ནས་ཀྱི་སྦྱན་པ་དང་། བྲ་མ་དང་སྔག་མར་བཅས་པ་སྦྱ་བཞི་དང་།
ཤིང་མུ་ཁྱ་ཀ་དང་། རྩོ་ཐལ་གྱི་རྩོ་བ་ན་མས་སྦྱང་མི་ཤང་བའི་ས་བཟང་པོར་རྩོ་
ལའགྱི་ཐོག་ཏུ་ས་སར་བརྒྱངས་ལ་མས་སྒྲིགས་ཤིག་དེ་ནས་མའི་ནང་བྱ་ཉིལ་གྱི་
སྦྱང་བུ་ན་མས་ཀུན་སྦྱོན་ལ་སྒྲིགས་ཤིག་ཀུན་ཆོག་ནས་མེ་ཞི་བ་དང་། ས་སར་
མ་འདྲེས་པ་བསལ་ལ་དེ་ནས་རྩོ་ཐལ་གྱི་ཐལ་བ་བྲེ་གང་། ཐལ་བ་གཞན་ཡང་བྲེ་
རེ་རེ། ཤིང་མུ་ཁྱ་ཀའི་ཐལ་བ་བྲེ་གང་དང་འདྲི་ན་མས་མ་འདྲེས་པར་ས་སར་སྦྱ་
ལ་ཏུ་སང་སྦྱང་སྦྱང་དང་། བ་གཅིན་སང་སྦྱང་སྦྱང་དང་། ས་སར་བསྒྲིག་ཏེ་
ཆགས་མིག་ཤུ་མོ་བཟང་པོས་ན་མ་མདོག་བཟང་ཞིང་སྦྱི་བ་འབྱར་བག་ཅན་མདོག་

དམར་པ་དང་ཞིང་གསལ་བ་དང་། ཅ་ཞིང་རྫོང་པར་ནམ་ཡུར་ཡུར་གྱི་པར་དུ
 ལན་མང་དུ་བཅགས་པའི་དངས་མ་ལ་སྐྱོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཅོས་་
 ཤིང་དཀྱུག་ལ་ཤིག་ གལ་ཏུ་དངས་མ་དེའི་ནང་དྲོ་བ་བསྐྱེགས་པའི་དུམ་བྱ་དང་།
 ཉ་ཕྱིས་དང་། ཁྲི་ར་བ་དང་། དུང་གི་ཉེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྦྱིར་ཕུལ་གང་
 ཅ་མ་ཕྱགས་རྟག་ནང་དུ་སྒྲགས་ལ། མའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་མདྲོག་དམར་པོར་
 ཡུར་བ་དང་། གལ་ཏུ་དངས་མ་འཆོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏེ། འདི་འདྲ་པར་
 ལན་མང་དུ་བསྐྱེགས་ལ་དམར་པོར་ཡུར་བ་དང་། དེའི་གལ་ཏུ་དངས་མའི་ནང་
 དུ་སྒྲག་ཅིག་ ཕྱིས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བཏགས་པར་བཤོ། །

ཡང་བྱིས་བྱ་དང་། མ་བྱ་དང་། བྱ་རྫོད་དང་། བྱ་ཀང་ཀ་དང་།
 བྱག་རྩན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་དང་། བྱ་དང་སྒྲག་ཆགས་རྒྱང་བཞི་པའི་
 མཁྱིས་པ་དང་། བ་ཐང་དང་། རྩང་རྩས་དང་། ལྷེ་ལྷང་ཆ་དང་། འདི་རྣམས་
 ཀྱང་ཞིབ་དུ་འཕགས་ལ་སྦྱིར་ཕུལ་རེ་ཅ་མ་གྱི་ཆོད་གལ་ཏུ་དངས་མ་འཆོད་པའི་་་
 ནང་དུ་ཐོབ་ལ་གཟར་བུས་དཀྱུག་ཅིང་བཅོས་ལ་ངད་པ་པལ་ཆེར་ཡུང་། བསྐྱལ་
 ཞིང་ཐྱགས་པས་དུ་ཉེ། ལྷེ་གུ་བཞེན་གར་པོར་ཡུར་བ་དང་། གཤ་ནས་ཕུང་ལ་
 ཕྱགས་རྫོད་ཆུང་འཕྲི་ནང་དུ་བྱོལ་ཁ་དེ་ནས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་དུ་ཆུག་ཉེ་ཞོག་་
 ཅིག་ གལ་སྐྱོན་འདི་ནི་རྫོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲིང་པོ་ཞེས་བཤོ། །དེ་ལ་གལ་སྐྱོན་
 འཆམ་པོར་སྦྱར་བ་ནི་དྲོ་གལ་གྱི་དུམ་བྱ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། ཁྲི་རྫོད་དང་།
 དུང་གི་ཉེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་མེར་བསྐྱེག་ཅིང་གལ་ཏུ་འཕྲི་ནང་དུ་གསུར་ལ་
 བཏགས་ཤིང་ནང་དུ་མ་གདབ་པར་ཡུར་པོར་ཅིག་ །དེ་བཞེན་བྱིས་བྱ་དང་།
 མ་བྱ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རྟག་པ་དང་། སྒྲག་ཆགས་དང་བུའི་མཁྱིས་པ་ཡང་བསྐྱེག་
 ཅིང་གསུར་ལ་ཡུར་པོར་ཅིག་ དེ་ལ་གལ་སྐྱོན་རྫོན་པོ་སྦྱར་བ་ནི་དྲོ་གལ་གྱི་དུམ་
 བྱ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། དཀྱུག་གི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལྷེ་མ་བཞེན་དུ་བསྐྱེག་ཅིང་
 གསུར་ལ་བཏགས་ཏེ་ནང་དུ་གདབ་པ་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་དང་། མཁྱིས་

པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསུང་ལ་བཏགས་ཤིང་གདབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེན་ལང་ཀ་ལིང་ཀ་དང་། དན་ཏི་དང་། ཅི་ཏྱ་ཀ་དང་། བོང་ང་
 དང་། ལྷ་དག་དང་། བ་ཙ་སྐྱེ་ཀ་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བར་བྱ་དང་། ཤིང་
 ཀུན་དང་། ཀ་རྒྱུ་ལི་འདབ་མ་དང་། ཤིང་རྒྱ་ལི་ལི་མ་དང་། ཁ་ཏུ་ཆ་
 དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བཏགས་ཏེ། ཐལ་ཁུའི་ནང་དུ་བཙོས་ཏེ་ཆོས་
 ནས་ལྷེ་གྲར་གྲུར་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲོད་ཆུང་ཆུང་ནང་དུ་བྱོལ་ཁ་བཅད་དེ་ནས་
 གྱི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཞོག་ཅིག ཐལ་སྐྱེན་ཚོན་པོ་འདིས་ནི་ཆུང་ནད་
 དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། ཆོལ་སྐྱེས་པ་ལས་མོར་བྱ་བྱང་བ་དང་། ཆེན་བྱ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འདི་རྣམས་སེལ་རྟོ། །

ནད་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ཚབས་མི་ཆེ་བ་སྟེ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་སྐྱེན་ཚོན་
 པོ་མ་ཡིན་པ་འབྲིང་པོ་མོངས་ཤིག ནད་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་དཀྱུལ་མི་ཆེ་བ་སྟེ་
 ཆུང་ལ་ཐལ་སྐྱེན་གྱི་ཚོ་བ་འཇམ་པོ་བཏང་ན་གཞང་འབྲུམ་ཁག་ཆད་མཁྱིས་པའི་ས་
 བོན་གྱིས་ཁག་དུ་འཁྲུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཐལ་སྐྱེན་ཆུང་བཟད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐལ་སྐྱེན་
 གདུ་གདུ་བའི་ཆས་བཅུན་རྟོ། །ཐལ་སྐྱེན་ནི་རབ་དུ་ཚོ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རབ་དུ་
 རྒྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལག་གིས་མནམས་ན་འཇམ་ཞིང་སྐྱི་བ་མདོག་སྐྱ་བ། ཅི་ལ་
 བཏང་ཡང་ཕན་པའི་ལས་སྐྱར་དུ་བྱེད་བ། འདག་གྲ་སྐྱི་བག་དུ་འདུག་པ་དེ་ལས་
 ཅི་རན་ཅིག་བཅད་དེ། གང་དུ་བཞག་ན་ཅི་མོ་སྐྱུག་སྐྱུག་པོར་འདུག་པ་དེ་ལྟ་
 བུས་ནི་ནད་བདེ་ཐག་དུ་སེལ་རྟོ། །

ཐལ་སྐྱེན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཆ་ཁ་ནས་ཁག་མང་པོ་མི་འབྱུང་། བྱུགས་ན་
 ནད་རབ་དུ་མི་ཆེ་སྟེ། ཐལ་སྐྱེན་ནི་གཏར་ག་བཅུ་བཏབ་པ་བས་ཕན་ནོ། མི་
 བཙའི་དབྱུང་པས་ཕན་པར་འབྱུར་རོ། །ཐལ་སྐྱེན་གྱི་བྱུགས་པ་ནི་ནད་ཀུན་འདྲིན་
 ཏི་གཞིབས་པ་དང་འདྲ། ནད་ཀུན་སྒོང་བས་ན་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང་ཡང་

འདྲེ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིགས་ཤིང་འཕྲོ་བམ་ན། །ནད་དོ་ཙམ་དཀྱིས་ནས་
འབྱིན་ཅིང་སེལ་རྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ་ནད་དང་བལ་ནས་མི་བདེ་བ་དང་
ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་ཐལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱགས་ཏེ་གསར་ཤུང་པའི་ནད་ལྟ་བུ་ནི་མཚོན་ཀྱིས་
གཅད་དམ། མཚོན་ཀྱིས་ཤུང་དེ་མ་ཤུང་དམ། གདང་སྟེ་མ་ཤུང་པའི་མ་ཁ་དེ
ལྟ་བུ་ལ་ཐལ་སྒྲུབ་ཅི་རན་ཅིག་ཁྱངས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མའི་རིས་ལ་ཐལ་པ་དེས་
མ་ཁར་སྒྲོན་ལ་སེ་གོལ་བརྒྱའི་པར་དུ་བཟད་དེ། དེ་ནས་ཐལ་སྒྲུབ་སྐར་ཕྱིས་
ཁིག དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ཐལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞང་འབྲུམ་ཀྱི་ཁར་
བརྒྱས་ལ། གོས་ཀྱིས་གཞང་ཁ་སྒྲོན་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཁིག མིག་གི་མཚུལ་
སྐར་བུའམ་ནད་ཡོད་ན་མིག་གི་མཚུལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོངས་ལ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་
ཉི་ཅེ་གོས་འཇམ་པོས་གཤོགས་ལ་མིག་གི་སྒྲིན་མ་གཤོགས་པར་ཞོག་ལ་བསྐྱའི་ལ་
མ་འཇམ་པོས་ཐལ་སྒྲུབ་ཅི་རན་ཅིག་ཁྱངས་ལ་མིག་གི་མཚུར་ཕྱགས་ཁིག ལྷའི་
པོར་ཀའི་ནད་རྒྱུ་མེན་བུ་ལྟ་བུ་ཤུང་ན། གདོང་ཤར་ཚུགས་ཕྱ་ཉི་མ་ལ་རྟོན་
ལ་སྒྲའི་སྐར་ཏེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱེད་དུ་བརྟེགས་ལ་ཐལ་སྒྲུབ་ཅི་རན་ཅིག་བརྒྱས་
ཏེ་སེ་གོལ་བརྒྱའི་མིད་དུ་ཞོག་ལ་ཕྱིས་ཁིག རྒྱ་པ་ལ་མེན་བུའམ་སྐར་བུ་ཤུང་
ནའང་ཐབས་དེ་དང་འབྲ་པར་ཀྱིས་ཁིག །

[illegible]

གལ་ཏེ་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་ལྷ་བར་ལྷུང་ཏེ། རྣལ་དང་ཚུ་
 མེར་དུ་མི་བཀའ་ན་ཏུ་ཐུན་འབྲས་བུ་དང་། ས་པོན་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་བཀའ་དང་། སྒྲིང་
 མངར་དང་ཏིལ་འདྲི་རྣམས་བཏགས་ཏེ་མ་ཁར་སྒྲུས་སྒྲིག་ ཐུན་འདྲི་རྣམས་གྱིས་
 རྣལ་དང་ཚུ་མེར་མང་དུ་བྱུང་ནས་མ་གསེ་བའི་སྒྲན་ཏིལ་བཏགས་པ་དང་། སྒྲིང་
 མངར་བཏགས་ལ་མང་དང་སྒྲུར་ལ་མ་ཁར་སྒྲུས་སྒྲིག་ དེ་ལ་ཐལ་སྒྲན་བསྐྱབས་པས་
 ཆོག་པ་དང་། མ་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིང་ཏྲུག་འཇམ་བུ་སྒྲིན་
 པ་ལྟར་མདོག་ནག་པོར་འདུག་ན་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟངས་གྱི་
 མདོག་འདྲེ་བ་དམར་ལ་བྱུག་ཅིང་གཡའ་ལ་ན་ན་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་མ་ཆོག་པ་ཡིན་་་་
 གྱིས་དེའི་ཁྱིམ་ཡང་བསྐྱབ་དཀོས་ཏེ་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲུས་སྒྲིག་ །

ཐལ་སྒྲན་གྱིས་ཏེ་ཅང་ཆོག་ཆེས་ན་ནི་ཁྲག་མང་དུ་འབྱུང་། བརྒྱལ། མ་
 པ་སྒྱེ། རིམས་ལ་སྐྱབས་པས་འདྲེ་བས་སོ། །གཞང་འབྲུམ་ཏེ་ཅང་ཆོག་ཆེས་ན་
 བཤང་གཅི་ལྟག་པར་སྒྲི་བ་འམ་ཡང་ན་རབ་དུ་མང་བར་འབྱུར་རོ། །གཞང་གི་
 ནང་གི་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཐལ་སྒྲན་བཏགས་ཏེ་ཆོག་ན་པོ་མཆན་མ་རུང་བར་ལྷུང་ཏེ་
 འཆི་བ་འམ། ཡང་ན་གཞང་རུལ་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲི་ནང་དུ་ཐལ་སྒྲན་བཏགས་
 ན་སྒྲི་གཟང་འདྲལ་ལམ་འཁྲུམས་ཏེ་དྲི་མི་ཆོར་བར་འབྱུར་རོ། །རྣ་བ་ལ་སྐྱབས་
 པ་ལ་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཉིན་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ལས་ནད་དུ་ལྷུང་བ་ལ་དབྱད་དུ་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་མངར་
 བཏགས་པ་དང་འབྲས་ཅི་བས་ལྟ་བུ་དང་། ཏིལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱེ་གྲུས་སྒྲུས་སྒྲིག་ ཆོ་གར་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་ནད་མེལ་བ་དང་།
 མཁྱིས་པ་མེལ་བའི་དབྱད་དང་བམེལ་བག་ཆོ་ག་སྤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་སྒྲན་གྱིས་
 ཆོག་པ་ནི་སྒྲུར་བག་གིས་བྱུགས་ན་བམེལ་བར་ལྷུང་ཏེ་ཡན་ནོ། །སྒྲུར་བག་བསྒྲུས་
 པས་མ་པ་ཞི་ལྟེ་བམེལ་བར་ལྷུང་བས་ན་དེའི་ཁྱིམ་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་ཆོག་ལྟེ་མ་ཁ་་་
 མ་ལ་སྒྲུར་གྱིས་ཆེར་སྒྲུས་སྒྲིག་ །

མི་བཅའ་གདམ་པའི་དབྱད་ནི་ཐལ་སྒྲན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མི་འདྲ་ལྟེ།

དེ་ལ་ནད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་མིན་དོ། །སྒྲན་བཏང་བ་དང་ཐལ་
 སྒན་གྱིས་བྱགས་པ་དང་། གཏར་ག་བཏབ་སྟེ་མ་ཕན་པ་རྣམས་ལ། མེ་བཙའི་
 དབུད་ཀྱིས་པགས་པ་དང་། ས་དང་། ཅ་དང་། ཏུ་བ་དང་། ཏུས་པ་དང་།
 ཏུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྟེ་བ་དང་ཀང་ལག་སྟད་པ་དང་། སྟད་པ་ན་བ་
 དང་། མིག་དང་སྟད་པའི་གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། མཛེར་བ་དང་འདི་འབྲ་བ་
 ལ་མེ་བཙའ་གདབ་པོ། །དེ་ལ་པགས་པ་ལ་མེ་བཙའ་གདབ་ན་རས་བལ་འི་ལ་
 འི་ལ་བའམ་བ་ལང་གི་མ་དང་མེ་ཤེལ་དང་མདའ་སྟྲིག་ལ་སྟགས་པས་གདབ་པོ། །
 གཞང་འབྱམ་དང་། མཚན་བར་དོལ་བའི་ནད་དང་མཛན་བྱ་དང་། མཚན་
 འཛེབས་དང་། ས་དང་པགས་པའི་བར་ཏུ་རྣག་འབྱིམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ག་
 བསྐྱེགས་ཏེ་དེ་ལ་སྟངས་ཅི་འམ་སྟེ་ཆོལ་ལམ། མར་སྟེང་ནག་ཏུ་བསྐྱོལ་བས་བསྐྱེག
 མང་ན་འབྲལ་འཁོར་ཏུ་བྱས་པ་འཛམ་བུའི་མཆུ་འམ། བྱ་རམ་བསྐྱེགས་པས་
 བྱགས་གིག་མིག་འབྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་དང་། གཏར་ག་བཏབ་སྟེ་ཁག་མི་ཆད་པ་
 དང་། རི་ལ་ལ་སྟགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟངས་ཅི་དང་སྟེ་ཆོལ་ལ་སྟགས་པས་བྱགས་
 གིག །

གོང་ཏུ་གན་པོ་དང་། བྱིས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྟུམ་མ་དང་། མཚན་
 ཁོང་ཏུ་ལུས་པ་དང་། ལུས་སམ་སྟོར་མ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ཁག་མང་པོ་ཐག་པ་
 དང་། མ་མང་པོ་བྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མེ་བཙའ་ཡང་མི་འདེབས་མ་བྱེག་ཅིག

མེ་བཙའ་ལེགས་པར་ཆོག་ན་མ་ཁར་གིང་མངར་བཏགས་པ་དང་། མར་
 དང་སྒྲན་སྟུམ་ཞིང་བཞུལ་བ་བཏགས་པ་དང་། བཟང་པོར་སྟོར་ལ་མ་ཁར་སྟུམ་
 གིག་མེ་བཙའ་ལེགས་པའི་ཆད་ནི་ཁག་མི་འོང་། ཏུ་བར་ཕྱེའུ་བྱང་བ་དང་།
 ཏུ་མེར་ཏུང་ཟད་ཅམ་འབྱུང་། བསྐྱེགས་པའི་འཕྲོ་བུ་མི་བའི་མདོག་འབྲ་ན་མེ་
 བཙའ་ལེགས་ཏེ་ནད་མི་ཆེ་སྟེ། མ་སྟུར་ཏུ་འཛོམ་། །མི་མཁས་པས་དྲོད་མ་མཛན་
 ཏེ་མ་ཆོས་པ་དང་བསྐྱེགས་མ་ལེགས་པ་དང་། ཏེ་ཅང་ཆོག་ཆེས་པ་དང་། ཏུད་
 ཆར་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཏུད་ཆར་གྱུར་པ་ནི་བགས་པའི་མདོག་འབྱུར་

ལ་ཚ། རྩ་བུར་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མ་ལེགས་ན་རྩ་བུར་
 འབྱུང་། རབ་ཏུ་ཚ་ལ་ནའོ། །ཉ་ཅང་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་ནི་ག་ཞིག་སྟེ་འབྱུང་བ་
 དང་། འཁྲུགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཚ་བ་དང་། ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་།
 ཅ་ལ་སྐྱེད་མ་པ་མ་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་དད་ཅེ། འཕྱག་ མེ་བཅའ་
 བཏབ་པའི་མ་ཐབས་སྟེ་ཁོང་དུ་འགྲོས་པ་དང་། འཆི་བར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ། མེ་
 བཅས་མ་ཆུགས་ཏེ་མ་ཆོས་པ་ནི་མེ་བཅའ་གདབ་པ་དང་། སྐྱན་དྲོད་ཅེ་ཞིང་ཚ་
 བའི་བག་སྐྱར་རྒྱུ་རྟོག་པོ། ཁྲག་སྐྱ་སྟེ་ཐག་དུ་མི་བྱུང་ན་ན་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ།
 ནི་འབྱི་ཞིང་མི་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་མ་ལེགས་ན་ནི་བསྐྱེད་མ་དང་
 དྲོད་པའི་སྐྱན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་མ་ཆུག་དུ་སྐྱན་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་ཤིག་ དེ་ལ་མེ་བཅའ་
 གདབ་ལེགས་ན་ཅུག་ཏུ་དང་། ཤིང་སྐྱག་ག་དང་། ཅན་ན་དང་། བཅག་ལྷག་
 སྐྱེ་མ་དང་། མེ་ཉིས་ན་མས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ་མར་དང་སྐྱར་ཏེ་མ་ཁར་སྐྱེས་ཤིག་
 དེ་ཉི་མེས་ནི་མཁྲིས་པ་བྱས་པའི་ནད་དང་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཀྱི་ཚ་ ག་དང་འདྲ་བར་
 བསྐྱེད་མ་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལ་མེ་བཅའ་ཉ་ཅང་བྱས་ཏེ་ཆོག་ནས་མཁྲིས་པ་
 བྱས་པ་དང་། མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཀྱི་ཚ་ག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་མ་གྱིས་ཤིག་
 མར་དང་སྐྱ་ཆོལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟིང་ནག་དུ་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་མ་ཏེ་ཆོག་ན་
 སྐྱན་ཅུབ་བག་གིས་སྐྱར་དུ་སྐྱེས་ཤིག་ ཐལ་སྐྱན་ནོན་པོ་ག་ཤར་རས་ལྷག་པ་དང་
 མེ་བཅའ་གདབ་པའི་ཚ་ག་བཞད་པ་རྒྱུ་གས་སོ། །

སྐྱན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟྲིང་པོ་བཞད་པའི་མདོ་ཉི་གནས་རྒྱུ་གས་
 ཏེ། བཞད་པ་འདི་དག་ནི་གསང་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱན་དཔྱད་ཀྱི་དམིགས་བཞད་
 པ་ན་མས་མདོ་ཅམ་ཞིག་བཞད་པས་ཅིང་རོ། །ཞིབ་དུ་བྱས་པར་ནི་འག་ནས་
 བསྐྱན་ཅིང་བཞད་དོ། །སྐྱན་པའི་བདག་པོ་མེང་གེ་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྐྱན་
 པ་ཆེན་པོ་པ་ཁོས་ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟྲིང་པོ་མཚན་པ་ལས་མདོ་ཉི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་སྐྱེས་ཏེ་པ་རྒྱུ་གས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟྲིང་པོ་ཉི་གནས་
 དང་པོ་རོ། །

(གཉིས་པ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་

པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས།

དང་པོ། སྤྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ལུ།

སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེང་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པ་རུག་ལས་ལུ་དང་པོ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟན་གྱི་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱིས་བྱ་ལ་སྟགས་པས་བཤད་པ་ན་...
ར་སྟག་མ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟངས་སྟེ་ཞེ་ན། དང་པོ་པ་མའི་ཁྲ་བ་དང་ཁག་སྟངས་ལ་
སྟགས་པའི་སྟན་མེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟམ་པར་
གེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ན་མཁའ་ལ་སྟགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་ལྟ་གིན་དུ་ཆ་སྟ་བ་དབང་པོའི་ཕྱལ་ལས་འདས་པ་ན་ལ་འཕྱོར་གྱི་ཕྱལ་དུ་གྱུར་
པ། དེ་དག་སྟངས་ཅིག་མངལ་དུ་ཆོགས་གིང་འདུས་པ་ནི་རུམ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་
ཞི། དཔེར་ན་གཙུག་གིང་དང་། གཏན་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། སྤྱིས་ལས་ཚོལ་
པའི་ལག་པ་དང་། འདི་དག་ཆོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཆགས་ནས་ཁ་ཟས་སྟོན་པའི་དངས་མཁའ། བརྒྱད་ཀྱིས་རྩར་རྩར་པོ་དང་མེར་
མེར་པོ་ལ་སྟགས་པར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྟམ་པར་གེས་པ་དབང་པོའི་ཕྱལ་ལས་འདས་པ་མའི་མངལ་དུ་རྒྱ་
ལྟར་འཕྱུག་དུ་རྒྱང་ཞེ་ན་དེ་ནི་མཁོན་སྟམ་གྱི་དཔེས་བཞུན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་

འོད་མེར་མེ་ཤེལ་ལ་ཐོག་པའི་དབང་གིས་ཅ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པར་
སྤང་ཡང་། ཤིང་ཡང་མེ་ཤེལ་ལ་རེག་པར་མི་སྤང་ལ་མེ་ཤེལ་ཡང་ཤིང་ལ་རེག་
པར་མ་མཐོང་མོད་ཀྱང་ཆིག་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ན་མ་པར་ཤེས་པ་མངའ་ཕྱི་ནང་
དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ན་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བའི་སྐྱར་གཅིག་ན། སྐྱུ་བ་ན་མ་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་
སྐྱར་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་དབེས་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་སྐྱོ་ཆོལ་དང་ཟངས་མ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུ་གཅིག་པས་གཟུགས་སྟངས་དང་བ་སྤྱོ་ཆོགས་དགའ་མཁུར་བྱར་ཡོད་དེ། ཅིར་
ཡང་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལས་ཀྱང་སྟངས་དང་པར་སྤང་དུ་
བྱུང་ངོ་། །

དེ་བས་ན་པའི་ཁྱེ་ཆུང་གས་ཆེ་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པར་འབྱུར་ལ། མའི་ཁྱག་
གི་གས་ཆེ་བ་ལས་ནི་བྱ་མོར་འོང་ངོ་། །ཆ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མ་གོར་དུ་འབྱུར་
ངོ་། །བྱ་མཆོ་མར་འོང་བ་ནི་ཆགས་ནས་མེར་མེར་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གིས་དུ་མ་
བྱར་བཅད་པ་ལས་དུ་མར་བྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱེ་
ཁྱག་གི་གས་ཆེ་ཆུང་གོང་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

པ་མའི་ཁྱེ་ཁྱག་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་སྐྱུ་བ་མི་
མཐུན་པ་སྐྱུ་ལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོང་བ་དང་།
འོན་པ་དང་། ཞ་པོ་དང་། ལྷ་མ་པོ་དང་། ཐེང་པོ་དང་། མིའུ་སྤང་དང་།
ལུས་མི་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་མཆན་སྐྱ་བ་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
ཐོག་མ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོན་པ་ནས་ཏེ་པོ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆད་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །
སྐྱེས་བྱ་གང་པོ་བཅུ་དྲུག་གས་ཉི་ཤུ་ཡང་ཡོན། མངའ་བྱི་གནས་ཀྱང་དག་ཁྱེ་བ་
དང་ཁྱག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། བྱང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་པ་མ་གཉིས་སེམས་དགའ་

བ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ནི་མིན་ཏུ་སྟོང་པས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །

མོང་མ་གཉིས་ལས་ལོ་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དགུ་འཕེལ་བཅོ་ལྔ་པའི་བྱ་ཅན་གྱི་...
ནད་མང་བ་དང་། ཅེ་ལྷུང་བ་དང་། མངལ་ཞིག་པར་འབྱུང་རོ། །ཕ་མའི་ཁྱ་
བ་དང་། ཁྱུང་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་གྱིས་འདྲིས་ན་ནི་ས་པོན་གྱི་ཏུས་པ་ཞེན་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་པའ་དང་། མཐུད་བ་ཅན་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།
ཟད་བྱེད་དང་། དྲི་མ་ཅན་དང་ལྟོ། །ལེ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཁྱུང་ལ་སྐྱུ་པའི་
རང་རང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞི། དེ་ཡང་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་རྟགས་
ནི་ཁྱ་བ་རྩལ་བ་དང་། མདོག་སྟོང་བསངས་སྟུ་འབྱུང་བའོ། །མཁྱིས་བ་ལས་ལྷུང་
པའི་རྟགས་ནི་མིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། དྲི་མི་ཞིག་བ་དང་། མདོག་མེར་སྟུ་ལ་སྐྱུ་པའི་
པར་འབྱུང་བའོ། །བད་ཀན་ལ་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ནི་མིན་ཏུ་དཀར་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་
པར་འབྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་མཆན་མ་ནི་རོ་སྐྱུ་པའི་
དྲི་མར་སྟངས་པོ། །བད་ཀན་དང་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་བ་ནི་ཁྱ་བ་དང་། ཁྱུང་མདོག་
ཏུད་པ་ལྟར་སྟངས་པོ། །ཁྱུང་དང་མཁྱིས་བ་ལས་ལྷུང་པའི་མཆན་མ་ནི་རྒྱ་ལྟ་
བའོ། །ཁྱུང་དང་མཁྱིས་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མིན་ཏུ་ཏུལ་བའོ། །

ནད་གཞི་འདྲུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་དྲི་མ་ལྟ་བུ་ཞི། དེ་དག་ལས་གྲང་
འདྲུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དྲི་མ་ལྟ་བུ་ནི་གསུང་མི་ཏུང་རོ། །

ལྷུག་མ་གསེ་བར་བྱ་ཞི། ཁྱུང་ལས་ལྷུང་བ་ནི་སྐྱུ་པའི་བག་དང་། དྲི་བ་
དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ལྟ་ལ་སྐྱུ་པའི་པས་གསེ། །མཁྱིས་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་
མངར་བ་དང་། བསྐལ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་པས་གསེ་
བར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ནི་རྩལ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་པས་གསེ་
ནོ། །ཁྱུང་ལས་ལྷུང་བ་ནི་མཁྱིས་བ་གསེ་པའི་ཅོ་གས་ཞི་བར་བྱས་སྟེ་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱུ་པའི་བ་ནི་ད་ཏེ་ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། མེར་ལྷུང་
དང་། བལ་པོ་མེུ་དང་། མེར་རྩ་ན་དང་། འདྲི་རྒྱས་མར་དང་ལྷུང་བ་ཞིན་

དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བདུང་བའམ་ཡང་ན་ཨ་ས་ནས་ཕྱི་ཆ་ན་ཆ ར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུང་ས་
ན་ཞི་བར་འབྱུང་རྟོ། ། དུད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ནད་ལ་ནི་ཤིང་པ་ལ བ་བསྐྱེད་ས་
པའི་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲུའི་ཙ་བ་འདི་གཉིས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
འབྲུང་ས་ན་པ་ན་ནོ། ། རྟག་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་ནི་པ་ཕྱ་ག་ཀ་དང་། ལྷ་ཕྱོ་ལྷུའི་
ཕྱི་ཆ་ན་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་ས་ན་ཞི་བར་འབྱུང་རྟོ། ། ལྷ་བ་མདྲ་
པའི་ནད་ལ་ནི་ར་ཙ་བའི་སྒྲན་དབྱུང་བུའོ། ། ཇི་མ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དང་པོ་སྒྲན་ལྷས་
ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཤིང་ཀྱན་དང་། ཕྱ་ཤིལ་ཙ་དང་། ལྷ་ལྷུག་
ཏིས་དང་། འདི་ན་མས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་ས་ན་པ་ན་ནོ། །

བདད་མེད་ཀྱི་ཆ་མཆན་མདུད་པ་ཙན་ལ་ནི་སྒྲ་ཐ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་
དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། འདི་ན་མས་ཆ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལྷུང་ན་པ་ན་
ནོ། ། བདད་མེད་ཀྱི་ཆ་མཆན་ནག་དང་ལྷུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཙན་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་
ལྷ་བ་འབྲུང་ས་ན་པ་ན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཆ་མཆན་གྱི་ནད་མོ་མཆན་གསེ་པའི་
དབྱུང་འཇམ་ཙི་མས་གཏོང་བ་དང་། སྒྲན་ལ་སྒྲགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
དུ་ཅི་རིགས་སྒྲ་སྒྲུར་རྟོ། །

སྒྲུས་བྱ་གང་གི་ལྷ་ཆ་དཀར་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་། ལྷུམ་པ་དང་།
མངར་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོག་སྒྲུབ་ཅི་ལྟ་བུ་
དང་། མར་དང་འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་དང་འདི་དག་ལྟར་སྒྲིབ་ན་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་
རྟགས་སོ། །

བདད་མེད་གང་ཆ་མཆན་གྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ར་པོང་གི་ཁྲག་
ལྟ་བུ་དང་། ནད་མེད་པའི་ཁྲག་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་བྱ་བ་ཟང་པོ་སྒྲིབ་
པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

པ་མའི་ལྷ་ཁྲག་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པས་འདོད་་་
པ་སྒྲིབ་ན་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུའོ། ། སྒྲག་མར་སྒྲིབ་པ་དང་། བདད་མེད་དགེ་པའི་སྒྲན་

མར་དང་། འབྲས་ཕྱི་སྒྲིབ་མར་གྱིས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཚ་ག་བྱས་ལ། མོན་སྒྲིབ་གྱིས་ལྷས་
དག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་འཇམ་ཅི་བཞེན་པར་བྱའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་། མར་དང་། མངར་བ་དང་།
མུན་རྩ་ལན་ཏི་དང་། རྒྱན་འབྱེད་ལྟེ་ཚན་རྒྱར་ལ་སྒྲིབ་ནོ། །ཁྱད་མེད་ལ་ནི་འབྲུ་
མར་དང་། སྒྲིབ་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱར་བ་བཟའོ། །དེ་
ལ་བྱད་མེད་རྩ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱན་གཞན་མེད་པར་ལྷས་ཉམ་རྒྱུང་་་
བ་དང་། གདོང་གི་རྩི་མ་མེད་ཅིང་དག་པ་དང་། རྒྱེད་པ་དང་ནུ་མར་འཕར་བ་
དང་། མིག་དང་དཀྱུ་འབྲལ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་དེ་ནི་རྩ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་
བྱད་མེད་དུ་བཞུའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་ན་ཁ་བྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་རྩ་མཚན་་་་་་
བྱང་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མངལ་གྱི་བསྐྱེད་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་འདུག་གོ། །གནས་
མཁམ་དེའི་བར་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཐང་ན་ས་ཕོན་འཛིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་བྱམས་
པར་འབྱུར་རོ། །རྩ་མཚན་ཕོག་མ་བྱུང་ནས་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་
མཚན་གྱི་དུས་དེར་འདོད་པ་སྦྱང་ན་བྱ་ཆ་འཆགས་སོ། །ཞག་བཅུ་གསུམ་ཕན་
ཆད་ནི་ས་ཕོན་འཛིན་པའི་མཐུ་མེད་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དང་པོ་ཁ་བཟས་ལ་
སྒྲིབ་པའི་དངས་མ་ལས་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་
རྒྱང་གིས་མངལ་གྱི་ནང་ན་ཅའི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེས་མ་མཚན་གྱི་ནང་ནས་
ཐུར་འབྱིན་པར་བྱད་དེ་སྒྲིབ་མདོག་ཀྱང་ཅུང་ཐད་གནག་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་སྦྱང་་་
རོ། །རྩ་མཚན་ཕོག་མར་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ཞག་གསུམ་པའི་བར་དུ་སེམས་བདེ་
ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྒོ་གཏད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་དང་རྒྱན་དང་བསྐྱེད་བྱུག་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྦྱང་རོ། །ཅེ་དུར་བའི་རྒྱན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་གོ། །འོག་མ་ལས་གཞི་སྦྱངས་
པའི་བཟའ་བ་ཉུང་ཐད་སྒྲིབ་ཏེ་ལྟོ་བ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་རྒྱན་ཀྱང་ལོ་
མ་འཕུར་རྒྱོད་དམ། ལག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཐར་གཞུག་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་འཕྲད་པ་སྦྱང་་་

པོ་། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐར་རྒྱུ་ལ་གོས་དཀར་པོ་
དང་། མེ་རྟག་དཀར་པོ་ལ་སྐགས་པས་ལྷན་འབྱུག་ལ་གཙང་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་བྱ་ལོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མཛུགས་དང་པོ་ནས་ལྷན་འབྱུག་ནས་ཕ ༥ ལ་བྱ་
བའི་བྱ་ལོད་བའི་རིགས་ས། །

མོག་མ་ཟླ་མཚན་ཡུང་པ་ཤིས་ནས་ཞག་འཇུག་ཉིས་ཀྱི་པར་དུ་ནི་ཟླ་.....
 མཚན་ཟུ་པའི་དུས་ཏེ་དེ་ལས་ཡུང་དང་པོ་ཞག་གསུམ་དང་ཞག་འཇུག་གཅིག་པའི་
 དུས་ཟུ་ཉལ་པོ་བྱང་པ་ནི་ཟླ་དོ། །དེ་ལ་ཟུངས་སྟེངས་པའི་ཞག་བཞི་པ་དང་།
 ཟུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེའི་ཚེ་ནི་བྱ་
 སྤར་འཁྱུར་རོ། །ཟླ་མཚན་ཟུམ་ནས་ཞག་ལྔ་པ་དང་བདུན་པ་དང་། དབུ་པ་
 དང་འདི་དག་གི་ཚེ་ཉལ་པོ་བྱས་ན་བྱ་སྤར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་དེས་
 སྟོང་ཡུང་གི་རིག་ཕྱེད་ཤིས་པའི་བུམ་ཟེའི་ཡུང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་
 བའམ་ཚེ་ག་བྱས་ཏེ་བུམ་ཟེ་དང་། ཟུལ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་གསུམ་ལ་
 ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པས་སྟུག་པུའོ། །ཆེད་རིགས་ལ་ནི་སྟུག་ས་མལ་པ་པུའོ།
 ཞོང་དུ་བརྟན་པའི་སྤྱར་བ་ལྟར་ཚེ་ག་མ་བྱས་ན་ནི་ཆེ་ལུང་རང་འདོད་པའི་བྱ་མི་
 འོང་རོ། །བྱ་འདོད་པའི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་དབེན་པར་ཉལ་པོ་པུའོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཉམས་རངས་སམ་དགའ་བདེར་སྟུད་པས་བྱ་བ་ཟང་པོར་འཁྱུར་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

ལྷན་པ་བཟང་པོར་འདྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ལྷན་ན་གནས་པའི་སྐུ་པ་...
 ལྷན་བཞིན་བཟང་ཞིང་མཆིས་པ་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་ཞིང་དཔལ་པ་དང་།
 འདྲི་བ་ལྷན་སྐུ་མཆོག་པ་དང་། རིགས་དང་ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དཔལ་དང་། དེ་
 ལ་མཁས་པ་ཚོར་ཉན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་བྱ་པ་དང་། ལྷན་གང་འདྲི་བ་དང་།

ཅུང་། གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ནས་ཉལ་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མ་པ་དང་།
 བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་ཆན་དང་འོ་མ་དང་ལྷན་པར་བཟའོ། །དེ་ནས་
 མར་མཁན་གྱི་དུས་ཚད་དང་གི་འཇམ་མཁུ་གྱི་མྱེད་དུ་རྒྱུ་མ་པ་ནི་ཀླང་པ་གཡས་པས་
 འཛེག་གོ། བྱད་མེད་ནི་ཀླང་པ་གཡས་པས་འཛེགས་ནས་བྱིས་ཐབས་གྱི་གཡས་པས་
 རྩ་བསྐྱལ་ལ་ཉིལ་མར་དང་མཐོན་ཐོན་གྱི་རྩུ་བའི་ཚོད་མ་བདུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་གི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐགས་གྱི་ཚོག་འདི་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཨ་ཉི་ར་
 མི་ལྷ་ལྷ་ར་མི་མཐ་ཏེ། བཀྲིལ་མིད་བྱ་དུ་བྱ་ན་པེ་དན་དུ་བ་ལྷ་བ་ར་ཅ་ས་
 བྱ་བེ་ཏེ། བཟླ་བེ་ཏ་ས་ཉི་ར་བཟླ་སྟོ་མ་ལྷུང་སྟོ་ན་སྟོ་ནོ། །བ་གོ་མི་ཏ་བ་ཏ་
 ཏོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བ་ལ་བྱ་དཔའ་བ་དང་ཡན་ལག་མཚོག་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་བདག་ཅག་
 ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།

དེའི་འོག་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་
 དགའ་བ་དང་བཅས་པས་ཉལ་པོ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་གན་རྒྱལ་དུ་ཡན་ལག་
 ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ཅི་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་འདྲུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་པོན་ལེགས་པར་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་མ་པ་ནམས་རང་གི་གནས་ན་
 གནས་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་གྱི་མངལ་དུ་ས་པོན་ལེགས་པར་ཆགས་པར་ལྟུར་ན་
 འབྲལ་དེ་མ་ཐག་མཚན་མ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པས་རོམས་པ་དང་། ལུས་
 རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་འགལ་བ་དང་། རྩ་བ་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འབྲུགས་པ་
 ལྷན་ཐེད་པ་དང་། རྩ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་
 ལངས་པ་དང་། མཛན་རྟགས་འདི་དག་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །

དང་པོ་ཆགས་ནས་ཞུགས་བདུན་ལོན་པ་དང་། རྩར་རྩར་པོར་འབྱུར་ཏེ།
 རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་མི་མཛན་པར་འདྲུག་གོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་གོང་གི་རྩར་
 རྩར་པོ་ལྷན་པ་མཛན་པར་འབྱུར་བ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩར་འདི་དག་

གྲིལ་གྲིལ་བར་བྱའོ། །ཕར་ནི་ཕྱིས་བྱའི་ལས་དག་པ་དང་མི་དག་པ་འདྲ་སྟེ་སྟེ་
 འབྲང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཕར་ཁོད་བས་གསེ་བ་དང་བཟུང་།
 བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལ་གསེར་རམ་དངུལ་ལམ་ལྷགས་ནག་པོ་གང་ཕར་རྒྱང་བ་
 ལ་ཕྱིས་བྱའི་གཞུགས་ཆུང་དྲ་བས་ཉི་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་དམར་པོར་ལྷུང་བ་
 དང་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ་ཁོར་གང་ཆུད་དོ། །ཕར་ན་གོ་ར་ར་ན་ར་དང་།
 ཨ་པ་མཁྱ་དང་། ཁྱི་བ་ག་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། མི་ག་དང་། འདྲི་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་སམ་གཞུམ་མམ་མང་དུ་འཆོགས་ཀྱང་ཡོང་གྱི། བདགས་ལ་ཆོ་
 དང་ཆུང་ནས་སྐར་མ་ལྷུང་གྱི་ཉི་མ་ལ་ཆུད་དོ། །

བྱ་མ་འདྲ་ན་མི་ཏེ་དགར་པོའི་ཅུ་པ་ལོ་མ་དང་རྒྱུར་བ་ལྷ་རྒྱུང་།
 བཤམ་ལོགས་ལྷ་རྒྱུགས་སོ། ། བྱ་མ་འདྲ་ན་ལྷ་རྒྱུང་བཤམ་ནས་རྒྱགས་སོ། །
 ཡང་ན་ལག་རྒྱ་ནམ་ཅུ་པ་བརྒྱུར་པ་ལོ་མ་དང་རྒྱུར་བ་བྱ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱུར་ཁའ་མ་ལྷ་ནས་རྒྱགས་སོ། ། ཡང་ན་བྱ་མོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུར་པ་ལོ་
 མ་དང་རྒྱུར་བ་ཤོད་མ་རྒྱུར་གཏང་རོ། ། ཡང་ན་འཇོ་བྱེད་ལྷ་བཅའི་མཐོན་གྱིས་
 བཟའ་བ་དང་། བརྒྱུར་བ་དང་བརྒྱུར་བ་ལོ་མགས་པ་བྱས་ན་གྱིས་མཐ་དང་གཤོག་
 འཁོར་ན་མས་ལོ་ལན་ཞིང་མངལ་ཡང་བརྟན་པོར་འཕྱར་ཏེ་ཀུན་ལ་རྒྱུར་རོ། ། ལྷན་
 མར་མར་བ་དང་ལོ་མ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་བྱ་མཁན་གྱིས་ཉལ་པོ་ལྟག་པར་མི་བྱ། མཆོག་
པ་བླ་མ་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་། གོ་མ་ལྟེ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་།
ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། འོག་གཞི་མཐའ་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྟན་མཁན་
པས་འདུག་པ་དང་། ལྟ་རན་དང་། ཁོ་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ལྟོ་པ་
འཕྱར་པ་དང་། འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ལྟར་བར་འདུག་པ་དང་། ལམ་ཁྱ་
འཕྲོ་པ་དང་། ལྟན་རྒྱ་མ་པའི་མས་དང་། ཁྱོ་པ་དང་ལྟེ་པ་དང་ལྟེ་ས་འགགས་
པར་འཕྱར་པའི་མས་དང་། གོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཤམ་ས་དང་། ཁོན་པར་ལྟ་

བ་དང་། ག་དང་ཆང་ཆིང་འབྲངས་པ་དང་། གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་བ་དང་། གང་
ཡང་བྱད་མེད་མཁས་པས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ཞྏ། མདོར་ན་སྦྱོན་
གོང་མ་དེ་དག་མི་སྦྱད། མི་བསྟེན། མི་བཟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏར་ག་དང་།
སྦྱོན་སྒྲུས་དང་། སྦྱན་མས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་བྱས་ན་ནི་
ནང་དུ་དབང་པོ་ནམས་བསྐམས་པའམ་ཕྱིར་འཕྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཟས་དང་སྦྱན་སོགས་པ་རྒྱུར་འཁྲུགས་པའི་བག་བསྟེན་པ་ལས་ནི་བྱ་ཆ་རྒྱར་
པོ་དང་། ཁོང་བ་དང་། རོན་བ་དང་། མིའུ་མུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟས་དང་
སྦྱན་ལ་སོགས་པ་མཁུམ་པ་འཁྲུགས་པའི་བག་བསྟེན་པ་ལས་ནི་བྱ་འཕྱུལ་བ་དང་།
མེར་རྒྱུར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་འཁྲུགས་པའི་ཟས་དང་སྦྱན་བསྟེན་པ་
ལས་ནི་བྱ་ག་བཟ་དང་རྒྱ་བཟ་གྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ནད་གང་
ཡང་རྒྱུར་བ་རྒྱུམ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཕྱུང་ན་ཟས་དང་སྦྱན་འབྲང་བ་འདི་དག་བསྟེན་
ཏི། མར་དང་། མི་ཁ་ར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱན་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དོང་ག་ལ་སོགས་པས་གསེ་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཟ་པའི་ཆེ་ན་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱིས་པར་འགྱུར་
ལ། ནར་ནར་པོར་གྱུར་ན་ནི་བྱ་མོར་འགྱུར། ཉུར་ཉུར་པོར་གྱུར་ན་ནི་མ་ནིར་དུ་
འགྱུར། དེའི་ཆེ་བྱ་གསལ་པོར་ཆགས་པའམ། མཚན་པའི་མཚན་མ་ནི་ག་ཁྱི་བ་
དང་། ཉུ་ཉུ་བ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཟས་ལི་གར་མི་འོང་བ་
དང་། ཟལ་བ་དང་། ཆམ་བ་དང་། ཀླང་ལག་སྦྱོད་པ་དང་། ཉུ་བའི་འག་གི་
སྦྱའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱར་ལ་དགའ་བ་དང་། རུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། རུ་
མོར་ནག་པོར་འདུག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་རྒྱུར་མོ་
འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དད་པ་ཡིན་ཏི། དེ་ཡང་མ་ཟས་གང་ལ་དད་
པ་ཁོང་པའི་བྱ་ཡང་དེ་ལ་དད་དེ། བྱ་དང་སེམས་འབྲེལ་ཡིན་པས་མི་དགག་གོ།
མི་མཐུན་པའི་ཟས་ནི་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནོ། །གང་འདོད་པའི་ཟས་བཀག་ན་ནི་ནང་གི་

བྱ་ལྷན་འགྱུར་བའམ་འཕྱུལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །

ཆ་བ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པའི་ཆ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དོན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། ཉིང་
ལག་ན་མས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་ལྡན་པར་དེ་ཙམ་ཆད་
འབྱུང་རྒྱུ། །བྱིས་པ་ནང་དུ་སྤྱོད་བའམ་འཕྱུལ་བའི་སྤྱོད་ནི་མའི་ཉིང་དང་བུའི་ལྟ་
བར་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་མས་ཆོས་པའི་བཅུད་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ཕྱར་བ་ནས་ཆུ་བྱངས་ནས་བཅུས་ན་པེས་པར་འཕྱུལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཆ་བ་བཞི་པ་ལ་བབ་པའི་ཆ་ནི་བྱིས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ཅད་གསལ་པོ་
པོར་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །

ཆ་བ་ལྔ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །

ཆ་བ་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཅ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་། བ་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་བས་དང་།
མདོག་དང་། སེན་མོ་དང་། བགས་པ་དང་འདི་དག་སྟེ། །

ཆ་བ་བདུན་པ་ལ་བབ་པའི་ཆ་ལྷན་གསུམ་ཅད་སྤྱོད་པའི་འཕྱུལ་བར་འགྱུར་
རྒྱུ། །ནང་དུ་བྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ནད་ལྱུང་ན་དེའི་རྒྱུས་བྱིས་པའི་ལྟ་བ་
ལས་མའི་ཉིང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞིས་མ་ལ་ཡང་མོག་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྒྱུ། དེའི་
འོག་དུ་བྱང་ན་བྱ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ན་མས་སྤྱོད་པའི་ནད་དང་། ཀྱང་པ་དང་
ལག་པ་ལ་ཆ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དེའི་མིང་ནི་ཀྱིག་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱིག་
ཀྱིའི་ནད་ཀྱིས་བྱང་བ་པ་ལ་ནི་མར་དང་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་
ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ན་ནམ། རྒྱན་འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ན་མོང་མ་ལྟར་སྤྱོད་
བ་བྱིན་ན་ཡན་ནོ། །ཁ་ཟས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་ཙུང་ཟད་བྱང་བ་ལ་སྤྱོད་
ནོ། །བྱ་མ་དང་། བྱང་དང་། ལྷོ་བ་འདི་དག་ལ་ནི་ཅ་རྒྱན་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅོ་
བྱེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་ན་འབྲེལ་བ་གསུམ་བྱེགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
རི་དྲགས་ཞེ་ནི་ཡ་དང་། ཧ་རི་ན་དང་། རི་པོང་གི་ཁྲག་དང་སྤྱོད་པས་

བསྐྱོར། །ཡང་ན་ཀ་ར་སྒྲི་ར་དང་། ཉིལ་མར་ཏུ་སྐྱར་བས་བསྐྱ་མཉེ་བུར། །
 ཡང་ན་ལ་ཉི་ལ་དང་། ཉིལ་པ་དང་། བཙོད་དང་། ཐུའུ་ཚུག་པ་དང་། འདི་
 ཉིལ་མ་ཆ་སྐྱ་མཉེ་བསྐྱལ་བའི་ཆུས་བསྐྱ་བ་འམ། ཡང་ན་སྐྱར་བའམ། ཤིང་
 མངར་བསྐྱལ་བའི་ཆུ་དང་། རྒྱས་དང་བསྐྱ་བུག་ལ་སྐྱལ་པ་གཙང་སྐྱ་ཆེར་
 བུར། །

ཆ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མ་དང་བུའི་གཟི་མདངས་ཕན་ཚུན་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 འཕོ་སྟེ། གཟི་མདངས་ནི་ལུས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གལ་ཉི་གཟི་མདངས་འཕོ་
 བའི་དུས་སུ་བཙས་ན་ནི་ཕལ་ཆེར་མ་འཕ་བུ་གཅིག་འཆི་སྟེ། དེ་ཡང་གཟི་
 མདངས་མ་ལ་འཕོ་བའི་དུས་ན་ནི་བུ་ལ་གཟི་མདངས་མེད་པས་བུ་འཆི་ལ་བུ་ལ་
 འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་བཙས་ན་ནི་མ་མི་འཆོར། །ཆ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འོ་
 བུག་ཆུན་ནོ། །མངར་བའི་སྐབས་ཁོ་བན་ཉིའི་སྟེ་ཆན་དང་མར་ཏུ་སྐྱར་བའི་འཇམ་
 རི་མས་གཏོང་རོ། །གཞན་ཡང་བྱི་ས་སྟིས་(སྟིང་)པ་དག་པར་བུ་བའི་བྱིར་ལ་
 བུག་སྐྱམ་པོ་དང་། བྱ་ལྷག་སྐྱར་པོ་དང་། བྱ་ཉི་དང་། འདི་ནི་མས་བཏགས་ལ་
 མར་དང་། བྱམ་ཆ་དང་སྐྱར་བའི་འཇམ་རི་བཏང་བ་བཟུགས་སོ། །ཆ་བ་
 བརྒྱད་པོ་འདས་མ་ཐག་གི་ཞག་ལ་བྱང་ན་དེ་ནི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བུ་སྟེ་རབ་་་
 ཏུ་བཟང་རོ། །

ཆ་བ་དགུ་འམ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་སྐྱེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཕན་ཆད་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱང་གིས་ལམ་བཟག་ནས་ངེས་པར་ལུས་མི་བདེ་བར་སྐྱེད་་
 ཏོ། །

ཆ་བ་དགུ་པ་ལ་བབ་བའི་དུས་སུ་ནི་ག་ཆོན་གྱི་ཁུ་བ་འབྲས་ཆན་དང་་་་་
 བཟའ་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིང་ཆེ་བ་དང་སྐྱར་ནས་བཟའ་སྟེ།
 རྒྱང་ནད་ཞི་བའི་བྱིར་གོང་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཨ་རྒྱ་བ་ས་ནི་ཉམ་ཏུ་གཏང་རོ། །
 རྒྱང་ལ་ཕན་བའི་སྐབས་དང་སྐྱར་བའི་ཉིལ་མར་གྱི་ནང་ཏུ་སྐངས་པའི་བལ་གྱིས་མ་་

དང་། མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། །གཅིན་མང་བ་དང་། །བཟ་དང་། །ཞིང་པ་
 དང་། །ཟུབ་དང་། །སྒྲིང་དང་། །ཆུ་མ་དང་། །བཟ་ཐག་དང་། །ལའི་དག་ཏུ་ན
 བ་དང་། །མོ་མཆན་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཡུར་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་ན་བ་དང་། །ལྟལ་བ་དང་།
 །ཐག་དང་། །ཤུ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་། །དེ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་ན། །དེར་ངམ་
 སང་ལྟར་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་འག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་ཆུ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བྱིས་
 པ་མངལ་ནས་ཡུང་སྟེ། མོ་མཆན་གྱི་ལམ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། །བྱད་མེད་ལ་བསྐྱར་
 བའི་འཁོར་ལོས་མཁལ་ཏུ་གདགས་བ་དང་། །བསྐྱར་བའི་སྐྱད་པས་ལག་པར་
 གདགས་སོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟླ་གོར་ཞོ་ག་
 ལ་སོགས་པ་བཅང་སྟེ། ཆུ་རྒྱུ་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའམ་རྒྱགས་སོ། །
 དེའི་འག་ཏུ་མར་བྱིས་བཅུ་བའི་བྱག་པ་བྱིན་པ་ས་ལ་མལ་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །
 དེ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་བཟའི་ནང་བསྐྱུ་བའི་རིགས་སོ། །དེའི་འག་ཏུ་བྱད་མེད་
 གན་ཀྱལ་ཏུ་བཞག་ལ་རྒྱང་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱག་ལེགས་པར་ཡང་དང་ཡང་
 བུ་སྟེ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་བྱད་པར་ཏུ་མཉེས་ལ་བྱད་མེད་ཟལ་བྱང་བ་དང་འཆག་
 ཏུ་གཞུག་གོ།

རྒྱར་བྱིས་པ་མའི་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པ་ལས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
 འོག་སྟེ་རང་གི་རྒྱར་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་ནས་ཆུ་མར་བྱིན་ཏེ། ཕྱིར་བུ་འབྱུང་
 ཁར་ཐུག་གཟེར་སྐྱོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ན། རྒྱར་བར་སྤྱི་ལེགས་པར་བཅས་ལ་དེའི་
 རྟེན་ཏུ་བཞག་སྟེ། བྱ་ནང་ནས་ཡུང་བའི་མཆན་གྱིས་སྐལ་བས་མོ་མཆན་
 བསྐྱར་པ་ན་སྐྱུ་མ་བྱིས་བསྐྱུ་བྱག་ལ་སོགས་པ་བུའོ། །ཁུ་མོ་མཆན་གྱི་ཁར་
 མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་རིམ་བྱིས་བཅིང་ལ་མོར་བྱིན་བ་དང་བྱགས་པ་ཏུ་སྐལ་ཞིང་
 བཅིང་རོ། །

དེའི་ཆེ་བུ་བཅའ་བའི་བྱད་མེད་སྐྱོག་དང་བལ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱུག་པ་སྐལ་མི་
 བཟད་པས་ཉིན་པར་འཁྱར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཉི་འཁོར་ན་འདུག་པ་ན་མས་བྱིས་

སེམས་གསོ་བ་དང་། རྒྱ་མིང་བ་དང་། ཚུལ་གཏོར་བ་དང་། རྒྱང་ཡབ་ཀྱིས་
གཡབ་བ་དང་། བུ་ཆ་རྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡང་བརྒྱད་དོ། །

རི་རྩེ་མངལ་གྱི་རྩོད་ནས་བུ་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་ན། རྒྱལ་ནག་པོའི་
པགས་པ་བཟེགས་པའི་དུད་པས་མངལ་གྱི་རྩོད་ནས་བདུག་མོ། །གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་
གི་ཅ་བ་འམ། ཡང་ན་ལྷུ་མ་པའམ། ཡང་ན་བི་ཤ་ལྷ་གང་ཡང་རྩང་བས་རྒྱང་བ་
དང་ལག་པར་བཏགས་ན་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤ་མ་འབྱུང་དུ་མ་
འདོད་ན་ཡང་ཆ་ག་ཤོང་མ་ལྟར་བུ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་བཏེག་ལ་
ལུས་ཀྱན་བརྩྭ་བའམ། རྒྱག་པ་བུས་པས་ཤ་མ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་ཁུ་རྩེ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུ་ཆོས་གཉིས་སུ་བཅིར་བར་བུ་ལོ། །
ཡང་ན་རང་གི་རྩོད་ཆོས་གྱིས་མཁྱེན་བ་དང་། རྒྱ་ལ་རེག་པར་བུ་བའམ། དེ་
བཞིན་དུ་རྩེ་ཉི་འོ་མ་རྩེ་བོ་ནས་རྒྱགས་པའམ། ཡང་ན་ལྷོ་བའམ། ལང་ཀ་
ལི་དང་། ཀྱ་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་པགས་པ་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། རྩངས་ཀར་དེ་
རྣམས་ལ་རྩེ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ན་ཡང་རྩང་རྩེ། མ་མཚན་གྱི་རྩོད་
ནས་བུག་པའམ་བདུག་པ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་ཅུ་རྟ་དང་བལ་བུ་འི་ལྷེ་མ་ཆང་གི་རྩྭ་
ཁུ་དང་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་རྩེ་སྐད་ནམ་པལ་བ་ཆའི་ཁུ་བ་འམ། ཞ་ས་པའི་
བརྩང་བ་རྩྭ་བ་གང་ཡང་རྩང་བ་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཉི་དང་། རྩངས་ཀར་
དང་། ཞ་རྩེ་ཞེས་བུ་བ་མི་ར་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། ཉ་རྩྭ་
ཀ་དང་། ལྷ་ག་རྩྭ་ཉིས་དང་། ཤིང་ཀྱན་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་
དང་། འདི་རྣམས་ལྷེ་མར་བུས་བ། གཅིན་དང་། འོ་མ་དང་། རྩངས་མར་
དང་། འདི་རྣམས་ལྷེ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བའི་མར་གྱིས་བཤང་བའི་ལམ་མམ།
མ་མཚན་གྱི་རྩོད་ནས་ཞ་རྩེ་བ་ས་ན་བཏང་ན་རབ་དུ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཉི་
དང་། ལྷ་དག་དང་། རྩངས་དཀར་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་ལྷེ་
བཞིན་དུ་བཏགས་ལ་ལན་ཚུ་དང་། མར་དང་བཅས་པ་རྩྭ་བ་ནི་ཅུ་རྟ་མས་

གཏོང་ན་གམ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གམ་མ་མ་མུང་ན་ནི་རྒྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱར་
འཕྱར་ལ་ཕྱིན་ཕྱུང་ན་ནི་རྒྱང་ཡང་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཞོང་མའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གམ་མ་མོན་ན་བྱད་མེད་ལ་མཁས་པ་་་་
སྤར་གོམས་པ་ཡོད་པས་ལག་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་ལ་རྒྱུམ་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ། ལག་པ་
ནད་ཏུ་བརྟུག་ལ་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་དབྱུང་རོ། །

དེ་ནས་བྱ་དང་གམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུང་ནས་ཕྱོལ་བ་ལྟ་ན། ཉིལ་མར་གྱིས་
མོ་མཆན་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་མཉེ་བུའོ། །བྱད་མེད་བྱ་ཕྱུང་བའི་འོག་ཏུ་
ནད་མག་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞི། དེའི་མཆན་མ་ནི་འོག་ནས་ཆུ་སོ་དང་། རྩོ་
བ་དང་། བརྒྱ་བྱ་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ནས་ཆོག་འཁུས་པའི་
ཐལ་བ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། མར་རམ་ཡང་ན་ཆུ་འོན་པོ་བརྒྱལ་བ་གང་ཡང་
རྒྱང་བ་དང་རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་ལུ་ལུས་འབྱས་བྱ་བརྒྱལ་བ་བྱ་རམ་དང་། ཅ་
བ་གསུམ་དང་རི་རྩ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཅ་དང་། ཐུག་སྐལ་དང་། གརྱ་ལྟ་
བ་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་རྒྱར་ལ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་སྐན་པ་གན་པོ་ན་མས་ན་རི་རི་
རྩ་གསུམ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། ལུ་ལུས་ཁྲ་བ་
རྒྱར་ལ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བུའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དམ་
མ་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་བྱིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མེའུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་་་་
བར་བུའོ། །

བྱ་ཕྱུང་བའི་འོག་ཏུ་མ་རྩོགས་པར་བྱུར་ན་ནི་མར་རམ་འབྱ་མར་གང་་་་
ཡང་རྒྱང་བ་རྒྱར་བའི་བརྒྱའ་བའམ། ཐུག་པ་ཕྱིན་ནོ། །རྩོགས་པར་མ་བྱུར་ན་ནི་
དང་པོ་ཡི་ག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆུ་བརྒྱལ་བའི་ནད་ཏུ་བྱ་རམ་མཉེས་ལ། ཅ་བ་
ན་མ་བ་ལུའི་བྱེ་མས་བཏབ་ལ་བྱུང་དོ། །རྒྱང་འཛམས་པའི་སྐན་ཅ་བ་བརྟུ་ལ་
སྐགས་པ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ན་མངལ་གྱི་རྒྱང་ནད་སེལ་ཞིང་ཁྲག་ངན་དག་པར་བྱེད་་་་
དོ། །རིམ་པ་འདི་དག་གིས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཏུ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་

བྱ་པཅས་ཐོག་པའི་བྱད་མཉེན་ལ་ཉི་དང་པོ་རྩ་བུ་ཆགས་པ་ནས་འཁོལ་
བ་ལ་སྐྱམས་པ་དང་། འབྱུང་པའི་རྩ་བ་བཟུལ་དང་། ཁག་མང་པོ་འབྱུང་བ་
དང་། བཅོར་བ་ལ་སྐྱམས་པའི་རྩ་བ་བཟུལ་གྱི་ནད་ཀྱི་ལྷན་ན་གས་དགའ་བར་
བགྱད་དེ། དེ་བས་ན་འབད་བ་དང་བཅས་པས་གས་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་
བྱུང་ནས་རྒྱ་བ་སྦྱིད་དང་གཉིས་གྱི་བར་ཀྱི་བག་དང་བཅས་པས་ལྷན་པ་ཚུལ་...
བཞིན་ཀྱི་བྱའོ། །དེ་པན་ཅད་ཉི་ཅི་པའི་རྩ་བ་དོ། །སྐྱམས་བྱ་པཅས་ནས་
ཉམས་པར་སྤྱོད་དེ། ལྷོ་མ་རྒྱ་མཚན་བྱུང་ནས་སྦྱིན་བྱ་བཅས་ཞེས་བྱ་པའི་མིང་མཉེན་
པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་གྱི་གནས་ལས་འབྱུང་བ་པོ་སྐྱམས་སྐྱེ། །

གཉིས་པ། གྲིས་པ་རུས་རུ་ཆགས་པའི་ནད་
ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་མེད།

དེ་ནས་བྱིས་པ་རྩམ་དུ་ཆགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཁེའུ་གཉིས་

པ་བཤད་པར་བུའོ། །

དེ་ལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་པའི་ཕྱད་ཐེད་དེས་སྐྱད་པར་མི་འོས་པའི་...
དངོས་པོ་ཉལ་པོ་དང་ཚལ་པ་ལ་སོགས་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ནད་
གཞི་འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་མོ་མཚན་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བྱུང་ཤི། དེ་ཡང་ཆུ་
མོ་དང་། ཅིང་མོགས་དང་། རྟེན་པ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱག་གཟེར་བྱེད་
ན། དེ་ལ་ནི་ལྷས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱུས་པ་དང་། བསྐལ་བའི་བཟའ་བ་
དང་། བདུང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱགས་པའི་གས་བ་སྐྱར་བར་བྱ་ཤི།
དེ་ཡང་བྱ་གྲུ་མོ་ཙེ་དང་། བསྐྱུ་དང་། ཅན་ན་དང་། རྟེན་པ་ཙེ་ལྷ་ལྷ་པ་
དང་། འདི་ནམས་གྱི་བྱི་མ་མར་དང་ལྷེ་གྱར་བྱས་པས་རས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། རས་
བསྐྱུལ་ལ་ཐམ་བུ་ཐབས་སྐྱུ་བྱས་པས། མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཙངས་ལ་གཞག་གོ།
མར་ཆུ་ནང་བྱ་ལན་བསྐྱུ་ཙམ་མཉེས་པས་ལྷས་བསྐྱུ་འོ། །ཡང་ན་གོང་གི་སྐྱུ་གི་
ར་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མ་ཆུ་དང་སྐྱར་བའི་ནང་བྱ་ལྷས་གཞག་གོ། །ཀ་ར་དཀར་
པོ་དང་། སྐང་ཅི་དང་། ཀྱ་སྐྱ་ད་དང་། ལྷུལ་དང་། བསྐྱུ་གི་སར་སྐྱར་
བའི་ལྷེ་གྱ་སྐྱུ་ནོ། །མི་ཀ་ར་ཀ་དང་། ཀ་གི་རྒྱ་ཀ་མར་དང་། འོ་མ་དང་
སྐྱར་བའི་བཟའ་བ་སྐྱུ་ནོ། །ཡང་ན་བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། ལྷུལ་འི་ཙེ་བ་དང་།
སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ར་གཞོན་བྱ་འདི་ནམས་བྱི་མར་བྱས་ཏེ་འོ་མ་དང་། བདུང་བའམ།
ཡང་ན་འོ་མ་དང་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་སྐྱུ་ལྷའི་ཙེ་བ་དང་།
ཀ་གོ་ལ་དང་། བ་ལ་ནམ་གཉིས་དང་། རྟེན་མངར་དང་། བྱ་རམ་གིང་འདི་
ནམས་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་བསྐྱུལ་ལ། ཆུ་ནི་དུ་འོ་མ་ལྷས་པ་དང་། སྐང་ཅི་
དང་། ག་ཁ་རས་བཏབ་ལ་སྐྱུ་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་ཆགས་གྱི་
ག་བསྐལ་བའི་སྐྱུ་བའི་ནང་བྱ་སྐང་ཅི་དང་། ག་ཁ་རས་བཏབ་ལ་སྐྱུ་དོ། །
གཞན་སྐྱུ་སྐྱུས་མ་གཏོགས་པ་བྱི་མ་ཁྲག་མཁྱིས་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་.....
སྐབས་འདིར་སྐྱར་ར། །

ཐཱ་བ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་ཁག་དབྱང་བ་དགག་པའི་གས་བ་བྱས་ལ། བྱ་
ལེགས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་གས་བ་ལ་འབད་བ་དང་བཅས་པར་.....
བུའོ། །ཅི་ལྟེ་ཁག་དབྱང་བ་ལ་སྐགས་པའི་གས་བ་མ་བྱས་ན་ནི་མངལ་དུ་བྱ་མི་
འཆགས་ཤིང་བརྟན་པོར་མི་འགྱུར་བར་སྐན་དབྱང་བུའོ། །

གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་བེུ་སྐབས་ཀྱི་ནད་བྱང་ན་དེ་ལ་ནི་ཕན་པའི་སྐན་...
བརྟན་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ནི་བསེལ་བའི་བག་གིས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ནས་སྤར་རོ། །སྐན་ཡང་ཁ་བ་དང་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་ཆས་བུའོ། །གཞན་
ཡང་སྤང་བ་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་དང་། བྱ་གིལ་ཅོ་དང་། སྤྱི་ཉིས་དང་། ཨ་ར་ལུ་
དང་། ལུ་ལྷ་དང་། ཕྱི་ཆོར་བ་དང་། པར་པ་ཏ་དང་། ཅན་དང་། བོང་ང་
དཀར་པོ་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བའི་སྐྱེལ་དུ་སྤྱད་དོ། །ཟས་
ལྷ་ནི་འབྲུ་གསུམ་པོ་དང་། ཅི་ཅོ་དང་། ཁྲི་དང་། ཅི་ཅོ་སྐྱོད་འདི་དག་
གསུམ་ལས་གཤིས་སྤྱུས་ལ་སྤྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐན་ཕན་སྤེུ་ལ་སྐགས་གང་བྱ་
ནས་སྤྱུས་པའི་སྐན་མའི་དུགས་ཀྱི་སྤྱི་གའི་ཁུ་བཅུད་དང་གར་མའི་ཟས་ལྷན་ཅིག་
སྤྱིན་ནོ། །སྐན་དང་ཟས་དེ་དག་གིས་མ་བྱུ་བའི་བེུ་སྐབས་ཀྱི་ནད་ཞི་པར་
གྱུར་ན་གོང་མ་བཞིན་དུ་བསེལ་བ་དང་། སྤྱུམ་ཆོས་ལ་སྐགས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀ་ནས་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱིས་པ་སྐྱ་བ་མ་ཆང་བར་ཕྱིར་འབྱེལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཅོ་སྤྱུག་...
གཟེར་དག་པོ་ཆུང་ལྟེ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱུག་གཟེར་མི་བན་པ་དང་། མངལ་བདེ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆང་བཟང་པོ་ལེགས་པར་སྤྱིན་པ་ཡོག་ཆད་བྱང་མེད་ལ་སྤྱིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཅ་པ་ཆུང་དུ་ལུ་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་སྤངས་པའི་འབྲས་
ལྷག་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆང་མི་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅ་པ་རྣམ་པ་ལུ་དང་
སྤྱུར་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕིལ་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཅ་པ་ཆེན་པོ་ལུ་
བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་ལས་གཞི་སྤངས་ལ་གོང་གི་འབྲུ་གསུམ་དང་། ཉིལ་དང་སྤྱུར་

པའི་ཟན་རྟན་སྒྱུ་ནོ། །

ཅི་སྒྲིལ་བྱ་བ་གཅིག་མོན་པ་ན་འབྱུལ་པར་ལྷུང་ན་སྐྱུག་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་
ཆོ་ག་གོང་མ་ཞུག་གཅིག་གི་པར་དུ་སྒྱུ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་བཞི་ནས་
བརྒྱད་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲིལ་པར་ཞུག་གཅིག་མོན་པ་རྟན་པར་སྒྲིལ་ནོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡང་
བག་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ་སྒྲིལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་ལན་ཆ་མེད་པ་མེད་པར་སྒྱུ་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ན་ལེ་གམ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཆོ་བ་རྟན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནོ་
ཕན་ནོ། །

གོང་དུ་བརྟན་པའི་ཟས་དང་སྐྱུ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་ག་བརྟན་པ་ནི་སྐྱུ་ག་་་
ལྷུང་པ་བྱུན་དང་ཆ་མེད་དང་། ལྷུང་མཁུས་ལ་སྒྲིལ་པ་འབྱུགས་པ་ཞི་ཞིང་
སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྐྱུ་པའི་བཟའ་བ་དང་
བྱུང་བ་དང་། བྱི་རྩ་ཉ་བྱུང་ན་སྐྱུ་པའི་ལྷུང་པ་དང་། མེད་པར་སྒྱུ་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བར་ཉིད་སྒྲིལ་ཆན་མོ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་ལྷུང་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བྱ་ལ་ནད་ཀྱང་མེད། ཉམས་སྐྱུ་པའི་དང་
ལྷུང་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མཆན་ནས་ཁག་འཇག་སྒྲིལ་བྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མ་རྒྱས་པ་་་
ཡང་མེད་དེ། དེ་འཕར་བའམ་འགྲུལ་པར་མི་སྒྲིལ་ན་དེའི་སྐྱུ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་འཕེལ་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་མེད་སྐྱུ་བ་ཆེར་སྐྱུ་པར་མི་འགྲུལ་བ་
ཡང་མེད་དོ། །གཞན་མས་བྱ་རན་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷུང་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱས་
ལྷུང་འབྱུགས་པའམ། ཁག་མང་པོ་ལྷུང་པའི་རྒྱས་ལྷུང་འབྱུགས་པའམ། དེ་
གཉིས་གང་ཡང་དུང་པའི་རྒྱས་བྱ་དེ་རིད་ཅིང་སྐྱུ་པའི་འགྲུལ་ལ། དེའི་མིང་
ནི་གོ་དར་ཞེས་བྱ་སྒྲིལ། ནང་གི་བྱའི་འགྲུལ་པའི་དཔར་གྱིས་སྐྱུ་པ་ཆེར་
སྐྱུ་ན་ཡང་བྱིས་འགྲུལ་པར་སྐྱུང་སྒྲིལ། ནང་དུ་འགྲུལ་བ་ཡང་ལྷན་རིང་པོ་ནས་
ལྷུང་ཞིག་འགྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ན་གནས་པ་དང་། ནད་གོ་ཉ་ར་ཞེས་བྱ་
པ་འདི་གཉིས་ལ་ནོ་ཉམས་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དང་། ལྷུང་འཇོན་པའི་སྐྱུ་ན་

དང་། མངར་བའི་སྒྲན་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་། རེ་བཅས་མ་ཐག་
བའི་ག་དང་། འདི་ནམས་ལགས་པར་སྒྲར་ལ་མ་ལ་ཚམ་ཆད་ཏུ་སྒྲིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་བཞོན་པ་ལ་བསྒྲན་ཏེ་ཅུང་ཞིག་བསྐུལ་ལོ། །

ཁོང་པ་ན་ནང་གི་བུའི་ཆད་སྒྲན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་མི་ཤེས་པ་ ཡོད་དེ།
དེ་ལ་ནི་བྱ་ཤེ་ན་དང་། གོ་བད་ཆ་དང་། ལྷག་གོ་ག་དང་། མ་བྱ་དང་།
འདི་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཁྲ་བའི་ནང་ཏུ་མར་མང་པོ་སྒྲགས་པའམ་ཡང་ན་མོན་སྒྲན་...
གཉེ་དང་། ལ་སྒྲག་གི་ཁྲ་བའི་ནང་ཏུ་མར་མང་པོ་སྒྲགས་ལ་སྒྲིན་པའམ། ཡང་
ཐིལ་བ་གཞོན་ཏུ་དང་། ཉིལ་དང་། མོན་སྒྲན་གཉེ་དང་། བྱ་དང་འདི་ནམས་
ཆུ་དང་འོ་མ་དང་བསྐོས་བའི་བྲག་པ་ཁྱད་དོ། །ཞེད་པ་མན་ཆད་ཉིལ་མར་གྱིས་
བསྐྱ་བྲག་བྱ་ཞི། མོག་ཆགས་གཞོན་ཏུ་འོ་ག་ཚམ་ལ། དེ་དང་ཁྱན་ཆད་དང་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིན་ནོ། །བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འོང་རོ། །ཞེས་
དགའ་བའི་སྐུམས་སྒྲེད་དེ། དེ་ལ་ཁ་ཐས་ལ་སྐྱགས་པ་མི་མཐུན་པ་བཞུན་བའི་
དབང་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་ན་ཡང་ལོ་གངས་སུ་འདུག་ཞི། སྐན་ཏུ་དགའ་
བས་ཉམ་ཐག་ཞི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། །ལ་ལ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་ལའང་རྟག་པ་འགགས་པའི་ནད་བྱུང་ན་དེ་ལ་ནི་སྒྲུམ་...
ཆེན་པོ་བཞི་གང་དང་འཁྱོར་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གདོང་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་གཞི་འབྲུགས་པའམ་སྒྲན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་
འཆི་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་རྟགས་ནི་ལྟ་བའི་ནང་གང་བ་དང་། རེངས་པ་དང་།
སྒྲོ་བ་དང་། ནད་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། ནང་གི་བྱ་མི་འགལ་བ་དང་། མགོ་
འཁོར་བ་དང་། སྒྲུམ་དང་ཆེ་བ་དང་། དབྲགས་ཉམ་ཐག་པར་འབྱིན་པ་དང་།
ལུས་ཏུ་བ་དང་། གནས་ལ་སྐྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རྟབས་མིག་ཏུ་
བཞུ་བ་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཞིང་བྱ་ཕྱིར་སྒྲི་བའི་མཆན་མ་མི་སྤང་ན་
རེས་པར་བྱ་ནང་ཏུ་གི་བའི་རྟགས་སོ། །

བཅགས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིབས་སྤྲུལ་གྱི་འདྲ་བ་དང་། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅི་མིན་འདྲ་
 བ་དང་དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་འཕེལ་བཅགས་ནི་ཅི་མིན་མཐོང་བས་ནང་དུ་མི་གཏང་པ་
 རེ། ། དེ་བས་ན་སྤྲན་པ་མཁའ་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོམས་པས་མཚན་ལེགས་པར་
 བྱ་སྟེ། མགོ་པོ་འཕ་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་བདེ་བའི་ཚུགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟགས་
 གུས་དམ་དུ་བརྒྱུ་མེད་མཚན་གྱིས་བཅད་ཅིང་ལྟགས་གུས་དངས་ལ་དབྱུང་རྟེན་། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡང་བཅད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་རྟེན་། ། གལ་
 ཉི་ཤུ་འུ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་མའི་ཁོང་པར་ལུས་པའི་མཚན་མ་ནི་སྟེ་བ་ཅུང་ཞིག་
 གང་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་དབྱགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་བས་
 ལ་ཕྱིར་བཅོར་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེན་། དེས་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་ན་ཡང་གོང་མ་
 ལྟར་བཅད་ཅིང་དབྱུང་རྟེན་། །

གཞན་ཡང་བྱ་མའི་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ཉི་འདུག་པ་ཡོད་རྟེན་། དེ་ནི་རྒྱུ་
 གིས་དེ་ལ་འབྱུང་བར་བས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་མར་སྟོད་པ་བཅད་ལ་ལྟགས་གུས་
 ཕྱིར་དངས་ལ་དབྱུང་རྟེན་། ། ལག་པ་ཡང་དུམ་བྱ་དུམ་བྱར་བཅད་ཅིང་དབྱུང་སྟེ།
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མཚན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་བག་བྱའོ། །

རྒྱུ་གས་ཆེར་འབྱུགས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བྱ་མི་འགལ་ཞིང་
 རིངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་མཚན་སྤྲུལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་སྤྲན་པ་མཁའ་
 པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཉི་དབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲན་པ་མི་མཁའ་
 པ་ཅིང་པོ་མ་བརྟགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མཚན་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཉི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན་གལ་ཉི་ཤུ་མ་གྱི་པར་དབྱུང་དག་པོ་མཚན་གྱི་ལས་བསྐྱེད་ནི། མ་དང་བཅས་
 པར་འཆི་ལ་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་གཅིག་པར་བལྟ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་འཆི་འོ། ། དེ་བས་ན་
 སྐྱེས་མར་མཚན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བར་དབང་པའི་ཐབས་སྤྲུལ་གས་བྱའོ། ། གཞན་དུ་ན་
 མ་མཚན་ལྟམ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་མཚན་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གོང་དུ་སྤྲུལ་པའི་བཞག་དཀའ་བའི་ནད་འབྱུང་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བས་

གཞིར་བ་དང་ཐུགས་པ་མནན་པོ་འཕྲུང་བ་དང་། ལུས་ཁྲུང་བ་དང་མཚན་མ་
འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་མེད་གྱི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱང་མེད་བྱ་
ཕྱུང་ནས་ཤེས་པ་འདྲུང་དུ་མ་འདྲོད་ན་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གསེར་གྱི་མ་རྟོག་ལ་སྤྲོ་
པའི་སྦྱར་བ་བྱའོ། །

བྱ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱུང་ཐོན་ནས་ཅུ་རྟོན་པོས་སྒྲུམ་བྱས་ལ་སྦྱུམ་གྱིས་བསྐྱ་
བྱས་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱུམ་དང་བཅས་པའི་རས་བལ་གྱིས་
བཅུག་ན་འཇམ་པར་འཕྱར་ཞིང་བྱག་གཞེར་ཡང་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །དེའི་འོག་
དུ་ལ་ལ་ཕྱད་དང་། བོང་ང་གཉིས་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ཤིང་ཀྲན་དང་། ལྷག་
སྒྲིལ་དང་། ཚ་བ་ནམ་ལྗེ་དང་འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་
ན་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱ་ཙ་ཤེལ་དང་།
བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀའ་ག་དང་། ཤིང་ཀྲན་དང་། ཉེ་རྩེ་བ་ཉི་དང་འདི་
ནམས་བཏགས་ཉི་བྱེ་མར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱལ་བ་མར་དང་ལྡན་པར་བྱང་
ན་བྱང་མེད་གྱི་མངལ་ནད་ཁག་འཇམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་དེ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱུམ་ལས་གཞི་སྤངས་པའི་བཟའ་བ་དང་
བཏུང་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱན་བསྐྱལ་བའི་ཆང་ངམ། ལ་ས་བ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
ཆང་གྱི་རྩྱའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་དུ་བྱུང་དོ། །སྦྱན་ཤི་རི་ཤ་དང་། ཀ་ཀྱ་པ་གཉིས་
བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རས་བལ་སྤངས་པ་མོ་མཚན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནད་གང་ཡང་ཅུང་། མོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན། མོ་སྤོའི་ནད་དང་
མཐུན་པའི་སྦྱན་སྦྱར་རོ། །ཆུང་འཛུམས་པའི་སྦྱན་ཙ་བ་བཅུ་པའོ། །མར་དང་
བསྐྱལ་བ་ལས་གཞི་སྤངས་པའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་
ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཟས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཟས་ཡང་བ་
དང་། ཡན་པ་དང་། རྩུང་བའི་བཟའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་
དུ་བཟའ་བ་རྩུང་ཟད་སྦྱིན་ཞིང་། འོག་ནས་འཕྲུང་བའི་སྦྱན་ལས་སྦྱར་བའི་རྟེལ་

མར་བཞུན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཅི་བདེ་བར་སྒྱུད་དེ་བསྐྱང་མི་དགོས་སོ། །

སྒྲན་བ་ལའི་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལ་ཆམ་ཚམ་བརྒྱངས་ཏེ་ཆུ་དང་ཆུལ་་་་
བཞེན་དུ་བསྐོལ་ལ་བྱལ་ཆ་ལུས་པ་དང་མཉམ་པའི་དེ་དང་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་པ་་་་
དེའི་ནང་དུ་ནས་དང་། རྒྱ་ལྷན་དང་། རྒྱ་སྒྲན་དང་། ཅ་བ་བརྩ་བ་འདི་
ནམས་ཆ་གཅིག་དང་། ཉིལ་མར་ཆ་བརྩ་བཞི་དང་། མེ་ད་ནམ་གཉིས་དང་།
ཐང་ཤིང་དང་། བཙོད་དང་། རམ་ཉེ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཉིལ་དང་།
ཅུ་ཉ་དང་། རྒྱ་སྐྱོས་དང་། རྩ་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། རྩེ་བྱང་ཆ་
དང་། རྩ་སྒྲང་དང་། རྩོ་བྱིག་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལ་ཀ་ཅུ་ནག་པོ་དང་།
བ་སྒྲུ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། ལ་ལྷ་གཉྱ་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་། བ་ལས་ལྷ་
དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་ར་ས་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། རྩ་སྒྲ་བཞི་དང་། མ་
ཤ་བཞི་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། ཀལྱ་ལྷ་བྱ་བ་དང་། འདི་ནམས་
ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་མེ་མེ་ཆེ་བས་བསྐོལ་ལ་ཉིལ་མར་འབའ་ཞིག་་་་་
ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འབྱངས་ན་རྒྱང་ལས་ལྷར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་
ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱད་མེད་བྱ་བཅས་མ་ཐག་པ་དང་། ལྷས་པའི་མིག་
གནད་ན་བ་དང་། ཅུས་བ་ཆག་པ་དང་། འདི་ནམས་ལ་རབ་དུ་བཟླགས་སོ། །
གཞན་ཡང་རིམས་དང་། རྒྲན་དང་། གདོན་དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་། གཅིན་ནད་
དང་། རྒྱ་མ་ཆེར་རྒྱུས་པའི་ནད་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། མཆོག་
དུ་མོ་མཆོན་རལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་བྱང་
སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་དོ། །

དེ་དེ་ལ་བྱ་མ་བཅས་པར་མ་ཤི་བར་བྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་མའི་རྩོ་བ་ལག་་་
བས་བྱངས་ཏེ་བྱ་ནང་དུ་འགྲལ་ན་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུས་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཆུ་སའི་སྒོ་་་
ནས་བྲལ་ཏེ་ལྷར་དུ་བྱ་དབྱང་པར་བྱའོ། །

ཐོག་མ་མའི་མངལ་དུ་ཁྱེ་ཐག་ཆགས་ནས་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ན་

ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་གི་ཀའི་ས་པོན་དང་། པ་ཡས་ཕྱ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་
 དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཆ་བ་གཉིས་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་སྒྲ་སྒྲའི་ཆ་བ་དང་། ཉིལ་
 བཀ་པོ་དང་། བཙོད་དང་། ཉེའུ་ཤིང་དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཆ་བ་གསུམ་
 པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི། པ་ཡས་ཕྱ་དང་། བྱི་ཡུལ་དང་། ལྷུའལ་དང་། ཐལ་
 ཉིས་དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཆ་བ་བཞི་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི། བྱི་ཆོར་བ་
 དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། ར་སྒྲ་དང་། བཟླ་ར་ཆོ་དང་། ཤིང་མངར་དང་དེ་
 རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཆ་བ་ལྔ་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི་བྱི་ཏ་ཉི་རྣམ་གཉིས་དང་།
 ཏང་པལ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱ་གྱ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། མར་དང་དེ་
 རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཆ་བ་དྲུག་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི། གྱིལ་པའི་དང་། པ་ལ་
 དང་། བཤེ་ཤམ་དཀར་པོ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཆེ་ཉིས་དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་
 རོ། །ཆ་བ་བདུན་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི། ཆུན་ཤིང་ཀ་ཏ་ཀ་དང་། བཟླ་འི་ཆ་
 བ་དང་། རྒྱན་ལྷུམ་དང་། ཀ་ཤི་ཏ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་ར་དཀར་
 པོ་དང་དེ་རྣམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་ཡངས་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་བདུན་པོ་
 ཀུན་ལ་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཆ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁག་འཛག་པ་
 བསྟངས་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་སྦྱར་བ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བབ་
 པའི་ཆོ་ན་ཀ་པིད་ཐ་བལ་བ་དང་། བྱི་ཏ་ཉི་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་དང་། ཀུན་
 ཀ་རི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ལ་བྱུང་དོ། །ཆ་བ་
 དགུ་པ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ན་ནི། ཐལ་ཉིས་དང་། མ་ནན་ཏ་དང་། པ་ཡས་ཕྱ་
 དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་རོ། །ཆ་བ་བརྒྱུ་པ་ལ་བབ་
 པའི་ཆོ་ན་པ་ཡས་ཕྱ་དང་སྦྱར་བའི་འོ་མ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་
 བཅའ་སྒྲ་དང་ཐང་ཤིང་རྣམས་འོ་མ་དང་སྦྱར་ལ་བྱུང་ནོ། །

ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་མཆན་ཆ་བ་མེ་མེ་འབྱུང་བ་ལས་གལ་ཉི་མ་བྱུང་།
 བ་དེ་ནི་ཆུང་གིས་ཁག་བསྐོངས་པ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་མངལ་ཆགས་པའི་

མཆན་ཉིད་ལ་མཛན་པར་མི་མཁས་པ་དག་ནི་བྱ་འཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་། །
 དེ་ཡང་སྒྲན་ཆ་བ་དང་རྩོ་བ་དང་། རྩོ་བ་ཚས་པ་ལས་ཁྲག་བསྐོངས་པ་ཉི་ཙེ་
 ཟུར་བྱང་བ་ན། མི་སྒྲན་པོ་ལ་ལ་དག་གིས་པ་འབྱུང་པོས་ཚས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་
 མོད་ཀྱི། ལུས་ཅན་མཛན་སྒྲུམ་ཏུ་མ་ཟུར་ཉེ་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ་འབྱུང་པོ་ཐ་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་གཟི་བརྗིད་དམ་མདངས་ཅམ་འཕྲོག་གི་ལུས་མཛན་སྒྲུམ་ཏུ་ཆད་་་་
 གསོན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྲག་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཆགས་པར་
 འཛིན་པ་ནི་འབྱུང་པོས་མ་ཚས་བཞིན་ཏུ་ཚས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
 བྱོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལེུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ། ལྷིས་པ་རུམ་ཏུ་ཆགས་པའི་རྟེན་ ལག་གི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པའི་ལེུ།

ལྷིས་པ་རུམ་ཏུ་ཆགས་པའི་རྟེན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་བརྟན་པའི་ལེུ་བཤད་་་
 བར་བྱོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བསྟར་ན་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཉེ་དེ་
 ཡང་གང་ཞེ་ན། མགོ་པོ་དང་དབྱང་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁྲོང་
 པ་དང་རྒྱག་མོ། རྒྱག་པོ་དེ་དག་གི་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མགོ་
 པོའི་ཉིང་ལག་ནི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཁྲོང་པའི་ཉིང་ལག་ནི་སྟིང་
 དང་ལྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དབྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལག་ནི་བྱ་མོ་དང་ལག་པ་
 ལ་སྟགས་པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ལག་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་དང་བུས་མོ་ལ་སྟང་
 པའོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཆང་བར་ཡོད་དེ། དེ་
 གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་དང་། མི་དང་། རྩ་དང་། ས་དང་ལཱོ། །

ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲོ་དང་། རེག་པ་དང་། གཟུགས་དང་། རྩ་
 དང་། སྤྱི་འདི་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟུང་། འདི་ཡང་ཇི་ཉུ་ཞེ་
 བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འག་མ་རེ་རེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 སྤྲོ་ལོ། །སྤྲོ་ལི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་དང་རེག་བྱའོ། །མའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་དང་རེག་བྱ་
 དང་གཟུགས་སོ། །ཆུའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་
 རྩ་ལོ། །སའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རྩ་དང་།
 སྤྱི་སྟེ་ལྷ་ཆར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོ་ལོ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མཆན་ཉིད་
 ནི་སྟོང་པའོ། །ལུས་ལ་སྤྲོ་གནས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རེག་པ་ཆར་བར་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱགས་བྱེན་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །མའི་ཁམས་ལུས་
 ལ་གནས་པས་ནི་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲོ་
 པའོ། །ཆུའི་ཁམས་ལུས་ལ་གནས་པས་ནི་ཆུའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་ཡོན་ཏན་
 དང་གཉེར་བའོ། །སའི་ཁམས་ལུས་ལ་ཡོད་པས་ནི་སྤྲོ་འི་དབང་པོ་དང་། སྤྲོ་
 ཡོན་ཏན་དང་། ལུས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ལ་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་
 རྩ་དང་། སྤྱི་དང་། ཀླང་དང་། གཞང་དང་། སྤྲོ་དང་། སྤྲོ་ལོ་དང་།
 མངལ་གྱི་གནས་དང་། མཆར་པ་དང་། མཆན་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་
 སྤྲོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། རྩ་ཆ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་།
 སྤྲོ་དང་། སྤྲོ་ལོ་ལ་སྟགས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོད་གང་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དང་། ཉ་དང་། སྤྲོ་ལོ་པོ་ཆེ་ལ་
 སྟགས་པ་འགྲོ་བ་དུག་དུ་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐས་གང་ལ་དགའ་བ་མ་བཀག་ཅིང་ཐས་པ་ལས་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་། ནད་

མེད་པ་དང་། ལྷོང་སྒྲུབ་དང་། གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་
 བས་ཀྱི་དངས་མ་ལས་ལུས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡང་བརྟན་ལས་
 བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་གྱིས་བརྟུང་པའི་མི་ནི་ཁོ་པ་བརྟན་ཡང་རྒྱང་པར་ལྟོང་། །
 ལྷོང་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་དང་། འཇིག་
 ཉིན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
 དགའ་བའོ། །རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་མང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 དང་། ཁོ་བག་ཅན་དང་། རྒྱལ་འཛམ་བུའ་དང་། དུག་དོག་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་
 བའོ། །ལྷན་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ནི་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཆེ་བ་དང་།
 འཇིགས་སྒྲིན་པ་དང་། མྱེད་པ་དང་། སེམས་གདུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ཐིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། ལུས་ལ་བགས་པ་རིམ་པ་བརྟན་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་རོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིམ་མ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཁག་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ཁམས་བརྟན་པོ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བགས་
 པ་རིམ་པ་རེ་རེ་སྒྲིལ་ཞྭ་དེ་དག་ཀྱང་བད་ཀན་དང་རྒྱས་པས་གཏོགས་པར་གནས་
 གོ། །

ཁམས་བརྟན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཁག་དང་། བད་ཀན་དང་།
 པོ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཁོང་ཀ་དང་། རྒྱང་དང་། གཅིན་དང་། བརྟན་
 པོ་དེ་དག་རྒྱང་དང་བཅས་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བལྟ་ཞྭ་དཔེར་ན་གིང་གི་སྒྲིང་
 པོ་བཞིན་ནོ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཁོང་ཀ་དང་མཁྲིས་པའི་པར་ན་མངལ་གྱི་གནས་
 ཡོད་དེ་བརྟུང་དུ་བཤད་དེ། ཁོང་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡང་སྒྲིང་དང་།
 རྒྱོ་བ་དང་། མཆེར་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། ཞན་ད་ཀ་དང་། མཁལ་མ་
 དང་། ལྟེ་བ་དང་། འན་པ་དང་། ལྷང་བའོ། །

སྒྲིག་གི་གནས་བརྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་དང་། ལྷོ་ཆོར་བའི་གནས་

དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། ལྷག་དང་། སྒྲིང་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེ་མོ་དང་།
ལྷ་རྩེ་དང་། མདངས་དང་། བཤང་བའི་ལམ་དང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གོ།

ལུས་ལ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་དྲ་བ་ལྟར་བྱམ་པ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་...
གང་ཞེ་ན་ཀྲང་པ་གཉིས་ལ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས། ལག་པ་གཉིས་ལ་རྩེ་བ་
ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས། མཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ནས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ལུས་
ལ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་དེ། མཁྱིམ་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དང་། ཀྲང་པ་
གཉིས་དང་། བོ་མཆན་གྱི་རྩེ་བ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེས་སྐྱེ་གསོལས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ།

ལུས་ལ་རྩུས་པ་བདུན་ཡོད་དེ། མགོ་པོ་ལ་ལྔ་དང་། རྩེ་དང་པོ་མཆན་
ལ་རེ་རེ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མཆན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བར་བཤད་དོ།

ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། མདུན་རྒྱུ་ནས་གཉིས་གཉིས་
ཉི་བཞིས་འཛིན་ཐག་དུ་བྱས་པའོ།

རྩས་པའི་ཆོགས་འདུས་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཡང་མོ་གཉིས་དང་། ལུས་མོ་
གཉིས་དང་། བཟ་བྲག་གཉིས་དང་། མཁྱིམ་མ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁྲང་
གཉིས་དང་། བྱ་མོ་གཉིས་དང་། མགོ་པོ་དང་། མཆུག་རྟོ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །
ལུས་ལ་གནད་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་གང་ཞེ་ན་མགོ་པོ་ལ་ལྔ་...
དང་། མཆུག་རྟོ་གཅིག་དང་། ཡང་མོ་གཉིས་དང་། ལུས་མོ་གཉིས་དང་།
བཟ་བྲག་གཉིས་དང་། མཁྱིམ་མ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁྲང་གཉིས་དང་། བྱ་
མོ་གཉིས་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ།

ལུས་ལ་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་དང་བཅས་པའི་རྩས་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་...
དོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ ཁོག་པ་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། མགོ་པོ་
ལ་བརྒྱའོ།

དང་སྐྱོད་ཐང་ལ་འབར་གྱི་བཞེད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་རྩས་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་ ཡོད་...
པར་བཞེད་དེ། ལུས་ལ་རྩས་པའི་ཆོགས་གཉིས་བརྒྱ་བཅུ་ཡོད་དོ། །ཡན་ལག་

བཞི་ལ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད། ཁྲིག་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དག། བཅ་ཚང་ཡན་ཆད་ལ་
བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཀྱིས་ནི་ཆོག་མ་ཉིས་
སྤྱོད་ཏུ་འདོད་དོ། །འདྲ་སྤྱོད་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ན་རེ་ཙམ་དང་རྒྱས་པ་དང་། ལ་
ཏུས་ཀྱི་གཟུངས་དང་གསུམ་ལ་ཉིས་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་དགྲུ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སུམ་བརྒྱ། བཅ་
ཚང་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱན་ཏུ། ཁྲིག་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཏུ་འོ། །ཤི་སྤྱོད་ཆད་ནི་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཞི་བརྒྱ། ཁྲིག་པ་ལ་དྲུག་ཏུ། བཅ་ཚང་
ཡན་ཆད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །འབྱུང་མེད་ལ་ཉི་ལྱམ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལ་
བརྒྱ། མོ་མཆན་ལ་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ལྱའོ། །

སྤྱོད་ལ་འབྱུང་བའི་ཙམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཙམ་བརྒྱན་
བརྒྱས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །ཟས་འཆུ་བའི་
དངས་མ་དང་། མདངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཙམ་སྤྱོད་པས་ནས
འཆུག་སྟེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེས་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་
ཀྱང་མཆོན་གྱིས་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུད་བ་ནི་ཙམ་འདི་མ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙམ་
ཆེན་པོ་བཞི་ནང་ན་ཡོད་དེ། དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུད་རོ། །དབྱུག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ནི་ཡན་
ལག་བཞི་ལ་ཙམ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་ལོ། །

ཀློང་པ་ལ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཆོན་གྱིས་དབྱུག་ཏུ་
མི་རྒྱུད་བ་ནི་ཀློང་པའི་གནས་གཉིས་སུ་གཉིས་གཉིས་དང་། བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་སུ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཏུ་ནི་མཆོན་གྱིས་རེག་ཏུ་ཡང་མི་རྒྱུད་སྟེ་
བསྐྱུང་རོ། །

ཅི་པ་ལོགས་གཉིས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུན་
ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཙམ་ཅི་པ་ལོགས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དེ་དེར་མཆོན་མི་

གདབ་པོ། །

ཟུང་གི་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་གཤམ་གཡོན་དུ་བྱས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུང་
བཞེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཙུང་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་མཆོན་གདབ་དུ་
མི་ཅུང་རོ། །སྒྲུབ་ཆོག་ལས་རི་ལྟར་ལྟོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ལྟེ་བ་
ལས་མར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་གཡོན་དུ་ཙུང་གཉིས་གཉིས་བྱས་པ་བཞེ་ཡོད་དེ།
དེ་དག་ལ་མཆོན་གདབ་དུ་མི་ཅུང་རོ། །

བྲང་ལ་ཙུང་བཞེ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་བཞེ་ནི་དབྱག་དུ་མི་
ཅུང་རྟེ། དེ་ལས་བྲང་རྒྱ་འཁྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཙུང་བ་ན་གནས་པའི་ཙུང་གཉིས་དང་སྟོང་
གི་དང་ཐད་བྲང་གི་དཀྱིལ་ན་གཤམ་གཡོན་དུ་བྱས་པའི་ཙུང་གཉིས་དང་སྒྲོག་ཀྱི་
ཙུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐད་ནས་བྲང་གཤམ་གཡོན་དུ་བྱས་པའི་ཙུང་གཉིས་དེ་ན་ཐམས་སོ། །

མཁྱིན་པ་ལ་ཙུང་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞེ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཙུང་བཅུ་དབྱག་ནི་དབྱག་དུ་
མི་ཅུང་རྟེ། སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་ཙུང་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་ཤོང་གཤམ་གཡོན་གྱི་ཙུང་
གཉིས་དང་། ལྟག་པའི་ཙུང་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་ཤོང་གི་སྟོང་གི་ཙུང་གཉིས་སྟེ་ཙུང་
གཤམ་གཡོན་ནས་བྲུང་བའི་ཙུང་བཞེ་བཞེསོ། །

འབྲམ་པ་ལ་ཙུང་བཅུ་དབྱག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱག་དུ་མི་ཅུང་བ་ནི་འབྲམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོམས་ན་ཙུང་ཏེ་ཏེ་ཡོད།

ལྟོ་ལ་ཡང་བཅུ་དབྱག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟོ་ལྷགས་ན་རྩ་ཆོར་བའི་ཙུང་གཉིས་
དང་། ལྟོ་ཙུང་མ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་གཉིས་ཏེ་བཞེ་པོ་དེ་དག་དབྱག་དུ་མི་
ཅུང་རོ། །

སྒྲུབ་ཙུང་ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞེ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དབྱག་དུ་མི་ཅུང་བ་ནི་གསུམ་
ཡོད་དེ། དྲི་ཆོར་བར་བྱེད་པའི་ཙུང་གཉིས་དང་། ཀན་དུ་འགྲོ་བའི་ཙུང་གཉིས་དང་
གསུམ་མོ། །

མིག་གཉིས་ལ་ཙུང་ལྟོ་བཅུ་ཙུང་ཡོད་དེ། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུགས་

པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་བྱུག་ཡོད་དེ། ཟུར་འབྲམ་
ལོགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་དང་། ལྷ་གོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་མིག་གི་བྱ་གཉིས་
ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་གོ། །

དབྱུག་པ་ལ་ཅ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་བྱུག་ཏེ་
མིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་དབྱུག་པའི་སྐྱ་མཆམས་འབྱེལ་པ་ན་ཅ་རེ་རེ་དང་། དབྱུག་
པའི་དབྱུག་སྐྱ་མཆམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཅ་བཞི་དང་ལྷ་གོང་ནས་དབྱུག་པའི་དབྱུག་
སུ་འགོ་པའི་ཅ་གཅིག་ལྟེ་བྱུག་ནོ། །

ན་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་སྐྱ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཅ་སྟོང་པ་རེ་རེའོ། །

ཟུར་འབྲམ་གཉིས་ཁ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱུག་
ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་ཟུར་འབྲམ་གྱི་མཆམས་སུ་འགོ་པའི་ཅ་རེ་རེའོ། །

མགོ་མོ་ལ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཆོན་གྱིས་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་
བཞི་བཞི་ལྟེ་སྟེ་དབྱེ་མཆམས་མཆོག་མ་ནས་སྐྱ་མོའི་སྟོང་ཏུ་འགོ་པའི་ཅ་ལྟ་...
ལས་དབྱུག་མ་དང་ལྷན་པ་གཡས་གཡོན་ནས་སྟོང་ཏུ་འགོ་པའི་ཅ་རེ་རེ་དང་སྐྱ་...
མོའི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཅ་གཅིག་ལྟེ། བཞི་མོ་དེ་དག་ནི་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་རྩ་། །
དེ་ལ་སྟགས་པ་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བའི་ཅ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབྱུག་པར་མི་བྱ་པའི་ཅ་ནི་ཅ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་.....
འབྲེལ་པའི་སྟོང་དང་། ཅ་མདུད་པར་འཆས་པའི་སྟོང་། ཅ་མིན་ཏུ་བྲ་བ་དང་།
ཅ་ཡོན་མོའི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་ན་གནས་པའི་ཅ་དང་། ཅས་
པའི་སྟོང་ན་གནས་པའི་ཅ་ལ་ཡང་དབྱུག་ཏུ་མི་རྒྱུ་བ་རྩ་། །

དེ་ལྟར་ཅ་བདུན་བརྒྱུ་བཤད་པ་ལས་ཅ་བཞིར་བཞོས་ཏེ་ཅ་བརྒྱ་བདུན་
ཅ་ཅ་ལྟེ་ནང་དུ་ནི་ཁྲག་འབའ་ཞིག་སྒྲོའོ། །བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་ལྟེ་ནང་དུ་ནི་
ལྷང་མཁྱིས་གཉིས་འབྲས་པ་སྒྲོའོ། །བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་ལྟེ་ནང་དུ་ནི་ལྷང་དང་

པད་ཀན་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གཞི་དེ་དག་ལེགས་པར་གནས་ན་
ནི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཏུ་འབྱུང་ན་ནི་ན་པ་དང་གནོད་པ་
ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཁག་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཅའི་རྟགས་ནི་དམར་ལ་
གནས་པའི་མདོག་དང་ལྗན་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རེས་འགའ་ནི་སྒྲིམ། རེས་འགའ་
ནི་ལ། བར་འགའ་ནི་སྒྲིང་། བར་འགའ་ནི་གང་སྟེ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་འགྱུལ་བའོ། །
མཁུས་པ་དང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རེས་འགའ་ན་ཞིང་ཆ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་ཁག་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མདོག་སྒྲིང་མེར་འདྲག་པོ། །པད་ཀན་
དང་ཁག་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཅའི་མདོག་ནི་དཀར་ལ་རྒྱུང་ཟད་དམར་བ་དང་།
སྒྲིམ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་རེག་ན་གང་པོ། །འདྲེས་པའི་ཅའི་རྟགས་ནི་མཚན་མ་
འཆོལ་བར་སྒྲུང་བའོ། །ནད་མེད་པའི་ཅའི་རྟགས་ནི་ཅ་མི་མཛོན་པ་དང་མཉམ་
པ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། དམར་པའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཁག་དང་
པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྟེ་བ་ནས་ཅ་སྒྲུབས་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་སྒྲིགས་བཞིར་བྲིས་པ་ཡོད་་་་
དེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ལྟེ་བ་ཅི་བས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་རི་ལྟར་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱར་ཆུ་ཀྱན་ཏུ་དྲངས་ནས། ས་པོན་འདྲེས་པ་དང་
འདྲ་བར་ལྟེ་བ་ལས་བྱེན་ཏུ་བཅུ། ཕྱར་ཏུ་བཅུ། གཡས་གཡོན་ཏུ་གཉིས་གཉིས་
སྒྲིམ་ནས་དེའི་རྒྱན་སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཀྱི་བྱ་དགུར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་
སྒྲིང་བྱ་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་དང་། ཁའི་བྱ་གཉིས་དང་།
བཀར་བའི་སྒྲིང་དང་། གཅིན་གྱི་སྒྲིང་དང་དགུའོ། །ལྟད་མེད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་སྟེ།
ཏུ་མ་གཉིས་དང་ཆུ་མཚན་འབྱུང་བའི་བྲག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་་་་
རོ། །

སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་གྱུ་བའི་ཅའི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་ཁོང་པའི་ནད་ཏུ་གྱུ་

པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་སྦྲང་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་དངས་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་སྦྲང་དང་། སྤྱི་མ་རྣམ་
གསུམ་གཅིན་དང་སྐུ་ཅ་དང་རྒྱལ་ལྷུང་བའི་རྒྱན་སྦྲང་དང་རྒྱལ་ལྷུང་བའི་རྒྱན་
སྦྲང་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །

ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྲོང་མ་དེ་དག་ནའང་.....
འཁྲུགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ། མཐུན་པ་བརྟེན་པ་
ལས་ནི་ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱན་སྦྲང་རམ་སྦྱངས་དེ་དག་གི་མདོག་ཀྱང་སྒྲིག་བྱངས་ལ་སྒྲིགས་པ་རང་...
རང་གི་མདོག་ལྟར་སྦྲང་རོ། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་
ནི་སྒྲིམ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་རོ། །རྒྱན་སྦྲང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
ཡང་གིང་གི་ལོ་མའི་ཅ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བར་བལྟོ། །

གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་སྦྲང་དེ་དག་.....
འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་དང་རྒྱུབ་བག་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ་དང་།
མཁུས་པ་དང་ཆ་བའི་ཟས་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་པ་དང་། བད་ཀའ་དང་སྦྱུམ་བག་ལྟན་
ཅིག་བརྟེན་པས་རང་རང་གི་རྒྱན་སྦྲང་འཁྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ནད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟན་ཅིག་སྦྱུད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
དེ་ལྟར་བལྟོ། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་རང་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་
དང་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་པ་ལས་རང་རང་གི་རྒྱན་སྦྲང་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་མཐུན་པ་བརྟེན་པས་སྦྲང་རྒྱན་སྦྲང་འཁྲུགས་པའི་.....
མཚན་མ་ནི་གཅིན་སྤྱི་ཞིང་འགགས་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཞིང་མང་དུ་བག་པའམ། ཐྱི་
ས་ཡང་དང་ཡང་ནི་འཁྲུ་ཞིང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱཏོ། །ཡང་ན་ཅ་མདུད་འཆས་པ་དང་། རང་རང་གི་
ལམ་སྦྲངས་ནས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་སོ། །

ཀྱི་ལྟར་བཟུང་ཅི་ཙམ་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་ལྟན་ལ་སྐྱབས་པ་...
འཕྲོ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་དུ་སྐྱོས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ལྟན་ལ་སྐྱབས་པ་...
པར་འཕྲོ་བའི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དང་མ་ལོ་སྐྱབས་པ་ཀྱང་པར་འཕྲོ་ལྟེ། དེས་
ལུས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱུས་པར་འཕྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱུས་ལྟར་དེ་དག་ལྟམ་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དེའི་རྟགས་ཤི་རེས་...
པར་འཆི་བའམ། ཡང་ན་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་། རྩོ་སྐྱོ་བ་
དང་། སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་ཚ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་།
བཞང་གཅི་འགགས་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་སྤང་བར་འཕྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་
རྟགས་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་དེའི་འཆོ་བ་ནི་མེ་ཆེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་སྐྱུས་པས་
གསོ་བའི་ལས་ལ་ཉམས་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་མ་བྱས་ན་ནི་རེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པར་མཚན་གྱི་ལས་བྱ་ལྟེ་མ་གསར་བ་གསོ་བའི་
ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཟས་འཆུ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཁྱིས་པ་འཆུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཀྱི་ལྟར་འཆུ་བ་ནི་མདའི་གནས་སུ་བལྟའོ། །དང་སྤང་སྐྱུན་གེས་ཀྱི་བྱ་ན་རེ་
ནད་གཞི་གསུམ་དང་ལུས་སྤངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གཉིས་དང་འདྲི་ན་མས་ཀྱི་དྲོད་...
ཀྱིས་ཁ་ཟས་འཆུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཟས་དེ་ཡང་སྤང་དང་མཁྱིས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སོ་བའི་ནད་དུ་འཆུ་བར་བྱེད་དོ། །དང་སྤང་སྐྱུན་ལ་འབར་ན་རེ་སོ་
བ་ནི་མཁྱིས་པ་འཆིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་བ་
དེ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ནས་ཚ་དང་སྐྱོ་བས་དང་། གཟུང་མདངས་
དང་འཕྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྡེའི་མེ་དང་། ཁམས་བདུན་པོ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱུས་པར་བྱེད་
དོ། །

གལ་ཏེ་ཟས་འཆུ་བའི་ལས་སོ་བའི་ནད་གྱི་མའི་སྐྱུ་བས་ཆུང་ན་ནི། དཔེར་
ན་སྐྱོ་གདན་བཅུག་ན་སྐྱུ་འཕྱུ་བྱུར་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་བ་ལྟག་སྐྱེ་མི་འཆུ་

བཅིན་ལ་ཅི་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་པའི་མེད་ཉེ་བས་ཆེན་གྱི་མ་ཞུ་པའི་མཉམ་འབྲེན་ཅིང་སྒྲིན་...
 ལ་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་མས་མས་ན་མོ་པའི་གནས་སུ་འཕྱོད་ཏེ། དེའི་མེ་
 ཏྲོད་ཀྱིས་འཇུ་མ་ནས་ན་ལོག་ཏུ་ཐལ་བུར་དུ་མ་ཞུ་བར་འཇུ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 མཁུས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་མོ་བའི་ཉམ་...
 ཆུང་ཞིང་ན་བར་འཇུར་རོ། །དེ་དག་སྟོབས་མཉམ་པ་ནི་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་འཇུར་རོ། །

དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་པོ་ཁ་ཟས་མོས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བའི་...
 ཆུང་གིས་ནང་དུ་མིད་ཅིང་ལོག་ཏུ་འཕུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མོ་པའི་ནང་དུ་
 ཐུན་པ་དང་། སྒྲིམ་དང་འབྲེམ་པས་རྒྱང་རྒྱང་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེའི་
 ལོག་ཏུ་མཁུས་པ་འཇུ་བྱེད་དེ་མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིང་གིས་སྟོབས་ཅན་...
 དུ་བྱས་ནས་ལོག་ཏུ་འབྲེན་ཏེ་འཇུ་ཞིང་ཆོས་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་མཉམ་
 སྒྲིང་ལ་འབྲས་འཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་རོ་ན་མ་དུག་གང་མོས་ཀྱང་ཅང་ཁོང་པའི་མེས་...
 འཇུ་བར་བྱེད་པ་ན། རོ་དང་པོ་དབྱ་བ་ཅན་བད་ཀན་དུ་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 རིམ་གྱིས་འཇུ་བ་ན་སྒྲིང་མོར་འཇུར་ཏེ་མཁུས་པར་འཇུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་
 ནས་འཕྱང་ཞིང་གང་དུ་འཇུ་ཞེ་ན་མ་ཞུ་བའི་གནས་ནས་བུར་ཞིང་ཞུ་བའི་གནས་
 ལྷ་ཐུན་པ་ན་ཁོང་པའི་མེས་སྒྲིན་ཅིང་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །

འཇུ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུན་པ་ན་གོང་བུར་འཇུར་
 ཞིང་རོ་ཆ་བར་འཇུར་རོ། །དེ་ནས་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མའི་
 ཡོན་ཏན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པས་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་པ་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་...
 ལུས་ལ་ཡོད་པར་རང་རང་གི་ཁམས་སུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱས་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་ལོག་ཏུ་དངས་མ་དང་ཆོགས་མ་གཉིས་སུ་འཇུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་མ་ལས་གང་དང་བ་དང་སྒྲ་བ་ནི་གཅིན་དུ་འཇུར་ལ། གང་

མ་ཞིང་ཆོགས་མ་ལས་བྱིས་པ་འབྱུང་རྒྱུ། །

དངས་མ་ལས་ནི་རང་གི་མེས་འཇུ་བར་བྱས་ནས་ལུས་བྱངས་ན་མ་པ་བདུན་
ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ། །དངས་མ་རང་གི་ཕྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་
བ་ནས་ག་དང་། ཆེ་ལ་དང་། རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། ལུ་ཆུ་ལྷི་བར་ཏུ་སྐྱེས་
བྱིས་འབྱུང་རྒྱུ། །

དེ་ལ་དངས་མ་ལ་ཚྭས་པ་ལུས་བྱངས་བདུན་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་དངས་མ་...
དང་སྒྲིགས་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེ། དངས་མ་དེ་དངས་མ་ལས་ནི་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ། །
དངས་མ་དེ་སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་བད་ཀན་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ། །ཁྲག་གི་དངས་མ་ལ་ནི་གས་
འབྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་མཁྲིས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །གཞི་དངས་མ་ལས་ནི་ཆེ་ལ་
ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་རྩ་མ་དང་། རྩ་ཐབས་དང་། བ་སྒྲུའི་ཁྱི་མ་
ན་མས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ། །ཆེ་ལ་བྱི་དངས་མ་ལས་ནི་རུས་པར་འབྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིགས་མ་
ལས་ནི་དབུ་བར་འབྱུང་རྒྱུ། །རུས་པ་དེ་དངས་མ་ལས་ནི་ཀླང་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ། །
སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་སྒྲ་དང་སྒྲ་མེན་མོར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཀླང་གི་དངས་མ་ལས་ནི་ལུ་ཆུ་
འབྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་བགས་པ་ལྷུ་མ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུ་ཆུ་
དངས་མ་ལས་ནི་ཡུར་འབྱུང་རྒྱུ། །སྒྲིགས་མ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞི་མ་དངས་སུ་
འབྱུང་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ལུས་བྱངས་བདུན་པར་དངས་མ་དང་སྒྲིགས་མ་གཉིས་སུ་
བཞུ་ཞེ། དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱུན་མི་ཅད་པར་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་བ་དཔྱད་པ་ཅིག་ན་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་གིས་ཐས་འཇུ་བའི་སྐྱེ་...
པ་དངས་མ་ནས་ལུ་ཆུ་ལྷི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ། །ཡང་པ་ཅིག་
ན་དེ་ཉིད་ཞག་ཏུ་ག་གིས་ལུ་ཆུ་ལྷི་བར་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་སྟེ། །ཡང་སྐྱེ་བ་
གཞན་དག་ན་དེ་སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་ལུ་ཆུ་ལྷི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བ་པས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་...
ཟེར་རྒྱུ། །

དེ་ཡང་ཐས་ཚུས་པས་དངས་མ་ལྟེན་དེ་ཐས་མ་གྲངས་ཐས་ལྟེ་ ལུས་འགྲུ་

མ་མེས་པས་བརྟམ་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཟས་ཚོས་
 བའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་ཙ་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཞོ་དང་ཨ་དང་
 བཅུད་ལ་སྐྱེགས་པས་འབྲལ་ཁུ་ཆུ་འཕེལ་པར་སྤང་སྟེ། ཇི་ལྟར་དུག་ཚས་པ་ལས་
 གཉིན་པོའི་སྒྲན་གྱིས་འབྲལ་བརྒྱག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་མལ་ཆེར་ནི་
 རྩ་ཙ་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲལ་སྟོན་པར་མཐོང་རྩོ། །
 ཟས་ཀྱི་དངས་མའི་རྒྱན་ཡིན་པ་དེའི་བྲུབ་བྱེད་ཅེས་བུ་བའི་རྒྱང་དེས་ལྷན་གཟམས་་་
 ཅད་དུ་ཤད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྲུབ་ཅིང་སྔན་པར་བྱེད་པའི་ལས་་་་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དངས་མ་ལ་སྐྱེགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱན་མ་རྩངས་པར་གྱུར་པ་ལས་་་
 བཅུད་དང་དེ་འབྲལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་ལས་ཡང་གཞོད་པར་་་་
 འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆུར་བབ་པ་ན་རྒྱང་གིས་འབབ་དུ་མི་སྒྲིབ་བ་
 དང་འབྲེལ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པའི་རྒྱན་བཅུད་དང་བཅས་པ་འགག་ཅིང་མ་
 རྩངས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནད་གཞི་གསུམ་ཡང་འཇུགས་ཤིང་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་དོ། །
 དེ་ལས་ཁམས་བདུན་གྱི་མའི་རྩྱད་དང་། འབྱུང་བ་ལྔའི་མེ་རྩྱད་དང་། ནང་ཁོལ་
 གྱི་མེ་རྩྱད་གསུམ་ལས་ཁ་ཟས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གྲོལ་མེ་རྩྱད་མཆོག་དུ་་་
 བཤད་དེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་བདུན་གྱི་མེ་རྩྱད་སྦྱེད་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ནང་གྲོལ་གྱི་མེ་རྩྱད་དམས་ན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་་་་
 བདུན་གྱི་མེ་རྩྱད་ཀྱང་འབྲི་ཞིང་འཕེལ་པར་མི་རུས་སོ། །

དེ་བས་ན་ནང་ཁོལ་གྱི་རྩྱད་ཡོད་ན་ཆེ་དང་སྟོབས་ལ་སྐྱེགས་པ་ཡོད་པས་་་
 དེའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་མེ་རྩྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
 ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་རབ་དུ་ཕན་པས་བསྐྱར་ཤིང་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱང་དེར་རང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་ནི་་་་
 མའི་རྩྱད་ཀྱང་སྟོམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གཞན་དུ་སྔང་ན་ནི་མའི་རྩྱད་མི

བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱང་དེས་མཁྱིས་པ་ཆེར་སྐར་ན་
 ཞི་མའི་རྟོད་རྣམས་ཆེས་པར་འཕྱར་རོ། །རྒྱང་དེས་བད་ཀན་ལ་སྐག་ན་ཞི་མའི་རྟོད་
 ཉམ་རྒྱང་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མའི་རྟོད་མཉམ་པ་དང་། མི་བཟད་པ་དང་།
 རྣམས་ཆེས་པ་དང་། ཉམ་རྒྱང་པ་ན་མ་པ་བཞིར་འཕྱར་གྱི། དེ་ཡང་ཟན་རན་པར་
 རྣམས་པ་ལེགས་པར་འཆུ་བ་ནི་མའི་རྟོད་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མའི་རྟོད་མི་བཟད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆུ་བ་དང་། རྒྱང་ལྷུང་རྣམས་ཀྱང་ལྷུན་
 རིང་པོ་ནས་གཞོད་འཆུའོ། །ཟས་ལྷི་པ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆུ་བ་ནི་
 རྣམས་ཆེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མའི་རྟོད་ཉམ་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཡང་པ་རྣམས་ན་
 ཡང་ལྷུན་རིང་པོ་ནས་འཆུ་ལ་ལྷུང་པར་དུ་ཁ་སྐྱུ་པ་དང་། བར་དུ་ཀྱག་ཟེར་བ་
 དང་། ལྷུ་མ་འཕྲུགས་པ་དང་། ལྷུ་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་ལྷི་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་མི་རྟོད་ཆ་བས་ཆེར་ཉམས་ན་ནི་སྐྱོན་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་མི་འཛོམ་། །
 གལ་ཏེ་མའི་རྟོད་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་ནི་ལྷན་རིང་དུ་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་ཅ་བ་
 ཞི་མའི་རྟོད་ཉམས་པ་ལས་འཕྱར་གྱི། མའི་རྟོད་ཉམས་ན་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པར་འཕྱར་རོ། །

ལྷི་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྣམས་ནི་ན་མ་པ་གསུམ་གྱི། ལྷན་ཅིག་ལྷིས་པ་དང་།
 གྲུས་ཀྱི་ལྷིས་པ་དང་། རྒྱར་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱར་རྣམས་ཀྱི་རང་
 པའི་ན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ལྷིས་པའི་རྣམས་ཆེས་བྱའོ། །ན་ཆོད་ཀྱི་བྱེ་
 བྱག་བྱིས་པ་དང་། ལང་ཆོ་ལ་སྐགས་པའི་རྣམས་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དགུན་ལ་
 སྐགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ་དུས་ཀྱི་རྣམས་ཆེས་བྱའོ། །སྐྱོ་
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོ་ཆོགས་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རོ་ཅ་
 བའི་ཆོ་ག་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱར་པའི་རྣམས་ཆེས་བྱའོ། །

ལུས་གང་དགོན་དུང་རྒྱ་རྒྱང་གི་རྒྱང་པའི་ལུས་ནི་ནད་རྒྱང་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལུས་གང་གི་དང་རྒྱ་མང་པའི་གནས་དེ་ནི་ནད་མང་དུ་སྦྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་

མཉམ་པ་ནི་རན་པ་ཡིན་པར་གྲོས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་ཀང་སྟེང་པ་གང་དང་། རིལ་སྟེང་པ་དོ་དང་།
ཞག་སྟེང་པ་གཟུང་དང་། གཅིན་སྟེང་པ་བཞི་དང་། མཁྱིམ་པ་སྟེང་པ་ལྟ་དང་།
བད་ཀན་སྟེང་པ་བྱུག་དང་། བྱེ་སྟེང་པ་བདུན་དང་། ཁག་སྟེང་པ་བརྒྱད་དང་།
དངས་མ་སྟེང་པ་དགུ་དང་། རྩ་སེར་སྟེང་པ་བཅུ་དང་། དངས་མ་ཁྲོར་པ་གང་
དང་། ལྷ་པ་ཁྲོར་པ་གང་དང་། ལྷ་ཆ་ཁྲོར་པ་གང་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔྱད་
དག་འཆད་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་ཁྱད་པར་བྱ་འོ་མ་སྟེང་པ་དོ་དང་ཁག་སྟེང་པ་
བཞིས་མང་པ་ཡོད་དོ། །སྟེང་པའི་ཆད་ནི་སང་གཉིས་ལ་ཁྲོར་གང་། སང་པའི་
ལ་སྟེང་པ་གང་རོ། །ཞོང་བྱ་སྟེང་པའི་ཆད་བརྟན་པ་དེ་དག་གིས་ནད་མེད་པ་
ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བཤད་ཀྱིས་ཁམས་མ་སྟེང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་། ཁག་དང་། བྱད་མེད་སྟེང་པའི་གནས་
སྐབས་དང་། བཟའ་བ་དང་། རྒྱུད་ལམ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་དེ་དག་རྒྱུན་
དང་བཅས་པས་བྱའི་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་བྱ་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱང་དང་།
མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྒྱང་
དང་བད་ཀན་དང་ལྟན་པ་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་ལྟན་པ་དང་། དེ་
གསུམ་འདུས་པ་དང་བདུན་ནོ། །ཞོང་མའི་ལྷ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་
ཅུང་ཞིག་ཆེ་ཅུང་བྱ་བྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པ་བརྟན་པས་རང་བཞིན་བདུན་པ་དེ་
ཡང་ཤས་ཆེ་ཅུང་བྱ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནད་
ཀྱི་གཞི་ཀླན་གྱི་ནང་ན་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུར་པ་དང་།
ལྷར་བྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུམ་ཆེ་བ་དང་། ནད་གཞི་གཞན་ན་མས་འཁྱུག་པར་
བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་དབང་བྱ་བྱུར་
པ་དང་། ནད་མང་པོའི་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱང་

འདི་སྟབས་ཆེ་ཞིང་བྱང་པར་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱང་གས་ཆེ་བ་ལས་བྱ་ཡང་རི་མཉེན་འཆོའི་བར་དུ་
རྒྱང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱིས་གཏོགས་བ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་དང་། ལྷན་མེར་ག་བྱེ་བ་དང་། རྩོད་བ་འདྲོད་ཅིང་གྲང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་
དང་། གཞན་ཡང་མས་བ་མི་བརྟན་བ་དང་། དན་བ་མི་བརྟན་བ་དང་། རྩོད་བ་
མི་བརྟན་བ་དང་། རྩོད་བ་མི་བརྟན་བ་དང་། མཇེའ་བ་མི་བརྟན་བ་དང་། ལྟ་བ་
མི་བརྟན་བ་དང་། འཕྱོད་བ་མི་བརྟན་བ་དང་། རྩོད་བ་མང་བ་དང་། བད་ཀན་
རྒྱང་བ་དང་། རྩོད་ཉུང་བ་དང་། ཆེ་ལྷུང་བ་དང་། གཉིད་རྒྱང་བ་དང་། རྩོད་
བའི་དུས་སྐབས་བཞེད་ངས་བ་དང་། ཆོག་ལྷགས་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་འཇམ་
མང་དུ་བྱ་བ་དང་། འཕྱིང་ཞིང་འཕྱོད་བ་དང་། ལྷུང་ལ་དགའ་བ་དང་། བཞད་
གད་ལ་དགའ་བ་དང་། སི་དུགས་གཤོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཕྱབ་མོ་ལ་
དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལན་མོ་དང་།
རྩོད་བ་འདྲོད་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྲིང་སྤྲོད་བ་དང་། འཕྱོད་བའི་ཆོ་ཆོགས་ལས་
སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། མི་བརྟན་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷུང་ལས་སྐྱལ་མི་རྒྱས་བ་དང་།
དམ་པའི་སྒྱུད་བ་དང་མི་ལྷན་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་བྱད་མཉེན་མི་ཆགས་བ་
དང་། བྱ་མང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མའི་མིག་རྒྱུབ་བ་
དང་། རྒྱལ་གྱིས་གང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷན་བ་དང་། མི་མཇེས་བ་དང་།
མི་གྲི་བའི་མིག་ལྟ་བྱ་དང་། མིག་བྱེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལྷག་བ་དང་། གྲིང་གི་
ལྷེད་དང་། སིང་ཆེ་མོ་ལ་འཇེག་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་མི་བ་དང་།
ལངས་སྒྱུད་རྒྱང་བ་དང་། མེར་སྐྱེ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱེད་ས་བ་དང་། ཀླུ་བ་དང་།
ཕྱིན་ཉིང་རྒྱས་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་སྒྱུད་བ་གཞུགས་དང་སྐྱེའི་རང་
བཞིན་མཐུན་ན་ཡང་། རྒྱང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཕྱི་
དང་། ལ་དང་། ར་མོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཕྱི་བ་དང་། ཁ་དང་། དེ་

ནམས་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི་རྒྱང་གི་དྲགས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཁྱིམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མིའི་མཚན་ཉིད་དྲང་སྤྱང་གི་ཐང་ལ་.....
འཕར་གྱིས་བཤད་པ་མཁྱིམ་པ་ཉིད་མེ་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་མེ་ལས་མཁྱིམ་པ་
འབྱུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཁྲག་གི་སྒྲིགས་མ་དག་ཡིན་པས་ན་མཁྱིམ་པའོ། །

དེ་ལ་མཁྱིམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་།
མདོག་མེར་སྐྱར་འདྲག་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་བ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀྱང་བ་
དང་། གདོང་དམར་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། མིག་མེར་
བ་དང་། སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ཉུང་བ་དང་། སྐྱ་མེར་སྐྱར་འདྲག་པ་དང་། ཐུང་བ་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཐུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོད་ལས་
བཟང་བ་དང་། གཙང་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་ལ་སྒྱིང་བཅེ་བ་དང་།
ལྷག་པ་དང་། བབ་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་སྐྱ་
འོངས་ན་དག་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཆོགས་མཚམས་གྱི་ག་
འཇམ་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལུ་ཆུ་ཉུང་ཞིང་འདྲོད་
པ་རྒྱང་བ་དང་། གཉིར་མ་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
མཚོང་བ་ཉམས་མི་གསལ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ཁ་བ་
དང་། བྱང་བའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། རུལ་ཆེ་
བ་དང་། སྤི་མན་མ་བ་དང་། བཤང་གཅི་མང་བ་དང་། སྒོ་བ་དང་། བཟའ་
བ་དང་། བརྟུང་བ་ལ་ཐུག་དོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལས་གྱི་ནང་དུ་དོང་
ཀའི་མེ་དོག་དང་། སྤང་བ་ལ་གདི་མེ་དོག་དང་། ཐུགས་མེས་ཆོག་པ་མཚོང་བ་
དང་། སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་། སྒོག་འགྲུ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་མེ་མཚོང་བ་
མི་བ་དང་། མཁྱིམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ནི་མིག་སྤང་བ་དང་། སེར་བ་དང་།
གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་མ་སྤང་བ་ཅིང་ཉུང་བ་དང་། བྱང་བ་ལ་དགའ་བ་
དང་། ཆང་འཕྱང་བ་དང་། སྒོས་པའི་དུས་སུ་མིག་དམར་པོར་གྱུར་བ་དང་།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་དང་དམར་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ནི་རན་པར་
 འཆོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བས་ཀྱང་རན་པར་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། ལྷག་
 བསལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་དང་། དེད་དང་། རླུ་
 དང་། ཕྱི་ལ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་གཞུགས་དང་། མཉེ་
 དང་། ལྷོད་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་ན་མཁྱིམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ནི་ཆུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དུས་པའི་ཆོགས་
 མི་མངོན་པ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། ཆོགས་འབྲེལ་བ་དང་། བཞེས་པ་དང་།
 ལྷོ་མ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་བསལ་བ་དང་། ཆད་པ་དང་། འདི་
 ན་མས་བཞོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་
 དང་། དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཏུ་ཁྱེད་དང་། དུར་བ་དང་།
 འདམ་བུའི་ལྷ་ལྟ་དང་། མཚོན་དང་། གི་ལང་དང་། བསྐྱེད་དང་། གཞེར་
 དང་། དེ་དག་གི་མདོག་གང་ཡང་རྩང་བར་སྤང་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ལག་རང་གཉིས་ལ་འཕྱང་བ་དང་། བར་རྒྱས་ཤིང་ཡངས་པ་དང་། དབུལ་བའི་
 དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མཁུག་ཅིང་མདོག་སྒྲོ་བ་དང་། ལུས་རྩལ་བ་དང་། ལུས་
 ག་སྒྲུ་མས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། ལུས་མཛེས་
 པ་དང་། མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་དང་། ལུ་ཆ་དང་། བྱ་ཆ་མང་བ་དང་། གཡོག་
 འཁོར་མང་བ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོག་འཇམ་པོར་སྒྲོ་བ་དང་།
 དབ་ལྟ་བུ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེམས་ལ་དམ་ཏུ་འཇིན་ཅིང་འཕུལ་མི་སྒྲོ་བ་...
 དང་། ལྷང་པོ་ཆའི་མཚོག་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོས་སྒྲོ་བ་དང་། འབྲུག་གི་
 ལྷ་དང་། ལྷ་མཚོ་ཆེད་པོ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སང་གའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
 དང་། དན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་མཚན་པར་བརྟོན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཕྱིས་
 བའི་གནས་སུ་ཡང་གས་རྩང་བ་ཏུ་བ་དང་། ལྷོ་འདུན་རྩང་བ་དང་། བས་ཁ་

བ་དང་། བཟ་བ་དང་། མ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་པ་དང་། རྩ་བ་ཅ
 མཆ་མཁུ་རྩ་བམ་དང་ལྟ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ཡངས་ཤིང་སྒྲུལ་ལ་དབྱུག་
 སིང་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཤིན་རྒྱ་དཀར་བ་དང་། རྩ་མ་གཞན་གྱི་ཅིང་མཐུག་
 པ་དང་། མཉམ་གསལ་ཅུང་བ་དང་། རྩ་སིང་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུང་རྩ་བ་ཅ་མ་
 ཞིང་འཕུང་བ་དང་། འདྲི་དཔ་ཅུང་བ་དང་། མ་སིང་བ་དང་། རྩ་མང་བ་
 དང་། ཐག་སིང་པོ་ལ་རྩ་འཕུག་པ་དང་། རྩ་གཉིང་མེ་བ་དང་། དད་པ་མེ་
 བ་དང་། རྩ་མཐ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲུ་མེ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་།
 རང་རྩ་ལ་བཟང་བ་དང་། གཉིད་མེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སིང་བ་དང་།
 བུམ་པ་གཞོ་བ་དང་། བསམ་པ་དྲང་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། གཟུགས་བཟང་
 བ་དང་། རྩ་མ་ཤིས་པ་དང་། རྩ་མ་ལ་གྲུག་པ་དང་། རྩ་མ་ཉི་ལ་དང་།
 མཐོང་བ་བརྟན་པ་དང་། རྩ་མ་རྩ་རྩ་མེ་བ་དང་། རྩ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཉི་ལ་དང་།
 རྩ་མ་མཐའ་ལ་བྱ་མང་པོ་ལྟར་བརྒྱུ་པ་འཕྱར་བ་དང་། མཐོང་
 དང་རྩ་མཐོང་བ་དང་། མངས་པ་དང་། དག་པོ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྩ་
 ལྟ་དང་། རྩ་མཐའ་ལྟར་དང་། རང་པ་དང་། རྩ་པོ་མེ་མཐོག་དང་།
 མིང་གི་དང་། རྩ་དང་། རྩ་མཐོག་དང་། རྩ་མཐོག་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་
 བདེ་གན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲ་ཤིས་པར་བུམ་།

བཞིན་ནི་ཐུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་སྟེ་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལོ། །ལྷན་པ་དང་
འདུམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་གོང་མ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །

དེ་ལ་ན་ཚད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། བར་མ་དང་།
གན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བར་དུ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལས་ལོ་
བརྒྱན་ཅུ་ལྷེ་བར་དུ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། གཟི་
བརྗེད་ལ་སྐྱབས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་སོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་གན་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ལུས་རྒྱངས་ལ་སྐྱབས་པ་ཟད་ཅིན་པའི་དུས་སོ། །

སྐྱུས་བྱ་གང་གི་ལུས་ཁྲ་ཕྱིད་དང་བཞི་པའི་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་རིང་བ་
ལ་སྐྱབས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་སྐྱར་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བ་སྐྱ་མང་བ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་དང་།
བ་སྐྱ་དཀར་བ་དང་། ཡང་ན་གནག་པ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། རིང་ཆེས་པ་དང་།
གནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་སྐྱས་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། དེ་ན་མས་དང་ལྷན་ན་ཆེ་
ཐུང་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱད་དེ། སྐྱུས་བྱ་གང་གི་སྐྱ་སྐྱམ་པ་དང་། འཇམ་པ་
དང་། སྐྱ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་སྐྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་སྐྱའི་
ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱ་མཆམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོ་
ཞིང་ཐུར་འབྲམ་གཉིས་དམའ་བ་དང་སྐྱ་བ་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་དུ་བཟང་་་་་་་་
རོ། །སྐྱུས་བྱའི་ན་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིང་ཆུང་ལ་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། མཐོན་
དམན་ལེགས་པར་འབྲེས་ཤིང་གས་རྒྱས་པ་དང་། ན་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །
མིག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། ཇི་མ་བར་མ་ཆད་
ཅིང་རྒྱག་པ་ལོ། །སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱ་གཟེང་མཐོ་བ་དང་། དབུགས་ཆེར་འབྱུང་
བ་དང་། མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །མཆུང་ཡོན་ཏན་ནི་མི་
འབྱུང་བ་དང་དམར་བའོ། །འབྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲམ་པ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་
པ་དང་། ཁ་ཡངས་པ་དང་། སྐྱ་ཕྱགས་བཟང་བ་དང་། མདོག་སྐྱམ་ལ་འཛེས་

བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དཀར་བ་དང་མཉམ་པོ། །ཆེ་ལོན་ཏན་ནི་ཆེ་
 དམར་བ་དང་། སྤུང་བ་དང་། སྤང་བོ། །ཀོ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཅིག་ཆེན་གྱིས་
 པོ། །མཁྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རིང་ཞིང་རྒྱུ་ལ་དྲུང་ལྟ་བུ། །དབྱང་མགོ་རྒྱུ་
 ལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པོ། །ལྟེ་བ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། ལྟེ་བ་དབྱས་ཟབ་ཅིང་
 མཐའ་མཐོ་བོ། །ཀར་པ་དང་ལག་པའི་སེན་མའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤུང་བ་དང་།
 དམར་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཟངས་མདོག་འདྲ་བ་དང་། ག་
 དང་འབྱར་བ་དང་། སྤང་མ་རིང་ལ་མཚམས་འབྱར་ཞིང་ལྷག་པ་མི་མདོན་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་མདོན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ཆོག་པ་
 ཡུང་མི་སྤང་བོ། །སྤང་བྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྟན་པ་དང་རིང་བོ། །ལུས་བྱི་མདོག་
 རྒྱུ་པ་དང་། གཅི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་མེ་
 བ་དང་། མཐའ་པར་ལྷུང་ཡུང་སྤྱི་མི་འབྱུར་བོ། །དེ་ལ་བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་
 བད་མེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ལུས་པོང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
 བརྟན་བཅས་ལ་མཁས་ཤིང་དག་མཚན་འཕེལ་བ་ལྟ་ནི་རིང་ལྷུང་ཞིང་གཤིན་པའི་
 ལོ་རྟག་ལྟ་བུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པའི་ལུས་བྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་བྱ་ནི་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་
 དང་། དབང་ལྷག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་རིང་དུ་ལྡན་པར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལས་ལུས་བྱང་ས་བདུན་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་ས་དང་བརྒྱད་ནི་ལུས་བྱི་སྤྱིང་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་མེ་ཆུང་བརྟན་པ་ནི་ལུས་བྱང་ས་དང་ས་པ་དང་སྤྱིང་
 སྤྱིང་ས་བྱི་པར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འག་མ་སྤྱིང་མེ་བཞིན་པར་གཤིས་པར་
 བུམ་པོ། །ལུས་བྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་བྱ་ནི་
 རྟག་གི་ཐ་ས་ལྷུང་བརྒྱར་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་དང་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དྲི་བའི་འོས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་བྱི་སྤྱིང་པ་ལྟེན་པ་ལྟོན་པ་
 དང་། སྤྱིང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་བརྟན་པར་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་

སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ གཞི་ཆེ་བ་ནི་རྟུག་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རྟུ་ལ་དང་ལྷན་པ་
གཉིས་ཀྱི་གས་ཆེ་བའི་མི་ནི་བདེ་སྟག་འབྲེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲིང་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
བདེན་པ་དང་། ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། བྱས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲིང་བྱ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་དང་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་
ལུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལུ་

ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ལུ་བཞད་པར་བྱའོ། །
མིའི་ལུས་ལ་གནད་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དེ། བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལག་ངར་གཉིས་
ཏེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གནད་བཅུ་གཅིག་དང་། རྩ་བ་ལ་གནད་གསུམ་དང་།
བར་ལ་གནད་དགུ་དང་། རྩུབ་ལ་གནད་བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་ཆོང་ཡན་ཆད་ལ་
གནད་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནོ། ། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟན་པ་དག་འདི་སྟན་འཆད་དོ། །

ཀྱང་པའི་མཐོལ་གུང་མའི་བྱང་ཐད་ཀྱི་དབུས་ན་མཐོལ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོན་ལ་སྐྱབས་པ་སྟག་ན་དེ་ནི་སྟག་བསུལ་དང་བཅས་
གིང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱང་པའི་མཐོལ་ཐོང་དང་། མཐུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོན་གྱིས་སྟག་ན་ཨ་སྒྲེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་
འཆི་བ་སྟོན་དོ། །

གོང་མའི་གནད་ལས་ཡར་སོར་གཉིས་བཅའ་བར་པའི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོན་གྱིས་སྟག་ན་ལུས་འདར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །

ཡོང་མཆོད་ཆོག་གི་འོག་ན་པིར་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ་
དེར་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་ན་སྒྲུབ་ཞིང་ནད་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀར་པ་དང་བྱིན་པའི་ཆོག་མཐོང་ན་ཡོང་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་ན་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། བཟླ་རིངས་པ་དང་། ནད་
སྦྱི་བར་བྱེད་དོ། །

བྱིན་པའི་དབུས་རྟིང་པ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་བཅའ་བར་དབང་པོའི་ཚུ་སྐྱེ་
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་འཆི་བར་བྱེད་
དོ། །

བྱིན་པ་དང་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕུས་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་ན་གཤམ་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕུས་མཆོད་ཡོང་བུ་ནས་ཡང་བཟླ་བྲག་སར་སོར་གསུམ་བཅའ་བར་མ་གྲི་ལྟ་
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་ན་བཟླ་རིངས་པ་དང་སྒྲུབ་བར་
བྱེད་དོ། །

བཟླའི་དབུས་ན་ལྷ་རྩ་བ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་གྱིས་
ཕྱག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་བཟླ་སྐམ་པར་བྱེད་དོ། །

བཟླའི་གོང་བཟླ་བྲག་གི་འོག་ཆོག་མཐོང་ན་མིག་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་ན་ཁྲག་ཟད་ནས་ཟླ་བ་བྱེད་གྱིས་འཆི་
བར་སྒྲོན་དོ། །

བཟླ་བྲག་དང་རྒྱུག་པའི་བར་ན་པི་ར་པམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེར་མཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་ན་བྱ་བ་མེད་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལྟ་
རོ། །ཀར་བྲག་ཅིག་གོས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དབུག་ཟུག་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གནད་དུ་བལྟ་སྟེ། ཡོང་མོ་དང་
མཁྱིམ་མར་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་ཕུས་མོར་མཐུན་པ་དང་། བྱིན་པའི་

དབུས་དང་ལག་ངར་གྱི་དབུས་སུ་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བི་ཏ་པ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། མིག་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་
བ་དང་འདྲ་བར་མཆན་ཁྲུང་ནང་མཆན་མས་ན་ཡང་མཆན་ཁྲུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ ་
བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་དབྱང་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་དེ། དེ
ལ་སྐབས་པ་ཤོད་དུ་བཤད་བའི་ཤོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནད་ཡོད་བའི་ས་དང་སྒྲིབ་་་
འདྲ་བར་ཡོད་པས་ཅི་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

སྒྱ་བའི་གནད་གསུམ་ལ་རྒྱ་མ་སྒྲིམ་པོ་གཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་ཉེ་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་ཕྱི་ས་དང་རྒྱང་འགྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་་་་
འཛིན། །

ལྷང་པ་གཞུ་ལྟར་ཡོ་བ་ཤི་རྒྱང་ཞིང་ཐག་ཉུང་བ་ཐུར་དུ་བལྟས་པའི་སྒྱ་
གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆུ་སྐྱེའི་གནད་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་རྟེན་པའི་དབུས་ན་ཡོད་པས་
དེ་ལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་ན་དེ་མ་ཐག་སྒྲིག་འདྲར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལྟ་དེའུ་
འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེའི་མཚན་གྱིས་བྱ་དགོས་ན་ཡང་ཆུ་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ནི་
ཁྲད་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཤམ་དེ་དེར་མཚན་གྱིས་ཐོག་ན་ནི་འབྲལ་དུ་་་
འཛིན། །རྒྱ་ལྟ་དེའུ་འབྱེན་པའི་ཆད་བསྐྱར་བའི་སར་ཐོག་ན་ཡང་གིན་དུ་འཆོ་
དགའ་ཉི། ཆུ་སྐྱེའི་གཅིན་རྟག་དུ་འཛག་པར་བཤད་དོ། །

ལུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་མ་ལྷ་བའི་དབུས་ན་ཅ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གནས་ཉི་་་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་ཐོག་ན་འབྲལ་འཛི་བར་བྱེད་
དོ། །

ཐོ་བའི་ཁ་ན་རྩལ་དང་། ལུན་པ་དང་སྒྱིང་སྒྲིབས་རྟེན་པའི་གནས་སྒྱིང་
ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱང་གི་འག་སྒྱ་བའི་ཤོད་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་
དབུས་ན་གནས་སོ། །རྩལ་སྐྱེའི་ལས་ཤོད་འོག་དུ་སྐྱེའི་གཉིས་པཅལ་བ་ན་རྩལ་མའི་
ཅ་རོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བར་མཚན་གྱིས་

ཡོག་ན་ཁྲག་དང་བད་ཀན་རྩོལ་བའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

བྱང་གི་རིས་ན་ཨ་པ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་པ་
དོ། དེར་མཚན་གྱིས་ཡོག་ན་རྩོལ་བ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་ལྷན་པ་དང་། དཔུགས་མི་
བདེ་བས་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

བྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་གནད་གཉིས་བྱང་ཐད་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་གི་
རིས་གཉིས་ན་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ། བ་ལ་བ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་ཡོག་ན་རྩོལ་བའི་ནང་དུ་ཁྲག་གིས་གང་ཞིང་དེ་ཉིད་ན་ག་
དུ་ཐུར་ཉེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་རིས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཐུར་གྱི་ན་བ། རྒྱབ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གོང་
ན་ཀ་ཉི་ཀ་ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སུ་མཚན་ཡོག་ན་
སྒྲིས་བྱ་དེ་ཁྲག་ཐད་ཅིང་སྒྱུ་ཐོར་འཐུར་ལ་མདོག་མདངས་ཉམས་ཤིང་འཆི་བར་
འཐུར་རོ། །

སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་རིས་གཉིས་ཀློང་པའི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀྱི་མཚམས་ན་ཀུ་ཀུན་ད་་་
ར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་ཡོག་ན་ལྷས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
ཉམས་ཤིང་རོ་སྒྲད་འཆལ་བ་དང་། ཆོར་བ་མེད་པར་འཐུར་རོ། །

རྩ་ཐུར་གཉིས་ཀྱི་ན་བའི་གོང་ཆིབ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཀློང་པའི་ག་ལ་
ཡོགས་པའི་ནང་ན་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་རྩས་པ་སྒྱི་བ་
ན་གནས་ལ་དེར་མཚན་གྱིས་ཡོག་ན་རོ་སྒྲད་སྒྲངས་ཤིང་ལྷས་ཉམ་རྒྱུད་ལ་འཆི་བར་
བྱེད་དོ། །

ཆིབ་མའི་འོག་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀློང་པའི་གཡས་གཡོན་་་་
གཉིས་ན་ཐད་ཀ་དང་པོ་དང་། ཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆིབ་ལྷགས་ཀྱི་མཚམས་
ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་ཡོག་ན་རྩོལ་བ་ཁྲག་གིས་གང་
ཞིང་འཆི་བར་འཐུར་རོ། །

ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་པའི་བྲང་ཐད་ཀྱི་བྱུང་ཀྱི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ཉིས་ན་
བརྟེན་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་
ཁག་ཐད་ནས་འཆི་པར་བྱེད་དོ། །

དཔུང་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་རིས་གཉིས་ན་ཡན་ས་ཡོ་པ་ལ་
ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་དཔུང་པ་སྐམ་ཞིང་ཆོར་
བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

མཁྱིན་པའི་རིས་གཉིས་དང་དཔུང་མཁོ་དང་ཐུག་པར་འབྲེལ་བའི་དབུས་ན་
ཐུག་པའི་གནད་ཅིས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་ལག་པར་འཇུག་ཏེ་
བརྒྱུད་བསྐྱམས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

མིད་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཞི་
པོ་དེ་དག་གནད་ཏུ་བལྟ་སྟེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་སྐད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རོ་མི་ཆོར་པར་འགྱུར་རོ། །མིད་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱེ་དང་སྒར་
འཕྲུ་པའི་ཅ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མ་ཉི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅ་འི་གནད་ཡིན་ཏེ།
དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་དེ་མ་ཐག་སྟག་འཆོམས་པའོ། །

མཁོ་དང་མཁྱིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རིས་ན་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་འེ་
ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་ཐོག་ན་ཉལ་ཏུ་མཁོ་འདར་པར་འགྱུར་རོ། །

ན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བྲང་ཐད་ན་བྱི་བྱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཅ་མཐོ་དམན་
ཏུ་འདྲག་པའི་གནད་འེ་འེ་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་ཐོས་པ་ཉམས་ཏེ་
འོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིའི་མཁ་ན་ན་པའི་རིས་གཉིས་ཐུ་ཞུགས་ཏེ་མཁྱིན་པའི་ནང་ཏུ་འབྲེལ་
བའི་ཅ་དེ་བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་མཆོད་བྱིས་ཐོག་ན་འི་
མི་ཆོར་པར་བྱེད་དོ། །

མིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་མེད་མའི་མཆུག་གི་མཐའ་ན་མིག་པར་ལྟེན་ཞེས་པ་པོ་...
གནད་རེ་རེ་དང་། མེད་མའི་རྟེན་གཤིང་ལྟར་འདུག་པའི་ནང་ན་འབྱེད་པ་ཞེས་
པ་པོ་གནད་གཉིས་ཏེ་བཞི་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་ན་ཡོང་བར་...
འགྱུར་རོ། །

དཔལ་པོའི་མཐའ་ན་པ་དང་ཉི་པ་ན་ལྟར་འབྲམ་ཞེས་པ་པོ་གནད་རེ་...
རེ་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་སྟགས་ན་འབྲམ་དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

ལྟར་འབྲམ་གྱི་གོང་སྐྱོ་མཚམས་ན་ལྟར་ལྟེ་པ་ཞེས་པ་པོའི་གནད་རེ་རེ་...
དང་། མེད་མའི་དཔལ་ན་སྟགས་ལྟེ་ཞེས་པ་པོའི་གནད་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེར་
མཚན་གྱིས་སྟགས་ལྟག་ཏུ་མ་ལྟར་ལྟེ་རང་མེད་ནས་ལྟར་བ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་...
ལ། ལྟག་ཏུ་ལྟར་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་འཆི་རོ། །

ལྟེ་དང་། མིག་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྟེ་དང་། དེ་བཞིའི་ཅུ་ལྟར་
སྟངས་ནི་ཁོའི་ནང་ཀན་གྱི་སྟགས་སྟེ་འདུག་ཏེ་བཞི་པ་དེ་དང་འབྲམ་པའི་གནད་...
སྟམ་མཐོ་ཞེས་པ་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་མས་ལ་མཚན་གྱིས་སྟགས་ན་འབྲམ་ཆེའི་མཐའ་
གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོའི་སྟངས་པ་ལ་ཐད་ཀ་དང་ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལྟེ་ཡོད་དེ། དེ་
ན་མས་ལྟར་སྐྱོ་མཚམས་ཞེས་པ་པོའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཚན་གྱིས་སྟགས་
མཐོ་འཁོར་བ་དང་། ལྟེ་དང་། དཔལ་པོའི་མཐའ་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྟར་པོའི་རྟེན་སྟགས་སྟེ་འབྱེད་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ནང་ན་...
བདག་པོ་ཞེས་པ་པོའི་གནད་ཡོད་དེ། དེར་མཚན་གྱིས་སྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་སྟགས་
འཆི་མས་པར་བྱེད་དོ། །

ལུས་ཀྱི་གནད་ལྟེ་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དུ་མནན་ན་མེ་པོར་པར་ན་ཆིང་...
འགྲལ་བ་དང་། ལྟག་པར་ལྟར་པཅས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་དེ་ཡང་གནད་ཡིན་
པར་བལྟ་རོ། །

གཞན་ཡང་ཤ་དང་། ཅུས་པ་དང་། ལྷུས་པ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་དང་།
ཅ་དང་། ཆོགས་དང་། འདི་དག་རང་གི་མཚམས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་
ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མཚན་ལ་སྐྱབས་པས་ཐོག་ན་བྱུང་བར་དུ་སྐྱབས་ལགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གང་དུ་གནད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་པལ་ཆེར་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཤ་ལ་་་
སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་ནམ་པ་དུག་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་
ཅས་བྱ་བ་ནི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་མཉམ་སྟེ་གཅིག་པར་འདོད་་་་
དོ། །

ནམ་པ་དུག་དུ་བརྟག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤ་ལ་གནས་པའི་གནད་བཅུ་སྟེ།
དབང་པོའི་རྒྱ་སྐྱབས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། ཀང་མཐིལ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་གནད་བཞི་དང་། རྒྱ་མའི་ཅ་བ་རོ་རྟི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་གཉིས་ཏེ་
བཅུ་འོ། །

ཅུས་པ་ལ་གནད་བརྒྱུད་དེ། ལྷུས་འབྲམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་།
ཀ་དེ་ཏ་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། བྱ་ཏམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་
གཉིས་དང་། ཨན་ས་ཨོ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་སོ། །

རྒྱས་པའི་གནད་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་
དང་། དེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་དང་། དེར་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
དང་། མིག་ཟུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
དང་། ལྷུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། ལྷུང་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་
གཉིས་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་གོ། །

ཅ་ཆེན་པོའི་གནད་དགུ་སྟེ། གཞང་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཅིག་དང་། ཨ་
པ་སྐྱབས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་དང་། དེ་དུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་གཉིས་
དང་། ལྷུས་མདོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་བཞི་འོ། །

ཅ་ལ་གནད་སྐྱུ་ཅ་པ་བདུན་མཆིས་ཏེ། ཅ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 དང་། མ་གྲི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་བརྒྱད་དང་། སྤོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 དང་། མ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཉིས་
 དང་། གདེངས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་གཉིས་
 དང་། ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་གཉིས་དང་། ལྷེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་གཅིག་
 དང་། ཅི་པ་ལོགས་ཀྱི་མཆན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་མ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་དང་། ཨ་ལ་པོ་ཞི་གནད་གཉིས་དང་། བ་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་
 གཉིས་དང་། ལྷར་པ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་གཉིས་དང་། ལོ་ཉི་ཏ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞི་གནད་བཞི་ལོ། །

ཆོགས་ལ་གནད་ཉི་ཤུ་བརྟེན་ཏེ། འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་གཉིས་
 དང་། ཀྱ་ཀྱན་ད་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། སྤྱ་མཆན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྔ་དང་།
 ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་དང་། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷས་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཆེན་པ་གཞན་དག་ན་རེ། ལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་གནད་དང་། ལྷས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཞི་གནད་དང་། གཞང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། མཆན་ཁུང་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། བི་རི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། བི་དུ་ར་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། ལྷས་མ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། ཅ་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་
 གནད་རྣམས་དང་། ཨ་པ་སྤྱུ་མ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནད་དང་། མིག་ལྷག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཞི་གནད་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞི་གནད་རྣམས་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 པ་ལོང་དུ་སྤོས་པ་ཞི་གནད་དེ་དག་གང་ཡང་རྩང་བ་ལ་མཆོན་གྱིས་ལོག་པར་རུས་
 ན། ཏྲག་དུ་ལྷན་མི་ཆད་པར་ལ་བཀྲུས་པ་འབྲ་བ་ཞི་ཆུ་མིན་དུ་སྤོས་པ་འཛག་ཅིང་
 ལྷས་ལ་སྤོ་བཅེང་པར་ལྷར་པ་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་ལྷར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་་་

མཐུ་ཕྱེག་པའི་གནད་དང་། ཅི་པ་ལོགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་གནད་དང་། ཀ་དེ་ཏ་
ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་གནད་དང་། ལུ་མའི་ཅའི་གནད་
དང་། དབང་པོའི་ཆུ་མོའི་གནད་དང་། སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། ཨ་
པ་ལའི་གནད་དང་། ཅ་ཆེན་པོའི་གནད་དང་། ཉི་ཏམ་པའི་གནད་དང་། ལྷ་
ན་རོ་ཉི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ནམས་སྟེ། །

གནད་གསུམ་པོ་ལྟར་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
དང་གསུམ་ནི་མཚན་ལྷུང་ན་ནི་འཆི་ལ། མ་ལྷུང་ན་ནི་མི་འཆིའོ་ཞེས་བཤད་དེ།
དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་ག་དང་། ཞག་དང་། ཀྱང་དང་། ལྷན་རྒྱས་ནམས་སྒྲེམ་པར་
བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་མཚན་དེ་ལྷུང་ན་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བ་
དང་ལྷན་པས་སྟོག་འདྲར་བར་བྱུང་དོ། །

གནད་བཞི་བརྩ་ཅ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་མཚན་གྱིས་སྟོག་ན་འཕྱང་འགྲུམ་
ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བར་གྱི་གནད་པས་་་་
བརྩ་ལ་འཆི་བ་ཡང་སྟུང་དོ། །བཞི་བརྩ་ཅ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
གདེངས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། སྐྱར་འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དང་།
སྐྱར་འགྲམ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་ཟུར་གྱི་གནད་དང་། ཅི་དུ་རའི་གནད་དང་། སྐྱན་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། མ་ཞེས་གནད་དང་། ལྷག་པའི་གནད་དང་། ལྷག་
པའི་གནད་དང་། འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། ཅི་ར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནད་དང་། སྐྱར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་དང་། ཀྱ་ཀྱན་ད་རའི་གནད་དང་།
ལྷས་མའི་གནད་དང་། མིག་དམར་པོའི་གནད་དང་། མཚན་ཁྲུང་འཛིན་པའི་
གནད་དང་། ཅིར་ལྷ་བྱའི་གནད་དང་། ལྷ་མའི་གནད་ནམས་སྟེ། །གནད་
བརྩད་པོ་འདི་དག་ནི་ན་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་བར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
ཅིར་མགོ་ལྷ་བྱའི་གནད་དང་། ཡང་མའི་གནད་དང་། མཁྲིག་མའི་གནད་
ནམས་སྟེ། །

གནད་ཤོད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་པི་ཉི་པ་དང་། མཆན་ཁྲུང་འཛིན་
 པ་དང་། པིར་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཞ་ས་ལ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྤར་རེ་
 ཅམ་ཡོད་དོ། །མཁྱིག་མའི་གནད་དང་། ཤོང་མའི་གནད་དང་། ལུ་མའི་ཅ་
 པའི་གནད་ལ་སྤར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོད་དོ། །ལུས་མོ་དང་ལུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 གནད་ལ་སྤར་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆད་དུ་ཡོད་དོ། །གཞུང་གི་གནད་དང་། ཅུ་སྤ་
 དང་། སྤྱིང་དང་། ལྷེ་བ་དང་། སྤོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱེ་མཆན་གྱི་
 གནད་དང་། མ་གྱི་ཉ་དང་། པིར་ལྟ་བུ་དང་། སུམ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 མ་ནེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ཉི་ལྔ་ཅ་དགུ་ནི་རང་གི་ལག་པའི་
 མཐེལ་གྱི་ཆད་ཅམ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་ལུ་པུ་ཅ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་སྤར་
 བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དོ། །

སྤོ་བ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་གནད་ལུ་པུ་ཅ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆད་ནི་
 ཉི་ལ་འབྲུང་མ། འབྲུས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤོད་དུ་རྒྱུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ཁྲག་རྒྱ་པའི་ཅ་
 པཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གནད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་གཤམ་ཏེ་དེར་མཆོན་གྱིས་ཐོག་ལྷེ་ཁྲག་ཟད་པར་ལྷུར་ན་
 ལུས་བྱུངས་ཟད་དེ་ཅའི་སྤྱབས་རྒྱུང་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས་མི་བཟད་པར་ན་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་དེས་མཁྱིས་པ་བརྟེན་པས་ནི་ཁ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་དད་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་རྒྱལ་བ་དང་ཆོགས་
 རྣམས་བྱེ་བ་དང་ལུས་ལྷོད་པར་འབྱུར་ཏེ་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟར་གནད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོན་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པར་ལྷུར་ན། དེ་མ་ཐག་
 ལག་པའམ་ཀླང་པས་ཤོང་འོག་ནས་དམ་དུ་བཟུམ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཤམ་
 ཏེ་མ་བཟུང་ན་ནི་ཅ་རྣམས་ཤོང་འོག་དུ་འཁྲུམས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ནི་ཁྲག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲག་ལེགས་པར་གནས་

གིང་ཕྱུ་ན་ནི་སྐྱུ་ཀྱང་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གནད་ལ་མ་
སྐྱུ་ན་ནི་མཚན་དུ་མས་བསྐྱུན་ཀྱང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནད་ལ་སྐྱུ་ན་
ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཚད་ས་ཅུང་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་སྐྱུ་ན་པར་
བལྟོ། །

གཞན་ཡང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལྟེན་དུང་དུ་ཐལ་སྐྱུ་ན་ནོན་
པོ་དང་། དུག་དང་། མེ་དང་། བ་ལ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་པི་རྩའི་ཁྲ་བ་དང་འདི་
ན་མས་མི་བསྐྱུན་ཅིང་སྤང་བར་བྱོ། །གནད་དུ་སྐྱུ་ལྟེན་པའི་སྐྱུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱ་
མོས་ཀྱང་གནད་པར་འགྱུར་བར་བག་བྱ་བར་གཅེས་སོ། །གནད་དུ་མཚན་གྱིས་
བསྐྱུན་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། གནད་ཀྱི་སྐྱུང་དུ་ནི་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཞན་བྱུང་ན་
ཡང་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འབད་པ་དང་བཅས་པར་གསོ་བར་བྱོ། །
ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུན་པའི་ལུ་བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཆི་ ལྷས་བརྟག་པའི་ལུ།

དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་འཆི་ལྷས་བརྟག་པའི་ལུ་བཤད་
པར་བྱོ། །དེ་ལ་མིའི་གནད་ན་མས་ལ་ནད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ལས་བྱེ་རྩ་དུ་འཆི་
བའི་མཚན་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་རྟགས་མེ་རྟག་དང་།
ཆར་གྱི་སྐྱུ་རྟགས་སྤྱིན་དང་། མའི་སྐྱུ་རྟགས་དུ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལྟེན་པའི་
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་རྟགས་སུ་མཚན་མ་ཡང་སྐྱུ་དུ་སྤང་སྟེ། དེ་བས་ན་ལྷ་
དུ་འགྱུར་བ་འདི་དག་གིས་རྟགས་པར་བྱོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་འདི་དག་
དང་ལྷན་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། མི་ལྷན་ན་ནི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་
རྒྱུ། །ཅི་སྟེ་སྐྱུ་པས་གཞུང་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་ཤིས་ན་ནི་འཆི་ལྷས་ངེས་པ་

ཡིན ལ། གཤམ་ཏེ་མི་མཁས་པ་འཇམ། མ་བརྟགས་པ་འཇམ། ཅིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ངས་པར་མི་གཞུང་ངོ་། །

དེ་ལ་སྐྱེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ་ནད་པ་དང་འཆི་ལྷས་གཉིས་ནི་རྟེན་དང་.....
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་ཏེ། འཆི་ལྷས་འཕྱང་བ་ཡང་ནད་རྣམས་ཤས་ཚར་
འཇུགས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་སྤང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ནད་ཞི་ན་ནི་འཆི་ལྷས་ཀྱང་མི་
འཕྱང་ལ། མ་ཞི་བཞིན་ཏུ་འཆི་རྟགས་དང་ལྷན་ན་ནི་ངས་པར་འཆི་ངོ། །འཆི་
ལྷས་ཀྱི་འཕྱར་བའི་འོག་ནས་འཕྱང་བའི་མཚན་མ་འདི་དག་གིས་རྟགས་པར་.....
བྱེད། །

དེ་ལ་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མིག་ལ་སྐྱབས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྐད་
ཀྱི་ང་ང་དང་། འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་ལཱ་རང་བཞིན་ལ་རྟག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་།
མ་ལོང་དང་། ཚུ་ལ་སྐྱབས་པའི་ནད་ཏུ་གྱིབ་མའི་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དང་ལྟེད་པ་སྒྲོ་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་
བ་ལས་ཡོངས་སྒྲ་ཉམས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི་འཆི་བའི་
རྟགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱིས་བྱ་གང་གི་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱོད་ལ་སྤྱུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་བཞིན་ཏུ་སྤྱུམ་པར་...
འདུག་པ་དང་། མིག་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་དང་། མིག་མི་འཆུམས་པར་འབྲུ་ཆོགས་
སྤྱ་ཉེ་བ་དང་། ཡང་ན་མིག་སྤྱུགས་སྤྱ་ཞུགས་ན་ཡང་ཕྱིར་འཕྱང་བ་དང་། མིག་
ཡ་ཡོར་འདུག་པ་དང་། མིག་སྤངས་པ་དང་། མིག་རྒྱང་རྒྱར་འཕྱར་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོན་མ་རིང་བ་དང་། སྐྱོན་མ་ཞུམ་པར་འཕྱར་བ་དང་།
རྟུམས་མིག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། ཡང་ན་དཔལ་པར་ཉེ་བ་དང་། མི་བ་དང་ཟེ་མའི་
མིག་བཞིན་ཏུ་དཔར་བ་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཞིང་དཔར་བ་དང་།
སྤྱ་མེད་པར་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། རྫི་མ་འཇུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱ་
ཆེན་པོར་འཕྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཞོམ་པར་འཕྱར་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྤྱ་མས་

ལྷ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུང་པར་འབྱུང་དང་། ལྷ་འགྲུགས་པ་དང་། ལྷ་མི་
 བྱང་སྐྱུལ་པ་དང་། མ་མཐུ་འབྱུངས་པ་དང་། མ་མཐུ་ལྷོག་པ་དང་། སང་
 བཞིན་གྱི་མདོག་ལཔ་ཉལ་ཉེ་འཇམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་དམར་པོར་
 ལྷུང་བ་དང་། ཡང་ན་མདོག་ལྷོན་པོར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བུ་གང་གི་སྐྱོ་ག་ཁ་
 སེའི་མདོག་ལྷོ་བུ་དང་། འབྲས་ལ་སོ་སྒྲུངས་པ་དང་། སྐྱོ་འབྲས་པ་དང་། སྐྱོ་
 བྲག་སྒྲུང་སྐྱོང་བ་དང་། དམར་པོ་ཐངས་མདོག་ལྷོ་བུ་དང་། མེ་ཉོག་གི་མིག་ལེ་
 ལྷུང་འདུག་པ་དང་། འདམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལྷོ་བུ་དང་། གང་དག་གི་ལྷོ་ཡ་
 སྐྱོང་ལྷུང་བ་དང་། ལྷོ་རྟག་དུ་ལྷོ་རྟ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ནང་དུ་སྐྱོ་སྒྲུང་བ་དང་།
 སྒྲུངས་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། མདོག་སྐྱུལ་ནག་དུ་སྐྱོང་བ་དང་།
 རྒྱ་མ་མང་པོས་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཚར་བ་དང་། ལྷོ་རྟ་བ་དང་། མཆིང་
 བས་མགོ་མི་མིག་པ་དང་། བདག་གི་ལྷུང་གྲང་ལྷུང་ལྷོ་བ་ལྷུང་མི་མེག་པ་ལྷུམ་
 ལྷོ་བུ། ཟས་ཁམ་གཅིག་གྲང་བདེ་བར་བལྟ་སྐྱོ་རྟུལ་པར་ལྷུང་ན་དེ་ནི་འཆི་བའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྷུང་བུ་གང་ལ་ལྷུ་མེད་པར་ཡན་ལག་ནམས་གིན་དུ་ལྷོ་བ་དང་། ཡང་ན་
 གིན་དུ་ཡང་བ་དང་། དུག་དང་ཁག་གི་གཞི་མེད་པར་མིག་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་
 བས་ཁག་འབྱུང་བ་དང་། སོ་མཚན་དང་མིག་པ་གཉིས་པེས་གྱི་གཅིག་ནང་དུ་
 ལྷུང་ལ་གཅིག་གྱིས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷོ་བུ་པེས་གྱིས་ལྷོ་ན་དུག་མ་གཏོགས་པ་པེས་
 པར་འཆིན། །དེ་ཡན་ཅད་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལྷུང་ན་འཆི་བར་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་རོ། །

ལྷུང་བུ་གང་གི་ལྷུ་མེད་པར་དབྱལ་བ་འམ། ལྷ་སྐྱོ་འམ། མགོ་པོ་འདི་
 བསྐྱུལ་ལ་ཅེ་སྐྱོ་བ་ཅེས་པ་ལྷོ་བུའི་གཞུགས་ཀྱིས་པོར་གསལ་དུ་སྒྲུང་ན་མི་དེ་ནི་
 པེས་པར་སྐྱོ་བ་དུག་ལས་མི་འཆིན། །དཔེར་ན་བསྐྱུའི་འདབ་མ་ལ་ལྷུ་མི་ཆགས་
 པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བུ་གང་གིས་ལྷུས་བཀྲུས་སམ། ལྷུ་པའི་ལྷུས་ལ་ལྷུ་མི་ཆགས་ན་

དེ་ཡང་ཆ་བ་ཏུག་ལས་མི་འཛོལ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱུལ་གྱིས་མ་བསྐྱས་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱུལ་བར་མཐོང་བ་འཇམ། སྦྱི་པོ་ནས་ཏུ་བ་འབྱུལ་བར་མཐོང་ན་ནི་
 དེས་པར་ཆ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་སྒྲིག་འདྲོར་བར་འབྱུར་རོ། །སྦྱོང་དང་སྦྱིན་མ་
 གང་ཡང་ཏུང་བ་ལས་སྒྲ་མཚམས་རང་བྱེ་བའཇམ། སྦྱོང་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལྟར་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱང་ན། དེ་ཡང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞལ་ཏུག་གིས་འཆི་ལ། ནད་པ་
 ཡིན་ན་ཞལ་གསུམ་གྱིས་འཆི་རོ། །

སྦྱིས་བྱ་གང་གི་ཕྱེ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཁ་ནས་ཁྱི་རུལ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། མིག་གཡོན་པ་ལྷགས་སུ་ཤོས་པ་དང་། སྦྱི་པོ་མྱེད་ཏུ་བྱ་བའས་བར་
 བྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ལུས་སྦྱས་བྱས་ལ་དེ་ནས་བྱུག་པ་
 བྱུགས་པའཇམ། ཡང་ན་སྦྱས་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷན་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཤེར་
 བར་འདུག་ལ་སྦྱིང་ག་འབའ་ཞིག་བྱུར་ཏུ་སྐམས་ན་དེ་ནི་ཆ་བ་བྱེད་ལས་མི་.....
 འཛོལ། །སྦྱོང་བྱར་ཏུ་ཅིག་ཅར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མདོག་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་
 མེར་བ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུར་དེ་སྦྱུག་ནག་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ལས་ནག་པོར་བྱུར་
 པ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ནག་པོར་བྱུར་བ་དང་། སྦྱོན་པོ་ལས་དམར་པོར་བྱུར་
 པ་དང་། དམར་པོ་ལས་ལྗང་བྱུར་བྱུར་བ་དང་། ལྗང་བྱ་ལས་དཀར་པོར་བྱུར་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་སྦྱིས་པ་ལས་བྱུར་ཏུ་ག་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་དང་།
 ག་ཆེ་བ་ལས་བྱུར་ཏུ་སྦྱིས་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྦྱོང་བྱར་ཏུ་སྦྱུལ་བ་ལས་རྩ་བ་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བ་པ་ལས་སྦྱུལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཅིག་
 ཅར་གང་བ་ལས་རྩོད་པར་འབྱུར་ན་དེས་པར་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། །

སྦྱིས་བྱ་གང་གི་སྦྱོར་མོའི་ཆོགས་དྲང་བ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཅིག་སྦྱོང་གི་གྲག་པ་
 ནི་མི་འཛོལ། །སྦྱར་ཉུང་བ་ལས་ལྷད་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། གཅིན་ལ་སྦྱགས་
 པ་གས་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་གསང་ཡང་ན་ཆེ་ཡང་ན་རྩུང་ན་འཆི་བའི་
 ཉེགས་སོ། །དབྱུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འཕྲོན་པ་དང་། ཡང་ན་སྦྱང་བར་བྱུར་

བདང་། ལུས་ཀྱི་རྩི་གིན་དུ་ཞིམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་རྩི་གིན་དུ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་ཡང་མི་འཚོའོ། །

གཞན་ཡང་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བའི་རྟགས་ནི། རྩུས་བྱ་གང་གི་ལུས་ལ་རྩུས་བྱས་ཀྱང་རྟུང་། མིའི་རྩི་ལས་འདས་པ་ཞིམ་པའམ། མི་ཞིམ་པའི་རྩི་འབྱུང་བ་འམ། ཡང་ན་གོས་རྩི་མ་ཅན་གྱིན་པའམ། མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གོང་མ་ལྟ་བུའི་རྩི་མ་འབྱུང་ན་ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱབ་པོ། །རང་གི་ལུས་ལས་རྩི་བྱ་བྱག་གང་ཡང་རྟུང་བ་མེད་པ་ཞིན་དུ་གིག་དང་སྐྱང་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འདྲར་མི་འདོད་ན་དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆེ་མད་པར་འབྱུར་རོ། །དཀྱུན་ལྟ་བུ་གང་པའི་དུས་ལྟ་ནི་ལུས་གིན་ཆ་པར་བྱེད་དེ། ཆ་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མི་སྐྱང་བ་དང་། རྩུ་མེད་པར་གིན་དུ་ཆ་པའི་དུས་སུ་ནི་ལུས་གང་པར་སྤྲོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ཞིམ་བྱ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆི་བར་སྤྲོན་ཏོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གང་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་ཆ་པའམ། ཡང་ན་ལུས་གིན་དུ་གང་བ་ལ་རྩྱ་བ་མི་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤིན་ཆེའི་ཁྱིམ་དུ་..... རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ་སྟོ་བ་རབ་དུ་གང་ལ་བྱི་ས་སྐྱ་བར་བྱུང་ཞིང་སྐྱམ་དང་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོར་ཡུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་མ་དང་། གཅིན་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱི་ས་དང་། འདི་ན་མས་ཆུའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་བྱུང་ཞབས་སུ་སོང་ཞིང་དེ་ཡང་མཆིལ་མ་མདོག་སྟེ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ན་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱག་འདོར་པར་འབྱུར་རོ། །

རྩུས་བྱ་གང་གིས་ས་ནི་ན་མ་མཁར་མཐོང་ལ་ན་མ་མཁར་ནི་སར་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་མཐོང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ནི་འོད་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། མདོག་དཀར་པོ་ནི་ནག་པོར་མཐོང་ལ། ནག་པོ་ནི་དཀར་པོར་མཐོང་བ་དང་།

མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མཐོང་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། མིག་ནད་མེད་
བཞིན་ཏུ་ཟླ་བ་འདི་གཟུགས་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་དང་བྲལ་བར་
མཐོང་བ་དང་། གང་གི་ཅ་ལྟར་གུར་འདུག་ཅིང་བ་སྒྲུའི་ཁྲུང་བུའི་ཅ་བ་ཡང་
ཁྲུང་གུར་འདུག་པ་དང་། གང་སྒྲུར་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་འི་ནད་གྱིས་འཆི་
བའི་དུས་ཕྱེད་དོ། །

མགོ་པོ་འཕགས་ཏེང་ལ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྒྲུག་པོས་ཁེབས་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཟླ་
བ་གཅིག་གིས་འཆི་བར་ཕྱེད་དོ། །གཉིད་མ་ཁོག་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པོ་དང་། ཇི་མ་
དང་། ཡི་དུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ག་མ་ལ་
སོགས་པ་མི་སྒྲུག་ཅིང་འཆིགས་སྒྲུ་ཏུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ན་སྤྲོད་དང་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐར་མ་སྒྲེ་བདུན་མཐོང་ལ་སྤྲོད་སྐར་ལྟ་མོ་སྒྲིབ་ཕྱེད་མ་མཐོང་བ་དང་།
ན་མ་མཁའ་མཐོང་ལ་དུག་ཆོགས་མ་མཐོང་བ་དང་། ན་མ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་གྱུང་
ཆུགས་མ་མཐོང་ན་ཡོ་གཅིག་ཆུན་ཆད་གྱིས་ངེས་པར་འཆི་རོ། །

འདུག་གི་སྐྱ་དང་། ཆུ་འི་སྐྱ་དང་། བི་ཁང་གི་སྐྱ་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་།
ར་པོ་ཆེ་འི་སྐྱ་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་སོས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་མེད་པ་སོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ན་བའི་བྱ་ག་མཆུབ་མོས་བཀའ་བ་དང་ཆུ་འི་སྐྱ་བཞིན་ཏུ་བྱར་བྱར་ཟེར་
བ་ཡོད་དེ། དེ་རང་གིས་མ་སོས་ན་འཆི་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ཁོག་ཏུ་
མཐོང་བ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ་ནི་ང་བར་ཆོར་ལ་དྲི་ང་བ་ནི་ཞིམ་པར་ཆོར་བ་དང་།
རྩ་ཡང་མངར་བ་ནི་ཆ་བར་གཤམ་ཆ་བ་ནི་མངར་བ་ཡིན་ན་ཞིམ་ཟེར་བ་དང་།
རིག་པ་འཆམ་པོ་ནི་ཆུ་བ་བ་ཞེས་ཟེར། ཆུ་བ་པ་ནི་འཆམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཡང་ན་ཤོང་གི་དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་བཟང་རན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མི་ཚོར་ན་དེ་
ཡང་ངེས་པར་འཆིའོ། །མི་མར་གི་བའི་དྲི་སྒྲིམ་མི་ཚོར་ན་ཡང་འཆིའོ། །སྒྲན་
དབྱུད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཡང་དེས་ཕྱིར་ཞིང་ཐུ་བར་བྱེད་ལ་སྒྲན་.....
དབྱུད་ལོག་པར་བྱས་ན་རྒྱང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་འཆི་བའི་སྒྲུའོ། །

གང་གི་ལུས་རྒྱལ་གྱིས་གཏོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་མཚོན་ལ་སྐྱེས་པས་
བསྐྱུན་ན་ཡང་མི་ཚོར་ན་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོ་དང་། ཚོ་ག་དང་ནལ་འཕྱོར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲན་ཆད་
མ་བཟེན་པར་དབང་པོའི་ལུས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་བྱད་པར་ཅན་ཤེས་པ་འཇམ།
མཐོང་བའཇམ། སྒྲིབ་པ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གཉུག་མའི་སྐད་རྒྱང་བ་ལས་ཆེ་བར་ལྷུང་བ་དང་། བར་བར་དུ་སྒྲིབ་
འདྲིང་པ་ལ་བྲན་པ་མི་གསལ་ཉེ་སྒྲིམ་མི་བྱས་པ་དང་། སྐད་འཛོར་བ་དང་། སྐད་
ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། གཟི་མདངས་དང་སྒྲོབས་བྲི་བ་དང་། ཟས་དང་སྒྲིབ་ལས་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཟེན་ཀྱང་ནད་འཕེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི་བ་དང་ཉེ་བ་.....
ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་བུལ་བ་དང་། ང་ནི་འཆིའོ་ཞེས་སྐད་ངན་འདྲོན་
པ་དང་། ཁྱོད་ཤིའོ་བུ་བའི་སྒྲིམ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་འཆི་བར་འཕྱར་བས་རིང་དུ་སྤང་
བར་བྱའོ། །

ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། རྒྱ་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་།
དཀར་ནག་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོག་དང་། གཟི་མདངས་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲིབ་མ་
འཇམ། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་ལས་འཕྱར་ཉེ་གཞན་དུ་མཐོང་ན་ཐ་ན་རྩི་ལས་
གྱི་ནང་དུ་སྤང་བ་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་ཉི། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་ལོང་

གི་ནང་དུ་ལུས་དབྱིབས་དང་ཅུ་ཞེང་གི་ཅད་སྒྲུང་བ་ནི་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་གྲིབ་མ་ཅད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དུས་བྱར་སྒྲུང་བ་དང་། བཞོ་མེད་པར་
སྒྲུང་བ་དང་། ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལྷུག་པར་སྒྲུང་བ་དང་། བཞོ་གཉིས་
པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡ་ཡོར་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐབས་པ་བདག་གི་ལུས་དུད་
འཁྱེད་གཟུགས་གང་ཡང་རྒྱང་བར་ཉི་མ་ལ་སྐབས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་ན། རྩིས་བྱ་
དེ་ནི་ཅེ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ན་ནི་འཆི་བའི་
མཆན་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནད་པའི་མིག་གཞན་གྱི་མིག་ལ་བལྟར་བཅུག་སྟེ། རང་གི་གཟུགས་བརྟན་
དེའི་ནང་དུ་མ་མཐོང་ན་ཅེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་པར་བྱའོ། །

མདོག་དང་གཟི་བུ་ཉིད་ནི་ལུས་ཉིད་ལ་བལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་
ན་མ་མཁའ་ལ་སྐབས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལའི་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ལ་སྐབས་་་་
པར་བརྟག་པ་ནི་དེ་ལས་ན་མ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་མ་མེད་པ་དང་མདོག་སྒྲིབ་
ལྷུ་མ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་དུལ་གྱིས་གཏོགས་པ་
དང་། མདོག་དམར་སྒྱར་འདུག་པ་དང་། སྒྱག་ནག་དང་། ཐལ་སྒྱར་འདུག་པ་
དང་། མདངས་ཉམས་པའོ། །མའི་མཆན་ཉིད་ནི་མདོག་གིན་དུ་དམར་བ་དང་།
གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་བའོ། །རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་པོ་རྒྱུ་ཆའི་
མདོག་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་མ་མེད་པ་དང་། མདོག་གིན་དུ་སྒྱུ་མ་པའོ། །སའི་
མཆན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་དང་། སྒྱུ་མ་པ་དང་། ལུས་ཤ་སྒྱུས་པ་དང་། དག་པ་
དང་། སྒྱག་ནག་དུ་འདུག་པ་དང་དཀར་བའོ། །

ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་རྒྱང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་ནི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་་
པ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། འཆི་བ་ཡང་སྟོན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདེ་
བ་སྦྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཤོང་དུ་སྒྲིས་པའི་མའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཞན་པས་ཁྱད་པར་
ནས་པ་བདུན་དང་ལྡན་ནི། དམར་བ་དང་། མེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་།

སྒྱུག་ནག་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྒྱ་བཅོང་དང་། ནག་པོ་ལྟ་། །

འབྲུང་བ་ལྟ་དང་། མེད་མཆན་ཉིད་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་བ་དང་།
ཁྲི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་ན་ནི་ཁྲད་པར་དུ་བདེ་བ་སྒྲིད་དོ། །རྒྱ་བ་བ་དང་ཁྲི་མ་
ཅན་དང་བཅས་ན་ནི་སྒྱུག་བསྐལ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །མདོག་དང་མདངས་གཉིས་
ལ་ཁྲད་པར་དུ་བལྟ་བ་ནི་མདོག་ནི་སྒྱུ་མ་བ་དང་ནག་པ་སྐྱབས་མ་ཡིན་ལ་མདངས་
ནི་ལྷན་གྱི་གཟི་བྱིན་ཡིན་ཏེ་ལྷན་གྱི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གྲིབ་མ་
དང་གཟི་མདངས་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་ཁྲད་་་་
པར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཆན་མ་ཡང་གྲིབ་མ་དང་གཟི་་་་
མདངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུང་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཀླང་པ་གཉིས་ཉིད་བ་དང་། ཀླང་པ་ས་ལ་འཕྲེ་བ་དང་། ཀླང་
པ་གཡོ་བ་ནི་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་སྤང་བའོ། །

ཁ་ཟས་མང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲིབས་ཀྱི་བ་དང་། མ་སྤྲོས་ཀྱང་ཉམས་
སྒྲིབས་སྒྲིབ་པ་འཕྲ། ཁ་ཟས་མང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་བཤང་གཅི་ཉུང་བ་དང་། མ་སྤྲོས་
ཀྱང་མང་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཉུང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་བད་ཀན་གྱིས་ཉམས་ཐག་བ་དང་།
དབུགས་རིང་དུ་འཕྲོན་ཅིང་འགོངས་ལ་འདུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་
དབུགས་རིང་པོ་འཕྲོན་པ་ལས་མཆུག་དུ་དབུགས་ཐུང་དུ་ཅིག་ཐངས་སྒྲིབ་ཐུང་སྒྲིབ་
གདུང་བ་ལྟར་བྱགས་འབྱིན་བ་དང་། དབུགས་ཐུང་དུ་འབྱིན་ཅིང་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པ་ལྟར་གྱིན་དུ་འདར་བ་དང་། ཅིའུ་ཆུང་འཁྲུམས་ཏེ་མགོ་གིན་དུ་བསྐྱུལ་
དཀར་བ་དང་། དབུལ་བ་ལ་རྒྱལ་མང་པོ་མཆི་མའི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་།
ལྷ་ཅིགས་བྱེ་སྒྲིབ་ཀླང་ལག་འཆལ་བ་དང་། ཉམས་སྒྲིབས་ཆེ་ཡང་ཐུང་། ཐུང་
ཡང་ཐུང་ལྟར་བའི་ཆེ་དྲན་པ་ཉམས་གིང་འབྲལ་བ་དང་། གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་
ཀླང་པ་ཡང་དང་ཡང་གཏོགས་པ་དང་། ལྷན་མདོག་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་
དང་། དམར་སྒྱུ་ལ་སྐྱབས་པར་ཡང་དང་ཡང་འབྲུར་བ་དང་། སྟན་པ་དང་།

ཐས་དང་། མཐ་དང་། བཏུང་བ་དང་། མ་མ་དང་། བཞེས་གཉེན་ནམས་ལ་
ཞེ་ཡང་མཐུས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་ལུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མྱིས་བྱ་གང་མེད་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། སེམས་མལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པ་
དང་། མདོག་འཕྱར་བ་དང་། ཉག་དུ་མ་ངན་གྱིས་སེམས་གདུང་བ་ནི་མི་
འཚོམ། །

ནད་པའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱས་པའི་ཐས་དང་། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱ་གིས་མི་འདོད་
པ་དང་། བཏུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སྐྱབས་པའི་གཞི་མེད་པར་སྐྱོ་བར་དུ་མཁས་པར་
འཕྱར་བ་དང་། ལུས་གྱ་ཁྱུས་པ་དང་། གཟི་བྱིན་དང་མདངས་དང་ལེན་ཞིང་
མཆོས་པ་དང་། དབལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏྲ་ཐུར་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་
པ་དེ་ནི་གཤིན་ཆེའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

མྱིས་བྱ་གང་ལ་སྒྲོན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་
གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་དང་། ལྷིང་སྒྲོངས་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ལུང་ན། དེ་ནི་ན་ཡང་རྒྱང་མི་ན་ཡང་རྒྱང་
སྤྱི་དེ་ནི་དེས་པར་སྐྱོ་བ་དུག་གིས་འཆི་བར་བསྟན་ཏོ། །

གང་ལ་གྱུས་པ་དང་། ལུ་ཁྱིམས་དང་། དན་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་།
སྒྲོ་དང་། ལྷོངས་འདི་ནམས་ཐུར་ཡོད་པ་ལས་སྐྱོ་མེད་པར་ཐོག་པར་བྱེད་ན་སྐྱོ་
བ་དུག་གིས་འཆི་བར་འཕྱར་རོ། །

མྱིས་བྱ་གང་ཆང་གིས་སྐྱུས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། ཆིག་འདར་ཞིང་སྐྱངས་
པ་དེ་ཡང་ཆེ་ཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྱོ་ལ་ལག་པས་ཉུག་པས་ཆོར་བ་མེད་
པར་རང་འབྱེད་ན་ཞག་དུག་གིས་འཆི་བར་སྟོན་ཏོ། །

སྐོག་མཐོང་ནད་མེད་བཞིན་དུ་ཐས་ཐེ་བ་ནས་མར་འགྲོར་མི་འདོད་པ་ལ་
དང་། ནད་པ་ལ་ནད་གཤམ་སྐར་བརྟེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཐུས་བརྟེ་བ་རྒྱང་བ་འམ།
འདོར་བ་ལྟར་སྐར་ན་ཡང་ཆེ་གདུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིས་བྱ་གང་ཉིན་མཆན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཡེ་མེད་
པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟོ། །

རྒྱ་མེད་པར་མཆི་མ་མང་པོ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བ་
དང་མིག་དམར་པོར་བྱུར་ན་གཤིན་ཆེན་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
པོ་གང་ལ་སྒྲོན་དགའ་བ་ལ་བྱིས་སྒྲོ་བ་འམ། ཞེ་སྒང་ན་ཡང་ཚལ་གོང་མ་ལྟར་
ལྟར་རོ། །

ཕྱིས་བྱ་གང་ལ་རིམས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་ཚབས་ཆེ་བ་ ་་
ལྟར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོན་དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཞི་བ་ལྟར་བྱེད་ན་འབྲལ་དུ་འཆི་བའི་རྟགས་
སོ། །རིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཚབས་ཆེར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་རིང་དུ་ན་བ་དང་།
ཚབས་ཆེར་སྒྲུབ་དང་། འཁོར་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲུང་ས་བ་
དང་། མའི་རྒྱུད་ཉམས་བ་དང་། ལྷོབས་དང་ལྷན་བ་དང་། ཆིག་མི་གསལ་བ་
དང་། མིག་དམར་བ་དང་། ལྷིང་དུ་བྱུག་བ་དང་། མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་
ལྟན་པའི་རིམས་ཀྱང་འཆི་བའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་ལས་སྒྲོ་རྒྱུད་པ་འགོག་དུ་མི་བདུབ་པ་སྐམ་པོ་འབྱུང་ལ།
ཕྱི་རྒྱུད་པ་མཆིལ་མ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོབས་དང་ག་ཟད་ན་དེ་ཡང་འཆི་་་་
པའི་རྟགས་སོ། །

ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་གས་ཆེར་འཁྲུག་པའི་ཁྲག་མདོག་གནག་བ་དང་། ཚན་
ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། ལྷང་གུརི་མདོག་དུ་
སྒྲུང་བ་དང་། བ་སྒྲུརི་ཁྲུང་བུ་ནས་ཁྲག་འཛག་བ་དང་། དང་ག་ནས་ཁར་ཁྲག་
མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁྲག་དེ་ཡང་གྱགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་
ལ་བྱི་མི་ཞིམ་ཞིང་གོས་ལ་འཇེན་བ་དང་། ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་བ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་བདབ་བ་དང་། མཆན་མ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན་སོག་གི་དབང་པོ་འདས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷང་པ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ལ་རིམས་དང་། རྒྱུག་པོ་བ་

དང་། རྒྱལ་དང་ཆེ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། སྤྱང་བའི་བཟ་བ་ནན་ཡོད་ན་ཡང་
མི་འཚོ། །

གཙང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་ཅི་བ་ཤོགས་གཤས་གཤོན་དུ་བྱུག་ཅིང་ན་བ་དང་།
ལྷོ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷག་སྤྱུག་བ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་པ་དེ་ནི་
སྤྱུག་གི་སྤྱུན་འགག་པར་སྟོན་ཏོ། །

སྤྱུག་པའི་ནད་ལ་རྟག་དུ་སྤྱུག་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་ཁྱི་བཞིན་དུ་སྟོན་
པའི་དྲི་མི་ཞིག་བ་དང་། མ་ཤུའི་མདོང་མ་བཞིན་དུ་ཆོན་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོ་སྤྱུག་བ་
དང་། དེ་ཡང་ཁྲག་དང་། བཤང་བ་དང་། རྟག་དང་། རྟད་དང་བཅས་བ་དང་།
ལུད་པ་ལྷ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ན་དེ་ནི་ངམ་པར་མ་རྩལ་དུ་
འཇོ་བའོ། །

རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ནད་ལ་སྤོགས་པའི་ནད་གཞན་གྱི་སྤྱུན་གྱིས་ལུས་སྤོགས་་་་
བ་དང་། ལྷོ་སྤྱང་འབྲེན་བ་དང་། དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་སྤངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆང་ནད་ལ་ནི་ཤིན་དུ་གང་བས་ཉམ་ཐག་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཤ་གྱི་བ་
དང་། ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་བ་འདྲ་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་ལག་བ་དང་། ཀླང་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་།
བཤང་བའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་སྤངས་བ་དང་། སྤྱིང་དང་། ཅི་བ་
ཤོགས་དང་། ཡན་ལག་ནམས་ན་བ་དང་། སྟོན་བ་དང་གཞང་འབྲུམ་སྟོན་ཅིང་
རིམས་དང་བཅས་པ་ནི་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

ཆད་པས་འཁྲུ་བ་ལ་འཁྲུ་བའི་མདོག་མཆེར་བའི་དུམ་བུ་དང་འབྲ་བ་་་་་
དང་། ཤ་བུམ་པའི་ཆུ་འབྲ་བ་དང་། བག་སྤྱུག་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིལ་མར་
ལྷ་བུ་དང་། མར་ལྷ་བུ་དང་། འོ་མ་ལྷ་བུ་དང་། ཀླང་ལྷ་བུ་དང་། ཆེལ་ལྷ་
བུ་དང་། བུ་རམ་ཆུ་ལྷ་བུ་དང་། ཁྲད་པ་ལྷ་བུ་དང་། རྟག་ཆ་ལྷ་བུ་དང་།
ཁྱི་མནམ་པ་དང་། ཤ་བཙོས་པ་ལྷ་བུ་དང་། སྤྱང་ཅི་ལྷ་བུ་དང་། ཤིན་དུ་

དམར་པ་དང་། གནག་པ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་པ་དང་། སྒྲིན་ཏུ་
 དང་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། མདོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་པ་དང་། མ་ཚར་བར་
 རང་འབྱུང་པ་དང་། བཤང་བ་མང་པ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་དང་། ཁ་ཚུ་ལྷ་
 ལྷ་དང་། འབྱར་བཞག་སྒྲུང་མ་འཛིན་པ་དང་། ག་མ་ལྷ་ལྷ་མི་མོ་ཅན་དང་།
 རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མི་མོ་ལོད་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་མི་བཀས་པ་འབྱུང་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ན་བ་དང་། བཤང་སྒྲ་འཛུམས་མི་རྒྱས་པར་
 གདངས་པ་དང་། རྒྱལ་མ་ཐད་པ་དང་། གཞན་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ནང་དུ་འབྱུགས་པ་
 དང་། ལྷ་མ་དད་ཆེ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་
 བ་དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་པ་དང་། མཚན་མ་འདི་
 དག་དང་ལྷ་ན་ལེས་པར་སྒྲུག་འཛུམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའུས་འགགས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་སྒྲུངས་པ་དང་། གཅིན་འགག་ཅིང་ནད་
 གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་ནི་འཛིན། །གཅིན་སྒྲི་བལ་ནི་ལྷ་མ་དད་ཆེ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་བ་
 དང་། སྒྲུངས་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། གནད་ནམས་སུ་ཚད་འབྱུམ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། བཤང་བའི་ལམ་དང་།
 མཚན་པོ་དང་། ཚོགས་ནམས་དང་། ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། གནས་དེ་
 དག་གང་ཡང་ཐུང་བར་ཚད་འབྱུམ་འབྱུང་པ་དང་། མམས་ལྷུ་མ་པ་དང་། འདི་
 རྒྱལ་དང་བཅས་ན་སྒྲུག་རིང་པོ་མི་སྒྲུབ་པོ། །

མེ་དབལ་གྱི་ནད་ལ་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆེད་ཅིང་ལྷུགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 འཛུག་ཅིང་ལྷུ་མ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་དད་ཆེ་པ་དང་། རིམས་གྱིས་འདེབས་པ་
 དང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིངས་པ་དང་། ལྷུགས་ལྷ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་པ་
 དང་། ལྷ་པ་འཁོར་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་བ་དེ་དག་དང་ལྷ་ན་འཛིན་པར་སྒྲིན་
 ཏོ། །

ལྷ་གྱི་ནད་ལ་སྒྲིན་ཏུ་ཚབས་ཆེར་སྒྲུམ་ལ་ཆེ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཞིན་དུ་

ས་པ་དང་། ཅུས་སྒལ་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱི་ཚོ་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཅ་སྒང་
བ་དང་། རིམས་གྱིས་འདྲེབས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། རྩ་
སྒྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་།
ཆས་པས་བཏབ་པ་དང་། རྩིང་ན་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྱུ་བ་
དང་། སྒྲང་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྒང་བར་བུམ། །

དམུ་རྒྱང་གི་ནད་ཏུ་བཤར་གཅི་ནད་ཏུ་སྒྲོགས་གིང་བྱིར་མི་འབྱུང་བ་.....
དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། རིམས་གྱིས་
འདྲེབས་པ་དང་། བཞོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། འཁྱུ་
བ་དང་། ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། བྱི་མཆུ་སྒྲངས་པ་དང་། སོ་མཆན་སྒྲང་ཞིང་
ཡན་པོར་འདྲུག་པ་དང་། རྩི་བའི་བགས་པ་ལས་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། བཟུ་སྒྲན་
གྱིས་བཟུས་ན་ཡང་རྩི་བ་བྱིར་ཞིང་སྒྱུ་བ་དང་། བཞོན་རྟགས་འདི་དག་ཡོད་ན་
ངས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་ས། །

རྒྱ་བལ་གྱི་ནད་ལ་ནི་སྒྲང་བ་དང་། བྱི་དང་མེན་མ་མེར་པོར་སྒྲང་བ་
དང་། རྩི་མ་བ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་།
བརྒྱལ་བ་དང་། རྩི་རྒྱས་པ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་། འདི་རྟགས་གྱི་མཆན་མ་དང་
བཅས་པའི་སྒྱུ་བལ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་ས། །

སྒྲང་བའི་ནད་ལ་ནི་ནད་གྱི་སྒྲང་བ་ནན་སྒྲོ་ཆོགས་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱང་བ་.....
གཉིས་ལས་ཡར་སྒྲངས་ཏེ་གདོང་ཏུ་བྱིན་པར་སྒྲང་བ་ནི་སྒྲོས་པ་འཆི་བའི་རྟགས་
ཡིན་ལ། གདོང་ནས་མར་རྒྱང་པར་བྱིན་པར་སྒྲང་བ་ནི་བུད་མེད་འཆི་བའི་
རྟགས་ས། །

དཀྱུ་དང་སོ་མཆན་ལ་སྒྲང་བ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲངས་པའི་ཉིང་ཏུ་ཅ་སྒང་
མས་ཁེབས་ཏེ་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རིམས་དང་། དབུགས་མི་
བདེ་བ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མོག་མར་རིམས་གྱིས་བཏབ་པ་དང་།

ཡང་ན་འཁྲུ་བས་བཏབ་མྱོ་ཉམ་ཆུང་བའི་མྱོང་དུ་སྐྱང་ནད་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་
སྐྱངས་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཆུང་བ་ལས་རིམས་སམ་འཁྲུ་བས་བཏབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་
དུ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་སྐྱངས་ནད་འབྱུང་ན་ལུས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་བྱ་གང་གི་ལུས་ཀྱང་པ་ནས་སྐྱང་བ་ལྷག་ཤི། ཕྱིན་མྱོང་དང་བཟ་
འོག་དུ་སྐྱངས་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ནས་ལག་པ་དང་ག་མྱོང་པར་འདུག་ན་
ངས་པར་སྐྱང་བར་བྱའོ། །

གདོང་དང་། ལག་པ་དང་ཀྱང་པ་ལྷག་པར་སྐམས་ཤིང་སྐྱངས་ན་དེའི་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི་ཐ་དད་པར་རིག་པར་བྱ་ཤི། ཟ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་
འདྲར་པར་བརྟན་ཏོ། །མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྐྱང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས་པ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། ཡན་ལག་ནམས་
ལྷགས་པ་དང་། མགོ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་སྐམས་པ་དང་། མྱོང་ན་བ་དང་།
ལུས་ལྷོ་བས་ཆུང་བ་དང་། འཁྲུ་བ་ནི་འཆི་བར་བརྟན་ཏོ། །

མཛེ་ནད་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཆད་པ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། སྐད་
ཞོམ་པ་དང་། མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། མིན་བྱ་ནམས་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེམ་
དད་ཆེ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། འདི་དག་དང་ལུན་ན་འཆི་བའི་མཆན་མའོ། །

ཆུང་ནད་ལ་ནི་བགས་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ནམས་བྱེ་བ་དང་།
ལུས་འདར་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། ལྷག་གཟེར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དག་དང་
ལུན་ན་ངས་པར་འཆིའོ། །

དེག་ནད་ལ་ནི་ཚོངས་བག་དུ་འདུག་པ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། འཛག་པ་
དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས་པ་དང་། མགོ་ངེས་པ་དང་།
ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཀྱང་ལག་འཁྲུམས་པ་དང་།
འབྱམ་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། ག་སྐམ་པ་དང་། འདི་དག་ནི་འཆི་བའི་མཆན་
མའོ། །

གཞན་ཡང་འཆི་བའི་མཆན་མ་ནི། མགོ་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་བ་
 དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མྱེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་
 དད་ཅེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ནད་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲད་དང་།
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབས་དང་མའི་དྲོད་ཉམས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་་་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་གི་ནད་དང་། བརྐྱེད་བྱེད་དང་། མཛེ་དང་། ཁག་གི་དམ་ཆིང་
 དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། རླན་དང་། གཅིན་སྒྲིབ་པ་དང་། ནད་འདི་
 རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་འམ། སྲིད་པ་ལ་བདེ་བ་ན་ནི་
 ནད་ཆདས་ཆུང་ཡང་སྲིད་ལྷང་བར་བུམོ། །

ནད་གང་གི་སྒྲིབས་དང་ག་ཟད་ལ་ནད་གྲང་འཕེལ་ཏེ་ཡི་ག་འཆུས་བ་ནི་་
 ཟུང་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་འཆི་བར་བརྟན་ཏོ། །རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་དོའམ་
 གཏུན་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་ལ་གནས་ནས་ཕལ་ཆེར་
 འཕེལ་ཞིང་བྱས་པ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ལྷུང་ན་འཕེལ་དུ་འཆི་བའི་
 ལྷུའོ། །

རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པར་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ག་ཟད་
 ཅིང་། ཅིའུ་ཆུང་ངམ་སྒྲ་ཡོན་པོར་འཆུས་པར་སྒྲང་ན་འཕེལ་དུ་འཆི་བར་སྒྲོན་ཏོ། །
 ཡང་ན་ལྟེ་བའམ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ནད་ངམ། བརྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལྟེ་ཆདས་
 ཆེར་ཟུག་གཟེར་བྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འཕྲོག་གོ། ཡང་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
 བ་ལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་དང་ལྷན་པ་སྒྲིང་ངམ་བཤང་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ།
 རྒྱོད་སྒྲད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀག་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་མཆན་མའོ། །ཡང་ན་ལྟེ་བ་
 དང་ཆུ་མོ་དང་མགོ་རྣམས་ལྷུང་གིས་དྲི་མ་རྣམས་བཀག་སྟེ་ཟུག་གཟེར་དྲག་་་
 བོ་རྒྱུང་ན་འཕེལ་དུ་འཆི་བའི་མཆན་མའོ། །ཡང་ན་བརྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབས་ལྷུང་
 རྒྱགས་ཏེ་སྒྲིམ་དད་སྒྲིང་ཅིང་བཤང་བ་སྒྲ་བར་འབྱུང་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་འཕེལ་དུ་་་་

འགག་གོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་བཤེད་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་
བཀག་ཅིང་ཐུན་དུ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་བྱེད་ན་སྤྲུལ་དུ་འསྐྱེག་གོ། །ཡང་ན་
རྒྱུ་བཤེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དབྱ་ཅིང་བརྟེན་བས་ཁོང་པའི་ནང་...
དང་མི་བ་མའི་རྩ་མ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་མིག་བཟང་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆིང་། །

སྒོ་བྱར་རིམས་དྲག་པོས་ཐེབས་ཤིང་ཅ་བས་གདུངས་ལ་སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་...
དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཉམས་སྒྲོབས་ཟད་པ་དང་། ཆོགས་ནམས་བྱེད་པ་ནི་
འཕུལ་དུ་སྤྲུལ་འཆོམས་སྟེ། །ནང་པར་བ་ལང་བཟས་ལ་བཏང་བའི་དུས་སུ་
གདོང་ལ་རྒྱལ་ཅམས་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་ནམ་ཁྱི་མས་བསྐྱོས་པ་
དང་། རིམས་ཅ་བས་གདུངས་ན་དེའི་འཆོ་བ་ནི་མིན་དུ་རྟེན་དཀའ་།

འབྲུམ་པ་ཕྱ་མོ་བྱ་ཏེ་མདོག་འབྲ་བ་ལུས་ལ་བྱུང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ནང་དུ་...
རྒྱབ་ན་ལྷན་མི་རིང་བར་འཆོ་བ་འགག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུམ་བྱའི་མདོག་ཐན་རྒྱང་
ཁུན་པ་བཟུས་པའམ། །ཡང་ན་བྱ་ཏེ་མདོག་ལྟར་དམར་པ་ཁ་ནང་དུ་བཟུས་
ནས་ཅད་པ་འབྲུམ་ཐབས་སུ་བྱུང་ན་ཐད་པར་དུ་ལུས་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། །

མིག་མེར་བཞིན་དུ་གདོང་ཐམས་ཅད་མེར་པོར་གྱུར་ཅིང་ལྷན་འབྲུམ་གྱི་ག་
ཟད་དེ་དངས་པ་དང་། ལུས་དོད་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྤང་ལུས་ལ་སྤང་པོད་པ་ལས་སྤང་སྒོ་བྱར་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དེ་ཡང་མེ་
དབལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་ན་འདི་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱུ་བཤེད་ལུས་པའི་སྤང་ལ་བྱུག་གཟེར་མེད་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤང་ལ་ཅ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་བྱུར་པའི་སྤང་ལ་ནག་མེད་པ་དང་།
གནད་དུ་བྱུང་བའི་སྤང་ལ་ནག་མེད་པ་དང་། མའི་ནང་དུ་བྱེད་མས་མ་བཏང་བ་
བཞིན་དུ་བྱེད་མས་གང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་སྤང་མེད་པར་
མདུང་བྱུང་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། མདའ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སུ་
སྤང་ན། འདི་དག་གྱུང་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཚན་པར་རྟོག་གི་ནད་ལས་བཤང་གཅི་གཉིས་ཀ་མ་ལས་འཕྱང་དང་།
མ་ལས་འབྲུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་མོ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉིད་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཁ་ཐུང་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་འཚོ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་
ནི། །

ནད་པ་མེན་མོ་སྤོང་གཙོད་པ་དང་། མེན་མས་སྒྲུ་འབལ་བ་དང་། མེན་
མས་ཅུ་གཙོད་པ་ལྟ་ན་དེ་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

གིང་བྱས་ས་ལ་ཁི་མོ་འདྲི་བ་དང་། བོང་བའི་འབེན་ལ་བོང་བས་
བརྟེགས་ན་དེ་ཡང་འཆི་བ་ཡིན་ནི། །

ནད་པ་བ་སྒྲུ་ལངས་པ་དང་། གཅིན་སྒྲུ་བར་འཕྱང་བ་དང་། ལྷན་པ་སྒྲུ་
བ་དང་། རིམས་གྱིས་འདྲེབས་པ་ཡང་སྒྲིག་ཁེས་པར་འབྲལ་ཡོ། །

ནད་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲན་པ་དང་།
སྒྲན་ལ་ཀླང་པ་བརྟེག་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་ག་འཕྱད་པར་བྱེད་ན་འཆི་
བའི་མཚན་མཐོ། །

ནད་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་གདོང་ལ་རྩ་གིག་མིག་ལེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། མོ་
དང་མེན་མོ་ལ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་མིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལྟོ་བའི་སྒྲོང་ཏུ་ཅའི་
བ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་བཟུང་བ་དང་། ནད་པ་དབྱགས་བྱེན་ཏུ་མི་འཕྱང་གིང་རྩྭ་ཡལ་
བ་དང་། བཟོ་བྱག་ཏུ་གཟེར་བ་དང་། བདེ་བ་སྒོམ་པ་དང་བལ་ན་སྒྲོ་དང་
ལུན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་དོར་བར་བཟོ། །

ནད་ལ་སྒྲིགས་པའི་འཕྱར་བ་ནི་གས་ཆེར་འཕེལ་ལ། རང་གི་རང་བཞིན་ནི་
ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲལ་ལ་འཕྱར་ན་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འཕྱར་རྒྱ། །

འབྲལ་ཏུ་སྒྲན་པས་ནད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར་བ་འབད་ནས་བསྒྲུབས་ན་
ཡང་བར་ཆད་ལ་སྒྲིགས་པས་དོན་ཏུ་མ་ཕྱར་ན་ཡང་འཆི་བའི་རྟགས་སོ། །

སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལས་མང་པོ་གྲྲིམས་གིང་བྱུབ་པས་ལྷང་ལས་འཕྱང་བའི་

ཆ་ག་ཇི་ཉིད་པ་ནམས་སྤྱད་ཀྱང་མ་ལྟོ་ཉི་ནད་མ་ཞི་ན་དེ་ལ་གསོ་བའི་ཐངས་་་
མེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲན་པས་ཟས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ན་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་སོག་དུ་རོ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྤྱར་ན་ཡང་དེ་ནད་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་མི་འཚོ། །

ནད་པའི་གནས་སུ་གིང་སྐམ་པོ་མེ་སྤར་ཏེ་དེར་རྒྱང་ཡང་མ་ཕྱང་། ཚུས་
ཀྱང་མ་སྒྲུགས་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་ཡང་དང་ཡང་གི་བ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པ་
གང་ཡང་རྩང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནས་མ་བདང་བཞིན་སྤྱང་ཞིང་ཆག་པ་
ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་བརྟན་ཏོ། །

སྤྱི་བུ་གང་གི་ལུས་གིན་དུ་ཉམ་རྒྱང་ཞིང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡིན་པ་ལས་
སྤྱོད་དུ་སོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ནད་ལྷག་གཟེར་དང་བཅས་པས་
ཉམ་ཐག་ན་འཆི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་དུ་ནམས་ཀྱིས་ནད་པའི་སོས་གིའི་
བྱེ་བག་ངེས་ཀྱང་སྒྲན་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཉི། འཆི་རྟགས་དང་ཐུན་བཞིན་དུ་
གསོ་བའི་དབྱང་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

གཤིན་ཇེ་མོ་ཉི་དང་ག་ཟ་ལ་སོགས་པ་ནད་པའི་བྱང་དུ་བརྟེན་ནས་ནད་
པའི་སྒྲིག་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོལ་དང་རྒྱས་པ་ཟད་ཅིང་རྒྱད་་་
གསོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོའི་རིག་བྱེད་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་
མཁས་པའི་སྒྲན་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྱང་བརྟན་ཏེ་བཤད་ཅིང་བརྟན་པ་་་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཆི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་དང་བཅས་པས་
མཁས་པར་བྱ་བ་དང་རྟགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ན་བ་དང་མི་ན་བའི་མཚན་ཉིད་
ལ་མཁས་གིང་བྱེ་བག་བྱེད་ན་སྒྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་སྒྲན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་མི་འཕྱང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ནད་གསོ་བ་ལ་ལཁས་པ་ནི་
ཟུག་རྒྱུ་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མདོར་ན་ན་བ་དང་མིན་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། བད་པ་ལ་འཆི་
 ལྟས་མེད་ཅིང་ཆེ་ཨོད་པར་གྱིས་ལ་དེ་གསོ་བའམ། སྤང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཆེན་
 རིག་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོག་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ལ་འཆི་བ་དེ་ནི་རྫོན་གྱི་དྲང་སྤང་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་ ་་་
 བཞིར་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་མད་ནས་གི་བ་དང་། བསྟན་ན་མས་མད་ནས་གི་བ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མད་ནས་གི་བ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་བཞིན་
 ཚུལ་དུ་གྱིས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་ལུས་མདོག་དང་ཚུལ་
 སྤྱད་ལས་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བའི་ལུ་སྟེ་ལུ་པའོ། །

བྱག་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འབྲིན་པའི་མཚན་ མ་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ལུ།

དེ་ནས་བར་ཆེན་ལ་སྐགས་པའི་མཚན་མ་དགེ་བ་ལས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་
 ལུ་བྱག་པ་བཞད་པར་བྱའོ། །སྟན་པའི་གན་དུ་ནད་པའི་སྔ་ཉ་རྫོན་དུ་འོངས་
 པ་ན་ཡ་མཚན་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སྐགས་པ་རིགས་བཞི་པ་
 བད་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲིན་པ་འོངས་ན་ནི་ལས་གྲུབ་པའི་ མཚན་
 མའོ། །

གལ་ཏེ་ཡ་མཚན་ཅན་ལ་སྐགས་པ་གོང་པའི་རིགས་ལས་འཆོལ་བ་འམ།
 གཞན་པའི་སྔ་ཉ་བྱུང་ན་ནི་གསོ་བའི་ལས་མི་འབྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཅི་སྟེ་རང་
 གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲིན་པ་འོངས་ན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་་་
 འདི་དག་ལྟར་སྤང་ན་གསོ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟན་པ་འཕོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ་སྔ་དེ་ཡང་གིན་དུ་དམན་པའི་་་་
 ཆིག་དུ་སྟོང་བ་དང་། སྔ་ཉ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གིན་དུ་རིངས་

ལྷན་པ་བདག་ཉིད་དག་མཆན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པའམ། དག་
 མཆན་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ལྷན་པའི་དུས་སུ་འཕྲིན་པ་འོངས་པ་དང་། ལྷན་པ་གཅིང་
 བྱང་འདུག་པ་དང་། ཅ་གཅོད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། རྩ་འབྲམས་སྤང་འདུག་པ་
 དང་། བ་མའི་ཅིང་དུ་ཕྱིན་ཟེག་དང་། མཆོད་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་ཉལ་
 ཞིང་འདུག་པ་དང་། ལྷ་བསྟོན་པ་དང་། མར་སྤྱད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ལྷན་
 པ་ལྷ་དང་ལྷེ་སྐམས་འདྲན་ཅིང་ཏུ་བའི་དུས་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་བྱེད་
 ཅིང་འདུག་པ་དང་། མདོར་ན་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གོང་མ་གང་མང་བྱང་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་པ་འོངས་ན་ནད་པ་དེ་ལས་བར་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁོང་
 དུ་ཅུད་པར་བཤེ། །

209

གར་པའི་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གནས་ཟིན་པའི་དུས་དང་། རྒྱུ་མ་བྱ་ཉི་དང་།
 ཟླ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ཆ་ཉི་དང་། བྱ་དང་། རྒྱུ་མ་ཉི་དང་།
 རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་དེ་རྒྱུ་མ་དང་པའི་ཉིན་ཞལ་ལ་མོ་ཉི་ལོངས་ཉི་ནད་པའི་
 ཉིན་དུ་གོ་བ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པའི་ཆིག་གིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་མི་
 དགེ་པའི་རྟགས་ཉི། རྒྱུ་མ་པ་མཐོང་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཟླ་བ་ནད་པའི་གནད་དུ་ཆས་པའི་ཆེ་ལམ་ཀར་འདི་དག་མཐོང་བ་འམ་...
 མོས་པ་ཉི་མི་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་ལྟེ། དཔང་པོ་མ་ཆང་པའི་མི་དང་། མི་རྩ་
 འམ་མི་རྩའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐག་པ་ལ་སྐབས་པ་ཆད་པ་དང་།
 གོས་ལ་སྐབས་པ་ཆིག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མོས་པ་དང་། མི་
 རྩ་མི་ཞིས་པ་འམ། དེག་པ་ཡང་གས་ཆེར་རྒྱུ་པ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་
 འདྲ་པའི་མི་དགེ་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་མ་མོས་ན་མི་དགེ་པའི་རྟགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་དུ་ཉི་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
 པ་དང་། འཕྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དང་། འདི་
 ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། གོས་དང་། གཏུགས་དང་། མཆན་ཆ་ཆག་པ་དང་།
 རྒྱུ་མ་པ་ལ་དག་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱུ་མ་ཆན་
 དང་། རྒྱུ་མ་པ་ཡང་ཆུང་ནད་དུ་རྒྱུ་པ་པ་མཐོང་བ་དང་། བསད་པ་དང་།
 དབྱུག་པ་དང་། བཞེག་པ་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱ་དུག་པོ་མོས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་ལམ་
 དུ་འཕྲུལ་པའི་ཆེ་ལམ་འམ། རྒྱུ་མ་ལྱིས་གཏོགས་པའམ། བྱ་ལ་དང་། སྐྱུ་ཆར་
 བོད་དང་། སྐྱུ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཡང་ན་ཉི་མ་རྒྱ་
 པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་ནད་པ་གནས་པ་དེར་འཕྲུལ་པ་དང་། ག་མ་པའི་གཅན་གཟན་གྲང་
 ལ་སྐབས་པ་དང་། བྱ་མོད་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱ་མི་བཟད་པ་མོས་པ་དང་། འདི་
 ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། མོས་པ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་པའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་འདི་དག་མཐོང་ན་ཡང་མཆན་མ་ངན་པ་ལྟེ། འབྲུ་ནག་པོ་དང་།

བྱ་དམ་དང་། དར་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བགས་པ་དང་།
 རྩུངས་ཀར་དང་། ཞག་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྩ་དང་། འདམ་དང་། བྱད་
 རིང་དང་། མ་ཞིང་དང་། རིགས་ངན་པ་དང་། རྩ་དང་། རྩི་དང་། རྩོན་པ་
 དང་། བཤིང་བ་དང་། རྩག་དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཆན་མ་ངན་པ་མཐོང་བ་
 དང་། རྩིང་པོ་མེད་པ་དང་། འཁྲིག་པ་སྦྱུད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་འཕྲིན་
 བ་རས་བལ་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཆན་མ་གང་ཡང་རྩང་བ་འདྲིར་མཐོང་ན་
 ཡང་མཆན་མ་ངན་པར་བལྟའོ། །

སྒྲིན་པ་དབྱ་དང་ཐུད་པ་དང་། མལ་དང་། རྩན་དང་། རྩོགས་ཁ་སྦྱུབ་
 ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ལ་སྒྲིགས་པ་ཁ་སྦྱུབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མོའི་མིང་དང་ལྟན་པ་བྱ་ངང་པ་དང་། རྩག་
 པ་དང་། རྩོ་ག་ལ་སྒྲིགས་པ་གཡོན་ལོགས་ན་གནས་པ་དང་། མོའི་མིང་དང་ལྟན་
 པ་རི་དྲགས་དང་རྩོ་ག་མོ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཡས་ལོགས་ན་གནས་པ་དང་། བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ལ་སྒྲིགས་པ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགྲོ་ན་དགེ་བའི་མཆན་མའོ། །

ཁྱི་དང་ལ་གཉིས་ནི་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འགྲོ་ན་གྲིས་པའི་མཆན་མའོ། །
 རི་དྲགས་གཉིས་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱང་དུ་མི་ཐེམ་པའི་གསུམ་དང་། ལུ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 མཐོང་ན་བྲག་གྲིས་པའི་རྟགས་སོ། །བྱ་ཙ་ཤ་དང་། བྱ་ཚྭ་དང་། བར་དུ་ཙ་
 དང་། མ་བྱ་དང་། བེའུ་མེ་དང་། ར་དང་འདྲི་རྩམས་གཡས་གཡོན་གང་ན་
 གནས་ན་རྟག་དུ་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

འུག་པ་དང་། བྱི་ལ་དང་། རྩུལ་དང་། འདྲི་རྩམས་གཡས་གཡོན་གང་ན་
 གནས་ན་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་བྱག་དང་། ལོ་ད་དང་། རྩུལ་དང་།
 རི་པོང་དང་། རི་བ་ཀ་རྩམས་ཀྱི་མིང་སྒོས་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་མཐོང་བ་ནི་མ་
 རྩངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་དང་། རྩུའི་མིང་སྒོས་པ་ནི་གྲིས་ལ་

མཐོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་དབང་པོའི་གཞུང་བབས་
པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་ནི་བཀྲ་གིས་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་
གང་མེས་གང་བར་མཐོང་ན་ནི་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆག་ཅིང་ནང་སྤྱང་
བར་མཐོང་བ་ནི་ངན་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་མཆན་མ་ངན་པ་དེ་དག་
མཐོང་ན་ནི་དོར་ཞིང་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྒྲན་པ་ལས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་འཕམ། ནད་པའི་བྱིས་ཏུ་འཇུག་ཁར་ཞོ་མ་
ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་མཐོང་ན་བཀྲ་གིས་པར་གཟུང་
སྟེ། སྤྱང་རྒྱའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་འབད་པ་བྱས་པས་གསོ་བར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ཞོ་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་དང་། མོས་པ་དང་། རིག་པ་ནི་མི་
འཆི་བའི་མཆན་མ་སྟེ། གཞན་འབྲས་དང་། ཁྱེད་དང་། སྤང་ཅི་དང་། མར་
དང་། སེན་ཅི་དང་། དུལ་རྩོད་དང་། བུམ་པ་དང་། སྤལ་བྱ་དང་། མར་མེ་
དང་། བསྐྱེད་དང་། ཅ་རྒྱར་བ་དང་། ག་ཆོན་པ་དང་། ཉ་དང་། འབྲས་ཡོས་
དང་། འབྲས་བྱ་དང་། གཡོས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་
པོ་ཆེ་དང་། བུམ་པ་གང་བ་དང་། བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་དང་། རྒྱལ་པོས་གོ་
འཕང་བསྟོད་ཅིང་ཐབས་དམ་པ་རྩལ་བའི་མི་དང་འབྲད་པ་དང་། ལྟ་རྒྱམས་
མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲ་མ་ན་དཀར་པོ་དང་།
གོས་ཤིན་རྒྱ་དཀར་བ་དང་། ར་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། ཉ་དང་། ཏུང་དང་།
སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། ཅད་པན་ཅན་དང་། ཉ་བབས་དང་།
གཞུང་རྒྱང་དང་། ས་སྤྱེས་མཐོན་པོ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱང་
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཤིང་རྟ་གང་བ་དང་། བ་རྒྱས་མ་བེའུ་དང་བཅས་པ་
གསུམ་དང་། རྒྱུ་མ་རྟེའུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བྱད་མེད་བྱ་དང་བཅས་
པ་མཐོང་བ་དང་། ཤང་ཤང་རྟེའུ་དང་། རི་དྲགས་དང་། བཞད་དང་། ལྷ་
བྱག་དང་། སང་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། ལྷགས་གཅིག་བཏགས་པ་མཐོང་བ་

དང་། གདུ་བྱ་དང་། མེ་མོང་དང་། ལུངས་དཀར་དང་། སྤུ་ལང་དང་།
 འདི་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། བདུག་པའི་དི་དང་། རྒྱལ་པས་བྱུགས་པ་དང་།
 དཀར་བ་དང་དམར་བའི་ལྷ་བཅུད་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་མཐུན་པའི་སྐད་སྟན་པ་
 རྒྱལ་པ་དང་། སི་དུགས་དང་། རྒྱ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྐད་སྟན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་བསྐྱེད་ས་པ་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དང་། བཟ་གིས་པར་ལྷུང་ཅིག་པའི་སྐད་སྟན་པ་མོས་པ་དང་། རྩ་རྩ་
 དང་། རྩ་མོ་ཆེ་དང་། དུང་དང་། བམོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱ་རྣམས་སྟན་པ་མོས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་འདོན་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་འཕ་
 མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་གཏོན་མོགས་ནས་གཏས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། མདོར་ན་སྟན་
 པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་པའི་བྱིས་དུ་བྱིན་པའི་ཆེ་གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་བཟ་བྱེད་པ་ན་ལས་རྩམ་པ་འཕེལ་པར་
 འབྲུབ་པར་འབྲུར་བར་སྟོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་འབྲིན་པ་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས།
 ད་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་མཚན་མའི་འཆི་ལྟས་བཤད་པར་བྱ་ཞི། རྒྱལ་བྱ་གང་གི་མི་
 ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་གི་བའི་མི་དང་ཆང་ལྟན་ཅིག་འཐུངས་ནས་བྱིས་དུད་པར་མི་ལ་ན་
 དེ་ནི་འཆི་བདག་སྤུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བྱིས་ལྷུང་དུ་བྱིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་རྟག་གི་མེང་བ་དམར་པོས་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་དམར་པོར་
 མཐོང་བ་དང་། མོས་དམར་པོ་བྱོན་པ་དང་། རུད་མེད་མྱོད་པལ་ཅན་བྱིས་བྱིས་
 བར་ཆིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་ཁག་མཁྱིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

མ་ཉི་དང་། ཉ་དང་། ཡག་དང་། རྩ་མོ་དང་། པོང་བྱ་རྣམས་ལ་
 བདག་ཉིད་ཞོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བར་མིས་ན་གཙང་ཆེན་པའི་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་འཆི་བདག་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་ཅོར་མ་ཅན་གྱི་ལྷུག་མ་དང་། རོད་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མགོ་ཐོང་མ་
ཉིང་ག་ནས་ཡུང་བ་མིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་སྐད་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་ཁྱིའ་བ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྱིས་བྱ་གང་མེ་མི་འབར་བའི་མདག་མ་ལ་སྒྱུན་སྒྱིག་བྱེད་པ་མི་བ་དང་།
མར་གྱིས་ལྷུག་བསྐྱུས་ཤིང་གཅིར་བྱར་འདུག་པ་དང་། ཉིང་གར་བསྐྱེད་ཡུང་བ་
མིས་ན་དེ་ནི་འཆི་བདག་མཛའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉིལ་མར་གྱི་ཆོགས་རིགས་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྱང་བར་མིས་ན། དེ་ནི་
འཆི་བདག་གཅིན་ནད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་སྐང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིན་པོ་ཀླན་
དང་། ལྷན་ཅིག་ཕྱོད་གར་བྱེད་ཅིང་ཆུ་ལ་འཕྱིང་བ་མིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་སྒྱུ་
བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆང་འཕྱང་
ཞིང་ར་རོ་ལ་གར་བྱེད་པར་མིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་
ཅན་གྱིས་འཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོང་བྱ་དང་། ར་མ་དང་། བྱི་བ་དང་། རྒྱུ་དང་། མིང་གི་དང་།
ཕག་དང་། ལ་དང་། རོ་ལ་ཞོན་པར་མིས་ན། དེ་ནི་འཆི་བདག་གི་ཁར་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ཁུར་དང་། ཤ་ཀྱ་ལི་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱས་པར་མིས་ལ་སད་མ་
ཐག་དུ་དེ་བཞིན་སྐྱོན་པར་བྱེད་ན་དེས་ནི་འཆོ་བའི་སྐྱག་སྐངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་བ་དང་ཉི་མ་གཟས་ཐིན་པ་མིས་ན། དེ་ནི་མིག་ནད་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་
མཆན་མཐོ། །ཆ་བ་དང་ཉི་མ་ལྷུང་བར་མིས་ན། མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་
རྟགས་སོ། །

སྒྱི་པོ་ནས་འོད་མའི་ལྷུག་མ་སྒྱིས་པར་མིས་པ་དང་། སྒྱི་པོ་ལ་བྱ་རྟག་གི་
ཆང་འཆའ་བ་དང་། བཞོ་པོ་ཆད་པར་མིས་ན་འཆོ་བ་སྐང་བར་ཁྱོང་དུ་ཆད་
པར་བྱའོ། །བྱ་ཁྱོད་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་རྟག་ལ་སྐྱགས་པས་ཁོངས་སུ་
བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་དང་། ཤ་བ་མ་དང་། ཏ་པ་ཉི་དང་།

ཨན་ཏའི་ཡུལ་གྱི་མི་ལྟར་ག་གནག་པ་དང་། རིགས་ངན་ག་མདོག་ངན་པའི་མི་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མིས་ན་འཆི་བའི་མཚན་མའོ། །

སྤེལ་ཆལ་དང་། འདྲ་མའི་ཆལ་དང་། ཆོར་མའི་ཆལ་དང་། ལྷའི་ནགས་
སྤྱག་པའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་མིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བརྟན་ཏོ། །
གཡང་སར་ལྷུང་བ་དང་། ཏུར་ཁྲོད་དང་། ཏུལ་དང་། ཐལ་བའི་ནང་ཏུ་ཉལ་
བ་མིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཁུ་དང་འདམ་གྱི་ནང་ཏུ་ལུས་
བྱང་ཞིང་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་མིས་ན་གཤིན་ཆའི་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་དང་། གར་དང་། རྩལ་མོ་བྱེད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ལྷེང་བ་དམར་པོ་
དང་། གོས་དམར་པོ་འཆང་ཞིང་ཕྱོན་པར་མིས་ན་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
གི་ལུས་གས་པར་མི་བ་དང་། ལུས་འཕེལ་བར་མི་བ་དང་། བསྐྱ་བྱག་བྱེད་པ་
མི་བ་དང་བག་མ་བཏང་བར་མི་བ་དང་། ལྷ་འདྲེག་པར་མིས་ན་འདི་ཡང་མི་
འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་པའི་ཟས་དང་། ལྷུམ་དང་། ཆང་ལ་བསྐྱམ་པ་དང་།
སྤྱགས་པ་དང་། འཁྱུ་བ་མིས་ན་མི་འདྲོད་པའི་རྟགས་སོ། །གསེར་ལ་སྐགས་པའི་
ལྷགས་བྱག་ཉྱེད་པར་མིས་པ་དང་། ཙྴ་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བདག་པམ་
པར་མིས་ན་དེ་ཡང་འཆི་བའི་མངོན་རྟགས་སོ། །

ཀླང་པའི་བགས་པ་གཡང་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། བཅིལ་ལྷམ་གཉིས་སྟོར་བ་
མིས་པ་དང་། ལྷུས་བྱ་གང་ཡང་པ་མེས་གི་བ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ངག་རྒྱུབ་
པོས་བདག་ཉིད་སྤྱིས་ཏེ་ལུས་སྤྱི་ཐིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པར་མིས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཐག་རལ་བ་དང་། ཀླར་མདའ་དང་། གཟའ་དང་། ལྷ་སྐར་དང་།
སོ་དང་། ལྷུམ་དང་། མིག་དང་འདི་ནམས་ལྷུང་བ་དང་། ཞིག་པར་མིས་ན་དེ་
ཡང་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་ཆལ་སྤྱག་པའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་རྟག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་

དང་། རྒྱལ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལེ་གི་ནང་ཏུ་
 བདག་ཉིད་ཞུགས་པར་མི་བ་དང་། འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་གནས་སུ་འཕྱོ་བ་དང་
 མའི་མངལ་ཏུ་སྐར་འཇུག་པར་མིས་ན་སྐྱེ་དང་བུལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཁང་
 བཟངས་དང་། བྲག་མཐོན་པོ་དང་། རི་ཆེན་པོ་ནས་ལྷུང་བར་མིས་ན་འཆི་བའི་
 མངོན་རྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉམ་མེད་པར་མིས་ན་དེ་ལྟར་བལྟོ། །སྐྱིས་བྱ་
 གང་ཆོས་གོས་ལྟོན་པ་དང་། ཆ་ལུགས་ངན་པ་འཆང་བ་དང་། གཅེར་བྱ་རྣམས་
 དང་། ལག་ན་དབྱུག་པ་སྟགས་པ་དང་། མིག་དམར་པོ་དང་། ལུས་ནག་པོའི་
 སྐྱིས་བྱ་མཐོང་བ་མིས་ན་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དུད་མེད་ནག་མོ་རྒྱག་པ་ཅན་གྱི་གདོང་དང་ལུན་པ། སྐྱ་དང་། མེན་མོ་དང་།
 རྒྱ་མ་རིང་བ་དང་། གོས་དང་། ཐེང་བ་རྩྱིངས་གིང་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ལྟོན་ཞིང་
 འོངས་པ་མིས་ན་དེས་པར་འཆི་བའི་མངོན་རྟགས་སོ། །

གོང་ཏུ་མི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་མར་བཟུན་པ་དེ་དག་འདིར་མི་ལས་་་
 ཏུ་རི་ལྟར་འཕྱང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དེ་མ་གསུམ་གས་ཆེར་འཁྲུགས་པས་དབང་པོའི་རྒྱན་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་པ་ལས་
 ཡིད་ནི་མི་འགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དབང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་སུ་་
 གཙང་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་མི་ལྟས་སུ་སྐྱང་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱན་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་ལ་ཡིད་གཙང་པའི་ཏུས་ན་ནི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་་་་་་་
 སྟགས་པའི་མི་ལས་འཕྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་
 རྒྱན་ལས་ཡིད་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་མི་ལས་མི་བཟད་པ་སྐྱ་ཆོགས་འཕྱང་བ་ཡིན་པས་་
 ན་འཆི་བར་འཕྱར་ལ། མི་ན་བ་ནི་ནད་ཀྱིས་འདེབས་གིང་འཆོ་བ་ཐེ་ཆོས་དང་
 བཅས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་མི་ལས་མི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 སྐར་མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་བ་དང་། རྣ་བས་སྟོས་

པ་དང་། ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བརྟག་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་
དང་། ནད་ཀྱི་གཞི་ལས་ཕྱང་བ་ལྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་གོ།

དེ་དག་ལས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། མོས་པ་དང་། འདོད་པ་
དང་། བརྟག་པ་ལས་མི་ལམ་འཕྱང་བ་འདི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་
གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ལམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། མེ་མཐོང་བ་
དང་། རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐར་
མི་ལམ་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་བཞེད་ཅིང་མི་དྲན་པ་དང་། མི་ལམ་མང་པོ་ཕྱན་
རིང་དུ་མི་བ་དང་། ཕྱན་ཐུང་བར་མི་བ་དང་། འདི་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་
མི་ལམ་མོ། །

གཞན་དུ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ལམ་མིས་པ་ནི་འབྲས་ཕྱ་ཕྱན་རིང་པར་་་་
སྟོན་པ་འམ། རྒྱང་བའི་རྟགས་མོ། །ནང་པར་བ་ལང་བཟས་ལ་གཏོང་བའི་དུས་
སུ་མི་ལམ་མི་པ་ནི་འབྲས་དུ་འབྲས་ཕྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་རྟགས་མོ། །མི་ལམ་
བཟང་པོ་མིས་ན་མི་ལམ་གཞན་གྱིས་པར་མི་ཚོད་པར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིད་ལོག་
པར་མི་ཕྱ་ལྟེ་འབེལ་བའི་གཏམ་ཕྱེ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པའི་མི་ལམ་མི་ན་ནི་ཞི་
བའི་སྤྲིན་ཐོག་དང་། སྤྲིན་པ་དང་། བསྐྱེམ་བཞེད་དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། བཟ་
ཤིས་མང་པོ་ཡང་ཕྱེ། །ཅི་ལྟེ་མི་དག་བ་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་ན། དེ་ཞི་
བར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིད་ལོག་པར་ཕྱ་ལྟེ། མི་ལམ་བཟང་པོ་ཕྱིས་ཕྱང་ན་སྐ་
མ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལོག་ནས་འཕྱང་བ་འདི་དག་མི་ན་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་་་
ཡོན་ཏན་འཕྱང་ལྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། ལྟ་མཚོག་དང་། སྤྲིགས་
པོ་གསོན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུས་ཕྱ་དམ་པ་དང་། ལྟན་པར་སྤྲགས་པའི་
མི་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། མཚོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་དང་།
ཁྲིའུ་དང་། བུ་མོ་ལུས་མདོག་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་དང་། གོས་དཀར་ལ་

ཤིན་ཏུ་འཛེར་བ་དང་། མིའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་
 བསམས་ཅད་ཁྲག་གིས་བྱགས་པར་སྒྲིས་པ་དང་། མདོར་ན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཆ་ན་མ་
 བཟང་པོ་དེ་དག་མཐོང་ན། ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཏུ་ན་གདུགས་དང་། མེ་ལོང་དང་། དུག་དང་། ཤ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་
 ཏྲག་དཀར་པོ་དང་། ལོ་སྤྱི་དང་། མི་གཙང་བས་ལུས་བྱགས་པའི་མི་དང་། ཤིང་
 ཏྲག་ཨ་མུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་འབྲས་བུ་རྩྱུད་པར་སྒྲིས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རི་མཐོན་པོ་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་དང་། ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་འདི་
 རྣམས་ལ་འཛེག་པ་དང་། མེང་གེ་དང་། མི་དང་། ཐུང་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་འཕ་
 བ་ལང་གིས་དངས་པའི་ཤིང་རྩ་དང་། འདི་དག་ལ་ཞོན་པར་སྒྲིས་ན་དེ་ནི་བདེ་
 བ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོ་བུན་དང་། རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡང་རྩང་བ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གྲལ་བར་སྒྲིས་ན་འདི་ཡང་བདེ་
 བ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་རན་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གི་བར་
 སྒྲིས་ན་ཡང་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཆན་མ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉམང་བ་
 ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། ལ་མ་ལ་མཆོད་པར་སྒྲིས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་བྱ་བ་དང་། དེག་འཛོམས་པ་ལས་ལྡང་བ་དང་། དབྲ་ལས་པར་བྱས་པ་དང་།
 རྩུ་སྤྱི་བྱང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲིས་ན། ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ལོ་རྩ་
 མང་པོ་རྩྱུད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མོབ་པའི་རྩྱགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ནད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཏུ་བཟ་གིས་ཤིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 རྩལ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩང་མ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་མ་དང་། ཉི་དུ་དང་།
 གཡོག་འཁོར་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཉི་ཞིང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་།
 སྒྲན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྒྲན་མང་པོ་འཆང་བ་དང་། སྤྱིང་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་།
 པོ་ཉི་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་གུས་
 པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གཉིས་ཀྱང་སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་གསོ་བ་ལ་སེམས་སྦྱོ་

བ་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་བཟ གིས་བ ལ སྒྲིགས་ པའི་ཡོན་
ཏན་འདི་དག་དང་ལྷན་པའི་ནད་པ་ནི་བདེ་བ་མོལ་པར འཕྱར་པའི་མཆན་ མ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་ལྷས་ གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱི་བ་དང་འཆི་བའི་མཆན་ཉིད་བརྟན་
པ་ཡིན་པས་ལྷས་ གྱི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷས་ གྱི་གནས་ལས་འབྲིན་པའི་མཆན་མ་
ལས་འཆི་ལྷས་སྤྱི་བ་ལྟན་པའི་ལེའུ་མཐའ་མ་རྒྱགས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་ ལས་ལྷས་ གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དུག་པ་
རྒྱགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་ པོའི་གནས་ གཉིས་པའོ། །

(གསུམ་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་

པོ་ལས་ནད་གཞིའི་གནས།

དང་པོ། ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་

དེ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཅི་ན་ཡང་རྩང་སྟེ་ནད་
དོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་ནད་ཏུ་འགྱུར་བར་བཞུན་པ་དང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་...
རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྐྱབས་པ་ན་ེ་ནད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཏུ་བརྗེ་བའི་ནམ་གངས་...
ནི་ལུས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན། རིམས་ཡིན། གཞོད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན། འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུག་བཞུགས་ཀྱི་བའི་ནད་དམིགས་ཡིན།
ལུས་ཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛོ་དཀའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མཐུན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ལུས་ཀྱན་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

ནད་དོ་ཙམ་གྱི་བྱ་བྱུག་ནི་ནམ་པ་ཐུར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་དག་གང་ཞེ་
ན་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་། ནད་ཚུལ་སྐར་བྱུང་བ་དང་། ནད་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་།
ཟས་སྐྱན་འཕྲོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་དཀྱུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་
པ་ཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་
དང་། ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་མཆོད་དང་། ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་དང་། ནད་
སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱུ་གངས་ཀྱི་མིང་
འདི་རྒྱམས་ལ་ནད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཚུལ་སྐར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ནད་དམིགས་ཤིག་འབྱུང་བར་ནི་ཡུར་ན་ནད་ཅི་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ བྱེད་པས་་་་
 ནད་ཀྱི་ཚུལ་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་བར་ཡང་མི་སྣང་། ནད་དབྱེལ་ཡང་མི་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་ནད་ཚུལ་སྤར་བུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ནད་དང་། ནད་དམིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡིན་པ་གསལ་
 བར་ཤེས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་ཀྱི་དབྱིབས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་
 དང་། ནད་དམིགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་མངོན་པ་དང་། ནད་ཀྱི་
 རྟགས་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་བྱེད་
 བར་ཤེས་པའོ། །ཟས་སྒྲན་འཕྲོད་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་མི་མཐུན། ནད་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲན་དང་། ཟས་དང་གནས་པ་
 དང་། རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུར་ཏེ་བྱས་པས་བདེ་བར་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་
 ཉམས་སྲུ་ལན་ཞིང་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ནད་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་
 སྒྲན་གོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཉམས་སྲུ་མི་ལན་ལ་བརྟ་
 བར་མི་འབྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཟས་སྒྲན་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་
 དབྱེལ་དུ་ཡུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་ནད་དམ། མཁྱིས་པའམ། བད་ཀྱན་ལྟ་བུའི་
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ནད་ཚུན་དུ་ན་བར་ཡུར་ཏེ་བདག་ནི་ནད་་་་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ་ན་ཞིང་འདུག་སྐྱེས་དུ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ནམ་པ་ལྟ་ ཡོད་་་་
 དེ། ནད་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲ་བྲངས་སྲུ་ཡོད་པ་དང་། ནད་དམིགས་གང་ཡིན་བརྟག་
 པ་དང་། གཙོ་བོར་ཡུར་པའི་ནད་དང་། ནད་རྟོབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་
 ལས་ནད་དམིགས་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལ་ནད་རེ་རེ་སྒྲ་བྲངས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབེར་ན་རིམས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རིམས་ནད་ནམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ནི་རྒྱང་ནད་དང་། མཁྱིས་པའི་
 ནད་དང་། བད་ཀྱན་ཀྱི་ནད་ནམས་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་ན་ན་ནད་དེ་རྒྱང་གི་

བས་ཐུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། མཐིས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་བས་གར་གཏོགས། ནད་
 འདི་གར་ཡིན་ཞེས་ན་མ་པར་རྟག་པར་བྱད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟར་པའི་ནད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་དང་མཐིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་སར་རང་རང་གི་ནད་རྒྱང་བ་ནི་
 ནད་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ནད་གཙོ་བོར་ལྟར་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་
 ཀན་གྱི་སར་རྒྱང་ནད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་གཙོ་བོར་མ་ལྟར་པ་ ་
 ཡིན་ཏེ་གས་དཀར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་དམིགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཅི་ལས་ནད་ཏུ་ལྟར་པའི་ནད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རྗེས་ཚད་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ནད་ཏུ་
 ལྟར་པའི་ནད་ཀྱང་དངོས་སུ་མངོན་པར་ལྟར་པ་དེ་ནི་ནད་དམིགས་མཐུ་ཆེ་བར་
 ལྟར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་ཆབས་ཆེ་བར་བལྟའོ། །ཅི་ལས་ནད་ཏུ་ལྟར་པའི་ནད་
 གཞི་ཡང་ཆང་བར་མི་མངོན་ལ། ནད་ཀྱི་གཞི་གང་ལས་ན་བར་ལྟར་པའི་ནད་
 དམིགས་ཀྱང་ཆང་བར་མི་མངོན་ན་དེ་ནི་ནད་དམིགས་མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཏུས་ལས་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་དང་། མཐིས་
 པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཚལ་བཞིན་ཏུ་མཆན་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཉིན་
 མའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཏུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གས། ཟན་ཚས་པའི་འག་གས། ཁ་
 ཟས་ལྷ་བར་ལྟར་པའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལ་ན་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་གི་ཆེ་ནད་་་
 ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་ལས། ནད་ཅི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་ནད་
 གཞི་གང་ལས་ནད་ཏུ་ལྟར་པའི་དམིགས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བལྟན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞིབ་ཏུ་ནི་འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ནད་དོ་ཙམ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་ནི་རྒྱང་དང་། མཐིས་པ་དང་། བད་
 ཀན་རྣམས་འབྲུགས་པ་ལས་ནད་ལྡང་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གནོད་པར་འཕྱར་པའི་ཚོགས་བསྐྱེན་པས་ནད་གཞི་འབྲུགས་ན་ནད་ལྡང་རོ། །

གནོད་པར་ལྟར་པ་བསྐྱེན་པས་ནད་ལྡང་བར་འཕྱར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་་་་་
 གཞུམ་ཞིག་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱང་ནད་ཏུ་ལྟར་པའི་ནད་གཞི་

ནི། རྩ་ཁ་བ་དང་། ན་ལེ་གས་དང་། རྩ་སྒྲ་བའི་བག་ཟ་བ་དང་། ཁ་
 ཟས་རྒྱང་རྒྱང་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཟས་རྒྱབ་པར་ཟ་བ་དང་། རྩག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཆོད་
 བརྒྱང་ལྟ། དབྱ་རྒྱངས་ཟ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འོང་ན་བཀག་པ་དང་། ཡང་ན་
 བཤང་གཅི་མི་འོང་བཞིན་ཏུ་ནན་གྱིས་བཙོར་བ་དང་། མཆན་མ་སྟག་ཐག་མི་ཉལ་
 བ་དང་། མྱེད་ཆེན་པོ་དག་པར་སྒྲ་བ་དང་། བུ་སྒྲ་དང་། རྒྱལ་སྒྲ་ཉ་ཅང་
 མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་། སེམས་ལས་དང་།
 དག་ལུ་ཆལ་བག་དང་། ལས་ཁུར་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་
 དགས་པ་དང་། འདི་ནམས་ལྟ་བུའི་གཞིས་དབྱར་ཆ་ཐ་རྒྱུ་ཉ་ལྟ་པ་ཆད་སྟོན་
 ཆ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ཆན་ཏུ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱི་འབྲེད་དམ་སྟོ་རངས་ན་
 བ་དང་། ཁ་ཟས་མོས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ན་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱང་ནད་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་བ་སྒྱུས་པར་བྱར་བའི་ནད་གཞི་ནི། ན་ལེ་གས་དང་། རྩག་པ་
 དང་། དབྱ་མ་དང་། ལྷ་ཏུག་ཏེས་ལྟ་བུ་མོས་པ་དང་། རྒྱ་རྩ་ར་དང་། བལ་
 པོ་སྤྱ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པར་སྒྱར་བག་གོ་ཙག་མོས་པ་དང་། རྩ་ནོ་བག་ལ་སྒྲི་
 ཆ་ལྟ་བུ་ཆ་བ་དང་། ཁ་ཟས་མ་བསྒྲངས་པ་ཆ་ཆེས་པ་མོས་སམ་འབྲངས་པ་
 དང་། ཉི་ཆན་ནམ་མའི་འདྲ་ཆ་ཆེས་པ་ལ་འདྲེ་བ་དང་། ཁྲིས་ཤིང་རམ་པ་དང་།
 ལུས་དང་ཁོང་ཆ་བར་འབྱར་བའི་བག་འདི་ནམས་གྱིས་ནི་སྟོན་ཆ་འབྲིང་པོ་ཉ་ལྟ་
 པ་ཆད་སྟོན་ཆ་ཐ་རྒྱུ་དང་དགུན་ཆ་ར་བ་ཉ་ཆན་ཆད་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་འམ།
 ཉི་མའི་གང་ངམ། ནམ་བྱེད་ནའམ། དབྱར་ཆ་ར་བ་དང་། དབྱར་ཆ་འབྲིང་པོ་
 ཆ་བའི་དུས་སྒྱུ་ནད་གྱིས་བཏབ་ན་དེ་ནི་མཁྱིས་པའི་ནད་ཅེས་བཤེ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཏུ་བྱར་བའི་ནད་གཞི་ནི་བྱ་རམ་གྱི་བག་དང་། འོ་
 མ་ལྟ་བུ་མངར་བག་དང་། ལན་ཙ་དང་། རྒྱུ་མ་བག་དང་། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་
 ལྟ་ལྟ་བ་དང་། བད་ཀན་ཏུ་བྱར་བའི་བག་དང་། བསྐལ་བའི་བག་དང་། རྩག་
 པར་མལ་གཅིག་ན་འདུག་པའི་བག་དང་། འབྲེས་ཤིང་སྒྲིས་ཉི་འདུག་པ་དང་།

ཟས་མ་བྱ་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ག་སྐྱེ་ཞིང་སྦྱོར་པར་འགྱུར་
བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྒྱས་པ་བྱངས་ཤིང་སྦྱོར་བྱང་མ་བྱིན་ཏམ།
ཟན་ཚས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ལ་ནའམ། དབྱིད་ཆ་འཕྱིང་བོ་དང་། དབྱིད་ཆ་ཐ
ཆུང་གི་རོ་ལ་ནའམ། སྒྲོ་ནའམ། ནམ་སྟོད་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་དེ་ནི་བད་
ཀན་གྱི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ནི་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་
ནད་དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་ནད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་
རྒྱང་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱང་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་
ནད་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་ནད་དང་། འདི་ནམས་
ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདྲུས་པ་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་
དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་ནད་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་འདྲུས་
པ་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །འདྲུས་པ་ལས་ལྟར་པའི་ནད་དེ་ཡང་ནད་གཞི་
རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ནད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱང་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་བས་དང་།
མཁྱིས་པའི་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་བས་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁ་
བས་འདི་གསུམ་འདྲེས་པར་ཚས་ལ་མ་རྒྱ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བས་སྒར་ཚས་
པའི་རྗེས་ལ་ཁ་བས་བྱི་མ་ཡང་ཚས་ཏེ་ཁ་བས་སྟོམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་
དང་། ཁ་བས་ནད་མི་འཕྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་ཆེར་ཚས་པ་དང་། ཆང་
མི་ཞིམ་པ་བན་པ་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་དཔར་གྱུར་པ་བན་པ་འགྱུར་པ་
དང་། ཆོད་མ་སྐམ་པའི་བག་ཟ་བ་དང་། ལ་ཕྱག་ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་བག་རྗེན་པར་
ཟ་བ་དང་། ཉིལ་གྱི་ཆོགས་མ་ཟ་བ་དང་། ས་ཞག་ཟ་བ་དང་། སོ་བའི་ཆང་
དང་། ག་རུལ་བ་དང་། ག་སྐྱེས་པ་དང་། ག་རིད་པ་བན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བག་
ལ་སོགས་ཏེ། ནད་དམིགས་ནམ་གསུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་བག་ཚས་པ་དང་། སྦྱོར་ནད་

ཁ་ཟས་ཏྲུ་གོ་མས་པ་ཟ་བ་ལས་བཟུར་ཏེ། རྩོན་མ་མོ་བས་པའི་ཁ་ཟས་གསར་
 པ་ཐོས་པ་དང་། ཏུས་ཆོགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པར་ཟུར་ཏེ་ཏུས་ཆོགས་
 ལོག་པ་ངན་པར་ཟུར་བ་དང་། བར་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་ལངས་པའི་ཁར་བབ་བའམ།
 བར་ན་ཆུ་རྒྱའི་མིར་བུའམ། བར་ན་གར་འཕྲོ་བའི་མཏུན་ནས་རྒྱུད་གནོད་པས་
 ལོག་པ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དགས་གདོན་འདྲེ་ཕབ་པ་དང་། ཏུག་འཐུངས་པ་
 དང་། དབྱིག་ཏུག་འཐུངས་པ་དང་། ཁྲོད་ཏུ་བེའུ་སྒྲུབས་ཀྱི་ནད་ཡིད་པ་དང་།
 རི་རྒྱུད་ཏུ་ཉི་ཤར་གནས་པ་དང་། བཙས་པའི་ཆུ་སྐར་ལ་གཟུང་ཞུགས་པས་
 གནོད་པར་ཟུར་བ་དང་། ཆུ་བཙུན་ལེན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་གཏོང་བའམ། ཆུག་སྐྱོན་
 དང་། བུའུ་སྐྱོན་དང་། ཏུགས་དང་ལུས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་བྱས་པ་འདྲི་ལྟ་བུའམ།
 ཅེ་སྒྲུ་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས་པའམ། དུད་མེད་
 རྣམས་བྱ་བཙས་པའི་ཅེ་ལོག་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཅེ་དབྱུད་ལོག་པར་བྱས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་འདྲི་ལྟ་བུའི་ནད་ཏུ་ཟུར་ནས་རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་
 ཀན་མོ་མཆོད་ནད་ཀྱི་གནས་སྒྲུ་མོ་མཆོད་ཅེ་སྒྲུབས་ནས་ནད་བྱུ་ལྟེ། ནད་དཀྱུལ་
 ཞུགས་ན་འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུར་ཏུ་འབེབས་པར་འཐུར་རྟེ། །ནད་གཞི་
 བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟེ་དང་པོ་ལྟེ།

གཞིས་པ། རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཟུན་པའི་ལེའུ་ལྟེ་གཞིས་པ་བཤད་པར་བུ་ལོ། །
 རིམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བུ་ལོ། །རིམས་དེ་ནི་སྤྱིག་པ་ཡིན། འཆི་
 བདག་ཡིན། གཞི་དང་མདངས་མ་རྒྱངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཆི་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་རྣམ་པ་གཅིག་ནི། གནའ་ག་ལ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བས་ལྟ་ཐམས་ཅད་པོས་ཏེ་མཆོད་སྤྱིན་བྱས་ནས་ལྟ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཅན་མ་པོས་

དེ། མཚན་རྒྱན་ཡང་མ་བྱིན་པས་ལྷ་དག་གིས་ཅན་དེ་ཁོས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཚན་རྒྱན་ཡང་མ་རུངས་པར་བྱས། ཁོས་གིང་རམ་པའི་ཙེ་དབུལ་པར་ཡང་མིག་
 གཅིག་ཡུང་པའི་ནང་ནས་རིམས་ནད་བྱང་རྟེ། མི་ཡུལ་དུ་རིམས་ནད་བྱང་རྟེ་
 རིམས་འདི་ལས་ཀྱང་ཡུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རིམས་ནི་ཐོག་མར་པཅའ་པའི་ཚེ་ཡང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་བ་ཡིན།
 ལུས་མཐའ་མ་འཁོར་པའི་ཚེ་ཡང་རིམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་ལུས་ཀྱན་དུ་ཚ་བ་ཚོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པའི་
 ནད་གཞི་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་ཅིང་གཞོད་པ་ཤོག་པར་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །
 རིམས་དྲག་པོ་སྐྱ་ཚགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མིའི་ཙམ་དང་། ཉ་དང་། ལྟ་པོ་
 མེ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་གནས་ཐ་དད་པ་ནམས་ལ་རིམས་ནད་གྱིས་
 བདབ་ནས་མི་དང་སྦྱགས་ལ་རིམས་ནད་དེའི་མིང་སོ་སོར་བདགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རིམས་ལ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་རྒྱང་དང་། མཁྱིམ་པ་
 དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་སོ་སོའི་རིམས་སྐྱ་གསུམ་དང་། འདྲེས་པའི་
 རིམས་ནད་གསུམ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རིམས་ནད་དང་། རྒྱ་བར་གྱི་རིམས་
 ནད་དང་བརྒྱད་རོ། །དེ་ལ་རིམས་ནད་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་ནད་དམིང་
 གྱི་རིམས་ནད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་། མཁྱིམ་པ་
 ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་དང་ནམ་
 གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ནད་གཞི་སྐྱ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ནམ་གསུམ་ཡོད་པ་
 རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་
 པའི་རིམས་ནད་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་རྒྱང་ནད་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་།
 མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱང་ནད་
 དུ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་མཁྱིམ་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་
 དང་། འདི་ནམ་གསུམ་མོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ནི་རྒྱང་དང་།

མཁིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ལས་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་
 ནི་འདུས་པ་ནི་རིམས་ནད་ཅིས་བྱུང་། །སྐོ་བྱར་གྱི་རིམས་ནི་དག་གྲུལ་གྱི་བག་ལས་
 རྒྱད་པ་དང་། ཀདྲོན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམན་པ་ཐོར་བ་དང་།
 བན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་བྱས་པ་ལས་རིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམས་ནད་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་དོ། །

རིམས་ནད་གང་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་ཆུལ་ནི།
 རྒྱུད་ནད་སྐྱོད་བའམ། མཁིས་པ་ནི་ནད་སྐྱོད་བའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱོད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནད་གཞིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ནད་བསྐྱངས་ནས། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ནི་སྐྱེ་
 བའི་ནད་དུ་རིམས་ནད་ཞུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ནས་ནད་གི་ཅ་ཀྱན་འགགས་ཏེ་
 །ཁ་ཟས་འཆུ་བའི་གནས་སྐྱེ་བའི་ནད་ནོད་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྩལ་དུ་སྐྱུང་ནས།
 རིམས་ནད་ཅ་བ་སྐྱེ་རྩལ་དུ་སྐྱུང་བ་དང་གཉིས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུ་ལྡན་ཞུགས་ནས་ལུས་སྐྱེ་ཐག་དུ་གདུངས་ཏེ་ལུས་རབ་དུ་ཅ་ནར་གྱུར་པ་དེ་
 ནི་རིམས་ནད་ཡིན་ཏེ་ཅ་སྐྱོ་ཀྱན་འགགས་ཤིང་ལུས་ལ་རྩལ་བ་ཡང་ལས་ཆེར་མི་...
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མ་རིམས་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ནི་རྟགས་སྐྱེ་ཆུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྩལ་ལ་རིམས་ནད་དེ་ཅ་བས་ཆེར་སྐྱེས། ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་ལྟ་ཞེ་ན། །ཁོང་ལ། ཉམས་མི་དགའ།
 ལུས་སྐྱེ། །ཁར་རྩི་བོ་བ་མི་ཆོར། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། རྩལ་འབྱུང་། མིག་
 ཅ་དམར། ཡང་ན་མིག་ཅ་སེར་རམ་མིག་དཀར་བག་ཆེ་བ་དང་། །ཀྱང་ལག་གི་
 ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་བརྒྱུད་པ་ཅན་དུ་ན། །ཁ་ཟས་འཆུ་བའི་གནས་ཀྱི། ཉམས་སྐྱེ་བས་
 རྒྱུད་། གཉིད་ཆེ། བ་སྐྱེ་ཀྱན་ལངས། བ་རྒྱུད་བྱེད་འདོད། བྱིན་པ་ནི་ཉ་ན།
 ལུས་སྐྱེ་མ། ལན་པ་ནི་དབྱེད་བརྟན་པ་ལས་མི་བཞོད་དེ་སྟོ། །ཁ་ཟས་སྐྱུར་བག་
 དང་རྩི་ཅ་བ་དང་རྩིན་པོ་བག་ལ་སྐྱེད། །ཁ་ཟས་མངར་ལ་མི་དགའ། བྱིས་པ་

གཞོན་ཀུན་ལ་མཁོ། རྒྱལ་དང་རབ་ཏུ་ཆེ། རྒྱུ་ལྷ་དང་མེ་དང་ལྷང་
 ལྷགས་དང་རྒྱང་དང་ཡིབ་མ་དང་ཉི་ཚན་དང་འདི་ནམས་ལྷ་ལྷ་ལ་ཤེན་པར་ཡང་
 རེས་འགའ་ནི་འདྲོད། རེས་འགའ་ནི་མི་འདྲོད་དེ་མ་རེས་སོ། །འདི་ནམས་ལྷར་
 ལྷར་པ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེ་བཞག་ལྟར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷར་པ་རི་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་དང་པོ་རིམས་ཀྱིས་
 ཐེབས་པ་རི་ཚོ་ཡང་ནད་ཚབས་མི་ཆེ། ཚ་བ་རི་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེ། །རིམས་
 འབྱུང་དུ་ཉི་ལའི་ཚོ་ན་ནད་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེ། ཚ་བ་རི་ཚབས་ཀྱང་མི་ཆེ། །
 ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་རྩྭ་མས་ཏེ་མལ་གཅིག་ཏུ་བྱུག་ཅིང་ན་བ་མ་ཡིན་གྱི་འཕྲོ་ཞིང་
 བ། ཀླེང་པ་གཉིས་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་ཐེམ་བག་ཏུ་འབྱུང་ལ་རེངས། ཕྱིན་སྟིང་ན།
 ལུས་ཀྱི་ཁོང་རལ་ཞིང་རྩས་པ་རི་ཚོ་གསལ་ནམས་ཁ་བྱེ་བ་སྟུམ་བྱེད། བརྒྱ་གཉིས་ན།
 ཀློང་པ་ན། ལྷུང་པ་རྩུང་པ་སྟུམ་དུ་ན། ལྷོ་བ་ན། རྩས་པ་ཀྱུན་དང་ཅི་པ་ལོགས་
 གཡས་གཡོན་ལྷག་པར་ན། སྟིང་བཅིར་བ་སྟུམ་བྱེད་ལ་བྱུག་ཅིང་ན། བྱང་དང་རྩ་
 འཛིང་དུ་བརྩམས་པ་སྟུམ་དུ་གཞེར་ཞིང་ན། ཐུག་སྐྱོར་གཉིས་པརྩུངས་པ་བཞིན་
 དུ་ན། དཔྱུང་པ་ནས་ལག་རར་དུ་བཙོམ་པ་བཞིན་དུ་ན། རྩྭ་ག་རྩས་ཀྱི་ཉི་འཁོར་
 བཙོར་བ་སྟུམ་བྱེད། འབྲས་པ་ན་སྟེ་ཁ་བས་བལྟད་མི་རྩས། ཁ་བས་ལ་འབྱིན། ན་
 བ་གཉིས་འཕྲོད་ཅིང་རྩྭ་འབྱུང་། ལྷར་འབྲས་གཉིས་བྱུག་ཅིང་ན། ལྷར་པ་རི་སྟེ་
 བོ་ན། ཁ་ན་ར་ར་ཅི་པོ་བ་མི་ཚོར་བའོ། ཡང་ན་ཁ་ན་ར་བསྐྱ་བ་པོ། བཤང་
 གཅིན་དུ་རི་མ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་སྟེ། ཞ་མདངས་ཀྱི་ཤགས་པ་དང་། བཞིན་དང་།
 ཁ་ན་ནད་དང་། མིག་དང་། སེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་ཡང་
 རྩུབ་ལ་རྩུང་བཤད་ཅི་དམར། ཁ་ནས་མཆིལ་མ་མང་། ཁ་བས་ཡི་གར་མི་འོང་
 བཞིན་ཟ། བས་འརྒྱར་མི་རྩང་། ལུས་ལ་རྩུལ་མི་འབྱུང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་
 འོང་། མཚན་དང་མི་བ་སྐྱམ། རྒྱལ་དང་ཆེ། ལྷར་པ་སྐྱམ། ལྷར་པ་ལྷ་ཞིང་སྐྱམ་
 པར་སྐྱགས་ཏེ་མི་འབྱུང་། སེམས་ཀྱིང་ཞིང་དམན་པར་གྱུར། ལུས་ཀྱི་བ་སྟེ་

ལངས་ཏེ་གདང་བགས་པ་བཅུ། ལུས་དང་ཀླང་ལག་འདར། སྤྱིད་པ་འགགས་ཏེ་
འཕྱར་དུ་མི་ཅུང་། མགོ་འཁོར། ཁ་ནས་ཆེག་ཅལ་ཅལ་སྒྲ། ཉི་ཆན་ནས་དྲ་
བའི་བག་ལ་འདུག་པར་འདོད། ཀླང་ལག་བྱ་རྒྱུ་བྱེད། ནད་ཀྱི་རྩལ་འདི་ནྟེས་
ཉལ་བྱ་ནི་རྒྱུ་ནད་ཀྱི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་་་་
ཡན་ལག་ཀྱན་དུ་ན་བ་དང་ཆ་བས་ཅིག་ཅར་བྱལ་ལ་ཆེག་ཅལ་ཅལ་དུ་སྒྲ་ཞིང་་་་
སྒྲ་ལ། ཁའི་ནང་རྩ་ཆ་བར་ཤོ། སྒྲ་དང་ཁའི་ནང་དུ་ཐོར་བྱ་འཕྱར། བསེལ་
བའི་བག་འདོད། མགོ་འཁོར། བརྒྱལ། རྒྱུ་ས། སྤྱིང་མི་དགའ། བྱར་དུ་འབྱ།
མཁྱིས་པར་སྒྲན། མཆིལ་མ་ཐོར་བའི་ནད་ནས་ཁག་འཕྱར། རྩ་སྒྲུར། ལུས་ལ་
ཐོར་བྱ་དམར་པོ་རྒྱང་རྒྱང་འཕྱར། ག་མདངས་ཀྱི་མདོག་དང་། བཞིན་མདོག་
དང་། མིག་དང་། སེན་སྒྲི་དང་། བཤང་གཅི་ནྟེས་སེར་ཞིང་རྩ་སྒྲ་རྒྱུ་ལྷུང་འཕྱར་
བའི་དབྱགས་འཕྱར་བ་མནམ་མམ། སྒྲ་མ་དད་ཅེ་བའི་ནད་འདི་ཉལ་བྱའི་ནད་
ཐབས་ནི་མཁྱིས་པའི་རིམས་ནད་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་རིམས་སྒྲ་ལྷུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྷུག་པར་ཁ་ཟས་མི་གར་་་
མི་འོང་ལ་སྒྲངས་བག་དུ་འཕྱར། ཅ་ནྟེས་འགགས་ལ་ཅ་དག་དུ་མི་འཕར། ཁ་
ནས་བད་ཀན་མང་། ཁའི་ནང་རྩ་མངར་བ་ཤོ། དང་ཀ་མེར་མེར་ཐོར་བྱེད།
དབྱགས་མི་བདེ། ཆམ་པས་བདེ། སྤྱིང་ན། སྒྲན་ཅིང་སྒྲུགས་པ་འཕྱར། ལྷ་
པ་མི་མང་བར་ལུ་ཞིང་འཕྱགས། ལུས་ལ་ཐོར་བྱ་བྱང་སྒྲ་ཅ་དམར་རྒྱང་ཟད་
འཕྱར། རྒྱུ་ཤིང་སྒྲངས་བག་དུ་འདུག ལུས་འདར་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ཉལ་བྱ་
ནི་བད་ཀན་ཀྱི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱང་ནད་ཀྱི་རིམས་དང་། མཁྱིས་པའི་རིམས་དང་། བད་ཀན་ཀྱི་རིམས་
ནྟེས་གསུམ་གང་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་། ནད་ཐབས་བརྟག་སྒྲ་བའི་ཐབས་ནི་ཁྱེ་འཕྱེད་
དང་ཐོ་རངས་རིམས་ཀྱིས་བརྟབ་བའམ། རིམས་ན་བ་ཞིག་ན་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་

རིམས་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཕྱེད་དང་། བཅ་ཕྱི་གྲང་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའམ།
རིམས་ནད་ལས་ན་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་བའི་རིམས་ནད་ཡིན་ནོ། །ཐུང་དང་ཐུང་
ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་བཅ་རིམས་ནད་ལས་ན་བད་ཀན་ལས་ཡུར་བའི་རིམས་ནད་་་་
ཡིན་ཏེ་རིམས་ནད་གང་ཡིན་པ་ཐབས་དེ་ལྟར་རྟོགས་གི། །

ཡང་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྐྱབ་དང་ཁ་ཐས་ཀྱིས་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་་
པ་བཏག་པ་ནི་རྒྱང་ནད་དམ་བད་ཀན་ཕྱི་ནད་སྐྱེ་བར་འཕུར་བའི་ཁ་ཐས་དང་་་་
སྐྱབ་ཕྱི་ན་ནད་སྐྱང་ངམ་ལྟང་བར་ཡུར་ཏེ་ཐས་དང་སྐྱབ་ཕྱི་གཞི་དེས་གནོད་པར་
ཡུར་ན། དེ་ནི་རྒྱང་ལས་ཡུར་བའི་རིམས་སམ། མཁྱིས་པའམ་བད་ཀན་ལས་ཡུར་
བའི་རིམས་ཡིན་པར་གེས་ཏེ། སྐྱབ་དང་ཐས་ཐབས་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་ན་ཐན་པར་
འཕུར་རོ། །

དེ་ལ་འདྲེས་བའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་ལས་ཡུར་བའི་རིམས་ནད་་་
ཀྱི་ཐབས་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་བའི་ནད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྐྱབ་པ་རིམས་ས་
སའི་ཚུལ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནད་དམིགས་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་་་་
སྐྱང་ན་དེ་ནི་འདྲེས་བའི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། འདྲེས་བའི་རིམས་དེ་ནི་ནད་ཐབས་
ཀྱི་ཚུལ་དམིགས་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པར་འདྲེས་བའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཐུང་པ་ན།
བརྒྱལ། སྒོན་པོ། ལུས་ཅ། རྒྱངས་བག་ཏུ་འཕུར། བྱི་བ་དང་ཁ་སྐྱམ། ལྷིང་
མི་དགའ། ཏུས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཁ་བྱེ་བ་སྐྱམ་བྱེད། གཉིད་མེད། རྒྱལ་དད་
ཅེ། མགོ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལངས་ཏེ་རེག་ན་ག་བཅེ། ཁ་ཐལ། ཆོག་སྐྱུ་བ་
མང་རོ། །ཐབས་འདི་ལྟར་ན་ན་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་གཉིས་འདྲེས་བའི་རིམས་ནད་
ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ནད་རྒྱང་འདྲེས་པ་ལས་རིམས་ནད་ཏུ་ཡུར་བའི་
ཐབས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་ཕྱི་ནང་ཅ་བ་མེད། ཁ་ཐས་ཡི་གར་མི་འོང་། ཐུང་པ་
ན། ཏུས་པའི་ཆོགས་ནམས་ན། ཅམ་པས་བཏབ། དབུགས་མི་བདེ་སྟེ་རམ་པའི་

ཤུགས་དྲག་ལྷན་པ་ལུ། བཤང་གཅི་མི། ལུས་ཕྱི་ནང་ཁྲོང་བསེལ་ཏེ་གང་། མྲོང་
མྲོང་པོར་བྱེད། མིག་རབ་རིབ་ཟ། ལྷགས་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ཐབས་འདི་ཉ་ལྷ་བྱ་ནི་
བད་ཀན་དང་རྒྱང་ནད་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པར་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི།
ལུས་ཕྱི་ནང་ཁྲོང་གང་སྟེ་རིངས་བག་རྩ་འདྲག་རིས་འགའ་ནི་ལུས་ཆ་སྟེ་རྩལ་
འབྱུང་བས་ཆ་གང་གཅིག་རྩ་ཆད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་དད་ཆེ། ལྷན་པ་ལུ། བད་
ཀན་དང་མཁྲིས་པའི་བག་རྩ་འབྱ། མྲོངས་བག་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ཁའི་ནང་
ཤུགས་སམ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བཞུག་བཞུག་པོ་དང་། ར་ཁ་བ་སྟོ་བ་འདི་ཉ་ལྷ་བྱ་ནི་
བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།
བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐབས་ཅད་འདྲེས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བརྟུབ་པའི་ཆེ་ལུས་སྒྲིད་་་་
ཅིག་སྒྲིད་ཅིག་རྩ་ཆ། དེ་བཞིན་དུ་བར་འགའ་བར་འགའ་ཁྲོང་གང་སྟེ་བསེལ།
ཉིན་པར་གཉིད་རབ་རྩ་ཆེ། མཆན་མ་གཉིད་མེད། ཡང་ན་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀ་
གཉིད་ཆེ། ཡང་ན་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་གཉིད་མི་འོང་། ལུས་ཆེར་རྩལ་ཏམ་
ཡང་ན་ལུས་རྩལ་མི་འབྱུང་། ལྷ་ལེན། གར་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་ལ་སྟགས་
པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱ་བ་ན་མས་བྱེད། མིག་ནས་མཆི་མ་ཟག་མིག་
མིག་སེལ་ཏེ་ཅ་དམར་རམ་མེར། མིག་ཐ་མལ་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ལྷུ་ཞིང་གཡོ། མིག་
གི་རྩ་མ་འོང་པོར་འདྲག་བྱིན་སྟོང་ན། ཅི་བས་འོགས་སྟུ་ན། བྲད་པའི་སྤྱི་བོ་
དང་རྩས་པའི་ཆོགས་ན། མགོ་འཁོར། རྩ་བ་གཉིས་ན་སྟེ་འཕོད་མགུལ་པའི་ནང་
ག་མས་གང་བ་སྟུ་མ་བྱེད། ལྷ་རྩལ་ལ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་གནག་ལུས་ལྷེ་ལ་ལག་
ངར་དང་དཔུང་པའི་ཆོགས་ཁ་བྱེ་ཞིང་འཆོས་པ་སྟུ་མ་བྱེད་ཅིང་། རྩས་པའི་
ཆོགས་ན་མས་ཁ་བྱེ་ཞིང་སྟེ། ཁའི་མཆིལ་མའམ། ལྷན་པའི་ནད་ནས་ཁྲག་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འབྱུང་། མགོ་བོ་ཙག་ཙག་པོར་མི་བརྟུབ་སྟེ་གཡས་གཡོན་

ཏུ་འདྲིལ་ཞིང་འཕྱུ། གླུ་མ་དང་རབ་ཏུ་ཆེ། ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་མ། འབྲུག་ཕན་ནག་
 སྤོམ། དམར་པོ་སྤྱུ་ཅིག་ཅིག་པོ་མཐའ་མ་འཁོར་བ་གང་ལ་དབུས་ཉི་ཅེར་མ་
 བྱང་ལྷེ་རྒྱུང་པར་འདྲག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ལྷན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་འབྱུང་པར་སྤྱང་བ་དང་།
 ལྷན་ལ་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་སྦྲེལ་ཅིག་ཅིག་པོ་སྤྱུ་འདབ་ཆགས་སྤྱི་བྱང་བ་ཀོར་...
 ཀོར་པོར་སྤྱང་། སྤྱིང་ན། བཤང་གཅི་སྤྱི་སྤྱི་འགགས་པ་འམ། ཡང་ན་ཐུར་ཏུ་
 འཕྱུ་ཞིང་འོང་བ་སྤྱི་བྱེད་ལ། བཤང་བའི་ཆོ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཁའི་ནང་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་མ་བག་ཏུ་པོ། ཉམས་སྤྱི་མས་ཆུང་ལྷེ་མི། སྤྱི་གྱི་
 གདངས་ཆུང་ལྷེ་གཅི་མ་ཆུང་། ཁ་ནས་ཐོ་ཞིང་དོལ། འདྲུས་པའི་ནང་འདྲི་ལྷ་
 བུས་བདེ་ན་ནང་གཞི་ཆུང་དང་བད་ཀན་མཁྱིས་པ་ནམས་ཕུན་རིང་ཏུ་སྤྱི་མ་
 བཏུབ་ལྷེ་ནང་གྱི་ཆོ་མ་ཞིལ། མའི་ཉམས་ནི་ཆུགས། མགུལ་པ་དང་གྱི་བའི་ནང་
 ཏུགས་སྤྱི་རར་རར་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མ་ཐེར་བ་འདྲི་ལྷ་བྱ་ནི་འདྲུས་པའི་
 སེམས་ནང་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཏུགས་ཡིན་ནོ། །

འདྲུས་པའི་སེམས་ནང་འདྲི་ལྷ་བྱ་ལས་ཆུང་སྦྲེལ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་བྱར་ན་...
 སེམས་དེའི་མིང་ནི་འདྲུས་པའི་སེམས་མཆོན་ཏུ་ཆུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་ལྷེ། ནང་དེས་
 ནི་མདངས་སྤྱི་གས་ནས་མའི་གཞི་བྱིན་ཀུན་མེད་པར་བུས། བཤང་གཅི་འགགས་ལ་
 ཏུག་སྤྱི་མ་ཏུ་བྱར་ཏེ་མི་འབྱུང་། ཁོང་པའི་ནང་གི་དོད་ཉམས་ཏེ་ཆུང་བ་འདྲི་ནི་
 འདྲུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཆུགས་བྱེད་ཀྱི་ཏུགས་ཡང་ང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ་གསོར་མི་ཏུང་རོ། །དེ་ལྷ་བྱ་གཞན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ལྷེ། འདྲུས་
 པའི་སེམས་མཆོན་ཏུ་ཆུགས་བྱེད་ནང་སྤྱི་མ་ཆུང་བ་དེ་ནི་གསོས་ན་ཡང་དབང་པོ་
 ཉམས་པའམ་ཀོང་ལག་ཉམས་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ནམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡང་འདྲུས་
 པའི་སེམས་ནང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མཁའ་མའི་ནང་ཡོགས་ཤིག་ན་འདྲུག་ལྷེ། ཇི་
 ལྷ་ཞེ་ན་སྤྱི་རྩལ་གྱི་པགས་པ་དང་ག་མཐའ་ཆེན་མོ། ཡང་ན་ཁོང་པ་ནང་ཆ་ལྷེ།
 དེ་ཡང་ན་ཆ་བ་སྤྱི་མ་བྱུང་། ཡང་ན་ཆ་བ་སྤྱི་མ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆ་བ་སྤྱི་མ་

ཡུང་པའི་རིགས་ནི་གས་དཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་དང་འབྲ་པར་རྒྱང་དང་བད་
ཀན་གཉིས་ཡུང་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུང་ཕྱི་ག་དང་བགས་པ་བྱང་ངམ། ཡང་ན་
ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཡུང་ཞེ་ཁོང་བྱང་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་པའི་རིགས་སྐར་ཡུང་ངམ།
ཡང་ན་བྱང་པའི་རིགས་མཐུག་དུ་ཕྱིས་ཡུང་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡུང་པའི་རིགས་དང་། རྒྱང་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིགས་དེ་སྐར་ཡུང་པའི་
རིས་ལ་ཕྱིས་མཁྱིས་པའི་རིགས་ཅེ་པས་བསྐྱན་ན་བད་ཀན་གཤེར་པ་འབྱུང་པ་དེ་ནི་
བསྐྱམས། རྒྱང་ཡུང་པའི་བག་ཞི་བར་བྱས་པས་ཁའི་ནང་རྒྱུར་པར་ལྟོ།
བརྒྱལ། རྒྱལ། སྐལ་དང་ཅེ་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཁྱིས་པའི་ནད་ཅེ་པས་
ཐོག་མར་བཏབ་ཏེ་དེའི་རིས་ནི་རྒྱགས་གིང་བད་ཀན་ཁ་ནས་མང་དུ་འབྱུང་རོ། །
སྒོན་ནོ། །ཁོང་སྟེ་མ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ།
དབྱེལ་ཅེར་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་རྒྱགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གས་དཀའ་པའི་ནད་ཐབས་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་ཡུར་གྱི་རིགས་ནད་ནམ་པ་བཞི་ལྟེ། དྲག་ཤུལ་ལས་ཡུར་པའི་
རིགས་ནད་དང་། མངོན་པར་ཐིན་པའི་རིགས་ནད་དང་། དམོད་པའི་རིགས་ནད་
དང་། ཡུད་གྱི་རིགས་ནད་དོ། །

དེ་ལ་དྲག་ཤུལ་གྱི་རིགས་ནད་ཡུང་ནམ་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་ལྟེ། མཚོན་
ཕྱིས་སྐྱས་པ་དང་། གཅད་པ་དང་། མས་ཅིག་པ་ལས་རིགས་སྐྱ་ཡུར་པ་དང་།
སྒྲིབས་ཅལ་གྱི་བག་ལས་སྐད་དེ་རིགས་སྐྱ་ཡུར་པའོ། །འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ལས་
རིགས་སྐྱ་ཡུར་པ་ནི་ལལ་ཅེར་རྒྱང་གི་ཁག་ནད་དུ་ཡུར་པ་བྱས་ནས་ཁག་ལ་གནོད་
པར་ཡུར་པ་དང་ན་ལ་སྐྱང་། མདོག་མི་རྒྱག་ལ་ན་ལྟེ་རིགས་སྐྱ་འབྱུར་རོ། །

མངོན་པར་ཐིན་པའི་རིགས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་གྱི་བག་མིའི་ལྷས་ལ་
བབ་པའམ། གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་དང་སྐྱན་གྱི་ཏི་བསྐྱར་དག་པོ་སྐར་ལོག་པ་ལས་
རིགས་སྐྱ་ཡུར་པ་དང་། མདའ་དྲག་ལྟ་བུའི་རྒྱངས་པའམ། དྲིས་ལོག་པ་ལས་

རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་ལས་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་།
 ལྷ་རན་དང་། འདྲོད་པ་ལས་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །དེ་ལ་གདོན་བབས་སམ།
 གདོན་གྱིས་ཟིན་ན་འཕམ་དཔྱད་པའི་རིམས་ནད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ཟན་གྱི་བརྒྱུང་
 དག་པོ་འཕམ་པར་པས་ཐོག་ན་ཁྲིམ་པ་འབྱུང་། ཟུང་པ་ན། ཟུང་། བརྒྱལ་བའི་
 རིམས་ནད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །མདའ་ཏུ་ག་ལྟ་བུ་ལས་རིམས་ནད་ཏུ་ལུས་པ་ནི་
 བརྒྱལ། མདའ་པས་འདྲེབས་ཏེ་འཁྱུ། ལུས་དང་བཞིན་མདོག་ནག་ལུས་ཅ། ཉིང་
 ན་བའི་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །ཁྲིམ་པ་ལས་ནི་ཟུང་པ་ན་ཞིང་ལུས་འདར་བའི་
 རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །འཛིགས་པ་འཕམ་ལྷ་རན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པ་ནི་ཆོག་མང་ཏུ་སྤྱི་
 ཞིང་ན་བའི་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །འདྲོད་པ་ལས་ནི་མགོ་འཁོར། ཟས་ཡི་གར་
 མི་འོང་། ལུས་ཅ། རྩ་ཆ་མེད། གཉིད་མེད། ཟླ་དང་བརྟན་བའི་བག་ཏུ་ཉམས་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །དེ་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་པ་སྤྱོད་དང་ཏུ་ག་གི་
 དད་པས་ཐོག་པ་འདི་གསུམ་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་གྱི་ནད་ཐབས་དང་གཅིག་
 གོ། །ཁྲིམ་པའི་རིམས་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་ནད་ཐབས་དང་་་་
 གཅིག་གོ། །འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་། འདྲོད་པ་ལས་སྤྱི་ལུ་པའི་རིམས་
 དང་། འདི་ནམས་ནི་ལྷུང་གི་རིམས་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། མཁྲིས་
 པའི་རིམས་སྤྱི་ལུ་པ་དང་། །

དམོད་པ་ཕོར་བ་དང་། བུད་བུས་པ་ལས་རིམས་ནད་ཏུ་ལུས་པ་ནི་འདུས་
 པའི་ནད་དག་པོ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེ་ལ་རན་ཐགས་གྱི་བུད་བུས་པས་ནི་
 ཐོག་མར་མེས་ལ་བབ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ལ་བབ་སྟེ་ཅ། དེ་ནས་ཐོར་བུས་གང་
 བར་འགྱུར། སྐྱམ་དད་ཅེ། མགོ་འཁོར། ལུས་ཅ། བརྒྱལ། རིམས་དེ་ཉིན་རེ་
 ཞིང་གྱི་ལྷུང་ཚབས་ཅེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །རིམས་ནད་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་དེ་
 ནམས་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་དེ་དག་གྱང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གྱི་རིམས་ནད་དང་།

མེམས་ཀྱི་རིམས་ནད་དོ། །ཤར་བའི་རིམས་དང་། ཅ་བའི་རིམས་སོ། །ལུས་ཀྱི་
 ཕྱི་རིམ་ཀྱི་ཅ་བའི་རིམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་པ་ནད་ཏུ་ཅ་བའི་རིམས་སོ། །
 ཏུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམས་དང་། ཏུས་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་སོ། །གསོར་ཏུང་
 བའི་རིམས་དང་། གསོར་མི་ཏུང་བའི་རིམས་སོ། །རིམས་ནད་མ་སྒྲིབ་བའི་རིམས་
 དང་། རིམས་ནད་སྒྲིབ་བའི་རིམས་སོ། །དེ་ལ་ཏུས་ཀྱི་རིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་
 ཅ་བའི་རིམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདུབ་པ་པོ། །ལྷིས་རྟིང་ལ་ཅ་བར་ལྷུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 རིམས་སོ། །རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཉིས་ཅིག་ཅར་ལྷུང་བ་ནི་ཡང་བའི་རིམས་
 སོ། །མཁྲིས་བའི་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཅ་བའི་རིམས་སོ། །ནད་སྒྲ་གཉིས་
 འབྲེས་པ་ནི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁོང་བའི་ནད་ཏུ་ཅ་བའི་རིམས་ནད་པ་ནི་རིམས་
 ནད་དེའུ་མེ་ལྟེ། །ཁོང་བའི་ནད་ཏུ་ན་ཞིང་བཤད་གཅིང་དྲི་མ་སྒྲ་ཞིང་འགག་
 གོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ཅ་བའི་རིམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ག་དང་པགས་པ་ཅ་ཞིང་ན་བར་
 ཟད་དེ་འདི་ནི་གས་སྒྲའོ། །

དེ་ལ་ཏུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམས་ནི་ཏུས་ཏུས་སྒྲ་ལྷུང་བའི་རིམས་ཡིན་...
 ཉི། དབྱར་དང་། རྩྭ་དང་། དཔྱིད་གསལ་རྒྱུང་ནད་ལ་སྐྱེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་རིམས་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བའི་རིམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཏུས་ས་སྒྲའི་ཅ་
 ཏུས་ཅོགས་དང་མཐུན་བའི་རིམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་རིམས་ནད་ཅས་བྱ་...
 རྟེན་གསོ་དཀའ་པོ། །རང་བཞིན་གྱི་རིམས་ནད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཤང་ལལ་ཅིར་རྒྱུང་
 ནད་ཀྱིས་སྐྱངས་ལྟེ་ཏུས་བཞེར་རིམ་བཞེན་འཕྱར་རོ། །དབྱར་གྱི་ཅ་ནི་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་
 ནད་བསྐྱངས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་རིམས་ནད་ཏུ་འཕྱར་...
 རོ། །རྩྭ་ནི་མཁྲིས་བའི་ནད་སྐྱེ་དེའི་སྐྱོགས་བད་ཀན་གྱིས་བྱས་པས་རིམས་
 ནད་ཏུ་འཕྱར་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་སྒྲུང་བར་བྱས་ཀྱང་། རྩྭ་ཉམས་མཐུ་སྒྲི་
 བའི་ཏུས་ཡིན་པས་གནོད་པར་མི་འཕྱར་རོ། །དཔྱིད་ཀ་ནི་བད་ཀན་ལས་ནད་ཏུ་
 འཕྱར་བའི་ཏུས་ཡིན་ཉི། །བད་ཀན་གྱི་རིམས་ནད་ལངས་བའི་སྐ་ལ་རྒྱུང་དང་

° མཁུ་ཤིས་པ་འི་ནད་ཀྱང་དེ་འི་ཁྲིམ་ལ་འཕྱུང་རྒྱུ་རེ། །མི་ཉམས་འཆག་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་
རིམས་ནད་ཆ་བས་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བརྟུང་བ་ལ་བྱི་ནས་ནད་དེ་མ་ཡིན་པ་་་་་་
གནོད་པ་འི་ནད་ཟླ་བ་ནན་གཞན་ལྟ་བུས་བརྟུང་བ་ཡང་མེད་ན་རིམས་ནད་དེ་ལྟ་་་
བྱ་ནི་གསེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ནད་པའི་ཙམ་གྱི་ནད་གསུམ་བ་ལ། འཆ་བའམ་མི་འཆ་དཀའ་སྐྱེ་ཅི་
འདྲ་བ་བརྟག་པ་ནི་ནད་པའི་ཁ་གདོང་ལ་སྐྱབས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱུར་པ་འི་རྒྱལ་དང་ལྟ་
བ་དང་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་དམིགས་བཤད་པ་དང་སྒྲུར་ལ། གསེ་དཀའ་
སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག།

དེ་ལ་རིམས་ནད་མ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམས་ཀྱིས་དང་པོ་གསར་དུ་
བརྟུང་བ་པ་ཅེ་མ་ཞིལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་རིམས་ཆ་བས་ཆེ་ལ་ན། ཁོང་རྒྱ་
བ་མ་ཡིན། གཅིན་མང་། བྱར་དུ་བཤང་བ་འགགས་ཏེ་སྤྱི། ཁ་ཟས་མི་འཆུ།
སྒྲིམ་དད་རྒྱུང་། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་སྟེ་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རིམས་ནད་
གསར་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ་རིམས་ནད་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིམས་ནད་སྒྲིན་པར་
ཕྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམས་ནད་ཅེ་ཞིལ་བར་ཕྱུར་པ་ལ་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་རིམས་ནད་
ཆ་བས་ཆེ་བྱ་ཞིང་སྤྱི། དབུགས་ཀྱི་རྩམ་པ་དྲག་མགོ་འཁོར། བཤང་གཅི་རྩ་མ་
མི་འགག་པར་བྱར་དུ་འཕྱུང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
རིམས་ནད་སྒྲིན་པར་ཕྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རིམས་ནད་ནྟམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུང་དང་མཁུ་ཤིས་པ་བད་ཀན་ས་་་
སེའི་དུས་ཆེ་གས་ཀྱི་དམིགས་དང་ནད་པའི་ཉམས་འཆག་ཆེ་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་འཕྱར་་་
ཏེ། རིམས་ནད་ནྟམ་པ་ལྟ་ཅར་ཡང་པ་མེར་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ནད་དུ་འཕྱར་
རྒྱུ་རེ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱི་རིམས་ནད་དང་། རྟག་པའི་རིམས་ནད་དང་།
རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། རིམས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་དང་། རིམས་ཉིན་ཞག་
བཞི་པའོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་མི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་དང་། བཤང་གཅི་དང་།
 ཅ་ཀུན་ལ་ཁྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམ་ནད་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 བས་ནས་ལུས་ཀུན་ཅ་པར་བྱུང་། སྒྲིག་བྱངས་བདུན་དང་། བཤང་གཅི་ལ་
 སྒྲིག་པ་པའི་ནད་དུ་རིམ་དེ་མཆུངས་པར་བྱུགས་ནས་ཅ་བས་ཅེར་བྱས་ཏེ་རིམ་
 ཀྱི་མཐུ་ཅེན་ལུས་ལྷོ། ཀླང་ལག་རིངས་བག་དུ་འདུག་ལྟེ། དེའི་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་
 དེ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནད་ན་བཅུད་དང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་
 ལྟེ། རིམ་ནད་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་དབྱུད་ཀྱང་དཀའ་ལ། བཟོད་པར་ཡང་རབ་དུ་
 དཀའོ། །རིམ་ནད་དེ་ལྟ་བུས་ཁོང་པའི་ནད་གི་བཤང་གཅི་རྩི་མ་ལ་བབ་ལྟེ།
 ཅ་པའི་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་ཅོས་པར་བྱས་ནས་ནི་ལྷུང་དུ་འཆོ་སྟོང་། །གལ་ཏེ་
 ནད་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་པ་ལ་བབ་ལྟེ་རིམ་ནད་ཅ་བས་ཅེ་བ་དེས་ལྷུང་དུ་
 སྒྲིག་ཅིང་ཅ་བས་གདུང་བར་བྱེད་ན་ནི་གས་དཀའ་ལྟེ་མི་རྩུང་རོ། །འདུས་པའི་
 རིམ་ནད་རྒྱལ་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་རིམ་ནད་ལྷན་ན་ནི་ཞག་བདུན་
 དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱུང་ངམ། མཁྲིས་པའམ། བད་ཀན་ཉིད་ལས་བབ་
 ལྟེ་ནད་ཉིད་ལ་གདུང་ཞིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་འབྱུང་དུ་རྩུང་བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ་
 ཞག་བདུན་གྱིས་འཆོར། །སྒྲིག་བྱངས་བདུན་པོ་ཉིད་ཁྲག་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་
 རྩི་མ་བཤང་གཅི་ལ་བབ་ལྟེ། རིམ་ཅ་བ་དེས་གདུང་ཞིང་ཅོས་པར་བྱེད་ན་ནི་
 རིམ་འབྱུང་དུ་མི་རྩུང་བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆོར་པར་འགྱུར་རོ། །ཆུལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་ཞག་བཅུས་བྱེ་བྲག་དབྱེད། །བད་ཀན་གྱི་
 ནད་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེད། །དེ་ལྷུང་འདུས་པའི་རིམ་ནད་རྒྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་པའི་རིམ་དེ་འཆོར་བ་དང་འཆོར་པར་འགྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ལྷུང་.....
 བལྟོ། །ཞེས་གནའི་རྩུང་སྒྲིང་མེ་བཞིན་འཆུག་དེ་སྐད་འཆད་དོ། །ཡང་བྱང་
 སྒྲིང་ཁྱུང་སྒྲིང་བྱ་ན་པེ་ཁྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་རིམ་ཞག་བདུན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཆོར་བྱེ་
 བྲག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བཅུ་བཞིས་བྱེ་བྲག་དབྱེད། །མཁྲིས་པའི་རིམ་ནད་

རྒྱགས་ཏེ་ན་བ་དང་རྒྱང་ཟླ་དེ་པའི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་ན་བ་དང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་
 བོ། །ཡང་བཞི་པའི་རིམས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རུས་པ་དང་
 ཆིགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་འདུག་ན་ཉི་མ་བཞི་ལ་དང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་་་་
 རིམས་ན། དེའི་འོག་རྒྱ་ཉི་མ་གཅིག་མི་ན། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ཡང་ན་བར་བྱེད་ན་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱ་ནི་བཞི་པའི་རིམས་ཞེས་བྱའོ། །རིམས་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ཟས་མི་
 འཕྲོད་པ་ཚོས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལས་བྱས་ན།
 རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞིའི་མཐུ་ཕྱིར་སྐྱེས་ཏེ་ན་བར་
 འགྱུར་རྒྱུ་། །ཁ་ཟས་མན་པ་ཚོས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གནོད་པ་མ་བྱས་ན་
 ནད་དམིགས་ཀྱི་ཉམས་དམའ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །

ཡིད་ཀྱི་རིམས་ནད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མི་དགེ་པའི་ལས་ལས་
 འབྱུང་སྟེ། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པར་རིམས་ནད་
 ཀྱིས་བརྟུང་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ནད་ཆ་བས་ཆེ་སྟེ། ན་བའི་ཆེ་རིམས་ནད་གཞན་དང་འདྲ་
 བར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ནད་དོ་ཅོག་གིས་བརྟུང་སྟེ་ན་བ་ལས་མཐའ་མར་འབྱུང་དུ་ཉི་པའི་
 ཉལ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཟུངས་བརྟན་པོ་བཅུད་དངས་མ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྒྱང་ངམ། མཁྲིས་པ་ངམ། བད་ཀན་གྱིས་རིམས་ནད་དེ་དཀྱགས་གིང་བསྐྱངས་
 ནས་ནད་སྦྲང་བར་བྱེད། ནད་པ་དབུགས་དང་རམ་པ་བྲག་རྒྱ་འབྱུང་། ལུས་
 རུལ། མཐུན། རྒྱང་བར་བྱེད། ལུས་འདར། ཀླང་ལག་བྱ་རྒྱང་བྱེད། ཆིག་མང་
 ཏུ་སྟོ། ཆ་བའམ་གང་བས་ལུས་དང་བཞིན་གྱི་མདོག་དང་གཟི་ཀྱན་ཉམས་པར་
 བྱས། ཤེས་གིང་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའི་བག་མེད་དེ་སྦྲངས་བག་ཏུ་འདུག རིམས་ནད་
 ཆ་བས་ཆེར་ན་བས་ཉམ་ཐག་སྟེ་མཁྲིས་པའི་རུལ་གྱིས་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་ན་ནི་
 རིམས་དེ་རྒྱ་ཞིང་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འབྲེན་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཡང་འབྱུང་
 ཞིང་། སྤར་དུ་ཆད་པ་སྤ་བར་འཁྱགས་བྲག་རྒྱ་འཁྲུས་ནས་དེ་ནས་ལུས་ཡང་གིང་

སྒྱུ་མ། ལྷ་བ་དང་། མོངས་བཤུ་དང་། ལུས་ཅ་པའི་བཤུ་དང་། ཁའི་ནང་མོར་
 བུའི་བཤུ་ཀྱང་མེད། མིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དབང་པོ་ནམས་བརྟམ་ཏེ་ན་བ་མེད། ལུས་
 ལ་རྒྱལ་ཡང་འབྱུང་། རླུང་བ་ཡང་འབྱུང་། ན་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཉམས་ཐ་མལ་པར་བྱུར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཡི་གར་འོང་། མགོ་པོ་གཡའ་སྒྲེ་གིག་སྒྲུག་
 འདྲི་བ་འདྲི་ལྟ་བུ་ནི་རིམས་ནད་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །རིམས་ཀྱི་ནད་
 གཞི་བཤད་པའི་ལུ་སྒྲེ་གཉིས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

གསུམ་པ། ཁྲག་མཁྲིས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་པའི་སྒྲོ་ ནད་ནམས་ལྷའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།

ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལས་ཁ་སྒྲ་དང་མིག་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷན་པ་ལྷ་པའི་ནད་གཞིའི་ལུ་གསུམ་པ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

རབ་རྒྱ་རྩྱུ་ཅ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་རྩྱུ་པ་རྩོ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་ཅ་བ་
 དང་། རྒྱར་བ་དང་། ལན་ཅ་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་ཅ་བར་འབྱུར་བའི་བཤུ་རྩོས་པ་དང་།
 འབྱུ་བཤུ་ལ་གོ་བ་དང་། རྒྱན་ཏེ་ལ་ཀ་དང་། འདྲི་ལྟ་བུའི་ཅ་བའི་བཤུ་
 དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ལྷ་རྒྱག་ཏེས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲན་ཅ་བའི་
 བཤུ་མཁྲིས་པར་བྱུར་བ་ཏེ་ཅང་བཞེན་བྲགས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་རྒྱ་འབྱུར་ཞིང་...
 མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་སྒྲེ། ལྷན་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་
 དང་ཁྲག་གཉིས་མན་ཚུན་ནད་འདྲིས་པར་བྱུར་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་
 དང་མཁྲིས་པས་ཁྲབ་ནས་ནད་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་ཁྲག་ནད་རྒྱ་ལྷན་པ་དང་། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པར་འདྲིས་པ་དང་། ཁྲག་
 གིས་མཁྲིས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་འདྲི་ནམས་སྒྲེ་བྲས་མཁྲིས་པ་དེ་ཁྲག་གི་དེ་...

དང་། ཁྲག་གི་མདོག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་གནས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྲག་
 གིས་མཁྲིས་པའི་ནད་དམིགས་མཚན་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྲག་གི་གནས་
 མཚེར་པ་དང་མཚན་པ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་དེ་ལྷང་བར་འཕྱར་རོ། །མཁྲིས་པའི་
 ནད་ལངས་པས་ལྷད་པ་ལྷེ་ཞིང་ན། ཁ་ཟས་ཀྱི་གར་མི་འོང་། ཅ་པ་ལྷན་པས་
 གང་ཞིང་བསེལ་བར་བྱེད། རྩོན་ཞིང་སྐྱགས་ན་སྐྱགས་པ་བྱུང་ཁ་ལ་རྩ་རྩར་པ་
 འཕྱར་། སྐྱགས་པའི་མདོག་བཙོག་བཙོག་ལྟར་སྤང་། ལུང་པ་ལ། དབུགས་མི་
 བདེ། ལྷད་པ་འཁོར། ཁོང་སྟོམ། ཁ་ནས་སྐྱགས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། མཚིལ་
 མ་འོང་ཞིང་བྱི་མི་ཞིམ་ཞྩ། གཤམ་སྟམ་དུ་མནམ། ཁ་བྱི་ཞིམ། ཉ་རྩེན་
 བཞིན་དུ་མནམ། རྒྱད་འཛར་ཏེ་འགགས། མིག་དང་། ག་དང་། བགས་པའི་
 མདོག་དང་། ལེན་མོ་དང་། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ནྟམས་དམར་ལ་
 ལྷང་ལྷན་དུ་འབྲག་པ་མདོག་མེར་པོར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འཕྱར་རོ། །མྱི་ལམ་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་འཕྱར་ཞིང་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁྲིས་པ་
 དང་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་སྟོད་དུ་རྒྱས་པ་ནི། རྩ་དང་། མིག་དང་། ན་
 བ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་འཕྱར་བར་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་
 རྩ་སྟོད་དུ་རྒྱས་ན་མོ་མཚན་དང་། མོ་མཚན་དང་རྒྱབ་ནས་ཁྲག་འཕྱར་བར་
 འཕྱར་རོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཆུས་ཆེན་བརྒྱའི་བྲ་ག་
 གམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཁྲག་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་དུ་ཁ་སྤྲོ་ནས་ཁྲག་འོང་ན་
 ཉི་གཞི་སྟེ། རྩྱད་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 བཟུ་སྟན་གྱིས་བཟུས་ན་ཕན་པར་འཕྱར་རོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་
 སྟན་དབུད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་བཟུ་སྟན་གྱིས་བཟུས་པ་
 ལས་དབུད་བཟང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཁྲིས་པའི་ནད་བཟུ་སྟན་གྱིས་བཟུས་ཏེ་
 ཕྱིན་ན་མཁྲིས་པའི་སྐྱེལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་བྱང་བར་འཕྱར་རོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་ནས་སྐྱོན་དང་། ཁ་ཟས་རྩ་བ་སྐྱོ་བ་དང་མངར་
 བའི་བག་ཚོས་ན་གཞོད་པ་མེད་དེ། མཁྱིམ་ནད་དང་ཁྲག་ནད་ལྟ་བུ་སེལ་
 ཏེ་ཕན་ནོ། །སྐྱོན་དང་། ཁ་ཟས་རྩ་བ་སྐྱོ་བའི་བག་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། དེས་ནི་མཁྱིམ་པ་དང་ཁྲག་ནད་ཀྱང་སེལ་ལ། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱང་
 སེལ་བས་ཕན་ནོ། །ཐུར་དུ་ཁྲག་དང་མཁྱིམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཐུར་བའི་
 ས་པོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐུར་དུ་བྱུང་མི་ཅུང་ཤི། དེ་ལ་སྐྱུག་སྐྱོན་བཏང་ན་གསོ་སྐྱོ་
 ཤི། ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁྱིམ་པ་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་སྐྱུག་
 སྐྱོན་བཏང་བ་ནི་སྐྱོན་ཕྱད་ཆོགས་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། ཕན་པའི་དབྱེད་མ་ཡིན། མཁྱིམ་
 པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱུང་ནད་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱུག་སྐྱོན་གྱིས་མི་ཕན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཁྱིམ་པ་
 རྒྱས་པའི་ནད་ལ་སྐྱུག་སྐྱོན་པས་ནི་ཟས་རྩ་བ་སྐྱོ་བ་དང་། མངར་བ་ཕན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཁྲག་དང་མཁྱིམ་པ་རྒྱས་ཏེ་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་འབྲེས་ཏེ་
 རྩྱུ་མུག་གཉིས་ཀར་ཁྲག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་གསོ་དཀའ་ཤི། སྐྱུག་སྐྱོན་པའུ་
 སྐྱོན་གཉིས་ཀྱང་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ནད་དེ་ལ་མཁྱིམ་པའི་ནད་ཀྱང་སྐྱུག་སྐྱོན་དང་
 པའུ་སྐྱོན་གྱིས་ཕྱིན་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་འདི་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཁྱིམ་པ་དང་། ཁྲག་ནད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་ནད་བད་ཀན་གྱི་
 ནད་ཀྱན་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུར་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་དབྱེད་...
 བས་ན་ཕན་ནོ། །དེའི་འགན་ནས་ཞིབ་དུ་སྐྱོན་སྐྱུར་བའི་སྐབས་ལྟ་འཆད་དོ། །
 མཁྱིམ་པ་དང་ཁྲག་གི་ནད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནད་དེའི་ནད་དུ་རྒྱུང་བས། མཁྱིམ་
 པའས། བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་མིགས་གང་ཆེ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་གཏར་ག་ཕོ་བ་
 ལ་ཁྲག་ཅི་འབྲེ་བ་རྟག་ཅིག མཁྱིམ་པ་དང་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དེ་ལས་གཞན་
 ཡང་ཕྱན་ཆོགས་ཅི་རང་ཅིར་གྱུར་པ་ཡང་རྗེས་དབྱེད། འཆོ་འཆི་ཅིར་འགྱུར་བ་
 ནད་པའི་བཞིན་མདོག་ལ་སྐྱོན་པ་ལས་ལྟ་སྐྱོ་བ་ཡང་རྒྱུར་བའི་དབྱེད་གྱིས་

५१ ।

ཡུང་པ་ལུ་བ་སྒྲོ་ནད་ན་མ་པ་ལུ་འི་ནད་དམིགས་བཤད་པར་བུམ། །སྒྲོ་ན་
མེ་ཡུང་པ་ལུ་བས་ནི་ལུ་ལ་གནོད་པ་ལྷུར་ཏུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ལྷུར་ཡུང་པ་ལུ་
བའི་དམིགས་འདྲིར་བརྟན་པར་བུམ། །ཡུང་པ་ལུ་བ་དེ་ཡང་ན་མ་པ་ལུ་མེ། ཡུང་
དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། སྒྲོ་རྣལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོག་ལྷུང་ས་
བདུན་ཟད་པར་འལྷུར་བའི་སྒྲོ་གཙང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་ལུམ། །

གྲོ་ནད་འདི་ལྟ་ལས་རྒྱང་ནད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཤུག་ཞིང་ན་པས་ནི་མཁྱིམ་...
 པའི་རྒྱ་ནད་ཀྱི་ནད་དུའལ་ཆེད། །མཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ནད་པས་ནི་ཤད་ཀྱང་ལས་ལྷུང་
 པའི་ནད་ཆེད། །ཤད་ཀྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ནད་པས་ནི་རྒྱ་འབྲམས་ཏེ་རྣམ་པའི་
 ནད་ཆེད། །དེ་པས་རྒྱ་གཙང་སྐྱེས་ཕྱེད་ཀྱི་ནད་ཆེད། །རྒྱ་ནད་འདི་ན་ལས་གང་
 ན་ཡང་རྒྱང་། ནད་ཐམས་ཀྱི་རྒྱ་ནད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལུ། བྱེ་བའི་ནད་གཤམ། ལས་མི་
 གང་མི་འདྲ་། བྱེ་བའི་ནད་ལྟ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཆ། རྒྱང་རྒྱ་
 མན་ཆད་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 འགགས་པས་རྒྱང་དེ་འབྱུང་ནས་ལྷུང་ཐོག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱང་དུ་སྤང་ནས་ཤང་དང་
 མགུལ་པའི་ནད་ཀྱང་དུ་ཞེན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷང་པའི་ནད་དང་རྒྱང་ཀྱི་ཅ་ཀྱན་ཀྱི་
 ནད་དུ་རྒྱང་དེས་གང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམ་རྒྱང་དེས་ལྷུང་དང་ཡན་ལག་ན་མས་
 བྱེན་དུ་བཏོག་ཅིང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཤེངས་པར་ཕྱེད་པས་ལྷང་པ་ལུ། མིག་ནི་
 རྣམ་ཞིང་ལྷང་ལ་ཐུག་པ་ཅ་མ་དུ་ན། རྒྱུ་ཤང་ཤང་ཅི་བ་ཐོགས་ཐུ་ཐུག་ཅིང་ན་
 བར་བྱས་ནས་རྒྱང་བྱེན་དུ་ཁར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་རྒྱ་། རྒྱང་དེ་ལྷང་པ་ལུ་ཞིང་
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་ཁར་པའི་རྒྱ་ཅག་པའི་རྒྱ་སྤང་ཐར་རྒྱ་། །དེ་རྒྱ་རྒྱང་ནད་
 ལས་རྒྱ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ནད་གཞིའི་ཕྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས། རྒྱང་ནད་ཁོང་པའི་ནད་དུ་
 འགགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ནད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ལྷུང་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནད་ཐམས་ཀྱང་
 མི་འདྲ། ལྷང་པ་ལུ་པའི་སྤང་ཀྱང་མི་འདྲ་པར་འབྱུང་རྒྱ་། །དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་

ཡུར་པའི་ལུད་པས་བཀར་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ལྷུང་ནད་སྤྱང་ཞིང་ལྷུང་བར་
 འཕུར་བའི་ཁ་ཟས་ཆོས་པས་བྲང་དང་། མོང་ཀ་དང་། བྱ་བའི་ནང་ཁ་
 བསྐྱམས། ལྷིང་ན། ཅིབ་ལོགས་དང་། བྲང་དང་། ལྷུང་པར་ཟུག་ཅིང་ན།
 ཆོངས་བག་ཏུ་འཕུར་རོ། ། ལྷུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དཀུགས་པ་སྟམ་བྱེད།
 རྒྱད་འགགས། ལུད་པ་སྐྱམ། ལུད་པ་ཤུགས་ཅན་ཏུ་ལུ། ལུ་བའི་ཙེ་ཟུག་ཅིང་
 ཅིང་ན། ལུ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཏུ་འཕུར། ལུས་ཀྱན་རྩལ་ལ་རེག་ན་བཅེ། བད་ཀན་
 བྱི་བག་ཁོང་ན་བསྐྱམས་ཏེ་ཟད་པས་ལུད་པ་ཅན་པ་ལུན་རིང་ཞིག་ཏུ་ལུ་ལུ་ན།
 ཡང་བད་ཀན་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཞིག་འཕུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་ལས་ཡུར་པའི་ལུད་པ་
 ལུ་བའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པའི་ནད་ལས་ཡུར་པའི་ལུད་པ་ལུ་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ལུད་
 པ་ལུ་ན། མཆིལ་མའི་ར་ཁ། ཁའི་ནང་གི་ར་མོ་བ་ཡང་ཁ། མིག་མེར། རིམས་
 ཀྱིས་ཐེབས། མགོ་འཁོར། མཁྱིས་པ་དང་ཁག་ཏུ་སྤོན་པར་བྱེད། བད་ཀན་དང་
 མཆིལ་མ་དུད་པ་འདྲ་བ་ནག་པོར་འཕུར་རོ། ། རྒྱད་འགགས། རྒྱུ་དད་ཅེ།
 ཁོང་ཚྭ་མ་པར་འཕུར། ལུད་པ་ཏྲག་པར་ཅན་ཏུ་ལུ་བའི་ཙེ་མིག་ལས་དུ་སྐར་
 མདའ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྱིས་པས་
 བཀར་པའི་ལུད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱིས་བཀར་པའི་ལུད་པའི་ནད་ཐབས་བྲང་དུ་ཟུག་པའི་ནད་
 ཆབས་ནི་མི་ཅེ། ལྷུང་པའི་སྤྱི་ཙེ་དང་སྤྱིང་ག་ནི་ལྷུ་ལ་མེར་མེར་པོར་གང་བ་སྟམ་
 བྱེད། བྱ་བའི་ནང་བད་ཀན་གྱིས་སྤྱང་བྱལ་དུ་ཤུགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་ལ་འཕུར་དུ་
 མི་རུང་། ཆམ་པས་འདེབས། ཟུགས། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། བ་སྐྱ་དང་
 བའི་བགས་པར་རེག་ན་བཅེ། ལུད་པ་ལུ་ན་བད་ཀན་དཀར་པོ་དཀར་ལ་སྐྱམ་བག་
 ཏུ་འཕུར་རོ། ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱིས་བཀར་པའི་ལུད་པ་ལུ་
 བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་འབྲམས་ཏེ་དོལ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྟམས་

ལ་སྐྱབས་པ་དྲག་ལྷལ་གྱི་བག་ལྷ་བྱར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་མི་བྱས་
 བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་སམ། རྟུང་ལྷ་བྱ་ཅན་ཅན་པོ་ལྷུང་བས་རྟུང་གིས་སྐྱོ་བ་
 རྟུང་ཏེ་བྱལ་ནས། དེའི་རྩེ་མཚུ་མཐུས་པ་ཡང་ལྷགས་ཏེ་ནད་དཀྱུལ་དུ་བྱུར་བ་
 ལས་ལྷང་བ་ལྷ་ནས་ལྷང་བ་དེ་ཁར་བད་ཀན་དང་ཁག་འབྱུང་བ་ཁ་རྟུག་སེར་པོ་
 ནག་པོ་ནག་གི་རྟུན་རྟུན་རིལ་རིལ་པོ་དང་འདྲེས་པའི་བད་ཀན་ཅིག་འབྱུང་རྟེན་། །
 གྱེ་བའི་ནད་བད་ཀན་ནག་ཁག་ཁོང་བའི་ཆེན་ལ་བྱང་དང་། ལུ་འཁྱེད་དང་།
 སྐྱོང་ག་ལྷོགས་སུ་གཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱལ། ལྷས་པའི་ཅིགས་ཁ་བྱེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་
 ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་འདྲེབས། དབྱགས་སྐེ་བདེ། རྩྭ་དང་ཆེ། རྩད་འགགས། ལྷས་
 འདར། ཅིབ་ལྷགས་སུ་བྱལ་ཅིང་ན་སྟེ། མཁུན་ཞིང་ལྷག་རྩན་སྐད་འབྱིན་ཏེ། །
 དེ་ལྷར་སྐྱོ་འབྲམས་ཏེ་རྟུང་ན་བགས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་འཕྱི། ཁ་ཟས་ཁད་ཀྱིས་
 ཡིགས་མི་འོང། སྐྱོ་བའི་རྟུང་དང་ཉམས་འཇག་དང་། བཞིན་མདོག་དང་འདྲི་
 ནམས་ཀྱང་ཁད་ཀྱིས་འཕྱི་བར་འབྱུར་རྟེན། ཁད་ཐངས་འདྲི་ལྷར་ན་ན་སྐྱོ་འབྲམས་
 ཏེ་རྟུང་བ་མིན་ན། ཁད་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོག་བྱངས་བདུན་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱོ་
 གཙང་ན་བའི་ནད་ཐངས་ནི་གཅིན་ཁག་དུ་འོང། ལྷུང་དང་ཞིང་པ་ན། མཆོག་
 དུ་རྟུང་ནད་ཀྱིས་ནད་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ་དེ་བས་ན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ནད་འདྲི་ནི་
 ལྷས་ཀྱི་ནད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བྱེད་པས་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེའི་ནད་ཐངས་ཀྱང་ལྷང་བ་ལྷ་ཞིང་བད་ཀན་དུ་འབྱུང་རྟེན་། ཁད་ཀན་དུ་ལྷ་བ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏེ་ནག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་མདོག་སེར་མནམ། ཅ་སྐྱོ་ཞིང་དམར།
 ཅིབ་ལྷགས་གཤས་གཤོན་ན་མར་གཞོགས་ཤིང་བཅད་པ་སྐྱམ་བྱེད། རྟུང་བྱར་དུ་
 འབྱུངས་ཤིང་ལྷུང་བ་སྐྱམ་བྱེད་དེ་ན། སྐྱོ་བྱར་དུ་རེས་འགའ་ནི་ཆ་བར་འདྲོད།
 རེས་འགའ་ནི་བསྐལ་ཞིང་བྱང་བར་འདྲོད། ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟ་སྟོད་ལ་ཉམས་
 འཇག་ནི་ཟད་དེ་ཞེ། ཁ་གདོང་ནི་མདོག་སྐྱམ་ལ་གསལ། སྐྱོ་དཀར། མིག་
 བཟང་པོར་སྐྱང་བ་འདྲི་ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་བྱུར་ན་དེའི་རྩེ་མཚུ་ལ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱོག་བྱངས་་་

ཟད་པར་འབྱར་པའི་ནད་ཀྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་འབྱར་པར་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་པས་ན་
 ལུས་ཚྭ་ཟད་པར་འབྱར་པའི་ལྷན་པས་བཀར་པར་འབྱར། ལྷན་པས་བཀར་
 ཞིང་ལུ་ལུ་པས་ལུས་ཟད་དེ་མ་རྩལ་པར་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ནད་པ་དེ་ཉམས་འཚག་
 ཡོང་ན་ནི་སྒྲོ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྒྲོ་འབྲམས་པའི་ནད་གཉིས་ཀ་ཡང་
 དེ་ལས་མི་ངལ་པར་གསོ་བ་ཅན་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྒྲོ་འབྲམས་པ་དང་། ལུས་ཟད་
 པ་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོ་གཙང་གཉིས་ཀ་གསར་ཏུ་བྱུང་ན་ཆུན་དབྱེད་ཀྱིས་གསོར་བྱུང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་། །

རྒྱང་ངམ་མཁྲིས་པའམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་དང་པར་འབྱར་པའི་སྒྲོ་་་་
 གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་གསོར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱང་དང་། མཁྲིས་
 པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་མེ། ནད་སྒྲ་གཉིས་འདྲིས་
 པའི་ནད་ཏུ་བྱུར་ཏམ་མི་ཆན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་
 ན་དེ་དག་ཡུང་ནད་དེ་ལས་མི་འབྱར། མི་ཐུ། སྒྲ་བ་ཅན་ཏུ་གསོར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །
 དེ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་ཚྭ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གཙང་གི་ནད་གསོ་བ་ཡལ་པར་་་་་
 ཡོང་ན་དང་པོ་ལྷན་པ་ལྷན། །དེ་ནས་དབྱགས་མི་བདེའོ། །དབྱགས་མི་བདེ་བ་
 ལས་ལུས་ཚྭ་བཏུན་པོ་ཟད་པར་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད། དེ་ནས་
 སྐད་འགགས་པ་ལ་སྒྲོགས་པའི་ནད་ན་མས་འབྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་པས་ན་ནད་ཐབས་
 འདི་ལྟར་བྱུར་ན་གསོ་པའི་དབྱེད་ལྷན་ཏུ་བྱིས་ཤིག ཁག་མཁྲིས་དང་ལྷན་པ་ལུ་
 པའི་སྒྲོ་ནད་ན་མ་ལྟའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་གསུམ་། །

བཞི་པ། དབྱགས་མི་བདེ་པའི་ནད་དང་སྒྲིགས་བྱས་ བཏབ་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་ལྟ།

དབྱགས་མི་བདེ་པའི་ནད་དང་། སྒྲིགས་བྱས་བཏབ་པའི་ནད་གཞི་བཤད་

པའི་ལེའུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བུའོ། །

དེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ནི་ལྷན་པས་བཀར་བའི་ནད་དཀྱུལ་ཆེར་...
སྐྱེས་སམ། ཡང་ན་དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཅིག་རྒྱ་
ཚོས་ལ། ནད་བསྐྱངས་ཏེ་དབུགས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏམ། ཡང་ན་ཁ་ཟས་མི་ལྷ་
བས་ཆད་པར་འཁྱུས་སམ། ཁ་ཟས་མི་ལྷ་བས་སྒོན་ཏམ་དུག་འཁྱུངས་སམ། ལྷ་
ཁབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་བམ་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་བམ། འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཅུང་
བའི་ནད་གཞི་དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་དེ་ཡང་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་
བདེ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་ཐུན་པ་བཞིན་སྒྲིང་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།
དབུགས་ཆད་པ་དང་། དབུགས་བྲག་པོ་མི་བདེ་བ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དབུགས་
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བྲག་ལ་ནད་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་དབུགས་ཆད་དེ། ནད་དུ་མི་རྒྱབ་པ་དང་
ནམ་པ་དེ་ལྟོ། །

ཡང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་དབུགས་ཕྱི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་...
བད་ཀན་གྱིས་ཆོད་དེ་འགགས་པ་དང་ཟས་སྒྲོམ་མིད་པའི་གྲོ་བ་དང་མགུལ་པའི་...
སྐྱེ་བུ་དང་། སྐྱག་ཅས་བྱ་བའི་རྒྱང་ཕྱི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདི་དག་
ལ་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ཏེ་ཆོད་པས་དབུགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱང་འཕྲོར་མི་སྒྲིང་ཞིང་སྒོ་
གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱེལ་ཏེ་འདུག་ལ་ཅ་སྒོ་ཡང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་འགགས་ན་མ་
ལྷ་བའི་གནས་སོ་བ་ནས་དབུགས་ཕྱི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་བྱུང་ནས་བྱང་གི་ཐད་ཀར་...
འདུག་ཅིང་འཁྱེལ་ནས་དབུགས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་། །དེ་ལྟར་ན་ན་བའི་
ཆུལ་ནི་དང་པོར་སྒྲིང་དང་ཅི་པ་ལོགས་ན་སྐྱག་གི་དབུགས་ཕྱི་ནད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་...
གནོད་དེ་ན། དབུགས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བྱས་པའི་ཐབས་སུ་ན། སྐར་འབྲམ་གཡས་
གཡོན་དུ་བྱག་སྟེ་ན་བ་འདི་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བ་སྒྲིང་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྒྲོམས་ཅལ་བྲག་ བུལ་...

དེ་ལ་དབུགས་མི་བདེ་བ་ཕྱེད་པ་བཞིན་ཕྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐངས་ནི་ནམ་
བ་གཉིས་ཏེ། བད་ཀན་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བར་ལྷུང་བ་དང་། རམ་མི་བ་ཨ་
བའི་ནང་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བར་ལྷུང་བ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ཕྱུགས་
ན་དབུགས་མི་ནང་དྲུག་བའི་ལྷུང་དེ་ལགགས་ཏེ་ལཱིལ་ནས་མི་ལྷུང་དྲ་མི་...
ལྷུང་བར་ལྷུང་དྲ་ཙམ་ནང་ན་མར་དབུགས་ལོག་བར་ལྷུང་དྲུག་བར་ལྷུང་།

250

མར་འབྱུང་། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་དབྱགས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པས་རྩོན་པོ་འི་བག་
 འདོད། ཁོང་འདར། ཆར་པ་འབབ་པའམ། ནམ་ལངས་ཏེ་ཡུལ་གྲང་རམ། རྒྱ་
 རྩེ་མེར་བུས་ཡོག་པ་དང་། བད་ཀན་ལྷུས་ནས་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ལས་
 འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་དབྱུང་གི་ཚ་ག་བྱས་ན་ནད་དེ་ལས་དབྱེལ་མིན་པ་ཅམ་
 གསོར་རུང་རོ། །དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་དེ་ལྟ་བུས་གསར་དུ་བཏབ་པའམ།
 ནད་པ་ཉམས་འཆག་ཡོད་ན་ནི་གསོ་སྟོ། །དེ་ལ་ཆ་བ་མཁྱིས་པའི་བག་གིས་
 དབྱགས་མི་བདེ་བར་འབྱུར་ལ། རིམས་ཆ་བས་བཏབ་བམ་རྩུས་ཏེ་དབྱགས་མི་
 བདེ་ན་ནི་སྐྱབ་པའི་ལ་བག་གིས་ནད་གསོར། །

དེ་ལ་དབྱགས་ཆད་ཅིང་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་དབྱགས་མི་
 བདེ་བའི་རམ་བྱགས་དག་པོ་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལ་དབྱགས་ཆད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟུང་
 པར་ན་རྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲག་གི་གནས་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱང་ཆད་པ་ཅམ་དུ་ན། རྩལ་
 འབྱུང་། བརྒྱལ། ཁོང་རྩོག་སྒྲང་པ་ཆ། གཅིན་འགག་མིག་ཏར་ཏར་པོར་
 འོག་མིག་དུ་སྐར་དུ་ལྟ་ལ་མིག་ཡ་གཅིག་དམར་པོར་ལྷུང་། ཡང་དང་ཡང་མི་
 དན་ཏེ་མོང་མོང་པོར་ལྷུང་། ཁ་སྐྱམ། རྒྱ་བའི་བྱགས་ཉམས་ཏེ་གསང་དམའ།
 གཟི་མདངས་ཉམས་བཞིན་ཐག་ཐག་པོར་ལྷུང་། རྩེ་མི་དན་ཏེ་རྩུ་རྩུ་པོ་དེ་ལྟར་
 བུད་དོ། །

དེ་ལ་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ང་རྩེ་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་དབྱགས་
 མི་བདེ་བའི་ང་རྩེ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཆར་འབྱུང་ལ་རམ་པ་དག དབྱགས་མི་བདེ་
 བའི་ང་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་པ་རྒྱ་བཞིན་འབྱུང་། དབྱགས་མི་བདེ་བའི་དབྱགས་
 དག་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་དབྱར་གྱི་ཐང་རྒྱགས་ཏེ་འབྱིང་བའི་ང་རྩེ་སྐད་དག་དུ་
 ཟེར། རྒྱར་ལོབས་གིང་གེས་པ་ནམས་ཀྱང་བཞེད་དེ་མི་དན། མིག་གིས་མི་མསོང་
 ལ་འཁྲུལ། བཞིན་འབྱུར། རྩེ་རྩེ་དང་དབྱང་མགོ་རྒྱུམ་པོར་འབྱུར། བཤང་
 གཅི་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཉམས་ཏེ་གཅོམ་རྒྱང་། བྱི་བ་སྐྱམ།

ཡང་དང་ཡང་སྒྲིང་མི་བླ་ཏེ་མྱོས། རྣ་བ་དང་ལྷན་འབྲེལ་དང་ལྷན་པ་བྱས་ཏེ་
ནའོ། །

དབུགས་ཁྱེན་དུ་ཁྱིའི་འཕྲུང་བ་ལྷན་རིང་དུ་འཕྲུང་ལ་ནང་དུ་མི་རྒྱལ།
འདིའི་ནད་ཐབས་ནི་མགུལ་བ་དང་སྒྲུ་བྱ་དང་ཙམ་མེད་ན་མས་བད་ཀན་གྱིས་ཚད་དེ་
འགགས་པ་དེ་ལྷན་ནང་དུ་རྒྱལ་མི་རྒྱས་ཏེ་དབུགས་བདེ་ལ་དབུགས་མནམ་པོར་...
འཕྲུང་། མིག་ཁྱེན་དུ་བལྟ་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཅིང་མྱོགས་ཀྱན་དུ་ཡང་བལྟ། གནད་
རང་སྒྲིག་ཆད་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཐག་ནས་སྒྲིལ་གསུམ་འདྲན་ཅིང་ཚིག་མི་.....
འབྱིན། ནད་ཐབས་འདི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་སྒྲུ་བྱངས་ཆང་ན་ནི་གསུམ་ཡང་མི་
བྱང་རོ། །སྒྲུ་བྱངས་འདི་ལྷ་བྱུང་མ་ཆང་ན་ནི་གསུམ་བྱང་རོ། །དབུགས་མི་བདེ་
བའི་ནད་ཐབས་ལྷ་ནི་དེ་ལྷ་བྱུང་མིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྱིགས་བྱས་བཟུང་བའི་ནད་ཀྱང་སྒྱིག་ནི་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱི་
གཞི་དང་ནད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཡང་འདྲ། ནད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་བྱང་
མཉམ། རང་བཞིན་ཡང་འདྲ། སྒྱིགས་བྱ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱང་
འདྲོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ལ་སྒྱིགས་བྱ་ཐ་མལ་བ་དང་། དྲག་ཤུལ་ལས་
ལྷ་བའི་སྒྱིགས་བྱ་ཐ་མོ་དང་། སྒྱིགས་བྱ་བྱང་དུ་འཕྲུང་བ་དང་། སྒྱིགས་བྱ་
ཆེར་འཕྲུང་བ་དང་། ཁོང་བའི་གཏིང་གི་ཟབས་ནས་སྒྱིགས་བྱ་འཕྲུང་བ་དང་
ལྷོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཟས་ལས་ལྷ་བའི་སྒྱིགས་བྱ་ནི་ཁ་ཟས་རིངས་ཐབས་ལྷ་ཚས་པ་
དང་། ཟས་རྒྱལ་བའམ། ཁ་ཟས་ཆན་མོའམ། ཁ་ཟས་སྒྲུ་བའམ། ཟས་སྒྲིམ་ལྷ་
ན་མ་གྲོམས་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་དྲག་དུ་ཚས་པས་བཅར་བར་ལྷ་བའི་རྒྱུང་གིས་འཕྲུལ་བ་
ལས་སྒྱིགས་བྱས་བཟུང་བའི་ན་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མི་བྲགས་པར་འཕྲུང་། སྒྲིད་པས་
འདེབས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ལ་ཐུན་ཆད་གྲོམས་པའི་ཟས་སྒྲིམ་ཐ་མལ་བ་ཚས་པས་ཞི་
བར་འཕྲུང་རོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ནི་ཟས་ལས་ལྷ་བའི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དག་ལུལ་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲིགས་པུ་ཕན་ཆོག་མཁུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་
 ལུལ་ལས་སྒྲིགས་ཅལ་གྱི་བག་པུས་པས་ལྷན་པུ་དེ་དེས་སྒྲིགས་པུ་མི་དག་པ་...
 མགུལ་པའི་ནང་ནས་ཕྱུང་སྟེ། ན་པའི་ལྷན་པུ་མི་དག་སྟེ་འཇམ་མོ། །དེ་ཡང་
 དག་ལུལ་གྱི་བག་པུས་ན་ནི་སྒྲིགས་པུ་འི་ནད་ལོ། །ཁ་ཟས་ཚོས་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 འཇམ་པར་འཕྱར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲིགས་པུ་ལྷན་པུ་འཕྱར་པའི་ནད་ཐངས་ནི་བསྟན་མར་ལན་གཉིས་ ་
 ཅམ་འཕྱར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ལངས་ཅམ་ལས་མི་འཕྱར་ཞིང་དེ་ནས་ཡང་
 བསྟན་མར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཟས་སྒྲིགས་པུས་འདྲེབས་པར་
 འཕྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་འཕྱར་ཏེ་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིགས་པུས་དག་ཏུ་འདྲེབས། ཁ་
 ཟས་ལྟ་ཕན་ཆད་ནི་རང་འཕྱར་རོ། །སྒྲིགས་པུས་བསྟན་མར་འདྲེབས་པའི་ཆོ་ན་
 ལས་འདར། ཐད་པ་དང་མགུལ་པ་ན། ཁོང་ལྟ་ག རྣམ་དད་ཆེ། ཆོག་སྒྲུ་བ་
 མང་། རྣམ་ཆད་པས་འདྲེབས། མིག་ཏར་བག་ཏུ་ལྟ། ཐལ་འཕྱར་རོ། །སྒྲིགས་
 པུ་ལྷན་པུ་འཕྱར་བ་ནི་འདི་ནད་ཐངས་ཀྱང་དག་ལ་ཁ་ཟས་ལྟ་པའི་ཆོ་སྒྲིགས་...
 པུ་འི་ནད་ཀྱང་ལྷན་ཞིང་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲིགས་པུ་ཆེར་འཕྱར་པའི་ནད་ཐངས་ནི་སྒྲིན་མ་དང་ལྷན་པུ་མ་...
 གཉིས་མཉམ། མིག་ནས་མཆི་མ་འོང་། མིག་ཏར་བག་ཏུ་ལྟ། ལས་རེངས་བག་
 ཏུ་བྱེད། ཆོག་འཕྲུལ། དན་པ་དང་ཤེས་པ་འཕྲུལ་བག་ཏུ་བྱེད། མིད་པའི་སྒྲུ་བྱ་
 འགགས། རྣམ་གྱི་གནད་གཞིག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད། ལྷན་ཏུ་སྒྲུ། ལས་ཀྱི་ཁོག་
 རྣམ་བག་ཏུ་འཕྱར་པའི་སྒྲིགས་པུ་དག་ཏུ་འཕྱར་སྟེ། སྒྲིགས་པུ་དེ་ཁོང་པའི་ནང་
 དམར་བ་ནས་འཕྱར། ལྷན་ཆེར་འཕྱར། སྒྲིགས་པུ་འཕྱར་པའི་ཆོ་ན་པའི་ཆངས་
 ཆོ་སྟེ་སྒྲིགས་པུ་འི་སྒྲིགས་པུ་དག་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁོང་པའི་གཏིང་གི་ཟམས་ནས་སྒྲིགས་པུ་འཕྱར་པའི་ནད་ཐངས་ནི་
 ཁ་ཟས་ལྟ་པའི་གནས་ལོང་ཀའམ། ལྟ་པའི་ཐད་ཀ་ཅམ་ནས་སྒྲིགས་པུ་གོང་མ་

དང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་སྟེ་ནད་ཐབས་ཀྱང་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟུན་མ་ཡང་དང་
ཡང་འབྲུང་ཞིང་ཁ་ཐུལ། ཀྱང་ལག་བྱ་སྟེ་བྱེད། སྐྱེགས་བྱ་འབྲུང་བའི་སྟེ་བྱག་
ཅ་ཅན་ཟབ་མོར་འོང་བ་ནི་ནད་ཐབས་དེ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་ཐོག་
མར་ན་མ་པ་གཉིས་པོ་ནི་གསེར་ཡོད། །མཐའ་མའི་སྐྱེགས་བྱའི་ནད་ཐབས་ལྟ་བུར་
པ་ནི་གསེར་མི་ཕྱང་རོ། །སྐྱེགས་བྱའི་ནད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བྱ་ལྡངས་ཀྱང་ཆང་ལ་
ནད་ཅད་མ་ཀྱང་ཅི། ནད་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་ལ་ཕོ་བ་ཡང་སྟེ་ཟས་ཀྱང་མ་བྱ།
མི་ན་གསེས་མཁ། བྱད་མེད་ལ་བྱགས་པར་བྱུར་པ་ཉི་ཤུ་ཡི་ཞིག་གསེ། ནད་ཀྱིས་ལྷས་
ཟད་དེ་གོང་མ་དང་ཁ་ཐུལ་པཅད་དམ་མ་ཆད་དམ། སྟེ་འབྲམས་ཉི་དྲུལ་ཏམ།
སྟེ་ཅད་མ་ཆེན་པོར་བྱུར་པ་འདི་ནམས་གང་ཡང་ཕྱང་བ་ལ་སྐྱེགས་བྱ་ཡོང་བ་དེ་
ཉི་ཤུ་བྱས་བྱུང་ན་གསེར་མི་ཕྱང་རོ། །

ཡང་ན་ནད་དེ་ཚོགས་གསེས་ཀྱང་མ་ཕྱངས་པར་ནི་བྱེད་མོད་ཀྱི། སྐྱེགས་བྱ་
ལྟར་བྱུར་དུ་མ་ཕྱངས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་
བདེ་བའི་ནད་གཉིས་ནི་ནམ་འཆིར་ཉི་འཆི་ཆོ་ན་འོང་བར་འབྱུར་རོ། །དབྱགས་
མི་བདེ་བའི་ནད་ཐབས་དང་། སྐྱེགས་བྱའི་ནད་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་མེད་བཞི་པ་
རྟོགས་སོ། །

ལྟ་བུ། སྟེ་གཙོང་ཆེན་པོ་ལྷས་ཀྱི་སྟེ་བྱ་བྱངས་ཟད་པར་ བྱེད་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་མེད།

སྟེ་གཙོང་ཆེན་པོ་ལྷས་ཀྱི་སྟེ་བྱ་བྱངས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གཞི་མེད་པ་
ལྟ་བུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་སྟེ་གཙོང་ཆེན་བྱ་བ་འདི་སྟེ་བཞིན་ནད་དུ་འོང་ཞིང་་་་
འབྲུང་རོ། །ནད་མང་པོ་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བས་ན་དེའི་སྟེ་བྱ་འདིའི་མིང་ནི་

ནད་གནོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་མ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་ས་
 རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ། ནད་འདི་
 གནའ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་སྐད་ནམས་དང་པམ་ཟེ་ནམས་ལ་སྒྲོ་གཙང་གིས་འདེབས་་་་
 པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ན་ནད་འདི་ལ་མིང་གནོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 མཉན་ཡང་ཟད། ལྷ་ས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཅས་ཀྱང་བྱ།
 མིའི་བཅུད་དང་ག་ཁག་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོ་གཙང་སྐྱེས་བྱེད་་་་
 ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །ནད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་གཙང་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཀྱང་ནམས་པ་འདི་བཞི་གང་ཡང་
 ཅུང་པ་ལས་ནད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྩོམས་ཀྱི་ཆ་ན་གྱིས་མི་རྣམས་བཞིན་
 ཏུ་ཉམས་མཐུ་གཏུགས་ཏེ། ཆད་ཆད་ཏུ་དག་ཤུལ་བས་པ་ལྟ་བུའམ་བཤང་གཅི་
 འོང་བར་གྱུར་ན་བརྟགས་ཏེ་བཀག་པའམ་བུད་མེད་ལ་དགས་ཏེ་ཁུ་བ་ཟད་པ་་་་
 དང་། མདངས་ཟད་པ་དང་། ཁོང་ན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཟད་པ་དང་། སྤྱིར་ཁམས་
 བདུན་པོ་ཟད་པ་དང་། ཟས་སྐྱེས་སྐྱོན་མ་སྐྱེས་པ་ཟ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་
 པ་ནམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལས་ནད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ནད་དང་མཁུམ་པའི་ནད་་་་
 དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱངས་ནས་ལྷ་ས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ས་པའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནད་ཏུ་ནད་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྱུས་ཏེ་འཕྲོས་ནས། ཙུ་
 ཆེན་པོ་བཅུའི་ནད་ཏུ་ནད་ཞུགས་ནས་ཡང་ན་ནི་ཙུ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེ་བར་་་་
 འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་རོ་སྟོད་དང་། རོ་སྟོད་དང་ཅི་བཞོགས་གཡས་གཡོན་
 དང་། ཁོང་པ་ནང་སོ་སོ་ཀྱན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ནད་
 ཐབས་ནི་ཆས་པས་འདེབས་སྤྱིད་པ་རབ་ཏུ་དག་པོ་མང་ཏུ་འབྱུང་། ཁ་ནས་
 མཆིལ་མ་དང་བད་ཀན་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འདྲོར། ཁའི་ནང་མངར། སོ་བའི་
 རྫོད་ཉམས། རོ་མ་དང་། གཞོང་པ་དང་། རྫོད་སྤྱིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་དང་།

ཟས་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཙང་བར་འདུག་ཀྱང་བཙོག་ཅིང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཟུང་བུ་དང་། ཅ་དང་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་། སྒྲིམ་ན། སྒྲིམ་པོ།
 ཟས་ཀྱི་གར་མི་འོང་། ཁ་ཟས་ཏྱག་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཉམས་འཛག་ཟད། ལག་པ་ཏྱག་
 དུ་ལྟ་ཞིང་ལག་ངར་གྱི་མཆིག་མར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཇལ་འདྲིང་། ཁང་པ་དང་གདོང་
 ཟུང་། མིག་དཀར་ཁལ་ཁལ་བྱེད། ལུས་མཐོང་ན་འཇིགས་སུ་ཅུང་། སྒྲིམ་ལ་
 བྱད་མེད་འདྲིང་། ཆང་དང་ག་ཀྱི་གར་འོང་བ་སྒྲིམ་བྱེད། མོས་ན་སྒྲིམ་པོ། ཟུང་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཏྱག་དུ་འགྲེམས་པའི་བྱེད། མེན་མོ་དང་སྒྲིམ་པ་དུ་རིང་། མི་ལམ་ན་
 བྱེད་མ་ལེབ་དང་། ཅངས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་དང་། གཙན་གཟན་
 དང་། བྱ་སྒྲིམས་ཀྱིས་བདག་ལ་འཛོལ་བར་མཐོང་། སྒྲིམ་དང་ལུས་པ་དང་། ལུས་
 མ་དང་ལུས་བའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་བདག་འཛོལ་ཅིང་འཛོལ་བར་སྒྲིམ། སྒྲིམ་དང་ལུས་སྒྲིམ་
 དང་ཆུ་པོ་སྒྲིམས་པ་མཐོང་། སྒྲིམ་མ་ལྟར་བ་དང་། རི་བརྒྱལ་ཞིང་ལྟར་བར་སྒྲིམ་
 ལམ་དུ་མཐོང་ལ་གིང་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་འབར་བར་མཐོང་། གལ་ཏེ་ནད་རྩ་སྒྲིམ་པ་
 ཆད་དུ་བྱས་ན་ནི་ཆམ་པས་ཐེབས། དབྱགས་མི་བདེ། ལུས་པས་བཀར། སྒྲིམ་པ་
 ན། ཟུང་པའི་སྒྲིམ་པོར་ན། སྒྲིམ་འགག་ ཟས་ཀྱི་གར་མི་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རྒྱུ་། གལ་ཏེ་རྩ་སྒྲིམ་པ་ཆད་དུ་ནད་དཀྱུས་ཆེ་ན་ནི་ཡང་ན་ཆད་པར་
 འགྱུར། ཡང་ན་རྩ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁྱེད་པས་འདྲིགས་སོ། གལ་ཏེ་ནད་ཁོལ་གྱི་
 ནད་དུ་ནད་དཀྱུས་ཆེར་གྱུར་ན་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། ཅིང་ལོགས་སུ་ནད་བབས་
 ན་ནི་སྒྲིམ་གཤམ་གཤམ་དུ་ཐད་ཀར་བྱག་ཅིང་ནའོ། ལུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནད་དུ་
 ནད་བབས་ན་ནི་རིམས་ནད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ནད་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཙང་
 གི་ནད་ཐབས་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སྒྲིམ་གཙང་གི་
 ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནད་སྒྲིམ་བཞག་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་
 འཛོལ་ཏེ་འགག་ བྱེད་པ་ཐབས། བྱང་གི་རྩ་འཛིང་གཤམ་གཤམ་དུ་བྱག་ཅིང་ན།
 ཁ་ཟུལ། ལུས་དང་རྩ་སྒྲིམ་པ་དུང་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་ན། ཁ་ནས་མཆིལ་མ་དང་།

བད་ཀན་གྱི་བག་འདྲར་བ་མང་། མོ་བའི་རྟོག་ཉམས། ཁ་ནས་རྒྱལ་མཐུན་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མ་བཟོན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲིག་ཅོང་ཟད་བྱེད་གྱི་ནད་ཅི་ལས་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་སྔ་མའི་... ་
དམིགས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་ཞི། ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྟར་བའི་ཤས་ཆེ་ན་
ཟད་པ་ན། ཅི་ལ་ལོགས་སུ་བྱག་ཅིང་ན། མགུལ་པ་ཐུབས་ཤིང་སྐད་འགགས་པ་
དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་བྱས་ཏེ་ཆ་བའི་ནད་གྱི་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ལག་
ར་ཐོལ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་ཆ། ཆད་པས་རབ་དུ་འཁྱུ། ཁྲག་དུ་སྒྲོན། ཁ་མན་མ།
རིམས་གྱིས་འདྲེབས་སོ། །ནད་དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ཟས་ཡི་གར་མི་
འོང་། སྒྲོན། ལུད་པས་བཀར། མགོ་དང་ལུས་དང་རྒྱུ་ལག་ལྟེ། མཆིལ་མ་དང་
བད་ཀན་མང་དུ་འོང་། ཆམ་པས་འདྲེབས། དབུགས་མི་བདེ། སྐད་འགག་མོ་
བའི་རྟོག་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་དེ་ལྟ་བུས་བཏབ་སྟེ་གས་
དཀར་བ་དང་། མོ་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་
ནད་ཀྱན་བྱས་ལ་མོ་བའི་རྟོག་ནི་ཉམས་ཏེ་རྒྱང་། བད་ཀན་ཆེར་བྱེས་པས་མོ་བའི་
ནད་འགགས་ཤིང་ཆོད་དེ་ཅ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་ཡང་འགགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་...
བྱངས་བདུན་དང་། བཤང་གཅི་དང་རྩལ་དང་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། བད་
ཀན་ཡན་ཆད་ལུས་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །
མོ་བའི་མེ་རྟོག་དེས་ལོག་པར་ཆ་ཞིང་འཆིག་པར་བྱེད་པས་ཁ་ཟས་སྔ་མའི་...
བཅུད་དེ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་པས་ཁྲག་དང་ཤ་ལ་སྔགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཁ་ཟས་
སྔ་མའི་བཅུད་དེ་བད་ཀན་དུ་ལྟར་ནས་སྐར་ཁར་འབྱུང་བར་བྱེད། ཁ་ཟས་ལྟ་
ན་ཡོད་པ་ཡང་ལྟ་ཞིང་བཅུད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མ་བཤེད་གཅི་ལྟར་དུ་
འགྱུ་ཞི། དེ་ལྟ་བུས་ཁྲག་དང་ཤ་ལ་སྔགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་ཉམས་འཆག་
དུ་བཏྲ་བར་མི་འགྱུར་པས། ཁ་ཟས་མ་ལྟ་བུ་བཅུད་དུ་མི་འགྱུར། བཅུད་དུ་མ་
ལྟར་ན་ཁྲག་དུ་མི་འགྱུར། ཤ་ལ་སྔགས་པ་འདི་སྒྲིག་བྱངས་སུ་གཤེད་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ།

གང་ཡང་རུང་ཟྱེ། ཆོག་གསལ་པར་མི་ཐྱིན་ལ་ལེགས་པར་གསོར་མི་རུང་ཞིང་།
སྐད་ཆེར་སྤྲུམ་པ་དེ་དག་གསོ་དཀའོ། །མཐའ་མའི་ཆོལ་ནད་ལས་ལྷུང་ཏེ་སྐད་
སྤྲུམ་པ་འདི་ཡང་གསོ་དཀའ་ཟྱེ་སྤངས་ཤིག །

ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་ཐངས་སྣ་ལྔ་པའད་པ། རྒྱང་ནད་དམ། མཁྱིས་
པའི་ནད་དམ། བད་ཀན་གྱི་ནད། ནད་དམིགས་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་རུང་ཟྱེ།
ཆེའམ་སྔོ་པ་ལ་གནས་ན་ཡི་ག་འཆུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
རྒྱང་ལས་ལྷུང་ན་ཁའི་ནང་རྩ་ཁོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་ན་ཁའི་ནང་རྩ་མངར་
པར་ཁྱ་ཟྱེ་ཡི་ག་འཆུར། །རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་ལས་
ལྷུང་ན་ཁའི་ནང་རྩ་སྔོ་བ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་གྱིས་བཟབ་ཟྱེ། ལྷིང་མི་དགའ་ཞིང་
ཡི་ག་འཆུས་ན་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་ཟྱེ་རམ་པ་ལས་ཡི་ག་འཆུས་
ན། མཁྱིས་པའི་ནད་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ནད་
དམིགས་ནས་པ་ལྔ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

སྔོན་པའི་ནད་ཐངས་སྣ་ལྔ་པའད་པ། རྒྱལ་ཤོ་ཞིང་སྔོན་པར་ལྷུང་པའི་
ནད་ཐངས་ནི་རྒྱང་ངམ་མཁྱིས་པའམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐ་དད་པ་ལས་སྔོན་པར་...
འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་མཁྱིས་པའི་ནད་གསུམ་ཆར་འདུམ་པ་ལས་
སྔོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཏུ་མི་འོང་ཞིང་རྒྱལ་ཤོ་བར་ལྷུང་པའི་དངོས་པོ་
མཐོང་བ་ལས་སྔོན་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྟོ། །ནད་ཐངས་འདི་ལྟ་བུ་གང་
ཡང་རུང་བས་བཟབ་པ་དང་། ལྷོད་ཏུ་རྒྱ་པའི་རྒྱང་བྱང་དང་། བམ་ཆོང་ན་
འདུག་པ་དེས་ལྷོད་ཏུ་སྔོང་ཞིང་འཕུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་པར་བྱེད་དོ། །སྔོན་པའི་
ཐངས་ནི་ཁར་མཆིལ་མ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་ལ། དང་ག་མཆུ་ཁའི་ནང་ལན་ཚུའི་རྩ་
ཁྱ་ལ་ཡི་ག་རབ་ཏུ་འཆུ་ཞིང་སྔོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྔོན་ཏེ་ཙག་གྱི་ནད་
ཐངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་སྔོན་པའི་ནད་ཐངས་ནི་ལྟེ་བ་དང་བྱུང་ཏུ་...

ཐུག་ཏུ་ན། ཅི་པ་མོགས་ཐུང་ཐུག་ཏུ། ཅུང་ཟད་ཐུག་ཅིང་པར་ཆད་ལ།
ཐུགས་པའི་རྩ་བ་མཐོང་ཞིང་དབྱ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ཐུགས་པ་དང་བཅས་པར་
འོང་། ཐུགས་པ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཁོང་ནས་སྒྲོན་པའི་ཆ་ཁོང་ནས་སྒྲོང་
ཞིང་། འཕུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ཐུགས་པ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ལྟད་པ་ལྟ།
ཁ་སྐམ། ལྷིང་དང་ལྟད་པ་ན། ལྟད་ལ་གནོད་དེ་འགག་ ཁོང་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་
བུར་ལྟར་ན་ལྟང་ནད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་སྒྲོན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཐུགས་པ་ཐལ་ཏུ་...
བཞིན་ཅེ་དམར་ལ་ཏུད་པ་ལྟ་བུ་ལྟང་བྱ་སྒྲོ་ཅེ་མེད། ཐུགས་པའི་ནད་ན་ཁྲག་
ལྱང་ཡོད་ལ། རྩ་བུར་ལ་ཐུགས་པ་ཅོ་ཏེ། ཏྲོད་ཅེ། ལྷམ་དད་ཅེ། བརྒྱལ།
ལས་ཐུ་ནད་ཏུ་ཅོ་པའི་ནད་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་དོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་སྒྲོན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྒྲོན་པའི་ཐུགས་པའི་
མདོག་ཐུམ་ཞིང་ཁར་བསྐལ། བད་ཀན་ཏུ་སྒྲོན་པ་དེ་ནལ་ནལ་བྱེད་དེ་རིང་ཏུ་
བར་ཏུ་བྱང་ལ། ཐུགས་པའི་ནད་ན་ཆ་བུར་ལྟ་བུའི་རིལ་རིལ་པོ་ཡོད། སྒྲོན་པའི་
རྩ་བར་བ་ལན་ཅོ་པོ། སྒྲོན་པའི་ཐབས་ཆེས་དེ་བ་སྒྲུ་ལངས་དེ། ག་དང་ཐུ་
བཅེ་ཏེ་རིག་མི་བཟོད། ཁ་གདོང་སྒྲུང་། ཁའི་ནད་རྩ་བར་བར་པོ། སྒྲོང་
སྒྲོང་པར་འདུག ལྷིང་ག་ནས་མཆིལ་མ་མང་ཏུ་འོང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །

ལྟང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གཞུམ་ཆར་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ན་ཞིང་སྒྲོན་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཏུ་མི་
འོང་ཞིང་ཐུག་ཏུ་བའི་དཔེས་པོ་མཐོང་ན་སྒྲོན་པ་ནི་རུལ་བ་དང་མི་གཙང་བ་...
དང་། བཙོག་པ་དང་། ཐུག་ཏུ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ་ཤོས་པས་
ཐུག་ཏུ་ཏེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་གང་ཡང་བྱང་
ཏེ། འཆི་བར་འབྱུར་བའི་ལྟས་སམ། མཚན་མངན་པ་བྱུང་ན་གསོར་མི་བྱང་ཏེ།

དབྱང་མ་ཕྱེད་ཅིག

སྒྲིང་ན་བ་དང་། ལྷོ་ན་མིན་བྱ་ཡོད་པའི་ནད་ཐབས་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་
པའི་ནད་ཐབས་དང་། སོ་བཙུན་བེའུ་སྒྲིམ་ཡོད་པས་མཆིན་པ་ན་པ་ལ་སྒྲིགས་
པའི་ནད་ཐབས་བཤད་པའོ། །སྒྲིང་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྒྲིང་ན་བ་ཡིན་ནོ། །
ཁོང་ན་མིན་བྱ་ཡོད་ན་ལྷག་པར་ན་སྟེ། སྒྲིང་ན་བ་དང་། མིན་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆུལ་
ནད་ཐབས་ནམ་པ་ལྷ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲིང་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་ན་ལ་ཐུག་
ཅིང་ན་བ་དེ་ཡང་སྔ་སྔར་འཕྲོ་བར་ཕྱེད། བརྟུངས་སམ་བཙུག་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད།
སྒྲིང་རེངས་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད། གཤེར་བག་མེད་སྒྲིང་པར་ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད། ལྷོ་བྱར་
དུ་མེམས་བྱུམ་པར་ཕྱེད། སྒྲིང་མི་དགལ། འཇིགས། ལྷོ་ལྷག་ན་མི་བཟོད།
འཕར་ཞིང་འདར། གཟུགས་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད། མོངས་བག་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་དབྱགས་
ཆད། གཉིད་ཆང་། ནད་ཐབས་འདི་ལྷོ་བྱར་ལྷུང་ན་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་
སྒྲིང་ན་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལས་ལྷུང་ཏེ་སྒྲིང་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་
སྒྲིམ་དད་ཆེ། མགོ་འཁོར། བརྟུལ། ཁོང་ཆ། ལུས་རྒྱལ། སོང་ག་དང་ལྷོ་བ་
ནས་པར་ཐུག་ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུར། ཐུགས་པ་མཁྱིས་པ་དང་རྩ་རྒྱུར་བར་
བྱོ་ལ་དུད་ཁར་འོང་། ག་མདོག་སེར། རིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲེབས་སོ། །བད་ཀན་
ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲིང་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྒྲིང་རེངས་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད། སྒྲིང་ན་རྩ་བ་
ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད། ཁུར་སོང་གར་ཐངས་པ་སྒྲིམ་ཕྱེད་དེ། ལུད་པ་ལུ། སོ་བའི་
རྩྭ་ཉམས། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་པོ་འབྱུང་། གཉིད་ཆེ། ཁོང་
སྒྲིམ། བས་ཡི་གར་མི་འོང་། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་འདི་ལྷོ་
བྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསུམ་ཆར་འདུས་
པ་ལས་སྒྲིང་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཀྱན་ཆང་བར་ན་
བར་འབྱུར་རོ། །

གྲིན་བྱ་ཡོད་པའི་ནད་ཐངས་ནི་མིག་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གནག གྲིན་པར་
 རྒྱགས་པ་སྟེ་ཕྱི་དྲན། སྤྱིར་ན། ལུས་སྐྱམ། ལུས་གཤམ། ། བ་ནས་ཅུ་འཇག
 མཆིན་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་ལེས་དྲུང་པ་སྟེ་ཕྱི་ཆ་པར་བྱེད་ན། གྲིན་བྱ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གྲིན་བྱ་འི་ནད་ཐངས་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིར་ཏུ་གནོད་པར་
 འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་ཕྱར་ཏུ་བྱིས་མིག །

དེ་ལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ག་པར་ཆེ་པར་ལྷུང་པའི་ནད་ཐངས་ནི། རྒྱུང་དང་
 མཁེས་པ་བད་ཀན་ས་ས་ལ་སྐྱེ་དང་ཆེ་པར་ལྷུང་པ་དང་། གཞུགས་འདུས་པ་
 ལས་ལྷུང་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་བདུང་པ་ལས་སྐྱེ་དང་ཆེ་པར་ལྷུང་པ་
 དང་། ནད་ཐངས་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེས་ས་ཅོག་ནི་རྒྱུང་དང་མཁེས་པ་
 གཉིས་བྱས་པའི་གཞིས་སྐྱོག་རྒྱངས་བདུན་འཕྲོད་སྐྱེས་མིང་འདུག་པ་ལས་.....
 དཔུགས་ཏེ་ནད་བསྐྱངས་ནས། དང་པོ་བསྐྱེས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཐངས་ཅད་
 འདར། མཚོ་འཁོར། ལུས་ཅུ། སྐྱེ་དང་ཆེ། ཁོང་ཅུ། མོངས་པར་བྱེད། རྒྱུ་
 རྒྱུང་དང་། མཁེས་པ་དང་། སྐྱེ་དང་། བད་ཀན་དང་སྐྱེས་འཕྱངས་པ་ཅུར་
 འཕྲོ་པ་ནས་བསྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ལས་སྐྱེ་དང་ཆེ་པའི་ནད་ཏུ་.....
 འགྱུར་རྒྱུ། །

དེ་ལྟར་ནད་སྐྱེ་དྲུག་ལས་སྐྱེ་དང་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ནད་ཐངས་ཀྱི་ཕྱི་ནི།
 །བ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེས་འཕྱངས་ཀྱང་མི་རིམས་ལ་ཁ་ཟས་མཐོང་ན་ཁོ། སྐད་འགག
 བྱི་བ་དང་མཚུ་དང་ལྷུ་ནས་སྐྱེ་པ་པོར་ལྷུང་པ་ལྷུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་ཁོང་སྐྱེས།
 ཅིག་མང་ཏུ་སྐྱེ། མེས་ཕྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱིས་གདུངས་པའི་ནད་དམ། སྐྱེས་
 འགགས་པའི་ནད་ཏུ་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་གད་པའི་དམིགས་དེ་དང་འདྲ་པར་ནད་.....
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་དང་ཆེ་པའི་ནད་ཐངས་
 ནི་ཁོང་རྒྱ། ཉམས་དམན། ལྷུང་འགྱུར་ཏུ་ལྷུག་ལྷུང་པ་འཁོར། ལྷུས་དྲི་
 ཅི་ཤོ་མི་ཅོར། ལྷུས་ཀྱང་རྒྱ་ཅི་ཤོ་མི་ཅོར། རྒྱ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཐོས། གཉིད་

མེད། ཉམས་འཚེག་ ཟས་ཐུ་གང་ལོ་ འབྲངས་ན་ནད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །
 མཁྱིས་པ་ལས་སྐྱམ་དད་ཏུ་གྱུར་ན་བཟུལ། ཁའི་ནང་རྩལ་རྩ་ཁ་བ་ཤོ། མིག་
 ལམ་ཏུ་དམར་བ་མཐོང་། ཉག་པར་ཁ་སྐྱམ། ཁོང་ཆ། དབྱགས་མཐམ་མོ། །
 བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱམ་དད་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གྱིས་ནང་་་
 ཏུ་འགགས་ཤིང་ཆོད་པས་རྒྱང་འགགས་ཏེ་འབྲུགས་པས་སྐྱམ་འབྲངས་པ་རྩར་་་་་
 འགྲོ་བའི་ཅ་སྒྲི་དེ་རྒྱང་དེས་འགགས་ནས་བད་ཀན་འཛིན་རྩལ་འབྲ་བ་དེ་ཡང་་་་
 རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་པ་དང་། མཐུལ་པའི་ནད་བྱ་མས་གང་བ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ལ་རྩལ་
 བཞིན་ཆེ། ཁའི་ནང་རྩ་མངར་བ་ཤོ། ལྷ་སྒྲི། མགོ་བོ་ཨོ་ཨོ་བོ་ལ་ཉམས་མཐོང་
 བག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱན་ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་། ལུས་སྒྲིམ། ཟས་མི་འབྱེད། །
 རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཀའི་ནད་ལས་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་དད་སྐྱེས་པའི་
 ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དམིགས་སོ་སོར་་་
 བཤད་པའི་ནད་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཆང་བར་ན་བཞིན་ནོ། །

མོ་བ་ན་བེའུ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱམ་དད་སྐྱེས་པ་དང་། མཐུལ་པར་ཁ་
 ཟས་ཐོགས་ཏེ་མིད་ཏུ་མི་རྒྱང་བ་ཡང་སྐྱམ་པའི་ལན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྒྱང་དང་
 མཁྱིས་པའི་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མོ་བའི་མེ་དོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་ལ། སྐྱམ་
 ཏེ་ཅང་དྲགས་སམ་མངས་ན་ཡང་སྐྱམ་དད་ཀྱི་ནད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཟས་སྐྱམ་བག་
 རོས་པ་དང་། ཟས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱར་བག་དང་། ལན་ལྷ་ཆེ་བ་བག་རོས་པ་
 འདི་ལྟ་བུས་གྲང་བད་ཀན་སྐྱེས་པའི་སྐྱམ་དད་ཀྱི་ནད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཅུད་དང་
 ཟས་ཟད་པ་ལས་སྐྱམ་དད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་སྒོ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཐབས་བཤད་
 པ་དང་འདྲའོ། །རིམས་ནད་ལས་སྐྱམ་དད་སྐྱེས་པའི་ནད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ཁོང་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་གྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ལ་
 སྐྱམས་པ་ནད་ལྷན་རིང་པོར་བཏབ་པའི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རྒྱང་། ན་བ་ལས་
 སྐྱམ་དད་སྐྱེས་པའི་ནད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཐབས་་

དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷ་པ་རྣམས་སོ། །

བྱག་པ། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ནད་ཐབས་ལ་ སྐགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ།

ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ནད་ཐབས་ལ་སྐགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་བྱག་
པ་བསྟན་པར་བུམོ། །

ཆང་གི་རང་བཞིན་དང་རྩི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟ་གང་ཞེ་ན།
ན་བ་རྟོད་ཆེ་བ་རྩལ་བ་བྱག་པ་སྤྱི་བ་བྱད་མེད་དང་ཐུང་པར་འདྲོད་པ་ལུས་ལ་
ལྷུང་དུ་བྱལ་བར་བྱེད། ལུས་ཡང་འབར་ཏེ་མདངས་ཅན་དུ་འལྱར། འཕམ་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མིའི་ཁྲིའ་ན་མདངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་
བཅུའི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། ཆང་གི་རྩལ་འདི་བཅུ་ལས་བརྒྱུ་པར་བལྟོ། །བྱག་
ཀྱང་རྣོ་བ་ལ་སྐགས་པ་རྣམ་པ་འདི་བཅུའི་རྩལ་དུ་གནས་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་ཏ་ཅང་་་་
བྱགས་ཆེས་པས་སེམས་མ་ཐུངས་པར་བྱེད། འཆི་བར་བྱེད་དོ། །

ཆང་གི་མཐུའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣོ་བ་དང་། རྟོད་ཆེ་བ་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་
ནོ། །མིའི་ཁྲིའ་ན་མདངས་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པ་བཅུར་བལྟོ། །དེ་ལ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྣམ་པ་བཅུས་ནི་མིའི་ཁྲིའ་ན་
མདངས་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་གནས་པར་བུས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྲིད་
པ་དེ་ནི་ར་རྩོ་བ་ཞེས་བུམོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆང་འཐུངས་པས་ཐོག་མ་བཟུང་བ་ནི་
སྤྱིང་དགའ་སྟེ་གཏམ་དང་བཞད་གད་བྱེད་པར་འལྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མང་
དུ་འཐུངས་ཏེ་ར་རྩོ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཅལ་ཅལ་འདྲེན་པར་བྱེད་
པ་དང་། བག་མེད་པར་གནས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པས་བཙས་ནས་སེམས་
ཆོངས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་འཁྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆང་གིས་འབྲིང་ཅམ་དུ་ར་ར་བ་དང་། གཏུ་ལམ་ཉིད་དུ་ཁོམ་
 པར་མ་ལྟར་པའི་པར་གྱི་ཚེ་ནི་དུལ་དང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བུམ། །དེ་ལ་
 དུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོག་ཅལ་ཙམ་མང་དུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ། འཕྱལ་ཆེ།
 སེར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་ལུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟར་བ་
 ཞེས་བུ་བ་ནི་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད། གཉིད་པོ། ལྷོམ། ལྷིང་ལ་བཅས་པ་
 མེད་པར་སེམས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མང་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པ་འམ་སྒྲུལ་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་
 ལས་ཤོར་བ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཅི་ལ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ནི་རང་
 རྒྱལ་རན་པའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྟར་བས་ཆང་.....
 གཅིག་བྱ་ལས་རང་འཕྲོའི་ལམ་དུ་མང་པོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོའི་ཆེ་
 རབས་སུ་ར་ར་བ་ནི་ཤི་བ་བཞིན་ཆོར་བ་མེད་པར་ཉལ་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནི་ཤི་
 བ་བས་ཀྱང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནི་རབ་དུ་ལྷན་
 པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བུམ། །དེ་བས་ན་ཆང་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུས་པ་ནི་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་དང་རྟོན་མེད་པ་
 དང་། ཡན་པ་དང་གནོད་པའི་དམིགས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྟ་
 མཛངས་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན་པར་བྱེད། ཆང་གིས་ནི་སྒྲུས་པར་བྱེད། འཇིགས་པ་
 དང་སྒྲུ་རན་དུ་འཕྱར། ཁོས་པ་དང་སྐྱབས་གི་ཐད་དུ་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྒྲུས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་ལྟར་བ་
 དང་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟ་པས་ན་ཆང་གཅིག་བྱས་དཔན་པ་
 ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོང་བར་འཕྱར་ན་ཆང་གི་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་དཔོན་ཏེ། དེ་ལྟ་པས་ན་ཆང་ལྟ་སྒྲུས་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི། ཁ་བས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཚོས་ན་ཡང་ནད་དུ་འཕྱར་བའམ་
 འཆི་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆང་གི་ཉེས་ན་མིགས་ནི་མིས་བསྐྱུ་བ་པའི་མདོ་
 རོར་དང་། ཡངས་སྒྲུད་དང་ཐར་པའི་ལམ་རྟོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་།

འདི་གཞུག་དང་མོ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་དང་ཙོ་ཙོ་གེས་པར་བྱ་བ་
ལ་མོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་མེད་དོ། །

[illegible]

དེ་ལ་ཆང་ནད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་མི། རྒྱང་ནད་དང་མཁིས་པ་འི་
ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། འདྲམ་པ་འི་ནད་ནམ་པ་བཞི་ལས་འཕྱང་རྩ་། །
ཡང་ན་ཆང་ལས་ནད་དྲུ་ཡུར་ན་ཡང་རྒྱང་དང་མཁིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱན་
ཚུགས་པར་འཕྱང་མོད་ཀྱི། མིང་ནི་རྒྱང་ནད་ལས་ཡུར་པ་ཞེས་མཁིས་པ་འི་ནད་
ལས་ཡུར་པ་ཞེས་སྔ་སྔར་འདྲེགས་སོ། །

དེ་ལ་ཆང་ནད་དོ་ཙམ་གྱི་མི་ནད་ཐངས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲངས་པར་འགྱུར།
 མིང་མི་དགའ། ཆད་པས་འཁྱུ། རྟམ་ཏུ་སྒྲིམ། ཡང་པའི་རིམས་སམ་ཙམ་པའི་
 རིམས་ཀྱིས་འདྲེངས། ཡང་པ་ན། ཅི་པ་ལོགས་ཀྱི་རྩ་པ་ལྟམ་ཅིང་ན། ལྟས་དང་

ཀྱང་ལག་འདུང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་གནད་ཀྱི་བཅད་དམ་བཅུངས་པ་སྒྲུལ་བྱེད།
 ཀྱིད་པ་ན། བསྐྱར་ན། མིག་རབ་རིབ་བྱིང་། ལྷན་པས་བཀའ། དབུགས་མི་བདེ།
 མཚན་མོ་གཉིད་མེད། ལུས་རྒྱལ་བཤང་བ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་འདྲ་བར་འོང་།
 ལུས་སྤང་། སེམས་སྤངས་བག་དུ་བྱེད་དེ། འདི་མན་ཆད་ནད་དོ་ཙག་སྒྱུ་ལི་ནད་
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆང་ལས་རྒྱང་ནད་དུ་ཡུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ནད་ཐབས་གཞན་
 ནི་གོང་མ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གཉིད་མི་འོང་ངོ་། །དབུགས་མི་བདེ།
 ཐུང་བའི་སྒྱུ་ཙོ་ལགས་སྒྲུ་ན། མི་ལམ་ན་མན་ཚན་དུ་འགྲོ་གནས་ལ་འཕུར།
 གཤིན་འགས་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་ཐེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆང་ལས་
 མཁྱིས་པའི་ནད་དུ་ཡུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ཆ་བའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ལུས་
 རྒྱལ། སྤངས་བག་དུ་འདུག་ཆད་པས་འབྱུང་། སྐྱམ་དང་ཆེ། མགོ་ཙོ་འཁོར།
 མིག་ཙ་དམར་ཞིང་ཙ་མེར། མཐུར་ཚས་དམར་ཙོར་འབྱུར་རོ། །ཆང་ལས་བད་
 ཀན་གྱི་ནད་དུ་ཡུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་སྒྲིབ་སྒྱིང་ན་ཞིང་མི་དགའ། གཉིད་ཆེ།
 ལུས་དང་ཀྱང་ལག་འདུང་། ཁོང་སྒྱུ་ལོ། །ཆང་ལས་འདུས་པའི་ནད་དུ་ཡུར་བའི་
 ནད་ཐབས་ནི་ནད་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ནད་ཀྱི་ཚོགས་པར་ན་བར་ཡུར་རོ། །

ཆང་རྟག་དུ་འབྱུང་འབྱུང་སྟེ་གོམས་པར་ཡུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཆང་ཅིག་ཅར་
 བཅད་དེ་ཐུན་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ནད་ནམ་གཉིས་སྒྲུ་འབྱུར་རྟེ། འཛོམས་
 ཐུང་ཅས་བྱ་བའི་ནད་དང་། ལུས་བསྐྱམ་པའི་ནད་དང་ནམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་འབྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆང་བཅད་པས་རྒྱང་ནད་དག་དུ་གཞོ་བ་དང་ཉམས་འཇག་
 ལྷག་པར་དག་དུ་འགྲི་བར་ཡུར་བ་ལས་མཆིལ་མ་དང་། བད་ཀན་གྱིར་འདོར་
 བས་མགལ་སྐྱམ། གཉིད་རབ་དུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་ནམས་ཐག་པ་མི་བཟོད་པ་དང་སྒྲིང་
 བག་དུ་ཡུར་བ་དེ་ནི་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱམ་པར་
 འབྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་དབྱང་བ་དང་ཐུང་པ་ན། སྒྱིང་དང་མགལ་པ་ན། སྤང་

མང་པོར་འགྱུར། ལྷན་པས་དཀར། སྐུམ་དང་ཆེ། རྒྱལ་པ་མི་འབྱུང་བཞིན་ཏེ་
 སྐུམ། རྒྱལ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་ སྐུམ་གྱིས་འདྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཏེ་
 འབྱུར་རོ། །སྲུ་ཡང་རྒྱང་། བལ་ཆང་བཅད་དེ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་
 ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། རྩོད་དང་སྐུམ་སྐྱོན་གྱི་སར་ཆུད་དེ། བྱ་ཞིང་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སྐུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཆང་འབྲུངས་ཏེ་ར་རོ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོན་ལས་ནད་ཏེ་ཐུར་པ་དང་ཐུན་་་
 པའི་སྦྱོན་ལས་ནད་ཏེ་ཐུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འབྲོད་ཅིང་གནོད་པར་ཚས་པས་
 བཅུད་དངས་མ་རྒྱ་པའི་ཅ་དང་ཁག་རྒྱ་པའི་ཅ་ནམས་དང་། སྐུམ་འཆུག་པའི་
 ཅ་ནམས་འགགས་པ་ལས་ནད་ནམ་པ་གསུམ་ཏེ་འབྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན་སྦྱོས་པ་
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏེ་མང་བ་དང་། ནད་འདི་ནམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུར་
 ཐུར་ཏེ་ནད་དཀྱུལ་ཡང་ཤོ་སྐུམ་བཞིན་ཆེད། །

དེ་ཡང་སྦྱོས་པར་འབྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།
 བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་སྦྱོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་
 གསུམ་འདུས་པས་སྦྱོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཁག་ནད་ལས་སྦྱོས་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། ཆང་ལས་སྦྱོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཏུག་གིས་ཀྱང་སྦྱོས་པར་འབྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ནད་ཏེ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ནད་གྱིས་སྦྱོས་པར་འབྱུར་པའི་ནད་
 ཐབས་གྱི་ཆུལ་ནི་མང་ཏེ་སྒྲ་བ་ལ་ཆགས། མང་ཏེ་སྒྲ། ཆོག་བཀླམ་པར་སྒྲ།
 ལུས་གྱི་བྱེད་པ་ནམས་འབྲུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་བལ་ཡོད། ལུས་རྒྱུ་པ་ལ་མདོག་གཞག
 ཅ་དམར། འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་ནད་གྱིས་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁྱིས་
 པའི་ནད་གྱིས་སྦྱོས་པའི་ཐབས་ནི་ཁྲོ་བཞིན་མདོག་དམར་ལ་སེར་པར་སྒྲང་།
 ཆོག་རྒྱང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཡང་འཐབ་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བད་
 ཀན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་བཞིན་མདོག་ཅ་དཀར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲ་མི་བྱེད་་་

བར་འདུག་ཅིང་ལེ་མོ་ཆེ་བར་ལྟར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་
 དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་འདུམ་པ་ལས་ཚུམ་པའི་ནད་ཀྱི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ནམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཚུམ་པ་དང་འདྲའོ། །ཁྲག་ནད་ཀྱིས་ཚུམ་པའི་ཐབས་ནི་ལྷུས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རངས་དྲེ་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་མི་ནུས། མིག་ཀྱང་ཐུ་བཙུམས་མི་ནུས་དྲེ་
 ཉར་བག་ཏུ་འདུག་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཚུམ་པའི་རྒྱལ་དང་ཡང་འདྲ་བར་ལྟོ་
 བལྟའོ། །ཆང་གིས་ར་རྩ་ལྟེ་ཚུམ་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་།
 ཆིག་དང་ལྷུས་འལྱར་ཆིག་གི་སྒྲུབ་དང་ལྷུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནམས་འཁྲུལ་བར་བྱེད་ལྟོ་
 དོ། །དུག་གིས་ཚུམ་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྷུས་འདྲར། གཉིད་རབ་ཏུ་ཆེ། ཡོང་
 མའི་ནད་ཐབས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པར་ནད་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིགས་པ་ནམ་པ་བདུན་ཀྱིས་ཚུམ་པའི་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིགས་པ་ནམ་པ་དེ་བདུན་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིར་ཟབ་བརྒྱལ་བར་ལྟོ་
 འལྱར་བའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ནི་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་སོ་
 སོའི་ནད་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་གང་ཆེ་བ་ལས། སོ་སོའི་ནད་དམིགས་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྲག་རྒྱུས་པ་དང་། ཆང་ནད་དང་དུག་གིས་སྒྲིག་
 བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་ལྟར་
 པའི་ནད་ཐབས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་ལམ་དུ་སྒྲོན་དམར་རམ་ནག་པོ་མཐོང་ལ།
 དེ་ནས་སྒྲན་འཕྲིབས་ཞེས་བྱེད་དེ་བརྒྱལ། དེ་ནས་སྒྲུར་དུ་སངས་པར་འལྱར་བའི་
 རོག་ཏུ་སྒྲིང་འདྲར། ལྷང་པ་འཁོར། ལྷུས་ག་སྒྲེམ། བཞིན་མདོག་གནག་ལ་ཅ་
 དམར་དྲེ་སྒྲིར་སྒྲུག་པ་འདི་ལྟ་བུར་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་ལྟར་པའི་ལྟོ་
 བརྒྱལ་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལས་བརྒྱལ་བར་ལྟར་
 པའི་ནད་ཐབས་ནི་བྱེན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་ལམ་དུ་དམར་པོའམ། སེར་པོར་
 མཐོང་ནས་སྒྲན་འཕྲིབས་ཞེས་བྱེད་དེ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་ནས་ཀྱང་།
 ལྷུས་རྒྱལ། ཁོང་ཆ། སྒྲེམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་ཐང་ཆ་བས་གདུངས། ཆད་པའི་

མདོག་མེར་པོའམ་རྒྱན་པོར་འབྱུ། མིག་ལམ་དུ་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་མོང་མོང་
 པོར་སྤང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ནི་མཁྱིམ་པ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་
 ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི། མིག་ལམ་ན་རྒྱན་འབྲ་
 བར་དཀར་པོའི་བག་མཐོང་ནས། ལུན་འཕྱེད་མེས་བྱེད་དེ་བརྒྱལ་ནས་ལུན་རིང་
 ཏུ་མེན་པ་དང་། གདོད་སངས་ཏེ་སངས་ནས་ཀྱང་། ལྷིང་ན། ཁ་ནས་མཆིལ་
 མ་དང་། ཁ་རྒྱ་མང་དུ་འབྱུང་། ཁ་མིག་ཐོམ་བག་དུ་འགྱུར་ལ་ལུས་དང་ཀྱང་
 ལག་བགས་ཐོན་གྱིས་དཀྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བ་ལྟ་བུ་བད་ཀན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་
 ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ནད་ཐབས་
 ནི་བརྒྱུད་བྱེད་གྱི་གདོན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་ཐབས་དང་འབྲ་བའི་ལུས་སྤྱར་
 ཏུ་ས་ལ་འབྱུལ་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་མི་བྱན་ཏེ་དེའི་ཆེ་སྤྱར་མི་སྤྱུག་ཅིང་འཇིགས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བྱེད་པའམ། ངན་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ནད་ཐབས་
 གཞན་ནི་རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་་་་
 དང་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྒྱལ་ནད་རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་ལ་
 སྤྱུགས་པས་སྤྱུགས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་ཆབས་ཆེ་ཡང་སྤྱན་དབྱེད་
 བྱ་མི་དགོས་པར་ནད་རང་དུ་བ་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་
 སྤྱན་དབྱེད་མ་བྱས་པར་རང་དུ་བ་ཅིང་འཆར་མི་རུང་རོ། །དེ་ལ་ནད་ནི་ལུས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་དང་འདི་བཞིན་ལ། རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་
 དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་དབྱེད་ཆར་ཞེན་ཏེ་ནད་ཀྱི་མཐུ་ཆར་ལྱར་པ་དང་། རྒྱང་
 དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ན་མས་འདུས་ནས་སྤྱུག་ལ་བབ་སྟེ་དེར་གནས་
 སྤང་བརྟེན་པར་ལྱུར་པ་དང་། ནད་དེས་མི་དེ་གི་བ་དང་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་གི་བ་
 བཞིན་དུ་འདུག་པ་དེ་ནི་འདུས་ནད་ཀྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་ནི་
 འདུས་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱས་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདི་ལ་

ལྷན་ཏུ་རིང་ས་པར་དབྱེ་མ་བྱས་ན། དཔེར་ན་མཚོ་གཤིང་ཟབ་མའི་ནང་ན་ཆུ་
ལྷན་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་བྱང་། གད་ཀའི་གཡང་ས་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་འདྲ་
པར་འདུས་ནད་ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་པས་བདེ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
ནད་པ་ལ་དབྱེ་ལྷན་ཏུ་བྱིས་ཏེ་གསོས་ཤིག །

ཆང་ནད་དང་ཁྱང་ནད་དང་མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཚྭས་
པ་དང་། སྒྱང་སྒྱུར་བརྒྱལ་ནད་དང་། འདུས་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་ན་
བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལྟེ་ལུ་བྱུག་པ་རྒྱགས་སོ། །

བདུན་པ། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་ ལྟེ་བདུན་པ་བཤད་པར་.....
བུམ། །

གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཏུ་ལྷན་རྩ་ཅག་གི་གཞི་ནི་ཟས་གནོད་པས་ལྷན་.....
དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་ལངས་ཏེ་ག་དང་བགས་པ་དང་།
ཆེ་ལ་ལྷུགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱས་ནས། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལྟ་ཆོགས་ལྷ་
འབྱར་རོ། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཕྲད་པ་ལས་ལྷང་པར་འབྱར་
རོ། །

དེ་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དེ་ཡང་མདོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བཅས་
པ་ནས་ནད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ལྱིས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞང་འབྲུམ་དཀར་པོ་དང་། གཞང་
འབྲུམ་ཁག་ཏུ་ཟག་པའོ། །གཞང་ནི་རྩ་མ་སྒྲིམ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་
ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་འབྱུང་བ་ནི་གཞང་ཁར་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་མན་ཆད་གྱི་.....
ནང་ན་གཉིར་མ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་གཉིར་མ་རེ་རེ་ལ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་.....

གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་མའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱགས་གྱི་གཉིས་མའི་མིང་ནི་ཕྱིར་འཕུལ་བ་ཞེས་བྱ། བར་
 གྱི་གཉིས་མའི་མིང་ནི་ཕྱིར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ། གཞང་ཁའི་གཉིས་མ་ནི་འརྒྱུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞང་ཁའི་ཕྱི་རོལ་སོར་གཅིག་ཚུན་ཆད་གྱི་ནང་དུ་འཕྱུམ་བྱ་འཕྱུང་བ་
 ལ་ཡང་གཞང་འཕྱུམ་ཡིན་ནོ། །གཞང་ཁོར་ཕྱགས་སོར་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པ།
 བས་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་ཁྱོན་ཁོ་ར་ཁོར་ཕྱགས་མ་གཏོགས་པ་པན་ཆད་ནི་
 ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷ་བྱང་བྱང་བ་དེ་པན་ཆད་དུ་བྱང་བ་ནི་མཆན་བར་རྣལ་གྱི་ནད་
 ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཅས་པ་ནས་གཞང་འཕྱུམ་གྱི་ནད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་པ་དང་མས་ཁ་ཐ་མ་མི་འཕྲོད་པ་མོས་པ་ལས་ས་པོན་
 ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱ་འཕྱུང་ན་གཞང་འཕྱུམ་གྱི་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་
 ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ནད་
 དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་ནས་གཉིས་ལས་ནད་བསྐངས་ཏེ་ནད་གཞི་འདི་གཉིས་ལྷ་
 འདྲས་པའི་གཞང་འཕྱུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ནད་དམིགས་གཞན་ལས་གཞང་འཕྱུམ་
 གྱི་ནད་དུ་གྱུར་ཁྱེད་ཀྱང་མཛོར་ན་པ་མའི་རིགས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ལྷ་
 ཅད་དང་། དང་པོ་བཅས་པ་ནས་གཞང་འཕྱུམ་གྱི་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་
 ལྷག་པར་གསོ་དགོ། །ཡང་གཞང་འཕྱུམ་རྩྱུབ་པོར་འདྲག་པ་དང་། གཞང་
 འཕྱུམ་ཕྱགས་སུ་བྱུང་སྟེ་བལྟ་དགའ་བ་འདི་ཡང་གསོ་དགོ། །

ཡང་གཞང་འཕྱུམ་མདོག་དགར་པོར་བྱུང་བ་དང་། གཞང་འཕྱུམ་བྱུང་བ་
 ལས་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་ཏེ་ནད་གཞན་ཡང་གཞང་འཕྱུམ་གྱི་ནད་ནས་པ་བྱག་
 ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཞང་
 འཕྱུམ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྣ་གཉིས་ལས་གཞང་
 འཕྱུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་འདྲས་པ་ཡང་སྒྲིམ་སོ། །དྲི་མ་བརྒྱུགས་པ་ལས་གཞང་

འབྲུམ་དྲུ་འབྲུར་བ་དང་། ཁྲག་ནད་ལས་གཞིར་འབྲུམ་དྲུ་འབྲུར་བ་དེ་དང་བྲག་
གོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལས་གཞིར་འབྲུམ་དྲུ་ལྷུར་བ་ནི་གཞིར་འབྲུམ་
དཀར་པོའི་ཁྲག་དང་། མཁྱིས་པ་གཉིས་ལས་གཞིར་འབྲུམ་དྲུ་འབྲུར་བ་ནི་གཞིར་
འབྲུམ་ཚོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྲག་ཚད་དྲུ་འབྲུར་རོ། །

གཞིར་འབྲུམ་གྱི་ནད་གཞི་སྤར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུས་ནད་བསྐངས་ནས་་་་
ཁོང་པ་ནད་གི་ཕོ་བའི་བྱོད་བྱི་སྟེ་ཉམས་པ་དང་དེ་ནས་གཞིར་འབྲུམ་གྱི་ནད་་་་་
དབྱེལ་དྲུ་ཕོགས་གིང་འབྲུག་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དྲུ་བྱད་མེད་ལ་ཉ་ཅང་བྲགས་པ་ལྟ་་་
བྱ་དང་། བཞོན་པ་མི་བདེ་བས་ཁོང་འཁྲུགས་པ་དང་། ལྷན་མཐོ་དམན་ཅན་མི་
བདེ་བ་དང་། ལྷན་སྐབ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཅོག་བྱས་བཅས་པ་དང་། སྤང་བའི་གཅེའུ་
ནས་སྤོང་མས་གནོང་བ་དང་། བཤང་བའི་འོག་དྲུ་རྩོད་བའམ་ལག་དྲུམ་མམ།
པོང་བའམ་ལག་བའི་ཐལ་མོང་མ་ར་དའམ་འདི་ལྟ་བུས་བྱིས་བྲགས་ཏེ་གཞིར་ཁ་་་
སྤྱད་པ་དང་། རྩ་རབ་དྲུ་གང་བས་རྒྱབ་བཀྲུས་ཏེ་གང་བ་ཁོང་དྲུ་ཞེན་པ་དང་།
རྒྱག་སྐམ་ཁ་སྐམ་བ་ཉ་ཅང་བཅོར་བྲགས་ཏེ་གཞིར་སྤྱད་པ་དང་། བྱར་དྲུ་དབྱར་
བྱང་བ་དང་། གཅིན་སྟོམ་པ་དང་། བཤང་བ་འོང་བ་ལ་བརྒྱག་ཅིང་མ་བཅལ་བ་
དང་། འདི་རྣམས་མི་འོང་བཞེན་ནན་གྱིས་བཅོར་བ་དང་། རིམས་གྱིས་བཏབ་པ་
དང་། སྤང་ནད་ཚད་པས་རབ་དྲུ་འཁྲུས་པ་དང་། ཕོ་བར་བེའུ་སྒྲུབས་ཆགས་པ་
དང་། འོར་ནད་དང་སྒྲུ་ཐབ་གྱི་ནད་དང་། རིད་དེ་སྐྱེས་པར་བྱུར་པ་དང་ལྷས་
ལ་གནོད་པར་འབྱུར་བའི་དབྱད་དམ། ལྷས་གྱི་ལས་སུ་འབྱུར་བའི་གནོད་པར་
འབྱུར་བའི་བག་བྱས་པ་དང་འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་གཞིར་འབྲུམ་གྱི་ནད་དྲུ་་་་་་
འབྲུར་རོ། །

ཡང་བྱད་མེད་ལ་གཞིར་འབྲུམ་འབྱུང་བར་འབྲུར་བའི་དམིགས་ནི་བྱིས་པ་
སྐྱ་གངས་མ་ཚང་བར་བུམ་ནས་འཕྱེལ་ཏེ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་གངས་ཚང་སྟེ་
བྱ་ཆེ་བར་བྱུར་བའི་བྱ་ནད་གྱིས་གཟིར་བའམ། འབྱུང་བའི་དྲུས་ལས་ཡོལ་བར་

ལྷུང་པས་གཟིར་ཏེ་ནད་ཏུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། གཞང་གི་ནང་ན་ལྷུང་ཏུ་ཕེལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་ངམ། མཁུས་པ་འཇམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་
 བསྐྱངས་ནས་གཞང་གི་ནང་ན་གཉེར་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཞེན་ཏམ། ཡང་
 ན་རྒྱང་དེས་ལྷུང་ཏུ་བཤང་བའི་དྲི་མ་གཉེར་མའི་ཕྱག་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ལས་
 གཞང་འབྱུམ་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་ཁག་ཆད་ཏུ་འོང་ངོ་། །

དེ་ལ་གཞང་འབྱུམ་གྱི་ནད་འོང་བར་ལྷུང་ན་སྤར་ན་བའི་ནད་ཐབས་ནི། སྤ་
 བའི་འོད་ཉམས་ཏེ་མི། དྲི་མ་ལྷུང་ཏུ་བྱང་བ་སྤི་ལྟེ་སྐམ་བག་ཏུ་འོང་། བསྐྱ་ན།
 ཕྱིན་པའི་ཉུ་ན། མཁོ་འཁོར། ལག་ངར་ན། མིག་སྒྲང་། ཡང་ན་ནི་ལྷུང་ཏུ་ཆད་
 པས་འབྱ། ཡང་ན་ནི་སྤི་ལྟེ་འོང་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ལྟེ་བའི་འོག་ན་རྒྱང་ཆེ་ལྟེ་
 ཁོང་ན་སྤྱི་ལྟེ་ཟེར། རྒྱང་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལྟེ་བའི་འོག་མན་ཆད་ཏུ་གྱུ་
 ཞིང་བྱག་ལྟེ་ན་ལ། ལྷུ་མ་དང་གཞང་གི་ནང་ན་བཅད་པ་སྐྱམ་བྱེད། རྒྱང་ལྷུང་
 ཏུ་འབྱང་། གསལ་པོར་འབྱང་བ་ཡང་སྤྱི་ཅན་ཏུ་འབྱང་། ལྷུ་མའི་ནང་ན་སྤྱི་སྤྱི་
 ལྟེ་ལྟེ་ཟེར་ལ་ལྟེ་སྤྱི། ཁོང་གྱུ་ཞིང་སྤྱིགས་པ་སྤྱི་ཅན་ཏུ་ཆེར་འོང་། གཅིན་ནི་རབ་
 ཏུ་མང་། བཤང་བའི་དྲི་མ་ནི་བབས་རྒྱང་ཏུ་འོང་། ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་།
 ལྷུགས་པ་ཏུ་ཀ་ལ་རོ་རྒྱར་བར་འོང་། ལྷུང་པ་དང་བྱང་བྱུང་ཏུ་བྱག་ཅིང་ན།
 ཁོང་སྤྱི་མ། བཞིན་མདོག་མི་རྒྱག་པར་འབྱུར། ཉམས་སྤོ་བག་ཏུ་འབྱུར། དབང་
 སྤ་ནམས་ཉམས་ཤིང་མི་གསལ། ཁོ་བར་འབྱུར། ཕན་པའི་དབྱང་བསྐྱན་ཅིང་
 བསྐྱི་ན་བཀའ་སྤོ་མི་བདེ་ལྟེ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟེ་བྱར་ལྷུང་པ་ལ་སྤྱི་པ་ཕེ་ཆོས་
 ཆོས་ཏེ་མཆི་ན། ཆད་རྟིང་ལྷང་ཏུ་བྱ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནད་དམ། འོར་ནད་དམ། ལྷུ་
 བབ་གྱི་ནད་དམ། ལྷན་ནམ། དམ་རྒྱིང་ལྟེ་བྱའི་ནད་དམིགས་ལྟེ་བྱ་གང་ཡིན་མི་
 ཤེས་ན། ནད་ཐབས་ནམ་པ་དེ་ལྟེ་ཏུ་ན་བ་དེ་ཉིན་གཅིག་ནད་ལྷང་ཞིང་ཆབས་
 ཆེ་བར་ལྷུང་ན་གཞང་འབྱུམ་གྱི་ནད་འབྱང་བར་འབྱུར་ངོ་། །

ནད་ཐབས་འདི་ལྟེ་བྱར་བྱང་བའི་རྩིས་ལ་གཞང་འབྱུམ་གྱི་ནད་འབྱང་

བར་འཕྱར་རྟེ། གཞང་གི་ནང་ན་ཐུར་དུ་མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡོག་མྱོ་བྱེ་བྱེ་དུ་འབྲིལ་ནས་དྲི་མ་བཤང་བ་འགགས་ཏེ་འཕྱར་དུ་མི་ཅུང་་་་
 བར་འཕྱར་རྟེ། །བཤང་བ་འགགས་པས་ཁོང་པའི་ནང་ན་རྒྱུད་གཞན་ཡོད་པས་
 དབང་པོ་ནམས་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་ཏེ་ནད་བསྐྱངས། དེ་བཞིན་
 དུ་བཤང་གཅི་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཁོང་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱག་
 རྒྱངས་བདུན་དང་། འདི་ནམས་ཀྱང་དཀྱུགས་ཏེ་བསྐྱངས་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱང་
 ཉམས་ཏེ་ཆུང་དུ་ཕྱུར་ནས། གཞང་འཕྲུལ་གྱི་ནད་འཕྱར་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་ཉེར་གཞང་འཕྲུལ་གྱི་ནད་འཕྱར་མྱེ། ལུས་རབ་དུ་སྐྱེས། ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་
 ཉུས་ཏེ་བསྐྱོད་པའམ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད། ཉམ་ཆུང་། ཁོང་རྒྱ། བཞིན་
 བདངས་མེད་པར་འཕྱར། ལུས་ཞིག་ཅིང་ཁོང་རྩྭ་དང་བཞིན་གྱི་མདོག་ཉམས་སོ། །

སྒྲིང་གི་རྒྱུད་པོ་ལ་སྐྱབ་བྱ་བྱགས་ཏེ་མ་ཅུངས་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་སྒྲི་་་་་་
 ཡངས་ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་ནད་ལ་གནད་དུ་བབས་པས་
 ལུས་ལ་གནོད་པར་ཕྱུར་ཏེ། ནད་གཞན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལྷན་པས་
 བཀར། རྫོམ་དད་ཅེ། ཁ་ཟས་རྩ་བར་མི་ཆོད། དབྱགས་མི་བདེ། ཆམ་པས་
 འདེབས། རྒྱུད་རྒྱུར། ལུས་དང་ཁྱང་ལག་ཆག་བྱགས་སུ་ཕྱུར་བ་བཞིན་ན། རྫོན།
 རྫོན་པ་འཕྱར། ལུས་སྤང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ལུ་ཆ་དང་ཁྲག་ཟད། ན་བ་
 འོན། མིག་རབ་རིབ་ཁྲིར། ལུ་བ་བཟུས་ཏེ་དེའུར་ཆགས་པ་དང་། དྲི་མ་སྟེར་
 པ་ལས་དེའུར་ཆགས་ཏེ་ཆ་སྟི། ལུས་ཞིག་སྟེ་ཁོང་རྒྱ་ལ་སྐྱད་འགགས། ཡང་དང་
 ཡང་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མཆིལ་མ་འདོར། ཡི་ག་འཆུས། ཇུས་པའི་ཆོགས་
 ནམས་དང་། སྟེར་དང་། རྟེ་བ་དང་། གཞང་གི་ནང་དང་ཆུ་མོ་གཤམ་གཤོན་
 དུ་བྲག་ཅིང་ན། ཆད་པ་ཐུར་དུ་སྒྲ་མོ་འཕྱར་བག་སན་ལུ་ལྟ་བུར་འཕྱེ། དེ་
 ཡང་རེས་འགའ་ནི་སྟི། རེས་འགའ་ནི་མི་སྟི་བར་འོང་། རེས་འགའ་ནི་རྟུག་
 རྫོམ། རེས་འགའ་སྒྲ་མོར་འཕྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་རྒྱ་བ་ཅམ་པར་འཕྱ། རེས་

འགའ་ནི་ལྷ་པར་འབྱུང་། མད་པའི་སྐྱ་མདོག་ཀྱང་སྐྱ་པོ་མེད་པོ་སྐྱ་པོ་དང་།
 ལྷག་པར་སྤྱི་ཞིང་འབྲིལ་པའི་བག་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞང་འབྲུམ་མ་
 ཙག་གི་སྤྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

ལྷང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་ཆ་ལ་ལས་གཞང་འབྲུམ་ཏུ་ལྷུང་ན། གཞང་འབྲུམ་
 སྐམ་ལ་བག་ཅུང་། ཟུག་ཅིང་ན་སྟེ། མ་རབ་རབ་བྱེད། གཞང་འབྲུམ་དེ་རྩི་རྩི་
 པོ་ཙམ་གནག་ཅིང་དམར་བག་ཡོད་དེ་སྤྱིར་སྐྱབ་ལ་ལ་ནི་ས་ལ་རྩུབ། མེ་ཅུང་
 ཡོད། ཅེ་མོ་སྐྱ་ལ་མོར་ཏྲོ་རྒྱལ། གཞང་འབྲུམ་མེ་ཅུང་ཡོད་ལ། ནད་མི་མཐུན།
 མེ་རྟོག་ཀ་དམྱ་དང་། ཀྱ་པའི་མེ་རྟོག་འདྲ། ཀེ་རི་ཀ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་རྩ་བྱག་
 གི་འབྲས་བྱ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་མ་གོ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་མིང་རྟོག་འདི་འདི་འདྲ། ལ་ལ་
 ནི་རས་བལ་ཀ་ར་བ་མའི་འབྲས་བྱ་འདྲ། ལ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་ཀ་དམྱ་འདི་འབྲས་བྱ་
 འདྲ། གཞང་འབྲུམ་ལ་ལ་ནི་ཕྱངས་ཀར་འདྲ་བ་འདྲག་སྟེ། གཞང་འབྲུམ་ཅུལ་དེ་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ལྷད་པ་དང་། ཅི་པ་ལོགས་དང་། ཐུག་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
 བརྒྱ་དང་། ཅུ་མོ་གཤས་གཤོན་དང་འདི་རྣམས་སྤྱི་ལྷག་པར་ཟུག་ཅིང་ན། ལྷུང་
 པ་དང་སྤྱི་དཔ་མང་། ལྷུང་ཏུ་བཤང་པའི་དྲི་མ་སྤྱི། ལྷུང་ན། ཁ་ཐས་ཡི་ག་
 འཆ། ལྷུང་པས་བཀར། དབྱགས་མི་བདེ། མོ་པའི་རྒྱུ་མི་སྐྱུ་མས། རྩ་བ་སྐྱ་
 འབྱུང་སྟེ་འཛོད། མགོ་འཛོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེ་ན་བ་དང་། རྩུག་སྐམ་
 ཏུ་འབྱུང་པའི་མོ་མཁེགས་མིང་ན་ན་འབྱུང་པའི་མོ་སྐྱ་ཙག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ན། ལྷི་
 བག་དང་སྐམ་བག་ཏུ་འབྲིས་པ་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་། བགས་པའི་མདོག་དང་མེན་མོ་
 དང་མིག་དང་ཁ་གདོང་དང་བཤང་གཅི་འདི་རྣམས་ཀྱི་མདོག་ནག་པོར་སྐྱང་།
 ལྷང་ནད་ཀྱིས་གཞང་འབྲུམ་བྱུང་ན་ཁོང་ཏུ་སྐྱན་འབྱུང་། མཆེར་བ་ན། དམྱ་
 རྩིང་ལྟ་བུ་དང་། མོ་གཤས་གཤོན་ལྟ་བུར་དབལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་དེ།
 འདི་ནི་ལྷང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་གཞང་འབྲུམ་ལྱི་ནད་ཐབས་སྤྱི་ཤིས་པར་བྱའོ། །

མཁེགས་པ་རྩུས་པ་ལས་གཞང་འབྲུམ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ནད་ཐབས་ནི་གཞང་མ་

འབྲུག་གི་མདྲོག་རྒྱལ་ནག་ཅ་མེད་ལ་མོད་རྟོ་སྟེ། ཡུལ་དུ་ཁག་སྟེ་མོད་འབྲུང་ལྟེ་
 རུལ་ཅིང་མནམ་ལ་གཞིང་འབྲུག་ཉིད་ནི་འཇམ་ལ་ཁོང་ལྟེད། གཞིང་འབྲུག་གི་
 དབྱིབས་ནི་ཆོའི་མཆུ་དང་། སྒྲིན་བུ་པད་པའི་མཆུ་འདྲ་ལ། གཞིང་འབྲུག་དེ་
 ཆ་ཞིང་རུལ་པག་དུ་འདུག ལུས་ལ་རིམས་ནད་འབྱུང་། ལུས་རུལ། སྐྱམ།
 པརྱལ། ལུས་ཚ། ཡི་ག་འཆུས། རྩ་རྩ་པོར་འཁྱུར། ཁྱི་མ་པག་པ་ལྷུར་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ། པག་ལ་རྟོན་པོ་ཆ་པར་འོང་ངོ་། །རྩ་མདྲོག་སྟེ་ཞིང་མེད་ལ་
 ཁག་དང་བེའུ་སྒྲུབས་སུ་འབྲེས་པ་དང་། བས་རུལ་པའི་ནད་འདྲ་པར་འོང་།
 པགས་པ་དང་མེན་མོ་དང་བཞིན་མདྲོག་ཀྱང་ཁྱེད་སྟེན་ཅ་མེད་པག་དུ་སྟང་སྟེ།
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྱིས་པ་ལས་གཞིང་འབྲུག་དུ་ཡུར་པའི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་པད་ཀན་རྒྱས་པ་ལས་གཞིང་འབྲུག་དུ་ཡུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་.....
 གཞིང་འབྲུག་དེ་དུང་སྟོན་པོ་རྒྱལ་ན་བ་ཆུང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བར་སྟང་
 ལ། གཞིང་འབྲུག་གི་ག་ཆེ་ལ་འཇམ། རེང་རེང་པོར་རྒྱུ་ལ་ལྟེ། གཞིང་འབྲུག་
 པརྟན་པོར་འདུག གཞིང་འབྲུག་དེ་འབྱུལ་ཞིང་འབྱུར་པག་ཡོད་སྟེ་ལ་འཇམ།
 འབྲུག་བུ་དེ་རྟོག་དུ་གཡའ། རེག་ན་དགའ། གཞིང་འབྲུག་གི་དབྱིབས་ནི་གིང་
 རྟོག་ཀ་རི་ར་དང་། པ་ན་སའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་དང་། པའི་རུ་མའི་དབྱིབས་
 འདྲ། རྩ་སྟེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཟླག་ཅིང་སྟོང་། །ཉེ་བ་དང་རྩ་སྟེ་དང་གཞིང་གི་
 བར་ན་རྩ་མ་པག་པ་ཡོད་པ་འདི་དག་པཅད་པ་སྟུམ་བུར་ཅིང་ན། ལུད་པས་
 པགས། དབྱགས་མི་བདེ། སྟུང་ན། ཁ་ནས་པད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་དུ་
 འདོར། ཡི་ག་འཆུས། ཆམ་པས་འདེབས། མོང་མོང་པོར་བྱེད། ལུད་པ་ཆཔས་
 ཆེར་ན། རྟོན་པག་དུ་འདུག ཡང་པའི་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འཁྱུར། ལུ་བ་
 དང་ཁག་ཟག་པོ་པའི་རྟོན་ཉམས། སྟོན། རྟོག་དུ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་བེའུ་
 སྒྲུབས་སུ་འབྲུ། པད་ཀན་ལྟ་བུ་དང་ཆད་པས་འདེབས་ཏེ་འབྲུ། ཡང་གཞིང་
 འབྲུག་དེ་ནི་མེད་ལ་མི་ཟག་གོ། །ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་མེན་མོ་ལ་སྟེགས་པའི་

མདོག་ནི་དཀར་ལ་འཇམ་མོ། བད་ཀན་ལས་གཞང་འབྲམ་ཏུ་ཡུར་པའི་ནད་
ཐབས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནད་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་དམ། རྒྱང་དང་བད་
ཀན་འབྲེལ་པའི་གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་དམ། མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་ཏུ་འབྲེལ་པའི་
ནད་གང་ཡང་ཐུང་། ནད་ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ནད་ཐབས་དེ་ནི་གཞང་འབྲམ་གྱི་
ནད་ཐབས་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་
རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་དཔེལ་ཏུ་སྟོགས་
སྟོགས་པ་ལས། གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་འབྱུང་ལྟེ་ནད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐབས་སྟ་
ཚང་བར་ན་བ་དེ་ནི་འདུས་པའི་གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁག་ནད་རྒྱུ་པ་ལས་གཞང་འབྲམ་ཏུ་ཡུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་.....
གཞང་གི་ནད་ཏུ་འབྲམ་བྱ་བྱུང་བ་འདི་དབྱིབས་ནི་གིང་འབར་ཏའི་ལོ་མ་ཁ་.....
འབྲས་པ་འདྲ། མདོག་ནི་འོལ་མ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་ཐའི་མདོག་འདྲོ། །
གཞང་འབྲམ་དེ་ནད་ཁག་གིས་བརྒྱལ་ལ། རྩ་ཞིང་ཙམ་འདུག་པ་དེ་མཁྱིས་པ་
ལས་ཡུར་པའི་གཞང་འབྲམ་དེ་རྩ་མ་ཡུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བཙོར་བ་.....
དང་། འབྲལ་ཏུ་ཁག་འན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཞིང་འཁྲུ་བར་འབྱུར་རོ། །ནད་
དང་ཁག་ཟད་པས་མདོག་དང་ཉམས་འཇག་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། མདོག་ཉམས་པའི་
དཔེ་ནི་སྐལ་པ་མེར་པོ་འདྲ་ལ་མདངས་ཉམས། དབང་པོ་ནམས་མི་གསལ་བར་
ཡུར་པ་འདི་ནི་ཁག་ནད་ལས་ཡུར་པའི་གཞང་འབྲམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞང་འབྲམ་གྱི་ནད་ལས་གཞང་གི་ནད་ནས་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་འབྱིལ་བ་...
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་སྤྱོད་བའི་ཁ་ཟས་མོན་མན་ཐུང་ཐུང་བ་དང་། ཀྱི་བྱ་བ་དང་།
འཇོར་ན་དང་། ཀ་རི་ཀ་དང་། མོན་མན་ཙམ་ན་ལ་སྟགས་པ་ཁ་ཟས་རྒྱུ་བ་མ་རྩ་
མ་ཡུར་ཏུ་བཤང་བ་མེ་འབྱུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུས། རྒྱང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་གནས་སུ་ནད་བསྐྱངས་ཏེ་དཔེལ་ཏུ་ཡུར་ནས་རྩ་མ་བཤང་གཅི་ཡུར་ཏུ་...

ལྷ་པའི་རྒྱ་ལུ་ན་མས་རྒྱང་གིས་འགགས་ནས་བཤང་གཅི་དང་དབུགས་ལྷར་དྲ་.....
 འཕྱར་བ་ན་མས་རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་ཏེ་འགགས་ནས་འཕྱར་དྲ་མི་ཅུང་པ་དང་།
 རབ་དྲ་ན་པར་འཕྱར་ཏེ་ཁོང་པའི་ནང་ན་རྒྱུ་དང་སྒྱིང་དང་ཅིལ་ལོགས་དང་.....
 འདྲི་ན་མས་རྒྱ་ནང་འཕྲོ་ཞིང་ལུག་ལ་རྩོ་སྒྲི། ལྷ་མའི་ནང་བསྐྱར་ཞིང་གཙུག་པ་
 ལྷ་མ་ཕྱེད། སྒྱིང་ན། སྒྱིང་དང་ཅུ་སྒྲི་ཐད་ཀ་ཁྱང་པ་གཉིས་གཞོགས་ཤིང་བཅད་
 པ་སྒྲིམ་ཕྱེད་ལ་རབ་དྲ་ན། སྐར་བ་འཕྱར་། སྐར་པར་འཕྱར། རྒྱང་དེ་རྩ་སྒྱིད་
 ཡན་ཅད་ཀྱི་ནང་དྲ་སྐར་ན་དེའི་གཞིས་སྒྲིན་པ་དང་། མི་ག་འཇུག་པ་དང་།
 རིམས་ནད་དྲ་འཕྱར། སྒྱིང་ན། ཅད་སྒྱིང་ལ་སོགས་པའི་འཇུ་པའི་ནད་དང་ཅུ་
 སྒྱི་བ་དང་ཅད་པ་མཐེགས་ཤིང་འཇུ་བ་དང་། ན་པས་མི་སོས་པ་དང་། མིག་
 རབ་ཤིབ་ཁྱེར་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཐུད་པ་ན་བ་དང་། ལུད་པ་
 བཀར་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་པ་དང་། སེམས་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲིམ་དད་
 ཅེ་བ་དང་། ཐུག་དང་མཐེགས་པའི་ནད་དང་། ཐུན་ནད་དང་། དམུ་རྒྱིང་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱང་ནད་ཡང་བ་མི་བཟད་པ་ན་མ་པ་དེ་སྒྱིད་འཕྱར་བར་འཕྱར་ཏེ་.....
 འདྲི་ནེ་གཞང་འཕྱུ་མིང་རན་ཕྱེན་དྲ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་འདྲི་ནི་རབ་དྲ་
 གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་དྲ་རྒྱང་ནད་ཀྱི་དབྱེལ་ཆེར་བྱུགས་ལ། གཞང་
 འཕྱུ་གྱིས་མ་བཟབ་པར་ཡང་བཤང་གཅིའི་ནད་ཕྱེན་དྲ་འབྲིལ་བ་འདྲི་ལྷ་བྱར་...
 འཕྱར་རོ། །

གཞང་འཕྱུ་གྱི་ནད་དེ་སྒྱིད་ཀྱི་ནང་ན་གསོ་དཀར་བ་ནི་དང་པོ་བཅས་པ་
 ནས་ལྷན་ཅིག་དྲ་བྱང་པའི་གཞང་འཕྱུ་གྱི་ནད་དང་། འདུས་པའི་གཞང་འཕྱུ་
 ཀྱི་ནད་དང་གཉིས་མ་ཐུགས་ན་ཡོད་པའི་གཞང་འཕྱུ་གྱི་ནད་འདྲི་ན་མས་ནི་གསོ་
 དཀར། །གཞང་འཕྱུ་གྱི་ནད་དེ་ལྷ་བྱས་བཟབ་ཀྱང་སྐྱོ་པའི་མ་རྒྱད་ཅེ་སྟེ། ཁ་
 ཟས་འཇུ་བ་དང་ཉམས་འཆག་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱང་རམ་མཁྱིས་པ་
 ལྷ་བྱ་གང་ཡང་ཅུང་པ་སྒྲི་གཉིས་ལས་གཞང་འཕྱུ་དྲ་བྱར་པ་དང་། གཞང་གི་

གཉེར་མ་གཉིས་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་ན་གཞང་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 བད་ཅེ་ཞིལ་ཅམ་ཏུ་གསོར་རུང་རོ། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བྱུང་ནས་ལོ་གཅིག་
 ལྷག་ཡོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གསོ་དགའོ། །གཞང་གི་ནང་ན་གཉེར་མ་མཐའ་མར་
 གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱང་རམ་མཁྱིས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནད་
 ལྷ་གཅིག་ལས་གཞང་འབྲུམ་ཏུ་བྱུར་བ་དང་། གཞང་ཏུ་གསར་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་
 པ་དང་། སོ་མཆན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟེ་བར་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བའམ་སྒྲིའི་
 བད་ཏུ་སོར་བྱ་རྟ་ཐ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འཁྲིལ་ཞིང་འཆམ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 བྱི་སྟོང་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བྱུང་བྱེད་ཅམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བད་ཀན་གྱི་ནད་
 བྱས་ཏེ་བགས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་མཛེར་བ་འདྲ་བའི་སོར་བྱ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །
 བགས་པ་སྔ་ལ་རྩུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་མཛེར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ནད་ཀྱིས་བགས་པ་
 ལ་བྱག་ཅིང་རྩུབ། མཁྱིས་པ་ལས་བྱུང་ན་གནག་ལ་ཅ་དམར་རོ། །བད་ཀན་ལས་
 བྱུང་ན་འཆམ་ལ་མཛེར་བ་དེ་མདོག་མི་སྒྲིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་དབྱེད་སྒྱུར་ཏུ་མ་བྱས་ན་སྒྱུར་ཏུ་བཤང་ལྷོ་
 བའི་རྒྱ་མ་རྣམས་གཞང་ཁར་སྒྱུར་ཏུ་འགགས་ནས་བཤང་བས་སྒྱུར་ཏུ་གང་སྟེ།
 གསོ་དགའ་བར་འབྱུར་གྱི་སྒྱུར་ཏུ་གསོས་ཤིག གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཐབས་སྟེ་
 ཅོགས་བཤད་པ་སྟེ་ཁེུ་བཏུན་པ་རྒྱགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། ཆད་པས་འཁྲུ་བ་དང་སོ་བ་གྲང་བ་ལས་ཆད་ རྟིང་ཏུ་འཁྲུ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ཁེུ།

ཆད་པས་འཁྲུ་བ་དང་སོ་བའི་གྲང་བ་ལས་ཆད་རྟིང་ཏུ་འཁྲུ་བའི་ནད་ལྷོ་
 གཞི་བརྟན་པའི་ཁེུ་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཆད་པས་འཁྲུ་བའི་ནད་གཞི་ནི་ཏུག་སྟེ། རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།

བད་ཀན་གཞུང་གི་ནད་འདྲུང་པ་ལས་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །འཛིགས་པ་དང་
 རྒྱ་རན་ལས་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། ནད་གཞི་འདི་དག་གིས་ཆད་པས་རབ་ཏུ་
 འཁྱུར། །ཆད་པ་ལ་གནོད་པ་ནི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ས་པ་དང་། ག་རིང་ག་
 བསྐྱམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་ལོངས་པ་གནོད་པ་ཚོས་པ་དང་། ཉིལ་ཁུར་དང་།
 ནས་ལ་མོགས་པ་འབྱུ་མ་མྱིན་པ་ཚོས་པ་དང་། ཆང་འགྱུར་ས་པ་དང་། ཁ་ཟས་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཁ་ཟས་ཆོད་མ་ཐོན་ཏེ་བྲགས་པ་དང་། གཞང་འབྱུང་གི་ནད་
 དང་། ཟས་སྦྱུལ་བག་བྲགས་པ་དང་། ཁོང་ན་མིན་བྱ་ཡོད་པ་དང་། བཤང་བ་
 རོང་བར་གྱུར་ན་གནག་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱང་ནད་ལངས་ཏེ་རྒྱང་ནད་དེས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལངས་ཏེ་ཁོང་པའི་ཁ་ཟས་ནང་
 ཁོལ་དང་། བཤང་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེས་ཁྲབ་ནས་མའི་རྒྱ་ཉམས་ཏེ་ཆད་པས་གྱུར་
 ཏུ་འཁྱུར། །ཆད་པས་རབ་ཏུ་འཁྱུ་བ་ནི་བཤང་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་བ་ནི་ཆད་པ་རེ། །
 ཆད་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྦྱིང་དང་ཁོང་པའི་ནད་དང་། གཞང་གི་ནད་
 ཏུ་བྱག་ཅིང་ན། ལུས་ཞིག་རྒྱ་མ་བཤང་བ་གྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེ་སྟེ། ལྷོ་སྟེ། ཁ་
 ཟས་མི་འཁྱུར། །

དེ་ལ་རྒྱུ་ནད་ལས་གྱུར་པའི་ཆད་པ་ནི་བཤང་བ་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་འདྲེས་པ་
 རྒྱང་གས་སྒྲ་འབྱུང་པའི་ཆེ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ལ། འཁྱུ་བའི་ཆེ་རྒྱ་
 ཞབས་སྒྲ་བྱག་ཅིང་ན། ཆད་པ་བབས་ཆེར་མི་འོང་། རྒྱང་གས་སྒྲ་སྟེ་ཞིང་འོང་།
 ཆད་པའི་རྒྱ་མདོག་ནི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་བ་ཅན་དང་། བར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁྱུ་བ་
 དང་། ཡང་ན་རིལ་རིལ་པོ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁྱུ་ཞེ། ལུ་རམ་
 ཆོག་པ་འདྲ་བར་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱ་པོ་འབྱར་བག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ཆད་པ་འབྱུང་།
 ཆད་པ་འབྱུང་པའི་ཆེ་གཞིགས་ཤིང་བཅད་པ་སྦྱུལ་བྱེད། ཁ་སྦྱས། གཞང་གི་
 ནད་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད། བ་སྒྲ་ལངས། ཆད་པ་མཐོགས་ཤིང་འཁྱུ་བ་
 འདི་ནི་རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁུམ་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཚད་པའི་ནད་ཐབས་དང་། ལྷན་མདོག་ནི་
 མེར་ལ་གནག་མེར་ལ་ལྷང་ལྷན་ཏུ་ཡང་སྤང་། ལྷན་དང་འདྲེས་པ་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 མཐམ། མྱོམ། བརྒྱལ། ལུས་རྒྱལ། ཁོང་ཆ། ལྷན་མར་ལྷན་ཅིང་གཞུང་གི་ནང་
 ཆ། གཞུང་གི་ནང་ན་མོར་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཁུམ་པའི་ནད་ལས་ལྷན་པའི་ཚད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་ཚད་པར་ལྷན་པའི་ཚད་པའི་ལྷན་མདོག་དང་།
 ནད་ཐབས་ནི་ཚད་པ་གར་བ་འབྱར་འབྱར་པོ་འབྱུང་བའོ་དང་། ནལ་ནལ་པོར་
 རོང་། ལྷན་མདོག་ལྷན་ལ་འཇམ། བེའུ་སྤྲུམ་དང་བད་ཀན་ཏུ་འཁྱུ་ཡང་རང་
 ཡང་རོང་། ཚད་པ་ཉིད་ལྷེ། མཐམ། ཚད་པ་ཐལ་ཆེར་མི་རོང་། ལྷན་པའི་ནད་
 ཆབས་མི་ཆེ། གཉིད་ཆེ། ཁོང་སྟོམ། ཁ་ཟས་མཐོང་ན་མི་ག་འཆུ། ཚད་པ་དང་
 བཤང་པར་འདྲེས་པ་ཉུང་གས་ཉུང་གས་ལྷན་ཏུ་ཞིང་ལྷང་ཟད་ཅམ་མཁུམ་ས།
 བ་ལྷན་ནམས་ལྷན་ཏུ་ལངས་གིང་སྟོན། ཆ་ས་དང་ལྷན་བ་དང་། གཞུང་དང་འདྲི་
 ནམས་ལྷེ། ཚད་པས་འཁྱུ་ཞིང་བཤང་ཡང་མ་འཁྱུས་པ་སྟམ་ལྷན་བ་འདྲི་ལྷན་བ་ནི་
 བད་ཀན་ལས་ལྷན་པའི་ཚད་པ་ཞེས་བཤམ། །

འདྲེས་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཚད་པའི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱང་དང་མཁུམ་པ་དང་།
 བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཚད་པའི་ལྷན་མདོག་དང་ནད་ཐབས་ཆང་པར་ན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིགས་སྒྲག་པ་ལས་ཚད་པར་འབྱར་བ་ནི་འཛིགས་པས་སེམས་འཁྱུགས་པ་
 དང་། མཁུམ་པ་གཏོས་ཏེ་ཁོང་ན་བཤང་བ་ཡོད་པ་སྤྲོ་པོར་བྱས་ནས་རྒྱང་གིས་
 ལྷན་པོ་ཏུ་འཁྱུ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁོང་ན་བཤང་བ་ཡོད་པས་ལྷན་ཏུ་ཆ་ཞིང་
 སྤྲོ་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོར་བྱས་པས་ཚད་པར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱང་དང་
 མཁུམ་པའི་ཚད་པའི་ཚུལ་དང་འདྲའོ། །ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཚད་པའི་ཚུལ་དེ་
 དང་འདྲའོ། །

མདོར་ན་ཚད་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟས་མ་ལྷན་པ་ཅན་ཏུ་འཁྱུ་པ་དང་།

མ་ཚུ་བ་མེད་པར་འཁྲུ་བའམ། ཁག་མེད་པར་འཁྲུ་བའོ། །དེ་མ་ཟས་མ་ཚུ་བ་
 ཅན་ཏུ་འཁྲུ་བ་ནི་ཚད་པ་དེ་ཆུང་ནང་ཏུ་ཕོར་ན་འབྱེད་། རབ་ཏུ་མནམ་མོ། །
 ཚད་པ་འདི་ལྟ་བུར་འཁྲུ་བར་འཕྱར་ན་སྤར་ཉོ་སྟོ། ཏུག་སྤར་ཏུ་འཕྱར། ཟུག་
 ཅིང་ན། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆིལ་མ་མང་ཏུ་འདྲོར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ན་
 ཟས་མ་ཚུ་བའི་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མ་ཚུ་བ་མེད་པའི་ཚད་པས་
 འཁྲུ་བ་ནི་ནད་ཐབས་དང་ཚད་པའི་ཆུལ་འདི་ནམས་དང་མི་འབྲ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་བད་ཀན་ལས་ཚད་པར་ཕྱར་ན་ནི་ཁ་ཟས་ཚུ་བར་ཕྱར་
 བྱང་ཚད་པ་ཆུང་ནང་ཏུ་འབྱེད་པར་འཕྱར་རོ། །

ཚད་པ་གསར་པ་གསེ་བའི་དབྱེད་ཕྱུར་ཏུ་མ་ཕྱས་ན་མོ་བ་ཡང་སྟེ། ཟས་མ་
 ཚུ་བ་ཁོང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་འཁྲུ་བའི་ཚད་ཉིང་གི་ནད་ཏུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་ཚད་
 པས་རབ་ཏུ་འཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་པའི་ཁྱད་ཉམས་པར་འཕྱར་བའི་ཁ་ཟས་་་་་་
 བཅིལ་བའི་ཤ་དག་ཚས་པས། ཟས་མ་ཚུ་ཞིང་བེའུ་སྐབས་ཅན་ཏུ་འཁྲུ་བ་དེ་ནི་
 ནད་ཉིང་ཞེས་བྱའོ། །བེའུ་སྐབས་མེད་ཀྱང་ཅུང་། ཚུ་ནས་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་ཚད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱུར་ཏུ་མ་ཅུངས་པར་བྱེད་
 པའོ། །

དེ་ཡང་ཁ་ཟས་མ་ཚུ་སྟེ། ཟས་ཐེན་པ་དང་། བེའུ་སྐབས་ཐུ་འདྲིས་པ་ཁོང་
 ན་སྟོགས་སྟོགས་ཤིང་། འཁྲུ་འཕང་ན་ཚུན་ཡང་ཆུང་གིས་འགགས་ཏེ་འོང་ཏུ་མི་
 ཅུང་། རེས་འགའ་ནི་ཚད་པ་སྤྲ་སྤར་ཡང་དང་ཡང་འཁྲུ་སྟེ་ཚད་ཉིང་འདི་ལྟ་
 བུའི་ནད་ནི་མོ་བ་ཡང་སྟེ། ཟས་མ་ཚུ་བ་ཁོང་ན་སྟོགས་སྟོགས་ཤིང་། སྐམས་སྐམས་
 ཐུ་འཁྲུ་བ་འདི་ནི་ཚད་ཉིང་ཕན་རིང་ཏུ་ན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་
 བཞི་ལས་ཚད་ཉིང་གི་ནད་ཏུ་འཕྱར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆུང་དང་མཁྱིས་པ་
 དང་བད་ཀན་སྤྲ་རེ་རེ་ལས་ཚད་ཉིང་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། ནད་འབྱས་པ་ལས་ཚད་
 ཉིང་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལ་ཚུ་བ་བྱང་བའི་ཆད་རྒྱུ་གི་ནད་ཏུ་ལྷུང་ན་དེའི་ནད་ཐངས་སྟེ་...
 འབྱུང་བ་ནི་ཚུ་བའི་ནད་ཀྱི་དྲོད་ཉམས་ཐངས་ལྷན་སྟེ་ཁོ་ཏུ་མི་འཇུག། ཁ་ཐངས་ཚུ་
 བས་ལྟེ་བ་ལྷུང་བར་འབྱུང་། ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་མཆོལ་མ་མང་ཏུ་འདྲོར།
 ཁར་རྩ་ཅི་ཤོ་བ་མི་ཆར། ཁ་ཐངས་ལྟེ་གར་མི་འོང་། སྐྱམ་ཞིང་ཁོང་རྩམ། ལྟ་
 བ་འཁོར། ལྟ་སྟེ། ལྟ་སྟེ། རྩ་བའི་ནད་ལྷུང་ཅ་སྟེ་སྟེ་ཟེར། ལྷུང་མའི་ནད་ནས་
 ལྷུང་ལྷུང་ཟེར། ལྷུགས་པ་མནམ་པོར་འབྱུང་། དབུགས་མི་བདེ། སྟེ་མས་ཀྱིས་
 འདྲེབས། བརྒྱལ། ལྟ་བ་ན། བཤང་བ་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་མི་ཤང་མི་སྟེ། ཀྱང་
 ལག་སྟངས་པའི་ཐངས་འདྲི་ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་ན་ཚུ་བ་བྱང་ཞིང་འཇུག་བའི་ཆད་རྒྱུ་
 ལྟེ་ནད་ཐངས་ལིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་བའི་ཆད་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་བའི་ནད་ཐངས་ནི་ཀན་...
 སྐྱམས། མིག་རབ་སྟེ་བ་ཟ། རྩ་བ་གཉིས་ནས་སྟེ་འབྱུང་། ཅི་ཤོ་གས་དང་བཟ་
 དང་ཆུ་སྟེ་གཤམ་གཤོན་དང་། མགུལ་བ་འདྲི་ནམས་ན། ཡང་དང་ཡང་ཁོང་སྟེ་
 ཞིང་གསུང། ཁ་ཐངས་ཀྱི་རྩ་ཤོ་བ་ཀྱན་ལ་ཆགས། ཁ་ཐངས་ལྷུང་ཉི་ན་ཁོང་སྟེ།
 ལྷུང་བའི་སྟེ་ཁོང་སྟེ། ཁ་ཐངས་ཚུ་ན་བདེ་བར་ལྷུང་། ལྷུང་ནད་དེ་ལས་རྒྱུ་
 ནད་དང་། ལྷུང་དང་གཞིང་འབྱུང་དང་། མཆོར་བ་ན་བ་དང་། ལྷུང་བའི་
 ནད་འདྲི་ནམས་འབྱུང་བའི་ཆུལ་ཏུ་འབྱུང་། ཆད་པས་འཇུག་བའི་ཆེ་འགགས།
 སྐྱམ་པོ་ཡང་སྟེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ཡང་ལྷུང་ཏུ་འོང་ཏུ་མི་ཤང་ཞིང་སྟེ་
 འབྱུང་དཀའ། ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན་སྟེ་ཆད་མ་ལྷུང་བའི་ཤུ་སྟེ་
 འབྱུང་། གཞིང་ན། དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་ལྷུང་པས་དཀའ། ནད་ཐངས་འདྲི་
 ནམས་ལྷུང་ན་ཞིང་འཇུག་བའི་ཆད་རྒྱུ་ནི་རྒྱང་ནད་ལ་ཚུ་བ་བྱང་བའི་ཆད་རྒྱུ་
 འཇུག་བའི་ཆུལ་ལྟེ། འདྲི་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་བའི་ཆད་རྒྱུ་གི་ནད་ཐངས་ལིན་
 ནོ། །དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆད་རྒྱུ་གི་མདོག་དང་ནད་ཐངས་ནི་ལྷུང་
 ཀྱི་ག་མདོག་སྟེ་ལ་མེར་པོར་འདུག ཆད་པ་སྟེ་མེར་པོར་འཇུག། ལྷུགས་པ་

མནམ་ཞིང་ལྷུང་པར་འབྱུང་། ལྷིང་དང་གྲེ་བ་ན་ཞིང་ཆ། ཡིག་འཆུ། ལྷོ་མ་
 པས་གདུངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆད་རྟིང་གི་རྒྱང་ནད་ལ་...
 སྤོ་བ་གྲང་བའི་ཆད་རྟིང་གི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་
 ཆད་རྟིང་གི་ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་ཆེ་བས་ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ། ལྷོད། ཁ་ཟས་
 ཡི་གར་མི་འོང་། ཁའི་ནང་ན་ཡང་བད་ཀན་གྱིས་གང་སྟེ་ཁ་ནས་བད་ཀན་དང་
 མཆིལ་མ་མང་དུ་འོང་ཞིང་འདྲོར། ལུད་པས་བཀར། ཆམ་པས་འདྲེབས། དང་
 ག་ན། ལྷི་བ་མེར་མེར་པོར་བྱེད། ལྷོ་བ་ཡང་སྤེལ་ལྷི། ལྷོགས་པ་མནམ་པོར་
 འབྱུང་། ཁོང་པའི་སྤོ་བ་རྒྱད་ཉམས། བུད་མེད་ལ་དགའ་བར་བྱེད། ཆད་པ་
 བེའུ་སྤྲུལ་ལྷོ་བྱ་དང་། བད་ཀན་དང་འདྲིས་པར་འཁྲུ་ལ། བཤང་བ་ལྷུང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྷི། སྤྱད་ཅིང་ལྷོ་མ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཉམས་སྤྲུལ་རྒྱང་སྟེ་ཞེན། འདི་
 ལྷོ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཆད་རྟིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་
 པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆད་རྟིང་གི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་...
 གསུམ་ཆར་གྱི་ཆད་རྟིང་གི་ནད་ཐབས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤོ་བའི་ནང་གི་མེའི་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྤགས་པ་རྟག་དུ་...
 བཤད་པ་ལྷུང་ལྷུང་ན་སྤོ་བ་གྲང་བ་ལས་མ་ལྷོ་བའི་ཆད་རྟིང་གི་ནད་དུ་འབྱུང་...
 རོ། །སྤོ་བའི་ནང་གི་མེ་རྒྱུ་མས་པར་ལྷུང་ན་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་པར་འབྱུང་
 བའི་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཆད་རྟིང་གི་ནད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །ནད་ཀྱི་ནང་ན་
 དཀྲུལ་ཆེ་བ་གསོ་དཀའ་བ་ནི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱང་ནད་
 དང་། རྒྱ་སོ་ན་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། ཟ་ལྷ་དང་། དམ་རྒྱུ་
 དང་། མཆན་པར་རྒྱལ་བའི་ནད་དང་། གཞུང་འབྲུམ་དང་། སྤོ་བ་གྲང་ནས་
 ཆད་རྟིང་དུ་ལྷུང་པའི་ནད་ཐབས་དང་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་དང་
 སྤོ་བ་གྲང་བའི་ཆད་རྟིང་དུ་འཁྲུ་བའི་ནད་ཐབས་བཤད་པའི་ལུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་
 ས། །

དགྲུ་པ། གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྟི་བ་ཟ་ གྲུའི་ནད་དམིགས་བརྟན་པའི་ལེའུ།

གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྟི་བ་ཟ་གྲུའི་ནད་དམིགས་བརྟན་པའི་ལེའུ་
དགྲུ་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཁྱང་པ་དང་ཁྱང་པའི་མགོ་དང་། སྔ་མཚན་དང་ཞེད་པ་དང་།
སྔ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། གཞང་དང་འདི་ནམས་ནི་གཞང་གི་རྩས་
པའི་ནད་དུ་བརྟན་ཅིང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །

ཁྱང་པ་དེ་ཁ་སྦྱུབ་དུ་སྦྱར་དུ་བལྟས་ཀྱང་། ཁྱང་པ་དེའི་ཅའི་སྦྱ་གྲུའི་ཁ་
གཤས་གཤོན་ནས། གཅིན་གྱི་རྩུན་ཐེའུ་རྩུན་མི་ཅད་པར་ཟག་པས་ཁྱང་པའི་ནད་
དུ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །གཅིན་ཅ་སྒོ་ནས་རྩུ་སྟེ་ཁྱང་པར་ཞུགས་ཤིང་སྒོ་གས་པ་
དེ་ལས་གཅིན་ནད་རྩུས་པཀཀ་པའི་ནད་དང་ཟ་གྲུའི་ནད་སྦྱིར་སྦྱ་ཉི་ལྟར་འབྱུར་
རོ། །གཅིན་སྦྱོང་ཁྱང་པ་དེ་ཡང་སྒྲག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ནད་ཅེ་སྟེ། དེ་ལ་
ཐྱིད་ནད་ལས་ལྷུར་ཉེ་རྩུས་འགགས་ན་ཁྱང་པ་དང་རྩུ་སྟེ་གཤས་གཤོན་དང་། སྔ་
མཚན་འདི་ནམས་རབ་དུ་ན་སྟེ་གཅིན་འགགས་ནས་གཅིན་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡང་དང་
ཡང་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་རོ། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལས་ལྷུར་ཉེ་གཅིན་འགགས་ན་གཅིན་
གྱི་མདོག་སེར་རམ་དམར་ལ་ཆ་ཞིང་ནའོ། །བདུ་ཀན་ལས་ལྷུར་ཉེ་གཅིན་འགག་
པ་ནི་ཁྱང་པ་དང་སྔ་མཚན་སྟི་བར་འབྱུར་ལ་སྦྱངས། གཅིན་གར་ལ་སྦྱིན་བག་
ནལ་ནལ་པོ་ཞིག་དལ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ཤོགས་ཤིང་སྟེ་པའི་རྩལ་དུ་འོང་རོ། །
འདྲུ་པའི་ནད་ལས་ཀྱང་ལྷུར་ཉེ་གཅིན་འགགས་ན་ནད་ཐབས་གོང་མ་སྦྱ་གསུམ་
ལྟར་སྦྱང་ན་ཡང་རྩུ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྩུ་སྟེ་རྟེན་ཆགས་པའི་རྩལ་དང་ནད་ཐབས་ནི་ནམ་ཁྱང་པའི་ཁ་

རྒྱུང་གིས་ཚད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་གཅིན་ནས་མཁྱིམ་པའམ། བད་ཀན་ནས་ཁྲ་རྒྱ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་སྐམ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་དེུ་ཆགས་ཏེ་བགས་ཀྱིས་དེུ་ནད་་་་
 དཀྱུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་གི་ཁང་ཆགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ། །
 རྒྱ་སྐྱོད་ཆགས་པར་བྱུང་ན་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས་པའི་ནད་ཐངས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ལྷན་
 པ་སྟེ། ལྷན་པའི་རྒྱུང་དང་ཉིན་ཁོར་ཀྱན་ན། ལྷན་པ་དང་གཅིན་དབྱེ་ལ་མནམ།
 གཅིན་འགགས། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས། ཁ་ཟས་ཡི་ག་འཆུ། ལྷེ་བ་དང་། སྔ་
 མཆན་གྱི་འབྲས་ཐུན་སྦྱུངས་སྟོན་ཐག་དང་། ལྷན་པ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྷན་འདྲི་ནས་སྦྱ་
 རྒྱལ་ཅིང་ན། གཅིན་སྤྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་ཆ་གཅིན་གྱི་རྒྱ་བྱ་སྦྱུངས་ཤིང་འགགས་
 པས་གཅིན་འབྱུང་པའི་ཆ་གཅིན་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ལྷེ་སྤྱིགས་པ་བྱལ་བྱལ་པོར་འབྱུང་།
 གཅིན་དེ་ལྷེ་བྱ་བྱིན་ན་གདོད་བདེེ། །གཅིན་འབྱུང་པའི་མདོག་ནི་བ་ལང་གི་
 ཆེ་ལ་འབྲ་བར་སྤྲང་རྩོ། །དེ་ལྷེ་བྱ་བ་རེས་འགའ་བྱས་འགའ་ཞིང་བརྒྱུད་པ་ལྷ་
 བྱ་བྱས་པས་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ནང་འགགས་ཏེ་སྤྲོད་ན་རབ་དུ་ན་ཞིང་སྤྱི་་་་་་་
 བདེེ། །ནད་འདི་ལྷེ་བྱ་བྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ཆགས་པའི་སྤྱི་ནད་ཐངས་ལྷན་འབྱུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱུང་ནད་ལས་དེུར་ཆགས་པའི་ནད་ཐངས་ནི། ནད་ཆུངས་རབ་དུ་
 ཆེ་ལ་སྔོ་འཐམས་པར་བསྐྱམས། ལུས་འདར། སྔོ་མཆན་ནས་ཐུན་ཏེ། ལག་པས་
 མཉེད། ལྷེ་བར་རྒྱལ་ཅིང་ན། རབ་དུ་མཁྱན་ཅིང་འགགས་ཏེ་འོང་དུ་མི་རྒྱུང་
 པའི་ཆོ། འབྱུན་དང་བཤང་བར་བཅས་ཏེ་འབྱུང་། གཅིན་ནི་སྤྱིགས་པར་ཉུང་
 ཤས་ཉུང་ཤས་ཡང་དང་ཡང་འོང་། རྒྱ་སྐྱོད་ནང་ན་དེུ་ཡོད་པ་ནི་གནག་ཅིང་
 རྒྱུལ་ལྷེ། ཉམས་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་ནང་ན་ཆེར་མ་བསགས་པ་གང་བ་རྣམས་ལྷེ། མཁྱིམ་
 པ་ལས་དེུར་ཆགས་པའི་ནད་ཐངས་ནི་མཁྱིམ་པ་ཆ་བ་རྩོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་དེ་་་་་་་
 བཅོས་པ་བཞིན་དུ་ཆ། དེུའི་དབྱིབས་ནི་ག་པོའི་འབྲས་ཐུན་ཅུས་པ་འད།
 མདོག་ནི་དམར་ཞིང་སེར་ལ་རྩ་གནག་གོ། ལྷན་པའི་ནད་དུ་རྒྱལ་ཅིང་ནེ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་ལས་དེའུ་ཆགས་ན་དེའུ་པམིལ་ཞིང་ཕྱི་ལ་ཤོངས་ཆེ་འཇམ།

དེའུ་མི་མདོག་ནི་སྒྲིང་ཅི་ལྟ་བུ་འཇམ་དཀར་ཤར་འདུག་གོ།

དེའུ་མི་ནད་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱང་ཅ་ལྟ་བུ་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་དྲི། ལུས་དང་གུ་རྒྱང་བས་དེའུ་ཡང་མི་ཆེན། །དེའུ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤལ་ཞིང་དེའུ་འབྱིན་པའི་ཆེ་བ་དེ་བར་འཇོ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །

མི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་སོར་དེའུ་ཆགས་པའི་ནད་ནི་ཁུ་བ་ལས་ལྷུང་དྲི།
དེ་ཡང་ཁུ་བ་གནས་འཕགས་ལ་ཕྱིར་མ་ལྷུང་མ་བཏང་སྟེ། སོ་མཆན་གྱི་འབྲས་
བུའི་བར་དུ་རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་དྲི། ཁུ་བ་བསྐྱམས་བར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་ཁུ་བ་ལས་
དེའུར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནད་ཐངས་ནི་སྒྲིང་པ་དང་རྒྱ་སོར་བྱུག་ཅིང་ན།
གཅིན་འགགས། སོ་མཆན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་རོ། །ཁུ་བ་ལས་དེའུ་ཆགས་མ་
ཐག་དུ་ཁུ་བ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་མོར་འབྱུང་། ན་ཞིང་བྱུག་པའི་ཆེ་དེའུ་ཆགས་པ་དེར་
ལག་གིས་མཐམ་གྱིང་མཉམ་ན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྒྲིང་མཁུང་རོ། །ཁུ་
བ་ལས་དེ་ལྟར་དེའུ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་བྱེ་མར་དཀྲུགས་ནས་ཞིབ་མོ་དེ་
གཅིན་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷུང་དུ་ཐ་མལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་
བཞིན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེའུ་བྱེ་མར་མི་འཁྲུགས་པ་ནི་གཅིན་འགགས་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་པའི་ཁ་འགགས་ནས་ན་ཞིང་གཅིན་འགགས་དྲི་འོང་དུ་
མི་རྒྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སོར་དེའུ་ཆགས་པ་དེས་ན་ལ་གཤམ་བར་བྱེད་
དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དེ་རང་གི་གནས་ནས་རབ་དུ་སྒྲིངས་ཏེ་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་པ་དེ་རྒྱས་གྱིང་གང་སྟེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་ནས། སྒྲིང་པ་བྱས་
ཏེ་འོག་པར་འདུག་པར་ལྷུང་ན་ན་ཆ་གཤམ་ཞིང་འཕར། གཙུས་པ་སྒྲིང་བྱེད།
གཅིན་ཡང་འགགས་ཏེ་ཐིགས་པ་ཐིགས་ཙམ་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་པ་
བཅིར་ཏེ་གཅིན་ལྷུང་གིག དེ་བས་ན་གོང་མ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་ཁ་རྒྱང་གིས་ཆོད་དེ་

འགགས་པ་དང་། རྒྱང་པ་ལོག་པ་འདི་ནམ་གཉིས་ནི་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱང་
པའི་ནད་ཅིས་བྱ་ཞྭ། གསོ་དཀའ་བ་དང་། གསོ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཞེས་བུམ་། །
ཡང་གཞིང་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་རྒྱང་རབ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
རྩོད་པའི་གཏུན་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོད་པའི་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་པ་མཐུད་
པ་པོར་རྟེ། མི་གཡོ་བ་མཐོན་པོར་འཛག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་རྒྱ་སྤོ་ཐད་
ཀར་སྤོས་ཤིང་བཤང་གཅིག་གཉི་ག་རྒྱང་གིས་སོགས་ཏེ་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །
ནད་འདི་ནི་རྩོད་པའི་གཏུན་བྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་གཅིན་འགགས་པ་ཞེས་བུམ་། །

ཡང་རྒྱ་འགགས་པའི་ནད་དང་། རྒྱང་ནད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནི་རྒྱང་པ་རབ་ཏུ་ན་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིན་གྱི་ནད་ཏུ་རྒྱང་
དེ་ཞུགས་ནས་གཅིན་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་། རེས་རེས་པོར་ལྷུང་། གཙུ་བ་སྤྲོས་བྱེད་
ཞྭ། གཅིན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏུང་གས་ཙམ་འབྱུང་། ཡང་ན་གཅིན་དང་བཤང་བ་གཉིས་སྤྲོན་
ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ནད་འདི་ནི་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་
འགགས་པ་ཞེས་བུམ་། །ཡང་རྒྱས་འགགས་པའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱང་ནད་ལྟ་
བུའི་ནད་གཞི་མེད་པར་གཅིན་རང་འགགས་ཏེ་ལྷན་རིང་ཏུ་མ་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་
རྒྱ་རྒྱང་ཐད་འགགས་པ་ལས་མཐུག་ཏུ་གཅིན་འབྱུང་བར་ལྷུང་ན། དེ་ནི་ནད་མི་
ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྟོ་བར་གཅིན་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཅིན་
སྟོ་མས་པ་ལས་རྟགས་ཏེ་འགགས་པ་ལས། སྟོ་པའི་ལོག་སྟོ་པའི་ནད་རྒྱང་པར་
གཅིན་གྱིས་གང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱང་གིས་སོགས་ནས་བསྐྱས་ཏེ་རྟགས་པ་དང་།
དེའི་ཆེ་རབ་ཏུ་ན། རྒྱ་སྤོ་སྤོ། ཁ་ཐས་མི་འཇུ། བཤང་གཅིག་གཉིས་ཀ་འགའ་
སོ། །རྒྱས་འགགས་པའི་ནད་འདི་ནི་སྟོ་བར་གཅིན་རྟགས་པའི་ནད་ཅིས་བུམ་། །
ཡང་རྒྱས་འགགས་པའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུ་འཇུས་ཤིང་
ལོག་གམ། ཡང་ན་གཅིན་སྟོད་རྒྱང་པ་འཇུ། ཡང་ན་གཅིན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུའི་

ནང་ངམ། ཡང་ན་པོ་མཚན་གྱི་ནང་རྒྱང་གིས་འགགས་ན་གཅིན་ཉུང་གས་སམ་སྤྱི་
 ཞིང་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ན་ཡང་རྒྱང་མི་ན་ཡང་རྒྱང་། གཅིན་འགག་ཅིང་སྐབས་
 སྐབས་སྤྱི་འབྲུང་ལ་ལྟག་ས་ཡང་ལྟས་ཏེ་རྒྱུ་འགགས་པའི་ནད་འདི་ནི་པོ་མཚན་...
 རྩེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུ་འགགས་པའི་ནད་གཅིན་གྱི་མདུད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྡང་བའི་ཁའི་ནང་རྒྱུ་པོ་རྒྱང་བྱ་སྤྱི་བ་...
 ཞིག་ཏུ་འཕལ་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། རྩེ་སྤྱི་ཆགས་པའི་ནད་དང་འབྲེ་ཞི། ནད་
 ཚ་བས་ཆེ་ལ་གཅིན་གྱི་ལྷུང་མདུད་པ་བཅས་ཏེ་ནད་འདི་ནི་གཅིན་གྱི་མདུད་པ་...
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཅིན་སྤྱི་མས་པ་ལས་གཅིན་ས་གཅིས་པར། བྱད་མེད་ལ་ཉལ་
 པོ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཅིན་གཅིས་པ་ནི་ཡང་ན་ནི་གཅིན་སྤྱི་འབྲུང་། ཡང་ན་
 ནི་རྒྱ་བ་སྤྱི་འབྲུང་ཞིང་དེ་ནི་གཅིན་དང་རྒྱ་བ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་བཤང་བ་སྤྱི་ཞིང་འགགས། བད་ཀན་གྱིས་རྩེ་སྤྱི་འགགས་
 བར་འབྲུང་། ནད་ཐབས་ནི་ལྟས་ཀྱི་ཁོང་རྩུབ་ལ་ཉལ་རྒྱང་བས་རྒྱང་ནད་སྤྱི་ཏེ་
 བཤང་བ་ལྷུང་ཏུ་མི་འབྲུང་ཞིང་ནས་སྤྱི་ལ་འགགས་པའི་ཆེན་། གཅིན་འབྲུང་བའི་
 རྩེ་གྱུ་ནི་ནད་ཏུ་བཤང་བ་དེ་སྤྱི་ཞིང་འབྲེས་པས་གཅིན་འབྲུང་བའི་བྱ་ས་མནས་...
 པོར་བཤང་བའི་བྱ་དང་འབྲེས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་བཤང་བ་འགགས་པའི་གཅིན་ནད་
 ཅིས་བྱའོ། །

ཡང་གཅིན་ནད་ནས་པ་གཅིག་ནི་ལྟས་ཀྱིས་ལས་བྱལ་ལ་སྐྱལ་བ་ལྟ་...
 བྱ་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རྩ་ཆ་བ་དང་། རྩྱ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བག་ཟོས་པ་དང་།
 ལས་བསྟོད་དེ་ཆད་ཅིང་ཉི་ཆན་ལ་སྐྱལ་བས་གདུངས་པ་དང་། མཁྱིས་པའི་ནད་
 ཆེར་སྤྱི་ལ་དེའི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ལྡང་བ་དང་། ལྡང་བའི་རྩེ་སྤྱི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ནང་ན་རྒྱགས་ན་ན་ཞིང་ཆ་བར་འབྲུང་། གཅིན་གཅིས་ན་མདོག་ཡང་ན་
 མེར། ཡང་ན་ཁག་འབྲེས། ཡང་ན་ཁག་དངོས་སྤྱི་འབྲུང་ཞི། འདི་འབྲེས་པའི་
 གཅིན་ཆན་པོ་ཉུང་གས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་འབྲུང་རོ། །དེ་ནི་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་ལས་ལྷུང་

པའི་གཅིན་སྡི་པའི་ནད་ཅེས་བུ་འོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱུ་པ་ལ་ཁོང་དུ་པ། རྒྱུ་པར་
 ལྟར་པ་དེས་ཞུང་པའི་བྱང་ན་མཁྱིས་པའི་ནད་ཚ་བ་དང་། རྒྱང་ཡོད་པ་གཉིས་
 གཉིས་གཅིན་བསྐྱམས་ན། ཟད་པ་དང་ན་ཞིང་ཚ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་སྡི་པར་
 འཕྱར་ཏེ། ནད་འདི་ཡང་ལྟག་མ་དང་གཅིག་གོ། །

ཡང་ན་རྩ་སྡི་པའི་ནད་སྣ་གཅིག་ནི་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ཀྱི་ནད་
 ཞུང་པའི་ས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱང་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་ན་གཅིན་.....
 འགགས་པར་འཕྱར་རོ། །གཅིན་རྒྱང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་ཀྱང་སྟེ། དམར།
 དཀར་པར་གར་པོ་འབྱུང་ལ་ཚ་བར་འོང་། ཡང་ན་གི་ཁང་གི་ཁ་དོག་འདྲ།
 ཡང་ན་དུང་བྱེ་མར་ཞིབ་དུ་བཏགས་བཏགས་པ་འདྲ་བ་སྐྱམ་པོ་འབྱུང་། ཡང་ན་
 ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་གསུམ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་འོ་.....
 གཅིན་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གཅིན་ཉམས་པའི་ནད་ཅེས་བུ་འོ། །རྩས་འགགས་པའི་
 ནད་དམིགས་ཞིབ་དུ་བསྟན་པའི་མེད་སྟེ་དབུ་པ་རྒྱགས་སོ། །

བརྒྱུ་པ། གཅིན་སྡི་པ་ཟ་གྲུའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཟ་གྲུའི་ ནད་ཀྱི་ཉེན་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་བཤད་པའི་མེད།

གཅིན་འགགས་པ་དང་གཅིན་སྡི་པ་ཟ་གྲུའི་ནད་དམིགས་བསྟན་པའི་མེད་
 བརྒྱུ་པ་བཤད་པར་བུ་འོ། །

དེ་ལ་གཅིན་སྡི་པ་ཟ་གྲུའི་འཕྱར་པའི་ནད་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
 ལ་བད་ཀན་ལས་ནད་ཟ་གྲུའི་ཕྱར་པའི་ནད་ནི་བརྒྱུ་ཡོད་དོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ཟ་
 གྲུའི་ཕྱར་པའི་ནད་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །

ཁྱེན་སྡི་ཞིང་ཟ་གྲུའི་ཕྱར་པའི་ནད་དེ་ནི་ཁ་ཟས་བད་ཀན་དང་། ཆེ་ལ་
 དང་གཅིན་དུ་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཟ་གྲུའི་ནད་དུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་རྩ་ལྟ་

ཞེ་ན་ཁ་ཟས་རོ་མང་ར་བ་དང་། ལྷུ་ར་བ་དང་། ལན་མྱོ་དང་། ཟས་ལྷུ་མ་བག་
 དང་། འཇུ་དཀའ་ཞིང་ལྷུ་བ་དང་། ཟས་འབྱེལ་བག་དང་། བསེལ་བའི་བག་
 དང་། འབྲུ་གསུམ་པའི་ཆང་དང་། ལུལ་མེར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་ན་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱ་རམ་དང་། བྱ་རམ་གིང་དང་། དར་བ་དང་། ཁ་ཟས་འདི་ལྟ་བུའི་
 བག་ཟ་ཞིང་འཁྱུངས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ནས་ལྷན་གཅིག་གི་སྒྲིག་ཏུ་རྟག་པར་
 འདུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་མི་འདྲ་བར་མལ་མི་བདེ་བར་ལུས་མི་བདེ་བར་ཉལ་བ་
 དང་། འདི་ནས་ལྟ་བུས་སྒྲུང་པར་ནད་ཆགས་ཏེ་ཟ་གྱར་འཕྱར་རོ། །

དེ་ཡང་རི་ལྟ་ ཞེ་ན་ཁ་ཟས་གནོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་བད་ཀན་ལ་...
 གནོད་པར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་གཅིན་སྒྲིང་བའི་འཁོར་
 དང་ལུས་ཀྱི་ནད་གི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ཆེལ་དང་། བཅུད་དངས་མ་
 དང་། བྱ་ན་ག་སྒྲིག་པ་དང་། འདི་ནས་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་།
 མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་བད་ཀན་དང་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཅིན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་ནས་གཅིན་ཟ་
 གྱར་འོང་བས་ཟད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་པོ་ཡང་། རྒྱང་གིས་སྒྲུང་
 པའི་ནད་ཏུ་འཁྱུངས་གིང་དངས་ཏེ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་
 གཅིན་སྒྲིག་པ་ཟ་གྱུར་ནད་ཏུ་གྱུར་ན་གསོར་མི་སྒྲིག་པའི་ནད་དང་། གསོར་རྒྱང་
 བའི་ནད་དང་མི་སྒྲིག་པ་ཅམ་ཏུ་འཕྱར་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་འདི་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་གསོར་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་དབྱེད་དང་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། ལེགས་
 པར་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་དབྱེད་དང་། ནད་དམིགས་ཆེན་
 པོ་ལ་དབྱེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་གསོ་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཅིན་སྒྲིག་པ་ཟ་གྱུ་སྒྲིག་ནད་ཐབས་ནི་གཅིན་རབ་ཏུ་མང་ལ་དུལ་...
 དུལ་པོར་འོང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་

ཟུངས་བདུན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཟུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།
 བད་ཀན་དང་། སྒྲིག་ཟུངས་བདུན་ཏུ་འདྲེས་པས་གཅིན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་སྐྱེས་པ་
 བརྟག་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ནི་གཅིན་སྟེ་བ་ཟ་གྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ་།
 དེ་ལ་གཅིན་མང་། གཅིན་མདོག་གསལ་ལ་དཀར་། བསེལ་། དྲི་མ་ཞེས་པ་མེད་
 ལ་ཆུ་ལྟ་བུར་འདུག་ན་དེ་ནི་མིང་ཆུའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་
 གཤམ་ནམ་པ་གཅིག་ནི། ཟུང་ཟད་རྩོག་རྩོག་པའི་བག་ཡོད་ལ། འབྱུལ་བག་ཏུ་
 འདུག་ བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བ་དང་འདྲ་བར་རོ་རབ་ཏུ་མངར་ཏེ་ནད་འདིའི་མིང་
 ནི་བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་
 གཅིག་ནི་གཅིན་སྟེ་བར་འབྱུང་ལ། ཞག་ཡོན་ན་ཡང་གར་ཕོར་འདུག་པ་འདི་ནི་
 གཅིན་གར་ཕོར་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་
 འབྱུང་བ་ཆང་དང་འདྲ་ལ། རྟེང་རིམ་དང་། ཞབས་ནི་གར་ཕོར་འདུག་སྟེ་འདི་
 ནི་ཆང་གི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་བ་སྟུང་ལངས་
 གིང་འབྲང་བར་འཐུར་ལ་གཅིན་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲས་བཟགས་པའི་ཕྱི་བཞེན་གར་
 ལ་མདོག་སྟེ་ཕོར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་འབྲས་ཕྱེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །
 ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བ་ཁུ་ཆུ་དང་འདྲ་ལ། ཡང་ན་
 ཁུ་ཆུ་དང་འདྲེས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཁུ་ཆུའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་
 གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་ནང་ན་ཁུ་ལྟར་ཅིག་ཅིག་ཕོར་བྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 འབྱུང་སྟེ་འདི་ནི་བྱེ་མའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་
 གཅིན་འབབ་ཆེར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་ལ། གཅིན་རབ་ཏུ་བསེལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གང་ཞིང་བསེལ་བའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་
 དལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱུང་གས་ཕྱུང་གས་སུ་གཅིན་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་མིང་ནི་
 བགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱོལ་། །ཡང་ཟ་གྱའི་ནད་ནམ་པ་གཅིག་ནི་
 གཅིན་འབྱུང་བ་འམ་གཅིན་ཟ་གྱར་འབྱུང་བ་དེ་ཁ་ཆུ་བཞེན་ནལ་ནལ་ཕོ་འབྱུལ་

བག་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟེ་མིང་ནི་ཁ་ཚུ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་
 གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་ནས་ཆོག་འཁྱུག་པའི་ཆ་ཡ་བཟུ་ར་ལ་
 འདྲ་བའི་མདོག་དང་། ར་དང་ཁྱི་ཡང་འདྲ་ལ་རེག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
 འདི་ནི་ནས་ཆོག་གི་ཆ་ཡ་བཟུ་ར་དང་འདྲ་བའི་ཟ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་
 བད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་འབྱུང་བའི་མདོག་སྔན་པོར་འོང་སྟེ་འདི་ནི་གཅིན་ལ་
 སྔན་པོའི་ཟ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་རྣམ་ཆ་
 བཞིན་ནག་པོར་འོང་སྟེ། འདི་ནི་ཟ་གྲུ་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་
 རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་སྔར་པའམ། ཡུང་བའི་ཁ་དོག་བཞིན་མདོག་
 ལེར་ལ་རབ་དུ་ཆ་སྟེ། བད་དུ་བཞེགས་པ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ། འདི་ནི་ཟ་གྲུ་ལེར་
 པོར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་
 བཙོད་ཁུ་བཞིན་དམར་པོ་མཁམ་པོར་འོང་བ་འདི་ལྟེ་མིང་ནི་བཙོད་ཁུ་ལྟ་བུའི་ཟ་
 གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་གྱི་མདོག་ཁག་འདྲ་བ་
 ཆ་བ་མཁམ་པོ་ལན་ལྟ་བུ་བར་འབྱུང་ན་འདི་ལྟེ་མིང་ནི་ཁག་གི་ཟ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་དང་ཞག་དུ་འབྲེས་པའམ། ཞག་དངོས་
 པོ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་ལྟེ་མིང་ནི་གཅིན་ཞག་དུ་འབྱུང་བའི་ཟ་གྲུ་ཞེས་ལ་
 བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་དང་ཀླང་དུ་འབྲེས་པ་ཡང་དང་
 ཡང་འབྱུང་བའི་ཀླང་དངོས་སུ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་ལྟེ་མིང་ནི་ཀླང་དུ་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཟ་གྲུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་ཐང་པོ་ཆེ་ཆུན་
 པ་ཆུས་པ་དང་འདྲ་བར་གཅིན་གྱི་ཆུན་མི་པལ་པར་དལ་བས་ཆུན་མི་ཆད་པར་ལ་
 འབྱུང་ལ། གཅིན་ནི་ཆུ་ལེར་དུ་འོང་སྟེ། ཆུ་ལེར་གྱི་ནད་ན་སྐྱུ་སྐྱུས་པོའམ།
 ཅིག་ཅིག་པོ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཐང་པོ་ཆེ་ཆུན་པ་ལྟར་གཅིན་གྱི་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་ཟ་གྲུ་ནི་ནད་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་གཅིན་ཐང་ཅི་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟེ་
 མིང་ནི་ཟ་གྲུ་ཐང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་གིག་

མོད་ཅེས་མེད་ཏེ། གཅིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟན་ལྟ་བུ་ཟད་པ་ལས་ཟ་གྱུར་འགྱུར་
རྒྱུ་རེ། །

ཡང་ན་མ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུ་དང་མཁུས་པ་ལས། བད་ཀན་ལྟ་བུ་འདི་ནད་ཀྱིས་
ཁྱེད་པ་ནས་གཅིན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྟ་ཁ་འགགས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུད་གིས་འགགས་
པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཅིན་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཟ་གྱུར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེ་
ལ་མཁུས་པ་ལས་རྒྱུད་ནད་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་སྐད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་
པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཅིག་ཏུ་གཅིན་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཏེ། ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་
བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུད་མི་ཕྱེད་པར་ལྷན་རིང་པོར་ཡལ་བར་པོར་ན་
ནད་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱན་ནི་ཟ་གྱུར་ནད་གཅིན་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །
གཅིན་ཟ་གྱུར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བུ་པ་ནི་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡལ་ཅིང་རྒྱུ་
མངར་པོར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་གཅིན་གྱི་རྒྱ་མངར་པོར་འབྱུང་བ་ཀྱན་ནི་
ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མངར་མངར་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིན་ཟ་གྱུར་མངར་པོ་རྒྱུད་ཅི་
ལྟར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་ནད་ཐབས་ལྱང་ཁ་ཟས་མི་འཁུ། ཟས་མི་གར་མི་འོང་།
མོན། གཉིད་ཅེ། ལྷན་པས་བཀར། ཅམ་པས་འདེབས་ཏེ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
བད་ཀན་ལས་གྱུར་བའི་ཟ་གྱུར་ནད་ཐབས་ཞེས་བུ་འོ། །མཁུས་པ་ལས་གྱུར་བའི་
ནད་ཐབས་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱལ་ཅིང་ན་ལ། གཞིགས་ཤིང་བཅད་པ་
སྤྲུམ་ཕྱེད། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཚ་ལ་སྒྲིམ་དད་ཅེ། ལྷུར། བརྒྱལ། ཅད་པར་
འཁྱུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁུས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཟ་གྱུར་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་
ལས་གྱུར་བའི་ཟ་གྱུར་ནད་ཐབས་ནི་བཤར་བ་མི་ལྟེ་འོང་ཏུ་མི་རྒྱུད་། ལུས་
འདར། ལྷིང་ན། ཁ་ཟས་མིང་གི་འདོད་པ་སྤྲུམ་ཕྱེད་ལ་བྱལ་ཅིང་ན། གཉིད་
མེད། ཁ་སྒྲིམ། ལྷན་པས་བཀར། དབུགས་མི་བདེ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །

དེ་ལྟར་གཅིན་སྤྱི་སྤྱི་ཟ་གྱུར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། མཐོན་དབུད་ཀྱིས་མི་
གསོ་བར་ཡལ་བར་པོར་ན་འབྲས་དང་། ཡལ་མིག་དང་། མེ་དབལ་དང་།

འབྲུམ་བྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དང་དབྱིབས་སྐྱོ་ཆད་དང་འབྲུམ་བྱ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་
སྐྱོ་ཆད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འབྲུམ་སྐྱོ་བྱ་བ་བྱེད་དེ་དབྱིབས་དང་ཆད་འབྲུམ་སྐྱོ་ཕྱངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུམ་སྐྱོ་བྱ་བ་བྱེད་དེ་དབྱིབས་དང་ཆད་ཕྱངས་ཀྱང་ཅ་མ་...
དུ་འབྱུང་སྟེ། ནད་ཆ་བས་ཀྱང་ཆེ་ལ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། འབྲུམ་སྐྱོ་ཕྱངས་
ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེའི་འཁོར་ཡང་འབྲུམ་སྐྱོ་ཕྱངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གང་ཞིང་འཁོར་
བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འབྲུམ་སྐྱོ་བྱ་བ་ཕྱངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
འབྲུམ་སྐྱོ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་...
ཉིན་ཀོར་ན་འབྲུམ་བྱ་བ་རྒྱ་སྐྱོ་གང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་སྐྱོ་བྱ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྟུམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་བ་དང་འབྲུམ་བྱ་བ་ནི། མོར་བྱ་བྱུང་
བའི་དབྱིབས་ནི་མཐོ་ཞིང་རིང་བ་ལྷག་ལྷག་པོ་ལྟུམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་ལ་སྐྱུག་གི་...
དབྱིབས་དང་འབྲུམ་བྱ་བ་ལྟུང་འདི་ནི་ལྟུམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོང་
འབྲུམ་བྱུང་བ་ནི་ནད་དབྱེལ་ཆེ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ལོགས་སེག་དུ་ཞིབ་དུ་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནད་ནམ་པ་དེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ན་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་...
བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟུམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་བ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་།
འདི་ནམ་པ་ལྟ་ནི་ཆེ་ལ་ཆེས་པ་ལས་ལྷག་ཏེ་ནད་དབྱེལ་ཆེ་བས་བརྗོད་པར་ཡང་...
དཀའ་ལ་དབྱུང་བྱུང་དཀའོ། །མཁུ་བའི་ནད་ཆེ་བ་ལས་ནད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་
ནི་ནད་ཆད་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟེ། བརྟན་ལྷན་དུ་ལ་གསོ་སྟེ། །ཆེ་ལ་ཆུང་བ་ལས་
ཀྱང་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཡང་འབྲུམ་དང་ཕོ་ལ་སྐྱུག་དང་
འབྲུམ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིན་སྟེ་སྟེ་མ་གྱར་གྱུར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆུང་དང་མཁུ་
བ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་གང་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུམ་དང་འབྲུམ་
བྱ་དང་མེད་པའི་ལོགས་པ་སྐྱོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལ་ལ་ནི་གཅིན་མྱི་བ་ཟ་གྱའི་ནད་མེད་ཀྱང་ཆོལ་ཆེ་བ་ལས་ རྒྱུང་ངམ་་་་
 མཁྱིས་པའི་ནང་ཞུགས་པར་ལྟར། འབྲས་དང་འབྲུག་ཕུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་དེ་ལྟ་
 བྱུང་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ན་འབྲས་དང་འབྲུག་ཕུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གང་ཡིན་པ་་་
 དེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་བར་དུ་ནད་ཐབས་ཉི་ཆེ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཏུ་མི་ལེབས་སོ། །
 གཅིན་མྱི་ལ་ཟ་གྱའི་ནད་ཐབས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་གཅིན་གྱི་མདོག་མེར་ བོལ་མ་
 དམར་པོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་ཟ་གྱའི་ནད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲག་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་
 ལས་ལྟར་པར་གསུང་བ་ལྟོ། །གཅིན་མྱི་བ་ཟ་གྱུར་ལྟར་པའི་ནད་ཐབས་ནི།
 ལྷན་རྒྱལ། ལྷན་དང་རྒྱུ་ལག་ཅི་མི་ཞིག་པ་དང་ཁོང་ལྟོད་པར་འབྱུར། ལྷན་གྱི་
 སྐྱེས་ན་འདྲུག་པ་དང་། མལ་ན་ཉལ་ན་བདེ་བ་སྐྱེས་ཕྱེད་ཅིང་འདྲུག་ཅིང་ཉལ་
 ཆགས། མྱིང་དང་མིག་དང་མེ་དང་ན་བ་དང་འདི་ན་མས་ཀྱན་ལ་བད་ཀན་གྱིས་
 རྒྱུག་པོ་ལྷན་བག་དུ་བྲུགས་ཀྱིང་ཡོགས་པ་སྐྱེས་ཕྱེད། མྱ་དང་མེན་མོ་ལྷག་པར་
 རིང་པོར་འབྱུར། ལྷན་གྱི་ཉམས་བསྐལ་བ་ལ་དགའ། བྱ་བ་དང་རྒྱན་ནི་སྐྱེས།
 ཁྱའི་ནད་གྱི་རོ་མངར་པར་ཡོ། རྒྱང་མཐིལ་དང་ལག་མཐིལ་ཆ། གཅིན་གར་
 གཅིས་པར་སྐྱེས་པ་ཀྱན་འདྲུ་པར་འབྱུར་དེ། ནད་ཀྱི་རྩལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཟ་གྱ་
 ཐབས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

ཟ་གྱའི་ནད་དམིགས་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་་་
 དེ། གཅིན་ཟ་གྱུར་ལྟར་བ་སྐྱུང་ཅིང་མདོག་འདྲ་ལ། འབྲིལ་ཞིང་གཅིན་གྱི་རོ་
 ཡང་མངར། ལྷན་གྱི་ཤ་ཡང་གང་ཞིང་རྒྱས་ན་དེ་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་ཟ་
 བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྱུར་ལྟར་ལ་ལྷན་ཀྱང་རྒྱེ་ཟད་ན་དེ་ནི་ཁ་བདུན་ཟད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱང་ལས་ལྟར་པའི་ཟ་གྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟ་གྱུར་ལྟར་པའི་ནད་
 ཐབས་སྐྱེས་ནི་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ལྷན་བགས་
 ཀྱིས་རྒྱང་ནད་ཀྱི་ཟ་གྱུར་ལྟར་པའི་ནད་འདི་ནི་གསེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིས་པའི་
 ནད་ལས་ཟ་གྱུར་ལྟར་པ་ནི་དཔེལ་མི་སྐྱེ་མི་ལ་བར་གསེར་རྒྱུང་པོ། །ཆོལ་ལ་

ལྷོང་ངམ་མཁྱིམ་པའམ། བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་ལྷ་བལྟ་བུའི་ཟ་གུ་ནི་གསོར་རུང་
རོ། །གཅིན་སྟི་བ་ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ཟ་གུའི་ནད་ཀྱི་ཉིན་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་བཤད་པའི་མེད་པའུ་བརྒྱ་པར་གསུངས་སོ། །

བལྟ་གཅིག་པ། འབྲས་ནད་དང་། ལྷ་ལྷགས་དང་།
སྐྱན་ནད་དང་། ནད་སྣ་འདི་གསུམ་གྱི་
ནད་གཞི་བཤད་པའི་མེད།

འབྲས་ནད་དང་། ལྷ་ལྷགས་དང་། སྐྱན་ནད་དང་། ནད་སྣ་འདི་གསུམ་
གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་མེད་པའུ་བརྒྱ་པར་གསུངས་པ་བཤད་པར་བུམ། །

དེ་ལ་ཁོང་འབྲས་སྐྱ་ལྷུང་པའི་ནད་ཀྱི་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་ཁོང་ཏུ་ཞག་ཡོན་
པ་དང་། ཁ་ཟས་ཉ་ཅང་ཅ་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རྩལ་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྐྱམ་
པག་དང་། ཁ་ཟས་ཅ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནམས་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་དང་། ཀླང་ལག་
བསྐྱམས་ཉེ་མི་བདེ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། ཁག་ནད་ལྷས་པར་འགྱུར་པའི་པག་
བུས་པས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། ཤ་དང་ཆེལ་དང་རུས་པ་དང་ཁག་དང་རྩ་བ་
ལྷུང་དང་རྩ་བ་ཅེན་པོ་ནམས་དང་འདི་ཀྱན་ཀྱང་ཁག་ནད་ཏུ་ལྷུང་པའི་ནད་ནང་
ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་ནད་གཉིས་ཀར་སྐྱངས་ཉི། ཁོང་འབྲས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཁོང་ཏུ་རིང་ཏུ་རྩལ་ལ་ནད་ཅ་བས་ཅེ་སྟེ། ཁོང་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་རྩམ་པོའམ་
འཇིང་པ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ནད་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ནད་སྣ་ཏུ་ག་ཡོད་དོ། །གང་ཞེ་
ན་རྒྱང་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་གསུམ་ལས་ཁོང་འབྲས་ནད་སྣ་རེ་
རེ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་པ་ལས་ཁོང་འབྲས་སྐྱ་ལྷུང་པ་དང་། ཁག་ནད་ལྷས་
པ་ལས་ནད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་སྐྱུང་ཉེ་མི་བུང་པ་ལས་ཁོང་འབྲས་སྐྱ་ལྷུང་པ་དང་།

རྣམ་པ་རྒྱལ་གོ། །དེ་དག་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཉན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཏུ་ མི་བཟད་པ་ལི་ནད་རྟོག་རྟོག་པར་བརྒྱུས་པ་འདྲ་བ་...
 མཐོན་པོར་འབྱུང་རྩོ། །དེ་ལ་ནད་ནང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་ཐབས་སུ་སྐྱེན་
 དང་འདྲ་བ་མཁུང་བ་མི་བཟད་པར་འབྱུང་རྩོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལི་དབྱིབས་ནི་གྲོག་
 མའི་ས་ལྷང་སྤངས་པ་མཐོན་པོར་འདྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་དང་། ལྷ་སོ་དང་།
 མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། རྩོ་བ་དང་། ལྷིང་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ལྷ་
 སོ་གཡས་གཡོན་དང་། མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་དང་། གཞང་ཁ་དང་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་སར་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ནི་མེ་དང་མཆོན་བྱིས་ཐོག་པ་བཞིན་ལྷུང་ཏུ་འཆི་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་པ་ལི་ནད་ཐབས་ནི་མདོག་སྐྱུག་པོར་འདྲུག་ལ་...
 ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་མི་ཅུང་ལྟེ་རིང་ཏུ་ཐོགས། མགོ་སྐྱེན་ཅིང་རྣགས་པ་ཡང་མི་
 ལྷོ་མས་ལ་ན་ཞིང་ཆ། མགོ་འཁོར། ཉམ་རྒྱང་། སལ་སལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ཡང་ཡོད་
 དེ་འདི་ནི་རྒྱང་ནད་ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤེད། །དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལི་ནད་
 ཐབས་ནི་སྐྱོམ་དད་ཆེ། རྩོངས་པག་ཏུ་འབྱུར། ཁོང་ཆ། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས།
 རད་འབྱུང་བ་ལི་མདོག་ནི་ཟངས་ཀྱི་མདོག་བཞིན་དམར་ལ་ཅ་ནག་ནད་དམིགས་...
 ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷུང་ཏུ་རྣགས་པར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྱིས་པ་ལས་
 ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་ལི་ནད་ནི་ཁོང་བསེལ་ཞིང་བྱེན་ཏུ་
 སྐྱོན། ཁ་སྐྱལ། ལུས་ལྟེ། ཟས་ཡིགས་མི་འོང་། རད་དམིགས་གར་བྱུང་བ་དེར་
 ས་ལ་མདོག་སྐྱུ། གཡའ། མིག་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་མི་ཅུང་། རད་དམིགས་ཀྱི་ཉེ་
 འཁོར་ཆ་བ་འདི་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲུས་པ་ལི་ནད་ལས་
 ལྷུང་པ་ལི་ནད་ཐབས་ནི་ནད་དམིགས་ཀྱི་ཚལ་ལས། རད་བྱེ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་
 རད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟེ་ནད་ལྷུང་བ་ལི་འབྱུས་བྱ་ནག་ཐོས་ཁེབས་པར་...

ཡུང་ལ། འབྲུམ་པུ་ནག་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཆ་ལ་ན། རིམ་མ་གྱིས་ཀྱང་འདྲེལ་སོ། །
དེ་ལ་ཁྲག་ནད་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ནི་མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ཐངས་དང་.....
འབྲ་ཉི་ཁྲག་ལས་ནད་ཏུ་ཡུར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ག་དང་པགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་.....
འབྱུར་རྒྱ། །བྱད་མེད་ན་མས་ལ་ནི་ནད་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྒྱ། །

མཆོན་ལ་སྐགས་པས་མས་ཏེ་མ་ཡུང་བ་ལས་མི་འཕྲོད་པས་མ་རེད་དེ།
མ་ཁ་ཆ་བ་རྒྱུད་གིས་ཕུལ་ནས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་མཆེད་དེ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་
དེ་ལས་ནད་ཁྲ་ཐངས་ནི་ཏུ་ཕྱགས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་ན་བར་འབྱུར་རྒྱ། །

ནད་གནས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་ཡུང་ན་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཉི་ལྟ་པར་ཡུང་ན་.....
ཕྱིགས་པས་འདྲེལ་སོ། །རྩ་སར་ཡུང་ན་རྩ་འགགས་པ་དང་། གཅིན་ནག་ཏུ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་རྒྱ། །མཆོན་པ་ལ་ཡུང་ན་དབྱགས་མི་བདེའོ། །མཆེར་པ་ལ་
ཡུང་ན་རིམ་པ་དྲག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་དབྱགས་མི་བདེའོ། །སྒོ་བ་ལ་ཡུང་ན་སྒོ་ག་
དང་མཁུལ་པ་ན་ཞིང་སྒོ་མ་དད་ཆེའོ། །སྒྱིང་ལ་ཡུང་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐངས་
ཅད་རབ་ཏུ་གཟུར་བར་བྱེད་དོ། །མཆོན་རིགས་ཀྱི་ནད་ཏུ་འབྱུང་ན་ལྷན་པས་
ལ། སྒྱིང་གར་གཡོགས་པ་སྙུམ་བྱེད། རྩ་ས། སྒྱིང་ཕྲག་ཕྲག་ཅིང་ཕྱན་སྒྲིལ་པ་
བཞིན་ཏུ་འབྱུར་རྒྱ། །ཆིབ་ལོགས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཡུང་ན་ཕྲག་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲིང་རྒྱ། །
རྩ་ས་གཡས་གཡོན་མདྲོ་མས་ཕྲག་ཏུ་ཡུང་ན། བཟ་ཐོག་ཐག་ཏུ་ན་བར་འབྱུར་
རྒྱ། །མཁུལ་མ་ལ་ཡུང་ན་ཞེད་པ་དང་རྒྱུ་དང་ཆིབ་ལོགས་སྒྲོ་ན་བར་འབྱུར་
རྒྱ། །གཞིང་ལ་ཡུང་ན་བཤིང་བ་དང་དབྱགས་ཕུར་ཏུ་འབྱུང་བ་འགག་བར་འབྱུར་
རྒྱ། །མ་རྒྱ་བའི་གནས་སོ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་གནས་སོང་ཀ་དང་ཕྱིང་མ་རྒྱར་
གནས་པ་ནད་ཁྲོལ་འདི་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡུང་ན་དེ་དག་གི་འོར་ནད་དང་འབྲེའོ། །
དེ་ལ་ཁོང་ཏུ་ཉི་ལ་ཡན་ཆོད་ཏུ་ཡུང་ན་ནི་ནག་ཁར་འོང་བར་འབྱུར་རྒྱ། །རྩ་
སྒྱིང་ཉི་བའི་འོག་མན་ཆད་ཁོང་ཏུ་ཡུང་ན། ཀྱུ་པ་ཏུ་ནག་ཐག་པར་འབྱུར་རྒྱ། །
ཉི་བའི་ནད་ཏུ་ཡུང་ན་སྒྱིང་སྒྱིང་གཉིས་ཀ་ནས་ནག་ཐག་པར་འབྱུར་རྒྱ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་པ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་འི་ཕྱི་ལ་ནང་ཏུ་བྱུང་ན། རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་
 དང་པད་ཀན་དང་ཁག་རྒྱུས་པ་དང་། མ་འདྲེད་པའི་མེན་བྱ་ལ་སྐྱབས་པ་སྐྱ་མེ་
 ནད་དམིགས་པའི་ན་ཏུ་གསོལ་འདི་དབྱུང་བུ་ལོ། །འདུས་པའི་ནད་ལས་འཕྱུང་བར་
 འཕྱུར་བ་ནི་གསོལ་དཀའ་ཉེ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིང་དང་ལྷེ་བ་དང་མྱང་པ་
 རྒྱ་སོ་འདི་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྱུང་ཡང་རྒྱང་། ནད་ཏུ་འཕྱུང་ཡང་རྒྱང་ལྷེ།
 མེན་ཉེ་ན་ག་མག་པར་བྱུར་བྱང་མི་འཚོམ། །ཁོང་ཏུ་འཕྱུང་ལྷེ། མེན་ནས་ནག་ཁ་
 ནས་མག་ཅིང་ཁོང་ཡང་ནད་པ་ཉམ་རྒྱང་ལ་ནད་མྱ་ཐབས་ན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་...
 ན། དེ་ལྟར་བྱུང་མི་འཚོམ། །

དེ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་མེད་གྱི་བྱ་མ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་ཅ་སྒྲོ་ཁ་བྱེ་བ་ཕྱིན་...
 པས་གསོལ་དཀའ་ལྷེ་མི་འཚོམ། །བྱུང་མེད་ལ་བྱ་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ནད་དང་།
 རྒྱ་ཞོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཞོ་མེད་པ་ལྟར་བྱ་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
 བ་ལྷེ། ཁོར་ནད་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་པོར་སྐྱངས་པ་སྐྱ་ལྷེ། འདི་ཡང་དེ་པའི་ནད་
 ཏུ་གསོལ་དཀའོ། །བྱ་སོ་རྒྱང་བྱའི་བྱ་མའི་ཅ་པའི་རྒྱ་བྱ་ན་མས་ནི་ཐ་བས་ན་དེ་
 ལྟར་བྱ་ལ་ནི་མི་འཕྱུང་རོ། །

རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ནད་ནི་རྒྱ་མའི་ནད་གི་
 རྒྱང་ཡན་མན་རྒྱ་བ་འགགས་ཉེ་སྐྱབས་པ་དང་ནད་ཏུ་བྱུར་ནས་ན་ཞིང་སྐྱངས་ཉེ་...
 རྒྱ་མ་ཕྱར་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་སྐྱབས་སོ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུའི་ནད་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 མོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་གྱི་བགས་པའི་ཅ་ཡང་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པས་བཅར་ནས་མོ་...
 མཚན་གྱི་བགས་པ་ཡང་ཆེར་སྐྱེ་བར་བྱུང་དོ། །

མིག་རྒྱལ་གྱི་ནད་དེ་ཡང་ན་མ་པ་བདུན་ཉེ། རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་
 པད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པ་དང་། ཁག་ནད་སྐྱེ་ལྷེ་ལྷེ་པ་དང་ཆེལ་ནད་ཏུ་བྱུར་པ་
 དང་། མྱང་པ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ནད་དང་ན་མ་པ་འདི་བདུན་ནོ། །དེ་
 ལ་མྱང་པ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་འདི་གཉིས་བྱང་རྒྱང་ནད་གྱིས་སྐྱེ་བར་འཕྱུར་

[illegible]

ལྷ་པ་ན་མས་མས་པའམ། ཡང་ན་བད་ཀན་གྱི་པར་འཕྱར་པའི་ཁ་ཟས་འབྱུལ་
 བག་དེ་ལྟ་བུ་མས་པ་ལས་ནད་དཔྱེལ་དུ་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནད་ཆེར་སྐྱེས་
 པས་རྒྱུ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱོན་ལ་འདྲིམས་པར་ཕྱར་ཏམ།
 ཡང་ན་ནད་སྐྱོན་གཉིས་སུ་ཕྱར་ཏམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ནད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་
 ཀན་གྱི་ནད་དུ་ཕྱར་ཏམ། ཡང་ན་ཁག་ནད་དང་འབྲེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ཙ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་འདྲེ་ནང་དུ་ནད་རྒྱགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཁ་ཟས་དང་བཤང་
 བཅི་སྐྱོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤང་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཆོད་དེ་འགགས་ནས་ན་ཞིང་གི་...
 བདེ་བའི་ས་པོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གྲི་བྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་པར་ཕྱར་པས་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་
 དང་། བཤང་བཅི་འདྲེ་ལས་ཙ་སྐྱོ་དང་། བཤང་བཅི་སྐྱོ་བའི་སྤང་འགགས་སམ།
 ཁོང་པ་ནང་ཁོལ་གྱི་ནད་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྩ་བ་ཅིང་སྤང་པར་ཕྱར་པས་...
 རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱེན་རྒྱགས་ན་དེའི་...
 མིང་ནི་སྐྱན་ནད་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བུམ། །

རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་སྐྱན་དེ་མཁྱིས་པའི་སར་རྒྱུ་གི་སྐྱན་
 རྒྱགས་སམ་བད་ཀན་གྱི་སར་མཁྱིས་པའི་སྐྱན་རྒྱགས་སམ་རྒྱུ་གི་སར་བད་ཀན་གྱི་
 སྐྱན་རྒྱགས་སམ་རྒྱུ་གི་སར་མཁྱིས་པའི་སྐྱན་རྒྱགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱི་སར་
 སྐྱན་རྒྱགས་པ་ཞེས་བུམ། །དེ་ལྟར་ནད་དཔྱེལ་འདུས་པ་ལས་ནད་དེ་གོང་གོང་
 པོར་ཕྱར་པས་ནད་དེ་གཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞུགས་སུ་ཕྱར་ནས། སྐྱན་
 རིལ་རིལ་པོ་ལག་གིས་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་རྒྱག་རྒྱག་པོ་མཐུད་པ་ལྟར་འདུག་པ་འདྲིའི་
 མིང་ནི་སྐྱན་ནད་ཅེས་བུམ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་ནད་ལས་ཕྱར་པའི་སྐྱན་གྱི་ནད་ཐབས་ནི། རྒྱང་པའི་ཙ་སྐྱོ་དང་
 ལྟེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་ཅི་བ་ཚོགས་གཙས་གཙོན། འདྲི་ནམས་གང་ཡང་རྒྱང་
 པར་སྐྱན་གནས་གིང་འདུག་སྟེ། རྒྱང་སྐྱན་དེ་དག་དུ་ཕྱུང་བས་ མཛིང་པ་དང་ལྷང་
 པ་ན། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས། མཆེར་པ་ན། ལྷ་མའི་ནད་སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་ཟེར།

བ་ཞིང་ལྷན་ ཡུར་ཏུ་བཤར་བ་མི་ཞིང་འགགས། དབྱགས་མི་བདེ་ལྟེ། དབྱགས་
 ཡུར་ཡང་དང་ཡང་འཕྱར་བ་མི་ལྟེ། ལྷན་སྐྱོད་པར་རེངས་བཟ་ཏུ་འཕྱར་ལ། ཁ་
 ལྷན། ལྷན་རིད་ཅིང་ལྷན། སྤོ་བའི་མེ་འོད་མི་སྟོམས། ལྷན་གྱི་བགས་པ་ག་
 མདོག་གནག་ལ་རྩལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་སྐྱོན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་དེ་ རྒྱང་སྐྱོན་དེ་
 ཁོང་པ་ནང་ན་དབྱིབས་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདྲག་པ་དང་། རྒྱང་སྐྱོན་དེ་གང་
 བ་འདྲག་པ་རྟག་ཏུ་མི་མང་ན་ལ། རྒྱང་སྐྱོན་དེ་རེས་འགའ་ནི་སྟེ། རེས་འགའ་ནི་
 འབྲི་ཞིང་ན་ལྟེ། ཉམས་ལ་རྒྱང་སྐྱོན་དེ་སྟོག་ཆགས་སྟོག་མ་ཞིག་གིས་གང་བ་སྟོམ་
 ཏུ་བྲ་བྲ་བྱེད་པ་བྱག་ཅིང་ན་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་སྐྱོན་གྱི་ནད་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་སྐྱོན་ནད་ཏུ་ཡུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི། ལྷན་ཙམ་ལ་སྐྱེགས་པ་
 རྒྱར་པར་འོང་རྟེ། །བརྒྱལ། ཡུར་ཏུ་འཕྱ། ལྷན་རྩལ། ལྷན་ རིམས་ནད་གྱིས་
 འདེབས། བཞིན་མདོག་དང་ལྷན་གྱི་མདོག་དང་། སེན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པོར་སྒྲང་།
 མཁྱིས་པའི་སྐྱོན་དེ་ལག་པས་རེག་ན་མི་བཞོད། སྐྱོན་དེ་རབ་རབ་བྱེད་ཅིང་མེ་
 བཞིན་འབར། སྐྱོན་ཡོད་པའི་འཁོར་མས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཆོར། །ནད་ཐབས་
 འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཁྱིས་པའི་སྐྱོན་ནད་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་སྐྱོན་ཏུ་ཡུར་
 པའི་ནད་ཐབས་ནི་སྟོ་བག་ཏུ་ཡུར་ལ་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། སྤོ་བའི་འོད་
 རྒྱང་། ཡང་བའི་རིམས་ནད་དང་ཆམ་པས་འདེབས། ཁོང་སྟོམ། དང་ག་མེར་
 མེར་པོར་བྱེད། ལྷང་པས་བཀར། བཞིན་མདོག་དང་། སེན་སྐྱོན་དང་། ག་མཐུང་
 གི་མདོག་དཀར་པོར་འདྲག་ བད་ཀན་ལས་སྐྱོན་ཏུ་ཡུར་བ་ཉིད་ནི། ཁོང་པའི་
 བར་གྱི་ལྷགས་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞིང་ལྟེ། འཕྲོ་ཞིང་འགྲལ་བ་དང་། རྒྱུད་དམི་མེད་
 དེ་མལ་གཅིག་ན་བརྟན་པར་འདྲག་ལ། སྐྱོན་ལེམ་ལེམ་པོར་འདྲག་ བད་ཀན་གྱི་
 སྐྱོན་རང་གི་གནས་སྟེ་འདྲག་པ་དེ་ན་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་ཏུས་སྟེ་ལྷང་ཞིང་
 བའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལས།
 རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནད་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་སྐྱོན་ཏུ་ཡུར་བ་ནི་སྐྱོན་ན་བའི་ནད་

[illegible]

མི་ཐུང་རྒྱུ་། །

ཁོང་འབྲས་ཀྱི་ནད་ལྷན་པ་ནི་སྐྱོན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནད་ཁྲག་རན་པ་ལ་
བརྟེན་པས་ལྷན་དུ་སྐྱོན་ཅིང་རྒྱུ་ལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་དེ་ནི་ལྷན་དུ་ཆ་
བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་
ནད་ཐབས་ནི་ཆུ་སྟེང་དང་། ལྷན་བྱེད་དང་། ལྷན་དང་། མཆོང་བྱེད་དང་། ཁོང་པའི་
རྒྱུ་ཆུང་གིས་མདོག་ཉམས། ཉམས་འཆག་གི། བཤང་གཅི་སྤྱི་གིས་འགགས། ལྷན་
རྒྱུ་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་ནི་ནད་ཐབས་འདྲི་དང་མི་འདྲའོ། ལྷན་ཁོལ་གྱི་མཐའ་མ་ན་
སྐྱོན་ཡོད་པ་ནི། ནད་ཆ་བས་མི་ཆའོ། ལྷན་འདུག་པ་དེའི་འཁོར་ན་ལ་མདོག་ཀྱང་
འབྱུང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ཆེར་སྐྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལ་ལྷན་ནད་ལས་ཉེན་གྱིས་
འབྱུང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལྷན་གྱི་ལྷན་དུ་སྐྱུ་བྱེད་དང་། ལྷན་དུ་སྐྱུ་བ་ནས་
འབྱུང་ཉེ་འགགས་པས་ལྷན་པ་རབ་དུ་ཆེར་ལྷན་ལ་ཉེན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ལྷན་དུ་ན་བ་
དེ་ནི་ལྷན་ནད་གྱི་ཉེན་གྱིས་བྱུང་པ་གྱིས་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་གཏུག་བྱ་འཛང་
པོ་ལྷན་ལྷན་པ་ནས་ཡར་བྱེད་དུ་སྤྱི་གིས་མཐའ་བ་ལྷན་པོ་མདུད་པ་ཅན་རྒྱ་བའི་
གཏུག་བྱ་འཛང་འཛང་པོ་ལྷན་ལྷན་པ་འབྱུང་གིས་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཉེན་གྱི་ལྷན་
དུ་བྱུང་པ་གྱིས་བྱེད་པའོ། ཉེན་གྱི་ལྷན་པ་ནས་ལྷན་པ་འདུག་པ་ནི། ཉེན་གྱི་ཐད་
ཀར་འདུག་པ་གྱིས་བྱེད་པའོ། ཁོང་ཀ་ནས་ལྷན་ཐབས་གཞི་དང་། དཀྱུ་དོན་པར་
དུ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ཅིང་གསང་ལ་བར་དུ་ན་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ནད་ཅེས་
བྱེད་པའོ། ལྷན་ཐབས་དེ་ལས་བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན་དུ་འདྲ་བ་ལས་ཐད་ཀར་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ནམས་
ལྷན་དུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ན་བ་དེ་ནི་ལྷན་དུ་སྐྱུ་པའི་ལྷན་ནད་ཅེས་བྱེད་པའོ། ལྷན་པ་རབ་
དུ་མང་བ་དང་། བཤང་བ་འོང་དུ་མི་ཐུང་སྟེ། འགགས་པ་དང་ཁ་ཐས་འབྲས་
གིས་ཆོས་པར་བ་པའི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པའི་ནད་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་
ཆུང་སྟེ། ཐས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཉེན་གྱིས་འབྱུང་འབྱུང་པོར་བྱུང་ན། དེ་ལྷན་ལྷན་
སྐྱོན་ཉེ་བར་འོངས་པའི་ནད་ཐབས་ཡིན་གྱིས་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་། འབྲས་ནད་དང་། ལྷན་

ཐུགས་དང་། སྒྲན་དང་། འདི་སྣ་གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་
གཅིག་པ་རྒྱགས་སོ། །

བརྩ་གཉིས་པ། དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་ནད་དོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔ་བའི་མེ་ཤྲོད་རྒྱུ་པ་ལས་ནད་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །སྔ་བའི་མེ་ཤྲོད་རྒྱུ་པ་ན་དམུ་རྒྱུ་གི་ནད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དམུ་རྒྱུ་གི་ནད་ཏུ་གྱུར་པའི་ནད་གཞི་ནི་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཁ་
ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་བག་དང་། ཁ་ཟས་རྩལ་མོ་ཁེངས་བྱ་ཞག་ལོན་པ་དང་།
ཟས་ཀྱི་རྩ་དང་མདོག་འགྱུར་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མེན་མོ་དང་། ཤིང་
ཅིང་ལྟ་བུས་ལྷུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཇི་མ་ལྟར་སོང་བ་དང་། རྒྱུད་དང་མཁུ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། བཤང་གཅི་ལྟ་བུའི་ཇི་མ་འདི་ནམས་ཁོང་ཏུ་བསགས་པས་
ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཏུ་གྱུ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱུ་བའི་ཅ་ནམས་
འགགས་ཏེ། ལུས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། སྔ་བའི་ཤྲོད་ཀྱིས་
མེ་དང་ཐུར་ཏུ་མེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདི་ནམས་ལ་གཞོད་པར་བུས། བགས་
པ་དང་ག་མས་པས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་ནད་ལྷགས་ནས་གསུམ་པ་ཆེར་སྒྱུས་པ་དེ་ནི་་་་
དམུ་རྒྱུ་གི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡང་ནམས་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུ་གི་དམུ་རྒྱུ་དང་། མཁུ་པའི་དམུ་
རྒྱུ་དང་། བད་ཀན་གྱི་དམུ་རྒྱུ་དང་། འདུས་པའི་དམུ་རྒྱུ་དང་། མཁེར་པ་
ལས་དམུ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་དང་སྒྲ་དང་རྟ་རེ་བག་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་
ཟས་འདྲིས་པ་ཚོས་པ་དང་། ལྷུ་མའི་ནད་ཏུ་འཁུས་ཏེ་བཤང་བ་འགགས་ནས་
བཤང་བ་དེ་ཡང་ཏུ་འཁུས་པ་ལས་དམུ་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནད་ཏུ་

རྩམ་པ་དང་། གྲུ་མ་དང་། ཉམ་གྲུ་མ་དང་། ཅ་དང་། གིང་བྱ་དང་། གཤེག་
 མ་ཚོན་པོའི་བག་སྒྲིང་སྤང་བ་དེས་རྒྱ་མ་དོལ་ཏེ་བྱ་ཡུང་ངམ་ཏ་ཅང་འབྲངས་ཆེས་
 པ་ཞིག་ལས་ལྷལ་པའི་དབྱུགས་ནང་དྲུ་རྩུབས་དབྱུགས་པས་རྒྱ་མ་གས་ཏེ་ལྷོ་བའི་...
 ནང་དྲུ་རྒྱག་ཅིང་འབྲིལ་པས་དལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། ཟས་མ་ཞུ་རྟེ་པོ་པར་
 བཅུ་རྩུབས་ཆགས་པའི་རྟེང་དྲུ་རྩུམ་བག་དང་། འཆལ་ནན་དྲུ་རྩུའི་བག་འབྲངས་
 པ་དང་། འཆལ་ནན་དྲུ་རྩུ་ཏ་ཅང་མང་དྲུ་འབྲངས་པ་དང་། སོ་བའི་དྲོད་རྩུང་
 པས་མ་ཞུ་བའམ། ཡང་ན་ཏ་ཅང་སྒྲིམ་པོར་གྲུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དྲོད་རྩུང་ཞིང་
 གང་ནད་རྩུང་རྩུམ་པས་ཁ་ཟས་རྩུམ་པའི་བཅུད་དངས་མཚ་ས་སྤར་འགྲོ་བའི་ཅ་
 མོ་ཡང་འགགས་ལ་བད་ཀན་བྱིས་ཀྱང་ཚད་ལ་བད་ཀན་དང་། དལ་རྩུང་འབྲེས་
 ནས་ཆེར་རྩུམ་པ་དེ་ནི་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ནས་པ་དེ་བཅུད་གང་ལྟར་གྲུར་གྱུང་བྱུང་ལྟེ་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
 དྲུ་གྲུར་པའི་ནད་ཐངས་ནི། ཀན་དང་མཆུ་སྐམ། ཀང་ལག་དང་ལྟོ་པ་སྤངས།
 མེམས་དན་པ་དང་ཉམས་འཆག་དང་ཁ་ཟས་འདི་ནས་མ་ལུ་ལས་ཀྱི་རྟེ་ཉམས།
 ལུས་ཤིང་དེ་སྐམ། གཞུས་པ་ཆེར་རྩུ་རྟེ་ལུས་གཞུགས་རྩུར་བལྟས་ན་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གིས་བཏབ་པའི་མི་དེ་མི་དགས་འདྲོ། །དེ་ལྟར་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་གི་ནད་དྲུ་གྲུར་པ་དེ་
 བཤེས་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱེད་པ་ཡང་ཉམས་ཏེ་མེད། ཁ་ཟས་རྩུམ་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དྲུ་མི་
 འརྩུ་ལ་འརྩུ་པའི་ཅོ་ན་ཡང་དང་ག་ཅོ་ཞིང་རྩུར་བཞིན་དྲུ་འརྩུ་ལ་ཁ་ཟས་རྩུམས།
 མ་ཞུ་པའི་དྲོད་ཀྱང་མ་ཟིན་ལ་འབྲངས་པར་མི་བྱས། ཉམས་འཆག་ཀྱང་ཉིན་
 གཅིག་པས་ཉིན་གཅིག་ཅིང་གི་ལ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ལས་བྱས་པས་བརྒྱུད་ན་ཡང་.....
 དབྱུགས་མི་བདེ་རྟེ་རམ་པ་དབྱུ་དྲུ་འབྱུང་། བཤང་བ་ཁོང་དྲུ་བསྐྱེད་གིང་མེ་ལ་
 ཀང་པ་རྩུང་ཟད་སྤང་། རྩུ་སྤེལ་མཆུས་སྤུ་ན་ཞིང་གང་རྟེ་བྱས། ཁ་ཟས་ཡང་
 བ་རྩུང་ཟད་རྩུས་ཀྱང་སྤུས་པ་བཞིན་དྲུ་འབྱུར་ཏེ། གཞུས་པའི་ཀཉེར་མ་ནི་
 རངས། ཅ་ནི་བྱས། དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲུ་གྲུར་པའི་ནད་ཐངས་འདྲེ་ལྟེ། ལུས་ཤིང་སྐྱོན་

བག་ཏུ་འཕྱར་ལ་ཁོང་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ། བག་པའི་དེ་མ་མི་ཞིང་འགགས་ན་རྒྱུ་
ཅུང་པར་འཕྱར་རྒྱུ། །ལུས་ནི་ཅ་ཞིང་སྤངས་ལ་གཏུག་པ་ཅིར་ལྷན་ཏེ་མཆུག་ཏུ་
ལྷོ་བའི་ནང་ཏུ་འཕྱར་བར་འཕྱར་རྒྱུ། །

དེ་ལ་དམ་ཁྲིང་གི་ནང་ཁྲིང་ལས་ཕྱར་པའི་གས་ཅེ་ན་ག་མདོག་ལྷན་གྱི་སྤང་
པ་མེད། གཏུག་པ་ཁྲིང་མོགས་པ་བཞིན་ལྷོ་བ་ཡིན། ཅ་མང་པོ་དེ་ཏུ་བསྐྱར་སྤང་
རིས་བཞིན་ཏུ་གཏུག་པ་བཟ། ལྷོ་བའི་ནང་ན་ཏུག་པར་སྤྲོ་ཏུ་ཏུ་མེད། ལྷོ་བ
དང་ལྷོ་མར་ལྷན་ཅིང་རབ་ཏུ་ན། ཅུང་ནང་ལས་ཕྱར་ན་ལྷོ་དང་སྤང་པ་དང་ལྷོ་
བ་དང་གཞང་དང་ཅ་མོ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ལྷན་ཅིང་ན། དམགས་ཕྱར་ཏུ་སྤྲོ་ཅན་
ཏུ་འཕྱར། གཅིན་མི་ལྷོ་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཏུ་འཕྱར། སོ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཅེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན། ཁར་རྩ་མི་ཤོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཡི་གར་འོང་ཞིང་འདྲོད་དེ་
འདི་ལྷོ་བ་ནི་ཅུང་ནང་གི་གས་ཅེ་བ་ལས་དམ་ཁྲིང་ཏུ་ཕྱར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ
ཅུང་ནང་གི་དམ་ཁྲིང་ནི་ལག་པ་དང་། གཞང་དང་སོ་མཚན་གྱི་འཕམ་བྱ་དང་ལྷོ་
བ་འདི་ན་མས་སྤང་། ལྷོ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྷོ་བའི་སྤང་དང་། ཅི་བ་མོགས་དང་སྤང་
པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདི་ན་མས་སྤང་ན། ཏུས་པའི་ཅིགས་བྱེ་བ་སྤྲོ་བྱེད། ལྷོ་བ་
སྤྲོ་བྱེད་གྱིས་བཀའ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ན། རྩ་སྤྲོ་ལྷོ། བག་པའི་ཞིང་
འགགས། ལུས་གྱི་པགས་པའི་ག་མདོག་དང་། སྤང་དང་མེན་མོ་ལ་མོགས་པ་
གནག་ལ་ཅ་དམར། གཏུག་པ་སྤྲོ་བྱེད་ཏུ་རིས་འགའ་ནི་ལྷོ། རིས་འགའ་ནི་འཕྱི།
གཏུག་པ་ལྷན་ཅིང་ན། ཅ་སྤྲོ་མོ་ལྷན་ཅིང་ལྷན། གཏུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བཞིན་
ཏུ་ལྷན་ཏེ། གཏུག་པ་ལྷན་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷོ་བའི་ནང་
ཡན་ཅན་ཡན་མན་ཀུན་ཏུ་ཅུང་ལྷོ་ལ་ན་ཞིང་ལྷན། །

དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་དམ་ཁྲིང་ཏུ་ཕྱར་པའི་ནང་ཐབས་ནི། རིམས་ནང་
གྱིས་འདེབས། བཀུལ། ཁོང་ཅ། སྤྲོ་དང་ཅེ། ཁའི་ནང་ཅ། མགོ་འཁོར།
ཅན་པས་རབ་ཏུ་འཕྱ། བགས་པའི་ག་མདོག་དང་མེན་མོ་ལ་མོགས་པ་མེར་པོར་

ལྷན་པ་། གཞུས་པའི་མདོག་ཀྱང་མེད། ལྷོ་པའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་མེད་ལ་
ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཞིན་དམར། ལུས་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེགས་པ་སྙམ་ཕྱེད་ལ་
ལུས་ཀྱི་དད་པར་འཕྱར། དེག་ན་འཇམ། ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་རྣགས་ཏེ་ཟག་པར་
འཕྱར་རྒྱུ། །

བད་ཀན་ལས་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་ནད་ཐབས་ནི། ཀླང་ལག་གི་ལྷ་
ཆོགས་ན། ཀླང་ལག་ཚར་པའི་བག་མེད་དེ་ཤེས་ཤེས་པོར་འདུག གཞུས་པ་
སྐངས་ལ་ལྷ། བཞིད་ཆེ། ཏྲག་དུ་སྒྲིན། ཟས་མི་གར་མི་འོང་། དབྱུགས་མི་བདེ།
ལྷུང་པ་ལྷ། བགས་པ་དང་མེན་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོག་གྲུ་པོར་འཕྱར་རྒྱུ། །
དམ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ལྷོ་པ་ལྷ་ཞིང་མཁའ་ལ་འཇམ། གཞུས་པའི་ལྷུང་དུ་ཅ་དཀར་
པོ་ཆེན་པོས་གང་། གཞུས་པ་བགས་ཀྱིས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཞིང་མཁའ་། ལག་པས་
ལྷུངས་ན་གང་། གཞུས་པ་ལྷ།

རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གཞུས་ཅར་འདུས་པ་ལས་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་
ནད་ཐབས་པའི་ནད་ཐབས་ནི། རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་
ནད་ཐབས་བཞད་པ་ལྷ། དེ་ལྷ་པའི་ནད་ལྷ་ཚར་པའི་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་
དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྒྱེ། འདུས་པའི་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་ནད་དུ་ལྷུང་པ་ནི་བྱད་མེད་
ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནད་དུ་སྐྱེད་དང་། མེན་མོ་དང་རྒྱ་མ་དང་གནོད་པར་འཕྱར་པའི་
དབྱིག་དུག་དང་། དུག་ལ་སྐྱེས་པས་པས་ཁོང་པ་ནད་དུ་ཁྲག་དང་ནད་རྣམས་
བསྐྱེད་པས། གཞུས་པ་ཡང་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ཁ་སྐྱེས། མག་འཁོར།
བརྒྱལ་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྷ་པའི་འདུས་པའི་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་ནད་ཐབས་མིན་ཏེ།
གང་ལྷགས་དང་། རྒྱང་དང་ནམ་རྒྱལ་ན་ནད་ན་པར་འཕྱར། ལྷུང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་
རྣགས་ཏེ་མི་བཟད་པར་ན་པར་འཕྱར་རྒྱུ། །

དེ་ལས་མཆེར་པ་ལས་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཏ་ཅང་ཆེར་སྐྱེས་
པས་ནད་དུ་འཕྱུགས་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། མན་ཆུག་དུ་སྐྱེད་ཞིང་དུག་ལྷུང་པའི་

བརྒྱད་པ་བྱས་པས་བྱད་མེད་ལ་ཉ་ཅང་བྲགས་པ་དང་། ལས་ཆེས་པས་དྲུམ་པ་
 དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དྲུམ་པ་དང་། བུ་སྐྱོན་དང་སྐྱུག་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྲགས་པས་
 ལུས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་པ་སྐྱོ་གཏོན་ན་འདྲག་པ་ཐུར་དུ་ལྷུང་ནས་མཆེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེས་མཐུ།
 ཁྲག་གི་རྒྱས་སམ་ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཁུ་བ་མ་ཞུ་བས་ཆེད་སྐྱེད་སྐྱེས་པས་རྩ་བའི་
 གཏུན་བྱ་བཞིན་སྐྱ་མར་འཕྱར་ཏེ། ཅུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐར་མཁའ་མར་
 ཕྱར་པ་ལས་བྲགས་ཀྱིས་ཆེད་སྐྱེས་ནས་ལྟོ་མར་དམུ་རྒྱུ་ལྷུང་ཆགས་པ་དང་། ཉ་
 བའི་ཐབས་ནི་དབྱགས་མི་བདེ། ལྷན་པ་ལྟ། རྒྱུ་མ་དད་ཆེ། ཁ་ཟས་ཁར་རྩ་ཅི་
 རྩ་མི་ཆར། ལྟོ་བ་ཆེད་རྒྱས་ལ་ན། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། ཁ་གདོང་གི་ག་མདོག་
 ལྟོ་མོ་མཐ་མཐ་མོར་འདྲག་བརྒྱལ། རྒྱུ་མ། ཁོང་ཆ་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 འཕྱར་རྩ། ཁ་རྒྱས་ནི་དམར་ཞིང་སྐྱུག་པའམ། རྒྱ་ཞིང་མེད་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དེ་
 ལྟ་བུར་འཕྱར་རྩ། ཁ་གདོང་པ་ཐུར་དུ་འོང་དུ་མི་ཅང་སྡེ། འགག་ཅིང་ན།
 གཞུས་པ་ཆེད་སྐྱེས་པ་དང་། མང་མང་མོར་ཕྱར་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དད་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཁོང་ཆ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུས་ལྟེ་ཞིང་ཟས་ལི་གར་མི་
 འོང་བ་དང་། གཞུས་པ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱ་མར་འཕྱར་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བྲག་
 ལས་མཆེད་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལྷུང་དེ་རྒྱང་དང་མཐིས་པའམ་བད་ཀན་གྱིས་གང་ཆེ་བ་ལས་
 མཆེད་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལྷུང་དང་འབྲ་མར་སྐྱོ་གཏོན་ན་མཆེད་པ་འདྲག་པ་དེ་ཡང་ཁ་ལྟོ་
 ཟས་ཉ་ཅང་ཆེད་སྐྱོ་གཏོན་ན་དུ་འཕྱགས་ཏེ་མི་བདེ་བ་དང་། བན་ཚུན་དུ་སྐར་
 ཞིང་བྲག་ལྷུང་ཆེད་བརྒྱད་པ་བྱས་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཉ་ཅང་བྲགས་པ་དང་།
 ལས་ཆེན་པོས་དྲུམ་པ་དང་། ལམ་རིངས་ཀྱིས་དྲུམ་པ་དང་། བུ་སྐྱོན་དང་།
 སྐྱུག་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྲགས་པས་ལུས་གྱི་སྡེ་མཆེད་པ་གཏོན་ན་འདྲག་པ་དེ་ཐུར་དུ་
 ལྷུང་ནས་མཆེད་པ་བཞིན་སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་དམུ་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་འཕྱར་རྩ། །

དེ་ལ་བྱ་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་དང་ཉ་ཅང་ལ་སྐྱོགས་པ་ཁ་ཟས་དང་འབྲེས་ཏེ་ཟོས་པ་
 དེས། ལྟོ་མའི་ནང་འཐིས་ཏེ་འཕྲམས་པས་བཞང་བ་ཀྱན་ནང་དུ་འབྱེལ་ཞིང་

འགགས་པ་དང་གཞང་འབྱུང་གི་ནད་གིས་བདེ་བ་མ། བཤང་བ་འགགས་ཏེ་
 འབྱུང་དུ་མི་རྒྱུ་བའམ་ཁ་ཟས་གིས་རྒྱ་མཐི་ནང་གི་རོ་ལ་ཆགས་པས་མཁྱིས་པ་
 དང་། བད་ཀན་དང་བཤང་གཅི་ནྟེ་འགགས་ཏེ་འབྱིལ་བས་རྒྱུང་ཐུར་དུ་མེལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག རྩོམ་གནས་པ་དེ་འགགས་ཤིང་འབྱིལ་བས་ནད་དུ་ཐུར་ཏེ་
 རྒྱུང་དེས་ལྷན་གྱི་ཁོང་ཆ། རིམ་ནད་གིས་འདེབས། རྩོམ། རྩོད་པ་འབྱུང་།
 ལྷན་པ་ལྟ། དབྱགས་མི་བདེ། བཟ་ན། ལྷན་པ་ན། རྩོད་ན། ལྷེ་བ་ན། གཞང་
 དང་འདི་ནྟེ་འགགས་ན་བས་བཤང་བ་འགག་ཅིང་འབྱིལ། ཟས་ལི་གར་མི་འོང་།
 རྩོན། ལྷེ་བའི་ནད་དུ་རྒྱུང་སྐྱེ་ཏུ་བྱ་བཟེ། ཅ་ཀྱན་གྱིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུག ལྷེ་
 བའི་ཤིང་དུ་བ་མཆུག་འབྱེད་པ་ཤུར་ཤུར་བོ་སྐྱང་བའི་ཏེན་གྱི་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་
 དང་ཏེ་ར་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཐི་ནང་དུ་མཁྱིས་པའི་དམུ་རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མ་རལ་བ་ལས་དམུ་རྒྱུང་དུ་ཐུར་བ་ནི་ནྟེ་མ་གཏིས་ཏེ། ཁ་ཟས་
 དང་རྩས་པ་རྣོན་པོས་མམ། གསེག་མ་རྣོན་པོའི་བག་དང་འབྲེས་པས་རྒྱ་མ་རྣོལ་
 བའམ། ཏ་ཅང་མ་འོས་པར་དབྱགས་ཆེས་པས་རྒྱ་མ་གས་པར་ཐུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལས། ཁོང་བའི་ནད་དུ་ཡང་ཁ་ཟས་གི་སྐྱགས་སྐྱགས་དང་། བེའུ་སྐྱེལ་ལྷེ་
 བཅས་ཏེ་ལྷག་པར་ཐུར་བ་དང་། ཐུར་དུ་ཡང་བཤང་བ་ལྷུང་གས་ལྷུང་གས་མན་མ་
 བོ་ཤིའུ་ལྷེ་བྱ་བྱི་བག་དུ་འབྱུང་བ་མདྲོག་དམར་མེར་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞི། དེ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ནད་ཡང་གང་། ཐུར་དུ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞི། ལྷེ་བ་
 མན་ཆད་ལྷེ་བ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་ཆེར་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཀྱན་བྱེད། དབྱགས་མི་བདེ།
 རྩོམ་དང་ཆེ། མགོ་འཁོར་བ་འདི་ལྷེ་བའི་ནད་མཐས་ནི་རྒྱ་མ་རྣོལ་བའི་དམུ་
 རྒྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མ་ཟག་པའི་དམུ་རྒྱུང་
 ཞེས་གྲུང་བཟེ་རོ། །

དེ་ལ་དམུ་རྒྱུང་དམུ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་བག་ལ་སྐྱགས་པ་རྟག་དུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། འབྱུང་དུ་ཆ་མང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆ་

མ་འོས་པར་དག་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚུལ་པའི་དོན་གྱི་ཉེ་མོ་པའི་
 དོན་རྒྱུད་པ་དང་ཡང་ན་ཏེ་ཅང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའམ། འདི་ལྟ་བུ་ཚིང་བའི་ཞིང་
 རྒྱུད་པ་ག་ཅིར་སྐྱེས་པས་པད་ཀན་དང་ཆུ་འདྲིས་པ་འབྱིལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལས་ཆེ་ཆེ་
 ཅིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ཞེས་བུམོ། །དེ་ལྟར་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་དང་ཆེ། རྒྱུ་པ་ལྷུང་ཆུ་ལྷུང་ཅིང་ན། ལུས་པས་པཀར། དབུགས་མི་བདེ།
 བས་མི་གར་མི་འོང་། ཅ་རྣམས་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཟུང་པ་ལྟས་ཤིང་གང་།
 གཞུས་པ་ལ་བྱུངས་ཤིང་བལྟས་ན་ལུས་པ་ཆུས་གང་བ་བཞིན་འདུག་ལ། དམྱེད་ན་
 ཚིང་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཟེར། ལུས་འདར། དེ་ལྟར་གཞུས་པ་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་ན་ཆེ་ལ་
 འཇམ། སྒྲ་ལྟེ་པའི་ཐད་ཀར་རྒྱུ། ནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབུང་མི་བྱེད་ཅིང་མི་
 གས་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་ནད་དཀྱུལ་སྐྱེས་ཏེ། ཚིང་ཏུ་འལ་ཏེ་རྒྱགས་ནས་རྒྱག་
 རྒྱ་མོར་བཀལ་བུས་པའི་ཆོགས་དང་ཅ་ཀྱན་གྱི་ནང་ཏུ་ཡང་འཇུ། ཁར་ཡང་
 འཕྱར། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་འཕྱར་རོ། །ཡང་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་གལ་ཏེ་ཐུར་ཏུ་
 འཕྱར་ཏུ་མི་རྒྱུད་ཞིང་འགགས་ན་སྐྱུ་མའི་ནང་ཏུ་འབྱིལ་ཏེ། ལྟེ་བ་གཡས་གཡན་
 ཏུ་ཐད་ཀར་གང་ཞིང་འདུག་གོ དེ་ལྟར་ལྷུང་ན་གཞུས་པ་ལྟེ་ལ་སྤྱི་ཞིང་རྒྱུ།
 བདེམས་ན་སྒྲུ་འཕྱར། གཞུས་པ་མདོག་འཇམ། གཞུས་པའི་ཅ་མི་སྒྲར་ལྟེ་ལྟེ་
 པའི་ཐད་ཀར་བསྐུལ་ན་ཐེར་ཐེར་བྱེད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ནི་ཆུང་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ཞེས་
 བུམོ། །

དེ་ལྟར་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་གི་ནད་རྣམས་པ་དེ་ལྟེད་ལ་གས་དཀའ་སྤྱི་བྱེད་བཀའ་ནི།
 རྒྱུ་པ་ལས་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བད་ཀན་ལས་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པ་
 དང་། མཆིར་པ་ལས་ལྷུང་པ་དང་། ཆུ་ལས་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷུང་པ་འདི་རྣམས་ནི་
 གོང་མ་པས་འོག་མ་དེས་བཞིན་ཏུ་གས་དཀའ། །དེ་ལྟར་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་རོ་ཅོག་གི་
 ནད་ནི། རྒྱུ་པ་བྱེད་འོན་པས་ཅད་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་གི་ནད་གང་ཡིན་པ་ཉོགས་པར་

འཕྲུལ་རྩེ། འཕྲུལ་བའི་དམ་ཁྲིའི་དང་ཉེ་བར་མེ་འཁྲིའི་བའི་དམ་ཁྲིའི་དང་།
 དམ་ཁྲིའི་རྩེ་ལྟུང་བའི་མཉམ་ནད་ལྟུང་བའི་མཉམ་འགྲུབ་དང་། དམ་ཁྲིའི་མཉམ་
 ཉེ་གྲངས་མང་པོར་མཉམ་བུ་འཕྲུལ་བའི་འཁྲིའི་ལྟུང་བའི་དང་། དང་པོ་ལྟུང་
 བའི་མཉམ་དམ་ཁྲིའི་དྲུག་པོར་ཉེ་གྲངས་ལྟུང་བའི་མཉམ་དྲུག་པོ། །

[illegible]

བརྩ་གསུམ་པ། གྱུ་བཟ་དང་། རོར་ནད་དང་།
མི་དབང་གྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་མཆོ།

ཕྱ་མཐ་དང་། མོང་ནད་དང་། མ་དབལ་གྱི་ནད་གཞི་བསྟན་པ་སྟ་ལུ་
བཅུ་གཞུག་པ་བཤད་པར་བྱའོ།

ཏི་ལ་སྐྱུ་ཆུབ་ཀྱི་ནད་ནི་ལྷན་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་པ། ཁ་ཐམས་ཅད་པ་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། ལན་ཅུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བ་དེ་ལྷན་ལྷན་མཁྱིམ་པའི་ནད་ལྷན་པར་སྒྲོང་བར་
 ལྷན་པམ་མཁྱིམ་པའི་ནད་ཅེས་ལངས་པ་དང་། མཁྱིམ་པ་སྒྱིང་ལ་གནས་པ་དེ་སྐྱུ་
 གི་སྐྱུ་པམ་ཀྱིས་ཅ་ཅེན་པོ་བཟུང་ནས་ཏུ་བཀྲམ་སྟེ་ཀྱིས་ནས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཏུ་...
 རྒྱབ་སྟེ་བད་ཀན་དང་། བགས་པ་དང་། ཁག་དང་། ས་ནམས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ལྷན་པས་
 ཏི་གནོད་པའི་ནད་ཏུ་ལྷན་ན་མཁྱིམ་པ་དང་ག་དང་བགས་པའི་ནད་ན་བརྟེན་ཅིང་
 འཇུག་པ་དེས་བགས་པའི་མདོག་ལྱང་འཇུག་དེ་སྐྱུ་པ། ལེས་པ། རྒྱང་སྒྲོང་ཀྱི་པག་
 ཅོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་ཆུབ་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྲ་སྟེ། ཁ་དོག་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ནད་ནས་སྐྱུ་པའི་
 གསལ་ཅེ་པས་དེའི་སྐྱུ་ཆུབ་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྲ་སྟེ། །དེའི་སྐྱུ་ཆུབ་དེས་ལྷན་སྟེ་པ་

དང་། མོག་བྱངས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་ལྟོད་པ་དང་། མདངས་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་
 ཟད་པས་ཁྲག་དང་ཆེལ་ནམས་ཀྱང་གྱི་སྟེ་ཆུང་དུ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡང་
 མེད། དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་ལྟོད། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་བརྟུང་བ་སྟམ་བྱེད།
 ནད་པ་དེ་ཉམས་ལ་སྟོང་ག་ནས་ཟག་པ་སྟམ་བྱེད། མིག་དང་མིག་ཕྱགས་སྐྱངས།
 ཉམས་ལ་བྱིང་པ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་ན། བཅིལ་མ་མང་། གཅིལ་ཆུང་སྟེ་མང་དུ་སྟམ་མི་
 ཡོད། ཁ་ཟས་ལ་ཆེག་པ་བ་ཞིང་མི་འདོད། ཟང་བའི་བག་མི་པོ་མྱོད། བ་སྟུ་
 ནམས་ཀྱི་ཕོ་བའི་བྱོད་ཉམས། དབྱི་མན་ཆད་རྩ་སྟུང་དུ་བྱིང་པ་སྟམ་བྱེད་དེ་
 རྩེ། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། དབྱགས་མི་བདེ། རྩ་བ་འཛོད་ཅིང་སྟུ་ཅི་རི་རི་ཟེར།
 ཁོང་ངལ། མགོ་འཁོར་ཏེ། རྩ་བ་པ་ཀྱི་ནད་ཐངས་སྟེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ་པ་ཀྱི་ནད་དེ་ཡང་ནམ་པ་ལེ་སྟེ། རྩང་ལས་ལྷུང་པ་དང་། བཞིས་པ་
 ལས་ལྷུང་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པ་དང་།
 ས་ཞག་ལྟ་བུ་མོས་པ་ལས་སྟུ་བཟ་དུ་ལྷུང་པ་ནམ་པ་དེ་ལེན། །

རྩ་བ་པ་ཀྱི་མོག་མའི་ནད་ཐངས་ནི་སྟོང་འཕར། བགས་པའི་ག་མདངས་
 རྩུབ། ཡི་ག་འཆུས། གཅིན་གྱི་མདོག་མེར། རྩལ་མེད་ཁོང་པའི་ཕོ་བའི་བྱོད་
 ཆུང་། ཉམས་བྱིང་སྟེ་སྟེ། ཁོང་ངལ་ལོ། །རྩང་ནད་ལས་ལྷུང་པའི་སྟུ་བཟ་ཀྱི་
 ནད་ཐངས་ནི། ལུས་ཀྱན་ན་ཞིང་བྱག་ལ་འདར། མདོག་གནག་ཅིང་རྩུབ། ཅ་
 ནམས་དང་མེན་མོ་དང་མིག་དང་བཤང་གཅི་ནམས་ཀྱི་མདོག་སྟུག་ ལུས་ནི་སྐྱང་།
 ལྟ་བ་ན་ཞིང་སྟུ། ཁར་རྩ་བ་པ་མི་ཆོར། རྩལ་སྐམ་དུ་འབྱུང་། ཅི་པ་ཡོགས་དང་
 ཟད་པའི་སྟེ་བོར་བྱག་ཅིང་ན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཁུས་པ་ལས་སྟུ་བཟ་དུ་
 ལྷུང་པའི་ནད་ཐངས་ནི་ཅ་དང་མེན་མོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ལྷང་ཁོན་...
 ལས་ཅ་མེར་བོར་སྐྱང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས། དབྱགས་མི་བདེ་སྟེ་སྟུ་བཟ་པ་བཞིན་
 རྩལ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མོས་དད་སྟེ། ལུས་རྩལ། བརྩལ། ཉམས་ལ་བཞིན་
 བའི་བག་འདོད། ལུས་མནམ་སྟེ་རྩ་མི་ཞེས། ཁའི་ནང་ཅ། ལྷུང་དུ་འབྱུང་།

ལྷོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཆ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་
 རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་ཅ་དང་མེན་མོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་སྤྱང་།
 ཉམས་ཐོ་བག་ཏུ་འདུག ཁའི་ནད་ལན་ཅུའི་རོ་བོ། བ་སྤྱུ་ནམས་ལངས་ཏེ་བཅེ།
 རྒྱ་དགག ལྷང་པས་བཀར། མཐོན་པར་བྱེད་དོ། །འདུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་
 ཐབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གཞུམ་གྱི་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་འདྲེས་པར་ན་ལ་ཆ་བས་ཆེ་ལྟེ་བཞགས་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །ས་ཞག་ལྷིན་པོ་ཚས་པ་ལས་རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཐབས་སྤྱུ་བྱུར་བ་ནི། ས་
 ཞག་རོ་བཟླ་བ་ཚས་ན་རྒྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཆ་སྤོ་བའི་ས་ཞག་
 ཚས་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ས་ཞག་རོ་མངར་བ་ཚས་ན་
 བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཐབ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཚས་པས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་ནམས་ལ་ཡང་གཞོད་པའི་ནད་ཏུ་འབྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཁམ་
 པའི་ས་ཞག་རྩལ་མོ་ཚས་ན་ལུས་ཀྱང་རྩལ་པར་འབྱུར་ལ། བད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡང་
 བཅོས་པ་སྤྲུམ་བྱེད་ཅིང་གང་ལ། ཁོང་པ་ནད་ཏུ་འགགས་ཏེ་ནད་ཐབས་ནི་གོང་མ་
 དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་པའི་ས་ཞག་ཚས་པས་ཀླང་བ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཁ་
 དང་མོ་མཚན་ནམས་སྤྱང་། བཤང་བ་བྱུར་ཏུ་སྤྱིན་བུ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བཟ་
 བག་དང་འདྲེས་པར་འོང་། ཁར་བད་ཀན་དང་ཁག་ཏུ་འདྲེས་པར་འོང་རོ། །

རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བདུབ་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་བར་འབྱུར་པའི་
 ཁ་ཚས་བཟླན་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཅེས་སྤྱེས་པས་ཁོང་པའི་ནད་ཀྱི་ལ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གི་ག་ཁག་ནམས་མཁྲིས་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་མེར་གྱི་ནད་ཏུ་འབྱུར་
 ཏེ་ཡིག་དང་། གཅིན་དང་། བགས་པ་དང་། མེན་མོ་དང་། ཁ་གདོང་དང་།
 བཤང་བ་ནམས་ཀྱི་མདོག་མེར་པོར་སྤྱང་། ལུས་ཆ་ལ་ཟས་མི་འཆུ། སྒྲིམ་དད་ཆེ།
 ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སྤུལ་པ་བཞིན་མེར་པོར་སྤྱང་། དབང་པོ་ནམས་ཉམས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་རྒྱས་ན། རྒྱ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བདུབ་པར་ཡིག་

མེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས་སོ། །

འོར་ནད་ཀྱིས་བརྟའ་པ་ཞིག་ལ་དབྱད་མི་བྱེད་པར་ཡལ་པར་བོར་ན་ལུས་...
ཚུགས་ཕྱ་ཆེར་སྐྱང་སྟེ་ནད་གསོ་དཀའ་བ་མིག་མེར་འོར་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་...
བྱར་འབྱར་རོ། །མིག་མེར་འོར་ཐབས་ནད་དེ་ལ་དབྱད་འཕྱིས་ན། ནད་ཏ་ལི་མ་
ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱར་རྟེ། དེའི་ནད་ཐབས་ནི་གདོང་པ་དང་། ཤ་མདོག་ལྡང་ནག་
མེར་བར་སྐྱང་སྟེ། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་མགོ་འཁོར། སྐྱམ་དད་
ཅི། བྱད་མེད་ལ་འདོད་པའི་བག་མེད། རིམས་ནད་ཀྱིས་རྒྱང་བད་འདྲེབས། ཁོང་
སྟོམ། ཉམ་རྒྱང་། སོ་བའི་དོད་ཤི། ཁག་ངན་པ་ནད་ཁག་ཏུ་འབྱར། ཟས་མ་
ལྷ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྐྱོ་ལ། མི་སྟོན་མི་འཁྲུ་བ་དེའི་ཆོ་ན། ནད་དེ་ནི་ཏ་ལི་མ་ཀ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་མེར་གྱི་ནད་འདི་ནམས་ཡུང་། རྒྱ་བབ་ཀྱི་ནད་ལས་དབྱད་
འཕྱིས་པའི་ཐ་བནན་དང་མིག་མེར་གྱི་ནད་ནམས་ལྟ་བུར་འབྱར་རོ། །མིག་མེར་
ཀྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དབྱད་འཕྱིས་ཏེ་བྱིང་ན་མིག་མེར་གྱི་ནད་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཐ་
བནན་གྱི་ནང་ན་གཙོར་ནི་འོར་ནད་ཏུ་འབྱར་བའི་ནད་མང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་
རྩམ་ལ་འོར་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟན་ཅིང་བཤད་དེ། འོར་ནད་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་
ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། མཁྲིས་པ་དང་། ཁག་དང་། བད་ཀན་གྱིས་རྒྱང་གི་ནད་
བསྐྱངས་རྟེ། འདུས་པའི་ནད་དཀྱེལ་དུ་བསགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཅ་
ནམས་ཀྱི་ནད་འཕྲོས་ཏེ་གུམ་པ་ལས་ཅ་འགགས་ནས་ཤ་དང་བགས་པའི་ནད་དུ་...
ལྷགས་ཏེ་སྐྱངས་ལ་མཁྲང་བར་འབྱར་བ་དེ་ནི་འོར་ནད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་...
ནོ། །འོར་ནད་དེ་ཡང་ནད་གཞིའི་བྱེ་བྲག་དང་། ནད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས།
འོར་ནད་ནམ་པ་དབྱར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ནི་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་
ཀན་ལས་ཕྱུར་པའི་འོར་ནད་སྟ་གསུམ་དང་། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་
ནང་གི་གཉིས་གཉིས་ཕྱ་འདྲེས་པའི་འོར་ནད་སྟ་གསུམ་དང་། འདུས་པའི་འོར་
ནད་དང་དུག་གིས་སྐབ་པའི་འོར་ནད་ནམ་པ་དབྱའོ། །ཡང་ན་ཏྲག་ཏུ་འོར་ནད་

དུ་སྐྱེད་པ་དང་། རྩོད་པར་དུ་འོར་ཐབས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་ལྷན་
ཐམས་ཅད་འོར་ཐབས་སུ་སྐྱེད་པ་འདི་ནད་དང་། ཡན་ལག་ཀྱང་ལག་སྐྱེད་པ་འདི་འོར་
ནད་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཡང་འོར་ནད་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱགས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདི་འོར་
ནད་དང་། མི་ན་བར་རྩོད་པར་སྐྱེད་པ་འདི་འོར་ནད་དང་། མདུན་པ་བཞིན་འབར་
འབྱར་དུ་སྐྱེད་པ་འདི་འོར་ནད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་
ནམ་པ་འདི་ནི་འོར་ནད་དོ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་འོར་དུ་འབྱར་པ་འདི་གཞི་ལས་འབྱར་རྩོད་ཀྱི་
དེ་ལ་འོར་ནད་སོ་སོའི་ནད་གཞིའི་རྒྱ་ཐང་དད་པས་འོར་ནད་སོ་སོའི་འབྱར་པ་ནི་
འོར་ནད་དུ་འབྱར་པ་འདི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། ལས་དང་། ཟས་སྐྱེད་པ་ལ་
སྤྱགས་པ་བྱས་པ་དང་། རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་ལ། ཟས་ཐུང་བཟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་
ཀྱི་ཆད་ཉ་ཅང་བྲགས་པ་དང་། ཡང་ཟས་སྤྱི་བག་དང་། རྒྱར་བག་དང་། རྒྱལ་
བག་དང་། བསེལ་བག་དང་། ལན་རྩ་ཆེས་པ་དང་། ཐལ་སྒྲན་རྩོན་པོ་ལྟ་
བུ་བཏང་བ་དང་། ཟས་ཆ་བའི་བག་དང་། ཉ་ཅང་རྩོ་ཆེས་པ་དང་། རྒྱ་བཟ་
ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། རྒྱ་མང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཉིན་པར་ཉལ་ཞིང་མཆན་སྤྱོད་
མི་ཉལ་བ་དང་། ཁམ་པ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོད་ཁྱོད་ན་གནས་པ་བྱེད་བྱ་ལ་
སྤྱགས་པ་འདི་ག་ཟ་བ་དང་། ག་སྤྱོད་ཟ་བ་དང་། ཟས་མ་ལྟ་བ་དང་། རྩོད་པ་ལ་
བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་བྲགས་པ་དང་། ཀྱང་པས་ལམ་རིང་པོར་སྤོང་སྤོང་བ་
དང་། རྩོད་མི་བཞེད་པ་ལས་ལྷན་གསེགས་པ་དང་། དབྱགས་མི་བཞེད་པ་དང་། ལྷན་
པས་བཀར་བ་དང་། ཆད་པས་བཏབ་པ་དང་། གཞང་འབྱུངས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྟ་
བའི་ནད་དང་། མངལ་ནས་ཁྲག་ཟག་པ་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་།
སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུངས་ནས་མི་སྤྱོད་པ་འདི་འབྱུངས་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་
བྲགས་པ་དང་། བྱད་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། མི་དབལ་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ནད་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བག་གཞན་ཡང་ལྷན་ལ་གནོད་པར་འབྱར་བ་

ལོག་པར་བརྟེན་པ་བྱས་པས་འོར་ནད་ཀྱི་དཀྱིལ་འབྲས་བྱ་འདུས་གིང་བབས་ན་རྩ་
ཚྭ་ཡན་ཅད་འོར་ནད་སྤང་རྩ་། །རྩ་སྤང་དུ་ཚུ་མོར་ནད་བབས་ཏེ་དཀྱིལ་དུ་
འབྲས་ན་རྩ་སྤང་མན་ཅད་སྤང་རྩ་། །སྤང་པར་བབས་ན་ལུས་ཀྱི་བར་སྤང་པའི་
འཁོར་སྤང་རྩ་། །འོར་ནད་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་འབྲས་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤང་རྩ་། །
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་པའམ་ལག་པ་ལ་བབས་ན་ཡན་ལག་དུ་སྤང་རྩ་། །དེ་ལྟར་
འོར་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས་ན་ནད་ཐབས་སྤང་རྩ་རྩ་མས་ཅེ། ལུས་དང་ཀྱང་ལག་ལྟེ་བ་
དེ་རྩ་མས་ལྟར་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ལྷར་པའི་འོར་ནད་ཐབས་ནི་སྤང་བ་མཉམ་གཅིག་དུ་གྱི་སྤང་བར་མན་...
ཚུན་དུ་འཕོ་ལ་ལུས་དང་བ་སྤྱུ་ཚུབ། ག་མདོག་ཅ་གནག་ལ་དམར། ལུས་ཀྱི་
པགས་པ་འཁྲམས། ཀྱང་ལག་འདར། བ་སྤྱུ་བརྩེ་ཞིང་ག་མཐངས་ལ་རེག་ན་ན་
ཞིང་གི་བདེ། ལྷག་ལ་རྩས་པ་ཀྱན་ཁ་བྱེ་བའམ་ཅག་པ་ཅམ་དུ་ན། ག་མདངས་
པམ་པམ་པོར་འཕྱར་ཏེ་རེག་པ་གི་ཅར། ནད་ལྷར་དུ་ལྷང་ཞིང་ལྷར་དུ་ཞི།
སྤངས་པའི་ལྷར་དུ་མནན་ཅིང་བཅོར་ན་ལྷང་བྱ་རྩ་ཞེས་འབྱུང་། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་
མར་རམ། འབྲུ་མར་ལྷ་བྱ་རྩོན་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་ཞིང་མཉེས་ན་ཞི་བར་འཕྱར་
རྩ་། མཚན་མོ་ནི་སྤང་བ་བྱི། ཏིན་པར་ནི་ཅེར་སྤང་། པགས་པའི་ག་མདངས་
ལྷངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་བཞེན་ཅ་བར་བྱེད། ག་མདངས་ཀྱི་མདོག་ནི་ཅ་
མེར་དམར་གྱི་མདོག་ལ་ནག་པོར་སྤང་རྩ་། །མཁྱིས་པ་ལས་འོར་ནད་དུ་ལྷར་
པའི་ནད་ཐབས་ནི་པགས་པ་དང་བ་སྤྱུ་ཟངས་མདོག་དུ་སྤང་། སྤང་བ་ལྷར་དུ་
ལུས་ལ་མཆེད་ཅིང་ལྷར་དུ་ཞེན། སྤང་ལུས་ཀྱི་ཀྱང་པར་འོར་ནད་འབྱུང་། སྤྱོད་
དད་ཅེ། ལུས་ཅེ། རིམས་ནད་ཀྱིས་འདྲེབས། ལུས་རྩལ། ལུས་རྩལ་པག་དུ་
མནམ། ལྷན་པག་ལ་མཉམ་འཁོར། ལྷང་ཞིང་བསལ་བའི་པག་འདོད། ཅད་པས་
ལྷར་དུ་འཕྱུ་ཞིང་མནམ། ག་མཐངས་ལ་རེག་ན་གི་བཟོད་ལ་མདོག་འཇམ་མོ། །
བད་ཀན་ལས་འོར་ནད་དུ་ལྷར་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་གཡའ། ག་མཐངས་དང་

བ་སྐྱུ་ན་མས་མདོག་དཀར། ག་མཐངས་ཁོང་མཐང་ཞིང་བྲང་ལ་ཕྱེ། མདོག་སྐྱུ་མ།
 འཇམ། ན་བ་ལ་ལྷང་དྲུབ་མེད་པར་རྟག། ཁྲོང་བག་དྲུ་འདྲག་ལ་གཉིད་ཆེ།
 མྱོན། མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། སྐངས་པའི་སྤྱིང་དྲུ་མནན་ན་ཁྲུང་བྱ་སྒྲུངས་ཞེས་
 ཕྱེད། བད་ཀན་གྱི་འོར་ནད་འདི་འཕྱང་བ་ཡང་དགོན། བྱང་ན་ཡང་གསོ་དཀར།
 མཚན་མོ་ནི་ཆ་བས་ཆེར་སྐྱང་། བད་ཀན་གྱི་འོར་ནད་ལ་གཏར་ག་བཏབ་ན་ཡང་
 ཁྲག་ཕྱུར་དྲུ་མི་ཕྱིན། རྩོ་ཞིང་ཆ་བའི་བག་རག་ན་དགོ། ཁྲུང་དང་། མཁྲིས་
 པ་དང་། བད་ཀན་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་སྐྱུ་འབྲེས་པའི་ནད་ཐབས་ནི་བད་ཀན་
 དང་། མཁྲིས་པའི་འོར་ནད་སྐྱུ་གཉིས་གྱི་ནད་ཐབས་སྐྱུ་ན་བ་ཡིན་ནོ། འདྲུས་
 པའི་འོར་ནད་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་ཁྲུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་འོར་
 ནད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནད་སྐྱུ་ཆང་བའི་ནད་ཐབས་སྐྱུ་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱད་པའི་འོར་ནད་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་མཚན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པས་ཆོད་དམ་
 དལ་ཏམ། མས་མམ། ལྷགས་པའམ་ཁ་བས་ཏལ་ཏམ་མེས་ཆོག་གམ། མཚོར་
 ལྷགས་ཏེ་ལྷས་སྐངས་མམ། བསྐྱེ་ཅི་འབྲས་བྱ་གྲོ་བེའམ། མཐན་ཀ་མི་ཀ་མུའམ།
 རྩ་མ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པས་རེག་ཅིང་སྐྱུ་ན་སྐྱངས་པ་མཆོད་པར་འཕྱར་ཏེ། མདོག་
 དམར་པོར་སྐྱང་ལ་རབ་དྲུ་ཆ་ཕྱེ། འདི་ལྟ་བུ་སྐྱང་བའི་རྟགས་ཆང་བ་མཁྲིས་
 པའི་བག་དྲུ་གཏོགས་སོ། །

དྲུག་གིས་སྐྱུ་པའི་འོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ཆགས་གདུག་པའི་བག་ལྷས་ལ་
 མང་བའི་གཅིན་གྱིས་སྐྱུ་པ་དང་། མོ་དང་མཆེ་བ་དང་། མེན་མོས་བྱུག་ཅིང་
 སྐངས་པ་དང་། སྐྱུ་ཆགས་གདུག་པའི་བག་མ་ཡིན་པས་རྟུག་གཅིན་དང་། ཁྲུ་
 པ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་སྐྱུ་པ་དང་། དྲུག་གི་ཤིང་གི་ཁྲུང་ཁར་བབས་པ་དང་། དཔྱིག་
 དྲུག་གས་དྲུག་སྐྱུར་མའི་བྱེ་མ་རེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འོར་ནད་དྲུ་འཕྱར་རོ། །
 དེ་ལ་འོར་ནད་གས་པ་ནི། སྐྱང་བ་མན་ཆུན་དྲུ་འཕོ་བ་མི་མཐང་ལྟེ་ལྟེ། ལྷས་
 ཕྱུར་དྲུ་ཆ་ཞིང་ཅེ་འཇིལ། འོར་གསར་དྲུ་བྱང་མ་ཐག་ལ་དེའི་སྤྱིང་དྲུ་ནད་ཐ་

བནན གྱི་བག་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསེས་པའོ། །འོར་ནད་གསེས་དཀར་པ་ནི་ལྷན་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཐབས་ནི་ནྟ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དང་དོད་དབུག་
གིས་སྟད་པ་ལས་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱང་ངམ་མཁུས་པ་ལས་
བད་ཀན་གྱིས་ནད་བསྐྱངས་ཏེ་མེ་དབལ་ཏུ་འཕྱར་བ་ནི་འོར་ནད་གྱི་ནད་གཞི་...
ལས་འོར་ནད་ཏུ་ཕྱར་བ་དང་འདྲའོ། །མེ་དབལ་དེ་ཡང་ནྟ་པ་གསེས་པའོ། བྱི་
རྩལ་ན་གནས་པ་དང་། ནང་ན་གནས་པ་དང་། གཉི་ག་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་
མ། །འདི་གསུམ་ལ་གསེས་དཀར་སྐྱ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཏེ། བྱི་མེ་དབལ་ནི་གསེས་
སྟེ། ནང་གི་མེ་དབལ་ནི་གསེས་དཀར། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མེ་དབལ་ནི་དེ་བས་
ཡང་གསེས་དཀར། །ཡང་ན་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཡང་རྒྱང་དང་། མཁུས་པ་དང་།
བད་ཀན་གྱིས་ནད་སྐྱོང་བར་འཕྱར་བའི་ནད་ལངས་ཏེ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཏུ་འཕྱར་
མེད་ཀྱི། ལྷན་པར་ནི་ཆ་བའི་བག་གིས་ནད་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷན་ཀུན་ལ་མེ་དབལ་གྱི་
ཁུལ་པར་བྱེད་དེ། ནང་གི་མེ་དབལ་ནང་ན་གནས། བྱི་མེ་དབལ་གྱི་ན་གནས།
བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མེ་དབལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་པར་ན་གནས་ཏེ། ནད་དེས་ལྷན་གྱི་
ནད་ནྟ་པ་ལ་ཆ་བས་གདུངས་ལ་ལྷན་བག་ཏུ་བྱེད། ཅ་ནྟ་པ་གྱི་སྐོར་ལག་
སྐོར་དང་ལྷན་པར་ཆ། བཤད་གཅི་རིམ་འགའ་ནི་མང་ཏུ་འོང་། རིམ་འགའ་ནི་
འགག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟེ། མོ་བའི་རྟོད་དང་ཉམས་འཚག་ཕྱར་ཏུ་ཉམས་ཏེ། བྱི་བ་
ཡིན་ཏེ་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་མེ་དབལ་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་མེ་དབལ་ནི་
ནད་ཐབས་འདི་ནྟ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཚུལ་བསྐྱོག་ལྟེ་ཤིས་པར་བྱའོ། །བྱི་ནང་གཉིས་
ཀའི་མེ་དབལ་ནི་ནད་ཐབས་དེ་ནྟ་པ་གཉིས་ལྟར་ནོ། །མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཐབས་
བྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །

རྒྱང་ནད་ལས་མེ་དབལ་ཏུ་ཕྱར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རྒྱང་ནད་ལས་རིམས་...
སྟེ་ཕྱར་བའི་ནད་ཐབས་དང་འདྲ་ལྟེ། ཆ་བའི་ནད་ལྷན་ཀུན་ཏུ་མཚད་ལ་སྤང་།

ལྷ་ག་ཅིང་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱེད། ལུས་དང་ཡན་ལག་ན་མས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་སྟུམ་ཕྱེད། བ་
 ལྷ་ན་མས་ལངས་ཤིང་བཙུང་བ་འདི་ལྟ་བུར་ཕྱེད་དོ། །མཁུས་པ་ལས་མེ་དབལ་དུ་
 བྱུར་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་མེ་དབལ་གྱི་ནད་ལྷུང་དུ་མཆེད་ཅིང་འགྲོ།
 རྒྱུ་ནི་མཁུས་པ་ལས་རིམས་ཚ་བར་བྱུར་བ་དང་ཐབས་གཅིག་ལྟེ། ལུས་དང་
 བཞིན་མདོག་རབ་དུ་དམར་རོ། །བད་ཀན་ལས་མེ་དབལ་དུ་བྱུར་བའི་ནད་
 ཐབས་ནི་མེ་དབལ་གྱི་འབྲུམ་བུའི་འཁོར་གཡའ་ལ་བགས་པ་འཇམ་ལྟེ། ནད་
 ཐབས་རྒྱུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་མེ་དབལ་དང་འབྲམ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་ན་སྟན་དང་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་བཞག་ན་རྒྱུང་དང་མཁུས་
 པ་དང་བད་ཀན་སོ་སོའི་ནད་གྱི་རྒྱལ་ལས་བསགས་པ་སྒྲིན་ཏེ་རྣལ་བ་དང་མའི་
 རྒྱལ་ལ་སོ་སོའི་ནད་གང་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་རྒྱུང་དང་མཁུས་པ་སྟུ་གཉིས་འབྲེལ་པ་ལས་མེ་དབལ་དུ་བྱུར་བའི་
 ནད་ཐབས་ནི། རིམས་ནད་གྱིས་འདྲེབས། སྟོན། བརྒྱལ། ཚད་པས་རབ་དུ་
 འབྲུ། སྟོན་དང་ཆེ། མགོ་འཁོར། ལྷ་ཚིགས་གྱི་རྩམ་པ་ཆག་པ་སྟུམ་ཕྱེད། ཐ་
 བའི་མེ་རྒྱད་ཉམས། དབྱགས་མི་བདེ། སྤྱིང་སྒྲག་སྒྲག་ཕྱེད་ཅིང་སྒྲན་ཐིབས་ཐིབས་
 ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་མི་བྲན། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལ་མེ་
 དབལ་མཆེར་དོ་ཙག་མེ་དབལ་གྱི་ནད་རྒྱ་སྣལ་གྱི་མེ་མདག་འབར་བ་བཞིན་དུ་
 ཚ། ཞ་མདོག་གནག་ལ་སྟོ། ཡང་ན་ཁྲག་གནག་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་སྟོགས་
 ཤིང་མེ་དབལ་གྱི་འབྲུམ་བུ་དེ་མེས་ཆིག་པ་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ལུས་སོག་
 ཐག་དུ་ལྷུང་དུ་མཆེད་དེ་ཁྲབ་པ་དང་གནད་ཀྱན་གྱི་ནད་དུ་ཡང་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་
 ལ་རྒྱ་མེར་ལྷུ་བུའི་བག་ཟ་གོ། །གལ་ཏེ་མེ་དབལ་རྒྱུང་ནད་གྱི་ཤིས་ཆེན།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་རབ་དུ་ན་ལ། མི་བྲན་ཏེ་སྟོན། གཉིད་ཆེ། དབྱགས་མི་བདེ།
 དབྱགས་གྱི་རམ་པ་བྲག་དུ་འབྱུང་། རྒྱགས་བུས་འདྲེབས་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་
 བུར་བྱུར་ན། ནད་པ་དེ་སྟུམ་གར་པོར་ཡང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ། །

325

ལུན་ལྷོ་རྒྱུ་རྩེ། ལུས་མདོག་གནག་ལ་འཇམ། གྱི་མ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། འོར་
 གཤམ་ལྷ་སྤྱང་། ལུས་ལྷི། མོར་བྱ་ནགས་པའི་ཐབས་ཆེ། རབ་ཏུ་འོད་ཆེ་རྩེ་
 ཅ་ལ་རུལ་ཞིང་ནགས། ཤ་ཀྱན་ཀྱང་རུལ་ཞིང་ནགས་ཞིག་ནས། ཅ་ལྷུས་ཉི་
 ཅེ་གསལ་བར་རྒྱང་རྩེ་ལུས་མེ་རྩ་ལྱུར་བ་འདི་ནི་འདས་འདྲ་བའི་མེ་དབལ་
 ལྱི་ནད་ཅེས་བུམོ། །

རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་འདུས་པའི་མེ་དབལ་ལྱི་ནད་ནི།
 མེ་དབལ་ལྱི་ནད་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཅང་བར་ན་རྩེ། འདུས་པའི་མེ་དབལ་ལྱི་ནད་
 དེས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་ལ་ལྷུར་ཏུ་བྱལ་བར་བཤེད་དོ། །མཚན་གྱིས་ཆས་པ་
 ལས་ཁྲག་ནད་ལངས་ཏེ་ཆུ་མེར་དང་ཅང་བ་སྒྲིས་ན་མེ་དབལ་ལྱི་ནད་ཐམས་ལྷོ་་་་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆེད་ནས་མཚན་ལྷན་དཀར་ཏུ་འདྲ་བར་
 འགྱུར་རྩེ་སྤངས་ལ་རིམས་ནད་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཅ་ལ་དམར་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །མེ་དབལ་ལྱི་ནད་དེ་ལ་གསོ་དཀར་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་དང་
 བད་ཀན་སྣ་རེའི་མེ་དབལ་ནི་གསོ་སྤོ། །རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྣ་གཉིས་
 ལས་མེ་དབལ་ཏུ་ལྷུར་ལ་ནད་ལྷ་བརྒན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་གསོ་སྤོ། །

མེ་དབལ་ལྱི་ནད་དེ་ལ་གསོ་དཀར་བ་ནི། རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྣ་
 གཉིས་ལས་མེ་དབལ་ཏུ་ལྷུར་བ་མཚན་གྱིས་ཆས་ཏེ་ཆ་རེད་པའི་མེ་དབལ་དང་།
 ནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མེ་དབལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་བ་དང་།
 ཅ་དང་། ཆུ་བ་དང་། ཤ་དང་འདི་ནགས་ཀྱན་རུལ་ཏེ་རོ་བཞིན་མགས་མར་
 ལྷུར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་མེ་དབལ་ནི་གསོ་དཀར། །སྒྲི་བ་དང་། འོར་ནད་དང་།
 མེ་དབལ་ལྱི་ནད་གཞི་བཤད་བ་རྩེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

བཙུ་བཞི་པ། མཛེ་ནད་དང་། ལྷོར་སྤྲིན་ཕྱ་འཕྲུང་ བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།

མཛེ་ནད་དང་། ལྷོར་སྤྲིན་ཕྱ་འཕྲུང་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པ་ལྟེ། ལུ་
བཙུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བུམ། །

དེ་ལ་མཛེ་ནད་གྱིས་འདེབས་པའི་ནད་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་
གནོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་དང་། འདུག་པ་
དང་། ཉལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གནོད་པ་མི་འཕྲོད་པར་འཕྱུར་བའི་བག་བྱས་པ་དང་།
དགེ་བའི་མི་དམ་པ་དག་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་
འཕྲོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེན་གྱི་ཆེ་བུས་
སུ། ད་ལྟ་འཕྲུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཁོང་ནས་ནད་བསྐྱང་། ནད་ཅ་ཀྱན་གྱི་
ནང་དུ་བྲམ་སྟེ་ཞུགས་ནས་ཤ་དང་བགས་པ་དང་། ཁྲག་དང་ཆ་སྟེ་ནད་
ལངས་ཏེ་ནང་གི་ཤ་ན་མས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་པར་ལྷུར་ནས་མཛེ་ནད་ལུས་གྱི་ཕྱིར་.....
འཕྲུང་རོ། །མཛེ་ནད་འཕྲུང་བའི་ཐབས་ནི་མཛེ་ནད་ངན་པས་པགས་པའི་
མདོག་མི་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །མཛེ་ནད་གྱིས་ཐོབས་པ་ལས་སྐྱེན་དཔུང་མི་བྱེད་
པར་ཡལ་བར་ཁོང་ན་ལུས་ཐོབས་ཅད་མ་རྒྱུངས་པར་ལྷུར་ནས་ལུས་གྱི་ནང་གི་སྐྱེས་
རྒྱུངས་བདུན་ཡང་མཛེ་ནད་གྱིས་རྒྱས་ཏེ་ནང་ཐོབས་ཅད་རྒྱལ་བར་འཕྱུར་བ་དང་།
ལུས་གྱི་ཕྱི་ཡང་རྒྱལ་ཏེ་ནགས་གིང་རྒྱལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་འབྱ་བུ་སྐྱེན་ཞུགས་ནས་...
ལུས་གྱི་སྤྱོད་དང་། བགས་པ་དང་། ཆ་བ་བྲམ་སྟེ་དང་། ཅ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་
ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་...
ཅས་བུམ། །

ཤ་བག་གཞི་ལྷུ་ནད་ནི་ཤོང་མ་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་

ནད་ཅེས་བུ་ཤོ། །

ཡང་ན་མཛེ་ནད་གསེ་དཀའ་བ་ན་མ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་མཁུ་
པ་དང་བད་ཀན་སྣ་འདི་མཛེ་ནད་ན་མ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་ལ་
སྒྲིགས་པ་གཉིས་གཉིས་ནད་འདིས་པའི་མཛེ་ནད་ན་མ་གསུམ་དང་། འདུམ་པའི་
མཛེ་ནད་དང་བདུན་ནོ། །མཛེ་ནད་གང་གིས་བཏབ་ཀྱང་རུང་། རྒྱུ་དང་མཁུ་
པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་ལས་འབྱུང་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
སྒྲིགས་པ་ཤས་གང་ཆེ་བ་ལས་མཛེ་ནད་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་
ལས་མཛེར་བྱུར་པའི་མིང་ནི་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བུ་ཤོ། །མཁུ་པ་ལས་བྱུར་པའི་
མཛེ་ནད་ནི་ཤིང་ལྷ་དུ་སྒྲུ་རའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་འདྲའོ། །བད་ཀན་ལས་བྱུར་
པའི་མཛེ་ནད་དང་། ཀླང་ཤུ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་རོ། །མཛེ་
རི་ཤ་ཞེས་བུ་པ་ནི་རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་རོ། །མཛེ་ནད་པགས་
པ་གཅིག་པ་དང་། མཛེ་ནད་དུ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤ་བཟུ་
དང་། འབྲས་བུར་བ་དང་། འདི་ན་མས་ནི་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་འབྱུང་
རོ། །ཤུ་བ་དང་། ཤ་ཏ་རུ་ཤིང་དང་། བུ་རྩ་རྩི་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་ཅག་
ཅག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། ཅར་མ་ད་ལ་དང་། འདི་ན་མས་ནི་
བད་ཀན་དང་མཁུ་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་རོ། །རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་དང་བད་ཀན་
གསུམ་འདུས་པ་ལས་མཛེར་བྱུར་པ་ནི་ཀ་ཀ་ན་ཞེས་བུ་ཤོ། །དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐོད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལྷ་དུ་སྒྲུ་ར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་
པོར་འབྱུང་བ་དང་། གསུམ་མཛེ་ཀ་ཀ་ན་དང་། བུ་རྩ་རྩི་ཀ་འདྲ་བ་དང་། ཨ་
རི་བྱའི་ལྷ་དང་། ཤ་དང་། འདི་བདུན་ནི་མཛེ་ནད་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་སྟེ་གསེ་
དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་སྐར་ན་པའི་ནད་ཐབས་ནི་ཤ་
མཐངས་རབ་དུ་འཇམ། ཡང་ན་རེག་ན་རབ་དུ་རྩུབ། ཡང་ན་ནི་ལྷས་རབ་དུ་
རྩུལ། ཡང་ན་ནི་རྩུལ་མེད། པགས་པའི་ཤ་མདོག་མི་ལྷག་ ལྷས་ཆ། ལྷགས་སུ་

གཡམ། ཡང་ལུས་ཀྱི་ག་མཐངས་བཅ་བཅ་པོར་ལྷུང་ཏེ་ཚར་བའི་བག་མེད།
 ཁོང་དུ་ཟླག་ཅིང་ན། ཁོང་དུ་མོར་བྱ་ལས་ཆར་ལྷུང་བ་ཀྱན་ལྷག་པར་རབ་དུ་
 བ། མཛེ་ནད་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ཞེ། ལྷན་རིང་དུ་ན། མཛེ་ནད་
 ལྷུང་ཞེ་ཆེར་སྒྲིམ་པའི་ཉིན་གོར་གྱི་པགས་པ་རྩུབ། ནད་ལྷུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་
 རུང་ཟད་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ནད་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་ལངས་ཤིང་འབྱུང་ལ་རེག་ན་་་་
 བཅེ། མདོག་གནག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལྷུང་ན་མཛེ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོ་འོང་
 བའི་ནད་ཐབས་ནི་ནོ། །དེ་ལ་མི་མོད་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ག་
 མདོག་སྐྱག་པགས་པའི་མདོག་རྩུབ། བཅ་བཅ་པོར་ལྷུང་ཏེ་ཚར་བའི་བག་
 མེད། ལུས་རྩུབ། ལུས་ཐོག་ཐག་ཀྱན་དུ་མཛེ་ནད་གྱིས་བྱུང་བར་གང་། ལུས་
 ཀྱན་གྱི་བ་སྐྱ་ལངས་ཤིང་བཅེ། ཟླག་ཅིང་ན་བའི་ཆབས་ཆེ། ལུས་ཚྭ་གས་སྐྱ་
 གཡམ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ། མཛེ་ནད་གྱིས་ལྷུང་དུ་མཛེད་ཅིང་བྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
 ནད་ཐབས་ནི་མོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱོ། །

མཛེ་ནད་ཤིང་ཏོག་ལྟ་དུ་སྐྱ་ར་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི། བ་སྐྱ་པགས་པའི་
 མདོག་ནི་ཟངས་བཞིན་དམར། ཅ་ན་མས་ནི་སྐྱ་པོར་ལྷུང། ལུས་ཀྱི་ག་ཁྲག་ཅུལ།
 ལུས་ཆ་ལ་ན་བའི་ཆབས་ཆེ། མཛེ་ནད་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ལ་ལུས་འཇིག་ཅིང་འདྲུལ།
 འབྲ་སྐྱ་གྱིས་གང་བའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མཛེ་ནད་ཤིང་ལྟ་དུ་སྐྱ་ར་ལྟ་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱོ། །མཛེ་ནད་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་བའི་
 ནད་ཐབས་ནི། ཕན་ཚུན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་མཉམ་གཅིག་ན་འདྲུག་ ཉམས་ཤིག་ཤིག་
 པོ་སྒོང་བག་དུ་འདྲུག་ལ། ལུས་ལྷེ། ལུས་ཀྱི་ག་མཐངས་འཇམ། ག་མདོག་
 དཀར་ལ་ཅ་དམར། མཛེ་ནད་ལུས་ཀྱན་དུ་ལྷུང་དུ་མཛེད་ཅིང་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན།
 མཛེ་ནད་མོར་བུ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཕན་ཚུན་འདྲུག་འབྲེལ་ཞིང་འབྲར་་་་
 ལ། མཛེད་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཞིང་འབྲར། ལུས་ཚྭ་གས་སྐྱ་གཡམ། ནག་དང་རྩ་སེར་ཟག་
 ནང་འབྲས་གང་། ལྷ་བའི་མཐའ་མ་ཀྱན་འཇམ་ལ་སེར་པོར་སྐྱང་བ་སྐྱ་པོ་གོར་

ཞོར་པོར་གཞུག་དུ་འདུག་པའི་ནད་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་མཛེ་ནད་...
རྒྱུ་པོ་ཞོར་ཞོར་པོར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །གཡའ་ལ་མོར་བྱ་ཅ་
གནག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་ཆུ་མེར་བྲག་པ་ནི་ཁྲུང་གྱུ་བའི་ཅར་ཅི་ཞེས་བྱའོ། །

མཛེ་ནད་རི་བྱའི་ལྗེ་འདྲ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་ལྷས་རྩལ་ལ་གྱུ་བ་འདྲ་བར་
འབྱུང་བའི་མཐའ་དམའ། ནད་གནག་དབྱས་སྒོ་ལ་མཐོ། ཟུག་ཅིང་ན། ལྷས་
ཚ། ནགས་ཏེ་ལྷས་ཚ། ལྷས་ཀུན་ན་ཞིང་རྩལ་བས་གང་ལ། འབྲུ་ཡང་མང་དུ་
བྱུགས་པ་འདི་ནི་རི་བྱ་ལ་ལི་འདྲ་བའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་པགས་པ་
གཅིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པགས་པ་ཁྲུང་པོ་ཆའི་ཀོ་བ་འདྲ་བར་རེག་ཅིང་ཐུངས་ན་
སྤ་ལ་རྩལ་པ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་བཞི་ཆར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ལས་རྩལ་མི་
འབྱུང་། མདོག་ནི་ཉ་ལྷགས་འདྲོ། །འབྲུམ་བྱ་བྲ་མ་ཅིག་ཅིག་པོ་འབྱུང་བའི་
ནད་ཐབས་ནི་ལྷས་གྱི་ག་མཐངས་རྩལ་ལ་ལྷས་ལ་སྤྱག་སྤྱག་པོར་བྱུང་བ་ཐུངས་ན་
ས། གཡའ་ཞིང་རྩལ་ལ་པགས་པའི་མདོག་ནག་གོ། །

ག་བག་ནི་ནད་རྩལ་ལ་གྱི་རྩལ་འཇམ། ཟུག་ན་སྒོག་པ་འབྱུང་། རེག་ན་
འཇམ་ལ་པགས་པའི་མདོག་དཀར། ལ་ལ་ནི་བངས་ལྟར་དམར་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་
དོག་ནི་མིང་ཀི་ནའི་མེ་རྟོག་འདྲ། ག་བག་ནི་ནད་འདི་ནི་རྩ་རྩྭ་དུ་ཕལ་ཆར་
འབྱུང་རོ། །འབྲས་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་གཡའ་ཞིང་དམར་པོར་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་
འབྲེར་བའི་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །ཞིག་སྟེ་རབ་དུ་ན་ལ་ཆེན་པོ་མི་གཡའ་བར། མོར་
བྱ་འདྲ་བའི་ཕོ་མེད་དམར་པོས་གང་བ་འདི་ནི་ཀང་ལག་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གྱུ་བའི་ནད་ཐབས་ནི་རིང་ལ་མཆེད་པ། པགས་པའི་མདོག་ནི་རྩ་དུར་བའི་
འདབ་མ་ལྟར་ལྡང་སྟོན་ནམ། ཟར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟར་ཅ་སྟོ་ལ། གྱུ་བ་ཞོར་ཞོར་
པོ་འབྱུང་ལ་ལིང་ལིང་པོར་འབྱུང་། ཕུང་བད་གཡའ་བ་ནི་གྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་ཁ་བརྩ་བའི་མཛེ་ནད་ནི་ལྷ་ཅིགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཟར་ལྷས་ཚ་ཞིང་
ན། མཛེ་ནད་འབྱུང་བའི་དྲུང་གི་འཁོར་སྟོན་ལ་ནད་དུ་ནི་གནག་ མ་ཁ་མང་དུ་

འབྲུང་། རྣམས་གིང་ཅུལ་རྟེ། འབྲུ་འཇུག་པའི་ནད་འདི་ནི་མ་ཁ་ཁ་བརྒྱ་པའི་མཛེ་
 ནད་ཅེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་པསྒྲ་བུམ་སྒྲི་ཀ་འདྲ་བ་འབྲུང་པའི་ནད་ཐབས་ནི་
 ལུས་གཡམ་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་ན། འབྲུར་འབྲུར་པོར་སྒྲང་པའི་མཐའ་དམར། དབུས་
 དཀར། ཁྲག་གིས་བྱས་རྟེ། མེ་རྟོག་པསྒྲའི་འདབ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་སྒྲུག་པོ་དེ་རྣལ་
 རྟེ་ཁྲག་དང་ཆུ་མེར་འཛག་པ་འདི་ནི་བུམ་སྒྲི་ཀ་ལྟ་བུའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །
 མཛེ་ནད་འབྲུམ་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་ཐབས་ནི་ལུས་ཀྱི་ག་མཐངས་འབྲུམ་པོ་དཀར་པོ་
 དང་། སྒྲག་པོས་གང་བ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་འབྲུམ་བྱ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །མཛེ་ནད་
 གཡན་པའི་པོལ་མིག་ལྟ་བུ་བྲ་མོ་གནག་ལ་ཅ་སྒྲག་པོ་བྲ་མོ་མང་པོ་ག་སྒྲག་བྱུང་
 བ་རབ་རྩ་གཡམ་ཞིང་ན་ལ་ན་ག་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཚོས་དང་དགྲ་དོ་དང་།
 ལག་སྐར་གྱི་བར་དང་། ལྷ་སྐར་འབྲུང་བ་འདི་ནི་མཛེ་ནད་གཡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མཛེ་ནད་ཁྲག་གིས་པགས་པ་བྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཡམ་པར་རབ་རྩ་རྩོ་
 ཞིང་ཙ། མོར་བྱ་ཤིག་གི་བཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལས་ཁྲག་གིས་བྱས་ན་པགས་
 པ་ལྷོགས་ལྷ་བྲགས་པ་འདི་ནི་པགས་པ་བྲགས་པའི་མཛེ་ནད་ཅེས་བྱའོ། །འབྲུས་
 བྱ་ཀ་ཀ་ནན་རྟེ་ལྟ་བུའི་མཛེ་ནད་སྐར་ནི་མདོག་དམར་ལ་གནག་ དེའི་རྩེས་ལ་
 རབ་རྩ་ཚ་ཞིང་ན་ནས་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུལ་དང་རྟགས་དང་ལྟན་པ་དེ་ག་
 མདོག་ཀྱང་སྒྲ་གཅིག་རྩ་མ་ཐད་དེ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བཀྲ་བར་སྒྲང་བ་འདི་
 ནི་མཛེ་ནད་ཀ་ཀ་ནན་རྟེའི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དམིགས་གང་ལོན་པའི་ཁྲེ་བྲག་ནི་གོང་...
 རྩ་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ནད་གཞི་ཐ་དད་པ་ལས་མཛེ་ནད་རྩ་བྱུར་པའི་
 དམིགས་པ་སྒྲན་པ་དང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། མདོག་རི་འདྲ་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ན་པའི་དམིགས་དང་། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ཚོགས་པ་གས་གང་ཆེ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལས་མཛེའི་ནད་དམིགས་གས་པར་གྱིས་གིག་ དེ་ལ་མཛེ་ནད་གསོར་མི་རྩང་
 པའི་ནད་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གཞི་ཆེན་པོར་བྱུར་

ལ། མི་འཆོ་བའི་མཆན་མ་དང་། ལྷ་ས་རན་པ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། མཛེ་རྩ་ས་པའི་
ནང་དུ་ཞེན་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདི་
ནམས་ལྷ་བྱ་ནི་གསོ་དཀའ་ལྷེ་མི་འཆོའོ། །

དེ་ལ་ཆེ་ལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས་པའི་མཛེ་ནད་ནི་ནད་དེ་ལས་མི་ལ་མི་སྦྱོ་བ་...
ཅ་ས་དུ་གསོ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་། །མཁུས་པའི་ནད་ལས་མཛེར་བྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་
མཁུས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་རྩུང་བ་སྦྱ་གཉིས་འདྲིས་པ་ལས་མཛེར་བྱུར་བ་དང་།
ཁྲག་དང་གཡ་ལ་མཛེ་བྱུགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་
དང་ལྷ་བ་ནད་ཤས་ཆེ་བའི་མཛེ་ནད་དང་། བགས་པ་ཉི་ཆེ་ལ་མཛེ་ནད་བྱུང་བ་
དང་། ལྷ་བ་རམ། མཁུས་པ་འམ་བད་ཀན་ཡང་རྩུང་བ་སྦྱ་གཅིག་ལས་མཛེ་ནད་
དུ་བྱུར་བ་འདི་ནམས་ལྷ་བྱའི་མཛེ་ནད་ནི་གསོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
མཛེ་ནད་བགས་པ་ཉི་ཆེ་ལ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་བ་ཐབས་སུ་ན། བགས་པའི་མདོག་
མི་རྒྱལ། བགས་པའི་མདོག་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་ཁྲག་ལ་བབས་པར་བྱུར་
ན་ལྷས་རྒྱལ་ཆེ། གཉིད་ཆེ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་ནད་གཡ་ལ་བྱུང་ན་ཀླང་པ་
དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་ལག་གི་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བྱ་ཅིག་ཅིག་པོ་འབྱུང་ཞིང་
ནགས་ཏེ་ཀླང་ལག་གི་ཆོགས་སུ་ནད་ཚབས་ལྷག་པར་ཆེའོ། །མཛེ་ནད་ཆེ་ལ་
བབས་པར་བྱུར་ན་ལག་པ་ཞ། འགྲོ་མི་རུས། ཀླང་པ་འམ། ལག་པ་ནགས་ཏེ་
ཞིག་པར་འབྱུར་རོ། །མཛེ་ནད་རྩ་ས་པ་ཀླང་པ་ལ་བབས་པར་བྱུར་ན་སྤྱི་རྩ་ས་
པ་ཞོམ། མིག་དམར། རྒྱད་འགགས། མཛེ་ནད་རྟོལ་བའི་ཆ་ཁར་འབྱུང་འཆུག་
གོ། །མཛེ་ནད་ལྷ་བ་ལ་བབས་པར་བྱུར་ན་རྩུང་མ་དང་བྱ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་མདོར་ན་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིག་བྱངས་བདུན་པོ་ཁྲག་དང་གཡ་
དང་། ཆེ་ལ་ལ་སྒྲིགས་པར་མཛེ་ནད་གང་ལ་བྱུང་ཡང་རྩུང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་ནད་
ཐབས་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་གིག། །

གཡ་ཁྲག་གི་གྱུར་འདུག་པ་ནི་མཛེ་ནད་གཅིག་པོ་ལས་འོངས་ཏེ། དེའི་

ནང་ན་ཡང་གཤམ་གཟི་གུ་ཆའས་ཆེན་པོ་མི་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་ནི་བསལ་བའི་...
 དཔུང་དཀར་མེ། གཤམ་སྐམ་པོ་ནག་ཁྲག་མི་བག་པ་ནི་ཁྲག་དང་གཤང་།
 ཆེལ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། རྒྱང་ནད་ལས་གཤམ་གྱུར་པ་ནི་གཞོན་ག་
 རྩུབ་ལ་དམར་བའོ། ། མཁྲིས་པ་ལས་གཤམ་གྱུར་པ་ནི་བཟང་མདོག་དང་།
 བརྒྱའི་མདོག་ལྟར་ཅ་དམར། ལུས་ཅ། སྤྲུ་ཀྱན་འབྱེད། ། བད་ཀན་ལས་གཤམ་གྱུར་གྱུར་པ་ནི་མདོག་དཀར་ལ་སྤྲུག་ལུས་མྱེ་ཞིང་གཡའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ནད་ཁྲག་དང་། གཤང་། ཆེལ་དང་། འདི་གསུམ་ལས་གཤམ་གྱུར་གཟི་གུར་གྱུར་པའི་གཞོན་ག་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ལྟར་པ་དེ་ལ་གཤམ་འདི་ནད་ན་མ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསོ་དཀར། ། རྒྱང་གི་གཤམ་བས་མཁྲིས་པའི་གཤམ་གསོ་དཀར། ། མཁྲིས་པའི་གཤམ་བས་བད་ཀན་གྱི་གཤམ་གསོ་དཀར། ། གཤམ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྤྲུ་མ་བྱི་མེ། གཡེ་ཆེ་བ་དང་། གཤམ་ནད་འདབ་མ་འབྲེས་ཏེ། སྐྱོ་སྐྱོ་ན་འདྲུག་པ་དང་། གསར་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་པ་དང་། མེའམ་སྤྲན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་སྤོང་། ། འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་གསོ་དཀར། ། མདོམས་དང་། ལག་པ་དང་། མཆུར་བྱུང་ན་གསོར་ཡང་བྱུང་མེ། སྤྲན་དཔུང་གིས་བསྐྱེད་དཀར། ། མཛེ་ནད་འདི་ལྟ་བུས་བཏབ་པའི་མི་ལ་ལུས་རེག་གས། ཟན་གཅིག་བཟུང་། མལ་གཅིག་གས་སྤྲན་གཅིག་ལ་འདྲུག་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པའི་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ནད་འགོ་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་མིག་ནད་དང་། མཛེ་དང་གཤམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པའི་ནད་ནི་འགོ་ཞེས་བྱའོ། ། མཛེ་ནད་ན་མ་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཤད་པ་རྒྱུ་གསོ། །

ལུས་ཀྱི་སྤྲན་བྱ་སྤྲུ་ཆོགས་བཤད་པ། མིའི་ལུས་ལ་སྤྲན་བྱ་ན་མ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུ་དང་ནད་གི་སྤྲན་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕྱེ་རྩལ་གྱི་སྤྲན་བྱ་ནི་དྲི་མ་དང་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་གསོ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མདོར་ན་མ་བཞེད། ། མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་

ན་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཁྲུག་ལས་ཕྱང་པ་ནི་ཁྱི་རྩལ་གྱི་སྡོན་བྱ་རྟེ།
 དབྱིབས་དང་། མདོག་ཀྱང་ཉི་ལ་འཕྱུ་ཅན་སྤྱད་པ་ལྟས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ག་
 རྣམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གསེང་ཀྱང་ལྟས་ལ་སྤྱོད་དང་འཕྱུ་པ་དང་གཞན་
 པར་བྱེད་དོ། །

དྲུང་གི་སྡོན་བྱ་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་དེ། དེ་ཡང་མཛེ་ནད་འཕྱང་པའི་^{གདུག}
 ལྷུང་འཕྱར་རོ། །ནང་གི་སྡོན་བྱ་དག་ནི་གཞན་པས་ལྷུག་པར་མཛེ་ནད་ཀྱི་གཞིར་
 འཕྱར་རོ། །སྡོན་བྱ་དེ་དྲུག་གི་ཟས་ནི་བྱ་རམ་དང་། རོ་མ་ལ་སྟགས་པ་མངར་
 བག་དང་། རྩོད་དང་ཅ་ལ་སྟགས་པ་ལྷུང་བག་དང་། འཕྱས་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
 གསར་བག་དང་། ཉེ་ལ་སྟགས་པ་བད་ཀན་དྲུང་འཕྱར་པའི་ཟས་ལ་དགའོ། །
 མི་གཙང་པའི་བཤུང་གཅིད་ནང་ན་གནས་པའི་སྡོན་བྱའི་ཟས་འཕྱུ་བག་དང་།
 མོད་མ་ལོ་མ་བཏབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་བག་ལ་དགའོ། །བད་ཀན་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་
 ཕྱང་པའི་སྡོན་བྱ་ནི་ཆེར་སྟེན་པ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་སྤྱོད་པའི་ནང་དང་། ཡོང་
 ཀའི་ནང་ཀྱན་དུ་འཁོར། །

སྡོན་བྱ་ལ་ལ་ལྷུག་འབྲུ་པ་ལྷུ་མོ་རིང་པོར་འདུག་གོ། །ལ་ལ་ནི་སྡོན་ལོ་ལ་
 མ་འབྲུ་པ་འདུག་གོ། །སྡོན་བྱ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུ་གྱ་ཁ་འཕྱས་པ་འབྲུ་པ་ལྷོ་ལ་མ་དཀར་
 རྩ་ཡོད་དོ། །སྡོན་བྱ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱད་པ་ལྷུ་མོ་རིང་པོ་འབྲུ་པར་ཡོད་དོ། །སྡོན་
 བྱ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་ལ་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་དཀར། ལ་ལ་ནི་ཅ་
 དམར་པ་ཡོད་དོ། །སྡོན་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་སྡོར་ནི་རྣམ་པ་བཟུན་ཡོད་དེ། ལྷུ་
 མ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་པའི་ནང་ན་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་ལ་ཟ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་མཛོན་པར་རྒྱ་བ་
 དང་། ལྷུ་རྒྱར་པའི་མེ་རྟོག་ཅས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཞེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྡོན་
 བྱ་འདི་རྣམས་ནི་ལྷུང་ལ་ཟ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་ཟག་པར་བྱེད། ཟས་མི་འཇུ་པར་
 བྱེད། ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་པར་བྱེད། བརྒྱལ་ཞིང་མི་བྲན་པར་བྱེད། སྡོན་

བར་བྱེད། རིམ་མ་ནད་ཀྱིས་འདྲེམས། བཅུ་མ་པ་ཆེར་བྱེ། ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱུ།
 གྲིད་པ་རྟག་པར་འོང། ཆམ་པ་མ་འདྲེམས། "དེ་ལ་ཁྲག་རྒྱ་བའི་ཅུ་འི་ནད་ནས་
 ཁྲག་ལས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིན་པ་ལྷ་མོ་ཁྲག་གི་ནད་ན་གནས་ཏེ། ལུས་ལྷང་སྒྲིམ།
 ཀྱང་ལག་ཟེད། བརྟག་ཟངས་ཁ་རྩར་དཔར་ལ་རབ་དུ་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བརྟར་
 བར་མི་མར་ན་ཏེ་ཕྱིན་བྱ་དེ་དག་གི་མིང་ནི་སྤྲི་ཅེ་བ་ཟེ་བ་དང་། ལུས་སྒྲིམ་བྱེ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མིང་ཆགས་པ་དང་། ལྷ་དུ་སྒྲ་རའི་འབས་བྱ་འབྲ་བ་དང་།
 ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་བྱ་མཐོང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཕྱིན་བྱ་འདི་དུག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་མཛེ་ནད་ཀྱི་ནད་ཐབས་བཞིན་དུ་
 མཛེ་རྩར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།" གྲིམ་རྒྱ་བའི་གནས་སྤོང་གའི་ནད་ན་མི་གཙང་བ་
 ལས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིན་བྱ་མོད་དེ། དེ་ཅེར་སྒྲིམ་ན་སྤར་དུ་བཤང་བ་དང་སྒྲ་ཅིག་
 འབྱུང་བར་འབྱར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིན་བྱ་དེ་ཅེན་པོར་སྒྲིམ་ན་མོ་བའི་ནད་དུ་འཇུག་
 བར་འབྱར་ཏེ། སྤོ་བའི་ནད་དུ་འོངས་ན་དེའི་ཅེ་སྒྲིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་བ་དྲི་མི་ཞེས་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་མནམ་པར་འབྱར་རོ། །

བར་བྱེད་ཀྱི་ནད་མི་གཙང་བའི་ཁོད་ན་གནས་པའི་ཕྱིན་བྱ་ལྷ་མོ་མོད་དེ་
 ཕྱིན་བྱ་ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་དང་། བཀམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་འདི་ལྷ་མོད་དེ། དེ་དག་གི་ལུས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱམ་པོ་དང་། སྒྲ་མོ་དང་། སྒྲིམ་པོ་དང་། སྒྲག་པོ་དང་། སྤར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། དཔར་པོར་འདུག་ཞོ། ཕྱིན་བྱ་དེ་དག་ནི་སྤར་དུ་འབྱུ་
 བར་བྱེད་དེ། རྟག་སྒྲིམ་གྱིས་འདྲེམས་གིང་ཕྱི་བར་བྱེད། ལུས་སྒྲིམ་པོར་འབྱར་།
 ལུས་ཁོང་རྩལ། ལྷ་པོ་བྲལ་བྲལ་པོར་འབྱར། བ་སྒྲ་ལངས་གིང་འབྱང་སྟེ། སྤོ་
 བའི་ཁོད་ཉམས། གཞང་གི་ནད་གཤམ། གཞང་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ཁཛ་
 ནད་དང་། ཕྱིན་བྱ་འབྱུང་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པ་སྟེ། འཇུ་བཅུ་བཞི་བ་རྣམས་
 མ། །

བཙ་ལྔ་པ། རྒྱུ་ནད་ཏུ་ལྷུང་པའི་ ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་

རྒྱུ་ནད་ཏུ་ལྷུང་པའི་ནད་གཞི་བཟན་པ་སྟེ། ལུ་བཙ་ལྔ་པ་བཤད་པར་
བཤོ། །

རྒྱུ་ནི་མིའི་ཙག་གི་སྒྲིག་དང་། ཅི་གིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ནད་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་
དང་། ནད་ཏུ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཞེས་བཤོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱུ་འདི་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བཤོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་པ་ཞེས་བཤོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤོ། །རྩི་ལ་ཡང་
དབང་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་དགའི་བདག་ཅེས་བཤོ། །རྩི་ཡང་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་
འཇིན་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ། ཁྱད་པར་ཏུ་འཇུག་པ། ཐམས་ཅད་ཏུ་
འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་འཇུག་པ། ཀྱན་ནས་སྤྱད་པ་འཆི་བདག་ཏུ་ལྷུང་བ། གཞིན་
རྩིར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤོ། །དེ་བས་ན་ནད་སྤང་བའི་རྒྱུ་ནད་རན་པར་མི་
འགྱུར་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གིག །

དེ་ཡང་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལུ་ལས་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་མདོ་.....
དང་། ཞིབ་ཏུ་བཟན་པ་ནི། ན་བ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་ཚེ། རྒྱུ་གི་
རང་བཞིན་ལས་གང་དང་གང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དེར་ལྷུང་ན་ནད་ཅི་དང་ཅི་
སྤང་བ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལྟག་པའི་ནད་དམིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ནད་
ནས་རྒྱུ་གི་མིང་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་གང་དང་གང་ན་གནས་པ་དང་།
ལུས་ལ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ན་མ་ལྟོང་པ་གང་ནས་གང་ཏུ་སྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་ན་མ་པ་

३। རྩམ་པའི་ནང་སྟོང་པར་འགྱུར། གཉིད་མེད་རྒྱན་ཏུ་ནའོ། །སྤྱི་པ་ལ་རྒྱང་
 ནད་ལྷགས་ན་ཡང་ན་སྤྱི་པ་ལྷུང་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་པ་འགྱུར་
 ཏུ་མི་རྒྱང་བའམ། སྤྱི་པའི་མདོག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འབྲ་
 བར་བྱད་མེད་གྱི་མངལ་ཏུ་སྤྱི་པ་གནས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅ་
 ལ་རྒྱང་ནད་ལྷགས་ན་ཅ་སྟོང་པ་དང་། ནང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་པ་ལ་རྒྱང་
 ལྷགས་ན་དབྱི་ནས་བཟླ་རྒྱག་ཅིང་ན་པ་དང་། ཟུང་ཆངས་པ་དང་། ད་ཆན་གྱི་
 ནད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྩམ་པའི་ཆོགས་སྤྱི་པ་ནད་ལྷགས་ན་ལྷངས་པ་ན་ཁུལ་པ་
 རྒྱང་གིས་གང་པ་བཞེན་ཏུ་སྤྱང་། བརྒྱུ་པ་སྤྱུལ་བྱས་ན་ནའོ། །ལྷས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱང་ནད་ལྷགས་ན་ལྷག་ཅིང་ན་ལ་ཆག་པ་སྟུམ་བྱེད། རེངས་ཤིང་རྒྱང་ལག་ལྷུང་
 གཡལ་པར་འདྲོད། ཆོར་པའི་བག་མེད། བཅ་བག་ཏུ་འགྱུར། ཆོགས་འཁྲུམས་
 པ་དང་འདའ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཆོང་ཆེན་པོའི་ནང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱང་ནད་ཡང་དང་
 ཡང་ལྷགས་ཏེ་འགྲོ་པ་ན་ལྷས་འགྲལ་ཞིང་འདར་ལ་ནད་འཆུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་མིང་ནི་ལྷས་ལ་ནད་འཆུག་པ་ཞེས་བུམོ། །

རོ་སྟོང་མན་ཆད་ཏུ་རྒྱང་ནད་འགགས་པ་དང་། བྱན་ཏུ་སྟོང་ན་སྟོང་ལ་
 གནས་ཏེ། སྤྱི་པ་ལྷགས་ནས་སྟོང་དང་། ཟུང་པ་དང་། སྤྱི་པ་འགྱུར་ཏུ་ལྷག་
 ཅིང་ན། དེ་བཞེན་ཏུ་ལྷས་ཐམས་ཅད་གཞུ་ལྷ་ལྷག་སྟེ་སྤྱི་པ་པར་འགྱུར།
 དབྱགས་དང་རམ་པ་མི་བདེ་པར་འཇོན། ཏར་མིག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་འབྱེད་འཆུམས་མི་
 ཤེས། ལྷག་རོན་བཞེན་ཏུ་འཁྲུག། ཏན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཞེས་བུམོ། །སྟོང་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། ནད་དེའི་མིང་ཨ་པ་ད་ན་
 ཀ་ཞེས་བུམོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་རྒྱང་ནད་གཞན་དབང་ཅན་དེ་སྟོང་གི་གནས་དང་རེ་
 ཞིག་བྲལ་པ་ལྷ་ན་ནི། རྒྱང་ཅིག་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་ལ། རྒྱང་དེ་སྤྱི་པ་སྟོང་ལ་
 ལྷགས་ན། ཡང་ནད་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྱ་བྱང་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱི་པ་ཆེར་འགྱུར་པའི་རྩམ་ལ་རྒྱང་ནད་གཞན་དབང་གི་ནད་བྱང་བའམ། ཡང་

ན་ལྟ་པ་འི་དབང་གིས་རྒྱ་ནང་ཐུང་ན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

མགྲིན་པ་འི་གཡས་གཡོན་གྱི་འཇམ་ར་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆུགས་ན་ནི་...
ནམ་ཙུང་ཡན་ཆད་གྲག་ཅིང་ཙུ་རེངས་ཏེ་གཡོ་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཙུ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་སུ་ཆུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེའི་ཙུ་ལུས་...
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུ་ལྟར་འཁུམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནང་དེའི་འགྲམ་པ་ལ་དུ་
ཕྱེ་ན་ནི། ཡན་ལག་ཆག་བ་སྟུང་བྱེད་ཅིང་ན། ཏར་མིག་དུ་ལྟ་ཞིང་འབྱེད་
འཁུམས་སེ་ཤེས། ཐུལ་བདེ་བར་མི་ཕྱིན། ས་འཁྲིག་རྟོད་དུ་སྒྲུག་ཅིང་ལགས་
གཉིས་སུ་བྲག་ཅིང་ན། རྟོད་གསལ་པོར་མི་ཕྱིན། འབྲས་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་
སྒྲུབ་ཅིགས་དང་མགོ་པོ་ནམས་རེངས་གིང་བསྐལ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནང་དེའི་
མིང་ནི་ད་ཀན་ལུས་ནང་དུ་འགྲམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ཀན་ཕྱིར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནང་
གི་མཆན་མ་ཡང་དེ་འདྲ་ཤི། རྒྱ་ནང་དུ་ལུས་ཕྱིར་དབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ནང་གིས་མགོ་བྲལ་
དུ་འབྲིན་ལ། བྱང་མདུན་དུ་འབྱུར། གཉའ་བ་སྔོན་འབྱུང་བ་སྟུང་ཤེས། བཞིན་
མདོག་འབྱུར། ཆབས་ཆེར་རྒྱལ་འབྱུང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྟོད་པར་གྱུར་བ་
དེ་ནི། ད་ཀན་གྱི་ནང་ལུས་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
རྒྱ་ནང་དེའི་མིང་ནི་གཞུ་ལྟར་རེངས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས། །ཡང་རྒྱལ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་
རེ་དེའི་མིང་ནི་རྒྱ་ནང་འགྲམ་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གནད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་མ་འབྱུང་ཞི་དེར་རྒྱ་ནང་ལ་སྔོན་པོའི་ནད་གཞི་གཞན་དག་རྒྱ་ནང་གིས་འབྲལ་ཏེ།
རྒྱ་ནང་པོ་ཡན་ཆད་མགོ་པོ་ཡན་ཆད་ལུས་ཀྱན་ནད་ཀྱིས་བྲལ་བར་བུས་ཏེ་དེ་ཡང་...
སྔོན་པོ་དང་། ལུས་སྒྲུ་པོ་བྲལ་བ་པོར་གྱུར་བ་ནི་མཐོང་ད་ཀན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟངས་
བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ནང་ལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ནང་གི་
འགྲམ་དང་བྲལ་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །

ལྟེ་ལ་སྔོན་གིང་ལ་སྔོན་གསལ་པས་བཞུར་དུགས་པ་དང་། བཅའ་བ་སྔོན་པོ་སྔ་
བ་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྟོ་བ་ལ་སྔོན་གསལ་པས་སྟངས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་

བའི་ཅ་བའི་རྒྱང་འབྲུགས་ཏེ་འབྲུག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ནས་བསྐྱོད་...
 ཅིང་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་རྟག་ཏུ་གདངས་པའམ་ཡང་ན་འཛུམས་པར་བྱེད་དེ།
 བཟའ་བ་དང་། སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་རང་གི
 གནས་ནས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ཅས་བྱའོ། །ལྷའི་ཅ་མ་ན་སྐྱ་བར་
 བྱེད་བའི་ཅ་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་གས་ནས་ལྷེ་ལྷེ་བས་གིང་སྐྱལ་གས་པར་
 འབྲུར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བརྒྱང་བའི་རྩ་ཡང་མི་ཚོར། སྐྱ་ཡང་མི་ནུས་པ་དེ་ནི་ལྷེ་
 ལྷེ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ཅས་བྱའོ། །

རྒྱང་ནད་ལྷན་པའི་གཞོགས་ལྷན་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོས་ཁུར་ཆེན་པོ་
 རྩེར་བ་དང་། དགོད་བྲགས་པ་དང་། ཆོག་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སངས་པ་དང་། གདོད་ཡོན་པོར་གཙུག་ནས་སྤྱོད་པ་གདོད་བ་དང་། གཞུ་སྤྱེ་
 མ་འབྲེན་པ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་དམན་གི་སྟོམས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བཅའ་བ་
 སྐམ་པོ་སྟན་ཏེ་མ་འཆའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་ནད་སྐྱེས་པའི་བག་བསྟེན་
 པས་རྒྱང་འཕེལ་ཏེ་རྩ་སྟོད་ཏུ་རྒྱགས་ནས་ཁ་གདོད་གི་གཞོགས་ལྷན་ཡོན་པོར་...
 བྱས་ཏེ་དེ་སྐྱ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོ་མར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ན་ནད་པའི་མགོ་པོ་ཡང་འགྲུལ་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐད་མི་
 ལྷན་པ་དང་། ཏར་མིག་ཏུ་ལྷ་ཞིང་འབྱེད་འཛུམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ས་འགྲུལ་
 བ་དང་། སྐད་འཛོར་བ་དང་། སྐྱ་མི་ཐོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་ཐོན་པ་དང་།
 རྩ་མི་ཚོར་བ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྩེངས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ནད་ཏུ་
 སངས་པ་དང་། མཆིལ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འདོར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡང་མིག་ཡ་
 གཅིག་ལྷ་ཞིང་འཛུམས་པ་དང་། ནམ་ཚང་ཡན་ཆད་མི་བཟད་པར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོད་ཀྱི་གཞོགས་ལྷན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་བ་ཡོད་...
 ཅས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ད་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡུར་བ་ཡང་དེའི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

རྒྱུ་འདྲ་ཐོག་ལ་ཤེས་ཏེ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ནས་དེས་ཅ་ནས་སྒྲིལ་
 པ་དང་། འདྲ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོག་གནག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཅ་འཇིག་
 པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་གཞིགས་བྱེད་
 པ་རྒྱུ་འདྲ་ཅས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ལྟོགས་པར་བྱས་ནས་གཞིགས་བྱེད་གང་ཡང་རྒྱུ་ལ་
 ལ་གཞིན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་ཤོགས་ཀྱི་ཡང་བྱེད་ཞིང་སྒྲིལ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ལ་སྒྲིལ་མི་ལྷན། ཆོར་བ་མེད་ཅིང་མེས་མེས་པོར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲིལ་
 པ་ལ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་ལག་སྟོགས་གཅིག་གི་ནད་ཅས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 སྒྲིལ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་གཞིགས་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཀྱང་ལྟས་ལ་ཆོར་བ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཚན་མ་གྲོང་མ་དང་
 འབྲས་ལྟེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཅས་བྱུང་ཞེས་པས་དེ་རྒྱུ་འདྲ་ཉི་ཅེ་
 གཞིགས་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ནི་གསོ་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞི་གཞན་དང་འབྲས་
 པས་གཞིགས་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་པས་གསོར་མི་རྒྱུ་རོ། །སྒྲིལ་ཆོང་
 ཟད་བྱེད་ཀྱིས་གཞིགས་བྱེད་སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །

རྒྱུ་འདྲ་མ་རྒྱུ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་འབྲས་ནས་ཅ་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོང་དེ།
 དེས་ལྟས་ཐམས་ཅད་གིང་ཤེས་ཏེ་རིངས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུ་ལྟོགས་མི་ལྷན་པ་
 ནི་གིང་ལྟར་རིངས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཅས་བྱེད། །རྒྱུ་འདྲ་སྟག་པའི་ཅ་ལ་རྒྱགས་པ་
 ནི་སྟག་པའི་ཅ་འཇིགས་ཏེ་ལག་ངར་མི་ཐོག་ཅིང་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ལྷན་ཏེ། དེའི་
 མིང་ནི་དཔྱད་པ་འཇམ་པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཅས་བྱེད། །རྒྱུ་འདྲ་ལག་པའི་མཐོང་
 རྒྱགས་སྒྲིལ་ཆོང་འབྲས་པའི་རྒྱུ་འདྲ་ཅས་ལྟོགས་ཏེ་ན་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་
 ལག་པ་གཙོ་བ་ལ་སྟོགས་མི་ཤེས་པ་ལྟེ། དེའི་མིང་ནི་རྒྱུ་འདྲ་པའི་ག་ཅོ་ཞེས་
 བྱེད། །

གང་གི་ཆ་རྒྱུ་འདྲ་པའི་གནས་སྟེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་ཏེ་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱགས་
 བས་འཐོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་འདྲ་འཐོང་པ་ཞེས་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདྲ་

བསྐྱེད་ཆུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བླགས་པ་ནི་འབྲེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་མིང་ནི་རྒྱུང་ནད་
 འབྲེ་ཁོ་ཞེས་བྱ། །ཡང་རྒྱུང་ནད་འགྲོ་བར་ཙམ་པ་ན་མི་བརྟེན་ཞིང་འདར་བ་
 དང་། འཕྱེང་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཕྱོར་མཚམས་དབྱེ་བ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་ནི་སྐན་མ་ལྟར་འཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་ནད་ཅེས་བྱ། །རྒྱུང་ཐད་མ་ལྟ་བ་
 དང་ལྷན་ཐད་ལྟ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཐས་ཐོས་པ་དང་། རྩ་བུ་འདྲེས་པར་ཐོས་པ་
 དང་། སྐམ་པ་དང་ཐོན་པ་འདྲེས་པར་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཐས་སྤྱི་
 བ་དང་སྤྱུམ་ཆེས་པ་བརྟེན་པ་དང་། འདུག་གནས་མི་བདེ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 མི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལས་ཙམ་པ་དང་། ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་
 ལོག་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་བདེ་ཀན་དང་ཆོལ་གཉིས། རྒྱུང་དང་། བསྐྱེད་པ་
 གང་ཡང་རྒྱུང་བ་དང་། བཅས་པར་འབྲུགས་ནས་མ་ལྟ་བ་ཆབས་ཆེར་སྐྱབས་རྟེ།
 དེས་ལྷན་ཉམ་ཐག་ཅིང་བདེ་ཀན་ཆོར་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ནད་དུ་བྱགས་
 བས་བསྐྱེད་པེངས་གིང་འདེགས་མི་རྒྱལ་ལ་གྲང་བ་དང་། ཆོར་བ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱུམ་སེམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་བ་དང་།
 འགྲོ་མི་རྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུངས་པ་སྤྱུམ་སེམས་པ་དང་། བདེ་བག་དུ་
 འདུག་པ་དང་། སྤྱུམ་བག་དུ་སྤྱུགས་ཤོ་བ་དང་། ཡེ་ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་
 ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཀླང་པ་སྤྱིད་ཞན་ཅིང་ཞིག་པ་སྤྱུམ་སེམས་པ་དང་། ཀླང་
 པ་འདེགས་པ་དཀའ་བ་དང་། ཆོར་བ་མེད་ཅིང་ཡེ་མ་ཡེ་པོར་འདུག་པ་དང་།
 མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུང་ནད་ནི་བསྐྱེད་པེངས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་
 རྟེ། །སྐན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་གཞན་དག་ན་པེ་སྤྱུག་པའི་རྒྱུང་ཅེས་བྱ། ཞེས་བཤད་རྟེ། །

དུས་མའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུང་དང་ཐག་འདྲེས་རྟེ་བླགས་ནས་དུས་མའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤངས་རྟེ་སྤྱུག་གཟུང་ཆེ་བ་ཅེ་སྤྱང་གི་མག་ལྟར་སྤྱུམ་པར་བྱུང་བ་ ནི་རྒྱུང་ནད་ཅེ་
 སྤྱང་གི་མག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། །ཀླང་པ་བབ་ཙམ་དུ་པོར་བའམ། ཡང་ན་ཆད་
 ཅིང་འལ་བ་ལས་སྤྱིང་སྤྱུག་རྟེ་རབ་དུ་སྤྱུག་ཅིང་ན་ལ་ལོང་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུང་

ནད་ཚར་མ་ལུ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱང་པའི་རྟིང་པ་དང་སྤར་ཚར་འབྲེལ་པའི་རྩ་བ་
ལ་རྒྱང་གིས་གནོད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་བཟླ་ནས་ཡར་འཇུག་ཅིང་འཕྱོ་བ་
དེ་ནི་རྒྱང་ནད་ཀྱི་ཏ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཁོང་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱང་ནད་ཁྱིམ་གྱི་ལ་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ངར་གྱི་ནད་དང་།
གྱི་ཏ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟླ་འི་ནད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཟུག་གཟེར་གྱི་ཏུ་བྲག་པ་
ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་རྒྱང་ནད་ཁ་ལེ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །

ཀྱང་པ་གཉིས་བརྩེ་སྟེ་ཚར་བ་ཤེས་ཤེས་པོར་གྱུར་པ་ནི། བད་ཀན་དང་
རྒྱང་འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱང་པ་བརྩེ་བའི་རྒྱང་ནད་ཅས་བྱའོ། །གང་གི་
ཁག་དང་མཁྱིམ་པ་དང་རྒྱང་འཇུགས་པས་ཀྱང་པ་ཆ་ལུར་ལུར་པོར་འདུག་པ་
དང་། འཇུག་པ་དང་འཕྱོ་བའི་དུས་སྔ་ཆེར་ཆ་བ་དེ་ནི་རྒྱང་ནད་ཀྱང་པ་ཆ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་བཙོ་ལུ་པ་རྣམས་ས། །

བཅུ་རྒྱག་པ། དྲིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་

དེ་ནས་དྲིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
ཁག་འཇུགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆ་བ་སྟེད་པའི་ཟས་དང་། སྟག་ཆགས་རྩ་ན་སྟེད་
པའི་ལ་དང་། རྩ་སྟན་དང་། མཐོན་སྟན་སྟེད་དང་། འབྲས་ནིས་པ་དང་། རྩར་
དང་། ཆང་དང་། དར་བ་སྟུར་པོ་དང་། རྩ་སྟུར་པོ་ལ་སྟགས་པ་བཟླ་ན་པ་
དང་། གང་ཡང་སྟེ་མཐུན་པའི་རྩས་ལུ་ལེར་ཆེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་དང་། མཐོན་
སྟན་སྟེད་དང་། རྩར་ཅི་ལྟན་ཅིག་རྩས་པ་དང་། རོ་མ་དང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་སྟན་
ཅིག་རྩས་པ་དང་། རྩར་བ་དེ་དག་ལོག་པར་བཟླ་ན་པ་དང་། འདི་བཞིན་ཉིན་པར་
གཉིད་ལོག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྲགས་པ་དང་།
ཁྱིད་དེ་བ་འཕྱོ་བ་ལ་སྟགས་བྲག་ལུ་མ་སྟུང་བ་དང་། ལུས་སྟན་པ་དང་ལུས་

མ་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དེ་ནམས་ཀྱིས་མི་དག་གི་ཁྲག་ལྷུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱང་རྒྱུ་བའི་མས་བསྟན་པས་རྒྱང་ལས་གཞན་དུ་སྡང་ཞིང་ཁྲག་དང་རྒྱང་གཉིས་་་་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གཞན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་
 རྒྱག་པའི་ནད་ཅས་ཀྱང་བྱ། འཕྲུང་བའི་ནད་ཅས་ཀྱང་བྱ། བ་ས་ལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 རྒྱང་དང་ཁྲག་འབྲེས་པའི་བྲིག་ནད་ཅས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་མིང་གི་ནམ་
 ཡངས་སོ། །ནད་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱང་པ་གཉིས་སུ་རྒྱག་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྟ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱང་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བྲིག་ནད་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་གིན་དུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་
 གིན་དུ་འཇམ་པ་དང་། རབ་དུ་རྒྱལ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་མདྲོག་འབྱུར་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་མཛེས་ནད་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་འབྲུང་བར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་གིན་དུ་མ་རྒྱངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྟོད་པ་དང་། བུས་སྡོད་དང་
 ཕྱིན་པ་དང་བཟླ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། ཐུག་ཤོང་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱང་པ་
 ལ་སྒྲགས་པའི་ཞོགས་ནམས་སུ་གཡའ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། བ་བ་དང་།
 ཅག་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚར་བ་རྒྱང་བ་དང་། ནད་ཡང་
 དང་ཡང་ལྡང་དུ་བ་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །བྲིག་དེ་ནམས་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་
 གནས་པའམ། ཡང་ན་ལག་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ལས་ལུས་སྒྲུལ་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཅི་ལྟར་བྱི་བ་ཁྲོས་པའི་
 མཆེ་བའི་དུག་གིས་ལུས་སྒྲུལ་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་ག་དང་བགས་པའི་བྱི་རིམ་སྒྲུལ་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་འགྲོ་
 ཞིང་། དེའི་མིང་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་བྱིས་ཐ་མར་ལུས་བྱུངས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྒྱབ་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྲིག་ནད་
 ཅས་བྱ། །དེ་ལ་རྟོགས་སྤྲོ་བའི་བྲིག་ནད་ནི་གོང་གི་གཡའ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་
 མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མདྲོག་སྒྲུག་

ནག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། བྱ་ཆུང་དང་བཅས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
ཆ་བ་ཕྱར་ཕྱར་པོར་འདུག་པ་དང་རྩོ་བ་ནྟམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་དྲིལ་ནད་ནི་གོང་མ་བས་ཤམ་ཆེར་ན་ཞིང་བྱུག་པ་དང་། སྐྱང་བ་
དང་། མཁའ་བ་དང་། ཆོས་པ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ཆོགས་དང་། རུས་པ་
དང་ཀླང་གི་ནང་དུ་བྱུགས་ཏེ། བཅད་པ་སྟམ་སེམས་གིང་ནང་དུ་བྱུ་ཞིང་ནད་གྱི་
ཤུགས་ཤག་པའི་ཆ་ལུས་སྒྱར་བ་དང་། ཞ་བ་དང་འཕྱང་བར་བྱེད། ལུས་ཐབས་
ལྷ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ཤམ་ཆེ་བའི་དྲིལ་ནད་ནི་བྱུག་གཟེར་བ་དང་། པར་པར་བྱེད་
པ་དང་། ན་བ་དང་། ལུས་སྐྱང་ཞིང་རྩྱབ་པ་དང་། བདོག་གནག་པ་དང་། སྐྱ་
བསངས་ལྷ་འདུག་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ན་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་ཆེན་
པོ་དང་ཆོགས་དང་སྐར་མོ་ནྟམས་འཁྲམས་པ་དང་། ལུས་བཅིངས་པ་སྟམ་བྱེད་
ཅིང་གིན་ཏུ་ན་བ་དང་། གང་བ་ལ་ཞེ་སྐྱང་བ་དང་། ལུས་ལ་གང་བས་རེག་ན་
བདེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་བཅའ་བཅའ་པོར་འདུག་
པ་ནྟམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་གི་ཤམ་ཆེ་བའི་དྲིལ་ནད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་དང་། ལུག་
ཅིང་ན་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། ལུས་བཅའ་བཅའ་པོར་ཕྱངས་
ཀར་གྱི་འདུག་ལུས་བསྐྱས་པ་བཞིན་ཆ་ཙམ་ཙམ་སེམས་པ་དང་། སྟམ་པ་དང་།
རྩྱབ་པས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་རུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཁྲིས་པ་ཤམ་ཆེ་བའི་དྲིལ་ནད་ལ་ནི་ཆ་བ་ཕྱར་ཕྱར་པོར་འདུག་པ་དང་།
ཆོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རུལ་ཆེ་བ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། རྩྱས་པ་དང་།
སྐྱམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རེག་མི་བཟོད་པ་དང་། ན་བ་དང་། བདོག་དམར་བ་
དང་། སྐྱང་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྩོ་བ་ནྟམས་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་
ཤམ་ཆེ་བའི་དྲིལ་ནད་ནི་ལུས་འགྲུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལྷི་བ་དང་། ཆོར་བ་
མེད་ཅིང་བཅའ་བཅའ་པོར་འདུག་པ་དང་། བདོག་སྐྱམ་པ་དང་། ལུས་གང་བ་

དང་། གཡའ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ན་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དྲིལ་ནད་ཉིས་པ་འདྲིས་པའི་ལས་གཉིས་ལྟན་པའམ། གཟུམ་འདུས་པའི་
མཚན་མ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ནད་གཅིག་གིས་ཆེ་བའམ་
གསར་དུ་བྱུང་བ་ནི་གསར་པུང་རོ། །ནད་གཞི་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི་མི་ལ་ཅས་
དུ་གསར་ལུས་སོ། །ནད་གཞི་གཟུམ་གྱི་དྲིལ་ནད་ཅུ་མེར་འཛག་པ་དང་།
རིངས་པ་དང་མོར་བྱ་འཕྲང་བ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀྱང་ལག་གི་ཆོག་མས་ནམས་
ལྷ་ཁྲག་གྱུ་པའི་ཅ་ལྷང་གིས་བཀག་ན་ལྷང་དང་ཁྲག་པན་ཅན་སྤྲད་ནས་ལྷག་.....
གཟུང་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷང་དུ་སྤྲག་འདོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷང་གི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་ལྷ་ལས། སྤྲག་ཅས་བྱ་བའི་ལྷང་ནི་ཁ་
ཟས་རྒྱལ་བ་དང་། ཅལ་བ་བྲགས་པ་དང་། ལྷང་བར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་
བགས་པ་དང་། འཕྲངས་ཆེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལམ་གྱིས་དུལ་བ་དང་།
འུགས་བྲག་དུ་སྤྲ་བ་དང་། འཕྲང་བའི་འུགས་འགགས་པ་དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་
ལྷང་འཁྲགས་ཏེ། མིག་ལ་སྤགས་པ་དང་པོ་ནམས་ལ་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲ་ཅུ་
འཛག་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པར་ན་བ་དང་། སྤྲ་དང་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
དབྱགས་མི་བདེ་བ་ལ་སྤགས་པ་ནམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྤྲ་དུ་ལྷ་བའི་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་།
སྤྲག་པ་དང་། གཉིད་དང་དེ་ནམས་དགག་པ་དང་། ལྷང་ལྷི་བ་ལྷང་བ་དང་།
ཅ་བྲགས་པ་དང་། དཀོད་བྲགས་པ་ལ་སྤགས་པའི་ལྷ་ལྷང་འཁྲགས་ཏེ་མགུལ་པ་
འགགས་པ་དང་། མེམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་
དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགུལ་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྤགས་པ་ནམ་
ཆོང་ཡན་ཅད་ཀྱི་ནད་དེ་དང་དེ་ལ་སྤགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཁྲབ་བྱེད་ཅས་བྱ་བའི་ལྷང་ནད་ནི་འགྲོ་བྲགས་པས་རང་གི་གནས་ཉམས་པ་

དང་། ཅིང་མོ་ཤིན་ཏུ་དགས་པ་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་
 དང་། ལྷུ་པ་པ་བཞེན་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། དགའ་ཆེས་པ་དང་། མི་
 བསད་པ་ལ་མོགས་པ་འི་རྒྱུ་མ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲུགས་ཏེ་ག་པ་དང་ཉམས་རྒྱུ་པ་
 འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་གཤེདས་པ་དང་། རིམས་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་བྱག་པ་དང་། རྒྱ་ཟིང་ཞེས་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཚར་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་ཤེས་པོར་གྱུར་པ་དང་། མཛེ་ནད་
 དང་ལྷ་པ་མཆེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ནད་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་མེད་པ་མཉམ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཟས་མ་སྦྱོམས་པ་ལ་
 དང་། རྩ་མ་མ་ལྷ་པར་བ་པ་དང་། ཟས་སྤྱིང་པ་བ་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་
 གཉིད་ལོག་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་གིས་འཁྲུག་
 པར་བྱེད་དེ། གཟེར་བ་དང་། སྒྲན་དང་། མོ་བའི་ནད་དང་། ལྷ་པ་དང་། མ་
 ལྷ་པ་འི་གནས་ལྷ་ནད་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐར་ཏུ་ཤེལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་རྩལ་པ་དང་། འཆ་དཀའ་བ་
 ཚོས་པ་དང་། ཏྲ་ལ་མོགས་པ་བཞེན་པའི་སྤྱིང་ནས་ལྷུང་བ་དང་། བཞེན་པ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་ཡན་རིངས་པ་དང་། འགྲོ་པ་ལ་ཏྲག་པ་
 དང་། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ནད་འཁྲུགས་ཏེ་མ་ལྷ་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིན་
 ནད་དང་། རུ་ཆུང་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཞང་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་
 མོགས་པའི་ནད་གསེ་དཀའ་བ་མང་ཏུ་སྦྱེད་དོ། །

མོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ལྷ་
 པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལྷན་ན་ནི་ལུས་སྦྱོམ་པ་དང་། འགྲུལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁོང་
 རྩེ་བ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། ཁ་ཟས་ལི་གར་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱུད་ཞན་པ་དང་།
 གྲང་པ་དང་། སྒྲང་པ་དང་། མའི་དོད་ཉམས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། ལྷུ་པ་པ་ལ་

མཛེན་པ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོས་ན་བདེ་བ་དང་། ཉལ་མ་འདི་དག་དང་
ལུན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་དང་མི་ལུན་ན་ནི་ཉལ་མ་དེ་དག་དང་
ལུན་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཁྱེད་དེ་མཁྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནད་གཞན་དང་ལུན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་.....
དབྱེ་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་ནད་མཁྱིས་པ་དང་ལུན་པ་འདི་
ཉལ་མ་ནི་ལུས་ཚ་བ་ལྷན་ལྷན་པོར་འདུག་པ་དང་། སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་
གཟེར་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལུན་འཕྱིམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་
ཟས་ཚ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལན་ལྷན་ལྷན་པོར་ལུས་ཚ་བ་
བྱེད་པ་དང་། དམིལ་བ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་དང་བད་ཀན་དང་ལུན་
པ་འདི་ཉལ་མ་ནི་ལུས་པམིལ་བ་དང་། ཁོང་གང་བ་དང་། ལྷག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་།
ཁ་ཟས་ཚ་བ་དང་། རྩོད་པ་ཚོས་ན་ལྷག་པར་བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་
བ་དང་། ཁ་ཟས་རྩུབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་འདི་རྣམས་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱེད་ཁྲག་དང་བཅས་པ་འདི་ཉལ་མ་ནི། འདྲ་བ་པགས་པ་འདི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་
ཆེ་ཞིང་ལྷག་པ་དང་། མདོག་དམར་པོར་སྤང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་
པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འདྲ་བ་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་ཞིང་
མཁྱེད་པ་དང་། མདོག་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་ལྷན་པོར་འབྱུང་ཞིང་
མཁྱེད་ལ་མདོག་འབྱུར་བ་དང་། ལུས་བཅེ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕྱོག་མ་ལྷན་པོར་སྤྲོས་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་དེ་ཆེ་ལ་དང་ལུན་པར་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་སྤང་ཞིང་
མི་བརྟན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དེག་ན་འཆམ་པ་དང་། གང་བ་དང་། ཟས་
ཡི་གར་མི་འོང་བ་དེ་ནི་གསོ་དཀའ་བའི་ལྷག་པོའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་
ཅས་པ་དང་ལུན་པར་འཁྲུགས་ན་ནི་དེག་ན་ཡིན་དུ་ཆ་བ་དང་། དེ་ཅོར་ན་མཛེན་
པར་དགའ་བ་དང་། ཁལ་གྱིས་གཅགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་
ན་ཞིང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ནད་ཀྱང་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ནི་ལུས་སྤྲོ་བ་

དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གཙུག་པ་སྟུང་བྱེད་པ་དང་།
ལུས་རབ་དུ་ན་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོར་ཞིང་མཉེས་ན་བདེ་བར་
འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་ཁྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁྲ་བ་ཤུགས་
པག་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ས་ཐོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་ན་ནི་ཟས་དེ་ཁོང་པར་རི་སྒྲིབ་...
གནས་གྱི་བར་དུ་ནི་ན་ལ། དེ་རྒྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་ན་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་དེ་
གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པར་ཡུར་བ་ཡིན་ན་ནི་གཅིན་སྤེལ་ཞིང་ལག་གས་ལ་རྒྱ་
སྤེལ་རྒྱང་གིས་གང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩྱ་ས་སྤེལ་བཤང་བ་དང་ལྷན་ཏེ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་
ན་ནི་རྩྱ་ས་ཡུར་དུ་འབྱུང་བ་འགགས་ལ་རང་གི་གནས་སྤེལ་སྤེལ་ཏེ་འབྱུང་དུ་མི་...
རྒྱང་བ་དང་། ལྷུ་མ་བག་སྤེལ་ན་ཡུར་དུ་འབྱུང་ལ་ཁོང་སྤེལ་བར་ཡང་འབྱུར་ལ།
ཟས་དེ་ཁོང་དུ་འཕུལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་གིན་དུ་དཀར་བས་སྤེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་...
ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་དེ་ལུས་བྱངས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་
བཟང་དང་རྒྱ་སྤེལ་བར་དང་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུབ་ཚུགས་ན་བ་དང་། རྒྱང་ལུགས་སྤེལ་
འབྱུང་སྟེ། ལག་པར་སྤང་བ་དང་། ལྷིང་མི་བདེ་ཞིང་རབ་དུ་ན་བ་ནམས་ཡིན་
ནོ། །

སྤྱག་ཙམ་བྱ་བ་ལྷིང་རྒྱང་དེ་མཁྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་...
མགོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་ལྷུང་པོར་འདུག་
པ་དང་། ཟས་བྱེད་ཙམ་རྒྱ་སྤེལ་ཡུར་པོར་འབྱུར་ཙམ་ན་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྩྱ་དུ་
རྒྱ་བ་ལྷིང་རྒྱང་མཁྱིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་ན་ནི་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སྤེལ་བ་གོང་
མཁོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྩྱ་དུ་ཁོང་ཅ་བ་ལྷུང་ལྷུང་པོར་འདུག་ཅིང་ཉམས་
སྤེལ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩྱ་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་མཁྱིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་འཁྲུགས་པ་
ཡིན་ན་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དང་། རལ་བ་དང་ལུས་གྱི་སྤྱིད་པ་མི་རུས་གིང་
ལྷག་པ་དང་། ལུས་ཅ་ཞིང་ནད་དང་བཙས་པ་ཡིན་ནོ། ། མེ་དང་མཉམ་དུ་

མགོ་བསྐྱར་དཀར་བ་དང་། མོ་སྒྲིང་ན་བ་དང་། ཁའི་ནང་སྐམ་པ་ནམས་ཡིན་
ན། །ཉོད་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུགས་ན་ནི་
མདོག་དང་ཉམས་སྒྲིབས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱར་བ་བཞིན་ཏུ་
རྒྱང་ནད་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྷོ་རྒྱར་བར་བྱའོ། །

རྒྱང་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་གནས་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་གང་དང་གང་ན་...
གནས་པ་དང་། ནད་དམིགས་ཅིར་འབྱུང་བའི་ལུ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱང་
ནད་དེ་དག་གི་ལས་དང་། ཤས་ཅེ་རྒྱང་ཡང་དེ་ལ་ལྷོ་ས་ཤིག །སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སྐགས་བའི་རྒྱང་ནམ་པ་ལྷ་དང་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ནང་འབྲེས་བའི་སྒྲིང་ཏུ་ ནད་...
གཞན་གྱིས་འབྲེས་པའོ། རྒྱང་ནད་ཉི་ཅེ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུ་ན་པ་ནམས་
གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག བཞིས་པ་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལ་རྒྱང་ནམ་པ་ལྷ་པོ་
དང་། རེ་རེ་རྒྱར་བའི་ནམ་པ་བཅུ་དང་། བད་ཀན་དང་བཞིས་པ་བཤང་གཅི་
གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བརྟག་གོ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་
བཅུ་གཉིས་ཉེ་རི་རིགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་བཞིས་པ་གཉིས་གྱི་
རྒྱང་ནད་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེས་པར་རྟོགས་ཤིག དེ་ལྷོ་རྒྱང་ནམ་པ་ལྷ་དང་
བཞིས་པ་དང་བད་ཀན་ནད་ལན་ཚུན་འབྲེས་པར་བྱས་ནས་ནི་ཏུ་མར་འབྱུང་ཉེ་དེ་
དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་བཅིས་གྱིས་མི་ལང་སྟེ་གངས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་
བས་ན་འབྲེས་བའི་ནད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ན་པ་མཁས་
པ་གཞན་གྱི་ནད་རིག་པ་དག་གིས་རང་རང་གི་ནད་གཞིའི་སྒྲིབ་དང་འབྲི་བའི་...
ཚུལ་བཟའ་བ་དང་། བརྒྱབ་བ་དང་། སྒྲིང་ལམ་ལ་སྐགས་པ་གང་གིས་རྒྱང་བ་
ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་དེ་ནི་སྒྲིབ་
དག་ནམས་གྱི་འཆོ་བ་ཡིན་ལ་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ནི་ཉམས་སྒྲིབས་ཡིན་པར་...
བརྟོད་དོ། །རྒྱང་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉམས་ཤིང་གནོད་པར་བྱར་ན་ནི་ཅེ་དང་

ལྷོ་བས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱང་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་
 འབྲེས་ཏེ་ལྷན་པའམ་ཡང་ན་མཁྲིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནད་གཞན་དུ་ས་དང་འབྲེས་་་་
 ཤིང་ལྷན་པ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ། ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་
 ཀྱང་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསོ་དགའོ། ། ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་ཏེ་ལོ་
 གཅིག་འདས་པ་ཕན་ཆད་ནི་གསོ་དགའ་བ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་འབྲེས་པའི་ནད་དེ་
 དག་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་ཕོར་ན་ཁོང་འབྲས་དང་། ནད་གཞི་མཆར་པའི་
 ནད་དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷན་དང་། མེ་བྱོད་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་བྱས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ་ལྟེ་བཙུ་བྱག་པ་
 རྫོགས་སོ། །

ལྷན་པའི་བདག་པོ་མེད་གེ་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་་་་
 བས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལྷིང་པོ་མཇེད་པ་ལས་ནད་གཞིའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཙུ་བྱག་པ་རྫོགས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལྷིང་པོའི་གནས་གསུམ་པའོ། །

(བཞི་པ)ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ པོ་ལས་གསེང་བའི་གནས།

དང་པོ། རིམས་ནད་གསེང་བའི་ལུ།

སྟན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་ལས་གསེང་བའི་དབྱང་ཉི་ཤུ་ཙ་མ་གྱིས་
གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རིམས་ནད་གསེང་བའི་ལུ་དང་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དང་མང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ན་རེ་རིམས་ནི་ཁ་ཟས་མ་
ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ། མ་རྟོག་
ཉམས་པར་བྱས་ནས་ནང་གི་ཅ་རི་ལས་བཀག་སྟེ་རིམས་ནད་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སོག་མར་རིམས་མ་སྤྲོད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་བྱས་ལ། ཉམས་སྤྱབས་བསྐྱང་བ་ལ་
འབད་དོ། །ཉམས་སྤྱབས་དང་ལྟན་ན་ནི་ནད་མེད་པ་ཡིན་པས་སོག་མར་གསེང་
བའི་ཆ་ག་འདི་དག་བྱའོ། །

དང་པོ་སྤྱང་བ་བྱས་པས་ནི་ཉམས་པ་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། མ་རྟོག་སྤྱད་
ཅིང་ལུས་ཡང་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་ལི་
གར་འོང་ཞིང་ཁ་ཟས་འཇུ་ལ་ཉམས་སྤྱབས་དང་གཞི་མདངས་རྣམས་སྤྱེ་བར་མ་
འཇུར་རོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ཆ་བས་ཆེ་སྟེ། རང་གི་གནས་ལས་ལྷད་ནས་བད་ཀན་
ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་གཉིད་ནད་དང་། ཆམ་པ་དང་ཕི་ག་འཇུས་པ་
དང་། ལྷད་པ་དང་། གསུད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་ཟས་སྒྲིམ་མ་ཐག་

ལྷ་པ་འཇི་རིམས་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྐྱུག་གཏང་བར་ འོས་ཏེ་
 སྐྱོན་བྱའོ། །རིམས་ནད་གཞན་ལ་སྐྱུག་སྐྱུག་བཏང་ན་ནི་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་།
 འཁྱུ་བ་དང་། མྱོངས་པ་དང་། རྩིང་ནད་དང་། རིམས་མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདེབས་སོ། །པོ་སྐྱོན་ཆ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། རྒྱུ་མངས་གང་ཡང་
 རུང་བ་པེ་པེ་ལིང་དང་སྐྱོན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་ཆུ་རྩོན་པོ་དང་སྐྱང་ཅི་ལན་ཙམ་
 དང་བཅས་པ་ལྷུད་ལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ། ཡང་ན་པ་རྩོ་ལ་དང་། རིམ་པ་དང་།
 ག་གོན་དང་། སྐྱ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐོ་ལ་བའི་ཁུ་བ་
 དང་། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་དང་དེ་
 དག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནད་ཏུ་པོ་སྐྱོན་ཆའི་བྱེ་མས་བཏབ་པ་ལྷུད་དོ། །ཡང་ན་
 ཉམས་སྐྱབས་དང་། ཏུག་གི་བྱེ་བྱག་གིས་པའི་སྐྱོན་པས་ཆོ་ག་བྱུབ་པའི་ནད་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྐྱུག་སྐྱུག་གཏང་བར་བྱའོ། །

གོང་མའི་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། རིམས་ནད་ཅན་
 ཀྱི་སྐྱུས་བྱ་ལ་ནི་ཉམས་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་རྩྱུད་པས་ནད་་་་
 སྐྱོན་པ་དང་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཏུ་སྐྱུང་བ་བྱས་ན་མན་ནོ། །དཔེར་ན་
 བྱེ་རྩལ་གྱི་མེ་མདག་ལ་ཐལ་བས་གཡོགས་ན་ཁ་ཟས་ལ་སྐྱགས་པ་འཆོར་(འཆོད)
 མི་རྩལ་པ་དང་འབྲ་བར་ཁོང་པའི་རྒྱང་ལ་སྐྱགས་པའི་ཉམས་པས་གཡོགས་ན་ཁ་ཟས་
 འཆུ་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱོན་བྱས་པའི་འག་ཏུ་སྐྱོན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་
 བ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་སྐྱོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཆུ་རྩོན་པོ་་་་
 ཉུང་ཅུང་ཉུང་ཅུང་བྱིན་ན་བད་ཀན་སྐམ་པོ་སྐྱ་བར་བྱའོ། །སྐྱོམ་དད་མུར་ཏུ་འཇི་ལ་
 བར་བྱེད་ན་མེ་རྩྱུད་དང་ཅའི་རྒྱུན་སྐང་ཡང་འཇམ་ཞིང་དག་པ་དང་། བཞིས་པ་
 དང་། རྒྱང་དང་། རུལ་དང་། བྱེ་ས་དང་། གཅིན་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ་གཉིད་དང་། མྱོངས་བག་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་

རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་སློག་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ཡང་འཕྱངས་ན་ཕན་ཡོན་
 ཞོང་མ་ལོག་པར་འཕྱར་ཏེ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་རྫོན་པོ་འཕྱངས་
 ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་གཅིག་དུ་མཁྲིས་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མིག་ལ་སྒྲགས་པ་དབང་པོ་འེ་ནད་དང་། ལུས་
 ཚ་བ་དང་། རྫོངས་བག་དུ་འདུག་པ་དང་། འཁྱུ་བ་དང་། དུག་དང་ཆང་ལས་
 ཡུར་པའི་རིམས་དང་། སྐྱུ་ལ་ཆ་བའི་དུས་དང་། ལུས་ཟད་ཅིང་སྐྱེས་པ་དང་།
 མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལ་ནི་ཆུ་རྫོན་པོ་མི་སྦྱར་རོ། །ཁྲ་སྒྲང་དང་། ཅན་ནད་དང་།
 བཅའ་སྒྲ་དང་། པར་བ་ཏ་དང་། བུ་ཤེལ་ཅི་དང་། བ་ལེ་ཀ་དང་། འདི་
 རྣམས་གང་ཡང་ཏུང་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་
 རྣམས་དང་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་ཁ་ཟས་འཆུ་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེས་དད་འཛམས་སོ། །
 མཁྲིས་པ་མེད་ན་རྫོད་མེད། རྫོད་མེད་ན་རིམས་མེད་དེ། དེ་བས་ན་མཁྲིས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་བཟའ་བ་དང་། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤས་ཆེར་སྦྱང་བར་
 བྱེད། །

མདོར་ན་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ལུས་ཀྱི་སྦྱས་་་་
 དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། དུག་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བུ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རོ། །རིམས་
 མ་སྐྱེན་པ་མི་ཟད་པར་ན་བ་ལ་ནི་སྦྱན་གྱི་ཁུ་བ་དང་འདུག་ལུ་ལ་སྒྲགས་པ་མི་སྦྱང་
 དེ། ཅི་ལྟར་མ་ཁུ་བ་ལ་ལྷག་གཟེར་འཛམས་པའི་སྦྱན་མི་སྦྱང་བ་དང་འདྲའོ། །
 གལ་ཏེ་སྦྱང་བར་སྦྱར་ན་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྦྱུལ་ལ་འོ་མ་སྦྱང་པ་
 བཞིན་ནོ། །བད་ཀན་དང་ཆུང་ལས་ཡུར་པའི་རིམས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་ཆུ་འཛམ་
 པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྩ་རར་དང་ལུས་ཆོགས་སྦྱ་ལྷག་ཅིང་ན་བ་
 ལ་ནི་དུགས་བུ་བར་རབ་དུ་བཟླས་ཏེ། རུལ་དང་། བཤང་གཅི་དང་། འབྲེན་
 བདེ་བར་འབྱུང་ཞི། མའི་རྫོད་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱུ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་
 བཤད་པའི་ནད་དུ་ཆུ་རྫོན་ལས་བྱས་པའི་དུགས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྦྱང་བར་བྱེད།

རིམས་གསར་པ་ལ་ནི་ཚོག་མར་སྒྱུར་བ་དང་། ཏུགས་འབའ་ཞིག་བུམ་། །
 དེ་ནས་ཞིག་ཏུག་གི་བར་ཏུ་སྒྲིན་པར་བུ་བའི་ཚོ་ག་ལ་སྒྲིགས་པ་ བཅས་ཅད་སྒྲུབ་
 རོ་། །ཞིག་བཏུན་པ་ནས་ནི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བུ་བའི་བྱིར་། བས་བྱག་དང་
 ཏིག་ཏའི་ཁུ་བ་སྒྲུབ་དེ་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གསོམ་། །རྒྱང་ཉི་ཅའི་
 རིམས་དང་། ལུས་ཟད་པའམ། རྫོང་བྱར་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་དང་། རིམས་སྒྲིབ་
 པ་ནས་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚོ་ག་བཅས་ཅད་
 སྒྲུབ་རོ། །དེ་ ཚོག་མར་རིམས་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་པར་
 བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་བརྟ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བུ་བའི་ལེའུ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་བ་
 བུས་ལ་ལེགས་པར་འཕྱར་ན་ལུས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་བྱག་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་པ་ལ་...
 སྒྲིགས་པ་ནད་གཞི་ས་ས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་སྒྲུབ་ལ་རིམ་གྱིས་གཏང་རོ། །དེ་
 བས་བྱག་པའི་ཁུ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲན་པ་མཁས་པས་རི་མཛད་ཏུ་རིམས་ ཅེ་ཞིལ་ནས་
 ལམ། ཞིག་ཏུག་ཚན་པའི་ལྷག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བུམ་། །བྱག་པའི་རིམ་ལ་དེ་ལྟར་
 བུས་ན་སོ་བའི་མེ་དྲོད་སྒྲིབ་པར་བུད་དོ། །རི་ལྟར་བུད་གིང་ལ་མི་བཞིན་ནོ། །
 བྱག་པའི་ཁུ་བ་དྲོ་བའི་བྱིར་རྒྱལ་འབྱིན་པར་བུད་དོ། །སྒྲན་དང་སྒྲུར་བ་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར་དང་མེ་དྲོད་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་། ཁུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ་ཞི་བར་བུད་དོ། །
 ཁ་ཟས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བུད་དོ། །ཅར་སྒྲུར་ཏུ་འཕྱོ་བའི་
 བྱིར་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །རིམས་ལ་ཕན་པར་བུད་པའི་བྱིར་རིམ་འཛམས་སོ། །དེ་
 བས་ན་ཚོག་མར་བྱག་པས་རིམས་གསོ་བར་བུམ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལ་བྱག་པ་ནི་
 ཚོག་མ་འབྲས་ཡོས་ཀྱི་བྱག་པ་དང་། དེའི་ལྷག་ཏུ་འབྲས་བཙོས་པ་བཏགས་པའི་
 བྱག་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲོང་བཅའ་སྒྲུབ་དང་། ལུ་སྒྲུབ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། ལྷམ་
 ཅས་བཏབ་པ་སྒྲུབ་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་སེའུ་འབྲུ་བཏབ་སྟེ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་དོ། །མཁུས་པ་གསུམ་ཅེ་སྟེ་བྱི་ས་སྒྲུབ་པར་འབྲུང་པ་ལ་ནི་བྱག་པ་
 བཅའ་སྒྲིམ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲུབས་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་ཅི་བཏབ་པ་སྒྲུབ་དོ། །ཕྱ་ས་

དང་། ཅིག་མོགས་དང་། མགོ་པོ་ནམས་སྤྱུ་བྱུག་ཅིང་ན་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཀ་རྩ་
 དང་། གཞེ་མ་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །ཀྱི་ཕྱི་པ་ཆི་དང་། བ་ལ་
 དང་། བེལ་བ་དང་། རྟོང་ག་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་དང་།
 ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་སྤྱུག་པ་སྤྱུར་གྱིས་བཏབ་པ་བྱུང་ན་རིམས་དང་ལྷུ་བ་ལ་...
 བན་ཏེ་མེའི་རྟོད་ལྷུ་ཅིང་མེན་པར་བྱེད་དོ། །དབྱགས་མི་བདེ་དང་། ལྷུགས་བྱ་
 དང་། གཞེར་བ་དང་། ལྷུ་བ་ལ་ནི་ཅ་བ་ལྷ་པ་ཆུང་ཆུང་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་
 སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །རིམས་ནད་བད་ཀན་གན་མེ་བས་ཉམ་སྤྱུག་པ་ལ་ནི་ཅ་བ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་པ་དང་། བས་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །རིམས་རྒྱུག་པ་
 ལགག་པ་ལ་ནི་མི་མི་མིང་དང་སྤྱུ་རྩ་ར་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་ནས་སྤྱུག་གི་ནང་དུ་
 མར་བསྐྱལ་བ་བཅུག་སྤེལ་འབྱངས་ན་རྩི་མ་ལགགས་པ་ཆུལ་བཞེན་འབྱུང་རྩི་། །
 ཁྱོང་པར་འབྱེལ་ཞིང་སྤྱུག་གཞེར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དབྱི་མང་དང་། མི་མི་མིང་
 གི་ཅ་བ་དང་། ལྷུ་ན་འབྱུམ་དང་། ལྷུ་རྩ་ར་དང་། རྟོང་ག་ལས་གཞི་ཁྱངས་
 པའི་སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །ཁྱོང་པ་འཁོག་པ་ལ་ནི་ལྷུ་ལྷུག་དང་། ད་ཅིག་དང་། མ་
 ལ་པ་ཆི་དང་། ཀྱི་ཕྱི་པ་ཆི་དང་། བེལ་བ་དང་། བ་ལ་དང་། རྩི་ནམས་ལས་
 གཞི་ཁྱངས་པའི་སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་དང་གཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་པས་གདུངས་
 པ་ལ་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ལྷུ་རྩ་ར་དང་། རྟོང་ག་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་
 སྤྱུག་པ་བྱུང་དོ། །སྐྱེ་དང་ཆེ་བ་དང་། ལྷུག་པོ་བ་ལས་ཁྱུང་བའི་རིམས་ནད་
 ལ་ནི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ལྷུ་ལྷུག་དང་། ལྷུ་ན་འབྱུམ་དང་། བལ་ཏེ་མ་དང་།
 ལྷ་ཁྱང་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་ལས་གཞི་ཁྱངས་པའི་སྤྱུག་པ་
 ཁྱང་ཅི་མ་བཏབ་པ་བྱུང་དོ། །ཁྱོང་གི་སྤྱུག་པ་ལ་སྐྱོས་པའི་སྤྱུན་ནམས་དང་། ག་
 ལྷ་དང་། མན་ལྷུ་ལ་སྐྱོས་པའི་སྤྱུ་བཅུད་ལ་སྐྱོས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 ལྷུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་པ་བྱུང་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ནི་ཆང་ལས་རིམས་སྤྱུ་ལྷུར་པ་དང་།
 ཆང་རྟག་དུ་འབྱངས་པ་དང་། མ་ག་ཅ་བའི་དུ་མ་དང་། མཁྱིས་པའི་གནས་སྤྱུ་

བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱི་མི་པར་བྱ་བྱིན་ལ། དེ་མཉམ་ཆད་སྐྱེན་དབྱེད་གནོད་བྱུང་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་མེ་མོང་མ་དེ་དག་ནི་ངམ་སྤྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ནད་ཀྱི
 གནས་སྐབས་ལས་བཞུགས་ཏེ། སྐྱེན་དབྱེད་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མས་མ་སྐྱེན་པ་
 ནི་ཞེས་བཅུ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེན་དབྱེད་མི་བྱ་ཏེ། ཟླ་བ་ལྟེན་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་དགག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནད་གཞི་ཤུགས་དྲག་པས་དེ་མས་མ་སྐྱེན་ཏེ་གས་
 ཆེར་ན་བ་ལ་སྐྱེན་བཅུང་ན་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་མས་གསར་
 བ་ན་ཞིང་སྤྱ་མ་ལ་སྐྱེན་བཅུང་འདྲུག་པ་ལ་སྐྱེན་བྱིན་ན་ཡང་དེ་མས་མ་ཆེད་པར་...
 བྱེད་དོ། །དུས་གང་དག་གི་ཆེ་སྐྱེན་བྱིན་ཞེ་ན། དྲག་པོའི་ཐུག་གཟེར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ལུས་ཡང་བ་དང་། དེ་མ་ན་མས་བསྐྱོད་པར་ལྷུང་ན་དེའི་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ག་
 ལ་སྐྱེས་པ་མ་ལོན་ཏེ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་ནད་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོའི་བྱེད་ཐུག་གེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་...
 སྐྱེན་སྤྱ་ལོ་དང་། བཅའ་སྤྱ་དང་། ཕྱི་ཆར་བ་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཟླ་སྤང་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་བ་ལ་དང་། བྱ་གེལ་ཅི་
 དང་། བ་ལ་ཀ་འདི་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ཡང་མཐའ་མ། ཡང་ན་དྲིག་ཏེ་དང་།
 མེ་ཅིས་དང་། ཟླ་སྤང་དང་། རྟོང་ག་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་
 ཡང་མ་ཁྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱེན་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི་སྐྱེན་ཐང་གཅིག་ཆུ་ཐང་བཅུ་
 དྲུག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་ཆ་ཐང་བཞི་ལུས་པར་བྱུང་། །བསྐྱངས་པ་ཞེས་སྐྱེས་པ་
 ནི་ཆུ་བསྐྱེད་པ་ཐང་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེན་ཐང་གཅིག་བཅུག་པར་བྱུང་། །འདི་དག་ཇི་
 ལྟར་དེགས་པ་བཞིན་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ན་ནད་ན་མས་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མས་དང་། ཡིག་འཆུས་པ་དང་། སྐྱེས་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་
 ཆར་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་ན་མས་འཛུམས་སོ། །དྲུག་མོ་ཡུངས་དང་། བ་རྟོ་ལའི་
 ལོ་མ་དང་། བྱ་ཅི་གེལ་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་སྐྱེད་ན་སྐྱེན་བྱི་
 དེ་མས་ལ་མན་ནོ། །བ་རྟོ་ལ་དང་། ཐལ་ཅིས་དང་། ཟླ་སྤང་དང་། བ་ཐ་དང་།

བྱ་ཙེ་ཤེལ་དང་། འདི་ནམས་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་ན་རྟག་པའི་རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །པ་
 རྟེན་ལ་དང་། རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། རྟུག་མ་
 ཡུངས་ཀྱི་རྟུག་ཡུགས་དང་འདི་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་ཉིན་གཅིག་པའི་...
 རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །རྟིག་ཏ་དང་། ཟླ་ཉིས་དང་། ཅན་ཏ་ཀར་མོ་དང་།
 བཅའ་ཞུ་དང་འདི་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་ཉིན་གསུམ་པའི་རིམས་ལ་ཕན་
 ནོ། །ལྷ་རྩ་ར་དང་། ཟ་ཞང་དང་། ཟླ་ཉིས་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དྲ་
 སྒྲང་ཅི་བཏབ་ལྟེ་བྱུང་ན་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་རིམས་ལ་ནི། བྱི་ཙེར་བ་དང་། ཟླ་ཉིས་དང་།
 བཅའ་ཞུ་དང་། རྟོང་གྲ་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་གི་ར་
 བ་དང་། ཟླ་ཉིས་དང་། བཅའ་ཞུ་ནམས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་ར་བ་
 རྩང་རྩ་ལྟ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་ཕན་ནོ། །མཁུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་རིམས་ལ་
 རི་རྟུག་མ་ཡུངས་དང་། ཟ་ཞང་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་ཡང་མའི་
 ནང་དྲ་སྒྲང་ཅི་བཏབ་པ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཟ་ཞང་དང་། སྒྲ་མོ་དང་། བྱི་
 ཙེར་བ་དང་། རྟིག་ཏ་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་
 ཡུར་པའི་རིམས་ལ་རི་རྟུག་མ་ཡུངས་ཀྱི་ལྟེ་ཅན་བསྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་བ་ཤ་ཀ་
 དང་། ཟ་ཞང་དང་། བཅའ་ཞུ་དང་། བྱི་ཙེར་བ་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་
 བཏབ་ན་ཕན་ནོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་དྲ་འབྲེས་པའི་རིམས་ལ་ནི་མེ་དྲོད་བྱུང་བ་
 དང་། ཟླ་ཉིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཨ་རྩ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ར་བ་དང་།
 རྟོང་གྲ་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་ནམས་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་དོ། །རྒྱང་དང་མཁུས་པ་འབྲེས་
 པའི་རིམས་ལ་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། རིང་མངར་དང་། རིང་རྟིག་མ་རྩ་ཀ་དང་།
 སང་སྒྲོམ་དང་། ཏང་བལ་དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། ཟ་ཞང་དང་། ལྷ་རྩ་ར་
 དང་། བལ་ཀ་དང་། བལྲའི་གི་སར་དང་། རྟུག་པ་དང་། བལྲའི་ར་བ་དང་།
 ཅན་ཏ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཙེ་དང་། ལྷ་ལ་སྒྲན་མོ་དང་། བ་རྩ་ཤ་ཀ་དང་། འདི་

ནམས་བྱེ་མར་བཏགས་པ་རྒྱ་དང་བསྐྱེལ་བ་སྐྱེ་ཏེ་རྒྱུ་པ་པལ། ཡང་ན་བསྐྱེལ་
བའི་ཁྲ་བ་བསྐྱངས་ནས་མེ་རྟག་ཀྱང་ཐུ་མའི་དྲིས་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱང་ཅི་དང་། ཁ་ར་
དཀར་པོ་དང་། འབྲས་ཡོས་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་བཏབ་པ་འབྲངས་ན་རྒྱུ་དྲུ་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དྲུ་རིམས་དང་། ཆང་ནད་དང་། རྒྱལ་ཕོ་བ་དང་། བརྒལ་བ་
དང་། ལུས་ཅ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཁག་སྟོད་དྲུ་ལྷད་པ་དང་།
མིག་མེར་ནམས་འཛམས་སོ། །ཕྱ་ཙེ་ཤེལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱ་དང་དོག་ལེ་
སར་པ་གཙང་མའི་ནང་དྲུ་བསྐྱེལ་ལ། རས་དང་བཙགས་ཏེ་ཆོགས་མ་ཐོར་ལ།
ཁྲ་བ་དངས་མའི་ནང་དྲུ་མར་བྱིས་བཏབ་པའི་ཁྲ་བ་དེ་འབྲངས་ན་རིམས་དང་ལུས་
ཅ་བ་ནམས་འཛམས་སོ། །

བད་ཀན་དང་རྒྱང་འབྲེས་པའི་རིམས་ལ་ནི་བྱ་དག་དང་། ཕྱ་ཙེ་ཤེལ་
དང་། པ་ཐ་དང་། རྟོང་ག་དང་། དུག་མོ་ལྷངས་ཀྱི་བྱུང་པ་ནམས་བསྐྱེལ་ལ་
བྱེད་དོ། །ཡང་ན་མེ་ཏེས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དྲུ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་བྱེ་མ་བཏབ་
པ་འབྲངས་ན་ཡང་ཐན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ཀ་རི་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། མེ་ཏེས་
བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དྲུ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་བྱེ་མས་བཏབ་པ་འབྲངས་ན་རྒྱང་དང་།
བད་ཀན་ལས་རྒྱུ་པ་པའི་རིམས་དང་། ལྷད་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་།
སྒྱ་རྒྱ་འཛག་པ་དང་། རྒྱལ་གཟེར་ནམས་འཛམས་སོ། །ཁ་ཏུ་ར་དང་། ལུ་ཐུ་
དང་། རྒྱ་སྒྲ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། ཕྱ་ཏི་ཀ་དང་། བར་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྔ་མོ་དང་། ཀད་མ་ལ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། ག་ཐའི་ཙེ་བ་དང་། ཐང་གིང་
དང་། འདི་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དྲུ་གིང་ཀུན་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་ལྷག་པར་
བས་ཏེ་འབྲངས་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྒྱེད་དང་།
ཅིང་ལོགས་སུ་བྱག་ཅིང་ན་བ་དང་། རྒྱོག་མ་དང་། རྒྱན་ནད་དང་། ལྷད་པ་
དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་ནམས་མེལ་དོ། །

བད་ཀན་དང་མཁུམ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་རིམས་ལ་ནི་དྲོད་གའི་ལྷེ་ཙན་བསྐྱེལ་
 བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་ཅི་བཏབ་པ་བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་ཕ་ཙ་ཙ་ཤེལ་དང་།
 བ་ཤ་ཀ་དང་། ཕ་ཤེལ་ཙ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྡེ་ཉིས་དང་། བ་
 རྟ་ལ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བིམ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷེ་ཙན་བ་
 རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲང་ཅིས་བཏབ་པ་འཕྲུངས་ན་ཡང་བད་ཀན་དང་མཁུམ་
 པའི་རིམས་ལ་ཡན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་རིམ་ས་ལ་ནི། ཀུའ་ཀ་རི་དང་། བར་ཤིང་དང་།
 སྦྲུང་བ་དང་། སྡེ་སྦང་དེ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་བ་རྟ་ལ་དང་། བིམ་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཕ་ཙ་ཙ་ཤེལ་རྣམས་བཏགས་པའི་ལྷེ་ཙན་བཏབ་པ་
 བྱུང་དོ། །འདུས་པའི་རིམས་དང་ལྷུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་
 དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཅིང་ལོགས་ན་བ་རྣམས་ལ་ནི་དྲོད་བྲ་དང་།
 མ་བུ་དང་། སྡེ་ཉིས་དང་། ཀུའ་ཀ་རི་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུང་དོ། །མ་
 དུ་ཀའི་མེ་རྟག་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷེ་ལྷེ་བ་དང་། བ་ཙ་ཤ་ཀ་དང་།
 ཕ་ཤེལ་ཙ་དང་། ཕ་ཙ་ཙ་ཤེལ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏང་བལ་དང་།
 འདི་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྦྲངས་པ་དུས་སུ་འཕྲུངས་ན་འདུས་པ་དང་
 ལྷན་བའི་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་རྟོ། །རྫོ་རྟི་ཞེས་བུ་བ་སུ་མ་ནའི་མེ་རྟག་དང་།
 སྦྲུང་བ་དང་། སྡེ་སྦང་དང་། བི་ཙར་བ་ཤོང་མ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་དུས་སུ་
 འཕྲུངས་ན་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེལ་རྟོ། །རིམས་ནད་རྒྱག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་
 ཕ་ཙ་ཙ་ཤེལ་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དང་། ལྷེ་ལྷེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེལ་
 བའི་ནང་དུ་བུ་རམ་བཏབ་པ་བདུང་ན་ཡན་ནོ། །སྦྲན་དེ་དག་ལྷེ་བའི་ཆད་ཙམ་
 བ་ཟས་སུ་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྦྲན་དང་ལྷན་པར་སྦྱིན་ནོ། །

རིམས་ནད་བད་ཀན་ཙན་ལ་ནི་སྦྱག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུང་དོ། །རི་ལྷུང་
 རྒྱལ་ལྷེ་སྦྲང་དུ་ཆར་བབ་ན་འདས་དུ་འཕྱར་བ་དང་འབྲ་བར་བད་ཀན་འཕེལ་བར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བད་ཀན་ལས་ཕྱུང་བའི་རིམས་ལ་སྟོན་མར་སྐྱུང་
 བ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་དང་། དང་པོ་སྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་བྱུང་བར་བྱ་སྟན་
 དང་། མོན་སྟན་ཅ་ན་ཀ་དང་། མོན་སྟན་ལས་བྱས་པའི་ཁྲ་བཅུད་ཡང་བ་ཉུང་བ་
 དང་། སྐྱུ་མ་མེད་པ་སྟན་ཁ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གར་འོང་བ་ལན་ཅུ་དང་ལྟན་པ་
 སྟོན་ནོ། །ཁ་ཟས་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྟིང་བ་དང་། འབྲས་བྱག་ཅུ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ལན་ནོ། །བད་ཀན་གས་ཆེ་བའི་རིམས་ལ་ནི་བད་ཀན་འཛམས་
 པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་སྟན་བསྟོན་པའི་ནང་ན་གོང་དུ་སྟོན་པའི་འབྲས་དམར་...
 པོའམ། ནས་ཕུབ་མ་མེད་པར་བྱས་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་བཟུས་ལ་ནད་དང་
 མཐུན་པར་འབྲས་ཆན་དང་། ནས་ཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟེ། །སྟན་ཐུག་དང་། སྟན་
 ཅུང་དང་། རྒྱ་སྟན་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཞིང་ཉུང་བའི་ཁྲ་བཅུད་ནད་པ་གང་ལ་
 གོམས་པ་འབྲུངས་ན་རིམས་འཛམས་སོ། །

ཆོད་མར་ནི་ཀ་ར་ཁེལ་ལ་དང་། རྒྱལ་མོ་ག་གོན་དང་། ལ་སྟག་ཀའོན་ཅུ་
 དང་། བར་བ་ཏ་དང་། བར་ད་ཀ་དང་། བེ་མ་བ་དང་། ཀྱ་སྟ་མ་དང་། བ་
 ཏྲ་ལའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁོ་མ་དང་འདི་ནམས་གང་རྟེན་པ་ལ་ཆོད་མར་བྱེ། །
 ག་ཁྲ་ནི་ག་ཡང་བ་ནམས་དང་། སྟོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པ་སྟོག་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་ག་ཁྲ་ཀརྲ་ཀ་རི་དང་། བ་ཅུ་ག་ཀ་དང་། ཞག་ནི་མན་ཐ་དང་། རྒྱན་
 འབྲུམ་དང་། སྐྱ་ཅུ་ར་དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། བཅའ་སྟ་
 དང་། ལུ་སྟ་དང་། ཟེ་ར་དང་། རྒྱམ་ཆ་ནམས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་།
 སྐང་ཅི་དང་། འདི་ནམས་ཅུང་དང་། སྐྱུ་མ་མེད་ན་ཡང་ཅུང་སྟེ། ལེགས་པར་
 བྱུང་བ་གཏོང་རོ། །ཆོད་མའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ནི་དར་བ་ཏ་ཅང་མི་བྱུང་བ་ཡི་གར་
 འོང་བའི་དངས་མ་མེ་མེ་ཆེ་བ་དང་བསྟོན་ཏེ། ཟས་ཀྱི་འག་དུ་གཏང་རོ། །
 ཡང་ན་སྟན་བསྟོན་པའི་ཁྲ་བསྟེན་པའམ། གལ་ཏེ་ཆང་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 ཆང་སྟོམ་དུ་བྱུང་དོ། །རིམས་བྱང་བའམ། མ་བྱུང་མར་ཅུང་སྟེ། ཏི་མ་བྱུང་

བའི་དྲུམ་མུ་བད་ཀན་ཟད་ཅིང་མའི་འོད་ཆེ་བའི་དྲུམ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ན་ཟས་
 ཡང་ཟེམ་། །ཡང་ན་ནད་དང་རྗེས་མཐུན་པར་ཟས་བཟའ་སྟེ། དེ་ཡང་བད་
 ཀན་ལ་སྟོང་། མཁྱིམ་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟེང་། ལྷང་ལ་ལྷི་འོ་སྦྱིན་ནོ། །ནད་པ་དེ་མེ
 འོད་ཆུང་བ་ལ་སྟོང་འོ་ཟས་སྦྱིན་ན་དེས་ནི་ནད་ལྷིང་མུ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱན་
 བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་དང་། ཡན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ཡང་བར་འགྱུར་རྟེ། བད་ཀན་
 དང་མེ་འོད་ཆུང་སྟེ་མཁྱིམ་པ་དང་ལྷང་གས་ཆེ་ན་ཞལ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་མར་སྦྱིན་
 ནོ། །རིམས་སྦྱིན་པ་ལ་མར་བཏང་ན་ནི་བདུད་ཆི་དང་འབྲེལ་། །མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་
 ན་ནི་ཞལ་བཅུ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷང་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་
 སྐྱུ་མ་པ་ཉེས་པ་སྟེ་ཆོགས་སྟེང་དོ། །བད་ཀན་གས་ཆེ་བའི་རིམས་ལ་ནི། དང་
 བོ་སྦྱང་བ་དང་སྦྱན་ཁ་བའི་ཁུ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱའོ། །ལུས་
 ལྷང་ས་དང་ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ལྷིང་རིམས་སྦྱིང་བ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གང་
 གི་ལྷིང་མཁྱིམ་པ་མའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་བ་དང་གཤེར་བག་.....
 ལྷང་ས་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་མཁྱིམ་པ་སྦྱིས་པ་དེ་ལས་ནི་སྦྱན་ན་དྲུགས་བསྐྱལ་བའི་ཆུ་
 དང་། རོ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡང་བའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་གས་ཆེར་རྩལ་སྟེ། ལྷང་
 རྩལ་ཆེ་བ་འཁྱུག་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་མར་མཆོག་རྩལ་ཡན་རྟེ། རྩལ་པའི་ནད་
 ཏུ་མེ་འབར་བ་ལ་ཆུས་བསད་པ་དང་འབྲེལ་།

མར་ནི་ལྷང་དང་མཁྱིམ་པ་མེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་རྟེ། རང་རང་དང་མཐུན་
 བའི་སྦྱན་དང་སྦྱར་ན་ནི་ནད་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡན་ནོ། །མར་དེ་བསེལ་བའི་སྦྱན་དང་
 ལྷང་ན་ནི་རིམས་ཆོ་བ་འཛོམས་ལ། རྩལ་པའི་སྦྱན་དང་སྦྱར་ན་ནི་གང་བའི་རིམས་
 མེལ་རྟོ། །རྩལ་པའི་སྦྱན་དང་སྦྱར་ན་ནི་བད་ཀན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྩལ་པས་ན་
 གོང་དྲུ་སྦྱས་པའི་སྦྱ་ལོ་དང་། ལྷང་སྦྱང་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ནད་གཞི་
 ས་ས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱན་མར་དང་ཅི་རིགས་སྦྱར་རྟེ་གཏང་རོ། །འབྲས་བུ་
 གསུམ་དང་། གིམ་པའི་ཤུན་ཐགས་དང་། གིང་མངར་དང་། མི་ཉ་རྟི་ནས་

གཉིས་ཕྱིར་སྤང་གཅིག་དང་། སྔ་རྒྱུང་སྤང་གཅིག་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་
 ནང་དུ་མར་སྤང་ཕྱིད་བཅུག་ཆེ་འབྱུངས་ན་རིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལན་ནོ་ཞེས་སྒྲན་
 པ་ཆན་པོ་ནམས་འཆད་དོ། །པི་པི་ཡིང་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ད་བ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཀུར་ཀ་རི་དང་། ཕུ་ཙ་ཤེལ་དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། རྩུ་ཅ་ར་དང་།
 ཏ་མ་ལ་ཀ་དང་། བེལ་བ་དང་། སྤ་སྤང་དང་། ཅན་ན་དང་། པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་གྱི་ཕྱེ་བ་དང་། ཕུ་ཤེལ་ཙ་དང་། རྩུ་མ་འབྱུངས་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་།
 ས་ལ་བཤི་དང་། འདི་ནམས་མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འབྱུར་གྱི་རྩུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱེད་པ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་རིམས་དང་མཐོང་དྲོད་མི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཏ་
 ལི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
 སྔན་གྱི་ཡ་དང་། སྒྲན་པ་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། ཟད་བྱེད་
 གྱི་ནད་ལྷུང་དུ་འཛུགས་སོ། །

རྒྱུང་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་ལ་ནི་རྒྱུང་ནད་གསེབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 སང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲན་མར་ལས་དུར་བྱིད་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷུང་བར་བྱའོ། །
 མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་ལ་ནི་ཏིག་ཏའི་སྒྲན་མར་མཛེ་ནད་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་སྒྲན་མར་ཐག་མཁྲིས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 གྱི་ཕྱེ་བའི་སྒྲན་མར་ཁོང་འབྱས་གྱི་ནད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་ལྷུང་ན་ཕན་ནོ། །བད་
 ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་རྩྱིང་པ་ལ་ནི་བྱི་དང་ག་དང་། ཁ་ཅུ་ཆ་དང་། དབྱི་
 མོ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། རྩུ་མ་ཆ་དང་།
 ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་ནམས་སྤང་རེ་རེ་དང་། མར་སྤང་སྒྲུམ་
 རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། རྩུ་སྤང་དགུ་བཅུ་ཅ་རྩུག་
 དང་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལས་རན་འབྱུངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་རྩྱིང་པ་
 འཛུགས་སོ། །ཐེ་ཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱུངས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་ཆ་ལས་པ་དང་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ཏེ་སྒྲན་གྱི་བཞི་འབྱུར་གྱི་མར་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ བཟའ་

བཤམ། ཉི་ཤེས་ཏུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ཤི་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་།
 བ་ལ་ནམས་ཤི་ཤི་ནས་གོང་མ་ལྷོ་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ལྟར་འབྲངས་ན་ རིམས་གཙོད་...
 བར་འབྲུར་རོ། །གོང་གི་མར་དེ་ལྷ་བའི་ཚད་ཅམ་ན་ ཤི་འཆམ་པའི་ཁུ་བ་དང་
 རྒྱན་ཅིག་ཟན་ཆོས་ན་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུ་དོ། །དེས་ཉིས་པ་འཆོམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།
 ལན་ལྷན་དང་། ཀ་ར་པི་ར་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་ཅུད་ནི་བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་
 འཆོམས་སོ། །ཤས་ཅེར་ཕྱིན་ན་ནི་ཁུ་བ་ལས་ལྷ་བ་པའི་རིམས་རྒྱུར་བ་ལ་མི་མན་ཏེ།
 ལྷག་གཟུང་དང་རྒྱུ་བ་ན་ལྷ་བར་ཕྱེད་ ཅིང་རིམས་འཕེལ་བར་ཕྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གོང་དུ་སྒྲུས་པའི་རྒྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ལྷང་རིམས་མ་ཞི་ན་གོང་དུ་
 རྒྱུས་པའི་རྒྱན་དང་འོག་ནས་རྒྱས་པའི་བཟུ་སྒྲན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་རྟེ། རྒྱུས་
 མ་དང་། མེ་ཤོད་ཆར་བ་དང་། ལུས་རྒྱུ་བ་པ་ནམས་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །ཐོ་བའི་
 བར་དུ་བད་ཀན་ལྷགས་པའི་ནད་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཅེ་བ་ལ་ནི་སྒྲན་པས་ནད་པའི་ཉམས་
 རྒྱུ་ལས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རིམས་སྒྲིན་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རིམས་མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་བཟུ་སྒྲན་བྱང་རྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་
 དང་། ཤི་མ་ཏུར་ཕྱིད་དང་། སྤི་སྤི་ཡིང་དང་། ལྷ་ག་གི་མར་དང་། ཁ་ར་
 དཀར་པོ་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པ་སྐྱར་ཅི་དང་རི་ལྷར་བུས་པ་བྱང་
 བཤམ། ཡང་ན་རྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བཟུ་སྒྲན་ཆོ་ག་བྱུ་བ་
 པའི་གནས་ལྷ་བསྒྲན་པ་བྱང་བཤམ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱུ་ཏུ་རའི་ཁུ་བ་དང་
 རྒྱུར་བཤམ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། མ་ཏུ་ར་རྒྱུར་བཤམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཏུ་ར་
 རང་གི་ཁུ་བའི་ནད་དུ་མར་བཅོས་པ་བྱུད་ན་ཡང་རིམས་འཆོམས་སོ། །ཡང་ན་
 རྒྱུ་ཏུ་ར་རི་ལྷོ་མ་མར་དང་སྐྱར་ཅི་དང་རྒྱུར་བ་བཞུག་པའམ་དོང་ཀ་འོ་ མའམ་...
 རྒྱན་འབྲུའི་ཁུ་བ་བཏུང་བཤམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་མམ། གྱི་ལྷོ་བའོ་མ་
 དང་རྒྱུར་བ་རིམས་ནད་ཅན་ལ་བྱུད་དོ། །དེ་ལྷར་ཁུས་དང་སྒྲོན་བུས་པའི་འོག་དུ་
 བྱག་པ་བྱང་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་བྱུད་དོ། །

རིམས་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱེད་དེ་གོང་ལོག་གཉིས་མ་འཁྱེད་ལྟར་ལྟར་
 བར་འབྱུང་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཅད་པར་གཞན་གྱི་ །གལ་ཏེ་བཅད་ན་ནི་
 ཁོང་པའི་ནང་དུ་གནས་ཆེད་དེ་ངེས་པར་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །རིམས་སྒྲིབ་ཏེ་
 ཅེད་པའི་ཆེད་འཁྱེད་པ་ལ་ནི་གཅད་པར་བྱེད། །མ་ཁྱེད་པར་རང་འཁྱེད་ཆེད་པའི་
 བར་འབྱུང་པ་ལ་ནི་མདོའི་གནས་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །མ་སྒྲིབ་པའི་རིམས་དང་འཁྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་གཅད་
 དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཅད་པར་བྱུང་ན་ནད་སྐྱེད་དེ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྐྱོང་ས་པ་
 མི་མཁས་པས་རིམས་ནད་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་བཟུངས་པ་གོང་པ་ནི་རང་ཉིད་འཁྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱུལ་ནག་པོ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ལག་པའི་ཅེ་མོས་ཉུག་པ་
 དང་འདྲེ། །

རིམས་ནད་ལྷན་ཟད་པ་ལ་ནི་སྒྲིབ་ལྷན་མི་ཕན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བཟུངས་ནད་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་འོ་མའི་བརྟུང་བ་ཅི་འདྲོད་པ་དང་། ནི་ཏུ་ཏུ་བརྟུང་ལྟེ་འཁྱེད་
 པ་ཞི་བར་བྱེད། །ནད་པ་འོ་མ་ལ་གོམས་གིང་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། ལྷན་ཅེད་
 དང་། སྒྲིབ་དང་ཅེད་པ་དང་། རྒྱུང་དང་མཁུས་པ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འོ་མ་རབ་དུ་
 ཕན་ཏེ། འཁྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །སྐྱུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འོ་མ་མཚན་དུ་
 བཟང་ལྟེ། །ནགས་མས་ཅིག་པ་ལ་ནི་ཅེད་པ་བས་ནས་ས་པོན་ཅེར་འཕེལ་བ་དང་
 འདྲ་བར་རིམས་སྐྱུང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འོ་མ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དང་ལེགས་
 པར་སྐྱུར་ཏེ། ཏྲོ་བ་དང་གང་བ་དང་། བཞེས་མ་ཐག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་ན་རིམས་ལ་ཕན་ནོ། །ལོག་པར་བྱས་
 ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་དེ་བཅའ་སྤྲོད་དང་། འབྲུ་གོ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་།
 ག་ཁ་ར་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ས་པའི་ནད་དུ་སྐྱོང་ཅི་དང་
 ལྷན་པར་འབྱུངས་ན་སྒྲིབ་དང་ཅེད་པ་དང་ལྷན་ཅེད་པ་དང་རིམས་འཛུམས་སོ། །
 རྒྱུང་བ་གོང་མའི་ལྟེད་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བ་ལ་དང་། གིང་མངར་དང་། ཐལ་

ཅིས་དང་། གི་གི་མིང་དང་། ཅན་ནམས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྤང་
 ཅི་བྱལ་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ཉི་མེ་འོ་
 མའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའམ། ཡང་ན་གི་གི་མིང་དང་། འོ་
 མ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་དོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ཅ་བ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ན་ལུང་བ་
 དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། ཅི་བ་འོགས་ན་བ་དང་བྱག་
 པ་དང་རིམས་སྒྲིང་པ་ནམས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨི་རུ་འི་ཅ་བ་དང་།
 བ་ལ་དང་། གིལ་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པའི་ཁྲ་བ་འོ་མ་བཞེས་མ་ཐག་པའི་
 རྩོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྱངས་ན་རིམས་ནད་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་
 གྱུ་རྒྱུ་གིས་ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། གེུ་རྒྱུ་བས་ཁག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། སྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱག་གཟེར་དང་། སྤ་བ་ཉི་ལ་ནི་ནད་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་། བ་ལ་དང་། ཀུ་ཀ་ཀ་ཀ་དང་། གཟེ་མ་དང་།
 རྩ་རམ་དང་། འོ་མ་སྐྱར་བ་འཕྱངས་ན་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་
 དང་། འཕྱིན་འགགས་པ་དང་། རིམས་ལས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་མེ་རྟག་
 དཀར་པོ་ཅན་དང་། གིལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱེམ་བྱེམ་བ་བ་སྐྱེད་བ་མེ་རྟག་དམར་
 པོ་ཅན་ནམས་འོ་མ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ན་རིམས་དང་གང་བ་མེལ་ལོ། །གིང་
 ག་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། འོ་མ་སྐྱར་བ་འཕྱངས་ན་ཡང་རིམས་སྐྱར་དུ་འཛུགས་སོ། །
 རིམས་ལྷ་པའི་གནས་སྐྱུ་ལྷགས་ནས། བྱི་རྩ་ཏ་བྱང་བར་བྱར་ན་ལྷར་དུ་
 མའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་པ་དང་། རིམས་དང་གཤམ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཟས་ལི་གར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷར་པའི་རིམས་སམ། མཁྱིས་པ་
 དང་། བད་ཀན་ལས་ལྷར་པའི་རིམས་ཁྲ་པའི་གནས་སྐྱུ་ལྷགས་པ་ལ་ནི་བཟུ་སྐྱན་
 གཏོང་རོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ཅང་སྐྱོན་པའི་གནས་སྐྱུ་སྤང་བ་ལ་ནི་འཇམ་ཅིས་
 ཞི་བར་བྱུང་། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ཟད་པའི་ནད་ལ་མཆུག་རྟོ་དང་།
 རྒྱལ་དང་། རྟོད་པ་ན་བ་དང་། མེ་རྟོད་མེ་བ་དང་། རྒྱག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་

འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བར་བྱའོ། །པ་རྟོ་ལ་དང་། ཉིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། བྱ་ཅོ་
 བེལ་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཉི་ར་དང་། བ་ལ་དང་། གཟེ་མ་དང་། སྔ་ཚན་
 ཆ་དང་། བྱ་མེལ་ཅོ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་ཆ་དང་སྒྲན་སྒྱི་དང་
 མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་སྒྲན་ཅིག་པལྟོལ་ལ། འོ་མ་ལུས་པའི་ནད་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་དང་།
 སྔ་ཚན་ཆ་དང་། སྤི་སྤི་སྤིང་དང་། ཞིང་མངར་དང་། ཏུག་ཚོ་ཡུངས་ཀྱི་ཏུན་
 ཡགས་ནམས་ཀྱི་བྱུ་མ་བཏབ་ཕྱེ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་པལྟས་པམ་སྒྲད་པའི་འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་ན་རིམས་འཇམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དོང་ག་དང་། བྱ་མེལ་ཅོ་
 དང་། ཞིང་མངར་དང་། སྔ་ཚན་ཆ་དང་། འདབ་མ་ནམ་པའི་དང་། འདི་
 ནམས་པལྟོལ་པའི་རྒྱ་པའི་ནད་ཏུ་སྤི་ཡང་ཀྱ་དང་། སྔ་ཚན་ཆ་དང་། སྒྲ་སྒྲང་
 དང་། ཉི་ཏུ་ཞིང་དང་། ཞིང་མངར་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་བྱུ་མ་བཏབ་ལ།
 མར་དང་པལྟོལ་ཏེ་སྒྲན་གཏོང་ཀ་ར་བྱ་རམ་དང་སྒྲང་ཅི་པཏབ་ཕྱེ་མས་གཏོང་ན་
 རིམས་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་རྟོ་པའི་དང་། ཞིང་མངར་དང་། མེ་ད་དང་། སྤི་སྤི་
 སྤིང་དང་། སྔ་ཚན་ཆ་དང་། ཏུ་དག་དང་། རིད་ཏི་དང་། ར་སྒྲ་དང་། བ་
 ལ་དང་། སྤིལ་བ་དང་། ཏུ་ཏི་དང་། ཉི་ཏུ་ཞིང་ནམས་པཏབས་ལ་སྒྲན་སྒྱིའི་
 པའི་འཇམ་ཅི་མར་དང་། ཉིལ་མར་པལྟས་པ་དང་། མར་གྱི་པའི་འཇམ་ཅི་མ་
 མ་དང་། ཆུ་ཉིས་འཇམ་དང་པལྟོལ་པ་ནད་གཞི་རྟོ་པ་པའི་ནད་ཏུ་འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་ན་རིམས་འཇམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོ་ག་ཡུལ་པའི་སྒྲུབས་ཏུ་པཏབ་
 པའི་འཇམ་ཅི་ཡང་འདིར་རིམས་ནད་ལ་སྒྲུར་རོ། །

རིམས་སྤྱིང་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲན་པཏབ་ན་ཡི་ག་འབྱེ་བ་དང་། མགོ་ནད་དང་།
 ལུས་ལྱེ་བ་དང་། པད་ཀན་འཇོག་ལ་དབང་སོ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུམ་དང་
 པཅས་པའི་སྒྲ་སྒྲན་པཏབ་ན་ནི་མགོ་སྤྱིང་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་།
 མཁྱིས་པ་ནམས་འཇམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆམ་པ་དང་། མགོ་དང་། མགུལ་
 པའི་ནད་དང་། ལུས་ར་མི་ཚར་པ་ནམས་ལ་ནི་ཏུད་པ་པཏབ་པ་དང་། སྒྲན་སྒྱིས་

མཁུར་བ་བཀང་ཉི་མེ་བརྒྱུད་པར་བཞག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་སྤོ་བའི་སྐྱེ་བུ་
 བཅང་བ་ནམས་མདོའི་གནས་སུ་རི་ལྷོ་བ་ལྟན་པ་ནམས་ནད་གཞི་དང་། རྒྱུར་ཏེ་...
 བཏང་འོ། ། རིམས་རྒྱུད་པ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལ་ནི་ཁ་ལྷང་གི་གེ་སར་མར་
 དང་རྒྱལ་ཆར་བཅས་པའི་ལྷེ་གྲུ་ཡམ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་
 དང་། རྒྱ་ཏུ་རའི་ཁྲ་བ་བཅངས་ན་ཡན་ནོ། ། བགས་པ་ལ་བཞིན་པའི་རིམས་རྒྱུད་
 པ་ལ་ནི་རི་ལྷོ་བ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་རྩོལ་དང་གྲང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་བྱེད། ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྐྱེ་བ་དང་
 དུད་པ་བརྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་བྱེད། རྒྱ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རིམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་དེ་
 ལྟར་བྱེད། །

རིམས་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷས་ཆ་བ་ལ་ནི་མར་ལན་རྒྱུད་གི་བར་དུ་རྒྱ་གྲང་མར་...
 བརྒྱག་པ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཡང་བརྒྱག་བྱས་པའི་མར་བསྐྱེ་བ་ན་ཆ་བའི་རིམས་ཞི་བར་...
 བྱེད་འོ། ། ཡང་ན་མདོའི་གནས་སུ་བརྟན་པའི་མངར་བའི་ལྷེ་ཆན་གེ་སར་ལ་
 སྐྱེ་བ་པ་ཡམ། ཡང་ན་རྒྱུར་བའི་ལྷེ་ཆན་རྒྱ་ཏུ་ར་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡམ། བསྐྱེ་བའི་ལྷེ་
 ཆན་ལ་ཏུ་ར་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡམ། ཅ་དུར་བའི་ལྷེ་ཆན་ནམ། བཞིས་པ་འཛམས་
 པའི་ལྷེ་ཆན་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡམ། རྒྱག་པའི་ལྷེ་ཆན་ནམ། རྒྱན་གྱི་ལྷེ་ཆན་
 དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་འོ་མ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། བསྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱང་མ་
 བསྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱང་ལྷེ། འདག་གྲུ་དང་སྐྱེ་བ་མར་གྱི་བསྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཆོ་ག་རི་
 ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རིམས་འཛམས་སོ། ། ཡང་ན་གོང་གི་སྐྱེ་བ་
 གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལྷང་ཟད་ཅིང་ཅམ་དུ་བཏགས་པའི་ལྷེ་གྲུ་ལྷས་བསྐྱེ་བར་...
 བྱེད། ། གཡ་ཏེ་ཞི་བར་བཀས་ན་ནི་ཆ་བ་ལྷིར་མི་འབྱུང་ལྷེ། རྒྱར་ཁོང་དུ་རྒྱགས་
 བས་ཆ་བ་སྐྱེ་བའི་ལྷིར་རོ། ། གོང་མའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་བའི་ནང་དུ་ལྷས་
 གཞུག་པ་ཡམ་རྒྱགས་པ་ཡང་བྱེད། ། དེ་བཞིན་དུ་ཅལ་སྐྱེ་དང་། ཆང་རྒྱུར་དང་།
 འོ་མ་དང་། མར་དང་། རྒྱ་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་ནང་དུ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷས་ལྷིར་

བར་བྱའོ། །ཀ་པིད་ཏ་དང་། ཁ་ལྷང་དང་། ཨ་ལྷ་དང་། མི་ད་ཇི་དང་།
 སང་སྒྲིམ་དང་། སུ་འབྱ་དང་། རྒྱ་ལྷག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། འདི་རྣམས་ཨ་
 རྒྱ་ལི་ནང་དུ་བྱས་ལ་དེའི་རྒྱ་བས་ལྷས་བསྐྱས་ན་ལྷས་ཙེ་བ་དང་། ན་བ་དང་།
 རྒྱངས་བག་དུ་འདྲག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཆིས་པས་ལྷས་འབྱར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱར་བའི་
 གས་པ་འདིར་བྱས་ན་ཙེ་བའི་རིམས་ལྷར་དུ་སེལ་དོ། །རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་རིག་
 པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་རྒྱ་སྒྲིམ་དང་། ཨ་ཀ་ཅ་དང་། ཅ་རྟ་དང་། རྒྱ་ན་དང་།
 རྒྱ་བྱེད་དང་། ཀ་ཉོན་ཙེ་དང་། སང་ཤིང་དང་། རྒྱ་སྒྲིམ་སེལ་ཙེ་དང་། ར་རྒྱ་
 དང་། ལྷ་ལྷལ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཙེ་རྒྱ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་རྣམ་གཉིས་
 དང་། ཙེ་རྒྱ་དང་། སེལ་དང་། ཤི་ལྷ་དང་། བྱུ་ཅ་ལ་དང་། སྒྲང་སྒྲིམ་
 དང་། བྱ་མ་ཀ་དང་། ལྷངས་ཀར་དང་། རྒྱ་ཉིས་དང་། ཨ་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་
 དང་། བ་ཅ་ར་དང་། ར་རྒྱ་ཤ་དང་། འདྲ་མ་ལའི་ཨ་མ་དང་། ལྷ་ཉི་ག་
 དང་། མ་སྒྲི་ཀ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཉི་ལྷ་ས་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། རྒྱ་སྒྲིམ་
 དང་། རྒྱ་སྒྲིམ་མ་ཤ་དང་། ལྷ་ལྷག་ཉིས་དང་། ལྷ་ཉི་ཀ་རྒྱ་དང་། ན་ལྷ་
 ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་རྣམས་
 ཞིབ་དུ་བཟགས་ལ་ཙེ་བ་དང་ཙེ་བས་རྒྱར་པོ་དང་ཉིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲིལ་
 ཉི་རྒྱ་འཇམ་ཙམ་བྱས་པས་བསྐྱ་བའམ། ཡང་ན་ཞིབ་དུ་བཟགས་པའི་ལྷ་ལྷས་
 ལྷག་པ་བྱས་ན་རིམས་ལྷང་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཤང་
 གི་རྒྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་པ་དང་། ལྷས་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆང་རྒྱར་དང་། བ་གཅིན་དང་། རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་པའི་
 ཉི་ཙེ་ལྷགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་དོང་ཀ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཙེ་ཙེ་ལྷ་
 བརྒྱུད་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཡང་རྒྱར་རོ། །ཨ་ཀ་ཅ་ཉི་དུད་པ་དང་།
 བ་ལ་ཀའི་དུད་པ་འོ་ག་ནས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་རིམས་ལྷང་ཨ་འདི་ལ་རྒྱར་

རྩོམ་པ་ལྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུད་མེད་པའི་ཁང་པར་འདུག་པ་དང་། ཚལ་བ་དང་གོས་མེ་བ་བཞོ་
 བ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་བྱའོ། །རྩལ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁུས་པ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་
 བཟའ་བར་བྱ་ཞི། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་པར་དང་། མ་ཤ་དང་། བོམ་པ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཟས་དང་ཤ་ལྷན་སྐྱུར་རྩོ། །གནས་ནི་ཁང་པའི་དབུས་དང་། ས་ཁང་གི་
 ནང་དུ་རྒྱ་ཀྱི་ཤ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ར་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་བྱ་ཞི། ཁང་པ་
 དེའི་ནང་དུ་མདག་མ་དུད་པ་མེད་ཅིང་དམར་རྒྱག་གི་བ་ཞུགས་ཡིང་གི་ནང་དུ་
 བཅུག་ཞི་བཞོ་བར་བྱའོ། །གང་པའི་དབང་གིས་ཤིན་དུ་འདར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་
 ཆང་ངམ། དར་བའམ། རྒྱ་སྐད་དང་། ཁྱེ་ཁྱོད་ལ་སྐགས་པ་འབྱུང་བའི་ནང་
 དུ་ཆོ་བ་གསུམ་བཟུང་བའམ། གཞན་ཡང་མཁུས་པ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་སྐྱུར་བཞུགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཤིན་དུ་བྱ་མ་མཛེས་ཤིང་ཤ་རྒྱས་པ་ལུས་ལ་
 བྱག་པ་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་དང་། ཆང་གིས་
 ཤིན་དུ་བྱིགས་པ་ཤིན་དུ་འོང་ཞིང་ཤིན་དུ་འབྱུང་བཤ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་་་་
 དང་མཐར་སྐྱུར་བའི་དུགས་བྱ་ཞི། བམ་གང་བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་བྱད་མེད་དེ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ལ་ནི་ཉུས་པ་གཅིག་ཤིང་
 ཞིང་གཉིས་ཤིང་ཆོ་བ་ཤིན་ཅུང་ཟད་པར་བྱ་ཞིང་གཅིག་གསོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 ཤིང་ཆོ་བ་ཤིང་གཅིག་ཤིང་ཆང་ན་ནི་གཉིས་ཤི་ཞིང་གཅིག་བཞུད་པར་བྱའོ། །ཉུས་
 པ་གསུམ་ཆོ་མཉམ་ན་ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གསོ་ཞིང་དེ་ནས་རྒྱུད་མཁུས་པ་རིམ་་་
 བཞིན་དུ་གསོ་རྩོ། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟད་ཅིང་ན་ཙ་
 གཉིས་སུ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པར་ན་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཆོ་བར་དཀའ་ཞི།
 ལལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ནི་སྐྱུར་དུ་ཁྲག་གཏར་བ་དང་། མར་སྐྱུད་
 པ་དང་། བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་འཆོམས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བྱག་པ་དང་། ལྷ་ནས་
 བཟུང་བའི་སྐྱེན་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་ན་མས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ལུས་བྱངས་

ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམས་གང་བ་དང་། རྫོ་བ་དང་། ལྷུ་མ་བ་དང་། རྩུབ་པ་
ལ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ག་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་དེ་ལ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ལས་རིམ་གྱིས་ཁྲག་
དབྱུང་བར་བྱའོ། །

རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་ཚ་ག་གོང་མ་དེས་ཀྱང་ཞིར་མི་འདྲོད་ན་ནད་གཞི་...
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གང་གས་ཆེ་བ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱ་...
བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་འོག་ནས་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཡང་པ་རྟོ་ལ་དང་། ལུ་ཅ་ལེལ་དང་། ལྷ་སྤང་དང་། ལ་ཏུ་ར་དང་། ལིང་
མངར་དང་། འདི་ནམས་ལན་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་བ་རིམས་མི་
བཟད་པ་ནམས་ལེལ་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ལ་ཏུ་ར་དང་།
སྤོ་ཏེས་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། འདི་ནམས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་རྩུ་བ་བསྐྱེད་པ་
རྟན་མའམ་གང་མི་ཡང་ཏུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་དང་། འདག་གྲུ་དང་། ལྷ་
མ་དང་། རི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་པ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་
བྱ་བའམ་ཡང་ན་གོ་བྱེད་གཉིས་དང་སྤྱར་བ་བྱིན་ན་ནི་རིམས་མི་བཟད་པ་ཞི་བར་
བྱེད་དོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་ལ་སྐྱེས་པས་བཟད་པའི་དུས་སྤྱི་
ནད་གཞི་ནམས་བརྟག་ཞིང་། ལྷས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཚ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །
སྐྱེས་སྤྱི་ཏིལ་མར་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་རངས་སམ་ཁ་ཁ་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་བཏུང་བའམ་...
དེ་བཞིན་དུ་མར་སྤྱོད་པ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། དར་བ་དང་། སྤང་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མར་གཙོང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་བཟད་པ་དང་། དགེ་བའི་
སྤྱོད་མར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། བའི་ནམ་ལཱ་འི་སྤྱོད་མར་བཞེད་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་། ཏིག་ཏའི་སྤྱོད་མར་མཛོ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་
བཟད་པ་དང་། བ་ལ་ཀའི་སྤྱོད་མར་ཁྲག་མཁྱིམ་ཀྱི་ནད་ནས་འབྱུང་བའམ། འདི་
ནམས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ནད་པར་རམ་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་སྤྱོད་...
བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷུག་དང་། ལག་ནི་སྤྱོད་དང་། འདི་

རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་མར་དང་མར་གྱི་ཉིས་འཕྱར་གྱི་ཞོ་དང་། མར་གྱི་བཞི་
 ཅའི་མེད་ཐོས་གྱི་ཤུན་ཕྱགས་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ཤི། ཡང་བསྐྱེད་པའི་མར་ལས་རན་
 པར་འཕྱར་མ་ན་རིམས་མི་བཟད་པ་འཛམས་པའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཐུང་
 ཅང་དང་། འབྲུའི་ཅང་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མ་ཕྱ་དང་། མེག་པ་དང་།
 ཁྱིམ་ཐུང་གི་གཙང་བ་ཕྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་འདྲོད་པ་
 ཅིས་ཅད་དུ་རྒྱས་ལ། ཞལ་དེ་ཉིད་ལ་གཉིད་ལྷག་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྒྲོན་དུ་གཞུག་
 གོ། །ཡང་ན་སྒྲོན་མར་ཐུན་ཅད་ཅེན་པོ་འཕྱར་ལ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲུག་སྒྲན་ཕྱོར། །
 གོག་མར་སྒྲུམ་ཚས་དང་དུགས་ཕྱས་ལ། དེ་ནས་ནི་ལི་ནི་དང་། ཨ་ཇ་
 གརྱ་དང་། ཏུར་ཕྱིད་དང་། ཕ་ཅེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་
 ཅུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རིམས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཞལ་བཏུང་རྩོ། །ཐོང་རྩོས་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཅང་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཉིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱར་བའི་མིག་སྒྲན་
 ཡང་གཞུག་གོ། །ཤིང་ཀླན་དང་། ལྷག་གི་ཆོལ་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱུ་མ་ཅང་དང་སྒྱར་བའི་
 ལྷ་སྒྲན་གཏང་རྩོ། །ཡང་ན་མར་སྒྱིང་པ་གཅིག་ཕྱེའམ། ཡང་ན་མེད་གེའི་ཆོལ་
 རྒྱུ་མ་ཅང་དང་སྒྱར་ཏེ་སྒྲ་སྒྲན་གཏང་རྩོ། །ཡང་ན་པ་ལ་ཀ་གི་དང་། རིམ་པའི་ལོ་
 མ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ནས་
 དང་། མར་དང་སྒྱར་བས་བདུག་པར་བྱས་ན་རིམས་མ་རུངས་པ་མེལ་རྟོ། །ཡང་
 ན་གྱི་ལའི་རྒྱག་པའི་བདུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་པན་ནོ། །བྱ་མ་ཀ་དང་། ལྷ་
 དག་དང་། སྒ་ཅི་པོག་དང་། རིམ་པ་དང་། ཨ་ཀ་དང་། ཨ་ཀ་ཅུ་དང་།
 མང་ཤིང་དང་། འདི་རྣམས་སྒྱར་བའི་དུད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པའི་བདུག་པ་
 ཞེས་ཕྱ་ཤི། རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་རྩོ། །གཞན་ཡང་འཇིགས་པ་ལས་རིམས་
 ལྷ་ལུང་པ་དང་། མེམས་བསྒྱར་བ་ལས་རིམས་ལྷ་ལུང་པ་དང་། འཕྱར་པོ་དང་།
 ལྷོ་ཕྱེད་དང་། བཟིད་ཕྱིད་གྱི་ནད་དུ་བཤད་པའི་བདུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲན་དང་
 མིག་སྒྲན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱར་རྩོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་བསྟན་པ་དང་ནོར་བུ་བཅང་བ་དང་། རྩམས་དང་།
གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པ་དང་། རྩམ་ཐེག་དང་། ཉེ་བར་གས་
རྒྱུད་བུ་བ་དང་། བདེ་ལེགས་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ན། རིམས་
ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་རྟོ། ། རྩོ་བུར་བྱ་བྱང་བའི་རིམས་མི་བཟད་པ་ནི་པལ་ཆེར་
གདོན་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་བསྟན་ཅིང་མཆོད་ན་དེ་ཉིད་དེ་རི་རྩམ་
ཡིན་ནོ། ། རིམས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་བ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་རང་གི་
གས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཁྲག་གཏར་བར་བྱའོ། །

ལྷུང་དང་། མེ་དབལ་དང་། འབྲུམ་བྱ་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་ནད་ལ་ནི་
རྩམ་མར་དང་། བྱག་པ་བྱང་མོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ཤ་ཁུ་དང་། བཟའ་
བ་དང་། ཁྲག་བྱ་དབྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་རང་གི་གས་བ་བཞིན་བྱ་བྱའོ། །
ཞག་གཞུམ་པའི་རིམས་ལ་ནི་ནམ་ཆོང་གི་ཅ་ལས་གཏར་རོ། ། ཞག་བཞི་པ་ལ་ནི་
བྱའི་ནམ་ཆོང་གི་དྲང་ཐད་ཀྱི་ཅ་ལས་གཏར་རོ། ། དངས་མ་ལ་རིམས་མ་ལྷུང་
བ་ལྷགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དང་ལྷག་རྩམ་གཏོང་རོ། ། རིམས་དེ་ཁྲག་གི་ནད་བྱ་
ལྷགས་ན་ནི་ཁྲག་ལ་ཐན་པའི་རྩམ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་ལྷས་ལ་གཏོར་བ་དང་། བསྐྱ་བ་
དང་། གཏར་ག་རྣམས་བྱའོ། ། རིམས་དེ་ཤ་ལ་གནས་ན་ནི་བྱུ་རྩམ་ནོན་པོ་
གཏོང་རོ། ། ཆེལ་ལ་གནས་ན་ནི་ཆེལ་དབྱི་བའི་རྩམ་བྱའོ། ། རིམས་དེ་བྱས་པ་
དང་གང་ལ་གནས་ན་ནི་བྱགས་དང་། མཉེ་བ་དང་། བསྐྱ་བྱག་དང་། ལྷུང་
ནད་ཞི་བའི་རྩམ་རྣམས་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་བྱ་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཐན་
ནོ། །

འབྱུང་པའི་གདོན་ལས་ལྷུང་བའི་རིམས་ལ་ནི་རྩམས་དང་གཏོར་མ་ལ་.....
སྐྱེས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་ཐན་ནོ། ། རྩམ་བྱུགས་པའི་རིམ་སྐྱེས་པ་ལས་རིམས་ལྷ་
ལྷུང་བ་ལ་ནི་མཁྱིས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྩམ་རྣམས་རྩམ་ན་ཐན་ནོ། ། དྲག་གིས་
སྐྱེས་པ་ལས་རིམས་ལྷ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་དྲག་གས་པའི་དབྱད་བྱའོ། ། ཁྲོས་པ་ལས་

ཡུར་པ་འི་རིམས་ལ་ནི་གང་ལ་དགའ་བའི་ནོར་ལྷན་པ་དང་། རྟོང་དགའ་བའི་
 གཏམ་བུ་ལོ། །དེས་མ་ཞི་ན་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྒྲན་བཞེན་པར་བུ་ལོ། །དེས་བྱང་
 མ་ཞི་ན་མི་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོ། །དེ་དག་གིས་མ་ཕན་ན་བསྐྱ་
 སྒྲན་བྱང་ན་ཕན་ནོ། །ཁོ་བ་ལས་རིམས་བྱང་བ་ལ་ནི་འདྲོད་པ་བཞེན་པས་ཞི་
 བར་འཕྱར་རྒྱ། །འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་རིམས་སྐྱ་བྱར་བ་ལ་ཁོ་བ་བཞེན་
 པས་ཞི་བར་འཕྱར་རྒྱ། །ཁྱ་ངན་དང་འཇིགས་པ་ལས་རིམས་སྐྱ་བྱར་བ་ལ་ནི་ཁོ་
 བ་དང་རྟོང་དྲུག་པ་དང་གཉིས་ཀ་བཞེན་པས་ཞི་བར་འཕྱར་རྒྱ། །དམན་པ་
 དང་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལས་རིམས་སྐྱ་བྱར་བ་ལ་ནི་སྤྱད་སྤྱང་གི་རིག་བྱེད་གྱི་ཚ་...
 གའམ། ལྟ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་མཚན་པ་བསྐྱུ་ན་ཞི་བར་འཕྱར་རྒྱ། །ཁོ་བར་དྲུ་བྱང་
 བའི་རིམས་དེ་རྣམས་སོགས་མར་ནི་གཅིག་པ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ནི་ནད་གཞི་
 འཇིགས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁོ་བར་དྲུ་བྱང་བའི་རིམས་ལ་ནི་སྒྲན་དང་
 དབྱེད་ནད་གཞི་དང་རྩི་ལྟར་མཐུན་པར་གསོ། །

རིམས་དེ་རྒྱང་ལ་སྐྱབས་པའི་ནད་གཞི་མི་ལྟན་གྱི་བར་དྲུ་ནི་གཤིང་ཟུག་...
 པར་མི་འཕྱར་རྒྱ། །རིམས་ལྟང་བའི་དྲུས་སྐྱ་སེམས་པ་ལས་རིམས་སྐྱ་བྱར་བ་ལ་
 ནི་ལྷལ་ཡིད་དྲུ་འོང་བ་སྐྱ་ཚོགས་མཛོད་དྲུ་བས་ན་དན་པ་ཞི་བར་འཕྱར་རྒྱ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བུ་ལྟེ། རྟོང་རྩིས་སེམས་བཟན་པར་
 ཡུར་ན་རིམས་འཛམས་པ། །སྐྱེས་བུ་རིམས་དང་བུལ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་
 པ་ལ་ནི་ལྷལ་གྱི་ཚལ་བ་དང་། འཕྱིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་ཁ་ཟས་ལྟེ་བ་
 དང་། མ་ཞོམས་པ་དང་ཆ་བ་བཞེད་པ་དང་། གཞན་རིམས་སྤྱེད་པའི་རྩྭ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བུ་ལོ། །རིམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་
 བར་མང་དྲུ་མི་བཟའ་ལྟེ། ཉམ་རྒྱང་བས་ཁ་ཟས་འཛོལ་བར་ཞོས་ན་ནད་བྱང་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་བྱིར་ནད་ཞྭ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བག་མ་བུས་པའི་ཟས་དང་
 རྟོད་ལམ་བཞེན་པ་ལས་ནི་སྤྱག་འབྲལ་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱད་པར་...

དུ་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྦྱང་བ་དང་། དུགས་དང་། བས་ཀྱི་སྒྲུག་
 པ་དང་། ཀྱིག་ཏེ་ཁུ་བ་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དང་། རོ་མ་དང་མར་
 ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། རྩ་བུ་འཆུག་གིས་གཏོང་བའི་
 རིང་ས་ཁིན་ཏུ་བྲག་པོ་ལ་ནི་སྒྲན་དང་། རོར་བུ་དང་། སྐགས་ནྟམས་མགོ་ལ་
 གདགས་སོ། །

གཞན་ཡང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ནྟམས་དང་། སྒྲ་མ་དང་། དུམ་ཟེ་
 དང་། རྩ་ནྟམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ལུལ་
 ནྟམས་བཞེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རིམས་ནྟམས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། གསོ་བའི་
 གནས་ལས་རིམས་ནད་གསོ་བའི་ཁུ་སྟེ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ། རྒྱག་མཁྱིས་གསོ་བའི་ཁུ།

དེ་ནས་རྒྱག་མཁྱིས་གསོ་བའི་ཁུ་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིས་བུ་
 རྫོང་པས་དང་ཐུན་ཞིང་རྒྱག་རྫོང་དུ་བྱགས་མི་བྲག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གསར་དུ་
 དྲག་ནམ་གང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བརྒན་མེད་པར་འབྱུང་ན་མདོའི་གནས་ནད་མེད་
 པར་འབྱུང་བའི་ཆུལ་བརྟན་པའི་ཁུ་ལས་རྒྱག་མཁྱིས་གསོ་ཆེ་བར་འབྱུར་བའི་...
 གསོ་བ་འདིར་སྦྱར་རོ། །

རྒྱག་མཁྱིས་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ནད་གཞི་གཉིས་འབྲེམ་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་དང་། ཐུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱག་ཁ་དང་། རྫོང་དང་།
 མིག་དང་། ན་བའི་བུ་གར་འཕོ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱག་སོ་
 མཚན་དང་། རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱག་རྫོང་སྒྲན་དུ་ཕྱིན་ཅི་སོག་
 དུ་འབྱུང་བ་ནྟམས་ལ་ནི་རིམ་པས་ཁད་ཀྱིས་བརྟལ་ལ་གསོ་འོ། ། རྫོང་སྒྲན་གཉིས་
 ཀ་ལས་རྒྱག་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་མེད་ཏེ་ཆུང་བ་དང་། ནད་གཞི་གསུམ་ལས་བྱུར་

པ་དང་། ལྷོད་སྒྲོད་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལས་ཙམས་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྒང་...
བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནད་གཞི་དང་། ཉི་མ་རིང་སྤང་བའི་དུས་དང་། ཁྲག་མཁུམས་
དེ་ནད་གཞི་གང་དང་འཕེལ་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། ལུས་དང་
དུས་ལ་སྒྲགས་པ་བརྟགས་ནས་ཁྲག་གོང་འོག་གང་ནས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱ་...
བྲག་གེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྒྱུར་བའམ། ལུས་འཕེལ་ཞིང་བྱས་པར་བྱ་
བའམ། ལུས་སྒྱུར་བའམ། སྒྲན་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་རྣམས་གང་རིགས་པར་བྱའོ། །
ཁ་ཟས་དྲོ་བ་དང་རྣ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་མཁུམས་པའི་ནད་སྒྱིས་པ་དེ་ཡང་ནད་གཞི་...
མང་པོ་དང་འབྲེས་ཏེ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཁྲག་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བཟུ་...
སྒྲན་གཏང་ལ། སྒྲན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྒྲགས་སྒྲན་གཏང་རོ། ། ལུས་འཕེལ་ཞིང་
ཉམས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ནི་སྒྱུར་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དང་།
རིད་པ་མེན་ན་ནི་ཉམས་སྟོབས་སྒྱུར་བའི་ཆ་ག་བྱའོ། །ཁྲག་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་
ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་སྒྲན་གྱི་ཁུ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ནི་
བཅང་སྒྲ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྒྲན་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་བྱུད་རོ། །
ཁྲག་སྤར་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མངར་བའི་ཁུ་བཅུད་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཁྲག་སྟོད་དུ་
བྱུང་བ་ལ་ནི་སྒྲགས་མར་སྒྲུ་མ་བྱུད་རོ། །སྒྲན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྒྲན་གྲག་བྱུད་རོ། །

ཁྲག་མཁུམས་ཙན་ཉམས་སྟོབས་ཡོད་ཅིང་ག་མ་ཟད་པ་ལ་ཟས་ཟ་རྒྱས་པ་དེ་
ནི་སྒྲན་གྱིས་ཁྲག་བྱུང་དུ་སྒྲན་གྱང་དང་པོར་ཁྲག་བཅད་དུ་མི་རྒྱུང་རོ། །བཅད་
སྒྲན་ན་ནད་མང་དུ་སྒྱུད་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཉམས་ཟད་ཅིང་ཟས་ཟ་མི་རྒྱས་ཏེ་
ཉམས་པ་དག་ཅིང་ཁྲག་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁྲག་མ་བཅད་ན་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་...
དུ་སྒྱུར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་རོ། །དུར་བྱིད་དང་། ག་མ་དུར་བྱིད་གཉིས་བསྐྱེལ་
བའི་ཁུ་བའི་ནད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། ག་ཁ་རའི་བྱེ་མ་
དང་སྒྱུར་ནས་ལག་པའི་མཐེམ་དུ་བཞག་སྟེ་བཞག་གོ། །དུར་བྱིད་དང་། ག་མ་

ཏུར་ཕྱིད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བི་མི་ལིང་དང་། ག་ཁ་ར་དང་རྒྱར་
 བའི་རི་ལུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་འདུས་པ་ལས་ཐུར་བའི་ཁྲག་རྩོད་ཏུ་
 ལྷད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རིམས་ནམས་འཛིན་པ་སོ། ། ཡང་ན་ཏུར་ཕྱིད་དང་།
 ག་ཁ་ར་ཆ་རྩུམས་ཏེ་ཁ་ར་འཛིན་ཆའི་མི་ལིང་དང་། དེ་ནམས་སྤང་ཆེ་
 དང་། རི་ལུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ན་ལན་ཡོན་གྱིང་མ་དང་འདྲོ། ། ཡང་ན་ཁྲག་ཐུར་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་མཚན་བཏང་ནི་ཆུ་དང་རྩེ་མ་རྒྱར་བའི་ནང་ཏུ་པོ་སྟན་ཆ་
 དང་། སྤང་ཆེ་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་པོ་སྟན་ཆ་དང་། ཁ་ར་
 དང་། སྤང་ཆེ་དང་། ཆུ་དང་རྒྱར་བ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་གྱིང་མངར་བསྐོལ་
 བའི་ཁྲ་བའི་ནང་ཏུ་པོ་སྟན་ཆ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་བྱ་རམ་ཆུ་པོ་སྟན་ཆ་དང་
 རྒྱར་བའམ། རྒྱར་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་བྱས་ན་རྒྱལ་མཚན་པར་འབྱུར་ཏེ།
 ཐུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁྲག་མཁུམས་ལ་བསྐྱལ་སོ། ། དེ་ལྟར་སྟན་ཁྲམ་གྱིས་ལུས་དག་
 པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྟོབས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མ་
 དང་ཐུག་པ་ལ་སྟགས་པ་རིམ་བཞིན་རྒྱར་རོ། ། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ནི་རིམས་ནད་གཙོ་
 བའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་འབྲུམ་མམ། གིང་ཉོག་མ་ཏུ་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་
 མའམ། ཡང་ན་མཁུམས་པ་འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། རྒྱ་
 ཏུ་ར་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱད་དོ། ། ཡང་ན་འབྲ་གོ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་།
 མ་ཏུ་ཀ་དང་། པ་ཏུ་ག་ཀ་དང་། འདི་ནམས་ཁ་ར་དང་རྒྱར་བ་ནི་རྩིང་པོ་
 ལའི་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་ནི་རྒྱད་པའམ། ཡང་ན་རྩིང་པོ་ལའི་རྒྱ་མ་ལའི་ནང་ཏུ་མར་
 དང་། སྤང་ཆེ་དང་། འབྲས་ཡོས་གྱི་བྱ་མ་དང་འདི་ནམས་ཆུ་དང་རྒྱར་བའི་རྒྱ་
 མ་རྒྱད་དོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་ར་ལ་དགའ་ཞིང་མེ་ཤོད་ཆང་བ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་ཏུ་ར་
 དང་མེའུ་འབྲུ་ལྟ་བུ་གདབ་པོ། དེ་ལ་ཐུག་པ་ནི་བསྐྱེ་གི་སར་དང་། ལྷན་ལའི་
 གི་སར་དང་། གྱིཾ་བརྟེ་དང་། བྱ་ཡང་ཀྱ་ནམས་བསྐོལ་བའི་ཐུག་པའམ།
 ཡང་ན་བྱ་གི་ལ་ཙའམ། མེང་སྟོམ་དགར་པོ་དང་ཙན་དང་། འདི་ནམས་བསྐོལ་

བའི་ཐུག་པའི་ནང་དུ་བཅའ་སྒྲིག་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་དང་། ད་ཏ་
 ཀའི་མེ་རྟོག་དང་། ཇི་ལ་བའི་ཀང་དང་། ཉི་ཙེ་བ་དང་། འདི་ནམས་སྐྱར་
 བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་ཏིག་ཏ་དང་། ཐུ་ཤེལ་ཙེ་དང་། སྒྲ་སྒྲང་དང་། འདི་
 ནམས་སྐྱར་བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་ཆུང་དང་། གྲིཾ་པཾ་སྐྱར་བའམ།
 ཡང་ན་ས་ལ་པཾ་འམ། མཐོན་སྐྱོན་སྒྲིུ་དང་སྐྱར་བའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་བ་ལ་
 དང་། ཏ་རེ་ཏུ་ཀ་དང་། མར་དང་སྐྱར་བའམ། ཤོང་གི་ཐུག་པའི་སྐྱར་བ་དེ་
 ནམས་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲིག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་ཁུ་ལས་
 གཞི་ཁྱངས་པའི་ཐུག་པ་ཐང་མཐོན་ནང་དུ་སྐྱར་ཅི་དང་ཁ་ར་བཏབ་ཤི། སྐྱར་བ་
 རེ་རེ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ག་ཁུ་འི་ནང་དུ་མངར་ལ་
 དྲ་པ་ཡིན་ན་མར་དང་བཅོས་ལ་ག་ཁ་ར་དང་ལྷན་པར་སྐྱོན་ནོ། །སྐྱར་ལ་དྲ་
 པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱར་ལ་བཏང་བ་བྱུང་དོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆུལ་བརྟག་ཅིང་གེས་པའི་
 ལུ་ལས་ཡང་ཞིང་བསྐལ་བའི་ཁ་ཟས་ཐང་བ་དང་། གང་ལུ་ལས་སྐྱོས་པའི་
 འབྲུ་དང་། ཚོད་མ་ཡང་བ་དང་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཁག་མཆིས་ལ་རབ་དུ་
 བསྐྱུགས་སོ། །བཏུང་བ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐྱོན་ལས་དྲོང་ག་
 སྐྱངས་པའི་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཅ་བ་ཆུང་ཏུ་ལྷ་བསྐྱལ་བའམ། ཡང་ན་ཅ་
 བསྐྱལ་བ་བསྐྱངས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱང་ཅི་འི་ཆུང་མ། ཡང་ན་མཆིས་པ་འཛམས་
 པའི་འབྲས་ཏུ་སྐྱོན་འབྲས་དང་། འབྲུ་གོ་ལ་སྐྱུགས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་བྱུང་དོ། །

རྒྱག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་བྱ་སྒྲིུ་དང་། རེ་བོང་གི་ག་དང་སྐྱར་བ་ཕན་
 ནོ། །སྐྱར་གས་ཅི་བའི་རྒྱག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་སྐྱོག་པའི་ག་དང་ལྷ་དུ་སྐྱར་
 བསྐྱལ་བ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་གིང་ཁག་ག་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་མ་བུའི་ག་དང་
 སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་བྱ་ལྟ་དྲ་དང་ཁྱིམ་བུའི་ག་དང་བསྐྱལ་བ་བྱུང་དོ། །མདོར་
 ན་ཁག་དང་མཆིས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་དྲོ་བ་དང་ནྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བུའོ། །བ་

གྲི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་མི་ཡང་ཀྱང་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། སྤྱི་ལ་ཁྲ་
 དང་། སེང་ཕྱོག་དང་། སྤང་ཅི་སྤྱི་ལ་པ་འཕྱངས་ན་ཁྲག་མཁྱིས་འཛམས་སོ། །
 ཡང་ན་བ་གྲི་ལ་ཉི་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་པའི་ཁྲ་། །ཡང་ན་བ་གྲི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་
 པའི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པ་འཕྱངས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྲག་མཁྱིས་
 འཛམས་སོ། །ཁྲག་མཁྱིས་ལ་ནི་བ་གྲི་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །པ་ཏི་ལ་
 དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཅན་ན་མ་གཉིས་དང་། བེ་མ་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་།
 དེ་ནས་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་ལ་པའི་ཁྲ་། ཡང་ན་སེང་ཕྱོག་དང་། བ་གྲི་ལ་དང་། མེན་
 ལྷུ་དམེ་ལྷུ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། མ་དུ་ཡན་ཏི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མེན་ཅི་ནས་
 སྤྱི་ལ་པའི་ཁྲ་། ཡང་ན་ཉི་ཅེ་ཤིང་ཐལ་ཏེ་སྤང་དང་། ར་མཉེ་བ་ནས་གཉིས་དང་ཤིང་
 མང་དང་འདི་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་ཁྲ་། སྤྱི་ལ་པ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་། སྤང་ཅི་དང་ལྷན་པ་འཕྱངས་ན། ཁྲག་མཁྱིས་
 འཛམས་སོ། །ཡང་ན་བྱ་ལྷོགས་ཤིང་གི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཁ་ར་བཏབ་
 པ་འཕྱངས་ན་ཡང་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ཁྲང་གི་ལྷུ་བ་དང་། ཏྲ་ཏྲག་པཅིར་པའི་
 ཁྲ་པའི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་མར་བཏབ་པ་བཏུང་རོ། །

ཁྲག་སྤྱི་ལ་པ་པུང་བ་ལ་ནི་བྱ་ལྷོགས་པ་སྤང་ཅི་དང་སྤྱི་ལ་པ་ཏི་ལ་
 པའི་ཁྲ་། ཁྲག་ཤིས་ཅེར་འཕྱང་བ་ལ་ནི་སྤྱི་ལ་པ་ན་གནས་པའི་བྱ་དང་། སི་
 དགས་ཀྱི་ཁྲག་སྤང་ཅི་དང་སྤྱི་ལ་པ་བཏུང་རོ། །ཡང་ན་རའི་མཚན་མ་མཁྱིས་པ་
 དང་བཅས་པ་བཅས་པའི་ཁྲ་། མ་བཅོས་པ་ཡང་ཅུང་མས་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་
 ལྷན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་པ་ཡང་དུག་ཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅན་ན་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅ་
 དང་། སྤང་ཅི་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ལྷན་དང་། སི་ལི་ལིང་དང་། བས་
 དང་། འདི་ནས་མ་བཏགས་པའི་བྱ་མ་བཏུག་ལ་སྤངས་ཏེ་ནང་པར་བཅགས་ལ་
 ཅིགས་མ་པོར་ཏེ་དངས་མ་ལྷན་ན་ཁྲག་མཁྱིས་འཛམས་སོ། །ཅན་ན་དང་། པུ་
 དང་། བྱ་ཤེལ་ཅ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་པོང་བ་བསྐྱེད་པ་དམར་

པོར་ལྷུང་པ་བཅུག་ཏེ་སྒྲུང་པ་འདི་དང་ས་མ་བསྒྲུང་པ་འདི་ནང་དུ་སྒྲུང་ཅི་དང་།
 ཁ་ར་བཏབ་པ་བྱུང་ན་ཁྲག་མཁྱིམ་གྱི་མེ་ལ་ལས་བྱུང་ལོ། །འུ་རམ་གིང་གི་
 ཅིག་མ་བསྒྲུང་པ་ཆུ་དང་མཉེས་པའི་ཁུ་བ་རྩོད་གསར་པའི་ནང་དུ་བཅུག་་་
 ལ། ཁང་པའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བཞག་ཏེ་བསྒྲུང་པ་ལ་མོ་རངས་རས་ལ་བཅགས་ཏེ་
 ཅིག་མ་འོར། དངས་མ་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་པ་མེ་རྟག་བཞུ་ཁ་བྱེ་པའི་རྩིས་
 བསྐྱེས་པ་འཕྲུངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲོ། །མཁྱིམ་པའི་རིམས་འཛུམས་
 པའི་སྒྲན་དྲག་མོ་ཉུང་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་མཁྱིམ་ལ་སྒྲུར་བར་
 བྱེ། །

གོང་མའི་སྒྲན་ཁུ་བའི་སྒྲུར་བ་དེ་དག་གིས་མེ་རྩོད་སྒྱུས་ཏེ། བད་ཀན་ཟད་
 པ་དང་། ཁྲག་མཁྱིམ་ད་ཅུང་མ་ཞི་ཞིང་། སྒྲུང་དང་འབྲེས་ནས་འཕྲུགས་པ་ལ་ནི་
 རའི་འོ་མའམ། །བའི་ནམ་ལ་ཆུ་ཁུ་འཕྲུར་དང་བསྐྱེལ་ལ་ཆུ་དུ་བ་དང་བྱུང་ན་
 ཡན་ནོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ལུ་བ་ཆུང་དུ་དང་། བའི་ནམ་ལ་དང་རའི་འོ་མ་བསྐྱེལ་
 བ་སྒྲུང་ཅི་དང་། ཁ་ར་བཏབ་པ་བཏུང་འོ། །ཡང་ན་ལྷན་འབྲུམ་དང་། བཅའ་
 རྒྱ་དང་། བ་ལ་དང་། གཟེ་མ་དང་། རི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་འེ་རེ་ཡང་ཆུ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་མར་བཏབ་པ་སྒྲུར་ཏེ་་་་
 གཏང་འོ། །ཡང་ན་འོ་མ་དང་ཁ་ར་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་དང་སྒྲུར་ལ་གཏང་
 འོ། །གཟེ་མ་དང་ཉེུ་གིང་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་འདབ་མ་རྣམ་
 བཞི་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བ་འཕྲུངས་ན་ཁྲག་ནད་སྒྲུར་དུ་ཞི་བར་འཕྲུང་ཞིང་། རྒྱད་
 པར་དུ་གཅིན་འོང་བའི་བྲ་ག་ནས་ཁྲག་འཕྲུང་བ་ལ་ཡན་ནོ། །

ཁྲག་ཀྱུ་བ་ནས་འཕྲུང་བ་ལ་ནི་ཆུ་གིང་གི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་སྒྲུར་བ་བྱུང་ན་་་
 ཡན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་ཤོ་རྩའི་ཕྱ་གྱུ་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་བཅའ་རྒྱ་
 དང་། ལྷ་དི་ཅ་དང་། ལྷུལ་དང་འོ་མ་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཁྲག་དུ་འཕྲུང་བའི་གས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཁྲག་ཅད་ཅན་གྱི་གས་པ་རྩོད་

དེ་ལྟར་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འོ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་དག་ཁ་ར་དང་རྒྱུ་པར་མ།
 ཡང་ན་རྩ་ཉི་ཅེ་ལྟར་ན་པན་ནོ། །ཡང་ན་སེའུ་མི་རྟོག་དང་། ཨ་ལྷ་དང་།
 ཤར་དུ་ལ་དང་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བའི་སྒྲ་སྒྲན་བཏང་རོ། །ཡང་ན་སྒྲན་
 བསྐལ་བའི་སྒྲན་རྩ་དུ་ར་བ་དང་། ཕྱི་ཅོར་བ་ལ་སྐྱབས་པས་ལུས་བྱུག་པ་དང་།
 བསྐྱ་མཉེ་དང་། ལྷན་ལྟར་པ་དང་། སྒྲན་ཁུ་གང་མའི་ནང་དུ་ལུས་འཇུག་པ་
 ལ་སྐྱབས་པ་ཡང་བྱའོ། །

མཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞད་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་
 སྒྲན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོ་འབྲམས་པ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་གས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱིམ་འདི་ལ་པན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་རོ། །གས་པའི་གནས་
 ལས་ཁྱེད་མཁྱིམ་གས་པའི་མེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

གསུམ་པ། ལུང་པ་དང་རྩོ་ནད་གས་པའི་མེའུ།

དེ་ནས་ལུང་པ་དང་རྩོ་ནད་གས་པའི་མེའུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱང་
 འབར་ཞིག་ལས་ལྷུང་པའི་ལུང་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱང་ལ་པན་པའི་སྒྲན་སྒྲ་
 ཅོགས་དང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུམ་གྱི་ཅོ་ག་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུམ་དང་རྒྱུར་པའི་
 ལྷག་པ་དང་། ཁུ་བཅུད་གཏང་བ་དང་། བཞུག་པ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་།
 དུགས་དང་། དུད་པས་བདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་། བདུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུམ་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྟུག་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་
 འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བས་བསལ་བར་བྱའོ། །

རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ལུང་པ་དེ་མཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པར་ལྷུང་ན། ཐོག་མ་
 ཟས་སྐྱུ་ལ་དེའི་འོག་དུ་མར་དང་འོ་མ་ཉལ་ཀར་བདུང་རོ། །རྒྱང་ལས་ལྷུང་
 པའི་ལུང་པ་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུམ་དང་བཅས་པའི་བཟུ་སྒྲན་.....

གདང་བར་བུམོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ལ་ཡན་པའི་སྐྱོན་ནི་སྤེལ་དང་། །ཀུན་ཀ་ཤི་
གཉིས་སང་སྐམ་ཅུ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་མར་སང་སྐམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་་་
བསྐྱེལ་ཏེ་ཆ་ནི་དུ། མར་ནི་ལྷས་པ་དང་དེ་ནས་སྐྱད་ན་རྒྱང་ལས་སྐྱར་པའི་ལྷད་
པ་མེལ་ཞིང་མའི་རྟེན་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །

ཡ་བཟླ་ར་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ལྷ་དག་དང་། སྒྲིང་ལྷ་དང་། བ་ཐ་
དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། ལུ་སྐྱ་དང་། མ་བ་རྣམ་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་རེ་
རེ་དང་། མར་ཁྲ་བྱེ་གང་དང་། ཙུ་བ་བཅུ་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་མར་གྱི་བཞི་
འབྱར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ལ། མར་ལྷས་པ་དང་། དེ་ལས་ཙུ་རན་ཙུ་མ་འབྱར་ས་
པའི་རྒྱལ་ལ་འབྲས་སྐྱད་ན་ལྷད་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་།
སྒྲིང་ན་བ་དང་། ཙུ་བ་ལོགས་ན་བ་དང་། མོ་བའི་ནད་དང་། སྐྱན་ལ་སྐྱགས་པ་
མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ར་སྒྲ་དང་། ཙུ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཉེ་ལྷ་སྒྲིང་དང་། འདི་རྣམས་
སང་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱ་སན་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། བས་འདི་
རྣམས་སང་བཅུད་བཅུད་དང་། ར་གི་སང་བཅུ་དང་། ཆུ་སང་ལྟ་བུ་དང་།
འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལྷས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་
དང་། མར་གྱི་ཆད་གྱི་འོ་མ་དང་། རྒྱ་བན་ཉི་ལྷེ་ཆན་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་
ལྷས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱང་བ་དང་། སྐྱར་རྒྱགས་པ་དང་། འཇམ་ཙུ་མས་
གཏོང་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་ན་རྒྱང་ལས་སྐྱར་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་ལྷད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་།
མཁོ་འདར་བ་དང་། མོ་མཆན་དང་། བཟ་བྲག་གི་ནད་དང་། ལྷས་དང་ཡན་
ལག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་རྒྱང་ནད་བྱང་སྤེལ་ན་བ་དང་། མཆན་པ་ན་བ་དང་། ར་
སྒྲིང་མན་ཆད་གྱི་རྒྱང་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་བྱེ་ཤིང་ལྷེ་ཆན་ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེལ་བ་བཞི་ཆ་ལྷས་པ་དང་། ཁྲ་བའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་
ལ། མར་ལྷས་པ་དང་། བྱེ་ད་རའི་བྱེ་མ་རྒྱང་ཟད་བཏབ་སྤེལ་དེ་ལས་རན་པར་

ཚུམ་ན་ལུད་པ་འི་ནད་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་གིང་ཨ་ཤུ་ཀའི་ས་པོན་དང་། གིང་
མངར་དང་། སི་ད་ཀ་དང་། རྩུར་ཁར་དང་། ཤུག་པ་དང་། ལན་ཚ་བྱིལ་
དང་། ཁ་ཏུ་ཚ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་མར་དང་རྩུར་པ་ཞིན་དུ་སྦྱར་བ་འཇམ། །
ཡང་ན་སྐན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྦྱར་བ་འི་ལྷེ་གུ་སྦྱིན་ཞིང་དེའི་འག་དུ་འ་
མ་སྐད་པས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་རྟོ། །

ཡང་ན་བྱི་དང་ག་དང་། རྟོང་ག་དང་། ར་སྦྱ་དང་། སི་ཕི་ཁིང་དང་།
གིང་ཀུན་དང་། ལྷེ་མུང་ཚ་དང་། བར་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ག་བའི་རྩ་བ་དང་། ཡ་
བཟླ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྩུ་རྟོན་དང་སྦྱར་བ་འཇམ། ཡང་ན་མར་ཅི་
རན་ཅམ་དང་སྦྱར་བ་འཇམ་པས་ན་རྩུང་དང་བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་དང་།
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་དང་། མའི་རྟོན་རྩུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་
རྟོ། ། ཡང་ན་རྩུང་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་ལ་ནི་བྱི་ཚར་བ་དང་། སྦྱང་ག་ཕི་ར་
ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་སྐྱ་དང་། ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་། རྩན་འབྲུམ་དང་། ཁ་ར་
དཀར་པོ་དང་། སྦྱང་ག་ཏ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་འི་ལྷེ་གུ་
བྱིན་ན་རྩུང་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་དུས་པ་ར་ག་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་
ཚར་བ་དང་། སི་ཕི་ཁིང་དང་། རྩ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་སྐྱང་དང་། ག་བའི་རྩ་བ་
དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྦྱང་གི་ནི་དང་། ར་དི་ཞེས་བྱ་བ་ཟུར་པ་དཀར་པོ་དང་།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱ་རམ་རྩྱིང་བ་དང་། ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་འི་ལྷེ་གུ་བྱིན་ན་
རྩུང་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་མེལ་རྟོ། ། སི་ཕི་ཁིང་དང་བཅའ་སྐྱ་དང་། ཀར་ཀ་
ཏ་སྦྱང་ག་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱ་རམ་རྩྱིང་བ་དང་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་
བ་འི་ལྷེ་གུ་བྱིན་ན་རྩུང་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་མེལ་རྟོ། ། སི་ཕི་ཁིང་དང་། མེན་
ད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྩུ་རྟོན་མོ་དང་སྦྱར་བ་རྩུང་ལས་ཡུར་པ་འི་ལུད་པ་ཅན་ལ་
སྦྱིན་ནོ། ། ཡང་ན་བཅའ་སྐྱ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་རྩྱིང་ནང་དུ་
བཟབ་སྦྱེ་སྦྱད་པ་འཇམ། ཡང་ན་སི་ཕི་ཁིང་དང་། ལྷེ་མུང་ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རྩུ་

དང་བསྐྱེལ་པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་མར་འཁོལ་ཐག་ཚད་པ་རུང་ཟད་བྱུགས་ཏི་ཆང་
ངམ་ཞོ་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་བྱུང་ན་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་ལྷན་པ་སེལ་
རྟེ། །

ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ཆམ་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འོ་མ་དང་། གཤམ་དང་
བཅས་པའི་བཟའ་བ་བྱེད་ལ། དེའི་འག་རྩ་རྩུམ་དང་བཅས་པའི་དྲུག་པའི་ཚོ་ག་
གོང་དུ་བསྟན་པ་ནམས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་པའི་
ནད་ལ་དྲུག་པ་བཏར་པའི་ཚོ་ག་འོག་ནས་བསྟན་པ་ནམས་ལ་ཡང་ལྷན་པའི་ཆམ་
པ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་འོ་མ་དང་གཤམ་པའི་བཅུད་བྱེད་ལ། དེའི་འག་རྩ་དྲུག་པ་
གཏར་བར་བྱུང་། ཁ་ཟས་ནི་ཕོ་བ་དང་། ཐང་དང་ཆུ་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ཆགས་
ཀྱི་གཤམ་དང་། མན་མན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཡད་མ་ཀྱུ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཟས་སྤུའི་
ཁྲ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲས་སྤུ་ལྷན་དང་། བས་དང་ཕོ་དང་། ཞག་བྱུག་ཏུ་
པའི་འབྲས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་རྒྱར་པའི་ཟས་བྱིན་ན་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་ལྷན་པ་
སེལ་རྟེ། །ཡང་ན་ལ་ལ་ལྷན་དང་། སྤེ་སྤེ་ལྷན་དང་། སྤེལ་པའི་ཀྱང་དང་།
དོང་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ས་སྒྲ་དང་། ཡ་ར་རི་ཞེས་བྱ་བ་མི་ར་དང་།
འི་རྩ་པའི་དང་། པ་ལ་གཤམ་དང་། ཟུར་པ་དང་། མ་བྱུ་དང་། འདི་ནམས་
བསྐྱེལ་པའི་ཁྲ་པ་ལས་གཞི་སྒངས་པའི་ཐུག་པའི་ནད་དུ་རྩུམ་དང་རྩུར་དང་ལན་
ཆུ་བཏབ་པ་བྱུང་ན། རྩེད་པ་ན་བ་དང་། རྩེད་ན་བ་དང་། ཅི་པ་འོགས་ན་བ་
དང་། རྩེད་ན་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྩུགས་བྱ་ནམས་སེལ་རྟེ། །
རྩུག་པར་ཡང་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་ལྷན་པ་ནམས་རྒྱང་རོ་། །རྩ་བ་བཅུ་བསྐྱེལ་
པའི་ཁྲ་པ་ལས་གཞི་སྒངས་པའི་ཐུག་པའི་ནད་དུ་ཚ་བ་ལྷན་བྱ་མ་དང་བྱ་རམ་
བཏབ་ཆེ་བྱུང་ན་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་ལྷན་པ་སེལ་རྟེ། །ཡང་ན་ཏིལ་དང་། འབྲས་
སྤུ་ལྷན་དང་། རྩུར་དང་། རྩུམ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་འོ་
ཐུག་བྱུམ་ཚས་བཏབ་པ་བྱུང་ན་རྒྱང་གི་རྩུད་པ་ལ་ཕན་ནོ། །གོང་དུ་རྩུམ་པའི་

བུའོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རམ་ཉིན་པ་ནམ་གཉིས་དང་། མེ་ད་ནམ་གཉིས་
 དང་། མི་ཉ་ཉི་ནམ་གཉིས་དང་མི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། བ་ཤ་ཀ་
 དང་། རྟོང་ག་དང་འདི་ནམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ཏེ་ཤ་ཁུའམ། འོ་མའམ། ལྷག་
 པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཏུ་ཤར་ཆུར་ཏེ་ཁྱད་ན་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷད་པ་སེལ་...
 ཏོ། །རྒྱན་འབྲུ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ལྷའི་ཅ་བ་ལུ་ཅུ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་
 བ་དང་། འོ་མ་དང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་ཅུ་ནི་དུ། འོ་མ་ལུས་པ་དང་། བསྐྱངས་
 པའི་ལྷེང་དུ་སྦྲང་ཅི་དང་ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་འབྱངས་ན་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་...
 ལྷད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྒྲན་ཁུ་ལས་གཞི་སྦངས་པའི་ལྷག་པ་
 བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་ཅི་བཏབ་པ་ཁྱད་པའམ། ཡང་ན་ཁྱུར་པའམ། ཉི་བེ་
 ར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དི་ཙ་དང་། མི་ཉ་ཉི་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། བི་ཤ་བེ་ཤ་ཅ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་སྟོན་དང་། འདི་ནམས་ཅུ་དངས་སྡུ་བྱས་ཏེ་རས་ལས་བཅགས་
 ལ་ཅིག་མ་ཁོར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་འབྱངས་ན་མཁུས་པ་ལས་
 ལྷུར་པའི་ལྷད་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཤ་ཁ་ར་དང་། ཇི་བ་ཀ་དང་།
 ལྷན་པ་ཆི། མ་ཤ་བ་ཆི་དང་། ཏུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཙོར་བ་དང་། འདི་
 ནམས་ཅམ་ཅོམ་བཏུངས་ཏེ་མར་གྱི་བཟུད་འབྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ཉི་ཙོ་ཙོ་ལས་པ་དང་། རྟོ་ལས་བཏུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བསྐྱུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷད་པ་ལས་སྦྱེལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲན་
 གོང་མ་དེ་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་སྦྲང་ཅི་དང་ཆུར་བའི་ཁྲེ་གུའམ། ཡང་ན་བསྐྱེལ་བའི་
 ཁུ་བ་བསྐྱངས་པ་འབྱངས་ན་མན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷད་པའི་ནད་ལ་ནི་སོག་མར་ལྷ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་...
 མང་ཤིང་དང་མར་བསྐྱེལ་ལ་མར་ལུས་པའི་ནད་དུ་ཙོ་བ་གསུམ་དང་། ནམ་ཅིག་
 འཁྲུས་པའི་ཐལ་བའི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་མར་གྱིས་སྦྱུམ་གྱི་ཙོ་ག་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་
 དུ་ལྷག་སྒྲན་དང་། བཏུ་སྒྲན་དང་། ལྷ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་མར་ལས་

གཞི་ཁྲིམས་ཏེ་ཉམས་དང་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་གྱུར་རྒྱུ་། །ནད་པ་ཉམས་
 རྒྱུ་བས་ཆུང་བ་ལ་ནི་སྒྲིན་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དག་པོ་མི་གཏོང་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་སྒྱུར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནས་དང་། མཐོན་ཕན་སྒྱུར་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་པ་
 རྒྱུ་བ་བྱ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་ལ་སྒྲིན་པ་ཅང་པོའི་སྒྲིན་སྒྱུར་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་མི་
 རྒྱུ་། །ཀ་ས་མར་ད་ཀ་དང་། བརྟ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་སྒྲིན་
 ཀ་རི་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡ་བཟུང་དང་། སི་སི་ལིང་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ལ་སྒྱུར་ནི། །སྒྲིན་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷང་ན་གནས་པའི་ཤ་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷང་ས་ཀར་དང་། སི་ལ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་གང་ཡང་ཆུང་བ་
 མར་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ནི། །སྒྲིན་དུ་ནི་ཅ་བ་བཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་མ།
 ཅུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་རྟག་དུ་ཆང་འཁྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆང་འམ། ཡང་ན་
 སྒྲིང་ཅི་དང་ཅུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་དོ། །ཡང་ན་མ་རྒྱུ་ཅ་བ་དང་། དོང་གའི་ཅ་བ་
 དང་། བ་རྟ་ལའི་ཅ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱུངས་ལ་ཅུ་དང་ལྷུ་བ་
 གཅིག་སྒྲིང་ས་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་བ་སྒྲིང་ཅི་དང་སྒྱུར་བ་འཆལ་ནན་དུ་སྒྱུར་ན་བད་ཀན་
 ལས་ལྷུར་བའི་ལྷུང་བ་མེད་ཏེ། །

ཡང་ན་སི་སི་ལིང་དང་། སི་སི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། སྒྲིང་ཁ་བེ་རེ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཅའ་སྒྲིང་དང་། བ་ཅུ་ར་དང་དེ་རྒྱམས་སྒྲིང་ཅི་དང་ལྷེ་གུར་བྱས་པ་བྱིན་
 བ་བད་ཀན་གྱི་ལྷུང་བ་འཕྲོག་མོ། །ཡང་ན་མ་བྱ་དང་། བྱིས་བྱའི་སྒྲིན་ཞི་ག་ཁ་
 གཤམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་བསྒྲིགས་ལ། རྒྱག་ཅང་བཞིན་དུ་ནག་པོར་སྒྲིང་བ་
 དང་། ནས་ཅིག་འཁྱུང་བའི་ཐལ་བ་དང་བསྒྲིན་ལ་སྒྲིང་ཅི་དང་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གུ་
 བྱིན་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་ལྷུང་བ་ཞི་བར་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་སི་ཤ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཤིང་ཉེ་རྒྱུ་དང་། ལྷུ་བ་ཅུ་ནི་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་དང་།
 སི་བེ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཉེ་རྒྱུ་དང་། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒྲིང་ཅི་དང་སྒྱུར་བ་
 སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྒྲིང་ཅི་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གུའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་

[illegible]

དང་། བླུ་ར་ལྷ་ལ་དང་། གི་གི་ལིང་དང་། འདི་ནམས་པ་གཅིན་ནམ་ཆུ་གང་
ཡང་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་འཕྱངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུ་ར་པའི་ལྷད་པ་ཞི་
བར་འཕྱར་རོ། །ཡང་ན་གི་གི་ལིང་ཞོ་གཉིས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཉིལ་མར་ཞོ་བཞི་དང་བསྐྱེལ་ནས་རི་ལྷར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྐད་
བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མཉེས་ཏེ་འཕྱངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུ་ར་པའི་ལྷད་པ་
འཛུམས་སོ། །

ཡང་ན་ཅ་ཅ་བ་བཟུ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་སྐང་བཟུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུད་ཀྱི་ནང་
དུ་མར་སྐང་ཕྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། བླུ་ར་ལྷ་ལ་དང་། ལྷུ་ར་པ་དང་། གི་ལ་
པ་དང་། ཕྱིུ་ཅག་པ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། བྱང་ཀྱན་དང་། འདི་ནམས་
ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་དང་། ཐོག་མར་
ཐུག་པ་ལྷད་ལ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནང་སྐམས་
ཅད་འཛུམས་སོ། །ཡང་ན་ཉིར་གྱན་གྱི་མིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ས་པ་ལའི་ལོ་མ་བསྐྱེལ་
བའི་ཁུ་བའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་མར་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་འཕྱངས་ན་ལྷད་པ་
འཛུམས་སོ། །ཡང་ན་བྱི་ཏང་ག་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཆ་བ་
གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་འཕྱངས་ན་ལྷད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་བ་སྐྱུ་བ་མེ་ཉྱག་དམར་པོ་ཅན་དང་བྱེུ་ཅག་པ་དང་། ཀ་ས་མ་
ར་དང་། ཨ་རྒྱ་ར་དང་། པ་ཉོ་ལ་དང་། སྤི་ཉ་ཉི་དང་། བ་ན་རྩ་ཀ་དང་།
འདི་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། རོ་མ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་
དང་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ནས་མར་ལྷས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན་
ལྷད་པ་ལྷ་བ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནང་དང་། གཞང་
འཕྱམ་ལ་སྐགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་ཀ་རིའི་ཅ་བ་དང་།
རོ་མ་དང་བཅས་པ་ཆུ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་སྐང་བཟུ་ཉི་ཤུ་ཅ་
བཟུད་ཀྱི་ནང་དུ་མར་སྐང་ཕྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ལྷུ་ར་པ་དང་། ཆ་བ་

གཏུམ་དང་། ཕྱི་དྲིང་ག་དང་། ཟུར་བ་དང་། བལ་པོ་མེའུ་དང་། མེའུ་ཅ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་། ཡ་བཟུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོག་ལུས་པའི་ཐལ་བ་
 དང་། མ་རུའི་ཅ་བ་དང་། མི་ཁྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་དང་། མི་ཏྲ་ཏི་དང་།
 ཨ་རུ་ར་དང་། ལ་ལ་ཐུད་དང་། གྲུ་རྩལ་ཅིས་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། དབྱི་
 མ་དང་། བུཌ་ན་བ་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ཕྱི་ཆར་བ་དང་། ཨ་མ་ལ་
 པོ་ཏྲ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀར་ཀ་ཏྲ་མིང་གི་ནི་དང་། ཏྲ་མ་ལ་གི་དང་།
 རྩར་གི་ཞེས་བྱ་བ་ག་བའི་ཅ་བ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། གཟེ་མ་དང་། འདི་རྣམས་
 ཅམ་ཆོམ་བརྒྱངས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ལུས་པའི་མིང་ནི་
 ཀར་ཀ་ཏྲ་མིང་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་ལུད་པའི་ནད་
 རྣམ་པ་ལྟ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུགས་བའི་ནད་
 རྣམ་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་རབ་རྩ་བཟགས་ཏེ། བད་ཀན་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཀར་ཀ་ཏྲ་མིང་སྒྲན་བརྒྱད་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཆུ་སྒྲང་ཉིས་ལྟུང་བཞི་...
 བུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ནད་རྩ་མར་སྒང་བུ་
 རྩལ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྒང་བཞི་བུ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ར་སྒྲ་
 དང་། མེ་ཅིས་དང་། གྲུ་རྩལ་ཅིས་དང་། ཀར་ཀ་ཏྲ་མིང་གི་དང་། ག་བའི་ཅ་
 བ་དང་། ཐ་སྒྲ་དང་། སི་སི་ལིང་སྐྱུ་ལ་དང་། ད་ན་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཆར་བ་
 དང་། འདི་རྣམས་སྒང་ལྟེད་ལྟེད་ཞིབ་རྩ་བཏགས་པ་བྱུགས་ལ་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་
 ཁུ་བ་རྩ་ཞིང་མར་ལུས་ཏེ་རིལ་རྩ་བརྩལ་བ་དང་། ཕྱིར་ཐུང་ལྟེ། སྒྲན་གྱི་ནད་
 རྩ་བསྐྱངས་པ་དང་། སི་སི་ལིང་སྒང་བརྒྱད་དང་། རྒྱུག་ཀར་སྒང་བརྒྱད་དང་།
 སྒང་ཅི་ཉིང་བ་སྒང་བུ་རྩལ་དང་། འདི་རྣམས་མཉེས་ཏེ་ཁྲི་གུར་བུས་ནས་རན་
 པར་ཐོས་ན་སྒྲན་དང་། ཉིང་ནད་དང་། སྒངས་པ་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་།
 དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་བྱུལ་བར་འབྱུར་རོ།

བད་ཀན་ལས་ཐུར་པའི་ལྷ་པ་ཉལ་ཏུ་འཕྱར་བ་ལ་ནི་དྲུག་པ་ཁ་ནས་.....
 བརྟུབ་པའི་ཚ་ག་བྱ་བ་དང་ཡང་ན་བཟུ་སྟན་བཟང་ན་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །ཡང་
 ན་ལྷོང་རྣམ་དང་། བ་ཐང་དང་། རིང་མངར་དང་། གཞུ་མན་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་
 སྟེན་དང་། ཐང་སྤང་དང་། རིང་ཞིང་གུ་དེའི་ཤུན་ཐུགས་དང་། འདི་ན་མས་དང་
 དྲུག་པ་བརྟུབ་པའི་ཚ་ག་མདོའི་གནས་ཐུ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་རི་མིན་ལྷ་པ་སྟེན་
 གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེའི་འག་ཏུ་བྱ་རམ་དང་། འ་མ་རྩ་འཇམ་ཅམ་དུ་སྦྱར་བ་
 རྟེན་དུ་བྱུང་ན་ལྷ་པ་ཅ་བ་ནས་འཇམས་སོ། །རྟུང་དང་བད་ཀན་ལས་ཐུར་པའི་
 ལྷ་པ་ནི་སྟན་ཁོང་པའི་དྲུག་པ་བརྟུབ་པ་བྱས་ན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་པ་དང་འཇམས་གྱི་
 ལྷ་པ་འཇམས་སོ། །བད་ཀན་གྱི་ལྷ་པ་བར་བར་དུ་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ན་ནི་
 མཐིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་མཐིས་པ་དང་། བད་ཀན་གསེ་བའི་
 ཚ་ག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་རྟུང་འབྲེལ་པའི་ལྷ་པ་འདི་ནད་ལ་
 ནི་དང་པོ་བད་ཀན་འབར་ཞིག་གསེ་བའི་དབྱུད་གོང་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

རྟུང་དང་མཐིས་པ་དང་བད་ཀན་འདི་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་པ་ལ་ནི་སྟག་
 མར་མཐིས་པ་གསེ་བར་བྱའོ། །རྟུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ལྷ་པ་སྟན་པོ་འཕྱར་ལྟེ་
 རྟུང་གསེ་བ་ལ་ནི་རྒྱུམ་གྱི་ཚ་ག་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལྟེ་ས་སྟ་བར་འཕྱར་ལྟེ་བད་
 ཀན་གྱི་གསེ་བ་ལ་ནི་རྒྱུམ་པའི་ཚ་ག་བྱའོ། །མཐིས་པའི་གསེ་བ་ནི་ཁ་བའི་
 བག་བརྟན་པར་བྱའོ། །

རྟེན་འཇམས་ཏེ་ཁག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་པ་འཕྱར་བ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་གྱི་
 རྒྱལས་དང་རྟུང་ཅི་དང་འེ་མ་དང་འདི་གསུམ་སྦྱར་བ་བྱུང་དོ། །དེ་ཞུ་བའི་ཚད་
 ཅམ་ན་འབྲས་ཆན་འེ་མ་དང་ག་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཚ་
 ཅིང་འཇམས་གཉིས་དང་། རྟེན་སྟག་གཟེར་ཕྱེད་ཅིང་མཐིས་པའི་མ་རྟོད་རྟུང་བ་
 ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱལས་ཆང་དང་སྦྱར་བ་བྱུང་དོ། །ལྷ་པ་ལྷ་ཞིང་གྱི་ས་སྟ་བར་འཕྱར་
 བ་ལ་ནི་མ་རྟོད་ཉམས་རྟུང་ན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱལས་དང་། ཐང་སྤང་དང་། པོང་ར་

དཀར་པོ་དང་། བ་ཅ་དང་། ཏུག་མ་ལུངས་ཀྱི་ཤིང་ཤུན་དང་འདྲི་ན་མས་
 བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཅུ་དང་ཐུར་བ་ལུད་དོ། །ལུད་པ་ལུ་ཞིང་མེ་ཤོད་ཅུལ་ཅིར་
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་ཁྱ་རྒྱུགས་དང་། བར་དང་། ཐུ་ཅི་ལ་དང་། ཐུ་ཅི་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཏྲུ་
 ཚན་དང་། རྒྱུག་ཀྱང་དང་འདྲི་ན་མས་ཅ་མེ་མས་ཏེ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་ལུད་ན་
 བན་ནོ། །ཐོ་འབུམས་ཏེ་ཁག་མ་ཚོད་པ་ལ་ནི་ཞིལ་ཤི་ཀ་དང་། བུ་ཁི་ཅ་པའི་
 ཅིགས་དང་། བུ་གེ་སར་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། འདྲི་ན་མས་ཅ་མ་ཚོ་
 བུ་རུངས་ཏེ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་བསྐྱངས་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲང་ཅི་བཏབ་པ་འབྲངས་ན་
 ཁག་ཚོད་པར་ཕྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་མ་ཐེན་བཏགས་པའི་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་
 ཏུག་པ་མར་དང་ཐུར་བའམ། ཡང་ན་ཁ་ར་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་། འོ་མ་སྒྲང་
 ཅི་དང་ཐུར་བའི་ཏུག་པ་ལུད་ན། ཐོ་འབུམས་པའི་ནད་དང་འཇམས་མེལ་དོ། །
 ཐད་ཕྱེད་ཀྱི་ལུད་པ་ལ་ནི་མངར་པའི་ཐུན་ཐུན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་ལ་ཚགས་
 བ་ཐུར་བའི་མར་ཕྱིན་ན་བན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྱ་ར་མ་ཅུ་བསྐོལ་བ་དང་བསྐྱངས་པའི་
 ནང་ཏུ་ན་མེ་ཤིང་དང་སྒྲང་ཅི་བཏབ་པ་ལུད་པའམ། ཡང་ན་ཐུ་རུ་པའི་ཕྱེ་མ་
 དང་འོ་མ་དང་བསྐོལ་བ་མར་དང་ཐུན་པ་ལུད་པའམ། ཡང་ན་བུད་ཀྱིས་ལན་
 ཀྱི་ཤིང་མས་ཐུ་པི་པི་ལིང་གི་ཚ་ག་བུན་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲང་བར་བུའོ། །ལུད་པ་ལུ་
 བ་དང་། ཅིགས་དང་ཏུ་མ་པར་ཐུག་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་སྒྲང་ཅི་དང་། ཤིང་མངར་
 དང་། ཤིང་རྟག་མ་ཏུ་ཀ་དང་། ཐུན་འབྲུམ་དང་། ཏུ་ཀ་ཤི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུག་ཀྱང་དང་། བ་ལ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་འདྲི་ན་མས་མར་དང་ཐུར་བ་ཕྱིན་
 ན་བན་ནོ། །

ཡང་ན་ཏི་ཁ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཏི་ལྷ་གཞུག་ཞོ་རེ་རེ་དང་། པི་པི་ལིང་སྒྲང་
 ཕྱེད་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་རྟག་མ་ཏུ་ཀ་དང་། ཁར་ཅུ་ར་ཞེས་བྱ་
 བ་འབྲུ་ག་དང་འདྲི་ན་མས་ཞོ་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་སྒྲང་ཅི་དང་ཤི་ལུ་བུས་
 བ་ནི་ཏུག་ཐེལ་ཀྱི་ཤི་ལུ་ཞེས་བྱ་བུ། དེ་ལས་རན་པར་ཚམས་ན་ར་ཅ་པར་བུད་དེ།

ཁག་དང་མཁུམ་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མེ་བདེ་བ་དང་། ཡིག་
འཇུག་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། མྱོངས་པ་
དང་མགོ་འཁོར་བ་དང་། རྫོང་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། རྫོང་འབྲམས་པའི་
ནད་དང་། རྫོང་ཉམས་པ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་། རྫོང་མེ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་།
འིག་དང་། ལུད་པ་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷིང་དང་། ལྷིང་ལོགས་ན་བ་དང་།
རྫོང་དད་ཅེ་བ་དང་། སྤུངས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡན་ནོ། །

ལུད་པ་ཁག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་བ་རྒྱུ་བ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ག་
ཁ་ར་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཅེ་དང་། སྤུངས་དམར་པོའི་བྱེ་མ་རྒྱན་ཆུ་དང་།
འོ་མ་དང་ཆུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ནད་ཏུ་མར་བཏབ་པ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་གིང་
མངར་དང་། གིང་རྟོག་མ་ཏུ་ཀ་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཅེ་དང་། འོ་མར་རྒྱར་
བའི་ཐུག་པ་བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །རྫོང་འབྲམས་ཏེ་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁག་
མང་པོ་ལུད་པ་ལ་ནི་ཁག་དང་། མཁུམ་པའི་གཞོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། རྫོང་
འབྲམས་པའི་ལུད་པ་རྒྱང་གིས་ལམ་གཞན་ཏུ་སྤང་སྟེ་ལུད་པ་མ་ཤོན་ཞིང་འགགས་
པ་ལ་ནི་རའི་ཆེལ་རན་པར་བཞུས་ལ་ཅང་གི་ནད་ཏུ་རྒྱུ་ཚ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་
བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །

རྫོང་འབྲམས་པ་དང་། ཉམས་སྤྱད་པས་རྒྱང་བ་དང་། རྫོང་གཙང་ཟད་བྱེད་
དང་། གཉིད་མི་འང་བ་དང་། མེ་འོད་རྣོ་ཆེས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུས་མ་
རྫོང་མར་བྱུར་བའི་ནད་ཏུ་ག་ཁ་ར་དང་། རྫོང་ཅི་དང་། མར་དང་རྫོང་བའི་
བཟང་བ་བྱུན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ར་དང་། ནས་དང་། རྫོང་དང་། རྫོང་པ་ཀ་དང་།
ཟངས་ཅི་བ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྒྱང་ཅི་དང་རྫོང་བའི་ལྷེ་གུའམ་འོ་མ་
རྫོང་བའི་ཐུག་པ་བྱུན་ནོ། །ཁག་དང་ག་ཟད་བའི་ནད་ལ་ནི་རྫོག་ཅགས་ག་ཟའི་
ག་བསྐྱེད་བའི་ཁུ་བའི་ནད་མར་ཁུ་དང་། རྫོང་ཅི་དང་པི་པི་ལིང་རྫོང་བ་ཚོས་
ན་ག་ཁག་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། རྫོང་འབྲམས་པ་དང་། རྫོང་གཙང་ཟད་བྱེད་དང་།

ས་མོན་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པ་ལ་ནི། ལྷ་མོ་ཉ་དང་། ལྷ་ཏུསྟེར་དང་།
 རིང་ཨ་ལྷ་དང་། ལྷ་ག་ལ་དང་། རིང་སྟེ་ལ་དང་། གཞུ་མི་ཡང་ཀྱ་དང་།
 རིང་ཏ་ལ་མི་ཅེ་ཨ་དང་། རིང་འཛམ་བུ་ལི་ལྷ་པ་དང་། རིང་མི་ཡ་ལི་དང་།
 ལྷ་ག་པ་དང་། རིང་ཨ་ལྷ་ཀན་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷ་ཅིག་བསྟོལ་
 བའི་ཁྲ་བ་དང་། མར་དང་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་པ་ཚོས་ན་ཡན་ནོ། །

ལྷ་དང་མཁུས་པ་ལས་ལྷ་པོ་ལྟོ་འབྲས་པའི་ནད་བཅུགས་པ་ལྷ་ར་ན་
 བ་ལ་ནི་ལྷ་པོ་ལ་མར་གྱིས་བསྟུ་བྱག་བྱའོ། །ལྷ་དང་ལས་ལྷ་པོ་ལྟོ་འབྲས་ལྷ་
 བཅུགས་པ་སྟུ་མ་ཕྱེད་པའི་ནད་ལ་ནི་ལྷ་དང་འཛམ་པའི་སྟན་སྟ་ཆོགས་དང་། ཏིལ་
 མར་དྲ་ལྷ་པོ་ལས་བསྟུ་བྱག་བྱའོ། །ལྷ་དང་ཅི་བ་ལོགས་སུ་ལྷ་ག་པའི་ནད་ལ་ནི་
 ལྷ་པོ་འཛམ་ཕྱེད་སྟ་བཅུ་བསྟོལ་བའི་ཁྲ་བ་མར་དང་ཡང་བསྟོལ་ལ། མར་འབའ་
 ཞིག་ལྷ་པོ་ལྷ་དྲོ། །ཡང་ན་ལྷ་དང་ཅི་བ་ལོགས་སུ་ལྷ་ག་པ་ན་ལྷ་དང་མཁུས་
 པ་དང་ཁྲ་ག་གང་ལས་ལྷ་པོ་ལ་ལོགས་པར་བཅུགས་ཏེ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྟན་
 གཏང་བར་བྱའོ། །འིང་མངར་དང་། ལྷ་ག་པ་ལ་དང་། འདི་གཉིས་བསྟོལ་བའི་
 ཁྲ་བའི་བཞི་ཆ་ལྷ་པོ་ལའི་ནད་དྲ་སྟན་ཁྲ་ལྷི་ཕྱེད་ཀྱི་མར་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་
 འོ་མ་བཏབ་པ་དང་། བ་ཡ་སྟ་དང་། མི་མི་ལིང་སྟུག་ཀྱང་དང་། འདི་རྣམས་
 ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ཏེ་ལྷ་ཅིག་བསྟོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལྷ་པོ་དང་། དེ་ལས་
 རན་པར་འབྲངས་ན་སྟོ་འབྲས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

སྟན་མོ་བན་ཏི་ལྷ་ཅན་བཅའ་སྟ་དང་། ཉུ་ལྷ་དང་། མི་ར་ཞེས་བྱ་
 བ་རམ་ཉེ་བ་དང་། བ་སྟུ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ག་མའི་ཅ་བ་དང་། ས་དེ་
 དང་། ཁ་སྟེ་ལ་མེའུ་དང་། ལྷ་པོ་དང་། ཏ་མ་ལ་ཀ་དང་། རིང་ག་ཏ་ཀ་
 དང་། བ་ཡ་སྟ་དང་། ཅ་བ་ཅང་ཏུ་ལྷ་དང་། ལྷ་པོ་འབྲས་དང་། ཨ་ཤོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟུ་ར་ག་ལ་སྟགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངར་ཞིང་སྟུ་མ་པ་དང་། ཉམས་སྟོབས་
 ལྷིད་པའི་སྟན་དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་ཞིབ་དྲ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་མང་སྟུ་མ་ཏུ་ཅ་

མེད་ནམ་གཉིས་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། རིག་ཀ་དང་། རིག་ཉི་ཀ་དང་།
 རྒྱན་འབྲུམ་ནམ་གཉིས་དང་། གཤམ་དང་། སྐམ་ན་དང་། བུ་མེད་ཅུ་བ་
 དང་། འདི་ནམས་ཞོ་བྱ་གཅེས་མཚུངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་མར་སྤང་སྐམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷན་པ་དང་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛག་ཅིང་ན་བ་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིན་སྤེལ་བ་དང་། གཅིན་ནད་
 དང་། གཞན་འབྲུམ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་། ཟད་ཕྱེད་ནམས་
 ལ་ཕན་ཞིང་གཞུ་འབྲེན་པས་དྲུབ་པ་དང་། ལྷན་མེད་ཀྱིས་དྲུབ་པ་དང་། ལྷན་
 ཆེན་པོས་དྲུབ་པ་དང་། ཆང་གིས་དྲུབ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་ནམས་ལ་ཕན་
 ཏེ་རྒྱུམས་དང་གཞུང་པར་ཕྱེད་དོ། །

སྤོང་མངས་སྤང་བརྒྱད་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་སྤང་བརྒྱད་དང་། ཅུ་སྤང་
 སྐམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དྲུག་དང་བསྐོས་ཏེ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱན་ལྷན་པའི་ལྷ་
 བའི་ནང་དུ་མར་སྤང་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐོས་ཏེ་མར་ཉི་
 ཅུ་ལྷན་པའི་ནང་དུ་མི་མི་མིང་སྤང་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་ཕྱི་ཕྱི་སྤང་ཉི་ལྷ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། གཤམ་དང་། རྒྱུད་ཅི་སྤང་བརྒྱད་བརྒྱད་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱི་
 མས་བཏབ་ཕྱི་འདག་གྱུར་བྱས་ནས་དེ་ལས་རན་པར་མོས་ན་སྐོ་གཙང་ཟད་ཕྱེད་
 དང་། རྒྱ་འབྲུམས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེན་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ད་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཅུ་པའི་འབྲུམ་བྱ་དང་། མི་ད་པེ་དང་། བྱ་རམ་སྤང་དང་།
 རྒྱན་འཛི་ཕྱེད་རྒྱ་བརྒྱ་དང་། འདི་ནམས་སྤང་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཉིས་དང་བསྐོས་
 བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་། བའི་འོ་མ་ཕྱེ་རེ་རེ་དང་འདི་ནམས་ལྷན་ཅིག་
 བསྐོས་ཏེ་མར་འབྲང་ཞིག་ལྷན་པ་དང་། ཕྱིར་ལྷན་ཕྱི་བཙགས་པ་པརྒྱུད་པའི་
 ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུད་ཅི་ཕྱེ་རེ་རེ་བཏབ་ཕྱི་དེ་ལས་རན་པར་
 འཕྲངས་ན་གཙང་ཆེན་པོའི་ནང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་པ་
 དང་། རྒྱེས་ཕྱེད་དང་། ཟད་ཕྱེད་ནམས་ལ་ཕན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཅེ་རེ་བ་དང་།

ན་ཚོད་པར་ན་པ་དང་། ག་དང་། ལུ་ཅུ་དང་། ལྷོ་པས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་ལྷ་ལྷ་དེ་ནི་རྒྱང་དང་མཁུམ་པའི་གས་ཅི་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲན་
མར་ཕྱང་རྒྱས་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ཐེལ་བྱིས་གནོན་བར་འགྱུར་རོ། །

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲན་མར་གསུམ་པོ་སྒྲག་སྒྲེལ་གྱི་སྒྲན་མར་དང་།

བདུད་ཅི་འི་སྒྲན་མར་དང་། ལྷ་ཕྱ་རའི་སྒྲན་མར་འདི་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་
དམིགས་ནི་ལྷས་ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། རྟོད་བ་དང་། ཟད་བྱེད་ནམས་ལ་ཕན་ནོ། །
གཞན་ཡང་ཟད་བྱེད་དང་། ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། རྟོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཅུ་གང་དང་།
པི་པི་མིང་དང་། འབྲས་ཡོན་ནམས་བདགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་སྒྱུར་ཅི་དང་
རྒྱར་བའི་ལྷ་ལྷ་བྱིན་ན་ཕན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་མར་དང་བྱ་རམ་རྒྱར་བའི་བདུང་
བ་རྒྱད་ན་རྩ་ཙམ་བར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་མེད་ལ་ཕན་པ་དང་། ཉམས་སྤོབས་དང་ལྷན་
ཞིང་ལྷས་རྒྱར་དུ་རྒྱས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་སྒྲན་འདི་གྱི་ཕན་དང་། སྤྱིང་པོ་
པོར་བའི་ལྷག་མ་སྤང་བརྒྱ་སྤངས་པའི་ནང་དུ་བཙས་ཏེ་ཙམ་པ་དང་ལྱིར་ལྷུང་ལ།
མར་སྤང་བྱས་ཏེ་ཙམ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱེལ་ལ་དབྱུག་ཅིང་སྒྱུར་ཅི་དང་འདྲ་
བར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཏུགས་སྤང་བརྒྱད་དང་། པི་པི་མིང་དང་།
བཅའ་སྤྱང་དང་། བ་ཁེ་དང་། འདི་གསུམ་སྤང་གསུམ་གསུམ་དང་། རྟོ་སྤྱ་
གསུམ་དང་། ལྷ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་སྤྱང་དང་། ན་ཁེ་གས་འདི་ནམས་སྤང་བྱེད་
བྱེད་གྱི་བྱེ་མས་བདུལ་ལ་ལྱིར་ལྷུང་ལྷེ་སྤྱད་སྤྱུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་བསྒྲངས་
དོ། །སྒྱུར་ཅི་སྤང་བཅུ་དྲུག་དང་བསྐྱེལ་ལ་དབྱུགས་ཏེ་ལྷ་ལྷོད་གྱི་ནང་དུ་
བཞག་པ་ནི་ལྷའི་སྒྲན་བ་མ་སྤྱར་གྱི་བྱ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པ་ཀུ་སྒྲན་ད་ཞེས་བྱ་
བའི་བཅུད་གྱིས་ཁེན་མིན་ཏེ། དེ་ལས་རན་བར་ཙམ་ན་ལྷུང་པ་དང་། ལྷིགས་བྱ་
དང་། རྟོ་སྤྱ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁུམ་པ་དང་།
སྒྲ་གཙང་ཟད་བྱེད་དང་། སྒྲ་འགྲམས་པ་མེལ་དོ། །སྒྲོ་དང་། བན་པ་དང་།
སྤོབས་བྱེད་བར་བྱེད་དོ། །མ་དུ་བ་ལ་ཞོ་གཉིག་འོ་མ་དང་། ག་རྒྱར་བ་དང་།

སེའི་ཞལ་ལ་ཞོ་གཅིག་བཟའོ། །དེ་ནས་ཞལ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཞོ་རེ་རེ་ས་བརྒྱུད་
 དོ། གང་གཅིག་དུ་ལྟར་པ་དང་། དེ་ལ་ཞལ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཞོ་རེ་རེ་ས་མར་
 སྤེལ། དེ་ནས་ཞལ་དུག་གི་བར་དུ་ཞོ་རེ་རེ་ས་ཡར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་ཉི་
 ལུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་བར་སྦྱར་...
 བ་དེ་དག་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱབས་དང་ཆེ་དང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་...
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕུག་པརྟེ་ལོ་མཉམ། ཤིང་མངར་རམ། བཅའ་སྒྲ་
 འདི་གསུམ་གང་ཡང་དུང་བའི་ཆོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལན་ཡན་ཡང་གོང་མ་...
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མ་དུ་བ་ལ་སྒང་བརྒྱད་ཅུ་སྒང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་ཁྲ་
 བ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཁྲ་བ་དང་མཉམ་པའི་མར་དང་། དེ་དང་
 མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། བ་ལ་དང་། ཨ་ཏི་བ་ལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་
 སྦྱ་བ་དང་། སྤ་སྤྱ་སྤྱི་ཀ་དང་། ཏང་བལ་དང་། བི་ལ་ཡ་དང་། ཁ་སྒལ་
 སྤེལ་དང་། ཨ་ལྷ་གསྒྲ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། མ་
 ད་ནམ་གཉིས་དང་། གཟེ་མ་དང་། རམ་ཉ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། བ་ཡ་སྦྱ་
 དང་། ཟེ་ར་ནམ་གཉིས་དང་། བུ་འི་ཅ་བ་དང་། བུ་འི་ཅ་ལག་དང་། འབྲ་
 གོ་དང་། སྤང་ག་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ཤེ་ཏ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་སྒང་བྱེད་བྱེད་
 ཆམ་ཆམ་བརྟུངས་ཏེ་བསྐྱུ་ལ་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ནི་མ་...
 ཏུ་བ་ལའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་ཁག་དང་། མཁྱིམ་པ་
 དང་། སྒོ་གཙང་བད་བྱེད་དང་། སྒོ་འབྲམས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒོ་མ་དད་ཆེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། ལུས་
 ཀ་རྒྱས་ཤིང་ཉམས་སྦྱབས་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་མིང་བར་
 འབྱུར་བ་དང་། མདངས་བཟང་བར་འབྱུར་བ་དང་། མདོག་སྦྱག་པར་འབྱུར་བ་
 དང་། གཉིར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་དུག་གི་བར་

དུ་བཞེན་ན་གན་པོ་ཡང་གཞོན་རུ་ར་འབྱུང་རྟེ། །གོང་དུ་སྦྲུམ་པའི་སྦྲུམ་མར་དེ
དག་ནི་ཉམས་སྦྲུབས་ཆེ་ཞིང་མེ་རྒྱུད་ཆེ་བ་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སྦྲུབས་
ཆུང་བ་དང་། མེ་རྒྱུད་ཆུང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཆུང་བ་ལས་ཉི་ཤུ
ལ་སྦྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཙང་ཆེན་པོ་གསུམ་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱེད། །

ཅ་བ་བརྒྱུ་བ་དང་། སྒང་མ་ཨད་མ་ཀུན་ཏེ་དང་། ཤང་ཀ་བྱུང་དང་།
ཟུར་བ་དང་། བ་ལ་དང་། ཉ་སྟེ་པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་པ་མར་ག་དང་། པི་པི
ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། ཀྱུ་རུག་ཉིས་དང་། ག་བྱའི་ཅ་བ་དང་། མ་རུའི་ཅ་བ་
དང་། འདི་རྣམས་སྒང་གཉིས་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བུང་ས་པ་དང་། བས་སྒང་བྱུག་
ཅ་ཅ་བ་ཞི་དང་། ཨ་རུ་ར་བཟང་པོ་རྟོག་མ་བརྒྱ་དང་། ཅུ་སྒང་སྒུམ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
དང་། འདི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ལ། བས་ཆོས་པ་དང་། ཕྱིར་བྱུང་ལ་བཅགས་
ཏེ་ཨ་རུ་ར་མ་གཏོགས་པ་ཆོགས་མ་པོར་ཏེ་ཨ་རུ་ར་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་སྦྲུབ་ཁྲ་་་་
དང་། བྱ་རམ་སྒང་བརྒྱ་དང་། མར་སྒང་བརྒྱད་དང་། ཉིལ་མར་སྒང་བརྒྱད་
དང་། པི་པི་ལིང་སྒང་བ་ཞི་དང་། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲུངས་པའི་ནང་དུ་
སྒྲུང་ཅི་སྒང་བརྒྱད་བཟབ་པ་ནི་བྱང་སྒྲུང་རི་བྱའི་ལྡེ་བྱ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལས་ཉིག་
རུ་ཨ་རུ་ར་རྟོག་མ་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལྡེ་བྱ་ཆོས་ན་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་་་
དུ་འབྱུང་ཏེ། གཉིད་མ་རངས་པ་དང་། སྦྲུང་ཀར་མེད་ཅིང་མདོག་དང་། ཆོ་
དང་། སྦྲུབས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་།
ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྦྱིགས་བྱ་དང་། རིམས་མི་
བཟད་པ་དང་། ལྷན་དང་། གཅིན་ནད་དང་། སོ་བའི་ནད་དང་། གཞང་
འབྱུང་དང་། སྦྱིང་ནད་དང་། མི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཆམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏེ།
དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཆོག་རུ་བྱང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རི་བྱས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ་བརྒྱུ་བ་དང་། བ་ལ་དང་། ཟུར་བ་དང་། མེར་པོ་རྣམས་གཉིས་

404

[illegible]

405

བུས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ག་ཁ་རེ་ཆུང་མ། བུ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བའམ། བུ་རམ་གྱི་
 ཆ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཐུང་དོ། །ཡང་ན་ལྷོང་རྩམ་དང་། ཟུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱ་ལྷོན་པ་
 ཆ་སྟོམས་ཏེ་བཏགས་ལ་མར་དང་སྒྱུར་ནས་རིང་བུ་བུས་ཏེ་དྲུང་བ་བརྟུབ་པོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་སྟེག་པའི་ག་ཁུ་དང་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་སྒྱུར་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
 ཟད་བྱེད་གྱི་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཉམས་སྟོངས་དང་མེ་ཤོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ནད་གཞི་མང་པོ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་གཞི་མང་པོ་ལས་
 བྱུར་བའི་ལྷན་པ་ནི་དང་པོ་སྒྱུ་མ་ཚས་བྱ་ཞིང་འཇམ་པའི་བཟུ་སྟན་བཏང་སྟེ། དེ་
 ལ་དོང་ག་དང་། དྲར་བྱེད་དང་། འདྲི་གཉིས་སྒྲུན་ཆ་དང་། མར་དང་སྒྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་སང་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྒྱུར་བའམ། མི་ད་རི་
 རང་གི་ཁུ་བ་རང་གི་མར་དང་སྒྱུར་བའམ། འདྲི་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བ་ལྷས་
 ཟད་བྱེད་དང་ཉམ་ཆུང་བ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟུ་སྟན་དེ་དག་བཤད་དོ། །

མཐིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལུས་བྱངས་བཏུན་ཟད་པ་དང་། ཟད་
 བྱེད་གྱི་ནད་དང་། ལྷན་པ་ཟད་བྱེད་དེ་ལ་ནི་ཀར་ཀ་ཏ་སྤང་གི་དང་། བ་ལ་
 རྣམ་གཉིས་ཆམ་ཚམ་བརྟུངས་ཏེ་མར་བཞི་འཕྱར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུང་དོ། །
 གཅིན་གྱི་ཞིང་མདོག་སྒྲ་ཚགས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ནི་མི་ད་རི་དང་ཀ་དམ་པ་གཉིས་་་
 འོ་མ་དང་མར་དུ་སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་གིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུ་མར་དང་འོ་མ་དང་
 སྒྱུར་བ་ཐུང་དོ། །སོ་མཚན་དང་། ཀླབ་དང་། ཆུ་སོ་དང་། བརྟུ་ལག་སྒྲང་
 ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མར་གྱི་སྟིང་ཁུངས་ཡང་ན་མར་དང་། ཉིལ་མར་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རྩང་བའི་འཇམ་ཅི་མས་ནས་གཏོང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེག་
 ཆགས་སྐམས་ལ་གནས་པའི་ག་དང་། ཕྱིའུ་ཙ་གའི་ག་དང་། སྟེག་ཆགས་ཁུང་
 ན་གནས་པའི་ག་དང་། ག་གསར་པ་ཟ་བའི་སྟེག་ཆགས་གྱི་ག་དང་། ག་ཟའི་
 སྟེག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ག་དང་། འདྲི་རྣམས་ཡས་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་བཟའོ། །
 མང་ལ་གནས་པའི་སྟེག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ག་ནི་གིན་དུ་ཤོ་ཞིང་ཅ་འི་་་

ཐུན་དག་པ་ནས་འཇུག་ཏུ། འདིས་ལུས་ལྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ཞེས་
བར་སྤོང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལག་གི་བྱས་པ་ཤད་དོ། །

དེའི་མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་བུ་ཅི་ཙམ་དང་། ཙམ་པ་བུ་པ་
དང་། ཙམ་པ་ལ་དང་། ལུ་ལྷན་ཞེས་བུ་པ་བྱ་སྟན་དང་། སི་སི་ལིང་གི་ཙམ་པ་
དང་། པ་མ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྐྱུར་པོ་དང་། ནས་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་
བརྒྱུངས་ཏེ་ཆུ་དང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། རྟོང་གྲ་དང་། ཕྱི་ཙམ་པ་དང་། སི་
སི་ལིང་དང་། ལུ་པ་དང་། མ་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྤང་གི་དང་། འདི་
རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་སྤང་གིས་ཆ་སྐྱོམས་ཏེ་ཆུལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེད་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ཤ་ར་དང་། མཇི་ཀའི་ཐལ་པ་
དང་། ལན་མ་རྣམས་ལྷ་དང་། འདི་རྣམས་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་ཅི་རན་པར་འབྱུངས་
ན་ཟད་བྱེད་དང་ལུད་པས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་དོ། །

ལྷ་ས་མར་ད་དང་། ཨ་བུ་ར་དང་། ལྷ་སྤང་དང་། པ་མ་དང་། ལྷ་
པ་ལ་དང་། རྟོང་གྲ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། ཕྱི་ཙམ་པ་དང་། ཏང་པལ་དང་།
འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་མར་སྤང་...
ལུས་ཆུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ཨ་མ་དང་། ཐུན་འབྱུངས་སྤང་གྲ་ཙམ་བཞི་བཞི་དང་།
བསྐྱེད་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་སྤངས་པ་དང་།

སིམས་དང་། མཆིན་པ་དང་། ལུད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

སྤི་ག་ཞེས་བུ་པ་པ་ག་ལ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཏེས་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཙམ་
པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཨ་མ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱུངས་པའི་ཁྲ་
པ་དང་མར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་འབྱུངས་ན་ལུད་པ་དང་ཨི་ག་...
འཇུག་པ་རྣམས་སེལ་དོ། །ཡང་ན་སེལ་འབྱུངས་ཁྲ་པ་མར་ཙམ་པའི་ཉིས་འབྱུར་
དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས། དེའི་ནང་དུ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ལུད་
ན་པན་ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་ཨ་པ་ཤ་ར་དང་། མར་སྐྱུར་པ་ཟས་ཐོས་

པའི་འག་ཏུ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་པའི་པའི་ཡིང་དང་། བྱ་རམ་དང་། མར་གྱི་པའི་
འཕྱར་གྱི་རའི་འོ་མ་དང་འཕྱར་ན་མན་ཡོན་གོང་མ་དང་མཐུན་ནོ། །སྐྱུན་མར་
དེ་དག་གིས་བྱུང་ན་པན་ཡོན་ནི་མ་རྟོག་པ་བྱུང་ཅིང་ཟད་ཐེད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུད་
པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་དང་། ལྷན་མང་དང་གེ་བར་ནད་གཞིས་ལུད་
པ་འགགས་པ་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱུང་དོ། །

ནས་མང་ལྷན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཨ་ཏུ་ར་ནམ་པར་སྒྲུབ་བ་དོག་མ་ཉི་
ལྷ་དང་། ཅུ་དང་ཅུལ་བཞིན་དུ་བསྐོས་ཏེ་ནས་ཆོས་པ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་ཕྱིར་ལུང་
ཉི་མཉིས་ལ་གོང་གི་ནས་ལྷན་ནད་ཏུ་ཨ་ཏུ་ར་དེ་ཉིད་དང་། བྱ་རམ་རྟོག་པ་
མང་དུ་ག་དང་། ལྷང་རྩམ་ཞོ་གཉིས། ལྷར་ཁུ་ཞོ་གཉིས་དང་འདི་ནམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷར་ཏེ་ལྷེ་གྲུ་ཚོས་ན་ལུད་པ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་མེལ་དོ། །འོག་
ཆགས་སྐྱ་པུ་ཆེས་བྱ་བ་ལ་མང་འདྲ་པའི་སྐྱ་ཡོད་དེ། དེ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་
མར་དང་སྐྱར་ཅི་དང་གེ་ཁ་རར་སྐྱར་བའམ། མ་བྱའི་ཀླང་པ་བཞེགས་པའི་ཐལ་
བ་མར་དང་སྐྱར་ཅི་དང་སྐྱར་བའི་འདག་གྲུ་ཚོས་ན་ལུད་པ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་
བ་མེལ་དོ། །ཡང་ན་ཨི་རྒྱའི་འོ་མ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཆ་བ་གསུམ་དང་
དྲིལ་མར་དང་བྱ་རམ་བཅས་པར་སྐྱར་བའི་འདག་གྲུའམ། ཡང་ན་ཨི་རྒྱ་དང་།
ཕྱིའུ་རུག་པའི་འོ་མ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། དྲིལ་མར་
དང་། བྱར་མ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་ཚོས་ན། ཟད་ཐེད་ཀྱི་ལུད་པ་འཛུམས་སོ། །
ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བྱ་རམ་རྟོག་པ་དང་། མར་དང་སྐྱར་བའི་
ལྷེ་གྲུ་ཚོས་ན་མན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲོ། །ཡང་ན་ལྷག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
གསུམ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཐང་གིང་གི་འབྲས་བྱ་
གསུམ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཕྱེ་མ་སྐྱི་
དང་མཉམ་པའི་གེ་ཁ་ར་དང་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་དེ་མར་དང་སྐྱར་ཅི་
དང་སྐྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་ཚོས་ན་ལུད་པ་མེལ་བའི་མཆག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་

ལེ་གམ་བྱེ་མི་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུང་བའི་ལྷ་གྲུ་ཚོས་ན་མན་ ལོན་གོང་མ་དང་
 འབྲེལ། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་དང་། བཅའ་སྒྲི་དང་། གཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུང་
 དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་བྱེ་རམ་དང་རི་ཁྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་ན་ཁྱུང་བའི་ནད་
 བམས་ཅད་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་བམས་ཅད་ལ་མན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ཏུ་
 ར་གཅིག་བྱེ་སྒྲུར་ན་ཡང་མན་ལོན་གོང་དང་འབྲེལ། །

མིང་སྒྲིམ་དང་ག་ཁ་ར་བཏགས་བའི་བྱེ་མ་མར་དང་བསྐོལ་བ་དང་བསྐྱེས་
 ཏེ་སྒྲུག་བའི་ནད་དུ་བཏབ་ནས་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ནས་སམ་གྱི་རྒྱུ་བཏགས་
 ཡང་མན་བམས་སྒྲུ་སྒྲུར་བའི་ནད་དུ་སྒྲན་གོང་མ་མར་དང་བཅས་པ་ཚོས་ན་སྒྲུགས་
 པ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་པ་དང་འབྲུ་བ་ན་མས་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་
 ཀུན་ཀ་རི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནད་དུ་མན་མན་སྒྲིལ་དང་། སྒྲུ་ཏུ་ར་དང་།
 མེལ་འབྲུ་ལ་སྒྲུགས་བའི་སྒྲུར་དང་། ལྷགས་པར་སྒྲུར་བའི་ཕྱ་གྲུ་ན་ལྷ་པ་
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲན་དུ་བསྒྲགས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱུང་ལ་མན་བའི་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་
 རོ་མ་དང་། སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཏི་ཀ་ར་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། བར་
 གྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གང་ཏེལ་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུང་ན་
 གནས་བའི་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུགས་པ་འདི་ན་མས་ཀྱི་ག་ཁྱུང་མ། ཕྱ་གྲུ་ན་
 ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་འཛིམས་སོ། །

སྒྲི་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་ནི་དུད་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སྒྲུ་
 འབྲུང་བའི་བཟའ་བའམ། བཏུང་བར་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་ལོག་ནས་གཙང་ཆེན་
 ཏི་གཙང་བའི་སྐབས་སྒྲུ་བཟུན་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བམས་ཅད་འདིར་སྒྲུར་
 ར། །མདོར་ན་ཉམས་སྒྲིབས་དང་། མའི་རྟོད་སྒྲིད་པ་དང་། ལྷན་ཡང་སྒྲུར་བར་
 བྱེད་བའི་སྒྲན་བམས་ཅད་ནི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་གསེ་བ་དང་། སྒྲིབས་སྒྲིད་པར་
 བཙོག་དུ་བསྒྲགས་སོ། །འདུམ་པ་ལས་སྒྲུར་བའི་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ནི་ལྷ་ཏུ་
 མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲིག་མར་ཉེས་པ་གང་གི་ཤུས་ཆེ་བ་བཏགས་ནས་

སྐྱོན་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པ་གསེང་པའི་མཐུན་པ་
རྒྱགས་སོ། །

བཞི་པ། རྒྱགས་བྱ་དང་དབྱགས་ མི་བདེ་བ་གསེང་པའི་མཐུ།

དེ་ནས་རྒྱགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་གསེང་པའི་མཐུ་བཤད་པར་བྱ་
ཞི། དེ་ལ་རྒྱགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པས་
གསེང་པའི་དབྱུང་ཁྱད་འདྲི་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོག་མར་རྒྱགས་བྱ་
དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་ཅའི་རྒྱན་ལས་ནམས་སྤྱུ་བད་ཀན་རྒྱ་བ་
ཐུང་གིས་བསྐྱེད་མ་གྱིང་འགགས་པ་ལས་རྒྱགས་བྱ་འབྱུང་ཞི། དེ་ལ་ནི་ཤོག་མ་རྒྱུ་
པའི་སྐྱོན་དང་། ལན་ཅོ་དང་། ཉིལ་མར་ཏུ་བཅས་པའི་རྒྱུ་དབྱགས་ལེགས་པར་
བྱས་ནས་བད་ཀན་འགགས་པ་དེ་བྱ་ཞིང་སྟོན་བྱ་ཞི། ལྷོ་ཁོང་པའི་ནད་ཏུ་ལོག་
ནས་ཁ་ལ་སྐྱགས་པ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་འབྱུང་ཞི་དེ་འབྱུང་བ་དང་ཐུང་ལེགས་པར་རྒྱ་ཞིང་
དབྱགས་ཁྱད་ཐུང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྷོ་དབྱགས་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་
དང་སྐྱག་ཆགས་མང་ལ་གནས་པའི་ཤ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་རྒྱན་ནོ། །ཡང་
ན་རྒྱུ་མ་མ་འབྱོར་ན་ཞོ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ནོ། །

དེའི་ལོག་ཏུ་རྒྱགས་བྱ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་པ་ལ་རྒྱུག་སྐྱོན་
འཆས་པོ་བཏང་ཞི། ཁྱད་པར་ཏུ་ཁྱད་པ་དང་། རྒྱང་ནད་དང་བྱང་ལ་ཕན་པའི་
སྐྱོན་བཏང་ན་བཟང་རོ། །དེ་ཡང་ཁི་ཁི་ཁིང་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཅ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་
དང་ལྷོ་པ་ལོ་ན་རྒྱགས་པར་འབྱུང་དེ། ཐུང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་ནམས་ཁྱད་དེ་
ལྷོ་ལྷོ་རོ། །དེ་ལྷོ་པར་ཀན་ཐུང་གིས་འབྱགས་པ་དེ་སྐྱོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་
ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཤོ་བོ། །དེ་ལས་ན་རྒྱགས་སྐྱོན་ལྷོ་ན་ཏེ་བད་ཀན་ལྷོ་

ན་ལྷན་ཡང་དག་ལྟེ་དབུགས་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །

དབུགས་མི་བདེ་ཞིང་རྒྱག་པ་འགགས་ཏེ་མི་བློ་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ལྷན་
འཕྲིལ་གྱིས་བྱ་བ་འདི་ལྷན་པ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ལོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
མ་དུ་ལྷང་ག་དང་། ལྟར་བྱ་དང་། རིང་ཀྱན་དང་། བི་ལྷ་དང་། བི་ད་ཁ་ཅ་
ཙམ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཕྱིན་ན་དབུགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་མ་དུ་
ལྷང་ག་ལ་སྐགས་པའི་ཤིང་རྟོག་སྐྱར་བ་ནས་ས་དང་། ལྷན་ཙམ་དང་སྐྱར་བའི་བཀྲ་
སྐྱར་དོ་འཇམ་ཙམ་བཏང་སྟེ། དེ་ལྟར་བད་ཀན་བསྐྱངས་པ་ལས་རྒྱང་འབྲུགས་ཏེ་
ལྷན་པ་བྱ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ལོན་པ་སྐྱན་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་
ཡང་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྷན་བབ་པ་ལ་རྒྱ་ལོན་ལྷན་
བཀག་ན་རྒྱ་ལོན་གཞན་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབྲ་བར་རྒྱང་རྒྱ་བ་བད་ཀན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཀག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་སྐྱན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཤོང་ལོག་དུ་དག་པར་བྱ་བ་
གཅིས་སོ། །ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་གཤིས་ལྟེ་ནང་དུ་ཅུང་ཞིག་ལྷན་པ་ལྟར་ན
དུད་པ་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་གས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་བ་དང་། ཞེ་ར་རྒྱའི་ལོ་
མ་དང་། ཙམ་དང་། ལྷ་ལྷན་དང་། ལྷང་རྩས་དང་། སང་ཤིང་དང་། བ་
ཐམ་དང་། སྐང་སྐྱས་དང་། འདི་ནས་མ་གཞི་བ་དུ་བཏགས་པ་མར་དང་སྐྱར་བའི་
རིང་བྱ་བཞེགས་པའི་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་ནས་ཞི་བ་དུ་བཏགས་པ་མར་
དང་སྐྱར་བའི་རིང་བྱ་བཞེགས་པའི་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྐྱ་ཆོལ་དང་།
སྐ་ཆོ་ཤོག་དང་། མར་དང་སྐྱར་བའི་རིང་བྱའི་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་ཨ་
ཀ་ཅུ་དང་། མར་དང་སྐྱར་བའི་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཙན་ན་བཞེགས་པའི་དུད་
པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྐང་གི་རྩ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། འདི་
གསུམ་གྱི་དུད་པ་བརྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྐྱ་ཆོག་ཆགས་རི་ཤི་དང་། ཤོ་དུ་དང་།
ཀྱ་རང་ག་རི་དགས་དང་། འདི་ནས་གང་ཡང་ཅུང་པའི་བགས་པ་དང་།
མིག་པ་དང་། རྩའི་དུད་པ་དང་། ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་ལམ། ལྷང་རྩས་སམ། ཤིང་

མ་ལའི་ཐང་ཆུ་དེ་ནི་ནམས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དྲུང་པ་བརྒྱབ་པ་ལས། ཡང་ན་ས་མི་
པོ་ག་དང་། ཨ་ཀ་ཆུ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་རྒྱར་བའི་དྲུང་
པ་བརྒྱབ་པོ། །

དེ་ལ་ཤོང་དྲུང་ལས་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡང་དྲུགས་བྱར་མི་བྱས་པའི་གནས་སུ་ནི་
དྲུགས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བྱར་རྒྱང་བའི་གནས་སུ་ནི་དེས་པར་དྲུགས་བྱ་ལྟེ། དེ་
གང་ཞེ་ན། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འོ་མ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་དང་སྒྲན་སྒྲུམ་པག་ཅན་
བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་བསྐྱེས་པས་སྒྲགས་པའི་དྲུགས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་
པའི་དྲུགས་དང་། སྒྲན་པའི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲན་ནམས་ཀྱང་
འདྲར་རྒྱར་རྒྱ། །སྒྲོ་གཙང་ཟད་ཕྱེད་དང་། མཁྱིན་པ་ཟད་ཕྱེད་ལ་ཡང་ཚག་
འདྲི་ལྟར་རྒྱར་རྒྱ། །སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
ནི་མ་ཞུ་བའི་ཚོ་ག་རྒྱང་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱའོ། །

ཇི་ལྟེ་དྲུགས་དང་རྒྱག་སྒྲན་དང་བསྒྲ་སྒྲན་ལ་སྒྲགས་པ་དྲུགས་དེ་རྒྱང་ཆེར་
འཁྲུགས་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ནི་རྒྱང་འཇམས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་ཚགས་དང་། སྒྲུམ་དང་
བཅུད་ཀྱིས་ལན་ལ་སྒྲགས་པ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་དྲུ་རྒྱར་ལ། དེ་ལས་བཟའ་བ་དང་
བརྒྱང་བ་དང་། བསྒྲུ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱས་ན་ཞི་བར་ཕྱེད་དོ། །

ཇི་ལྟེ་བད་ཀན་ཟད་དམ་དྲུགས་བྱར་མི་རྒྱང་བའི་གནས་སུ་དྲུགས་བྱས་་་་
སམ། ཉམ་རྒྱང་བ་ལ་སྒྲན་སྒྲུམ་བྱས་ན་རྒྱང་ནམས་འཁྲུགས་ཤིང་གནད་ནམས་སྐམ་
པ་དང་། རྒྱར་དྲུ་སྒྲག་འཁྲུག་བར་ཕྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ནི་རྒྱང་འཇམས་པའི་སྒྲན་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲུམ་དང་ཁྱེ་ག་ལ་སྒྲགས་
པ་རྒྱར་ན་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་ཞི་བར་འཁྱར་རོ། །ཁམས་ཟད་ཅིང་
ལྷས་སྐམ་པ་དང་། ཚད་པས་འཁྲུ་བ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། ཅ་བ་འདྲི་ནམས་
དང་ལྷན་ཅིག་དྲུ་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་འདྲེས་པར་ལྷར་པ་ལ་ནི་
སྒྲན་མངར་པའི་བག་དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་སྒྲགས་པས་གསོ་བར་

དུང་། །སྒྲིག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་དང་བྱ་སྒྲིག་དང་། ཅ་བ་བཅུ་པ་འདི་
 རྣམས་ལྟ་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ན་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་སེལ་...
 ཏོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་གམ་དཀར་པོ་དང་། བར་དྲ་ཀ་དང་། ཀ་སྒྲིག་ན་དང་། བ་
 ག་ཀ་དང་། ལ་ལྷག་སྒྲིག་པོ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་བྱིན་ན་ཡང་
 སེལ་ཏོ། །ཡང་ན་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀྱ་ལ་ཀ་དང་། སྤི་ཏ་ཏི་དང་། ཁ་
 ལུང་དང་འདི་རྣམས་ལྷ་གར་སྒྲིག་བ་བྱུང་པའམ། ཡང་ན་ཀལྲ་ཀ་རི་དང་། བྱི་
 ཚར་བ་དང་། སྤལ་བའི་རྒྱང་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྤྱིང་གི་དང་། གཟེ་མ་དང་།
 སྤི་ཏིམ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། བྱ་སྒྲིག་དང་འདི་རྣམས་ཆུ་དང་ལྷག་ཅིག་བསྐྱེད་
 པའམ། བརྟུང་པའམ། ཡང་ན་ར་སྒྲིག་དང་། ཅ་བ་ཆུང་བ་ལྷ་དང་། མཐོན་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ལྷ་ག་བྱུང་པའམ།
 སྒྲིག་བ་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་ཕྱང་བ་བྱུང་ན་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་...
 སེལ་ཏོ། །

བརྟུག་ཏིམ་དང་། གོ་སྒྲིག་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་སྤྱིང་གི་དང་། ཁ་ཕྱ་ཚ་
 དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞི་ཐངས་པའི་ཐུག་བ་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་པ་
 དང་བྱུང་པའི་ཐུག་བ་བྱུང་ན་ལུང་བ་དང་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་...
 རྣམས་ལ་ཐན་ནོ། །ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་། ར་སྒྲིག་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ག་བྱའི་
 ཅ་བ་དང་། སྤལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དང་། བུལྱར་ལ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་
 སྤྱིང་གི་དང་། སྤི་ཏི་མིང་དང་། ལུ་བའི་ཅ་བ་དང་། སྤི་ཏིམ་དང་། བཅའ་
 སྒྲིག་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་བྱུང་ལ། དེ་ལྷ་བའི་ཚོད་ཙམ་ན་དེ་རྣམས་
 ལས་གཞི་ཐངས་པའི་ཐུག་བ་བྱིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ལྷ་པ་དང་། སྤྱི་དང་ནས་
 དང་མཐོན་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། བྱ་སྒྲིག་ཀྱ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་གཏོས་སྒྲིག་བའི་
 བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱིན་ན་ལུང་བ་དང་། ར་སྒྲིག་སྤྱིང་མ་དང་། ཅིལ་
 ལོགས་སྒྲིག་བ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་

དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཀའི་ཐུ་གྱ་སྐམ་པོ་བཏགས་ཏེ་འོ་མ་དང་སྐྱས་ལ་དེ་ནས་སྐམ་
 ནས་ཡང་འོ་མས་སྐྱ་ཞིང་བསྐམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ། ཐ་མར་སྐྱང་ཅི་དང་
 སྐྱར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་བ་བསྐྱལ་ཏེ་ཁུ་བ་ནས་ཕྱི་དང་སྐྱར་
 བའི་ཐྱི་གྱ་བརྒྱད་རྩ་ཉེ་ལྷག་དང་། ཅི་པོ་ཆེ་དང་། ཁ་ཅུ་ཆ་
 དང་། སེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་ནྟམས་མར་དང་སྐྱར་ལ་བཟའ་བ་གཏོང་བའམ།
 ཡང་ན་མ་རྩ་དང་། ཟུར་བ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཁ་ལྷང་དང་། སྐར་བ་
 དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐམ་དུ་ཅ་བ་བཅུ་བ་
 བསྐྱལ་བའམ། ཡང་ན་ཐང་གིང་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་
 གང་ཡང་ཅུང་བ་སྐྱད་ན་སྐྱགས་བྱ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཕྱི་
 དང་ག་དང་། གྲུ་དུག་ཉིས་ནྟམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་ཐྱི་གྱ་སྐྱ་བ་སྐྱམ་ཅན་གྱི་
 ནང་དུ་བསྐྱས་ལ། བཅུད་ངད་པར་བྱུར་བ་དང་། དར་བ་ཆུས་མ་རེ་ག་པའི་ནང་
 དུ་བསྐྱས་ལ། རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་རན་པར་འབྲངས་ན་མེ་རྩྱ་
 སྐྱད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་བྱལ་ལོ། །ཡང་
 ན་པ་ཐ་དང་། ཟུར་བ་དང་། ཐང་གིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། ས་ར་གོ་རྩྱ་ཅ་
 དང་། འདི་ནྟམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ནས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་འི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་ལན་
 རྩ་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་གཅིག་བཞག་ལ། ཞག་རེར་ཕྱིར་རེ་སྐྱད་ན་དབུགས་མི་
 བདེ་བ་དང་སྐྱགས་བྱ་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ག་བྱའི་ཅ་བ་དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་།
 འདི་གཉིས་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་ཆུ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་བརྒྱད་བའམ། ཡང་ན་ཡ་བཀྲ་
 ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཆུ་རྩོན་དང་གཏང་རྩ་ལྷག་ལ། ཡང་ན་ཕྱི་གྱ་བ་བསྐྱལ་
 བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཕྱི་གྱ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་དང་སྐྱ་མར་
 བྱས་ཏེ་སྐྱད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱ་བཞི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་པི་པི་ལིང་དང་སྐྱང་ཅི་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་བའམ། ཡང་ན་ཕྱི་ཤེ་མེ་རྩྱ་གསུང་ཅི་དང་ལྷན་

པར་བྱས་ཏེ་ཐུད་ན་ མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འི་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱལས་
མི་བདེ་བ་མེལ་རྟོ། །

ཅུ་གང་དང་པི་པི་ལིང་དང་འབྲས་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དྲོང་བྱ་དང་འདི་ན་མས་བཏགས་པ་འི་བྱེ་མ་མར་དང་ཐུར་བ་ཐུན་པ་འི་དུགས་ཟན་
ཐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ན་དེས་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱལས་མི་བདེ་བ་དང་། མཁྱིམ་པ་
དང་ཐུན་པ་ན་མས་ལ་ཕན་ནོ། །སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱལས་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དང་ཐུན་
པ་ལ་ནི་ཤུ་པི་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཤ་དང་། རི་ཐོང་གི་ཤ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་།
མར་དང་། རི་དགས་ཤལ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཁྲག་དང་། འདི་ན་མས་ཐོང་མ་
ལྟར་བྱས་ལ་ཚོས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷུ་མ་པ་འི་ཁུ་བ་དང་། མ་བ་གཟུམ་དང་།
མར་དང་ཐུར་བ་འི་འབྲས་ཆན་ཚོས་ལ། སྒྲིགས་བྱ་འོ་མ་འབྲས་ན་རྒྱང་དང་
མཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་འི་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱལས་མི་བདེ་བ་མེལ་བར་བྱེད་རྟོ། །
ཡང་ན་རའི་འོ་མ་བཞི་འབྱར་གྱི་ཅུ་དང་བསྐྱལ་ལ། འོ་མ་ལུས་པ་དང་། བྱ་
རམ་དང་། དྲོང་བྱ་འི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་བཏུང་རོ། པི་པི་ལིང་སྐྱུ་ལ་དང་། ཤིང་
མངར་དང་། བྱ་རམ་དང་། འདི་ན་མས་གྱི་བྱེ་མ་ཐུང་དང་། ཏྲ་རྒྱག་གཉིས་
བཙེར་བའི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་ཐུང་ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོས་ན་སྒྲིགས་བྱ་དང་
དབྱལས་མི་བདེ་བ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ཏྲ་དང་། ཐུང་ཐོ་ཅི་དང་། ཐུང་དང་།
ཐག་དང་། ར་མ་དང་། ཐོང་བྱ་དང་། ལུག་དང་། ར་དང་། འདི་ན་མས་
གང་ཡང་རྒྱང་བའི་རྒྱག་པ་བཙེར་བའི་ཁུ་བ་ཐུང་ཅི་དང་ཐུར་བའི་ཐུ་བྱ་བྱེ།
དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲིགས་བྱ་དང་དབྱལས་མི་བདེ་བ་
མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱང་བཞི་པ་འི་བགས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཐུ་
དང་། ཆིག་པ་དང་། ར་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཐུང་ཅི་དང་ཐུར་བའི་
ཐུ་བྱ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་ཤུ་གཙུ་བཏགས་པ་འི་བྱེ་མ་ཐུང་ཅི་དང་ཐུར་
བའི་ཐུ་བྱ་ཚོས་ན་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་དབྱལས་མི་བདེ་བ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་

དང་། ལྷ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་བྱ་དང་དབྱལ་མ་མི་བདེ་བ་མེལ་པའི་མཚེག་ཡིན་
ནོ། །

དོང་ག་དང་པུ་རམ་ཆ་སྟོམས་པ་བཟང་བའམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲན་དུ་བཏང་
བའམ། ཡང་ན་སྒྲ་ག་སྒྲ་དང་། གྲན་དོང་དང་། ཡིན་ཆ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ག་པའི་
རིགས་དང་། དེ་དག་གི་ཅ་བ་ཚུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲུགས་པའམ། ཡང་ཅ་སྒྲན་
བཏང་བ་སྒྲ་སྒྲུགས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞོ་དང་
སྒྲ་བའམ། ཡང་ན་མི་བཞན་ཅི་དང་། སྒྲ་མའི་རྒྱ་ག་པ་སྒྲ་བ་སྒྲ་སྒྲུགས་
སོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་སྒྲིང་ཁྲ་དང་ཁྲུམ་ཆས་བཏང་བའམ། འོ་མ་དང་། མར་
བསྐོལ་ནས་མར་ལུས་པ་དང་དེས་སྒྲ་སྒྲུགས་པར་བྱའོ། །སྒྲན་མངར་བ་རྒྱམས་
ཆམ་ཆམ་བརྟུངས་ཏེ་བསྐོལ་པའི་ཁྲ་བ་བཏང་བའམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲུགས་སོ། །
སྒྲ་ཅི་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་སྒྲ་ན་དང་པོ་མིགས་པ་ཡང་མོ་སྒྲུགས་ལ། དེ་ནས་
དྲན་མོ་སྒྲུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རེས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུགས་པར་བྱའོ། །ཅ་བ་བཅུ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་པའི་ཁྲ་བ་འོ་མ་དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། དེས་
གང་མ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་ཡང་བ་རེས་མོས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲུགས་སོ། །

མི་མི་ཁྲིང་དང་། ཁ་ཚུ་ཆ་དང་། ཡ་བཟུ་ར་དང་། ལུ་ཚུ་ཆ་དང་།
ཤིང་ཀླན་དང་། ཅོ་ར་ཀ་དང་། ཕྱིའུ་ཚུག་པ་དང་། འདི་རྒྱམས་མར་དང་།
ཞོ་ག་ཚུ་དང་། ཅ་བ་བཅུ་བསྐོལ་པའི་ཁྲ་བ་དང་བཟུམ་ཏེ་ཡང་བསྐོལ་ནས།
མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་རྒྱལ་མ་བྱ་དང་དབྱལ་མ་མི་བདེ་
བ་མེལ་ཏོ། །ཡང་ན་འཚོ་བྱེད་སྒྲ་བཅུ་ཆམ་ཆམ་བརྟུངས་ཏེ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བསྐོལ་ལ། མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཅིས་བཟུམ་པའི་ལྷོ་ག་
འཕྲངས་ན་ལན་ནོ། །ཏྲ་ཆོ་བ་ཏི་དང་། ཡ་ཚུ་ར་དང་། རུ་ཏྲ་དང་། མི་མི་
ཁྲིང་དང་། ལུ་ཅོ་ཤེལ་དང་། ལུ་ཏྲི་ཀ་དང་། མ་རུམ་ཅ་བ་དང་། བ་ལ་ག་
དང་། ཅོ་ཏྲ་ཀ་དང་། ལུ་ར་བ་དང་། ལན་ལྷ་རྒྱམ་གཏིས་དང་། ཏ་མ་མི་ཀ་

དང་། རི་བན་ཉི་དང་། བེལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། བལ་བུ་མི་ལོ་
 མ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། བྱིང་ཀྱན་ཞོ་བྱེད་དང་། འདི་
 རྣམས་མར་སྐང་སྐམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཉི་མར་འབའ་ཞིག་ལྷུས་པར་.....
 འབྱུངས་ན་ཀང་ལག་ཏུ་རྒྱང་ཞེན་པ་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། མོ་བའི་ནད་
 དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། སྒྲིང་དང་། ཅིབ་ལོགས་སྐྱ་ཟླག་པ་རྣམས་ལྷུར་དུ་ཞི་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡ་བཟླ་ར་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ལན་ཚུ་འི་ཉིས་འབྱུར་
 གྱི་མར་དང་བསྐུས་པ་འབྱུངས་ན་པན་ནོ། །

དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་གཅིན་ནད་གྱི་སྐབས་སྐྱ་བཤད་པའི་...
 སྐན་མར་དང་། བ་ག་ཀའི་མར་ཁྲག་མཁྲིས་གས་པའི་འབྲུའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། ད་རྒྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉ་ལུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མའི་འབྲུག་བྱའི་སྐན་
 མར་སྐན་གས་པའི་འབྲུ་ལས་བཤད་པ་དང་། སྐན་མར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་པ་
 དང་རྒྱུགས་བྱའི་ནད་ལ་ལྷུར་རོ། །དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་རྩམ་པ་བྲག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྐྱ་བྱར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆ་བྱང་གིས་གཏོར་ཞིང་སྤངས་སྐྱ་...
 གཞུག་པའམ། ལུས་བྲག་ཏུ་གཡངས་གིང་སྐྱུག་པ་དང་། འཇིགས་སྐྱ་གཞུག་པ་
 དང་། ཡང་ན་དགར་གཞུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཨོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཐུག་དོག་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དབྱགས་བསྐྱུར་དུ་གཞུག་པ་དང་། རྒྱུ་འི་སྐྱ་འདྲེབས་སྐྱ་
 བཅུག་ན་པན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལ་པན་པའི་སྐན་དང་། བཟའ་
 བ་དང་། བརྱང་བ་དང་། རྩོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

རྒྱུགས་བྱ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལུས་ཉམས་
 རྩོལས་དང་ལྷན་པ་ལིན་ན་ནི་གས་སྐྱའོ། །ཉམས་རྩོལས་མེད་ཅིང་རིད་པ་ནི་
 གས་དཀའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་རྩོལས་བརྒྱུད་ཅིང་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དབྱད་ཅིང་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་པ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་
 བ་དང་། རྩོ་གཙང་ཟད་བྱེད་དང་། ལྷུག་པ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། འདི་

ནུམས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གསལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གས་
བྱ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་གས་པའི་ལུ་བཞི་པ་རྒྱུ་གས་སོ། །

ལྷ་པ། གཙང་ཆེན་པོ་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ནད་ཅས་བྱ་བ་གཙང་ཆེན་པོ་གས་པའི་ལུ་བཞད་པར་
བུམ། །གཙང་ཆེན་པོའི་ནད་པ་ཉམས་སྡོམས་དང་ལྷན་ཞིང་ནད་གཞི་མང་པོ་
ཡོད་པ་ལ་ནི། མོག་མར་སྐྱམ་ཆས་དང་དྲུགས་བྱས་ལ། དེའི་རོག་དུ་སྦྲོན་སྐྱས་
ཀྱིས་ལྷས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱམ་ལ་སྐྱགས་པས་ལྷས་ཉམ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་བར་
བསྐྱར་བར་བུམ། །

དེ་ལ་སྐྱུག་སྐྱོན་ནི་རོ་མ་དང་། མངར་བའི་ག་ཁུ་དང་། སྐྱུག་སྐྱོན་ལས་
གཞི་སྒངས་པའི་ནས་སྐྱག་མར་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་ནང་
དུ་པོ་སྦྲོན་ཆའི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་ནས་སྦྲོན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་བཟུ་སྐྱོན་ནི་
ག་མ་དུར་བྱིད་དང་། དྲོང་ག་སྤང་ཅི་དང་། ག་ཁ་ར་དང་སྐྱར་བའམ། ཡང་
ན་རོ་མ་དང་། མར་དང་། བྱེ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་མར་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱན་
འབྱས་དང་། མི་ད་མི་དང་། ཏང་པ་ལ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ག་ཁུ་དང་
ལྷན་པར་སྐྱར་བ་གོང་མའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་འབྱངས་ན་འཁྲུ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །
དེ་ལྟར་སྦྲོན་སྐྱས་ཀྱིས་ཁོང་དག་པར་བྱས་པའི་རོག་དུ་ཉམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་ཤོད་སྤྱོད་པ་དག་སྐྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡི་གར་འོང་བ་དང་། རྒྱང་ལ་ཕན་པ་
རྣམས་དང་ཡང་བ་རྣམས་སྐྱར་རྟེ། འབྱས་དྲུག་ཙུ་པ་དང་། རྩ་དང་། ལྷས་
དང་། སྐྱོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྤངས་པའམ། ཆན་དུ་བྱས་རྟེ་བཟའ་བ་
དང་ཆོད་མར་སྐྱར་རྟེ་སྤྱོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རའི་རོ་མ་དང་། མར་དང་། སྐྱག་

ཆགས་ག་ཟ་བའི་ག་དང་། བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་ཆེ་དང་།
 བ་དང་། རྟ་དང་། རྟུ་ལེ་དང་། རྒྱལ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། ཁ་དང་།
 བོང་བྱ་དང་། ར་ཚོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ག་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ནད་པ་ལ་གསང
 རྟུ་རྟུ་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ནད་པས་ཚར་ན་ནི་རྒྱུགས་པ་དང་། ཉམས་རྟུ་བས་དང་།
 གཟི་མདངས་འབྱི་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་དོ། །

མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་བྱུར་བའི་གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་ནི་རི་
 དྲགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་ག་གཞོན་མུ་བས་པ་བྱིན་ན་ཡན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་
 བྱུར་པ་ལ་ནི་ཡག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ག་རྣམས་ལས་.....
 གཞོན་མུ་བས་པ་ཡན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་ལ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ནད་གཞི་
 རྟུ་བས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བའི་ནད་དུ་རྒྱུ་མ་དང་། ལན་མ་དང་། རྟུ་
 གཞིར་དང་། བཅའ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱུར་ཏེ་རྟུ་དང་ལྷན་པ་ཞིས་
 བར་བུས་ཏེ་ཉུང་གས་བྱུར་བ་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཐུག་པ་དང་ཁྲ་བཅུད་ལ་སོགས་
 པའི་ཚད་མ་རྒྱ་ཚོགས་མར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལྷག་རྣམས་པོ་དང་། རྒྱ་སྟན་གྱི་
 ཁྲ་བཅུད་ལན་མ་དང་རྟུ་གཞིར་དང་ལེགས་པར་བྱུར་བ་བྱུད་ན་ཡན་ནོ། །ར་
 གཞི་ཁྲ་བ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ནས་དང་། རྒྱ་སྟན་དང་། རྟུ་ལྷ་དང་།
 རྟུ་འབྲུ་དང་། རྒྱ་རྟུ་ར་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་མ་ཆེར་བཏབ་པ་བྱུད་ན་ཆམ་པ་དང་།
 ལྷད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷད་པ་ན་བ་དང་། རྒྱད་འགགས་པ་
 དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ནོ། །

མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཆང་གིན་དུ་རྟུ་རྟུ་པ་རྟུ་རི་རྒྱུན་
 རྒྱུར་ལྷན་པར་བྱུད་དོ། །ཁྲད་པར་དུ་བྱུན་ཆང་དང་། ཨ་རི་ལྟའི་ཆང་དང་།
 ཆང་དྲངས་མ་དང་། ཆང་རྣམས་བདུང་པར་བྱུད་དོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ཆང་ཏུ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པའམ། བཅའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཡོ་མ་རྣམས་བཞི་བསྐྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་ཏུ་ལྷ་དང་བཅའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་བྱུད་དོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ལྷ་ཆང་ཏུ་གིན་དུ་

འབད་པ་དང་བཅས་པས་གཙང་སྒྲ་ཆེར་བྱ་ཏེ། བཟའ་བ་དང་སྦྲར་ལ་བཏང་ན་
གཙང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་ལྟ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་པ་བཅུ་འོ་མའམ་ཡང་ན་ག་ཁྱའི་ནང་དྲུ་བཙོས་ལ། བ་ལའི་ཕྱེ་མས་
བཏབ་པ་མར་དང་སྦྲར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲིག་ཆགས་ག་ཟ་བའི་ག་ཁྱའི་
ནང་དྲུ་བ་ལའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་མར་དང་མར་གྱི་བཅུ་
འབྱར་གྱི་འོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ནང་དྲུ་བ་ལའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ཏེ་སྦྲང་་་
ཅི་དང་ལྟན་པར་སྦྱད་དོ། །རི་བན་ཉི་དང་། ཤིང་མར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་
དང་། དུག་མོ་ཡུངས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མ་རྩ་དང་། ཟུར་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་
ཡིང་དང་། ཀླུ་ཀོ་རི་དང་། གཟེ་མ་དང་། བ་ཟ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ལྷུ་
ཅ་ར་དང་། གྱི་ཕྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ཆར་བ་དང་། འདི་ན་མས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་སྦྱད་
གྱི་བཞི་འབྱར་གྱི་མར་དང་། མར་བཞི་འབྱར་གྱི་ཆུ་དང་བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་
པར་འབྲངས་ན་ནད་གྱི་ཁྱལ་པོ་ཅ་ནས་འཛུམས་སོ། །

འབྲ་གོ་དང་། རྒྱན་འབྲ་དང་། མ་དྲུ་གའི་མེ་ཉྒྱག་དང་། བ་ཅ་ག་
དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཡིང་དང་། འདི་ན་མས་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་ལས་རན་
པར་འབྲངས་ན། རྒྱན་འགགས་པ་དང་། ལྷད་པ་དང་། རིམས་ན་མས་འཛུམས་
སོ། །ཅ་པ་བཅུ་པ་བསྐོལ་བའི་ཁྱེ་བ་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་གསར་ཤི་
ཤི་ཡིང་དང་། སྦྲང་ཅི་དང་སྦྲར་བ་ཚས་ན་སྦྲང་འགགས་པ་དང་། ལྷད་པ་ན་བ་
དང་། ཅི་བ་ལྟགས་སྤྱ་ཟུག་པ་དང་། སྦྱོ་དང་། ལྷད་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་
བ་དང་། རིམས་ན་མས་ལ་ཕན་ནོ། །ཅ་པ་ཆེ་ཆུང་ལྡེ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་།
དེའི་བཞི་འབྱར་གྱི་འོ་མ་དང་། འོ་མའི་བཞི་ཆའི་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་དྲུ་
བསྐོལ་བའི་མར་དང་། ཡང་ན་ཅ་པ་ལྷ་དང་། དེའི་བཞི་འབྱར་གྱི་འོ་མ་དང་
ཡང་བསྐོལ་བའི་མར་ལས་རན་པར་འབྲངས་ན་ཆམ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་གཙང་ཆེན་
པའི་ནད་གྱི་སྒྲིབས་བདུན་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཅོ་བ་ནམ་ལྟེ་དང་། ན་མ་ཅིག་འཁྲུག་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་ནམས་ཤང་
 རེ་རེ་དང་། མར་བྲེ་གང་དང་མར་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། འོ་མའི་སྐྱམ་
 འཁྲུང་གི་ཆུ་དང་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་ཅ་སྐྱུན་ནམས་སྦྱང་ཞིང་།
 སྐྱན་དང་། རིམས་དང་། དམ་ཇིང་དང་། བཙུང་བ་དང་། སོ་བའི་ནད་དང་།
 སྐྱ་ཐབ་དང་། ཆམ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། མི་
 རྒྱུ་ཉམས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱང་སྤྱོད་ཏེ་བྱུགས་པ་ནམས་ལས་ཀྱལ་ལོ། །
 ཡང་ན་ར་སྤྱ་དང་། བ་ལ་དང་། གཞེ་མ་དང་། ས་ལ་པཱི་དང་། བ་སྐྱ་བ་ཅ་
 བ་དཀར་པོ་ཅན་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་རྩི་བན་ཏི་དང་། སི་སི་
 ལིང་དང་། འོ་མ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་འཕྲངས་ན་སྐྱོ་གཙང་སྐྱེམ་བྱེད་
 ལས་ཀྱལ་ལོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤ་ཤ་གཞུ་དང་། འོ་མ་བསྐྱལ་བ་དབུགས་ཏེ་མར་བྱང་
 བ་དེ་འོ་མ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྐྱར་བ་འཕྲངས་ན་སྐྱོ་གཙང་ཐད་བྱེད་ནམས་
 ཐལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེམ་ཆགས་ག་རན་པ་ཁྲུང་ན་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ག་རན་པ་ནམས་
 གི་ག་ཤང་བརྒྱ་དང་། ཆུ་ཤང་སྤོང་ཏི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ཤང་བརྒྱ་
 དང་ཏི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལུས་པའི་ནང་དུ་འཆོ་བྱེད་ལྟེ་བཅུ་ཤང་རེ་རེ་བྲེ་མར་བུས་
 ནས་མར་ཤང་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཅུག་ལྟེ་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱལ་ལ་མར་དང་ག་ལུས་
 པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་སྐྱུ་ན་སྦྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་གཙང་ཆེན་
 པོ་དང་། རྒྱང་ནད་མ་ལུས་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱང་དང་།
 ཅིང་ཐོགས་སྐྱ་ཐུག་པ་དང་། ལུས་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་འགགས་པ་
 དང་། འདི་ནམས་ལས་ཀྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེམ་སྐྱེལ་དང་། ཏི་ཐུ་ས་དང་། འབས་བྲེ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ཅ་དང་།
 ཅོ་བ་གསུམ་དང་། ཅོ་ཏ་ཀ་དང་། ས་ར་ན་དང་། ནི་མ་པ་དང་། སང་ལྟེང་
 དང་། ས་ལ་ཕི་རྩ་དང་། བསེ་གིང་གི་འབས་བྲེ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་།

མ་དུ་ཀ་དང་། རྒྱ་ལྷན་དང་། སྤ་ཕྱི་ལྷན་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཏ་ན་
 མ་བ་དེའི་ཅ་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་རྟེན་མར་བསྐྱེད་བ་སྦྲར་བྱུགས་
 མ། །འབྲས་ཆན་མར་དང་བྱ་རམ་དུ་བཅས་པའམ་ཡང་ན་འོ་ཐུག་མར་དང་བྱ་
 རམ་དུ་སྦྲར་བ་བཟའ་ཞེ། དེའི་འོག་དུ་ཆུ་ཚོ་འཇམ་ཅམ་བདུང་ཞེ་སྦྱུ་ཆོས་
 དང་། དུགས་བྱས་ན་ཆུང་གིས་སྐད་འགགས་པ་མེལ་དོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་གིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ལྷ་གྱ་ལྷ་ལྷ་
 ཆམ་ཆོས་བདུངས་པའམ། ཡང་ན་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྦྲར་ཅི་བཏབ་ཞེ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་དུ་འོ་མ་བསྐྱེད་བ་
 ཡངས་པ་ཆུད་དོ། །ཡང་ན་གིང་མངར་དང་སྦྲར་བའི་འོ་ཐུག་བདུང་བའམ།
 ཡང་ན་བ་ལ་དངས་ལ་བརྟེན་ལ་མོགས་པ་སྦྲར་བའམ། ཡང་ན་བྱ་ད་རིའམ་གིང་
 མངར་དུ་སྦྲར་བ་བསྐྱེད་པའི་མར་དང་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྦྲར་བྱུགས་པ་བྱས་
 ན་སྐད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྲ་བྲ་སྦྲ་རྒྱུ་ཀ་དང་། གིང་
 མངར་དང་། སྤ་ཕྱི་ལྷན་དང་། སྤ་ཏེ་དང་། བ་ལ་རྣམས་འོ་མ་དང་མར་
 དུ་སྦྲར་བ་བསྐྱེད་བ་སྦྲར་བྱུགས་ན་ཡང་མཁྱིས་པའི་སྐད་འགགས་པ་མེལ་བའི་ལྷ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མངར་པའི་སྦྲན་རྩི་བན་ཏིའི་ཕྱེ་ཆན་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 མར་དང་སྦྲར་ཅི་དང་སྦྲར་བའི་ལྷ་ཚོས་ན་ཡང་མན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་སྦྲན་ཆ་བ་ན་ལེ་གིས་ལ་ལྷ་
 མོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བ་གཅིན་བདུང་བ་དང་ཆུབ་པ་རྣམས་སྦྲར་རོ། །ཀད་
 བ་ལ་དང་། རྒྱ་ཆུ་ར་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྟེན་མར་
 དང་། སྦྲར་ཅི་དང་ལྷེ་གྱར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཡ་བཟླ་
 ར་དང་། རྒྱ་ཏུག་ག་ཏེས་དང་། དཔྱི་མ་དང་། ག་བྲའི་ཅ་བ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་
 ར་དེ་རྣམས་སྦྲར་ཅིའི་ལྷེ་གྱར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་སྤ་ཕྱི་ལྷན་
 དང་། རྒྱ་ཆུ་ར་དང་སྦྲར་བའམ། ཡང་ན་ནས་ཐུག་གཅིག་བྲ་མར་དང་རྟེན་

མར་དང་རྒྱུ་པ་འབྲུངས་ན་བད་ཀན་གྱི་སྐད་འགགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་
ན་པི་པི་ལིང་དང་། བཅའ་སྐྱེས་ཐོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐབ་ནི་བ་དང་རྒྱུ་
པའི་རྒྱལ་སྐབ་བཏང་རོ། །སྐད་བྲགས་པ་ལས་སྐད་འགགས་པ་ལ་ནི་སྐབ་མངར་
བའི་ཕྱི་ཆན་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་སྐྱང་ཅི་བཏུབ་པ་སྐྱད་ན་
ཡན་ནོ། །

ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཡན་པ་དང་། མི་ཡན་པ་སྟེ་ཆོགས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་བྱ་བ་
དང་། ཡི་གས་འོང་བའི་སྐབ་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གཉིས་ས་ཤིང་བཅའ་ཞིང་
བསྐྱེལ་བའི་སྐབ་ཏིན་དུ་ཀ་ལ་སྐྱེས་པས་ཁ་བཟུ་ཞིང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་
ཁར་སྐབ་གྱི་དུད་པའི་རྒྱུ་པ་བཏུག་གོ། །ཡང་ན་བལ་བའི་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་པའི་རི་
ལུང་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེལ་བའི་འོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཟས་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་ག་
ལུང་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ན་ཡི་ག་འབྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཏ་རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། པི་པི་
ལིང་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ར་སྐྱ་དང་། རྒྱུ་ཆ་དང་། རྟོང་བྲ་དང་།
སྐྱལ་སྐྱེལ་དང་། ག་བའི་ཆ་བ་དང་། ནས་ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་
ཀུན་དང་འདི་ནམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་དངས་མའམ། ཡང་ན་སྐབ་མར་དང་རྒྱུ་
ཏེ་བཏང་རོ། །ཡང་ན་བྱ་དག་གི་ཆས་སྐབ་དུ་རྒྱུར་རོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་
པའི་ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་བྱ་རམ་དང་ཆ་རྒྱུར་བས་བྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁ་ར་
དང་། མར་དང་ལན་ནའི་མཆོག་དང་སྐྱང་ཅིར་རྒྱུར་བའི་ལྷེ་བྱ་སྐྱིན་ནོ། །བད་
ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ནི་མ་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཆས་སྐབ་བྱའོ། །
བཏུང་བར་ནི་ཏི་སྐྱ་ས་དང་། རྟོང་ག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱའམ། ཡང་ན་སྐབ་ནོ་བ་
དང་རྒྱུར་བའི་ཨ་རི་ལྷེ་འི་ཆང་འམ། རྒྱན་ཆང་འམ། རྒྱང་ཆང་ནམས་ལས་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་རྒྱང་དོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཏ་རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། པི་པི་

མིང་ལ་སྐབས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཤོན་པོ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟར་དོ། །

རྒྱལ་སྤེལ་དང་། ཁིང་ཆ་དང་། ལྷ་ག་ཕུལ་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་།
མི་མི་མིང་དང་། བཅའ་སྤྱེད་དང་། འདི་རྣམས་ལས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རེས་
བསྐྱེད་པ་ཕྱེ་མར་བུས་ལ་སྤྱི་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་སྐོས་ན་ཆམ་པ་
དང་། ཡི་ག་འཆས་པ་དང་། སྤྱིང་ན་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་
བ་དང་། མགུལ་པའི་ནད་རྣམས་འཛམས་སྟོ། །ལ་ལ་ལུད་དང་། ད་ཉིག་དང་།
སྤར་བུ་དང་། བཅའ་སྤྱེད་དང་། སེའུ་འབྱུང་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་
གཉིས་གཉིས་དང་། ཁ་ར་སང་བཞི་དང་། ལུ་སྤྱེད་དང་། ཁ་ར་ཆ་དང་། གོ་
སྤྱེད་དང་། ཁིང་ཆ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ་དང་། མི་མི་མིང་འབྱུང་བསྐྱེད་
དང་། བ་ལེ་གམ་ཉིས་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་ནི་ཡི་ག་འབྱེད། མེ་
ཤོད་སྤྱེད། ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ཆིབ་ཕྱགས་
ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། སོ་བའི་ནད་སེལ་
དོ། །བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། རྐྱང་ག་དང་། མི་མི་མིང་དང་།
དེ་རྣམས་ཞོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་ཆ་རེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁིང་ཆ་དང་།
རྒྱལ་སྤེལ་དང་། བལ་བུའི་ཕྱེ་མ་དང་། མི་མི་མིང་གི་བསྐྱེད་འབྱུར་གྱི་ཁ་ར་
དགར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནི་ཡི་ག་འཆས་པ་དང་། མེ་ཤོད་སྤྱེལ་པ་
དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་།
རྒྱལ་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྤྱིང་ནད་དང་། ཆིབ་ཕྱགས་སྤྱེལ་པ་
དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། རིམས་དང་། འབྱུང་པ་དང་། རྒྱང་འབྱེལ་པ་བདེ་བར་
འབྱུང་ཞི། ནད་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་ཕྱེད་དོ། །ལྷ་ག་ཕུལ་སང་ཕྱེད་དང་།
ཁིང་ཆ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། གཞུ་བྱ་དང་སང་ཕྱེད་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཐུང་རམ་སྤྱིང་པ་སང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་དང་ལྷན་གཅིག་བསྐོས་པ་ཞོ་
གཉིས་ཅམ་གྱི་རིལ་ལུ་བུས་ཉེ་སྐོས་ན་པན་ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲེལ། །

གིང་མཁུ་དང་། རྩེ་ཏིས་བཟེས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་བཟེས་པའི་ནང་དུ་
 རྩལ་གཅིག་སྒངས་ཏེ་ཆས་པ་ཅན་ལ་ཐན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་ནོ། །ནད་པ་ཉམས་
 རྩེ་བས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་བྱའོ། །སྤྲོད་བྱས་པའི་འོག་དུ་སྤྲོད་ཆགས་ཐང་ལ་
 གནས་པའི་ག་སྤྲོད་ཚ་བ་དང་ཁ་བ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ས་ལ་བཟེགས་ཏེ་སྤྲོད་པ་དང་་་་
 ཡང་བའི་ཐས་དང་བརྟུང་བ་ནི་ཐན་མ་ཙན་ཀ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །
 བད་ཀན་ལས་སྒྱུར་བའི་ཆས་པ་ནི་རྒྱང་གིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 ན་དེ་ལ་ནི་སྤྲོད་པ་མཁས་པས་སྒྱུ་མ་པ་དང་རྩོད་ཏེ་བྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཆས་
 པའི་ནད་གས་བ་དང་། སྒྱུ་ག་པོ་བའི་ནད་ཀྱི་གས་བ་དང་མཐུན་པས་གང་གི་
 རྒྱར་བ་བྱས་ཀྱང་ཡན་ནོ། །ཐུད་པར་དུ་ཆས་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་ག་པར་སྒྱུ་མ་ཆས་དང་།
 བསྐྱེ་མཉེ་དང་དྲུགས་བཞེན་པར་བྱའོ། །དྲུགས་ནི་ཐན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དྲུགས་བྱ་
 ཏེ། ག་ཁྱེ་དང་སྒྱུ་མ་དང་། ལན་ཚ་དང་། སྤྲོད་ནོན་པོ་སྒྱུར་དང་རྒྱར་བའི་
 ཐན་གྱི་དྲུགས་ཀྱིས་མགོ་དང་མགུལ་བ་དང་། ཅིང་ལོགས་སྤྲོད་པ་ན་མས་ལ་ནི་
 ནད་གཞི་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གས་བའི་ཆོག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཆུ་དང་ཐང་གཉི་ག་
 ལ་གནས་པའི་ག་ན་མས་ལན་ཚ་སྒྱུ་མ་བཞི་དང་ལོགས་པར་དྲུགས་བྱའོ། །བད་
 ཀན་དང་མཁུས་པར་ཐུན་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱ་ཏི་དང་། གིང་མངར་དང་། རྩེ་ཏི་
 དང་། བྱ་སྤྲོད་དང་། ཅན་ནད་སྒྱུར་བའི་བྱུག་པ་མར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེ་
 བྱུག་དང་ཐུན་པ་ནི་ནད་པ་ལ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་དང་། ས་
 རྩེ་དང་། ཏིལ་དང་། མར་དང་། གིང་མངར་དང་། ལྷན་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱ་
 མ་གོང་མ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡན་ནོ། །

བསྐྱེ་བ་དང་། གི་ཀྱ་དང་། བ་ལ་དང་། སམ་ཉེ་བ་དང་། སི་དྲ་ས་
 དང་། དེ་ན་མས་ཡང་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱུག་པ་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུད་པ་དང་། ཅིང་ལོགས་དང་། མགུལ་བ་ན་བ་ལ་ནི་སྤྲོད་སྒྲགས་པ་
 དང་། དུ་བ་བརྟུབ་པ་དང་། ཐན་སྤྲོད་པའི་འོག་དུ་སྒྱུ་མ་སྤྲོད་པ་དང་། བསྐྱེ་

བར་འོས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱབ་དང་། མས་གཏོང་ན་མས་མན་པའི་ཚོ་ག་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ཚིབ་ལོགས་སུ་མགུལ་བ་ན་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་རི་
 ཉུ་བ་བཞིན་དུ་ཁག་དབྱུང་ཉི། རྒྱང་ལ་ནི་རབས་རྒྱས་བུའོ། །མཁུས་བ་ལ་ནི་
 སྤྱིན་བུ་བད་བས་བུའོ། །བད་ཀན་ལ་ནི་ཀྱ་བས་ཁག་དབྱུང་རོ། །གཏར་བའི་
 མ་ལ་གྲུག་བ་དང་། བུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ཅན་ན་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་
 རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱར་བ་དང་། ཤིང་མར་དང་། བཅོད་དང་། ལྷ་ག་གེ
 སར་མར་དང་རྒྱར་བས་བསྐྱབ་བའམ། ཡང་བྱ་གོ་རྟའི་ཕྱེ་ཆན་མར་དང་རྒྱར་
 བའམ། ཡང་ན་མར་ལན་བསྐྱེ་ཆུ་དང་བཀྲུས་བའམ། ཡང་ན་འོ་མས་བསྐྱབ་
 བའམ། ཡང་ན་ཤིང་མར་གྱི་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་རབ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །

གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་དེས་མ་རྟོད་ཉམས་ཏེ་ཤས་ཆེར་ཤེལ་སྐྱབས་དང་...
 བཅས་ཏེ་འབྲུ་བར་རྒྱར་ན་ནི་མོ་བའི་ནད་ཀྱི་འབྲུ་བ་གས་བ་རི་ཉུ་བ་བཞིན་དུ་...
 བུས་ན་མན་ནོ། །ལུས་རྒྱངས་རྒྱད་དེ་གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་སྐྱེས་པར་རྒྱར་
 ཅིང་ཕྱི་སའི་རྒྱབས་ཏི་ཆ་ཨོད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱར་...
 བར་བུའོ། །ཤི་ཉི་ཆེ་རན་པར་རྣམས་ལ་དེའི་འོག་དུ་བརྒྱང་བ་ནི་ལྷན་ཆང་ལྷད་
 ཏོ། །གཙོང་ཆེན་པོའི་ནད་ལ་ནི་བཤང་བ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ཀྱང་ནང་
 དུ་གནོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཙོང་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཤི་བཟའ་བ་དང་། ལྷན་
 ཆང་དང་། ཆང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཨ་རིལ་འེ་ཆང་དང་། རྒྱང་ཆང་དང་། འདི་
 རྣམས་གང་རྟེན་པ་ལྷད་ན་མན་ནོ། །

ཅའི་རྒྱན་འགགས་པ་རྒྱང་བ་དང་། ཉམས་སྐྱབས་དང་། གཟི་མདངས་
 བསྐྱེད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱས་ལ། ཤིང་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་ཉི་
 ཆོའམ། འོ་མའམ་ཆང་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཆུ་རྟོན་པོས་བཀང་ལ་དེའི་འོག་དུ་ལུས་
 རྒྱང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་བུང་ཉི་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ་མར་དང་ཏིལ་མར་བསྐྱས་
 བས་ལུས་བསྐྱབ་བུག་བུས་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་མཉེས་ཏེ་བག་ཕྱིར་ལྷེ་བུས་ཀྱི་...

བར་བུ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་རིམ་བཞི་ནི་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། བཙོང་དང་། བ་སྐྱུ་
 བ་དང་། གང་ག་གན་རྩ་དང་། ཨ་པ་མཁྱ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། བྱིང་
 མང་དང་། བ་ལ་དང་། བི་ད་རི་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལྷ་མང་དང་།
 འབྲས་དང་། ཟང་མ་དང་། མོན་མན་ཡུའུ་དང་། ཉིལ་དང་། སམས་དང་།
 འདི་ནམས་ཅིག་ཅར་བཏགས་ཏེ་སྒྲན་སྒྱིད་སྒྱུ་མ་འཕྱར་བྱི་ནས་བྱེ་དང་ཞོ་དང་སྒྲང་
 ཅི་དང་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ལྷོ་གྲུ་ལྷུ་ས་ཁྱི་ཏེ་བསྐྱས་ན་ཉམས་བཏྱ་ཞིང་ག་་་
 རྒྱུ་ལ་མཛོག་བཟང་བར་འཕྱར་རོ། །ཡུངས་ཀར་བཏགས་པའི་སྐྱེ་མ་དང་། རི་
 བན་ཉིད་ལྷོ་ཅན་དང་། སྒྲུ་ཁྱི་ཞིམ་པའི་སྐྱས་ཅི་བཏུག་ལ་དུས་དང་། མཐུན་པའི་
 རྒྱས་སྐྱས་བྱས་ལ། དེའི་འག་རྒྱ་མེ་རྟག་རྒྱ་ཞིམ་པའི་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་དང་
 རྒྱན་སྒྲ་ཅོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཏྱན་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་བྱས་ན་བཟླ་མི་ཤིས་པ་ལ་སྐྱུ་
 པ་འཛོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཙང་ཅེན་པོ་ལ་ནི་གཉེན་བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་དང་སིལ་སྟན་ནམས་སྟན་པ་དང་། མར་དང་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་དང་ག་དང་ཆང་སྒྲ་ཅོགས་བརྟེན་པ་དང་། ལྷོ་ལ་མཚོད་པ་དང་།
 གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། བཟླ་ཤིས་དང་། སྐྱིན་ཐོག་ལ་སྐྱུ་མ་པ་བྱས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དུང་གི་རིག་བྱེད་ལས་འཕྱང་བའི་མཚོད་པ་ཡང་འདིར་སྐྱར་་་་
 རོ། །གས་པའི་གནས་ལས་གཙང་ཅེན་པོ་གས་པའི་ལུ་སྐྱེ་ལྷོ་ལ་པ་ཚོགས་སོ། །

བྱུག་པ། རྟག་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ནད་དང་སྒྱིང་ནད་གས་ བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་རྟག་རྒྱ་སྒྲོན་པའི་ནད་དང་སྒྱིང་ནད་གས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ནད་་་་
 གས་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱོ། །སྒྲོན་པའི་ནད་ནི་མ་རྒྱ་བའི་གནས་ནས་ལལ་

ཆེར་འབྱུང་ལྟེ། རྒྱུང་ལས་ལྷུང་པ་མ་གཏོགས་པར་དང་པོ་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་ན་ཕན་
ནོ། །

དེ་ལ་ནད་ལལ་ཆེར་གཏོས་དེ་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་ཞིང་ཉམས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་
ལ་ནི་རྒྱལ་མཐོན་གཏང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ལ་ཕན་པའི་བསྟུ་
སྒྲན་རྒྱན་ཆང་ལ་སྒྲགས་པའོ། །རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སྒྲགས་པ་འབྲས་བུའི་ཁྲ་བ་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་བར་བྱ་ལྟེ། ཉམས་པ་བྱིན་ཏུ་འབྱུང་བ་
ནམས་ལྷུང་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྒྲོབས་ཆུང་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་པའི་སྒྲན་འབྲས་
ཡོས་ཀྱི་བྱུག་པ་ལ་སྒྲགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟས་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཞིམ་
ཞིང་མི་གས་འོང་བ་རན་པར་བཟའ་བ་དང་། རྒྱུང་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས་
སོ། །མན་ཕན་སྤྱི་ལ་སྒྲགས་པ་བརྒྱུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉིལ་བརྒྱུན་དེ་ཆམ་
ཆམ་བརྟུངས་ལ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱངས་དེ་རྒྱུར་པོར་ལྷུང་པ་ལས་མ་པོ་ལ་ཀ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ལྷུག་སྐམ་པོ་དང་། ཤིང་རྟག་ལྟེ་འི་ལ་སྒྲགས་པའི་སྐམ་པོ་ཆམ་ཆམ་
བརྟུངས་དེ་ཆུ་ནང་ཏུ་སྦྱངས་པ་རྒྱུར་པོར་སྦྱང་བ་ནི་བ་ལ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། འདི་
ནམས་ཟས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཆོད་མ་ནི་མདོའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་ནམས་
དང་། བཞུག་པ་དང་། ནར་མའི་ཟས་དང་། བརྟུང་བ་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཆུ་དང་
བསྐྱལ་བའི་ནང་ཏུ་སྦྱང་ཆེ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཀྱི་གསུམ་ཆུའི་ནང་ཏུ་བསྐྱལ་
བའི་སྤྱུ་ས་བཏབ་པའི་བརྟུང་བ་དང་། བག་ཆོས་ལས་བྱས་པའི་ཁྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་
ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཏུ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོའི་གནས་སུ་བརྟན་
པའི་འབྲས་བུ་ནམས་དང་། ཀྱི་ཞིམ་པོ་དང་རྒྱུར་པའི་ཆུ་ལ་ལྷུས་བསྟུ་བ་དང་།
རྒྱ་མཚའི་དབྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པས་ལྷུས་ལྟེ་བརྟུང་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཆོས་པའི་འོག་
ཏུ་འབྲལ་ལ་གཏོང་ཏུ་ཆུ་གང་མོས་གཏོར་ཞིང་ཀྱི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཞིམ་པོས་
ཀྱང་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུར་བརྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་མཐོན་གྱི་ཆོ་ག་ལྟེར་

བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་རྟག་ཏུ་སྐྱུགས་པའི་ནད་ལ་ནི་མར་ཁྲ་རྩོ་འཇམ་...
ཅམ་རྒྱལ་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྲངས་ན་ཡན་ནི། བྱད་པར་དུ་ལྷད་པ་དང་སྤྱིང་
འཇག་པ་ཞི་བར་འབྱུང་རྩོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་རྒྱར་པའི་མར་དང་།
ལན་ཆ་ནམ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བཟའ་བ་དང་། བལ་པོ་སེའུ་དང་རྒྱར་པའི་
མར་ཁྲ་རྒྱད་ན། རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱུག་པའི་ནད་སེལ་རྩོ། །ཡང་ན་ཞོ་དང་
མར་བསམས་པའི་ནད་དུ་འུ་སྤྱ་དང་བཅའ་སྐྱ་བཏབ་པས་རྒྱད་ན་ཡན་ཡོན་གོང་མ་
དང་འབྲེ། །གོང་དུ་སྐྱུམ་པའི་ཆ་ག་སྐྱར་སྐྱུམ་པ་ནི་མམས་ཅད་ལ་རྒྱར་པར་
བྱེད། །ཡང་ན་ཆ་དང་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པ་འབྲངས་ན་སྐྱུགས་པའི་ནད་རྒྱང་ལས་
ཡུར་པ་སེལ་རྩོ། །ཕྱེ་བུ་སྐྱུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་བྱ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ག་ཁྲ་བལ་པོ་
སེའུ་ལ་སྐྱུགས་པ་རྒྱར་པ་དང་ལྷན་པའི་ནད་དུ་རྒྱལ་ཆ་དང་མར་གསུམ་ཆེར་བཏབ་
སྤྱི་རྒྱད་ན་ཡན་ནོ། །རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སེལ་རྩོ། །བཟའ་བ་ནི་
སྐྱུམ་དང་ལྷན་ཞིང་བཅའ་སྐྱ་དང་། ཞོ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་རྒྱལ་ཆ་དང་
བཅས་པར་རྒྱར་པའི་རྩྭ་པོ་བཟའ་བར་བྱེད། །རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་
ནད་འདི་ལ་ནི་སེང་ཕྱོག་ལ་སྐྱུགས་པའི་བཟུ་སྐྱུམ་དང་ལན་ཆ་དང་བཅས་...
པའི་རྩོ་འཇམ་ཅམ་བཏང་ན་ཞི་བར་བྱེད་རྩོ། །

དེ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ནད་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པ་ལ་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བྱ་རམ་
གིང་ལ་སྐྱུགས་པ་རང་རང་གི་ཁྲ་པའི་ནད་དུ་ཉི་མེ་ཅ་དང་རྒྱར་པའི་བཟུ་སྐྱུམ་...
གཏང་བར་བྱེད། །ཡང་ན་སེང་ཕྱོག་མར་དང་རྒྱར་པའི་བཟུ་སྐྱུམ་གཏང་རྩོ། །
མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱུགས་པའི་ནད་སྤྱིང་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཉི་བད་ཀན་གྱི་...
གནས་སུ་ཡུར་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་སྐྱོན་མངར་བ་དང་ཁ་བ་ན་མས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བྱང་རྩོ། །
དེ་ལྟར་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་ལྷུས་དག་པར་བྱས་ན་སྐྱོ་མ་དང་ལྷུག་པ་ཆུང་ནད་དུ་རྒྱང་
ཅི་དང་ག་ཁ་བ་བཏབ་པ་རྒྱད་རྩོ། །བཟའ་བ་དང་འབྲས་དྲུག་ཆུ་པའི་ཆན་སྐྱུན་

ལྷ་མོ་མཉམ་ཆགས་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏུ་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཆོད་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐོ་མག་བཞེགས་ནས་མདོག་དམར་པོར་སྐྱོང་བ་
 དང་། རྩ་བུ་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་སྐོ་མག་གིས་ལྷུང་སྟེ་བསྐྱངས་པའི་རྩ་བུ་
 རྟོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་ལྷན་དང་། བྱ་གི་ལ་ཅི་དང་། གི་ཡི་ཡིང་དང་། ལུ་སྟེ་འདི་
 རྣམས་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པའི་ཕྱི་རྩ་དུ་བྱལ་གཅིག་རྩ་དང་སྐྱངས་ལ་བཞག་
 རྟེ་དེ་ནས་ལྷན་ན་མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེགས་པའི་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ལྷན་
 འབྱུང་དང་། བྱ་རམ་གིང་དང་། རྩེ་ཉིས་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་ལྷུང་པའི་
 རྩ་བུ་ལྷན་སྐྱེགས་པའི་ནད་མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་པ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་གིང་འཇམ་
 བུ་དང་། ཨ་ལུ་མི་མ་དང་། ལྷ་གི་ར་དང་། ལྷ་ལྷ་རྩེ་མ་པོན་འབྱུང་པ་
 དང་། ལྷ་ལྷ་དང་འདི་རྣམས་ཆམ་ཆམ་བདུངས་ཏེ་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་
 བསྐྱངས་པ་དང་སྐྱང་ཅིས་བཏབ་སྟེ་འབྱངས་ན་སྐྱེགས་པའི་ནད་དང་། རིམས་
 དང་། འཕྱུང་པ་དང་། བཟུལ་བ་དང་། རྣམ་དད་ཆེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་
 འབྱུང་དཀའ་པའི་ཡང་ནད་མེལ་བར་བྱེད་རྟོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ཏུ་རའི་རྩ་བ་ཅན་ན་
 དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བདུང་བའམ། སྐྱེས་ལྷན་བཏགས་པ་རྩ་དང་སྐྱར་བ་
 བདུང་རྟོ། །ལྷ་ལྷ་གི་ཆེ་ལྷ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འབྱུང་མས་དང་།
 སྐྱང་མའི་རྩ་བ་དང་། གི་ཡི་ཡིང་དང་། དབྱལ་རྟོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 མ་སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་ལྷ་མ། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ལྷན་འབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷ་
 དང་། སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བའི་ལྷ་ལྷ་ཕྱིན་ན། མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེགས་
 པའི་ནད་ལ་མན་རྟོ། །

དེ་ལ་བད་ཀར་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེགས་པའི་ནད་ལ་ནི། རིམ་པ་དང་། གི་
 གི་ཡིང་དང་། པོ་སྐྱ་ཆ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་རྩ་བོ་དང་སྐྱར་བ་
 གཏང་རྟོ། །ཉམས་སྟོངས་རྩང་ན་ནི་སྐྱུང་བ་ཉི་ཆེ་བུའོ། །ཡང་ན་དོང་ག་ལ་
 སྐྱེགས་པའི་ལྷ་ཅན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱངས་པའི་ནད་དུ་སྐྱང་ཅི་བཅུག་སྟེ་བད་ཀར་

ལེན་གྱི་ཡུར་པ་འི་སྒྲུབ་ནད་ཅན་ལ་ཆུད་དོ། ། ཡང་ན་ཕྱི་འི་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་སྒྲུབ་པ་འི་
 ནད་འཁོར་མཁུ་པ་འི་སྒྲུབ་འབྲས་ཡོན་དང་། རྒྱ་ཤྱལ་གྱི་ཡུར་པ་འི་དང་། བལ་པོ་སྐུ་
 ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་འི་ནད་དུ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་བྱས་ལ་སྒྲུབ་
 བ་ཆུད་དོ། ། བཟའ་བ་ནི་མི་གར་འོང་བ་ལྟ་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆུར་བ་སྒྲུབ་
 ཞིས་སྤྱལ་ལེ་དང་བྱ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་ཆུན་ནོ། ། རྒྱུད་ཡོན་དང་། སྤྱི་ཕྱི་འི་དང་།
 དང་། ན་ལེ་གས་བཏགས་པ་འི་ཕྱི་མ་གྱི་ཅི་ཅེན་པོ་ལམ། ཀ་པི་ད་ཏི་སྒྲུབ་
 གར་ཡང་ཕྱིར་བའི་ནད་དུ་བཏགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཅི་དང་ཆུར་བ་འི་སྒྲུབ་ཕྱིན་ན་བད་ ། །
 ཀན་ལས་གྱི་ཡུར་པ་འི་སྒྲུབ་པ་འི་ནད་སྐལ་དོ། ། ཡང་ན་ཀ་པི་ད་ཏི་དང་། ཅ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡུར་པ་ལམ། རྒྱ་ཅོར་བ་སྒྲུབ་ཅི་དང་ཆུར་བ་མཛུ་ན་བད་ཀན་ལས་གྱི་
 ཡུར་པ་འི་སྒྲུབ་པ་འི་ནད་སྐལ་དོ། །

[illegible][illegible]

རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་ལི་རྒྱུ་ལྡན་ལ་གླིང་ག་ཆུ་དང་།
 ཅམས་རྒྱུ་པ་པོ་དང་། དར་པ་ལ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་ཅུང་པ་དང་ཉིལ་མར་དང་
 རྒྱུ་པ་ལི་ནང་དུ་ལན་ཆུ་ནག་པོ་བཏབ་ལྟེ་རྩོ་ལམས་ཅམ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་ལྡན་དང་།
 རྒྱན་དང་། སོ་པ་ལི་ནང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཉིལ་མར་དང་། ལན་
 ཆུ་དང་། གཅིན་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་དང་། ལ་དེ་རྣམས་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་
 ཉིལ་མར་ཉི་ཆེ་ལུས་པ་ལ་ལྷན་པ་ན་ལན་ལོན་གྲང་མ་དང་ལྟེ་ལོ། །ཡང་ན་པིལ་
 པ་ལི་ཤིང་དང་། ར་རྒྱ་དང་། བས་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། སང་ཤིང་གི་ལྷས་
 རྩ་དང་། བ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་སྒན་དང་། ཅ་པ་ལུ་དང་། ལ་དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་
 བརྒྱངས་ཏེ་ཆུ་དང་ཉིལ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ལ། ཆུ་དུ། ཉིལ་མར་
 ལམ་ལོག་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུང་བ་དང་། ལམས་ཅི་མས་གཏོང་དང་།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་བྱས་ན་རྒྱུ་ལྡན་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་། རྩུ་ཅུག་པ་དང་། རྒྱམ་ཆ་དང་། ལྷ་ཤུག་ཉིས་
 དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། མ་བུ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་། ལ་དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་
 བརྒྱངས་ཏེ་ཆུ་དང་བསྐོལ་པ་ལི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བཞི་ལྷན་གྱི་ཆུ་
 དང་བསྐོལ་ལ་མར་ལམ་ལོག་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་རན་པར་ལྷན་པ་ན་ཅིལ་
 ལོགས་ན་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། རྒྱན་དང་ལ་དེ་རྣམས་ལམས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅུ་
 ཆ་སྒང་གཉིས་དང་། ཨ་ཅུ་ར་སྒང་ལུ་དང་། ལ་དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱངས་ཏེ་
 གྲང་མ་བཞིན་མར་དང་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷན་པ་ན་རྒྱུ་ལྡན་དང་། ཅིལ་ལོགས་ན་བ་
 དང་། རྒྱན་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་མེལ་ལྷན་དང་། ཁ་ཅུ་
 ཆ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རྒྱུ་པ་དང་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་རྩོན་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ལྷན་པ་ན་རྒྱུ་ལྡན་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་རབ་དུ་ཞི་བར་
 བྱེད་དེ་རབ་དུ་བཟང་ལོ། །ཡང་ན་བྱུ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་།
 རྒྱུ་པ་ཅི་ཆེན་པོའི་ཅ་པ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་། ལ་དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཡ་

བཀྲ་ར་དང་། རྒྱུར་དྲིང་། ལན་ཅུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལའལ། ཅུ་རྩོན་གྲང་
 འཕྱོར་བ་དང་རྒྱུར་བ་འཕྱོངས་ན་ཉིང་བཅད་བ་སྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་
 བན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་ལ་ལྷད་དང་། ལྷམ་ཆ་དང་། ལ་བཀྲ་ར་དང་། ལྷ་དག་
 དང་། ལོ་སྟོད་དང་། བཅའ་སྒྲུབ་དང་། བུ་ལོང་དང་། རྒྱུར་ཅི་ཅིན་པོ་དང་།
 བ་ལ་ཤ་དང་། ལྷར་པ་དང་། མ་ལྷ་འདི་རྣམས་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱེ་བ་འཆམ་ཅན་
 འཕྱོངས་ན་མན་མོན་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་ལྷ་དང་། ལྷར་པ་དང་།
 ལ་ལྷ་ར་དང་། ལྷ་རམ་དང་། ལི་རྒྱ་ར་དང་། མ་ལྷ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཆང་
 དང་རྒྱར་བ་ཉིལ་མར་དང་། མར་བསྐྱོལ་བའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ལ་ལན་ཅུ་དང་ལྷན་
 བར་འཕྱོངས་ན་ཉིང་ནད་དང་། ཅི་བ་ལོགས་ན་བ་དང་། མ་མཆན་རྣམས་ལྷ་ལྷག་
 པ་དང་། ལྷན་དང་། དམུ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་མན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱུང་ལས་ལྷར་བའི་
 ཉིང་ནད་ལ་ནི་རྒྱམ་ཆོས་དང་ཏུགས་བྱ་བའི་སྟན་ལྷན་ནོ། །ཅུ་བ་ལྷ་པ་ཆང་ཏུ་
 ཆམ་ཅོམ་བདུངས་ལ་ཆ་དང་བསྐྱོལ་བའལ། ཡང་ན་བཅའ་སྒྲུབ་བསྐྱོལ་བའི་བདུང་
 བ་རྒྱ་འཆམ་ཅན་ལྷད་དོ། །ཡང་ན་ཆང་ངམ་ཆུ་བས་རྒྱུར་པོ་དང་འདི་དག་རྣམས་
 རྒྱུ་དྲུ་ལྷད་དོ། །རྒྱང་གིས་ཉིང་གཞིར་ཞིང་མགུལ་བ་དང་དྲུགས་པ་ལྷན་མ་
 རྒྱུལ་བྱེད་པ་དང་། མ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་བ་གོང་མ་ལྷར་བྱའོ། །

ཉིང་འཆག་པ་དང་། ལཱ་ཅིན་ནད་དང་རྒྱང་ལས་ལྷར་བའི་ཉིང་ནད་ལ་ནི་
 རྒྱམ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷར་ལྷར་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། ཅོ་ག་དང་།
 ལྷིམ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྱེ་བྱིན་ན་མན་ནོ། །ཡང་ན་བ་ལའི་སྟན་མར་རྒྱང་
 ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་བདུང་བའལ། ལྷ་ཀྱེ་མ་པའི་སྟན་མར་ཁོང་
 འབམ་གསོ་བ་ལས་འཕྱུར་བའལ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་ལན་བསྐྱུ་བཅོས་པའི་སྟན་
 རིག་ནད་གསོ་བའི་ནང་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཉིང་ནད་ཅན་ལ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་
 ན་རྒྱམ་ཆོན་པའི་མཆོག་ཅན་བྱ་བའི་སྟན་མར་རྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ར་སྟ་དང་། རྒྱ་
 བ་ཀྱེ་དང་། རྒྱ་བན་ཉི་དང་། བ་ལ་དང་། ཀྱུ་ཀྱེ་དང་། བ་རྒྱུ་བ་དང་།

ག་བའི་ཅ་བ་དང་། སྒྲི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ས་ལ་པར་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། འདི་ནམས་ཆམ་ཅོམ་བརྟུངས་པ་དང་། ལྷུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་ཞོ་དང་། ཅམ་མོ་དང་། ཞོ་ག་ཚུ་སྦྱར་པོ་དང་། དར་བ་སྦྱར་པོ་དང་། ཅར་དར་སྦྱར་པོ་གང་སྟེད་པ་སྦྱམ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བཞི་འཕྱར་དང་། སྦྱར་ལུ་སྦྱི་དང་མཉམ་པའི་ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ཉི་ཅེ་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཉག་ཏུ་བསྟེན་ན་ཅོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འཕེལ་ཞིང་སྦྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་མ་སྦྱེད་ཅིང་སྦྱང་ལས་ལྷུར་པའི་སྦྱིང་ནད་འཛམས་མ། །

སྦྱང་ལས་ལྷུར་པའི་སྦྱིང་ནད་མེ་རྟོད་ཅེ་བ་དང་། སྦྱིང་འཛག་པ་དང་། འཕར་བ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། བྱ་རམ་དང་། མར་དང་། ཚུ་ན་གནས་པ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ག་ནམས་ཚོས་ཤིང་འབྱུངས་ན་པན་ནོ། ། སྦྱང་ལས་ལྷུར་པའི་སྦྱིང་ནད་མ་གཏོགས་ལྷུག་མའི་སྦྱིང་ནད་བཞི་ལ་ནི་གོང་མའི་སྦྱམ་གྱི་ཅོ་ག་སྦྱང་པར་བྱ་ཞེ། སྦྱང་ལས་ལྷུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྦྱིང་བསྐྱམས་པ་སྦྱམ་བྱེད་པའི་ནད་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་ལྟ་ན་ཡང་སྦྱམ་གྱི་ཅོ་ག་སྦྱང་རོ། །དེ་སྦྱང་ལས་ལྷུར་པའི་སྦྱིང་ནད་བད་ཀན་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་བ་དང་རྩ་བའི་གས་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་སྦྱིང་ནད་ལ་ནི་རྒྱན་འབྱམ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྦྱང་ཅི་དང་། བརྟ་ག་ནམས་ལས་གཞི་སྦྱངས་པའི་བཟུ་སྟན་གཏང་པར་བྱ་ཞེ། ལུས་དག་པ་དང་འདོད་པའི་སྦྱག་པ་ལ་སྐྱེགས་པ་རིམས་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་འཛམས་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྦྱོ་འབྱམས་པ་དང་། མཁྱིས་པའི་རིམས་ཀྱི་གས་བ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་ལ་ནས་བསྐྱེད་བྱུག་དང་། ནང་ནས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདིར་བྱ་བར་བཤད་དེ། བྱ་ཅོ་ཤིལ་དང་། ཤིང་མར་བཏགས་ཏེ་ཚུ་དང་སྦྱར་བ་ཁ་ར་བཏབ་ཞེ་འབྱུངས་ན་མཁྱིས་པ་སེམས་

ལྷ་པ་ལི་སྒྲིང་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ར་སྒྲ་དང་། ཤ་ཁ་ར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་
 དང་། རི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། ལྷ་ལ་དང་། བ་ལ་དང་། འབྲུ་
 གོ་དང་། རམ་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་མ་
 ཉི་མར་དང་། ར་མ་ཆ་དང་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་བའི་མར་འབྲུངས་ན་མཁྲིས་པ་
 ལས་ལྷ་པ་ལི་སྒྲིང་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་བྲ་བྲ་རི་ཀླ་དང་། ཤིང་མང་ར་
 དང་། བསྐྱེ་ཅ་བའི་མདུད་པ་དང་། གྲིལ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། ཉ་ལྷིངས་
 དང་། འདི་རྣམས་ར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ནས་མར་ལྷུས་པ་དང་བཅགས་ཏེ་
 བསྐྱེལ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲུང་ཅི་བཏབ་ལྷེ་འབྲུངས་ན་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ས། །ཡང་ན་
 དར་བའི་སྒྲན་གྱི་ལྷེ་ཆན་མར་དང་གོང་མ་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་འབྲུངས་ན་མཁྲིས་པ་
 ལས་ལྷ་པ་ལི་སྒྲིང་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ཉིལ་མར་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏེ་
 བསྐྱེལ་བའི་ནང་ཏུ་སྒྲུང་ཅི་བཏབ་ལྷེ་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀལ་ལས་ལྷ་པ་ལི་སྒྲིང་ནད་ལ་ནི་ཤོག་མར་ཏུ་གས་བྱ་ལྷེ། དེ་
 རོག་ཏུ་ནིམ་པ་དང་། ལྷ་དག་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲུག་སྒྲན་བཏང་རོ། །ཁ་ཟམ་ནི་
 བས་ལས་གཡོས་སྒྲུས་ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ཆོད་མ་ནི་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་ཁྲ་བ་དང་། སྒྲག་
 ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ཁྲ་བ་ཏུང་རོ། །སྒྲན་ཏུ་ནི་ཆང་ནོན་པོ་བྱུད་དོ། །ལྷ་
 དག་དང་། ཤིང་ཀླན་དང་། ལན་ལྷ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྟོང་བྲ་དང་། ལྷག་
 ལྷེལ་དང་། ལ་ལ་ལྷད་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། བས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་
 དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་མ་ཆུ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་རྒྱ་ལྷག་སྒྲུར་པོ་ལ་
 སྒྲགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆུམ། ལྷ་སྒྲི་རང་སྒྲུར་རམ། རྒྱ་སྒྲན་གྱི་ལྷ་ཤེལ། བ་
 གཅིན་ནམ། ཨ་སའི་ལའི་བཏུང་བའམ། འདི་རྣམས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལས་སྒྲི་
 མར་བྱས་ཏེ་བྱུད་དོ། །སྒྲ་སྒྲར་ར་མ་ལ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་།
 བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷར་པ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ལྷ་དག་དང་། བི་བི་ལིང་དང་།
 འདི་རྣམས་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བྱུད་ན་ལན་ནོ། །ཨ་ཏུ་ར་དང་། བཅའ་

མ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བརྟ་བྱུག་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། འདི་
ནམས་ཆུ་དང་བསྐལ་ཏེ་བཏང་ན་མན་ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲེ། །རྩི་ཏེ་དང་།
མེང་ལྷེང་དང་། ཨ་ལྷོ་ཀ་དང་། ལྷ་ཏུ་སྒྲུ་ར་དང་། ཨུ་ན་དང་། ལྷ་མོ་
དང་། འདི་ནམས་བསྐལ་བའི་ཏུ་བའི་ནང་དུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་རྩི་བི་ཙ་བཏེ་
བའི་ལྷུ་མ་བཏབ་ལྟེ་ལྷུ་གུར་བུས་ནས་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་
དུར་བྱིད་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཆ་དང་ལྷུར་ཏེ་གཏང་བའམ། ཡང་ན་ཆ་བྱོན་དང་ལྷུ་གུར་
བུས་བ་མོས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་སྒྲིང་ནད་མེལ་རྟོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་སྒྲན་གཙ་བའི་སྐབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཐལ་སྒྲན་གྱི་
ལྷུར་བ་དང་། སྒྲན་མར་འདྲིར་ཡང་ལྷུར་ཏེ་ལྷུད་རྟོ། །བལ་ལྷན་གྱི་ཆ་ག་དང་
ཆངས་བས་བཤད་བའི་བཏུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆ་ག་ཡང་འདྲིར་ལྷུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལྷུ་དུ་རའི་ལྷུ་གུའམ། དང་མོང་རྩི་ཀྱིས་བཤད་བའི་ལྷུ་གུས་ལྷུང་སྐབས་
འདྲིར་ལྷུར་རྟོ། །སྒྲིས་བུ་གང་ཟས་མོས་མ་ཐག་སྒྲིང་གི་ལྷུགས་ལྷུ་ལྷུག་གཟེར་སྒྲི་
ཞིང་ཁ་ཟས་འཆུ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུག་གཟེར་ཆང་བ་ལྷུར་བྱེད་ན་ཏེ་དང་། ལྷུ་
དང་ག་དང་། ལན་ལྷ་ནམས་གཉིས་དང་། མེང་ལྷོས་དང་། ཐང་གིང་དང་།
བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ལྷུ་མ་ཆ་བྱོན་དང་ལྷུར་བ་ལྷུད་ན་ཞི་བར་
བྱེད་རྟོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་སྐབ་དཔོན་དག་ན་ཏེ། གོང་གི་སྒྲན་ཞོ་གཉིས་ཆ་ཡང་
གསུམ་དང་བསྐལ་ཏེ་ལྷུད་རྟོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །

ཁ་ཟས་ལྷུ་བའི་ལྷུ་ཏེ་ག་དུ་ལྷུག་གཟེར་སྒྲི་བ་ལ་ནི་ལྷུམ་བའི་སྒྲན་བལྱ་
སྒྲན་ནམ། འབྲས་བུའི་བལྱ་སྒྲན་ནམ། ཆ་བའི་བལྱ་སྒྲན་ཆོན་པོ་བཏང་རྟོ། །
དེ་ལ་ལྷུམ་བའི་བལྱ་སྒྲན་ནི་མེང་ལྷོས་དང་། ནི་མི་ནི་དང་། ཨ་ར་རྒྱའི་མར་
ནམས་མོ། འབྲས་བུའི་བལྱ་སྒྲན་ནི་སྐུ་ལ་དང་། ག་ཁི་ནི་དང་། དན་ཏི་
འབྲས་བུ་དང་། བ་བན་ཏི་དང་། ཡིར་ནི་ཀར་ནི་དཀར་དང་། ལྷན་འབྲས་
དང་། འབྲས་ཞོ་དང་། ལྷུ་དང་ག་དང་། ལྷུ་ར་དང་། ཏོང་ག་དང་། འབྲས་

བྱ་གསུམ་དང་། ཀམ་པའི་ལ་ནམས་སྣ། །ཅ་པའི་བུ་སྒྲིན་ནི་དན་ཏི་དང་།
 ཁྲིན་བྱ་དང་འདི་དག་གོ། །མ་ཞུ་པའི་གནས་ན་རྒྱང་པལ་ཆེར་འཁྲུགས་ཏེ་ཐས་
 རྒྱ་པའི་ལམ་བཀག་ནས་ན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲན་ལྷན་གྱིས་ལྷས་
 དག་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་པར་འདུག་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་སྒྲིན་པའི་སྒྲན་ནམས་
 གྱི་ཞི་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་བྱ་ལས་ལྷར་པའི་རྟེན་ནད་ལ་ནི་སྒྲིན་བྱ་འཛམས་པའི་
 སྒྲན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིན་པའི་ནད་གས་པའི་སྒྲིན་དང་ཆེ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པལ་ཆེར་
 རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་འཛམས་པའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་བཞགས་སྣ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གཉི་ག་ནས་བསྐལ་པའི་ཆོ་གས་ལྷས་དག་པ་དང་ཞི་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆར་པའི་ཆ་གང་མཛམ། ཆ་མིག་ལས་ལྷར་པའི་ཆ་དང་
 རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་འཐུངས་ན་པན་ནོ། །ཡང་ན་པོང་བའམ། བྱེ་མའམ། རྒྱ་
 དུས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བཞེགས་པ་ཆ་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དྲངས་པར་ལྷར་བ་དང་
 རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ལྷ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་ག་ཁ་ར་བཏབ་པའམ།
 ཡང་ན་ཅ་རྒྱར་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཅ་ལྷ་བ་ཆར་ཅ་དང་བསྐྱལ་པའི་ནང་དུ།
 ག་ཁ་ར་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་རབ་དུ་བཞགས་སྣ། །ཡང་ན་འབྲས་ཡོས་ལ་སྐགས་
 པའི་ཕྱེ་ཆ་དང་རྒྱ་མར་བྱས་ཏེ་རྒྱད་དོ། །ནས་ཁལ་ཁྲིལ་ཅམ་དུས་ཏེ་ཆན་དུ་
 བུས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་ཅི་དང་། ག་ཁ་ར་བཏབ་པ་ཐོས་ན་སྒྲིན་དང་ཆེ་པ་ལ་
 པན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་འབྲས་དང་། ཁྲི་མྱོད་སྟོང་པ་གང་ཡང་རྒྱང་
 པ་ལ་མ་དང་ཐུག་པར་བུས་པའི་ནང་དུ་ཁ་ར་དང་རྒྱང་ཅི་བཏབ་པ་འཐུངས་ན་
 རབ་དུ་བཞགས་སྣ། །སྒྲིན་དང་ཆེ་པའི་ནད་ཡོད་པས་ནི་ཐོག་མར་ཆ་གང་གིས་
 ལྷས་བུགས་ལ། དེ་མི་ལྷ་དུ་བསྐལ་པའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་པའི་ཁུ་བ་དང་།
 རོ་མ་ལས་གཞི་རྒྱང་པའི་བཟའ་བ་གང་མཛིན་ནང་དུ་རྒྱང་ཅི་དང་། ག་ཁ་ར་
 བཏབ་པ་ལྷན་ནོ། །ཡང་ན་སྐག་ཆགས་ཐང་ལས་རྒྱས་པའི་ག་ཁའི་ནང་དུ་མར་

བསྐྱེད་པ་བཅུག་ལ་ལན་མྱོད་དང་སྒྱུར་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་...
 སྒྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་མྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 འཚོ་བྱེད་སྡེ་བཅུ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་གཞིས་སྒྱུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 མོ། །གཞན་ཡང་འོ་མ་བསྐྱེད་པའི་མར་གསར་རམ། སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་གྲག་བསྐྱེད་
 བའི་ཁྱུ་བའམ། །ཡང་ན་བྱ་རམ་གྱིང་གི་ཁྱུ་བ་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་
 ཡང་རབ་ཏུ་བཟང་ངོ་། །མདོའི་གནས་སྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མཁུར་བར་བཅང་བའི་
 སྐྱོན་འོ་མ་དང་། རྒྱ་རམ་ཆང་དང་། ཁ་རའི་ཁྱུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཁ་སྐྱེས་
 པ་དང་སྐྱེས་དད་ཆེ་བ་ལ་ལན་ཏེ་མཁུར་བར་བཅང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཆ་བའི་
 རིམས་ལ་ཆེ་ལྟར་བྱུགས་པ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་འདྲིར་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྷ་རན་
 དང་མི་དགའ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་སེམས་བདེ་བར་འཕྱར་བའི་བག་བསྟེན་ཏེ། །མཚོ་
 ཆེན་པོ་དང་མཚོ་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཉམས་སྒྱུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའམ། བན་བྱ་
 གཞུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོན་དད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁྱུར་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱོན་དད་ལ་གི་ཞོ་བྱ་རམ་དང་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 མོ། །ཡང་ན་ལུས་ཉམས་སྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 སྐྱོན་གྱི་ཁྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བའམ། །ཡང་ན་བི་དེ་མི་ལྷོ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་འཕྱར་སྐྱེད་པ་ལན་ནོ། །

མཁུར་པ་ལས་ཕྱར་པ་ལ་གི་ལྷ་ཀྱུ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་
 དཀར་པོ་བཟུང་བ་འཕྱར་སྐྱེད་པ་ལན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཀྱུ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་གྱ་ཁ་ར་བཟུང་བ་བཟུང་བའམ། །ཡང་ན་མལ་འི་སྐྱེ་
 ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་བཟུང་བ་བཟུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་པ་
 རྒྱ་གྱ་དང་སྒྱི་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བའི་ནང་དུ་གྱ་ཁ་ར་
 དང་སྐྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྐྱོན་
 ལྷན་འཕྱུང་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་བའི་ནང་དུ་གྱིང་འོ་མ་ཆེན་བྱ་ལ་...

སྐྱེལ་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱེལ་བའི་ནང་དུ་གཤམ་ར་དང་ཁྱེལ་ཅི་བཟུང་བ་ལྟེན་ནི། །
 ཡང་ན་ཁྱེལ་ཅི་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་འབྲུའི་ལྷག་མ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་།
 ལྷང་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། ཀྱུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ལ་སྐྱེལ་པ་ཅི་
 བའི་ཅི་བ་ལྟེན་དང་། ཤིང་མང་ར་དང་འདི་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱེལ་བའམ། ཡང་
 ན་རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ལྟེན་སྐྱོན་འབྲུམ་ལ་...
 སྐྱེལ་པ་བསྐྱེལ་བའམ། རྒྱུ་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་ན་མཁྱིམ་པ་ལས་
 ལྷུ་བ་པའི་སྐྱེལ་དད་མེད་ཏེ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུ་བ་པའི་སྐྱེལ་བའི་ནང་ལ་ནི་མོག་མར་ནི་མ་པ་བསྐྱེལ་བའི་
 ཁྱེལ་བ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེལ་དུ་གཞུག་པོ། ཡང་ན་བེལ་བ་དང་། ལུ་སྐྱེད་དང་། ཅི་བ་ལྟེན་
 པ་ཆུང་ཆུང་དང་། དར་བ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་ཆུང་དང་བསྐྱེལ་
 བའི་ཁྱེལ་བ་སྐྱེད་དོ། ཡང་ན་ལྷང་མ་ཆུང་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཁྱེལ་ཅི་
 དང་། གཤམ་ར་བཟུང་བ་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་ཁྱེལ་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་།
 བེལ་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་...
 བཟུང་བ་བཟུང་ཆོ། །གཞན་ཡང་ན་ས་ལས་བྱས་པའི་ཟན་དང་། སྐྱན་གྱི་ཁྱེལ་བ་
 མཁྱེལ་བར་བཅང་བ་དང་། སྐྱན་སྐྱེད་ནས་གཏང་བ་དང་ལྷུ་གུ་ལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་
 ཆ་བའི་བག་དང་བཅས་པ་ལྟེན་ནི། །

མ་ཁྱེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེལ་དད་ཆེ་བའི་ནད་ལ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་...
 རྒྱུ་བ་རྣམས་བྱ་ཆེ། རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེད་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་བ་གཞན་ཡང་ཆ་བ་གསུམ་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྒྱ་དག་དང་། འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་བལ་པོ་མེད་པའི་ཁྱེལ་བའམ། ཆུ་འོན་ནམ་ཞོ་གུ་ཆ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་དང་
 རྒྱུ་བ་ཉེ་བཟང་ན་སྐྱེལ་དད་མ་ཁྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནད་
 པ་མས་སྐྱེལ་ཆུང་ན་མས་ཤིན་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་དུ་སྐྱེད་
 དང་རྒྱུ་བ་ཉེ་གཏང་ཆོ། །ངལ་བས་སྐྱེལ་དད་སྐྱེལ་བ་ལ་ནི་གཤམ་གཤམ་ར་

ཡང་ན་ཕུན་རིང་ཏུ་ན་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཕྱར་ཏུ་ཅི་འདྲར་པའི་བཟའ་བ་
དང་བཏུང་བ་དང་སྒྲིན་ཕྱིན་ན་དེ་མ་ཐག་སྒྲིམ་དང་ཞི་པར་ཕྱར་ན་ནད་གཞན་...
ཡང་གསོ་པར་བྱས་སོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ལེའུ་རྒྱག་པ་རྒྱགས་སོ། །

བཏུན་པ། ཆང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཆང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱོ། །སྟོག་མར་སྒྲན་པས་
ཆུང་ལ་སྟོགས་པའི་ནད་གཞི་གང་གས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་ཤུགས་དེ་དང་པོ་གས་
གང་ཆེ་བ་གསོ་བར་བྱོ། །

ནད་གཞི་གས་མཉམ་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི། དང་པོ་བད་ཀན་གསོ་པར་
བྱ་སྟེ། རིམ་གྱིས་མཁྱིས་པ་དང་ཆུང་ཡང་གསོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསོ་བ་
ནི་དང་པོ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འཁྱུགས་གིང་། དེ་ནས་མཁྱིས་པ་དང་ཆུང་ཡང་
འཁྱུགས་པས་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱོ། །དེ་ལ་ཆང་ཕྱང་ཆུ་འཕྱངས་པ་དང་།
ཡང་ན་མར་ཏུ་འཕྱངས་པ་དང་ལོག་པར་འཕྱངས་པ་ལས་ཆང་ནད་སྦྱི་པར་འཕྱར་
ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྩར་ཆང་གང་འཕྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཆུད་པས་ཞི་པར་འཕྱར་རོ། །

ཆང་དང་ཏུག་གཉིས་ནི་རྫོ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྩས་པ་མཉམ་པར་བཤད་...
མད་གྱི། ཆང་པས་ཏུག་གི་མཐུ་ནི་གིན་ཏུ་ཆེས། །ཆང་མར་ཏུ་འཕྱངས་པ་ལ་
ནི་གང་གི་རང་བཞིན་གིན་ཏུ་རྫོ་བ་དང་། རྩ་པར་ཡང་འཕྱར་རོ། །དེའི་ལོག་
ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་ཆ་བ་སྦྱད་དེ་ཐམ་གྱི་བཏུད་མི་འཆུ་བའམ། ཡང་ན་ལོག་པར་འཆུ་
སྟེ་རུལ་ཞིང་ཐུགས་པར་བྱེད་པ། དེ་ནས་ལྷ་པན་ཆད་ནི་མའི་རྩད་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
བཟེགས་པས་ལྷ་བའི་རྩེ་སར་ཁ་བ་དང་། ལན་ཆ་དང་། རྩར་བ་ལ་སྟོགས་
པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལས་བཟུམ་བ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་། མྱངས་པ་
དང་། རིམས་དང་། ནད་ཏུ་ཆ་བ་དང་། བགོ་འཁོར་པར་འཕྱར་རོ། །ཆང་

འཕྱངས་པ་ལས་བད་ཀན་འཕྱགས་ཏེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ལམ་བཀག་པ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་...
 མི་བཟད་པའི་ནད་སྦྱེད་དེ་མགོ་དང་ཁྱུ་མ་པ་དང་ཆོགས་ནས་སྦྱ་ན་བར་འཕྱར་...
 ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆང་འཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ལ། །ཆང་ནད་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆན་མ་ནི་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ཡི་གར་འོང་ཞིང་ལུས་ཡང་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ལ། །
 དེ་ལྟར་ཆང་ནད་ཞི་བར་གཤམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲན་བཏང་ཐིན་པའི་ཆོག་...
 ལུས་བུའི་བ་དང་སྒྲིའི་དུད་བ་བཏང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་འདིར་སྒྲུབ་པར་
 བུའོ། །གོང་དུ་བཟུང་བཅུད་ཆོག་པར་ཕྱུར་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་དང་ལྟན་ཅིག་བཟུང་
 བཟུང་པར་ཕྱུར་ན་ཕྱུར་དུ་རྒྱ་མཚང་བར་འཕྱར་ཏེ། ཉེས་པ་འཆུ་བར་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་དང་ལྟན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཆང་གི་ཡན་ཏན་ནོ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ནད་གཞིའི་གནས་སྒྲུབ་...
 བཟུན་པ་དང་། རྒྱ་བུའི་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་མདོའི་གནས་སྒྲུབ་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཆང་ནི་ལུས་རྒྱངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་...
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆང་འཕྱངས་ཏེ་འཆུ་བའི་འོག་ཏུ་ནད་འཕྱལ་དུ་མི་ལྟངས་
 ལྱུས་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཞག་བདུན་ནས་བཅུད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྒྲན་གྱིས་གསོའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མ་གསོས་ན་ནི་ནད་ཆེར་འཁྲལ་ཏེ་
 མཐས་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཆང་ནད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་ནས་སྒྲུབ་ཏེ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཕྱུར་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཅི་ཆོན་པ་དང་། ད་ཏིག་
 དར་། རྒྱ་བུའི་ལྷན་པུ་དང་། སྒྱུ་འཕྱུ་དང་། ས་ཁེ་དང་། ལ་ལ་སྒྲུད་
 དང་། སྒྲ་མའི་འཕྱུ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། སྒྱུ་གཤེར་དང་། ལན་
 ཅུ་ནས་གསུམ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་ཕྱེ་མ་ཟན་ཆང་དང་ཕྱུར་བ་བདུང་ཞིང་སྒྲུབ་
 མ་ལ་བཟུགས་པའི་ཤ་དང་། སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཏེ་སྒྱེ་ཏེ་ཀའི་ཆོད་མ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ག་གཅིང་མའི་ལྷ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་ཅུ་དང་

ལྷུམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་གཤམ་ལྷུང་པོ་ལྷན་འབྲུམ་དང་།
 མདོག་དམར་པོ་བཅས་པ་དང་། ཨ་ཕ་དང་། ཨ་ཕ་ཏ་ཀའི་འབྲུམ་བྱ་གཤམ་
 པའི་ནང་གི་ནར་ནར་པོ་དང་ལྷུང་བ་བཟའོ། །ཁྱོད་དང་ཕན་མ་གཤམ་བྱས་པའི་
 གཤམ་མི་གར་གང་འོང་བ་ལྷན་ནོ། །སྤྱུ་གཤམ་གཤམ་པ་དང་། གཤམ་
 ལྷུང་པོ་དང་ལྷུང་པའི་ཟས་ལྷན་ནོ། །བདུང་བ་ནི་ཆང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལན་
 ཅོ་དང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་ལྷུང་བ་ལྷུང་དོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ཆུང་ཆ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷ་བཤམ། སེུ་འབྲུའི་ལྷ་བ་ལྷུང་ན་ལྷང་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་སེལ་དོ། །
 ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བཤམ། དེ་བཞིན་དུ་ཞོག་
 ཆུམ་མ། ཆུམ་མ། ཆུམ་མ། རང་ལྷུང་རམ་གང་ཡང་ལྷུང་བ་ལྷུང་དོ། །གཞན་
 ཡང་དེལ་མར་ལ་སྒྲགས་པས་ལྷུང་བསྐྱེད་བྱུག་བྱ་བ་དང་། དེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། གོས་རྩོད་པོ་བཞོ་བ་དང་། ཨ་ག་ཅུའི་བདུག་པས་བདུགས་པ་དང་།
 ཨ་ག་ཅུ་དང་། གུར་གུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། བུད་མེད་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལྷ་
 མ་དང་བཟའོ་དང་། ལྷ་ལྷུང་ན་མས་མཆོས་ཤིང་ལྷུང་གི་ཡན་ལག་རྩོད་ལྷུང་བ་དང་
 ལྷན་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལྷས་པ་ལྷུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུང་བ་དང་མས་ལྷུང་ལྷ་
 ཞིང་། བསྐྱེད་མཆོད་ལ་སྒྲགས་པ་བདེ་བའི་བྱ་བ་ལྷུང་བའི་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་བཞིན་པར་བྱའོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་ཆུ་མང་པོ་ལྷུང་ཅི་ལས་གཤམ་པ་རས་
 བཏབ་པ་ལྷུང་དོ། །ཡང་ན་ཟན་ཆང་བཟའོ་པའི་ནད་དུ་སེུ་འབྲུ་དང་། འབྲུ་
 གོ་དང་། འབའ་ཆ་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དང་། པ་ཅུ་གཤམ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དང་བཟའོ་ལ་བཟའོ་པའི་ནད་དུ་བྱེད་དང་གཤམ་པ་རས་བཏབ་པ་ལྷུང་དོ། །ཡང་
 ལྷ་ལྷན་མངར་པའི་ལྷ་ཆན་ལྷན་འབྲུ་ལ་སྒྲགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་མ་
 པའི་ནད་དུ་ཆང་དང་ལྷུང་ཅིས་བཏབ་པ་ལྷུང་ན་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་
 སེལ་དོ། །ཟས་ལྷ་འབྲུམ་བྱུག་ཅུ་པ་དང་དེ་པོ་དང་གོང་མ་ལྷུག་གི་གཤམ་དང་།

དེ་རྒྱུ་ཀ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷན་ཅུ་ར་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་། ལྷན་
འབྲུ་དང་། འདྲི་དག་ལས་གཞིས་ལྷན་བྱས་པ་ལྷན་ནོ། །

བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་འབྲེས་པའི་ཆང་ནད་སྐྱེས་དད་ཅེ་ཞིང་ལྷན་ཆ་བར་
ལྷན་པ་ལ་ནི་ཆུ་ཁང་མོ་དང་ཆང་མང་དུ་ལྷན་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་ཁང་དང་བྱ་
རམ་ཆུ་ལྷན་བ་ལྷན་ལ་ལྷན་པ་བྱ་གཞིག་གོ། །དེའི་འག་དུ་སྐྱོ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་
པ་ལྷན་འབྲེས་ལྷན་བ་དང་ལྷན་བ་ལྷན་ན་རབ་དུ་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པོ་དེ་ཆེ་
ལྷན་ཁ་ཐས་ལྷན་དུ་འབྲུ་ན་ཉིས་པའི་ལྷན་མ་ཅུང་ཐད་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །ལྷན་
པ་ཁག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ལ་ཅི་བ་སྐྱེས་གཉིས་དང་བྱ་མ་ན་མས་སྐྱོ་བྱས་ཅིང་...
ལྷན་ཆ་བ་ལྷན་ཏེ་སྐྱེས་དད་ཅེ་བ་དང་། ལྷན་དང་ཡང་ན་མས་སྐྱོ་ན་བ་ལ་ནི་ལྷན་
ཉིས་དང་། ག་དུར་དང་། བ་རྟོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་བཅའ་སྐྱ་
དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་བ་བུང་རོ། །དེའི་འག་དུ་བཟའ་བ་ནི་ལྷན་པའི་ག་དང་
ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །

ལྷན་པ་གང་ཆང་ནད་ལྷན་སྐྱེས་དད་རབ་དུ་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་དང་མཁུས་པ་...
ལས་ལྷན་པ་ལྷན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་ལྷན་ཆུ་ཁང་མོ་ལྷན་
དོ། །བུང་བ་དེ་ལྷན་པའི་ཆོད་ཅེས་ན་ར་གཞི་ལྷན་པ་ལྷན་མངར་བ་དང་ལྷན་པ་
དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བ་ལྷན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་ཆང་ཅུང་ཅུང་དང་། ཆུ་མང་
དུ་བཟུས་པ་བུང་ལྷན་དེ་ཡང་ར་ར་བ་བཟུང་རོ། །ཡང་ན་ལྷན་ལྷན་དང་།
ལྷན་འབྲུ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། འདྲི་དག་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བའམ། ཡང་ན་
འདབ་མ་ན་མ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་བའམ། ཡང་ན་ལྷན་པ་རྟོ་ལ་དང་། ལྷན་པའི་
ཆ་བ་བསྐྱེད་པ་བུང་བའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ཆུང་མ་ལྷན་པ་
དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་བ་བུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཆང་མང་དུ་འབྲུང་མ་བམ་བད་
ཀན་ཐད་པར་བྱས་ལ་མཁུས་པ་ལྷན་ཏེ་བྱི་བ་དང་རྟོན་དང་མཆུ་སྐྱེས་ལ་ལྷན་ཏེ་...
འབྲིན་ཅིང་སྐྱེས་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་མཁུས་ཆུང་གིས་...

བསེལ་བར་བྱས་པ་ཡོག་དྲོད་ཀྱིས་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུར་ནས་པ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་
 འུག་དང་། མེའུ་འབྲུ་དང་། ད་ཅིག་དང་། ཅ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འེ་ལོ་མ་དང་།
 རུག་ཅི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འེ་ཅ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བའི་ནང་དུ་ཡོང་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
 མས་བཏབ་མྱི་ཕྱི་གུར་བྱས་ལ་འོ་གདོང་བསྐྱུས་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱེས་དང་སྐྱོག་ལོ། །
 ཆང་མང་དུ་འཐུངས་པ་ལས་ཁོང་བའི་ནང་དུ་དྲོད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲག་དང་
 མཁྲིས་པ་ཆེར་འཐུགས་ནས་སྐྱེ་རོལ་པགས་པར་ཆ་བ་མི་བཟད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 བསེལ་བའི་ཆོ་ག་སྣ་ཆོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསེལ་བའི་ཆོ་ག་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་
 ཆ་བ་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་ཅ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱུན་བའི་ནང་རྩ་ཏི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་འེ་ཅ་
 ལས་གཏར་ཏེ་ཁྲག་དབྱང་རྩ་། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་ཆང་ནད་ལ་ནི་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱུག་སྐྱན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཅའ་སྒྲ་དང་། ལ་ལ་པཱི་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་།
 ཀཱ་ཀ་རི་དང་། འདི་ནས་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བསྐྱེལ་བའི་ལུ་བ་ཡང་མ་བྱུང་
 དོ། །སྐྱོན་བྱས་པའི་འོག་དུ་ལྷོགས་པར་ལྷུར་ན་དུས་སྐྱུར་ཅི་མང་དུ་བྱུང་
 པའོ། །ཡང་ན་གུ་ཁ་ར་དང་སྐྱུར་ཅི་སྐྱུར་བ་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཨ་རཱི་ལས་
 བྱས་བའི་ཨ་ས་བའི་ཆང་ཉིང་པ་བཏུང་བའོ། །ཡང་ན་བྱ་རམ་ཆང་བྱུང་དོ། །
 ཡང་ན་སྐྱོན་མ་སྐྱུམ་མེད་པ་བྱུང་དེ་སྐྱུར་ཅི་མན་ཆད་གོང་མ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ནང་དུ་
 ལ་ལ་བྱུང་དང་། དྲོད་ལྷ་བཏབ་པ་བྱུང་དོ། །ནས་དང་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་
 གས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱ་གུ་སྐྱུར་དང་། ཆ་བ་དང་ཁ་བའི་སྐྱོད་བཏབ་པ་མར་
 ཉུང་གས་དང་སྐྱུར་བ་ཡིད་ཅ་མ་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ར་གའི་ལུ་བའམ་སྐྱོག་ཆགས་
 ཐང་ལ་གནས་པའི་གའི་ལུ་བའི་ནང་དུ་ལ་ལྷོག་སྐྱེས་པོ་དང་། ལྷ་ར་བྱ་དང་། ད་
 ཅིག་དང་། པ་ཏི་ལ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། མེའུ་འབྲུ་དང་། འདི་ནས་
 ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་གོང་གི་ཐས་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་གུ་བས་ལ་
 དེའི་ནང་དུ་བཅའ་སྒྲ་དང་། ན་ལེ་གས་དང་། ཏ་རི་ཏ་དང་། རྐུ་གཤེར་

བཤམ་པ་པ་དང་། འདི་ན་མས་པཅས་ལ་ཙམ་པའི་ནང་དུ་བྱས་ཆ་ལ་སྐབས་པས་
 ཡན་ལག་པཐུད་པའི་བྱ་མ་དང་། ལྷུང་ཅི་ཆེན་པོའི་ཁྲ་བ་པཐུག་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 པམོལ་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཀ་རི་ར་དང་། ཀ་མར་རྟ་ལ་སྐབས་པ་ཡི་ག་དབྱེ་པའི་
 ལྷན་པཏུབ་ལྟེ། ཤེའི་ར་མེད་པར་ལྷུང་པ་དང་མར་དང་པཅས་ལ་པག་ཟན་ལེབ་
 པའི་ནང་དུ་པཐུག་ལྟེ་པེ་རེག་ཐཔས་སྐྱ་པཅས་ལ་དེ་ལས་མེད་རྟ་ཆེ་ཅུང་དང་་་
 ལྷུང་ནས་ཅི་རན་དུ་བཟའོ། །པཏུང་པ་ནི་སྤང་ཆང་སྤྱན་མེད་པར་ལྷུང་པ་
 འཕྲངས་ན་པད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་མེལ་རྟོ། །

ཁ་ན་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་ཁ་ཅུ་ཆ་དང་། མོ་སྤྱད་དང་། ད་ཏིག་དང་།
 ལྷུང་བྱ་དང་། འདི་ན་མས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་།
 ན་ལེ་གས་འདི་དག་གསུམ་ཁ་ར་དཀར་པོ་བྱེད་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་ལྷུང་པ་ནི་
 ཡན་ལག་པཐུད་པའི་བྱ་མ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་མོས་ན་ལྷན་སྤང་དག་པ་
 དང་། མེད་རྟ་སྤྱེས་པ་དང་། པད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་མེལ་རྟོ། །
 ལྷུབ་པ་དང་རྟོ་པས་ལུས་པསྐྱ་ཞིང་རིལ་ལ་སྤྱུས་བྱ་ཞིང་ཟས་སྤྱང་པ་བྱས་ན་པད་་་
 ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཆང་ནད་ལྷུང་དུ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་བྱད་མེད་འདོད་པ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་ལ། ལྷུབ་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཉལ་པོ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་སྤྱད་པར་བྱས་ན་པད་ཀན་གས་ཆེ་པའི་ཆང་ནད་ལྷུང་དུ་མེལ་རྟོ། །

དེ་ཡན་ཆང་ནད་གཞི་ས་སའི་གས་པ་པཐུན་ནས་ད་ནི་འདུས་པ་གས་པ་་་
 པཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ནད་གཞི་འདུས་པའི་དབྱེ་པ་རྣམ་པ་པཐུ་ཡོད་དེ།
 ལྷག་མ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་པཏུག་གོ། དེ་ལ་ཤིང་ཆ་དང་། ལྷ་ག་ལྷུང་དང་།
 བི་བི་ལིང་དང་། ན་ལེ་གས་དང་། མོ་སྤྱད་དང་། ལུ་སྤྱད་དང་། པ་ཅུ་ག་ཀ་
 དང་། མ་དུ་ག་ཀ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་
 དང་། འདི་ན་མས་པཏུགས་པའི་བྱ་མ་ཀ་ཡིད་ཏའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་པཏུགས་ཏེ་ག་
 ལུང་ལྱི་རིས་པམོས་པ་འཕྲངས་ན་ཆང་ནད་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་་་

ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད་ལ། མེད་རྫོད་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། ཆང་ནད་ཀྱིས་ཡང་ན་ནི་སྒྱིང་
 འཁྲུག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ལུས་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆང་ནད་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ག་བྱའོ། །ཆང་ནད་ལ་ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་ཚེ་
 ག་སྒོན་སྒྲུས་ལ་སོགས་པ་གསེ་བའི་དབྱེད་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཞེ་བར་མ་གྱུར་ཏེ།
 བད་ཀན་ཟད་ཅིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་ལ་ཕྱི་ཅིང་སྒྲུང་དང་མཐིས་པ་གསེ་ཆེར་སྒྱེས་པ་
 ནི་ཆང་ནད་ཀྱིས་ལུས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་བྱངས་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་འོ་མ་སྒྱུད་ན་ལུས་ལྟར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཇི་ལྟར་
 དབྱེད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་གིང་ལ་ཆར་བབ་ན་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འོ་མ་འཁྲུངས་པས་ཀྱང་
 ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འོ་མས་ལུས་བྱངས་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཆང་དང་མི་འཕྲོད་པས་འོ་མ་ནི་ཉུང་དུ་བརྒྱུང་འོ། །ནད་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་
 འོ་མ་ནི་མང་དུ་སྒྱུར་ལ་ཆང་ནི་ཕྱི་ལྷན་ཉུང་དུ་སྒྱུན་ནོ། །ལུས་འཛམས་བྱེད་
 དང་། ལུས་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ཆང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མར་དང་འོ་མའི་
 འཛམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཞེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུས་དང་བརྒྱ་བྱག་
 དང་། ལུས་ཕྱི་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྒྲུང་ལ་ཕན་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་
 པ་སྒྱུན་ནོ། །

ཆང་རན་པར་འཁྲུངས་ན་ནི་ཆང་ལས་ལྟར་པའི་ནད་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་
 ཚོད་ཅི་ཙམ་བརྒྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། ལགས་པར་འཁྲུངས་ན་ནི་བདེ་
 བ་འབའ་ཞིག་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ལྟའི་སྒྲན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆང་འཁྲུངས་པས་ནི་གཟི་མདངས་བསྒྱུད་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་
 བྱས་འཁྲུངས་པས་ནི་སྒྲོམས་བསྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཁྲུངས་པས་ནི་རྒྱས་
 པ་བསྒྱུད་པ་དང་། བྱུང་འཁྲུག་གིས་འཁྲུངས་པས་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྒྱུད་
 པ་དང་། མི་རྟོག་མདངས་ཀྱིས་འཁྲུངས་པས་ནི་གཞན་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
 རྫོངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོམས་ལྡན་གྱིས་འཁྲུངས་པས་ནི་སྒྱེས་

ཕུའི་དོན་ལྟ་བུ་པ་བ་དང་། བདེ་འོ་ནོར་བུ་ཞེས་ཕུ་བའི་མཚན་སྒྲིག་གི་དུས་སུ་བཅ་
ཟེ་ནམས་ཆང་རང་ཉིད་ཀྱང་འཕྱངས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབས་ཀྱང་ཆང་དང་བྱེད་དོ། །

སྒྲིག་གི་དུས་སུ་ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ བཅས་
ཅད་འདུས་ནས་སྒྲིག་ བཅས་ཅད་གྱིས་བཅུག་སྟེ་བཀའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་...
ལས་དེའི་ནང་ནས་སོག་མར་བྱལ་གྱི་ཆུང་མ་ལག་སྟེ་དང་། ཆུ་བ་དང་
བདུད་ཅི་ནམས་ཕྱང་བར་ཕྱུར་དོ། །རྒྱན་ཆང་དང་། སྒྲུང་ཆང་དང་། སྒྲུར་བའི་
ཆང་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆང་དང་། བྱ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། ཡ་ས་ལའི་ཆང་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་ར་རྩ་བའི་རྒྱས་མཐུ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འདོར་...
རྩ། །སྒྲུང་འཚོང་མ་ལ་འབྱིང་འགྲོས་ཅན་ཞེས་ཕུ་སྟེ། བར་འཕྱངས་ན་མིང་དང་
མཐུན་པར་སྒྲིག་པར་སྟོན་དོ། །བདུ་མེད་རིགས་མ་ཡང་ཆང་འཕྱངས་ན་རྩ་ཆ་
མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་སྟོན་དོ། །ཆང་འཕྱངས་ན་ནི་བྱལ་
པ་ནམས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ནམས་གྱིས་སེམས་འཕྲོག་ནོ། །ཆང་འཕྱངས་པའི་རྒྱས་ནི་
བདུ་མེད་ནམས་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་དང་སྒྲིན་མ་གཤོ་བར་བྱེད་ལ། བཟུབ་སྐྱོང་གཞན་
ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གནོད་པ་སྒྲིན་པ་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་གཉི་ག་
ལ་སྒྲིང་དགའ་བར་ནི་མཚུངས་སོ། །ཆང་འཕྱངས་ན་ལྷའི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱང་
འདྲོད་པ་ལ་དགའ་བར་འཕྱར་རོ། །ཆང་འཕྱངས་ན་ནི་སྒྲིན་ཕུ་གསལ་དུ་འཆུག་
པ་ནམས་ཀྱང་ཆ་བཞིན་སྒྲིག་འདྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོད་པ་འཕལ་བ་དང་། །ཆང་
མང་དུ་བཞུན་པས་ནི་སྒྲིན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེད་ཅིང་ཆོག་མི་ཤིས་པར་འཕྱར་རོ། །སྒྲ་
རན་དང་། སྒྲུ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འཇིགས་པ་ནམས་གྱི་མེལ་གྱིས་
གནོན་པར་མི་འཕྱར་རོ། །དགའ་འདུན་དང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུང་
མས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆང་མེད་པར་མཛེས་པར་མི་འཕྱར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཆང་འཕྱངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཅིང་ཡིད་དུ་ཨང་བ་མང་པོ་
དང་ཡལ་བ་བྲན་ནས་ཏུ་བ་ཡང་ཡོད། མི་མཚའ་བ་དང་ནི་མཚའ་བར་འཕྱར་ལ།

མཛེལ་བ་དང་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆང་འཁྱུངས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་
སྒྲོལ་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡང་བརྟམས་པ་སྒྲུབ་དང་། ཆང་འཁྱུངས་པའི་
རྒྱུམ་ནི་གཞན་ལ་གཏན་དུ་མེད་པ་རང་རིག་པ་བདེ་བའི་རྩ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་...
ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཛེལ་བར་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱེད་
བར་འགྱུར་རོ། །ཆང་བྱིན་ན་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གནོད་སྒྲིན་དང་།
དྲི་ཟ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། དག་གི་
ལམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆང་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་འཁྱུངས་ན་ནི་ནད་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་ཆེལ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱང་དང་བད་ཀན་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་ཚུལ་
བཞེན་དུ་འཁྱུངས་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
ནད་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆང་ནད་མ་ཡིན་པ་ནད་གཞན་ལ་
ནི་ཆང་སྒྲོན་མེད་པའི་ནད་དུ་སྒྲིན་ཆོགས་དང་རྒྱར་བ་ཐང་ལ་གནས་པ་དང་སྤང་...
ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ལེགས་པར་བཏགས་པ་ཆང་དང་ལྷན་ཅིག་བདུང་...
རོ། །ཆང་འབའ་ཞིག་ནི་གནོད་དེ་མི་འཆུའོ། །སྒྲིག་སྒྲུ་དང་ཤ་དང་ཆང་དུ་
རྒྱར་བས་ནི་རྒྱང་ནད་མི་བཟད་པ་འཛུམས་ཀྱི། སྒྲིག་སྒྲུ་ཉི་ཆེས་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆང་ནི་ཐུག་རྩ་ཁོང་དུ་ལུས་པ་དབྱུང་བ་དང་། ཐལ་སྒྲན་རྣོན་པོའི་ལས་
དང་། མེ་བཙའ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲུད་དོ། །ནད་པ་དམ་དུ་བཟུང་
ལ་མཆོན་དབྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བྱས་ན་སྒྲན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཤིན་དུ་སྒྲ་བར་...
འགྱུར་རོ། །

ཆང་ནི་མེའི་བྲོད་སྒྲིད་པ་དང་། ཡི་ག་འབྱེད་པ་དང་། བྱ་རན་དང་།
རལ་བ་མེལ་བ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་སྒྲོབས་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆང་རན་པར་...
བདུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པ་དང་ཉི་བར་བསྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོངས་སྒྲིད་དང་

ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པའི་ཚེས་ཀྱང་ཆང་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་དོ། །སོག་མར་ཆང་
 འཕྲངས་པ་ནི་དང་པོར་སྒྲུས་བྱས་ལ་ལྟ་དང་བཅས་ཟེ་དང་ཆ་མ་ལ་བྱལ་འཆལ་ཉེ་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་ཆང་འཕྲངས་ཉེ་ས་
 གཞི་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྟན་པས་ཆག་ཆག་བྱལ་ལ་ཟས་བཟའ་བའི་བཀྲ་སར་
 སང་ལྟེ་ལྟན་ལྟ་ཆེ་ཞིང་བདེ་བར་བཞིན་ནས་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་པས་ལ་ཉེ་
 མཇའ་བཞེས་དང་། གཞིག་འཁོར་མིད་དུ་འོང་ཞིང་རང་གི་སྤྱད་པ་སྤྲོགས་པ་
 ན་མས་དང་། ལྟན་ཅིག་དུ་འདུག་པར་བུ་མོ། །ཡང་ན་བྱད་མེད་གཞོན་བྱ་འཆ་
 རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་དག་རྩལ་མ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་གར་དང་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་
 སིན་དུ་མཇེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བྱ་གཡེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་དང་། མ་བྱ་ལ་སྤྲོགས་པའི་གར་དང་། སྤྱད་སྤྱད་པར་སྤྲོགས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཟ་འོག་ལ་སྤྲོགས་པ་དོག་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་གོས་བགོ་ཞིང་གཟེས་
 ལས་བྱས་པའི་སྤྱད་མོར་བྱ་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱིས་སྤྱས་པས་ལུས་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་ལྷུ་བ་
 པའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱང་གཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་མིག་
 རྒྱས་འགྲུལ་ཞིང་ཆེ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་སྤྱོད་དུ་སྤྱལ་། དེ་ཡང་བྱལ་པའི་
 རིགས་ལྟ་སྤྱོད་ཤིང་བྱ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རི་སྤྱད་ཆེ་བའི་འཁྲོས་སྤྱོད་འཁྲོ་བ་དང་།
 གདོང་ཆ་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་གན་པོ་ཡང་ཤེགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་པའི་
 མཐས་ཀྱང་ལྟན་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། བྱད་མེད་དར་ལ་བལ་ཅིང་ལུས་
 གྲུབ་པ་ཆད་གིས་ཤེགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འཆ་སྤྱོད་ཅན་དག་ལྟན་ཆེན་ཆང་ལ་
 སྤྲོགས་པ་འདྲིས་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱང་ལུང་དང་བསྐྱེད་པོ་མ་ལ་སྤྲོགས་པས་བསྐྱེད་པས་
 བྱས་པའི་ཆང་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ན་འཕྲང་བ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཉེ་ཆང་གི་
 དབང་དུ་སྤྲོས་པ་ལྟོ། །ཆང་དེ་ཡང་ཚུ་ཉའི་མེ་རྟོག་དང་། ཟ་ཅི་དང་། ལྟ་
 མའི་མེ་རྟོག་དམར་པོས་བསྒྲུས་ལ་གེལ་ཐོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱལ་ཉེ་མཇེས་པ་
 ནི་འདྲོད་པའི་སྤྱོད་ལུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རོ། །

ཆང་འབྲུངས་པའི་དྲུག་སྟུང་དང་པོར་བལ་བྱའམ། སྟག་སྟེལ་ལ་སྟགས་པའི་
 བྱེ་མའམ། གོང་དུ་སྟོན་པའི་ན་ཚད་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྲེ་གྲ་ཚས་ནས། དེའི་
 རོག་དུ་ཆང་འདྲོད་པའི་སྟེན་པུས་ས་སྟེན་ལ་ཞལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཆང་གི་.....
 ནང་དུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་དང་བསྐྱེད་ལ་བདུང་སྟེ་དྲན་པ་དང་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟེན་.....
 བྱས་མི་ཅེ་མི་ཆང་བར་རན་པར་རྟག་དུ་སྦྱུང་དེ། དེའི་རོག་དུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེན་
 པར་སྦྱར་བ་དང་ཉི་ཤར་སྦྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྟག་མར་བྱད་མེད་ལ་སྦྱུང་དེ་བྱད་
 མེད་དེས་ཀྱང་ཆང་གི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱགས་པའི་གདོང་དང་། སྟུང་ལ་ཁ་
 བྱེ་བ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱང་བ་མང་པོས་ཆང་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་.....
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་མཛེས་པར་སྦྱང་བའི་ཆང་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟགས་
 ཉེ་འཁོར་ན་མས་ཀྱིས་བསྟོད་བཞིན་དུ་འབྲུངས་ན་དེའི་རོག་དུ་ཟས་ཟ་བའི་བཀད་
 སར་སྟངས་སྟེ། སྟན་པ་མཁས་པས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ཡང་ག་དང་། ལྷུ་མ་ཁྲར་དང་། མར་དང་། རྩེ་བུ་གཤེར་དང་། ཏ་རི་
 ཏ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཁ་དུ་ཆང་ལྡན་པར་ཟས་བཟའོ། །གསང་ནན་དུ་
 སྟེན་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཉུང་བ་བདུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ལ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེན་པར་ཆང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟངས་སྟེ་ཆང་མ་པང་པར་
 བཞག་ལ་ཀར་ལག་གིས་དམ་དུ་འཁྲུད་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལས་རྒྱལ་
 འབྱུང་ཞིང་བ་སྟུ་ལྡང་ལ་རྩ་མ་འགྲུལ་པར་སྦྱང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཆང་ཁྲངས་ལ་བྱད་...
 མེད་ལ་སྦྱུང་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱུང་ན་ནི་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་སྦྱང་
 སྟེ། ཡལ་ཆེར་སྟག་བསྐལ་དང་བཅས་པས་དབྱལ་བ་དང་འདྲོང་། །དེ་ལྟར་ཆང་
 ཡན་ཆད་མཚེག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པས་བྱད་མེད་དེས་འབྲུངས་པ་དང་། དེའི་
 ལྟག་མ་དེ་ཡང་གིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་ལྡན་པ་བསྟོ་སྟེ་ག་བཞུས་པ་ལྟ་བུའི་མདོག་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོག་དུ་འདྲོད་པ་ཟིན་ཉེ་དུ་བ་པ་དང་ཆང་ཉུང་ཟད་
 བདུང་བར་བྱོ། །གལ་ཉེ་ཆང་མངས་ན་ནི་གཟི་མདངས་ཉམས་པས་ཆང་མང་དུ་

འཕྲུང་བ་སྤང་རོ། །དེ་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བར་བུམྲོ། །

ཆང་བརྟུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚས་དང་དོན་འདྲིན་པས་ཉམས་པར་
མི་འཕྲུར་ཉེ་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འཕྲུར་
རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ན་མས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱིས་བྱས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ན་ནི་མོངས་པས་ཉམས་ཐག་པར་འཕྲུར་ཉེ། དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་གདུངས་ནས་ནོར་བུ་འབྲུད་ཅིང་སྟོད་པར་འཕྲུར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་
འཆུངས་པ་དག་ནི་གཞན་ཁོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་
འཕྲོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་བུ་འཕྲུང་བའི་མཚོད་དང་
མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཆང་འཕྲུངས་ན་ཆེ་ལ་ཕན་ཞིང་དབང་པོ་
ན་མས་སུ་ལྷལ་བསྐྱམས་ཉེ་རང་དགར་འགྲོ་བ་ལས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་དེ་
དག་ནི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ན་མས་གྱིས་བུམྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་རྩེ་ལྟར་རིགས་པ་
དང་ཕན་པ་རན་པར་སྤྱར་ཉེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་མཐོང་བ་
ཉམས་པར་མི་འཕྲུར་ཞིང་སེམས་མི་འཁྲུལ་བའི་ཚད་གྱིས་བརྟུང་བར་བུམྲོ། །དེ་
ནས་ནི་སྤང་བར་བུམྲོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཆང་རྒྱད་པ་ནི་དང་པོར་བསྐྱོ་
བྱལ་དང་ལྷས་ཀྱི་པོ་བ་དང་ལྷས་བྱས་ལ་བཟའ་བ་ནི་རྣམས་དང་རྩོད་པོ་བ་བཟུང་རོ། །
བརྟུང་བ་ནི་ཆང་བརྟུང་བ་དང་། བྱལ་བ་ན་མས་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་བྱུད་དོ། །མཁུས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ལ་ནི་བསེལ་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཆོགས་དང་། མངར་བ་དང་།
རྣམས་ལ་དང་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཆང་གི་བརྟུང་བ་བྱིན་ན་ཡང་ལྷས་ཉམས་པར་མི་
འཕྲུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ནི་ནས་དང་མྱོ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་
པའི་ཟས་དང་། གྲོག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་ན་ལེ་གས་ལ་སོགས་པ་དང་
སྦྱར་བའི་ཟས་དང་ཆང་བརྟུང་བར་བུམྲོ། །དེ་ལ་ལལ་ཆེར་རྒྱང་ནད་ལ་ཕན་པའི་
ཆང་ནི་བདག་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཆང་དང་བྱ་རམ་ཆང་ཕན་ནོ། །མཁུས་པའི་

ནད་ལ་ནི་རྒྱན་ཆང་ཆུང་ཆུང་ཟད་དང་བསྐྱེས་པ་རྒྱད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་ནི་
 རྒྱན་ཆང་ངམ་ཨ་རིལ་ལྷོ་ལྷོ་བུང་བའམ་སྒྲུང་ཆང་བུང་རོ། །བད་ཀན་གས་ཆེ་
 བའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲུང་ཆང་རྒྱད་ལ་དེའི་འོག་དུ་བས་བཟའོ། །མཁྱིས་པ་གས་ཆེ་བ་
 ལ་ནི་ཆང་འབྲུངས་ལ་དེ་མ་ཐག་བས་བཟའོ། །རྒྱང་གས་ཆེ་བ་ལ་ནི་བས་ཕྱེད་
 རྩ་ནས་ཆང་བུང་རོ། །ནད་གཞི་མཉམ་པ་ལ་ནི་ཅི་དགར་བུང་རོ། །

དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྩལ་པའམ་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ནི་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་.....
 འཛམས་པའི་སྒྲན་གཏང་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་གང་ལས་
 རྒྱར་བ་བརྟག་ཏེ། རྒྱད་པར་དུ་མཁྱིས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་དང་རྩལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེས་པའི་བྱག་པས་བསྐྱེས་ཞིང་ནོར་བྱ་ཆུང་དུ་བརྟག་པའི་
 རྩལ་གཏོར་ཏེ་རྒྱང་ཡབ་གྱིས་གཡལ་པོ། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་དང་།
 འབྲུ་གོ་དང་། ཏང་པལ་དང་། འདི་ན་མས་གྱི་ཁྲ་བ་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་པ་ཁ་
 རས་བརྟབ་པ་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྤེ་ཆན་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་
 བུང་བའམ། ཡང་ན་གྱི་ཁྲ་མ་ལྷན་ཏེ་ཡུ་ག་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་སྤེ་འབྲུ་དང་
 རྒྱར་བ་རྒྱད་དོ། །བཟའ་བ་ནི་འབྲུ་དུག་ཅུ་པ་དང་། འབྲུ་དམར་པོ་དང་།
 བས་ལས་གཡོས་སྒྲ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲན་འཛོ་བྱེད་གྱི་སྒྲན་མར་དང་། དགེ་
 བའི་སྒྲན་མར་དང་། ཉིག་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒྲན་མར་དང་། སྒང་བའི་སྒྲན་མར་དང་།
 འདི་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བའམ། ཡང་ན་ཅི་ཏུ་ཀ་འོ་མ་དང་རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་
 བི་བི་མིང་དང་བྲག་རྒྱན་ཡང་བརྟད་གྱིས་ལེན་གྱི་ཆ་ག་བཞིན་དུ་རྒྱར་བའམ།
 ཡང་ན་འབྲུ་བྱ་གསུམ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་གྱི་ཁ་རས་བརྟབ་པའམ། དེ་དག་
 ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་རྒྱད་ན་རྩལ་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །
 རྩལ་པ་དང་བརྒྱལ་བ་བྱགས་དག་དུ་ཞེན་པ་ལ་ནི་ཁ་སྤྱི་དུགས་འགགས་.....
 པའམ། ཡང་ན་མིའི་འོ་མ་བུང་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ནས་བྱགས་པ་ལན་ནོ། །
 ཡང་ན་བསྐྱེས་ཅུ་ལག་དང་། བི་བི་མིང་དང་། རྒྱང་ཅི་རྒྱར་བའམ་ཡང་ན་ཨ་

ཅུ་ར་དང་ཐུང་ཅི་ཐུར་བའམ། ཡང་ན་བྱི་ཚར་བ་དང་ཐུང་ཅི་ཐུར་བའམ། ཡང་
ན་ག་ཏུར་དང་ཐུང་ཅིའམ། ཐུར་བ་འདི་དག་གང་ཡང་ཅུར་བའི་ཁྱེ་གུར་བྱས་པ་
ཚས་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་གས་དང་། རྒྱ་བྱག་གི་ཏུས་པ་དང་། ཀང་དང་།
བྱ་ཤེལ་ཅི་དང་། རྒྱ་ག་གེ་སར་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པ་ཅུ་གང་དང་ཐུར་
བ་འབྱངས་ན་ཐུས་པ་དང་བཟུལ་བའི་ནད་མེལ་དོ། །ཡང་ན་ཐུ་ར་བ་ཐོལ་བའི་
ཁུ་བ་དང་། མར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་འི་ཁུ་བ་དང་།
མར་བསྐོལ་བའི་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་འབྱངས་ན་ཡན་ནོ། །ནད་གཞིའི་སྟོབས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཚ་ག་ནམས་ཐུས་པ་དང་། བཟུལ་བ་ནམས་ལ་ཅི་
རིགས་པར་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཁུས་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ན་མ་ཁུ་དང་། གཏར་
གས་ཁག་དཔུང་བ་ཡང་རབ་དུ་ཡན་ནོ། །གཞན་ཡང་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་
ཤེས་པ་ལུལ་ལ་མ་ཆགས་པར་བུའོ། །

ཐུས་པ་དང་བཟུལ་བ་ཆབས་ཅི་བ་ལ་ནི་སྟོང་སྟོང་བྱི་ཐུན་དུ་བཞད་པ་ཤིན་
དུ་རྩ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དུག་གིས་ཐུས་པའི་ཐུར་སྟན་དག་གིས་གས་པར་བུའོ། །དེ་
ལ་སྟོང་སྟོང་བྱི་ནད་ལ་ནི་ཐུར་དུ་ཤིན་དུ་རྩ་བའི་སྟོན་ཐུན་བཏང་བ་དང་། མིག་
སྟན་ནོན་པོ་བྲགས་པ་དང་། དུད་པ་ནོན་པོ་བརྟུབ་པ་དང་། སྟན་ནོན་པོའི་ཐུ་
མ་ཅུ་དང་ཐུར་བ་མཁུར་པར་བཅང་བ་དང་། མེན་མའི་ནད་དུ་ཁབ་བརྟུགས་དེ་
ཅར་གཞུག་པ་དང་། འདི་དག་བྱས་ན་སྟོང་སྟོང་བྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་
ན་སྒྲ་འབལ་བ་དང་། ལུས་མེས་བཞེགས་པ་དང་། ཚས་བཅད་པ་དང་། སྟོག་
ཆགས་སྟོག་པའི་སྟོན་འདྲམས་སྟོ་གཞུག་པ་དང་། སྟོ་གཤེར་ལ་སྟོགས་པ་ཆ་
བའི་ཁུ་བ་དང་། ཐུར་བའི་བག་དར་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཁར་བཅང་དུ་གཞུག་པ་
དང་། ཁ་ལལ་ཐེུ་ལུས་ལ་བདར་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྟན་དེ་དག་གིས་
སད་དེ་འདྲ་ཤིང་སྟོན་ནས་སྟོན་ཐུའི་རང་གི་ཁུ་བ་ཁུད་དོ། །

ཁ་ལས་ནི་ཆ་བ་གཞུག་དང་། ལན་ཅད་དང་། ཐུར་ཅི་ཅན་པོའི་གེ་སར་

དང་བཅས་པར་བས་བྱིན་ནས། དེ་ནས་རྒྱན་སྒྲུབ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིས་ཏུ་བས་
 ཡང་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་རྩ་བའི་བག་སྒྱུན་ནོ། །སྤང་མ་ཐག་ཏུ་
 རྩ་མཚར་བྱི་གཏམ་དང་། འདས་པའི་ཚས་རྣམས་ཐོན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། གཉིན་
 བཞེས་རྒྱག་པའི་གཏམ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟླ་གཞུག་པ་དང་། རྩ་མཚར་
 སྒྲི་དང་། སྒྲི་སྤྲོད་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྩ་མཚར་ཐོན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་།
 སྒྲི་སྒྲུས་བྱ་བ་དང་། ཏུ་བ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཞལ་དབྱུང་བར་བྱ་ཞྩ། ཐན་པ་
 སྒྲུབ་རྟེན་པར་བྱུར་ན་ཡང་རྟེན་མི་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིས་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞྩ།
 ཚེ་ག་གོང་མ་རྣམས་ཏུག་ཏུ་བྱའོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་ཆང་ནད་གསོ་བའི་
 ལེའུ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། །

བརྒྱད་པ། གཞང་འབྲུམ་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གཞང་འབྲུམ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཞད་པར་བྱ་ཞྩ། དེ་ལ་གཞང་
 འབྲུམ་གསོ་བའི་ཏུས་སུ་དབྱིད་ཆ་ར་བ་དང་། རྟོན་ཆ་ཐ་ཆང་དང་། དབྱར་ཆ་
 ཐ་ཆང་དང་། ཏུས་མཉམ་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཏུས་ཞེས་བྱ་ཞྩ། དེ་དག་
 གི་ཚེ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་སྒྲུས་བྱིས་ཏུས་དག་པར་བྱས་ལ་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་བས་ཡང་བ་
 དང་། ཉུང་བ་བྱིན་ནས་ཉམ་ཏེ་ཅང་ཡང་མི་ཆང་བའི་སྐབས་སུ་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་བཞད་གཅི་བྱས་ལ་སྒྲུས་ལ་སྒྲིགས་པ་གཅང་སྒྲུ་ཡང་བྱ་ཞྩ་...
 བས་ཟེ་ལ་སྒྲིགས་པས་བདེ་ལགས་བརྩོད་ནས་སྒྲུབ་ལེབ་བྱི་ཁྲིའམ། མིའི་པང་པར་
 ནད་པ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ལ་ཉི་མའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱབ་བརྒྱན་ཏེ་རྟེན་པའི་ཕྱགས་...
 མཐོང་བར་བྱས་ལ། སྒྲིད་ཁྲུང་གཉིས་ལས་རས་བྱིས་ཏུངས་ལ་རྟེན་པ་ནས་དམ་
 ཏུ་བཅིངས་ལ་ཏུང་པོར་བཞག་ཞྩ་རྒྱབ་བྱི་ནང་མར་བྱིས་བསྐྱས་ནས། དེ་ནས་ཆ་
 སྒྲིད་མར་བྱིས་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་ནང་ཏུ་དལ་བྱིས་བཏང་འོ། །དེ་ལྟར་ནང་ཏུ་ཆ་

སྤྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། ནད་པས་ཕྱིར་བཅོར་ལ་མི་གཙང་བ་ཡོད་ན་བརྟོན་ཏེ།
 དེ་ནས་མཚན་རས་འཇམ་པོས་དཀྱིས་ལ་གཞིང་འབྲུམ་མནན་ཏེ་སྤྲོན་པས་མདྲོ་ཏེ་...
 གནས་སྤྱད་བརྟན་པའི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་གཞིང་འབྲུམ་འཇམ་ག་པ་ལ་ནི་ཐལ་སྤྲོན་གྱིས་...
 བཟུགས་པར་བྱའོ། །སྐམ་པོ་ལ་ནི་ཐལ་སྤྲོན་ནམ་ལྟགས་བཟུགས་པས་བཟུགས་ཤོ།
 གཞིང་འབྲུམ་ཚབས་ཚེ་བ་ལ་ནི་བཙད་ནས་བཟུགས་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པ་དང་ཆ་
 སྤྱད་བཟོ་ལ་ལ། དེ་ནས་ནད་པ་དེའི་རྒྱལ་དང་རོ་སྤྱད་མར་གྱིས་བསྐྱའོ། །གལ་ཏེ་
 གཞིང་འབྲུམ་མར་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཞག་བདུན་བདུན་ནས་ར་རའི་ཚེ་ག་གོང་ལྟར་...
 བྱའོ། །དུས་གཅིག་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་མེད་པའི་ཁང་པར་བཞག་སྟེ་
 ཚེ་ག་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །གཞིང་འབྲུམ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་གཤམས་
 ཕྱགས་ན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་བྱལ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ཚེ་ག་བཟུགས་པ་ལྷགས་པར་བྱུར་ན་རྒྱུང་ལྷགས་སྤྱད་འབྱུང་བ་དང་།
 ཟས་ལི་གར་འོང་བ་དང་། མའི་ཤོད་རྒྱུད་པ་དང་། ནད་ལྷགས་པར་ཞི་བ་དང་།
 མདྲོག་དང་རྟེན་པས་སྤྱུ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚན་དང་ཐལ་པའི་ལས་བྱས་
 པའི་འོག་དུ་ཚུ་སྤར་བྱག་གཟིར་སྤྱུ་བར་བྱུར་ན། བ་སྤྱུ་བ་དང་། ཅ་ཏྱ་དང་།
 རྩ་ཏྱ་དང་། ཨ་ག་ཅ་དང་། ཐང་གིང་དང་། འདི་ནམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་
 ཕྱ་མ་ཅུ་དང་ལྷེ་བྱར་བྱས་པས་ལྷེ་པའི་འོག་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

ཅི་སྟེ་བཤད་གཅི་འགགས་པར་བྱུར་ན་སྤྲོན་ར་སྤྲོ་དང་། ཨ་ལམ་བྱ་བ་
 དང་། ཨེར་རྒྱ་དང་། གཟི་མ་དང་། བ་སྤྱུ་བ་དང་། གཞུ་སྤར་དང་། འདི་
 ནམས་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་བྱལ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་། རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་ཐག་དུ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བྱག་བྱས་ལ། དེའི་འོག་དུ་སྤྲོན་
 རྟེན་བྱགས་པ་དང་། རོ་སྤྱད་སྤྲོན་ཁྲའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱུང་
 འཇམས་པའི་སྤྲོན་དང་བཅས་པའི་འོ་མའམ། ཡང་ན་རྩལ་མར་གྱིས་གོང་མ་བཞིན་
 དུ་བྱགས་པ་དང་། རོ་སྤྱད་གཞུག་ཤོ། །ཡང་ན་རྩལ་པ་འགགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་ལ་

ཕན་ཞིང་རྟོག་སྒྲིག་པ་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། རྒྱ་སྤྱུང་དང་། ལྷ་རྩ་དུ་ཀ་དང་།
 ཅུ་ཅུ་ཀ་པཱི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞོ་དང་ཞོ་ག་རྒྱ་ལས་གཞི་ཁངས་པ་
 དང་། གོང་མའི་རྒྱུ་དང་པཅས་པའི་ཟས་བཟའོ། །དེ་ལ་གཞིང་འབྲུམ་ལ་
 མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆ་བ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུང་དང་ཅུང་
 ཟད་འདྲིས་པར་ཡོད་དོ། །

རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་གཞིང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ ...
 གཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་ས་དང་། འབྲུན་འགགས་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་།
 ན་བ་དང་། རྒྱང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བེལ་བའི་ཆ་བ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་།
 ཡ་བཤྲ་ར་དང་། ཅུ་ཏུ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། འདི་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་བས་གཞིང་འབྲུམ་ལ་བཀྱ་ཞིང་ཁྲུགས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་དང་།
 ཕྱི་ལ་དང་། ར་མོ་དང་། བག་ཞོད་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གིས་བསྐྱ་ཞིང་
 ཁྲུགས་སོ། །

དེའི་ལོག་དུ་ཟན་གྱིས་ཁྲན་པའི་དུགས་དང་། རྒྱ་ལམས་ཀྱི་དུགས་བྱ་
 བའམ། ཡང་ན་དུགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་འདིར་རྒྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། ཅུ་དང་། ཕྱིར་རྒྱུར་བའི་ཟན་རྟོན་གྱིས་
 དུགས་བྱའོ། །ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྷུས་པསྐྱས་ལ་དེ་ནས་དུགས་བྱའོ། །ཡང་ན་ར་རྩ་
 དང་། རྩ་མའི་འབྲུམ་བྱའམ། སི་ཀུའི་ལོ་མའམ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་ཏུང་བ་
 བཏགས་པའི་ཏིལ་མར་དང་ཟན་དུ་བྱས་པས་དུགས་བྱའོ། །ཤུག་ཏི་ཆ་བ་དང་།
 ག་མའི་ལོ་མ་དང་། མའི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་གྱི་པགས་པ་དང་འདི་རྣམས་མར་དང་
 བསྐྱེལ་བའི་དུད་པས་བདུགས་ན་གཞིང་འབྲུམ་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་
 གསྟུ་དང་། མི་ཏུ་ཞྩ་དང་། ཕྱིུ་ཅུག་པ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། འདི་རྣམས་
 མར་དང་རྒྱུར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ལོ། །ཡང་ན་ཀྱ་བ་ཁ་ཐོའི་ས་ཚན་དང་རྒྱ་གྲ་
 འཇམས་པ་བཏགས་པ་འབྲུམ་གྱི་རང་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་བའི་ལྷ་གྲ་རིང་བར་བྱ་སྟེ་...

[illegible]

གཞང་འབྲུམ་ནམས་ལ་ནི་སྤྲིན་བྱ་པད་པ་དང་། མཚན་ཁབ་ཅི་གསེབས་པས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་ཁྲག་དབྱུང་རྩོད་། །

ཡང་རྩོད་དང་སྒྲུམ་རྒྱུ་པ་ལ་སྔགས་པ་དེ་སྒྱུར་བྱས་ཀྱང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་པར་
མ་རྒྱས་ན་ནད་ཁྲག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲན་པས་གོང་མ་རྒྱར་ཁྲག་དབྱུང་རྩོད་། །
ཡང་ན་ཁ་ཟས་གཞན་གྱི་བཟའ་པར་ལོ་མ་བསྐྱབས་པའི་དར་བའི་ནང་ཅི་ཏྲ་ཀའི་
བྱེ་མས་བཏབ་པ་ཉི་ཅེ་འབྲུངས་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་རྒྱུ་། །སྒྲན་གོ་བི་རྩ་རའི་ཅ་
བ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དར་བ་དང་སྒྱུར་བ་འབྲུངས་ལ་དེ་ལྷ་ཙམ་ན་ཟས་ཕན་པ་་་་
ནམས་མོས་ན་གཞང་འབྲུམ་ལ་ཕན་ནོ། །

གང་གི་གཞང་འབྲུམ་སྤང་ཞིང་ཐུག་པར་ན་ལ་མེ་རྩོད་རྒྱང་བ་ལ་ནི་སྒྲན་གྱི་
ཚོ་གར་བཤད་པའི་ཤིང་ཀྱན་ལ་སྔགས་པའི་བྱེ་མ་མོས་ལ་དེའི་ལོག་རྩ་དར་བ་་་་་
བརྟུང་བའམ། ཡང་ན་བྱ་རམ་དང་མ་རྩ་ར་སྒྱུར་བ་བཟའོ། །ཡང་ན་མ་རྩ་ར་
དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་གྱི་ཤིང་འུན་དང་།
འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་རྩོད་། །ཡང་ན་ཏུག་མོ་ཡུངས་
དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཐུ་ར་ན་དང་། འདི་ནམས་གོང་མའི་
ཆས་ལོག་མ་ཆ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
བྱུང་རྩོད་། །ཡང་ན་ལན་ཚ་ནམ་གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཤིང་ཀྱན་དང་།
སྒྱུར་བྱ་དང་འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་ཆ་རྩོད་དང་སྒྱུར་ནས་བཏང་རྩོད་། །ཡང་ན་བི་
ལ་དང་། ཀ་པིད་ཏྲ་དང་། བས་དང་འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་དང་དར་བ་སྒྱུར་
བའམ། ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་། ཉིང་ཀྱམ་ཚ་དང་། བས་བྱེ་དང་དར་བ་སྒྱུར་
བའམ། ཡང་ན་བ་ལ་ད་ཀ་དང་། བས་བྱེ་དང་དར་བ་སྒྱུར་བ་འདི་དག་གི་རྒྱ་
མ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཤིང་ཀྱན་
དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་དར་བ་དང་ལྷན་པར་བརྟུང་རྩོད་། །ཡང་ན་
སྒྲ་བ་གཅིག་གི་པར་དུ་ཤིང་པི་ལའི་འབྲས་བྱ་བཟའ་སྟེ། དེའི་ལོག་རྩ་དར་བ་

བདུང་རོ། ། ཡང་ན་ཉིན་མཚན་དུ་ཟས་དང་མ་འདྲིས་པར་དར་བ་ཅི་འདྲིད་པར་
བདུང་རོ། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲིབས་དང་མེན་རྒྱུ་དང་ལ་ནི་དར་བ་ཉི་ཅེ་ལྷུད་དོ། ། སྒྲན་
པས་དུས་དང་ཉམས་སྒྲིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་པར་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་.....
བཅུ་ལྔ། སྒྲ་བ་དུག་གས་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་པར་དུ་དར་བ་འབའ་ཞིག་ལྷུད་དོ། །
ཡང་ན་བྱེད་དང་དར་བ་ལྷེ་གྱུར་བྱས་པ་ལྷུད་དོ། ། ཡང་ན་དར་བ་འབྱུངས་ཏེ་བྱེ་
བའི་ཚད་ཅམ་ན་དར་བ་ལས་གཞི་སྒྲངས་པའི་བྱག་པ་བྱམ་ཚད་དང་བཅས་པར་.....
ལྷུན་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་དར་བ་ལས་གཞི་སྒྲངས་པའི་འབྲས་ཆན་བཟའ་ལྷེ་
འཚལ་ནན་དུ་ལོ་མ་ལྷུད་དོ། ། ཡང་ན་ལྷན་ལྷེ་གྱེ་གྱེ་དང་། གྱེ་ལྷེ་དར་བ་དང་
ལྷུར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་ཚད་ལྷན་པར་བཟའོ། ། དེ་ལ་སྒྲན་པས་ནད་གཞི་དང་
མེན་སྒྲིབས་བརྟགས་ལ་དར་བའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་གྱི་དང་པར་བྱ་ལྷེ། དེ་ཡང་མར་
མེད་པའི་དར་བ་ལྷུ་བ་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུད་ཅམ་ལྷུ་བ་དང་། མར་མ་ལྷུ་བ་
དང་དར་བ་ནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་ལྷུར་རོ། ། དེ་ལ་གཞང་
འབྲས་ཀྱི་ནད་ལ་དར་བ་ལེགས་པར་ལྷུར་ན་འབྲས་དུ་ཞི་པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་མི་ལྷེ་
པའི་མཚན་ལྷན་ཏེ། དར་བ་དེ་ནི་མའི་སྒྲིང་གི་རྩ་བ་ལ་ཕོག་ན་ཡང་རྩ་བ་ནས་
ལྷག་པར་བྱེད་ན་གཞང་འབྲས་ལྷ ཅི་སྒྲིང་། དེ་ལྷུར་དར་བས་ལྷན་ལྷུར་ནས་ས་
དག་པར་བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལྷུས་ལྷུངས་ནས་སྒྲིང་ལྷུས་པར་བྱེད་དོ། །
ཡིད་དགའ་བ་དང་སྒྲིབས་དང་ལྷན་བ་དང་མདོག་བཟང་པོར་འབྱུར་རོ། །
མདོར་ན་དར་བ་བཅུག་ལ་ལྷུ་བ་གཅིག་བཞག་པ་འབྱུངས་ན་གཞང་འབྲས་ཀྱི་ནད་
འཁྱིལ་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་བྱེད་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ར་དང་། གྱེ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མའི་འབྲས་བྱ་དང་།
མི་མི་ལྷང་ནས་གཉིས་དང་། ལྷུ་ཏིང་འབྲས་བྱ་དང་། མི་མི་ལྷང་གི་རྩ་བ་
དང་། ལྷུར་པ་དང་། ལ་ལ་ལྷུད་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལ་བ་ན་ཀ་དང་།

འདི་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ། ཅ་བ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་དར་བ་དང་སྤངས་ལ་
 ལགས་པར་སྒྲིན་པ་ཤིང་ཆེར་སྒྱུར་ཞིང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ནི་དར་བའི་ཨ་ཤིལ་ཞེས་་་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཅི་འདྲིན་པར་འཕྱངས་ན་མེདྲོད་སྒྱེད་པ་དང་། ཟས་ལི་གར་
 རིང་བ་དང་། མདོག་བཟང་བ་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ཚལ་བཞིན་འཕྱར་བ་
 དང་། གཞང་ཁ་སྤང་ཞིང་གཡའ་བ་དང་ན་བ་རྣམས་འཛམས་ཤིང་སྒྲིབས་འཕེལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀྱུ་རྒྱལ་ཉིས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཤུན་པ་བཏགས་པ་ཞིང་གྱར་བྱས་
 བའི་རྩ་མའི་ནང་རྩས་བསྐྱས་ལ་དེའི་ནང་དུ་དར་བའམ་ཞོ་སྒྲུགས་ལ་བཞག་སྟེ་་་
 ལགས་པར་སྒྲིན་པ་དང་འཕྱངས་ན་གཞང་འཕྱུག་སེལ་དོ། །ཡང་ན་ག་ཤའི་ཅ་བ་
 དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཅ་བ་ལྷ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱང་གོང་
 མ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཉ་ཉི་མི་མི་མིང་དང་།
 བ་སྒྲུ་དང་། ཤུ་ཉི་མ་ཕོན་དང་། ཅ་བ་ལྷ་དང་། གཡེར་མ་དང་། ཟི་ར་
 དང་། ཏུ་སྒྲུ་དང་། བེལ་བའི་གང་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་ཐུག་
 པ་ཕྱི་ཤེས་ལ། ཁྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་སེའུ་འབྲུ་ལ་
 སྒྲིགས་པ་འབྲུག་པའི་སྒྱུར་གྱི་ཁྱེད་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་དང་མར་གཉིས་བསྒྲུལ་བ་
 དང་། གོང་མའི་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྒྲན་དེ་ཉིད་ཅ་
 དང་མར་ཚལ་བཞིན་བསྒྲུལ་བ་འཕྱངས་ན་མེདྲོད་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་བ་
 གོང་དུ་སྒྲིགས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་སྒྲུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྒྱག་པ་འགགས་པའི་ཅ་ག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱག་པ་ཐ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་ནི་ཟས་རྒྱུ་མ་ཤིང་ཅ་བ་དང་། ལན་ལྷ་དང་ལན་པར་སྒྲིན་ཞིང་དེའི་
 རོག་དུ་ཆང་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ན་དར་བའམ་བྱ་རམ་ཆང་ངམ། སྒྱུར་པ་འམ། ཆང་
 དང་འདི་དག་གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་ལན་ཚས་བཏབ་པ་འཕྱངས་ན་རྒྱག་པ་་་
 འགགས་པ་སེལ་དོ། །ཡང་ན་ག་རྒྱུའི་ལོ་མ་བསྒྲུལ་བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཉིལ་
 མར་ཡང་བསྒྲུལ་བ་བཏགས་ལ་ཕྱིས་བཏབ་སྟེ་ཞིང་གྱར་བྱས་པ་རྩས་ལ་དེ་ཞུ་བའི་་་

ཚོད་ཅམ་ན་ ཟས་ཚོས་ན་ རྒྱང་གིས་རྒྱག་པ་འགགས་པ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་བྱ་རམ་
 དང་། རྟོང་ལྟ་དང་། ཡང་ན་པ་ཏ་དང་། བྱ་རམ་དང་། ཡ་བཤྲ་ར་དང་
 བཅས་པ་མར་དང་ཚོས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། ། ཡང་ན་བ་ཏ་ར་བ་གཅིན་གྱི་ནང་དྲ་
 རྒྱབ་གཅིག་སྤངས་ལ་བྱ་རམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་ན་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱག་པ་...
 འགགས་པ་ཡང་འབྱུང་རྟོ། ། ཡང་ན་ཨ་ཏ་ར་རྟོག་ཉིས་བརྒྱ་བ་གཅིན་བྲེ་ཙ་ཆ་
 གཉིས་དང་བསྐྱལ་བ་ཨ་ཏ་ར་འབའ་ཞིག་ལས་པ་དང་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པར་...
 ཞག་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཚོས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱག་པ་འགགས་པ་དང་།
 གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང་། སྤངས་པ་དང་། གཅིན་ནད་དང་།
 སྤན་དང་། དམུ་ཇིང་དང་། སྤན་པའི་ནད་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཁྲིང་བ་དང་། སྤ་
 བའི་ག་སྟེར་བ་དང་། ཀྱང་བམ་དང་། ལུས་སྤོ་བ་དང་། སྤ་བཤ་དང་། དྲིག་
 ནད་དང་འདྲི་ནམས་ལ་ཕན་ནོ། ། ཡང་ན་བར་ད་ཀ་བྱ་རམ་དང་བཅས་པ་ཚོས་
 ལ་དེའི་འོག་དྲ་ཨ་ཇ་མིང་གི་ཅ་བ་བཏགས་པ་རའི་གཅིན་དང་སྤྱར་བ་འབྲངས་
 ན་གཞང་འབྲུམ་ཞི་བར་བྱེད་རྟོ། ། ཡང་ན་འབྲས་བྱ་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བའི་
 ནང་དྲ་དྲར་བྱིད་བཏགས་པའི་བྲེ་མ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་དར་བའི་ནང་དྲ་ཨ་
 ཏ་རའི་བྲེ་མ་བཏབ་པ་བཏང་རྟོ། ། ཡང་ན་ཨ་ཏ་ར་དང་། སྤ་སྤ་འིང་
 བཏགས་པའི་བྲེ་མ་མར་བསྐྱལ་བའི་ནང་དྲ་སྤྲུགས་ཏི་བྱ་རམ་དང་བཅས་པ་ཚོས་
 ན་རྒྱག་པ་འགགས་པ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་ཨ་ཏ་ར་དང་། དྲར་བྱིད་དང་། དན་
 ཏི་གསུམ་ཚོས་ན་ཡང་བྱི་ས་འགགས་པ་སྤོལ་བཞིན་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ཡང་གཞང་...
 འབྲས་ཀྱི་རྟོལ་ས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་རྟོ། ། ཡང་ན་སྤྲེའུ་འབྲུ་རང་རང་གི་ཁྲ་བ་
 དང་། སྤ་ར་དང་། ལ་ལ་བྱུད་དང་། བྱ་རམ་དང་། རྟོང་ལྟ་དང་། པ་ཏ་
 དང་། འདྲི་ནམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་བ་དར་བ་དང་འབྲངས་ན་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་
 རྒྱག་པ་འགགས་པ་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་བྱ་རམ་གིང་གི་ཆང་དང་། བྱ་རམ་ཆང་གི་ནང་དྲ་ཅི་ཏ་ཀ་

དང་། བཅའ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་བཅས། ཡང་ན་ཟན་ཆང་གི་ནང་དུ་སྒྲིལ་མའི་
 འབྲས་བུ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཁ་ཏུ་ཆའི་བྱེད་པ་བྱེད་འབྲས་ན་ཡན་ནོ། །
 ཡང་ན་པི་པི་ལིང་གི་འབྲུ་བཅུ་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་སྒྲིལ་བྱེད་བཅས་པ་འོ་མའི་
 ནང་དུ་བཅུ་བྱེད་འབྲས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བཅུ་འོ་མ་དུ་པི་པི་ལིང་བཅུ་
 བཅུ་མ་བཞི་དེ་འབྲས་ན་ཉམས་སྒྲིལ་དང་མའི་འོད་སྒྲིལ། །ཡང་ན་བྱི་ཆར་
 བ་དང་། བེལ་བ་དང་། ལ་ལ་ལུད་དང་། རྩོད་ལྔ་དང་། དེ་ནམས་ལས་ཅི་
 ཉིད་ཀྱང་རྩེ། པ་ཏ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆ་དང་སྒྲིལ་དེ་འབྲས་ན་གཞང་
 འབྲུམ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ཆ་སྒྲིལ་ཉིས་སྒྲིལ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཅུ་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ཏུ་
 རའི་བྱི་ལྷན་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་བཅུ་དང་། ལྷ་ཏུ་ར་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་བཅུ་དྲུག་དང་།
 ཀ་པིད་ཏ་སྒྲིལ་བཅུ་དང་། བེ་ག་ལ་སྒྲིལ་ལྔ་དང་། མེང་སྒྲིལ་དང་། ན་ལེ་གས་
 དང་། བེ་པི་ལིང་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། མིང་ཅ་དང་། དེ་ནམས་སྒྲིལ་
 གཉིས་གཉིས་དང་། འདི་ནམས་ཆམ་ཆམ་བརྒྱུད་པ་ཉི་ལྔ་སྒྲིལ་ལ་བཞི་ཅ་སྒྲིལ་ལྔ་
 བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལྔ་མ་དང་། བཅགས་པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་འབྲུ་མར་སྒྲིལ་
 བཅུ་དང་། ད་ཏ་ཀི་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་བཅུ་དྲུག་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུ་གཉི་
 རྩ་བ་བྱེད་བཞག་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིལ་པ་ནི་ཨ་ཏུ་རའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
 རན་པར་བཞེན་ན་མའི་འོད་སྒྲིལ་བ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མོ་པའི་ནད་
 དང་། ལྷ་བུ་དང་། མཛེ་དང་། དམ་རྩིང་དང་། དབྱིག་དྲུག་དང་། རིམས་
 དང་། ལྷངས་པ་དང་། མཆིན་པ་ན་དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷན་དང་།
 གཙང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་པའི་ནད་དང་། ལྷན་བུའི་ནད་ནམས་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་ཆ་སྒྲིལ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དན་ཉི་དང་། ཅ་པ་བཅུ་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲིལ་
 བཅུ་ལྔ་ཆམ་ཆམ་བརྒྱུད་པ་ཉི་ལྔ་སྒྲིལ་ལ་བཞི་ཅ་སྒྲིལ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཅ་བཅུ་དྲུག་ལྔ་
 པ་དང་། བཅགས་ལ་ཆིགས་མ་ལྷུང་པའི་ཁྲ་པའི་ནང་དུ་བྲ་རམ་སྒྲིལ་བཅུ་དང་།

དང་ཏ་ཀི་མང་བཅུ་རྒྱལ་བཅུ་ལྟེ། ཡང་ན་སྣང་སྣང་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་ཆ་པ་གཅིག་
 བཞག་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཏན་ཏིའི་ཆར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་
 འཕྲངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲ་ཏེ། ལྷན་པར་ཏུ་བྱི་ས་བདེ་པར་འཕྲང་
 རོ། །ཆུ་མང་ལུ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྱི་ཆར་པ་སྐམ་པོ་མང་བཅུ་རྒྱལ་
 དང་དན་ཏི་དང་། པ་ཏ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། ཨ་ཏ་ར་ནམ་པར་བྱལ་པ་
 དང་། པ་ག་ཀ་དང་། ལྷ་ཏ་ར་དང་། རྟོང་བྲ་དང་། འདི་ནམས་མང་གཉིས་
 གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་ལ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་ཁ་ར་དཀར་
 པོ་མང་བརྒྱ་དང་། ད་ཏི་ཀི་མང་བཅུ་རྒྱལ་བཅུ་ལ། ར་མའི་སྣང་ཏུ་བྱི་ཡང་
 གྲ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། དབྱི་མ་དང་། འདི་དག་ཚུ་མར་བུས་ལ་མར་དང་
 རྒྱང་ཅི་དང་ལེ་གུ་བུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་པར་བྱ་ཏེ། ཆ་པ་གཅིག་
 བཞག་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱི་ཆར་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་
 འཕྲངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲོ། །ཟན་གྱི་གོང་ཏུ་སྒྲར་ཅི་ཆན་པོ་ལ་
 སྐགས་པ་སྒྲར་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་བ་དང་། མར་གོང་མ་བཞིན་ཏུ་སྒྲར་པ་
 འཕྲངས་ན་བྱི་ས་འགགས་པ་བདེ་པར་འཕྲང་རོ། །ཡང་ན་དབྱི་མ་དང་། གྲ་
 ཏུག་ཏིས་མར་དང་ཚལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲར་བའམ། ཡང་ན་ནམ་ཅིག་འཁྲུག་བའི་སྐལ་
 པ་བུ་རམ་དང་སྒྲར་བའམ། སི་སི་ལིང་གི་ཆ་བ་མར་དང་སྒྲར་བའི་ནང་ཏུ་བྲ་
 རམ་དང་། ཨ་བཟླ་ར་དང་། རྟོང་བུའི་བྱི་མ་བཏབ་བའམ། སི་སི་ལིང་དང་།
 སི་སི་ལིང་གི་ཆ་བ་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། སུ་འབྲ་དང་། འདི་ནམས་མར་
 དང་མར་གྱི་བཞི་འཕྲར་གྱི་ཚོད་དང་ཚལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་ཏི་མར་འབའ་...
 ཞིག་ལུས་པ་ཚོས་ན་རྒྱང་དང་བཤད་གཅི་འགགས་པ་ནམས་སེལ་རྟོ། །

ཤིང་པ་ལ་གྲིའི་སྐལ་པ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་ལ་བཅགས་པ་དང་། དེའི་སྐམ་ཆའི་
 མར་དང་བསྐྱལ་ལ་མར་ལུས་པ་དང་དེའི་ནང་ཏུ་ཞིན་ཡ་བའི་ལྷེ་ཅན་བཏགས་...
 བའི་བྱི་མས་བཏབ་པ་འཕྲངས་ན་གཞུང་འབྲས་དང་མའི་ཏྲ་ལྷན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་

[illegible]

བུ་ལོ། །

ཟས་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལས་གཏོས་སྒྲུབ་པས་ལ། ཚད་མ་ནི་མ་པ་དང་།
སྒྲུབ་ཆགས་གྲོ་པོ་དང་། ར་དང་། ར་མ་དང་། རྒྱད་པར་དྲུག་སྒྲུབ་ཆགས་གྲོ་
མ་པའི་གྲོ་པའི་ནང་དྲུག་ཤིང་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐབས་གོང་མ་...
བཞིན་དྲུག་པས་ཉི་མོ་མ་པ་ལ་ལོན་གོང་མ་དང་འབྲེ། །བདུང་བ་ནི་ཆང་དང་གྲོ་
ཁ་ར་མི་བདུང་བ་དང་། བྱ་ར་མ་གྱི་ཆང་དང་། དར་བ་དང་། ཅུ་མ་དང་།
ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཆང་དང་། རོ་ག་ཅུ་དང་འདི་ན་མས་བདུང་པོ་། །ཡང་ན་ཅུ་ཉི་ཚར་
ཅུ་ཅུ་དང་། བཅའ་སྒྲུ་ཅུ་དང་བསྐྱེལ་བ་བདུང་བའམ། །ཡང་ན་ཀུའྲ་ཀ་རི་ཅུ་
དང་བསྐྱེལ་བ་ཉུང་གས་བདུང་པོ་། །བདུང་བ་དེ་ན་མས་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་འག་དྲུ་
འབྲུངས་ན་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ག་སྐམ་འབྱིན་ནོ། །རྒྱུང་དང་མཐིས་པ་དང་བད་ཀན་ལས་
ལྷུང་པའི་རྒྱ་ག་སྐམ་བདེ་བར་འབྲུང་ཞིང་གཞིང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱང་ཞི་བར་འབྲུང་
ཏི། མའི་ཚྲོད་ཀྱང་སྒྱུད་པར་འབྲུང་པོ། །

རྒྱ་ག་སྐམ་གྱི་ཐིམ་གྱིས་མཐན་ཉི་ཚོང་གིན་དྲུ་ཅུ་པ་པ་དང་། རྒྱུང་ཐོག་པར་
སྐང་བ་དང་། །གཟེར་ཞིང་ན་པས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་རབ་
དྲུ་མན་ཏི། དེ་ཡང་པི་པི་ལིང་དང་། པོ་སྐན་ཆ་དང་། བིལ་བ་དང་། རྒྱ་
ཏི་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱ་དག་དང་། ཅུ་ཏི་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། མ་
རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ག་ཏིས་དང་། ཐང་གིང་དང་། འདི་ན་མས་བདུགས་ཉི་ཏིལ་
མར་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་བཞི་འབྲུང་གྱི་འོ་མ་དང་ཅུ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེལ་ཏི་
མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དང་། འཇམ་ཅི་བདུང་ན་གཞིང་འབྲུམ་དང་རྒྱུང་འབྱིལ་
པ་ལ་ལན་པའི་ཚོ་ག་ལོན་ཏི། །གཞན་ཡང་གཞིང་གྱིར་ལྷུང་བ་དང་རྒྱ་ག་གཟེར་
དང་གཅིན་གྱི་བ་དང་། རྒྱ་ས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་
པ་དང་། རྒྱ་བ་བསྐྱེལ་དཀའ་བ་དང་། མདོ་མས་ལྷུགས་ལྷ་སྐྱོས་པ་དང་། བཱུ་
སྐམས་ལྷ་འབྲུ་པ་དང་། གཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། རྒྱུང་དང་། །རྒྱ་ག་པ་འགགས་

པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་གྱི་ས་འབྲུང་འདྲི་ཅིང་ཆེར་མི་འོང་བ་ན་མས་ལ་ཡན་ནོ། །
ཡང་ན་བུ་སྐྱ་སྐྱ་དྲག་པོ་མས་གཏོང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
འོ་མ་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཉི་ལ་མར་དང་། ལན་ཚུ་དང་། བི་བི་ལིང་ལ་
སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་ན་མས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་གཏང་རོ། །

དེ་ཡན་ཆད་གཞང་འབྲུམ་སྐམ་པའི་གསེབ་བཤད་ནས། ད་ནི་གཞང་
འབྲུམ་ཁག་འཛག་པའི་གསེབ་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དང་པོ་གཞང་འབྲུམ་ཁག་
འཛག་པ་དེ་རྒྱང་རམ་བད་ཀན་གང་ལས་ཡུར་བ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འག་དུ་སྦྱུང་བ་
དང་བསྐལ་བ་སྦྱར་བའམ། རྩལ་བ་དང་བསྐལ་བ་སྦྱར་ཏེ། རྩལ་བ་ཉི་ལ་མར་པ་
བཞིན་དེ་བསྦྱང་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དང་ལྷན་པའི་གཞང་འབྲུམ་ཁག་འཛག་པའི་
མཆན་མ་ནི་བྱི་སའི་མདོག་སྦྱར་ནག་དུ་འབྲུང་བ་དང་། ས་བ་དང་། རྩལ་བ་
དང་། འབྲུན་མང་པོ་འབྲུང་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་བཟང་དང་གཞང་ན་མས་སྦྱ་
བྱག་ཅིང་ན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་བའི་ཟས་ཚས་པ་ལས་ཡུར་བ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱི་ས་སྦྱ་བ་དང་། དཀར་བ་དང་།
སེར་བ་དང་། ལྗང་བ་དང་། སྦྱུང་བ་དང་། དཔྱི་ན་བ་དང་། གཞང་ཆོར་བ་
མེད་པ་སྦྱུང་བུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་སྦྱུང་བ་དང་། ཟས་ལྗང་བ་ཚས་པས་
འབྲུང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁག་དང་མཁུ་པ་ལས་ཡུར་བ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་་་་
བརྟགས་ཏེ་ཁག་དཔྲུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་གསེབ་པར་བྱའོ། །ཁག་དང་རྒྱང་ལ་
སྐྱེས་པ་མ་དུངས་པར་བྱས་ན་ནི་ཉམས་སྦྱངས་སྦྱངས་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་དང་སྦྱང་
བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱའོ། །རི་སྐྱེད་དུ་ནད་ཁག་མ་ཟད་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱར་བྱང་བ་མི་
གཅད་པར་བཏང་རོ། །དེ་ནས་ནད་ན་མས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོད་སྦྱིན་
པ་དང་། ཁག་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ཁ་བའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ།
སྦྱུང་བ་གང་ནད་གཞིའི་ཉེས་པས་ལུས་ཀྱི་ག་ཟད་པ་དང་། རྒྱང་ལས་ཡུར་བའི་

ཁྲག་འཛག་པའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲན་ཁ་བ་ནྟམས་སྒྲམ་དང་བཅས་པས་སྒྲུར་ཏེ་བརྟུང་བ་
དང་བསྐྱ་བ་དང་འཇམ་ཅི་མས་གདང་བུམ་། །གང་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ཁྲག་
ནི་ཆ་བའི་དྲུག་སྟེ་ཆེར་འཛག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་པར་བཅད་ཅིང་མི་
འགྱུར་བའི་ཆ་ག་བུམ་། །སྒྲུང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པ་ལ་ནི་བཅད་ཅིང་ཆ་ག་
མི་བུམ་། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ཁྲག་འཛག་པ་ལ་ནི་བཅའ་སྒྲ་དང་། དྲུག་མ་
ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཐགས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཅ་མཁུས་དང་།
བཅའ་སྒྲ་དང་། ཕྱི་ཅོར་བ་དང་། ཅ་སྒྲན་དམར་པོ་དང་འདི་ནྟམས་བསྐྱེད་པའི་
ཁུ་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་སྒྲུར་པའི་ཤུན་པ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅི་དང་། བྱིས་པ་
དང་། མུའུ་འབྱུང་ཤུན་པ་དང་། འདི་ནྟམས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་
ན་དྲུག་མ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཐགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྒྲུར་ཁྲུང་དང་། པོང་
ར་དཀར་པོ་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་། འདི་ནྟམས་སྒྲུར་ལ་བརྟུང་རོ། །ཡང་ན་ཨ་
པ་མག་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་སྒྲུང་ཅི་དང་འབྲས་བུ་མ་པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་
རོ། །ཡང་ན་དྲུག་མ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་སྒྲན་པ་མང་བསྐྱེད་ཅིང་པའི་ཆུ་དང་ཆུ་ལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིགས་མ་པོར་ལ་ཁུ་བ་དངས་མའི་ནད་དུ་བཅད་དང་གྱི་.....
ཡརྒྱ་དང་། མྱོན་ཆ་ར་དང་། འདི་གསུམ་མང་འེ་རེ་དང་། དྲུག་མ་ཡུངས་
མང་གསུམ་འདི་ནྟམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཅུག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷེ་གྱ་
རིལ་དུ་བརྟུང་བ་ཅས་ན་སྒྲུར་བའི་ལྷེ་གྱ་ལས་ཅི་རན་དུ་བཟམ་། །

དེའི་འོག་དུ་མེ་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲུར་ཏེ་སྒྲག་པ་དང་། སྒྲུག་པ་བྱུང་
བྱུང་པོ་དང་། བའི་འོ་མའི་བརྟུང་བ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་
བ་དང་བརྟུང་བ་སྒྲུར་བར་བྱས་ན་ལྷེ་གྱའི་མན་ལོན་ནི་ཁྲག་ཆད་དུ་འཁྱུང་བ་དང་།
གཞན་འབྱུམ་དང་། ཁྲག་མཁུས་སྒྲོབས་ཆེ་སྒྲེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ཁྲག་འཛག་
པ་ནྟམས་བྱང་བྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་དྲུག་མ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ཐགས་

སང་བརྒྱ། རྩ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱད་ཆ་ལྷན་པ་
 དང་། ཆོག་མ་མོར་བཞི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཁྲུ་སྐམ་པོ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་།
 སང་སྒྲིམ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཛན་ཆ་ར་དང་། སེུ་གཞོན་ལྷའི་ཤུན་པ་དང་།
 བེལ་བ་གཞོན་ལྷ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་དང་། བཙོད་དང་། ད་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་
 དང་། འདི་རྣམས་སྒྲུབ་རེ་རེ་དང་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་སྒྲུགས་སྒྲུབ་བཅུ་བཏུ་
 བཞི་བྱེ་མ་དང་། མར་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་དང་། བུ་རམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུ་དང་དེ་རྣམས་ལྷན་
 ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷེ་བུར་བྱུར་པ་དང་། སྒྲླེང་སྒྲུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ནས་
 ཀྱི་ཡུང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞག་པའི་ལྷེ་བུ་ལས་རན་པར་མོས་ན་གཞུང་.....
 འབྲུམ་ཐམས་ཅད་དང་། མོ་བཞི་ནད་དང་། ལྷན་པ་དང་དབྲགས་མི་བདེ་བ་
 སེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་སང་སྒྲིམ་དང་། ཉིལ་དང་། མཛན་ཆ་ར་དང་། བཙོད་དང་།
 ཅན་ནད་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་རའི་འོ་མ་དང་བཏུང་ཞིང་
 ཟས་ཀྱང་འབྲས་ཆན་དང་། རའི་འོ་མ་མར་དང་བཅས་པ་བཟུང་། །ཡང་ན་ཤིང་
 མངར་དང་། ཤུག་པ་དང་། བྱི་ཆར་བ་དང་། ཤིང་བ་ཡ་སའི་མོ་མ་དང་།
 དྲུང་བ་དང་། འདི་རྣམས་བཏུབ་པའི་བྱེ་མ་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྷན་
 ཅིག་རྩ་བུང་མོ་དང་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་རའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏུང་རོ་། །
 ཡང་ན་སང་སྒྲིམ་དང་། བུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། བཙོད་དང་།
 ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཤུན་སྒྲུགས་དང་། ཅན་ནད་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བུ་ཤེལ་
 ཅི་དང་། འདི་རྣམས་བཏུགས་པའི་བྱེ་མ་འབྲས་བཀྱས་པའི་རྩ་དང་སྒྲུར་བ་
 གཞུང་འབྲུམ་ཁག་ཆད་ཅན་ལ་སྒྲུད་དོ། །ལ་ལ་སྒྲུད་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་།
 པ་ཏ་དང་། བཙོད་སྒྲུབ་དང་། རྩར་ཁྲུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་མོས་ན་གཞུང་འབྲུམ་
 ཁག་ཆད་ཅན་ལ་མན་ནོ། །

ཡང་ན་ཁག་དང་བྱུག་གཞེར་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་བ་ཡ་སྒྲུད་དང་།

ཀུན་གྱི་གཉིས་མར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་ད་ཏེ་གི་དང་། མེང་
 མེས་དང་། ཉུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཉུན་ཐུགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་གི་སར་དང་། འདི་ན་མས་མར་དང་ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་
 ཡང་ན་ཡ་བསྐྱེད་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འབྱུར་གྱི་མེའུ་འབྱུར་ཁྲ་བ་དང་
 ཆུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་འབྱུངས་ན་གཞང་འབྱུངས་ཁག་ཅད་ཏེ་འབྱུང་བ་ཟུག་ག་ཟེར་...
 དང་བཅས་པ་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་གཤམ་དང་། བསྐྱེད་གི་སར་དང་། མར་
 གསར་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་འཇམ་། ཏིལ་དང་མར་གསར་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་
 བྱུག་བྱས་ན་གཞང་འབྱུངས་ཁག་ཅད་ཏེ་འབྱུང་ཞིང་ཟུག་པ་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་དེ་
 མར་གསར་དང་། མར་དང་། རོ་མ་དང་། མྱག་ཆགས་ཐང་ལས་སྦྱིས་པའི་ག་
 ཁྲ་དང་ལྷན་ལྷན་སྦྱར་བའི་ཆོད་མའི་ནང་ཏེ་དར་བ་འཇམ་། དར་བ་སྦྱར་བ་གང་ཡང་
 ཏུང་བས་བཏབ་པའི་ཆོད་མ་དང་། འབྲས་དམར་པའི་ཆོད་ཞོན་ལྷན་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་བཟའ། །སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ཆུ་བའི་ཆང་གསར་པ་འབྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་
 གོང་མ་དང་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཏེ་ཆང་གསར་པའི་ཏིང་ཁྲ་འབྱུངས་ན་གཞང་
 འབྱུངས་ཁག་ཅད་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་དང་། ཐན་
 ལྷན་ལ་སྦྱས་པའི་ལྷན་གྱི་དང་། གཤམ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། ཉུན་དོང་ཏེ་སྦྱར་
 བ་འཇམ་། ཡང་ན་ཏི་ཆོ་ཡང་ཏུང་སྟེ་ཆོས་ན་བྱུང་ཁག་གས་ཆེར་གཏོས་པ་ལས་ལྷན་
 བར་འབྱུང་རོ། །

གཞང་འབྱུངས་ཁག་ཅེར་འཇམ་ག་ལྟེ་བྱུང་ཆུང་ཆུང་ཆེར་འབྱུགས་ན་དེ་ལ་ནི་...
 འབད་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བྱུང་། །གཞང་འབྱུངས་ཁག་ཅད་ཅན་
 དང་ཁག་དང་མཁུ་པ་སྟོང་ཆོ་ཞིང་བད་ཀན་དང་བྱུང་གས་ཆུང་བར་མཐོང་ན་...
 དེ་ལ་ནི་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་བསེལ་བའི་ཆོ་ག་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་...
 ལྷན་ཞིང་ཏུ་བའི་ཆོ་ག་བྱུང་། གཤམ་ཏུ་བའི་ཐམས་དང་། མར་གྱི་འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་ལ་སྦྱས་པ་བྱུང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་དང་། རོ་མ་འདི་ན་མས་

གང་རྟེན་པ་རྩོམ་ཅམ་གཞིར་འབྱམ་ལ་བྱུགས་སོ། །ཡང་ན་བྱི་ཚེར་བ་དང་།
 ཀྱ་མ་དང་། ཀྱ་མའི་ཅ་བ་དང་། མལ་མ་ཁིའི་མེ་རྟོག་དང་། ཅ་བ་དང་།
 ཕྱ་མོ་རྟ་དང་། ལྷ་ཏྲུ་ར་དང་། ལ་མཐོ་གཞུམ་གྱི་ལྷ་གྱ་དང་། འདི་རྣམས་
 གང་གཉིས་གཉིས་དང་། རྩ་བེ་གཞུམ་དང་། འོ་མ་བེ་གང་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱལ་ལ་འོ་མ་བྱམ་བ་དང་། ཆོག་མ་ཁོར་ལ་ཁུ་བའི་ནང་དུ་མོན་ཆ་ར་དང་།
 བཙོད་དང་། ཅ་རྟན་དང་། ལྷུལ་དང་། བྱི་ཡང་གྱ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་
 གྱིས་ས་ཐོན་དང་། བརྒྱ་གེ་སར་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་དང་།
 མར་དང་། རྩལ་ཅི་དང་། མ་ཁ་རས་བཏབ་སྟེ་འབྲེས་པར་ལྟར་བ་ནི་བི་ཅིའི་
 འཇམ་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མས་གཏོང་བྱས་ན་བྱི་ས་འབྱུང་འདྲིན་དུ་མི་
 འོང་བ་དང་། གཞིར་འབྱུང་བ་དང་། ཁག་འཇག་པ་དང་། རིམས་རྣམས་ལ་
 ཡན་ནོ། །

ཡང་ན་མིང་མངར་དང་། བྱ་བུ་རྩི་ཀ་དང་། མོང་མའི་སྒྲན་མོན་ཆ་ར་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རྩན་སྒྱུའི་ཉིས་འབྱར་གྱི་འོ་མ་དང་། མར་ལ་སོགས་པའི་
 རྩམ་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ལ་རྩ་བ་ས་ན་བཏང་ངོ་། །ཡང་ན་མིང་མངར་
 དང་། ལྷུལ་དང་། སང་སྒྲུམ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། བེལ་བ་
 དང་། དུབྱི་མོ་དང་། ཐོང་ང་དཀར་ཐོ་དང་། རྩ་སྒྲུང་དང་། བ་འ་དང་།
 ཡ་བཟུ་ར་དང་། རྩར་བ་དང་། མིང་ཆ་དང་། རྟོང་ག་དང་། རྩང་སྒྲུམ་
 དང་། ཅ་ཏྲ་ཀ་དང་། གང་མིང་དང་། ཅ་ཀོ་རའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་འདི་
 རྣམས་མར་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་ནད་གཞི་གཞུམ་
 འཛོམས་ཏེ། རྟོད་པར་དུ་གཞིར་འབྱུམ་དང་། ཆད་པས་འཁྱུ་བ་དང་། མོ་
 བའི་ནད་དང་། རྩ་ཐབ་དང་། རིམས་དང་། ཡི་ག་འཁྲུམ་པ་དང་། བཅིན་
 རྩི་བ་དང་། གཞིར་བྱུང་བ་དང་། རྩ་སོན་པ་དང་། རྩ་སྒྲུམ་པ་དང་། རྩི་ས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བེའུ་སྒྲུབས་སུ་འཁྱུ་བ་དང་། གཞིར་འབྱུམ་

ལྷག་ཅིང་ན་བ་དང་། འདི་ནམས་ལ་སྒྲུབ་འདི་ནི་མཚེག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །

གཞིང་འབྲུམ་འབྲུགས་པར་གྱུར་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་མངར་བ་དང་། ལྷུར་བ་
དང་། བ་བ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་སྤྱོད་པས་ཆེ་ཆུང་དང་ལྷུར་ཉི་རྟག་
ཏུ་བཏང་ན་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །རྟུག་སྐམ་གྱི་ནད་ལ་ནི་བྱང་བའི་ཁེ་མས་གས་
བའི་བསྐྱུ་བྱུག་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ཉི་ལ་མར་གྱི་བསྐྱུ་བྱུག་དང་སྐྱུ་མ་ཚས་ལེགས་
པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཏུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏུར་བྱིད་དང་། དན་ཉི་དང་། སི་
སི་མིང་དང་། ཞི་སི་ཞིའི་འབྲས་བྱ་དང་། སོ་སོན་ཆའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྒྲན་
གཅིག་གི་ཉིས་འབྲུར་གྱི་ལན་ཚུ་ནམ་གཉིས་དང་། འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་བྱད་མེད་
གྱི་ཚེ་མ་དང་བ་གཅིན་དང་ལྷུར་བའི་ཤང་བྱ་ལག་བའི་མཐེ་ཤང་ཅམ་བྱ་སྟེ།

བཤར་བའི་ལམ་ཏུ་ཤེང་བྱ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་མས་ཡར་བཅུག་ན་རྟུག་སྐམ་ཆུལ་
བཞིན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་སི་སི་མིང་དང་། སོ་སོན་ཆ་དང་། བྱིས་གྱི་
ཏུད་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འདི་ནམས་ཤོང་མ་བཞིན་བ་གཅིན་དང་བྱ་
རམ་དང་ལྷུར་ཉི་མས་གཏོང་བྱས་ན་རྟུག་སྐམ་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་
ཤོང་མའི་སྒྲན་གྱི་སྐྱུར་བ་གཉིས་པའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་མ་སྐྱུ་ག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་བས་སྐྱ་
བཅུག་པ་རྒྱུ་བ་ནས་བཅུག་སྟེ་བྱད་པར་བྱའོ། །དེས་བྱང་མ་ཕན་ན་སྒྲན་ནོ་བ་དང་
སྐྱུ་ག་གྱི་འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱའོ། །འཆམ་ཅིའི་སྐྱུ་ག་དེ་ཡང་བྱང་པོར་བྱ་སྟེ།
ལེགས་པར་བཏང་ན་རྟུག་སྐམ་དང་ཆུང་བའི་པར་འབྱུང་རོ། །

གལ་ཉི་ཁོང་རྒྱུ་བ་པས་ཆུང་དང་རྟུག་སྐམ་དེ་འབྱུང་ཏུ་མ་འདོད་ན་ཆུང་་་་
འཆོམས་པའི་བསྐྱུ་སྒྲན་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་བ་དང་། མ་རྒྱ་བ་ས་ན་གཏང་རོ། །
ཡང་ན་ལན་ཚུ་ནམ་གཉིས་དང་། ཆ་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་གཉིས་དང་།
དན་ཉི་དང་། བ་ལ་ད་ཀ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་འདི་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
མར་དང་བ་གཅིན་དང་སྐྱུས་ལ་རྩོ་མ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཏུད་བ་མ་ཤོར་
པར་མཚམས་འཆིམ་པས་སྒྲན་ཉི་མའི་ནད་ཏུ་བསྐྱབས་ལ་ཏུ་བ་ནད་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་མལ་

བར་སྐྱོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་དང་ལྷན་ཅིག་བདུང་བའམ།
ཡང་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། ལྷུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཐམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ན་རྒྱལ་པ་
འགགས་པ་དང་། གཞུང་འབྲས་དང་། ལྷན་དང་། ལྷ་བཤ་དང་། དལ་ཆེད་
དང་། ལྷན་ནད་དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། རྟེན་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་
བ་དང་། ལྷན་ནད་དང་། ས་བའི་ནད་དང་། བཅིན་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་སྐྱོད་
བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་རྣམས་འཛོམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞུང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་་་་
འདྲིར་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་རྟི་ཀ་རྟུ་རི་བྱན་པ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ། ཅེ་
སྐྱོད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོས་ཏེ་བཞེ་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཅིག་
མ་པོར་ལ་དངས་མའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཅེ་བ་གཞུས་སྐྱོད་
བརྒྱད་ཞེས་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་མ་བཅུག་སྟེ་བཞེགས་ལ་སྐྱོད་པ་གཅིག་བཞེགས་སྟེ་་་་
རང་གི་རྟུ་རི་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་པར་ལྷན་པ་དང་ཅུང་ཞིག་སྐྱོར་བར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལས་
རན་པར་འབྱུངས་ན་ལྷུང་ལྷུ་མ་པར་འབྱུང་ཞིང་གཞུང་འབྲས་དང་། བཅིན་པའི་
ནད་དང་། ལྷན་དང་། དལ་ཆེད་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་བྱ་
རྟི་ཀ་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཆེ་པ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཅེ་བ་གཉིས་པོ་ཅེ་ཏ་
ཀ་དང་། ཀླུ་ཀ་རི་གཉིས་ལྷུང་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཅེ་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ལྷ་
བརྒྱ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་བསྐོས་ཏེ། བཞེ་ཆ་ལུས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་བཞེ་ལུས་པ་དང་།
ཅིག་མ་པོར་ཏེ་བསྐྱུངས་པའི་ནང་དུ་རྟི་སྐྱོད་པ་དང་། ཅེ་བ་གཞུས་དང་།
པི་པི་ལིང་གི་ཅེ་བ་དང་། ལྷུ་འབྲས་དང་། ལྷ་སྐྱོད་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་ལྷུ་
དང་། མ་རྟུ་དང་། ལྷ་སྐྱོད་དང་། དབྱི་མ་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་།
ལྷུང་གཤེད་དང་། ལྷ་སྐྱོད་དང་འདྲི་རྣམས་སྐྱོད་པ་རི་རི་ཞེས་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་
མ་སྐྱོད་ཅེ་དང་། ལྷན་འབྲས་དང་། ལྷ་སྐྱོད་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུང་གཤེད་དང་
འདྲི་རྣམས་ཆོན་པ་བཞེས་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་སྐྱོད་

བ་ཅི་མང་ཏུ་བྱུགས་ཏེ་འདི་ནམས་ལྷན་ཅིག་སྟོན་སྐྱམ་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་པ་ཆ་
 བ་གཅིག་བཞག་ཏེ་མྱོན་ནས་སྐྱུར་པོར་བྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་རན་པ་འབྱུངས་ན་
 སྒྲིབ་པ་ལས་བཅད་པ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་འབྲུམ་འཆོམས་ཏེ། བྱུང་པར་ཏུ་མི་
 རྟོན་སྟོན་པར་བྱུང་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་བྱུང་དང་། དབྱིག་
 ཏུག་དང་། དམ་སྒྲིབ་དང་། སྐྱན་དང་། བཅེར་བ་ན་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བ་
 དང་། དེ་ཅུ་ཆགས་བ་དང་། གཅིན་སྤི་བ་ནམས་ལེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་ལུ་འབྲུམ་བྱ་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་བཟུ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་...
 རས་དང་བཅེར་ལ་སྟོན་སྐྱུམ་ཅན་གྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་ཏེ་དེ་ནི་ནང་ཏུ་ད་ཏེ་གི་དང་།
 ལྷན་འབྲུམ་ཡང་གཉིས་གཉིས་དང་། འབྲ་གོ་དང་། ལྷ་ཅུ་རའི་འབྲུམ་བྱ་དང་
 འདི་གཉིས་ཡང་གཉིས་གཉིས་དང་། བ་ཐ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྩ་
 ཆར་བ་དང་། ལྷར་བྱ་དང་། ཅ་བ་གཞུམ་དང་། སྒྲིབ་ཅ་དང་། ལྷག་སྐལ་
 དང་། ལྷ་སྐྱ་དང་། འབྲ་སྐྱ་ཏང་དང་། བྱ་ཅར་རྟོ་དང་། ལི་གི་དང་།
 རྩ་དང་ག་དང་། ལི་ལི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། ལྷ་ཏུག་ཅིས་དང་། འདི་ནམས་
 ཡང་མེ་མེ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། བྱ་རམ་ཡང་བཟུ་བཅུག་ཏེ། ལྷང་མེད་
 པའི་གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཞག་ནས་དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་གཞུང་འབྲུམ་...
 དང་སྐྱན་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་དེ་མི་ལྷོ་བས་སྟོན་ཅིང་ལྷར་ཏུ་འཆོ་པར་འབྲུར་རྟོ། །

ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། བ་ཐ་དང་། གསལ་ནམ་
 གཉིས་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀད་ལ་ལ་དང་། འདི་ནམས་ཡང་བཅུ་
 བཅུ་བཏགས་ལ་སྐྱུར་པ་ཤོང་མ་བཞིན་ཏུ་རྩ་མ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་
 བར་བྱུར་བ་དང་། ཅ་ཡང་ལྷ་བཟུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་རས་ཀྱིས་
 བཅུགས་ནས་ཅིག་མ་པོར་ལ་དངས་མ་དེ་རྩ་མ་གྱི་ནང་ཏུ་བཞུལ་ནས་བཞི་ཅ་
 ཡང་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུད་ལུས་བ་དང་། དེ་ནི་ནང་ཏུ་བྱ་རམ་ཡང་བཟུ་
 དང་། ཅ་བ་གཞུམ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ག་ཏུ་རམ་ཡང་ལྷ་ལྷ་དང་། ཅ་ཏུ་

ཀ་སང་གཉིས་དང་། ཡ་བཟུ་ར་སང་གཉིས་དང་། དེ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་
 བའི་ཕྱེ་མ་བཅུག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷེ་གྲུ་ཤིལ་ཏུ་བཏུབ་ཅམ་ན་ཕྱིར་ཐུང་བས་ན་
 བུ་རམ་གྱི་ལྷེ་གྲུ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་སྐྱན་དང་། མཆེར་པའི་
 བྱད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཛེ་དང་། གཅིན་བྱད་དང་མའི་རྟོད་ཉམས་
 བ་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཁྱུ་ཏིག་ཏིས་ཀྱི་ཙ་བ་ལུ་བཅུ་ཆུ་སང་ལུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་བཟུད་ཆ་སང་ཏུག་ཆུ་ཙ་བ་ཞི་ལུས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་བུ་རམ་
 ཉིང་བ་སང་བཟུད་བཅུག་སྟེ་ཡང་བསྐྱལ་ལ་ཚུང་ཞིག་སྐྱ་བར་ལྷུར་བ་དང་། དེའི་
 བྱ་ཆ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཏི་དང་། ཞ་ཏུ་ར་དང་། ཏུ་ཏྲ་དང་། ཏུར་ཕྱིད་
 དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཤིང་ཆ་དང་། ཙ་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྷག་སྟེལ་དང་།
 འདི་ནམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཅུག་ལ་དཀྱུགས་ནས་ལྷེ་གྲུར་ལྷུར་བ་ལས་རན་
 བར་ཚོས་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་། མཛེ་དང་། མཆེར་བ་ན་བ་དང་། སྐྱན་དང་།
 དམུ་རྩེང་ནམས་ལས་ཐུལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཏྲིག་ཏུ་ཞོམས་པར་བྱས་ན་མའི་རྟོད་
 རྟེན་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་ཙ་བ་གསུམ་དང་། འབྲུམ་བུ་གསུམ་དང་། ཕྱི་
 དང་ག་དང་། ཏིལ་དང་། ཞོ་བྱེད་དང་། ཙ་ཏྲ་ཀ་འདི་ནམས་བུ་རམ་དང་རི་
 ལུར་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་གཞང་འབྲུམ་སེལ་ཞིང་མེ་རྟོད་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱན་སྟུང་ན་འི་ཙ་བ་རྩ་མ་ཁ་ཐུར་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མཆེམས་སྟུ་འཆིམ་
 བས་བསྐྱུས་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེགས་ཏེ་ཐལ་བར་ལྷུར་བ་དང་། ལན་ཆུ་དང་།
 ཏིལ་མར་དང་ཐུར་ཏེ་ཚོས་ན་གཞང་འབྲུམ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། ། བ་ལེ་གས་དང་།
 བི་མི་ལིང་དང་། རྟོང་བྲ་དང་། ཁྱུ་ཏུག་ཏིས་དང་། དེ་ནམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་
 བ་བཞིན་ཏུ་ཆ་རེས་བསྟེད་དོ། ། ཁྱུ་ཏུག་ཏིས་ཀྱི་བཞི་འབྲུར་ཀྱི་གལ་མ་ལི་
 དང་། སྐྱན་དེ་ནམས་སྟེའི་ཉིས་འབྲུར་ཀྱི་བུ་རམ་དང་། རི་ལུར་བྱས་ཏེ་དེ་
 ལས་རན་པར་ཚོས་ན་གཞང་འབྲུམ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་ན་ལེ་གས་

དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུང་གི་བཅའ་སྒྲིལ་དང་། དེའི་བཞི་འབྱུང་གི་ཀྱ་རྩལ་ཅིས་
 དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུང་གི་སྤྱི་རྣམས་བཏགས་པའི་ཉིས་འབྱུང་གི་བྱ་རམ་
 དང་འི་ལྷ་མ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ན་གཞང་འབྱུང་སེལ་རྟོ། །ཨ་ཅུ་ར་དང་། རྟོང་ག་
 དང་། བི་བི་མིང་དང་། ཀ་ར་རྒྱ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཀྱ་རྩལ་ཅིས་
 དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་
 མ་དེ་ལས་རན་པར་ཆོས་ན་ཟས་ལྷེ་བ་དང་། མང་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱུང་དུ་འཁྱུ་བར་
 བྱེད་དེ་རྟོག་དོང་བཞིན་ནོ། །རྩལ་མོ་ལྷངས་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། བི་བི་
 མིང་དང་། ཀྱ་རྩལ་ཅིས་དང་། ཨ་པ་མཁའི་ས་པོན་དང་། བིས་པ་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཅ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མའི་ཉིས་འབྱུང་གི་བྱ་རམ་དང་འི་ལྷ་མ་བྱས་ཏེ་
 ཆོས་ན་གཞང་འབྱུང་སེལ་རྟོ། །གཞང་འབྱུང་གཞོན་པར་འདོད་པས་ཀྱ་རྩལ་ཅིས་
 དང་རྩལ་མོ་ལྷངས་དང་། ཅི་རི་མེལ་བ་དང་། བིས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཅ་དང་།
 འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་དམ་དར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 བཏུང་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་གཞང་འབྱུང་སྐྱེས་པོ་ལ་ནི་བ་ལ་ད་ཀ་དང་། གཞང་འབྱུང་
 གཤེར་བ་ལ་ནི་རྩལ་མོ་ལྷངས་ཀྱི་ཤུན་ཐུགས་ལན་པའི་མཚོག་དུ་བཤད་རྟོ། །
 གཞང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་དར་བ་བཞེན་ན་སྟོབས་སྦྱེད་ཅིང་ཉིས་པ་འཛོམས་སོ། །
 རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པས་རྩལ་པ་འགག་པའི་གཞང་འབྱུང་ལ་ནི་མའི་རྟོད་
 སྦྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་བཟང་བཏུང་དང་སྐྱོན་རྣམས་བཞེན་པར་བྱ་རྟེ། ཚ་ག་
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་སོག་དུ་འབྱུང་རོ། །གཞང་འབྱུང་དང་། འཁྱུ་བ་
 དང་། མོ་བའི་ནད་གཞི་དང་། འདི་རྣམས་ལལ་ཆེར་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུ་སྤྱི་
 འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མའི་རྟོད་ཉམ་རྒྱང་བ་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་མའི་རྟོད་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །གཞོ་བའི་གནས་ལས་གཞང་
 འབྱུང་གཞོ་བའི་འཁྱུ་བཟུང་བ་རྒྱུད་པ་རྒྱུགས་སོ། །

དགུ་པ། འཁྲུ་བ་གསེ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འཁྲུ་བ་གསེ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མའི་རྟོད་ཉམས་པས་མ་
ཞུ་བའི་གནས་སྐོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེ་ཆེར་འཁྲུ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ནི་ཚོག
མར་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྱུར་བ་བྱས་ན་ཡན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཁྲུ་བ་ནི་ཁོང་ཏུ་བྱག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་སྟེ་ཕྱི་ལ་ཆམ་པས་ཉམ་ཐག་
པ་ལ་ནི་སྒྱག་སྒྲན་བྱའོ། །ནད་གཞི་ཁོང་ཏུ་སྒྲགས་པར་ཁ་བས་ཚུལ་བཞིན་མི་འཇུ་
སྟེ། ནད་གཞི་དང་འབྲེམ་ནས་གསེ་ཆེར་འཁྲུ་ལ་རང་ཉིད་འཁྲུ་བ་ནི་ཞུ་བས་འཁྲུ་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲན་དབྱེ་མི་བྱ་བར་བརྟེན་སྒྲམས་སྒྲ་བཞག་གོ། །མ་ཞུ་
བས་འཁྲུ་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་པོ་གཙོ་བའི་སྒྲན་དབྱེ་མི་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་། ལུས་ལྟེ་བ་དང་། བྱག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། དན་པ་མི་
གསལ་ཞིང་འཁྲུ་བ་ཆེར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཨ་ཏུ་ར་བྱིན་ཏེ་བདེ་བར་འཁྲུར་གཞུག་
གོ། །ནད་ཚབས་མི་ཆེ་བའི་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་ཉུང་བ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རྟེ་
ཀ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། སྤྱ་དག་དང་། ལུ་སྒྲ་དང་།
ཨ་ཏུ་ར་དང་། འདི་ན་མས་གསེ་ཆེར་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཕིལ་བ་དང་།
ལུ་སྒྲ་དང་། ཟུ་སྒྲ་དང་། རྟོང་ཡ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་
བའི་ལུ་བ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཕིལ་བ་དང་། ལུ་སྒྲ་དང་། ཟུ་སྒྲ་དང་།
བཅའ་སྒྲ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུམས། ཡང་ན་ལན་
སྟེ་ཕི་ད་དང་། པ་ཐ་དང་། སྤྱ་དག་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་།
རྟོང་ག་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའམ། །ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་། ག་ཕྱར་
དང་། སྤྱ་དག་དང་། བོང་ང་དགར་པོ་དང་། ཕིལ་བ་དང་། ཏུག་སྟེ་ཡུངས་
དང་། བིང་ཀུན་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའི་ལུ་བ་བྱུང་དོ། །ནད་གཞི་

ཅུང་ཟད་ཅེས་ཅུང་ཅུང་འཁྱུ་བ་ལ་ནི་ཤུ་དག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་བསྐོལ་
བཤམ། ཡང་ན་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་བཟང་བསྐོལ་བཤམ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་ཏ་དང་།
དྲོང་ག་བསྐོལ་བའི་ཅུ་ཆུང་དོ། །ལུས་ཉམ་ཅུང་ཞིང་བཤེས་བ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ལ་
བབ་བ་ལྟ་ན་སྤྲུག་བ་ལ་སྒྲིགས་བ་ཡང་བའི་ཟས་སྤྱིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲིགས་བའི་རིམ་པ་དག་བྱས་ན་ཟས་ཡི་གར་འོང་ཞིང་མེད་མོ་
འོད་ཆུང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁྱུ་བའི་ནད་པ་དེ་
གང་ལ་གོམས་བའི་བརྒྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་བ་དེས་གསོ་བར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་དར་
བཤམ། རང་སྤྱུར་རམ། སྤྲུག་བཤམ། རྒྱུ་མཤམ། ཆང་བཤམ། རྒྱན་ཅང་
བཤམ། གང་ཡང་ཅུང་བས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་བ་ལ་སྒྲིགས་བའི་བཟའ་བ་སྤྱུར་
ཏི། དེ་ཡང་མེ་འོད་བཟུང་བ་དང་། མཐོན་བ་དང་། འཁྱུ་བ་གཙོད་བའི་སྤྲན་བ་
ལ་ན་དང་། རྒྱར་བ་དཀར་པོ་དང་། ལུ་སྤྱུ་དང་། རིང་ཀྱན་དང་། དུ་ཏིག་
དང་། བལ་པོ་མེའུ་དང་། བ་ལ་ག་དང་། སྤྱ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། མི་ར་
དང་། ལ་ལ་སྤྱར་དང་། བི་རྩ་ཆུ་སྤྱར་ཅ་དང་། ཅ་བ་ཅུང་ཅ་ལྟ་དང་། བ་
ས་དང་། འདི་རྩམས་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་བ་དང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུར་ཏི་
བཟའོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྱིས་བ་གས་ཅི་བའི་འཁྱུ་བ་ལ་ནི་ས་ལ་བརྩི་དང་། བ་ལ་
དང་། བེལ་བ་དང་། བྱི་རྩེ་བརྩི་དང་། འདི་རྩམས་ལས་གཞི་སྤངས་བའི་སྤྲུག་
བའི་ནད་དུ་མེའུ་འབྲས་སྤྱུར་པོ་བཏབ་ཏེ་ཆུང་ན་ལན་ནོ། །འཁྱུ་བ་འགགས་བ་ལ་
ནི་ཨ་ཏུ་ར་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། བི་བི་ཁིང་གི་རྩ་བ་དང་། བེལ་བ་དང་།
དེ་དག་ལས་གཞི་སྤངས་བའི་སྤྲུག་བ་ཆུང་ན་ཆུང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་
གཞི་མང་པོ་འཁྱུགས་ཏི་འཁྱུ་བ་འགགས་བ་དང་། མེད་འོད་ཅི་བ་ལ་ནི་བི་བི་
ཁིང་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། འདི་རྩམས་བསྐོལ་བའི་
བསྤྱོད་སྤྲན་གདང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུས་བྱས་བའི་འོག་དུ་ཅུང་འཛུམས་བ་དང་།

[illegible]

འཇུ་བ་མེལ་རྟོ། ། བེལ་བ་གཞོན་ནུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཏིལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པའི་
 ཟུ་མ་དང་། ཞོ་ཞི་མ་མ་དང་། སྒྱུར་དང་སྒྱུམ་དང་བཅས་པར་ཏིལ་གྱི་ཆིགས་
 མ་ཚོས་ན་འཇུ་བ་མཁེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ། ཡང་ན་ན་ལེ་
 བམ་དང་། ལུ་མུ་དང་། མི་ར་དང་། ཏ་ཏིག་དང་། ལུར་པ་དཀར་པོ་དང་།
 ལན་ཚུ་བི་ད་དང་། སེུ་འབྲུ་དང་། ཏ་ཏ་ཀི་དང་། པ་མ་དང་། འབྲས་བུ་
 གསུམ་དང་། ཚ་བ་ལུ་དང་། ནས་ཆིག་འཁྲུས་པའི་མལ་བ་དང་། ཀ་པི་ད་ཏ་
 ཨ་མུ་དང་། ཤིང་འཇམ་མུ་འི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལ་
 ལ་ལུ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བྱུག་འབྱར་གྱི་བེལ་བ་དང་། འདི་ན་མས་ཞིབ་དུ་
 བརྟགས་པའི་ཟུ་མ་ཞོ་དང་མན་སྒྲུ་ཏི་ཁུ་བ་དང་། བུ་ར་མ་དང་ཏིལ་དང་མར་
 བཟུམ་པའི་སྒྱུམ་དང་། ཏི་ན་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་
 པའི་ཟས་ཞེས་བུ་མེ་དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་མའི་ཏོད་སྒྱུད་པ་དང་། ཟས་འཇུ་
 བ་དང་། འཇུ་བ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཤི་གར་མི་འོང་
 བ་དང་མཁེགས་པ་ན་མས་འཇོ་མས་པར་བྱེད་རོ། །

ཡང་ན་མུ་བྱུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། བེལ་བ་གཞོན་ནུ་བརྟགས་པ་དང་།
 འབྲས་དང་། ནས་དང་། སྒྲུ་དང་། མོན་མན་སྒྲུ་དང་། ཏིལ་དང་འདི་
 ན་མས་ལྟན་ཅིག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཏིལ་མར་དང་མར་བཞོས་ཏེ་བཅུག་ལ་ཞོ་དང་སེུ་
 འབྲུའི་ཁུ་བ་དང་བཟུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཁུ་བ་ཅན་ཅིས་བུ་
 རན་པར་འབྲས་ཆན་དང་བཅས་པར་ཚོས་ན་རྟུག་པ་ཟད་ཅིང་གདོང་སྐམ་པ་ལ་...
 བན་རོ། ། ། ཡང་ན་ཞོ་ཞི་མ་མ་དང་། མར་དང་ཏིལ་མར་བཟུམ་པ་བསྐྱེལ་བའི་
 ནང་དུ་དོང་གའི་ཟུ་མ་བུ་ར་མ་དང་སྒྱུར་བ་བཟའོ། ། ། ཡང་ན་ཆང་གི་ནང་དུ་ཏིལ་
 མར་དང་། མར་བསྐྱེལ་བ་ཁྲུགས་ཏེ་ཆོད་མར་བུའོ། ། ། ཡང་ན་ཀི་ཏུ་ཏི་ཁུ་བ་སེུ་
 འབྲུ་ལ་མོགས་པ་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ་མར་དང་བསྐྱེལ་ལ་བཅུག་པ་ཆོད་མར་སྒྱུར་...
 རོ། ། ། ཡང་ན་ཕྱེ་ཏི་ཟན་བུལ་གྱི་ཕྱིང་དུ་མར་དང་ཏིལ་མར་སྒྱུགས་ལ་ཚ་བ་གསུམ་

གྱི་ཐུ་མས་པད་པ་ལ་བཟུང་། །ཡང་ན་སྐྱ་མ་གཤམ་པར་སྒྱུར་བའི་མྱེང་དུ་
 མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐུགས་ལ་མོས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འདྲོ། །ར་དང་ལྷག་གི་
 གུ་ཁུ་མེའུ་འི་སྒྱུར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་ཉུ་སྒྱུ་དང་དོང་གའི་ཐུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བ་
 བསྐྱེལ་ཏེ་བཅགས་པའི་ཁུ་བ་འབྲས་དམར་པོའི་ཆན་དང་ལྷན་ཅིག་བཟུང་། ཞིང་...
 དེའི་འག་དུ་བདུང་བ་ལགས་པར་སྒྱུར་ན་རྒྱག་པ་ལགས་པ་ལྟར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་
 ཏོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

བེལ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། ལུ་རམ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། སྤ་སྤ་ལིང་
 དང་། བཅའ་སྒྲི་དང་། འདི་ནམས་གྱི་ཐུ་གུ་མོས་ན་སྒྱུར་གིས་ལགས་པ་དང་།
 ལྷག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་མཁེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མེང་ཐོས་དཀར་
 པོའི་ལྷན་པ་དང་། ད་ཏ་ཀིའི་མེ་ཏྲག་དང་། རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་མ་དང་། འདི་
 ནམས་པདགས་པའི་ཐུ་མ་ཞོའི་སྤྱིས་མ་སྒྱུར་ཅི་དང་ཀ་པིད་ཏའི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བ་འབྲས་ན་ཕན་ནོ། །

རྒྱུང་གིས་རྒྱག་པ་ལགས་གིང་ལྷག་གཟེར་ཆེ་ཐུ་མཁེགས་པ་ཁག་དང་...
 བེའུ་སྒྲི་བས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་
 ཆེན་ཆད་དུ་སྒྱུན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིལ་དང་མར་བསྐྱེས་པའི་མྱེང་དུ་འོ་མ་བཞོས་ཏེ་
 ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་དོ། །ཡང་ན་ཁེར་ཐུའི་ཅ་བའམ་བ་ལའི་ཅ་བ་དང་བེལ་བེལ་བའི་
 ཅ་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་སྒྱུར་དོ། །ཡང་ན་སྐྱ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་
 དང་། དེའི་སྒྲིམ་འབྲུར་གྱི་ཆུ་དང་། །འོ་མ་སྒྲིང་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ལ་
 བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འབྲས་ན་མ་ཞུ་བའི་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕན་...
 ནོ། །ཡང་ན་སྤ་སྤ་ལིང་དང་ན་ལེ་གས་ཞིབ་དུ་བདགས་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྲས་ན་ལྷན་རིང་པོ་ནས་ཞེན་པའི་མཁེགས་པ་ཡང་འཛོམས་སོ། །

རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱགས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ཁོང་རྒྱབ་ལ་ལྷག་གཟེར་གྱིས་ཉམ་
 བག་པར་བྱུར་ན་མའི་ཏྲ་ད་བདགས་ཏེ་ཐལ་སྐྱ་ནོན་པོ་མར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་...

རྣོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་པུ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་དེ་བཞི་ཅ་ལུས་པ་དང་ཅིག་མ་
 བར་ཏེ་སྐྱེན་གྱི་ཁྲ་བའི་བཞི་ཅའི་མར་དང་། ཞོ་དང་། ཅང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་།
 རྩེ་ལྷུང་ཚུ་དང་། ཅ་བ་ལུ་བརྟགས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ལ་མར་ཉི་ཅེ་ལུས་པ་
 དང་། དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་གཟེར་བས་ཉམ་ཐག་པ་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་
 བཅའ་ལྷ་ལྷ་ལྷུག་དང་། ཇི་ཇི་ཁྲིང་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་ལྷུག་ཏེས་དང་། ལྷ་མ་
 ཚུ་འདི་གཞུམ་ལྷང་གཉིས་དང་། ཉིལ་མར་ལྷང་ལྷམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཞོ་ག་
 ཚུ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་ལ་མར་ཉི་ཅེ་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་འཁྲུ་
 བའི་ལྷུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་ག་དང་འོ་མ་མར་རམ་ཉིལ་མར་
 གང་ཡང་ཕྱང་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་ལ་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟུང་བ་
 དང་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་དང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་པ་བྱས་ན་རྟུག་པ་འགགས་པ་...
 དང་འཁྲུ་བའི་ལྷུག་གཟེར་ལས་ལྷུག་བར་བྱེད་རྟོ། །

ལྷུང་འཁྲུགས་པ་དང་། ལྷུག་གཟེར་ལ་ནི་ཉིལ་མར་མཚོག་མིན་ཏེ་དེ་ལས་
 ལྷུག་པ་མེད་རྟོ། །གཞན་ཡང་ལྷུང་ནི་བད་ཀན་ལ་སྐྱེལ་པའི་ནད་གཞི་འཇོམས་
 བར་བྱེད་ཅིང་གཙོ་བ་དང་ལུས་ལ་ཁུབ་པ་དང་རང་གི་གནས་ན་འདུག་པ་མིན་...
 བས་དེ་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་འདི་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། མའི་རྒྱུད་ཚུང་བ་ལ་ལྷུང་ན་
 ཡང་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་མིན་ནོ། །མའི་རྒྱུད་མེ་བ་དང་། ལྷུང་རང་གི་
 གནས་ལྷ་མཁེགས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷུང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཉིལ་མར་ཚུལ་བཞིན་ལྷུང་ན་འདུག་
 བའི་གནས་མེད་རྟོ། །བཤད་པ་མཇད་པ་དང་ནད་གཞི་ན་མས་རང་གི་གནས་ལས་
 ཉམས་ཏེ་འཁྲུགས་ནས་ལྷུང་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་མེ་ཞིང་མཁེགས་པ་དང་བཅས་པ་...
 ལྷུག་གཟེར་མོད་པའི་ཅད་ནད་ཅན་ནི་འཚོ་དཀའ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷི་
 ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཉིལ་མར་བརྟུང་བ་དང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེལ་པ་བྱས་ན་འཚོ་བར་...
 འཕྱར་རྟོ། །གཞན་ན་ཞིང་ལྷིང་འཕྱར་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་ལྷ་སྐྱེས་ལྷུང་པོ་དང་།
 ཅང་གི་ར་གཉིས་གྱི་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། མར་དང་། ཞོ་དང་། དྲོ་ལུ་

བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེད་པའི་མར་རམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་
 རྒྱ་ཤུག་ལ་སྐྱེས་པ་གོང་མ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་ཞོ་དང་དྲོང་ག་
 བཏགས་པ་བཅུག་པའི་ལྷེ་གྲ་གང་ཡང་རྩུང་བས་བསྐྱེས་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་འུ་
 གྲུ་དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ལྷེ་ལྷང་ཆ་དང་། མི་ར་དང་།
 ཆ་བ་ན་མ་ལྷ་དང་། ལྷུ་འབྲུ་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱ་ཤུག་རྒྱར་པོ་དང་།
 ཅང་ག་རེ་འི་ཁྲ་བ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་འདི་ན་མས་རྒྱལ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ལ། མར་ཉི་མོ་ལྷས་པས་བསྐྱེས་ན་གཞང་ཕྱིར་འབྲུང་ཞིང་རྒྱག་པ་ཞི་བར་
 ཕྱིན་དོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་པོ་དང་མར་དུ་རྒྱར་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་
 བུའོ། །ཡང་ན་རྒྱར་པ་དགར་པོ་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། ཅ་ཉི་དང་། མར་དུ་
 རྒྱར་བའམ་ཡང་ན་ལྷ་དག་དང་། ལྷ་དུག་ཉིས་དང་། མར་དུ་རྒྱར་བའམ་རྒྱར་
 བ་དེ་དག་མར་དང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཉི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བུའོ། །

བཤང་བ་མཁྲིགས་པ་དང་། གཞང་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། གཅིན་འགགས་
 པ་དང་། རྟེན་པ་རེངས་པ་ལ་ནི་ཉིལ་མར་རམ་མར་ཡང་རྩུང་། ལྷན་མར་པ་
 དང་རྒྱར་བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཨ་བྱ་བ་ས་ན་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཞང་ཕྱིར་
 བྱུང་ལྷེ་ནང་དུ་རྒྱགས་སྐྱ་མ་འདྲོད་དེ་སྐྱ་བ་ལྷ་ན་མར་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་དུགས་ལྷས་
 པས་འཇམ་པོར་རྒྱར་ནས་འབྲུལ་ལ་ནང་དུ་གཞུག་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་
 གཞང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིར་ཡང་འབྲུང་ན་ནི་རྒྱུ་ཚུལ་གཉིས་པགས་པས་ལྷན་
 ལ་དུགས་སྐྱ་ལྷག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོ་ག་རྟེན་བྱ་བ་ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟོ་
 བུའོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཕྱི་བའི་ནང་ཁྲོལ་བྱུང་བའི་ག་དང་། འོ་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ན་རྒྱང་འཇོམས་པའི་ལྷན་དང་། ཉིལ་མར་རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱེད་པས་གང་ཕྱི་ས་འབྲུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བདུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བུས་
 ན་ཡན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་རྒྱར་བའི་འཁྲུ་བ་མ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ནོ་བ་དང་དྲོ་

བའི་བག་སྒྲུབ་མ་ཉེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མཁེས་
 པ་ལས་ཡུར་བའི་འཁྲུ་བ་སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཟླ་
 སྐར་དང་། བར་པ་ཏ་དང་། བུ་ཤེལ་ཙི་དང་། ཅ་རྒན་དང་། ཨུ་དི་ཙ་དང་།
 དོང་ཟ་ཉིག་ཏ་དང་། ཐལ་ཉེས་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བྱུང་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་བཀྲིས་ན་ཟས་འདོད་པ་ལ་མེད་པོ་དྲ་བྱུང་བར་
 འདོད་པའི་ཁྱུང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཆུང་བ་ལྟ་དང་།
 ཉིུ་ཤིང་དང་། བ་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། མཛ་སྐྱེས་ལྟ་དང་། མཛ་སྐྱེས་ལྟ་
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པ་དང་། ཁུ་བཅུད་དང་། ཟས་ཀྱི་
 བར་དུ་བཏབ་པ་ལས་གཞི་ཁྲངས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །

འཁྲུ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། འབྲས་བུ་
 དང་། བོང་ང་དཀར་བོ་དང་བཏགས་བའི་བྱེ་མ་སྒྲུབ་ཅི་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་
 ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱུང་དོ། །པ་ཐ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ལྷན་
 སྒྲུབ་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། སི་སི་ཁིང་གི་རྩ་བ་དང་། བཅའ་
 ཟླ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་།
 སིལ་བ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨུ་དི་ཙ་དང་། ཟླ་སྐར་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
 བསྐོལ་བའམ། ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། ལྷ་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་།
 དུག་མོ་ཡུངས་དང་། རྒྱུར་ཁུ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ།
 ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་བོ་དང་། བཅའ་སྐྱེས་དང་། ཟླ་སྐར་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་
 དང་། ཀླུ་ཐ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྒྲུབ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲུབ་པ་བྱུང་དོ། །ཤ་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྐར་གཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་བྱུང་ན་མཁེས་པ་ལས་ཡུར་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིས་བྱ་གང་གི་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་ཟླ་སྐར་བསྐོལ་བ་
 བཞིན་ཁུ་བ་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་བའམ། ཡང་ན་ཤལ་མ་ཁེད་པོ་མ་བསྐོལ་བ་ཡུངས་

པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཅི་བཟུང་བ་ལྟར་ན་མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་རྟོ། །

དྲིག་ཏུ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་དང་། དུག་མོ་ལྷུང་ས་དང་། ལྷུང་ཁྲུ་དང་།
དེ་ནམས་བཟུགས་པའི་ཕྱེ་མ་འམ། ཡང་ན་ལྷུང་བ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བེལ་བ་
ཕྱི་ཆར་བ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་འམ། ཡང་ན་རྟིལ་དང་། མཐ་ཆ་ར་
དང་། མེང་སྒྲུམ་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང་། བསྐྱེད་དང་། ལྷུང་ལ་དང་།
འདི་ནམས་བཟུགས་པའི་ཕྱེ་མ་འམ། ཡང་ན་རྟིལ་ལྷུང་དང་། ད་ཏུ་ཀའི་མེ་རྟིག་
དང་། བལ་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་དང་། འབྲས་ལྷུང་དང་། འདི་ནམས་ཕྱེ་མ་འམ།
ཕྱི་མའི་ལྷུང་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཅི་དང་འབྲས་པ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལས་ཀྱི་
གང་ཡང་འབྲས་པ་འབྲས་ན་མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་
ལྷུང་བ་དང་། དུག་མོ་ལྷུང་ས་དང་། མེང་སྒྲུམ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་འདི་
ནམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་འབྲས་ན་ལྷུང་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་མེང་སྒྲུམ་
ལྷུང་ཆེན་དང་། ལྷུང་པ་ལྷུང་ཆེན་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱའི་ལྷུང་ཆེན་དང་། འདི་
ནམས་གང་ཡང་འབྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་རྟོ། ། ཡང་
ན་ལྷུང་ཅི་ཞེས་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ལྷུང་མང་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱུ་དང་།
སྤྱི་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་དང་། འདི་ནམས་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ཅིག་ལྷུང་ས་
པ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། འདི་ནམས་ལྷུང་བ་
ལྷུང་རྟོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་པི་ད་ཏུ་དང་། བེལ་བ་དང་། ལྷུང་དང་། འཛམ་
ལྷུང་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་གང་ཡང་གོང་མའི་ལྷུང་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷུང་རྟོ། །

མཁུ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བའི་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་རའི་འོ་མ་མཚོག་དུ་ཀྱོང་
བཟུགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནད་གཞི་སྒྲུབ་ཆེ་བས་འོ་མས་མ་ཞི་ན་བཟུགས་པ་དང་
རྟོ། ། འཁྲུ་བ་དང་ལྷུང་དུ་འཁྲུ་བ་རེས་ཀྱིས་འབྲས་པ་ལ་ནི་བ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་འམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་ལྷུང་ཅིག་འབྲས་པ་ལ་དེའི་འོག་དུ་མེ་རྟིག་ཆེ་
ཆུང་དང་ལྷུང་ཏེ་འོ་མ་རྟིག་མ་ལྷུང་ན་ལྷུང་ཆེ་བའི་འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་བ་

པའི་ནད་མེད་ནི། །ཡང་ན་གྱི་ཕྱི་བ་ལ་ཤི་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་
གོང་མ་དང་འདྲོང་། །

གོང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་བཟུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་བྱས་ཀྱང་ཐུག་གཞེས་ད་
དྲུང་མ་ཞི་བ་ལྟར་ན་མའི་རྒྱུ་བརྟགས་ཏེ་ཨ་རྒྱ་བ་ས་ན་གདང་ངར་བྱ་ཞེ་གཏེ་
ཐུག་དང་། ཉུང་གིང་དང་། བེལ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་དེ་ན་མས་འོ་མ་
དང་མར་དང་མར་གྱི་བཞི་འགྲུར་གྱི་ཉིལ་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ཨ་རྒྱ་
བ་ས་ན་མས་གཏོང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཁྱིམ་པའི་འཁྲུ་བ་མ་ཞི་ན་ནི་པིད་
ཅའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤལ་མ་ཡིན་མོ་མ་
ཚོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ཤིན་པས་བཅོངས་ཏེ་ས་ན་གཤི་འཇམ་པས་གཡོགས་ཏེ་བ་...
ཕྱི་སྐམ་པའི་མའི་ནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་པ་
བཞོག་ལ་ནད་གི་སྐྱབ་གྱི་གོང་པོ་ལས་མང་གཅིག་ཅུ་མའོ་མ་མང་ཐུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་
གྱི་ནད་དུ་མཉེས་ཏེ་ཆོག་མ་པོར་ལ་དངས་མའི་ནད་དུ་བྱ་སྒྲུབ་དང་གིང་མངར་...
བརྟགས་པའི་བྱ་མ་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་། མར་དང་ཉིལ་མར་འདི་ན་མས་སྒྲུབ་
ཡངས་པའི་ནད་དུ་བཅུག་ཞེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བར་བཞག་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལྷན་
ལྷན་བྱས་ལ་འོ་མའོ་སྐྱོག་ཆགས་མང་ལས་སྐྱེས་པའི་གུ་ཁྲ་དང་ཐམ་ལྟན་ཅིག་...
ཚས་ནས་མཁྱིམ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་བ་དང་། རི་མས་དང་། སྒྲུངས་པ་དང་།
སྐན་ནད་དང་། སྒྲུང་ནད་དང་། མོ་བའི་ནད་ན་མས་སྒྲུབ་པ་འདིས་ལྷུང་དུ་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། །

བཟུ་སྐྱབ་དང་། བཟུ་སྐྱབ་ཏུག་པོ་དང་། འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བའི་
སྒྲུབ་བ་ཏུགས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡང་འདིས་ལྷུང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དུག་
མོ་ལྷངས་དང་། དུག་པ་བསྐོལ་བ་ཁུ་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་དང་། དུག་མོ་ལྷངས་
ཀྱི་ཞེ་ཆན་དང་། ཨ་བ་ལྟའི་ཞེ་ཆན་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་ལྷུང་བ་ཚས་ན་འཁྲུ་
པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མེད་ནི། །མ་ལྷུ་བ་དང་ན་བ་མཉེན་ཅིང་མོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེ་ལྷུང་

རིང་པོ་ནས་འཁྲུ་བའི་ཁྲག་དང་བཅས་པ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་དྲ་
 རིག་གི་ཉིན་ལྷན་པ་བཏགས་པ་ཆུ་དང་གོང་བྱར་བྱས་ལ་ཀད་པ་ལའི་མ་མའི་
 ནང་དུ་བྱམ་པོར་བྱས་ཏེ་འཇིག་བས་གཏོགས་ལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱིར་
 བྱུང་ལ་ཁུ་བ་བཅོར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་གཤམ་རམ་སྒྲུང་ཅི་བཏབ་པ་གྲང་སྒྲ་
 ཟུང་ན་ཡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་ཚོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ལོ་
 མས་དཀྱིས་ལ་ཚོག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟུང་དོ། །ཡང་ན་འཁྲི་གིང་གི་ལྷན་
 པ་ཆུ་བོན་དང་སྒྲུང་ལ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་པ་ཚོས་ན་འཁྲུ་བ་ཅང་མཚ་
 བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མཁྲིས་པའི་འཁྲུ་བ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་བས་དང་སྒྲན་བཞིན་པ་
 ལས་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་ཏེ་ཁྲག་དུ་འཁྲུ་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དད་ཅི་ལ་རིམས་གྱིས་
 འདེབས་པ་དང་། གཞང་ཁ་ཚོས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་བཅོད་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ལྷ་ལ་དང་། འདི་ན་མས་རའི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲུ་ལ་བའམ། ཡང་ན་མོན་
 ར་ར་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲུ་ལ་བ་ཟུང་དོ། །ཐལ་ཏེ་མ་དང་། གིང་མར་དང་།
 མིང་སྒྲུ་ན་མས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲུ་ལ་བའམ། ཡང་ན་གིང་ནུ་གྱི་རྩ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་གི་ལོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲུ་ལ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲུང་བ་
 གཉིས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུང་ཅི་དང་གཤམ་ར་དང་བཅས་པ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའམ།
 གཞང་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་ཡན་ནོ། །བཏུང་བ་དང་ཁུ་བཅུད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་སྒྲུར་མེད་པ་མར་དང་བཅས་པ་གྲང་བག་བྱིན་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཏང་བལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁུ་བ་སྒྲུར་ཅུང་ཟད་མི་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནོ། །
 ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་དང་། ལྷ་ལ་དང་། ཏོང་ག་དང་། གྱིཾ་བཞིན་ཁུ་བ་དང་།
 རའི་འོ་མ་དང་། ཆུ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྒྲུ་ལ་བའི་སྐྱག་པ་ཟུང་ན་ཁྲག་གི་འཁྲུ་བ་
 མེལ་དོ། །

ཟས་གྱི་གོང་བྱ་མར་གསར་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་མི་ཁ་ར་དང་སྒྲུར་བའི་

རྩེ་གྲུ་གཞུག་གོ། །ཁྲག་གི་འཁྲུ་བ་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་རའམ་དེ་དགས་ཀྱི་ཁྲག་
 དང་། མར་བསྐོལ་བ་བསྐོས་པ་སྦྱད་ན་ཕན་ནོ། །བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ཡང་
 རའི་འོ་མའི་མར་དང་འོ་མར་བཅས་པའམ། ཡང་ན་འོ་མ་ཉི་ཙེ་ཡང་དུང་སྟེ་
 ཞག་གསུམ་བཟུན་དོ། །ཡང་ན་གོང་མ་སྟེག་གི་ག་ཁུ་དང་། འོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 བདུང་བའམ་རྩེ་གྲུ་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ན་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱད་དོ། །ཡང་ན་ཉི་ཉུ་
 རིང་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོག་མར་འཕུངས་ལ། དེའི་འོག་དུ་འོ་མ་
 དང་ཟས་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཉི་ཉུ་རིང་དང་མར་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་
 བ་འཕུངས་ན་ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་བ་ལྷུང་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 རྩེ་སྟེགས་དང་། རྟོང་ག་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། རྩུར་བ་དང་། བུ་ཙེ་ཤེལ་
 དང་། དུག་མོ་ཕྱངས་དང་། མར་དང་འདི་ན་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མར་གྱི་ཐུག་པ་
 དང་། ཐུག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ལྷུང་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་ལྷུང་པའི་
 འཁྲུ་བ་མི་བཟད་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

མ་ནག་པོ་ལས་སྦྱིས་པའི་དུང་རྒྱང་དང་། རིང་མངར་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 དང་རྒྱང་ཅི་དང་རའི་ཁྲག་དང་། འབྲས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རྒྱར་བ་འཕུངས་ན་
 ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་བ་མེལ་དོ། །ཡང་ན་གན་རྩུ་ཤི་ཡང་ཀྱང་བཏགས་པའི་བྱེ་
 མ་འབྲས་བུམ་པའི་ཆུའི་ནད་དུ་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་འཕུངས་ན་ཕན་ནོ། །དེལ་
 ནག་པོ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་དེའི་ལུ་ཆ་གཅིག་གི་ལི་ཁ་ར་དང་རའི་འོ་མ་དང་
 རྒྱར་བ་འཕུངས་ན་ཁྲག་འཁྲུ་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་མེལ་དོ། །ཅན་ནད་དང་། སི་ཁ་ར་
 དང་། རྒྱང་ཅི་དང་། འབྲས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱར་ཏེ་བཏང་ན་རྩོམ་
 དད་ཆེ་བ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལུས་ཆ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་དུ་འཁྲུ་བ་
 རྩོམས་ལས་ཤོལ་ལོ། །གཞུང་ཁ་ཙེ་བས་རྩོམ་པ་ལ་ནི་སྦྱན་གྲང་ཤིའི་རྩུས་པ་དང་
 ལན་པས་བསྐྱེ་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཉུང་ཅ་ཉུང་ཅར་ལན་མང་པོར་ཁྲག་དུ་འཁྲུ་
 ཞིང་སྟེག་གཞིར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱང་གིས་འགགས་ཏེ་ཆེད་འགའ་འབྱུང་ཆེད་

འགའ་མི་འབྱུང་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་མིང་ཅ་བ་ཉི་ཞེས་བྱ་ལྟ་
 བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་པ་དང་། ཀྱང་རྩ་རྩ་
 ལ་སྐགས་པའི་ལོ་མ་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ཏེ་མར་དང་འོ་མ་རྩ་དང་རྩལ་བཞིན་ལྟ་
 བསྐྱལ་ཏེ་མར་ཉི་ཅེ་ལྷས་པ་ལས་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་འཁྲུ་བ་བེུ་ལྟ་
 རྒྱལ་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞང་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། མཁྱིམ་པ་
 དང་། ལྷས་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་བ་དང་། རྩལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་རྟེན། འདི་ནས་བྱ་
 བརྩ་རི་ཀ་མར་དང་རྩལ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བུམ། ཡང་ན་
 བཤང་བ་དང་ཁག་རྩ་འབྱུང་ཏེ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཁག་འབར་ཞིག་བཤང་བའི་
 རྩལ་རྩ་འབྱུང་བའམ། ཕྱི་ནས་འབྱུང་ཡང་རྩལ་སྐྱེ་ཏེ་ལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཉིུ་ཤིང་གི་སྐྱེ་མང་ལྟེ་གུའི་ཆད་རྩ་སྒྲུང་རོ། ཡང་ན་ཕྱུང་མ་ཐག་པ་དང་།
 རྩལ་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་གཉིས་མར་བྱི་བཞི་ཆ་དང་སྒྲུང་བའི་ལྟེ་གུ་ཕན་པའི་ཟས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་ན་ཁག་ལས་ཕྱུར་བའི་འཁྲུ་བ་མེལ་རྟེན། ཤིང་གི་ཁག་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱང་གས་ཆར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་རྩ་སྐྱོ་རྩ་དང་། ལྷ་རྩམ་པ་ར་དང་། མ་
 འཁྲུ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་ལྷ་གུ་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ཏེ་རྩལ་ཕྱི་ནང་རྩ་ཞག་
 གཅིག་སྐང་ལ་དེའི་རྩ་བ་དང་མར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱལ་ལ་མར་ཉི་ཅེ་ལྷས་པའི་
 ནང་རྩ་མར་བྱི་བཞི་ཆའི་རྩལ་ཅི་དང་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་ལྟེ་གུར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ན་
 ཕན་རོ། །

བད་ཀྱང་ལས་ཕྱུར་བའི་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་རྩལ་ལས་ཕྱུར་བའི་འཁྲུ་བའི་ཆ་ག་
 བྱ་སྟེ་ལྷག་པར་རྩལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱའོ། འདི་ལ་བད་ཀྱང་ལས་ཕྱུར་
 བའི་འཁྲུ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མེའི་རྟོད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་མིལ་བ་གཞིན་རྩ་དང་། ལྷ་སྐྱང་དང་། ལྷ་རྩ་ར་དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་།
 འདི་ནས་ཕྱི་བསྐྱལ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཡང་ན་གུ་དག་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་།
 རྩ་ཉི་ཀ་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་ལྷ་གུ་ཆོས་ལ་

བཤམ། ཡང་ན་མི་མི་མིང་ན་མ་གཉིས་དང་། མི་མི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། ལྷ་
 ཏུག་ཅིས་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བཤམ། ཡང་ན་བ་ཏ་དང་། ཅི་ཏ་
 ཀ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། མི་མི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། ལུ་ཅོ་ཤེལ་དང་།
 ལུ་དག་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བཤམ། ཡང་ན་
 བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཆུ་རྒྱ་དང་ལྷ་ར་བ་འཕྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷ་ར་པའི་འཁྲུ་བ་
 སེལ་རྟོ། ། ཡང་ན་ཁ་ཏུ་ཆ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ལུ་དག་དང་། ཤིང་
 ཀུན་དང་། བོང་ར་དཀར་པོ་དང་། འདི་ན་མས་བྱེ་མར་བསྐྱེལ་རྟོ་ཆུ་རྒྱ་དང་
 ལྷ་ར་ཅིག་འཕྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷ་ར་པའི་འཁྲུ་བས་ཉ་མ་ཐག་བ་སེལ་རྟོ། །

ཀ་མིད་ཏའི་ཀར་དང་། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་ལྷ་ར་ཅི་དང་མི་ཁར་དང་
 ལྷ་ར་པའི་ཁྲ་གཏམ། ཡང་ན་ཀད་པ་ལའི་བྱེ་མ་ལྷ་ར་ཅི་དང་ལྷ་ར་པའི་ཁྲ་གྱ་
 བཏགས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷ་ར་པའི་ཁྲ་བའི་ཁྲུ་བ་ལས་ཕྱོལ་པོ། ། ཡང་ན་མི་
 མི་མིང་དང་ལྷ་ར་ཅིར་ལྷ་ར་པའི་ཁྲ་གྱ་ཕྱོལ་ན་ཕན་པོན་པོང་མ་དང་འབྲེལ། ཡང་
 ན་ཅི་ཏ་ཀའི་བྱེ་མ་དར་བ་དང་ལྷ་ར་པ་བཏུང་བཤམ། ཡང་ན་མིལ་བ་གཞོན་ཏུ་
 གཅིག་ལྷ་ཕྱོལ་ན་ཡང་ཁྲ་བའི་འཁྲུ་བ་སེལ་རྟོ། ཡང་ན་བ་ཏ་དང་། མན་ཇ་
 ར་དང་། ལྷ་མཁར་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། མིལ་བ་དང་། རྟོང་ག་དང་། འདི་
 ན་མས་བྱེ་མ་དར་བ་དང་བྱ་ར་མ་ཏུ་ལྷ་ར་པ་འཕྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷ་ར་པའི་
 འཁྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡང་སེལ་རྟོ། ལ་ལ་ལྷ་དང་། མི་མི་མིང་གི་ཅ་
 བ་དང་། སྤི་ན་མ་བཞི་དང་། རྟོང་ག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ལྷ་ཏུག་ཅིས་
 དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། མི་ར་དང་། ལུ་ལྷ་དང་། ཁ་ཏུ་ཆ་དང་། འདི་
 ན་མས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ད་ཅིག་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། མི་མི་མིང་དང་།
 མིལ་བ་དང་། པལ་པོ་སེལ་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་། འདི་ན་མས་ལ་ལ་ལྷ་དུ་གྱི་
 ལྷ་མ་འཕྲུང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་ལ་ལ་ལྷ་དུ་གྱི་ཏུག་འཕྲུང་དང་། ཀ་མིད་ཏ་
 ལ་ལ་ལྷ་དུ་གྱི་བཏུང་འཕྲུང་དང་འདི་ན་མས་བྱེ་མ་བསྐྱེལ་པ་ནི་ཀ་མིད་ཏའི་ཆ་...

བརྒྱད་པའི་བྱེ་མ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འགམས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་ལྟ་
 པའི་འཁྲུ་བ་དང་། སྔ་པའི་ནད་དང་། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྐྱོག་མའི་ནད་
 དང་། ལྷན་པའི་ནད་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁོང་པའི་རྟོད་ཉམས་བ་
 དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ལྷ་ཆུ་འཛགས་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་ནམས་
 མེལ་རྟོ། ། མིག་སྒྲུབ་བ་དང་། རིམས་ནམ་བཞི་དང་འདི་ནམས་མེལ་རྟོ། ། ལ་ལ་
 ལྷན་དང་། ལུ་ལྷན་དང་། མི་ར་དང་། འདི་ནམས་ཞོ་བཞི་བཞི་དང་། ཇི་
 ཇི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། འདི་ནམས་སྒྲུབ་རེ་རེ་དང་།
 མཉུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྒྱད་འདི་ནམས་ལྷུ་མར་བུས་བ་
 རི་མཉུ་འབྲུ་ཅ་བརྒྱད་པའི་བྱེ་མ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་ཚས་ན་རྒྱུད་བ་
 མོང་མའི་ཕྱོད་ནད་དང་འདེ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་པའི་ཁ་ཟས་ནི་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་པའི་
 ཁ་ཟས་དང་སྐྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ཏེ་ལྷན་པར་བྱ་ཅང་གི་རི་དང་།
 ལྷ་ཀྱུག་ལྷུང་པོ་རང་གི་ཁྲ་བ་དང་། དར་བ་ནམས་མཉུ་པའི་ནད་བྱེད་ཀྱི་དང་།
 ག་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། ཀ་ལིད་ཏ་དང་། རྟོང་གའི་བྱེ་མ་བདེ་བ་པའི་སྐྱུག་
 པ་ནི་ཁ་ལའི་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྲུངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་
 པའི་འཁྲུ་བ་ལས་ལྷུང་ལོ། ། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་མ་ལྷུ་པའི་འཁྲུ་བ་ཟད་དེ།
 ལྷ་པར་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུགས་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཇི་ཇི་ལིང་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུབ་བྱས་པོར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཅིག་བྱ་ནས་སྐྱུག་དང་རྒྱང་བཅས། ཡར་ན་
 མར་རྟོང་པ་ནས་སྐྱུག་གས། སྐྱུག་པ་རྒྱང་རྒྱུབ་པོ་དང་འབྲུངས་ན་ལན་ནི། །

རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་འཁྲུ་བ་འགགས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་
 ལྷུང་པའི་གས་ཆེར་འཁྲུ་བ་དང་། ལྷུག་གཞིར་དར་བཅས་གིར་སྐྱུགས་པ་ལ་ནི་
 ཇི་ཇི་ལིང་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ལྷུང་པ་དང་། དེ་ཅས་རྒྱ་ལྷུང་པ་དང་། ཇི་ཇི་ལིང་དང་།
 ཇི་ཇི་ལིང་དང་། ལུ་རྟོ་དང་། ལྷ་རྟོ་དང་། ལྷུ་ཅ་དང་། འདི་ནམས་པའི་

བའི་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ཉིལ་མར་དང་བཅས་དེ་གཏང་
 རོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱི་འཁྱུ་བ་ཤས་ཆེར་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཨ་ཁུ་བ་ས་ན་ཏྲ་
 འཇམ་ཅམ་གཏང་རོ། །བད་ཀན་ཟད་དེ་ཡུན་ཤིང་ཕོར་འཁྱུ་ཞིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་
 བ་དང་། རྒྱང་གཞུང་གི་ནང་དུ་སྟོབས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱང་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་། གང་ཤས་ཆེ་བའི་གསོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སོག་མར་རྒྱང་གསོ་བར་བྱ་དེ། དེ་ནས་མཁྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་
 བད་ཀན་གསོའོ། །ཡང་ན་སོག་མར་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཤིས་བཞིན་དུ་གསོའོ། །དེ་
 ལ་རྒྱང་འཁྱུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱ་དན་གྱིས་ཀྱང་འཁྱུགས་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་བཅུང་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། ལེམས་དགའ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །འཁྱུ་བ་སོས་པའི་མཚན་མ་ནི་འཁྱུ་བ་
 ཆད་པ་དང་གཅིན་དང་འཕྱེན་བདེ་བར་འབྱུང་བ་དང་། མའི་རྟོད་ཆེ་བ་དང་།
 རྟོ་ཡང་པར་ཡུར་ན་ཁོང་ན་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་
 བའི་གནས་ལས་འཁྱུ་བ་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་དགུ་པ་རྒྱགས་སོ། །

བལྟ་བ། སོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་

དེ་ནས་སོ་བའི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་བའི་གནས་སྐྱེ་
 རྒྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཁུ་བར་ཡུར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བའི་ཚད་རན་པར་བཟའ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

ཁོང་དུ་འཁྱུ་བ་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་རྒྱ་སྐྱེར་བ་ཕྱན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་...
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་ནི་བཟུམ་བའམ། ཅ་བ་ན་མ་ཐུང་དང་། ལན་སྟེ་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཞིང་རྟོད་སྟེད་པའི་བྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 རྟོད་པ་བྱེད་པའི་ལྟར། བལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྟེ་མ་ཡང་ཡུར་རོ། །མ་ཁུ་བ་ལ་

བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྟོང་ག་དང་། མེའུ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་
 པའི་ཐུག་པ་བྱུང་དོ། །མོ་བའི་ནད་མ་ཞུ་བ་འཁྲུ་བའི་བརྟུང་བ་ནི་ཆ་དང་། དར་
 པ་དང་། ཆང་ལ་མོགས་པ་གང་ལ་དད་པ་བྱིན་ནོ། །མོ་བའི་ནད་ཀྱིས་འཁྲུ་བའི་
 ནད་པ་ལ་ནི་དར་བས་རྟོད་རྒྱུད་ཅིང་འཁྲུ་བ་གཙང་། ལུས་ཡང་ཞུ་ན་བསྟོད་ལ་
 མངར་བའི་ཕྱིར་མཁྱིས་པ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་ཞིང་རྩ་ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱུར་ཏེ་རྩ་བ་བའི་ཕྱིར་
 བད་ཀན་ལ་ཕན་ནོ། །མངར་བ་དང་། །རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་ལ་
 ཕན་ཏེ། དར་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་བའི་གསར་བ་ནི་ཙ་བ་མི་བྱུ། རྒྱུར་ན་མ་བཞི་
 ཞེས་བྱ་བ། མེའུ་ལ་མོགས་དང་། ཀ་པིད་ཏ་དང་། ད་ཏིཔ་དང་། ཨམ་ལ་བྱི་ག་
 དང་ན་མ་བཞི་སྐམ་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཏེ་དང་། ཙ་བ་གསུམ་མང་ཏེ་ཏེ་དང་། ཕན་
 ཚུ་ན་མ་ལུ་རྒྱུར་མང་བཞི་དང་། ལི་ཁ་ར་མང་བཟུང་དང་། དེ་ན་མས་བྱེ་མར་
 བུས་ནས་ལོ་མའི་ཆད་མ་དང་། སྐན་ཆོད་དང་། བཟའ་བ་བསྟོད་བའི་ནད་ཏུ་
 བདབ་རྟེ་འཕྱངས་སམ་མོས་ན་ལུད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་
 དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ན་མས་འཆོགས་སོ། །

མ་ཞུ་བ་རྒྱུན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར། རྟོང་ག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་།
 རྒྱ་མང་དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་བྱེ་མ་ཆུ་རྟོན་པོ་དང་
 རྒྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྟོང་ག་དང་། ཨ་ཏུ་རའི་བྱེ་མ་ཆུ་རྟོན་དང་རྒྱུར་བ་བྱུང་
 དོ། །ཡང་ན་ཕྱུ་དག་གི་རྩེ་ཆན་དང་རྒྱུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཆུ་རྟོན་དང་རྒྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་ཆང་དང་རྒྱུར་བ་བརྟུང་ངོ་། །ཕྱིས་མ་ཞུ་བར་འཕྱུང་བ་ལ་ནི་
 ལན་ཚུ་དང་། མིལ་བ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། རྟོང་ག་དང་། འདི་ན་མས་
 བདབས་པའི་བྱེ་མ་མེའུ་ལ་མོགས་རྒྱུར་བ་བརྟུང་ངོ་།

བད་ཀན་དར་རྒྱུང་ལས་ལྷུར་བའི་མེའུ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ཞིང་ཁོང་བ་ན་བ་ལ་
 ནི་ཏུག་མོ་ཕྱངས་དང་། ལིང་ཀུན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་དག་
 དང་། ཁ་ཏུ་ཙ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་ན་མས་རྟོན་མོ་ལས་རྒྱུར་བ་གཏང་ངོ་། །

གཞུག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ན་པན་ནོ། །གལ་ནི་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པ་འདི་
 ལྷུག་པ་འདི་ནད་དང་། མི་བའི་ནད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་གོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱ་རྩལ་
 ལྷུང་ལ་བྱེ་མའི་བཞི་འལྷུང་གི་ཁ་ར་དཀར་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་པེ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་
 བཟའོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཡང་བྱ་རྩལ་མཁམ། ཁ་ར་གང་དང་སྒྲུབ་ཡང་ཆུ་དང་བསྐྱེད་
 ཏི་ཆུ་དྲུ་བ་དང་བྱེ་མ་བཅུག་ལ་པེ་ལྷུང་བྱས་པ་ནི་ཡང་བའི་མཚེག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ལྷུ་བའི་འལྷུ་བ་སྒྲིན་ཏེ། ལྷུང་ལས་
 ལྷུང་པ་འདི་མོ་བའི་ནད་དང་། འལྷུ་བ་སྒྲིན་ན་རྒྱུ་བའི་སྒྲིན་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་
 མར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཟའོ། །མེ་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་སྒྲིན་ཏེ་ལྷུང་དང་། བཤད་གཅི་
 འགགས་ན་ཞག་གཉིས་གཞུག་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ནི་རྩ་ཏེ་གཏང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་ནས་སྒྲུབ་བྱང་བ་དང་། ཞེ་ར་ལྷུང་མར་རམ་མེད་ལྷོ་མ་གྱི་
 མར་གང་ཡང་ལྷུང་བ་མལ་སྒྲན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ལ་བཟུ་སྒྲན་གཏང་ར་། །དེ་
 ལྷུང་བྱས་པས་ལྷུས་དག་སྒྲེ་ཁྲོང་ཆུའལ་བྱེ་ས་འགགས་པར་ལྷུང་ན་ལྷུང་སེལ་ཅིང་
 རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲན་དང་བཅོས་པ་འདི་ཉིལ་མར་གྱི་ཞ་རྩ་བ་ས་མས་གཏོང་
 བྱའོ། །དེ་ལྷུང་བྱས་ཀྱང་ནད་མ་ཞི་ན་བཟུ་སྒྲན་འག་པོ་དང་། བཟུ་སྒྲན་དང་།
 འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཡང་བ་
 མར་དང་བཅས་པའི་མའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་གོམས་པར་བྱའོ། །

ཅ་བ་ལྷུང་དང་། ཨ་རྩ་ར་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། བི་བི་ཁིང་གི་ཅ་
 བ་དང་། རྩེ་ལྷུང་ཅ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ཁྱིར་ནས་གཉིས་དང་། ཟི་ར་དང་།
 སྤྱི་དང་ག་དང་། ལྷུང་པ་དང་། དེ་ནས་མས་མར་དང་ཚ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཚ་དྲུ་བ་དང་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུར་ཅི་ཆེན་པོའི་རང་གི་ཁྲ་བའི་ནད་དྲུ་ཡང་བསྐྱེད་
 ཏེ་དེ་བཞིན་དྲུ་སྒྲུ་གཞེར་དང་། ལ་ལྷུག་སྐམ་པོ་དང་། ལྱ་ལྱག་སྒྲུར་པོ་དང་།
 རྩལ་ཏི་ཀ་དང་། བལ་པོ་སེལ་དང་། འདི་ནས་སྒྱི་རང་གི་ཁྲ་བ་དང་། དར་
 བ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཆང་གི་སྒྲུང་ཁྲ་དང་། ནས་ཀྱི་ཅམ་མོ་དང་།

འབྲས་ཀྱི་ཀློང་དང་། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ཁྱ་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་སྒྲན་དང་མར་
 རིམ་པས་བསྐོས་ཏེ་ཁྱ་བ་དུ་བ་དང་ཡང་ལྷིང་ལྷིང་སྒྲི་ཡང་བསྐོས་ལ་རིམ་པ་དེ་...
 ལྷར་བྱས་པའི་མར་ནི་རྩོད་ལྷིང་པའི་མཚག་ཡིན་ཏེ། ཟུག་གཟེར་དང་། ལྷན་
 དང་། དམུ་རྒྱུ་དང་། དབྱལ་མི་བདེ་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། ལྷང་དང་
 བད་ཀན་རྣམས་འཛུམས་སོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་ཅི་ཆེན་པོའི་ཁྱ་བ་དང་། གོང་མའི་
 ལྷན་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཉིལ་མར་གོང་མའི་ཅ་བ་ལྷ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲན་དང་སྒྱུར་
 བའི་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་བྱུག་བྱས་ན་སེལ་རྟོ། །སྒྲན་དེ་དག་གི་བྱེ་མ་རྩ་རྩ་
 འཇམ་ཅམ་དང་སྒྱུར་བ་འབྲངས་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་འབྲེས་པའམ། བད་ཀན་
 བས་རྒྱང་ཉི་ཅེ་མ་ལྷ་བའི་འཁྲུ་བ་སེལ་རྟོ། །མཁྲིས་པའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པའི་ས་
 བ་འཁྲུ་བ་ལ་ནི་བཟུ་སྒྲན་ནམ་སྒྲན་ཁྱིས་ཞི་བར་བྱ་རྟོ། །ཁ་བས་ནི་ཁ་བ་
 དང་། ཡང་བ་དང་། འཁྲུ་བ་གཅོད་བ་དང་། མེ་རྩོད་ལྷིང་ཅིང་ཅ་བ་རྒྱང་
 བའི་བས་དང་། ཁ་བ་དང་། ལྷམ་པའི་བྱེ་མ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཁྱིས་
 བྱང་མའི་རྩོད་ལྷིང་རྟོ། །

བ་རྟོ་ལ་དང་། རིམ་པ་དང་། ཁྱི་ལྷེ་བ་དང་། བུ་ཅེ་ཤེལ་དང་།
 ཉིག་ཏ་དང་། བར་བ་ཏ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་སྒྲགས་དང་འབྲས་བུ་
 དང་། ལྷར་བ་དང་། གི་ལྷ་མངར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཤུ་དག་དང་ལྷིང་
 བའི་ཤུན་སྒྲགས་དང་། ཤུག་བ་དང་། བུ་ཤེལ་ཅ་དང་། ལ་ལ་ལྷད་དང་།
 ལྷ་མེད་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཅ་དང་། པོང་དང་། ཅ་བ་
 གཞུམ་དང་། ཤིང་ཅ་དང་། ལུག་ལྷེལ་དང་། གཞུ་བྱ་བྱ་དང་། མང་གིང་
 དང་འདི་རྣམས་ཁྱི་ལྷེ་མ་སྒྱུར་ཅི་དང་ལྷུ་ཤུར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་ཆང་
 བས་རྩ་དང་བསྐོས་ཏེ་འབྲངས་ན་རྒྱིང་ནད་དང་། ལྷ་པོ་ཁྱི་ནད་དང་། ལྷ་
 བའི་ནད་དང་། ལྷན་དང་། ལུག་གཟེར་དང་། མ་རྒྱ་བ་དང་། རིམས་དང་།
 མིག་སེར་ཁྱི་ནད་དང་། འབྲས་པའི་ནད་དང་། ཁའི་ནད་དང་། འདི་རྣམས་

འཛམ་མ་གླིང་། །

ཏིག་ཏ་དང་། ལུ་ཅེ་ཞེལ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཅ་པ་གསུམ་དང་།
དུག་མོ་ཡུངས་ནམས་ཅ་མཉམ་ལ་ཅི་ཏུ་ཀ་ལྷན་ལྷ་གཅིག་གི་ཅ་གཉིས་དུག་མོ་...
ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་ལྷགས་ལྷན་ལྷ་གཅིག་གི་པུ་དུག་འཕྱར་འདི་ནམས་ཞིབ་དུ་བཏེ་
ཏིག་པ་མ་དང་ལྷ་པ་ནས་ཅུ་ཡང་མོ་དང་ལྷ་པ་ཏི་འཕྱརས་ན་མོ་བའི་ནད་དང་།
ལྷན་དང་། མིག་མེར་དང་། རིམས་དང་། ལྷ་ཐབ་དང་། གཅིན་ནད་དང་།
མི་ག་འཕྱུ་པ་དང་། འཕྱུ་པ་ནམས་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་བཅའ་ལྷ་དང་། ཐང་
ང་དཀར་ཐོ་དང་། མི་ག་དུར་དང་། པ་ཐ་དང་། བེལ་བ་དང་། ད་ཏུ་ཀའི་
མེ་རྟོག་དང་། ལྷ་པ་ཁྱ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་། འཕྱུ་པ་
དང་། ཏིག་ཏ་དང་། འདི་ནམས་ལྷ་པ་ཅི་དང་ལྷ་པ་ལ་འཕྱུ་པ་ལྷ་པ་བའི་ལྷ་པ་
དང་འཕྱརས་ན། མཁྱིས་པས་མོ་བ་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་པ་དུ་འཕྱུ་པ་དང་།
གཞང་འཕྱུ་པ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། གཞང་ཁ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐན་ནོ། །

ཅན་ནད་ཤུ་དག་དང་། ལུ་ཅེ་ཅི་དང་། པ་ཐ་དང་། ལྷ་པ་
དང་། ཀྱ་ཏ་ན་ཏ་དང་། ཤུ་དག་དང་། ག་རི་བ་དང་། མོ་མ་བཏུན་པ་
དང་། པ་ག་ཀ་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། ལྷ་དུ་ལྷ་པ་དང་། ལ་ཤུ་དང་། ལྷ་
མོ་རྟོ་དང་། ལྷ་པ་ག་དང་། ག་པི་ཏ་ན་དང་། ལུ་ཅེ་ཞེལ་དང་། མི་ག་དུར་
དང་། བེལ་པ་དང་། དེ་ནམས་ཐང་གཉིས་གཉིས་ཅུ་ཐང་ལྷ་པུ་ཅ་པུ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོས་ཏི་བཞི་ཅ་ལྷ་པ་པའི་ནང་དུ་མར་དང་། ཏིག་ཏ་དང་།
དུག་མོ་ཡུངས་དང་། རམ་ཉི་བ་དང་། བི་པི་མིང་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་
ནམས་ཀྱི་ཐུ་མ་དང་ལྷ་པ་ཅིག་བསྐོས་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལྷ་པ་ལས་རན་པར་...
འཕྱརས་ན་མཁྱིས་པས་མོ་བ་ཉམས་པ་ལ་ཐན་ནོ། །ཡང་ན་མཁྱེ་ནད་གསོ་བའི་
ལྷ་པས་ལྷ་པ་ག་དང་པའི་ཏིག་ཏའི་ལྷ་པ་མར་གཏང་ངོ་། །ཡང་ཀན་ལྷ་པ་མོ་བའི་མེ་
རྟོ་ཉམས་པ་ལ་ནི་ལྷ་པ་རྟོ་པ་པི་པི་མིང་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་།

མིང་ཀུན་དང་། བུ་ཅེ་མེལ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། བོང་ང་དང་།

ཏུག་མ་ཡུངས་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཙ་པ་ལྟ་དང་། བ་ཐ་དང་འདི་རྣམས་
 ཞི་གཉིས་གཉིས་དང་། ལན་ཚྭ་རྣམས་ལྟ་མེ་མེ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོས་
 བརྟུངས་པ་དང་། མར་དང་ཉིལ་མར་གཉིས་ལྟ་བུ་ཏུག་བུ་ཏུག་དང་།
 ཞི་ལྟ་ཏུག་ཕུ་ཙ་བཞི་དང་། འདི་རྣམས་མེ་མེ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱེལ་ཉེ་ཁུ་བ་དུ་
 རྟེ་རྟེ་རྟེ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་དང་དངས་སྟིགས་ལྟ་བུ་ལྟིགས་མ་ཞི་གཟེ་
 ཁལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཟིགས་ཉེ་ཐལ་བར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་མར་དང་ལྟ་
 ཅིག་ལག་པའི་ནང་དུ་ལྟ་གྲུ་བུས་ཉེ་ཞི་གཉིས་ཅམ་འཕྱངས་ལ་དེ་ལྟ་བའི་ཆོད་
 ཅམ་ན་ལྟ་ཙ་ཙ་ལ་མགས་པ་མངར་བའི་ཐམ་ཆོས་ན་ལྟ་དང་པད་ཀན་ལས་ལྟ་
 པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟ་ལྟ་ཉེ་ཁུ་བར་དུ་ཏུག་དང་དབྱིག་ཏུག་འཛུགས་སུ་།
 ཉིག་ཏུ་དང་། ལྟ་ཙ་ལྟ་དང་། ལྟ་ཙ་ལྟ་དང་། ལྟ་ཙ་ལྟ་དང་། ལྟ་ཙ་ལྟ་
 དང་། འདི་རྣམས་ཞོང་མ་ལྟར་བཟུགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མ་ཉེའི་གཅིན་དང་
 བཟུགས་ཉེ་འཕྱངས་ན་མེ་ཏོད་ལྟར་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་ན་མེ་པ་ལྟ་གཉིས་དང་།
 ལྟ་དག་དང་། ལྟ་ཏུ་དང་། ཙ་ཙ་ཀ་དང་། ལྟ་ཙ་ལྟ་དང་། ལྟ་དུར་དང་།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མར་གཅིན་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དོ། །

ལྟ་ལྟ་ཀྱི་རའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་ལན་ཚྭ་རྣམས་གསུམ་ལྟ་མེ་མེ་དང་པར་
 ཏུ་ཀ་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་། ཙ་ཙ་ཀ་
 ལྟ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ཙ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་དུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་

འཇམ་ཙམ་དང་འབྲངས་ན་སྟོབས་དང་མདོག་དང་མེ་རྒྱན་འཁེལ་བར་བྱང་། ་ ་
 རྟོ། །འདྲ་ཀན་གྱི་ཚེ་བའི་ནད་དེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་གོང་གི་སྟུན་དེ
 དག་མར་དང་བསྟོལ་ཏེ་སྟུན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་འབར་གྱིས་བཞད་པའི་སྟུན་
 མར་གཅིན་ནད་གྱི་སྟུབས་ལྷ་བསྟན་པ་དང་། སྤར་བྱ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུན་མར་
 གཙོང་ཆེན་པོའི་སྟུབས་ལྷ་བཞད་པ་དང་། གོ་བྱའི་སྟུན་མར་སྟུན་ནད་གྱི་སྟུབས་
 ལྷ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཉེས་པའི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ཏེ་
 གཏང་རྟོ། །ལན་ཚུ་ནག་པོ་དང་། ཁ་རྩ་ཆ་དང་། དུལ་ཏྲིག་དང་། སྤུང་
 ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ཉམ་ཆོག་འཁྲུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། སྤར་ཏེ་ལ་དང་། ཀུམ་
 ཀ་རྟོ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་ན་མས་གཅིག་ཏུ་སྤུང་མ་བཞེན་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་
 ཐལ་བ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་པ་ལ་རས་གྱིས་ལན་བརྟན་བཅགས་ཏེ་ཁུ་བ་སྤར་བྱ་ཆ་ཅ་
 བཞེས་ནད་ཏུ་མར་སྤར་བསྟུད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བསྟུད་བཅགས་ཏེ་བསྟོལ་ཏེ་མར་ལུས་
 པ་དང་། སན་བར་འབྲངས་ན་མའི་རྒྱུད་རྟོ། །

འདྲུམ་པའི་ཚེ་བའི་ནད་ལ་ནད་སྟོབས་ཆེ་ལྷ་བ་བཞེན་ཏུ་ལས་ན་མ་ཁའི་
 དབྱེད་བྱའོ། །འདྲ་ཀན་ཅན་མཆིལ་མ་མང་ཞིང་མེ་རྒྱན་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྟུམ་པ་
 དང་། ཁ་བ་དང་། མའི་རྒྱུད་ལའི་སྟུན་རྒྱུར་རྟོ། །ལུས་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྟུམ་
 པ་དང་། རྟུམ་པ་དང་བཅས་པར་རེས་གྱིས་བསྟུན་རྟོ། །རྒྱུད་གི་པས་ཆེ་ཞིང་མེ་
 རྒྱན་རྒྱུད་ལུས་པ་ཆུད་ཅིག་མེས་པ་ལ་ནི་ཆ་བ་དང་རྒྱུད་ལའི་སྟུན་ཆ་བ་
 རྟུམ་ཁུ་ལ་སྟུགས་པ་དང་རྒྱུར་བའི་སྟུན་རྒྱུན་ནོ། །མེ་རྒྱན་རྒྱུད་ཞིང་མཆིས་པ་པས་
 ཆེ་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་ལའི་བག་ཁ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། མར་པའི་སྟུན་དང་
 རྟུན་ཅིག་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་རྟོ། །རྒྱུད་པས་ཆེ་ཞིང་མེ་རྒྱན་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་རྟུམ་དང་རྒྱུར་
 དང་ལན་ཚུ་དང་རྟུན་པར་རབ་ཏུ་བསྟུགས་སོ། །ཉམ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་མེ་རྒྱན་རྒྱུད་
 ཅིང་རྟུམ་པ་སྟུན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །རྟུམ་པས་ཆེ་བ་ལ་ནི་མར་དང་ཐམ་སྟེ་བ་
 རྟུམ་པ་ལྟར་ལྟར་རྟོ། །རྟུམ་པ་གང་མེ་རྒྱན་རྒྱུད་ཞིང་བདྲ་ཀན་ཆུད་དེ་རྒྱུད་མ་

འགག་ཅིང་། རིམ་འགའ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལན་ཚུ་དང་སྐྱར་བའི་མར་ཉུང་
ཏུ་སྐྱེས་ན་མེ་རྒྱུད་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱུང་དེ་གནས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱི་
དོ། །རང་གི་ལས་རྒྱུད་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །བད་ཀན་ཟད་ཅིང་མེ་རྒྱུད་ཆུང་ལ་
མ་ཞུ་བ་བེད་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མར་ལ་མའི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱར་བ་
སྐྱེད་ན་མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱུང་གི་གནས་དག་པས་ཕྱིར་རང་གི་གནས་
སུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱུང་དང་མེ་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག
གནས་ན་སྐྱེས་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་ས་འབྱུང་དཀའ་ལ་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ལ་ནི་མར་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་
བུ་གྱི་ནང་ཏུ་བཟུང་རོ། །ཁོང་རྒྱུ་བ་ཅིང་མེ་རྒྱུད་ཆུང་བ་ལ་ནི་མར་རམ་ཉིལ་
མར་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱར་བ་སྐྱེད་དོ། །སྐྱེས་མང་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱུད་
ཉམས་པ་ལ་ནི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་ཁ་བཟ་གྱི་ཚེ་ག་ཆུལ་བཞིན་
ཏུ་བཟོ། །ནད་བྱང་ལྟེ་མེ་རྒྱུད་ཆུང་བ་ལ་ནི་མར་ཉི་ཅེ་བའི་སྐྱེན་དང་སྐྱར་བས་
རྒྱུད་སྐྱེད་དོ། །

ལས་དང་སྐྱུང་བ་བྱས་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། མའི་རྒྱུད་ཉམས་པ་ལ་ནི་
ནས་བྱུག་མར་གྱིས་བཟབ་པ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཅིང་
གང་མེ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སྐྱབས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་གང་ཡང་ཏུང་བས་
བཟོ། །ལུན་རིང་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱེད་པས་ག་ཟད་ཅིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་ལྟེ་རྒྱུད་པ་ལ་
པའི་རྒྱུད་ཉམས་པའི་མེ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཆགས་ག་ཆེན་ཟ་བའི་ག་སྐྱུར་དང་སྐྱར་བའམ།
ར་ཆ་བ་ཡང་བ་རྒྱན་པོ་འབྱུངས་ན་རི་མ་དག་པར་འབྱུང་རོ། །སྐྱར་ཏུ་མེ་རྒྱུད་
སྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གས་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ག་ཅན་གྱི་ག་ཁྱད་པར་ཏུ་ཉམས་
སྐྱབས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་དང་། ཞ་ས་པའི་ཆང་དང་། ཞ་རི་ཉིའི་ཆང་
དང་། སྐྱེན་བསྐྱེལ་དང་། ཟས་འབྱོད་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ན་ལུས་གྱི་
སྐྱབས་དང་མེ་རྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

504

བཅུ་ཡང་ན་མར་དང་མུ་ཅོལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྐོམ་ཏུ་སྒྱུར་དོ། །བག་ཕྱི་དང་མར་
 དང་འོ་མ་སྒྱུར་བའི་སྐོམ་མང་ཏུ་སྒྱུར་དོ། །ཡང་ན་བག་ཕྱི་སྐོམ་ལགས་མང་ལ་
 གནས་པའི་ཤིང་ཏུ་དང་ཉིལ་མར་སྒྱུར་བའི་སྐོམ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དང་སྒྱུར་བ་
 སྒྱུར་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་མ་དུར་བྱིད་འོ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་བཀྲ་སྐོམ་གྱི་དང་རོ། །
 ལན་མང་ཏུ་མཐིམ་པ་སེལ་བའི་སྐོམ་བཏང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འོ་མ་དང་བཅས་པའི
 ཟས་བཟའོ། །ཁ་ཟས་ལྟུ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བད་ཀན་སྒྲོང་བར་བྱིད
 པའི་ཟས་དང་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིན་པར་ཉལ་བར་བྱིད་པས་ཀྱང་སོ་བའི་
 འོད་འཛུལ་པར་བྱིད་དོ། །མོ་བའི་འོད་གས་ཆེ་ན་ཁ་ཟས་ལྟུ་བར་བྱིད་ལ།
 དེ་ནས་ནད་གཞི་དང་། ཁམས་དང་། རྩལ་ནམས་སྤུངས་བཞིན་ཏུ་བཞེགས་ནས
 འཆི་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟས་ལྟུ་བ་ལ་སྐོམ་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། ཅི་འདྲ་དང་པ་བཞིན་ཏུ་མི་རུང་
 གྱེ། དེ་བས་ན་མི་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མེ་ལས་འཕྱར་ལ། སྒྲོལ་མེ་ནི་སྐོམ་གྱི་བྱ་
 པ་དེ་བས་ན་མེའི་འོད་སྒྱུར་ཅིང་མེ་འོད་རན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མེ་འོད་ཉམས་ན་ནི་མེའི་སྐོམ་གྱི་ཉམས་པར་འཕྱར་བ
 ཡིན་ཏེ། མེ་འོད་ཆེ་ཆུང་ཏུ་སྒྲོང་ན་ནི་ནད་སྐོམ་གས་ཀྱང་འཕྱུང་ལ། མེ་འོད་མ་
 ཉམས་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འཕྱར་རོ། །གས་པའི་གནས་ལས་སོ་བའི་
 ནད་གས་པའི་ལུ་བཏུ་བ་ལྟོགས་སོ། །

བཏུ་གཅིག་པ། གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ་

དེ་ནས་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ་བཅད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཕྱར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་རྒྱང་འཛུལ་པའི་

མཐོན་ཏིལ་མར་དང་སྐྱར་བས་ཉི་ཤེས་མཐོན་ཆད་བསྐྱར་བྱུག་བྱ་ཉི། སྐྱུམ་དང་
 ལྷན་པའི་དྲུགས་དང་། ལྷགས་པའི་དྲུགས་དང་བྱུག་པ་ནམས་བྱའོ། །ཙ་བ་བཅུ
 པ་དང་། བ་ལ་དང་། ཨེ་རྩ་དང་། ཉན་དང་། ཉིའུ་ཤིང་དང་། བ་སྐྱུ་བ་
 དང་། རྒྱ་སྐད་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ལྷགས་དང་། བ་སྐྱུ་བ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་
 ཅན་དང་། སྐྱ་སྐྱའི་ཙ་བ་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་།
 ཡག་ཆེལ་དང་། ལན་མུ་ནམ་ལུ་དང་ཆུ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱོལ་ཏི་བརྟུང་བ་
 དང་། བྱུག་པ་དང་། དྲུགས་ལ་སྐྱུགས་པ་བྱས་ན་བྲག་གཟུང་འཛམས་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཤོང་གི་སྐྱུན་དེ་ནམས་འབྲུ་མར་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུའི་
 རིགས་ནམས་དང་། སྐྱར་དང་སྐྱུམ་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བརྟུང་བ་དང་། ཟས་
 དང་བྱུག་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་བྱས་ན་ཡན་ཡན་ཤོང་མ་དང་འབྲའོ། །བརྟུང་བ་ནི་ཁ་
 རུ་མུ་མང་པོ་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་འབྲུངས་ན་གཅིན་འགགས་པ་མེལ་རྟོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་བསེལ་བས་ལུས་ལ་
 ལྷགས་པ་དང་། བྱུག་པ་དང་ལུམས་བྱའོ། །ཉིའུ་ཤིང་དང་གཟེ་མ་དང་། བཏ་
 རི་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། ཙ་འི་ཙ་བ་དང་། འདི་ནམས་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱོལ་བའི་
 ནད་དྲུ་སྐྱང་ཙི་དང་། ཤ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བྱུད་རྟོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་། ག་ཤོན་
 དང་། ཨེར་བ་རུ་དང་། ལེ་བཟན་ཙི་འདི་གསུམ་གྱི་ས་པོན་དང་། བྱར་ཀུམ་
 དང་། འདི་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱན་ཆུ་དང་སྐྱར་བ་འབྲུངས་ན་གཅིན་འགགས་པའི་
 ནད་མམས་ཅད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་མོ་ག་ཤོན་གྱི་ས་པོན་དང་ཤིང་མངར་དང་།
 སྐྱར་བའི་བྱེ་མ་དང་འབྲས་བུས་པའི་ཆུ་དང་འབྲུངས་ན་ཡང་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་
 རྒྱན་འབྲུམ་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ནས་ཆུ་དང་སྐྱར་བ་འབྲུངས་ན་ཡན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཤོག་མར་དྲུགས་
 བས་ལ་དེའི་ཤོག་དུ་རྫོ་བ་དང་། རྫོ་བ་དང་། མ་བའི་སྐྱུག་སྐྱན་བཏང་རྟོ། །
 བཟའ་བ་ནི་ནས་ལས་བས་པའི་ཟན་དང་། སྐྱར་བ་ལ་སྐྱུགས་པ་རྫོ་བ་དང་། ཙ་

བ་དང་། ན་མ་ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་ནོ། །
 བརྟུང་བ་ནི་ལྷག་སྒྲེལ་ལམ། རྒྱ་རྩ་རའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་ཆང་རྩ་
 རྒྱར་བ་ཁྱད་དོ། །ཡང་ན་བུ་བཞུད་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་། གཞེས་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་
 དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། འདི་ན་མས་སྦྱང་ཅི་དང་བ་གཅིན་དང་རྒྱར་བ་བརྟུང་
 རོ། །ཡང་ན་ཀ་ཁྲ་ཀ་རི་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་སྦྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་ཁྱད་དོ། །ཡང་
 ན་གིང་ཉི་པ་ར་གའི་ས་པོན་ཞིབ་རྩ་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་དང་དར་བ་བསྐྱེས་ཉི་་་
 ཁྱད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་བ་དང་། སའ་ཏ་པ་ཆིད་དང་། རྩག་མོ་ཡུངས་དང་། སྒྲི་
 རིས་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཀུ་ཀ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། བེ་ཏ་ཀ་རྒྱ་
 དང་། འདི་ན་མས་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་རྩ་སྦྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་འམ་ཡང་ན་དེ་
 ན་མས་རྒྱར་བའི་ལྷག་པ་ཁྱད་དོ། །ཡང་ན་བུ་རྩ་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་འབྲས་བུ་
 པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་རོ། །ཡང་ན་གིང་པ་ཏ་ལའི་ཐལ་བའི་ཆུ་དང་རྒྱར་
 བ་ལན་བརྟུན་བཅགས་པའི་ཁུ་བ་ཉིལ་མར་དང་རྒྱར་བ་ཁྱད་དོ། །ཡང་ན་གིང་པ་
 པ་ཏ་ལ་དང་། ཡ་བཟླ་ར་དང་། སི་རི་པ་ཏ་དང་། ཉིལ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་
 ཐལ་བ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། ཆང་དངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱར་བའི་ནང་རྩ་
 གིང་ཆ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། སྦངས་མ་དང་། འདི་ན་མས་གསུམ་གྱི་བྱེ་མས་
 བརྟལ་ལ་ཁྱད་དོ། །གོང་གི་བརྟུང་བ་དང་། ལྷེ་གའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་རྩ་
 བུ་ར་མ་བསྐྱེལ་ཉི་ཁྲ་ཅམ་སྒྲ་བར་བྱར་བ་བརྟལ་ལ་མཉེས་ཉི་སྒྲིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་བྱར་བའི་གཅིན་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་ནད་གཞི་སྔ་སྔའི་་་
 གས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱར་རོ། །

དེའི་ལྷན་མི་རིང་རྩ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ནད་གཞི་སྔ་སྔའི་མཐུན་་་
 པའི་སྒྲན་དབྱད་དེ་རྒྱང་ནད་འཛམས་པའི་འཇམ་ཅི་མས་གརྟོང་ལ་སྔགས་པ་ཡང་་་
 དེ་ལྟར་བྱར་རོ། །དེའི་ཆགས་པའི་ནད་ནི་གིན་རྩ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཉི་འཆི་
 བདག་གི་གསུགས་དང་འབྲས། །དེ་ཡང་དེའི་ནར་མ་སོན་པ་ལ་ནི་སྒྲན་གྱིས་

གསོལ། །ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་ལས་བྱ་རྒྱེ། རྟེན་ལ་དང་པོ་རྟེན་ཆེ་ལྟར་
 ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱུ་མཚོས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་བྱ་བར་
 འདྲོད་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱུའི་ཅ་བ་དང་། བ་སྤྱུ་ཀ་དང་། བ་སྤྱུ་རི་དང་། ལ་སྤྱུ་རྟ་
 དང་། ཉེན་གྱིང་དང་། ལྷུ་མ་བ་དང་། ལ་ཉི་བ་ལ་དང་། གོ་བྱེད་དང་། ལུ་ཅ་
 ཤེས་དང་། ཀ་ཅ་ཀ་དང་། བསྐྱིད་ནི་དང་། ཤིང་ག་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 བྱ་ཁྱི་དང་། བྱ་ཐ་དང་། གཟེ་མ་དང་། བས་དང་། རྩ་སྤྱུ་དང་། རྩ་ལྷུག་
 དང་། བ་ར་ན་དང་། ཀན་ཏ་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་རྩལ་
 བཞིན་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱུ་ག་ཀའི་སྤྱེ་ཆན་གྱི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པ་འབྲངས་ན་རྩུང་།
 ལས་ལྷུར་བའི་རྟེན་ལྷུར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ར་རྩུང་དང་། མི་ཏ་
 ཉི་དང་། ཀཟུ་ཀ་རི་དང་། གཟེ་མ་དང་། བྱ་ར་མ་གྱིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་
 སྤྱེ་མ་ཞོ་མང་པོ་ལ་བཏབ་སྤྱེ་རྩུང་ན་རྩུང་ལས་ལྷུར་བའི་རྟེན་འཇིག་པ་བྱེད་ཀྱི་
 དོ། །

མཁྱིམ་པ་ལས་ལྷུར་བའི་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ནི་ཀྱ་ག་དང་། ཀ་ག་དང་།
 འདམ་བྱ་དང་། བྱ་ཐ་དང་། ཨིང་ཀ་ཐ་དང་། ཉེན་གྱིང་དང་། སྤྱུ་སྤྱུའི་ཅ་
 བ་དང་། དར་བ་དང་། བི་ད་རི་དང་། བ་རི་ཉི་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་།
 གཟེ་མ་དང་། བ་སྤྱུ་ཀ་དང་། བ་ཏ་ཀ་དང་། ལྷུགས་སྤྱེད་དང་། ཀྱ་ཏ་ཏ་ཀ་
 དང་། བ་སྤྱུ་བ་དང་། ཤི་རི་ག་དང་དེ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་རྩུང་བ་མར་དང་ལྷན་
 ཅིག་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་ག་གོན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་དང་། ལྷུ་ལའི་ས་པོན་
 དང་། ཤིང་མང་དང་། བཀ་ལྷན་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མས་བཏབ་སྤྱེ་འབྲངས་
 ན་ཕན་དོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ནི་སྤྱུ་ན་བ་ཏ་ནའི་སྤྱེ་ཆན་དང་།
 རྩུང་འཇོམས་པའི་སྤྱུ་ན་མང་གིང་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱེ་ཆན་དང་། རྩུ་དང་ག་དང་།
 ཏ་རི་ཏ་ཀ་དང་། བྱ་བྱལ་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། ཏ་ཏ་དང་། ཀྱ་ཏུག་ཅིས་
 དང་། རྩུ་ཏུག་པ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་རྩུང་བ་མར་དང་མང་བསྐྱེལ་བའི་

ནང་དུ་ལྷན་ཞུ་གཞི་ལྷོ་ཆོན་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་མར་སྒྲུང་ན་བད་ཀན་...
ལས་ལྷན་པའི་དེའུ་ལྷན་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་ནི་འོ་མ་དང་། ལྷན་པ་དང་ཐལ་སྒྲུང་དང་
ལྷན་པའི་ནད་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུན་ནམས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་གི་ནང་དུ་
ལྷན་རོ། །

དེའུ་བྱེ་མར་ཆགས་པ་ལ་ཕི་ཚུ་ཀ་དང་། ཨ་ཀོ་ལ་དང་། ལྷན་ལའི་
འབས་བྱ་ནམས་ཆུ་རྫོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་བཏབ་པ་འབྲངས་ན་...
དེའུ་བྱེ་མར་ཆགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ལྷན་དང་།
རྩ་མོ་དང་། བོང་བྱ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་རྩས་པ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཏ་ལ་
ཉི་ཀ་དང་། ཨ་ཆ་མོ་དང་། ཀ་དམ་པའི་རྩ་བ་དང་། བཅའ་སྐྱོ་འདི་ནམས་
ཆུ་རྫོན་པོ་འམ། ཆང་དང་ལྷན་ཏེ་འབྲངས་ན་དེའུ་བྱེ་མར་ཆགས་པ་འཇིག་པར་
བྱེད་དོ། །མྱིང་དུ་ཀྱན་ད་ཀའི་ས་པོན་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྷན་པར་ལྷན་གི་འོ་
མའི་ནང་དུ་བཏུག་ཆེ་ཞག་བཏུན་གྱི་བར་དུ་འབྲངས་ན་དེའུ་འཇོམས་པར་བྱེད་...
དོ། །ཤི་ཀྱའི་རྩ་བ་བསྐྱལ་བ་རྩོ་འཇམ་ཙམ་འབྲངས་ན་དེའུ་གནས་ནས་སྒྲིད་
པར་བྱེད་དོ། །ཉི་ལ་དང་། ཨ་པ་མག་དང་། ཆུ་ཤིང་དང་། ཕི་ལ་ཤ་དང་།
འདི་ནམས་ཀྱི་ཐལ་བ་ལྷན་གི་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲངས་ན་བྱེ་མར་ཆགས་པའི་
དེའུ་ཆགས་པ་གཉིས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ལྷན་པའི་རྩ་བ་བཅོར་བ་
ཆང་ལ་སྐགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་འབྲངས་ན་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲེལ། །
ཡང་ན་དེའུ་ཆགས་པའི་ལྷན་གཟེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་ལྷན་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་
འོ་མ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་རའི་རྩས་པ་འོ་མ་དང་ཆུལ་བཞིན་
བསྐྱལ་བའམ་པ་སྒྲུ་བའི་འོ་མ་དང་བསྐྱལ་བའམ། ཡང་ན་བར་ཉི་ཤི་ཀའི་རྩ་བ་
འབས་བཏུས་པའི་རྩ་དང་ཐོག་མར་འབྲངས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་
ཁ་ཟས་བཟའོ། །

ལྷག་མ་ནི་གཅིག་འགགས་པའི་སྐྱུ་གྱི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་སྐྱར་
 པར་བུའོ། །ཡང་ན་གཟེ་མ་དང་། དེའི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མི་ཏ་ཏི་ལ་སྐྱེགས་པའི་
 རྩེ་ཆན་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་མར་དང་འོ་མ་བསྐྱེལ་བ་འབྱུངས་ན་གཅིན་ནད་ཐམས་
 ཅད་མེལ་རྟོ། །ཐང་གིང་དང་། སྤྲ་སྤང་དང་། ལྷར་བ་དང་། གིང་མངར་
 དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། འོ་མའམ་རྩེ་དང་སྐྱར་ཏི་འབྱུངས་ན་གཅིན་འགགས་
 པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་བྱི་ཆོར་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་འམ། ཀ་
 ཀྱ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བཅགས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱུ་ཆ་
 དང་། རྩེ་དྲན་དང་སྐྱར་བ་བརྟུང་བར་བུའོ། །ཡང་ན་བྱ་གྱི་དང་གཟེ་མ་བསྐྱེལ་
 པའི་ཐུག་པ་ལ་ནི་ཏ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་གོ་བྱའི་རྩེ་ཆན་བསྐྱེལ་བའམ།
 བྱི་མ་བུའི་ག་ཁུ་དང་སྐྱར་བའི་ཐུག་པ་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་བྲག་ཞུན་སྐྱུ་བུ་ར་ཏ་
 ཀའི་རྩེ་ཆན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟོན་ནོ། །ཡང་ན་ཆང་ལེགས་པར་སྦྲིན་
 པར་འབྱུངས་ཏེ། ཏ་རྒྱག་པ་འམ། གིང་ཏས་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་ལྷས་
 བསྐྱེད་པས་དེའུ་གནས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའུ་གོང་པོར་ཆགས་པ་དང་
 དེའུ་བྱེ་མར་ཆགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བུ་ར་ཏ་ཀ་ལ་སྐྱེགས་པའི་རྩེ་
 ཆན་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བུའོ། །བཟུ་སྐྱུ་གྱི་
 དྲན་དུ་སངས་ལྷོ་མ་གྱི་མར་རྒྱང་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
 འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བའི་ལས་བུའོ། །

ཁུ་བ་ལས་སྐྱར་བའི་དེའུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ ཞིག་ན་
 མ་མཆན་གྱི་ལས་ནས་འཇམ་ཅི་བརྟུང་སྟེ་གནས་དག་པར་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱས་བུ་དེས་ཤོག་མར་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་ཆོ་ག་བྱིས་བུའི་ག་དང་། ཡན་སྐྱུ་གྱི་
 དང་། བྱུ་མཆིལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ག་དང་ཁུ་བ་རྒྱུས་པར་འབྱུངས་
 ལ་བུད་མེད་འདྲིང་བའི་གས་ཆེ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་ཉལ་པོ་བུས་ན་ཡན་ནོ། །དེ་ལ་
 དེའུ་མཆོན་གྱིས་བྲལ་ཏེ་དབྱུང་བ་འམ་ཡང་དེའུར་སྦྲིན་ནས་ལས་པར་ཁྱད་པ་ནི་

དེ་ལ་པར་འོས་པ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་གོང་གི་སྒྲན་གྱི་གས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དེ་ཉུ་འབྱིན་པ་དང་དབྱུང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འིན་རྒྱ་ཉིན་ཆེ་ལྟ། མས་
འི་བསྐྱོ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲན་པས་ས་བདག་གི་བྱལ་པོ་ལ་སྒྲན་
དབྱུང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱོ་པར་ཐག་བཅད་དེ་དེའི་འོག་རྒྱ་སྒྲན་པས་མཆོན་ལགས་་་་
པར་བྱས་ནས་འིན་རྒྱ་བརྟགས་ཉེ་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གས་བའི་དབྱུང་
མ་བྱས་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་འིང་
འཆོ་བ་ཡང་སྤྱད་པས་འིན་རྒྱ་བག་དང་བཅས་པར་དབྱུང་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །
དབྱུང་ཆོམ་པའི་སྒྲན་པ་བདག་ཉིད་ཡང་སྒྲན་དབྱུང་གི་ལྷང་ལགས་པར་ཁོང་དུ་་་
ཆུད་ཅིང་གས་བའི་ལས་མང་པོ་བྱུང་བས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་ཉུ་འབྱིན་
པར་འདོད་པས་ཐོག་མ་ནས་ནད་པ་ལ་སྒྱུ་མ་གྱི་ཆོགས་ལྷན་དག་པར་བྱས་ལ། དེ་
ནས་དེ་ཉུ་གསལ་པོར་མཛེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅུང་ཞིག་སྤྱང་ཉེ་རིད་པར་བྱ་
ལྟ། དེའི་འོག་རྒྱ་ལྷན་མར་བྱིས་བསྐྱས་ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །དེ་ནས་
བདེ་ལགས་སྤྱ་འགྱུར་ཞིང་རང་གི་ལྷན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དག་བྱ་བར་་་་
རིགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱབས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་ཉུ་འབྱིན་ཁར་ཆང་
བཟང་པོ་མང་དུ་སྤྱད་ལ། ཉེ་མ་འིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཉེ་དག་རྒྱ་ལྷན་ན་གནས་སྤྱ་
མ་ལས་དེ་ཉུ་འོག་རྒྱ་རང་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་དེས་དེ་ཉུ་འོག་རྒྱ་མ་
འཕྲོས་ན་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་
ནད་པ་ལ་ཟན་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ་ནད་པ་སྤང་ལོབ་གྱི་སྤྱི་བྱས་མོ་ཅམ་མཚོ་བའི་སྤང་
དུ་སྤྱན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཅི་བའིང་བ་ལ་མི་ཅིག་བྱུང་ནས་རྟེན་་་
ཐབས་སྤྱ་འདུག་ལ། །དེའི་བང་པར་ནད་པ་བཞག་ལྟེ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆང་གྱི་ར་སྤྱད་
ཅུང་ཟད་བསྤྱད་ལ་བྱས་མོ་གཉིས་བཀྲག་ལྟེ་སྤྱད་ཁྲང་གཉིས་ནས་རས་གྱིས་བྱངས་
ལ་ལག་ངར་གཉིས་དང་བཅས་པ་མི་འགྲུལ་པར་དམ་དུ་སྤྱེད་པར་བཅིང་རོ། །དེ་
ནས་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་

བཟུ བུག བུས་ཏེ་རྩོམ་བ་གཡོན་ལོགས་ནས་མར་ལ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་མཐར་ཆགས་ཕྱི་
 འཕུལ་ཐབས་གྱིས་བཅོར་ལ། རི་མིད་དུ་དེའུ་ལོག་དུ་ཕྱིན་པར་ལུས་པ་ལག་པ་
 གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་དང་གྲང་མོ་གཉིས་མེན་མོ་བྲེགས་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་
 ནས་བཤང་བའི་ལམ་ནས་བཟུག་ཤིང་ནམ་དེའུ་ལ་རེག་པ་དང་། ཟུ་རྩལ་གྱི་བཤང་
 བའི་མྱ་དང་འབུས་བུའི་ཆུ་ཆུས་གྱི་ཟུབས་བྲེང་བྲེང་པོར་རྩོམས་གྱིས་འཕུལ་ཏེ་དེ་
 ཡང་རི་མིད་གཞུང་མཐོན་པོར་ལུས་གྱི་བར་དུ་སྐར་མོ་གཉིས་གྱིས་བཅོར་གྲིང་ཟུ་
 རྩལ་ནས་ལྷང་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་དབྱུག་ཤིང་ཆན་གྱིས་འཕུལ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་མཐོ་
 བར་ལུས་པ་དང་དབྱུས་བྲེང་བྲེང་པོའི་ཟུབས་གྱི་དབྱིལ་དུ་མཚོན་མི་གདབ་པར་
 གཤམས་གཡོན་གང་མཐོན་ཤིང་ཕྱོགས་གྱི་ཟུབས་གྱི་མཚན་དུ་ཐབས་ཕྱི་ནས་གང་
 ཅུ་ལ་མ་ཁའི་ཆེ་ཆུང་ནི་དཔེ་ཤིང་ཆད་གྱི་(རྩེ་མི་ཤིང་གིས་)མ་བཤལ་ལ་དེའུ་
 ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་པ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་རོ། །ཅི་ལྟེ་ལག་པས་དེའུ་མ་ཐོན་ན་
 ལྷགས་ལུ་མི་རྣོ་བས་ལྷིར་དྲངས་ཏེ་མ་ལུས་པར་དབྱུང་རོ། །བུད་མེད་གྱི་དེའུ་
 ཆགས་པ་ལ་ནི་ཆུ་སྐྱེའི་གཤམས་གཡོན་གྱི་རོམ་གང་ཡང་དྲང་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་མངལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདུག་པས་མཚུབ་མོ་དང་གྲང་མོ་གཉིས་ཤིང་མ་བཞིན་དུ་
 བཟུག་ཤིང་གང་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལྷང་ནས་གཤམས་གཡོན་གང་ན་ཡོད་ན་ཡང་དཔེ་
 ཕྱོགས་གྱི་རོམ་ལ་བཤལ་ལོ། །ཆོ་ག་གཞན་ནི་ཟུས་པ་དང་འདྲའོ། །

གཞན་དུ་ལོག་པར་བཤལ་ན་ནི་མ་ཁ་ལས་ཏྲག་དུ་གཅིན་འཇག་པའི་རྩོན་དུ་
 འཕྱར་རོ། །ཟུས་པ་ལ་ཡང་བཅོར་དྲགས་ན་གྲང་པ་ཞུར་ནས་ཏྲག་དུ་གཅིན་འཇག་
 པའི་རྩོན་ཡོད་དེ་དེ་བས་ན་ཟུས་པའི་ཆུ་སྐར་དེའུ་ཕྱིན་ཁར་དལ་གྱིས་འཕུལ་ལ་
 མཉེའོ། །ལན་ཅིག་བཤལ་ནས་དེའུ་ལྷིར་ལྷང་ན་ནི་ལེགས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལན་ཅིག་བཤལ་བས་དེའུ་མ་ཐོན་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་མི་བསྐྱན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དལ་མ་ཐག་དུ་མཚོན་ཕྱིན་ལྷང་ལ། དེའུ་ཡང་ཉིང་ཐོགས་ལ་ལྷང་མ་ཐག་དུ་ཟུད་
 ཆུ་རྩོན་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་རྩོ་ཟུད་བཟུག་ལ་དྲགས་ལྷིན་ན་ཐག་པན་ཕྱིན་ལྷང་

ཞིང་ནང་ཉུང་པར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །མ་ཁ་ཆུ་མི་ཞོར་བར་བསྐྱུང་རྒྱུ་རེ། །དེ་ནས་
མ་ཁའི་ནང་ན་ཁྲག་ངན་ཡོད་ན་བཅོར་ལ་དབྱུང་རྒྱུ་རེ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་ནང་དུ་དེ་ཉེ་ཉི་དུ་མ་བྱ་ཁྲག་ངན་ལྷན་ཕྱོད་གསུམ་ན་གིང་
ལོ་མ་ཅན་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ལ་ཆུ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁྲའ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་
ལ་སོ་མཆན་གྱི་བྱ་ག་ལམ་མ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ནས་འཇམ་ཅི་འི་ཐངས་ལྷ་བཏང་ན་
དེ་ཉེ་ཉི་དུ་མ་བྱ་དང་ཁྲག་ངན་ཐངས་ཅད་འབྱིན་ཏེ་གཅིན་གྱི་གནས་དག་པར་བྱས་
པ་ལ་གཅིན་ཡང་ལེགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །ཞོང་དུ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ཞེས་སྒྲིག་པ་
ནི་སྒྲན་པ་ནམས་འདི་ལྟ་ལ་འདྲིགས། ལྷ་ལྟོ་བྱ་དང་། ལྷ་དུ་མ་ལྟ་ར་དང་། ལ་
ལྟོ་དང་། ཀ་པིད་ཏ་དང་། ཁྲག་ག་ལྟེ་ལྟོ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །
དེ་ནས་མར་དང་སྐྱང་ཅི་ཆ་སྒྲིམས་ལ་མ་ཁར་བསྐྱུང་། །གཅིན་གྱི་གནས་དག་པར་
བྱ་བའི་ལྷ་དུ་མ་རམ་ཡོག་ཅད་དུ་བཟུང་། །

ཁ་ཟས་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྔ་རྩ་རྩ་དུ་སྔ་གཉིས་ལྷ་ཁྲམ་དང་...
བཟུ་སྒྲན་དང་། གཟེ་མ་དང་། འདི་ནམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་ལ་གཞི་བྲངས་པའི་
འབས་བྱག་རྩ་འཇམ་ཅན་མར་དང་ལྷན་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བཅུ་བའི་བར་
དུ་འབས་ཆན་ཉུང་གསུམ་མར་དང་ལོ་མ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཕན་
ཅད་ནི་གིང་སོག་རྒྱུར་པོ་སྒྲུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲམ་ན་གནས་པའི་རིགས་གྱི་
ག་ཁུ་དང་འབས་ཆན་ཆུང་ཆུང་ཟེ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གིང་ལོ་མ་ཅན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་ཁྱིད་སྒྲིམ་གྱི་བར་དུ་སྔ་བཟུ་བར་...
བྱེད། །ཡང་མའི་ཐན་གོར་དུ་བྱ་བྲུ་རྩི་ཀ་དང་། བཅོད་དང་། གིང་མངར་
དང་། སེང་སྒྲིམ་དཀར་པོ་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པའི་ལྷུ་མ་ཆུ་དང་ལྷེ་གུར་
བྱས་པས་བཟུང་། །ཡང་ན་སྒྲན་གོང་མའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་དང་ལྷུར་པོ་བསྐྱན་ཏེ་ལྷ་
མར་བྱས་པ་ལ་ཉི་ལ་མར་དང་ལྷུར་པས་མ་ལ་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་གོང་མའི་རྒྱར་
བའི་སྒྲན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱང་ཅི་དང་ལྷུར་པ་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་སྔ་ལ་དུགས་བྱེད། །

ཡང་ན་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཅིན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དུ་ཡང་.....
དུགས་བུམ་། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཅིན་མ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཕོ་མཚན་ནས་མི་འབྱུང་ན་.....
མདྲའི་གནས་སུ་ཁི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མ་མེས་བཞེགས་ན་མ་འདྲུབ་པའི་.....
དུགས་སོ། །ཡང་ན་མངར་བའི་སྐྱོན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་ཅི་དང་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་ལྟར་
པའི་ནང་དུ་ཐུགས་ཏེ་སྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་དང་ཕོ་མཚན་གྱི་བྱ་གནས་ཡང་འཇམ་ཅི་འདྲི་
ཐབས་སུ་བཏང་ན་གཅིན་བདེ་བར་འབྱུང་ཞིང་མཁྱིས་པ་ཡང་ཐེལ་དོ། །

མ་འདྲུབ་ནས་ཕོ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་དང་གིང་ལ་མི་འཇོག་།
རྟ་དང་སྐྱང་པོ་ཅེ་དང་གིང་རྟ་ལ་མི་ཞོན། ཉལ་པོ་སྐྱང་། རྩ་ལ་མི་རྒྱལ། མཚན་
གདལ་དུ་མི་རྩང་བའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པ་དང་། གཅིན་དང་། ཁྱེད་པ་
འབབ་པའི་གནས་དང་། ལྟར་པ་དང་། ཕོ་མཚན་དང་། བཤང་བའི་སྐྱོན་
མཚན་གྱི་སྤྱབས་དང་། ཕོ་མཚན་གྱི་ཕྱོ་མ་དང་། མོ་མཚན་གྱི་ཁ་དང་།
འདི་དག་ནི་གནད་གྱི་གནས་བརྒྱད་ཡིན་པས་མཚན་མི་གདལ་པོ། །གཅིན་འགར་
པའི་ནད་གས་བའི་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། གཅིན་སྐྱེ་བ་ཟ་ བྱའི་ནད་གས་བའི་མེད།

དེ་ནས་གཅིན་སྐྱེ་བ་ཟ་བྱའི་ནད་གས་བའི་མེད་བཤད་པར་བུམ་། །དེ་
ལ་གཅིན་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པ་སྐྱེ་བས་དང་ལྷན་ན་ཕོ་མ་མར་ཡུངས་ཀར་དང་།
ནིས་པ་དང་། ཉེད་གིང་དང་། བ་རྩ་ར་དང་། ཀ་རུ་དང་། འདི་རྣམས་
གང་ཡང་རྩང་བ་མར་གྱི་ནད་དུ་གཟེ་མ་བཏང་བ་བསྐྱོལ་ཏེ་མར་འབབ་ཞིག་ལུས་
པས་སྐྱེ་མ་ཚས་བྱས་ལ་དེའི་ལོག་དུ་སྐྱེ་ག་སྐྱོན་དང་བཟུ་སྐྱོན་གཏང་རོ། །དེའི་

འོག་ཏུ་བྱུང་ཏེ་ཕྱག་པའི་ཐེ་ཆན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་ཟླ་ཟླ་དང་། བུ་
ཤིང་དང་། རྟོང་བྱ་གཏུག་བཀགས་པའི་ནི་རྩ་ཏུ་མས་གཏང་བུམོ། །ཡང་ན་
མཁུས་པ་ལ་ཡན་པའི་ཐེན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བྱ་མོ་དྲུ་འི་ཐེ་ཆན་གྱི་བྱ་མ་
བཀྱབ་པའི་ནི་རྩ་ཏུ་གཏང་རོ། །

དེ་ལྟར་དག་པར་བྱས་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་གུ་ཁྲ་དང་ཐུག་
པར་བྱས་པ་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མ་བྱུང་ན་ནི་གཅིན་འགགས་པ་དང་།
ཐུན་དང་ཁམས་ཟད་པ་དང་། རྩ་སོ་གཟེར་བའི་ནད་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ལ་ནི་ཤོང་
གི་ཐུག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྦྱར་བས་གཅིན་འགགས་པ་དང་། ཁམས་ཟད་པ་ཞི་
བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་བྱ་ལྟེ། གཅིན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བུམོ། །

སྦྱ་རྩ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་ཡུང་བའི་བྱ་མ་དང་སྦྱང་ཅི་བཀྱབ་པ་
བྱུན་ནོ། ཡང་ན་སྦྱར་པ་དང་། བུ་ཤིང་དང་། འབྲས་བུ་གཏུག་དང་། ཟླ་
ཟླ་འདི་ནམས་རྩ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ཡུང་མའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཅི་བཀྱབ་པ་བྱུང་
ན་གཅིན་ནད་མེད་ཏོ། །ཡང་ན་ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གཏུག་དང་། སྦྱར་པ་
དང་། དུག་མ་ཡུང་ས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། འདི་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་
སྦྱང་ཅི་བཀྱབ་པ་བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོ་ཏེས་ཀྱི་ཁྲ་བ་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་
བའམ། ཡང་ན་སྦྱ་རྩ་རའི་ཁྲ་བ་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་པ་བྱུང་ན་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་
མང་སྦྱས་དང་། ཨ་རྩ་ར་དང་། ཟླ་ཟླ་དང་། ཀྱང་པ་ལ་དང་། འདི་ནམས་
ཀྱི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་པ་མ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཨ་རྩ་ན་དང་། ཕྱི་ཅོར་
བ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་མང་ཁྲིང་དང་། སྦྱར་པ་དང་། ཕྱི་
དང་ག་དང་འདི་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའམ། ཐུན་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་གཏུག་གང་
ཡང་རྩང་བའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཅི་བཀྱབ་པ་བྱུང་ན་བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་གཅིན་ནད་
མེད་ཏོ། །མཁུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་ལྷ་མོ་ཅི་དང་། མང་སྦྱས་

[illegible]

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མ་ནའི་ཕྱི་ཚན་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་མ་ལྟ་བུར་བ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་ཆུང་མ་སྤང་ཅི་འི་ཆུ་བདུང་བར་སྦྱིན་ནོ། །འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་
 བར་དུ་ནམ་ཐུབ་གཅིག་སྤངས་ལ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ལགས་པར་བཏགས་པའི་
 བྱ་མ་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པར་བྱ་རམ་དང་སྤྱར་བ་བྱུང་དོ། །ཤིང་སྤ་ལ་དང་།
 ཨ་མ་བདུན་པ་དང་། ཀན་པི་ལུ་དང་། བྱ་ཤྱ་དང་། བ་ཅུ་ར་དང་། ཀ་
 པིད་ཏ་དང་། ར་ཉི་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་མེ་རྟག་ཚུ་མར་བྱས་ཏེ་སྤང་ཅི་དང་
 ལྟན་ཅིག་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱུ་རུ་རའི་ཁྲ་བར་སྤྲན་གོང་མའི་བྱ་མས་བཏབ་
 པ་འབྲངས་ན་བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་གཅིན་ནད་སེལ་དོ། །

གཟེ་མ་དང་། སྤྱར་བ་དང་། སང་སྤྱེས་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། ལྷ་
 དག་དང་། ཨུ་ན་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཨ་སྤན་ཏ་ཀ་དང་། བྱི་མ་པ་དང་།
 ཅ་རྒན་དང་། ཨ་ཀ་ཅུ་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། ག་ལྷར་དང་།
 བཙོད་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། མོ་བྱེ་དང་འདི་ནམས་ཉིལ་མར་དང་
 ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྲངས་ན་ཆུང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་གཅིན་ནད་
 ལ་ཕན་ནོ། །མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་གོང་མའི་སྤྲན་མར་དང་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་དོ། །

འདུས་པའི་གཅིན་ནད་ལ་ནི་མར་དང་ཉིལ་མར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་དོ།
 ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་། ལྷར་བ་དཀར་པོ་དང་། དན་ཉི་དང་། སང་ཤིང་
 དང་། བ་སྤྱུ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། སྤྱུ་ཉི་དང་། ཨར་ཀའི་ཅ་བ་དང་། ཨ་ཅུ་
 ར་དང་། ལྷ་ཀ་དམ་པ་དང་། བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། ཀ་རྒྱའི་ཅ་བ་
 དང་། བ་ར་ནའི་ཅ་བ་དང་། པི་པི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། མ་བྱའི་ཅ་བ་དང་།
 འདི་ནམས་སྤང་བཅུ་བཅུ་དང་། བས་དང་། རྒྱ་ལྷག་དང་། རྒྱ་སྤན་འདི་
 ནམས་སྤང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆུ་བེ་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་དང་ཆུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་བཞི་ཆ་ལྷས་པའི་ནད་དུ་པི་པི་ལིང་ནམ་གཉིས་དང་། དབྱི་མ་དང་།

གི་ཅུ་ལ་དང་། ར་ཉི་ཏ་ཀ་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཀམ་མི་
 བྱ་དང་། ག་མའི་ཅ་བ་དང་། ཉི་རྣམས་པདགས་པའི་བྱ་མ་དང་། མར་བྱ་
 གང་དང་ཡང་ཚལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཉི་མར་ལུས་པ་ནི་མར་ལ་འབར་གྱིས་བཤད་་་
 པའི་མར་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཉི་ལས་རན་པར་འབྱངས་ན་གཅིན་ནད་མཁས་ཅད་དང་
 འབྱམ་བྱ་བྱ་མོས་ཉམ་ཐག་པ་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྦྱ་ཅབ་
 དང་། ཁྱོང་འབྱས་དང་། སྦྱན་དང་། གཞང་འབྱས་དང་། སྦྱང་པ་དང་།
 སྦྱེས་པ་དང་། དབྱིག་དབྱག་དང་། དམུ་རྒྱུང་དང་། ལྷད་པ་དང་། དམུགས་མི་
 པདེ་བ་དང་། སྦྱུགས་པ་དང་། ཅིལ་རྒྱས་པ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་།
 དྲིག་དང་མཛེ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་དང་། བཛེད་བྱེད་ལས་རྒྱལ་པར་འབྱར་རོ། །

ཡང་ན་མེང་སྤྱོམ་དང་། ཐུར་བ་དང་། ཐུར་པ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་དང་
 ག་དང་། ག་མའི་ཅ་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱས་དང་། རྒྱ་སྦྱ་མེན་མོ་དང་། རྒྱ་བ་
 དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཅ་ཉི་དང་། ཡ་ཐུ་ཡ་དང་། སྤི་ཡང་གྲ་དང་།
 བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། མི་ག་རྣམ་གཉིས་དང་། དྲི་རྣམ་བཞི་
 དང་། ཉིག་ཏ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅ་དང་། ལ་ལ་ཡུང་དང་། མ་རྩ་དང་། པ་
 ཐ་དང་། སི་སི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། འབྱམ་བྱ་གསྡུམ་དང་།
 སྦྱན་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཐུ་ཐང་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཉི་་་
 བཞི་ཅ་ལུས་པ་དང་། ཅིག་མ་པོར་ཉི་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་ཅི་བྱ་དོ་བཅུག་
 ལ་སྦྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱོད་སྦྱུམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་མེང་སྤྱོམ་གྱི་མ་ས་་་
 པའི་ཅང་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཉི་ལས་རན་པར་འབྱངས་ན་གཅིན་ནད་དང་། གཞང་
 འབྱམ་དང་། མཛེ་དང་། ཨི་ག་འཆས་པ་དང་། སྦྱན་བའི་ནད་དང་། རྒྱ་
 ཅབ་དང་། ཐོ་པའི་ནད་དང་། ཅིལ་རྒྱས་པའི་ནད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་མེང་སྤྱོམ་ལ་མོགས་པ་ཤོང་མའི་སྦྱན་ཐང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཐང་བཞི་སྦྱོང་དང་དབྱ་
 པཅུ་ཅུ་གྲུག་གི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཉི་བཞི་ཅ་ཐང་ཅིག་སྦྱང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལུས་པའི་

ནང་དུ་བྱ་རམ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། སྲང་ཅི་སྲང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། དུག་
 མ་ཡུངས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚན་བཅུགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཅུག་སྟེ་རྩ་མ་སྟུང་ཅན་སྟེ་པའི་ནང་དུ་
 སྟེ་པའི་ལིང་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྲང་ཅིས་ནང་རྩ་བ་སྟུངས་ལ། རྩ་མའི་ཕྱི་རྩལ་ནས་ཀྱང་
 རྩ་སྟེ་གས་བཞུས་པས་བསྟུས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་སེང་ལྷེང་གི་མེ་མདག་གི་ནང་
 དུ་ལྷགས་སྟེ་ཅིང་རྩ་བ་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ལེབ་ལེབ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྟེནས་ལ། སྟེ་
 ལའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟེན་ཅིང་ཡང་བཅུག་ལ་ལན་མང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ནས་ཀྱི་ཕྱང་པའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་གསུམ་མམ་བཞིར་བཞུག་པ་ནི་ལྷགས་ལས་
 བྱས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་པན་ཡོན་གོང་མ་བས་
 ཡུང་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཅིན་ནང་ལ་ནི་སྟེ་རྩ་བ་པ་དང་སྲང་པའི་ཕྱི་ཕྱེ་བས་ལྷན་བྱགས་དག་
 དུ་ཕྱི་ཅིང་ལྷན་ཀྱི་ཅུ་དང་། ལྷན་མ་མི་ཉལ་བ་དང་། གང་ཡང་བད་ཀན་
 དང་ཅི་ལ་འཛུམས་པའི་བག་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ནས་ཐས་དང་སྟོད་ལས་བཞིན་ན་
 བན་ནོ། །

བག་ལྷན་སྲང་བརྒྱ་ཨ་ས་ནའི་ཕྱེ་ཚན་བསྟེན་པའི་ལྷ་པའི་ནང་དུ་སྲངས་
 ཏེ་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། ཡང་བསྟེནས་ཏེ་ཡང་སྲངས་གིང་བྱན་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ།
 བཅུད་ཀྱིས་ལན་གྱི་ཚེ་ག་ལྟར་བདུང་ཞིང་ཨ་ས་ནའི་ལྷ་པ་ལས་གཞི་སྲངས་པའི་
 འབས་ཆན་དང་། སྟེ་ག་ཆགས་སྲང་ལ་གནས་པའི་ག་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྩས་ན་
 གཅིན་ནང་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ་ཡང་ཐན་
 ཏེ། འབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་། ཚ་ཆེས་པ་དང་།
 མཛེ་ནད་དང་། མཆན་བར་རྩལ་བ་དང་། སྟེ་བའི་ནད་དང་། ཀྱང་བས་
 དང་། སྲངས་པ་རྩས་ལ་ཐན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གཅིན་ནང་གྱི་སྟེ་བ་པ་ནི་སྲང་སྲང་བཅུན་པ་ལྟར་འབས་བྱ་དང་ཅ་བ་
 དང་། སྲང་བྱ་རྩས་ཐས་སྟེ་བཟའ་ཞིང་སྟེ་མ་དང་། གདུགས་སྲངས་ལ་དབག་

ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཡང་ན་ཁོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་གནས་སོ་
 བའི་ལས་བྱའོ། །ཡང་ན་པ་ལིང་གི་གཅིན་དང་། ཟླ་བ་བཟའ་ཞིང་བདུང་ལ་བ་
 ལང་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ནད་པ་རྒྱད་ཅིང་རིད་པ་
 ཡིན་ན་ནི་ཚེ་ལ་དང་གཅིན་མི་སྤྱད་ལ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་ལྷན་པའི་སྟན་དང་ཁ་བས་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཁས་པོར་གར་བ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་འབྲུམ་བྱ་བྱ་སྟེ་
 ནད་བརྒྱ་འབྲུང་བའི་ནད་མ་སྟེན་པ་ལ་ནི་སྤྱངས་པའི་གསོ་བ་བྱ་ལ་སྟེན་པ་ལ་ནི་
 གསོ་བའི་ཚེ་ག་བྱའོ། །

གོག་མར་ནད་གཞི་བརྟགས་ཏེ་བྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་...
 ལྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། རའི་འོ་མ་ནི་རབ་དུ་བསྟགས་སོ། །དང་པོ་
 སྟེན་སྟེན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་གཅིན་ནད་ལ་ནི་སྟོན་པ་དང་རྒྱབ་པའི་
 བྱ་སྟེན་གཏོང་རོ། །ཡང་ན་ལྷག་སྟེན་གྱི་སྟེན་ཚན་ཏིལ་མར་དང་རྒྱར་བས་མ་
 འབྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་དོར་བཤལ་སོགས་པའི་སྟེན་ཚན་བསྐྱེད་བས་ལུས་དྲིལ་བར་བྱའོ། །
 སྟན་ལ་ས་ནའི་སྟེན་ཚན་བསྐྱེད་པའི་ཆུས་བྱ་ཞིང་སྟགས་པར་བྱའོ། །དུག་སོ་
 རྒྱངས་གྱི་སྟེན་ཚན་བསྐྱེད་པ་ནི་བཟའ་བ་དང་བདུང་བར་རྒྱར་རོ། བ་ཐ་དང་།
 ལྷ་དུག་ཅིས་དང་། ག་རང་གཞུང་དང་། ཐལ་ཅིས་དང་། ཀཾ་ཀ་རི་དང་།
 སུབ་པ་ཆེ་དུག་སོ་རྒྱངས་གྱི་ཆ་བ་དང་། ཀྱང་པ་ལ་དང་། དོང་ག་དང་འདི་
 རྣམས་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་སྟེ་གྱར་བྱས་ཏེ་ལྷག་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་
 བོ་བ་གྱི་གསོ་བའི་ནད་ནས་ལྷགས་སྟེ་ཆ་དགྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་མ་དག་འདིར་...
 རྒྱར་རོ། །སྤྱང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཅིན་ནད་ན་པར་གྱུར་ན་སྟེན་བྱ་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་བྲག་ལྷན་བརྒྱུ་སྟེ་རྒྱར་བ་དང་། ལུ་ན་
 རྟེན་སྤྱར་བ་ནི་བྱ་བར་བཞད་དོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་གཅིན་སྟེ་བ་མ་བུའི་
 ནད་གསོ་བའི་ཁུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྟོགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ལུ་

དེ་ནས་ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་ཞུ། དེ་
ལ་འབྲས་སོ་ཙམ་མ་མྱེན་པའི་ཚེ་ན་ནི་སྤངས་པ་གསོ་བའི་ཚེ་ག་ལྟར་སོ་སོ་.....
ཉིགས་དང་མཐུན་པར་གདང་ག་བྱ་ཞུ་ཁྱེ་ཁྱེ་དབྱུང་རོ། མྱེན་མྱེན་པ་ལ་ནི་དལ་ལ་
མ་གསོ་བའི་ཚེ་ག་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤངས་ལས་ལྟར་པའི་མ་ལ་ནི་ཙེ་བ་ལྟ་དང་ལན་ཙེ་ཤས་ཚེ་བ་དང་
བསྐྱལ་བའི་ཆས་མ་བཟུ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མེ་བ་ད་རྒྱའི་ལྷོ་ཚན་དང་།
ཤིང་མངར་དང་ལན་ཙེ་དང་ཉིལ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟར་བས་མ་བཟུའོ། །ཡང་ན་
བཟུ་མྱེན་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ནང་དུ་བྱི་བེ་ཙེ་བཟུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡང་རྒྱང་བ་བཟུ་ཉེ་བྱུང་ལ་ལྟུང་བཟུ་ཉེ་ལྷོ་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་
འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ད་ཉིལ་ལྷོ་ཚན་དང་དུར་བྱིད་བཟུ་ལས་མ་བཟུ་པར་
བྱའོ། །མཁུ་པའི་མ་ལ་ནི་བྱ་ལྷོ་དུ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རོ་མ་ཙེ་བྱི་ཤིང་ལས་ལྟར་
བའི་རོ་མས་བཟུ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་མངར་དང་། ཉིལ་དང་། མ་རྒྱ་ར་
འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱའོ། །མ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོད་དང་། བྱ་ཤིལ་ཙེ་
དང་། ལྷག་པ་དང་། བ་ལ་ལྟ་དང་། མེར་ཤོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་
གསུམ་དང་། ཤིང་མངར་འདི་རྣམས་རོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱལ་ཉེ་རོ་མ་ནི་དུ་
མར་ནི་ལྷོ་ལ་བསྐྱའོ། །ཡང་བྱ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འབྲས་བྱ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མར་བསྐྱལ་བས་བསྐྱལ་ན་འབྲུབ་པར་འབྱུར་
རོ། །བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ་ལ་ནི་དོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་བྱ་དང་མེར་ཤོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་ཉེ་རོ་དང་། ཉིལ་མར་དང་འདི་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱའོ། །ཡང་ན་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། དན་ད་དང་། ་ཤི་མ་དུར་བྱིད་

དང་། གུ་རུག་ཅིས་དང་། སང་ཐོམ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་ཆ་དང་། ཉིལ་
 དང་བ་གཅིན་དང་ཐུར་བས་བསྐྱུས་ན་སྤྱུ་བ་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གློ་བུར་དུ་སྒྲུབ་པའམ། ཁྲག་ལས་ཐུར་པའི་འབྲས་ལ་ནི་མཁྱིས་པ་ལས་ཐུར་པ་
 ལ་རི་ལྟར་གསེབ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ།

ཁོང་འབྲས་ནང་དུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མར་གྱི་སྒྲེ་ཆན་བསྐྱེལ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་
 ག་ཀའི་སྒྲེ་ཆན་གྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་དུས་ལས་མོལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་བུ་སྐྱ་སྐྱན་གང་ཡང་དུང་བ་མར་དང་ཐུར་པའི་ནང་དུ་གོང་གི་
 སྐྱན་སྒྲེ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་ལྷན་དོ། །ཡང་ན་ནད་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་
 བུ་སྐྱ་སྐྱན་དག་པོ་དང་། འཇམ་རྩི་མས་གཏང་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་གོང་གི་སྒྲེ་ཆན་
 གཉིས་ལས་ནད་གཞི་གོང་དང་མཐུན་པ་ཐུར་ལ་མས་གཏང་བྱའོ། །དང་པོར་
 ནད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅི་དང་ན་ལེ་གམ་དཀར་པོས་བཏབ་པའི་བཟའ་བ་
 དང་བདུང་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱས་སམ་ལྷན་ན་ཁོང་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་འཇོམས་པར་
 བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གྱི་ལྷེ་བ་དང་། སྤང་མངར་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་
 དང་། རིམ་པ་དང་། དུ་ཤེལ་ཅི་འདི་ནམས་ཆ་སྟོམས་པ་དང་། ཇི་མི་ཏ་
 དང་། བ་ཏ་ལའི་ཅ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་བཞི་འཕྱར་དང་། ཐན་རྩུང་དེའི་
 བརྒྱུད་འཕྱར་ནམས་རྩུང་ལྷེལ་བཞིན་བསྐྱེལ་ནས་ལྷན་ན་ཁོང་འབྲས་དང་།
 སྐྱན་དང་། མེ་དབལ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་དང་། མ་
 པོན་མངས་པ་དང་། རྫོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གློན་པ་དང་།
 རྩྱུང་ན་བ་དང་། ཁྲག་མཁྱིས་དང་། མཚན་དང་། མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་འདི་
 རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་གྱི་ལྷེ་བ་སྤང་བཞི་རྩུང་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་
 བསྐྱེལ་ཏི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཐུར་པའི་རྩུ་བ་སྤང་བཞི་དང་། རོ་མ་སྤང་
 བཞི་དང་། མར་སྤང་བཞི་དང་། ཉིག་ཏ་དང་། ཏ་ཡན་ཏི་དང་། རྩེ་ཆར་
 བ་དང་། སྤྱ་སྤང་དང་། ཏ་མ་ལ་གྱི་དང་། དམ་ཉི་བ་དང་། རྩེ་བན་ཏི་

དང་། ཅ་རྒྱན་དང་ལྷན་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་རེ་ཆས་ཆོས་བརྒྱུད་ས་
 ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐོས་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུ་
 འམ། མ་དུ་གཤི་མེ་ཉོག་དང་། འབྲུ་གོ་དང་། བི་ཏ་རི་དང་། ཉིལ་གྱིང་
 དང་། བ་ཅུ་ཤ་དང་། འབྲུས་བྱ་གསུམ་དང་། འདི་རྣམས་བསྐོས་ལ་བའི་ཁྲ་
 བའི་ནང་དུ་མར་དང་། རོ་མ་དང་། བྱ་རམ་གྱིང་གི་ཁྲ་བ་དང་། རྒྱུར་པོ་
 དང་འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཨ་ཏུ་རའི་བྱུ་མས་བཏབ་ནས་བསྐོས་ལ་མར་ལུས་པ་
 དང་ཡང་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཁ་ར་དང་། རྒྱུར་ཅི་དང་མར་གྱི་བཞི་ཆ་དང་བསྐུས་
 བས་བྱུང་ན་མན་ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲུ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ནད་ཚབས་ཅེ་ཅུང་དང་རྒྱུར་བས་གར་རྒྱུར་ས་པའི་ལྷིང་དུ་རབས་...
 ར་དང་། ཀྱུ་བ་དང་། རྒྱན་བྱ་བད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁྲག་དབྱུང་བའམ།
 ཡང་ན་གཏར་ག་འདི་བཞི་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྲག་དབྱུང་རོ། །དེ་ལ་འབྲུས་ཅེ་
 ཅུང་འབྲུ་བར་རྒྱན་པའི་མཆན་མ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འབྱར་བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྩལ་གས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་འདུག་སྟེ། ལྷིང་དུ་ལག་པམ་ལེག་ན་རབ་དུ་ན་
 ཞིང་མཆན་ན་གསོང་བར་འདུག་ལ་ལུས་ཆ་བར་བྱེད་རོ། །དེ་ལ་ནི་གོང་གི་བཟུ་
 རྒྱན་གྱིས་བྱུག་གོ། དེ་ལ་འབྲུས་རྒྱན་པའི་མཆན་མ་མཚོང་ནས་མཆན་གྱིས་བྲལ་ཏེ་
 ར་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བརྟན་པར་བྱའོ། །

ཁོང་འབྲུས་ནང་དུ་རྒྱན་པའི་མཆན་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུའོ། །ཁོང་འབྲུས་
 རྒྱན་ནས་གོང་ལོག་དུ་མཆེད་པར་བྱེད་རོ། དེ་ཡང་རྒྱན་ནས་རྒྱུར་བར་དབྱུང་མ་
 བུས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཚོས་པའི་ཉིས་པས་མ་རྒྱུར་ས་པ་མཆེད་ཅིང་
 འབྲལ་བར་འབྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ལོག་དུ་མི་
 མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ན་ལ་སྐགས་པའི་ལྷི་
 ཆན་བསྐོས་ལ་བའི་ཁྲ་བ་རྒྱ་འཇམ་ཅམ་འམ། ཡང་ན་གི་ཀྱུ་དང་རྒྱུར་ཅི་རྒྱུར་བ་
 འམ། ཡང་ན་འབྲུས་ཀྱི་བྱུག་པ་ལ་གི་ཀྱུ་དང་རྒྱུར་ཅི་རྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནས་

[illegible]

ལྷ་ལྷ་མ་དཔེ་སྒྲན་མར་རམ། མི་ཏུ་ཀའི་སྒྲན་མར་རམ་འདི་ནྟམས་ཀྱི་མར་གང་
 རྟེན་པ་དང་ལྷ་རྟེན་པ་། །དེ་ནས་རྒྱང་ལས་ལྷ་རྟེན་པ་ལ་མན་པའི་སྒྲན་ཆོགས་ཞིབ་ཏུ་
 བཏགས་ཏེ་རྒྱ་དང་མར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་རྒྱ་དུ་མར་ལུས་པ་དང་། བཟུ་
 སྒྲན་དག་པོ་མས་གཏང་བའི་ཐབས་དུ་མས་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞུ་
 དང་བཅས་པའི་ཟས་སྒྲན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་གིང་མངར་གྱི་ཕྱེ་ཉིལ་དང་བསྐོལ་
 བས་ལུས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

རྒྱང་ལས་ལྷ་རྟེན་པའི་འབྲས་སྒྲན་པ་ལ་ནི་རྒྱང་ལ་མན་པའི་སྒྲན་དང་དུགས་
 དང་བསྐྱུ་དུག་ལ་སྐྱེགས་པ་བྱ་ཞེ། སྒྲན་ནས་དལ་ལ་མ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་
 བྱའོ། །མཁུས་པ་དང་། ཐག་ལས་ལྷ་རྟེན་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཟང་
 བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །སྒྲན་ནས་འབྲལ་ལ་མ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་
 བྱའོ། །རྟག་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཐག་ཀྱང་དཔྱེ། །བད་ཀན་ལས་ལྷ་རྟེན་པ་ལ་
 ནི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་བྱེན་ནོ། །སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་
 པ་ཕྱེ་མ་བད་ཀན་ལས་ལྷ་རྟེན་པའི་འབྲས་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ནྟམས་འདིར་བྱའོ། །
 བད་ཀན་ལས་ལྷ་རྟེན་པའི་འབྲས་རང་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ན་ནི་དལ་ཏེ། ལྷ་མ་ནའི་མ་རྟོག་
 དང་། མོ་བྱེ་དང་། མང་མོ་ལ་ན་སྟུ་བཞུ་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། བྱི་མ་པ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ལྷངས་དང་། འདི་ནྟམས་
 ཉིལ་མར་དང་ལྷ་རྟེན་པ་ལ་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱེགས་སོ། །

ཆེལ་ལས་ལྷ་རྟེན་པའི་བྱ་མའི་ནད་ལ་ནི་ཕྱིའི་དུག་པའི་ལྷེ་ཆན་བཏགས་ཏེ་བ་
 གཅིན་དང་ལྷ་རྟེན་པའོམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་པ་བཟུ་བའི་སྒྲན་བཏགས་པས་དུགས་བསྐྱུ་
 ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་སྐར་གྱི་མཐའ་ནག་པོར་མཆོན་གྱིས་མི་གདབ་ལྷེ་ཕྱི་རྩལ་
 ནས་གཅགས་བསྐྱུ་ལེགས་པར་དལ་ནས་ནག་ལྷ་རྟེན་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་ཆ་དང་ནག་
 ལྷ་རྟེན་པས་མ་བཟུས་ཏེ་དར་སྒྲིབ་གྱིས་བཅོམ་སོ། །ཆེལ་ལས་ལྷ་རྟེན་པའི་བྱ་
 མའི་ཆ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷེང་རྩམ་དང་། པ་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ན་དང་།

ཡི ཡི་མིང་ལྟ་ལ་དང་། གོ་བྱེད་དང་། འདི་རྣམས་ཉི་མར་དང་རྫོང་འཇམ་ཙམ་
ལྟར་བས་མ་བཟུང་། །ཁི་མིད་མ་མ་འབྲུབ་གྱི་པར་དུ་སྐྱུམ་དང་བཅས་པའི་
དྲགས་བུམ་། །

ཆུ་མའི་གནས་སུ་འབྲས་བུང་བ་ལ་ནི་རས་སྐྱུམ་ཅན་གྱིས་དྲགས་བུས་ལ་...
རས་གྱིས་སྐད་པར་བཅིང་རྒྱུ་། །དེའི་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐོ་དང་། འབྲས་བུའི་
བར་སྐབས་བྱིང་བྱིང་པའི་འོག་དུ་འབྲུའི་ཁ་འབྲུ་བའི་མཚན་གྱིས་བྲལ་རྟེ། རྣམ་
འཇག་དུ་འཇུག་ལ་དེ་ཆུ་རྒྱུང་གསོ་བའི་ཐབས་བཞིན་དུ་དབྱལ་བ་དང་། ལྟ་གུའི་
མ་བཞག་པ་རྣམས་བཅིང་བ་དང་། སྐྱུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་མ་འབྲུབ་པའི་
ཆ་ག་བུམ་། །

ཁོང་འབྲས་ཁོང་ཀའམ་ཆུ་མ་ལ་འབྲུང་སྟེ་ཁྱིམ་པའི་འོག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ལྟར་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་གསོ་བའི་ཆ་ག་བཞིན་དུ་བུམ་། །གཞན་ཡང་བ་སྐྱུ་
བ་ཤར་བཟུང་དང་། ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་། མ་ལྷ་གན་རྟེད་དང་། ཞེ་རུ་དང་།
ཉི་ལྷ་ཤིང་དང་། ཅ་རྟུར་བ་རྣམས་གཉིས་དང་། འདམ་བྱ་དང་། ཅ་ཀྱུ་ག་དང་།
བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཅ་བ་དང་། མ་ཏ་ཀ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་གྱི་ཅ་བ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཤར་བཅུ་བཅུ་ཆམ་ཆམ་བརྟུངས་ཏེ་ཆུ་ཤར་གྱིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བཟུང་...
དང་བསྐོལ་ལ་ཤར་གྱིས་བཟུ་ལུ་བཅུ་ཅ་དྲག་ལྷན་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱུང་ལ་བཅགས་ཏེ་
ཡང་བའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་ཤར་སྐྱུམ་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་འོ་མ་བྱེད་དང་། ཞེ་རེ་
ཞེ་རེ་མ་བྱེད་དེ་ནང་དུ་ཡི་ཡི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། ལྟ་ལྟར་ཅ་དང་། ཤིང་
མར་དང་། ལ་ལ་ལྟར་དང་། ལྟ་ལྟར་དང་། རྫོང་ལྟར་དང་། འདི་རྣམས་
ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐོལ་ལ། འོ་མ་དུ། མར་ལྷན་པ་ནི་སྐྱུ་ཀྱུ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་
བཅུད་གྱིས་ལན་བ་ལིན་རྟེ། སྐྱུམ་མར་འདི་ནི་ཆ་བ་དང་། ལྟར་དང་། ལྷན་
དུ་འཇོ་བ་དང་། བཞོན་པ་ལ་སྐོགས་པ་ལ་འཇོ་བའི་ཆ་ཡང་བཟུང་མི་དགོས་
པར་བཟུང་། །དེ་ཡང་གཞོན་ལྟ་རྣམས་དང་། ལྟ་ལྟར་རྣམས་དང་། ལྟ་ལྟར་དེ་

ནམས་དང་། སྤྱི་དེ་བ་ནམས་དང་། བྱད་མེད་མང་པོའི་བྱིས་མཐ་ནམས་ལ་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དཔལ་སྤྱི་བ་དང་། ཚེད་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། ཉལ་ཏུ་བརྟེན་
 བ་སྤྱུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆིག་ཆུགས་དང་།
 ཁོང་འབྲས་དང་། སྤྱན་དང་། གཞང་འབྲས་དང་། མོ་མཚན་དང་། མོ་
 མཚན་གྱི་ནད་དང་། རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། དུས་
 རྒྱུ་དང་། དྲིག་དང་། མཚན་པ་ན་བ་དང་། རྒྱལ་སྐམ་འདྲི་ནམས་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ།།

གཞང་ལ་ཁོང་འབྲས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྤྱུམ་ཚོས་དང་། སྤྱུས་དང་། འཇམ་
 ཅི་མས་གཏོང་ལ་སོགས་པས་སོག་མར་ཞི་བར་བྱས་ལ་དེས་ཞི་བར་མ་བྱས་ན་དང་
 བོ་ཡང་འཇམ་ཅི་བྱས་དེ་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚམས་གཤས་གཤོལ་དུ་མཚན་སྒྲིབ་བ་
 བཀས་པ་ལྟ་བུ་བཞེགས་པས་དབྱེད་ལ། རྒྱུ་གིས་འགགས་པ་དེ་དཔལ་གྱིས་
 དབྱུང་རོ། །དེ་ལ་དབྱེག་པའི་ཚད་ནི་སྤྱན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐེ་བོང་གི་ཆིགས་
 དང་བོ་རྒྱུ་པ་པ་ཅམ་ཟབས་སྤྱུ་གཏོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟབས་
 ལྷ་སྤྱན་ལག་གི་ཆིགས་དང་བོ་རྒྱུ་པ་པ་ཅམ་གཏོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔལ་བ་ནི་
 དང་བོ་པགས་པ་སྤྱུག་ལ་མཐེ་བོང་གིས་སྒྲིབ་པའི་པགས་པ་བཏེག་སྤྱེ་དེ་ནས་དེའི་
 འོག་དུ་མཚན་གྱི་ཕ་མོ་དང་བོར་ཟབས་སྤྱུ་མི་གཏོང་བར་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་སྤྱུ་
 ཚད་བཞིན་དུ་གཏོང་རོ། །ཡང་ན་སྤྱན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཚན་པའི་ཁོང་འབྲས་
 ལ་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་འགྲོ་ཁོང་འབྲས་གསེ་པའི་མཐས་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱན་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཐེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱན་ལག་གི་ཆིགས་དང་བོའི་ཚད་ཅམ་གཏོང་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་འབྲས་གསེ་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅུམ་པ་རྒྱགས་སོ།།

བཅུ་བཞི་པ། སྤྱན་ནད་གསེ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་སྤྱན་ནད་གསེ་བའི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། དེ་ལ་

རྒྱུང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱོན་ནད་ནི་ཁྱི་ས་དང་རྒྱུང་འགག་ཅིང་མི་བཟད་པར་ན་བ་...
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་པ་དང་ཡུང་པའི་རྒྱ་ལས་ཡུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་རྒྱུང་
 ནད་ཀྱི་སྐབས་སྡུ་བཤད་པའི་འབྲུ་མར་སྐྱར་བས་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་
 དང་། འཇམ་ཅི་གཏང་བ་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་དང་། རྒྱུ་མ་ཚས་བུམ་། །ཁྱད་
 པར་དུ་རྒྱ་ཚོ་ཞིང་ན་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། རུག་པ་འགགས་པ་འདི་ནམས་
 ལ་ནི་དུགས་བྱ་མེ། རྒྱན་སྒང་མཉེན་པར་བས་ན། རྒྱུང་ནད་ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་
 བན་ཏེ། རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་མ་ཚས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་ས་འགགས་པ་
 དང་། སྐྱན་ནད་མེལ་དོ། །སྐྱན་ནད་མེ་བའི་ཁོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི། ཁྱད་
 པར་དུ་རྒྱུ་མ་གྱི་བརྟུང་བར་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་པའི་སྐབས་སྡུ་སྒང་འབྱུང་བ་ལ་ནི་
 འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བ་ལན་ནོ། །སྐྱན་མོ་པའི་ནད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་མ་གྱི་
 འཇམ་ཅི་གཉི་ག་བུམ་།

རྒྱུང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱོན་མེ་དྲོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱུང་གིས་ཁྱི་ས་འགགས་པ་ལ་ནི་
 ཉམས་སྟོབས་འཕེལ་བའི་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རྩ་
 པའི་བག་སྐྱར་རོ། །རྒྱུ་མ་གྱི་བརྟུང་བ་དང་བཟུ་སྐྱན་འག་པོ་དང་། འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་བ་ནམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱར་ན་རྒྱུང་ལས་ཡུར་པའི་སྐྱོན་ལ་མན་
 ནོ། །

བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ནི་སྐྱན་པས་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱར་རོ། །འཇམ་ཅི་
 ནི་རྒྱུང་སྐྱོན་འཇམས་པའི་མཚལ་དུ་རིག་པར་བྱ་མེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱུང་གི་རང་
 གི་གནས་སྡུ་ཞི་བར་བས་ན་དེ་མ་མག་སྐྱན་མེལ་དོ། །དེ་བས་ན་བཟུ་སྐྱན་འག་
 པོ་དང་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་།
 བད་ཀན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱན་ཡང་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །ཤིང་ཀུན་དང་། ཁ་
 རྩ་ཆ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་རྩ་ཆ་དང་། བལ་པོ་མེའུ་དང་། མ་
 རྩ་དང་། མོ་སྟོད་དང་། རྩ་སྡུ་དང་། མི་ར་དང་། ལ་ལ་བུད་དང་། ལྷར་
 བ་དང་། ཡ་བཟླ་ར་དང་། ལུ་ལུག་ཉིས་དང་། ལྷར་པ་དང་། ཨ་ཆ་གསུ་

དང་། ཡུལ་སྐྱེལ་དང་། ཕྱིའུ་ཡུལ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་
 ཞོ་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུལ་པཞིན་བསྐྱེལ་བ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་
 རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེན་ནད་མེད་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ཡུལ་གཞིར་དང་ལྷོ་སྐྱོ་བ་
 འཕྲོག་གོ། །

སྐྱ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཟུང་དང་། ཆ་བ་ལྷ་
 དང་། ཞ་ཇ་མཛད་དང་། གོ་སྟོད་དང་། རྩེ་བྱང་ཆ་དང་། འདི་རྣམས་ཆམ་
 ཆོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ཞོ་དང་བསྐྱེལ། ཞོ་ཏུ་བ་དང་ཕྱིར་བྱུང་ལ་
 འོ་མའི་ནད་ཏུ་ཡང་བསྐྱེལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བལ་པོ་མེའུ་དང་། ལ་ཡུག་སྐམ་
 པོ་དང་། རྩེ་བྱུག་ལྷུང་པོ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཁུ་པའི་ནད་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་མར་
 ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱེན་དང་། དམུ་རྒྱུང་དང་། ལྷོ་
 སྐྱོ་བ་དང་། ཅི་བ་ལོགས་ན་བ་དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། མ་
 མཆན་གྱི་ནད་དང་། གཞིང་འབྲས་དང་། པོ་པའི་ནད་དང་། ལྱད་པ་དང་།
 དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཨི་ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་རྣམས་མེལ་བར་བྱེད་
 ཏེ། །

ཡང་ན་ཆ་བ་བཅུ་བ་དང་། པ་ལང་ཀ་དང་། ལྷ་ཤ་པི་དང་། བ་ལྷུ་
 བ་རྣམ་གཉིས་དང་། མ་རྒྱ་དང་། ཨི་རྒྱ་དང་། ར་རྒྱ་དང་། ཞ་ཤ་གཞུ་
 དང་། ག་པའི་ཆ་བ་དང་། རྒྱར་བ་དཀར་པོ་དང་། རྩེ་འོས་དང་། ལྷ་ཏི་
 ཀ་རྒྱུ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷང་གཉིས་གཉིས་དང་། ནས་དང་། རྩེ་བྱུག་དང་།
 རྩེ་ལན་དང་། མན་ལན་མེའུ་དང་། འདི་རྣམས་ལྷང་བཅུ་བྱུག་བཅུ་བྱུག་དང་།
 དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ཏེ་ཆ་ལྷང་ལྷ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞི་ཆ་
 ལྷུས་པའི་ནད་ཏུ་ཞོ་ལྷང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཅུ་དང་། བལ་པོ་མེའུ་དང་།
 ཞ་ལྷ་ཏ་ཀ་དང་། མ་རྒྱ་ལྷང་ག་དང་། འདི་རྣམས་རང་གི་ཁུ་བ་ལྷང་ལྷུས་ཏེ་
 ཆ་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་ལྷང་ལྷུས་ཏེ་ཆ་གཉིས་དང་། ནས་སྐྱོ་པའི་ཆ་བ་མོ་

དང་། འབྲས་ཀྱི་ཆར་སྐྱར་དང་། མུ་དང་འདྲི་ནམས་སྒར་སྐྱམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་
 གཉིས་དང་། ག་བུའི་ཙམ་དང་། གཡེར་མ་དང་། རྩ་དག་དང་། བི་བི་
 ལིང་གི་ཙམ་དང་། ར་སྐྱ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལུ་སྐྱ་དང་། ཉི་སྐྱ་ས་
 དང་། ལ་ལ་སྐྱད་དང་། ལྷར་བྱ་དང་། ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། གོ་སྐྱད་དང་
 གིང་ཀླན་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ག་བི་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་།
 ཨ་ལྷ་ཀ་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། དན་དྲ་དང་། ལྷར་བ་དང་། ཏྲ་སྐྱི་བི་བི་
 ལིང་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བལ་པོ་སྐུ་དང་། གཟེ་མ་དང་། རྒྱལ་མོ་ག་
 གོན་བྱི་ས་པོན་དང་། སྒར་སྐྱོས་དང་། ལྷ་སྐྱའི་ཙམ་དང་། རྩ་ཉི་དང་།
 གལ་བ་ནམ་གཉིས་དང་། བྱུ་ཏུག་པ་དང་། གལ་ཉིས་དང་། བི་ལི་ནི་ལི་
 འབྲས་བྱ་དང་། ལན་མོ་ནམ་གསུམ་དང་དེ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 བཏབ་སྟེ་བསྐྱལ་བས་མར་འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་ནི་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱན་མར་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་གོང་ཏུ་སྐྱོས་པའི་ནད་གིན་ཏུ་གས་དཀར
 བ་ཡང་སྐྱར་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཟེད་བྱེད་དང་། སྐྱོ་བྱེད་
 དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ནམས་སྐྱར་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་མ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ལུ་སྐྱ་དང་། དཔྱི་མ་
 དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་འདྲི་ནམས་མར་དང་འོ་མ་དང་བཙས་
 བ་བསྐྱལ་བ་འབྱུངས་ན་རྒྱང་ལས་སྐྱར་པའི་སྐྱན་སེལ་དོ། །

རྩན་བ་བའུ་པའི་སྐྱག་སྐྱ་སྒར་བསྐྱ་དང་། ཙམ་པ་ལྷ་ཅོན་པོ་སྒར་པ་པ་
 དང་། ཙམ་པ་གོང་དང་བསྐྱལ་ལ་བཞི་ཙམ་ལའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་
 འབྲའི་རང་གི་ཁྲ་བ་དང་། མང་དང་འབྲས་ཀྱི་རང་སྐྱར་དང་། ཞོ་དང་དེ་
 ནམས་པ་པ་ཡང་གོང་མའི་ཁྲ་བའི་བྱེད་བྱེད་དང་མཉམ་པ་དང་། ཙམ་པ་གསུམ་
 དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། གིང་ཀླན་དང་། ལ་ལ་སྐྱད་དང་། དཔྱི་མ་
 དང་། ཉི་སྐྱས་དང་། ལྷར་བྱ་དང་། རྒྱམ་མ་དང་། གཤ་གིང་དང་། འདྲི་

རྣམས་སྤང་རེ་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཀྲགས་པའི་བྱེ་མ་མར་སྤང་སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་ཡང་
 བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལྷན་པ་དང་རན་པར་འབྱུངས་ན་རྒྱང་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷར་པའི་
 ལྷན་མེལ་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཙོང་ཆེན་པོ་གསེར་པའི་རྣམས་ལས་
 ལྷར་པའི་སྤང་སྤྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་མར་ལྷད་དོ། །དེ་ཡང་འོ་མའི་ལྷན་པར་
 ཆང་ངམ་ཆང་གི་དངས་མཉམ། སེུ་འབྱུང་ཁྲ་བའམ་ཞོ་འི་ལྷན་མ་གང་ཡང་རྒྱང་
 བ་དང་ལྷར་པའི་ལྷན་མར་འབྱུངས་ན་རྒྱང་ལས་ལྷར་པའི་ལྷན་མེལ་རྟོ། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱང་གི་ལྷན་ལ་བད་ཀན་ཚུགས་ཏེ་མེ་དྲོད་ཉམས་གིང་ཡི་ག་འཆུས་
 པ་དང་། ལྷིང་འཇག་པ་དང་། ལྷས་ལྷི་བ་དང་རྣམ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 ལྷག་ལྷན་གཏང་རྩ་། ལྷག་གཟེར་དང་། ལྷ་སྒྲི་བ་དང་། ལྷག་པ་འགགས་པ་
 དང་། ཁོང་པ་རྣམས་པར་གེས་ན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་དང་བྱེ་མ་དང་། རི་ལྷ་
 དང་། ལྷན་མར་ལྷར་པར་བྱ་ལྷེ། དེ་ཡང་བྱ་ལྷག་དང་། སེུ་འབྱུང་དང་། ཆུ་
 རྩོན་དང་། དར་བ་དང་། ཆང་དང་། ཅུམས་ལྷར་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷར་པ་
 གཏང་རྩ་། ཡང་ན་ནད་པས་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་ཚོས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་མར་དང་བཅས་
 པའི་བྱག་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ་བརྒྱང་བའམ། ཟས་བཟའོ། ཡང་ན་འོག་ནས་སྒྲིས་
 པའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ། མ་ཏུ་ལྷང་གའི་ཁྲ་པའི་ནང་ཏུ་ལན་མང་པོར་བྲན་པའི་བྱེ་མ་
 དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱང་འཇོམས་པའི་རི་ལྷ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱའོ། ཡང་ན་གིང་
 ཀྱན་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལ་རྩ་ར་དང་། ལ་རྩ་གརྒྱ་དང་། སེུ་འབྱུང་
 དང་། ཏི་ལྷ་ས་དང་། ལྷ་སྒྲི་དང་། པ་ཐ་དང་། ལྷར་ལྷ་ལ་དང་། ལྷར་
 པ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཐལ་བ་ནས་
 གཉིས་དང་། ལན་ཚུ་ནས་གཉིས་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཟི་ར་དང་།
 དབྱི་མ་དང་། ད་ཅིག་དང་། ལྷར་བྱ་དང་། འདི་ནས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་ལྷར་
 པའི་བྱེ་མ་ལས་རན་པར་ཚོས་ན་ལྷིང་ག་དང་། ཅི་པ་ལྷགས་དང་། ཆུ་སྒྲི་དང་།
 མཆུག་རྟོ་དང་། མངལ་དང་། འཇང་དང་། འདི་ནས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བ་

དང་། རྒྱང་དང་མད་ཀན་དང་། མ་ལྷ་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ནད་དང་། གས་
 དཀའ་བའི་ཕྱན་དང་། རྒྱང་དང་། གཅིན་དང་། ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་། རྒྱ་
 འགགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཐང་ས་པ་དང་། རྒྱ་ཐང་དང་། ཡིག་འཆས་པ་
 དང་། མཆིར་པ་ན་པ་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། རྒྱགས་བྱ་དང་། རྒྱག་
 རྒྱགས་དང་། རྒྱ་སྒྲི་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་མའི་
 རྒྱད་ཉམས་པ་ནམས་འཆསས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱམ་ཆ་དང་། ལ་ལ་ཕྱད་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་། ཇི་ཇི་ལིང་དང་།
 རྒྱང་གྲ་དང་། འདི་ནམས་ཤིང་ཕྱི་མ་བཞིན་ཏུ་ཆ་མེ་མེ་བཞུད་པ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱས་ཕྱི་དང་མཉམ་པའི་ཨ་ཏུ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱུར་པ་ནི་མངོན་ལྷན་ཏུ་མེ་དང་།
 མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆ་བ་གཞུག་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་། རྒྱམ་ཆ་དང་།
 རྒྱ་ར་ནམ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ཀུན་དང་འདི་ནམས་ཆ་རྒྱུ་མས་པ་ནི་ཤིང་ཀུན་
 བཞུད་པའི་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལྟོ། རྒྱ་ལས་ཁམ་དང་ཐོར་མར་དང་བཞུགས་པ་ཚས་ན་
 ཁོང་རྒྱ་བཞུད་ཅིང་རྒྱང་ལས་ཕྱུར་བའི་ཕྱན་མེལ་དོ། །ཡང་ཕྱ་དག་དང་། རྒྱ་
 རྒྱང་ཆ་དང་། ཇི་དོང་གྲ་དང་། ལ་ལ་ཕྱད་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། མ་ནུ
 དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ཏུ་ཕྱིད་དང་། དན་དའི་ཆ་བ་དང་། འདི་ནམས་དང་
 ཐའི་ཆ་མེ་མེས་ཀུན་ལ་བཞུད་པ་ནི་རྒྱག་ལྟོ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལྟོ། རྒྱ་ལས་ཆ་
 རྒྱན་དང་ཕྱུར་ཏེ་འབྱུང་མ་ན་དཔེར་ན་རྒྱག་གིས་ཤི་དགས་ཕྱི་ཆོགས་པ་ཅས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་ཁོང་པའི་ནད་མམས་ཅད་དང་། ཕྱན་དང་། དཔྱ་ཆོང་ལ་སྐགས་པའི་
 ནད་འཆསས་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱམ་ཆ་དང་། ཇི་ཇི་ལིང་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་།
 འདི་ནམས་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཏུ་ཐོ་འཆས་ཅམ་དང་ཕྱུར་ཏེ་པཏང་ན་པད་ཀན་དང་རྒྱང་.....
 ལས་ཕྱུར་བའི་ནད་འཆིག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱགས་མདས་ལྷན་འཇིགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན་ཁམས་སྐང་གི་རྒྱང་ཏུ་ཇི་ཀ་རྒྱུ་ལི་ས་མ་བཏིང་པ་དེའི་རྒྱང་ཏུ་

ཡིན་ཏེ་བ་ཏུ་ནི་དང་། དཀྱི་མ་དང་། གུ་ཏུ་ག་ཏི་མ་དང་། བཅའ་མ་དང་།
མི་མི་མིང་དང་། ན་ལོ་གས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེ་ལ་བའི་མྱོང་དུ་ལན་ཚོ་
བཏང་བ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བཅེགས་ནས་ཕྱུ་བ་གསུམ་པ་མ་དུ་དང་བ་མ་
གི་བར་བཀག་ལ་འོག་ནས་མེ་བཏང་མྱེ་བཞེགས་ལ་མེག་བར་ལྷུང་བ་དེ་བཏགས་
ནས་ཞོག་ཆ་དང་ཆུར་ཉེ་འབྱུངས་ན་སྐྱེན་དང་། དམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་མཐ་གྱི་
ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ནས་ལ་ལན་ནོ། །

གིང་ཀྱན་དང་། དེའི་ལྷན་འབྲུར་གྱི་རྒྱུ་ཚ་འི་ཕྱེ་མ་དང་། དེའི་ལྷན་
འབྲུར་གྱི་ཨེ་ར་རྒྱའི་མར་དང་། དེའི་ལྷན་འབྲུར་གྱི་སྒྲིག་རྒྱའི་ཁུ་བ་དང་། དེ་
ནས་ས་ལྷན་ཅིག་ཆུར་ལ་འབྱུངས་ན་སྐྱེན་དང་། དམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་ལྷགས་གྱི་
ཆུག་གཟུང་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁ་ཁྱུང་གི་ཁུ་བ་དང་། གིང་ཀྱན་
དང་། ལྷེ་ལྷང་ཆ་དང་། རྒྱུ་ཚ་དང་འདི་ནས་མ་ཆང་གི་ཉིང་ཁའི་ནང་དུ་
བཏང་མྱེ་འབྱུངས་ན་ཆུང་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱན་མེལ་དོ། །བཅའ་མ་ཞོག་ཉིས་དང་།
བུ་རམ་ཞོག་བཞི་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་ལྷང་མ་མེད་པ་ལྷུང་གཅིག་དང་། འདི་
ནས་ས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་དེའི་འོག་དུ་འོ་མ་འོན་པོ་འབྱུངས་ན་ཆུང་
ལས་ལྷུང་བའི་མྱོང་ནད་དང་། སྐྱེན་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མ་མཆན་དུ་
ལྷག་པ་དང་། ཏུག་པ་འགགས་པ་ནས་ལས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཆུང་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱན་ལ་ནི། ཨེ་ར་རྒྱའི་མར་ཆང་གི་དངས་མ་ལས་
གཏང་རོ། །ཆུང་དང་བད་ཀན་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆུར་བ་དེ་ལྟར་
བུའོ། །ཆུང་དང་མཁྱིམ་པ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏང་རོ། །
གལ་ཏེ་ཆུང་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱན་མཁྱིམ་པ་ཆེར་སྐྱེས་ན་ནི་ཆ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ནི་ལྷན་དང་བཅས་པའི་བཟུ་སྐྱེན་བུའོ། །བཟུ་སྐྱེན་བུས་ཀྱང་ཆ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཡོད་ན་ཁྲག་དམི་མྱེ་གཏར་ག་བུའོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ཏུན་པ་སྐམ་པོ་ལྷང་བཞི་
དང་། དེའི་བཟུད་འབྲུར་གྱི་ཆ་དང་། འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་འོ་མ་ལྷན་

པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་པར་འབྲས་ན་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲན་དང་། རྒྱག་པ་
འགགས་པ་དང་། ཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། སྒྲིང་ནད་
དང་། ཁོང་འབྲས་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་དང་། འདི་ནམས་རྒྱུ་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
དོ། །

ཉིལ་མར་དང་། མང་གི་དངས་མ་དང་། བ་གཅིན་དང་། རང་རྒྱུར་
དང་། ནས་ཅིག་འབྲས་པའི་ཐལ་བ་དང་། འདི་ནམས་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱུར་བ་
འབྲས་ན་སྒྲན་དང་། དམུ་སྒྲིང་དང་། ལྷོ་སྒྲིམ་པ་ནམས་ལ་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་ཁྱུ་རྒྱག་ཏུ་ས་དང་། སི་སི་མིང་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ཨ་རྒྱ་
དང་། བཅའ་སྒྲི་དང་། སིང་ཁྱུ་དང་། ཅུ་ཁྱུ་ཅ་དང་རྒྱུ་ཅ་དང་འདི་
ནམས་རྒྱལ་པའི་ཞེན་པ་སྒྲིལ་བ་འབྲས་ན་རྒྱག་གཟར་དང་རྒྱ་སྒྲི་བ་དང་རྒྱག་པ་.....
འགགས་པ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མ་རྩ་དང་། ཨ་རྒྱ་འི་ཅ་བ་
དང་། ནས་དང་། བྱི་ཆོར་བ་དང་། བ་མི་ཀ་དང་། འདི་ནམས་རྒྱལ་པའི་ཞེན་
དུ་བསྒྲིལ་བ་འབྲས་ན་རྒྱ་སྒྲི་བ་དང་། ལྷན་ཅ་པའི་ནད་འཆོམས་སོ། །ཡང་
ན་མ་རྩ་དང་། ཨ་རྒྱ་དང་། ལྷ་རྒྱུར་བ་དང་། འདི་ནམས་ཁྱི་ཅ་བ་དང་།
ཐང་མིང་དང་། བཅའ་སྒྲི་དང་། དེ་ནམས་བསྒྲིལ་པའི་རྒྱ་བ་འབྲས་ན་ཁོང་པ་
ན་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ཁྱི་སྒྲིལ་ཅིགས་ཏུ་རྒྱག་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲན་ལ་ནི་བག་ཞུན་དང་། བ་ཕ་ལྷ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་
པ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དང་བསྒྲིལ་བ་རྒྱུ་དོ། །རྒྱུ་སྒྲན་དང་། རྒྱག་
པ་འགགས་པ་ལ་ནི་ནས་ཅན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་ཏེ་སི་མི་མིང་དང་། ལ་རྒྱག་
སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་པཅུང་དང་རྒྱུར་པའི་ཐམ་སྒྲིན་ནོ། །ཡང་ན་ནས་ཁྱི་ཟན་འོ་མ་འོན་
པོ་དང་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཆོན་སྒྲན་བྱེད་དང་། སྒྲན་སྒྲན་སྒྲིལ་
སོགས་པའི་ཐམ་འོན་སྒྲིམ་དང་། ལན་ཅ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐམ་ཐོ། །རྒྱུ་
ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲན་ཏེ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི། ནི་མི་ནི་དང་། ཏུར་མིང་དང་།

དན་ཏི་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཀ་ལི་ཡུ་ཀ་དང་། ཅལ་ཏུ་ཅ་དང་། བས་
 ཚིག་འཁྲུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྟོང་བྱ་དང་། འདི་ནམས་མར་དང་ལྟན་ཅིག་
 བཟུ་སྟན་གཏང་རྩོ། །ཡང་ན་ནི་ལི་ནི་དང་། ར་སྟན་དང་། བ་ལ་དང་།
 བྱ་ཅ་ཤེལ་དང་། སྤི་དང་ག་དང་ཀཾ་ཀ་རི་དང་། འདི་ནམས་སྤང་རི་རི་
 དང་ཅ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁྲ་བ་བརྒྱད་ཅ་་་་
 ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་བྲེ་གང་དང་། ཞོ་བྲེ་གང་དང་། སྤ་རྒྱ་ཁྲི་ར་སྤང་གཅིག་
 དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་ནི་ལི་ནི་ལི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྤང་
 རི་རི་དང་ལུག་པ་རྒྱང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་བ་ལས་སྤང་རི་རི་སྤོས་ཏེ་ལེགས་་་
 བར་འཁྲུམ་པ་དང་། ག་ཁྲའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་སྟེན་དང་། མཆོ་དང་། དུམ་
 རྒྱང་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟེ་ཐབ་དང་། རིམས་དང་། ག་
 བཟུ་དང་། མཆོང་བ་ན་བ་དང་། སྟེ་བྱེད་ནམས་འཆོམས་པར་བྱེད་རོ། །

མདོར་ན་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་སྟེན་ནད་གསེ་བ་ལ་ནི། ཁྲིམ་བྱ་དང་། རྩ་
 བྱ་དང་། ཐུག་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་། བྱུང་བྱ་རྟེ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་
 ག་ཁྲའི་ཆེད་དུ་སྟུར་རོ། །ཟས་སྟེ་ནི་འབྲས་ཞག་བྱུག་ཏུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུར་
 རོ། །བདུང་བར་ནི་ཆང་སྟུར་རོ། །རྒྱམ་བག་ནི་མར་སྟུར་རོ། །རྒྱང་ལས་ལྷུང་
 པའི་སྟེན་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཟས་ཉུང་ཟད་རན་པ་རྩོ་བ་དང་རྒྱམ་པ་དང་སྟེ་བ་་་་་་
 བཟའོ། །བདུང་བ་ནི་ཆང་གི་ཉིང་ཁྲ་དང་། ཏུ་སྟེ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་རྟོན་པོ་
 འཁྲུངས་ན་ལན་ནོ། །

མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྟེན་ནད་ལ་ནི་སོག་མར་རྒྱུམ་པ་དང་། རྩོ་བའི་
 རྒྱ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱན་འབྱུང་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། བསྐྱེལ་བའི་ནང་
 དུ་བྱ་རམ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་ཀ་པི་ཡུ་སྟེང་ཅི་དང་སྟུར་པ་སྟུང་ལ་ཁྲུམ་
 བུའོ། །ཡང་ན་ཁྲག་མཁྲིས་གསེ་བའི་བཟུ་སྟེན་ནམ། ཚོ་ག་ལྷུབ་པའི་ནང་གི་
 བཟུ་སྟེན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་གཏང་རོ། །རྩུབ་པ་དང་རྩོ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་མཁྲིས་

པའི་སྐྱོན་ལ་ནི་ཁ་བའི་ལྷན་སྦྲུང་བ་དང་། ཡང་ཁྱེད་མཁྱེས་གསོ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་
 བ་ག་གའི་སྐྱོན་མར་སྦྲུང་བའམ། ཡང་ན་རྩ་ལྷན་ཅུ་བ་ལྟ་དང་སྦྲུང་བའི་མར་རམ།
 ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱོལ་བའི་མར་གང་ཡང་འུང་བ་ལྟ་ན་མཁྱེས་པ་
 ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱོན་ནི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉིད་འོ་མ་དང་བསྐྱོལ་བའམ། ཡང་ན་རྩ་ལྷན་ཅུ་བ་ལྟ་དང་སྦྲུང་བ་
 ན་ཡང་མཁྱེས་པའི་སྐྱོན་སེལ་རྟོ། །རྩུབ་པ་དང་རྩོད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱོན་ནམ།
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐྱོན་པས་བཟུ་སྐྱོན་མར་རམ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲུང་བའི་
 བཟུ་སྐྱོན་སྦྲུང་རོ། །

སྦྲུང་རྩུབ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་ཁུ་བ་ཤར་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་མར་ཤར་
 ལྷན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མ་རྩུ་ར་ཤར་བརྒྱད་དང་འདི་ནམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོལ་
 ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་མཁྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱོན་སེལ་རྟོ། །
 ཡང་ན་མཁྱེས་པ་ཁོང་འབྲས་གསོ་བའི་ནང་ནས་འཕྲང་བའི་སངས་ལྷན་ཅིག་མར་
 འཕྲངས་ན་ཡང་མན་ནོ། ཡང་ན་སྐྱོན་འབྲུ་དང་བ་ཡས་ལྷན་དང་། གིང་མངར་
 དང་། བྱག་པ་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། སྦྲང་ཅི་དང་འདི་ནམས་འབྲས་
 བཟུས་པའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲངས་ན་མཁྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱོན་ནད་སེལ་
 རྟོ། །ཀྱི་ལྟ་བ་ཤར་གཉིས་ཆུ་ཤར་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་བསྐྱོལ་ཏེ་བརྒྱད་ཅ་ལྷན་
 པ་དང་། ཅིག་མ་ཐོར་ལ་འོ་མ་རྩོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པར་བུམོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་མའི་རྩོད་ཆུ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་འོ་མ་རྩོན་པོ་དང་ལྷན་ན་མཁྱེས་པའི་ནད་
 དང་། མཁྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱོན་སེལ་བར་བྱེད་རྟོ། མཁྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་
 སྐྱོན་ནད་ཀྱིས་ལྷན་ཅུ་བ་ལ་ནི་མར་གང་མོས་བརྒྱ་ཞིང་། བསེལ་བའི་སྐྱོན་
 ཅན་དང་། ལྷ་གི་རའི་ལྷན་མ་དང་སྦྲུང་བས་བྱག་པར་བུམོ། །ཆུ་ལས་སྦྲུས་
 པའི་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་འོ་མས་ལྷན་ལ་རིག་ཅིང་བཀལ་བ་དང་། རྩོད་ཆུས་
 བཀལ་བའི་ནང་ཏུ་སྦྲུང་བར་བུམོ། །དང་པོ་ལྷན་ཅུ་ཞིང་ལྷན་གཞེས་ཅུ་ལ་མེ་

འོད་ཅུང་བ་ལ་གཏར་ག་བྱ་ཏེ། ལྷན་པར་དུ་མཁྱིས་བ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱན་ལ
 བུམ་། །དེ་ལྟར་ཁག་མང་དུ་ལྷན་བས་ནད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅད་དེ་སྒྲན་མང་ཟད་ཅིང་
 ཁག་རོ་སྒྲན་པར་བྱང་སྟེ་ཁག་དང་ནད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཉམ་ཅུང་བ་ལ་སྒྲོག་ཆགས་
 བང་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་ཁྲས་ཉམས་བརྟ་བར་བུམ་། །དེ་ལྟར་ཉམས་བརྟས་ནས་ཀྱང་
 ཉམ་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཡང་དང་ཡང་མར་བརྟེན་ཅིང་གོམས་
 བར་བུམ་། །ཁག་དང་མཁྱིས་བ་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲན་གས་ཅེར་གཡོས་ཏེ་བྱ་བ་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲན་ཁོང་དུ་སྒྲིན་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་མཁྱིས་བ་ལས་ལྷན་.....
 པའི་ཁོང་འབྲས་གས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུམ་། །

མདོར་ན་ཁ་ཟམ་ནི་འབྲས་སྒྲ་ལ་སྒྲགས་པ་བུམ་། །འོ་མ་ནི་བ་དང་
 པའི་འོ་མ་སྒྲར་རོ། །ཆོད་མ་ནི་བ་རྟོ་ལ་ལ་སྒྲགས་པ་བུམ་། །ག་ནི་སྒྲོག་ཆགས་
 བང་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་ནམས་བུམ་། །སྒྲུམ་དུ་ནི་མར་བུམ་། །ཆོད་མ་དང་། །
 བཟའ་བའི་ནད་དུ་སྒྲར་བ་ནི་སྒྲ་ཅ་ར་དང་། བ་ཅ་ག་ཀ་དང་། ལྷན་འབྲུ་
 དང་། འབྲུ་གོ་དང་། མེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དགར་ཁོ་ནམས་དང་སྒྲར་རོ། །
 བདུང་བ་ནི་སྒྲུམ་པ་ལ་དང་། གྱི་དུ་སྟེ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅ་བ་ཅུང་ཅ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་
 ཅ་དང་སྒྲར་རོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲན་ལ་ནི་སྒྲོག་མར་སྒྲན་བྱ་ཏེ། གལ་
 ཏེ་སྒྲན་མི་ཐེག་སྟེ་ཉམ་ཅུང་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་བུམ་། །སྒྲན་དང་སྒྲུང་བ་བུས་པའི་
 འོག་དུ་མེ་འོད་སྒྲིད་པར་བུམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་ཁ་བ་དང་། རྟོ་བ་དང་། ཅ་བ་
 དང་། སྒྲར་བའི་ཕྱག་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཟས་དང་། གིང་ཀྱན་ལ་སྒྲགས་པའི་ལྷ་
 མ་ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། གིང་ཀྱན་དང་། ལྷར་བ་དང་། འདྲི་
 གུམ་སྒྲན་གཅིག་གི་ཉིས་འབྲུར་དུ་བུས་པ་གཏར་རོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷན་
 པའི་སྒྲན་ནད་ཕྱིར་འབྲར་བའམ། །ཡང་ན་མི་མཛོན་པར་འདུག་ཅིང་། ཆོར་བ་
 མེད་ལ་ལྷ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་
 ནི་དྲུགས་བྱ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཆོ་ག་བུམ་། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱན་ཅན་ལ་ནི་ཡ་བཟུང་དང་། སྐྱན་ཅ་བ་ལྷུང་
 པའི་བརྒྱུང་བ་ལྷིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ཅ་བ་གསུམ་
 དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལྷུམ་ཅ་དང་། སིང་ཀྱན་དང་།
 ཅལ་(ཅབས)ཅ་ཅ་དང་། སེའུ་འབྱུང་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་ཚལ་བཞིན་
 ལྷུང་བ་འབྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱན་ལས་ལྷུང་དུ་ལྷལ་བར་བྱེད་དོ། །
 གྲུ་བྱེད་ཐང་གཉིས་དང་། ཅ་བ་ཚུང་ཅ་ལྷ་ཐང་རེ་རེ་དང་། ཅ་ཐང་བཟུང་དང་
 ཉི་ལྷ་ཅ་བཟུང་དང་བསྐྱེད་ཉི་བཞི་ཅ་ལུས་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་མར་
 དང་། མར་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། སིང་ཀྱན་དང་།
 ལྷུམ་ཅ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུམ་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཅལ་
 (ཅབས)ཅ་ཅ་དང་། ཉ་ཉི་ཕི་ཕི་ཁིང་དང་། ར་སྣ་དང་། སིང་མངར་
 དང་། ལྷ་དག་དང་། ཕི་ཕི་ཁིང་དང་། རྡོང་བྲ་འདི་ནམས་ཞོ་གཉིས་རེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱན་མར་འདི་ནི་གོ་བྱའི་མར་ཞེས་བྲ་ལྟེ། དེ་ལས་རན་
 པར་ཚྭ་ན། བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱན་འཛམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཉི། དེ་
 བཞིན་དུ་མཆེར་བ་དང་། ལྷ་བཟུང་གི་ནད་དང་། མ་བའི་ནད་དང་། ལུང་བ་
 དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་མེད་ཉི། །

མར་དེ་ཚྭ་པའི་འོག་དུ་བད་ཀན་གྱི་སྐྱན་ཅན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 དུགས་བྱའོ། །སྐྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལྷུམ་ཚས་བྱས་ལ་དེའི་འོག་དུ་དུགས་བྱས་
 ནས་གསོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་ལྟེ་དུགས་མ་བྱས་ན་གསོ་དཀའ་འོ། །
 གོག་མར་བད་ཀན་གྱི་སྐྱན་ལ་ལྷུམ་ཚས་དང་དུགས་བྱས་ཉི་ལྷི་བར་ལྷུང་བ་དང་།
 མདྲའི་གནས་ནས་བྱང་པའི་བྱམ་པའི་ཅ་ལྷུང་གིས་སྐྱན་ནང་ནས་བྱང་པའི་དབུང་
 བྲ་ལྟེ། སྐྱན་གང་དུ་ཡོད་པའི་མར་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ལ། སྐྱན་གྱི་ཚད་ཤེས་པའི་
 སྐྱན་པས་མཚོན་ནོན་པོས་རས་ཀྱི་ལྷུང་ནས་མ་བྱལ་ལ་ཐིན་བ་དང་། ལྷུམ་མཁན་
 གྱི་སིང་གི་ཅ་ལྷུང་དམ། ལྷགས་ལས་བྱས་པའམ། རའི་ཚིག་པའམ། མི་ལོང་

གང་ཡང་རྒྱུ་བཅ བཅོར་ལ་ནང་གི་དྲི་མ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་དག་པར་གྱི་ བར་ལ་
 བུལ་། །སྐྱོན་དེ་སྤྱིང་པ་མ་ཆུ་མའི་ཚུགས་གང་ན་ཡོད་པའི་སར་བྲལ་བའི་དུས་སུ་
 མཆོན་གྱིས་མ་ཚོག་པར་བསྐྱར་བར་བུལ་། །དེ་ལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཟར་
 མའི་ས་པོན་འདི་ན་མས་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་མ་ཕྱུག་པར་བུལ་། །དེ་ནས་བད་
 ཀན་ལས་ཕྱར་པའི་སྐྱོན་གྱི་མ་དེ་ལུགས་གྱི་སྐྱོད་རྩོམ་ཅེས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དུགས་
 བུལ་། །བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་ཕྱར་པའི་སྐྱོན་ནད་སྤྱི་ བར་
 ཕྱར་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་བག་དང་ལྟན་པའི་ལྷས་དང་། ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་སྐྱར་བའི་
 འཇམ་ཅི་སྐྱར་རྩ། །པི་པི་ལིང་དང་། སྐྱ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱན་འབྱུང་དང་། ག་
 མ་དུར་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་ཅན་དང་། འདི་ན་མས་སྤང་རེ་རེ་དང་། ཨ་
 རྒྱུ་མར་དང་། ཅི་མར་བྱེ་རེ་རེ་དང་། འབྲུ་མར་གྱི་བྲག་འབྲུར་གྱི་ལོ་མ་
 དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་མར་ལྷས་པ་འདི་ནི་འདྲིས་པའི་སྐྱོན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེས་བཟུ་མཉན་དུ་བྱུང་ན་སྐྱན་སེལ་བའི་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ཕྱིས་པ་དང་།
 ཁོང་འབྲས་དང་། ལྷག་གཟེར་དང་། ལྷང་ནད་ན་མས་ལ་བདུད་ཅི་དང་འབྲེ།
 ཡང་ན་ནི་མི་ནི་མི་སྐྱན་མར་གོང་དུ་བལྟན་པ་དེ་ལས་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ལ་
 བདུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པའི་སྐྱ་ཀྱ་མར་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱན་མར་དང་། དམུ་རྒྱིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཞད་པའི་སྐྱན་མར་གང་ཡང་
 ཏུང་བ་བདུང་བར་བུལ་། །

ཡང་ན་དན་ཏི་དང་ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། འདི་ན་མས་སྤང་
 ཏི་ལྷ་ཅ་ལྷ་དང་ཏུ་སྤང་ལྷ་བཟུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུད་ཅ་ སྤང་
 དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་ལྷས་པ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་མ་གཏོགས་པའི་ཅོག་མ་པོར་ཏེ་ཁྲ་བ་
 ཨ་ཏུ་ར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་སྤང་ཏི་ལྷ་ཅ་ལྷ་དང་། དེ་ལ་དང་དུར་
 ཕྱིད་གྱི་བྱེ་མ་སྤང་བཞི་བཞི་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། བཅའ་སྐའི་བྱེ་མ་ཞོ་
 གཉིས་གཉིས་དང་། འདི་ན་མས་སྐྱོན་ཅིག་དུ་མེ་མེ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཏུར་

འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་པ་དང་གྱིས་ཡུལ་པ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཅི་...
 སྐྱེ་བཞི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་བཞིའི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་པའི་པཏལ་པ་ལས་ཨ་ཏུ་རའི་འབྲུ་
 རི་རི་དང་བཙས་པའི་ལྷ་ཡུལ་པའི་སྐྱེ་བ་མཆོད་པ་ཞིང་སྤྱུམ་ཞིང་། ནད་མེད་ལ་པདྱ་
 བར་ལྷོ་རི་རི་ཙམ་འཁྱུ་ཞི། དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་། སྤྱིང་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྩོ་སྐྱེ་བ་དང་། བཙས་པའི་དུག་དང་། བཟེ་དང་།
 དམུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་གཤི་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། བཟེ་པ་ན་
 བ་དང་། སྐྱེ་བ་ན་བ་དང་། རིམ་མི་བཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མིག་
 མེར་ནམས་འཆོས་པར་བྱེད་དེ། འདྲི་ནི་དན་ཏི་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། ཨ་
 ཏུ་རའི་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་། །

ཡང་ན་པུ་དཀྱུ་རིའི་རྩ་ལ་མའི་ནང་དུ་དུས་བྱིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཅུག་ལ་བཟུ་...
 ཉི་མར་དང་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞོ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཡུལ་བྱས་པ་བྱིན་ལ་བཟུ་སྐྱེ་འཆུ་
 སོ་བུམ། །ཅུ་ཏི་དང་། དུས་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཡ་
 བཟུ་ར་དང་། ཡུ་ཡུལ་དང་། འདྲི་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་
 ཡང་ན་ཡུ་ཡུལ་ཉི་མོ་བ་གཅིན་དང་བརྟུང་རོ། །ཡང་ན་ཆོ་ག་ཡུལ་པའི་ནང་
 ནས་བཤད་པའི་བཟུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་ཡུལ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་
 རོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུལ་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐུག་པ་དང་། རྩ་ཆོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
 དང་། ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྩར་སྐྱེ་བ་འདྲི་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་
 གྱི་ཨ་རི་ཏི་དང་མེ་ལས་བྱུང་། བད་ཀན་ལས་ཡུལ་པའི་སྐྱེ་བ་ནད་ལ་ནི་གཞང་
 འབྲུམ་དང་། དེའུ་དང་། སྐྱེ་བ་གསོ་བའི་ནང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་སྐྱེ་ནམས་
 རྒྱར་ཉི་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བལ་གསོ་ཞིང་རྒྱར་རོ། །སྐྱེ་
 བས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་དང་ནད་ཟད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་
 གིང་དང་། ག་མ་དུས་བྱིད་དང་། དན་ད་དང་། བུ་ཙེ་གེལ་དང་། ཆོ་བ་
 ནམ་ལུ་དང་། སྐྱེ་ཅི་ཀའི་ཕྱི་མ་བ་དང་། ནས་ཅིག་འཁྱུས་པའི་ཕྱི་མ་བ་དང་།

འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། ཅུ་ཉི་དང་། སུ་ཁྱ་
 རྟེན་དང་། འདི་ནམས་སྒང་བྱེད་བྱེད་དང་། ལན་ཅན་ནམས་ལྟ་སྒང་རེ་རེ་
 དང་། ཞིབ་དྲུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཉིལ་མར་དང་། ཞག་དང་། ཞོ་དང་མར་
 དང་དེ་དག་ལེགས་པར་སྒྲུལ་ལ་རྩ་མ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་ནང་དྲུ་བསྐྱེགས་ལ་དྲུད་པ་མ་ལ་
 ཁོར་བར་བྱ་ཞི། རྩ་མ་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་ལ་དེའི་ཐལ་བ་འོ་མ་
 དང་། མར་དང་། དར་བ་དང་། ཆང་ལ་སྐྱེགས་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་སྒྲུར་
 ཉི་རན་པར་འབྱུངས་ན་སྒྲན་དང་། རྒྱང་ལས་གྱུར་པའི་རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་།
 རྒྱག་རྒྱགས་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། དམུ་རྩིང་དང་། སོ་བའི་ནད་དང་།
 སྒྲན་བྱ་དང་། བརྒྱད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་མངལ་ནད་དང་། རྩ་
 རྩ་ལས་གྱུར་པའི་དེའུ་འི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དྲུ་བྱི་བ་དང་། རྒྱུལ་ལ་སྐྱེགས་
 པའི་དྲུག་དང་། དེ་ནམས་ཐལ་སྒྲན་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན་ནི་མངར་བ་དང་། རྒྱུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ག
 རྩ་དང་། མར་དང་འོ་མར་བཅས་པའི་ཐལ་སྒྲན་ཚོན་པོ་བཏང་ན་བད་ཀན་ལས་
 གྱུར་པའི་སྒྲན་ཁོང་པར་དྲུམ་བྱ་དྲུམ་བྱར་བཅད་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཆང་
 དང་རྒྱུམ་ལྷན་རིང་དྲུ་བཞུན་པས་མའི་དོད་རྒྱང་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ་ནི་ཨ་ས་
 བ་དང་། ཨ་འི་རྩའི་ཆང་ལེགས་པར་སྒྲན་པར་སྒྲུར་ཉི་མུན་སྒང་གི་ལམ་དག་
 པར་བྱའོ། །འབྲས་དམར་པོ་ལ་སྐྱེགས་པའི་འབྲས་དང་། འབྲས་དྲུག་བཅུ་
 ཉིད་པ་དང་། རྩ་སྒྲན་དང་། རྒྱག་ཆགས་ཐང་ལས་སྒྱུས་པའི་ག་དང་། བུ་ཉི་
 ཀ་ར་རྩ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་། ལ་ལ་བྱུད་དང་། པར་དང་། འདི་
 ནམས་གྱི་རྩ་གྲུ་དང་། སི་གྲུ་དང་། སིལ་བ་གཞོན་རྩ་དང་། ལ་བྲུག་སྐམ་པོ་
 གཞོན་རྩ་དང་། ཁ་ལྷང་དང་། སིང་གྲུན་དང་། རྩར་བྱ་དང་། བས་ཆོག་
 འཁྱུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཐེའུ་འབྲུ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། དར་བ་དང་།
 མར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། འདི་ནམས་དང་ཅི་ལྟར་འཆམས་པ་བཞིན་དྲུ་ཁ་

མས་ལྷོ་རྩ་རྩོ། །བརྟུང་བར་ནི་ཆང་གི་དངས་མ་དང་། འབྲས་ཀྱི་རང་ལྷོ་རྩ་དང་།
 ཞོག་ཆུ་དང་དར་བ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བའི་ནང་དུ་ལ་ལ་ལྷོ་དང་ལན་ལ་
 ཅའི་ལྷོ་མས་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་ཅ་ཅ་བ་ལྷོ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་
 ལྷན་ཆང་རྩིང་བ་ལྷོ་དོ། །ཡང་ན་མི་མི་མིང་དང་། མི་མི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་།
 ལྷ་དུག་ཅིས་དང་། གོ་སྟོང་དང་། ལྷོ་ལྷང་ཆ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ལྷོ་མ་
 ཆང་ངམ་ཆང་གི་སྟོགས་མ་དང་བཟེས་ཏེ་འབྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷོ་རྩ་བའི་ལྷན་
 ལྷོ་དུ་མེལ་རྟོ། །

གལ་ཏེ་སྟོན་དང་། ལྷོ་བ་དང་། དུགས་དང་། ལྷན་མར་དང་། བལྱ་
 ལྷན་དང་། འཇམ་ཅི་དང་། མལ་སྟོན་དང་། ཨ་ས་བ་དང་། ཨ་མྱི་ལྷོ་
 ཆང་དང་། རི་ལྷོ་དང་མན་བའི་ཟས་ནམས་བསྟེན་ཀྱང་མ་ཞི་ལྷོ་བད་ཀན་གྱི་
 ལྷན་གཏིང་ལྷག་བར་ལྷོ་ན་དེ་ལ་ནི་ཁག་དབྱུང་ཞིང་ལྷགས་ལ་སྟགས་པས་བཟེག་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་ལྷོ་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ལ། རས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་
 མི་དྲག་པས་མནན་ཏེ། ལྷན་གྱི་ཐན་འཁོར་ཀྱན་དུ་ལྷོ་གའམ། ལྷགས་བཟེགས་
 པ་འམ། གཙུབ་ཤིང་བཟུབས་པའི་མདག་མ་འམ། ཏིན་དུ་ཀའི་མདག་མ་གང་
 ཡང་རྩང་བས་བཟེག་གོ། ལྷོ་བ་དང་། ཆ་ས་དང་། ལྷོ་མ་དང་། ལྷོ་དང་།
 ལྷོ་བའི་འག་གི་ལྷོ་འདི་ནམས་ལྷོ་མས་བཟེག་བ་ལྷོ་རྩ་རྩོ། །དེ་ནས་བཟེལ་བ་
 དང་། བཞུ་བ་དང་། མངར་བའི་སྟོན་གྱིས་མའི་སྟོབས་ཞི་བར་བྱ་ལྷོ། དའི་
 འག་དུ་སྟོན་གས་བའི་ཆ་ག་བྱའོ། །

མ་ལྷོ་བ་ལས་ལྷོ་བའི་སྟོན་ལ་ནི་ལྷག་པ་ལ་སྟགས་པ་མའི་རྩོད་ལྷོ་དུ་བའི་
 ཆ་ག་བྱ་ལྷོ། ཁྱད་བར་དུ་སྟོང་བ་བྱས་ན་མན་ནོ། །འདྲེས་པ་ལས་ལྷོ་བའི་
 ལྷན་ལ་ནི་དུས་ཤེས་པའི་སྟོན་པས་རང་རང་གི་གས་བ་བཞེན་དུ་གསྟའོ། །ལྷོ་
 མད་ཁག་སྟོན་ལ་ནི་བྱ་བཅས་པའི་འག་དུ་སྟོན་ཆས་དང་དུགས་བྱས་ལ་སྟོན་ཆས་
 དང་བཅས་པའི་བལྱ་སྟོན་བྱའོ། །བརྟུང་བར་ནི་ཏིལ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་

ཕ་རམ་དང་མར་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། ག་ཤི་ཅ་བ་ཐུ་མ་དང་ལྷན་པར་
བསམ་པ་བྱིན་ཏེ་བྱད་མེད་ཟླ་མཚན་ཉི་མམ་༥ ལ་སྐྱུར་རོ། །ག་ཤི་ཅ་བ་དང་ཕི་
ཕི་མིང་དང་། ཀ་རུ་འི་ཤུན་ཐགས་དང་། ཕི་ཕི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། བང་
ཤིང་འདི་ནམས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཉི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་མྱེ་འཕྲངས་ན་...
བྱད་མེད་ཀྱི་ཁག་སྐྱོན་མེད་ཏོ། །ཡང་ན་ཤིང་བ་ལ་ག་བསེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་
ཅུ་དང་བསེགས་པ་བཅགས་པའི་ཁུ་བ་སྒང་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཅ་བྱུག་དང་། ཉི་ལ་
མར་དང་མར་སྒང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པ་དང་། དེ་
ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་སྐྱོན་སྤྱི་ཞིང་ལྟོད་པར་འཕྱུར་རོ། །

དེས་ཀྱང་ལྟོད་པ་འཕྲ་སྤྱི་པར་མ་ཕྱུར་ན་ཉི་ལ་ཅུ་ཐགས་སུ་བསམ་པ་འཕམ།
ཡང་ན་མི་ཁྲ་གང་ཡང་དུང་བ་དང་ཐལ་སྐྱོན་སྐྱུར་ཏེ་མ་མཚན་ནས་བཟུ་སྐྱོན་...
གཏང་རོ། །ཡང་ན་ནས་ཅིག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་མི་ཁྲ་གཉིས་ཉི་ལྷུག་གི་
ག་བརྒྱུངས་པའི་ནང་དུ་བརྐྱས་ཏེ་མ་མཚན་ནས་བཟུ་སྐྱོན་གཏང་རོ། །ཡང་ན་
ཐག་ཤོད་དང་། ཉི་མཁུས་པ་རས་མ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མ་
མཚན་ནས་ཡར་གཞུག་གོ། །མངལ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་དང་ཐལ་སྐྱོན་
དང་། ཐབས་སུ་སྐྱུར་བ་གཏང་རོ། །ཁག་མཁུས་ལ་ཐན་པའི་ལྷན་ལའི་སྒྲོང་
བྱ་བསེགས་པའི་ཐལ་སྐྱོན་སྐྱུར་ཅི་དང་མར་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྷུ་ཕྱིན་ནོ། །བྱད་
མེད་ཁག་སྐྱོན་ཅན་ལ་ནི་སྐྱོག་སྐྱུ་དང་ཆང་ལེགས་པར་སྐྱོན་པ་དང་ཉི་ལ་ནམས་...
སྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་འོ་མ་དང་ཐལ་སྐྱོན་བ་གཅིན་དང་སྐྱུར་བའི་
འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བུའོ། །

མ་གཤི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསམ་ཀྱང་ཁག་སྐྱོན་དེ་མ་ཕྱུང་ན་དལ་བའི་མ་ག་...
བསམ་ན་ཐན་ནོ། །དེ་ནས་བྱད་མེད་དེའི་ལུས་ལ་མར་དང་ཉི་ལ་མར་བསེགས་པས་
བསྐྱུ་བྱུག་བསམ་ལ་ཁག་གས་ཆེར་འབྱུང་ན་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་ནི་ག་ཁུ་
དང་བཅས་པའི་འབྲས་ཆན་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བར་ཡང་ཆང་གསར་པ་སྐྱོན་

ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁག་མང་དུ་བྱུང་ན་ཁག་མཁིས་ཀྱི་གསུང་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་བྱུང་། །

ཐུང་གི་ནད་བྱུང་བ་ན་ནི་ཐུང་ནད་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ལྟོ་སྟོ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་དང་། ཐུང་གིས་ཁྱི་ས་འགགས་པ་དང་། ཐུང་ནད་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ནད་གང་ཡང་ཏུང་བ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཕྱན་གསུང་
བའི་མེད་བཅུ་བཞི་བ་རྣམས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ། དམུ་རྒྱུ་གསུང་བའི་མེད།

དེ་ནས་དམུ་རྒྱུ་གསུང་བའི་མེད་པ་གད་པར་བྱ་སྟེ། དམུ་རྒྱུ་ནི་ཉིས་པ་
གསུམ་ཆེར་བརྒྱགས་ཏེ་རྒྱ་ཤར་ནམས་འགགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས
ན་དེ་ལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུ་སྟེན་གཏང་བར་བྱུང་། །

དམུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་བརྟུང་བར་ནི་ཉིན་མཆན་དུ་ཞེ་རྒྱུ་འི་མར་བ་
གཅིན་ནམ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་བའམ་ཡང་ན་བ་གཅིན་ནམ་མ་ཉིའི་གཅིན་
ཉི་ཅོ་ལྔ་བ་གཅིག་གསུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་ནོ། །ལུས་ཉམས་འཕེལ་གྱིང་ལྱས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་དང་ར་མའི་འོ་མ་ཉི་ཅོ་ལྔ་བ་གཅིག་གསུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཐུང་དོ། །ཐུང་བར་དུ་ལུས་ཅ་བ་དང་། ལྟོ་སྟོ་བས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། སྟོམ་
དད་ཅེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་ཐིལ་གྱིས་ནོན་པ་ལ་ཡང་ར་མའི་འོ་མ་ཐུང་རོ། །

རྒྱ་བ་ཅིང་ཐུང་གསུམ་ཆེར་གསུང་བ་ལས་ཐུང་བའི་དམུ་རྒྱུ་གི་ནད་དག་པར་
འདོད་ན་ནི་སྟན་མར་དམུ་རྒྱུ་འཁོམས་པ་གང་ཡང་ཏུང་བས་རྒྱུ་མ་ཆོས་རྒྱར་.....
བར་བྱུང་། །སྟན་མར་ཤར་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བ་བཅུ་པ་བསྟོལ་བའི་རྒྱ་དང་
ཞོ་ག་རྒྱ་ཤར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་བསྟོལ་བ་ཐུང་དོ། །ཡང་ན་
དོང་ག་ཤར་གསུམ་དང་མར་དང་ཉིལ་མར་ཤར་བརྒྱ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

545

གི་ཅ་བ་དང་། ལ་ཇ་གརྟ་དང་། ཟུར་བ་དང་། རྩ་དག་དང་། ཟླ་ར་དང་།
 ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཁྲོན་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ཐལ་བ་ནམ་གཉིས་
 དང་། མ་རྩ་དང་། ཏ་རྟ་དང་། ལན་ལྷ་ནམ་ལྷ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་།
 འདི་ནམས་ཆ་སྟོམས་པ་དང་། དན་རྟི་ཆ་གསུམ་དང་། སྲི་བིད་རྟ་དང་། བི་
 ག་ལ་ཆ་གཉིས་དང་། ས་ཏ་ལ་ཆ་བཞི་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་ཕུའི་བྱེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་བརྟེན་ན་ཁྲབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མ་ལིན་
 བཙམ་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མས་བཏབ་པའི་ནད་མི་འཕེལ་ཞིང་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །དམུ་ཆུ་ལ་ནི་དར་བ་ལས་གཏང་རྩོ། །རླུང་གིས་སྟོ་སྟོ་བ་ལ་ནི་ཆང་
 ལས་གཏང་རྩོ། །རླུང་ནད་ལ་ནི་ཆང་བཀྲས་པ་ལས་གཏང་རྩོ། །ཕྱི་ས་འགར་
 པ་ལ་ནི་ཞོ་ག་ཆུ་ལས་གཏང་རྩོ། །གཞང་འབྲུམ་ལ་ནི་སེའུ་འབྲུའི་ཁུ་བ་ལས་
 གཏང་རྩོ། །མཁུས་པ་ལ་ནི་ད་ཉིག་གི་ཁུ་བ་ལས་གཏང་རྩོ། །མ་ཁྱུ་བ་ལ་ནི་
 ཆུ་རྩོ་པོ་ལས་བཏང་སྟེ། འདིས་མཚན་བར་དོལ་བ་དང་། རྩུ་བཟ་ཀྱི་ནད་
 དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྩེ་འགགས་པ་དང་། རྩྱིང་
 ནད་དང་། སྤོ་བའི་ནད་དང་། མཛེ་དང་། སྤོ་བ་རྩོད་ཆུང་བ་དང་། རིམས་
 དང་། མཆེ་བའི་དུག་དང་། ཅ་བའི་དུག་དང་། དུག་རྒྱར་མ་ནམས་ལ་ཕན་
 བོ། །རང་གི་ཉམས་སྟོབས་དང་རྒྱར་རྟེ་རྒྱར་རྩུམ་བག་གིས་བཏྲས་ལ་དེ་ནས་
 བཀྲ་སྟོན་གཏང་བར་བྱའོ། །

སྤྱ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཁྲོན་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱ་ཅེ་
 སེལ་དང་། ནི་ལི་ནི་དང་། ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་། ཏ་ལ་དུར་བྱིད་དང་། རྩ་དག་
 དང་། རྩུམ་ཆ་དང་། ཁ་ཏ་ཆ་དང་། སི་སི་ལིང་ནམས་བྱེ་མར་བུས་རྟེ་སེའུ་
 འབྲུའི་ཁུ་བའམ། འབྲས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་བའམ། ག་ཁུའམ་བ་གཅིན་ནམ།
 ཆུ་རྩོ་འཇམ་ཙམ་ལས་གཏང་བ་འདི་ནི་སྤྲན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆེར་བ་ན་བ་
 དང་། དམུ་རྩིང་ཐམས་ཅད་དང་། ག་བཀྲ་དང་། མཛེ་དང་། རྟོག་པ་དང་།

[illegible]

ཡང་ན་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ནད་ལྷན་མ་ལུས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། ཐང་གིང་
 བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་འོ་མ་སྐྱར་བ་བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་
 གཞན་མི་ཟ་བར་ཏྱ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་འོ་མ་དང་སྐྱར་བ་ཆུ་བ་
 གཅིག་བཏུང་རྒྱུ་། །ཡང་ན་བྱི་དང་ག་དང་། གྲུ་དྲུག་ཉེས་དང་། དན་ཏི་
 དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་འདི་རྣམས་བཏགས་ཏི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག
 སྐྱར་བ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་འཕྲངས་ན་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེང་ཆེང་མེ་བ་ལས་བྱུང་བར་...
 བྱུང་དོ། །ཁ་ཟས་ནི་འོ་མའམ། སྐྱུ་ཁྱི་ར་འོ་མ་དང་མར་དང་བཅས་པ་ཆུ་བ་
 གཅིག་དུ་བཟམ། །ཡང་ན་བྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་འོ་མའི་ནད་དུ་པི་པི་ལིང་དང་། ཨ་རུ་
 ར་སྐངས་ལ་བཏགས་ཏི་ཁྱར་བའི་ནད་དུ་བཏུང་བ་ལྟུན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ལྷང་ནད་ཀྱིས་ཅི་བ་ལོགས་སུ་བྱུག་པ་དང་། རེངས་
 པ་དང་། རོ་རྟོད་འཛིངས་པར་ལྟར་ན་དེ་ལ་ནི་པེལ་བའི་ཐལ་བ་དང་། ཏིལ་
 མར་སྐྱར་བ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་ཏི་ན་དུ་ཀ་དང་། བ་ལ་དང་། བ་ལ་ག་དང་།
 ཏིལ་བྱི་རྒྱང་བྱ་དང་། རྩ་གིང་དང་། ཨ་པ་མཁྱ་དང་། ཨག་ནི་མན་ཐ་དང་།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་སྐྱར་ལ་རས་ཀྱིས་བཅགས་ཏི་ཏིལ་མར་དང་ལྷན་...
 ཅིག་བསྐྱལ་ལ་བྱུང་དོ། །

རྒྱང་ལས་ལྟར་བའི་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེང་བད་ཀན་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའམ། མཁྱིས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱང་རྫོངས་ཆེ་བར་ལྟར་ན་དེ་ལ་
 ནི་ཨེ་རྒྱུ་མར་ནད་གཞི་སྔ་སྔ་དང་སྐྱར་བ་བཏུང་ན་པན་ནོ། །ཡང་ན་ཐང་
 གིང་དང་། རྩ་སྐྱེགས་གིང་དང་། ཏྱ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་། མི་ཀྱུ་དང་། ཨ་
 ལུ་ཀཱ་དང་འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་སྐྱར་བའི་ལྷོ་གུས་དུས་...
 རྒྱུ་གི་བྱི་རོལ་ནས་བསྐྱེལ། །ཡང་ན་བྱི་ཕྱི་ཀ་ལི་དང་། རྩ་དག་དང་། བཅའ་
 མ་དང་། ཅ་བ་ལུ་པ་དང་། བ་སྐྱུ་བ་དང་། ལུ་སྐྱུ་དང་། རྩ་ཏྱ་དང་།
 འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཁྱར་བ་འམ། ཡང་ན་བ་གཅིན་གང་ཡང་རྒྱང་བས་བྱི་རོལ་

ནས་དཀྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ནས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་
 བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྤྱོད་བ་བྱུང་གིས་མེ་མུ་བའི་བྱུང་ས་ལ་དང་། བ་ལའི་ལྷ་ཆོན་
 ཉུག་ས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་བཞིན་ཉུ ཉུག་ས་བྱས་ཏེ་རས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ བཅིང་བར་
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྲུལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ཡང་སྤོང་བ་ལྟ་ན་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་
 དང་ལན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱུ་སྤྱོད་འག་པོ་བྱུང་། །ཁྱེད་པད་ཀན་དང་བཅས་
 བས་སྤྱོད་སྤོང་བར་བྱེད་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤོང་བ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་དང་། གཅིན་དང་
 བཅས་པས་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྲུལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་
 ཡང་སྤོང་བ་ལྟ་ན་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་དང་ལན་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱུ་སྤྱོད་འག་པོ་.....
 བྱུང་། །ཁྱེད་པད་ཀན་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་སྤོང་བར་བྱེད་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤོང་བ་དང་།
 གཤམ་སྤྱོད་དང་། གཅིན་དང་བཅས་པས་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་གར་བྱགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལས་བྱུར་པའི་དམ་ཁྱེད་ཅན་ཉམས་སྤོང་བས་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི
 སྤྱོད་བྱེད་དེ་འདི་ལྷ་ཆོན་མར་དང་པལྟ་ལ་བ་བྱུང་ལ་ཁོང་སྤྲུལ་པར་བྱུར་བ་ དང་ལན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱུག་བྱ་ལྟ། སང་སྤོང་གྱི་མར་རམ། འདིས་པའི་སྤྱོད་མར་
 གྱིས་བསྤྱོད་སྤོང་བྱུང་། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བྱས་པའི་འག་དུ་ཉམས་སྤོང་བས་བཞུད་པར་བྱ་
 བའི་བྱུར་བྱག་པ་དང་འོ་མ་སྤྱོད་ནོ། །ཉམས་སྤོང་ནས་རིམ་གྱིས་འོ་ མ་སྤྱང་བར་
 བྱ་ལྟ། ཡང་ཁོང་བ་ལྟ་མ་མམ། །སྤོང་བར་བྱེད་ན་ནི་གོང་དུ་སྤྲུལ་པའི་བྱུ་སྤྱོད་
 ཡང་བྱུང་། །དེ་ནས་མེ་ཤོད་ཅིང་ཞིང་རྒྱལ་པ་འགགས་པར་བྱུར་བ་ལ་ལ་ནི་ག་ཁྱེད་
 སྤྲུལ་དང་ལན་སྤྱོད་ཅིང་ཐད་དང་ལྷན་པས་ཡང་སྤྲུལ་ཆོས་བྱ་ལྟ། །དེ་ནས་དཀྱུག་
 བྱས་ལ་ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་སྤྱོད་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤོང་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱུང་། །ཁྱེད་ལས་བྱུར་པའི་དམ་ཁྱེད་ཁོང་
 རྒྱལ་པ་ཅིང་བྱེད་ས་དང་འབྲེན་འགགས་པ་དང་མེད་ཤོད་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་པ་འབྲུག་
 ཅིང་གཤོ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ཅིགས་དང་ཅིང་ལོགས་དང་བྱུང་དང་། །འཇམ་གཏོང་

ནམས་ཀྱི་ཐུག་ཅིང་ན་པ་ལ་ནི་རྟེན་དང་། ཞེ་རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱུ་ནད་
 འཇམས་པའི་སྒྲན་དང་། རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པ་དེས་
 ཏུ་བྱ་བ་མ་མས་གཏོང་བུམ། །ཉམས་སྒྲོམས་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲུས་མི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དམུ་
 རྒྱུ་ཞིང་པར་བྱ་བའི་སྒྲན་འཇམས་ཅི་དང་། རོ་མ་དང་། མར་དང་། བུ་ཁུ་ལ་
 མཁས་པ་རྒྱུར་རོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ཅན་གྱི་ནད་པ་ཉམས་སྒྲོམས་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ནི་སྒྲན་མངར་བ་དང་རྒྱུར་བས་སྒྲུམ་ཚས་བྱ་ཏེ། བུ་མ་དུར་བྱིད་དང་།
 འབས་བྱ་གཏུམ་དང་། མར་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུས་བུམ། །དེ་ནས་བྱ་བོ་རྟེན་
 རྒྱུ་ཅན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ་ཁ་ར་དང་རྒྱུར་ཅི་དང་མར་མང་དུ་སྒྲུམས་ཏེ་
 བྱུ་སྒྲན་དག་པོ་བྱས་ན་མན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བོ་རྟེན་ལྷན་པའི་
 འཇམས་ཅི་མས་གཏོང་བུམ། །དམུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ནད་པ་ཉམས་རྒྱུར་བ་ལ་ནི་དང་པོ་
 ལ་བྱ་བས་ན་གཏང་རོ། །དེ་ནས་ཤོ་མའི་འཇམས་ཅིས་དག་པར་བུམ། །མེ་
 རྒྱུ་མས་སྒྲུས་པ་ལ་ནི་སྒྲུམ་ཚས་བྱ་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུ་སྒྲན་བུམ། །ཤོ་
 མའི་སྒྲུར་བྱིད་རྒྱུར་བའམ། ཞེ་རྒྱུ་མེད་དང་རྒྱུར་བའམ། ཡང་མ་ལའམ།
 གྱི་ལྷེ་བ་ཤོ་མ་དང་རྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་དོང་ག་ཤོ་མ་དང་རྒྱུར་བས་བྱུ་སྒྲན་
 བུམ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བ་གཅིན་
 དང་རྒྱུར་བའི་ཤོ་མས་བྱུ་སྒྲན་བུམ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཏའི་སྒྲན་མར་ཤོ་མ་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བྱུ་སྒྲན་བུམ། །འབས་གང་ཡང་ཅུང་པའི་ཤོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིན་པའམ།
 ཡང་ན་བྱི་དུ་རྟེན་ལྷན་པའི་སྒྲན་ཤོ་མ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། །ཤོ་སྒྲུག་རྒྱུར་བས་དམུ་
 རྒྱུ་ཞིང་གི་བྱི་རོལ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། །འཇམས་ཅི་དང་བྱུ་སྒྲན་དང་ཤོ་མ་བཏང་བ་དེ་
 དག་ལ་དང་ཡང་དུ་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབད་བ་དང་བཅས་པས་མ་ཐེངས་པར་
 བྱས་ན་ཁོས་པར་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཞིང་ལས་སྒྲུལ་པར་བྱིད་རོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷན་པའི་དམ་ཁྲིའ་ལ་ནི་དྲག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཕྱེ་ཅན་ལ་མར་
 དང་བསྐྱལ་བས་བརྟུང་བ་ལ་སྐྱུ་མ་ལས་ལྷན་པའི་ཕྱེ་ཅན་ལ། དེའི་འོག་དྲ་དྲགས་
 ལས་ནས་ཉམས་སྟོངས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ན་གྱི་ཁྲ་མར་དང་ལྷན་པས་སྐྱུ་མ་.....
 ལཱ། དེའི་འོག་དྲ་མེད་ཤོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷན་པ། བད་ཀན་འཇམས་པའི་
 ལྷན་མོ་བ་དང་མལ་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མ་.....
 ལྷན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཀ་ཀའི་ཕྱེ་ཅན་དང་། མོ་བ་གཞུགས་དང་བ་གཅིན་དང་
 ལྷན་པའི་ཉིལ་མར་དང་འདྲི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་ལ། བཟུ་སྐྱན་དྲག་པོ་མས་
 གཏོང་བུའོ། །དེའི་འོག་དྲ་ལྷན་ཀ་ཀའི་ཕྱེ་ཅན་ཉིལ་མར་དང་བསྐྱལ་བའི་འཇམ་
 ཅིས་བཏང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །ཁ་ཟས་ནི་མོ་བ་གཞུགས་དང་། འོ་མར་
 བཅས་བའམ་ཡང་ན་ལྷན་ཕྱི་སྐྱེ་བཅུད་དང་ལྷན་པར་ལྷན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་
 ལྷན་པའི་དམ་ཁྲིའ་ལྷན་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། རྫོངས་(རྫོང)བག་དྲ་འདྲག་
 བ་དང་ཕྱི་ག་འཇམས་པ་དང་། རྫོང་ན་བ་དང་། མེ་ཤོད་ཆང་བ་དང་། ཆང་
 ནད་མོ་བ་ལ་ནི་ཨ་ཡི་ཡི་ཆང་དང་། ནས་ཅིག་འཇམས་པའི་ཐལ་བ་ཆུ་དང་ལྷན་
 བ་རས་ཀྱིས་བཅགས་པ་བརྟུང་བར་ལྷན་ནོ། །མིང་ཀྱན་དང་། མི་མི་མིང་དང་།
 འབྲས་བྱ་གཞུགས་དང་། ཐང་མིང་དང་། མེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བསེ་མིང་
 གི་འབྲས་བྱ་དང་། ན་ལེ་གམ་དཀར་པོ་དང་། བྱ་ཙ་ཤེལ་དང་། མེང་མྱ་
 དང་། ལྷ་དག་དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་། པོང་ར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱ་
 དང་། ལྷ་ཏྲ་དང་། ས་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་ཉིན་ཙ་དང་། ལན་མ་རྣམས་ལྷ་དང་
 འདྲི་རྣམས་ཞིབ་དྲ་བརྟགས་ལ་ཞོ་དང་ལྷན་རྣམས་བཞིས་སྐྱུ་མ་ལ་ཁ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྷན་ཕྱི་
 ནད་དྲ་དྲ་བ་མ་ཤོར་བར་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་ལྷན་པ་ཤོ་ལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཆང་
 གི་དངས་མ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ཆུ་ཤོན་དང་། ཨ་ཡི་ཡི་དང་། ཨ་ས་པའི་
 ཆང་དང་། ནས་ཆང་དང་། འདྲི་རྣམས་གང་ཡང་པོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་
 འབྲངས་ན་དམ་ཁྲིའ་དང་ལྷན་དང་གཏུག་ལྷ་བུའི་ནད་དང་། ལྷ་ནི་དང་། ལྷ་དང་

བ་དང་། གཞུམ་པ་དང་མཆིར་པ་ན་བ་དང་། རྩེད་ན་བ་དང་། གཞུང་འབྲུམ་
དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ་ན་མས་ཞི་བར་བྱེད་རྟོ། །

པད་ཀན་ལས་གྲུར་པའི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཉ་རི་ལྷ་(ལྷ)འི་ཆར་
དང་། བ་གཅིན་གྱི་བརྟུང་བ་དང་། ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་
བརྟུང་བ་དང་། ཉིལ་མར་ཐལ་སྒྲན་དང་བཅས་པའི་བརྟུང་བ་དང་། དེ་དག་
གང་ཡང་རྟུང་བ་དང་སྒྲུར་ན་ཆུལ་པར་བྱེད་རྟོ། ། ཡུངས་ཀར་དང་། ཐབས་
དང་། ལ་ལྷག་གི་ས་པོན་དང་། དེ་དག་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ལྷེ་
གྲུར་བྱས་པས་དམུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ལ་བྱི་རྩལ་ནས་དྲུགས་བྱ་རྟོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་
ཡང་དྲུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྒྲུར་རྟོ། །

འདུས་པ་ལས་གྲུར་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་མེ་རྩྭ་ཆུང་ཞིང་ནད་
གཞི་ན་མས་ཆུང་མ་ཆེ་བྱེ། གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པར་གྲུར་བ་ནི་གསེར་མི་རྟུང་
ལྷེ་སྤང་རྟོ། ། དེ་ནི་གལ་ཉེ་མ་བྱས་ན་ནི་ངེས་པར་འཆི་ལ། བྱས་ན་ནི་འཆི་
ཡང་མྱོད་པས་གསེར་བ་འདི་དག་བྱ་རྟོ། ། དན་ཉི་དང་བྱ་བན་ཉིའི་འབྲས་བུའི་
མར་གྱི་བརྟུང་བ་བྱིན་ན་རབ་དྲུ་བསྐྱུས་སོ། ། འདུས་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལ་ནད་
གཞི་གསུམ་གྱི་གསེར་བ་ཆུལ་བཞིན་དྲུ་བྱས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་ན་ཉི་དྲུ་ན་མས་ལ་རྟིས་
ནས་ཀ་ཀ་ད་ནི་དང་། རྩལ་མ་སེ་དང་། ཀ་ར་བྱི་ར་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་
ཆ་བ་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་བརྟུང་རྟོ། ། ཡང་ན་བཟའ་བ་དང་
བརྟུང་བའི་ནད་དྲུ་བསྐྱུས་པའི་དྲུག་དག་པ་སྒྱུན་རྟོ། ། ཡང་ན་སྒྲུལ་ཁྲོས་པའི་ཁར་
མིང་རྟོག་བཅུག་ལ་གདུག་པས་མོས་མེན་པའི་མིང་རྟོག་བྱིན་ན་ནད་གཞི་ན་མས་
གཅིག་དྲུ་བསྐྱུས་ནས་དྲུག་གི་མས་སྒྲུས་དྲུགས་ཉེ་བྱི་རྩལ་དྲུ་འབྱིན་ཅིང་འཇིག་པར་
བྱེད་རྟོ། ། རྒྱུར་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་བྱས་ནས་གལ་ཉེ་དྲུག་དེ་ནད་གྱི་རྩྭ་དྲུ་བབ་
ན་ནི་ནད་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། ལྷན་མལ་པ་ལ་བབ་ན་ནི་འཆི་པར་འགྱུར་རྟོ། །
ཅི་རྟེ་དྲུག་གི་ནད་ཞི་བ་ལྟར་ན་ཆུ་ཡང་མ་སྐྱུས་ལྷན་བྱས་ལ་དེའི་འོག་དྲུ་འོ་མ་

རྒྱུན་ནོ། །ཡང་ན་དུག་དང་། དུར་ཕྱིད་དང་། མཐ་དུ་ཀ་པར་ཉི་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་དང་། ནམ་དང་། ཀ་ལ་ག་ཀ་དང་། དེ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རྩང་བའི་
 རང་གི་ཁྲ་བ་རྒྱུར་དང་། ལན་མ་དང་། རྒྱམ་མེད་པར་སྒྲོན་པའམ་སྒྲམ་པོ་གང་
 ཡང་རྩང་ཞི། །ཁ་ཟས་གཞན་གྱི་བཟའ་པར་སྒྲ་བ་གཅིག་དུ་བཟའ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲམ་ན་ཡང་དེ་ནམས་རང་གི་ཁྲ་བ་རྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་ཆ་ག་དེ་
 དག་གིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་ནད་མེད་པར་རྒྱུར་ཏི། རྣམ་ཉམ་རྒྱང་ན་སྒྲིག་བསྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ར་མོའི་འོ་མ་རྒྱུད་དོ། །

མཆོར་བའི་ནད་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་ནད་གཞི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཆོས་དང་དུགས་
 བྱ་ཞི། ཞོ་དང་འབྲས་ཆན་དུ་བཅས་བ་ཚོས་ལ་ལག་པ་གཤམ་པ་ལ་གཏར་གས་
 ཁག་དབྱང་རོ། །ནད་པ་དེས་ཉམས་སྒྲོབས་སྟེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱམ་ཆོས་བྱས་
 ཏི་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་སྒྲོན་སྒྲིག་གིས་ལྷན་དག་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ལྷན་གྱི་
 བྱ་མ་དང་། ཐལ་སྒྲན་དང་། འོ་མར་རྒྱུར་བ་རྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལི་རི་ཀ་
 ར་རྒྱུ་ལ་ཅུབས་རྒྱུར་པོ་དང་རྒྱུར་ཏི་བསྒྲིག་པས་རས་གྱིས་བཅགས་པའི་ནད་དུ་ལྷེ་
 རྒྱང་ཆ་དང་པི་པི་ལིང་གས་ཆེར་བཏགས་པའི་བྱ་མས་བཏབ་པ་རྒྱུད་དོ། །ཡང་
 ན་གི་ཀྲ་བསྐྱལ་བའི་ནད་དུ་རྒྱམ་ཆ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། །པི་པི་ལིང་གི་
 བྱ་མ་བཏབ་པ་རྒྱུད་དོ། །ཡང་ན་གིང་ཀྲན་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་མ་སྒྲན་ནད་གས་
 བའི་ལེའུར་བཞད་པ་དང་། ཐལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྒྲན་མར་མང་དུག་པ་
 ཆེ་རྒྱང་དང་རྒྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རྩང་བ་མེད་དེ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་པར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། རྩང་བྱ་དང་། དན་ཏི་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ལ་
 ཏ་ར་སྒྲ་གཅིག་གི་ཉམས་འབྱུར་དང་། ལྷེ་རྒྱང་ཆ་སྒྲ་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་། འདི་
 ནམས་བྱེ་མར་བྱས་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཏང་རོ། །ཕྱི་དང་ག་དང་། གྲ་དུག་ཉམས་
 དང་། བྱ་དང་། རྒྱམ་ཆ་དང་། བྱ་དག་དང་། དེ་ནམས་གྱི་བྱ་མ་མར་དང་
 རྒྱས་ཏི་རྒྱུ་ཁ་རྒྱར་གྱི་ནད་དུ་བསྐྱུགས་ལ། དེའི་ཐལ་བ་འོ་མ་དང་རྒྱན་ཅིག་

འཕྲུངས་ན་སྒྲན་དང་མཆེར་པའི་ནད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ཤྲག་གི་ལོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉིལ་མར་དང་བཟེས་པ་ལྟེ་ཡུར་བྱས་
པ་མཆེར་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལྷི་ལྷིང་དུ་བསྐྱུ་ས་ལ་ལེགས་པར་མཉེས་ལ། གཏུན་གྱིང་
གིས་བརྟུང་བ་དང་བཙོར་དེ་དེ་ནས་ལོ་མ་འཕྲུངས་ན་མཆེར་པའི་དམུ་རྒྱུ་འཛིན་
མོ། །ཡང་ན་གྱིང་རོ་ཉི་ཤིང་ལྷག་མ་ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་བསྐྱུ་ས་ལ། ཨ་རུ་
ར་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུགས་པའི་ལྷེ་མ་ཅུ་དང་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་ས་ལ་...
འཕྲུངས་ན་མིག་མེར་དང་། མཆེར་པ་དང་། སྒྲན་དང་། གཞང་འཕྲུང་དང་།
སྒྲན་བྱ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། དམུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ས་ལ་ཕན་ནོ། །

རོ་ཉི་ཤིང་ལྷན་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་ཅ་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཤྲག་གི་མ་པོ་སྐྱུ་ས་
ཅ་ཅ་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་དེ་བསྐྱུ་ས་བ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཅིག་མ་པོར་
བའི་ནང་དུ་ཅ་བ་ནས་ལྟ་སྐྱུ་ས་པའི་རོ་ཉི་ཤིང་ལྷན་
སྐྱུ་ས་ནས་མཆེར་པའི་ལྷེ་མ་དང་། །མར་སྐྱུ་ས་ཅ་ཅ་གཉིས་ལོ་མ་པར་
བྱུག་ཅ་ཅ་བཞི་དང་ཡང་བསྐྱུ་ས་དེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་མཆེར་
པའི་དམུ་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཡང་ལྟུང་དུ་ལེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གྱིང་
དང་། ཉིལ་གྱི་རྒྱང་བྱ་དང་། གཞེ་མ་ནས་སྐྱུ་ས་པའི་སྐལ་བ་ཉིལ་མར་དང་
བསྐྱུ་ས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་བད་ཀན་དང་རྒྱང་ལས་ལྟུང་པའི་མཆེར་པའི་
དམུ་རྒྱུ་ཆ་ལས་ལྟུང་ལོ། །རྒྱར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ལས་
ལྟུང་པའི་མཆེར་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཆ་ནག་དུ་རེད་པ་ནི་སྒྲན་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
མའི་ལས་བྱའོ། །མཁུས་པ་ལས་ལྟུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཆ་ལ་ནི་འཛོ་བྱེད་སྐྱུ་བཅུ་མར་
དང་བསྐྱུ་ས་པ་རབ་དུ་བསྐྱུ་ས་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་མའི་འཛིན་ཅི་དང་། རྒྱག་
དཔུང་བ་དང་། སྒྲན་རྒྱས་ཤིས་ལུས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལོ་མའི་བརྟུང་བ་
ལྟུང་བ་རབ་དུ་བསྐྱུ་ས་སོ། །

མཆེན་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཆ་གི་གསོ་བ་ནི་མཆེར་པའི་དམུ་རྒྱུ་ཆ་གི་གསོ་བ་སྐྱུ་ས་

ཅད་བྱ་ཤི། བྱ་པར་དུ་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་གཏར་ག་བྱའོ། །གཞང་འགགས་
 པའི་དམུ་ཁྱིང་ལ་ནི་ཚོག་མར་དུགས་བྱས་ལ་བ་གཅིན་སྟན་ཞོན་པོ་དང་། ཉིལ་
 མར་དང་ལན་མྱ་སྟར་བས་བཟུ་སྟན་དག་པོ་དང་། འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་དང་།
 བྱི་ས་སྟེ་པར་བྱར་པའི་ཟས་དང་བཟུ་སྟན་ཞོན་པོ་ནམས་གཏང་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་སྟེང་གིས་རྟག་པ་འགགས་པ་དང་། སྟེང་ལ་ལན་པའི་གས་པ་མམས་
 ཅད་ཀྱང་འདྲིས་སྟེད་དོ། །

ལྷ་མ་རྟེན་པའི་དམུ་ཁྱིང་ལ་དུགས་མ་གཏོགས་པའི་བད་ཀན་གྱི་དམུ་ཁྱིང་
 གི་གས་པ་མམས་ཅད་བྱའོ། །སྟན་པས་ཆུ་མེར་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གཟགས་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་ཆུས་གང་བའི་དམུ་ཁྱིང་ལ་ནི་བ་གཅིན་
 དང་། སྟན་ཞོན་པ་དང་། སལ་སྟན་དང་སྟར་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྟར་
 ར། ཟེའི་ཤྱད་སྟེད་པ་དང་། བད་ཀན་འཇམས་པའི་བཟའ་བ་ཉི་པར་བཞིན་
 པར་བྱའོ། །རའི་ཉིལ་མ་བསྐྱེགས་པའི་མལ་བ་བ་གཅིན་དང་སྟར་ཉི་རས་ལ་
 བཅགས་ལ་བསྐྱེལ་ཉི་སྟེ་པར་བྱར་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་མི་མི་མིང་དང་། མི་
 མི་མིང་གི་ཅ་བ་དང་། བཅའ་སྟེད་དང་། ལན་མྱ་སྟན་ཡེད་དང་། དུར་བྱིད་
 དང་། དན་དྲ་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཁྱོན་བྱ་དང་། ཀར་ཀ་ཉ་མིང་
 གི་དང་། སྟེ་ཅི་ཀའི་མལ་བ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ས་ཉ་ལ་དང་། འདྲི་
 རྟམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཅུག་ལ་སྟེ་ལྷག་གི་འབས་བྱ་ཅམ་གྱི་
 ཉི་ལྷ་བྱས་ཉི་རང་སྟར་གྱི་ནང་དུ་མཉེས་ལ་རན་པར་འབྱངས་ན་མ་ཞུ་བ་དང་...
 ཡུང་པ་དང་དམུ་ཁྱིང་གས་ཆེ་བ་རྟམས་སེལ་དོ། །

དེ་ལ་དམུ་ཁྱིང་མཚན་གྱིས་དལ་བ་ནི། དམུ་ཁྱིང་ནམ་པ་བཟུད་ལས་
 གསུམ་ནི་དལ་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཤི། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཞང་འགགས་པའི་དམུ་
 ཁྱིང་དང་། ལྷ་མ་རྟེན་པའི་དམུ་ཁྱིང་དང་། སྟོ་བ་འཆུས་པའི་དམུ་ཁྱིང་དང་
 གསུམ་མོ། །ཚོག་ལར་ནི་དམུ་ཁྱིང་བཟུད་པོ་ཀྱན་ཀྱང་སྟན་གྱིས་གས་པར་བྱའོ། །

དེས་མ་ཐུབ་ན་སྒྲན་པས་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཕྱི་པའི་དབྱེད་བྱ་ལྟེ།
 པའི་དབྱེད་ཚུལ་པ་ཡང་ཐུ་ཚུལ་སྒྲ་བྱར་མི་རུང་ལྟེ། ནད་པའི་ཉི་ཏུ་ནམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་ཚད་ཏུ་གསལ་ནས་སྒྲན་པས་པདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུད་ཀྱི་མཚན་ལེགས་
 པར་བྱ་ལྟེ་པདགས་ལ་སྒྲུར་བ་པཅུལ་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་དམུ་རྒྱུ་པར་ལྟོལ་པར་
 འདྲོད་པས་དང་པོར་གཞིར་འགགས་པའི་དམུ་རྒྱུ་དང་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱལ་པའི་དམུ་
 རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུལ་གྱི་ཚེ་ག་དང་དུགས་བྱ་ལྟེ། ནད་པའི་ཉི་ཏུ་པའི་འག་
 ཏུ་སྐར་པའི་པཅུལ་ལ། དེ་ནས་གཞིན་ཁོས་དཀྱིལ་སྒྲུགས་སྒྲ་སྐར་པའི་པཅུལ་
 པར་སྐར་ཁ་སྐར་པའི་ཅམ་བྱལ་ལོ། །རྒྱ་མ་ལ་མ་ཐོག་པར་པག་བྱའོ། །

དལ་མེན་པ་དང་། །མའི་ནང་ནས་རྒྱ་མའི་ནང་ཏུ་སྒྲིའི་གོང་བུའམ་
 རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མ་པའི་རིལ་བུ་འབྱར་པས་རྒྱ་མ་འགགས་པའམ། ཤིང་ཅལ་ལམ།
 རུས་པའམ། རྒྱག་རྒྱ་གང་ཡང་རྒྱང་པས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་
 པར་པདགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་པ་སྒྲུལ་གྱིས་པསྒྲུལ་པས་བྱུང་ཞིང་ལྟོ། །གལ་
 ཉི་ལྟའི་གོང་བུའམ། རྒྱ་མའི་རིལ་བུས་འགགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མའི་ཕྱི་
 རྒྱལ་ནས་རྒྱང་ཐད་མཉེས་ལ་སྒྲ་མའི་གནས་ནས་འགོག་པའམ། པསྒྲུད་པའམ།
 པཅིར་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་པར་འབྱར་རོ། །རྒྱག་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་
 རྒྱལ་པར་ཏུ་འདྲོད་པ་ལྟེ་བུ་ལ་ནི་སྒྲིའི་སྐར་ལྟེ་བུའི་སྐམ་པས་བྱུར་བྱངས་ལ་
 དབྱུང་རོ། །རྒྱག་རྒྱ་མི་ཉི་དབྱུང་ཏུ་མི་འདྲོད་པའམ་སྐམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མ་དང་
 མཚམས་སྒྲ་པཅད་རོ། །གལ་ཉི་མེད་དང་། རྒྱ་མ་པར་པ་རྒྱ་པ་ཡོད་ན་ཡང་
 བུ་ག་པཅིར་ལ་དེ་ཉིད་ནས་བྱུར་དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་པམས་
 པས་རྒྱ་མ་པསྒྲའོ། །ཚེ་ག་དེ་ཉིད་བྱས་མེན་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་ཁོལ་རྒྱ་
 རྒྱད་སྒྲུགས་སྒྲ་དབྱགས་རིང་པོས་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱ་མ་
 རྒྱ་མའི་གནས་སྒྲ་པདྱེ་པར་རང་འདུག་པའི་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱིའི་ཉི་པའི་མ་དང་རྒྱད་ཀྱིས་པཅེས་ལ། ས་ནག་པོ་དང་།

ཞིང་མངར་ཆུ་དང་ཆུར་པའི་ཤེ་ཤུས་མ་དང་ལྷོ་པ་བསྐྱས་ལ། རས་ཀྱིས་མ་དང་
 རྟེན་པ་དཀྱིས་ཏེ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆུང་མེད་པའི་གནས་སྤུ་ལོ་མ་འཕའ་ཞིག་
 གིས་གསོས་ལ། མལ་སྐྱམ་ཅན་བཅས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །རྟོ་པ་ཆུས་གང་པའི་དུ་
 རྟེན་ལ་ནི་ཆུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེད་དང་ཉིལ་མར་དུ་ཆུར་བས་ལུས་བསྐྱུ་བར་...
 བུམ། །དེ་ནས་རྟོ་པ་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ་ཆུ་ཕྱོག་ཕོ་སྟེང་དུ་སྐྱུགས་ལ་དུགས་
 བུམ། །དེ་ལ་མཚན་གདལ་ས་ནི་གོང་མ་དང་མཐུན། མ་ཁ་ནི་སྐར་གཅིག་གི་
 བད་དུ་དབྱག་གོ། །མཚན་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་མ་འདྲ་བས་དལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དལ་
 མ་ཐག་དུ་གིང་སྐྱུ་ཤུ་ཅན་འཇམ་པའི་ཐེམ་བུས་ཐབས་སྤུ་བཅུག་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་
 ནང་ནས་ནད་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་ལ་གཟག་གོ། །དེ་ནས་རས་སྐྱེད་པས་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས་ལ་ཆུང་མེ་ཤོར་བར་བུམ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་མི་བསྐྱལ་
 བར་གསུམ་པ་ནས་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་པར་དུ་ཉིན་རེ་ཁད་ཀྱི་ས་དབྱུང་རོ། །ཞག་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་སྐྱུ་ཤུ་སྐྱབས་ཤི། ཉིལ་མར་དང་ལན་ཅུ་བདུལ་བས་མ་ཁ་བསྐྱུས་
 ལ་རས་ཀྱིས་རྟོ་པ་བཅིང་ལ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ནས་ཞག་བཅུ་དྲུག་གི་པར་
 དུ་རས་བསྐོལ་ཞིང་མ་བཅོར་ལ་གོང་མའི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ། ཅི་ལྟ་
 བརྟེན་མ་ཐག་དུ་འབྲལ་ནད་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱབས་པར་བྱུར་ན་སྐྱོན་འདི་དག་ཡོད་...
 དེ། སྐྱེད་དེ་ཆེ་བ་དང་། མ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་།
 འཕྲུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་། ལག་པ་དང་།
 ཀླང་པ་ཅང་བ་དང་། འདི་ནས་སྐྱེད་པས་ཁད་ཀྱིས་ཞག་རེ་དབྱུང་བར་བུམ། །
 ནད་འབྱེད་པའི་ཆེ་དལ་བུས་བཅོར་རོ། །དེ་ནས་ཆུང་མེད་པའི་གནས་སྤུ་བཞག་
 ནས་ཞག་དང་པོ་སྐྱབས་པར་བུམ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་མེད་
 པའི་འབྲས་སྐྱུག་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པ་དྲུག་གི་པར་དུ་ཁ་ཟས་གཞན་མི་བཟའ་
 བར་ལོ་མ་འཕའ་ཞིག་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་ལོ་མ་ལས་གཞི་
 རྟེན་པའི་འབྲས་སྐྱུག་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་ཅོ་ཅོ་དང་།

ཁོའི་ཐུག་པ་ལ་འོ་མ་དང་ལན་ཚུ་ཅུང་ཟད་བཏབ་ཤི། མེའུ་འབྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་པ་
བསྐྱེད་པ་བཏུང་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རིམ་བས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་
ན་ནི་ལྟོ་བ་ཆུས་གང་པའི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེད་འཚོལ་བའི་སྐྱེད་དཔོན་སྐྱེད་པས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་མཉམ་པར་
བྱས་ནས་ཚོ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཤི། ཟས་ཐུབ་པར་བྱ་ཞིང་ལྟོ་འབྲུན་
ལ་སྐྱེད་པ་མི་བྱེད། །གཞིང་འགགས་པའི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱུ་པའི་
དམུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་ལོ་གཅིག་གི་
བར་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་ཁྱིས་ནད་མི་ཐུ་
ཞིང་བཏྲན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་དག་བྱེད། །

དེ་ལ་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལྷུང་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་ནད་གཞི་འབྲུས་པ་ལ་སྐྱེད་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཤི། དེ་བས་ན་རྒྱུང་ལ་སྐྱེད་པ་གས་བར་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་མཉམ་
ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤི། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལ་སྐྱེད་པ་ཞོང་པའི་ནང་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་
ཉམས་པར་བྱེད་ན། དེ་ནས་ནི་ཁ་ཟས་རྒྱོ་བ་དང་ཡང་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཅ་
བ་ལུ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ལྷུང་དང་། ལྷུས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་
ཐུག་པ་ཐུན་ནོ། །ཡང་ན་ནས་སྐྱེད་པ་དང་། འབས་ཞག་ཐུག་ཅུ་བ་གཅིན་ཀྱིས་
བན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལོ་མས་གཞི་སྐྱེད་ཏེ་ཐུག་པ་བྱ་ཤི་འདྲོད་པ་ཐུན་ནོ། །
སྐྱེད་དུ་ནི་ཐུ་རམ་གིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་པ་ལྷུང་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་ཐུར་པའི་
དམུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཤི། རང་རང་གི་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དམུ་རྒྱུ་
ཅན་ཀྱན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཅུབ་
པ་དང་། ཐུ་ས་འགགས་པའི་ཟས་དང་། ཡང་བ་དང་། ཐུ་བ་དང་། ཐུ་
རམ་དང་། ཏིལ་ལས་བྱས་པའི་ཟས་དང་། ཅུ་འབྲུང་བ་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་དང་།
ཐུན་ལ་འབྲུག་པ་དང་འདི་ནམས་གས་ཆེར་མི་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་སྐྱེད་པར་
བྱ་བ་འདི་དག་བྱ་ཤི། ལྷུ་ཀྱི་ཚོ་མ་པ་དང་། ལས་དུ་འབྲོ་བ་དང་། བཞོན་

པའི་འཕྲོ་བ་དང་། འོང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བུ་ནི་དར་བ་ཏུ་ཅད་སྤྲུབ་
ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། ལང་མ་ཡིན་མངར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདུང་བ་བསྐྱེད་ཏེ།
དེ་ཡང་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་སྦྲུང་ཏེ་བདུང་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྲུང་ལས་ལྷུང་པའི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི། བ་ལེ་ཤམ་དང་། ཁ་རས་
བཏབ་པ་ལྷུན་ནོ། །ལད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་ལ་ནི་ལ་ལ་ལུད་དང་བྱམ་ཆ་དང་མི་ར་
དང་སྤང་ཆི་དང་། ཆ་བ་གསུམ་འདི་ནམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྷུན་ནོ། །འདུས་པ་
ལས་ལྷུང་པ་ལ་ནི་བ་ཆ་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་དར་བ་
ལྷུན་ནོ། །གཞང་འགགས་པའི་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྲུང་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ལ་ལ་
ལུད་དང་། ལན་ཚུ་དང་། མི་ར་ནམས་བཏབ་པ་ལྷུན་ནོ། །ལྷུ་མ་རྒྱལ་བའི་དམུ་
རྒྱུ་ལ་ནི་ཕི་ཕི་ལིང་དང་སྤང་ཆི་མ་བཏབ་པ་ལྷུན་ནོ། །སྤྲུང་བ་རྒྱུ་གང་པའི་
དམུ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་པའི་དར་བ་ལྷུན་ནོ། །མཆིན་པའི་དམུ་
རྒྱུ་ལ་ནི། སྤང་ཆི་དང་། ལུ་དག་དང་། སྤྲུང་དང་། ཉུང་གིང་དང་། ཅ་
ཏུ་དང་། བྱམ་ཆ་དང་། ཉིལ་མར་དང་འདི་ནམས་བཏབ་པ་ལྷུད་དོ། །ལུད་
པར་དུ་དར་བའི་སྐྱེ་བུ་མན་ཡོན་ནི། ལུས་ལྷུ་བ་དང་། མའི་རྒྱུ་ཉམས་པ་
དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ཆོལ་བྱས་པའི་ནད་དང་། འཕྲུ་བ་དྲག་པོས་
ལུས་གིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བར་ལྷུང་པ་ལ་ནི་འོ་མ་བདུད་ཆི་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་
བྱའོ། །གས་པའི་བདུད་ཆི་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གས་པའི་གནས་
ལས་དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པའི་ལུ་བཙ་ལུ་པ་རྒྱུ་གས་སོ། །

བཅུ་ལྔ་པ་། ལྷུ་བཟང་གི་ནད་གས་པའི་ལུ་

དེ་ནས་ལྷུ་བཟང་གི་ནད་གས་པའི་ལུ་བཟང་པར་བྱ་ཞི། ལྷུ་བཟང་གང་
ལྷུ་བཟང་ན་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དཔེ་པའི་སྤྲུང་མར་དང་། པའི་ནམས་ལའི་སྤྲུང་མར་

དང ། ཉིག་ཏ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་མར་མཛེན་དུ་གྱི་སྐབས་ཐུ་བཤད་པ་དང ། རྒྱུ་
 གཞི་ལྟེ་ཆན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མར་འདི་ནམས་གང་ཡང་རྒྱུ་དོ། །མེའུ་
 འབྲུ་རང་གི་ཁྲ་བ་སྤང་བཟུང་དང་། ལུ་སྤྱ་སྤང་གཉིས་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་སྤང་
 གཅིག་དང་། བཅའ་སྤྱ་སྤང་གཉིས་དང་། བི་བི་ལིང་སྤང་བྱེད་དང་། འདི་
 ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་སྤང་ཉི་ཤུ་དང་། རྒྱ་སྤང་བཟུང་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཟུང་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཉི་མར་ལུས་པ་དང་རན་པར་འབྲངས་ན་སྤྱིང་ལ་
 བྱེད་དང ། ལྷ་པོ་དང་། ལྷ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མཆེར་པ་དང་།
 རྒྱུང་དང་། བད་ཀན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མེལ་དོ། །དེའི་མེ་དྲོད་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་འཛམས་གིང་རྒྱང་ལམ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་
 ལྷགས་བཞིན་འབྱུང་ལ། བྱེད་མེད་བྱ་འབྱུང་དཀའ་བ་ལ་ཡང་རབ་དུ་བསྐྱགས་
 མ། །

དེ་ནས་སྐྱ་པོ་པ་ན་པའི་ནད་པ་དེ་སྐྱུ་མ་ཆས་ལེགས་པར་བྱ་ཏེ། སྐྱ་ནོ་
 བས་སྐྱོན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱུ་མ་ཆས་བྱ་ཏེ། རོ་མ་བ་གཅིན་དང་ཐུར་བའམ།
 རེ་རེ་ཡང་རྒྱང་བས་ལན་མང་དུ་བཀྲ་སྐྱོན་བྱའོ། །དན་ཉིའི་འབྲས་བུའི་ཁྲ་བ་རྩོ་
 འཇམ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཏང་པལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱན་འབྲུའི་འབྲས་བུ་སྤང་
 བཞི་བཞི་བཅུག་ཏེ་ནུབ་གཅིག་སྤངས་ལ། ནང་པར་མཉིས་ནས་བཅགས་པ་
 འབྲངས་ན་སྐྱ་པོ་པ་གྱི་ནད་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་གཅིན་གྱི་ནད་དུ་
 ཞ་རྩ་རའི་བྱེ་མས་བཏབ་ཏེ་བརྟུང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བ་གཅིན་
 དང་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ་ཞ་རྩ་རའི་བྱེ་མ་བཏབ་བའམ། ཡང་ན་ཁྲོན་བྱ་དང །
 ཤ་མ་རྩར་བྱེད་དང་། ཐང་གིང་དང་། བཅའ་སྤྱ་དང་། འདི་ནམས་བ་གཅིན་
 དང་བཏགས་ཉི་བརྟུང་བའམ། ཡང་ན་སྐྱ་དེ་དག་ཉིད་བ་གཅིན་དང་བསྐྱེད་པ་
 བརྟུང་ངོ་། །ཡང་ན་སྐྱ་དེ་དག་ཉིད་ལོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་འབྲངས་
 ན་ཉིས་པ་ནམས་འཛམ་མ། །ཡང་ན་ལྷགས་བྱེ་བ་གཅིན་དང་ལོ་མ་གང་ཡང་རྒྱང་

པའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་སྒྲིག་ནི། །དེ་ཞུ་པའི་ཚད་ཅམ་ན་འོ་མཐམ་མང་པའི་རྒྱ་
བ་གང་པར་ཅེང་བ་ལྟན་ཅིག་བཟུང་། །

དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་དུ་ལྷན་དག་པར་བྱས་ནས་ཨ་རུ་ར་དང་།
སྒྲུང་ཅི་དང་། མར་སྒྲུར་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ནི། །ཁྱི་ཤ་ལ་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་
དང་། ལྷ་སྒྲུང་དང་། ཅ་རྟ་དང་། བར་ཤིང་དང་། དུག་ཚ་ལྷངས་དང་།
འདྲི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ལྷར་བ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། བོང་ང་ཞོ་གཉིས་
དང་འདྲི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་འཆམ་ཙམ་དང་འཕྲངས་ན་དེ་ནས་སྒྲུང་
ཅི་བཞག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། རིམ་སྒྲུང་དང་། ལྷན་ཚ་བ་དང་། ལྷད་པ་དང་།
དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷོ་སྒྲིག་པ་དང་།
མ་ཞུ་བ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྲག་མཁྱིས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་བ་ཤ་ཤ་ཀ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཅིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྱ་ཙེ་
ཤེལ་དང་། ཉིག་ཏ་དང་། རིམ་པ་དང་། འདྲི་རྣམས་ཆམ་ཆམ་བརྒྱངས་ཏེ་
བསྐོལ་བའི་རྒྱ་བ་བསྒྲུངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་ཅི་བཏབ་པ་འཕྲངས་ན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་།
མིག་མེར་དང་ཁྲག་མཁྱིས་འཆུམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཅི་
ཏ་ཀ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་རྒྱར་དང་འདྲི་
རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་སྒྲིག་དང་མཉམ་པའི་ལྷགས་ནག་བོའི་བྱེ་མ་མར་དང་སྒྲུང་
ཅི་དང་སྒྲུར་ཏེ་དར་བའམ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་དང་འོ་མ་དང་བཅས་པར་འཕྲངས་ན་མིག་
མེར་དང་། ལྷ་ཐབས་དང་། ལྷིང་ནད་དང་། མཆོ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་།
གཅིན་ནད་ཐམས་ཅད་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དོར་བྱ་དང་། ལྷགས་བྱེད་དང་། ཉིལ་དང་། བྱ་རམ་འདྲི་རྣམས་ཆ་
མཉམ་པ་དང་། ལྷན་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ཉིས་འཕྱར་བྱི་མི་མིང་དང་དེ་རྣམས་རི་
ལྷར་བྱས་པ་ཆོས་ན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཐན་ནི། །ཡང་ན་ཏ་བྱ་དང་། ལྷར་པའི་ལྷན་པ་
དང་། དབྱི་ཚ་དང་། སྤ་སྤ་ལིང་གི་ཆ་བ་དང་། བར་ཤིང་དང་། ཆ་བ་

[illegible]

ཡང་ན་ཏ་བྱ་དང་། བཤ་ཞུན་དང་། དཱལ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྩི་མ་
དང་། དེ་རྣམས་ལྷང་ལྷ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། འབྲས་བྱ་གཞུམ་དང་། ཅ་
བ་གཞུམ་དང་། རྩི་དང་ག་དང་། དེ་རྣམས་ལྷང་རི་རི་དང་། ག་ཁ་ར་ལྷང་
བཟུད་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལྷང་ཅི་དང་ལྷང་བ་ལྷང་ན་ལྷང་བ་དང་།
དུག་དང་། ལུད་པ་དང་། གཙང་ཆེན་པོ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། མཆོ་
དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལྷང་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་
བ་དང་། ཨི་ག་འཇུས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ཏེ། ལུད་པར་དུ་བཟད་ཕྱིད་ཀྱི་ནད་
དང་། མིག་ལེར་དང་། གཞང་འཇུས་རྣམས་འཆོས་པར་ཕྱིད་དོ། །ཡང་ན་
དུག་མོ་ལྷང་མ་དང་། འབྲས་བྱ་གཞུམ་དང་། རིམ་པ་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་།
ག་དུར་དང་། རྟོང་ལྷང་དང་འདི་རྣམས་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནད་དུ་བཤ་ཞུན་ལྷང་
བཟུད་བཟུག་ཕྱི་ཞག་བཟུ་འཇ། ཉི་ཤུ་འཇ། ལྷམ་ལུ་འཇ་དུ་ཡང་ལྷང་ཞིང་
ཡང་ལྷམ་པ་ལན་ལྷང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཤ་ཞུན་དང་མཉམ་པའི་ག་ཁ་ར་དང་།
ལྷག་ཀར་པ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ལྷུ་རུ་ར་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་ལྷིང་གི་ལྷང་
ར་རི་དང་། ཀལ་ཀ་ཏི་ལྷི་ལྷི་བ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ལྷང་གཅིག་དང་། རྩི་ལྷ་
གཞུམ་ཞུ་གཉིས་གཉིས་དང་། ལྷང་ཅི་ལྷང་གཞི་ལྷང་ལྷུན་ཅིག་རི་ལྷ་ཞོ་གཉིས་

བའི་ཚད་དུ་བྱས་ལ། ཟས་གཞན་མ་འདྲེས་པར་མོས་བའི་འག་དུ་མེད་འབྱུང་ཁྱེ་
 བ་དང་། འོ་མ་དང་། བང་ལ་གནས་པའི་བྱའི་ག་ཁྱེ་དང་། རྩ་འོག་པོ་དང་།
 ཨ་ས་བའི་ཆང་དང་། ཉམ་ཆང་དང་། དེ་ནམས་གང་ཡང་ཅུང་བ་འབྱུངས་ན་
 རྩུ་ཐབ་དང་། མཛེ་དང་། རིམས་དང་། མཆེར་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་
 དང་། གཞང་འབྱུམ་དང་། མཆན་བར་དོལ་བ་དང་། མ་ནགས་བ་དང་།
 རྩིང་ནད་དང་། ཁྱེ་ཆ་དང་། གཅིན་དང་། མ་བའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། རྩུ་བའི་དུག་དང་། དམུ་ཁྱེ་དང་། ལྷན་བ་དང་།
 ཅ་བའི་ནད་དང་། ཐག་དང་། བཞིན་བ་དང་། རྩུ་བ་དང་། རྩན་དང་།
 མགུལ་བའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་ཆུགས་དང་། མགོ་འཁོར་བ་ཡང་རི་ཁྱེ་
 འདིས་འཛུམས་པར་བྱེད་དེ། ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲག་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རྩན་འབྱུམ་དང་། སྤི་སྤི་མིང་སྤང་བཅུ་དྲག་བཅུ་དྲག་དང་། ག་ཁ་ར་
 སྤང་ཁྱེ་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གིང་མངར་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། རྩིག་ཀྱང་
 དང་། འདི་ནམས་སྤང་གཉིས་གཉིས་བྱེ་མར་བྱས་དེ་རྩུ་ཅ་ར་འོ་འབྲས་བའི་ཁྱེ་
 བ་སྤང་ཁྱེ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་བཅུག་ནི། མེ་ཆུང་ཆ་ལ་བསྐྱལ་དེ་ཁྱེ་
 བྱར་བྱར་བ་དང་ལྷུང་ལ་བསྐྱུངས་པའི་ནད་དུ། རྩུང་ཅི་སྤང་ལྷུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་རྩུར་བའི་ཁྱེ་བྱ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནི། དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་མོས་
 བ། ཏ་མི་མ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དང་། རྩུ་ཐབ་དང་། རིག་མེར་ནམས་མེལ་
 རྟོ། །ཤང་ཆ་བ་ཁྱེ་ཆུང་ཆུང་ཁྱེ་བ་དང་། རྩན་འབྱུམ་དང་། རྩུ་ཅ་ར་རང་གི་
 ཁྱེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བདུང་བ་དང་། རྩན་ཅིག་རྩུར་བ་བདུང་ན།
 རྩུ་ཐབ་ཀྱི་ནད་དང་། རིག་མེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་བ་མེལ་དོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་རྩུ་ཐབ་ཀྱི་གས་བ་རྩུར་བཞུན་བ་མིན་
 རྟོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩན་བ་མཁས་པས་ནད་སྔ་སྔའི་དམིགས་ཤིས་པར་བྱ་ནི། རྩ་
 ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་རྩུར་རོ། །ཆུང་ལས་ལྷུང་པའི་རྩུ་ཐབ་ལ་གོ་གོང་དུ་རྩུས་བ་

[illegible][illegible][illegible]

འབྲུངས་ན་མིག་མེར་གྱི་ནད་འཛམ་མོ། །ཡང་ན་དན་ད་བྱལ་མ་པའི་ཕྱི་མ་དེའི་
 ཉིས་འབྲུར་གྱི་བྱ་ར་མ་དང་བཅས་པ་རྩ་གང་དང་བརྟུང་བ་འམ། གང་ཡང་རྟུང་
 བ་དང་རྟུར་བ་རྒྱན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གཏུག་དང་། མི་ཉིས་དང་། རི་མ་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གང་ཡང་རྟུང་བའི་དུ་རྒྱར་ཅི་བྱལ་མེ་ནང་རེ་ནང་རེ་...
 རྒྱར་ཉེ་འབྲངས་ན་མིག་མེར་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཐན་ནོ། །རྒྱར་བ་དང་། བཅག་
 རྩལ་རྣམས་དང་། རྒྱ་དུ་ར་རྣམས་རྒྱར་བའི་མིག་རྒྱན་དུ་རྒྱར་བས་ཀྱང་ང་མིག་
 མེར་རྣམས་འཛམ་མོ། །མིག་མེར་གྱིས་བྱལ་བའི་ནད་བ་ཕྱི་ས་ཉིལ་བྱལ་མ་
 པའི་ཕྱི་མ་འདྲ་བ་དཀར་པོ་འབྱུང་ཞིང་བད་ཀན་གྱིས་ལམ་འགགས་པ་ལ་ནི་བད་
 ཀན་དང་མཁའ་པ་འཛམ་མོའི་རྒྱན་གྱིས་གསོ། །

ཁ་ཐས་རྩལ་བ་དང་། གང་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་། མངར་བ་དང་།
 ཅོལ་བ་བྱས་པའི་རྒྱར་གིས་བད་ཀན་འབྲུགས་པར་བྱས་ཉེ་མཁའ་པའི་ཕྱི་རྩལ་ནས་
 བརྟན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུས་བྱ་དེའི་གཅིན་དང་མིག་དང་པགས་པ་རྣམས་མེར་པོར་
 ལྷུང་ཅིང་། ལྷི་ས་དཀར་པོར་འབྱུང་ལ་ནད་འབྲུགས་ཉེ་ཕྱི་ས་འགགས་པ་དང་།
 རྒྱུང་ལྷི་བ་ལ་ཐོགས་པར་ལྷུང་ཉེ། དེའི་དབང་གིས་ལྷས་རྒྱད་པ་དང་། མེ་རྟོད་
 རྒྱར་བ་དང་། ཅི་བ་ཐོགས་ཐུ་བྱལ་བ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། ལྷད་པ་དང་།
 ལི་ག་འཆུས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་ཉེ། མཁའ་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་བདེལ་ལ་གསོ། །དེ་ལྟར་མིག་མེར་
 གྱིས་ཁྲབ་པའི་ནད་པ་ལ་ནི་མ་བྱ་དང་། ལྷི་བ་བྱ་དང་། མིག་པའི་གྲ་དང་།
 ཡང་ན་ལ་ལྷག་རྣམས་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཁྲ་བརྟུང་གང་ཡང་རྟུང་བའི་ནད་དུ་
 རྩལ་བ་དང་། མ་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་རྒྱར་བའི་ཐས་རྒྱན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 གིན་དུ་ཆ་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལན་ཆ་དང་། གིན་དུ་རྩ་
 བ་རྣམས་བསྐྱལ་མོ། །ཁ་ལྷང་གི་ཁྲ་བ་ཆ་བ་གཏུག་དང་རྒྱར་བའི་ལྷེ་གྱ་
 བཞུག་པར་བྱོ། །

དེ་ལྟར་ཤོད་མཆོད་གསུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མཆོད་པ་དང་གི་གནས་སུ་འཇུག་
 རྒྱུ་། དེས་ན་མཆོད་པ་ཡང་མཛད་གསུམ་མཁའ་པར་འཇུག་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟར་དང་པམ་མཁའ་པ་
 ཡང་ཞི་པར་འཇུག་རོ། དེ་ལྟར་མཛད་གསུམ་ཉེ་སྔ་མཁའ་མོག་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ན་
 ཡང་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མཆོད་གསུམ་པར་བྱ་རྒྱུ་། དེ་ལ་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ནད་གསུམ་
 པ་འཇུག་ནས་དེ་ཁོང་ཏུ་ཞུགས་ཉེ་དཀྱིལ་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་ནི་མཁའ་ཞུན་དང་། མཆོད་
 ཀུ་དང་། གསེར་གྱི་དྲི་མ་གང་ཡང་ཏུང་བ་བ་གཅིན་དང་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གི་པར་དྲ་བ་ཞེན་པར་བྱའོ། །

བསམ་ཅད་འདུས་པའམ། ལུན་པ་འམ། ནད་གཞི་རེ་རེ་ལས་ལྷུང་པའི་སྐྱངས་
 ནད་གང་ཡང་རྩང་བ་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་མར་ལུས་ཤི་སྤྱི་ཞིང་...
 སྐྱང་བ་བྱའོ། །དེའི་འག་རྩུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡང་བ་བཟའ་ཞིང་སྐྱེས་ཏུ་ནི་དོང་ག་
 དང་། སྤང་ང་དཀར་པོ་དང་། བཟ་ཤིང་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཏུག་ས་
 ཡུངས་དང་། ན་ལེ་ཤམ་བསྐྱེད་བའི་ཆུ་འྲོ་པོ་ལྟ་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཏུ་ར་
 དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་། བཟ་ཤིང་དང་། བ་སྐྱུ་བ་དང་། དེ་ནས་ས་བསྐྱེད་
 བའི་ཁུ་བ་ལྟ་དཔའམ། ཡང་ན་སྐྱུ་བ་བ་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཤད་བའི་ལྷགས་བྱེ་ཅ་དག་
 བ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་དོ། །

རོར་ནད་ཤིས་ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་ཏུ་རའི་བྱེ་མ་བ་...
 གཅིན་དང་སྐྱར་བ་ལྟ་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་ནང་ཏུ་བྱ་ཅ་
 ཤིང་དང་། ཏུར་ཕྱིད་དང་། ཅ་བ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བའི་བྱེ་མ་བཏབ་བ་
 ལྟ་དཔའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བའི་ནང་ཏུ་གྲུ་གྲུལ་ལས་
 དཔག་ལྷན་བཏབ་བ་ལྟ་དཔའམ། རོར་ནད་སྐྱངས་པ་དེ་མེ་འོད་ཆུང་ཞིང་མ་ཞུ་
 བས་ཁུབ་ཉི་རྒྱུག་པ་འགགས་པའམ། ཡང་ན་བྱི་ས་སྐྱ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཁ་རྩ་
 ཅ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་སྐྱང་ཅི་དང་དར་བ་དང་སྐྱར་བ་བཟའ་བའམ། ཡང་ན་
 ཨ་ཏུ་ར་དང་བྱ་རམ་བཟའ་བ་འམ། ཡང་ན་བྱ་རམ་དང་བཅའ་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཚས་
 པའི་འག་རྩུ་དར་བ་བརྩེང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མྱེ་ཏུ་གཤེར་དང་། བྱ་རམ་ཅ་
 མཉམ་པ་སྐྱར་ཏེ་དང་པོའི་ཞག་སྐྱང་བྱེད་ཚས་ལ། དེ་ནས་ཞག་བཅའི་པར་ཏུ་
 སྐྱང་བྱེད་བྱིས་བྱེད་དེ། ཞག་བཅའི་གཅིག་པ་ནས་སྐྱང་བྱེད་བྱི་ཞག་བཅའི་
 པར་ཏུ་མི་བྱི་སྐྱང་བྱེད་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཡང་ཞག་བཅའི་པར་ཏུ་སྐྱང་བྱེད་
 བྱེད་ཞག་རེ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་གཅིག་གི་པར་ཏུ་ཚས་ལ། སྐྱན་དེ་ཞུ་བའི་
 རྩོད་ཅམ་ན་བརྩེང་བ་ནི། མ་ཤི་ཀའི་ཁུ་བ་དང་། རོ་མ་དང་། ཤི་ཁུ་གསུམ་
 བད་ཀན་དང་། བཞིས་པ་དང་། རྩང་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་ནད་གཞི་དང་རེ་

[illegible]

དེག་ཏེ་ཆེན་པོ་འེ་མེན་མར་མཆོ་ནད་གསེ་བ་ལས་བཤད་པ་དང་། དགེ་བའི་མེན་
མར་སྒྲི་བྱེད་ཀྱི་ནད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཨ་རུ་རའི་མེན་མར་དམུ་རྒྱུ་ལས་
བཤད་པ་ནམས་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རྟོ། །

ཅ་བ་བཅུ་པ་སྤང་སྤམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མར་སྤང་སྤམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། མར་གྱི་བཅུ་བྱག་འབྱུར་གྱི་ཅུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་བྱ་རམ་སྤང་བཟུད་
དང་། འདི་ནམས་བསྐལ་བའི་ནད་རྒྱ་རི་མུ་གསུམ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་།
ནས་ཅིག་འཁྲུས་པའི་སྤམ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་། འདི་ནམས་གྱི་བྱ་མ་བཏབ་སྟེ་
ཁྲི་གྱུར་གྱུར་པ་དང་། བཟུངས་པའི་ནད་རྒྱ་སྤང་ཅི་སྤང་བཅུ་བྱག་བཏབ་སྟེ་དེ་
ལས་རན་པར་བཞགས་ན་འོར་ནད་ཚབས་ཅི་བ་དང་། རིམས་དང་འབྱུང་དང་།
གཅིན་ནད་དང་། ལུས་སྤམ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་། མ་རྒྱུ་བ་དང་། ཁྲག་མཆིས་
དང་། རྒྱུང་དང་། རྒྱགས་པ་སྒྱུར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། མདྲོག་འབྱུར་བ་དང་།
གཅིན་དང་། རྒྱུང་དང་། རྒྱ་ཆའི་ནད་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་
ག་འཁྲུས་པ་དང་། མཆེར་བ་ན་བ་དང་། རྒྱུར་བའི་བྱག་དང་། དམུ་རྒྱུང་
ནམས་སེལ་རྟོ། །

ནས་དང་འབྲས་རྟིང་པའི་ཁ་ཟས་ཅུ་བ་བཅུ་པའི་ཁྲ་བ་ལས་གཞི་སྤངས་
ལ། ལན་ཅུ་དང་སྒྲིམ་རྒྱུང་གསལ་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ན་འོར་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཁྱ་སྤན་
ཀྱ་ལད་མ་དང་། མན་སྤན་སྤྱུའི་ཁྲ་བཅུད་སྤམ་སྤན་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་
སྤན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤམ་ཆགས་སང་ལ་གནས་པ་རུས་སྤམ་དང་། མོ་ད་
དང་། མ་ལ་ཀ་དང་། འདི་ནམས་གྱི་ག་ཁྲ་མི་མི་ཁིང་དང་སྒྱུར་བ་ཚས་ན་
ཡང་འོར་ནད་འཛིན་ཨོ། །བདུང་བ་ནི་དར་བ་མི་སྒྱུར་བའམ་ཡང་ན་བྱན་ཆང་
དང་། ཨ་རི་ལྟའི་ཆང་དང་། ཨ་སའི་ཆང་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཅ་བ་གསུམ་དང་
ཐུན་པ་སྤྱིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་ར་དང་ཟར་པ་དང་། རི་བན་ཏི་དང་། ཀ་ར་མྱི་
ར་དང་། མ་རྒྱ་དང་། ཅ་ཏ་ཀ་དང་། མིལ་པའི་ཀྱང་དང་། ཡ་བལ་ར་

དང་། དེ་ཉིད་དང་། འདི་ནམས་ཤེ་ཤེ་ཡང་ཁྱུ་ཤུག་གི་འབྲས་ལྟའི་ཆད་དང་།
 ལྷན་པའི་ཤུག་པ་ཡང་དང་ཉིལ་མར་སྒྱར་ཏེ་འབྲངས་ན་འོར་ནད་དང་། སྒྲུང་བ
 ལ་ཡན་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཁྱུ་བ་དང་། སྒྲིང་ནད་དང་། སྒྲན་
 དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མེ་རྫོད་རྒྱུ་བ་དང་། གཅིན་ནད་ནམས་ལ་ཡན་
 རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་ནམས་ལ་ཁྱུ་ཤུག་གི་ཆད་ཅམ་དང་། མར་དང་ཉིལ་
 མར་དུ་བརྒྱུ་པའི་ཤུག་པ་འབྲངས་ན་ཡང་ཡན་ཡོན་དེ་དང་འབྲའོ། ཡང་ན་རྫོ
 རིག་དང་། རྩ་རྟ་དང་། སྒྲོ་ནི་མ་དང་། ཏ་རེ་རྩ་ཀ་དང་། ཨ་རྩ་ར་དང་།
 ཤུག་པ་དང་། སྤི་བེ་རྟ་ཀ་དང་། རྩ་སྤིན་སེན་མ་དང་། འབྲུ་སྤྱ་ཏང་དང་།
 གང་གིང་དང་། སྤི་ཡང་ཀྱུ་དང་། སྒྲང་སྒྲོས་དང་། སྤི་སྤི་ལིང་དང་། དུའི་
 མ་དང་། ཀྱུ་ཏན་ན་ཏ་དང་། ཐུ་མ་ཀ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། རྩི་སྒྲ་བཞི
 དང་། བལ་བུའི་ཕོ་མ་དང་། སྤྱ་སྤྱང་དང་། གཞུ་པ་ལ་ག་དང་། འདི
 ནམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཉིལ་མར་དང་སྒྱར་བས་བསྐྱུ་བ་དང་ཕྱེ་མ་རྩ་དང་རྒྱར་
 བའི་སྒྲུས་དང་། ལྷེ་གྲུའི་ཤུག་པ་ནམས་ལྟའོ། །ཡང་ན་ནི་མ་བ་དང་། བ་སྒྲུ་བ
 མེ་རྟག་དམར་པོ་ཅན་དང་། ན་ག་ཏ་མ་ལ་དང་། ཨཀ་བསྐོལ་བའི་རྩས་སྒྲུས་
 ལྟའོ། །ཡན་ལག་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུངས་པ་ལ་ནི་བ་སྒྲུ་བ་དང་། ཀ་ར་སྤི་ར་
 དང་། ཀིང་ཤུ་ཀ་དང་། སྤི་ག་ལ་དང་། འབྲུལ་བྱ་གཞུམ་དང་། སྤང་སྒྲོམ་
 དང་། ན་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་པོ་ད་ཅ་ར་ན་དང་། གང་གིང་དང་། སྒྲང་སྒྲོས་
 དང་། ཀོ་ག་ཏ་ཀི་དང་། པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཏ་ལའི་ཕོ་མ་དང་། ར་
 ཡན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཏང་ག་རི་དང་། འོལ་མ་སེ་དཀར་པོ་དང་། ཀ་ཀ་ད་ནི་
 དང་། སྤྱ་ལའི་གིང་དང་། དུའི་མ་དང་། སྤི་ག་ཀར་ནི་དང་། སྤི་ཏི་དང་།
 རིད་རྟི་དང་། ཏ་སྤི་ཀ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་ར་རྩ་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་
 བའི་ཕྱེ་མ་རྩ་རྩ་འཇམ་ཅམ་དང་ལྷེ་གྲུར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་ཡན་རོ། །

རྒྱུ་ལས་ལྷུ་པ་པའི་འོ་ཤ་ནད་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཆེ་བ་ རྒྱུ་གྱི་པར་དྲ་དྲར་...
 རྒྱུ་དང་མར་སྤྲུ་བ་འཕ་ཡང་ན་ཨི་རྒྱུ་མར་འབའ་ཞིག་བརྒྱུ་རྒྱུ་། །རྒྱུ་
 གིས་རྒྱལ་མ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲུ་བ་དེ་ཉིད་བྱའོ། །ཨི་རྒྱུ་མར་འོ་མའམ་
 ག་ལུ་དང་ལྷན་པར་ཆས་གྱི་གོང་དྲ་བཟའོ། །རྒྱུ་གི་སྤངས་ནད་ལ་ནི་རྒྱུ་
 འཛེམས་པའི་སྤན་གྱིས་བསྐྱུ་བྱུག་བྱའོ། །ཡན་ལག་སྤྱོད་གས་གཅིག་སྤངས་པ་ལ་ཁ་
 རྒྱུ་དང་། ཨག་ནི་མན་མ་དང་། སྤང་སྤྱོད་དང་། བཅའ་སྤྱོད་དང་། བཤ་ཤིང་
 དང་། དེ་ན་མས་གྱི་ལྷེ་བྱས་བསྐྱའོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུ་པ་པའི་འོ་ཤ་ནད་ལ་ནི་
 ཉིག་ཉི་མུན་མར་རམ། རྒྱ་རྒྱ་དུ་ལྷེ་ཅན་མར་དང་བསྐྱེལ་བས་བསྐྱའོ། །
 སྤྱོད་དང་ཆེ་བ་དང་། སྤངས་བག་དྲ་འདྲག་པ་དང་། ལྷས་ཅ་བ་ལ་ནི་འོ་མ་
 དང་མར་དང་བྱག་པ་དང་བསྐྱུ་བ་གང་མོ་བྱས་པས་རབ་དྲ་མན་ནོ། །ཡང་ན་
 པ་རྟ་ལའི་ཅ་བ་དང་། གྱི་ལྷེ་བ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལྷ་ཅ་ཤེལ་དང་།
 ཨ་རྩ་ར་དང་། བཤ་ཤིང་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཅན་ན་དང་། དན་ད་དང་།
 བི་ག་ལ་དང་། ལྷང་མ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། འདི་ན་མས་མར་དང་ལྷན་
 ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་འཕྱངས་ན་ཁོང་པ་ཅ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་ཆེ་བ་དང་། མགོ་
 འཁོར་བ་དང་། འདྲས་པའི་ནད་དང་། མེ་དབལ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷས་
 ཅ་བ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་ན་མས་ཤེལ་རྟོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུ་པ་པའི་འོ་ཤ་ནད་ལ་ནི་དོང་གའི་ལྷེ་ཅན་ཉིལ་མར་དང་...
 བསྐྱེལ་བ་བྱུང་དོ། །ཅ་སྤྱོད་འགགས་པ་དང་མེ་རྟོད་རྒྱུ་བ་དང་མི་ག་འཆུས་པ་
 པ་དང་། སྤངས་བག་དྲ་འདྲག་པ་ལ་ནི་ཐལ་སྤྱོད་ཨ་ས་པའི་ཅང་དང་། ཨ་
 རྒྱུ་མི་ཅང་དང་། བ་གཅིད་དང་། དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏང་རྒྱུ་།
 བི་བི་ལིང་དང་། ཉིལ་མར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅིག་མ་སྤྱིང་པ་དང་། ཤི་ཀྱའི་ཤུན་པ་
 དང་། ཟར་མ་དང་འདི་ན་མས་བཏགས་པའི་ལྷེ་མ་བ་གཅིད་རྒྱུ་འཆམ་ཅམ་དང་
 རྒྱུ་ཏེ་བྱག་པ་དང་། ལྷས་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །རྩ་རྟ་དང་། ཨག་ནི་མས་

དང་། ཅི ཏ ཀ དང་། ཟླ་ལྷན་དང་། རྟོང་གྲ་རྣམས་པ་གཅིན་དང་ཆུ དང་།
 ཆུལ་པལྱེན་པསྐལ་པའི་ཆུས་ལུས་ལྷན་བུའོ། །ཅ་རྟེང་དང་། ཨ་ཀ་རུ་འི་ལྷ་གུས་
 ལུས་བུག་ལོ། །ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣ་གཤམ་ལ་དང་། ཨ་ཇ་ཤིང་གི་དང་། ཀོ་ཉླ་
 ཅ་དང་། ཨ་ཇ་གཞུ་དང་། ཨ་ཤ་གཞུ་དང་། ཨ་མ་པལྱ་དང་། འདི་རྣམས་
 ཟུར་པའི་ལྷ་གུ་ནི་ཡན་ལག་ལྷགས་གཅིག་སྐྱངས་པ་ལ་རབ་རྩ་བསྐྱགས་སོ། །

ཡང་ན་རྩྱུང་ལ་སྐྱགས་པའི་ནད་གཞི་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉེས་པ་རྒྱུ་བ་
 པལྱེན་དྲུག་ཏར་གཟུགས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་རོ། །ནད་གཞི་རྣམས་འདྲིས་ན་གང་གས་
 ཆེ་བ་པརྟགས་ཏེ་སྐྱག་མར་དེ་གས་བར་བུའོ། །ཐ་ལྷ་དང་། པ་ཐ་དང་། ཟླ་
 ཟུང་དང་། ཆ་བ་རྩྱ་ལྷ་དང་། ཀ་རྩྱ་ཀ་རི་དང་། ཟུར་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཆུ་རྩན་དང་ཟུར་ཏེ་གཏང་བ་འཇ། ཡང་ན་རྟིག་ཏ་དང་། པཅའ་ཟླ་དང་དེ་
 གཉིས་ཆུ་རྩན་ལ་ཟུར་ཏེ་འབྱུངས་ན་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་ལྷུར་པའི་འོར་ནད་ལུན་
 རིང་དྲུ་ལོན་ཏེ་ཆབས་ཆེ་བ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་རོ། །པདྱད་ཅི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་
 བུའོ། །ལྷེ་ཉིས་དང་། ཨ་རྩ་ར་དང་། པ་རྩྱ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དག་གུ་
 གུལ་དང་། དེ་རྣམས་པ་གཅིན་དང་ཟུར་ཏེ་འབྱུངས་ན་སྐྱང་བ་དང་། དལྱ་རྩྱུང་
 དང་། མཇེ་དང་། ཟུ་ཐབ་དང་། ལྷན་བུའི་ནད་དང་། པད་ཀན་དང་།
 གཅིན་ནད་དང་། ཟུང་རྩྱ་དྲུ་ལྷགས་པ་རྣམས་འཇམས་སོ། །

ཡོང་དྲུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་ནད་གཞི་ལས་འོར་ནད་ལས་སྐྱངས་པའི་གས་པ་
 པཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱད་པ་ལས་ལྷུར་པ་ལ་ནི་ཁྲག་དབྱུང་པས་ནད་ཟུང་
 པར་བུ་རྟེ། །དེ་ནས་སྐྱན་པའི་ལ་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མར་པལྱས་པ་
 པསྐྱུ་བ་དང་། བུག་པ་རྣམས་བུའོ། །དུག་གིས་སྐྱག་པའི་འོར་ནད་ལ་ནི་དུག་གི་
 གས་པ་རྣམས་འདིར་ཟུར་རོ། །སྐྱག་ཆགས་ཆུ་དང་ཐང་གཉི་ག་ལ་གནས་པ་
 དང་། རྩྱུང་པའི་ཤ་དང་། པ་རྩྱ་ལ་ལ་སྐྱགས་པ་ཆོད་མའི་ལ་མ་སྐྱམ་པ་དང་།
 ཉིལ་དང་། བྱ་རམ་ལས་བུས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། འབྱས་ལ་སྐྱགས་པ་པརྟགས་

བའི་ཟས་དང་། ཞོ་དང་ལན་ཚར་བཅས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་མི་བག་ཅན་དང་།
 ཅར་སྐྱར་དང་། ཡོས་དང་། གསལ་དང་། བན་གཞོན་བཟུང་བའི་ཟས་དང་།
 ཟས་ལྗེ་བ་དང་། ཟས་མི་བསོད་པ་དང་། ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་།
 ཉིན་པར་ཉལ་བ་དང་། ཉལ་པོ་ནམས་སྒང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒང་བར་
 འགྱུར་བའི་བཟའ་བདུང་ཐམས་ཅད་སྒང་ཞིང་དོར་རོ། །གསོ་བའི་གནས་ལས་
 རོར་ནད་གསོ་བའི་ལུ་ལྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱགས་སོ། །

བཙོ་བཟུད་པ། མི་དབལ་གསོ་བའི་ལུ་ལྟེ།

དེ་ནས་མི་དབལ་གསོ་བའི་ལུ་ལྟེ་བཟུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོག་མར་མི་
 དབལ་བྱང་བ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷུ་བ་ཚོས་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ག་
 སྒན་དང་། ལྷུས་སྒན་ནམས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྒྱུ་མ་ཚས་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྷུ་ག་སྒན་ནི་པོ་སོན་ཆ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་གིང་མངར་སྒྱུར་བའམ།
 ཡང་ན་ཉིལ་དང་། བྱིས་པའི་ལོ་མ་དང་། པོ་སོན་ཆ་སྒྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྱུ་ག་སྒན་
 བཏང་ན་མི་དབལ་ལ་ཡན་ནོ། །མི་དབལ་ནང་ཏུ་ལྷུགས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཏུ་གྱི་
 ལྟེ་བ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། འབྲུམ་བྱ་གསུམ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཏུ་བ་
 གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ནང་ཏུ་ཏུར་བྱེད་བཏང་བའམ། ཡང་ན་ལོ་མ་དང་། མར་
 དང་། ཏུར་བྱེད་གྱི་ལྟེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་བཟུ་སྒན་བྱའོ། །ནད་གཞི་ཆར་སྟེ་སྒོན་
 ལྷུས་མི་དགོས་པ་ལ་ནི་ཅ་རྒྱན་དང་ལྷུ་ལྷུ་སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཁ་སྒང་དང་།
 བྱིས་པ་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་། བྱ་ཙོ་གེལ་གྱི་ལྟེ་ཅན་དང་སྒྱན་ཅིག་སྒྱུར་བས་
 ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཉིས་དང་། ལྷུ་རུ་ར་དང་། བྱ་གེལ་ཙོ་དང་།
 ལྷུ་སྒང་ནམས་སྒྱན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ལྷུས་ཞི་བར་བྱའོ། །

མི་དབལ་གྱི་ནད་སྐྱོམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་བྱི་ཆེར་བ་དང་། བར་པ་ཏ་དང་།

མེ་ཉིས་དང་། བཅའ་སྒྲིལ་དང་། དེ་རྒྱལ་མཉམས་པའི་ཁྲ་བའམ་ཡང་ན་གངས་
 པ་ཐུང་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་པ་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། བུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སྤྱན་
 རྒྱུང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བེམ་པ་དང་། བྱིང་མངར་དང་། གྱི་ལྷེ་
 བ་བསྐོལ་ཉེ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུངས་ན་མེ་དབལ་གྱི་ནད་སྐྱོམ་ད་དེ་ཙེ་བ་ལ་ལ་
 ཡན་ནོ། །

མེ་དབལ་གྱི་ནད་ཡན་ལག་རྒྱལ་སྤྱི་ནད་ཁྲག་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་གམར་ནད་
 གཞི་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ལྷེ་ལ་སྤྱན་བྱ་བ་དང་པ་དང་ཀྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྲག་དུང་
 རོ། །ལག་ཉེ་གཏར་ག་མ་བུས་ན་ནི་ཁྲག་རྒྱག་ཏུ་འབྱར་ཉེ་བགས་པ་དང་ག་
 དང་རུས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱགས་པར་འབྱར་རོ། །སྤྱིར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞུ་བ་མེད་
 ཅིང་བད་ཀར་ཟད་དོ། །མཁུས་པ་དང་རྒྱུང་གས་ཅེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྟིག་ཏེ་
 འམ། རྟིག་ཏེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་མར་མཁུས་པའི་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཞེད་པའམ།
 གྱི་ལྷེ་ལྷན་མར་རྒྱལ་སྤྱི་གཏར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏར་ག་དང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷུ་ཁོང་
 པའི་མེ་དབལ་དག་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་གས་པའི་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་བགས་པ་དང་ག་
 ལ་བཞེན་པ་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱུག་པ་བུས་ནས་མེ་དབལ་དེ་མ་ཐག་གི་བར་བྱེད་
 དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་མེ་དབལ་ནི་ལྷ་ཉི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་། བ་
 ར་ཉི་དང་། རོད་མ་དང་། མ་ར་ཏ་ཀ་ལ་དང་། ལུ་སྤྱི་དང་། ཐང་གིང་
 དང་། སྤྱི་ལྷེ་ལྷེ་དང་། བྱི་ཀྱ་དང་། ལུ་ཏེ་དང་། འདྲི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུག་པ་
 བུས་ན་ཡན་ནོ། །མཁུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་ཆན་
 བམ། དེ་བཞེན་དུ་པུ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ཉེ་ལྷེ་བས་དང་། ཆུ་ལྷེ་གི་
 འདམ་བག་དང་། བསྐོལ་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱི་ག་ཏ་ཀ་དང་། ག་ཁ་ར་དང་།
 ཅན་ནད་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། རོར་བུ་དང་། བཅུག་བྱུག་སྤྱི་
 དང་། བ་ལ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཀ་དང་། བྱིང་མངར་དང་། ལྷག་པ་དང་།

མར་དང་། རོ་མ་དང་། དེ་ན་མས་སྐྱར་པའི་བྱུག་པ་བྱ་བའམ། བྱ་མོ་རྩའི་མ་
 བ་གཞོན་ཅུ་དང་། ཅུ་མིང་གི་མྱོང་པོ་ན་མས་ལན་བརྒྱར་བྱུག་པའི་མར་དང་ལྷེ་
 ཡུར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་པརྒྱའི་ཚོགས་མར་དང་སྐྱར་བ་ཤོང་མ་ལྷར་བྱས་པས་
 བྱུག་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་པརྒྱ་སྐྱེས་པའི་འདམ་བལ་ཡང་མཛམ། ཡང་ན་སྐྱ་ཏིག་
 དང་། ཏུང་དང་། ཕྱི་རུ་དང་། ཉ་ཕྱིས་དང་། བཅག་ཡུག་སྐྱམ་དང་། འདི་
 ན་མས་གང་ཡང་རུང་བ་བཏགས་པས་བྱུག་གོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་མེ་དབལ་ལ་ནི་འབས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱུག་པ་
 དང་། བྱ་མེལ་ཅེ་དང་། བཙོད་དང་། ཀ་ར་སྤྱི་ར་དང་། འདམ་བུའི་ཅ་བ་
 དང་། ཨ་ནན་དའི་ཅ་བ་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་ལྷེ་གུས་སྐྱུས་ན་ཕན་ནོ། ཡང་
 ན་ད་བ་དང་། ས་མ་བཏུན་པ་དང་། མང་ལྷེང་དང་། ཐང་མིང་དང་། ཀྱ་
 སྐན་ད་ཀ་དང་། སྐ་སྐང་དང་། རྟོང་ག་འདི་ན་མས་ཀྱི་ལྷེ་གུའམ། ཡང་ན་བ་
 ར་ནའི་ལྷེ་ཅན་ཀྱི་ལྷེ་གུས་བསྐྱའོ། །ཡང་ན་དྲོང་གའི་ས་མ་དང་། ལྷེ་སྐན་ཏ་
 ཀའི་འུན་པ་དང་། ལྷུ་བ་རུ་ནའི་ས་མ་དང་། ཀ་ཀ་ཅུ་དང་། མི་ཐི་མའི་
 མེ་རྟོག་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་ལྷེ་གུས་བྱུག་གོ། །

ཞོང་རུ་སྐྱུས་པའི་བྱུག་པ་སྐྱར་བ་སྐན་ག་ཏ་བཟུ་ལ་སྐགས་པ་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ་སོའི་ནད་གཞི་བཞིན་རུ་བྱུགས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱུག་དང་། སྐན་མར་
 དང་། བྱེ་མ་ན་མས་ཡུང་དེ་ལས་བྱའོ། །གང་ཡང་རྒྱང་གས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྐན་
 མར་གས་ཆེར་གཏང་རོ། །བད་ཀན་གྱི་གནས་སྐྱ་མེ་དབལ་མ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་
 བ་ལ་ནི་རྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆེར་རྒྱར་རོ། །མཁུའ་པའི་གནས་སྐྱ་རྒྱགས་པ་ལ་
 ནི་བཅའ་བ་དང་མར་དང་ལྷན་པར་རྒྱར་རོ། །མིན་རུ་བཅའ་བལ་དང་ལྷན་པའི་
 མིང་མངར་དང་རྒྱར་བས་བྱུགས་ཏེ་རས་ཐབ་མོས་བྱི་རོལ་ནས་དཀྱིས་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་རུ་བཟྱེ་ཞིང་ལན་མང་རུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བར་བར་རུ་ཐག་ཁྱིར་ན་
 ནི་རུས་པ་རྒྱང་བར་འབྱར་རོ། །ལྷན་པའི་ནང་ལ་ནི་གོང་གི་སྐྱར་བ་གཉིས་གཉིས་

བསྐྱེད་ཀྱི་འདུང་ན་ཕན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་མེད་བལ་ལ་ནི་
 མར་ལན་བརྒྱུ་བཀྲུས་པའི་མར་ཉི་མོས་བསྐྱུ་བར་བུའོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་སྒྱིང་
 ལུང་མ། སྒྲིང་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུ་བའམ། ལ་ར་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མ།
 བསྐྱེད་པམ། ལྷ་ལའི་ལུང་མ། རོ་མའམ། བྱ་རམ་སྒྲིང་བཀོལ་བའི་ལུ་བའམ།
 དེ་ན་མས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཡང་མའི་རྒྱན་རྒྱལ་གྱི། ཉིག་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྒྲན་མར་ནི་
 མེད་དང་འདྲ་བའི་མེད་བལ་ལ་བརྩལ་བ་དང་། བྱལ་བ་དང་རྒྱལ་མ་ན་མས་བྱས་
 བ་ཕན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ།

མཛེར་བ་ལྟ་བུའི་མེད་བལ་ལ་ནི་ལྷག་མཁྱིས་གས་པའི་བྱ་བ་རི་སྐད་་་་་་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་གས་བ་ལྟར་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་འཛམས་
 པའི་སྒྲན་དང་། ཟན་དུགས་དང་། བྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་
 བ་མཛེར་བ་ལྟ་བུའི་མེད་བལ་རྒྱལ་གཟེར་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་།
 ཉིལ་མར་བསྐྱེད་པ་རྫོན་པོའམ། བ་གཅིན་རྫོན་པོའམ། ལྷ་རྫོན་མ་གང་ཡང་
 རྩལ་བས་རྒྱལ་མ་བར་བུའོ། །ཡང་ན་སྒྲིང་མ། བཤད་ཏུ་མ་ལ་དང་། ལ་ལྷག་
 སྐལ་པོ་དང་། བ་རྩལ་ར་དང་དེ་ན་མས་གང་ཡང་རྩལ་བའི་བྱ་མ་རྒྱ་རྫོན་པོ་དང་
 ལྷེ་གྲུར་བྱས་ཏེ་མཛེར་བ་ལྟ་བུའི་མེད་བལ་ལ་བསྐྱུའོ། །དན་ཉི་དང་། ཅ་ཏུ་
 ཀ་དང་། སྒྲིང་མ་དང་། མི་ལྟར་དང་། ལྷ་ཁྱི་ལོ་མ་དང་། བྱ་རམ་དང་།
 ལྷེ་བྱའི་རྩལ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུར་དང་། རེད་ན་མས་ལྷེ་གྲུར་བྱས་པས་བསྐྱེས་ན་
 ལྷེ་རོལ་གྱི་རྫོ་ཡང་འཁྱེད་པར་འཁྱེད་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་མེད་བལ་མཛེར་
 བ་ལྟ་བུའི་ལྷེ་རོལ་བགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

མཛེར་བ་ལྟ་བུའི་མེད་བལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་ལ་ལྷག་དང་། ལྷ་
 སྐན་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷུ་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལུ་བཅུད་སྒྱིན་ནོ། །ཉིག་དུ་གྱི་
 དང་ནས་གྱི་ཟས་བཟའོ། །རྒྱན་ཆང་དང་། བྱ་རམ་ཆང་དང་། སྒྲིང་རའི་
 བརྩལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་གི་སྒྱིང་པོ་སྐྱང་ཅི་དང་རྒྱུར་པའི་ནང་དུ་ལ

ལྷ་མོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་བཅུག་པ་ལམ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཅི་དང་རྒྱུ་
 ལམ། ཡང་ན་མི་མི་ལིང་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཅི་དང་རྒྱུ་ལམ། ཡང་ན་ཐང་གིང་
 གི་རྒྱུ་ལ་དང་། རླེ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡང་ན་ཐག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་།
 ཡང་ན་ཐུ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་ལ་དང་། གོ་བུའི་རྒྱུ་ལ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་ཅི་ལི་རྒྱུ་
 ལ་འདྲི་ཞུས་ཀྱི་བུ་ལ་ལང་ཡང་འདྲ་ལ་རྒྱུ་རྩོ། །ནམ་ཙམ་ཡན་ཅད་དུ་
 རྒྱགས་པ་ལ་ནི་མཁོ་འི་བུ་སྟན་དང་། དུད་པ་བརྒྱུ་ལ་ལ་སྟགས་པ་བུའོ། །
 གཞན་ཡང་སྟན་ནད་ཀྱི་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲི་རྒྱུ་རྩོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱགས་དང་། གཞིར་དང་། ལན་ཅད་དང་། རྩོ་དང་དེ་ནམས་གང་ཡང་འདྲ་
 ལས་བསྟེན་གོ། །

གོང་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ཞྱེ། མཛེར་པ་ལྟ་
 བུའི་མི་དབལ་རྩོ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞྱེ་ཉི་ལར་མ་ཞི་ན་ཐལ་སྟན་དང་། རིམ་གྱིས་མི་
 དང་། གཞིར་གྱིས་བསྟེན་ན་མན་གོ། །མཛེར་པ་ལྟ་བུའི་མི་དབལ་རྩོ་དེ་དག་
 གིས་སྟན་པར་བྱས་པ་དང་། མཛེན་གྱིས་བྲལ་ཉི་དབྱང་པར་བུའོ། །མི་དབལ་
 ཀྱི་ཁྱེ་ལ་རང་གི་གནས་ལས་ཉམས་ཉི་འཁྱགས་པ་ལ་ནི་ཁྱེ་དབྱང་རྩོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏར་ག་བྱས་པའི་འོག་དུ་རྒྱུང་དང་པད་ཀན་འཛམས་པའི་སྟན་
 གཏར་རྩོ། །བསྟེན་པ་དང་། སྟན་པའི་དབང་གིས་བྲལ་ཞིང་ལྷགས་པ་ལ་ནི་
 རྩོ་ནད་གཉི་ག་ནས་མ་གས་པའི་ཙམ་ག་རི་ལྟ་པ་བཞིན་བུའོ། །སྟེར་པ་དང་།
 རྩོ་དང་ག་དང་། ཀམ་མི་བྱ་དང་དེ་ནམས་ཉི་ལ་མར་དང་རྒྱུ་ལས་བསྟེན་ན་མ་
 ལ་མན་གོ། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་གས་མེ་པའི་མི་དབལ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལའི་རང་
 གི་ཁྱེ་ལ་དང་མར་རྒྱུ་ལ་མན་གོ། །མི་དབལ་ལ་ནི་སྟན་ཁྱེས་ཀྱིས་ལྷགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བྱ་པར་འོས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེ་དབྱང་པ་ཉི་ཙམ་དེ་དང་འདྲ་པར་
 ལས་བུའོ། །དེ་ཡང་མི་དབལ་གྱི་ནད་དེ་ཁྱེ་མཁྱིས་དང་ལྷན་ན་ནི་ཁྱེ་དབྱང་
 ལ་མི་ལྷན་ན་ནི་མི་དབྱང་ཞྱེ། མི་དབལ་དེ་ཉིད་ཁྱེ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ལན་

མང་ཏུ་ཁག་དབྱང་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་མེ་དབལ་ལ་ནི་མར་ཉི་མོ་མེ་སྒྲིན་ཏེ། གལ་
ཏིང་གཏོང་ན་ཡང་བུུ་སྒྲིན་དང་སྒྲུར་ལ་གཏང་རོ། །ཅི་སྟེ་མར་ཉི་མོ་བྱིན་ན་ནི་
ཁག་དེ་ཉིད་གཞི་ཚས་པར་བྱེད་དེ་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གསོ་བའི་ནད་ལས་མེ་
དབལ་གསོ་བའི་ལུ་བཙ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་གསོ། །

བཅུ་དྲུ་བ། མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་ལུ་བཙན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐམས་
ཅད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱུང་བ་ཉི་པར་སྒྲུབ་པར་བྱོ། །

དེ་ལ་བྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་མཛེ་ནད་ལ་ནི་ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་། སྟེ་ཉིས་
དང་། ཞི་རྩ་དང་། ག་རང་ག་སྟེ་དང་། དེ་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་མར་རམ་ཉིལ་
མར་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་བསྐོལ་བ་འབྱུངས་ན་ཐན་ནོ། །བ་རྟོ་ལ་དང་། བིམ་
པ་དང་། བྱ་ཙ་མེལ་དང་། སྒྲིར་པ་དང་། བ་ཏ་དང་། བྱི་མོར་བ་དང་།
སྒྲི་མ་དང་། བྱི་ལྷེ་བ་དང་། དེ་ནམས་ཐང་པེ་པེ་ཅུ་ཐང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བྱུག་
དང་བསྐོལ་ཏི་བརྒྱུད་ཅ་ལྷུས་པའི་ནད་ཏུ་བྱི་ལྷེ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིང་དང་། ཉིག་
ཏ་དང་། དྲུག་མོ་ཐུངས་དང་། བི་བི་མིང་དང་། ཅན་ན་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་
གཉིས་གཉིས་དང་། མར་ཐང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལྷུས་པ་ནི་
ཉིག་ཏའི་སྒྲིན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་མཁྱིས་པ་དང་།
མཛེ་དང་། མེ་དབལ་དང་། །འབྱུངས་བྱ་སྒྲི་མོ་དང་། ལྷས་ཅ་བ་དང་། སྒྲི་སྟེ་
དད་ཅེ་བ་དང་། མཛོ་འཁོར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲི་ཐབ་བྱི་ནད་དང་།
འབྱུངས་དང་། ལྷ་འབྱུངས་པ་དང་། འབྱུངས་བྱ་དང་། ཁོང་འབྱུངས་དང་། སྒྲིན་
དང་། སྒྲི་ཐེད་བྱི་ནད་དང་། སྒྲི་ཐེད་དང་། ལྷས་པ་དང་། ཉིང་ནད་

དང་། རབ་རིབ་དང་། རོ་གིག་དང་། མོ་བའི་ནད་དང་། ག་བཟ་དང་།
 མིག་མེར་དང་། མཚན་བར་རྣལ་བ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ
 མཚན་གྱི་ནད་དང་། ཟུར་བའི་དུག་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། ཁྲག་མཁྱིས་
 རྣམས་ལ་ཡན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཁྱིས་པ་ལས་ཟུར་བའི་ནད་གིན་དུ་གས་དཀར་
 བ་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། བར་པ་ཏ་དང་། རྟོང་ག་
 དང་། བྱ་ཅེ་གེལ་དང་། རྱ་དག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དང་། རྱག་པ་
 དང་། པ་ཐ་དང་། མེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཉིས་རྣམ་གཉིས་དང་།
 ཐི་ཐི་མིང་དང་། རིམ་པ་དང་། ཅན་ནད་དང་། རིང་མངར་དང་། ཐི་ག་ལ་
 དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྒྲི་ཉིས་དང་། ཉིག་ཏ་དང་། བྱ་གེལ་ཅེ་དང་།
 བ་ག་ཀ་དང་། ཟུར་བ་དང་། ཉེའུ་གིང་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་། བོང་ང་
 དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་དང་། ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རྱི་ཅེར་བ་དང་། རྟེ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷ་མ་དང་། མར་དང་མར་གྱི་བརྒྱད་འབྱུར་གྱི་ཆ་དང་། ཟུར་ཏུ་རའི་ཁྲ་བ་
 མར་གྱི་ཉིས་འབྱུར་དང་། འདི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་མར་གི་ཉིག་ཏ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ཡན་གོང་མ་བས་ཀྱང་གས་ཆེ་བ་བཟང་བར་
 འདོད་དོ། །མཛེན་དང་བད་ཀན་ལས་ཟུར་བ་ལ་ནི་ཞིམ་པ་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་
 དང་། ཅེ་ཏ་ཀ་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཐིལ་ཡ་དང་།
 རྟོང་ག་དང་། འདི་རྣམས་མར་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བ་བྱུང་དོ། །

མཛེན་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བ་ལ་ཀ་ཏའི་མར་རམ། ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་
 མཚོག་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱི་དང་ཀ་དང་། མ་ཏུ་ར་དང་།
 གོ་བྱེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་མར་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་དོང་གའི་ཅ་བ་མར་
 དང་ལན་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་མར་བྱུང་ཅིང་མེད་ལྡོང་གི་ཆ་བསྟན་ཏེ་འབྱུངས་ན་་་་
 མཛེན་དང་ལས་ཟུར་དུ་བྱུལ་ལོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་མར་གྱི་སྒྲར་བ་དེ་དག་གིས་
 བསྐྱེད་བྱག་ལ་སྐྱབས་པ་ཡང་དེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱམ་ཚས་བྱས་པའི་འག་ཏུ་མེད་པལ་གྱི་ནད་ལ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་ཁྲུས་
 གྱི་སྦྱན་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོན་ཁྲུས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱན་པས་ནད་པའི་ཉམས་
 རྩེ་པས་བརྟགས་ཏེ་དབྱལ་བ་དང་ལག་པ་དང་ཀང་པ་ནམས་ལས་ཁྲག་དབྱུང་བར་
 བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྩེ་ལྟར་གཏར་ག་བྱ་ཞེ་ན། མཛེ་ནད་གས་ཚུང་བ་ལ་ནི་ཞལ་
 ཞལ་གྱིས་ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱུ་བ་ལ་སྦྱགས་པས་རྩེ་ལྟར་ཁྲག་
 དབྱུང་བ་ནི་ནད་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་གཏར་གའི་ཁེའུ་ལས་བལྟས་ཏེ་བྱའོ། །ཁྲག་
 སྦྱང་བ་དང་། སྦྱོན་ཁྲུས་བྱས་པས་ཁོང་བ་སྦྱང་བ་ལ་ནི་རྒྱང་འཛམས་པའི་སྦྱན་
 དང་སྦྱར་བའི་སྐྱམ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་ན་ལུས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཞི་བར་བྱེད་
 དེ། མི་འཇིག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

སྦྱ་ག་དང་། སྦྱ་ཉིས་དང་། བྱིས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་།
 པ་རྟོ་ལ་དང་། ཀླ་ཀ་རི་དང་། ཀ་རུ་དང་། འདི་ནམས་ཚུ་དང་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ནད་ཏུ་སྦྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་དང་། མར་དང་ཡང་
 བསྐྱལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་རྩེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་བྱ་བའི་སྦྱན་མར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་རན་
 པར་འབྱུངས་ན་མེད་པལ་དང་། རིམས་དང་། མིག་སེར་དང་། ཁྲག་
 ལུད་པ་དང་། མཛེ་ནད་ནམས་འཛམས་སོ། །ཡང་ན་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་
 ཚ་བ་གསུམ་དང་། ཀླ་ཀ་རི་ནམ་གཉིས་དང་། བྱ་ཅེ་གེལ་དང་། ཏུར་བྱེད་
 དང་། དན་ད་དང་། རྩང་ག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་།
 པ་ཐ་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། སྦྱ་རྩེ་ཁྱི་
 རིའི་འོ་མ་གསར་པ་སྤང་སྐྱམ་ཏུ་ཅེ་གཉིས་དང་བསྐྱལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་
 པར་བཏུང་བ་དང་། སྐྱམ་ཚས་དང་བཀྱ་སྦྱན་ཏུ་སྦྱར་ན་མཛེ་མ་ཏུངས་པ་དང་།
 ག་གཟི་བྱ་དང་། མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྦྱ་རྒྱགས་དང་། རྩེའལགས་པ་
 དང་། སྦྱན་དང་། དེ་ནམས་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་རྩེ་ཆེ་ཅན་པོ་གྱིས་བྱ་བའི་སྦྱར་
 པ་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དན་ཏི་སྤང་བཀྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཀྱད་ཚུ་

སྒང་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལྷས་པའི་ནང་དུ་མར་སྒང་ལྷས་ཅུ་ཅེ་
 གཉིས་དང་། ད་མར་གཞེས་བྱ་བ་ཀོ་ཤ་ཀི་འི་བྱེ་མ་སྒང་གཅིག་བཏབ་སྟེ་
 རན་པར་འབྲུངས་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་ཨ་བརྟ་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དུ་བ་སྒང་བརྒྱ་ཆ་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ།
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅེ་བཞི་ལྷས་པའི་ནང་དུ་ཨ་བརྟ་ཀི་འི་བྱེ་མ་དང་། མར་སྒང་
 ལྷས་ཅུ་ཅེ་གཉིས་དང་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལྷས་བ་ལས་རན་པར་འབྲུངས་ན་དེ་ཡང་
 ཞག་རེ་མི་བཟའ་བར་ཞག་རེས་བར་བཅད་ཅིང་ཚས་ལ་སྒྲན་དེ་བྱུ་བའི་ཚོད་ཅུ་
 བ་ཁྲི་ཚོད་ཀྱི་བས་དང་། ཅུ་བས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚས་ན་མཛེ་དང་།
 ཤ་བཀྲ་དང་། ཨ་བ་པི་ནམས་ལ་ཡན་ཏེ། གཞན་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིང་བ་ལས་
 རྒྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། བྱ་མང་པོ་རྒྱུད་པར་འདྲོད་པ་དང་། དན་པ་འཛིན་
 པར་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ནི་ལི་ཏ་ཀི་འི་ཆོལ་སྒྲུང་ཅི་
 དང་རྩ་ཉི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་མར་དང་ནི་ལི་ཏ་ཀ་ཆ་སྟོམས་པ་
 འམ། ཡང་ན་མེང་ཁྲིང་དང་། ཨ་སན་བསྐོལ་བའི་ཆ་རྩ་ཉི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་
 པར་འབྲུངས་ན་མཛེ་ནད་འཛམ་མོ། །

བཟའ་བ་ནི་འབྲས་དམར་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། བས་དང་། རྩོ་དང་།
 ཅི་ཅེ་དང་། ཁྲི་དང་། སྒན་ལྷ་སྒྲི་དང་། སྒན་ཆུང་དང་། དུ་བ་རི་དང་ཚོད་
 མ་ཁ་བ་ནམས་དང་། ལྷ་མ་སར་གནས་པའི་ཤ་ཁུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བ་
 ཏོ་ལ་དང་། མེང་ཁྲིང་དང་། བྱ་མ་དང་། ལོ་བྱེ་ནམས་རྒྱུར་བ་ལྷན་ནོ། །
 བདུང་བར་ནི་ཆང་སྒྲན་མཐུན་པ་དང་རྒྱུར་བའམ། དར་བའི་ནང་དུ་སྔ་མ་ར་རྩ་
 བཏབ་པ་ལྟར་དོ། །བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྒྱུར་བ་དང་། མི་
 ཆ་བ་དང་། མི་རྩོ་བའི་ན་མཛེ་ནད་ལ་ཡན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། རྩོ་དང་འོ་
 མ་དང་། བྱ་རམ་དང་ཆུ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པའི་ཤ་དང་། ཉིལ་དང་ཚོན་
 སྒན་ལྟུ་ནམས་ནི་མཛེ་ན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐག་རིང་དུ་སྒང་བར་བྱའོ། །པ་རྩོ་ལའི་

ཅ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ཇི་ཤ་ལ་དང་། ལུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་
 མ་ཤ་བཅུ་བྱལ་བཅུ་བྱལ་དང་། གྱི་ལྷེ་བ་དང་། སྤུ་ཙེ་ཤེལ་ཞོ་ལྷེ་ལྷེ་དང་།
 རྟོང་མ་བཞི་ཆ་དང་། དེ་ནམས་ལྷིང་ལང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཏགས་ལ་ཆུ་དང་
 ཆུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་འབྱུངས་ན་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གཞི་རྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །
 རྒྱན་དེ་ལྷུ་བའི་ཚད་ཙམ་ན་སྐྱེས་ས་ལ་གནས་པའི་རི་དགས་དང་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཤ་
 ལུ་འབྲས་རྒྱིང་པའི་ཆན་དང་རྒྱུ་རྟེ་ཚས་ན་མཆོ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱངས་
 པ་དང་། སོ་བའི་ནད་དང་། གཅིན་སྤྱི་བ་དང་། ཏ་མི་མ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནད་ནམས་ལ་ཕན་ཏེ། ཞལ་བྱལ་དུ་རྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱིང་དང་ཆུ་སྤྱི་བ་
 པ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་ནམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བྱི་དང་གའི་ནད་གྱི་རྒྱིང་པོ་དང་། རྒྱུ་རྩ་ར་དང་། ཨ་རྩ་ར་དང་།
 དེ་དག་སྤང་རེ་རེ་དང་། དན་ཏི་སྤང་གསུམ་དང་། སྤུ་རམ་སྤང་བཅུ་གཉིས་
 དང་། འདི་ནམས་རི་ལྱང་བྱས་ཏེ་བྱིན་ན་མཆོ་དང་། ཤ་བཟ་དང་། དབྲགས་
 མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་ནད་དང་།
 མཆེར་པ་ན་བ་དང་། སྤོར་བྱའི་ནད་དང་། ཅིགས་ཀྱི་རྒྱེད་ན་གནས་པའི་འབྲུམ་
 བྱའི་ནད་དང་། རྒྱན་ནམས་འཇོམས་ཏེ་རྒྱུར་བ་འདི་ནི་གནོད་རྒྱིན་ནོར་བུ་བཟང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཉན་སྤོར་ཀྱི་དགེ་རྒྱུང་གཅིག་ནད་ཀྱིས་སྤོབ་འདོར་དུ་ཉི་བ་
 དང་། དེའི་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་འདི་བཤད་པས་རིལ་བུ་འདིའི་མིང་ཡང་ནོར་བུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིག་ཏ་དང་། བྱིས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་
 གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། སྤང་ར་དཀར་སྤང་དང་། སྤུ་ལྷེ་ཡིང་དང་། སྤུར་
 བ་དང་། བ་རྟོ་ལ་དང་། སྤུར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། སྤུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། ཡིན་
 བ་བ་རྩ་ནི་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྤུ་དག་དང་། འདི་ནམས་ཆ་རྒྱུམས་
 པ་དང་། དན་ཏི་དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུར་གྱི་དུར་བྱེད་དང་། དེའི་ཉིས་འབྱུར་
 གྱི་ཤ་རྒྱི་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ལྷུ་མ་མར་དང་རྒྱང་ཅི་དང་ལྷུ་ལྷུར་བྱས་པ་རན་

པར་ཚོས་ན་མཛེད་དང་། གཅིན་ནད་དང་། མོངས་པག་ཏུ་འདུག་པ་ན་མས་ལ་
ཕན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མིང་དང་།
བྱི་དང་ག་དང་། འདི་ན་མས་སྒྲུང་ཅི་དང་། ཉིལ་སར་དང་། བར་དང་ལྡེ་
གུར་བུས་པའམ། ཡང་ན་ཀ་ཀོ་ལུ་དུམ་བྲ་ར་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ཞིམ་པ་
དང་། ལྷ་མཛང་དང་། ཅང་པ་གསུམ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གྱི་ཁྲ་པ་སྐོལ་
བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་འཕྲངས་ན་བགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛེམ་ཨོ། །

དུག་མ་ཕྱངས་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཐང་གིང་དང་།
མིང་ལྡེང་དང་། ལ་ས་ན་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། འདི་ན་མས་པ་སྐོལ་བའི་
ནང་དུ་མར་དང་། ལ་ཏུ་རའི་བྱུ་མ་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་ལྡན་པར་ཚོས་ན་མཛེ་
ནད་འཛེམ་ཨོ། མིང་ལྡེང་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ལྷ་ཏྲ་དང་། པ་རྟོ་ལའི་ཅ་
པ་དང་། བྱི་ཅོར་བ་དང་། འདི་ན་མས་པ་སྐོལ་པ་ནི་མིང་ལྡེང་པ་སྐོལ་པ་སྐོལ་
ཀྱི་སྒྲུར་པ་དུག་ཅེས་བུ་ལྟེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་ཁྲུབ་འཇུག་གིས་བཅོམ་པ་བཞིན་
དུ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛེམ་ཨོ། །

སྒྱུར་པ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། མིང་ལྡེང་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་བྱན་ཕྱག་
པ་སྐོལ་པ་འཕྲངས་ན་མཛེ་ནད་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
དང་། ཞིམ་པ་དང་། པ་རྟོ་ལའི་ཅ་པ་དང་། བུ་ཅ་མེལ་དང་། རྒྱ་དག་དང་།
བཅོད་དང་འདི་ན་མས་པ་སྐོལ་པ་འཕྲངས་ན་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་་་་
པའི་མཛེ་ནད་གཅོད་རྟོ། །དམ་པའི་ཚས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་འཁོར་བའི་
འཆིང་བ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་གི་སྒྲན་དེ་དག་བཞི་མར་དང་པ་སྐོལ་བའི་
མར་ནི་རྒྱང་ལས་ལྷུར་པའི་མཛེ་ནད་མེལ་བའི་མཚོག་ཡིན་དེ་ལྷུར་དུ་ལྷུལ་པར་་་
བྱེད་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་ལྡེང་དང་། ཞིམ་པ་དང་། སྒྱུར་པ་དང་། ལྷ་ཏྲ་
དང་། ཐང་གིང་དང་། འདི་ན་མས་རེ་རེ་ནས་བའི་མར་དང་སྒྲུར་པ་ཁོང་མ་
ལྟར་བུས་ན་ཕན་ནོ། །པ་ཐ་དང་། སྒྱུར་པ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། དན་ཉི་

དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། བུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་
དང་། རྩ་བོ་ལོ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལས་ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་འབྱུངས་ན།
མཛེའི་ནད་དང་། གཞང་འབྱུམ་དང་། གཅིན་གྱི་ནད་དང་། རྩུངས་པ་དང་།
རྩུ་ཐབ་དང་། མ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱིན་བུའི་ནད་ལ་ཡན་ནོ། །

ཁྱ་སྒྲེགས་དང་། དན་ད་དང་། སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། བ་ཐ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཨ་བ་མཁྱ་དང་། མ་བ་
གསུམ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལོ་མ་བདུན་བ་དང་། བ་ག་ཀ་དང་། བཙོད་
དང་། རིམ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཅ་བ་ལུ་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་། འདི་རྣམས་
ཀྱི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་སྦྱར་བ་ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བདུང་ཞིང་ཡན་པའི་ཟས་་་
དང་ལྟན་ཅིག་བསྟེན་ན་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛུལ་མོ། །སྦྱར་བ་དང་། བི་བི་
ལིང་དང་། རྟོང་ལྟ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། རྟོ་བ་རི་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་།
ཏུ་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཡས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཅ་རིམ་བསྟེན་པའི་བྱེ་མ་བ་
གཅིན་དང་བཙས་པ་འབྱུངས་ན་མཛེ་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛུལ་
མོ། །མ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཏིལ་དང་། གོ་བྱེ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྦྱར་བའི་རི་ལུ་ནི་
ཅ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བདུན་པའི་རི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་
ཆོས་ན་མཛེ་ནད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཏུ་འགྱུར་ལ། བུད་མེད་ལ་ཉལ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱ་མ་ར་ཇ་དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཕྱི་
དང་ག་དང་། ཏུ་པ་རའི་རྩས་བ་དང་། གོ་བྱེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ན་མཛེ་
ནད་ཐམས་ཅད་ཤེལ་རྟོ། །ཕྱི་དང་ག་དང་། གོ་བྱེ་དང་། སྦྱ་མ་ར་ཇ་དང་།
ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། བ་ར་ཉི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། བི་བི་
ལིང་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བུ་རམ་དང་རི་ལུར་བྱས་

དེ་ཚེས་ན་མཛེན་དང་འཛེམ་མོ། །

སྐྱ་མ་ར་ཇ་དང་། ཕྱི་དང་ཀ་འི་ཉིང་པོ་དང་། སྤ་སྤ་ལིང་དང་། སྤ་
སྤ་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷ་ཏུ་ར་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་
ཕྱེ་མ་ཉིལ་མར་དང་ཁྲེ་གྱར་བྱས་ཏེ་ཚེས་ན་མཛེན་དང་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཛེམ་
མོ། །ཡང་མ་ཏུ་ར་དང་། གོ་བྱེ་དང་ཉིལ་མར་དང་དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱ་ར་མ་
དང་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་ཚེས་ན་མཛེན་དང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །འདྲིར་བྱ་ར་མ་
དང་ལྷན་གྱི་ཚད་མ་ལྷོས་པ་ན་མས་ནི་ལྷན་ལྷི་ཉིས་འབྱུར་གྱི་བྱ་ར་མ་དང་ལྷོར་
ཅིག་ཡང་ན་གོ་བྱེ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། སྐྱ་མ་ར་ཇ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བྱ་
ར་མ་དང་། རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་ཚེས་ན་མཛེན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་བྱེ་
དང་ག་དང་། སྤང་ལྷེད་དང་། བྲག་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལས་རན་པར་ཚེས་ན་འབྱུམ་
བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། སྤ་གཟི་གྱ་དང་། སྤ་བ་ན་མས་འཛེམ་མོ། ཕྱི་དང་ག་དང་།
ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྷ་ཏུ་ར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། སྤ་སྤ་ལིང་དང་། ཁ་
ར་ན་མས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཉིལ་མར་དང་བཏགས་པའི་ཁྲེ་གྱར་བཏགས་ན་མཛེན་
ན་དང་གསོ་དཀའ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲ་ལྷེད་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་།
འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བཙོད་དང་། བྲང་གིང་དང་། ཅ་བ་ལྷ་བ་ན་མ་གཉིས་
དང་། སྐྱ་མ་བཏུན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། བྱིང་ཚ་དང་། སྤ་ག་ལ་དང་།
ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྷ་ར་བ་ན་མས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷན་ལྷ་གཅིག་གི་དགྲ་
འབྱུར་གྱི་ན་མ་ཕྱེ་དང་། ལྷང་ཅི་ཚ་གཅིག་དང་། མཛེན་འཛེམ་པའི་ལྷན་ན་མས་
བསྐོས་པའི་ལྷ་བ་དང་བསྐོས་ཏེ་ཏྲ་ག་ཏུ་འབྱུངས་ན་མཛེན་དང་ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་བཞིན་ཏུ་འོར་ན་དང་། ལྷ་བྲལ་གྱི་ན་དང་། སྤ་བྲག་དང་། སྐྱ་བའི་
ན་དང་། གཞུང་འབྱུམ་དང་། ལྷིག་ལྷགས་དང་། མཚན་པར་རྣལ་བ་དང་།
འབྲས་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་ཆེན་གྱི་ན་དང་འཛེམ་མོ། །ཏུ་བ་
ར་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཏྲ་ཀ་འི་ཏུས་པ་དང་། གོ་བྱེ་དང་། སྐྱ་མ་ར་ཇ་དང་། ཅི་ཏྲ་

ཀའི་ཅ་བ་དང་། འདི་ནམས་ཤེ་རེ་ཡང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་
སྦྱར་ཏེ་བཞེན་པར་བུམ། །

ཁོང་མའི་སྦྱན་གྱི་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཁོང་པའི་ནང་གི་...
མཛེ་ནད་དག་སྟེ། བགས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་དུ་བྱང་བ་ལ་ནི་སྦྱན་ཤུགས་ལ་ཡན་
ཏེ། ལུས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱན་ནོན་པོའི་ཤུགས་པ་བསྐྱས་པས་མཛེ་ནད་
ཅད་མཆིས་ཐུང་བར་སྦྱང་སྟེ། མཛེ་ནད་འཁོར་ལིང་ཅན་དང་གཏིང་ལྷག་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་ནམས་ལ་ནི་འབྱུང་བྱུང་ལ་སྐྱབ་པས་དུགས་བུས་ཏེ། སྟེ་ཞིང་མཚོན་
པོར་བྱར་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱ་ཞིང་བྱི་སྟེ། དེའི་འག་དུ་སྦྱན་གྱིས་
ཤུགས་པར་བུམ། །མཛེ་ནད་གང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམས་ཉམས་གིང་པགས་པ་
མཚོན་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱར་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཁག་ལྷང་སྟེ། དེའི་འག་དུ་
ཐལ་སྦྱན་ནོན་པོས་བསྐྱབ་པར་བུམ། །མཛེ་ནད་སྐྱབ་པ་དང་། རུབ་པ་དང་།
བཅ་བཅ་པོར་མི་ཚར་བར་འདུག་པ་དང་། ལུན་རིང་དུ་ལོན་པ་དང་། བརྟན་པ་
ནམས་ལ་ནི་མཛེ་ནད་འཛམས་པའི་སྦྱན་གྱི་ཤུགས་པ་དང་བྱུང་བར་སྦྱང་དོ། །
དེའི་འག་དུ་དུག་འཛམས་པའི་སྦྱན་དང་དུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱིན་
ནོ། །མཛེ་ནད་གང་ལུས་རེངས་གིང་སྦྱང་བ་དང་། ཚར་བག་མེད་པ་དང་།
རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གིན་དུ་གཡའ་བ་ནམས་ལ་ནི་བ་ལང་གི་སྟེ་བ་སྐྱམ་པོ་
དང་། རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་བ་ལམ། མཚོན་གང་ཡང་རུང་བས་བཞུར་ཏེ་དེའི་འག་དུ་
སྦྱན་གྱིས་ཤུགས་པར་བུམ། །ཐུགས་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་དང་། བོ་སོན་ཆ་
དང་། ཀ་རུ་དང་། དྲོང་ག་དང་། དུག་མོ་ཕྱངས་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་
དང་། ཅ་ཏྲ་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། ཕྱངས་ཀར་དང་། འདི་
ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ནི་ཕྱངས་ཀར་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་བཟུ་བ་
དང་། ཤུགས་པ་དང་། དེས་བཞར་བ་དང་། སྦྱན་སྐྱབས་བྱང་བུས་ན་པགས་པའི་
ནད་དང་། མཛེ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། རྒྱ་བཟུ་གྱི་ནོན་ནམས་བྱང་འཛམ་མོ། །

༡ ར་སྒྲིང་དང་། རིམ་པ་དང་། རྒྱལ་མ་ཕྱངས་དང་། རྒྱལ་ག་དང་། ཅི་ཅི་
 ཀ་དང་། རྟེན་མཉམ་གྱི་ཅ་བ་བ་གཅིན་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་བ་བྱ་བ་
 ཅམ་ཕྱང་ལྟེ་དེའི་ལྟེ་བྱས་བསྐྱེལ་ན་མཆོ་ནད་འཛམ་མོ། །ལ་ར་སྒྲིང་དཀར་
 རྒྱལ་ཅ་བ་དང་། རྒྱལ་མ་ཕྱངས་དང་། ཀ་ར་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷུང་པའི་
 རྒྱལ་བ་དང་། ལྷུང་མ་ནའི་ལོ་མ་དང་། རྟེན་མཉམ་གྱི་ལྟེ་མ་ལྟེ་བྱར་བྱས་པས་
 བསྐྱེལ་ན་ཡང་མཆོ་ནད་འཛམ་ས་པར་ཀྱན་གྱིས་མཆོན་ལྷུང་བྱ་མཐོང་ཞིང་བྲགས་...
 པ་ལིན་ནོ། །མི་ཤིའི་རྒྱལ་བ་དང་། རས་བལ་བྱི་མེ་རྟོག་དང་། རྒྱལ་གའི་ལོ་
 མ་དང་། མཆོན་ལྷུང་དམེ་རྒྱལ་ཅ་བ་དང་། ལོ་མར་བཅས་པ་དང་། རྟེན་
 བཞི་བཀྲགས་པའི་ལྟེ་མའི་ལྟེ་བྱས་བསྐྱེལ་ན་ཡང་མཆོན་ནོ། །རིམ་པ་དང་། མེར་
 རོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ལྷུང་ཅུག་པ་དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། མ་ཤ་
 ཀ་རྟ་དང་། མང་ཤིང་དང་། ཤི་བྱ་དང་། ཕྱངས་ཀ་ར་དང་། ཀམར་མ་
 དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་མཆོན་བྱ་བ་ཀྱང་ན་ན་དང་། ཅུ་རྟ་དང་རྟེན་
 རིམ་མ་ཅ་རྟེན་མས་པའི་ལྟེ་མ་དར་བ་དང་བཀྲགས་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་མཉམ་གྱིས་ལྷུས་...
 ལྷུགས་ལ། དེ་ནས་ལྟེ་བྱ་རྒྱལ་བ་བྱས་ན་མཆོ་ནད་གཤམ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་
 དང་། འབྲས་བྱ་ལྷུང་མོ་དང་། མཆོ་དང་ལྷུང་ས་བ་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་བར་འབྱུང་རྒྱུ་
 ཡང་ན་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ཁུ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷུང་དང་།
 ཀམ་པི་བྱ་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། མེང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ཅི་ཤིག་
 དང་། ལྷུང་དང་ག་དང་། ལྷུང་རོས་དང་། བ་ལྷུང་དང་། ཀ་ར་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་བ་
 དང་། རྟེན་མཉམ་ལྟེ་མར་བྱས་ལ་ལྷུང་རྒྱལ་མཉམ་གྱིས་ལྷུས་བསྐྱེལ་པའི་ལྟེ་བྱ་
 བཀྲགས་པ་བྱ་དང་། ཀམ་ན་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ལྷུང་མོ་དང་། ལྷུང་དང་།
 ཀར་བྱ་ལ་མཉམས་པའི་འབྲས་པའི་ནད་མཉམ་པར་བྱེད་རྟོ། །

ཤི་ཁུ་རྒྱལ་ཤིང་གི་རྒྱལ་བའི་ནད་ལྷུང་ས་ཀར་བཀྲགས་པ་བཀྲགས་ལྟེ་རྒྱུ་
 ལྷུང་གི་ནད་ལྷུང་མཉམ་པའི་འབྲས་ལ། དེ་ལས་ལྟེ་བྱར་བྱས་པས་བསྐྱེལ་ན་ཀར་

ལྷ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩི་ལྷ་ར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་མེལ་ཀྱིས་ནོན་པ་དག་རྩི་ཆ་
 སྤངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷོང་རྩིས་དང་། བ་ཐང་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཉིལ་མར་དང་ཤིང་ཨག་ཏི་འོ་མ་དང་སྐྱར་བ་བསྐྱས་ན་མཛེ་འཕྲུག་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ར་རྒྱ་དང་། ཅུ་མར་ད་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། དེ་རྣམས་
 བ་གཅིན་དང་བཏགས་པ་འཕྲངས་ན་ཡང་ཐན་ནོ། །ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་དང་། ན་
 ལེ་ཤམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། རྩངས་ཀར་དང་། ནག་རྩུར་དང་། སྤ་ཅི་
 སྤག་དང་། ཐང་སྤང་དང་། ཀོ་ཉོན་ཅི་ཐང་རྩུ་དང་། བ་ཐང་དང་། ། ལྷ་མེལ་
 དང་། ལྷོང་རྩིས་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། ཀམ་པི་ལུ་དང་། སེར་སྤོག་ཉིས་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཅ་ག་མར་དཔེ་མར་དང་བསྐྱས་པའི་ལྷེ་གྲུར་བྱས་ལ། སྤག་
 མར་མཚོན་ཀྱིས་བཞུར་ལ་དེའི་ལྷོང་དུ་བསྐྱས་པ་ཉི་མ་ལ་བཞག་ལྷེ་འདྲུག་ན་མཛེ་
 ནད་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཤིང་རྩི་ལའི་འོ་མ་
 དང་། ཅུ་རྟ་དང་། ལྷོང་རྩིས་དང་། ནག་རྩུར་དང་། འདི་རྣམས་ཉིལ་མར་
 དང་སྐྱར་བ་ཐངས་མའི་སྤྱད་ལ་ཞག་བདུན་བཞག་ལྷེ་དེས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉི་
 མ་ཆ་བ་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེན་ན་ག་བཟ་འཛེམ་མོ། །ག་བཟ་གསར་བ་ལ་ནི་ལྷས་
 ཀྱི་བྱེ་ལྷས་མི་བྱ་བར་སྤོན་ལྷས་བྱས་ལ་དེའི་སྐྱར་བ་ཤོང་མ་སྤྲོ་བ་གཅིག་བསྐྱེན་ན་
 ཡན་ནོ། །ཨ་བ་མག་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྩུ་ནང་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལན་བདུན་
 བཅགས་ལ་བྱི་ཡང་ཀྱའི་མར་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱེལ་བས་ལྷས་བསྐྱེ་བྱུག་བྱས་ན་ག་
 བཟ་མེལ་རྟོ། །ཀ་ཀ་རྩང་གའི་རྩ་བ་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དང་། ལ་
 ལྷག་གི་ས་པོན་དང་། དེ་རྣམས་དར་བ་དང་བཏགས་ཏེ་སྐྱར་བ་གཟུང་མིག་དམར་
 ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱས་ན། ཤི་བཟ་མེལ་བར་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་བན་ཉི་དང་། བཙོད་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ཀམ་པི་ལུ་དང་།
 ཐངས་མ་དང་། དེ་རྣམས་ཆམ་ཆོམ་བདུངས་ཏེ་མར་དང་ཉིལ་མར་དང་། མར་
 ཀྱི་བཞི་འཕུར་གྱི་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་སྤ་ཅི་སྤག་དང་། ལྷ་མེལ་ཀྱིས་

བཏགས་པ་བསྐྱུས་ན་འབྲས་བྱེད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བགས་པ་
 གཅིག་པའི་མཛེ་དང་། འབྲས་བྱེད་ཕྱ་མའི་མཛེ་ནད་དང་། འབྲས་མི་འཕྱོར་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་བདུན་པའི་ཅ་བ་དང་། སྤེ་གའི་ཤུན་ཐག་
 དང་། ཨ་ཤུ་མར་དང་། ཨ་ཀ་དང་། སྤུ་མ་ན་དང་ཅི་ཅ་ཀ་དང་། ཐལ་
 ཅིས་དང་། རིམ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་ཐགས་དང་། ཀ་ར་རྒྱའི་འབྲུ་
 དང་། རྩངས་ཀར་དང་། ཅ་ཀ་མར་ད་དང་། འབྲས་བྱེད་གསུམ་དང་། ཕྱི་
 དང་ག་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། མེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་བྱེ་
 མར་བྱས་ལ་རྟིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་གྱི་བ་གཅིན་དང་བསྐྱེལ་རྟེ་མར་
 འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྩོ་རྩོ་དང་མཉམ་པའི་ལྷེ་གྲུ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་ལས་བསྐྱུ་བྱུག་བྱས་ན་བགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། མ་འབྲམས་པ་དང་།
 རྩྱང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷར་པའི་མཛེ་ནད་མེལ་རྟོ། །

ཨ་ར་རྩྱ་དང་། རྩྱར་ཁ་རྩྱ་དང་། ག་བྱར་དང་། རིང་ཞིམ་པ་དང་།
 ཀ་རྟི་པ་དང་། ག་བྱའི་ཅ་བ་དང་། ཀ་མ་པི་བྱ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་།
 ཨིན་བྱ་བ་བྱ་རི་དང་། རིར་གྲན་མི་དང་། མོ་བྱེ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རྩོན་
 བྱ་དང་། རིང་ཀོ་ཉླ་ཅའི་ཐང་ཆུ་དང་། གྲུ་གྲུལ་དང་། རྩྱང་རྩྱ་དང་།
 ལན་ཆུ་དང་། རིང་ཏ་ལ་དང་། བཅའ་མྱ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 དང་རྟིལ་མར་བསྐྱེལ་པའི་ནང་དུ་སྤྱུ་རྩྱ་རྩྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཁུངས་ལོ་མ་དང་།
 ཨ་ཀའི་ལོ་མ་ཅ་མཉམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷེ་གྲུར་བྱས་པ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅན་པའི་ལྷེ་གྲུ་
 ཞེས་བྱ་རྟེ། དེས་བསྐྱུས་ན་ཐན་ཨོན་རྩོ་རྩོ་ཅན་དང་འབྲས་ལྷེ། ལྷག་པར་ཨང་
 འདིས་ནི་ག་བག་དང་། འབྲས་ཀྱི་ལྷང་བ་དང་། གཞང་འབྲམ་རྣམས་འཇམ་
 མ། ། འབྲུ་རྟི་དང་། ཨ་ཤོ་མར་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་རྩོ་བ་རྟི་དང་། སྤྱུ་རྩྱ་རྩྱི་ར་
 དང་། རྩྱམ་ཅ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་། རྟིལ་མར་
 དང་རྩྱར་པའི་ནང་དུ་རྩྱང་ཞིག་བཏབ་ལྷེ་འབྲུངས་ན་མཛེ་ནད་ལས་རྒྱལ་པའི་.....

མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་མར་སྐྱུ་ཆོལ་དང་། སི་གྲུ་དང་། ཡུ་གུལ་དང་།
 སྤངས་མ་དང་། སྦྱར་ཁུང་དང་། འདི་ན་མས་པསྐྱུལ་པའི་མར་གྱིས་པསྐྱུས་ན་
 མཆན་ཁྱེད་གི་ནད་དང་། ཀྱང་ཤུ་ན་མས་སྦྱར་དུ་སྦྱོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་སྦྱོགས་
 དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཅ་གྲ་མར་ད་དང་། ཀོ་ཉོན་ཅའི་མང་ཆུ་དང་། ཅ་
 རྟ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ལ་ཡུག་གི་ས་པོན་དང་། སེར་པོ་ན་མ་གཉིས་དང་།
 འདི་ན་མས་གྱི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྦྱར་པའི་ཕྱི་གྲུས་པསྐྱུས་ན་ཤུ་བ་མམས་ཅད་ལ་་་
 ཡན་ནོ། །ཞེས་དང་སྤངས་ན་མས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

ཅི་ཏ་ཀ་དང་། སི་གྲུ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སྦྱི་ཉིས་དང་། ཨ་པ་
 མག་དང་། བང་ཤིང་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བའམ། ཡང་ན་སེང་ལྗེད་དང་ཤིང་དུ་
 བའམ། ཡང་ན་དན་ཉི་དང་དུ་བན་ཉིའམ། ཡང་ན་ཁྱུ་སྦྱོགས་དང་སྦྱར་ཁུང་འམ།
 ཡང་ན་སྦྱོགས་དང་ཕྱེ་ན་བའམ། སྦྱར་བ་དུག་པོ་དེ་ན་མས་ལས་གང་ཡང་དུང་
 པའི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་པསྐྱུས་ན་སྦྱར་དང་བད་ཀན་ལས་སྦྱར་པའི་མཛོ་་
 ནད་སེལ་དོ། །རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་ཡུ་དང་། ལུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་རྟ་དང་།
 ལུ་ག་གི་སར་དང་། གཞུ་ལུ་དང་། ཅ་རྟ་དང་། ཨུ་ཤི་ར་དང་། དེ་ན་མས་
 ཞོང་མའི་ཆ་རེས་པསྦྱེད་པའི་ཕྱི་མ་ལྗེ་གྲུ་བྱས་ཉི་པསྐྱུས་ན་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་་
 པ་ལས་སྦྱར་པའི་མཛོ་ནད་སེལ་དོ། །མཛོ་ནད་ལུས་ཆ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
 ཞོང་དུ་སྦྱོས་པའི་རིག་ཉའི་སྦྱན་མར་དང་། མར་ལན་བརྒྱར་བ་གྲུས་པ་དང་། ཉིལ་
 མར་དང་ཅ་རྟ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྱ་ཕྱུ་རྩི་ཀ་དང་། ཨུའུ་ལ་དང་།
 ཆུལ་བཞིན་པསྐྱུལ་བའམ། འདི་ན་མས་གང་ཡང་དུང་བས་པསྐྱུས་ན་ཡན་ནོ། །

གང་གི་ལུས་འདུལ་ཞིང་ཡན་ལག་ཆད་པ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། འཕྲམ་
 བྱ་བྱང་བ་དང་། བགས་པ་ཐུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བསེལ་བའི་བྱུག་པ་
 དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཏར་ག་དང་། བུ་སྦྱན་དང་། རིག་ཉའི་སྦྱན་མར་
 ན་མས་བྱིན་ན་ཡན་ནོ། །སེང་ལྗེད་དང་། བ་ཤི་ཀ་དང་། རིམ་པ་དང་། དུག་

མི་ཡུངས་དང་། འབྲས་ཕུ་གཟུམ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། མི་ཉིས་དང་། འདི་
 རྣམས་པ་གཅིན་དང་སྤྱད་པས་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བཏུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་
 ལ་སྒྲགས་པ་བྱས་ན་མིན་པུ་ལས་ཡུར་པའི་མཛེ་ནད་འཛམ་མོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པས་
 ཆེ་པའི་མཛེ་ནད་ལ་ནི་སྒྲགས་མར་སྒྲན་མར་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་མཛེ་
 ནད་ལ་ནི་སྒྲགས་མར་སྒྲགས་མར་བྱའོ། །མཁུས་པ་ལས་ཡུར་པ་ལ་ནི་དང་པོ་
 བཏུང་གས་ཁག་དཔུང་བ་དང་བཟུ་སྒྲན་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁག་གི་ཉིས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྲན་སྒྲུལ་གྱིས་
 ཁོང་དག་ན་ནི་ཁོང་ཏུ་སྒྲན་པའི་བསྐྱུ་བྱུག་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲན་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་...
 ལན་པར་འབྱུང་གི་ཁག་གི་ཉིས་པ་དང་བཅས་གིང་ཁོང་མ་དག་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་...
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁག་གི་ཉིས་པ་ཡང་མེད། ཁོང་པ་ཡང་དག་པར་བྱས། ཁོང་
 ཏུ་སྒྲན་པའི་སྒྲུལ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲན་ཏུས་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་ན་མཛེ་ནད་ ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་པར་བསྒྲགས་ཤིང་གས་སྒྲོ། །དེ་ལ་ནད་གཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་མཛེ་
 ཆབས་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྒྲན་སྒྲུལ་ལ་སྒྲགས་པས་ཁོང་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྤྱད་པར་...
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་བྱས་པས་ནད་པ་ཉམས་སྤོངས་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱད་གིས་ཉམ་
 ཐག་པར་ཡུར་ན་སྒྲགས་ཏུ་འཛིག་པར་འབྱུང་པས་དེ་པས་ན་སྒྲན་པས་སྒྲགས་...
 བསྐྱུང་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་གས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛེ་ནད་སྒྲན་པར་ཡུར་
 ན་ཕྱིས་མི་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་...
 ཕྱིར་བཞིན་སྒྲན་སྒྲན་བྱའོ། །ལྷན་གྱི་སྐྱེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་རི་བཞིན་
 བཟུ་སྒྲན་བྱའོ། །མཛོ་པོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཟུམ་རི་བཞིན་མཛོ་པོ་
 བཟུ་སྒྲན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུག་རི་བཞིན་གཏར་ག་བྱ་སྤི་ཁག་དཔུང་
 པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་མཛེ་ནད་ལས་སྒྲན་སྒྲུལ་མ་ལེགས་གིང་ཁོང་དག་པར་མ་ཡུར་ན་...
 ཕྱིར་ནད་གཞི་ཆེར་འབྱུགས་ཏེ་ནད་ལྷན་སྤྱི་ཞིང་གས་མི་ཏུར་པར་འབྱུང་པས་...

དེ་ལས་ན་མཆོད་ནད་གཤི་མ་ལུས་པར་ཅད་བཅད་ཅིང་བྱངས་དབྱུང་པར་བུམ། །
གས་པའི་གནས་ལས་མཆོད་ནད་གས་པའི་ལུ་བུ་དགྲ་བརྒྱ་པར་གས་པ། །

ཉི་ཤུ་པ། ག་བཟླ་དང་མིན་བུའི་ནད་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་ག་བཟླ་དང་མིན་བུའི་ནད་གས་པའི་ལུ་བཟླ་པར་བུ་མྱེ། དེ
ལ་ག་བཟླ་ནད་ནི་མཆོད་ནད་པས་བྱང་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ན་ལྷུང་དུ་གས་པའི་ཆོ་ག་ལ་འབད་དེ་མ་བུས་ན་གས་པ་མི་རྒྱང་
པར་འཕྱར་ཏེ་མི་རྒྱང་བྱ་ལས་འཔར་པས་བྱིས་ཆོག་པ་དང་འབྱེད། །དེ་ལས་བྱང་
པར་དུ་ལུས་ཀྱི་ག་བཟླ་ལ་མོག་མར་སྒྲིན་བྱས་ལུས་དག་པར་བུམ། །ག་བཟླ་
ལ་ནི་མི་ཁྲུང་དང་། ས་མ་ར་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཁུ་བ་བྱ་
རས་དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་དེའི་འག་ཏུ་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱ་
བྱག་བྱས་ལ། ཉི་མ་ལ་རི་མིད་བཅོད་ཀྱི་པར་དུ་གཞག་པར་བུམ། །སྒྲིབ་པ་དེ་
དག་ཞག་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་བཞེན་ལ། སྒྲིབ་དང་བྱིས་པར་ཕྱར་ན་བྱག་པ་བྱང་དོ། །
དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་ཞག་གསུམ་པའམ་པས་ཆུ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཆོར་མས་བརྒྱལ་ལ་གཟག་
པར་བུམ། །དེ་ནས་ས་མ་ར་རྩ་དང་། ས་མ་ན་དང་། སྤ་ཡང་བྱ་དང་། ལྷ་
རྩ་དང་། འདི་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ནང་རེ་ནང་རེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཀྱི་པར་དུ་
གཏང་རོ། །ཡང་ན་ཆུ་བྱིགས་གིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཉམས་དང་ཕྱང་པའི་ཆུ་གོང་
མ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱར་ཏེ་གཏང་རོ། །གིང་ལཔ་བྱ་དང་། ལྷ་རྩ་རའི་
གིང་དང་། དུག་མ་ཕྱངས་ཀྱི་གིང་གི་ལྷན་པ་བཏགས་པ་ས་མ་ར་རྩ་ཁུ་བའི་
ནང་དུ་བཏབ་པ་འབྱུངས་པ་དང་ལུས་རྩོ་པར་འཕྱར་ཏེ་ཆུ་བྱར་བྱང་ན་ཆ་བ་མེད་
པའི་མས་དམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པམེད། །ཡང་ན་པ་གཞིན་གྱི་ནད་དུ་ཅི་མ་ག་
དང་། ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་རྩ་ཅི་དང་ལྷ་རྩ་བ་སྒྲིབ་ལྷན་ཅན་གྱི་ནད་དུ་

བཅུག་པ་མཐུག་པ་ལྟར་གྱི་པར་དུ་བཞག་ལ་དེ་ལས་རན་པར་བརྟུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་བརྟུང་བ་ལ་མཇག་པ་ལེན་པ་བྱ་བ་མཇག་ཅན་མཛོ་ནད་ཀྱི་ཚེ་ག་ལྟར་བྱུང་། །
 ཡང་ན་མྱེད་ག་ར་རྩ་ལ་མར་དང་བཞུག་ཏེ་ཕྱག་སྒྲིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་.....
 བཟའ་ཞིང་ཨ་ས་ན་ལི་ས་ཐོན་ལོ་མ་དང་བསྐོས་པ་འཕྱངས་ན་ག་བཟ་འཛམ་མོ། །
 ཡང་ན་བྱ་ཏི་ཀ་ར་རྒྱ་དང་། རྟོད་ག་དང་། ཨ་ཀ་དང་། མི་ཁུ་ལི་ཤིང་དང་།
 རྩ་ཏི་དང་། དེ་ནས་ཀྱི་ཤུན་པ་བཏགས་པ་བ་གཅིན་དང་ལྷུང་བའི་ལྷོ་གུས་
 བསྐྱུས་ན་ག་བཟ་དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། ཤུ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་།
 འབྱུང་བྱ་དང་། མ་འབྱུངས་པ་ནས་འཛམ་མོ། །ཡང་ན་ཅི་ཏི་ཀ་དང་། རྩང་
 རོ་ཆེན་པགས་པ་བཟུགས་པའི་ཐལ་བ་ཏིལ་མར་དང་ལྷུང་བས་བསྐྱུས་ན་ཡང་ག་...
 བཟ་ཐལ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷུང་(ལྷུང་) པ་ནག་ཐོན་ག་དང་དྲོད་གའི་
 མ་མ་དང་ལྷོ་གུར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་དེ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ག་བཟ་འཛམ་པར་བྱེད་དོ། །

ཅུ་ལྷུང་ལྷུང་དཔྱད་བའི་ལྷུང་བ་གཅིན་དང་ལྷུང་གཅིག་ལྷུངས་ཏེ་ཤིབ་མ་...
 ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དེའི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་
 མི་ཁུ་ལི་ཐོན་པ་དང་ལྷུང་བས་བསྐྱུས་ན་ག་བཟ་འཛམ་མོ། །ལྷུང་ནག་ཐོན་ག་རྩེ་
 ཁ་ལྷུང་གི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་ཤོར་བར་བཟུགས་ཏེ་སྐྱག་ཅེ་འདྲ་བར་མོང་བའི་...
 ཐལ་བ་བ་ཕྱ་རའི་མར་དང་ལྷུང་བས་བསྐྱུས་ན་ཡང་ག་བཟ་འཛམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱའི་མཇག་པ་ཏི་ཚེ་འཇ། ཡང་ན་བ་ལ་ཀ་བཟུགས་པའི་ཐལ་བ་མ་
 བྱའི་མཇག་པ་དང་བཟུགས་པས་བསྐྱུས་ན་ག་བཟ་ཐལ་ནོ། །མ་མ་ར་རྩ་ལ་བཞི་
 དང་། རྩ་ལ་ལྷུང་གཅིག་བཏགས་པ་བ་གཅིན་དང་ལྷུང་བས་བསྐྱུས་ན་ཡང་ག་
 བཟའི་མཛོག་བསྐྱུར་ཅིང་བགས་པའི་མཛོག་ཐ་ཐལ་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་...
 ནོ། །ལྷུང་ཐོ་ཆེན་རྩ་ག་ལེགས་པར་བཟུགས་ཏེ་ཐལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་
 རོ་ཆེན་གཅིན་དང་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུགས་པ་ལྷུང་བཟུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་
 བཅུ་ཆ་གཅིག་གི་མ་མ་ར་རྩ་ལྷོ་མ་བཏགས་ཏེ་བསྐོས་པ་སྐྱུང་བ་དང་ག་...

བྱུ་རི་བགས་པ་རི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུར་བ་རི་ཕྱི་དང་དྲུ་བསྐྱེལ་ན་གྲ་བྱུ་འཛེམས་སོ། །
 མདོར་ན་མཛེ་དང་བགས་པ་རི་མདོག་ན་གྲ་པོ་སྐྱབ་ཚ་འདྲ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་
 བྱར་ཆགས་པ་དང་། མཛེ་གྲ་ཉིད་པ་ཕྱིར་འབྱར་བ་དང་། དེ་ན་མས་ལ་ཐོག་མར་
 བཞུར་ལ་དེ་རི་འག་དྲུ་བསྐྱེལ་བྱུག་བྱས་ན་གྲ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འཛེམས་སོ། །
 གོ་བྱེ་དང་། ཅེ་ཅ་ཀ་དང་། སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་དང་། ཨ་ཀ་ལི་ཅ་བ་དང་།
 རོལ་མ་སེ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། རྩུང་དང་། སྤངས་མ་དང་། ཅ་ཉ་དང་།
 ལན་ཚྭ་ན་མ་ལྷ་དང་། ཐལ་བ་ན་མ་གཉིས་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། འདི་ན་མས་
 བཏགས་པ་རི་ཕྱི་མ་སྐྱེལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་དང་། ཨ་ཀ་ལི་འ་མ་དང་བསྐྱེལ་ཉི་མ་བར་བྱུར་
 པ་དང་ལྷགས་སྤྲོད་ལྷ་ནང་དྲུ་བཏུག་ལྷ། དེ་ལས་བྱུར་མས་བསྐྱེལ་ན་མཛེ་དང་།
 གྲ་བྱུ་དང་། སྤེ་བ་དང་། བགས་པ་རི་མདོག་སྐྱབ་ཚ་འདྲ་བར་བྱུར་བ་དང་།
 གཞུང་འབྲུམ་དང་། བགས་པ་རི་གྲ་མཛེ་དང་དེ་ན་མས་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། །
 མདོར་ན་གྲ་བྱུ་མོད་པ་རི་ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་ལྷས་ཀྱིས་ལྷས་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཏར་གས་ཐོག་དབྱུང་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱིས་ལྷས་ལྷུ་བ་པར་
 བྱ་བ་དང་། བྱེ་ལས་ན་མས་བཞེན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐིག་པ་ཐད་པ་ལྷ་ན་
 མས་པ་མིད་ལྷ་དེ་ལྷ་མ་ལིན་ན་ནི་གསོ་དགའོ། །

དེ་ན་མ་མིན་བྱ་གསོ་བ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོང་པ་རི་མིན་བྱ་བད་ཀན་ལས་
 བྱུར་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱེལ་ཚོས་དང་དྲུགས་བྱས་ལ། བྱ་ར་མ་དང་འ་མ་དང་
 བྱུར་བ་བཏུང་བའམ། མང་ན་ཉི་གྲ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ལྷ། རྩུང་མོ་བདེ་བར་
 བསྐྱེལ་ལ་མིན་བྱ་ཀྱན་རང་གི་གནས་ལས་བྱང་ན་མ་ཐས་མངར་བག་ཅན་ལ་འདྲུ་
 བར་འབྱར་དོ། །དེ་རི་འག་དྲུ་བྱེད་ཅུག་པ་རི་ཕྱི་ཆན་བ་གཅིན་དང་ཆུ་དང་བསྐྱེལ་
 ལ་དེ་རི་ནང་དྲུ་མི་མི་ལེང་དང་། བོ་སྐྱབ་ཆ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། སྐ་ཅ་
 ཀ་ལི་ཐལ་བ་དང་། འདི་ན་མས་ཕྱོ་མར་བྱས་ལ་ཉིལ་མར་དང་བྱུར་ན་མ་བྱུ་སྐྱབ་
 དག་པོ་མས་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྷར་ནི་ཅ་ཉ་མས་གཏོང་གི་ཐེས་ལ་བྱུ་སྐྱབ་

གཏང་པར་བྱ་ཤི། ཅི་མི་ཏ་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་དང་། འདི་གཞུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་
 ཅུག་པའི་ཤི་ཆན་བསྐྱལ་བའི་ནང་དྲུ་བཏབ་པ་བྱུད་དོ། །ཁོང་པའི་ནང་དུག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉམས་སྒྲིན་ལྷས་པའི་ཐེས་ལ་ཆ་བ་ལུས་བཏབ་པའི་འབྲས་བྱུག་སྒྲིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆ་བ་དང་ཁ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཆུས་ལྷས་ལ་བྱུགས་པར་
 བྱའོ། །སྒྲིན་ལྷས་ཀྱིས་ལུས་དུག་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་དང་ཀའི་མར་གྱི་འཇམ་ཅི་མས་
 གཏོང་བྱའོ། །

མགོ་མོའི་སྒྲིན་བྱ་ལ་ནི་མགོ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་དྲུ་བཤད་པ་གཏང་པར་བྱའོ། །
 བཟའ་བ་ནི་མིན་དྲུ་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ལྷུ་མ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་བྱུན་
 ནོ། །དེ་ནས་དང་བ་ལས་གཞི་ཐངས་པའི་བྱུག་པའི་ཤིང་དྲུ་ཕྱི་དང་གཏང་། བི་
 བི་ལིང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བི་བི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་
 དང་། ལྷ་ཅི་ཀའི་ཐལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་པ་བྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མི་ག་
 ཀ་དང་། མི་རི་ཀའི་དང་། པ་རི་བྱ་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་བྱ་ཀ་དང་། པ་ལ་ཤི་
 ས་པོ་ན་དང་། མན་དྲུ་ར་དང་། བྱ་ཏི་ཀ་དང་། འདི་ནམས་གང་ཡང་ཅུང་བ་
 བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དྲུ་སྒྲར་ཅི་དང་སྒྲར་བ་བྱུད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱེ་ཅུག་པའི་
 ཤི་ཆན་ལས་སྒྲིན་གང་ཡང་ཅུང་བ་སྒྲར་ཅི་དང་སྒྲར་བའི་ཤི་གྱུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ཕྱེ་ཅུག་པའི་ཤི་ཆན་དང་། ཅི་མི་ཅའི་བྱེ་མ་དང་ཕྱི་དང་གཏང་ཆ་
 དང་བསྐྱལ་བའི་ནང་དྲུ་བཏབ་པ་བྱུད་དོ། །སྒྲིན་བྱ་ཅན་ལ་ཤོང་གི་ཤི་ཆན་གྱི་
 སྒྲིན་དང་། ཅི་མི་ཅའི་བྱེ་མ་སྒྲར་ཅི་དང་སྒྲར་བ་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་
 འབྲས་བྱ་གཞུས་ཀྱི་ཁྲ་བའི་ནང་དྲུ་ཕྱེ་ཅུག་པའི་ཤི་ཆན་དང་། ཅི་མི་ཏ་བཏང་
 པའི་བྱེ་མས་བཏབ་པ་བྱུད་དོ། །

མགོ་མོའི་སྒྲིན་བྱ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོར་པའི་ཁྲ་བ་དང་། ཕྱེ་ཅུག་པའི་ཤི་
 ཆན་ལས་སྒྲིན་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་། ཅི་མི་ཏའི་བྱེ་མས་བཏབ་པའི་ཤི་གྱུས་བསྐྱ་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིན་བྱའི་ནད་ཀྱན་ལ་པ་བན་ཏིའི་གི་མར་ལེགས་པར་

བཏགས་ལ་བག་ཕྱེ་དང་བསྐྱེས་ལ་བཅོས་པའི་སྐྱེས་ཁྲུང་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 འབྲས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་ལ་ཆ་རྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ཆ་བ་ལྔ་དང་། ལན་ལྔ་བཏབ་པའི་དར་
 བ་ཡང་སྐྱ་ཙམ་སྐྱིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱ་ལ་པ་མཁུ་དང་། ཉི་ལྟན་མིའི་མོ་མ་བཏར་
 ལ་བག་ཕྱེ་དང་བསྐྱེས་ལ་བཅོས་པའི་སྐྱེས་ཁྲུང་བཟའ་བར་བྱའོ། བརྒྱུ་བ་ནི་གོང་
 མ་དང་འདྲ། ཡང་ན་བྱི་དང་གའི་བྱེ་མ་དང་། བག་བྱེ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཁྲུང་
 བཟའོ། ཡང་ན་བྱི་དང་ག་ཤུན་པ་པོར་བའི་ནང་གི་འབྲུ་བཏགས་ལ། བལ་ཏ་
 གའི་མར་དང་ཆ་སྟོམས་ཏེ་བསྐྱེས་ལ་བྱེད་ནི་ཁ་ནས་བརྒྱུད་། བྱེད་འཇམ་མི་
 ཐབས་སུ་མས་ནས་བཏང་ལ་ཉི་མ་ཆ་བ་ལ་འདྲེར་གཞུག་གོ། ཡང་ན་སར་ལ
 དང་། ཐང་གིང་གི་མར་ཆ་སྟོམས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་གོང་མའི་ཆ་ག་བཞིན་བྱའོ། །

བཤང་བའམ་མི་གཙང་བའི་ནད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མིན་བྱ་ལ་ནི་སྐྱེས་དང་.....
 འཇམ་མི་བཏང་བ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཇིས་པར་གཏང་བར་བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་མིན་བྱ་ལ་ནི་མགོ་བཟུ་པའི་སྐྱེན་དང་། མོན་དང་།
 ཁོང་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱེན་གཏང་རོ། །ཁྲག་ལས་ལྷུར་པའི་མིན་བྱ་ལ་ནི་མཛེན་ནད་གས་
 བའི་ཆ་ག་ལྟར་བྱའོ། །ཁྲག་ལས་ལྷུར་པའི་མིན་བྱ་དང་། སྐྱ་ཙམ་ཐ་བར་བྱེད་པའི་
 མིན་བྱ་ནི་མིན་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མགོ་གས་པའི་ཆ་ག་ལྟག་ནས་འབྱུང་བ་...
 བཞིན་གསོའོ། །ནག་ལས་སྐྱེས་པའི་མིན་བྱ་ལ་ནི་མ་འབྲམས་པའི་དབྱེད་ལྟག་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །མིན་བྱ་ཨོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་ཐས་འདྲི་དག་སྤང་བར་བྱ་
 རྟེ། རོ་མ་དང་། ཤ་དང་། མར་དང་། བྱ་རམ་དང་། ཞོ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཆོད་
 མ་དང་འདྲི་ནམས་མི་འཇའ་ལྟེ། མདོར་ན་མངར་བྱ་དང་། ལྷུར་བ་ནམས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གས་པའི་གནས་ལས་ཤ་བཟུ་དང་མིན་བྱའི་ནད་གས་པའི་ལུ་ཉི་
 ཤུ་བཞེགས་སོ། །

ཉིས་གཅིག་པ། ལྷ་ནད་གསོ་བའི་ལུ་

དེ་ནས་ལྷ་ནད་གསོ་བའི་ལུ་བཤད་པར་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནད་འབའ་
 ཞིག་བད་ཀན་དང་། མཁྱིས་པ་མ་འབྲེས་པ་ལ་ནི་ཆོལ་དང་། མར་དང་། ཀང་དང་།
 ཉིལ་མར་ཉེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བརྒྱད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཆོས་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ནས་ལྷ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པ་དེ་ཁོང་སྐྱུ་མ་གྱིས་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་བར་དེར་བལ་
 བསྐྱེད་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཉེ་སྐྱུ་མ་ཆོས་
 ལྷ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོད་དང་། བར་དང་། ལྷ་ལ་གནས་པའི་སོག་ཆུ་
 གྱི་གཤམ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་བཏང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་འབྲས་གྱི་འོ་སྐྱུ་ལ་དང་། གྱི་ས་ར་སྦྱར་དང་། ལན་ཆོ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱད་
 ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་མ་དང་ལྷན་པའི་འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བུ་ལོ། །སྐྱ་སྐྱན་དང་།
 སྦྱ་མ་དང་། ཁ་ཟས་ནམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་སྦྱར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ཁོང་སྐྱུ་མ་
 གྱིས་ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏང་ཞིང་གདོང་བའི་དུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་བཟུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་འདྲིར་སྦྱར་རོ། །

ལྷ་ནད་གྱིས་ལྷས་ཡང་ཡང་པོར་གྱུར་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ནད་དང་
 བཅས་གིང་རྒྱག་པ་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་པའི་དུགས་བྱས་ན་རྒྱ་ལྷ་ར་འདྲིར་བ་
 བཞིན་དུ་ལྷས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་ལྷ་ར་གིང་སྐྱུ་མ་པོ་ཡང་དུགས་དང་
 སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དུས་ན་ཅི་དགས་མདའ་ལ་སོགས་པ་བྱར་ཡོད་ན། ལྷས་
 ཅན་ནམས་ལ་སྦྱོར་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྷ་ར་དུགས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བ་སྦྱ་
 ལངས་པ་དང་། ན་བ་དང་། རྒྱག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། ཚོལ་བ་མང་བ་དང་། ལྷས་
 རྐྱེས་པ་དང་། རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་དུ་ཞི་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷས་གྱི་ག་
 མཉེན་པར་འགྱུར། ལྷ་ན་བའི་ནད་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཆོས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་དངས་

མ་ལ་སྐྱེས་པ་འི་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་དུ་འཕེལ་ཞིང་ལྷན་གྱི་ཉམས་སྤྲོད་པས་དང་།
 མའི་རྒྱ་དང་འཕེལ་ཞིང་འཛེ་བ་ཡང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆུང་
 བ་དུ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པར་དུ་སྐྱེས་ཆོས་དང་དུགས་་་་
 ཡང་དང་ཡང་བུས་ན་ཁོང་སྐྱེས་ཞིང་འཇམ་པར་འགྱུར་དེ་ཆུང་བ་དང་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ།།

གལ་ཏེ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་གོང་མའི་སྐྱུར་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ན་ནི་ངས་་་་
 པར་ནད་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ནས་བཟུ་སྐྱབ་འཇམ་པོ་སྐྱེས་དང་
 བཅས་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་སྟོན་དང་། ས་ཏ་ལ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་མར་
 དང་བསྐྱེལ་བ་ཆུད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཨི་རུ་མི་མར་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཆུད་ན།
 བད་འཕྲོག་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།སྐྱེས་པ་དང་།སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།ལན་
 ལྷ་ལ་སྐྱེས་པས་དྲི་མ་སྐྱེས་པ་ཞིན་ཅི་སྐྱེས་པ་གནས་དེ་ཆུང་ཆུང་པ་ཞིན་མི་འབྱུང་
 བ་ལ་ནི་བཟུ་སྐྱབ་བཏང་ན་ཆུང་ལྷགས་པ་ཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་བ་དང་
 ཅན་ཉམས་སྤྲོད་པས་ཆུང་ཞིང་བཟུ་སྐྱབ་བཏང་བར་མི་འོས་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་པ་་་་་
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཟས་དང་བཅས་པའི་ནི་རྩ་ཏ་མས་གཏོང་ངམ། ཡང་ན་རྒྱུད་
 སྐྱུར་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དང་། ཟས་ལྷན་ཅིག་གཏང་རོ།།དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱེས་
 བུས་པའི་འོག་དུ་མེ་རྒྱུ་ཅེས་ཆེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཆོས་དང་་་་་་
 དུགས་བུའོ།།སྐྱེས་སྐྱབ་བུས་པའི་འོག་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་མ་བུས་པར་
 ཁ་ཟས་རན་པར་སྐྱེས་པས་སོ་བའི་ནད་དུ་ཆུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་མཛེ་ནད་གྱི་་་་་
 སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་དུག་པའི་བྱེ་མའམ། ཡང་ན་ཡུ་དག་གི་སྐྱེ་ཅན་གྱི་བྱེ་
 མ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་པ་ཆུ་རྒྱ་འཇམ་ཅེས་དང་སྐྱུར་བ་ཆུད་དོ། །བུག་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རིམ་པ་བུས་པས་མེ་རྒྱུ་ལས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཆུང་བ་དང་ཉི་ཅེས་ཅི་ག་་་་་
 བཞིན་བུའོ།།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆུང་ཞུགས་པ་ལ་ནི་པེལ་བ་གཞིན་དུ་དང་། ཉ་ག་གཡོས་

ལྷ་ཡུལ་པ་བྱེན་ནོ། །ཤྭ་པ་འི་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་འི་གནས་ལྷ་ཁྱེད་ལྷགས་པ་ལ་ནི་འཇམ
 ཅི་འི་ལས་ལྷས་ན་ར་བ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོ་མར་རམ་ཏིལ་མར
 འཕྱངས་ལ། དེ་འི་འོག་ཏུ་ཟས་ཚས་ན་པན་ནོ། །ཁོང་པ་འི་ནང་ཏུ་ཁྱེད་ལྷགས་
 པ་ལ་ནི་ཐལ་སྐྱབ་དང་བྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་པ་དྲོད་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འི་སྐྱབ་་་
 པ་ལྟེན་ན་པན་ནོ། །སྤྱིང་གི་ནང་ཏུ་ཁྱེད་ལྷགས་པ་ལ་ནི་ས་ལ་པ་ཆི་འོ་མ་དང་
 ལྷར་བ་བྱེད་དོ། །མགོ་པོ་འི་ནང་ཏུ་ཁྱེད་ལྷགས་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་མར་གཏང་
 རོ། །དེ་པ་ཞིན་ཏུ་སྐྱམ་དང་བཅས་པ་འི་སྐྱབ་དང་། ཏུད་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་
 སྐྱབས་པ་བྱེད། །ནྭ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་གཞན་ནས་ལ་ཁྱེད་ལྷགས་ན་ཡང་སྐྱབ་སྐྱབ་
 དང་མཐུན་པ་འི་སྐྱབ་ལྷར་ན་པན་ནོ། །ཁྱེད་ནད་པགས་པ་ལ་བཞེན་པ་ལ་ནི་
 ཏུགས་དང་བསྐྱུ་བྱག་དང་ཁྱེད་མེད་པ་འི་གནས་ལྷ་འཕྱག་པ་དང་། ཟས་ཤི་གར་
 འོང་པ་བཞེན་ན་པན་ནོ། །ཁྱེད་ནད་ཁྲག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་བསྐྱལ་པ་འི་བྱག་པས་
 བྱགས་པ་དང་། བུ་སྐྱབ་དང་ཁྲག་དབྱེད་པ་ནས་ལྷ་ལྷ་པན་ནོ། །ཁྱེད་ག
 དང་ཅིལ་ལ་བཞེན་པ་ལ་ནི་བུ་སྐྱབ་ལྷ་ལྷ་པན་ནོ། །དེ་པ་ཞིན་ཏུ་ནི་ཅ་ན་དང་
 ཞི་པ་འི་སྐྱབ་ནས་ལྷ་ལྷ་པན་ནོ། །ཁྱེད་ཅས་པ་དང་ཀང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཕྱི་
 བར་གཏིས་ཀ་ལ་སྐྱམ་ཅོས་ལྷ་ལྷ་པན་ལྷ་ལ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ཁྲ་ཆ་ལ་གནས་པ་ལ་
 ནི་མཐས་དགའ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་པན་ལྷ་ལ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་པ་འི་ཟས་པ་ལྟེན་ན་པན་ནོ། །ཁྱེད་གི་ཁྲ་ཆ་འགགས་ཏེ་འཕྱེད་ཏུ་མི་སྐྱབ་པ་ལྟེན་
 ནི་བུ་སྐྱབ་ལྷ་ལྷ་པན་ནོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་བཟའ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་འི་སྐྱབ་པ་གོང་
 ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྷར་ལྷ་ལྷ་པན་ནོ། །ཁྱེད་ཁྲ་ཆ་ལ་གནས་པར་ལྷར་ན་བྱ་ཆ་ཡང་ག་
 རྐྱེན་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ག་རྐྱེན་པ་འི་བྱ་ལ་ནི་ཁ་ར་དགའ་པོ་དང་། ཏེ་པ་ལ་
 དང་། གིང་མངར་ནས་མ་ཐོ་མ་དང་ལྷར་བ་བྱེད་ན་ག་རྐྱེན་པར་འཕྱར་རོ། །ཁྱེད་
 ལྷས་པ་དང་ཅིགས་དང་ཅི་ནས་ལྷ་ལྷགས་པ་ལ་ནི་སྐྱམ་པ་དང་ཅི་པ་འི་སྐྱབ་་་་་
 པ་ལྟེན་པ་དང་། ཆ་ལྷས་ལྷ་ཏུགས་བྱེད། །ཁྱེད་གིས་ཡན་ལག་འཁྱམས་པ་ལ་ནི་

མོན་པ་ལྟུང་དང་། རྒྱལ་མ་རྟེན་མར་དང་རྒྱུར་པས་བསྐྱེད་ན་ཡན་ནོ།།

ཁག་ལྟར་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཏེ་ལྷན་པམ་པམ་པོར་ཡུར་ཅིང་ཚར་བ་མེད་པ་...
ལ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་དྲུང་པ་དང་། ལན་མ་དང་། རྟེན་མར་དང་རྒྱུར་པས་བསྐྱེད་ན་ཡན་
ནོ། །ཚར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ལྷན་གྱིས་དྲུགས་བྱའོ། །ཨ་བ་ཏ་ན་
རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་ནད་ཡོད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མིག་འགྲུལ་
མི་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱས་ཤིང་འདྲི་བའི་ཚལ་བ་མི་ཤེས་ལ་ཁྱེ་ཆ་མི་འབྱུང་བ་ནས་ས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱར་དྲུགས་པར་བྱ་སྟེ། སྟག་མར་དྲུགས་དང་རྒྱལ་ཚས་བྱས་
ལ། དེའི་འག་རྩ་མགོ་ཁྱུས་ཀྱི་རྩ་སྟན་ནོན་པོ་གཏང་རོ། །དེ་ནས་ཕི་ད་པའི་
ལྷ་ཆན་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩོད་དང་འོ་མ་དང་ག་ཁྱེ་དང་མར་ཆ་སྟོམས་ཏེ་བསྐྱེད་
ལ་མར་ལྷན་ཏེ་འདྲུག་པ་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་བྱུག་པ་རྒྱུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རིམ་
གྱིས་བྱིན་ན་རྒྱུང་གིས་བྱུང་བར་འབྱར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡན་ནོ། །རྒྱ་ཡན་དང་།
ནས་དང་། རྒྱ་བྱག་དང་། རྒྱུང་འཛམས་པའི་སྟན་ཐང་གི་ལྷ་ཆན་ལ་སྟགས་
པ་དང་སྟགས་གཤིས་གཉི་ག་ན་གནས་པའི་ག་དང་རྟེན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེ་ཆ་ལྷན་
པའི་ནད་དྲུང་རྒྱུར་དང་། འོ་མ་དང་མངར་པའི་ལྷ་ཆན་གྱི་བྱེ་མ་དང་། རྒྱལ་
ཆན་པོ་བཞེ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུགས་པ་དང་།
བསྐྱེད་བྱུག་དང་ལྷན་བྱུག་པ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་། རྒྱར་བྱུགས་པ་
དང་འཆམ་ཅི་ལ་སྟགས་པ་བྱས་ན་རྒྱུང་ནད་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་
སྟགས་པ་རྒྱལ་ཚས་དང་དྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ནད་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་ལ་ཡན་པ་...
ནས་མ་འདྲིར་རྒྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཨ་བ་ཏ་ན་ག་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྦྲེས་བྲལ་ནི་...
མགོ་ཁྱུས་ཀྱི་རྩ་སྟན་ལན་མར་དྲུགས་དང་ཡང་དྲུགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བད་ཀན་སེལ་
ཅིང་ན་པའི་སྟན་གྱིས་རྒྱ་བྱ་ནས་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་སྟན་གྱི་ལྷར་མ་རྩ་སྟོན་ནས་
བཅིང་ཞིང་བྱུགས་ན་རྒྱུང་ལྷགས་པར་བྱུགས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་བཞེན་དྲུང་དྲུགས་...

ཉིད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཁ་ཕྱི་ཆ་དང་། ཡ་ཕྱི་ར་དང་། མ་བ་གསུམ་མར་དང་།
 བསྐྱེལ་ཏེ་བྱིན་ན་རྒྱུང་གས་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ནོ། ཡང་མེད་ཕྱི་མ་དང་། འབས་བྱ་
 གསུམ་མར་བརྒྱད་དང་། ཅ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་མར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཨ
 ར་རྒྱ་དང་། སྤེ་ཏ་ཉི་དང་། ཏུར་བྱིད་མར་རེ་རེ་དང་། རྒྱ་མར་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་
 གཉིས་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་ཏུ་ཞོ་མར་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད་དང་།
 བས་ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བེལ་བ་མར་གསུམ་དང་མར་མར་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་ཡང་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བརྟེན་ན་རྒྱུང་་་
 བད་མ་རྒྱུང་མ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དང་། མོ་མཆན་གྱི་
 བད་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་བད་དང་ལྷན་དང་། དམུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེལ་བར་བྱེད་
 རྒྱུ་། ཤོང་ཏུ་མེད་ཕྱི་མ་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རམ་བྱ་ཀ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་
 ཡང་བཟུ་མེན་གྱི་དོན་ཏུ་འདྲིར་རྒྱུར་རྒྱུ་། ཤམ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུང་བད་ཨ་བ་ཏ་
 བ་ཀ་གཞན་དཔང་ཅན་ཉི་ཆོ་ལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ཨ་བ་ཏ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་བད་བད་ཀན་དང་མ་རྒྱ་བ་དང་མཁུས་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གས་བ་དེ་རྒྱུར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་དེ་བད་ཀན་དང་
 བཅས་ཤིང་རྒྱུང་དང་ཅི་བ་མོགས་ན་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་གཤེད་མ་དང་། ཨ་ཕྱི་ར་
 དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། མ་རྒྱ་དང་། ལན་ཅ་རྒྱུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་བྱེ་མ་
 བས་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུར་བ་བཏུང་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་ཀུན་དང་།
 བཅའ་སྒྲ་དང་། ཁ་ཕྱི་ཆ་དང་། ཨེའུ་འབྱུང་དང་། རྒྱར་བྱུང་དང་། འདྲི་རྒྱུས་
 གྱི་བྱེ་མ་ནས་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུར་བ་འབྱུངས་ན་ཕན་ནོ། ཤམ་ཀན་
 དང་རྒྱུང་འཛུམས་པའི་གས་བ་རྒྱུང་བད་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལུང་པ་འདྲིར་རྒྱུར་ན་་་་
 རལ་ཏུ་བསྐྱེལ་སྟེ།།

ད་གན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་བད་ལུས་ནང་ཏུ་བྱག་པ་དང་། རྒྱུར་དབྱེ་བ་
 བས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། ཤེ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བ་གཞན་གས་བྱེད་ན་བའི་གས་བ་རྒྱུ་བ་

བཞིན་ཏུ་བྱ་མྱེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གིང་སྒྲོམ་བྱ་རམ་གྱིས་བཀང་མྱེ་ལུས་བཅིང་བར་
 བྱེ། །དྲ་ཁན་གྱི་རྒྱང་ནད་ནང་ཏུ་བྱུགས་པ་ནི་གསོ་དགའ། །གཞུ་ལྟར་རིངས་
 བའི་དྲ་ཁན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ཡོད་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་ས་སའི་མདག་.....
 འཕྱར་ཞིང་གདོང་དང་ཡན་ལག་ནམས་ཞིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 རུལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞག་བརྩ་ལས་མི་འཛོ་མྱེ། གཞན་ཏུ་ན་
 རྟགས་ཞན་ཅིང་འཛོ་བ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་གཞུ་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། རླུང་པ་དང་།
 འཕྲེང་བ་དང་། ལག་པ་ཞ་བ་དང་། གཞོགས་ཕྱེ་ན་བ་དང་། འཕྱེ་བ་དང་།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ལ་སྐྱུགས་པ་ནམས་སུ་འབྱུང་རོ། །འབྲམ་པ་རང་གི་གནས་
 ནས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྩམ་ཆས་དང་ཏུགས་བྱ་
 མྱེ། དེའི་འག་ཏུ་རྩམ་སྐྱན་པ་མཁས་པས་གཞུག་པར་བྱེ། །ཀོ་སྒོ་ཕྱིར་འབྱུང་
 བའས་ནད་ཏུ་བྱུགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཆད་པར་གཞུག་གོ།

རྒྱང་ནད་གྱིས་མེ་ལྷིབས་ཏེ་སྐྱ་མི་རུས་པ་ལ་ནི་རྒྱང་ནད་གྱི་གསོ་བ་བྱས་པ་
 བཞིན་ཏུ་བྱེ། །རྒྱང་ནད་ཁྲད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ལ་ནི་མགོ་རྟིལ་མར་གྱིས་
 བསྐྱ་ཞིང་ན་བ་དང་མིག་བརྟ་པར་བྱེ། །ཁྲད་པ་གཞོགས་ཕྱེད་སྐྲངས་པ་ཡིན་
 ན་ནི་རྩུག་སྐྱན་གཏང་རོ། །ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་དམར་ལ་ཉམས་སྒྲོམས་ཡོད་ན་ནི་
 གཏར་གས་ཁག་དབྱང་རོ། །རྒྱང་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་ནི་མག་མར་རྩམ་ཆས་བྱ་མྱེ་རྩམ་དང་ལྟན་པའི་བུ་སྐྱན་བྱེ། །དབྱང་པ་
 འཇས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ནད་ལ་ནི་སྐྱ་སྐྱན་བཏང་ཞིང་མ་ཞུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཟས་གྱི་ཁོང་ཏུ་རྩམ་བག་སྐྱན་ནོ། །བརྒྱ་རིངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་
 ནད་ལ་ནི་རྩམ་ཆས་དང་། སྐྱན་སྐྱས་དང་། ལུས་དག་པར་བྱ་བའི་ཆ་གས་མི་
 ཡན་ཏེ། ཡལ་ཆེར་བད་ཀན་དང་ཆོལ་དང་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ནི་རྩུབ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆ་གས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱ་མྱེ། དེ་ཡང་བཟའ་བ་ནི་
 ནས་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲི་མོད་ནམས་བསྐྱགས་ས། །ཆོད་མ་ནི་ལན་མ་དང་

འབྲུ་མར་ཉུང་ཟད་དང་པཅས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲིག་ཆགས་ཐང་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་
ཏུ་མར་དང་མི་ལྟན་པའི་ཚོད་མ་འང་མིའི་ཟས་དང་ལྟན་ཅིག་ཚས་ན་རབ་དུ་.....
པལྟགས་སོ། །

ཐྱུང་ནད་པམ་རེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ནད་ལ་ནི་དུག་མོ་ཡུངས་གྱི་...
ལྷེ་ཆན་ནམ། ལྷ་དག་གི་ལྷེ་ཆན་གང་ཡང་ཏུང་བ་བསྐོལ་བ་ལན་ཙུ་དང་པཅས་
པ་རྒྱ་འཇམ་ཙམ་ཉི་ཙེ་ཐུད་པའམ། ཡང་ན་མཛེ་ནད་གྱི་སྐབས་ལྷ་པའི་དཔེ་པའི་
སྐྱོན་དུག་པའི་ལྷེ་མས་བཏབ་པ་ཐུད་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བྱ་གཙུག་དང་། དབྱི་
མ་དང་། ལུ་ཙེ་ཤེལ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། འདི་ནམས་གྱི་ལྷེ་མ་སྐྱང་ཙེ་
དང་སྐྱར་པའི་ལྷེ་གཤམ། ཡང་ན་དབྱི་མ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཙེ་ཏ་ཀ་
དང་། ཐང་ཤིང་པཏགས་པའི་ལྷེ་མ་སྐྱང་ཙེ་དང་སྐྱར་བ་པལྟག་པར་བུའོ། །ཨ་
ཏུ་ར་དང་། ལུ་གུལ་དང་། ཐག་ལྷན་གང་ཡང་ཏུང་བ་བ་གཅིན་དང་སྐྱར་བ་
པཏུང་བར་བསྟེན་དོ། །ཚ་བ་གཙུག་དང་། ཙེ་ཏ་ཀ་དང་། ལྷ་སྐང་དང་།
འབྲས་བྱ་གཙུག་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། ལྷི་དང་ག་དང་། དལུ་པེ་དེ་སྐྱི་
དང་མཉམ་པའི་བྱ་གུལ་ནམས་ལྟན་ཅིག་པཏགས་པའི་ལྷེ་མ་ཚས་ན་པམ་རེངས་...
པའི་ནད་ཆེལ་དང་བད་ཀན་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱར་བ་དང་། ཐྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་
ལྷལ་པར་བུད་དོ། །

གོང་དུ་སྒྲིས་པའི་སྐྱར་བ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་དང་ཆེལ་དུ་པཅས་པའི་...
ཐྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བུད་པ་ཡིན་སོ། །པམ་རེངས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐལ་
སྐྱོན་པ་གཅིན་དང་སྐྱར་བས་དུགས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཇིལ་པ་ནམས་བུའོ། །
བད་ཀན་པགས་པའི་ལྷི་པུང་བ་ལ་ནི་ཡུངས་ཀར་དང་ཀ་ར་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་བ་...
གཅིན་དང་སྐྱར་བས་པལྟས་ན་མན་ནོ། །ཨཀ་དང་། ཨག་ནི་མསྐྱ་དང་། རིམ་པ་
དང་། དེ་ནམས་གྱི་ཙེ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སྐང་བ་
པལྟགས་པ་དང་། ཐོག་མའི་ས་ཡུང་དང་། འདི་ནམས་གྱི་ལྷེ་མ་སྐྱང་ཙེ་དང་།

རྒྱུ་པ་འི་ཕྱི་གུས་བརྒྱས་ན་ཕན་ནོ། །བརྒྱ་རེངས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་
 པ་དེས་བད་ཀན་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚལ་བ་དང་ལ་བའི་ལས་བརྟེན་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐང་ལ་མཆོང་བ་དང་། ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོ་མི་གཤམ་བ་ལ་བདེ་བར་འཇུག་པ་དང་།
 ཅུ་པོ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུ་མེ་བཞུལ་དུ་གཞུག་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་གིས་
 བད་ཀན་དང་ཆོལ་ཟད་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་སྒྲུང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱན་སྐྱུས་ལ་སྐྱབས་
 པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲུང་ནད་ལྟག་མ་གྱི་ཏལ་སྐྱབས་པ་ཀླང་པ་ཕན་ཆད་ལ་གནས་
 པ་ལ་ཡང་ཉམས་སྦྱབས་དང་། དུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། གང་ན་ཡོད་པ་བརྟགས་ཏེ་
 གོང་དུ་སྦྱས་པའི་གས་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ས་ཏ་ར་ཅ་དང་། ཐང་གིང་དང་།
 རྟོང་ག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མར་བྱས་པ་ཏིལ་མར་དང་སྦྱར་བ་འཕྲངས་ན་སྒྲུང་
 གིས་ལུས་གཟིར་ཏེ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱས་
 པར་འཕྱར་རོ། །ར་སྒྲ་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། ཐི་ཐི་ཐིང་
 དང་། རྒྱར་བ་དང་། མ་རྒྱ་དང་། འདི་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱ་བ་མར་དང་
 རྒྱར་བ་འཕྲངས་ན་སྒྲུང་ནད་འཛམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་དང་། མི་ཏེས་དང་། བ་ག་ཀ་དང་། པ་ཏོ་ལ་དང་། ཀུ་ཀ་
 རི་འདི་རྣམས་ཐང་བཅུ་བཅུ་ཅུ་ཐང་ཐང་བཟུ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཏེ་ཁྲ་བ་
 བཟུང་ཆེ་ལུས་པའི་ནད་དུ་མར་ཐང་སྐྱུ་ཕ་ཅ་གཉིས་དང་། པ་ཐ་དང་། ཕྱི་
 དང་ག་དང་། ཐང་གིང་དང་། ཏ་ལྷི་ཐི་ཐིང་དང་། རྟོང་ག་དང་། རྒྱར་བ་
 དང་། རྒྱ་ཏི་དང་། དབྱི་མ་དང་། ཅུ་ཏ་དང་། ཏ་ཆོ་བ་ཏི་དང་། ན་ལེ་
 གམ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཏི་བྱ་ས་དང་། ལུ་ལུག་ཏེས་དང་། ཐུ་ཅ་
 གེལ་དང་། གོ་བྱེ་དང་། ལུ་དག་དང་། ཐི་ཐི་ཐིང་གི་ཅ་བ་དང་། བཙོད་
 དང་། ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཐོང་ང་མེར་པོ་དང་། ལ་ལ་ཐུད་དང་། སྐན་
 འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཡུངས་མའི་ས་ཐོན་ཐུབ་མ་དང་ཐུལ་བ་ཐང་

606

འཕྲུངས་ན་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

ས་ཏ་ཙ་རའི་ཙ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་སྤང་བརྒྱ་དང་། དེ་དང་
མཉམ་པའི་ཙ་བ་བཅུ་པ་དང་། ཉེའུ་གིང་སྤང་ལྡ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཙ་སྤང་
ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཙ་བཅུད་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཙ་སྤང་ལྡ་བཅུ་ཙ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་
པའི་ནད་ཏུ་དབྱེ་མོ་དང་། ཙ་སྟེན་སྟེན་མོ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། ཙ་རྟ་དང་།
ལྷག་སྟེལ་དང་། ཡུར་ཀྲམ་དང་། སྤེ་ཡང་ཀྲ་དང་། བ་ལི་ཀ་དང་། བ་ལི་ཀ་
དང་། རྩོ་བྱེག་དང་། བཙོད་དང་། སྤང་སྟེན་དང་། ཙ་ཀ་ཏུ་དང་། ཐང་
གིང་དང་། ཙ་རོང་དང་། ཡུ་རྟི་དང་། ཏུ་ཏུ་སྐྱ་དང་། ལྷ་སྟེན་དང་། འདི་
ནམས་སྤང་མེ་མེ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། གོང་གི་སྟེན་ཁུ་དང་མཉམ་པའི་རའི་
རོ་མ་དང་། ཉིལ་མར་དེ་དང་མཉམ་པ་ནམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་
ལྷན་པ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་རྒྱུད་ནད་གསོ་དཀའ་བ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་དེ
གཞན་ཡང་རྒྱུད་གིས་འདར་བ་དང་། ག་འབྱལ་བ་དང་། ལྷན་རེངས་པ་དང་།
སྐམ་བྱེད་ལ་མོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ནད་དང་། སྟེན་དང་། སྟེན་བྱེད་དང་།
ཆམ་བས་བཏབ་པ་དང་། མོ་མཆན་གྱི་ནད་ནམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ས་ཏ་
ཙ་ར་སྤང་བརྒྱ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནད་ཏུ་ཉིལ་མར་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཡུ་ཙ་.....
བཅུད་དང་། རོ་མ་ཉིལ་མར་གྱི་བཞི་འཕྱར་དང་། ས་ཏ་ཙ་རའི་ཙ་བ་སྤང་
བཅུའི་བྱེ་མ་འཇམ། ཡང་ན་ས་ཏ་ཙ་ར་མཉན་ན་རྒྱ་སྟེན་དང་། ཡུ་དག་དང་། ས་
ལ་པཱི་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། ཐང་གིང་དང་། ལྷག་སྟེལ་དང་། རྩོ་བྱེག་དང་།
སྤང་སྟེན་དང་། ཡུ་རྟི་དང་། ཙ་རྟ་དམར་པོ་དང་འདི་ནམས་སྤང་མེ་མེ་བྱེ་
མ་བཏགས་ལྟེ་བསྐོལ་བའི་ནད་ཏུ་ག་ཁ་ར་སྤང་བཙོད་བཅུད་བཅུག་པ་ནི་ཡང་སྤང་...
གཟིངས་ཅན་གྱི་སྟེན་མར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕྲུངས་ན་རྒྱུད་ནད་གསོ་
དཀའ་བ་དང་། རྒྱུད་ནད་ཁོང་ཏུ་འབྱེལ་བ་དང་། སྟེན་བྱེད་དང་། སྟེན་དང་།
ལྷག་རྒྱགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

བ་ལ་སྒང་བརྒྱ་དང་། ཟླ་ཉིས་སྒང་ཉི་ཤུ་ཙུང་དང་། ས་སྒྲ་སྒང་བྱེད་
 དང་བཅུ་གསུམ་ཙུང་སྒང་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ཉེ་བརྒྱད་ཆ་ལྷོ་
 གཅིག་སྒང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཞོ་དང་། ཞོ་ག་ཙུང་དང་།
 བྱ་རམ་གྲིང་གི་ཁྲ་བ་དང་། མ་དང་། ཉིལ་མར་དང་དེ་ནམས་མེ་མེ་ཡང་སྒང་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། སེའོ་མ་སྒང་དུག་ཙུང་ཙུང་བཞི་དང་།
 ཟུར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཀོ་ཉོན་ཙུང་དང་། ཟུར་བ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཨ་
 ག་ཙུང་དང་། ཅན་ཙུང་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཨ་ཉི་བ་ལ་དང་། ཟླ་སྒང་དང་།
 རྒྱ་རི་ལོ་མ་དང་། ཉི་མེ་ཏུ་ཀ་དང་། གྲིང་མངར་དང་། ཕྱུ་ཙུག་པ་དང་།
 བྱ་ཁྲན་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡུང་བའི་ཚུ་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་
 དང་། རི་བ་ཀ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་གྲིང་དང་། བོ་ལ་དང་། ཟླ་ཅི་དང་། ན་ལི་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་པོ་ཉ་ཙུང་ར་ན་དང་། རྒྱ་ཉི་ལྷ་པ་དང་། རྒྱ་ཙུང་དང་།
 ཡུར་ཀུམ་དང་། རྩ་ཉིག་དང་། རྒྱ་ཉི་མ་ལ་དང་། ཀྱང་པ་ལ་དང་། བ་ལ་
 དང་། གྲིང་ཆ་དང་། བོག་དཀར་པོ་དང་། ག་ལུར་དང་། ཏུ་ཙུ་སྒྲིང་དང་།
 གི་གི་བ་མ་ཀ་དང་། ལི་གི་དང་། ཚུ་སྒྲིན་སྒྲིན་མོ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཙུ་
 ཉ་དང་། སྒང་སྒྲིན་དང་། ཟླ་ཡང་ཀྱ་དང་། རྩ་ཉི་ཡ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་དང་།
 ཕྱེ་མ་ཀ་དང་། ལྷ་དག་དང་། མ་དེ་ན་ག་དང་། ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱ་ཉ་ན་ན་ལ་
 དང་། རྒྱ་ག་གི་མར་དང་། རྩ་ཉི་ནམས་སྒང་མེ་མེ་བཏགས་ལ་བཏབ་སྟེ་ཡང་
 བརྒྱལ་ལ་བྱིར་ཡུང་སྟེ་ཆིག་མ་ཤར་བའི་ནང་དུ་གསྐྱུ་ལྷ་པོ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ལྷོ་
 བཏབ་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་ཡུར་ཉེ་ཕྱིན་ན་ལྷ་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
 རིམས་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ཟུན་དང་། ཟང་བྱེད་དང་།
 རྒྱ་འབྲམས་པ་དང་། མཆར་པ་ན་བ་དང་། རྒྱ་མ་བྱེད་དང་། བརྒྱེད་བྱེད་དང་།
 བྱ་མི་གིས་པ་ནམས་འཇིག་པར་བྱེད་དེ། རྩ་ཉི་བ་ལ་ཉིལ་མར་བཟང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉི། རྒྱང་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

མོང་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒྲན་མར་དེ་དག་གི་བུང་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་དང་།
 བརྟུ་བུག་ནམས་ཏུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱམ་ཚས་བྱས་ན་རྒྱང་ནད་མ་ཅུང་མ་པ་ ནམས་
 ལྷར་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ ཅིང་བྱད་མེད་བྱ་མེད་པ་ཡང་བྱ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 གི་ཚེ་བད་ཀན་དང་། མཁུས་པ་སྒྲན་པའི་གནས་ན་འདྲག་པ་ལས་གོང་གི་སྐྱམ་ཚས་
 དང་། ཏུགས་ལ་སྐྱུགས་པ་བྱས་པས་ཅུང་ཞིག་སྟེ་བའམ་སྐྱ་བར་བྱར་བ་ལྟ་ན་ཡང་
 འཇམ་ཅིས་ཞི་བར་བྱེད། །གས་པའི་གནས་ལས་རྒྱང་ནད་གས་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་
 གུ་ཅ་གཅིག་པ་རྒྱགས་སོ། །

ཉིན་གཉིས་པ། དྲིག་ནད་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་དྲིག་ནད་གས་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དྲིག་ནད་ཅན་
 ཕྱི་ནད་པས་ཐོག་མར་སྐྱམ་ཚས་བྱས་ལ་རྒྱང་བསྐྱར་ཞིང་ཁག་ཉུང་ཅ་ཉུང་ཅ་.....
 དབྱང་རྩོ། །གཞན་ཏུ་ན་ནད་གཞིའི་སྒྲ་བས་དང་། ཉམས་སྒྲ་བས་ཆེ་ཅུང་
 བརྟགས་ཏེ་ལན་མང་ཏུ་དབྱང་རྩོ། །དེ་ལ་དྲིག་ནད་ན་ཞིང་གཟུར་ལ་ཆ་ཞིང་
 མདོག་དམར་པ་ལ་ནི་སྒྲན་བྱ་བད་པས་ཁག་དབྱང་རྩོ། །དྲིག་ནད་ཅན་ཕྱི་ལུས་
 བཅ་བཅ་པོར་སྤང་ཞིང་ལུས་གཡའ་བ་དང་། ན་ཞིང་ཆ་བ་ཆེ་བ་ལ་ནི་རྩ་དང་
 ཀྱ་བས་ཁག་དབྱང་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་འཕྲོ་ཞིང་ན་བ་ལ་ནི་ཅ་
 ནས་ཁག་གཏར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་ཐབས་སུ་ཁག་དབྱང་བར་བྱེད། །

ལུས་ན་ཞིང་རྒྱང་གས་ཆེ་སྟེ་ལུས་རྩུབ་པ་ལ་ནི་ཁག་དབྱང་ཏུ་མི་ཅུང་རྩོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏར་ག་བྱས་ན་ཁག་ཟད་དེ་རྒྱང་འཕྲུགས་ནས་ཟབ་ཏུ་སྐྱང་
 བ་དང་། ལུས་རིངས་པ་དང་། འདར་བྱ་དང་། ཅུང་བ་དང་ཅ་ནམས་ལ་ནད་
 འབྱུང་ཞིང་ལུས་རྩི་མ་དང་བཅས་ལ་ནད་གཞན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྩོ། །
 དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱམ་ཚས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་ཏུ་སྐྱམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་བྱེད། །

ལྷུང་གསེང་པའི་ཤྲིལ་ནད་ལ་ནི་མར་རྟིང་པ་གཏང་རྩོ། །མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གིང་
 ཤར་ཀ་དང་། རྒྱ་ར་ཀ་ཀོ་ལ་དང་། པ་ཡ་མུ་དང་། རྩ་བ་ཀ་དང་། ཟངས་
 ཅི་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ཏེ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་འོ་མ་དང་ལྟན་
 ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན་ཤྲིལ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛུམ་མོ། །རྒྱན་
 འབྲུམ་དང་མ་དུ་ཀ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནད་དུ་མར་དང་ཁ་ར་དཀར་པོ་བཏབ་
 རྟེ་བསྐྱེལ་བའི་མར་བཏུང་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་མེ་ཤིང་གི་ཁྲ་བའི་
 ནད་དུ་མར་དང་། ཤ་ཁ་རས་བཏབ་རྟེ་བསྐྱེལ་བའི་མར་ཡང་བཏུང་རྩོ། །
 ཡང་ན་ཉིལ་མར་དང་། ལི་ཁ་ར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་དོ། །བ་ལ་དང་། ཉིལ་གིང་
 དང་། ར་སྟེ་དང་། སི་ལུ་དང་། ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཞེ་
 རྩ་དང་དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ན་ལྟར་གིས་ཉམ་ཐག་པ་
 འཛུམ་མོ། །ཡང་ན་འོ་མ་བཞེས་མ་ཐག་པ་བྱོན་པོ་བ་གཅིན་དང་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ན་
 ནད་གཞིའི་ལྷགས་བཞིན་འབྱུང་བར་འཕྱར་རྩོ། །མཁྱིས་པ་གསེང་པའི་ཤྲིལ་ནད་
 ལ་ནི་ཉིལ་གིང་དང་། བྱ་ཅ་གེལ་དང་། པ་རྟོ་ལའི་ཅ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་
 གསུམ་དང་། མེ་ཤིང་དང་འདི་རྣམས་མཐ་ཡང་ན་སྟན་ཁ་བ་དང་མངར་བ་རྣམས་
 དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མར་རམ་འོ་མ་གང་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་
 འཕྱང་ན་ལན་ནོ། །ཤྲིལ་ནད་གཞི་གསེང་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་ཞེ་རྩ་སྟུར་བའི་
 བུལ་སྟན་བཏང་རྩོ། །དེ་ལྟ་བའི་ཆོད་ཅ་མ་ན་འབྲུམ་དང་འོ་མ་ལྟན་ཅིག་བཟུང་། །
 ཡང་ན་མ་རྩ་ར་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་དང་བཞེས་པ་བཏུང་རྩོ། །ཡང་ན་ཤི་བྱིད་ཀྱི་བྱེ་
 མ་རྒྱན་ཆུང་མ་འོ་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དང་སྟུར་བ་ལྟར་དོ། །ཡང་ན་ཤྲིལ་ནད་ཅན་
 གྱི་ནད་པ་ལ་ནི་འོ་མའི་འཛུམ་ཅི་མར་དང་བཅས་པ་བཏུང་རྟེ་ཤི་མ་སྟུང་བར་
 བུང་། །གང་གི་ཕྱིར་ཤྲིལ་ནད་ལ་ནི་འཛུམ་ཅི་མས་གཏོང་ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ་བྱང་
 བར་དུ་གཞུང་དང་ཅི་བ་ཐོགས་དང་། རྩ་མཆོག་དང་དམུ་རྩིང་གིས་ཉམ་ཐག་
 པ་རྣམས་ལ་ལན་ནོ། །བད་ཀན་གསེང་པའི་ཤྲིལ་ནད་ལ་ནི་ཟ་གྲང་དང་། རྒྱན་

འབྲུམ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། འདི་ནམས་པསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་ལྷན་ཅི་དང་རྒྱུར་
 བའམ། ཡང་ན་འབྲུམ་བྱ་གསུམ་པསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་མེ་ཏུམ་པསྐྱེལ་
 བའི་ཁྲ་བ་ལྷན་ཅི་དང་རྒྱུར་བ་ལྷན་ན་ཡན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་དྲིག་ནད་ཅན་ལ་ནི་
 སྒྲིག་མར་རྩི་ལྟར་འཕྲ་བར་རྒྱུམ་ཆོས་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་ལྷན་པ་དང་ཉེ་དེའི་འག་དུ་...
 འཇམ་ཆོས་དང་རྩལ་ཆོས་གང་རིགས་བྱའོ། །འབྲུམ་བྱ་གསུམ་དང་། ཆ་བ་
 གསུམ་དང་། བརྟ་ལ་དང་། རིང་ཆ་དང་། རྩང་ཉང་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྩ་
 དག་དང་། རྩི་དང་ག་དང་། སི་སི་ལིང་གི་ཅ་བ་དང་། སྤང་སྤྱོམ་དང་། བ་
 ག་ཀའི་འུན་སྤྱུག་དང་། སི་རྩི་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། དབྱི་མ་དང་། འདི་
 ནམས་ཆ་སྤྱོམས་པའི་བྱེ་མ་དང་ལྡེ་གྱར་བྱས་ཏེ་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་དུ་བརྒྱག་ལ་...
 རྩལ་གཅིག་བཞག་ལྟེ་ཕྱི་ཉིན་དེ་ཉི་མ་ལྟེ་ཅམ་ན་དེ་ལས་རན་པར་མོས་ན་དྲིག་...
 ནད་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྒྱག་གཟེར་གིན་དུ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ལ་ཡན་
 ནོ། །ཀྱི་ཀི་ལཱྱི་ཞེས་བྱ་བ་པསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་བདུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཟས་མོས་ན་དྲིག་ནད་འཇིལ་བར་བྱེད་དེ། རྩི་ལྟར་རྩིང་རྩི་ལ་གོམས་
 པས་ཁོ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ་དང་། རྒྱ་རྩ་རའི་ཁྲ་བ་ལེ་ལི་
 ཏྲ་ཀའི་ཞག་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲང་ཞིང་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་ལྷས་ལ་དྲིག་ནད་གཏིང་...
 རྒྱག་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ནད་གི་གས་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཕྱི་
 རེལ་གྱི་དྲིག་གི་གས་བ་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུར་ཅ་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་། ཉིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་ཆའི་སྤ་ཅི་པོག་དང་ཆུ་མར་དུ་
 པསྐྱེལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འབྲངས་ན་རིམས་དང་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པ་ནམས་.....
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིལ་མར་བཅོད་དང་རྒྱ་ཆེལ་དང་
 བཅས་པ་ཡོང་བྱར་བྱས་པའམ། སྤ་ཅི་པོག་དང་ཐལ་ཏེས་དང་ཉིལ་མར་དང་ཡོང་
 བྱར་བྱས་པས་ལྷས་ལ་བརྒྱས་ན་དྲིག་ནད་འཇིལ་མོ། །ཅ་བ་བརྒྱ་བ་དང་འོ་མ་

ལྷན་ཅིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལེས། ཡང་ན་མར་དང་ཆུ་ཕྱོད་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ་བྲག་ས་པ་
 བྱས་ན་སྒྲུབ་ཤམ་ཅེ་བའི་དྲིག་ནད་དེ་མ་ཐག་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་
 རིངས་པ་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་བྱེད་འདྲིད་པ་དང་ན་བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞི་
 བོ་སྒྲན་མངར་བ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བྲག་ས་པ་བྱས་ན་ཐན་ནོ། །ལུས་ཅ་ན་ནི་གང་མའི་
 ལྷན་བྲག་ས་སོ། །པའི་འོ་མ་དང་ལྷག་གི་འོ་མ་དང་རའི་འོ་མ་ཉིལ་དང་བསྐྱས་
 པ་ལེས། ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྷ་པུ་པར་སྒྲུབ་པ་ལེས། ཅ་པ་ཆུང་བ་ལྷ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 བྲག་ས་པ་ཡང་རབ་བྱ་ཐན་ནོ། །བྲག་ས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལྷན་ཆ་དང་། ལྷ་རམ་གྱིང་
 གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆང་དང་། རྒྱ་ག་ཆ་དང་། ཅ་པ་མ་སྒྲུབ་པོ་དང་། འབྲས་
 བུས་པའི་ཆ་དང་། སྒྲུབ་ཅིའི་ཆ་དང་། ག་ཁ་རའི་ཆ་འདི་ནམས་གང་ཡང་
 རྒྱུ་བ་བྲག་ས་ན་དྲིག་ནད་ཅ་པ་ཅེ་བའི་པར་སྒྲུབ་སོ། །བྱེད་མེད་སྒྱིད་ཀྱི་ལྷག་
 ཅིང་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་པ་ལག་པ་དང་བྱ་མ་ཅ་ཆུན་གྱི་ལྷ་པུ་པར་སྒྲུབ་པས་མཐར་ཆུབ་ན་...
 ལུས་ཅ་ཞིང་ན་བ་དང་བྱུ་བ་པ་མེལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དྲིག་མདོག་དམར་ཞིང་ནད་དང་བཅས་ལ་ཅ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བྲག་...
 ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་པུས་པར་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་ཡང་བྲ་བུ་སྒྲུབ་ཏེ་དང་། བཅོད་དང་། གྱིང་མངར་
 དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཅ་ཆུན་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཡར་ཀའི་བྲ་མ་
 དང་། ཐན་ཆུང་དང་། ལྷ་ལེལ་ཅེ་དང་། ལྷག་པ་དང་འདི་ནམས་གྱི་ལྷ་ལྷ་པུས་
 པར་སྒྲུབ་ན་ཅ་ཞིང་ན་བ་དང་། ལྷ་པ་མཆེད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནམས་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 དོ། །ཀྱི་ས་ར་ཉི་ལ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲོག་པ་ལས་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་འཛམས་པའི་སྒྲན་
 དང་སྒྲན་ཅིག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུམ་གྱིས་ལྷན་ན་ལྷག་གཟུང་འཛམས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱ་
 ལྷ་དང་། འོ་མ་སྒྲུབ་ལ་ཐན་པའི་སྒྲན་དང་སྒྲུམ་བྱ་སྒྲུབ་པས་པར་སྒྲུབ་པ་ལེས། ཡང་
 ན་ཉིལ་དང་ཡངས་ཀར་སྒྲུམ་དང་བཅས་པའི་ཐན་གྱིས་ལྷན་ན་ཡང་ལྷག་གཟུང་...
 འཛམས་སོ། །སྒྲོག་ཅགས་ཆ་ལས་སྒྲུམ་པ་དང་། མཐུ་ཅ་ལྷ་ལྷ་མས་འཛོལ་པའི་
 ག་དང་། ཆུ་འབྲམ་ན་གནས་པའི་ག་ཞིབ་མོར་གྱུ་བས་པ་ལན་ལྷ་དང་ལྷག་

བར་སྐྱར་བ་འཛོལ་བྱེད་སྤྱི་བཅུ་ལྷན་དང་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་པས་ཐུན་པ་བྱས་ན་
 རེངས་པ་དང་། ལྷག་ཅིང་ན་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། བྱ་ཆུང་དང་། ཡན་ལག་
 འཁུམས་པ་ནམས་སྐྱར་དུ་འཛོལ་མ་ལོ། །འཛོལ་བྱེད་སྤྱི་བཅུ་ལྷན་ལོ་མ་དང་ཞག་
 དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུ་མ་ན་ཡན་ཡན་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་ས་ཏྱ་ཅ་རེ་ཙ་བ་
 དང་། རི་བན་ཏེ་དང་། མར་དང་། རའི་ལོ་མ་དང་། རྩེ་གུས་ཐུན་པའམ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་ལོ་མས་བུན་ཏེ་བསྐྱུ་མས་ལ་བཅོས་ནས་བཏགས་པའི་ལོ་མ་དང་...
 སྐྱར་བའི་ལྷོ་གུས་བསྐྱུ་བའམ། ཡང་ན་ཟར་མ་བཏགས་ཏེ་ལོ་མ་དང་སྐྱར་བ་འམ།
 ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཤིང་གི་ལྷོ་མ་ལོ་མ་དང་སྐྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རྩང་བས་ཐུན་ན་...
 རྒྱང་གས་ཅི་ཞིང་ལྷག་གཟེར་དང་བཅས་པ་འཛོལ་ལོ། །ཡང་ན་བ་གཅིན་དང་
 ཐལ་སྐྱན་དང་ཆང་དང་མར་ནམས་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བྱས་ན་ལྷག་གཟེར་དང་...
 བཅས་པ་མེལ་རྟོ། །

མར་དང་། སྐྱན་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་གས་པ་དང་བསྐྱུ་བྱག་
 བྱས་ན་བད་ཀན་གས་ཅི་བའི་རྟེན་ནད་ལ་ཡན་ནོ། རྩི་གྱི་དུད་པ་དང་། ལྷ་
 དག་དང་། ཏྱ་ཏྱ་དང་། ཉི་ཤུ་ཤིང་དང་། མར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་དེ་ནམས་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་སྐྱར་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གས་ཅི་བ་མེལ་རྟོ། །ཤི་ལྷ་དམར་པོའི་ས་
 པོན་བཏགས་པའི་ལྷོ་མ་འབྲས་གྱི་རང་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོ་གྱ་ཡང་དང་ཡང་...
 བསྐྱུ་ཞིང་མོ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་བྱས་ན་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གས་ཅི་བའི་རྟེན་...
 ནད་ལ་ཡན་ནོ། །རྟོགས་པར་སྐྱ་བའི་རྟེན་ནད་ལ་ནི་བྱག་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་
 རྐྱུ་གས་པ་དང་ཆུ་ནང་དུ་འདྲུག་པ་ནམས་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། རྟོགས་པར་དཀར་
 བའི་རྟེན་ནད་ལ་ནི་བྱག་སྐྱན་དང་། བྱུ་སྐྱན་བྱག་པོ་དང་སྐྱུ་མ་གྱི་བརྒྱང་བ་
 ནམས་སྐྱར་རོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་གས་ཅི་བའི་རྟེན་ནད་ལ་ནི་བྱག་པ་རྟོན་པོ་
 བཏང་རོ། །གལ་ཏེ་གང་མོ་བྱས་ན་ནི་ལྷས་ཆ་བ་དང་། སྐྱར་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། གཡའ་བ་དང་། རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་དང་མཐིས་པ་གས་ཅི་

བའི་དྲི་ག་ནད་ལ་ནི་བྱུག་པ་ལ་སྐྱབས་པས་བསེལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩོད་བ་བྱས་
 ན་ནི་སྒྲིམ་ཕྱེད་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་གསལ་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཤིང་མངར་སྤང་བརྒྱ་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཚུ་ལུས་པ་དང་།
 དེའི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། ཉིལ་མར་དང་མཉམ་
 བའི་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་སྟེ་ར་དང་། བཅའ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།
 ལྷར་བ་དང་། བ་ཡ་བྱ་དང་། ཉིལ་ཤིང་དང་། ཞ་ཀ་ཏ་དང་། ཅ་རྒན་དང་།
 ཉ་ན་མ་པ་ཉི་དང་། སྤང་སྐྱོས་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། སྟེ་ཉིས་དང་།
 རམ་ཉེ་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། འཚོ་བྱེད་དང་། རི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཚི་བ་
 དང་། ཤིང་ཅ་དང་། གཞུ་ལྟ་བ་དང་། ཚ་སྟེན་མེན་མོ་དང་། བ་ལ་ཀ་
 དང་། བ་ལྷན་རྩི་ཀ་དང་། བཙེད་དང་། བལ་ཉིས་དང་། ཞིན་བ་བ་ཏ་ནི་
 དང་། གྲ་ཉན་ན་ཉ་དང་། འདི་རྣམས་སྤང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་
 བསྐོལ་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་ལས་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བཏུང་བ་དང་སྤར་
 ལྷགས་པ་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་དང་། འཇམ་ཚི་མས་གཏོང་བ་རྣམས་བྱས་ན་མཁྱིས་
 པ་དང་ཅ་བ་དང་རིམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེན་བསྐོལ་བའི་
 ལྷ་བའི་ནང་དུ་བ་ལའི་བྱེ་མ་དང་ཉིལ་མར་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་...
 ཡང་བསྐོལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིལ་མར་དེ་འོ་མ་དང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་
 བསྐོལ་ཏེ་དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་དྲི་ག་དང་རྒྱང་ཞི་བར་བྱེད་དེ། ལྷད་པར་
 གྲ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཚོག་དུ་འབྱུར་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཅོ་དང་ལུས་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྤང་སྟེན་པ་དང་། ལྷ་ཅ་དང་། ལྷག་གི་
 ནད་རྣམས་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷང་འཁྲུགས་ཤིང་ཆོལ་དང་བད་ཀན་ལྷག་པར་སྟེས་པས་ཅའི་ནང་དུ་ལྷར་
 མི་སྟར་ཏེ་འགགས་ན་ཐོག་མར་སྟུམ་བཞེན་ཅིང་ཉམས་པར་བའི་ཚོ་ག་མི་བསྐྱབས་
 མ། །དེ་ལ་ནི་དང་པོ་བཟླ་རེངས་པའི་ཚོ་གར་བཤད་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེའི་འག་

ཏུ་མཐོན་ཕྱིན་དང་ལྷན་པར་སྐྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་འདི་
 བྱ་བའི་ཆེན་མོ་གསལ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་རྣམས་
 ལུ་འཇུག་པས་པར་སྐྱོང་ན་མ་ཞོར་བར་སྐྱོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 གསོ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱོང་ལུ་པོ་རེ་རེ་གང་འཇུག་པ་བརྟགས་ཏེ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱོད་པས་ཆེ་ཆུང་ལས་གསོ་བར་བྱུང་། སྐྱོང་ནད་མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
 མོག་མར་དུགས་དང་། སྐྱོང་བ་དང་། མཐོན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པའི་མཐོན་དུ་
 བྱག་པ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་མ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱས་ལ་དེའི་འགྲུབ་
 ཏུ་ཆེད་ཆེད་གསོ་བ་བྱུང་། སྐྱེམ་བྱེད་དང་། བྱ་སྐྱོང་དང་། ཀྱང་ལག་འཇུགས་པ་
 དང་། རེངས་པ་དང་། ཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདར་བྱ་དང་། འབྲམ་པའི་
 ཆེགས་བྱེད་བ་དང་། ཁ་ཕོ་བ་དང་། འཕྱེད་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། དེག་
 བྱེད་དང་། ཆེགས་འཇུག་བ་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེལ་
 དང་། ཀྱང་དང་། རུས་པའི་ནང་དུ་ལྷན་པའི་ནད་འདི་རྣམས་ཆབས་ཆེར་ན་
 བ་ཡིན་པས་ཕྱན་མི་རེ་ན་ནི་འབད་བ་དང་བཅས་པས་གསོར་བྱེད་ཀྱི། དེ་བས་
 བ་ནད་གསར་ཞིང་ནད་བ་ཉམས་སྐྱབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ན་སྐྱོར་དུ་གསོ་བར་
 བྱུང་། །

སྐྱོང་ནད་མཐོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་རེས་གྱིས་དྲོ་བ་དང་གྲང་བའི་
 གསོ་བ་ལན་མང་དུ་བྱུང་། ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྷེ་བཙུ་དང་མར་བསྐྱོལ་བ་སྐྱོད་
 དོ། སྐྱོང་ནད་མཐོན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་སྐྱོག་ཆགས་ཐང་ལས་བྱུས་པའི་ག་དང་།
 བས་དང་། འབྲམ་སྐྱེ་ལུ་ཟན་བྱིན་ཏེ་འོ་མ་དང་ལྷན་པའི་བཟུ་སྐྱོན་འཇམ་པོ་
 ཡང་བཏང་རོ། ཆ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་བ་ལ་བསྐྱོལ་བ་འོ་མ་དང་ལྷན་པའི་
 འཇམ་ཆེ་མས་གཏོང་བྱུང་། ཏིལ་མར་སྐྱོན་མངར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་འཇམ་ཆེ་
 དུས་སུ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་ཏིལ་མར་རམ། ཡང་ན་མར་
 རམ་རོ་མ་འམ། ཡང་ན་ཆ་བ་ལྷ་བ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་ཆུ་གང་མ་

དང་དེ་ནམས་གང་ཡང་རྒྱུ་གསུམ་པ་བྱས་ན་མཁུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་...
 བད་ལ་ཕན་ནོ། །བད་ཀན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་བད་ལ་ནི་ནས་ཀྱི་ཐན་དང་། ལྷན་
 བ་གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་བྱའི་ག་དང་། རྒྱགས་དང་། བཀྱ་སྐྱན་པ་ག་པོ་
 རྣམས་དང་། རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཏེ། མར་རྒྱུང་པ་དང་། རིལ་དང་། ཡུངས་
 ཀར་གྱི་འབྲུ་མར་རྣམས་སྦྱར་ན་ཕན་ནོ། །རྒྱུང་བད་ཀན་དང་མཁུམ་པར་ལྷན་པ་
 ལ་ནི་དང་པོ་མཁུམ་པ་གསེལ་དེ་ནས་བད་ཀན་རིམ་གྱིས་གསེལ། །རྒྱུང་དང་
 རྒྱག་འདྲེས་པ་ལ་ནི་དེ་ག་ནད་ཀྱི་གསེལ་བ་རྒྱ་དྲ་བ་གད་པ་རྣམས་བྱའོ། །རྒྱུང་
 གས་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་རྒྱགས་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་དང་། ག་རྒྱ་དང་།
 རོ་མ་དང་། ལྷུ་མ་རྣམས་རྒྱུར་བ་བཞེན་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རྒྱུང་ནད་བཟོ་
 རིངས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཅིན་ནད་དང་། ཅིལ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་ནད་
 བཟོ་གསེལ་བ་རྣམས་འདྲིར་སྦྱར་རོ། །

རྒྱུང་ནད་རྒྱས་པ་དང་། ཀྱང་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྦྱར་
 རོ། །རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །
 རྒྱུང་པོ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཐས་འཆུ་བར་བྱེད་པ་དང་མི་འོད་སྦྱེད་པའི་...
 ལྷན་དང་། ལྷུ་ག་སྦྱན་དང་། ཁ་ཐས་ཡང་བ་ཆོད་འཛིན་པར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །
 རྒྱུང་གཅིན་གྱི་གནས་ལྷུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གཅིན་འཕེལ་བའི་ལྷན་དང་། རྒྱགས་དང་།
 པོ་མཆན་ནས་སྦྱན་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །རྒྱུང་བཤང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་
 ཨོ་རྒྱུ་འི་མར་ཕན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་པའི་བཀྱ་སྐྱན་དང་འཇམ་ཅི་
 ཕན་ནོ། །ལྷུ་མ་རྒྱངས་ཀྱན་དུ་རྒྱུང་གིས་བྱུང་པ་ལ་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་མི་འབྲུག་
 ཅིང་། རྒྱུང་དང་རྒྱུ་མ་སྦྱར་ཕྱུག་པའི་སྦྱན་རྒྱུར་དུ་བཤང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་
 ལ་ནི་གང་ལྱུར་དུ་འབྲུ་བར་མི་འབྲུར་བ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། ཅོ་སྦྱན་དག་
 པའི་སྦྱན་དང་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་བཟའ་བཏུང་ཀྱན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཤལ་ཆེར་
 ཡང་པ་ནས་སྦྱན་མས་གཏོང་ཞེ། དེ་ཡང་མངར་བ་དང་། ལྷུ་མ་པའི་འཇམ་ཅི་

མས་གཏོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་ས་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིབ་ས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ན་ནི་བཟུ་སྐྱེན་འཇམ་པོ་གཏོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་ལྷི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ན་ཡང་རབ་དུ་བརྟགས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བཟག་ཞུན་དང་། ཨ་
 མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་གྲུལ་ཉི་ཙེ་དང་ལྷན་གྱི་བས་བཤད་པ་འི་
 ཙེ་ས་པ་འི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ནང་དུ་ཁ་ར་དཀར་པོ་སྤང་ཆིག་སྒྲིབ་་་
 བརྟུ་དང་སྒྲིབ་པ་འི་ཁྱེ་གྲུ་ཡང་རབ་དུ་ཕན་ནོ། །

གཞུང་ཁའི་ནང་དུ་སྤྱད་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། དེ་ནང་
 གཞི་གང་ཡང་འུར་བ་དང་འབྲེལ་ཅིང་ན་བ་ལ་ནི་མེ་ཤོད་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷི་ས་སྐ་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་པར་འབྱུར་བར་བྱ་ཞིང་གཅིན་སྒྲིབ་པ་འི་ལྷི་ས་
 ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་འི་ནད་ཀྱི་གསེབ་པ་མདོར་
 བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་ནད་ནམ་པ་ལ་ཁ་པོ་
 ཡང་སྐྱེན་པས་གང་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེན་གསེབ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་
 ལ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་ནི་སྐྱེན་པས་སྒྲིབ་དུ་ཤར་ཞིང་གསེབ་པ་། ལྷན་དུ་སེལ་
 པ་འི་སྒྲིབ་ནི་སྐྱེན་དུ་ཤར་ཞིང་གསེབ་པ་། ལྷན་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་འི་སྒྲིབ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསེབ་ཞིང་གཞུག་གོ། ལྷན་ཤེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནད་ནི་གསུམ་ཀའི་སྒྲིབ་
 པ་བྱའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་པས་ཀྱང་སྐྱེན་ཅེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟུར་
 པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དེ་དག་གནས་ན་ལུས་གནས་པ་འི་ལྷི་ས་རོ། །དེ་སྒྲིབ་ནད་གཞི་དེ་
 དག་རང་གི་གནས་སྤངས་ཏེ་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པར་ལྷན་ན་དེ་ལས་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱ་
 སྐྱེན་གནས་སྤང་བཞག་སྟེ་གསེབ་པ་། སྒྲིབ་ནད་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་
 པ་ལྷན་གྱི་མའི་ནད་གཞི་གང་དང་ལྡན་ཡང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཙེ་ག་བཞིན་དུ་སྐྱེན་
 པ་བཞེན་ན་ཕན་ནོ། །

སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པ་འི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཁྱིམ་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེན་མར་་་
 མཁྱིམ་པ་གསེབ་པ་འདྲིའི་ལོ་ལ་དུ་སྒྲིབ་གསེབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒོ་བ་མང་ཁྲག་དང་དྲི་བ་ནད་ཀྱི་གས་བ་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲུང་གསེང་། །ཁྲག་མཁུམ་དང་སྒྲུང་འདྲིས་པའི་ནད་ལ་ཡང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་
 གྱི་ཚ་ག་སྒྲ་ཚོགས་པར་གསུང་ཏེ་འདིར་སྒྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ནད་གཞི་རྒྱ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གས་བ་ཡང་མ་ནོར་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་གས་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ནད་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉམ་
 བག་པ་འབྲས་ཏུ་འཁྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གས་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། བན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲུང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྒྲན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 སྒྲན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བསྐྱུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞི། དེ་
 དག་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གས་བའི་གནས་ལས་དྲི་བ་ནད་གས་བའི་
 ལཱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་ལྟེ་ཐ་མ་རྒྱུགས་སོ། །

སྒྲན་པའི་བདག་པོ་མང་གི་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁོ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཡན་ལག་བཅུད་པའི་སྒྱིང་པོ་མཛད་པ་ལས། གས་བའི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལཱུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་རྒྱུགས་སོ། །

(ལྔ་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་ལས་ ལུས་གསེ་བའི་ཚོག་གྲུབ་པའི་གནས།

སྟོང་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་ལས། ཚོག་གྲུབ་པ་ནས་པ་དྲུག་
ཅེས་བྱ་བ་ཚོག་གྲུབ་པའི་གནས་ལྔ་པ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསེ་བའི་གནས་
དེ་ཡང་ཚོག་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་གསེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚོག་གི་.....
གནས་བཤད་པར་རིགས་སོ། །

དང་པོ། རྒྱག་སྟན་གཏོང་བའི་ཚོག་གི་ལུས།

དེ་ལ་སྟོག་མར་རྒྱག་སྟན་གཏོང་བའི་ཚོག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དང་སྟང་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་བྱ་ལ་སྟགས་པས་བཤད་པ་ན་རེ། དེ་ལ་པོ་སྟན་ཆ་
དང་དྲུང་བྱིད་གཉིས་ནི་སྟན་དང་ལྷན་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་མཚོག་
ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱི་བྱི་བྲག་རེ་རེ་ལ་བཟང་བ་རྩི་མུ་ཏ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་
ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱག་སྟན་གཏོང་བའི་དུས་ནི་དབྱིད་དང་སྟོག་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་སྐབ་
དང་། ཆས་བྲངས་དང་། ཉི་མ་ཤིས་པ་ལ་གཏང་ངོ་། ། དེ་ལ་རྒྱག་སྟན་པོ་སྟན་
ཆ་བཏང་བ་ནི་པོ་སྟན་ཆའི་འབྲས་བྱ་དེ་ཏ་ཅང་མདོག་མེར་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་
རྒྱ་པོར་སྟང་བ་ནི་སྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་བྲངས་ལ་ཕྱིས་ནས་ཅ་ཀྱ་ག་ལས་

རྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཕྱི་ཐེ་གྲུས་བཅིངས་ནས་པ་ལང་གི་ཕྱི་བས་ཕྱི་...
 ར་ལ་ནས་བྱུག་ཕྱི། དེ་ནས་འབྲུའི་ཕྱང་པོའི་ནང་དུ་ཞག་བཅུད་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་
 ཕྱི། དེ་ཡང་ཀྱ་གསུ་དཀྱིས་པའི་ཨོན་ཏན་ནི། འཇམ་ཞིང་མངར་ལ་རྒྱི་ཞེས་པར་
 འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཅུད་ཨོན་པ་དང་ཕྱང་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་།
 སྤེ་སྤེ་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་ལ། ཉི་ལ་གྱི་ཚོག་མ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་
 ཞོ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་སྤྱར་བས་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་བསྐྱམས་པ་དང་བྱམ་
 པའི་ནང་དུ་བཅུག་ཕྱི་རི་ཅམ་ན་དགོས་པའི་དུས་ལྟ་སྤྱར་རོ། །

དེ་ནས་པོ་སྔ་ཆ་དང་སྤེ་སྤེ་མིང་གི་སྦྱར་བ་དེ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་
 པའི་ཆང་བ་གང་ཅམ་བྱེ་མར་བྱས་ལ་གིང་མངར་དང་། ཀོ་པི་ད་ར་དང་། ཀར་
 བྱ་ད་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྤེ་སྤེ་ཏ་ཀ་དང་། བེམ་པ་དང་། བེམ་པ་དང་། ལྷང་མ་
 དང་། ག་ན་བྱས་གི་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ད་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཨཱ་ན་དང་། ཨ་
 པ་མཱ་ན་དང་། འདི་ན་མས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་ཆམ་ཆོམ་བརྟུངས་ཏེ་བྱུ་བ་
 གཅིག་སྤངས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་སྤེ་མ་པ་གང་གི་ནང་དུ་བཏབ་ཕྱི་བསྐྱལ་ལ་སྤེ་...
 རྩ་སྤྱང་རོ། །མདོའི་གནས་སུ་བཞུན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྲུག་དུ་
 གཞུག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་བད་ཀན་གྱི་རིམས་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་།
 སྤེ་ན་དང་། ཁོང་འབྲས་ན་མས་ལ་སྒྲུག་སྤེ་བྱ་ཕྱི། མཁྱིས་པ་བྱུང་ན་བཅད་དོ། །
 སྤེ་སྤེ་མིང་དང་། པོ་སྔ་ཆ་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་ཀོ་པི་ད་རའི་ཁྲ་བ་
 གང་ཡང་རྩང་བའི་ནང་དུ་སྤེ་སྤེ་མིང་དང་། པོ་སྔ་ཆ་འདི་བྱེ་མའི་སྦྱར་བ་དང་།
 བྱེ་མ་དེའི་སྤེ་མ་ཆའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་བཏབ་ཕྱི་སྤྱད་ན་རིམས་དང་། ཨི་
 ག་འཇམས་པ་དང་། སྤེ་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། དམ་སྤྱང་
 རྣམས་ལ་ཡན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྩ་སྤེ་
 ཏ་དང་། ཀོ་ག་ཏ་ཀི་རྣམས་གཉིས་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། འདི་རྣམས་གང་
 ཡང་རྩང་བ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་གོང་གི་པོ་སྔ་ཆ་དང་། སྤེ་སྤེ་

ཡིང་གི་རྒྱུར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ཕྱི་ཐུང་དོ། །

ཕྱིར་ཅ་བ་དང་ཁག་མཁུས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་མི་མིང་བརྒྱ་རྩ་མ་དང་བསྐྱལ་
བའི་ནང་དུ་པོ་སྔ་ཆ་འུ་རྒྱུར་བ་བཏབ་ཕྱི་ཐུང་དོ། །ཡང་ན་པོ་སྔ་ཆ་འུ་རྒྱུར་བ་
གོང་མའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་བསྐྱལ་ཏེ་ཞོར་ཡུར་བ་དང་། དེའི་ཞོར་མ་ཞོར་གྱིས་
མ་འབྲངས་ན་བད་ཀན་ལས་ཡུར་བའི་རྒྱགས་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་བ་དང་།
ཐུན་མིངས་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་མེ་རྒྱུ་གིས་ཉ་མ་ཐག་པ་ལ་
ནི་པོ་སྔ་ཆ་དང་། དེ་བ་ཏི་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ད་གི་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་
དང་། ཁྱ་བ་ཁ་པོ་དང་། འདྲི་རྣམས་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་
གོང་དུ་སྒྲིམ་བའི་ཐུན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། པོ་སྔ་ཆ་དང་། མི་མིང་གི་རྒྱུར་བའི་
ཕྱེ་མ་བཏབ་ཕྱི་འོ་མ་དང་ཡང་བསྐྱལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཐུང་དོ། །ཡང་
ན་མི་མིང་དང་། པོ་སྔ་ཆ་འུ་རྒྱུར་བའི་ཁྱ་བ་པོ་བྱེད་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ་ཕྱི།
ཐེ་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་འིལ་དུ་བཏུབ་བ་ཅ་མ་གྱི་ཆད་ཕྱིན་ལ་བདེ་བར་རྒྱག་དུ་གཞུག་གོ།
ཡང་ན་ཐེ་བྱ་དེ་ཉིད་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ནང་དུ་བཏབ་ཕྱི་བཟའ་བའམ།
ཡང་ན་གོང་གི་མི་མིང་དང་། པོ་སྔ་ཆ་འུ་རྒྱུར་བ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
གཏང་རོ། །ཡང་ན་པོ་སྔ་ཆ་དང་། མི་མིང་དང་། བྱིས་པ་དང་། ཇུག་
དང་། དེ་དག་གང་ཡང་རྩང་བ་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་ཏུག་མོ་ཡུངས་གྱི་ཐེ་ཆན་
བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ཕྱི་ཐུང་ན་ཉ་མས་བཏས་པ་ལས་ཡུར་བའི་ནད་གཏིང་་་་
ལུག་པ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཕྱིས་པ་གཞོན་ནུ་བད་ཀན་དང་མཁུས་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱག་སྒྲན་བཏང་མི་་་་
བཟོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་འབྲངས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འག་དུ་པོ་སྔ་ཆ་འུ་མེ་རྒྱག་
གས་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་རྩང་བ་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་མེ་རྒྱག་གི་ཐེང་བ་ལ་ཕྱེ་
མས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲར་མན་མན་བདེ་བར་རྒྱག་པར་འཇུར་རོ། །ཡང་ན་ཐུག་
པའམ། ཤ་ཁྱའམ། གྱི་ས་ར་ལ་སྔགས་པའི་ནང་དུ་པོ་སྔ་ཆ་འུ་ཕྱེ་མས་བཏབ་

རིམས་དང་། བད་ཀན་གས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱན་ཐིམས་ཞེས་བྱེད་པའི་ནད་དང་།
 དེ་ན་མས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་བྱ་ལ་ནི་ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་རྒྱལ་མཉན་རབ་དུ་བསྐྱལ་སྟེ་
 མ། །ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་འབྲས་བྱ་དང་། མེ་རྟག་དང་། མེ་རྟག་མེད་པའི་དུས་སྟེ་
 ནི་རྒྱུ་གྱ་དང་། ལོ་མ་གསར་པ་འོ་མ་དང་བསྐྱལ་བ་མཁུས་པ་དང་། བད་ཀན་
 ཏུ་ལྷན་པའི་རིམས་མཁུས་པ་གས་ཆེ་བ་ལ་གཏང་ངོ་། །ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་གས་པར་
 རྒྱན་པའི་ནད་གི་འབྲས་བྱ་ཐུང་ཕྱེ་འོ་མའི་ནད་དུ་བརྒྱལ་རྟེ་ཞོར་ཡུར་བ་དང་།
 བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་ལྷན་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་མཉན་གྱི་
 དོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཐབ་དང་། མཛེ་དང་། དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་
 ལ་ནི་ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་ས་པོན་ཞོ་ག་ཅུ་དང་ཡུར་བ་བྱིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀྱ་བ་ཁ་
 པོ་འི་ས་པོན་དར་བ་བསྐྱལ་བའི་ནད་དུ་བརྒྱལ་བྱེ་བྱམ་ཅུ་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་
 བཅས་པ་བྱེད་ན་ཕན་ཕོན་གོང་མ་དང་འབྲེ། །ཡང་ན་ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་ས་པོན་རའི་
 འོ་མའི་ནད་དུ་བྱ་རྟེ་རའི་འོ་མ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འབྲངས་ན་དུག་དང་།
 རྒྱན་དང་། དམུ་རྒྱུ་དང་། མོར་བྱ་དང་། འབྲས་དང་། ཀྱང་བམ་ན་མས་ལ་
 ཕན་ནོ། །ནས་བྱེད་མ་ཡང་ན་ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་ས་པོན་གང་ཡང་ཏུང་བའི་ཀྱ་བའི་
 རང་ཁྱས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་མར་བྱས་པ་བྱེད་ན་བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་རིམས་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། རྟོག་མའི་ནད་དང་། མ་ཞུ་བ་ན་མས་ལ་ཕན་ནོ། །རྒྱན་དང་
 རིམས་ཉིད་པ་ལ་ནི་ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་བྱེ་མ་ག་ཁྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ན་ལེགས་པར་
 རྒྱལ་ཅིང་ཉམ་ཅུང་བར་ཡང་མི་ཡུར་དོ། །ཀྱ་བ་ཁ་པོ་འི་འབྲས་བྱ་དང་། མེ་
 རྟག་རང་གི་ཁྱ་བ་བསྐྱལ་ཏེ་བརྒྱལ་པའི་བྱེ་མ་མེ་རྟག་གི་ལྷང་བ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་
 མན་མ་ན་བདེ་བར་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷན་དེ་པའི་རྒྱལ་མཉན་དུ་ཡུར་དོ། །
 ལྷན་པ་དང་། རྒྱན་དང་། དམུ་རྒྱུ་དང་། རྟོག་མའི་ནད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱང་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། ཁ་དང་མཁུན་པར་བད་
 ཀན་ཕན་པ་དང་། བད་ཀན་སོགས་བཞིན་བརྟན་པའི་ནད་ན་མས་ལ་རྒྱན་རྟེ་

མར་ཀའི་རྒྱལ་མཉན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་ཅི་བ་དང་། ཁ་མལ་ལྷེ་ཏུ་དང་།
 ཉི་ཏུ་ཤིང་དང་། རམ་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ས་བ་ནི་དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་
 དང་། མ་དུ་མི་ཀ་དང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་ཕྱང་བའི་བྱ་མ་དང་། ར་རྩ་གོ་
 ཤིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་མར་ཀའི་བྱ་མ་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཅི་དང་། ཤི་ཁ་ར་དང་...
 སྦྱར་བའི་བྱ་མ་རྩ་མ་ཉི་ཏུ་བ་དང་ཉིང་ཆ་བ་ལ་ར་བ་དུ་བཟུགས་སོ། ། མཁུ་
 བ་ཆ་བ་དང་བད་ཀན་དང་ལུ་བ་ལ་ཡང་གོང་གི་སྦྱར་བ་གང་ཡང་ཕྱང་བ་ཆུ་རྩ་
 འཇམ་ཅམ་དང་སྦྱར་བ་གཏང་རོ། ། ཏུ་སྦྱ་དང་གཡེ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་བའི་
 བད་དུ་རྩ་མར་ཀའི་བྱ་མ་བད་ཉི་ཏུ་ག་ནད་འཇམ་སོ། ། ཡི་མ་བ་དང་།
 བ་སྦྱ་བ་དང་། ཀ་མ་མར་རྩ་ག་གང་ཡང་ཕྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་བའི་བད་དུ་རྩ་
 མར་ཀའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གམ་གཉིས་མཉིས་ལ་ཆོག་མ་པོར་ཏེ་དངས་མ་སྦྱང་ན་...
 ཉིང་ནད་ལ་མན་ནོ། ། རྩ་མར་ཀའི་འབྲས་བུ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་
 ལས་ལྱང་བའི་མར་བདུང་བ་འཇམ། ཡང་ན་པོ་མོན་ཆ་དང་། དུག་མ་ཡུངས་
 དང་། རྩ་སྦྱ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་། ཡི་ཏེ་བེ་ཏེ་ན་དང་། འདི་རྣམས་པེ་པེ་ནས་
 སྦྱར་བ་ཏེ་ལྷན་བཟུགས་ལྷན་དུ་བཟང་རོ། ། མཛེ་དང་། སྦྱ་བ་བཀྱི་ནད་
 དང་། མཆོང་བའི་ནད་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྦྱན་དང་། སྦྱར་བའི་དུག་དང་།
 འདི་རྣམས་ལ་ནི་ཆ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཏེ་བའི་རྒྱལ་མཉན་བཟུགས་སོ། །

པ་མོན་ཆ་དང་། ཀྱ་བ་ཁ་པོ་དང་། རྩ་མར་ཀ་དང་། དུག་མ་ཡུངས་
 དང་། རྩ་སྦྱ་ཏེ་དང་། ཡི་ཏེ་བེ་རྩ་ག་ཏེ་རྣམས་གང་ཡང་ཕྱང་བ་གཅིག་དང་།
 ཀོ་ཤི་ཏེ་ཀོ་ཆ་རྩ་མས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་བ་དང་། ཡུལ་མར་ཆ་བ་ནས་ལྱང་བའི་
 ཤི་སྦྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ལན་ཆོ་དང་བཅས་པ་སྦྱང་རོ། ། ཡང་ན་པོ་མོན་ཆ་
 ལ་ཤིགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཕྱང་བ་ཅིག་དང་། ཡི་ཡི་ཡིང་ཆ་མཉམ་པ་གོ་
 ཤི་ཏེ་ཀའི་སྦྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་འཇམ་ཡང་ན་གོ་ཤི་ཏེ་ཀོ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱ་བ་དང་སྦྱར་...
 པ་སྦྱང་རོ། ། དུག་མ་ཡུངས་ཏེ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་མཉན་ནི་ཤི་མ་བ་ཤིན་དུ་གཞོན་ཏེ་

ལ་གྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་དང་ཁག་མཁྱིས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རིམས་དང་། རྩ་བ་མཆེད་པ་དང་། སྤྱིང་ནད་དང་། དེག་ནད་དང་། མཛེ་
 དང་། འདི་ནམས་ལ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་སོ། །ཡུངས་ཀར་དང་། མ་དུ་ཀ་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཆ་དང་། དེ་ནམས་གང་ཡང་རྩང་བ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་དུག་མ་
 ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ས་ར་དང་ལྷན་པ་སྐྱུག་སྐྱན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུད་དོ། སྒྱུག་མ་
 ཡུངས་ཀྱི་ས་བོན་ཨཀ་འི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོལ་གིང་བྱན་ཏེ།
 བསྐྱམས་ལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་པོ་སོན་ཆ་དང་། རི་སྒྱ་ཏ་དང་། ཀྱ་བ་ཁ་པོ་
 དང་། རི་བན་ཏི་དང་། རི་བ་ཀ་དང་། དེ་ནམས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཅིག་
 བསྐྱོལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་ཆེ་སྒྱུད་དོ། །

སྐྱན་སྐྱན་གྱི་སྒྱུར་བ་པོ་སོན་ཆ་ལ་སྐྱུགས་པ་འདི་དག་ནི་གཙོར་སྐྱོས་པ་་་་
 ཅས་དུ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུས་བྱ་སྐོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
 རྒྱུས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག །ཆ་ག་ཡུབ་པའི་གནས་ལས་ལེའུ་དང་པོ་
 རྐྱུགས་སོ། །

གཉིས་པ། བཟུ་སྐྱན་གཏོང་བའི་ཆ་གའི་ལེའུ།

དེ་ནས་བཟུ་སྐྱན་གཏོང་བའི་ཆ་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུར་
 ཕྱིད་དང་པོ་རྩིས་གིང་མ་ཞུ་བའི་ཆ་ན་ནི་རོ་བསྐྱེ་ལ་མངར་ཞིང་རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩུ་ནས་ནི་རོ་ཆ་བ་ཡིན་ལ་བད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་འཛུམས་གིང་རྩུབ་པས་ནི་་་་
 རྩུང་འཁྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དུར་ཕྱིད་དེ་སྐྱན་དང་སྒྱུར་ན་ནི་རྩུང་དང་མཁྱིས་པ་
 དང་བད་ཀན་གསུམ་འཛུམས་ཏེ། རྩུང་པར་དུ་ཆ་ག་བཞི་ལྷན་པར་བྱས་ན་ནད་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

དུར་ཕྱིད་དེ་ཡང་རྒྱུག་པ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བ་སྐྱུག་ནག་དུ་འདུག་པ་དང་།

ཏུར་ཕྱིད་དཀར་པོ་དང་གཉིས་ལྷ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཏུར་ཕྱིད་དཀར་པོ་
 ཉི་མ་ཚོགས་ཏུ་བཟུགས་ཏེ། ཚོ་ག་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་བཟུ་མཉམ་ལ་འཇམ་པོ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིད་དེ་བ་ལྷག་མ་ཚུང་བ་ཀན་པོ་དང་རྒྱ་ལྷོ་བ་ནམས་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཏུར་ཕྱིད་སྒྲིག་ནག་ཉི་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲོང་ས་བག་ཏུ་བྱེད་ལ། མཁའ་བ་བྲ་མས་གང་
 ཞིང་བྱད་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། རྣོ་ཞིང་ལྷུར་ཏུ་འཁྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྣོ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། བད་གཞི་མང་པོས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་ལ་
 བཟུགས་སོ། །ཏུར་ཕྱིད་དེ་བཏུང་བའི་ཏུས་སྒྲ་ཡང་ཙུ་བ་གཤས་གཤོན་ཏུ་མ་
 འཇམ་ཤིང་ཟབས་སྒྲ་ཏུང་པོར་འདུག་པ་དེ་ལྷུང་ལ་དབུས་ཀྱི་ལྷོང་པོ་པོར་ཏེ་ལྷན་
 བ་བཟུམས་ལ་སྐས་ནས་སྤྱད་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བཟུ་མཉམ་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་ལྷུང་
 བད་ཅན་ལ་ནི་ཏུར་ཕྱིད་ལྷུང་མར་བྱ་ཞི། ལྷུས་ཙུ་དང་། བཅའ་སྐྱེ་ཏུང་ཟད་དང་།
 ལྷུར་དང་རྒྱུར་ཏེ་བྱུང་དོ། །མཁའ་བ་ལས་ལྷུར་བའི་ནད་ལ་ནི་ཏུར་ཕྱིད་མར་
 དང་། ལྷུང་ཙུ་དང་། ཁ་ར་དང་བཅས་པ་འོ་མ་དང་། ལྷན་ཙུ་དང་། ལྷ་ར་མ་
 ཤིང་གི་ཁྲ་བ་དང་། ཏུང་པལ་དང་། ལྷན་མངར་བའི་ལྷོ་ཅན་དང་། འབས་བྲ་
 གསུམ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དང་རྒྱུར་བ་བྱུང་དོ། །བད་
 ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲ་ལུའི་ཁྲ་བ་དང་། བ་གཙོན་དང་། ལྷུངས་ལྷུར་
 པོ་དང་། ཚོ་བ་ནམ་ལའི་ཁྲ་བ་དང་། བད་ཀན་འཇོམས་པའི་སྐྱན་ཏུང་གས་ཏུར་
 ཕྱིད་ཀྱི་ལྷུང་མ་དང་རྒྱུར་བ་བྱུང་དོ། །

ཏུར་ཕྱིད་བཟོལ་བའི་ཁྲ་བ་གང་མཆོད་ནང་ཏུ་ཁ་ར་དང་། ལྷུང་ཙུ་དང་།
 དེ་སྐྱོ་གསུམ་དང་རྒྱུར་བ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཏུར་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷུང་མ་ཁ་ར་དང་རྒྱུང་
 ཙུ་དང་རྒྱུར་བའི་ལྷོ་བྲ་བཟུགས་ན་བཟུ་མཉམ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རྩ་
 གན་རྟ་དང་། ལྷིག་ཀང་དང་། བེ་ད་རི་དང་། ཤི་ཁ་ར་དང་། འདི་ནམས་
 དང་ཏུར་ཕྱིད་ཀྱི་ལྷུང་མ་རྒྱུང་ཙུ་དང་མར་རྒྱུར་བའི་ལྷོ་བྲ་བཟུགས་ན་འདུས་པ་
 དང་། རི་མས་དང་། ལུས་རིངས་པ་དང་། ལུས་ཙུ་དང་། ལྷན་དཔ་ཀྱིས་

གཞིར་བ་ལེགས་པར་འཁྱུ་བར་བྱེད་དོ། ཡང་ན་བྱ་རམ་གིང་གི་རྒྱང་བྱ་བཀའ་དེ་
 ཏུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ནང་རམ་ཏུར་བྱིད་གི་བྱེ་མ་ལྟེ་གྲུར་བྱས་དེ། བརྒྱས་དེ་
 ལྷར་རྒྱར་བས་རྫོད་ཁ་རྒྱར་གྱི་ནང་ཏུ་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་པ་
 ན་འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་ནད་ལེགས་པར་འཁྱུ་བར་འབྱུར་རོ། །

གིང་ཆ་དང་ཐུག་སྐྱེལ་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཉམ་པའི་ནི་ལི་ནི་
 དང་། རྒྱན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་མཉམ་པའི་ཏུར་བྱིད་དང་། རྒྱན་དེ་བཞི་དང་
 མཉམ་པའི་ག་ཁ་ར་དང་། འདི་ནམས་གི་བྱེ་མ་རྒྱན་འབྲུའི་ཁུ་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱར་
 ཆི་དང་བྱས་བཟབ་པའི་རྒྱ་མ་འབྲུངས་ན་རྒྱར་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་
 ལས་ཐུར་པའི་ནད་དང་། མའི་རྫོད་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱས་བྱ་རྒྱིད་དེ་བ་དང་།
 གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ནམས་ལ་ཆོ་ག་བརྒྱར་མི་དགོས་པར་འཁྱུ་བར་བྱེད་དོ། །བྱིད་
 དང་ག་བྱུང་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ནས་ཆོག་འཁུས་པའི་ཐལ་
 བ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། རྒྱན་རྒྱ་གཅིག་གི་སྐམ་འབྲུར་གྱི་དྲི་བི་ཙ་དང་། དེ་
 ནམས་གི་བྱེ་མ་རྒྱར་ཆིངས། མར་རམ་བྱ་རམ་དེ་ནམས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་ལྟེ་གྲུ་
 བཟུགས་ན་ལི་ག་འཁུས་པ་དང་། རྒྱན་དང་མཆེར་པ་དང་། དམ་རྒྱུ་དང་།
 ལྷད་པ་དང་། ནད་ཉ་ལི་མི་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་བད་ཀན་དང་། རྒྱར་ལས་
 ཐུར་པའི་ནད་ཐུར་ཏུ་རྒྱར་བར་བྱེད་དོ། །བྱི་དང་ག་དང་། བི་བི་ལིང་རྒྱུ་ལ་
 དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ལུ་སྐྱ་དང་། ཅི་ཉ་ཀ་དང་། ན་ལེ་གམ་དང་།
 ཏུག་མོ་ཉུང་དང་། ཟི་ར་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཉ་ལྷི་བི་བི་ལིང་དང་། ཉི་
 རྒྱ་ས་དང་། ལན་མོ་ནམ་ལྟེ་དང་། འདི་ནམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བྱེ་མར་བྱས་པ་
 དང་། ཉི་བི་ཙ་སྤང་བརྒྱད་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ཉི་ལ་མར་སྤང་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཏུ་
 པའི་འབྲས་བྲུའི་ཁུ་བ་སྤང་ཐུས་ཏུ་ཙ་གཉིས་དང་། བྱ་རམ་སྤང་ཐུས་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་མེ་མེ་ཆེ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་རམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱར་བ་ཡིན་དེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱར་བ་འདི་བྱར་ཡང་ཏུང་ལྟེ།

མོ་ག་པ་ལྷུང་མི་དཀྱིལ་པར་འདྲི་ལས་རྒྱ་པར་འབྱུངས་ན་མཆོད་དང་། གཞིང་
འབྲུག་དང་། མིག་མེར་དང་། གཅིན་ནད་དང་། ལྷན་དང་། དུམ་ཆིང་དང་།
མཆན་པར་རྒྱུ་བ་དང་། མི་བའི་ནད་དང་། ལྷ་པོ་ཕྱི་ནད་ན་མས་འཆོམས
གིང་བྱད་མེད་བྱ་མེད་པ་ལ་བྱ་མང་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །

མོ་པ་གཞུག་དང་། སྒྱུ་གཞུག་དང་། ལྷ་ཞང་དང་། བྱི་དང་ག་
དང་། ལྷ་ཕུ་ར་དང་། དེ་སྤྱི་དང་མཉམ་པའི་དྲར་བྱེད་དང་། དེ་དང་མཉམ་
པའི་ཁ་ར་དཀར་ཕོ་བཟུགས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་རི་ལྷུང་བུས་པ་ཆོས་ན་.....
གཅིན་མི་བ་དང་། རིམས་དང་། ལྷག་པའི་ནད་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷ་མ་
བྱེད་དང་། མཁོ་འཁོར་བ་དང་། མད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷས་མོ་བ་དང་།
ལྷ་པོ་ཕྱི་ནད་དང་། མ་རྒྱུ་ཆུང་བ་དང་། དྲུག་མཉམས་ཅད་ལ་རབ་དྲ་
བཟུགས་སྟེ། །

དྲར་བྱེད་དང་། དྲུག་མོ་ལྷུངས་དང་། བྱི་བྱི་མིང་དང་། བཅའ་སྤྱི་འདྲི་
ན་མས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་ལྷན་འབྲུའི་ཁྲ་བ་དང་ལྷར་ཉི་དབྱར་གྱི་དྲུག་ལྷ་པོ་
ལྷན་བཟང་པར་བཟང་རོ། ། དྲར་བྱེད་དང་། བྱི་མོར་བ་དང་། ལྷ་ཞང་དང་།
ཁ་ར་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། ཅ་ལྷན་དང་། གིང་མངར་དང་། ལྷ་ཉ་ལ་དང་།
འདྲི་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་ལྷར་བཞུགས་ཀྱི་དྲུག་ལྷ་པོ་ལྷན་བཟང་རོ། །
ཉི་བྱི་ཉ་དང་། ཅི་ཉ་ཀ་དང་། པ་མ་དང་། མི་ར་དང་། ས་ར་ལ་དང་། ལྷ་
དག་དང་། ཅ་ལྷན་ཁྲོན་བྱ་དང་། འདྲི་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་ལྷར་བ་
དབྱུག་གྱི་དྲུག་ལྷ་པོ་ལྷན་བཟང་རོ། ། དྲར་བྱེད་དང་ཁ་ར་མཉམ་པ་ནི་སྟེ་
གའི་བཟུ་ལྷན་བཟང་རོ། ། དྲར་བྱེད་དང་། ཀྱི་ལྷ་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བྱ་
དང་། ཕུ་ཅོ་གི་ལ་དང་། ཁྲོན་བྱ་དང་འདྲི་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་ལྷར་བ་
དྲུག་ཅིན་གྱི་ནད་དྲུག་མ་གིང་སྤྱུ་མ་ཆོས་བྱས་པའི་མད་ལ་བཟང་ན་དེ་མ་མཉམས་
ཅད་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། ། ག་མ་དྲར་བྱེད་དང་། བྱི་མོར་བ་དང་། ཉ་ཉི་བྱི་བྱི་

མིང་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཉི་མི་ཉི་དང་། བུ་ཅེ་མེལ་དང་། ཟླ་སྐད་
 དང་། འབྲས་བུ་གཞུག་དང་འདི་རྣམས་གྱི་བྱུ་མ་གཤུ་དང་། མར་དང་། རྩ་
 རྩོན་གང་ཡང་རྒྱུ་དང་ལས་ཏུ་སྐྱེས་ཅན་དུ་བཏང་ན་ཁོང་རྩུབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་་་་
 བསྐྱབས་སོ། །

བཏུ་སྐྱེན་དོང་ག་ནི་བཏུ་སྐྱེན་འཇམ་གྱིང་རྩ་མངས་བ་ལ་བསྐལ་བའི་རྩམ་་
 བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རིམས་དང་། རྟིང་ནད་དང་། དེག་ནད་དང་། བྱི་ས་
 འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་རབ་ཏུ་ཕན་ནོ། །དོང་ག་ནི་འཇམ་ཞིང་ཉིན་
 མེད་པའི་བཏུ་སྐྱེན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དང་མན་པོ་དང་ལུས་སྐྱེས་ཞིང་
 ཟད་པ་དང་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་དོང་གའི་འབྲས་བུ་
 ལེགས་པར་སྐྱོན་པའི་ཏུས་སུ་བྲངས་ན་དོང་ག་དེ་ཡང་སྦྱོན་མེད་ཅིང་སྐྱོན་བྱས་མ་
 ཚོས་པ་ཁྱུང་གཅིག་ཙམ་བྲངས་ཏེ་བྱུ་མའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །རུབ་བཏུན་ལོན་པ་
 དང་ལྷུང་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤུན་པ་དང་འབྲས་བུ་བསལ་ཏེ་
 རྟིང་པོ་སྦྱོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །བྱིས་པ་ལོ་བཞི་ནས་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་ལོན་པ་དང་། མི་སྦྱོད་དེ་བ་ལུས་ཅ་བས་གདུངས་གིང་རྩུག་སྐྱེས་བྱིས་
 བཏུབ་པ་ལ་ནི་དོང་གའི་རྟིང་པོ་སྦྱོན་ཆུང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་རོ། །དོང་གའི་རྟིང་
 པོ་བསྐྱལ་བ་བྲང་མོ་ཅང་གི་དངས་མའམ། ཞོ་ག་རྩུའམ། རྩུ་ཅ་པའི་འབྲས་
 བུའམ། རྩུར་པོ་གང་ཡང་རྒྱུ་དང་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩུར་པའི་ནང་དུ་བྱི་བྱིད་ཀྱི་བྱུ་
 མས་བཏུབ་པ་བྱུད་དོ། །དམ་ད་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུ་པའི་ནང་དུ་དོང་གའི་རྟིང་པོ་
 དང་བྲ་རམ་བཅུག་ཏེ་སྐྱ་བ་ལྟེད་དམ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཅང་བཏུང་་་་
 བར་བྱའོ། །

མིང་སྐྱེས་གྱི་ཅ་པའི་ནང་ཤུན་པོར་ཏེ་བྱུ་ཤུན་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་བྱུ་མར་
 བུ་རྟེ། དའི་བྱུ་མའི་ལུས་ཅ་གཉིས་ཤིང་སྐྱེས་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་སྦངས་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་ནི་ཅ་པ་བཅུ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུ་པའི་ནང་དུ་སྦངས་པ་ཡང་བསྐྱེདས་ཏེ།

ཡང་ཕྱི་མར་བྱམ་པའི་ཞོ་ག་ཅུ་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཆང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་།
 རྒྱ་ཤུག་དང་། རྒྱ་ཏུ་འཁོར་བ་ན་མས་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་རྒྱར་ཉི་ལག་
 མཐིལ་དུ་བཞག་ལ་བརྟུང་རོ། །ཡང་ན་ནས་བསྐོས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་
 གྱི་བྱུ་མ་དང་། ག་ཁ་ར་དང་། མར་དང་རྒྱར་བའི་ལྷོ་གུ་དེ་ཡང་བཟུ་སྟན་གྱི་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲ་རྩ་ཀྱི་ར་མ་ནི་ནད་གཞི་གས་ཆེར་སྒྲ་གས་གིང་གས་དཀའ་བ་ཡང་།
 རྒྱར་དུ་འཁོག་པར་བྱེད་ལ། གིན་དུ་བྲག་ཅིང་རྒྱ་བ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྒྲི་བ་དང་།
 བྱིས་པ་དང་། བླན་པོ་དང་། ནད་སྒྲིང་ཅན་ཉམ་ཅུང་བ་ལ་བཏང་དུ་མི་ཅུང་
 རོ། །རྒྱ་རྩ་ཀྱི་ར་སྟེ་སྟན་དང་། དམ་རྒྱུ་དང་། རྒྱར་བའི་དུག་དང་།
 བགས་པའི་ནད་དང་། གཅིན་རྒྱང་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ནད་དང་། རྒྱ་ཐབ་དང་།
 དུག་འཛུམས་པ་དང་། རྒྱང་བ་དང་། ནད་གཞིས་སེམས་མི་དབྱ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་
 རྒྱ་ཀྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱར་ན་ཡན་ནོ། །རྒྱ་རྩ་ཀྱི་ར་གིང་དེ་ཡང་ཆར་མ་ནོ་
 བ་མང་པོས་བྲབ་པ་རབ་དུ་བཟང་རོ། །གིང་དེ་ཡང་ལོ་གཉིས་མས་གསུམ་ལོན་
 པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྔ་མཚན་གྱིས་བྲལ་ཉེ་ལོ་མ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཁེལ་བ་ལ་
 མོགས་པ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། མི་ཏུ་ཉི་ནམ་གཉིས་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་
 ཅུང་བ་རེ་རེ་བསྐོས་པའི་ཁུ་བ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲ་རྩ་ཀྱི་ར་དང་བསྟེན་ཉི་མའི་
 མདག་མ་ལ་མ་རེག་པ་ཅས་དུ་བསྐྱམས་ལ་རི་ཁྲར་བུས་ལ་ཞོ་ག་ཅུ་དང་། བ་
 གཅིན་དང་། ཆང་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་རྒྱར་ཉི་ལྟ་དོ། །དུར་བྱིད་དང་།
 རྟོང་ག་དང་། གང་གི་ནི་དང་། དན་ཉི་དང་། ཏ་བན་ཉི་དང་། མ་ཏ་ལ་
 དང་། རབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཁྱོན་བྱ་དང་། དེ་ན་མས་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་
 གི་བྱུ་མ་སྒྲ་ཀྱི་ར་འི་ལོ་མའི་ནང་དུ་སྤངས་གིང་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འི་ལོ་ག་
 དུ་ག་ཁྲམས་མར་གང་ཡང་ཅུང་བ་རྒྱར་དེ་ལྟ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བ་གསུམ་
 དང་། རབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཉི་མི་ཅ་དང་། དན་ཉི་དང་། རྒྱ་བྲག་ཉིས་

སྐྱེན་གཤེན་ཞི་ནི་འབྲས་བུ་ཡི་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བུ་བརྟེན་ཅང་མི་སྐྱེས་པ་.....
 མཐང་མཉེན་ལུང་མ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། ས་ཏེ་ལའི་ཅུ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ་
 དེ་གཉིས་ཡང་རྫོང་པར་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། དམུ་
 རྒྱུ་དང་། རྩུར་དྲུག་དང་། རྩུང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྩུར་བར་བྱའོ། །རྩྱིང་
 ནད་དང་། བད་ཀན་དང་རྩུང་ལས་ལྷུར་པའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དྲུག་ཁག་ལ་
 ཡང་གཤེན་ན་དང་ས་ཏེ་ལ་གཉིས་ཆང་དང་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཞོ་གཉིས་ཅམ་
 གྱི་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྩུར་བར་བྱའོ། །དན་ཏིང་ཅུ་བ་མང་པོ་ཆེན་གྱི་ལྟར་བརྟན་
 ཞིང་སྐྱོམ་པ་དང་། ཏེ་བན་ཏིང་ཅུ་བ་དམར་ལ་རྩུང་ཟད་གནག་པར་བདྲུག་པ་
 དང་གཉིས་ནི་རྫོང་བ་དང་། ཏྲེད་ཆེ་བ་ལྷུར་དྲུ་འཁྲུ་བར་བྱེད་ལ། མཁྱིས་པ་
 དང་བད་ཀན་ནི་འཁྲུ་བར་བྱེད་དོ། །

631

བས་ནི་སྒྲན་ནི་བ་ཡང་འཇམ་པོར་འགྱུར་ལ། འཇམ་པོ་ཡང་ནི་བར་འགྱུར་རྒྱུ།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཟུ་སྒྲན་དེ་དག་གྱུར་ཡོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྒྲན་གིང་ཅ་དང་། ལྷ་ག་གི་སར་དང་། ཨ་མ་ཉ་ཀ་དང་། སེུ་འབྱུང་དང་།
 ལྷག་སྒྲེལ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྒྲར་ཅི་དང་། ཁ་ལྱང་དང་ཆང་ལ་
 སྐགས་པ་རྩ་ཞིམ་ངོས་བསྐྱས་གིང་བདེ་ལ་ལྷན་པར་བྱས་ལ་བྱུང་བར་བྱའོ། ཅོ་
 ག་བྱུང་བའི་གནས་ལས་བཟུ་སྒྲན་བདང་བའི་ལེུ་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ།

གཞུམ་པ། རྒྱག་སྒྲན་དང་བཟུ་སྒྲན་དང་དེ་ བྱུང་བའི་ཅོ་གའི་ལེུ།

དེ་ནས་རྒྱག་སྒྲན་དང་བཟུ་སྒྲན་དང་དེ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཅོ་གའི་ལེུ་……
 བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་རྒྱག་སྒྲན་དེ་རྩོ་ཉི་བ་དང་། ཁིན་རྩ་རྩོགས་པ་དང་།
 བད་ཀན་རྩང་བ་ལ་གཏང་ངམ། ཡང་ན་སྒྲན་གིན་རྩ་རྩོ་བའམ། བྱང་ཆེས་པའམ།
 རྒྱན་རྩང་བའམ། ཟས་མ་བྱ་བའམ། ཉམ་རྩང་ཆེས་པ་ལ་བྱུང་ན་སྒྲན་བྱེད་དུ་མི་
 འགྱུར་བར་བྱར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ཉམ་པ་བྱུར་སྐགས་པར་འགྱུར་བས།
 དེ་བས་ན་དེ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱམ་ལ་སྐགས་པ་གོང་མའི་རིམ་པ་བྱས་ནས་སྒྲན་ཡང་……
 གཏོང་བྱའོ།

བཟུ་སྒྲན་ཡང་ཟས་མ་བྱ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་ལྷན་པ་ལ་གཏང་ངམ།
 ཡང་ན་བཟུ་སྒྲན་དེ་ཉིད་ཁིན་རྩ་རྩོ་བ་དང་། རྩོ་ཆེས་པ་དང་། ལན་ཅ་མང་ཞིང་
 སྒྲན་བྱུན་ཆེས་པ་དང་། ཨི་གར་མི་འོང་བཞིན་དུ་བྱིན་ན་སྒྲར་རྩོད་དུ་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རྒྱུ། དེ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཅོ་ག་བཞིན་དུ་བཟུ་སྒྲན་ཡང་བྱའོ། །
 བཟུ་སྒྲན་དེ་བདང་ཡང་ལེགས་པར་མ་བྱུར་ཏེ་ཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཁྲུར་མི་……
 བདུ་བ་པ་ལ་ནི་གོམས་གིང་ཨི་གར་འོང་བ་སྤངས་ལ། གང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་

པུ་སྒྲན་གྱིས་བསྒྲན་ནོ། །

སྒྱུ་མ་བྱ་གང་གི་ལུས་སྒྱུ་མ་ཚོས་དང་དྲུགས་གྱིས་ཞེན་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲན་ལྟ་
ཉིང་པ་ཅུ་བ་པའི་པུ་སྒྲན་བདར་བས་ནད་རང་གི་གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་འབྲུ་མ་
བྱས་པས་མགོ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲན་བ་དང་། སྒྱུ་གས་བྱ་དང་། ལུན་པར་མཚོང་
བ་དང་། སྒྲན་དང་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཉ་ན་བ་དང་། ལུས་གཡའ་བ་དང་།
མགོ་པོ་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མདོག་འཕྱར་བ་ལ་སྒྲན་པའི་ནད་དེ་ནམས་སྒྱུད་པར་ལྟ་
བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། །ནད་པ་དེ་སྒྱུ་མ་དང་དྲུགས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་མེ་ཤོད་ཆེ་བ་ལ་
སྒྲན་ཉིང་པ་ཕྱན་ཆུང་ཏུ་གཏང་བའོ། །ཡང་ན་བྱང་བ་དང་། མ་ལྷོ་བས་ཁོང་
འབྲིལ་ལ་གཏམས་ཤིང་ཁྱི་མ་འཕྱར་མི་བྱས་ཏེ། སྒྲན་པ་ལ་སྒྲན་པས་གོང་གི་
ནད་དེ་དག་འབྱུང་པར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉིལ་མར་དང་། ལན་ཚུས་ལུས་བསྐྱ་
བྱུག་བྱས་ལ་གདོང་པའི་དྲུགས་དང་ག་ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུགས་བྱ་སྒྲི། དེའི་
འག་རྒྱ་ནི་ཏུ་མགོ་ཞིང་མས་སྒྲན་ཆགས་ཐང་ལས་སྒྱུ་མ་པའི་ག་རྒྱ་སྒྱུ་མ་
ནོ། །དེའི་འག་རྒྱ་པོ་སྒྲན་ཆ་དང་། ཁྱི་མ་འཕྱར་དང་། ཐང་གིང་དང་། ཉིལ་
མར་བྱར་པའི་འཆམ་ཆེ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ནས་སྒྲོང་འཁོམས་པའི་སྒྲན་གྱིས་སྒྱུ་མ་
ཚོས་བྱས་ལ། པུ་སྒྲན་ཚོན་པོ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། །ནད་གཞི་སྒྲན་ཆེ་ཞིང་ཁོང་ཅུ་བ་
ལ་མེ་ཤོད་ཆེ་བ་ལ་སྒྲན་ལུན་ཅུ་བ་ཏུ་བདར་བས་ནད་སྒྲོང་མ་ལ་ཁོང་རྒྱ་འབྲིལ་ལྟ་
ཞིང་ནད་གཞིས་ལས་བཀག་ནས་ལྟེ་བའི་སྒྲོགས་སྒྲོ་གས་ཆེར་སྒྲོ་ཞིང་། རྒྱ་བ་
དང་། ཆུ་བ་ལོགས་དང་། མགོ་པོ་སྒྲན་སྒྲོ་བྱུག་བ་དང་། དྲུགས་མི་བདེ་བ་
དང་། སྒྱུ་ས་དང་། གཅིན་དང་། སྒྲོང་སྒྲན་མི་བཟད་པར་འགགས་པར་བྱེད་
དེ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱ་བྱུག་དང་། དྲུགས་དང་། རིངས་བྱ་མས་གདོང་བ་དང་།
པུ་སྒྲན་དག་པོ་དང་འཆམ་ཆེ་མས་གདོང་སྒྲན་པུ་ལོ། །ཡང་ན་གཞིང་འབྲུ་མ་
གྱི་སྒྲུབས་སྒྲོ་བའི་དང་པའི་རྒྱུག་སྒྲུ་གས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་སྒྲོ། །

ཅ་བ་ལྟ་བ་དང་། ནས་ཆོག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་དག་དང་།

བ་ཉི་ཀ་རྩ་དང་། ལྷ་མུང་ལྷ་དང་། འདི་ནམས་ནས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་ལེགས་
 པར་རྒྱས་པ་འཕྲངས་ན་ཐུག་གཟེར་དང་། རྟུག་པ་འགགས་པ་དང་། རྟ་ཕྱོ་བ་
 རྣམས་འཛམས་སྟེ། །པི་པི་ལིང་དང་། མེའུ་འབྲུ་དང་། ཐལ་སྒྲན་དང་། བིང་
 ཀྱན་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷས་བྱ་དང་། ལྷ་མུང་ལྷ་དང་འདི་ནམས་ཆང་
 ངམ་མར་རམ་རྩ་རྟོན་པོ་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་རྒྱས་པ་བཏང་ན་ཆད་པ་དང་བད་
 ཀན་རྩ་འབྲུ་བ་དང་། རྟུག་རྩ་འཛག་པ་དང་། ཐུག་ཅིང་ན་བ་དང་། བཞེགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡན་ནོ། །སྒྲན་འཕྲངས་ནས་རྩི་མ་ཅི་བདེར་མ་བཏང་སྟེ་འགགས་ན་
 བད་གཞི་གཞུག་འབྲུགས་ཉེ་སྤྱིང་གི་ཐུགས་སུ་བད་པོ་ག་ནས་རྩ་རྟོན་བིན་རྩ་མི་
 བཟད་པར་འཛིངས་པར་འབྲུར་ཉེ། དེ་བཞིན་རྩ་ཅིང་ལོགས་སུ་ཐུག་པ་དང་།
 རྟུགས་བྱ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉམ་ཆང་བ་དང་། ཁ་རྩ་འཛགས་པ་དང་།
 མིག་མི་བརྟན་པར་འགྲུལ་བ་དང་། ལྷ་འཆའ་བ་དང་། བན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 སྟེ་གིག་གིག་བདར་བར་འབྲུར་ཉེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲན་པ་ཚོངས་པ་མེད་པར་བུས་ཉེ།
 བད་མཁྱིས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲན་མངར་བ་དང་རྒྱས་པ་འདི་ཐུག་སྒྲན་གཏང་རོ། །
 བད་ཀན་ལྷར་རྒྱང་ན་ནི་སྒྲན་ཆ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐུག་སྒྲན་གཏང་རོ། །དེ་ནས་
 ཉམ་པའི་ལྟག་མ་ལྷས་པ་ལྟ་ན་ནི་བོད་ལྷོད་པའི་སྒྲན་བཏང་ལ་བད་སྒྲན་པར་བུའོ།
 དེའི་ལོག་རྩ་བད་པ་དེའི་མེ་བོད་དང་ཉམས་སྤྱོདས་ལྷོད་པའི་ལྷར་སྒྲན་དང་བཏང་
 པ་རྣམས་བུའོ། །

སྒྲན་གྱི་རྒྱས་པ་འགགས་ཉེ་གས་ཆེར་རྒྱུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱང་གིས་སྤྱིང་གཟེར་
 ཞིང་ན་བར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཐུམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལན་ལྷ་རྒྱན་
 ནོ། །མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་སྤྱིང་ན་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲན་རྒྱས་པ་གཏང་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲན་འཕྲངས་ནས་བད་ཀན་གྱིས་རྒྱང་བཀག་སྟེ་འབྲུང་རྩ་མི་སྤྱིར་
 བའམ། ཡང་བད་ཆངས་ཆེར་འབྲུང་སྟེ་རྒྱང་འབྲུགས་ནས་ཡན་ལག་འབྲུམས་པ་
 དང་། རེངས་པ་དང་། འདར་བ་དང་། ཐུག་གཟེར་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་ཞིག་

བ་དང་། ལུས་བདུང་བ་སྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་པར་འཕྱར་ཏེ། ཏེ་ལ་ནི་རྒྱུང་
 འཛུམས་པའི་སྟུན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟུང་ཚོས་དང་། དྲུགས་དང་། འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་དང་། བསྐྱ་བྱས་དང་། རྩ་ལུམས་ལ་སྟུང་བ་དང་། རྩ་ལུས་ལ་སྟུང་བ་དང་།
 བསྐྱ་བྱས་སྟུང་། །

རྩ་སྟུང་ཞིང་ཕྱི་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་པུ་སྟུང་སྟུང་ཅེ་ཞིང་ནོ་བ་བྱིན་ན་རྩུང་
 ཏུ་བད་ཀན་དང་མཁྱིམ་པ་ཡང་འདྲེན་ཞིང་ལུས་ལྷུངས་ན་མས་འཕྱིན་ཞིང་ཟད་པར
 བྱེད་དོ། ཏེ་རྩུང་བུ་སྟུང་བྱི་སྟུང་བ་དྲུགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྟུན་བྱི་སྟུང་མ་ཁོང་ན་
 འདྲུག་པ་དེ་སྟུག་སྟུན་བྱིས་ཡང་དྲང་བར་བྱེད་དོ། སྟུག་སྟུན་བྱི་སྟུང་བ་དྲུགས་པས་
 མང་དུ་སྟུགས་པ་ལ་ནི་བུ་སྟུན་འཇམ་པོ་གཏང་ངོ་། གཞན་པར་སྟུང་བ་དྲང་
 པ་དེ་ལ་ནི་ལུས་ལ་སྟུགས་པ་ཡང་སྟུང་དང་། རྩ་ཡང་གི་ནང་དུ་ལུས་གཞུག་པ་
 དང་། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ལ་སྟུང་བ་ཡང་ཕྱི་ཏུ་ཡང་སྟུང་ན་ཅད་པར་
 འཕྱར་རོ། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། རྩུང་ཐུང་དང་། བུ་ཅེ་ཕེལ་དང་། ཏེ་
 རྩམས་བྱི་བྱེ་མ་དང་། སའི་ཁུག་དང་། ས་ཁ་སའི་རྩའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཡོད་བྱི་བྱེ་
 མ་བཏང་བ་འདྲེ་སྟུང་མ་འབྱུངས་ན་འཕྱུང་བའི་སྟུང་བ་དྲུགས་པ་གཅོད་ཅིང་ཐན་པའི་
 མཚོག་ཕྱིན་ནོ། སྟུན་སྟུན་བྱི་སྟུང་བ་དྲུགས་པ་ལ་ནི་རྩ་ཡང་སྟུང་སྟུང་ཡང་དང་།
 ཡུན་འབྲུ་ལ་སྟུང་བའི་ཁུ་བ་མར་དང་སྟུང་ཅི་དང་ཁ་ར་དང་ལུན་པའི་སྟུང་མ་
 བྱེད་དོ། སྟུགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟུན་ཅུམས་ཅེར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་སྟུང་བ་
 དང་། རྩ་སྟུང་དང་། སྟུང་སྟུང་དང་། མ་དུ་ཀ་དང་། རྩུང་ཐུང་ན་མས་བྱི་བྱེ་མ་
 སྟུང་ཅི་དང་ལྟེ་ཡུར་སྟུང་བ་བྱིན་ནོ། །

སྟུགས་པ་ཞིན་དུ་ལྟེ་ནང་དུ་འཕྱུངས་པ་ལ་ནི་སྟུང་མ་དང་། སྟུང་བ་དང་།
 ལན་སྟུང་དང་ལུན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟུན་མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། ཏེ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟུན་ལ་སྟུང་བའི་ཁུ་བཅུད་དང་ས་ཁུ་ཐན་ནོ། ལྟེ་ནང་
 དུ་འཕྱུངས་པའི་ནད་པའི་བྱང་དུ་སྟུན་པུ་གཞན་ཞིག་གི་དོག་སྟུང་བ་མར་.....

བཅུག་ན་ཡན་ནོ། །ལྷོ་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ་སྤྱད་མི་རྣམས་པ་ལ་ནི་དེལ་དང་ཁྱེན་འབྲུམ་
 བཏགས་པའི་སྟེ་ཐུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤར་གཞུག་པར་བུམོ། །སྤྱད་འགགས་ཤིང་ཆུང་
 བཏགས་པ་ལ་ནི་དུས་ཤེས་པའི་སྤྱན་པས་ནས་ཐུག་མར་དང་གཞུ་ལས་གཞི་
 བཏགས་པའི་ཐུག་པ་སྤྱ་མ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུམ་ཚེས་དང་དུགས་སྤྱོད་པར་
 བུམོ། །དེ་ལ་སྤྱན་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་ཅེས་ཏེ་དགས་པས་ཁྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་
 སྤྱག་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་ནི་སྤྱག་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཁྱལ་དང་ཟེས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱི་འཇུ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ལ་
 དེས་ཚོས་པར་ཐུར་ན་ནད་པ་འཚོ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཚོས་ན་ནི་མཁྱིས་པ་སྤྱག་ཅེས་
 བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འཚོ་བར་སྤྱན་ཏོ། །ཡང་ན་རས་དཀར་པོ་ལ་ཁྱལ་གིས་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདི་འོག་དུ་ཆུ་རྒྱལ་ཕྱིས་བུམུས་ན། མདོག་འབྱུར་བ་ཅས་
 ལས་མ་དག་པར་ཐུར་ན་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་མཁྱིས་པ་ཐུང་བ་ཡིན་པས་འཚོ་བ་ཡིན་
 ལ། དག་ཅིང་རྩེས་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁྱལ་ཡིན་ཏེ་འཚོ་བར་བསྐྱན་ནོ། །སྤྱོད་པ་
 དགས་པ་ལས་སྤྱུ་མ་དང་ཅེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། མཚུ་བས་ཉམ་ཐག་པར་
 འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མི་འཚོ་བར་བྱ་བའི་གསེ་བ་ཐུར་དུ་ཁྱལ་དང་མཁྱིས་པའི་
 འབྱུང་བ་གཙོད་པའི་སྤྱན་ཕྱིས་སྤྱག་པས་བུམུང་བར་བུམོ། །དེ་དགས་དང་། བ་ལང་
 དང་། མ་ཏེ་དང་། ར་དང་འདི་ན་མས་གསོན་པའི་ཁྱལ་ཐུང་མ་ཐག་ཐུང་ན་སྤྱག་
 སྤར་སྟེད་དེ་བརྟན་པར་འཛིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱལ་དེ་སྤྱག་ཅེས་བྱ་
 བའི་མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་སྤར་སྟེ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགས་ལ་སྤྱགས་པའི་
 ཁྱལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱལ་ཏེ་ཁྱལ་གིས་འཇུ་མས་གཏོང་ཡང་བུམོ། །

ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་། ཏང་པལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཏུར་བ་
 དང་། ཐུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། འདི་ན་མས་འོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ནད་དུ་
 མར་ཕྱི་ཉིད་ཁྱུང་དང་སྤྱང་མིལ་དང་བཅས་པ་གང་མའི་འཇུ་མས་གཏོང་བུམོ། །
 ཡང་ན་འབྱུང་བ་གསེ་བའི་སྤྱགས་སུ་བཤད་པའི་པིད་ཅའི་འཇུ་མས་གཏོང་བུམོ།

བའམ། ཡང་ན་མང་གི་ཉིང་ཁྲུ་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བུ་ལོ། །གཞང་ཕྱིར་བྱུང་
བའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོར་སྒྲན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བས་འབྲུ་བ་བཅད་ལ་དེ་ནས་སྐར་...
གཞུག་གོ། །དན་པ་ཉམས་པ་ལ་ནི་སྒྲན་ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་།
ཐུ་དབྱངས་ལ་སྐྱེལ་བ་སྒྲན་བའི་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱས་ན་དན་པ་སྒྲིད་པར་འབྱུར་...
རོ། །སྒྲུག་སྒྲན་དང་བཟུ་སྒྲན་དེ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་གའི་ལུ་གཞུམ་པ་ཁྲོགས་
སོ། །

བཞི་པ། སྒྲན་མས་གཏོང་གི་ཆ་གའི་ལུ།

དེ་ནས་སྒྲན་མས་གཏོང་གི་ཆ་གའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། བ་ལ་དང་།
སྤེ་ཅིས་དང་། འབྲས་བྱ་གཞུམ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་། འདི་
ནམས་སྐར་རེ་རེ་དང་། བོ་སྒྲན་ཆའི་རྒྱག་མ་བཅུད་དང་། རའི་ག་སྐར་ལ་བཅུ་
དང་། སྒྲན་དེ་ནམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་འབྱུར་གྱི་ཆ་སྐར་ཉིས་བཅུ་ལ་བཅུ་ཅ་དྲུག་
དང་བསྐྱེལ་ཏེ་བཅགས་ལ། ཆོག་མ་པོར་ཏེ་བཞི་ཅ་སྐར་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལྷས་
བའི་ནང་དུ་ལ་ལ་ཐུད་དང་། བོ་སྒྲན་ཆ་དང་། བེལ་བ་དང་། ཅ་ཏྲ་དང་།
ག་ཏ་བྱ་ཐུ་དང་། རྩ་དག་དང་། ཐུ་སྐར་དང་། བེ་བེ་ལིང་དང་། འདི་
ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། བྱ་རམ་དང་། སྐར་ཅི་དང་། མར་དང་། ཉིལ་དང་།
ལན་ཚུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འཇམ་ཙམ་ལས་ཆོག་བཞིན་དུ་འཇམ་ཅི་མས་
གཏོང་བྱས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། ནད་མེད་
བ་ལ་བཏང་ན་ཡང་ཆ་རིང་བ་དང་ལྷས་བརྟ་བར་བྱེད་དོ། །

བྱེ་མ་དང་བསྐྱེལ་བའི་ཆད་ནི་སྒྲན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བའི་བཅུད་ཆའི་བྱེ་མ་...
དང་། བྱ་རམ་སྐར་གཅིག་དང་། མར་དང་སྐར་ཅི་བཞི་ཅ་དང་། ལན་ཚུ་ཅི་
རན་ཙམ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེལ་ལ་གཏང་དོ། །འཇམ་ཅི་སྐར་བའི་ཆད་གཞན་དུ་མ་

སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐངས་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བུལ། །ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་།
 ར་ག་ལྟན་ཅིག་ཙམ་གྱི་བཞིན་དུ་བསྐོས་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་དང་། མར་དང་།
 ཞག་དང་། སྒྲུལ་པ་གསུམ་བུ་པ་ལྟེ་མས་གཏོང་བུས་ན་ནི་ཅ་ཉའི་མཚལ་དུ་བྱང་
 སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲུག་གོ། །པ་ལ་དང་། བ་རྟོ་
 ལ་དང་། ཅ་བ་རྒྱུང་དུ་དང་། ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་། ནམ་དང་། སྒྲན་དེ་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐོས་པའི་ཁྲ་བ་སྒྲང་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་པའི་ག་ཁྲ་སྒྲང་སྒྲུལ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་བཅུག་ལ་ཡང་བསྐོས་ཏེ་ཁྲ་བ་སྒྲང་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷུས་པའི་ནང་
 དུ་བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། སྒྲ་སྒྲང་གསུམ་ཀྱི་ལྟེ་མས་སྒྲན་ཁྲའི་
 བརྒྱད་ཅེ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། རྒྱལ་མ་རྣམས་
 ལྟན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བུས་ན་དེ་མ་ཐག་མེ་རྟོད་དང་ཉམས་་་་
 རྟོབས་དང་། ག་སྒྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་མིག་གསལ་བར་འབྱུར་རྒྱ། །

ཨི་རུ་ལྟེ་ཅ་བ་སྒྲང་གསུམ་དང་། པ་ལ་ག་སྒྲང་གསུམ་དང་། ཅ་བ་ལྟེ་
 རྒྱུང་དུ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། པ་ལ་དང་། སྒྲེ་ཉིས་དང་། ཨ་ལྟེ་གན་རྟོ་དང་།
 བ་སྒྲུ་དང་། རྟོང་བྲ་དང་། ཐང་གིང་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲང་རེ་རེ་དང་། པ་
 སྒྲན་ཅ་རྟོག་མ་བརྒྱད་དང་། དེ་རྣམས་ཚུ་སྒྲང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟེ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་
 བསྐོས་ཏེ་བརྒྱད་ཅེ་ལྷུས་པའི་ནང་དུ་བྱ་དག་དང་། རྒྱ་རྟོ་དང་། སྒྲ་མའི་འབྲུལ་
 རྒྱ་དང་། བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་། གིང་མངར་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། རྟོག་མ་
 ཡུངས་ཀྱི་ས་པོན་དང་། སྒྲ་སྒྲང་དང་། སྒྲེ་ཁར་དང་། འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་
 གཉིས་ཞིབ་དུ་བཟགས་པ་དང་། ལན་མ་ཅི་རན་ཅམ་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་།
 ཉིལ་མར་དང་། བ་གཅིན་དང་། འདི་རྣམས་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་
 བུས་ན་རྟོད་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། མེ་རྟོད་སྒྲེད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཟ་
 དང་། ཁྲང་པ་དང་། མཚལ་རྟོ་དང་། རྒྱབ་དང་། རྟོ་བ་དང་། རྟོང་དང་།
 པ་མཚན་རྣམས་སྒྲུ་རྒྱག་པ་དང་། ལྷུས་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་བཤད་གཅི་འགའ་

པ་དང་། རྒྱན་དང་རྟེན་ཆ་གསལ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཆ་གསལ་དང་། སོ་བཟི་ནད་དང་།
གཞིང་འབྲུམ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་བདུ་གན་དང་། རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་
ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་མངར་དང་། སིང་ཕྱོམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཅན་དན་དང་།
བཟླ་དང་། ལྷན་ལ་དང་། འདི་རྣམས་འོ་མའི་མཚན་བའོ་འོ་མ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་
བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་ནང་དུ་འཆོ་བྱེད་ལྟེ་བཅུ་ཉི་ལྟེ་མ་དང་། ཁ་ར་དང་།
ལྷང་ཅི་དང་། མར་དང་ལྷུང་པའི་འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་མཁྱིམ་པ་ལས་
ལྷུང་པའི་ནད་ལ་ཐན་ནོ། ཁ་རྩ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། བྱི་ཚར་
བ་དང་། བ་ལ་དང་། ལྷའི་ཅ་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དུར་བྱེད་དང་། ཀྱ་ཤ་དང་།
བྱ་རམ་ཤིང་དང་། འདམ་བྱ་དང་། འབྲས་སྤ་ལྷ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་
དང་། ཅ་བ་ལྷ་ཆུང་ཆུང་དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། ཅན་དན་དང་། རྒྱག་པ་རྣམ་
གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། སིང་ཕྱོམ་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ལྷང་
བྱེད་བྱེད་ཆ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐོལ་པའི་ཁྲ་བ་དང་། འོ་མ་སྤང་བྱག་ཅ་ཅ་བཞི་
དང་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ཉི་ཅ་ལྷས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྩི་བན་ཉི་དང་། མ་
ད་རྣམ་གཉིས་དང་། ཉེ་ཉེ་ཤིང་དང་། བི་ད་རི་དང་། རམ་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་
དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། ཁ་ར་དགར་པོ་དང་། རྩི་བ་ཀ་དང་། བཟླ་གི་སར་
དང་། བ་ལྷུ་རྩི་ཀ་དང་། ལྷན་ལ་དང་། ལྷུ་རྩི་ཀ་དང་། སིང་ཕྱོམ་དང་།
ཁ་ལས་ལྷེ་ལྷེ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལྷ་གི་གི་སར་དང་། ལྷན་རྩི་ཏ་ཀ་
དང་། ཅན་དན་རྣམ་གཉིས་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཏགས་པ་དང་། མར་
དང་ལྷང་ཅི་དང་ལྷུ་མཚན་དང་ལྷན་པར་བྱ་རྟེ། བསྐྱངས་པའི་ནི་རུ་ཏ་མས་གཏོང་
བའོ། ཁ་རུ་ཏ་བཏང་ནས་སྤང་བྱུང་བ་ལྷ་ན་སྤྱོད་ཆ་གསལ་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་
ཁྲ་འམ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲས་ཆན་བྱིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་ལྷས་སྤྱོད་
བྱས་ན་ལྷས་ཅ་བ་དང་། འབྲུ་པའི་ནད་དང་། རྒྱག་དང་མཁྱིམ་པ་རྒྱས་པ་དང་།

སྒྲིང་ནད་དང་། རྩུ་ཐབ་གྱི་ནད་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་ནམས་དང་། རྩུན་
དང་། གཅིན་འགགས་པ་དང་། མིག་མེར་ལ་སྒྲིགས་པ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་
ནད་དོ་ཙག་མེལ་རྟོ། །

ཀོ་མ་ཏ་ཀི་དང་། རྟོང་ག་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རྩར་བ་དང་། གཟེ་
མ་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། ཨཀ་དང་། བ་ཐ་དང་། རྩུ་སྒན་དང་། སྤི་
ཏ་ཏི་དང་། འདི་ནམས་སྒང་ལུ་དེ་ཏུག་འཕྱར་གྱི་ཚུ་སྒང་བརྒྱད་ཚུ་དང་བསྐོལ་
ལ། བཞི་ཆ་སྒང་ཉི་ཤུ་ལྷས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་ཡུངས་ཀར་དང་། རྩུག་སྒྲེལ་
དང་། བོ་སྒན་ཆ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། འདི་ནམས་གྱི་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་
དང་། རྩང་ཅི་དང་། བོ་སྒན་ཆའི་མར་དང་། ཐལ་སྒན་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་
མར་དེ་ནམས་སྒང་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ནི་ཏུ་ཏ་མས་གཏོང་བྱས་ན་མེ་...
བྱོང་ཆུང་བ་དང་། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའམ་སྒྲིད་དེ་པའི་མི་ལ་ནི་རྩུམ་
ཞིང་འཇམ་པའི་སྒྲན་སྒང་གཉིས་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཆད་ཙམ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་འོ་མ་སྒང་བཞི་དང་། རྩང་ཅི་དང་། ཏིལ་མར་དང་། མར་སྒང་གཉིས་
གཉིས་དང་། འདི་ནམས་ཁ་གཟར་དང་། དཀྱུགས་ཏེ་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་
ན་ཆུང་ནད་འཛོམས་སོ། །སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཏིལ་
མར་དང་། ཆང་གི་དངས་མ་དང་། རྩང་ཅི་དང་། མར་དང་། དེ་དག་ཁྱོར་
རེ་རེ་དང་། ཇིལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཙམ་བ་ཆེན་པོ་བསྐོལ་པའི་ཁུ་བ་སྒང་བཞི་དང་།
འདི་ནམས་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཆུང་ནད་ནམས་ལས་སྒྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །

པ་རྟོ་ལ་དང་། རྟིམ་བ་དང་། བྱ་ཏི་ཀ་དང་། ར་སྒྲ་དང་། ལོ་མ་
བདུན་པ་དང་། འདི་ནམས་སྒང་རེ་རེ་བསྐོལ་པའི་ཁུ་བ་སྒང་གཉིས་གཉིས་དང་།
མར་སྒང་གཉིས་གྱི་ནང་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་བཏགས་པའི་ཁུ་བ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་རྟེ། མས་གཏོང་བྱས་ན་མིག་ནད་དང་། སྤིན་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང་།

གཅིན་ནད་ནྟམས་འཛམས་སོ། ། ཉིལ་མར་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཞོ་ག་ཚུ་
 དང་། ཚུལ་ལྟར་པོ་དེ་ནྟམས་ལྷང་གཉིས་གཉིས་ལྷང་ས་ཀར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་
 མ་དང་། ལྷང་ཅི་དང་ལྷར་པའི་འཛམ་ཅི་བྱས་ན་བྱད་མེད་ལ་མོད་པར་འབྱར་
 ར། ། དེ་ནས་དེའི་འག་ཏུ་ལྷར་བ་མས་གཏོང་བྱས་ན་རྟལ་པ་འགགས་པ་དང་།
 ལྷ་ལྷ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། ། ལ་ཡ་ལྷ་དང་། ལྷ་རམ་གིང་དང་། ས་ལ་པཱི་
 དང་། ར་ལྷ་དང་འདི་ནྟམས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བསྐྱལ་བའི་ནད་ཏུ་ཕི་ཕི་ཁིང་
 བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷང་ཅི་དང་མར་དང་བསྐྱལ་བའི་འཛམ་ཅི་བྱས་ན་
 བྱད་མེད་ལ་མོད་པར་འབྱར་ར། ། དེ་ནས་དེའི་འག་ཏུ་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་མཛན་
 ཏུ་བྱལ་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་ལ་རྟོབས་དང་ལྷས་འཁལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་
 བར་བྱེད་པའི་འཛམ་ཅི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷར་བར་བྱ་བ་བཀད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ལྷང་ཅི་དང་། ཉིལ་མར་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ལྷམ་ཚུ་ཞོ་གཉིས་དང་། ལྷ་
 ཉི་ཞོ་བཞི་དང་། འདི་ནྟམས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཨོ་རྒྱའི་ཅ་བ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་
 བའི་ནད་ཏུ་ལྷར་བ་ནི་ལྷང་ཅི་དང་ཉིལ་མར་ཆ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་རྩ་ཏུ་མས་གཏོང་ཐས་ན་བཅུད་ཀྱིས་ཁེན་ཏུ་འབྱར་ཏེ། གཅིན་ནད་དང་།
 གཞང་འབྲམ་དང་། མིན་བྱའི་ནད་དང་། ལྷན་དང་། ལྷ་ཅེར་ལྷས་པའི་ནད་
 ནྟམས་སེལ་རྟེ། ། ལྷར་བ་གོང་མའི་ནད་ཏུ་གིང་མངར་བྱེ་བུ་མ་བསྐྱལ་ན་མིག་ལ་
 ཐན་ཏེ་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལ་ཡང་ཐན་ནོ། །

ལྷ་ལྷར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ལྷང་ཅི་དང་ཉིལ་མར་དང་། ག་ལྷ་དང་མར་
 དང་ལྷར་བ་ནི་ལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འཛམ་ཅི་བྱས་ན་གཞང་འབྲམ་དང་།
 བཟླ་དང་། མིག་པ་དང་། མོ་མཚན་ནྟམས་སུ་བྱལ་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་ལྷང་ཅི་དང་། མར་དང་། ཞག་དང་། ཉིལ་མར་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
 ནད་ཏུ་ལྷམ་ཚུ་ཞོ་གཉིས་དང་། ལྷ་མའི་འབྲས་བུ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷར་
 བ་ནི་དེ་ཡང་ཡ་བ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ཐན་ཡོན་གོང་མ་

དང་འབྲེལ་། །ཡང་ན་ཨི་རུ་ཁྲི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བྱ་དག་དང་།
 བེ་བེ་ལིང་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་གསུམ་པའི་བྱ་མ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཉིལ་མར་
 དང་། རྒྱུ་ཚུ་ཅི་རན་ཅམ་བཏབ་པ་ནི་ཡུག་ཉི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་འཇམ་ཅི་
 མས་གཏོང་བུའོ། །ཡང་ན་ཨི་རུ་ཁྲི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བྱ་དག་དང་།
 འུ་ཉི་དང་། བྱིང་ཀུན་དང་། རྒྱུ་ཚུ་དང་། ཐང་བྱིང་དང་། ར་སྒྲ་དང་། དེ་
 རྒྱམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་སྤང་ཅི་དང་སྤང་བ་ནི་ཉིས་པ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འཇམ་ཅི་ཡིན་ཏེ། འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བུས་ན་དགེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་
 ཅུ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བེ་བེ་ལིང་དང་། རྒྱུ་ཚུ་དང་། བྱིང་
 མངར་དང་། དེ་རྒྱམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་དང་། སྤང་ཅི་དང་ཉིལ་མར་བཏབ་
 པ་ནི་བྱུབ་པའི་འཇམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བུའོ། །ཡང་ན་ཅུ་བ་བཅུ་
 པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་དང་། བེལ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་བ་
 གཅིན་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་པ་ཐ་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་། སྤང་
 སྤང་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་དང་། ལན་ཚུ་དང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་མ་སྤང་ཅི་དང་།
 ཉིལ་མར་དང་། མར་དང་ཐལ་སྒྲན་བཏབ་པ་ནི་ཡུག་ཉི་ར་ཐ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་
 རན་པར་མས་གཏོང་བུས་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་། སྤང་བུ་དང་། གཞུང་པ་
 དང་། ཁྲ་ཚུ་དང་། རྒྱང་འགགས་པ་དང་། ཁོང་འབྲུགས་པ་རྒྱམས་ལ་རབ་དུ་
 བཞུགས་སོ། །

སྤང་སྤང་དང་། པ་ཐ་དང་། མི་ཉིས་དང་། ཨི་རུ་དང་། བ་ལ་དང་།
 ར་སྒྲ་དང་། བ་སྤྱུ་བ་དང་། བཙུང་དང་། རྟོང་ག་དང་། བྱ་ཅ་གེལ་དང་།
 ཀྱི་ལྷུ་བ་དང་། བ་ཅུ་ར་དང་། ཅུ་བ་ལྷ་བ་ཅུང་ཅུ་དང་། དེ་རྒྱམས་སང་རེ་
 དང་། དེ་རྒྱམས་ཆུ་སང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་
 བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བཙགས་ཏེ་ཆོག་མ་ཐོར་བའི་དངས་མ་འོ་མ་སང་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞི་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པ་དང་། འོ་མའི་བཞི་ཆའི་ཐོག་ཆགས་སང་

ལ་གནས་པའི་ག་ཁུ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། རྒྱུ་ཚུ་དང་། ཤིང་
 མངར་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། བི་ཕི་མིང་དང་། ཏུག་མ་ཡུངས་དང་། སྤྱིར་ཁུ་
 དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བཟུངས་པའི་འཇམ་ཅི་རྩོ་འཇམ་
 ཅམ་མས་གཏོང་བྱས་ན་ལྷས་ཀྱི་ག་དང་མི་རྫོད་དང་། རྩོ་བས་དང་། ཁུ་ཚུ་
 རྒྱུ་མས་འཕེལ་ཞིང་རྟེན་ནད་དང་། མོངས་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཅིན་ནད་
 དང་། གཞང་འབྱུང་དང་། སྤྱན་དང་། བཤང་གཅི་འགགས་པ་དང་། རིམས་
 མི་བཟད་པ་དང་། ལྷ་བ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱགས་དང་། བད་ཀན་ཆད་པར་
 འཁྱུ་བ་རྒྱམས་འཛུམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཟུངས་པ་དང་། བཟུང་དང་། ཀྱེད་པ་
 དང་། དཀྱུ་དང་། གཉམ་མེད་དང་། རྩ་བ་དང་། བཞོ་པོ་རྒྱམས་སྤྱན་ཞིང་
 རྒྱག་པ་དང་། རྩ་མཆོན་གྱི་ནད་དང་། རྩོ་བྱེད་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུང་པ་
 དང་། དེའུ་ཆགས་དང་། རྒྱང་འབྱེལ་བ་རྒྱམས་མེལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་
 བན་ཞིང་བྱ་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ། ཡ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་འཇམ་ཅི་འཛུགས་ཏེ་
 བཟུད་ཀྱིས་ལེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

རི་དགས་གཏོང་ཚུང་བའི་རི་པོང་དང་། བག་ལ་མོགས་པའི་ག་ཅ་བ་
 བཟུང་པ་དང་རྩན་ཅིག་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་ཉི་
 དང་། སྤྱི་སྤང་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ནི་རུ་
 ཏེ་མས་གཏོང་བྱས་ན་རྒྱང་འཕྲོག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་
 སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱའི་གཞོག་པ་དང་། བཞིས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་།
 ཀྱང་པ་དང་། མཚུ་དང་། ཏུག་པ་རྒྱམས་པོར་བའི་ག་འབའ་ཞིག་དང་། ཅ་བ་
 རྒྱང་བྱ་ཁུ་སྤང་མེ་མེ་དང་། སྤྱན་གྱི་བཟུད་འགྱུར་གྱི་ཚུ་དང་འོ་མ་རྩན་ཅིག་
 བསྐྱེལ་ཏེ་འོ་མ་ལྷས་པའི་ནང་ཏུ་བྱི་དེ་རི་དང་། བི་ཕི་མིང་དང་། ཤིང་མངར་
 དང་། ལྷ་ཉི་དང་། བོ་སྤན་ཆ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་
 དང་། ལན་ཚུ་རྒྱང་ཟད་བཏབ་སྟེ་དེ་ལས་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱས་ན་ལྷས་ཀྱི་

ལྷོ་བས་དང་ཁྱེ་ཆ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་གྱི་ནི། རྒྱ་བུ་འི་ཆོ་ག་ཁྱི་ལྷ་བ་
 དཔེན་དུ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོན་སྐོ་བས་ཁ་ཐས་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་མཆུས་ཐས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སེང་གེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་
 ཅལ་བྱིས་ཐས་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་
 དཔེན་དུ་ཆོ་ལ་གནས་པ་དང་བ་དང་། རྩ་ཉི་ཉ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཤེ་ཤེ་ཐམས་ཅ་བྱའི་
 ཆོ་ག་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉ་གཤེ་ཤེ་འོ་མ་སྤང་ཁོ་། །སྐྱེས་ཆགས་ཤོ་དུ་ཐོང་། ཐེ་ཐོ་
 དང་། བྱི་ལ་དང་། གཤེ་བྱ་ཀ་དང་། བྱི་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཤེ་ཤེ་བཅུ་
 བཅུ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཤུད་འཕྱར་ཀྱི་འོ་མ་
 དང་ཆུལ་དཔེན་བཟོལ་ལ་འོ་མ་ལྷས་པའི་ནང་དུ་པོ་སྐྱོན་ཆ་དང་། ཐི་ཐི་སྤང་
 དང་། ལན་ཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། ཁ་ར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། ཐོང་
 ཅི་དང་། མར་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་ཅི་ཐུར་ཉི་བཏང་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དུ་
 འཕྱར་ཉི། ལུས་ཀྱི་ཆོལ་བས་སྒོ་འགྲམས་པ་དང་། དཔང་པོ་ནམས་མི་གསལ་བ་
 དང་། ལྷོ་བས་དང་གཞི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། ཁྱེ་ཆ་དང་བཤད་གཅི་འགྲེ་
 པ་དང་ཤེག་ནད་ལ་ལན་ཞིང་དེ་དཔེན་དུ་ཉི་དང་ཐོང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ཉི་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལས་ལྟུང་ཞིང་ཀྱང་ལག་ཆག་ཅིང་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་འཇམ་ཅི་བཏང་ན་
 ཐོང་འཚོ་བར་འཕྱར་ཉི། རྩ་ཅ་བར་བྱེད་པའི་ལྷལ་ལོན་ནི། །བཟའ་བ་ནི་ཁ་
 ཐལ་དང་། བྱི་ཆོར་བ་ལས་གཞི་ཐོངས་པའི་འོ་མ་ལྷ་ཐུན་ནི། །ཞེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱོང་
 པའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་གི་ཐུར་བ་དེ་དག་གི་ཆོ་ག་བཟུང་མི་དགོས་པར་ལྷུ་བ་
 པའི་ཐོན་དུ་བཤད་པ་ལོན་ནི། །

ད་ནི་ཐུང་ནད་འཚོམས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་པཅས་པའི་འཇམ་ཅི་མས་་་་་་
 གཏོང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་བ་བཅུ་བ་དང་། བ་ལ་དང་། ར་སྤྱེ་དང་།
 ཨ་ལ་གན་ཉི་དང་། བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེ་ཉིས་དང་། ཞེ་རྒྱལ་དང་། ཉིག་ཉི་
 དང་། གཤེ་ཤེ་ཅ་བ་དང་། བ་གཤེ་ཤེ་དང་། ཐུ་ཉི་ཀ་དང་། ཉི་ཉི་ཤིང་དང་།

ས་ཏ་ཙ་ར་དང་། ཀ་ཀ་ན་མེ་དང་། དེ་ན་མས་མང་རེ་རེ་དང་། ན་ས་དང་།
 མེན་མན་གྱུ་དང་། ཟར་མ་དང་། རྒྱ་ཤྱ་དང་། རྒྱ་མན་དང་། འདི་ན་མས་
 མང་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་མང་ཉིས་རྒྱ་དང་འཛི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱལ་...
 ཉི་བཞི་ཆ་ཁུ་བ་མང་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་པའི་ནང་ཏུ་ཨ་རུ་ར་དང་།
 འཆ་བྱེད་མེ་མེ་ལྷེ་མ་དང་། ཉིལ་མར་མང་བརྒྱ་དང་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱལ་ཉི་འཇམ་ཙི་མས་གཏོང་བུས་ན་རྒྱང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་...
 བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཐང་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཞག་འཆ་བྱེད་མེ་བརྒྱ་
 དང་གོང་མ་བཞིན་བུས་པའི་འཇམ་ཙི་བཏང་ན་རྒྱང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་དོ། །
 ཡང་ན་ཤུ་ཉི་དང་། ན་ས་དང་། བེལ་བ་དང་། རང་རྒྱུར་དང་། ཉིལ་མར་དེ་
 ན་མས་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱལ་བའི་ཉིལ་མར་ནི་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་རྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་
 རྒྱལ་ཆ་མའི་ནང་ཏུ་བཟེགས་ཉི་དམར་པོར་གྱུར་པ་དང་མར་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱགས་...
 ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་བུས་པའི་མར་གྱི་འཇམ་ཙི་མས་གཏོང་བུས་ན་
 རྒྱང་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཇི་བན་ཉི་དང་། པོ་སྔན་ཆ་དང་། མེ་ད་ན་མ་གཉིས་དང་། མ་བ་ནི་
 དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ལ་དང་། ཤུ་ཉི་དང་། ཟངས་ཙི་བ་དང་། བེ་བེ་
 ལིང་དང་། ཀ་ཀ་ན་མེ་དང་། ཉི་ཏུ་ཤིང་དང་། ཞ་མལ་བ་དང་རམ་ཉི་བ་འོ་
 མ་ཅན་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་མིང་གི་དང་། ཟུར་བ་དང་། ཤུ་དག་དང་། འདི་
 ན་མས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་དང་། ཉིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འགྱུར་
 གྱི་འོ་མ་དང་རྒྱུར་ཉི་འཇམ་ཙི་མས་གཏོང་བུས་ན་ཉིམས་བརྟ་བ་དང་། རྒྱང་དང་
 མཁུས་པ་འཇམ་མིང་ཉིམས་རྒྱུ་བཟ་དང་མེ་རྒྱད་དང་ཁུ་རྒྱ་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ།
 ཞག་དང་ཁུ་བའི་ནད་འཕྲོག་ཅིང་བུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཆ་དང་།
 པོ་སྔན་ཆ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། ཤུ་ཉི་དང་། ལྷང་མ་དང་། ཤུ་དག་དང་། བ་
 ལ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ག་མའི་རྒྱ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཀད་པ་ལ་

དང་། རྟོང་ག་དང་། མ་ལུ་དང་། མེད་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་།
 ཟུར་པ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཉི་མི་ཅ་དང་། ཏྲ་
 རི་ཏྲ་ཀ་དང་། ཞི་ལི་ནི་དང་། མི་ར་དང་། བེལ་བ་དང་། ཉི་མུ་ས་དང་མི་
 བེ་ལིང་དང་། དན་ཉི་དང་། ར་སྒྲ་དང་། འདི་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཨི་ར་རྒྱའི་
 མར་རམ། ཉིལ་མར་དང་བསྐྱལ་བ་ལས་འཇམ་ཅི་བྱས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་
 བད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཏུ་གས་དང་། བྱི་ས་འབྱེལ་བ་
 དང་། སྒྲན་དང་། གཞང་འབྱམ་དང་། མཆིར་པ་ན་བ་དང་། བསྐྱ་རིངས་པའི་
 བད་དང་། ལྷོ་སྒྲོ་བ་དང་། དེའུ་ཆགས་པ་རྣམས་ལྷུང་དུ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་བེལ་བ་ལ་སྔགས་པའི་ཅ་བ་ལྷ་ཉིལ་མར་དང་བསྐྱལ་བའི་འཇམ་ཅི་མས་་་
 གཏོང་བྱས་ན་རྒྱང་ནད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་འཇོམས་སོ། །ཡང་ན་བད་ཀན་ལ་
 བན་པའི་སྒྲན་ཆ་བ་ལྷ་ལ་སྔགས་པ་དང་ཉིལ་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་ཏེ་འཇམ་ཅི་་་
 བྱས་ན་ཡང་ལན་ནོ། །ཡང་ན་ཉིལ་མར་དང་དེའི་བརྒྱད་འབྲུང་གི་རང་སྒྲུར་དང་
 ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་བའི་ནད་དུ་པོ་སྔན་ཆའི་བྱེ་མས་བཏབ་པའི་འཇམ་ཅི་བད་ཀན་་་
 ཅན་ལ་གཏང་ངོ། །ཆོངས་བག་དུ་ལྷུང་པ་ལ་ནི་མས་གཏོང་ན་བ་འཇམ་པོ་
 འདོད་དེ། དེ་རྣ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་འཇམ་པའི་སྒྲན་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་
 འཇམ་པ་ནི་རྒྱུ་མ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐལ་བ་རྣམས་སོ། །འཇམ་པའི་
 རྒྱུ་ལ་ནི་ནན་པོ་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་རྣ་བའི་སྒྲན་ནི་བ་གཅིན་དང་། བེ་ལུ་དང་།
 ལྷ་ཏུག་ཅིས་དང་། ལན་ཆ་དང་། ཐལ་སྒྲན་དང་། ཡུངས་ཀར་རྣམས་སོ། །དེ་
 ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་འོ་མ་དང་མར་ལ་སྔགས་པ་ནི་་་
 འཇམ་པ་ལ་སྒྲུང་ངོ། །

མོག་མར་སྒྲན་པ་རྣོ་དང་ལྷན་པས་ནད་གྱི་ཉམས་སྒྲོབས་དང་དུས་གྱི་བྱི་་་
 བྲག་དང་། བད་གཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤིས་པར་བྱས་ནས་ནད་གཞི་
 སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་གྱི་སྟེ་ཆན་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲུར་བའི་འཇམ་ཅི་ མས་་་

རྩོམ་པ། ལྷན་པ་ལྟོང་གི་ཆོ་གས་ནང་ལྷན་
 རྩོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གས་ལྟོ།

[illegible]

ཉི་ཀ་དང་། སྤ་སྤ་སྤང་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལྷ་སྤ་དང་།
 ཡ་རྩ་ར་བསྐྱལ་བའམ། ཡང་ན་བེ་ལ་བ་དང་། ལྷ་སྤ་དང་། ལྷ་སྤང་དང་།
 བཅའ་སྒྲ་དང་། བལ་དང་། དེ་ན་མས་བསྐྱལ་བའམ། ལྷ་ར་བ་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་རྩང་བ་རྩོན་པོ་འབྱུངས་ན་རབ་རྩ་བསྐྱལ་སྤ། །ཡང་ན་རྩ་ག་པ་འགགས་ཏེ་
 ཟླ་ག་ཟེར་ཆེ་བ་ལ་ནི་པོ་སྔ་ཆའི་རིང་བྱ་བ་དང་ཞིང་དྲུགས་བྱ་བ་དང་། དུས་
 ཆོད་ཤིང་ཤར་བུས་ལ་བསྐྱུ་སྒྲན་ཡང་བཏང་བྱེ་བུ་ལ་བའི་ཅ་བ་དང་། དུས་བྱིད་
 དང་། ཤང་ཤིང་དང་། ཉན་དང་། རྩ་བྱུག་དང་། རྩ་སྤ་དང་། འདྲི་ན་མས་
 བཏགས་པའི་ཆང་དང་། བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་མས་གཏོང་བུ་ལ་ན་བྱེ་ས་
 འགགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ནད་གཞི་སྤྱུ་བས་ཆེ་བའམ། ཁོང་དུ་རྩ་བ་བའམ། ལྷ་སྤ་བ་ལ་སྤྲན་
 ཐུན་ཆང་བ་དང་། དུས་པ་ཆང་བའི་སྤན་མས་གཏོང་བུས་ན། ནད་གཞི་ན་མས་
 སྤང་སྤེ། རྩང་རྩ་བའི་རྩ་སྤང་འགགས་ནས་རྩང་ལས་ལོག་པར་སྤང་སྤེ། ལྷ་སྤ་
 ཤིང་གནས་ན་མས་བྱང་ཤིན་དུ་གཟིར་ཞིང་ན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷས་
 ཅ་བ་དང་། གཞང་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་སྤ་ན་མས་སྤ་ཟླ་ག་
 ཅིང་ན་བ་དང་། རྩང་དེ་སྤྱིང་ལ་བཏེན་ཅིང་ལྷས་སྤྲན་ཅད་དུ་འཕྲོ་སྤྲན་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱུ་བྱུག་དང་དྲུགས་བྱ་སྤེ། པོ་སྔ་ཆའི་རིང་བྱ་རྩང་བར་
 བྱའོ། །ཡང་ན་བེ་ལ་བ་ལ་སྤྱུགས་པ་གོང་དུ་སྤྲན་པའི་སྤན་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་བེ་
 ལྷའི་འབྲས་བྱ་དང་། དྲུག་མོ་ལྷངས་བྱི་བྱེ་མ་དང་། བ་གཅིན་དུ་རྩང་བ་ནི་ཅ་
 ཏེ་མས་གཏོང་བུས་ན་ལན་ནོ། །ཡང་ན་ཀོ་རྩོན་ཅེ་དང་། ཤང་ཤིང་དང་། ཉི་ལ་
 མར་དང་རྩང་བའི་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་བྱའོ། །མས་གཏོང་དེ་བར་དུ་བཅད་
 ཅིང་བཏང་བའམ། ཡང་ན་བཅོར་དྲུགས་པ་འམ། ཐུན་ཆེས་བའམ། ལན་ཆ་དང་
 ལྷ་མ་མེད་པའམ། ཡང་བའམ། ལྷ་ཏུང་བའམ་འཇམ་པོ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་
 རྩང་གིས་བྱེན་དུ་འབྲལ་ཏེ་ཁའམ། ལྷ་ན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དང་

གིས་བརྒྱལ་བ་དང་། བྱང་ཚ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆ་འཕྱར་བ་དང་། སྐྱེ་ནད་ཅི་བ་
 དང་། ལུས་ཚ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བར་ཕྱར་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཆ་བྱང་སྐྱེས་གཏོང་ལ་གཏོར་རོ། །

བརྒྱལ་བ་དེས་དུབ་བར་ཕྱར་བ་ལ་ནི་རྒྱང་ཡབ་ཀྱིས་གཤབ་ཅིང་དབུགས་་་
 བཟུམས་ཏེ་བརྒྱབ་དུ་གཞུག་ཞོ། །དེ་ནས་ནད་པ་དེ་ཁ་བྱབ་དུ་བཞག་སྟེ་བྱབ་
 དང་ཅི་བ་ལོགས་དང་རྟོ་བ་ན་མས་སུ་ལག་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་པོས་མཉེ་ཞིང་་་་་
 དུགས་བུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེས་བུས་ཅིག་སྟོང་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱེས་
 དངས་ཤིང་བྱད་བ་དང་། མཆོན་དང་མེ་མཆོད་བ་དང་། རྒྱལ་དང་། མཆོ་བ་
 ཅན་ལ་སྐྱེས་པས་འཇིགས་པར་བྱས་ན། མས་གཏོང་དེ་ཆ་ལ་བཞིན་དུ་འཕྱར་བར་
 འཕྱར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་བྱབ་ན་རྒྱ་ལྟར་ཡང་མེ་འཆི་བའི་ཐབས་བྱ་སྟེ། ལག་བ་
 གཉིས་མམ་རས་ཀྱིས་མཁུལ་བ་དམ་དུ་བཅིངས་ན་སྐྱེས་ཅིས་བྱ་བ་དང་བྱེན་དུ་རྒྱ་
 བའི་རྒྱང་གི་ལམ་འགགས་ཏེ་ཕྱར་དུ་སྐལ་བའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་གནས་་
 རྩ་ལོག་དུ་ཕྱར་དུ་འདེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཅ་ཏྲ་དང་མེང་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་
 རྩ་མ་རང་ཕྱར་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱད་ན་ཏྲ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། འཁྱུ་བའི་རང་
 བཞིན་མེན་པས་མས་གཏོང་གི་སྐྱེན་དེ་ལྷགས་བཞིན་འཕྱར་རོ། །ཡང་ན་དུར་
 ཕྱིད་དང་། ཨ་ཏུ་རའི་ལྷུ་མ་བ་གཅིན་དང་བསྐྱེས་པ་འཕྱངས་ན་ཕྱར་དུ་འཕྱར་
 བར་འཕྱར་རོ། །

རྒྱ་བའི་གནས་སུ་མས་གཏོང་གི་སྐྱེན་འདུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དུགས་བུས་་་
 ལ། དེའི་ལོག་དུ་ཆ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་། ནས་དང་རྒྱ་བྱག་དང་རྒྱ་ཕན་ན་མས་བ་
 གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ནི་ཅ་ཏྲ་མས་གཏོང་བུའོ། །ཡང་ན་སྟེ་འཇིགས་
 དང་། རྒྱག་མའི་ལོ་མ་དང་། བྱ་ཏྲ་ཀ་རུ་འི་བྱན་བ་དང་། མ་མ་དང་། ལྷར་
 བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བྱ་ཏྲ་ཀ་དང་། འདི་ན་མས་བ་གཅིན་དང་བསྐྱེད་ལ།
 ཉིལ་མར་དང་། བྱ་རམ་དང་། རྒྱམ་ཚ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཟུ་སྐྱེན་གྱི་སྟེ་

མས་བཏབ་པ་མས་གཏོང་བུ་ལོ། །མས་གཏོང་གི་སྒྲན་དེ་བྲང་གི་ནང་དུ་བྱང་བ་ལ་
ནི་བེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མས་གཏོང་བུ་ལོ། །མགོ་ཁྲི་བྱང་བ་
ནི་སྒྲན་སྒྲུགས་པའི་སྒྲན་དང་དྲུག་པ་བཏང་བ་དང་། ཡངས་མར་གྱི་ལྷེ་གྲུ་མགོ་
ཁྲི་བུ་ལོ། །

མས་གཏོང་གི་སྒྲན་པ་རྟོག་ཆེས་པ་དང་། རྣ་ཆེས་པ་དང་། སྒྲན་བྲགས་
པ་དང་། བསྐྱེད་ཆེས་པའི་སྒྲན་ནད་པ་དྲུགས་མ་བྱས་པ་དང་། ནད་གཞི་ཆུང་བ་
དང་། གྱུ་སྒྲི་བ་ལ་གཏོང་བའོ། །ཡང་དང་ཡང་བཏང་ན་ནི་སྒྲན་པ་བྲགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་ནད་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །མས་གཏོང་གི་སྒྲན་པ་བྲགས་
ཏེ་མང་དུ་འཁྱུ་ན་པ་དྲུགས་སྒྲན་བྲགས་པའི་གསུམ་པ་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་
མས་གཏོང་གི་སྒྲན་དང་། ཐལ་སྒྲན་དང་། སྒྲན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་བ་
དང་ལན་ཅུ་ན་མས་མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྒྲན་ལ། གཞང་གི་ནང་དུ་ཆ་
པ་སྒྲིས་ཏེ་བྱས་པ་སྒྲན་བྱེད་ཅིང་གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་འཁྱུ་པར་བྱེད་དོ།
འཁྱུ་པ་དེ་ཡང་ཁྲག་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་མཁྱིས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་མས་གཏོང་
ཆེས་འབྱུང་གྱི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲན་པ་སྒྲན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཁྲག་དང་
མཁྱིས་པའི་འཁྱུ་པའི་གསུམ་པ་རྣམས་པ་དྲུགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞང་ཆ་པ་ལ་
སྐྱེས་པའི་ནད་དེ་ལ་ནི་དྲུག་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲན་ཆའི་ནང་དུ་བསྒྲིས་པ་བྱེད་དོ། །
རྣམས་མཁྱིས་པའི་འཁྱུ་པ་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་དང་མཁྱིས་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ག་
བྱས་ན་ཡང་གཞོན་པ་ཐལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲན་སྒྲིས་པ་དེའི་ཁོང་དག་པ་ལྟ་ན་
སྒྲུག་པ་བྲང་མོ་ཁྲ་ར་དང་བཅས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲན་འཁྱུ་པའི་འོག་དུ་བཞུགས་པ་
ཟད་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་པར་ནི་སྒྲན་སྒྲིས་པ་བྱེད་དོ། །སྒྲན་
སྒྲིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་ནོ། །པདྱང་པར་ནི་ཞོ་དང་ཆང་
བྱེད་དོ། །དེ་ཆུ་བཟུང་བྱས་པའི་སྒྲན་པས་ནད་ལྷན་ཏེ་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ལྟན་
དོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བུས་པས་ནད་ལྷན་ཏེ་སྐྱེས་པར་བྱ་
 བ་བཤད་པར་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ལྷན་པའི་ནད་ལ་འཆམ་ཅི་ཡང་བཤམ།
 རྒྱུད་བ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལ་ནི་མིན་ཏུ་ནོ་ཆོས་པ་བཏང་བ་
 དང་། བད་ཀན་ལས་ལྷན་པ་ལ་འཆམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཆོས་པ་ལ་
 འཆམ་ཅི་འཆུང་དཀར་བ་དང་། གྲི་མ་མང་ཏུ་སྒྲིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲིགས་ཏུང་
 བ་བཏང་ན། རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ནད་ཏུ་འབྱེལ་ཏེ་
 སྐྱེས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བ་དེས་ནི་
 རིངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལ་ནི། བཟླ་སྒྲིབས་ཞེན་པ་དང་། རྒྱུགས་
 བྱ་དང་། རིམས་དང་། གཤིར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 དང་། ཅི་པ་ལོགས་ན་བ་དང་། འདར་བྱ་ན་མས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། ལན་མུ་དང་། གྲི་བ་དང་། རོ་བའི་སྒྲུབ་
 ཀོ་ཉིན་ཅེའི་མར་དང་། ར་སྒྲུ་དང་། རང་རྒྱུར་དང་། ཆང་དང་། རྒྱ་བྱག་དང་།
 རྒྱ་སྒྲན་དང་། བས་ན་མས་བསྐྱེད་བའང་ཡང་ན་ནི་ཏུ་ཏེ་མས་གཏོང་བུས་ན་
 མེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཟས་ཟོས་ལ་གོང་གི་ནི་ཏུ་ཏེའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱུར་བ་གཉིས་
 བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཉིལ་མར་དང་རྒྱུར་བའི་འཆམ་ཅི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅམ་ན་.....
 གཏོང་ཁོ། །འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་དེ་ནད་ཏུ་མཁྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱིར་མི་
 འབྱུང་བའི་མཆན་མ་ནི་སྒྲིགས་དང་ཆེ་བ་དང་། མ་བ་ཆེ་བ་དང་། མདོག་དམར་
 བ་དང་། མོངས་བག་ཏུ་འདྲག་པ་དང་། མདོག་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པར་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདྲེལ་བ་ན་མས་མིན་པར་གྲིས་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལ་
 ནི་ཁ་བ་དང་མངར་བའི་སྒྲན་ན་མས་རྒྱུར་བའི་ནི་ཏུ་ཏེ་མས་གཏོང་བྱའོ། །

འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་དེ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཏུ་འབྱེལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་བའི་...
 མཆན་མ་ནི་སྒྲིགས་པ་དང་། རིམས་ཡང་མོས་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱུད་ཞེན་པ་དང་།
 ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། མི་ག་འཆུས་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དང་། བཅོང་བ་དང་། བུ་སྐྱ་གཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་འཛམ་གྱི་སྐྱ་
 རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། ། འཆམ་ཅི་དེ་མ་ཚུལ་པར་བཏང་ན་ནི་གཞང་གི་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར་འདྲ་གཅིང་། རྒྱ་སྐྱ་རྣམས་སུ་ཆུ་ལ་བཞིན་མི་འགྲོ་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
 གཞིར་ཅི་ལ་སྐྱོང་ས་བཞག་དུ་འདྲ་གཅིང་གཡའ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་
 ལ་ནི་སྐྱ་ལ་ཆོ་བ་མས་གཏོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལོ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཉི་ལ་
 མར་དང་བསྐྱལ་ས་པས་མས་གཏོང་བའོ། ། འཆམ་ཅི་ནང་དུ་གཏོང་ཁར་སྤང་
 རིགས་པར་མ་བྱུང་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཁ་ནས་སྐྱ་དུ་སྤང་སྤང་ངམ། ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱ་
 རྣམས་འགགས་ཏེ་འཁོར་མ་འདྲོད་པའོ། ། ཡང་ན་སྐྱ་ལྟ་བུ་མ་མ་ལྟས་པར་
 བཏང་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་སྤྱལ་ས་སུ་ལྟགས་ནས་སྤང་འཁྱལ་ས་པར་འཕྱར་ཏེ་ན་ཞིང་...
 རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱུག་དང་། གཞང་གི་སྤྱལ་ས་སུ་དུགས་བྱ་བ་དང་།
 སྤང་འཛམ་པའི་སྐྱ་རྣམས་སྤྱར་དོ། ། འཆམ་ཅི་ནང་དུ་བཏྲང་ཐབས་སུ་བཅུག་
 ཏེ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཐབས་སུ་བྱུང་ངམ། སྤྱི་བའི་ལོ་པར་གཏོང་ངམ།
 གཏོང་སྐབས་ནང་པས་ལྟས་འཕྱལ་སྤྱད་བྱས་ན་ཁོད་པ་དང་། གཞང་དང་། རི་
 ངར་དང་། བུ་དང་ཆུ་མི་རྣམས་སུ་དེང་ས་གིང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་འཕྱར་
 ཏི། དེ་ནི་སྤང་འཛམ་པའི་བཟའ་བ་དང་། དུགས་དང་། བསྐྱེད་བྱུག་དང་།
 མས་གཏོང་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱ་དང་སྤྱར་བ་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །

འཆམ་ཅི་གཏོང་བཞིན་དུ་བཅོང་ས་པ་ལྟོད་དམ་ལོ་ཏེ་མར་བྱིར་ཐོར་ཏེ་...
 སྤང་ནང་དུ་ལྟགས་ནས་བཏང་མགོ་པོར་རྒྱལ་གཞིར་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་ས་ཅི་
 ན་ནི་གོང་མའི་གཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་པར་འཕྱར་ཏི། དེ་པས་ན་དེ་ལ་ནི་ལྟ་
 བ་ལ་སྐྱལ་བ་ཅི་བ་ལའོ། ཡང་ན་པོ་སྐྱ་ཅི་ལ་སྐྱལ་བའོ། ། ག་མ་དུར་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་བ་སྤྱར་ཏེ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་དུང་བ་གཅིན་དང་སྤྱར་བ་མས་...
 གཏང་བའོ། ། འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་དེ་བཅོང་དུགས་ན་ནི་ཁོང་པ་དང་། མཁའ་
 པར་འཕྱོ་ཐར་འཕྱར་ཏི། དེ་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་གཏོང་དང་། བུ་སྐྱ་གཏོང་བ་

དང་། མགུལ་པ་བརྒྱམས་པའི་ལས་རྣམས་ལྟེན་པར་། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་ལ་སྒྲགས་པས་
 ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་དེའི་འག་ཏུ་སྒྲན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲོམས་དང་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱིམས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 རྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོང་གཞིན་ཏུ་འཇ་འབྲུམ་མར་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོང་བཞིན་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལྷན་གྱིས་ལུས་དག་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲག་མར་ཁ་
 ཟས་མངར་བ་དང་ཡི་གར་འང་བ་སྒྱུན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་སྒྲུར་བ་དང་ལན་ཚར་
 བཅས་བ་སྒྱུན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་མངར་བ་དང་ཁ་བ་སྒྱུན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་
 བསྐྱུང་བ་དང་ཆ་བ་སྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་མཐུན་པ་སྒྱུན་
 ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲུམ་པ་དང་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲུར་བས་
 ལུས་ཉམས་ཐ་མལ་པར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུས་ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱིང་ཉམས་སྤྲོམས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་ག་བྱུང་བའི་གནས་ལས་སྒྲན་མས་གཏོང་གི་ཆོ་གས་ནད་ཕྱིན་ཏེ་
 སྒྲན་པར་བྱ་བའི་ཁུ་ཉི་ལྟ་ལྟ་པ་རྒྱགས་སོ། །

དྲག་པ། སྒྲན་གྱི་ཆོ་གའི་ཁུ།

དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་ཆོ་གའི་ཁུ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་སྒྲག་མར་སྒྲན་པས་
 ལུས་རི་ལྟ་བུ་ལས་བཏུ་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྩ་བའ་མཉམ་པའི་ལུས་དང་ཐང་མཉམ་པ་
 དང་། ས་མཛད་གྱི་སྒྲུམ་པ་དང་། གནག་པ་དང་། གཟེར་གྱི་མཛད་གྱི་ལྟར་འདུག་པ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུགས་གང་གཙང་ཞིང་སྒྱི་བ་དང་། རྩ་གཙང་སྒྲུགས་སྒྲ་
 འབབ་ཅིང་རྩ་ཀྱ་ག་དང་། ལྷ་ཏི་ཀ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡོད་པའི་ས་དང་། གསོལ་ལ་
 སྒྲགས་པས་སྒྲན་པའི་ས་ལས་སྒྲིས་པ་ཐངས་ལ། གིང་ཆེན་པོའི་ཀྱི་བ་ས་ལ་སྒྲགས་
 པས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཛད་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་།

ལྷ་ཁང་དང་། མཚན་རྟེན་རྟེན་པའི་བྱང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོག་མའི་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ན་མས་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མིན་པུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཚོས་པ་དང་།
 ཉི་མས་ཆོག་པ་དང་། བགས་ཆོག་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་གནས་
 པའི་ཤིང་བྱང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་ཆེན་པོའི་ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལས་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྱོག་པ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མ་ལས་ཉི་མ་འབབ་པའི་དུག་གིས་
 ཕོག་པའི་སྐྱོན་དང་འདྲི་ན་མས་ལྷ་པུ་སྤང་སྟེ། ཅ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་
 བཞུན་ཏེ་ཐུག་པའི་སྐྱོན་ན་མས་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྒྱས་པ་དང་། མདོག་
 དང་དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་སྤངས་ན་རབ་དུ་བསྐྱེད་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱོན་པ་བདག་ཉིད་ལུས་སྐྱེས་དང་གཙང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པ་བྱས་ལ་...
 བཟ་གིས་པའི་ཆོ་ག་འདྲན་ཅིང་ཤིན་དུ་གྲུས་པ་དང་བཙས་པས་གནས་དགེ་ཞིང་...
 ཤིས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ན་མས་བཅུད་དང་། ཕྱོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 ཤིས་པར་བྱ་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་གསར་པ་བདུ་ཞིང་སྐྱེས་པར་བཟང་...
 རོ། །

བྱ་རམ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། འབྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། བི་བི་
 ལིང་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། མིང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་རོ། །དེ་
 ལ་བ་ལང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ལ་ནི་བ་གཞོན་ཞིང་ཉམས་
 རྒྱུ་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཁྲག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུས་བྱངས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེས་དང་། རྩ་
 དང་། རྩ་ག་པ་ལ་སྐྱེས་པས་བརྒྱན་པ། བདེ་མེད་ཅིང་མེད་བཙས་ནས་ལྷན་
 སྤང་དུ་ཕྱན་པའི་ལོ་མ་དང་། གཅིན་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤང་རོ། །ལན་ཆུ་
 མ་གཏོགས་པ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྲུ་བ་དང་། སྐྱེས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྤངས་པ་སྤང་མོ་དང་། བན་ཏེ་དང་། དེ་དག་འདྲི་ལྷན་འཐགས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲུང་གོང་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་རང་གི་ཁྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བུ་ནི་སྐྱོན་དེ་མ་ཐག་བདུས་ལ་བདུངས་ཏེ་...

ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་རང་གི་ཁུ་བའོ། ། བྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པར་གསུང་བའི་
 བྱ་མ་གཞན་ལ་གདབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་བྱས་པའོ། ། ཡང་ན་སྒྲན་སྒྲལ་པོ་བརྟགས་པའི་
 བྱ་མ་ལ་ཡང་བྱའོ། ། བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་པའམ། ཆམ་ཆོམ་
 བརྟུངས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་ཀྱང་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་བ་ལ་བྱའོ། ། སྐང་མ་པའི་གྲང་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲན་ནམས་ཆུ་གྲང་གི་ནང་ཀྱང་བཅུག་ལ་བསྐྱལ་བའི་སར་རྒྱལ་...
 གཅིག་བཞག་སྟེ་སྟོ་རངས་བརྟུང་བའོ། ། བན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བསྐྱལ་བ་དྲོན་
 པའི་ནང་ཀྱང་སྒྲན་བཅུག་ལ་བརྟུངས་ཏེ་མཉེས་ལ་པསྐྱལ་ཏེ་བཅགས་ཏེ་བརྟུང་...
 བའོ། །

རང་གི་ཁུ་བ་ལ་སྐབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་བརྟགས་...
 ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་ཀྱང་རན་པར་གཏང་རོ། ། དེ་ཡང་ཁྲང་སྐྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་
 བྱས་བཞད་པ་ན་པེ་སྒྲན་གྱི་ཆད་རན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་མེད་དེ། ནད་ཀྱི་
 བྱ་བཞད་དང་ལྷན་མཉེ་དང་། ཉམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཏུས་དང་ལྷལ་གྱི་བྱ་
 བཞད་སེམས་པར་བྱས་ནས་སྒྲན་ཡང་དེ་བཞིན་ཀྱང་བརྟགས་པར་བྱའོ། ། དོན་ཀྱང་རང་
 གི་ཁུ་བ་བརྟུང་བའི་འཁྲིང་ཆད་ནི་སྐྱང་བཞིན་ཆད་ཅམ་ནི་རན་པ་མེན་ན་ཞེས་...
 བཞད་དོ། །

བྱ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཆད་ནི་སྒྲན་གཅིག་ཆུ་གྲང་བཅུ་ཏུ་གྲང་བསྐྱལ་ཏེ་བཞི་
 ཆ་གཅིག་ལུས་པ་བརྟུང་བའོ། ། སྒྲན་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་སྒྲན་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་
 པ་ཡང་ཏུ་གྲག་ནང་ཀྱང་སྒྲན་གཅིག་བཅུག་ནས་རྒྱལ་གཅིག་སྐང་མ་པ་བྱུང་དོ། །
 བན་པ་ནི་ཆུ་གྲང་བཞིན་ནང་ཀྱང་སྒྲན་ཡང་གཅིག་བཅུག་ལ་རྒྱལ་གཅིག་སྐང་མ་...
 བའོ། ། ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཆད་མ་སྐྱལ་བ་ནམས་ནི་སྒྲན་གྱི་ལྷུ་མའི་བཞི་འཁྲུང་གྱི་
 རོ་མ་དང་། དེའི་བཞི་འཁྲུང་གྱི་ཆུ་དང་བསྐྱལ་འོ། ། ཆུ་ཉི་ཆེ་དང་བསྐྱལ་བ་མེན་
 ན་ནི་སར་ཅི་ཅམ་པའི་བཞི་ཆའི་ལྷུ་མ་དང་། དེའི་བཅུ་ཏུ་གྲག་འཁྲུང་གྱི་ཆུ་དང་
 བསྐྱལ་བའོ། ། སྒྲན་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་དྲུག་ཏུ་གྲང་བཞིན་ནི་སར་གྱི་བཅུ་ཆའི་ལྷུ་

མ། །ཞོ་གཉིས་ལ་ཀར་གཤམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཨུ་དང་། སི་ཅུ་དང་།
 པ་ནི་ཏ་ལ་དང་། ལུ་བཙ་དང་། ཀ་བ་ལ་ལུ་ཏ་དང་། ཀར་གཤམ་དང་། སི་ཅུ་
 པ་ད་དང་། ཏི་ན་ཏུ་ཀ་དང་། པ་ཉི་དང་། མ་ཉི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ཀུན་ནི་
 མིང་གི་རྣམ་ཐངས་སོ། །ཀར་གཤམ་ལ་ཤུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་
 ནི་ཨུ་ལྷ་ལྷ་ཀ་དང་པི་ཅུ་ཞེས་བྱ་བུ་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་སོ། །ཀར་གཤམ་བཞི་ལ་
 ལྷང་གཅིག་ལྷ་དེའི་མིང་ལ་ལ་ལ་དང་། ལུ་ལུན་ཅ་དང་། སི་ལ་བ་དང་། ལུ་ལྷི་
 དང་། ཨ་ལ་དང་། ཅ་ཏུར་ཏི་ཀ་དང་། དེ་དག་ནི་ལྷང་གཅིག་གི་མིང་གི་རྣམ་
 ཐངས་སོ། །ལྷང་གཉིས་ལ་ཁྱོར་གང་། ཁྱོར་དོ་ལ་ལྷི་མ་གང་། ལྷི་མ་པ་དོ་ལ་
 ལུ་ལ་གང་། ཨ་ད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེ་འབྲིང་གི་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་ལ། ལུ་ཏུ་ཀ་མ་
 དང་། ལུ་ཏུ་དང་། ཀ་ན་ལྷ་དེ་དག་ནི་ཐེ་འབྲིང་གི་མིང་གི་རྣམ་ཐངས་སོ། །
 ཏུ་ན་ལྷ་ཐེ་འབྲིང་གི་ཀུམ་པ་དང་། ལུ་ཏུ་དང་། མ་ན་ལྷ་དེ་དག་ནི་མིང་གི་
 རྣམ་ཐངས་སོ། །ལྷང་བརྒྱ་ལ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་བུ། དེའི་ཉིས་འཕྲུར་ལ་ཁུར་གཅིག་
 ཅས་བརྒྱད་དོ། །

རྒྱ་གངས་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲིགས་ཕྱེད་རྒྱ་པན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་ནི་
 ལྷན་ལྷ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལང་རྒྱ་གངས་ཅན་ནི་ཕྱང་ལྷགས་ན་གནས་
 ཏེ་དེ་ལ་ནི་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་ལྟོད། །རྒྱ་འབྲིགས་
 ཕྱེད་ནི་ལྷ་ཆོགས་ན་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཏུ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཆོགས་
 ལྟོད། །ཆོ་ག་ལྷུ་པ་པའི་གནས་ལས་ལྷན་ལྷི་ཆོ་ག་པ་ལྷན་པའི་ལེའུ་ལྷ་ལྷུ་པ་
 ལྷགས་སོ། །

ལྷན་པའི་བདག་པོ་མིང་གི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་པ་ཁོ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བས་ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལྷིང་པོ་མཇུག་པ་ལས། ལན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 ལྷིང་པོའི་གནས་ལེ་པོ། །

(དུག་པ) ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལས་ཕྱི་མའི་གནས།

དང་པོ། བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཚེ་གའི་ལུ།

སྐྱེན་དབྱེད་ཅན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཅོམ་གཞི་བཅུ་པའི་ཚེ་གའི་
ལུ་བརྒྱད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་ཚོགས་མར་བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཚེ་གའི་ལུ་བཞད་
པར་བྱའོ། །

དང་པོར་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་མར་དང་རྒྱུ་མ་ཚད་དང་ཐུན་པའི་ཚུས་་་་
ལུས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བུལ་བྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་ལ། བ་ལ་དང་ལྷ་མར་བྱིས་བསྐྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་པའི་ན་པའི་བྱུང་བ་
རྒྱ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་གཞིན་ཚུགས་ནས་ཐུགས་
ལེན་བརྒྱུད་དོ། །ལྷ་དང་གད་ལྷ་དང་གད་མཐ་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་ད་ལྷ་དང་ལྷ་བྱུང་རྒྱ་ལ་
སྟེ། ལྷ་དང་མ་ལེ་ལྷ་འོ་ན་སྟེ། མ་རྒྱ་བ་ག་ར་ད་ན་ག་ཏམ། ག་ལྷ་ལྷ་ག་ཏ་
པར་གོ་ས། ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ར་བ་ས་བྱ་ཉི། ག་ལྷ་ཏ་ཉི་ཏ་གོ་སྟེ། ར་ཏ་ལྷ་དང་
ཏུ་མི་རྒྱ་ཏུ། དེ་ནས་བྱིས་པ་དེ་ནད་མཉེ་ཅོང་བའི་བར་ལྷུས་བ་དང་། ལྷེ་
པའི་ཅེ་བ་སྐར་གཅིག་ལ་ཐེ་བྱས་པའི་ལྷ་ཉི་དེ་ནས་སྐར་བཞི་ལུས་པ་དང་བཅད་
ལ། ཐེ་བྱ་གོང་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་བཞག་ལ་བསྐྱམ་ས། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷེ་པ་ལ་
ཏུ་ཏུ་ཉི་ལ་མར་དང་ཐུན་པས་བསྐྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གིང་འོ་མ་ཅན་རྣམས་སྟེ།

ཡང་ན་སྐྱོན་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་མུ་དང་བསྐོལ་བ་རྩོ་འཇམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་གསེར་...
དང་དབུལ་བཞེགས་ཏེ་ནང་དུ་སྒྲུགས་ལ་དེས་ཉེ་བ་བཟུང་། །དེ་ལ་ལག་བ་གཡས་
བའི་མཚུབ་མོས་བྱིས་བའི་མཚོག་མའི་སྤྱང་དུ་རས་བལ་སྒྲུམ་ཅན་བྱིས་ལན་གཉིས་...
ལན་གསུམ་ཅུང་ཞིག་མནན་ཏེ་བཞག་སྟེ། མགོ་པོར་རས་དཀྱིས་ཏེ་གཞག་གོ།

དེ་ནས་སྒོ་དང་ཆོ་དང་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བུ་གལ་དང་། བ་སྒྲི་
དང་། རྩ་དག་དང་། གང་ཀ་ཕུལ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་
དང་སྒྲང་ཅི་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏེ། ལུན་ཚད་ཏེ་རེ་རྒྱ་ཀའི་ཆད་ཙམ་བྱའོ། །ཡང་
ན་གསེར་དང་། རྩ་དག་དང་། ལུ་མེན་དང་། ལ་རུ་ར་དང་། འདི་རྣམས་ཞིབ་
དུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་གསེར་དང་སྒྲུ་
རུ་རའི་བྱེ་མ་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྲུར་བ་གཏང་རྒྱུ་། །མངལ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་
དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་དག་དང་རྒྱུ་ཚ་མར་དང་སྒྲུར་བས་སྒྲོན་བྱའོ། །བྱིས་
བ་བཙས་པའི་ལས་དང་ཆོ་ག་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་དཀྱའི་བདག་གིས་བཤད་པ་...
བཞིན་དུ་བྱས་ན་སྤྱང་ལ་གནས་པའི་ཙུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །
དེ་ནས་ཞུག་གསུམ་པའམ་བཞི་བ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་མ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་།

འོ་མ་མི་འགྱུར་བའི་ཞུག་དང་པོ་ལ་ནི་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྲན་ལ་ནན་...
ཏ་བཞེས་ཏེ་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏང་ཞེ་བྱིས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་ནོ། །
ཞུག་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲན་ལག་ལྷན་ན་དང་མར་སྒྲུར་བ་སྒྲིན་ནོ། །ཞུག་གསུམ་པ་ལ་
ནི་རྒྱན་མར་ཏེ་ཆོ་རྒྱད་དོ། །ནམ་གྱི་མཚན་སྒྲོད་ལ་ནི་རྒྱན་མར་རམ་མའི་རྩ་ཞོ་
ལག་མཐེལ་གང་ཙམ་སྒྲིན་ནོ། །འོ་མའམ་མར་མར་ནི་དུས་གཉིས་སྒྲུད་དོ། །
རྩ་ཞོ་ནི་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་ན་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྱུད་པའམ་འགྱུར་རྒྱུ་། །འོ་མ་མར་བ་
དང་བྱ་ལ་མཉེས་གཤིན་ཅིང་བཙུ་བའི་རྩ་མ་བསྒྲན་པའི་མ་མ་གཉིས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཡན་ལག་ལྟག་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆངས་པར་སྒྲུད་པ་
དང་རིགས་མཉམ་པ་དང་། ནད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དར་ལ་

བཅུ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱ་ཚ་སྤྲོས་པ་གི་མ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷོ་འདུན་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་བྱ་སྟེ། མ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་མན་པ་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རུ་ལོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི་བཤེས་པ་དང་སྤོ་བ་དང་སྤྲོད་
 བར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རུ་ལོ་སྤྲོད་པའི་
 རྒྱུར་བྱ་རམ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་ཆང་དང་སྤོ་བ་ཆགས་གསེར་ས་ན་འདུག་པའི་ག་
 རྒྱ་དང་གང་ཡང་འོ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མུ་ངན་ལ་
 སྟགས་པ་ནི་འོ་མ་བྱི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 བསྟེན་པ་དང་། བཤེས་པར་འདུག་པ་དང་། སེམས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 སྤྲོས་པའི་དུས་སུ་ལུས་རྒྱུད་སྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་རུ་ལོ་མ་རྒྱུད་ས་
 བར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པའི་ནད་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

བྱད་མེད་རུ་ལོ་སྟེན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་རའམ་པའི་འོ་མ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་དེ་དང་འདྲ་བས་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱི་ཏ་ཉི་ལ་སྟགས་པ་ཅ་བ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལོ་གོང་མའི་འོ་མ་དང་བསྐྱབས་པའམ། ཡང་ན་བྱི་ར་རྣམས་གཉིས་མི་ཁ་ར་
 དང་ལྷན་པ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞུག་དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་
 གཏོར་མ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་མི་ལོག་པར་
 དགའ་བ་དང་མཚོག་དུ་དགའ་བ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞུག་བཅུ་ཆང་བ་
 དང་། སང་སང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ། བཅས་པའི་མལ་ལས་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྷོ་ལ་མཚོད་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱས་ནས་བྱིས་པའི་མིང་གདགས་སོ། །
 ལུས་མཏོག་མཚེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུད་རྟོག་དང་། བ་སྤྲོད་དང་། གི་ལྷང་དང་།
 ཨ་ཀ་རྒྱུད་དང་། ཅན་ན་རྣམས་ཀྱི་དུག་པས་ལུས་བསྐྱེད་། མིང་བཏགས་པ་ཡང་རྒྱ་
 སྤྲོད་དང་། སང་རྒྱ་དང་། ཉི་དུ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་ལས་ཆ་དྲས་ཏེ་འམ།
 ཡང་ན་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ལས་མིང་གདགས་སོ། །དེ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་པ་གས་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པས་ཤར་རམ།
 བྱང་དུ་མགོ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཤོས་བཀྲུས་པ་གཙང་ལ་གཉིར་མ་མེད་ཅིང་
 འཇམ་པས་བསྐྱེན་ཏེ་རྩེ་མལ་རྟན་ལ་བཞག་སྟེ། ཤོས་དང་རྟན་རྣམས་ལ་གདོན་
 འཇམས་པའི་སྐྱེན་གྱི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དུག་དང་། དུར་
 ཕྱིད་ལྷུང་པས་བདུགས་ན་རབ་དུ་བསྐྱགས་སོ། །ཤར་ཤར་ཏེ་ཏུ་དང་། བསེ་རུ་
 གཅིག་ལ་སྐྱགས་པའི་རུ་ན་ཡོད་པའི་ནོར་བུས་ཕྱིས་པ་བསྐྱུང་བའི་མེད་དུ་རྟག་དུ་
 གདགས་སོ། །སྐྱེན་བྱ་མྱོ་དང་། ཞིན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་ལ་དང་། རི་བ་ཀ་ལ་
 སྐྱགས་པའི་སྐྱེན་དེ་རྣམས་གང་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་དང་མགུལ་
 པ་དང་། སྐྱི་པོ་རྣམས་སྐྱ་གདགས་སོ། །བྱང་པར་དུ་བྱ་དག་དུས་སྐྱ་རྟག་དུ་
 བྱང་དུ་བརྟེན་ན་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། དན་པ་དང་། བདེ་
 ལགས་སྐྱ་ཕྱེད་ཅིང་གདོན་རྣམས་ལས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཕྱིས་པ་ནད་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་དུག་གམ་བདུན་ན་མ་བརྒྱད་ཡོན་པ་...
 དང་དཔུན་གྱི་དུས་སྐྱ་ཉིན་ཞག་དགེ་བ་ལ་མ་མའི་སར་བཞག་ནས་དབུགས་དབྱང་
 ཞིང་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྣ་བ་གཉིས་དབུག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེན་པས་བྱེད་ཏེ་རྣ་བ་
 གཤམས་པ་ཤོག་མར་བྱག་ལ། བྱ་མོའི་ནི་གཡོན་པ་དང་པོར་དབུག་གོ། དེ་ཡང་
 སྐྱེན་པའི་ལག་པ་གཤམས་པས་ཁབ་གངས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པས་རྣ་ཤལ་བརྒྱང་ལ་
 དེའི་དབུས་སྐྱ་མཁུར་ཚས་དང་ཏུང་ཞིག་ཉི་ཤར་ཉི་མའི་རོས་སྐྱ་བརྟན་ན། ཤ་མ་
 བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་སྐབ་པར་སྤང་བ་དེ་ན་ལྟའི་བུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ལེ་
 བཞན་ཅིའི་སྐྱ་ལའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་ལག་པ་གཅིག་གིས་དལ་བྱིས་ལན་ཅིག་...
 དབུག་སྐྱ་གང་འག་དང་རོས་གཉིས་སྐྱ་མེ་ཡོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བ་ལྟ་ན་ནི་
 དེ་དག་དུ་ཀ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མར་རྟ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རག་ཀ་ཏ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་དུ་ཤོག་ན་མདོག་དམར་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། མ་བ་དང་། སྐང་བ་དང་། མ་བ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདུག་པ་དང་། དག་

ཏུ་ན་པ་དང་། གཉེན་པ་ཤོད་པ་དང་། བ་ཏ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏུ་
 རུལ་རྩ། །གལ་ཏེ་ནད་དེ་དག་ཏུ་ལྷུང་ན་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་གཉེས་པར་བསྟུན་
 བསྟུན་ཏུ་གསོ་བར་བྱའོ། །གནས་མ་ཞོར་བར་བསྟུན་ན་ནི་ཁྲག་གི་འཕྲུང་ལ་ནད་
 མཉེན་ཅིང་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་མཉེན་དོ། །དབྱེག་པའི་ཁབ་དེ་ཡང་
 རྒྱད་པས་བཏགས་ལ་མར་བྱིས་བསྟུན་ཏེ་བྲག་ལ་རྒྱུད་པ་དྲང་བར་བྱ་ཞི། དེ་ནས་
 ཡང་རྟེལ་མར་ཚོས་པའི་རྒྱུན་བྱིས་བྱ་གར་བྲག་ས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་གལ་བྲག་ཐོན་པའི་འོག་ཏུ་ཡན་པའི་ཟས་རྒྱན་ནོ། །དེ་ནས་
 ར་ས་པལ་གྱི་འདའ་བས་ན་བ་གཤོན་གྱི་བྱ་གར་ཐོན་ལ་ཞལ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་.....
 གཞག་གོ། །ཆ་འཚོ་བ་དང་རིམ་བྱིས་དལ་བས་བྱ་ག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བྱིས་པ་དེའི་སྐྱེད་པ་དང་རིམ་བྱིས་ཏུ་ཞོ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ས་ནི་
 མོར་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞེན་བྱུང་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱང་ཡང་ཞིང་ཉམས་བརྟ་བ་ན་མས་རྒྱན་
 ནོ། །བྱིས་པ་ཏུ་ཞོ་འཕྲུང་བ་ལ་ནི་གིང་གི་ཡ་ལའི་རྒྱུད་དང་། མ་དུ་གའི་མེ་
 རྟག་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་། འབས་ཡོས་དང་། ཁ་ར་དཀར་ཕོ་དང་། འདི་
 རྒྱས་ལ་ནད་ཏུར་བས་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཚེས་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་སྐྱེད་དོ། །
 གིལ་བ་གཞོན་ཏུ་དང་། ག་ཁ་ར་དང་། ལྷག་སྐལ་དང་། འབས་ཡོས་གྱི་བྱ་མ་
 དང་། དེ་ནས་མ་གྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་མེ་རྟོད་སྐྱེད་དོ། །ད་ཏའི་མེ་རྟོག་དང་། ག་
 ཁ་ར་དང་། འབས་ཡོས་གྱི་བྱ་མ་དང་། རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཐང་ཅ་སྐྱ་སྐྱ་རན་པར་
 འཕྲུང་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་ནད་འཕྲུང་ན་གཞོད་པར་མི་འཕྲུང་བའི་རྒྱན་འཆས་ཕོ་
 རྒྱན་ནོ། །ནད་གཞན་གྱི་ཐུ་བ་ན་བྱིས་འདྲིམ་པ་ལས་ཡང་བཟུ་རྒྱན་བྱིས་ཞི་བར་
 བྱའོ། །རི་ལྷུང་བྱིས་པའི་སྐོ་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པ་ན་ཡང་། རྒྱང་མ་པར་འཕྲུང་བའི་
 བག་གི་བྱ་ཞི། གལ་ཏེ་རྒྱང་མ་པར་ལྷུང་ན་ནི་གཞོན་གྱིས་ཐོན་པའི་རྒྱུར་འཕྲུང་
 རོ། །བྱིས་པ་དེ་གོས་གྱི་རྒྱང་ཡལ་བྱིས་གཡལ་བ་དང་། གཞན་བྱིས་པ་གོས་ཞིང་

རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤ་ལྷོ་དང་། ལྷངས་ཀར་དང་། ལྷ་དག་
 དང་། ཐལ་ཉིས་དང་། ཏུ་ཏྲ་དང་། ལྷམ་ཙ་དང་། ཡ་ཡི་ལིང་དང་། འདྲི་
 རྒྱལ་དང་ལྷལ་བཞིན་བསྐོལ་བའི་ལྷན་མར་ལྷུང་ན་སྐད་གསལ་བ་དང་། ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་། འན་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དྲ་ཙ་རིང་བ་དང་།
 ལྷག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གདོན་འཛམས་པ་དང་། འཕྱང་པོ་དང་། ལྷ་
 བྱེད་རྒྱལས་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འབྲ་དག་དང་། ལྷ་མ་ར་ཙ་དང་། མན་དྲ་
 ཀ་པ་ར་ནི་དང་། བང་ཀ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཉིའུ་ཤིང་དང་། ཤ་ལྷོ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་ན་དང་། ལྷ་ཉིས་དང་། ཤ་ལྷོ་དང་། འདྲི་རྒྱལ་ལྷ་ར་ར་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་
 བཟུངས་ཏེ་མར་སངས་ལྷམ་ཏུ་ཙ་གཉིས་དང་། ཙ་མ་མན་ལྷི་བཞི་འཕྱར་དང་ལྷལ་
 བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཟུང་བའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
 རན་པར་ལྷུང་ན་སྐད་བ་ལྷན་པ་དང་། ཙ་རིང་བ་དང་། ཙ་ག་གསལ་བ་དང་།
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། འན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །རའི་ཙ་མ་
 དང་། ལྷ་ཏུ་ར་དང་། ཙ་བ་གསུམ་དང་། ཡ་ཏ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཤི་ལྷ་
 དང་། ལྷམ་ཙ་དང་། དེ་རྒྱལས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ནི་
 དབྱངས་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་མར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན་སྐད་གསལ་
 བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། འན་པ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་ཏྲ་ལྷུང་བར་བྱེད་
 དོ། །འབྲ་དག་དང་། ལྷ་ཉིས་དང་། ཉིའུ་ཤིང་དང་། ལྷ་ཏུ་ར་དང་། ཤིང་གི་
 རི་དང་། ལྷ་དང་ག་དང་། བཙའ་སྐ་དང་། ལྷ་པ་མཁྱ་དང་། འདྲི་རྒྱལས་
 མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་འཕྱངས་ན་ཡང་ཡན་ཡོན་གྱིང་མ་དང་འཕྲོ། །

གསེར་དང་། ཤི་རི་ཀཾ་ཀྱི་ཀ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཏུ་ཏྲ་རྒྱལས་ལྷན་
 ཅིག་ལྷུང་བའམ། ལྷ་རི་ཀྱི་དང་། གསེར་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བའམ། གསེར་དང་
 མད་ཙ་ལྷ་ལྷམ་ལྷམ་བ་གནད་དྲུང་བ་དང་། ཤང་ཀ་ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་རྒྱལས་
 ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བའམ། ཡང་ན་གྱི་རི་ཀཾ་ཀྱི་དག་པོ་དང་། གསེར་དང་། ལྷ་

དག་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲུབ་པའམ། སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་
 རྩལ་བ་སྒྲུབ་ཅི་དང་། ཡང་དང་སྒྲུབ་པའི་ལྷོ་གྲུལ་བྱིས་པ་དེ་ལ་གཅིག་གི་པར་
 ཏུ་བཞུག་ཏུ་བཅུག་ན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་པས་དང་། བཞོག་དང་། རྩོ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་དང་། སྒྲིབ་མངར་དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་།
 ལ་རྩ་ར་དང་། རྩོང་ལྷ་དང་། ཉི་ལྷ་ས་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་།
 ཟེ་ར་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལྷོ་གྲུ་བྱིན་ན་ཡང་ཆིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་
 ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ལེུ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེུ།

དེ་ནས་བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བའི་ལེུ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། དེ་ལ་བྱིས་པ་
 གསོ་བ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། རོ་མ་དང་། ཟས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའོ། །
 དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་པར་གནས་ཤིང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
 སྒྲིབ་དང་བཅས་ན་ནི་ནད་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རོ་ན་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་ཆུང་ནང་ཏུ་བཅུག་ན་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྱར་བ་
 ནི་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལའི་བྱ་ཞོ་རྒྱུད་གིས་མ་རྩལ་ན་ནི་རོ་
 མ་ཆུང་ནང་ཏུ་སྒྲུགས་ན་རྩེད་ཏུ་འཕྱུང་ཞིང་རྩོ་རྩོ་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་བཅས་
 པ་དང་། རྩོ་བ་དང་བྱིས་པའི་བཤད་གཅི་སྒྲིབ་ཞིང་འགགས་པར་བྱེད་དོ། །
 མཁྲིས་པས་མ་རྩལ་པའི་རྩོགས་ནི་རོ་མ་བཞེགས་ན་རྩོ་ཞིང་རྩོ་སྒྲུབ་པའམ། ཆ་
 པ་དང་རྩོ་རྩོགས་ན་མེར་པོ་ཤར་ཤར་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱིས་པས་འཕྱུངས་ན་ལུས་
 ཆ་བ་སྒྲིབ་དོ། །པད་ཀན་བྱིས་མ་རྩལ་པའི་རྩོགས་ནི་རོ་མའི་རོ་ལན་རྩོ་རྩོ་ཞིང་
 བསྐྱ་བ་དང་། རྩོ་རྩོགས་ན་འོག་ན་འཕྱུང་བ་དང་། རྩོ་བ་ག་ན་ལ་པོར་
 འཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཉིས་འདྲིས་པ་ནི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་འདྲིས་པ་

བོ་འདུལ་པ་གེས་བྱའོ། །འོ་མའི་རང་གི་ཉིས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་པའི་འོ་མ་ལྷ་དྲ་
 བ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ནད་དེ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ཅུང་ཅུ་ན་པའི་
 མཆན་མ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དག་དུ་ཅུ་བ་དང་། ཡང་ན་བྱིས་པ་རང་ཉིད་གྱི་
 ལག་པས་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཉུག་པའམ། ཡང་ན་གང་དུ་རེག་པར་མི་བཟོད་པ་
 དེར་ན་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མགོ་པོ་ན་ན་ནི་མིག་འཇུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷོང་མི་བདེ་ན་ནི་ལྷོ་དང་མཆུ་སོམ་གནོན་ཞིང་དབྱགས་མི་བདེ་ལ་ལྷ་ཅུར་འཆང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་པ་མི་བདེ་ན་ཤང་གཅི་འགག། །སྤྱད་དུ་སྤྱག་བྱ་
 ཞོ་མི་འདོད། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཟེར། ལྷ་སྤྱོད། རོ་སྤྱོད་སྤྱ། གཞུས་པ་མཐོ་བར་
 འདུག་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སོ་དང་པོ་མཆན་དུ་མི་བདེ་ན་ནི་ཤང་གཅི་
 འགག། སྤངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱང་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་བདེ་ན་བྱ་ཞོ་བསྐྱབ་པའི་མ་མ་ལ་ནད་གཞི་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་
 གས་བ་བྱ་མྱེ། ལྷ་དགྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་ཞོ་མ་ཅུངས་པར་བྱར་པ་ལ་ནི་ཅ་བ་
 བཅུ་པ་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་བ་ཞག་གཞུམ་ལྷ་དོ། །ཡང་ཅི་ཅ་ཀ་དང་། རྒྱ་དག་
 དང་། བ་ཐ་དང་། བྱ་ཅོ་ཤེལ་དང་། ཅུ་ཉ་དང་། ལ་ལ་ལྷ་དང་། ཐང་
 ཤིང་དང་། ཀོ་ཉྩ་ཅོ་དང་། མི་ཕྱི་ཀ་ལ་དང་། མི་མི་མིང་དང་། བཅའ་སྤྱ་
 དང་། དེ་ན་མས་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་འཇོག་ལ་བའི་སྤྱན་
 མར་ལྷ་དོ། །བདུང་བར་ནི་ཆང་གི་དངས་མ་ལྷ་དོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྱམ་དང་
 ལན་པའི་བྱ་སྤྱན་གཏང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱན་མས་གཏོང་གི་ལས་བྱ་མྱེ། དུགས་ལ་
 སྤགས་པ་ལྷ་དང་འཇོགས་པའི་སྤྱན་ཡང་གཏང་རོ། །ར་སྤྱ་དང་། ཉི་ལྷ་མ་དང་།
 ཀོ་ཉྩ་ཅོ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་དེ་ན་མས་ལྷོ་མར་བྱས་ཏེ་མར་དང་སྤྱར་པའི་ལྷོ་
 བྱ་བྱས་ཏེ་སྤྱན་པའམ། ཡང་ན་སྤྱན་དེ་ན་མས་ལྷོ་བཞེན་བསྐྱལ་ཏེ་ཁ་ར་དཀར་
 བ་དང་སྤྱར་བ་ལྷ་དོ། །

མཁྱིས་པས་བྱ་ཞོ་མ་ཅུངས་པར་བྱར་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཤིས་དང་། ཉུ་ཤིང་

དང་། བ་རྟ་ལ་དང་། བེམ་པ་དང་། ཅན་དང་། ཐལ་ཅིས་དང་། དེ་ནི་མས་
 བསྐྱལ་བའི་ཁྱ་བ་མ་མ་དང་ཕྱེས་པ་གཉི་ག་ལ་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་
 གཟུགས་དང་། འབྲས་གང་དང་། ཉིག་ཏུ་དང་། བུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། ཐལ་ཅིས་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ལྷ་ཅན་དང་། བ་རྟ་ལ་ལ་རྒྱགས་པའི་ལྷ་ཅན་དང་། རྒྱག་པའི་ལྷ་
 ཅན་དང་། ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་བ་མར་དང་བསྐྱལ་བའི་ལྷན་
 མར་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཁྱིས་པ་ལ་ཐན་པའི་བཟུ་སྟན་གཏང་རོ། །ལྷན་
 བཞུལ་བས་བསྐྱུ་བ་དང་བྱུག་པ་ལ་རྒྱགས་པ་ཡང་བྱུར་རོ། །

དང་ཀན་གྱིས་བྱ་ཞོ་མ་ཅུངས་པར་བྱུར་བ་ཡང་གིང་མངར་དང་ལྷ་ལྟ་...
 ཅ་དང་ལྷན་པའི་མར་གྱིས་ཕྱིས་པ་ལ་བྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ཅ་དང་གིང་
 མངར་དང་། བི་བི་ལིང་ནི་མས་སྒྲུང་ཅི་དང་བྱུར་བའི་ལྷ་གྲས་སྟན་བྱའོ། །ཡང་
 བ་པོ་རྒྱ་ཆའི་མེ་རྟག་གི་ལྷ་གྲས་མའི་བྱ་མ་དང་། ཕྱིས་པའི་སྟ་དང་། མཆུ་ལ་
 བསྐྱུས་ན་ཕྱིས་པ་བདེ་བར་བྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །མ་ལ་ནི་སྐྱུག་སྟན་པ་པོ་པོ་
 སྟན་ཏུ་གཞུག་གོ། །ལྷན་པའི་ནད་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རྒྱགས་པ་བསྐྱལ་བ་བྱུང་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྟན་དང་། ལྷ་སྟན་ཀ་དང་། ཏུག་སྟན་ཡུངས་དང་། དེ་ནི་མས་
 བསྐྱལ་བ་ཡང་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་པོང་དང་ཀུར་པོ་དང་། ལྷ་སྟན་དང་། ལྷ་དག་
 དང་། ཅ་བ་ལྷ་དང་དེ་ནི་མས་པསྐྱལ་བ་བྱུང་དོ། །

རྒྱ་མའི་ཞོ་ལ་ནད་གཞི་གཞུག་གི་མཆོན་མ་ནི་མ་ཞུ་བ་བེའུ་སྐྱུག་པ་ལྟར་
 ཞིང་ཁྱིང་ལ་ཆུ་དང་འབྲ་བར་སྟན་ཏེར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྟན་པ་དང་། མར་
 ཡང་དང་ཡང་བྱུག་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་བཅས་གིང་ནད་མདོག་
 ལྷ་ཆོགས་ལྷ་འབྱུང་ལྷ། བཅིན་མདོག་ཀྱང་མེར་བ་དང་། བསྐྱུ་བར་འབྱུང་བ་
 དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ཐས་ལྷི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ལྷ་སྟན་
 དང་ཅེ་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་བེ་བ་དང་། ལྷ་གས་པ་བྱུར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྟན་
 ཕྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཆག་པ་སྟུང་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་པསྐྱུང་ཅིང་འདོགས་

པ་དང་། འཁྱམ་པ་དང་། ལུས་འདར་པ་དང་། བཞོ་འཁོར་པ་དང་། ལྷ་དང་།
 མིག་དང་། གདོང་ཚུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་སྦྱར་བར་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་མང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཞི་
 ར་ས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་ནི་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱུག་
 སྟེན་བྱ་སྟེ། ཐུག་པ་ཀྱང་ཀྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྦྱར་རྟེ། རྒྱ་དག་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྟེ་ཆན་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་སེར་པོ་ནམ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་
 ཡང་ན་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་། སི་སི་ལིང་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་
 དང་། ལྷ་སྐང་དང་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡང་ན་པ་ཐ་དང་། བཅང་སྐྱ་དང་།
 སྟེ་ལྷོ་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་དང་། རྟ་རྩེ་བ་ཉི་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཐལ་
 ལྷོ་དང་། ལྷ་སྐང་དང་། ལྷ་ར་བ་དང་། རྒྱ་མོ་ཡུངས་དང་། དེ་ནམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་ལྟར་ན་ཡང་རྩ་ཞོའི་སྦྱོན་སེལ་བའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་
 མཁས་པ་འདི་སྟེན་པས་ནད་གཞི་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་ནད་ཀྱི་གས་པ་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །

རྩེས་པ་དེ་སྟེན་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྟེན་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་ཀྱི་
 རོ། །ཁྱད་པར་དུ་རིམས་དང་། ཁོང་འཁྱུ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ག་
 པ་དང་། བཞོ་ན་བ་དང་། མིག་ནག་འཛལ་བ་དང་། མིག་མཚུངས་ཤི་སྦྱེས་པ་
 དང་། མེ་དབལ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རྟེ། རྩེ་ལྟར་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུག་
 པའི་དུས་དང་། མ་བྱ་ཙེ་དཔེ་སྦྱེས་པའི་དུས་དང་། རྩེས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་
 དེ་ནི་ནད་མ་རྒྱངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་རོ། །སྦྱོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 ནད་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ནད་རྩེ་ལྟར་གས་ཆེ་ཞིང་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་། དུས་
 དང་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་བཟགས་ནས་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ནད་
 གཞི་འཁྱུགས་ཏེ་རིམས་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ནི། སྦྱོན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་གས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱོན་ཆད་ཆད་ཆད་ཏུ་གཏང་རོ། །ལུས་ཆད་པ་

དང་། རྒྱལ་མ་མུང་བ་དང་། ཟས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟག་ཏུ་འོ་མ་དང་མར་
 ལས་གྲིས་པར་བྱས་པའི་བྱིས་པའི་ལུས་ནི་སྦྱུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲལ་སྦྱུན་
 འཇམ་པའི་སྦྱོན་སྦྱེན་བྱང་རྟེ། དེ་ཡང་ནུ་ཞོ་རོམས་པར་འབྱུང་ཏུ་བཅུག་ན་སྦྱུག་
 པར་འབྱུང་རོ། །འོ་མ་དང་ཁ་ཟས་གཉིས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་སྦྱུག་སྦྱུན་
 ཐུག་པ་སྒྲིབ་དང་བཟུང་བ་བྱུང་བ་སྦྱུག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཟས་ཉི་ཙམ་འཚོ་བའི་
 བྱིས་པ་ལ་ནི་སྦྱུག་མར་དང་སྦྱར་བ་གཏང་རོ། །གལ་ཏེ་མས་གཏོང་གི་སྦྱུན་ཐོས་
 པ་ཡིན་ན་ནི་མས་གཏོང་གི་བུ་སྦྱུན་བུ་རོ། །སྦྱ་སྦྱུན་རྒྱུ་བའི་སྦྱུན་དང་། སྦྱ་ཉི་
 བུ་སྦྱུན་ཡང་བུ་རོ། །བུ་སྦྱུན་ལ་སྦྱགས་པ་ཞོང་ཏུ་བཞད་པ་དེ་དག་མ་མ་ལ་
 ཡང་སྦྱར་རོ། །

རྒྱར་བ་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱག་གི་
 འབྲས་བྱ་དང་། འཇམ་བུའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། རྒྱངས་ཀར་དང་།
 པ་ཐ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྦྱང་ཅི་དང་ལྷུ་ཡུར་བྱས་ཏེ་བཟུག་བུ་བཅུག་ན་
 ཏུ་ཞོའི་སྦྱོན་སེལ་བའི་མཚེག་ཡིན་ནོ། །མི་མི་ཁོང་དང་། དན་དྲ་གའི་མེ་རྟག་
 དང་། རྒྱ་རྒྱ་རའི་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་། སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་
 བས་སྦྱ་ཅི་བསྐྱས་པའམ། ཡང་ན་བྱ་ལྷུ་མི་དང་། ཡེག་པའི་གྲ་སྐྱམ་ཞིབ་ཏུ་
 བཅགས་པ་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་བས་སྦྱ་ཅི་བསྐྱས་ན་བྱིས་པའི་མོ་ཅ་སྦྱར་ཏུ་བཤེ་
 བར་སྦྱེ་རོ། །འུ་དག་དང་། མི་ཏ་ཏེ་ནམ་གཉིས་དང་། པ་ཐ་དང་། མ་བ་
 གསུམ་དང་། སྦྱང་དགས་པ་དང་། སྦྱ་སྦྱང་དང་། སྦྱུན་མངར་བའི་སྦྱེ་ཅན་
 དང་། དེ་ནམས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པས་སྦྱ་ཅ་བསྐྱས་ན་སྦྱ་
 བཤེ་བར་སྦྱེ་རོ། །སྦྱར་བ་དང་། མེ་ཡ་ནི་དང་། མི་ཏ་ཏེ་དང་། འུ་ལྷུ་པའི་
 དང་། འུ་ཏེ་དང་། དེ་ནམས་སྦྱང་ཅི་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷུ་ཡུར་བྱས་ཏེ་
 བཟུག་ཏུ་བཅུག་ན་སྦྱ་བའི་མོ་རྒྱུ་བའི་མཚེག་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ནད་ལུགས་
 བཞིན་འབྱུང་ཞིང་ཅད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རིམས་དང་། དབྱགས་མི་བཤེ་བ་དང་།

མིག་མེར་དང་། སྒྲ་ཐབ་དང་། ལྷ་དང་པ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་དང་པ་དུ་
བྱིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཉམས་སྒྲུབས་དང་མདོག་གསལ་བར་
བྱེད་དོ། །བཙུང་དང་། ད་ཏྲ་གི་དང་། སེང་ཚུམ་དང་། ཀྱ་འཕྲ་པ་འདྲ་དང་།
ཕྱྭ་བཞི་དང་། བ་ཤི་བཞི་དང་། ཕྱྭ་འི་འབྲས་བུ་དང་། བེལ་བ་གཞོན་ནུ་
དང་། རས་བལ་གྱི་ས་པོན་དང་། འདྲི་ནམས་རྩ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱ་
བའི་ནང་དུ་མར་དང་ཐལ་སྒྲན་གྱི་ཁྱ་བ་དང་། ཞོ་ག་རྩ་དང་ལྷན་པར་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་བྱུང་ན་སེལ་སྐྱར་བུར་བའི་ནད་ལྟར་དུ་འཁྲིག་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་ནམས་པ་སྣ་ཙམ་གསལ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་བྲང་སྒྲུང་འདྲོམ་སྒྲུང་གིས་བཤད་དོ། །

སེལ་སྐྱར་བུར་བའི་བྱིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཏྲ་ཅང་གསལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲིས་
པའི་ནད་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བར་འགྱུར་དོ། །བྱིས་པ་དེ་ཉིན་པར་ལྷག་པར་གཉིད་
ཁོག་པ་དང་། རྩ་བྲང་འགྲུངས་པ་དང་། བད་ཀན་སྒྲེས་པའི་ནུ་ཞོ་བཞེན་པའི་
ལྱས་བཅུད་དངས་མ་རྩུ་བའི་སྒྲ་ལྟ་ནམས་བད་ཀན་གྱིས་འགགས་ཏེ་དེ་ལས་ཁ་...
ཟས་མི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ཆམ་པ་འདྲེབས་ཤིང་སྒྲ་རྩ་འཁྲུག་པ་དང་།
རིམས་གྱིས་འདྲེབས་པ་དང་། ལྷ་དང་པ་ནམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱིས་པའི་
ལུས་སྒྲུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཟད་པ་དང་། ལུས་སྒྲུམ་ཞིང་མིག་དང་གདོང་དཀར་
པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཅད་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། ཤི་རང་ག་ཤི་དང་།
པ་ཐ་དང་། ཤི་རི་ག་དམ་པ་ཀ་དང་། དེ་ནམས་གྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་
དང་སྒྲར་བས་ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་སྒྲེམ་པ་ལ་སྒྱུར་དོ། །

ཤིང་ཨ་ལྷ་ཀ་དང་། ལུ་ཅེ་ཤེལ་དང་། མ་བ་ནམས་ལྷ་དང་དེ་ནམས་གྱི་
ཕྱེ་མའམ། ཡང་ན་རྩ་ལྷག་དང་། ད་ཏྲ་གི་དང་། སྒྲ་རྩ་ར་དང་། དེ་ནམས་གྱི་
ཕྱེ་མ་དང་། ཕྱེ་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རྩར་བ་མར་དང་སྒྲར་བ་བྱེན་ན་ཕན་ནོ།
སྟེ་དེ་དང་། ལྷ་དག་དང་། མི་ཏྲ་ཉི་ནམས་གཉིས་དང་། བྲ་ཅང་རྣ་དང་། བེ་

གི་ཁིང་དང་། རྒྱ་སྒྲིལ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་ལ་དང་། བ་སྒྲིལ་དང་། ག་
 བའི་ཅ་བ་དང་། ལ་སྒྲིལ་དང་། དེ་ན་མས་ཞོ་གཉིས་དང་། མར་སྒྲིལ་དང་།
 དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྒྲིལ་པ་ལས་རན་པར་ལྷན་ན་རྒྱ་སྒྲིལ་དག་པར་བྱེད་
 བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱི་ཏི་ཏི་དང་། ཨ་ལྷ་གན་རྟ་དང་། རྒྱ་ཅ་ག་
 བ་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་བྱ་མའི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ནང་
 ཏུ་བཏབ་ཏེ་མར་དང་ཡང་བསྒྲིལ་ལ་མར་ལས་པ་ལས་རན་པར་ལྷན་ན་ཡང་མན་
 ཡན་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ཤིང་མངར་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། སེང་སྒྲིལ་དང་།
 ཏུག་མ་ལྷངས་དང་། རྒྱ་ལ་དང་། ཅན་དང་། བལ་བྱ་དང་། བལ་ཏིས་
 རྒྱ་གཉིས་དང་དེ་ན་མས་མར་དང་ལྷན་བཞུག་བསྒྲིལ་ཏེ་མར་ལས་པ་ལས་རན་
 བར་འཕྲངས་ན་ལྷན་སྒྲིལ་པ་ལས་ལྷན་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་རམ་ཤིང་དང་རྒྱ་ནས་
 རྒྱ་པའི་ཤིང་མངར་དང་། ག་བའི་ཅ་བ་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། མང་ཤིང་
 དང་། ཨ་ལྷ་གན་རྟ་དང་། རམ་ཏི་བ་རྒྱ་གཉིས་དང་། ར་སྒྲིལ་དང་། ལངས་
 ཅི་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཀ་དང་། འདམ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དང་ག་དང་། དེ་
 རྒྱ་མས་ཅམ་ཅོམ་བཏུངས་ཏེ་མར་དང་རི་ཁོང་གི་མགོ་མོ་བསྒྲིལ་བའི་ཁྱ་བ་དང་
 ལྷན་བཞུག་བསྒྲིལ་ཏེ་མར་ལས་པ་ལས་རན་པར་འཕྲངས་ན་ལྷན་སྒྲིལ་པ་ལས་
 འཕྲངས་ཞིང་བཏུངས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཤུ་དག་དང་། རྒྱ་ཅ་ར་དང་།
 རྒྱ་སྒྲིལ་དང་། ཨ་ཅ་ར་དང་། ཅ་ཁོང་དང་དེ་ན་མས་ར་ལྷན་གི་གཅིན་དང་།
 ཅང་དང་། འཕྲ་མར་དང་དེ་ན་མས་རྒྱ་ཅིག་བསྒྲིལ་བའི་མར་ཀྱིས་བསྒྲིལ་ན་ཡན་
 ནོ། །

རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱ་བ་བྲེ་གང་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མར་དང་།
 དེའི་བཞེ་འཕྲར་གྱི་ཞོ་ག་རྒྱ་དང་། ཨ་ལྷ་གན་རྟ་དང་། རྒྱ་ར་དང་། མང་
 ཤིང་དང་། ཅ་ཏི་དང་། ལ་སྒྲིལ་དང་། ཅན་དགར་ཁོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།
 བྱ་ཅ་ཤེལ་དང་། ཤུ་ཏི་དང་། ར་སྒྲིལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་ན་མས་ཅ་

མཉམ་ཞེ་ཆམ་ཚོམ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་རིལ་མར་ཁྱམ་པ་ནི་ལྟ་...
 རྒྱལ་ལ་སྐབས་པའི་རིལ་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ན་ཉམས་སྟོང་པས་
 དང་། རིམས་དང་། རྒྱ་གཙོང་ཟད་བྱེད་དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་། དབྱལ་མི་བདེ་
 བ་དང་། བཟོད་བྱེད་དང་། རྒྱུ་མེལ་བར་བྱེད་དེ། གཞོད་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་པ་
 དང་། འཕྱར་པ་ན་མས་འཛམས་ཏེ་བྱད་མེད་རྒྱམ་མ་ལ་ཡང་བཅུགས་སོ། །པོང་
 ང་དཀར་པོ་དང་། ཀར་ཏ་སྤང་གི་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུ་མ་
 རྒྱང་ཅི་དང་ལྷེ་གྱར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། །པོང་ང་དཀར་པོ་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་
 གཅིག་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དང་། རིམས་དང་། རྒྱལ་པོ་བ་དང་། རྒྱ་བཟན་གྱི་
 ནད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །བྱིས་པ་གང་ཏེ་ཞོ་འཕྱངས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་སྟོན་པ་
 ལ་ནི་བྱི་ཏེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྲ་བའམ། ཆ་བ་རྣམས་ལའི་ཐུ་མ་དང་།
 མར་དང་རྒྱང་ཅི་དེ་རྣམས་ལྷེ་གྱར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་ནོ། །བི་བི་ལིང་དང་། ལན་མ་
 རྣམས་ལ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། ལན་དར་ཞེས་བྱ་བ་ན་རི་རྩ་ཏ་ཀ་དང་དེ་
 རྣམས་མར་དང་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བའི་ལྷེ་གྱའམ། ཡང་ན་ཆ་བ་གསུམ་དང་།
 རྒྱ་ཆགས་ཤ་ལ་ཁྲ་ཀ་དང་། གོ་ད་དང་། སྤ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བྱེད་དེ་རྣམས་
 གང་རྟེན་པ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆར་བྱས་པ་ལས་མར་དང་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བ་འམ།
 ཡང་ན་སྤང་ལྷེང་དང་། ཀ་གྱ་བ་དང་། བལ་བྱ་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ཅན་ན་
 དཀར་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཐུ་མ་འོ་མ་དང་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་མར་
 ལྷན་པ་འཕྱངས་ན་བྱིས་པའི་ནད་རྒྱལ་པ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེ་མའི་ཁོང་རྣམས་སྐྱེས་པ་བྱུང་ངམ་ཡང་སྤ་དང་པོ་རྒྱུས་
 པ་བྱུང་ན་མི་དགེ་བའི་ན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྲམ་ཐེ་ལས་ཞེ་བའི་ཆོ་ག་བྱའོ། །བྱིས་
 པའི་བདེ་གནད་འཕྲུགས་ཏེ་ཀན་ལས་ཤིང་མཛེར་འཕྱར་ཞིང་རྒྱང་ཞིང་འོག་ཏུ་འབབ་
 པར་རྒྱར་ན་རྩ་ཞོ་མི་འདྲོད་ཅིང་། གཅིན་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། ཁོང་
 འཕྲུགས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དང་ཆེ་བ་དང་། ཁ་དང་། རྒྱོག་མ་དང་། མིག་ན་བ་

བུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་དོ། །སྒྲིལ་ཁྲ་དང་སྒྲིལ་ཅི་སྒྲིལ་པས་མ་ལ་བྱུག་གོ། །པི་
 ད་ཅི་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱ་བྱུག་དང་། ཞིང་ཐུག་ག་པ་སྒྲིལ་བའི་ཁྲ་
 བས་སྒྲིལ་པར་བྱའོ། །ནག་ཚུར་དང་། གིའུ་ཡང་དང་། སྒངས་མ་དང་།
 རྩོད་རྩེ་དང་། བ་ཐ་དང་། སྒྲིལ་ཁྲ་དང་། དེ་ན་མས་བཏགས་པའི་བྱུ་མས་
 མ་ལ་གདབ་པའམ། ཡང་སྒྲིལ་ཅིང་སྒྲིལ་དང་བཏགས་པའི་ཐེ་གུས་བསྒྲིལ་
 བྱའོ། ཡང་ན་གིང་མངར་དང་། ཏུང་དང་། སྒྲིལ་ཐིམ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་
 པའམ། །ཏང་ན་ཐལ་ཅིས་དང་། ཏུང་གི་སྒྲིལ་པོ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་མའམ།
 ཡང་ན་ཨ་ས་ནའི་བྱུ་སྒྲིལ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱུ་མའམ། སྒྲིལ་བ་དེ་དག
 གང་ཡང་ཏུང་བ་མ་ལ་གདབ་པོ། །གང་ཏུ་དམར་ཞིང་སྒྲིལ་བའི་གས་ཆེ་བ་དེར་
 བྱི་སྒྲིལ་བྱ་བ་དང་པས་ཐུག་འཕྲིལ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གཞང་གི་ནང་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་
 པའི་ནད་ཀྱ་ཏུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་མཁྲིས་པའི་ཆ་གས་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་་་་
 རབ་ཏུ་བསྒྲིལ་ས། །པ་ཐ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། མེར་པོ་ན་མ་གཉིས་དང་།
 ཐུ་ཐང་དང་། ག་བྱའི་ཅ་བ་དང་། བ་སྒྲིལ་བའི་ཅ་བ་དང་། བེལ་བ་དང་། མ་
 བ་གསུམ་དང་། བྱི་ཕྱི་ཀ་མི་དང་། དེ་ན་མས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐེ་
 གུར་བྱས་ལ་ཚས་ན་བྱིས་པའི་ནད་མ་ཅི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ཚས་ཏེ་ནད་ཏུ་
 བྱུར་བ་ལས་ཐོལ་བར་བྱེད་དོ། །

ནད་ལ་ཐན་པའི་སྒྲིལ་གང་ཡང་ཏུང་ན་མ་ལ་བྱུགས་ཏེ་བྱིས་པས་འཕྲུང་ཏུ་
 བཅུག་ན་ནད་ལས་ཐུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཏུང་ཐས་ན་བཟུ་བར་བྱའོ། །བྱིས་
 པའི་ནད་གས་པའི་ལུ་སྒྲིལ་གཉིས་པ་རྫོགས་ས། །

གསུམ་པ། བྱིས་པ་གདོན་བྱིས་ཐིན་པ་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་བྱིས་པ་གདོན་བྱིས་ཐིན་པ་གས་པའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་ཞྱེ། ཐུན་

ལྷ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་པས་རང་གི་བྱ་གཞིན་ལྷ་གདོང་དྲུག་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་པདུན་ཉེ་དེ་ལྟར་
གདོན་གྱི་ལུས་པུང་གཉིས་སྟུང་བར་གྱུར་ནི། །

དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་གདོན་ནམ་པ་ལྟ་ནི། སྐམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། བྱི་ག་ཀ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མགོ་ཅན་གྱི་གདོན་དང་། ཁྱིའི་གདོན་དང་། ཨི་དྲགས་
ཀྱི་གདོན་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་གོ། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདོན་ནི་བྱའི་གདོན་
དང་། སྟུང་པའི་གདོན་དང་། སྟུང་པོ་བསྐལ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྟུང་པོ་
མཐོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གདོན་དང་། གདོང་འཁྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདོན་དང་།
ནམ་བྱའི་གདོན་དང་། ནམ་བྱ་སྐམ་པའི་གདོན་དང་པདུན་པོ་དེ་དག་གོ། །

གདོན་དེ་ནམས་ཀྱིས་སོག་མར་ཐིན་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ནི་རྟག་དུ་ཏུ་བ་དང་།
རིམས་ཀྱིས་འདྲེཔས་པ་དང་། སྒང་བ་དང་། སྒལ་བ་དང་། སྐྱོན་མ་འདྲེགས་པ་
དང་། དམན་པར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ནས་སྐྱ་བ་འཇག་པ་དང་། བྱན་དུ་ལྟ་བ་
དང་། མཚུ་ལ་སྐྱ་མ་འདྲེཔས་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་མག་ཅིང་བྱ་བ་དང་།
འཁྱུ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་མི་འདོད་པ་དང་། སྐད་འཁྱར་བ་དང་། རང་གི་མ་མའི་
ལུས་ལ་སྐྱ་བྱར་མེན་མོས་འབྱད་པ་ནམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་གདོན་གྱི་ཁཚན་མ་...
ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྐམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཐིན་པའི་རྟགས་ནི་མིག་ལ་གཅིག་མཆི་མ་...
འཇག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་མགོ་སྟུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཞིགས་བྱེད་ཉམས་པ་
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱོད་རིངས་པ་དང་། ལྷལ་བ་དང་། གཉའ་བ་མཐོན་པོར་
འདྲེགས་པ་དང་། མ་འཁྱིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་མི་འདོད་པ་དང་། སྒང་བཞིན་
དུ་བྱ་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། ཁ་ཨོ་བར་འཁྱར་བ་དང་། ཁ་ཚུ་
འཇག་པ་དང་། བས་ཆེར་བར་སྒྲང་ལ་ཁ་ལྟ་བ་དང་། ཁག་དང་ཞག་གི་ཁྱི་སྟོ་
བ་དང་། རྟག་དུ་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བྱིས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་ཁྱ་
ཚུར་འཆང་བ་དང་། མིག་དང་མ་འགྲུལ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡང་གཅིག་འགྲུལ་བ་

དང་། མིག་གཉིས་ཀ་དམར་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟིན་ན་ནི་རེས་པར་ལུས་
 ཉམས་པའམ་འཆི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟེན། །དེ་ལ་བྱི་ཤ་ཀའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་
 ནི་འདྲ་ཤིས་ཉམས་པ་དང་། སྒྲ་ཡང་དང་ཡང་འབལ་བ་དང་། མགོ་འདྲད་ཅིང་
 གཉེན་བ་གྲག་པ་དང་། གྲུ་ཞིང་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་
 དང་། དབྱ་བལ་སྒྲོན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་དང་སྒྲིན་མ་
 དང་རྒྱང་བ་ནམས་གྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། རང་ག་ལྟེ་དང་བྱ་མ་ལ་སྔོན་འདེབས་
 པ་དང་། རིམས་དྲག་པོས་འདེབས་པ་དང་། མཆན་མོ་གཉིད་མི་འོང་བ་དང་།
 ནག་དང་ཁྲག་གི་རི་བྱོ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷག་མགོ་ཅན་གྱི་གདོན་གྱིས་
 ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲ་བ་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་འགྲུལ་བ་དང་། ལྷ་
 བསྐྱུག་པ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་འཆའ་བ་དང་། སྒྲ་གསར་
 དམར་བ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲུན་པ་དང་། ཆད་པ་བད་ཀན་དྲ་
 འཁྲུ་བ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་བ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་འབྱུང་བ་དང་།
 རྩལ་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། མཆུ་ལ་སྔོན་གཞོན་པ་དང་། ལྷས་འཁྲུམས་པ་
 དང་། ཁོང་རིངས་པ་དང་། ར་ཐུག་གི་རི་བྱོ་བ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་ལྟ་ཞིང་
 དགོད་པ་དང་། རྒྱང་ལག་རྒྱུང་བ་དང་། རིམས་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། བརྒྱལ་
 བ་དང་། མིག་ཡ་གཅིག་སྒྲངས་པ་ལ་སྔོན་པོས་ཟིན་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།
 བྱིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ལྷས་འདར་བ་དང་། བ་སྒྲུ་ལངས་པ་དང་།
 ལྷས་རྒྱལ་བ་དང་། མིག་འཆུམས་པ་དང་། ལྷ་ལྷར་འབྱིན་ཅིང་སྔོན་གཞོན་པ་
 དང་། སྒྲ་འཛུར་བ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། བཤང་བའི་རི་བྱོ་བ་དང་། བྱི་
 བཞིན་དྲ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དྲགས་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་
 ནི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ལྷང་བ་དང་། བབ་བབ་དྲ་བ་ཞིང་ལྷས་
 ཆ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པར་འཁྲུ་བ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། གྲུ་
 བ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱང་བསྐྱུམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་བསྐྱུམས་པ་

དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྟན་ན་གྱིས་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བུ་མི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་འདི་རྟགས་ནི་ཁྱོད་ལག་གནས་ནས་ཉམས་པ་
 དང་། ཚད་པར་འཁྲུ་བ་དང་། ལྷ་དང་ཁྱོད་དང་སྐྱོག་མར་ཆ་བྱུང་བ་དང་།
 ཆོགས་སྒྲུ་འབྲུམ་བྱ་བྱུང་ཞིང་ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། མྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཆོགས་ནམས་སྒྲུ་ཡང་དང་ཡང་འཛོ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་དུ་འབྲུམ་བྱ་དེས་ཆ་
 མར་འཇག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་མྱིན་པ་དང་། འཇིགས་
 པ་དང་། བུ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་
 བོད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་འདི་རྟགས་ནི་སྒྲུག་པ་དང་། ལྷས་འདར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་
 དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འདར་བ་དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། རྩོ་སྒྲོ་བ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་གྱི་ས་སྒྲུ་བ་དང་། སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་འགགས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གནས་ནས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་རྩྭ་གྲུ་
 ལྷས་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་བོ་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་འདི་
 རྟགས་ནི་ལྷས་འདར་བ་དང་། ཅུ་བ་དང་། འཕྲིད་མིག་དུ་ལྷ་བ་དང་། སྐྱེས་དང་
 ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མ་འཁྲུ་བ་དང་། ཞག་དང་ནག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། ཅི་པ་འོགས་
 མ་གཅིག་ཡང་ཞིང་མ་གཅིག་དོ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་བོ་མཚོང་བྱེད་ཀྱི་
 གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་འདི་རྟགས་ནི་སྒྲུག་པ་དང་། ལྷས་ཆ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བ་
 དང་། གཉིད་ཆུང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་གྱི་ས་སྒྲུ་བ་དང་། ལྷ་མི་མཚན་མ་ལྷར་བ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དང་། སྐྱེས་ཆེར་ལྷས་སྐྱེས་པ་དང་། མཚོང་བ་ཞན་པ་དང་། མིག་ན་བ་
 དང་། གཡའ་བ་དང་། མིག་མཆུ་མི་གྲུ་ལྷ་མི་མིག་ན་ལྷ་ལྷ་ཞིང་སྒྲུང་བ་
 དང་། རྒྱུགས་བྱ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རྩོ་ཞོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལྷས་
 མཚན་མ་ལྷར་བ་དང་། སྐད་པར་དུ་འདོན་པ་དང་། འདར་བ་དང་། ཉམས་
 ལྷར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལྷར་བ་ལྷ་བུ་མི་གདོན་ཅན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་

རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་བཤང་གཅི་མི་མེད་པར་ཉིད་པ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་བསྐྱར་ཞིང་བདག་གས་གཞན་ལ་དེག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་དང་
 ཤིང་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེག་པ་དང་། མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཚུམ་ནང་དུ་མཚོང་བ་དང་། ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་བབ་ཚེ་ལ་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ནམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་དང་ཆེ་བ་དང་།
 ལུས་ཅང་བ་དང་། མྱེས་པ་ལ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཁ་ནས་རུལ་བྱི་བྱ་བ་དང་།
 ཉག་དུ་སྐྱེག་པ་དང་། བུ་གའི་སྐྱ་ཀྱན་ནས་ཁྲག་འཇག་པ་དང་། འཆི་ལྟས་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡངས་སྤྱ་སྤང་བར་བྱའོ།

འདྲིད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། བྱད་
 མེད་དང་དབུག་པར་འདྲིད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེག་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞིམ་པ་དང་།
 བྱང་བ་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཞི་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟིན་ན་ནི་གས་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་འདྲིད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་སྤྱིད་ཞེན་པ་དང་། ཁ་བྱང་ཞིང་
 ལྷག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚུ་དང་། སྐྱེག་མ་དང་། ཀན་སྐམ་པ་དང་། ཉྱགས་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཉྱ་བ་དང་། ཏུ་བ་དང་། དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ་དང་། ཁ་
 ཟས་སྤྱང་ཞིང་བྱིན་ན་འབྱངས་ཤིང་རོམས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་གས་སྤྱ་བ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འཆང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་དུད་པས་བདུག་པ་དང་།
 བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱེས་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །འདྲིད་པ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། གཏོར་མ་འདྲིད་པ་ལ་ནི་ཆེ་ལྟར་འདྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གས་རུང་བའི་གདོན་ལ་ནི་ཁང་སྐྱེག་དབུག་པར་ཆག་ཆག་དང་། སྤྱིང་
 རུལ་བྱས་པའི་ལྷོང་དུ་བྱིས་པ་བཞག་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མེ་མ་གྱི་བར་.....
 བཞག་ཉེ་སྤྱ་བས་བྱིས་པའི་མཐའ་ནས་བསྐྱར་བས་མེ་རྟོག་དང་མོ་མ་དང་.....

འབྲས་བྱ་དང་། ཁ་ཟས་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆལ་པར་བཀའ་ལ་གདོན་འཛམས་
 བའི་ཡུངས་ཀར་དང་སྒྲི་ཅོའི་འཕྲ་མར་གྱི་མེ་མར་སྒྲར་ན་སྒྲིག་པ་སེལ་བར་བྱེད་་་
 རོ། །ལས་བྱེད་པའི་གཞིག་ཀྱང་འཁྲིག་པ་དང་། ས་དང་ཆང་ལས་སྒྲིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་མར་རྩྱིང་པས་བསྐྱུ་བྱག་བྱས་ལ། རྒྱ་རྩོ་འཇམ་ཅམ་གྱིས་
 ཟུས་བྱས་ཏེ། དེའི་འག་རྩ་བ་བླ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཨག་ནི་མེན་མ་དང་།
 རྩོང་ག་དང་། པ་རི་རྩ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་མཛུ་ར་དང་། ཀ་ར་ཀ་དང་། འཇམ་བྱ་
 དང་། ཏ་མ་ལ་དང་། བྱ་དི་ཀ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཨ་པ་མག་དང་། མི་
 མི་མེད་དང་། སྒྲི་མངར་པོ་དང་། ཀ་ཀ་ཁོང་ག་དང་། བེ་རི་ཀར་ནི་ཀ་
 དཀར་པོ་དང་། ཀ་ཡིད་མ་དང་། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྡ་དང་། ཀ་རུ་དང་།
 ཀ་དམ་པ་དང་། དེ་ནམས་སྒྲར་བའི་དྲུད་པས་བདུག་གོ། །

ཡང་ན་གྲང་དང་། རྩྱག་དང་། རྩུལ་དང་། སེང་གེ་དང་། ཅིད་དང་དེ་
 ནམས་གྱི་བགས་པ་མར་དང་བསྐྱས་པའི་དྲུད་པས་བདུག་པའམ། ཡང་ན་པུ་རི་
 ཀ་རུ་རི་ཅ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྩ་
 དག་དང་། གོ་བྱེད་དང་། རི་མུ་ས་དང་། རྩ་རྩ་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་སྒྲར་
 བའི་དྲུད་པས་བདུགས་ན་ཡང་གདོན་མམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་རོ། །
 ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་དང་། ཞིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ལ་ཁུ་རའི་ཅ་བ་དང་། རྩ་
 དག་དང་། རྩྱག་པའི་ལོ་མ་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་སྒྲར་བའི་དྲུད་པས་
 བདུགས་ན་ཡང་གདོན་མམས་ཅད་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་སྒྲང་གི་རྩ་དང་སྒྲུ་དང་།
 རུས་པ་དང་། བགས་པ་དང་། བྱི་ལའི་རྩྱག་པ་དང་། ཞིམ་པའི་ལོ་མ་དང་།
 ཞིམ་པའི་མང་རྒྱ་དང་། བུ་ཅ་ཤེལ་དང་། རྩ་ཆེལ་དང་། མི་རྩ་རི་ནམ་གཉིས་
 དང་། རས་བལ་གྱི་ས་པོན་གྱི་རུས་པ་དང་། བས་སོ་བ་དང་། རའི་སྒྲུ་དང་།
 བང་ཤིང་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། མ་བྱའི་སྒྲུ་དང་། དྲུ་མི་ས་ཞེས་བྱ་བ་གོ་
 ཉན་ཅོའི་མང་རྒྱ་དང་། ཡུབ་མ་དང་། མའི་སྒྲུ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་དེ་ནམས་

གྱི་བྱུ་ལ་རམ་མའི་སྣོད་གྱི་ནད་དྲ་ར་གཅིན་དང་སྦངས་ཏེ་དྲད་པས་བདུགས་ནས་
 གདོན་ཐམས་ཅད་དང་རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་དྲུར་བ་
 དང་། ཨ་ཕུའི་ཆེ་ལྷ་དང་། རྩ་སྣོན་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། སྦང་ཅི་དང་།
 རྟོང་ག་དང་། གྱིལ་པཾ་དང་། སྒྲ་སྦང་དང་དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་མར་
 དང་ཅ་བ་བཅུ་པ་བསྐོས་བའི་ཁུ་བ་འ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོས་ཏེ་མར་ལྷས་པ་
 ལས་རན་པར་བྱུང་ན་གདོན་ལས་ཀྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ར་སྒྲ་དང་། ཨ་ཕུ་མ་ཉི་ལོ་མ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་པ་དང་། བ་ལ་དང་།
 སྒྲ་སྦང་དང་། དེ་རྣམས་བསྐོས་བའི་ཁུ་བའི་ནད་དྲ་ཐལ་ཉིས་དང་། ཅ་བ་
 གཟུམ་དང་། ཅ་ཏ་ཀ་དང་། བ་ཐ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
 བ་ལ་ལྷ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། བི་བི་ལིང་སྒྲ་ལ་དང་། དུག་
 མོ་ཡུངས་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་དང་མར་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་མར་
 ལྷས་པ་ལས་རན་པ་བྱུང་བྱིས་པ་ལ་རྟག་དྲ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་དང་
 གདོན་འཕྲོག་ཅིང་མེ་རྟོད་སྦྱེད་པ་དང་སྣོད་མ་དང་མདོག་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐལ་ཉིས་དང་། ལྷ་ར་དང་། བ་སྒྲི་དང་། ཤང་ཁྲི་ནི་དང་། ཅ་རྟ་དང་། ཕུ་
 དག་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཨ་ཕུ་གན་རྟ་དང་། ཕྱིུ་ཅུག་པ་དང་། དེ་
 རྣམས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་བའི་མར་ལྷས་པ་དེ་ལས་བདུང་བ་དང་བྱུག་པ་
 བྱས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

གང་ཡང་འབྱུང་པོའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲན་མར་ལ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །མ་
 གཙང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་གང་པར་བྱས་ཏེ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱུགས་ནས་.....
 འབྲས་བྱས་པ་དཀར་པོ་ཆག་བྱས་མེད་པའི་སྣོད་གྱི་ནད་དྲ་བཀར་ལ་ཡོན་དང་...
 བཅས་པ་དེར་གཞག་གི། །དྲ་བ་མེད་པའི་མེ་སྣོད་དང་བཅས་པ་དང་། ཅུ་སྣོད་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ལྷལ་དང་། མར་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་།
 གཏོར་མ་དང་། སྣོན་དང་། དྲུར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། བསྐྱེད་

རྒྱལ་མ་གྱི་རྩམ་དེ་དག་ཀྱང་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྐྱེན་པ་གོས་གཙང་མ་ཁ་དོག་
 གསུམ་དང་ལྷན་བཟམ། ཡང་ན་གོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་རྟེ་ཁ་གཤར་དུ་བཞུགས་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་འཇུག་པར་བུ་སྟེ། རྩོ་བའི་དུམ་བུ་ཁྲངས་ནས་རྩོ་བ་ལ་
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཞེས་བུ་བའི་རིག་སྐབས་གི་ལང་གིས་བྲིས་པས་དཀྱིས་ལ་...
 མོ་ག་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་ན་འཕྱང་བོ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ།

ལག་ལྷན་དང་། ས་ཏ་དེ་བ་དང་། དྲ་ག་དན་རིག་དང་། ཀ་དམ་བ་
 ར་དང་། ཁ་སྐལ་དང་། ཀར་ཀ་རི་ཤང་ག་དང་། ཀྱ་བ་ཁ་བོ་དང་། རྩོ་ཏ་
 ཏ་རི་དང་། ཁར་ན་ས་དང་། བེ་ཤ་ལ་དང་། མ་ཏ་ཀི་ཤ་དང་། རྩུ་ཤིང་
 བ་དང་།

དེ་ནས་ས་བཏགས་རྟེ་རིག་སྐབས་གྱིས་བཏབ་ནས་རྩོ་བའི་ནང་དུ་
 བཅུག་སྟེ། བྱིས་པ་བུང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྷར་བཅུག་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །དེ་
 དག་མ་འཕྱོར་ན་ཟར་མའི་སྐྱད་པ་སྐྱ་བ་ལ་མཁུད་པ་པོར་རྟེ་བཅུགས་བསྐྱེད་པར་...
 བུའོ། །བྱིས་པ་བཅས་བའི་བྱིས་དང་པོར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་བུ་སྟེ། རྩོ་ན་
 བྱི་དང་ཚྭ་ཆེན་པོ་ནས་སྐམས་གྱིས་ཞི་བར་བུས་པ་ཡིན་པས་གདུ་བའི་སྐྱང་བའི་སྐྱད་
 པ་གདགས་པར་བུའོ། །ཞིན་པ་པ་རི་ས་རམ་དུ་བྱུ། ཨ་ཅ་ཏ་ས་བྱ་ཅ་རི་ཁ།
 བཟླ་རྒྱ་ཤ་ནི་རྩ་ར་བྱུ་ད་མེ་བྱུ་བེན་དུ་བྱ་སྐ་རི་ཁ་ཞེ་ར་པ་ཁ། མན་རྩ་ག་ཏམ།
 ཨ་ན་ཨ་རི་བྱུ་ར་ཁ་ད་རམ། ཨ་མ་ཞི་བ་ས་རྩ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཏ་སྐྱ་བྱ་ཅ་རི་ཁ།
 མ་ཅ་རྩི་ཀ་རི་སྐང་རྩོ། ག་རྩ་བ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་བྱུ། གྲ་ལམ་གྲ་ལ་ཨ་སི་བྱ་ཤི
 རྩམ་དག། རྩི་གྲ་རི་སྐྱ་ཁ་ཤིག་རི་སྐྱ་རྒྱ་ར། ཏ་སྟེ་ཅ་ཁ་ད་ག་པ་སྐྱ་རྩ་ར་བྱ
 ཨ། བྱ་ཤ་ར་རྩི་ཀ་རྩ་རྒྱ་ཁ། རྩི་བྱིང་སྐྱ་ག་རྒྱ་ལ་ཨ། ཤ་ར་ད་པ་ག་ཁ་ཀ་ར།
 ཨ་ཅ་ཏ་སྐྱ་ན་བྱུ་རྩ་རི་ཁ། མ་རྩ་ར་རྩི་མན་ཏམ་བེ་ག་ན། རྩོ་བ་ཨན་རི། མ་
 རམ་བ་རྩི་དུ་རྩི་བྱུ་པོ་བྱེ་ཤིག་ན་ས་སྐྱ་ཨམ་རི་པོ། བྱུ་བེ་རྩི་བྱུ། ཀ་ར་བྱུ་ཨ།
 བྱུ་རྩི་བྱུ་བྱུ་རྩི་རྩི་སྐྱ་དུ་བྱུ་སྐྱ་རྩི་བྱུ། ཏ་མ་རྩི་བྱུ་ཤི་བྱུ་པོ་རྩི།
 མན་ན་མ་སྐྱ་ཏམ། ཞི་མམ་པ་རི་ས་ཀྱི་ཨམ། རྩི་བྱུ་སྐྱ་ཨ། ར་རྩི་གན་རྩི།

པོ་འི་ཐུགས་སྤྱོད་ཁ་ཤར་དུ་བདག་བལྟས་ལ། རིག་སྒྲགས་འདི་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་
 ཐུན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲགས་ནི། ཞེ་ན་མ་ ཞ་པེ་བ་ར་ཀམ། ན་མ་ཀྱ་ཅང་ལྟ་ཡ།
 ན་མ་སའ་ཏ་ན་མ་མ་ཏི་ན་མ་ན་མ་ སྐན་ཏ་ཡ། ཏི་ལི་ཏི། མི་ཏི་ལི་ཏི། ཏི་
 ལིད་ཏུ། པ་ལི་ནི་སྤྱ་ཏུ། དེ་ནི་བཞུགས་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། ཐུད་མེད་ཀྱི་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་གདོན་ཐུན་དངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་དེས་ཁྱོར་བ་གང་གི་
 རྩ་ལ་ལན་བདུན་བཟུང་བཟོད་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་གཏོར་ན་བདག་ཉིད་
 བསྐྱེད་བ་བྱས་པར་འཕྱར་རོ། །

གདོན་དེ་ན་མས་འདུས་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོ་སོའི་བདོན་པའི་དམོད་པ་...
 དང་ཐུན་པའི་སྒྲགས་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་ར་བ་ཏི་ཅ་ཡ་སྤྱ་ཏུམ། ཞ་མི་
 རི་སྤྱ་རི། རྩ་མ་རྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ཏུམ། ཡ་ཅ་སྤྱ་ཏུམ། ཏ་པ་མི་ཤ། རྩ་རྩ་རྩ་པ་ཏི་
 ཡ་ཅ་ཏུམ། རྩ་ལྟ་རྩ་པ། ཡ་སྤྱ་ཏུམ། ཞག་ནི་ཏི་ཏི་ཤ། སྤྱ་ཏུམ་ཡི་སྤྱི་ཏི་ཡེ་
 ཤུད་ཅ། པ་ཏི་བ་ཏ། སྤྱ་ཡི་སྤྱ་ཏུམ། ཞི་སྤྱི་རི་ཅ་མ་རྩ་རྩ་ནི། ཞ་ཏི་རྩ་སྤྱ་
 ཏུམ་སྤྱད་ཏུ་བས་མ་ཡེ་སྤྱ་ཏི་ཀ་མེ་ཏུ་ཏི་ན། དར་ཤ་ཡ་དུ་མ་སྤྱ་ར་ཤ་ཏི།
 སྤྱ་ཏུམ་རྩ་ཏི་སཐ་གི། ཞ་མན་ཏི་ཏ་མ་ཡ་སྤྱ་ཐུ། སྤྱ་སྤྱ་ར་པ་ཤ་རྩ་རྩ་ད།
 པ་སྤྱི་ཅ་སྤྱ་པ་ཏི་ཏུམ་སཐ་སཐ་ཀོ་མ་ཀ་ཤ་ཏི། དར་ཤ་ཡ་དུ་མ་སྤྱ་ར་ཤ་ཏི།
 པ་ལན་ཅ་སྤྱ་ཏི་ཤ་ཡ་སྤྱ་མ། དེ་ན་མ་དེའི་འག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རིགས་
 ཀྱི་གསང་སྒྲགས་འདི་བཟོད་དོ། །ཞེ་ལ་ནི་ལྟ། ཁ་ལྟ་ཁ་ལྟ། ན་གྱ་ལ་ག་ཏ་ཀྱ་
 རི་ཀ་མེ་རྩ་རྩ་མེ་ན། སྤྱ་རྩ་ཅ་མ་རྩ་མེ་ན་ཡ་ཤ་ཤ་ནི། ཤི་ཏ་སྤྱ་ལྟ་ཁ་ཏ་
 ཤར། ཞ་རྩ་སྤྱ་ཤ་ཏ་མ་ཏར་ཀྱ་སྤྱ་ར་བ་ཅ་རྩ་མི་ཤམ་ཤ་སྤྱན་ཅན་དུ་གི།
 ཤུ་མ་ཏི་སྤྱ་མ། ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཤ་ར་ལ་ཤ་ཤ་ཀ་ཏི། ཀིང་གི་ནི་རྩ་ལ་སྤྱ་གི་ཏ། ཀྱ་
 སྤྱ་ར་ཤ་ཅ་རྩ། ཏུ་ཏིམ། སི་ཤ་ཏ་སྤྱ་ཅ་ཏུམ་གི་ཤ། པ་ཏ་ཀ་ཀྱར་ཀྱ་ར་ཅ་
 ཏམ། གན་རྩ་དར་ཏི་དར་གི་ཁྱི་ཤ་ར་སྤྱ་མ་བཅུ་ཏི། སྤྱ་ཏ་སྤྱད་ཅ་ཏ་སྤྱ་རྩ་
 ཤི་ཤ་གན་ད་རྩ་པ་སྤྱ་ལྟོ། ཀྱ་སྤྱ་ར་ཏི་ཤ་ཡམྱ་ཏི། ན་སྤྱ་ཏ་བུམ་དང་ཤ་ཡ།

སྤྱི་ལཱ་ནི་མ་གྲུ་ཙམ་མཛེ་རམ། ད་ཅ་སའ་ཀུ་མུ་ར་ནམ་སྤི་ག་ཏ་གན་མུ་ད་ནི།
 ར་ཀ་ཏེ་ཙམ་པ་ཏ་ར་ཏྟ་ཏྟ་ག་ནི་པ་མ་ནི། ཀུ་མུ་ར་མུ་ཁ་ཡམ་ཏ་ནི། མུ་ཏ་པ་
 ལམ་མི་ཐུན་ཙམ་ཏ་ཤན་མུ་ཁ་ཏྟ་ཤ་ཤོ། མེ་ཏ་སྤི་ཀ་ལེ་དོ་པར། མི་ར་ཀུ་མུ་རི་
 དི་པ་ནི། མེ་པ་མུ་མུ་པ་ཤི་ཏྟ་ཏྟམ་མུ་ཏ་མ་ནོ་མུ་མུ་ནོ་མུ་མུ་ན་ནན་ཏྟ།
 མའ་མེ་དི་པ་ད་མུ་པར། ཡལ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་ལྷོ་གན་ཏྟ་ར་མུ་མུ་ར་ཡོ་ར་ཡི།
 མི་ཤོ་ཙམ་མུ་ཏ་སྤི་ག་རྒྱ་མ། མུ་ད་མི། རྒྱ་མ་རི་ཤོ་རྒྱ། ཡག་རྒྱ་པ་ཡ་ནི་སྤན་
 ཏྟ། ག་མུ་ཏ་མུ་ག་ན་ད་མ་ད་རྒྱམ། མོ་རྩོ་ཡ་ཀོ་པ་ཡོད་ད་ཉུམ། ཀུ་མུ་ར་མུ་
 ཡ་ཤེལ་ནི། ཏྟ་ན་ཙམ་ཏ་ས་མེལ་མི་མུ་ཡ་པ་རི་ཤ་རྩོ་མུ་མེད། །

དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་བའི་འག་རྒྱ་མེ་ལ་མྱིན་མེག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་
 རྒྱེ། དེ་ཡང་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེར་སྐྱ་
 དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། སྤི་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་
 དང་། ལུ་ལུལ་གྱི་བདུག་པ་དང་། མེར་མེར་ལ་སོགས་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱོམ། །ཡང་
 བ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་གིས་བྱ་རྒྱེ། དེ་ཡང་གངས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་མྱིན་མེག་བྱོམ། །
 གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་མོལ་པར་བྱེད་པའི་མེ་དབུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་
 རྒྱགས་བཟོད་པར་བྱ་རྒྱེ། མོ་མུ་མུ་བྱ་ཏ་ན་ལམ་དེ་བམ། ཏ་མུག་བྱ་པ་ནི་ཙམ་
 ཀམ། དེ་པ་ན་ས་མུ་ཁ་མ་སྤི་སྤྱོ་རྒྱ། ཡ་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་རམ། མ་ནི་བད་
 ཏྟམ་ཏ་ན་ནན་སི། ཤོ་རྒྱ་ཀ་ས་བལྟ་ན། ཏྟམ་ཡག་ཉུམ། ཡུ་པ་མུ། ཏྟམ་ནི་ཏྟ་
 ར་མ་བ་ཏང་། ག་ནི་ནི་རན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་པ་རྒྱམ། ཏྟམ་ནི་མེ་དང་མི་དང་
 ག་ནི། ཏྱར་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་མ། མི་རྒྱ་ཡ་ཤ་མུ་ཏྟམ། ཏི་མུད་པ་ད་ནི་མུ་རེ། ད་ཏ་
 མ་མུ་ཏ་དེ་པ་ཏྟམ། མི་དམ་ཏྱུལ་ས་མི་མུ་ཏ། ཡག་ན་ཡི་སྤྱོ་རྒྱ། ཏྟམ་ནི་ཤོ་ན་
 ཏི་ཀ་རོ་བན་ནི། རྒྱམ་མ་ཙམ་ཏ་རོ་དན། ཏ་རི་མུ་རྒྱ་ན་རི་རི་ཤི། ཏྱོ་སྤམ་
 བི་མི་ཏྱ་གུ་ཏྟམ་ཀམ། མུད་མ་ད་ཡ་ནི། ཏི་རོ་སྤམ་ཏོ། བ་མ་ཤ་མ་རྩི་རིང་ཀུ་
 ཏྱ། ཏྱུ་མུ་མུ་ར་སྤམ་མུམ། མམ་སྤོ་པ་མུ་མེ་ཏྱ་ཙམ། མུ་ཀྱི་ཏི་ན་ཏྱ་མ་ནི།

དེ་ཡང་སྒྲིམ་བུ་གང་གིས་སྦྱོང་ཆེལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འཕྲོ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་ན་མས་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟ་ལ་སྐྱེས་པ་གང་གི་
 ཉམས་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་གིས་པར་བུ་སྟེ་བརྟག་གོ། དེ་
 ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པ་གཏོན་གྱི་རིགས་ན་མ་པ་བརྩ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཏོན་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 འབྲལ་གྱི་ཕྱིན་དང་། སྦྱོན་གྱི་ལས་ལས་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གིས་རབ་ཉམས་
 བས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སྐྱེས་པ་གས་ཆེར་སྒྲིམ་པ་
 དང་། ཆོས་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱལ་ལུགས་ཉམས་པ་དང་།
 སྦྱོང་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་ལ་མི་
 མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་བྱས་པས་གཏོན་གྱིས་སྐྱེས་སྟེད་དེ་
 སྒྲིམ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་གཏོན་གྱིས་སྐྱེས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པའི་ལས་ ཆོ་མ་
 པ་དང་། སྦྱོན་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ལྟར་སྐྱེས་
 མེད་པར་ཁང་སྤྱང་དང་། ཏུར་ཁྲིད་དང་། བཞི་མདོ་དང་། མཆོད་ཉིན་ལ་
 སྐྱེས་པའི་བྱང་ཏུ་མཆན་མོ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་དང་། མཆན་མོ་གཙུག་ལྟར་
 རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་མ་མཆོད་པར་འོས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཏུས་དང་ཆོ་
 ག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གཙང་བས་ལྟ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་བྱང་མེད་བྱ་བཅས་མ་ཐག་པ་ལ་འབྲེལ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོན་
 ཐོག་དང་། སྐྱེས་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་མི་
 འབྱོར་བ་དང་། མདོར་ན་མདོའི་གནས་སུ་ཉིན་པར་གྱི་སྦྱོང་ལས་བརྟན་པ་ལོག་
 པར་བྱེད་པ་ལས་གཏོན་འཇུག་ཅིང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་
 གཏོན་ནི་ལྟ་བུ་ཡང་དོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་མི་ལ་འཇུག་པར་

འཕྱུར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནི་ཡར་རོལ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་མར་རོལ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་འཆུག་པར་འཕྱུར་རོ། །ཇི་ཟེ་གདོན་ནི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་
 གཉིས་ལ་འཆུག་གོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཆོས་ལྷ་ལ་འཆུག་པར་འཕྱུར་རོ། །གནོད་
 གྱིན་གྱི་གདོན་ནི་ཆ་བ་ཡར་རོལ་ཆོས་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་འཆུག་པར་འཕྱུར་
 རོ། །ཆངས་པའི་ཁྱིན་པའི་གདོན་ནི་ཡར་རོལ་ཆོས་ལྷ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་།
 བཙོ་ལྷ་ལ་འཆུག་པར་འཕྱུར་རོ། །ཁྱིན་པོ་དང་ག་ཟེ་གདོན་ནི་ཆ་བ་མར་རོལ་
 ཆོས་གཅིག་དང་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་འཆུག་པར་འཕྱུར་རོ། །ཡི་དགས་གྱི་
 གདོན་ནི་གནམ་རྒྱ་དང་ཆོས་བཅུ་ལ་འཆུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མ་གན་པ་ལ་
 སྐགས་པས་སྒྲོན་བ་བྱས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་གདོན་ནི་ཕལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་དང་དགྲ་
 ལ་འཆུག་གོ། །གདོན་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནམ་མཁུས་པའི་དྲུག་སྟུ་འཆུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲིམ་བུའི་ལྷ་ཡི་གདོན་གྱིས་ཁྱིན་པའི་རྟགས་ནི་བཞིན་མདངས་པད་མ་
 ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་དང་། ཞི་བའི་མིག་རྩ་ལྟ་བ་དང་། མི་ཁྲོ་བ་དང་།
 སྐྱ་བ་རྩུང་བ་དང་། རྩལ་དང་བཤང་གཅི་འཕྱུང་བ་དང་། ཟས་མི་འདོད་པ་དང་།
 ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་མཆོག་རྩ་འཛིན་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲི་སྤྲི་རྩེ་
 སྐད་རྩ་སྐྱ་བ་དང་། ལྷན་རིང་པོ་ནས་མིག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷས་རྩི་ཞིམ་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མཆོག་རྩེར་ཞིང་བཟ་གིས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོག་སྒྲིན་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། ཁོས་དཀར་པོ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། སྤྲི་པོ་དང་། ཁང་པ་མཚོན་པོ་
 ལ་དགའ་བ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་ལྷས་དབང་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། མིག་ཚོན་པོར་ལྟ་
 པ་དང་། རང་བཞིན་མ་རྩུངས་པ་དང་། ལྟ་དང་། ཁྲ་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་ནམས་
 ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རིམས་གྱིས་སྒྲེམས་པ་དང་།

དབང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ཁོ་བ་ཅན་དང་། ཚུལ་བ་ཞེན་པ་དང་། དྲག་པོ་
དང་། རྟེན་བྱེད་དང་། བྱུང་འབྱུང་དང་། དབང་པོ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུབ་དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་དང་ཅིང་དགའ་བ་ནི་ལྟ་ས་ཡིན་གྱི་གདོན་ཡིན་ནོ། །

ཏི་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་རང་གི་སྤྱད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་་་་
ལུས་ཏི་ཞེས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱིང་དགའ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་ལ་དགའ་བ་དང་། ཏི་
བཞིན་ཏུ་སྒྲུས་དང་། སྤྱོད་མོས་ཆལ་དང་། མོས་དང་། སྤྱིང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་
བྱུག་པ་དམར་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། འབྱུང་བ་འདོད་པ་ནི་ཏི་ཟའི་
གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །

སྤྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མིག་དམར་བ་དང་། ཁོ་བའི་རང་ཚུལ་
དང་། མིག་ཏར་ཏར་པོར་བབྱད་པ་དང་། ཡོན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། མི་བརྟན་
ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་དབྱུགས་ཟོད་པ་དང་། ལྷེ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབྱེན་
པ་དང་། ཁའི་གྲ་ལ་ལྷེས་བྱུག་པ་དང་། རོ་ས་དང་། བྱ་རམ་དང་། ལུས་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཁ་བྱུང་ཏུ་ཉལ་བ་དང་། གདུགས་མཐོང་ན་འཇིགས་པ་སྟེ་ཏི་ནི་
སྤྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །

གནོད་སྤྱོད་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མིག་བབྱད་ཅིང་དམར་ལ་་་་་
འབྱར་བ་དང་། ལུས་ཏི་ཞེས་པ་དང་། གཟི་མདངས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བ་དང་།
གར་དང་། གཏམ་དང་། ལྷུ་དང་། ལྷུས་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། བྱུག་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཉ་དང་གྲ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་ཆེ་བ་དང་།
རྟོམས་ཆེ་བ་དང་། བད་ཐེད་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱི་མོ་འགྲུལ་ཞིང་བྱེད་ཅག་
ན་མས་ལ་ནོར་ལ་སོགས་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། གསར་བའི་ཆོག་མི་ལྷུ་བ་
པ་དང་། སྟན་པ་དང་། དུམ་ཟེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོ་བག་ཚུང་བ་དང་། འགྲོས་
སྤྱོད་པ་དང་། འདི་དག་ནི་གནོད་སྤྱོད་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །

ཆངས་པ་སྟན་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་དཔྱད་ཅིང་གར་ལ་་་་་་

དགའ་བ་དང་། ལས་བྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་རྟེན་པ་དང་། དམོན་
པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ངན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོས་ལྷུང་བ་དང་། ལྟ་དང་།
བཅ་ཟེ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ལྷང་བ་དང་། ཤིང་ངམ་མཚན་ལ་མོགས་པས་བདག་
ཉིད་ལ་བསྐྱན་པ་དང་། ཀྱ་མེ་ཀྱ་མེ་ཞེས་བོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱན་བཅས་
དང་རིག་བྱེད་ལྷན་ཐོས་པ་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཆངས་པའི་སྤྲོ་བོའི་གདོན་
ཁྱིས་ཟིན་པའི་མཚན་མའོ། །

སྤྲོ་བོའི་གདོན་ཁྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཁོ་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་
དང་ལྷན་པ་དང་། ཏྲབ་བག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱག་
ཅིང་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁྱི་བོར་འདོན་པ་དང་། གདོང་འཇུགས་ལྷ་ཏུང་བ་སྟོན་
པ་དང་། ཁ་བས་མ་ཚོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་དང་།
མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། ར་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཙང་སྐྱ་མེད་པ་དང་། དཔའ་
བ་དང་། མ་ཏུངས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུབ་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཁོ་བ་
དང་། ཁལ་དང་། སྤང་བ་དམར་པོ་དང་། བྱད་མེད་དང་། ག་དང་ཆང་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཁལ་གས་ག་མཚོང་ན་རྟན་གདོག་ཅིང་མཆུ་བཞུག་པ་དང་། ཁ་
བས་བ་བའི་ཏུས་ལྷ་དགོད་པ་དང་། འདི་དག་ནི་སྤྲོ་བོའི་གདོན་ཁྱི་མཚན་
མའོ། །

ག་བའི་གདོན་ཁྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་ཤ་མལ་པར་མི་འདུག་པ་.....
དང་། མ་གཅིག་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱག་པ་དང་། བས་ཀྱི་ལྟག་མ་
དང་། ལྷ་དང་། གར་དང་། ག་དང་ཆང་ན་མས་ལ་དགའ་བ་དང་། དམོན་མོ་
དང་བཅས་པའི་ཆོག་ངན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བཞིན་མདོག་ཞན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
པར་བྱེད་མོ་འདེབས་ཤིང་མེན་མོས་ལྷས་འབྱེད་པ་དང་། ལྷས་རྒྱུབ་པ་དང་།
རྒྱ་མེད་པ་དང་། བདག་རྒྱག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དན་པ་ཉམས་པ་དང་། གནས་ལ་དགའ་

བ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། གཅིར་བྱས་བྱུང་བ་དང་། ཇི་མ་ཅན་དང་། སྤང་
ཁ་ན་འདྲུག་པའི་གོས་ཅི་ལྟེན་པ་གོན་པ་དང་། ལྷ་ཁྲིང་པར་བྱས་ནས་ལྷུ་ལ་
བརྟན་པ་དང་། སྤང་ལ་རྟ་ཟེར་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལྟར་ལྷུང་གི་
ལྷེང་དུ་འདྲུག་པ་དང་། ཟས་མང་དུ་ཟ་ལྟེ་འདི་ནི་ག་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
མཆན་མཐོ། །

ཨི་དགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་གསུགས་དང་བྱ་བ་དང་ཇི་ཨི་
དགས་དང་འདྲ་ཞིང་འཇིགས་སྟེན་པ་དང་། ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། རྟག་དུ་རྩ་
གཙོད་པ་ལྟེ། འདི་དག་ནི་ཨི་དགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མཆན་མཐོ། །བྲུལ་
བུམ་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཆོག་མང་པོ་སྟེ་ཞིང་གྲུལ་བ་དང་། གདོད་
ནག་པ་དང་། མི་རྟོད་པར་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་རྟིག་པ་ཆེར་སྤངས་སྤང་
འབྱུང་བ་ནི་བྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་གྱི་མཆན་མཐོ། །བྱད་ལྟེ་མས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པའི་རྟགས་ནི་སྤང་དང་པོར་བ་མོགས་སྤང་འགྲོ་བ་དང་། སྤང་ཁའི་བྲུག་དར་གྱི་
དུས་བྲུ་ལྟོན་པ་དང་། གཙང་བྱས་བྱུག་པ་དང་། རྟག་མིག་དུ་རྩ་བ་དང་། ཅའི་
ལྟན་ལྟེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། གནས་སྟོང་བ་དང་། སྤང་དང་། སྤང་
གཅིག་གི་བྱུང་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཉིལ་གྱི་ཟས་དང་། ག་དང་ཆང་ལ་ཆགས་པ་
ལྟེ་འདི་ནི་བྱད་ལྟེ་མས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤེངས་ལྟེད་ཀྱི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཆོག་ལྷུང་པ་པོ་སྟེ་བ་དང་། ཟས་མི་འདོད་ཅིང་ལྷ་ཏེ་ཆོ་
སྤང་བ་དང་། སྤངས་སྤང་གི་མིག་དམར་བས་ལྟེ་བ་དང་། ཆོག་བདེན་པར་
རྟོ་བ་དང་། ཆོག་ཤངས་སྤང་འདར་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་ནི་རྩ་ལངས་ཀྱི་གདོན་
གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གཉིན་གི་བ་འདྲེར་བྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
རྟགས་ནི་མཐོང་བ་མི་གསལ་བ་དང་། བཞིན་ཞན་པ་དང་། ཀྱང་བསྐམས་པ་

དང་། མིག་དང་རྩི་མ་འགྲུལ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། མེད་ཀྱི་ཆུང་བ་
 དང་། གཞིན་ཚུགས་སྒྲ་གོས་ཚུན་པ་དང་། ཉིལ་དང་། ག་དང་། བྱ་རམ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། ཆིག་འབྲུལ་བ་དང་། འདི་ནི་རྩོན་གྱི་གཉིན་གྱི་བའི་གདོན་གྱིས་
 ཟིན་པའི་མཆན་མཛོ། ། བླ་མ་དང་གན་པ་དང་བྱུལ་པ་ན་མས་གྱི་དམོག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་རྩོད་ལམ་དང་ཟས་ལ་སྐྱེས་པ་གདོན་སྐྱོ་
 མའི་རྟགས་དང་། རི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་གཞུང་བར་བྱའོ། །

མདོར་ན་བྱིས་པའི་ཆོགས་གྱི་རྩིས་སྒྲ་འབྲང་བའི་གདོན་དང་གཅེར་བུར་ལ་
 འདུག་ཅིང་སྐྱེ་བྱུང་བརྩིས་པ་དང་། མཐས་སྒྲུག་བཟུལ་བྱིས་གདུངས་པ་དང་།
 ལུན་རིང་པོར་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། ། གདོན་གྱི་དམིགས་བརྟན་
 བའི་ལེའུ་རྟེ་བཞི་པ་རྒྱགས་སོ། །

ལྷ་པ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་གདོན་ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བྱ་ཏེ། གང་གིས་
 ལྷས་ལ་འབྲིག་པ་དང་གཉོར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་འདོད་པའི་གདོན་ན་མས་གྱིས་མི་གཙོ་
 བར་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་བཟུལ་བརྒྱད་དང་། རྩོན་ལྷོག་དང་། གཉོར་མ་དང་།
 བརྟུལ་བྱུགས་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། ཆུལ་ཁྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 རྩོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྩོང་རྩི་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མས་བརྟན་ན་བྱུལ་བར་
 བྱེད་དོ། ། གདོན་གྱིས་མི་བརྩོན། །

ཤིང་ཀླན་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། བ་མ་དང་། མ་ཅི་དང་། རྩོག་པ་
 དང་། བཀྲའི་ཅ་བ་དང་། མང་སྒྲོས་དང་། བ་རྩི་ལེ་མི་དང་། གོ་ལི་མི་དང་།
 འབམ་པོ་དང་། ལྷ་དག་དང་། གན་རྩ་མི་ཡང་ཀྱང་དང་། ཀྱ་ཀྱ་ཉི་དང་།
 སྐྱ་གན་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གན་རྩ་ཀྱ་ལི་དང་། ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཀ་དང་། ལ་

བ་ཀ་དང་། རམ་ཉི་ཨ་མ་ཅན་དང་། བརྒྱ་ཁྲི་རྩ་དང་། མེ་ཉིས་དང་། ཀར་
 ཀ་ཏ་མིང་གི་དང་། མ་ཏ་ན་བ་ལ་ལི་དང་། ལིག་བྱ་མིག་དང་། ལྷངས་ཀར་
 དང་། གཞན་ཡང་གདོན་འཛམས་པའི་སྒྲན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བོང་བྱ་དང་། ཏ་
 དང་། བྱི་དང་། ལྷག་དང་། ར་མ་དང་། རྒྱི་དང་། བོ་རྩ་དང་། མེ་མ་
 དང་། རེག་འབྲམ་དང་། ལྷར་དང་། བྱི་ལ་དང་། བ་ལང་དང་། མེང་ག་
 དང་། ལྷག་དང་། བྱ་མཚན་ན་གནས་པའི་སྒྲན་ཆགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། མཁུ་
 པ་དང་། མ་དང་། མེན་མ་དང་། དེ་རྒྱམས་མར་རྩྱིང་པའམ། གསར་པའམ།
 ཉིལ་མར་རམ། གང་ཡང་རྒྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་ཏེ། དེས་བརྒྱུད་བ་དང་།
 ལྷར་བྱུགས་པ་དང་། བསྐྱུ་མཉེ་དང་། བྱ་མའི་དྲུད་པས་བརྒྱུག་པ་དང་། རི་
 ལྷར་བྱུག་ཏེ་དེ་ལ་མིག་སྟན་དང་། ལྷར་བྱེ་མས་བྱུད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་།
 བསྐྱུ་ལ་པའི་ཁྲ་བས་བྱུགས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་སྒྲུ་བྱེད་
 དང་། བརྒྱུད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱོ། །

ཏ་ཉི་མི་མི་མིང་དང་། མི་མི་མིང་གི་རྩ་བ་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་།
 རྒྱ་རྩ་ར་དང་། ལྷངས་ཀར་དང་། སྒྲན་ཆགས་མོ་རྩ་དང་། མེ་མ་དང་། བྱི་
 ལ་དང་། ར་ག་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཁུ་པ་ལྷན་ཅིག་བརྒྱགས་པའི་བྱེ་མ་རྩ་
 བས་གདོང་བ་དང་། བསྐྱུ་བྱུག་དང་། ལྷགས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱས་ན་གདོན་
 འཛམས་སོ། །ལྷངས་ཀར་དང་། ལྷ་དག་དང་། མིང་ཀྱན་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱ་
 དང་། མེར་པོ་རྒྱམ་གཉིས་དང་། བཙོད་དང་། ཀ་ནི་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་
 བྱ་གསུམ་དང་། མི་ཏ་ཀ་ཏ་མི་དང་། མིམ་པའི་མ་མ་དང་། ཀ་རྩྱ་ཀ་དང་།
 བྱི་ཡའི་ས་པོན་དང་། བང་མིང་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རྒྱམས་བརྒྱགས་
 པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་ཅི་ཅམ་པའི་བཞིར་འབྱར་ཀྱི་བ་གཅིན་དང་བསྐྱུ་ལ་པའི་
 སྒྲན་མར་ནི་དོན་བྱུང་གི་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལས་རན་པར་བརྒྱུད་བ་དང་།
 ལྷར་བྱུགས་པ་བྱས་ན་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛམས་མིང་བྱུད་པར་དྲུ་ལྷ་མ་མིན་གྱི་

གདོན་མེལ་ཏེ། གཤེད་བྱེད་དང་། བཟ་མི་གིས་བ་དང་། ཏུག་དང་། སྒྲ་བྱེད་
 དང་། རིམས་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་། རྩིག་བ་ནམས་འཇམ་མོ། །སྒྲ་དེ་ཉིད་
 གྱི་བྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་སྒྲ་ཏེ་བརྟེན་བ་འཇམ། སྒྲ་སྒྲུགས་བ་དང་། ཏུག་བ་དང་།
 སྒྲ་དང་། རིལ་བ་ནམས་བྱས་ན་གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱེད་པར་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡང་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ལོ་
 རོ། །

ཡུངས་ཀར་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་དག་དང་། ཨ་ཤ་གན་རྩ་
 དང་། སེར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། བིང་ཀུན་དང་། ཀུན་དོང་གི་རྩ་བ་དང་། ཀ་
 ར་ལེ་ས་པོན་དང་། བིར་གའི་མེ་རྟོག་དང་། ཀ་པིད་ཏའི་འབྲས་བྱ་དང་། རྩན་
 ཐགས་དང་། རྩམ་ཆ་དང་། ཏ་ག་རྩ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། མ་ན་ཀའི་རྩ་བ་
 དང་། བེ་རི་ཀར་ནི་དཀར་པོ་དང་། དེ་ནམས་བརྟགས་ལ་ར་གཅིན་དང་།
 ལེགས་པར་བསྒྲས་ཏེ་བ་ལང་གི་མཁུས་བ་དང་བསྒྲས་ཏེ་རི་ལུང་བྱས་ལ་སྒྲིན་ན་མ
 རིད་བ་དང་། སྒྲ་བྱེད་དང་། རྩན་ཐོབས་ཞེས་བྱེད་བ་དང་། མཚན་མོ་མ
 མཚོང་བ་དང་། དན་བ་རྟོར་བ་དང་། རྩམ་བྱེད་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཏུག་མདའ་
 ལ་སོགས་པས་སོག་བ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་མཆེ་བས་ཐེན་ཏེ་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་
 ནམས་ལ་མིག་ཏུ་བསྒྲུབ་དང་། སྒྲ་སྒྲུགས་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱས་ན་ཞི་བར་
 བྱེད་དོ། །

རས་བལ་གྱི་ས་པོན་དང་། མ་བུའི་སྒྲ་དང་། མི་ཏ་རི་དང་། མ་རྩ་དེ
 བ་ལ་སྒྲུལ་པའི་མེ་རྟོག་རྩྱེད་བ་དང་། པོ་སོན་ཆ་དང་། བིང་ཆ་དང་། སྒྲང་
 སྒྲ་དང་། བྱི་ལའི་རྩྱག་བ་དང་། འབྲས་གྱི་སྒྲུབ་མ་དང་། རྩ་དག་དང་། མའི་
 སྒྲ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་བགས་བ་བརྟེན་བ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེའི་ས་དང་། སྒྲང་གི་རྩ་
 དང་། བིང་ཀུན་དང་། ན་ལེ་གས་དང་། འདི་ནམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་བརྟགས་བ་
 བསྒྲུགས་པའི་ཏུད་པས་བརྟགས་ན་མེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ག་ཐ་

དང་། ལྷ་ལོ་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་ན་མས་ཐེལ་བའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བཅའ་སྒྲ་དང་། སྤ་སྤ་མེད་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གཞུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ར་
 ལྷ་མ་དང་། སྤ་སྤ་མེད་གི་ཕ་བ་དང་། ཀཾ་ཀ་རི་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ར་
 བའི་ཕ་བ་དང་། ཅ་རྟ་དང་། ལྷ་མ་ཀར་དང་། ལྷ་མ་ནག་དང་། བ་ལ་ཀ་
 དང་། ཏྲལ་མ་ལྷ་མ་དང་། ཅ་རྟ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲལ་སྒྲུ་དང་། ཨ་རྩ་ར་
 དང་། བ་རྩ་ར་དང་། ལྷ་ཐེལ་ཅེ་དང་། ལྷ་ཅེ་ཐེལ་དང་། ལྷ་དག་དང་།
 ལྷ་མ་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་སྒྲ་དང་། ཅ་རྟ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ག་
 ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་ར་རྩ་དང་། ལྷ་ག་པ་དང་། པོག་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་
 དང་། ཨ་རྟ་ག་ཏུ་ཀའི་ཤིང་དང་། སྤ་ཡང་ཀྱ་དང་། པོང་དཀར་པོ་དང་།
 ལྷ་ར་ཁར་དང་། དབྱི་མོ་ན་མས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་དེ་ན་མས་ལྷ་ར་
 བསྒྲུམས་པའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་མར་སྟོང་པ་དང་། གཅིན་གྱི་སྟེ་ཅན་མདོའི་གནས་
 ལྷ་བསྒྲུན་པ་ལས་གཅིན་མར་དང་ཆ་སྒྲུམས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུལ་ལ་གཅིན་དང་...
 མར་ལྷ་མ་པ་བཅགས་པ་ནི་གདོན་ཁྲུམ་འདེབས་པའི་མར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུན་གྱི་
 མཁམས་པ་དག་འདོད་དེ། དེ་ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན་གདོན་ཐེལ་བའི་མཚལ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་སྒྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཀ་རྩ་དང་། ལྷ་སྒྲུགས་དང་།
 བ་རྟ་ལའི་ཕ་བ་དང་། བཅོད་དང་། ལྷ་དག་དང་། བ་རྟ་ལ་དང་། ཤིང་ཀྱ་
 དང་། ལྷ་མ་ཀར་དང་། ཀཾ་ཀ་རི་དང་། མེར་པོ་ན་མ་པ་གཉིས་དང་། གན་
 ཏུ་སྤ་ཡང་ཀྱ་དང་། ལྷ་ཅེ་ཐེལ་དང་། ལྷ་ལྷ་གི་འབྲས་བྱ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་
 དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། གཙོ་འབྲས་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ལྷ་དང་གདང་།
 ཨུ་གན་བྱ་དང་། ལྷ་ཅེས་དང་། ཨད་ཀོ་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ཤི་
 ལྷ་དང་། ནི་མ་པ་དང་། ལྷ་མང་དང་། ཏྲལ་མ་ལྷ་མ་དང་། ཅ་རྟ་དང་།
 ཤི་རི་ཤི་ཨ་རྟ་དང་། ས་པོན་དང་། ཤི་རི་ཀཾ་དང་། དན་ཏི་དང་། ལྷ་

ཏུག་ཏེས་དང་། བེལ་བ་ན་མས་ཆ་སྟོ་མས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་དེ་ན་མས་སྒྱིར་
 བསྟོ་མས་པའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་མར་སྒྱིར་བ་དང་། གཅིན་ན་མ་བཟུང་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ན་མ་གྲོང་མ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱལ་ལ། གཅིན་དང་མར་ཉི་ཙེ་ལུས་པ་བཙགས་པའི་
 མིང་ནི་གདོན་ཁུས་འདེབས་པའི་མར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆ་ག་བཞིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་སྐྱུ་ལ་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་། མིག་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷར་སྒྲུགས་པ་དང་།
 ལུས་བསྐྱུ་བ་བྱས་ན་གདོན་ཡིན་ན་ཙེ་ཆ་ག་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲི་བྱེད་དང་། མཛེ་
 དང་། རིམས་རྣམས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཏུས་གང་དང་གང་གི་ཉིན་ཞག་ལ་གདོན་གྱིས་ཐིན་པའི་ཉིན་ཞག་དེ་དང་...
 དེའི་ཏུས་སྒྲུ་ལྟག་པར་གཏོར་མ་དང་། སྒྱིན་ཐེག་ལ་སྐགས་པ་སྐྱན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་
 ལྷར་རིགས་པ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲུས་དང་། གོས་དང་། བ་དང་།
 ཆེལ་དང་། ཆང་དང་། རོ་མ་དང་། བྱ་རམ་ལ་སྐགས་པ་གདོན་གང་ལ་དང་
 ཅིང་ཐེད་པ་དེའི་ཙེ་དེ་ལ་སྒྱིན་ནོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཇི་
 དང་། བེ་རྩ་ཅ་དང་། མཁའ་ལ་སྐགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ན་ལ་སྐགས་པའི་མེ་
 ཏྲུག་ཀྱི་ཞིམ་པའི་ཐེང་བ་འམ། ཡང་ན་སྐྱན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཞིམ་པ་དང་། ཐེང་བ་
 དང་། མཚན་སྐྱེད་དང་། མེ་སྐྱན་ན་གྲུལ་ལ་སྐགས་པའི་འབྲུ་དང་། སྒྱུར་ཅི་
 དང་། ཞུན་མར་དང་། ཁུར་བ་དང་། ལ་ཏུ་ལ་སྐགས་པ་སྒྱིན་ཏེ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་
 ནི་གདོན་གྱི་ཆ་ག་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷའི་གདོན་དང་། དྲང་སྤང་དང་། གན་པོ་དང་། བྱུང་བ་དང་།
 བྲུ་མ་དང་། གདོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྟ་ཁང་ན་མ་གཏོར་མ་སྒྱིན་ནོ། །དེ་ལས་
 ཡུང་ལྷའི་གདོན་ལ་ནི་བྱང་ཕྱགས་སྒྲུ་བལྟས་ཏེ་སྒྱིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ལ་
 ནི་ཏུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱབ་ཕྱགས་སྒྲུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་བཞི་མདོ་ན་མ་གཏོར་མ་...
 སྒྱིན་ནོ། །ཀྱི་ཐའི་གདོན་ལ་ནི་བ་ལང་གི་ལམ་ན་མ་གོས་དང་ལྷན་དང་ཆས་པའི་
 གཏོར་མ་སྒྱིན་ནོ། །སྒྲན་གཉེན་གྱི་བ་འཕྲེར་ཡུར་པའི་གདོན་དང་ལྷའི་གདོན་ལ་

ནི་འབབ་ཆུ་རི་རྩོལ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷུ་འི་གདོན་ལ་ནི་ཁྱད་
 བར་དུ་ཤར་ལྷུ་འི་མཆམས་སུ་ཁ་བཟུས་ཏེ་གཏོར་མ་གཏང་ངོ་། །གཞོད་སྒྲིན་གྱི་
 གདོན་ལ་ནི་གདོན་སྒྲིན་གྱི་གནས་སམ། ཡང་ན་ཆུ་པོ་གཉིས་འདོམ་པའི་མདོ་ལས་
 གཏང་ངོ་། །སྒྲིན་པོ་འི་གདོན་དང་། ཆངས་པ་སྒྲིན་པུ་འི་གདོན་ལ་ནི་ལམ་གྱི་
 བཞི་མདོ་དང་། བཟས་ཆང་ཆིང་འཇིགས་སུ་རྒྱུ་བ་ལས་ལྷུ་སྒྲིགས་སུ་ཁ་བཟུས་
 ཏེ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ནོ། །ཆངས་པ་སྒྲིན་པོ་འི་གདོན་ལ་ནི་ཤར་ལྷུ་གས་སུ་ཁ་བཟུས་
 ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ཤར་ལྷུ་གདོན་ལ་ནི་གནས་སྒྱུ་བ་ལས་ལྷུ་གས་སུ་ཁ་བཟུས་ཏེ་
 གཏོར་མ་སྒྲིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷུ་འི་གདོན་ལ་ནི་གཏོར་མ་གཉིས་ཏུ་གཙང་ཞིང་དགེ་བར་བཤམས་་་་
 ལ། དེ་ཡང་མེ་རྟག་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པའི་ཐིང་བ་དང་། ལ་ཀ་རུ་ལ་སྐགས་
 པ་རྩི་ཞིག་པོ་དང་། འབྲས་ཀྱི་འོ་ཐུག་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། ཞོ་དང་།
 གཏུགས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཀྱན་དང་། ཡུངས་ཀར་
 དང་། རྒྱ་དག་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། འདི་ནྟམས་སྤང་ཐུད་ཐུད་བཏགས་
 པའི་བྱེ་མ་མར་སྤང་སྤམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མར་བཞི་འབྱར་གྱི་བ་གཅིན་དང་
 ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལས་པ་ལས་བཏུང་བ་དང་། ལྷར་སྒྲིགས་པ་
 དང་། བསྐྱུ་བ་བྱས་ན་ལྷུ་འི་གདོན་ལས་ལྷོལ་བར་འབྱར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 དག་དང་། ཤིང་ཀྱན་དང་། སྐྱག་སྒྲུ་དང་། དེ་ནྟམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ར་གཅིན་དང་
 བཏགས་ཏེ་སྤར་སྒྲིགས་པ་དང་། མིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཡང་ལྷུ་འི་གདོན་ལས་ཐར་ངོ་། །
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་ཤིང་རྟག་རྩི་ལྷེད་པ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཙ་དང་། པད་མ་
 དང་། ལྷུ་ལ་དང་སྒྱུར་པའི་གཏོར་མ་སྒྲིན་ནོ། །

ལྷུ་འི་གདོན་ལ་ནི་སྤམ་མ་ན་ལ་སྐགས་པའི་མེ་རྟག་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་།
 བྱ་ར་མ་དང་སྒྱུར་པའི་སྤམ་ཁུར་དང་། བྱ་ར་མ་དང་སྒྱུར་པའི་འབྲས་ཆེན་དང་།
 ཐས་མཆོག་ཅིས་བྱ་པའི་འོ་ཐུག་དང་། ལྷང་ཙ་དང་། འོ་མ་དང་། མ་ནག་པོ་

དང་། རྒྱ་ག་གི་སར་དང་། རྒྱ་དག་དང་། བསྐྱ་དང་། རྒྱ་གུལ་དང་། རྒྱ་
ཤེལ་ཅེ་དང་། རྒྱ་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ནི། །
མེར་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱ་སྐྱོས་དང་། རྒྱ་ག་གི་སར་དང་། རྒྱ་མ་
ཀར་དང་འདྲི་རྒྱ་མས་ཆུ་ཁང་མོ་དང་བཏགས་ཏེ་སྒྲར་སྒྲུགས་པ་དང་། མིག་ལ་
བསྐྱེས་ན་སྒྲུའི་གདོན་ལས་ཐར་རོ། །

གནོད་རྒྱན་གྱི་གདོན་ལ་ནི་འོ་མ་དང་། རྩོ་དང་། མར་དང་། འབྲས་
ཆན་བཟེས་པའི་ཟས་དང་། རྒྱ་གུལ་དང་། རྒྱན་གིང་དང་། བསྐྱ་དང་། རྒྱ་
ཤེལ་ཅེ་དང་། མོས་དང་། གཤེར་རྒྱན་དུ་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པའང་དུང་བའི་
གཏོར་མ་རྒྱན་ནི། །མར་དང་། འོ་མ་དང་། བ་གཅིན་དང་། ཆ་སྐྱོམས་ཏེ་
བསྐྱེལ་བ་ལས་བདུང་བ་དང་། རྒྲར་སྒྲུགས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱུག་བྱས་ན་གནོད་
རྒྱན་གྱི་གདོན་ལ་ཐན་ནི། །མ་དུང་དང་། མེར་པོ་རྒྱ་མ་གཉིས་དང་། རྒྱ་ག་སྐྱོ་
དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། རིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། འདྲི་རྒྱ་མས་
བཏགས་པར་གཅིན་དང་སྒྲར་ཏེ་སྒྲར་སྒྲུགས་པ་དང་། མིག་ལ་བསྐྱེས་ན་ཡང་
གནོད་རྒྱན་གྱི་གདོན་ལས་ཐོལ་ལོ། །

ཆངས་པའི་རྒྱན་པོའི་གདོན་ལ་ནི་ནས་ཕྱེ་བྱེ་དོ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོད་བཀར་
པ་དང་། ཐུམ་པ་གང་བའི་ཆུ་དང་། ཉིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་དང་། གདུགས་
དང་། མོས་དང་། རྒྱར་གུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་
ནི། །མེར་ལྷེང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གིང་ཀྲན་དང་། རྒྱ་དག་དང་། རྒྱ་ཉི་དང་། རྒྱ་མ་
ཀར་དང་། རིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱ་ག་སྐྱོ་དང་། དེ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་སྐྱར་
ཏེ་རྒྱ་ཆ་བཟུང་དང་། བ་གཅིན་མར་གྱི་སྐྱེས་འབྱར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་བ་དེ་
ལས་ཡང་བདུང་བ་དང་། རྒྲར་སྒྲུགས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱུག་བྱས་ན་ཐན་ནི། །

རྒྱན་པོའི་གདོན་ལ་ནི་ཉིལ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། མེ་ཏྲ་ག་དཀར་པོ་

དང་། འབྲས་དང་། མ་སྐྱོན་གྱི་ལ་སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་པའི་ཆན་དང་། ག་
 བཅོས་པ་དང་། ག་རྒྱན་པ་དང་། གིས་པ་པ་དང་། རྒྱག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་
 མ་སྐྱོན་ནོ། །ཀ་རྒྱ་དང་། མི་ག་དང་། བ་ཏ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་
 དང་། རྒྱ་སྐྱོན་དང་། མ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བེལ་བའི་ཅ་བ་
 དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། རིང་ཀྱན་དང་། ཏུག་མོ་ཡུངས་དང་། རྒྱག་སྐྱ་
 དང་། རྒྱ་བུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ཏ་ཅང་མི་
 རྩ་མི་སྐྱ་ཅ་མ་ཏུ་རྒྱར་ཏེ་རྩར་བྲགས་པ་དང་། མིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཕྱིན་པའི་གདོན་
 ལ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་དེ་དག་ཉིད་མར་དང་བ་གཅིན་མར་གྱི་བཞི་འབྱུང་དང་
 རྒྱན་ཅིག་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་རྩར་བྲགས་པ་
 དང་བསྐྱུ་བུག་བུས་ན་ཕྱིན་པའི་གདོན་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །

ག་ཟའི་གདོན་ལ་ནི་བུ་རམ་ཆང་དང་། ཏིལ་གྱི་ཆོགས་མ་དང་། ཏིལ་གྱི་
 བྱེ་མ་དང་། རྩོ་དང་། ལ་ལུག་དང་། ལན་ཅུ་དང་། མར་དང་། འབྱུང་པའི་
 ཟས་འབྲས་དང་། རྒྱན་མ་ག་ལ་སྐྱོན་པ་བསྐྱོན་པའི་ཆན་དང་། བྱེ་ལས་བུས་
 པའི་ཟན་དང་བབས་པའི་གཏོར་མ་སྐྱོན་ནོ། །མེར་པོ་རྣམས་གཉིས་དང་། བཅོད་
 དང་། རྒྱ་ཏི་དང་། ལན་ཅུ་དང་། རྟོང་ག་དང་། རིང་ཀྱན་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱ་
 དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱག་སྐྱ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་དག་
 དང་། བ་ཏ་མི་དང་། མི་རི་གཞི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། མི་གའི་མེ་ཏོག་དཀར་
 པོ་དང་། འདི་རྣམས་བ་གཅིན་དང་། དེ་བཞི་ཆའི་མར་དང་རྒྱན་ཅིག་བསྐྱོལ་ཏེ་
 དེ་ལས་བརྟུང་བ་དང་། བསྐྱུ་བུག་བུས་ན་ག་ཟའི་གདོན་སེལ་རྟོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་
 དེ་ཉིད་རའི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྩར་བྲགས་པ་ཡང་
 ཡན་ནོ། །

རྒྱའི་གདོན་དང་། ཏང་སྤང་གི་གདོན་དང་། རྒྱན་གྱི་གཉེན་གྱི་བ་འདྲེར་
 བུར་པའི་གདོན་དང་། ཏི་ཟའི་གདོན་དང་། དེ་དག་ལ་ནི་རྩ་སྐྱོན་ནོ་བ་གཏང་

བར་བྱ་ཏེ། འཇམ་པའི་བག་སྒྲན་མར་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ག་ཟའི་
གདོན་མ་གཏོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་ཞིང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་མི་
སྤྱིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱིན་པར་ཐུར་ན་གདོན་དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་
བ་ཡིན་པས་ཁྲིམ་ཏེ་སྤྲོན་པ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་གསུང་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱག་པུ་་་་
གཉིས་པའི་གཟུངས་སྐྱེས་པ་སྤྲོས་ན། ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་གདོན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བྱེད་དང་། བཞིན་བྱེད་
ལ་སྐྱེས་པ་མདོར་ན་སེམས་འཁྲུགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་་་་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་པ་དེས་ལུས་གཙང་སྦྱ་བྱས་ཏེ་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དུས་རྟག་དུ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉན་དུ་བཅུག་ན་ཡང་་་་
ཡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གདོན་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་།
དེའི་འཁོར་རྣམས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རིག་སྐྱེས་
བསྐྱེད་བཞུགས་ན་ཡང་གདོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འོག་
ནས་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱས་ན་ཡན་ནོ། །

འདིར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོ་བྱེད་ལ་ཡན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་
ཆུན་ཡན་པ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གདོན་ནད་གསོ་
པའི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ཆོགས་སོ། །

བྱག་པ། སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་ལྷ་

དེ་ནས་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་ལྷ་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོ་བྱེད་
ཀྱི་ནད་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་རེ་རེ་ལས་ཐུར་བ་དང་། སེམས་གདུངས་པ་ལས་ཐུར་
བ་དང་། དུག་ལས་ཐུར་བ་སྟེ་བྱག་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མང་ནད་གཞིས་ལོག་...
 པར་བརྒྱུར་ཏེ་གཞོད་པར་ལྟར་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བཟའ་
 བ་དང་བཏུང་བ་གཞོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གཏོས་སྟོང་ས་
 པར་ལྟར་པའི་ཟས་དང་། མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་མི་གཙང་
 བ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལོག་
 པར་བྱས་པ་དང་། སེམས་གཏུངས་པ་དང་། སྟོང་སྟོངས་ཅུང་བ་དང་། ནད་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་མི་བཟད་པ་
 བརྟེན་པ་དང་། མཚོད་པར་ལོས་པའི་ལྟ་དང་ཟུ་མ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་མཚོད་པ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ན་པ་དང་། སྟོང་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་དང་། དབྱིག་རྒྱག་
 དང་། ཉམས་པའི་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ནད་འཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ཤོང་མ་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་སྟོངས་ཞན་པའི་སྟོང་གི་ནད་དུ་ནད་...
 གཞི་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པས་སྒྲོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འཕྱུར་ཏེ་མིང་རྒྱ་
 པའི་རྒྱ་བྱ་རྣམས་བཀའ་ནས་དེའི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ཏེ། དེས་སྒྲོ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་འཕྱུགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་པདྨ་བ་དང་རྒྱག་བཟུལ་བ་...
 ཡང་མི་ཚར་ཏེ་ཉམས་ལ་ཤིང་ཏེ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ། ཙོམ་པ་
 བཙམས་ཅད་ཀྱང་མ་བསམས་བཞིན་དུ་གཏང་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་ལས་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ནི་ལུས་ག་ཟད་དེ་རྟེན་...
 པར་ལྟར་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དམོད་པ་དམོད་པ་དང་།
 དམོད་པ་དང་། འརྒྱུ་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་དང་། རྩལ་མ་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་འགྱལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་སྟེང་ཅིང་ཅིག་
 རྒྱ་འདྲོན་པ་དང་། གཞི་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའང་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བྱ་དང་།
 བྱི་ཤང་དང་། རྩམ་སྒྲུ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲོན་པ་དང་། ཁ་ནས་
 ལྷ་བ་རྒྱན་དུ་འཛག་པ་དང་། ཁ་ནས་ཚིག་ཅལ་ཅལ་མང་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། ལུས་

ལ་ཀྱན་མེད་པའི་ན་ཀྱན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞོན་པར་ཚལ་བ་དང་། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས་འདོད་
 པ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཟས་སྤྱད་ཅིང་མསོང་ན་མི་འདོད་པ་དང་། མིག་གིན་ཏུ་རྒྱུ་
 གིང་ཅ་དམར་པ་དང་། ཁ་ཟས་ལྷ་བའི་འོག་ཏུ་ནད་ཆེ་བར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཁྱིམ་པས་སྒྱུ་པའི་ ཚན་མ་གྱི་གཞན་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཁྱོ་ཞིང་
 རམ་པ་དང་། ལུ་ཆུར་དང་ཕོང་བས་གཞན་ལ་བདེག་ཅིང་སྒྲོད་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། ཡིབ་མ་དང་། རྩ་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བྱར་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 མདོག་མེར་བ་དང་། མ་མི་སྒྲུང་བར་མེ་འབར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། ཉིན་བར་
 སྐར་མ་མསོང་བ་དང་། མར་མེ་མེད་པར་མར་མེ་མསོང་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །
 བད་ཀན་ལས་སྒྲུ་བྱེད་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་།
 སྒྲོན་དང་ཁ་ཟས་ཉུང་ཏུ་བ་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཉུང་བ་དང་། བྱད་མེད་གས་ཆེར་འདོད་
 པ་དང་། གཅིག་བྱ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁ་ཆུང་དང་སྒྲུབས་འཛག་པ་
 དང་། འཇིགས་སྒྲིན་པ་དང་། གཅང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་
 དང་། གདོང་སྐྱང་བ་དང་། ནད་དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆེར་ལྷང་ཞིང་ཟས་ཚོས་མ་
 བ་། གས་ཆེར་ལྷང་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་གྱི་འདུས་
 པ་ལས་བྱུར་པའི་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ནི་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་
 པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

མེམས་གདུངས་པ་ལས་སྒྲུ་བྱེད་ཏུ་བྱུར་པའི་མཚན་མ་ནི། མོར་དང་སྤྱིང་
 ཏུ་རྒྱག་པ་ལ་སྐགས་པ་འབྲལ་བར་དཀའ་བ་དང་བལྟ་དེ་དེ་རྒྱག་པས་ལ་གྱིས་་་་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ལུས་ཀྱི་དབལ་སྒྲུ་ཞིང་བཞིན་གིན་ཏུ་ཞན་པས་ཏུ་ཞིང་གྱི་་་་་
 ཏུ་ཅེས་སྒྲི་རྟགས་འདོན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དན་པ་སྒྲུར་བར་བྱུར་བ་དང་།
 མོ་བྱར་ཏུ་བརྒྱལ་བར་བྱུར་དེ། མོར་དང་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱག་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡན་ཏན་
 བརྒྱད་ཅིང་ལུ་ངན་གྱིས་མེམས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་མེམས་པ་དང་།

མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་མི་ཉལ་བར་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལི་དྲགས་ནི་གཏོང་སྒྲུར་འདུག་པ་
དང་། གཞི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། མིག་ལ་སྒྲགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲུབས་ཉམས་
པ་དང་། དུག་གི་མཐུས་འཇུ་བའི་དུས་ན་ཡང་དཔྱད་པ་ཉམས་གིང་མིག་དཔའ་བར་
ལྷུང་བ་ལ་ནི་གསེང་བའི་ཚོགས་ལྷན་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་ལས་ལྷུང་བའི་
སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལི་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲན་མར་སྒྲུར་དེ་བདུང་བར་བྱའོ། །
སྤྱང་དང་གཞན་འདྲིས་པ་ཡིན་ན་ནི་བཟུ་སྒྲན་དང་སྒྲན་སྒྲན་འཇམ་པོ་སྒྲུལ་དང་...
བཅས་པར་གཏང་རོ། །བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་ནི་དང་
པོ་སྒྲུལ་དང་དུགས་བྱ་རྟེ། དེའི་འོག་དུ་སྒྲན་དང་སྒྲུས་བྱས་དེ་དེ་ནས་དུགས་བྱས་
ནས་མས་གཏོང་དང་མགོ་སྒྲུས་བྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་སྒྲུས་ལ་སྒྲགས་པས་སྒྲུས་
དག་པར་བྱས་ནས་དཔྱད་པ་རྟེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་དུ་མིག་
སྒྲན་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ནོན་པོ་ཡང་སྒྲུར་ལ་གཏང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དགའ་
བ་སྒྲིབ་དང་། དབྱགས་དབྱང་བ་དང་། སྤངས་སྤྱ་གཞུག་པ་དང་། འཇིགས་
པར་བྱ་བ་དང་། དེག་པ་དང་། བདེག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་
བྱག་དང་། དྲིལ་བ་དང་། དུ་བ་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲན་མར་བདུང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲན་སྒྲུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་དག་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གིང་ཀྱན་དང་། ཁ་ཏུ་ཚ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་དེ་ན་མས་སྤང་གཉིས་
གཉིས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མར་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙ་བརྒྱད་དང་། དེའི་བཞི་འབྱུར་
ཁྱི་བ་གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་དེ་མར་ལུས་པ་དེ་ལས་རན་པར་བརྟེན་ན་སྒྲིལ་...
བྱེད་དང་། འབྱང་པོ་དང་། བཟེད་བྱེད་ན་མས་སེལ་བའི་མཚོགས་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
རང་གི་སྒྲིལ་བ་སྤང་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་། མར་སྤང་སྒྲུལ་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་།
ཚ་བ་གསུམ་དང་། ག་མ་དུར་བྱེད་དང་། ཅིམ་ཅི་ཏ་དང་། གང་ཁ་བྱུང་དང་།
དོང་ག་དང་། སལ་ཏ་ལ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། འདི་ན་མས་ཞོག་གཉིས་གཉིས་

བཏགས་པའི་བྱ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལུས་པ་ནི་བསྐྱེད་མར་ཞེས་བྱ་
ཞི། དེ་ལ་ཞག་རེ་སྒང་རེས་བསྐྱེད་དེ་སྒང་བཞིར་བྱིན་གྱི་པར་དུ་ཚོས་ན་སྒྲི་བྱེད་
དེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་བྱ་མེད་པ་ལ་བྱ་སྒྲིར་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིར་སྒྲིན་
པ་དང་། ཆིག་གསལ་བ་དང་བྲན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་ཅིང་དཔའ་བྱེད་
པར་བྱེད་དོ། །

འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བི་ག་ལ་དང་། ཏ་རེ་རྩ་ལ་དང་། སང་གིང་
དང་། ཨེ་ལ་བ་ལུ་ལ་དང་། སལ་ཏེས་ན་མ་གཉིས་དང་། སེར་པོ་ན་མ་གཉིས་
དང་། སྒྲི་ར་ན་མ་གཉིས་དང་། སྤི་ཡང་ཀྱ་དང་། སྒྲ་སྒྲིས་དང་། སྤི་ཏ་ཏི་
དང་། ཏུ་ཏྲ་དང་། བཙོད་དང་། རྟོང་ག་དང་། རྒྱ་ག་གེ་སར་དང་། སེུ་
འབྲུ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བལ་བྱའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱ་མའི་མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་
པ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། དན་ཏི་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ཅ་རྒྱན་དཀར་པོ་
དང་། འདི་ན་མས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་དང་བཏགས་ཏེ་མར་སྒང་སྒྲིམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་
དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ནི་དགེ་བའི་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་ཞི། དེ་ལ་རན་པར་
འཕྲངས་ན་གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་དང་། སྒྲི་བྱེད་དང་། ལུད་པ་ལུ་པ་དང་། བརྟེད་
བྱེད་དང་། རྒྱག་པ་ན་མས་འཛེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བཤ་
དང་། གཡན་པ་དང་། དུག་དང་། རྒྱེས་བྱེད་དང་། རྒྱངས་བག་དང་། གཅིན་
ནད་དང་། སིམས་ནད་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། ལུ་ཚུ་ཟད་པའི་ནད་དང་།
བྲན་པ་སྒྲིར་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། མེ་རྟོད་ཚུང་བ་ན་མས་ལ་མན་ཏེ། གཞན་
ཡང་སྒྲིབས་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བྲན་པ་བྱུར་པ་དང་། བཏྲ་
གིས་པ་དང་། མེ་རིང་པ་དང་། ལུས་མཛེས་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྒྲན་ལས་ཨེ་ལ་བ་ལུ་ལ་ཡན་ཆད་བདུན་མ་གཏོགས་
པ་སལ་ཏེས་ན་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲན་སྒྲི་ཏུ་ཅ་གཅིག་རེ་རེ་ཡང་སྒང་བྱེད་

དང་གཉིས་གཉིས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱངས་ལ་སྤང་བརྒྱད་ལ་ཐུལ་ཤོང་དུ་བཅིས་པའི་ཆ་
ཐུལ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་བསྐྱལ་ཏེ་བཞི་ཆ་ཐུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྤང་ཐུལ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་དང་། བ་པེུ་མང་དུ་སྐྱུས་པའི་ལ་མ་མར་གྱི་བཞི་འཕྱར་དང་། མ་ད་
ན་མ་གཉིས་དང་། ར་མ་ཉེ་བ་དང་། ཐུང་ཆང་རྩོད་དང་། ཁ་སྤལ་སྤེུ་དང་།
བྱ་ར་མ་ཤིང་དང་། རྒྱུ་བརྩི་དང་། འདི་ན་མས་གྱི་ཐུ་མས་བཏབ་སྟེ་ཡང་
བསྐྱལ་ལ་མར་ཐུས་པ་ནི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤོང་མའི་པན་
ཡོན་པས་ལྷག་སྟེ་ཐུས་ཏེ་མས་བརྟ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་གཞི་སེལ་པའི་མཚོག་ཡིན་་་
ནོ། །

སྤང་སྤྱོས་ན་མ་གཉིས་དང་། ཆུ་ཙ་དང་། ཁ་སྤལ་སྤེུ་དང་། རྱ་དག་
དང་། གྱི་ཐུ་བ་དང་། ར་མ་ཉེ་བ་དང་། ཙ་རྩོད་དང་། ཐུ་ཙ་ཤེལ་དང་། སྤེ་
ཉིས་དང་། བར་ར་ཉེ་དང་། ཆད་ཏ་དང་། ཨ་ཏ་ཆོད་ཏ་དང་། བ་ལང་ག་
ཤ་དང་། མ་རྟུ་བྱ་ཅུ་ཤན་དན་ཏ་དང་། རྒྱ་ཅུ་ར་དང་། བ་ཀྱ་ལ་ན་མ་གཉིས་
དང་། ཀ་ཏ་མ་རྟུ་ར་དང་། སྤྱི་ཐུ་ཀ་ལི་དང་། མ་ལ་བརྩི་དང་། འདི་ན་མས་ཆ་
སྟེ་མས་ཏེ་མར་དང་ཐུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ནི་ཤ་ཙ་ཆེན་པོའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ལས་རན་པར་འཕྱངས་ན་ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་དང་། སྤྱི་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་།
བཞེད་བྱེད་གྱི་གདོན་འཛམས་ཏེ་སྤོ་གསལ་བ་དང་། དན་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་
བ་དང་། སྤྱི་མ་བ་ན་མས་གྱི་ཐུས་བརྟ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་རྩི་དང་
འབྲུ་ཤོ། །

བསྐྱི་དང་། ཡིན་བྱ་ཅུ་ནི་དང་། སྤྱི་དང་ག་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་།
ཤིང་ཀུན་དང་། སྤང་སྤྱོས་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ར་སྤྱ་དང་། སྤང་བ་དག་པོ་
དང་། སྤོག་སྤྱ་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་། བྱེུ་ཅུག་བ་དང་། རྱ་དག་དང་། སྤོ་
དང་། རྟུ་ག་དན་ཏ་དང་། སྤྱི་ཆོར་བ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་། བིག་པན་འདི་
ན་མས་སྤང་བོ་ཆའི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་ཐུང་བྱར་བྱས་ནས་གྱིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་་་

ཉི། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། མིག་ཏུ་བརྒྱུ་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་།
 དྲུག་པས་བདུགས་པ་བྱས་ན་སྒྲུབ་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཆོག་མཚན་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་མར་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མར་གྱིས་ལུས་པ་སྒྲུབ་བྱུག་བྱས་ལ། ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྒྲུབ་བྱུག་གོ། །
 ཡང་ན་མདོའི་གནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དྲུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་མར་དང་སྒྲུབ་པའི་
 དྲུག་པས་བདུགས་ན་མཐོན་གོ། །

ལ་དང་། ལ་ལུ་ཀ་དང་། ལུག་པ་དང་། ལ་དྲུ་ཀ་དང་། ལུ་བ་དང་།
 ལ་བྱུག་དང་། ལ་དེ་ན་མས་ཀྱི་གཅིན་དང་། ལུག་པ་དང་། ལུ་དང་། ལགས་པ་
 དང་། ལམས་པ་དང་། ལེན་མོ་དང་། ལ་དེ་ན་མས་ཀྱི་དྲུག་པས་སྒྲུབ་དང་ལུས་ལ་
 བྱུག་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྒྱུ་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 བྱེད་ཅན་ལ་སྒྲུབ་དོ། །སྒྲུབ་དང་བད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དང་། ལ་ལང་དང་། ལ་དེ་ན་མས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལམས་པ་ལས་ལྟར་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དང་། ལུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལང་པ་དང་། ལང་པ་ན་མས་ལྟ་སྒྲུབ་སོ། །

གཞན་ཡང་གཏར་ག་གདམ་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དྲུ་བྱས་ཏེ། ལྟ་དང་།
 ལྟ་ལྟ་དང་། དྲུལ་པའི་དབྱེས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་། ལང་ན་གཏར་
 མ་ཆོས་ཆད་དྲུ་བཟའ་བ་དང་། ལྟ་ལྟ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལ་
 དང་། ལང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དང་ལང་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་

བའི་གཏམ་ན་མས་བཟོད་པར་བུའོ། །ཡང་ན་ཀྱང་ལག་བཅིངས་ལ་ཕྱངས་ཀྱིས་
 གྱིས་བྱུགས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉི་མ་རྒྱོན་པོ་ལ་གཞག་པར་བུའོ། །ཡང་ན་ཁ་སྐལ་
 མེད་བཏགས་བའི་ཁྱེ་གྱས་བསྐྱས་པའམ། ཡང་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་པའམ། ཅུ་
 བསྐྱལ་བའམ། ཉིལ་ལམ་མར་གང་ཡང་རྩང་བས་ལྷས་བསྐྱེག་གོ། ཡང་ན་ལྷག་
 གིས་གཞུ་བའམ། ཡང་ན་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་གཡང་མར་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་
 མཚན་དང་རྩྱ་དང་མི་མེད་བའི་ཁང་བ་རྩྱང་པར་གཅིག་བྱར་གཞག་པར་བུའོ། །
 ཡང་ན་སྐལ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་བརྟན་ལ་འཇིགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུང་དང་། མེད་གོ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྩང་བས་འཇིགས་
 སུ་གཞུག་གོ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་དུ་བྱུང་
 ལ་གསལ་སར་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེགས་མཚུབ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེགས་ཏེ་འཇིགས་སུ་གཞུག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་དེ་དག་བྱས་ན་ལྷས་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐལ་དང་སྐྱེག་གི་འཇིགས་པས་བརྟན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱོན་གྱི་
 སྐྱོབ་དཔེན་དག་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་སྐྱོ་
 བྱེད་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གས་བ་བྱལ་བ་དེ་དག་གྱང་
 བྱལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱར་བར་བུའོ། །གང་
 ཞིག་གཉིན་རྒྱལ་བ་དང་ནོར་བཟང་པོ་དང་བྲལ་ཏེ་འན་བ་སྐྱར་བར་བྱུར་པ་ལ་...
 ནི་ནོར་དང་གཉིན་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབུགས་...
 དབྱུང་རོ། །འདྲིད་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། སྐྱེད་དོག་དང་། ཆགས་པ་ལས་ལྷར་བའི་སྐྱོ་བྱེད་ལ་ནི་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུན་ཅུན་གཉིན་པོར་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བུའོ། །

སྐྱོ་བྱེད་གྱི་ནད་དེ་ཡང་གདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གདོན་དང་སྐྱོ་བྱེད་
 གང་གི་གས་ཆེ་བའི་མཚན་མ་དང་རང་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་གདོན་ནད་
 དང་སྐྱོ་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་

གཏོར་མ་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞི། ཉིལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ན་ས་གྱི་བྱེ་མ་འེ་ཐན་དང་། ཆང་
བྱ་དང་། ཐས་སྒྲིབ་ཞིང་མངར་བ་དང་། འབྲས་ཆང་ཁྲག་གིས་བསྐོས་པ་དང་།
ཤ་རློབ་པ་དང་། བཙོས་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། སྦྱར་བའི་ཆང་དང་། ཞ་
སའི་ཆང་དང་། མེ་རྟག་ཞ་རྟི་སྒྲག་ཏ་དང་། སྤི་ཤིང་གི་མེ་རྟག་དང་། ས་ཏ་
ཙ་འའི་མེ་རྟག་དང་བཙས་པའི་གཏོར་མ་བ་ལང་གི་སྒྲིགས་དང་ཆུ་སྦྱང་དང་ཐམ་
རྩགས་ལས་གཏང་བར་བྱའོ། །

སྒྲིས་བྱ་གང་ཤ་དང་ཆང་སྦྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཙང་ཞིང་དག་པ་དང་། སྒྱིང་སྒྱུབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཙན་
ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས་ན་མ་ཡང་
ཆུགས་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དབང་པོ་ན་མས་གྱི་ལུལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གསལ་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞུགས་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་དངས་ལ་ལུས་བྱངས་ན་མས་
རང་བཞུགས་ཏུ་གནས་པར་བྱུར་ན་སྒྲོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་
བྱེད་གྱི་ནད་གས་པའི་ལུ་སྒྲི་བྱུག་པ་རྒྱགས་སོ། །

བདུན་པ། བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་གས་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་བརྟེན་
བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉ་མས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་དང་སེམས་
ཡོངས་སྒྲུ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ལས་བྲགས་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་
འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་ན་མས་ནི་སྒྲོ་བྱེད་དང་འབྲུ་ཞི། ཉེས་པ་འཁྲུགས་ནས་ལུས་དང་
སེམས་ལ་ཁྲུགས་ཏེ་སྒྱིང་ལ་གཏོགས་པས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉ་མས་པར་བྱས་ཏེ་
འདྲ་གིས་སྒྲོ་བའི་ལྷན་ན་མས་བཀལ་པས་སྒྲན་པར་ཁྲུགས་པ་སྒྲི་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་

མྱེད་པ་འཕྱར་ཏེ། ལས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤང་ཅིང་འཇིགས་སྤྱད་ཀྱང་བཞི་
 ལས་བྱེད་ཅིང་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། ཁ་ནས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་དང་ལག་པ་དང་གང་
 པ་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་མསྐྱང་ཞིང་ཡོད་པ་མི་མསྐྱང་བ་
 དང་། འདས་ཞིང་ས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། དེ་མིག་དང་སྒྲིན་མ་ཡོ་བར་ལྷུང་བ་
 དང་། བད་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ནས་བཟོད་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྗེད་བྱེད་དེ་
 ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི་འཕྱར་བ་དེ་དག་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕྱར་
 བཞི་བརྗེད་བྱེད་དེ་ཡང་སྒྲུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་
 དང་བཞིན། །

དེ་ལ་བརྗེད་བྱེད་གྱིས་སོག་མར་ཟིན་བཞི་ཆུལ་ནི་སྤྱིར་འདས་ཞིང་སྒྲིབ་པ་
 ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་ཐོབ་སྤྱིར་བྱེད་ཅིང་ལྷན་པར་མསྐྱང་
 བ་དང་། མིག་ཟམ་ཟིམ་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། མིག་ལྷུང་
 པ་དང་། སྒྲ་མི་བྲག་བཞིན་ཏུ་སོས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་ཆ་དང་
 ལྷུང་པ་འཇག་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འཆུ་ཞིང་མི་གར་མི་ཁོང་བ་དང་། ཁོང་པ་
 འཁྲུགས་ཤིང་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། ཉམས་འཇག་ཟད་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་
 དང་། ལན་ལག་བརྒྱུང་བརྒྱུང་བ་སྤྱིར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་ཆེ་བ་དང་། དེ་
 རྒྱ་ལམ་ན་ཡང་སྒྲ་ཁེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། ཆང་
 འཕྱར་བ་དང་། ཉིལ་མར་དང་ཆང་གི་གཅིན་འབྱུང་བར་སྤྱིར་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱུར་ལས་ལྷུང་བཞི་བརྗེད་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་ནི་བཟླ་གཉིས་འགྲུལ་བ་
 དང་། ཡང་དང་ཡང་ས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་བྲན་པ་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཆིག་མི་གསལ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། མིག་སྒྲིབ་ལ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་། རས་
 པ་བྲག་ཏུ་འདོན་ཅིང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཁ་ནས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 མགོ་འགྲུལ་ཞིང་འདོམ་པ་དང་། སྤང་འཇིགས་པ་དང་། བྲི་བ་སྒྲུང་གིས་གང་བ་
 དང་། ལན་ལག་ལན་ཆུན་བརྗེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆར་བསྐྱུས་ནས་མཐུན་ཆར་ནས་

བཟུང་སྟེ། མྱེད་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་བ་དང་། མིག་
 དང་། བགས་པ་དང་། སེན་མོ་ནྟ་མས་ཅུ་གནག་ཅིང་དངོས་པོ་ནྟ་མས་ནག་པོར་
 མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མིག་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་བ་ཅུད་ཅུད་པོར་
 འདུག་ཅིང་གཏོ་བ་དང་། མདོག་མེ་ཐུག་པ་དང་། བཞིན་འཕྱར་བ་ནྟ་མས་ཡིན་
 ཅོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཞིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཉགས་ནི། དན་པ་ཡང་དང་ཡང་
 ཉམས་གིང་ཡང་དང་ཡང་འདུས་གིང་སྟེད་པ་དང་། མིག་དང་། གདོང་དང་།
 བགས་པའི་མདོག་སེར་ཞིང་ལྷུ་བ་སེར་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ས་ལ་ཀང་ལག་གིས་
 བརྟེན་པ་དང་། མིག་ལས་ཀྱང་འཁྱིས་ཐུ་ཅུང་བ་དང་། འཛེར་བ་དང་། རྩོ་
 བོའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་སྒྲིམ་དད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །བད་ཀན་ལས་བཞིན་
 ཕྱེད་དུ་ལྷུང་བའི་མཚན་མ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དན་པ་སྟོར་ཞིང་དན་པ་སྟེད་པ་...
 ཡང་བྱལ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཉུང་བ་ཟ་ཞིང་ཕྱིར་སྟོད་ཉུང་བ་དང་། ཁ་ཆུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་དང་། སེན་མོ་དང་། ཁའི་ནང་དཀར་བ་
 དང་། གཟུགས་ནྟ་མས་དཀར་པོར་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། །འདུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་
 བཞིན་ཕྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྩོད་དང་སྟོང་དང་དན་པའི་ལྷུ་གྲ་ནྟ་མས་ཐུ་དྲི་མ་འགགས་པའི་བཞིན་
 ཕྱེད་ལ་ནི་སྟག་མར་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ནོན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལ་
 སྟགས་པའི་ལུས་པ་ལྟོ། །རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་བཞིན་ཕྱེད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོན་
 མས་གདོང་ནྟ་མས་བྱའོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱུ་སྟོན་ལྷུང་
 ར། ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྟོན་ལྷུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་བཞུད་དོ། །

དེའི་འག་དུ་བཞིན་ཕྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གད་པར་བྱ་སྟེ། བའི་ཕྱི་བའི་ལྷུ་བ་
 དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། གཅིན་དང་། མར་དང་། དེ་ནྟ་མས་ཅུ་སྟོམས་ཉེ་
 བསྐྱལ་བའི་ནྟ་མ་ལྷའི་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་བཞིན་ཕྱེད་
 དང་། རིམས་དང་། སྟོ་ཕྱེད་དང་། མིག་སེར་ནྟ་མས་ཕེལ་ལོ། །ཅུ་བ་ནྟ་མ་པ་

ལུ་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མེར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། ཏུགས་
 མ་ཕྱུངས་ཀྱི་ཤུན་ཕྱགས་དང་། ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ལ་པ་མཁྱ་དང་། བླ་ལི་
 བླ་དང་། བུ་ཙ་ཤེལ་དང་། རྟོང་ག་དང་། མ་རྩ་དང་། སྒྲིང་ཕལ་གུའི་ཙ་བ་
 དང་། བྱི་ཙ་བ་དང་། ལྷན་དེ་ནམས་ཚུ་ཕྱང་གཉིས་གཉིས་ཚུ་ཕྱང་བརྒྱད་ལ་ཚུ་
 ཕྱལ་གང་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཚུ་ཕྱལ་བྱུག་ཚུ་ཙ་བཞི་དང་བསྐྱལ་ཏེ་བཞི་ཙ་ལུས་པའི་
 བླ་ཏུ་ག་བུའི་ཙ་བ་དང་། པ་ཐ་དང་། ལ་ཏ་ཀ་ཞེས་བུ་བ་ཏུ་བ་རྩ་དང་།
 དན་ཏི་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། ཙ་བ་གསུམ་དང་། རྩ་ཏ་ལ་དང་། ལུ་ཏི་ཀ་
 དང་། ལུར་པ་དང་། ཙ་མྱིགས་དང་། ཏ་ཏི་མི་མི་ལིང་དང་། ལལ་ཏིས་ནམ་
 གཉིས་དང་། མ་རྩ་ཡན་ཏི་ཞེས་བུ་བ་ལེན་ཙ་དང་། ཙ་ཏ་ཀ་དང་། ལུང་མ་
 དང་། འདི་ནམས་ཞོ་གཉིས་དང་། མར་ཕྱང་ཕྱམ་ཚུ་ཙ་གཉིས་དང་། པའི་ནམ་
 ལུ་རེ་རེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལྷི་པའི་ནམ་ལུ་ཆེན་པོའི་...
 མར་ཞེས་བུ་ལྷེ། དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་བརྟེན་བྱེད་དང་། རིམས་དང་།
 དཔུ་རྩེང་དང་། མཚན་པར་རྟལ་པ་འཕྲོག་པའི་མཚན་ག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ནད་དང་།
 གཞང་འབྲུམ་དང་། མིག་མེར་དང་། ལུ་པ་བ་དང་། ལྷན་དང་། ལུད་པ་དང་།
 གཤོན་ནམས་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཏུ་དག་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། ད་ལིང་ཁ་ཕུལ་དང་། མར་རྩྱིང་པ་དང་།
 མར་བྱི་བཞི་འབྱུར་བྱི་ལྷན་བརྩྱེ་རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཙ་ག་བསྐྱལ་ཏེ་
 དེ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་ཡིད་གཞུངས་སྒྲིང་ཕྱེད་དང་། པ་ཀྱ་མི་ཤིས་པ་
 ནམས་དང་། བརྟེན་བྱེད་དང་བསྐྱལས་པ་ནམས་ལས་ལུལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་
 འཛོ་བྱེད་ལྷེ་བཏུ་ཕྱང་རེ་རེ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཏིལ་མར་དང་། མར་ཕྱང་ཕྱམ་
 ཚུ་ཕྱམ་ཚུ་དང་། ཙ་མ་ཕྱལ་བྱུག་ཚུ་ཙ་བཞི་དང་འདི་ནམས་ཚུ་དང་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན་བརྟེན་བྱེད་ལས་ལྷལ་པར་བྱེད་...
 དོ། །ཡང་ན་འོ་མ་དང་། ཏུ་རམ་སྒྲིང་གི་ཁུ་བ་ཕྱང་ཏི་ཏུ་ཙ་བརྒྱད་དང་།

མར་མང་ལྷན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དེའི་བརྒྱད་འབྲུར་གྱི་དང་པལ་གྱི་ཁུ་བ་དང་།
 འཚོ་བྱེད་ལྷ་པུ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བྱ་མ་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱལ་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་
 རན་པར་འབྲངས་ན་རྒྱུད་དང་མཁུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་བཞེད་བྱེད་ལྷུར་དུ་འཇིག་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྩ་ཀ་ག་ག་དང་། ཀྱ་ག་དང་། ཁི་ད་ཁི་དང་། ལུ་རམ་
 ཁིང་དང་དེ་ན་མས་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་ཏེ་འོ་མ་ལྷན་པ་ལས་རན་པར་.....
 འབྲངས་ན་ཡང་ལན་ཡན་དེ་དང་འབྲ་མེ། ཁིང་མངར་གྱི་བྱ་མ་དང་། མར་དང་།
 མར་གྱི་བཙ་བརྒྱད་འབྲུར་གྱི་ལྷན་དའི་ཁུ་བ་དང་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་མར་.....
 ལྷན་པ་ལས་རན་པར་འབྲངས་ན་བཞེད་བྱེད་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་མེར་
 ལྷའི་ལྷ་ནས་ལྷགས་ན་བཞེད་བྱེད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ཁྱི་དང་། ལ་དང་། ཕྱི་ལ་དང་། སེང་གེ་ལ་སྐྱགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་
 བའི་མཁུས་པ་གོང་མ་ལྷུར་བདང་ན་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །སྐྱག་ཆགས་གོ་བྱ་དང་།
 སྤེ་མ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་། རྟིད་དང་། བ་ལང་དང་། དེ་
 ན་མས་གྱི་མཁུས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་དང་ཉིལ་མར་བསྐྱལ་ཏེ་ཉིལ་མར་ལྷན་པ་ལས་
 བསྐྱ་བ་དང་། ལྷ་ནས་ལྷགས་པ་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །འབྲས་བྱ་གཞུམ་
 དང་། ཆ་བ་གཞུམ་དང་། ཀོ་ཉྩ་ཙུ་དང་། ནས་ཅིག་འཁྱུས་པའི་ཐལ་བ་
 དང་། ལ་ནིད་ཙུ་དང་། ལྷ་ལྷ་དྲུ་དང་། ཨ་པ་མཁྱ་དང་། ཀ་རྒྱུ་འི་ས་པོན་
 དང་། འདི་ན་མས་ཉིལ་མར་ར་གཅིན་དང་བསྐྱལ་ལ་མར་ལྷན་པ་ལས་སྤར་ལྷགས་
 པའམ། ཡང་ན་སྤན་དེ་ན་མས་གྱི་བྱ་མ་ལྷུ་བྱ་ནས་སྤན་པས་སྤར་བྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་སྤེ་མ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷུ་དང་། ལྷ་ཁྱོད་དང་། ལྷུལ་དང་། ལྷ་
 རྩ་ག་དང་། ལྷག་ཆགས་ཀ་དེ་ཀ་དང་དེ་ན་མས་གང་རྟིད་པའི་མཚུ་དང་། ལྷ་
 དང་། ལྷག་པ་ན་མས་གྱི་དུད་པས་བཞེད་བྱེད་ཅན་ལ་བདུག་གོ། །ཡང་ན་ཉིལ་
 མར་རམ། ལྷག་ལྷའམ། འོ་མའམ་ཉིལ་ཁིང་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་བཞེན་ན་ཡན་ནོ། །
 ཡང་ན་སྤན་བཞུ་དང་། ལྷ་ཉྩ་དང་། ལྷ་དག་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་ཁུ་བ་སྤར་ཅི་

དང་ལྷན་པ་བཞེན་ན་ཡན་ནོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་མཉམ་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ། གནད་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་སེམས་ལ་
བཞེན་ནས་ལྷན་དང་སེམས་ལ་གནད་པར་བྱས་ཏེ་བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་འབྱུང་ན་ནི་
མཉན་གཞན་གྱིས་གསོ་བར་དཀའ་ཤི། དེ་ལ་ནི་བཅུད་གྱི་ཚོགས་གསོ་བར་བྱའོ། །
དེ་བས་ན་བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་མི་དང་། ཆུ་
དང་། གཤང་ས་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པ་ནམས་ལས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུང་
ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ལྟར་པའི་ནད་པ་དེ་བརྟེན་བྱེད་གྱིས་སེམས་ལྟར་པའི་ནད་
ལས་ལོལ་མ་ཐག་ནི་ཁྱིད་འདི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཐུན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཤི། ལྷན་དང་སེམས་ཉན་མངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བརྟེན་ཞིང་གསོ་བར་བྱའོ། །
བརྟེན་བྱེད་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ལུ་ཤི་བདུན་པ་རྟོགས་ས། །

བརྟེན་པ། རྩི་མ་དང་མིག་མཆུང་ནད་ ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་རྩི་མ་དང་མིག་མཆུང་ནད་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལུ་བཞད་པར་
བྱ་ཤི། དེ་ལ་མིག་ནད་དོ་ཙམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་པ་
དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་མིག་ལ་གནད་པའི་ཟས་ཚོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིག་ནི་
ཕལ་ཆར་མཐིས་པ་འབྲུགས་ན་མིག་ཀྱང་དེའི་རྩིས་སྤྱ་ན་པར་བྱེད་པས་ན་ནད་གཞི་
གང་ལས་ལྟར་ཀྱང་ཏུང་ཏེ་ཉེས་པའི་དེ་མ་ཅའི་སྐྱབས་ནས་ལྟན་ཏུ་འབྱུང་ཤི།
མིག་མཆུང་དང་། མིག་གི་གྲ་མཆུས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀའ་པོ་དང་།
ནག་པོ་དང་། མཚོང་པའི་མིག་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཏུང་བའམ། ཡང་ན་

བསམ་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ནད་སྦྱང་དོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུང་ལས་ཡུར་བའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་མིག་ཆུང་ཅ་ལ་རྒྱང་ཞུགས་པར་
 ཡུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་ན་དབྱར་མི་འདྲོད་ཅིང་ནད་དང་བར་ས་
 པ་དང་། མིག་བྱེ་མས་གང་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་བའི་དུས་སུ་ཡང་
 དཀའ་བས་འབྱེད་ཅིང་མཆི་མ་ཟག་པ་དང་། མིག་མཉམ་ན་ཅུང་ཞིག་ཡན་པ་སྟུམ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མིག་ནད་འབྱེད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་བྲང་སྟངས་དག་
 འཆད་དོ། །

དེ་ལ་མིག་ནད་འཆུ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་མ་ནི། རྒྱང་གིས་མཆུ་
 བསྦྱད་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིག་འབྱེད་ཅིང་འཆུ་མས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་མེད་
 པའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་གིས་མིག་ནད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་གིས་མིག་གི་འགུལ་
 ཅ་ཉམས་པར་བྱས་པས་འབྱེད་འཆུ་མས་ཀྱི་རྩ་བ་བཟི་གེས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་མཆུ་
 རོག་མ་ཉག་དུ་སྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་བའི་མིག་མཆུང་
 ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི། མིག་མཆུང་ནད་དམ་བྱེ་རྩ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཀྱ་མུ་ཉའི་ས་
 བོན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བྱ་སྟ་མ་འབྲུང་ཞིང་དེ་ཡང་བརྟོན་ན་ཡང་གང་བ་
 ནི་ཀྱ་མུ་ཉའི་ས་བོན་ལྟ་བུའི་མིག་མཆུང་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁྱིས་པས་སྦྱང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་མིག་མཆུ་རབ་དུ་ཅ་ཞིང་གིན་དུ་ན་ལ་མདོག་
 དམར་ཞིང་རེག་པར་མི་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མིག་མཆུང་ནད་ནི་ནད་
 གཞི་རྒྱ་མའི་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་གཡའ་ཞིང་ཅ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱ་མ་བྱི་བར་
 བྱེད་དེ། དེའི་མིང་ནི་རྒྱ་མ་འབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ཡིན་ནོ། །བད་
 ཀན་ལས་ཡུར་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་འབྲུམ་བྱ་སྟ་མ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་
 ལ་མཐུག་པར་འབྲུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། མིག་རྩས་བྱལ་བ་དང་། ན་བ་
 དང་། གཡའ་བ་དང་། མཆི་མ་སྦྱི་བག་ཅན་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུང་ནད་
 ག་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བད་ཀན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་

མཆུང་ནད་ནི་འབྱེད་འཇུག་མི་ཤེས་པ་དང་། མིག་རྩལ་བྱེད་པར་འདུག་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་མོར་བྱ་བྱུག་ཅམ་
མམ། དེ་བས་ཡིད་ཅམ་རྒྱུ་དང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཀར་ལ་ན་ཞིང་སྟན་པ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒ་བ་ན་མས་ཡིན་ཏེ། མིག་མཆུང་ནད་དེ་ལ་ནི་ལག་
ཟུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་ལས་ཡུར་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་འབྱམ་བྱ་ཁྲག་འདྲ་བ་
རྩྭ་པོ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་མིག་མཆུང་བྱེད་པ་གྲེས་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་དམར་པོ་ཤར་ཤར་པོ་ཁྲག་གི་མདོག་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ཡང་རེག་པར་
མི་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁྲག་གིས་སྦྲང་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ཅས་བྱའོ། །མིག་
མཆུང་ནད་ཤ་ཆེ་བའི་འབྱམ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩྭ་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་
དང་། མདོག་དམར་ཞིང་ཁྲག་གི་མདོག་དུ་ཡུར་ཞིང་ཁྲག་འཇག་ལ་བཅང་བ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ཁྲག་ལས་ཡུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིང་ནི་ཁྲག་གི་མིག་མཆུང་
ནད་ཅས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲག་ལས་ཡུར་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་མིག་མཆུང་དཀྱིལ་
ལམ། མིག་མཆུང་མགའ་མ་ལ་ཚན་སྟན་སྟེ་ཅམ་གྱི་ཆད་ཅམ་ཟངས་མའི་མདོག་
འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཡའ་བ་དང་། རྩྭ་གཤམ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟན་པར་
གནས་པ་དེ་ནི་རྩྭ་ཐིམ་ལྟ་བུའི་མིག་མཆུང་ནད་ཅས་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་མིག་མཆུང་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་འདུག་ལ་ནད་དུ་སྦྱུ་བྱ་བྱ་མོས་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ནད་རྩལ་ཁེངས་གིང་
དེ་ཡང་འཇག་པ་དང་། བད་མའི་ཅ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་བད་མའི་ཅ་བ་ལྟ་བུའི་
མིག་མཆུང་ནད་ཅས་བྱའོ། །ཁྲག་གིས་ནད་གཞི་ན་མས་བསྐངས་ཏེ་མིག་མཆུང་
ནད་དུ་ཡུར་པ་ནི་ནད་གཞི་ན་མས་ལྟན་ཅིག་འབྱུགས་ཏེ་རྩྭ་མེད་པར་ནག་དང་རྩ་
མེར་རིས་འགའ་མི་འཇགས་པ་དང་། རིས་འགའ་འཇག་པ་ནི་མིག་མཆུང་ནད་
ཁྲག་གིས་སྦྲང་བ་གྲེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་མིག་མཆུང་

ནད་ནི་རྩ་པ་མང་ས་ལྟ་འདྲ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་དང་
པཅས་ཤིང་སྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩ་པ་མང་ས་ལྟ་བུ་འི་མིག་མཆུ་འི་ནད་ ཅས་.....
བྱེད། །

ཁྲག་དང་ནད་གཞི་རྣམས་འདྲེས་པ་ལས་ལྷུར་པ་འི་མིག་མཆུ་འི་ནད་ནི་མིག་
མཆུ་གཉིས་འབྱར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མདོག་དམར་ཞིང་སྐྱར་བ་དང་
པཅས་པ་ནི་མིག་མཆུ་འི་ནད་འབྱར་བག་ཅེས་བྱེད། །མིག་མཆུ་འི་ནད་འབྱམ་བྱ་
བྱ་མོ་བྱེ་མ་འདྲ་པས་ནད་དུ་ཁྱེད་སྐྱར་བ་དང་རྩལ་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུ་འི་ནད་
བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེད། །གང་ཞིག་མཆུ་གནག་ཅིང་འདམ་ལྟར་འདྲུག་པ་དེ་ནི་
མིག་མཆུ་འི་ནད་འདམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེད། །

སྒྲིས་བྱ་གང་གི་མིག་མཆུ་འི་ཤ་ཅེར་སྒྲིས་ཞིང་མཐུག་ལ་མཐོན་དམན་མེད་...
ཅིང་རང་གི་མདོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འདྲུག་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུ་འི་ནད་ཤས་
ཅེ་བ་ཞེས་བྱེད། །ཡང་ན་མིག་མཆུ་འི་ནད་ནི་བྱིས་པ་ས་སྒྲིས་པ་འི་མཆོན་མའི་
རྟགས་སྟེ་འབྱར་སྟེ། ལྟ་དེས་མིག་མཆུ་སྐྱར་ཞིང་མིག་དམར་བ་དང་། པལྱར་མི་
པམོད་པ་དང་། མིག་མཆུ་ཟུག་གཟེར་དང་པཅས་ཤིང་འབྱར་བར་འདྲུག་པ་
དང་། རྩ་བ་དང་རྩ་དང་མིག་རྣམས་ལག་པས་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་མཆུ་འི་
ནད་ཀྱང་ཀྱང་ན་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མིག་མཆུ་འི་ནད་རྩ་མ་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་མཆུ་འི་སྒྲི་བྱམ་པར་ལྷུར་ནས་མིག་
མཆུ་ལ་ནད་དུ་ལྟ་ཞིང་མིག་མཆུ་འདྲེཔས་མི་བྱས་པ་དང་། རྩ་མ་པརྟགས་ན་
རེས་འགའ་ནད་ཞི་ལ་ཡང་སྒྲི་གསར་པ་སྒྲིས་པ་དང་། ཅོར་མའི་ཅེ་མོ་པཞེན་དུ་
ནོ་བ་དེས་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྐྱར་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མིག་མཆུ་འི་ནད་རྩ་མ་
འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱེད། །ཡང་མིག་མཆུ་འི་ནད་སྟེ་གོང་སྟགས་ཀྱི་མིག་གི་ལྟ་
མཆོམས་ཀྱི་མིག་མཆུ་འི་བྱི་རོལ་དུ་མོར་བྱ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ལ་མཐོན་པོར་འདྲུག་པ་
དང་། མེན་པའི་དུས་སྟེ་ཁྲག་དང་ནག་འཛག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟག་ཁྲག་

མིས་ཁེངས་པ་དེ་ནི་མིག་མཆུང་ནད་མེད་པལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་
གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་ནད་ནི་མིག་མཆུང་དབུས་སུ་གནི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ཞིང་མཁའ་བ་དང་། ས་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ཅིང་རིང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
མིག་མཆུང་ནད་མོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་དེ་དག་ནི་མིག་མཆུ་
ལ་བརྟེན་པའི་ནད་ཏུ་བཤད་དོ། །

དེ་ན་ནམས་ལས་དང་པོ་ནི་འབྱེད་དཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་...
མཐོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་དང་མིག་ཏུ་འབྱུམ་བྱ་
བྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩི་མ་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ནི་ལན་
འགའ་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་རིས་འགའ་སུ་བར་བྱེད་བ་ནི་ཕུན་སེང་ཏུ་ན་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནམས་ནི་མཚན་གྱི་ལས་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་མ་འབྱེ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ནི་མཚན་གྱིས་གཙགས་པར་བྱའོ། །མིག་མཆུང་
ནད་མོར་བྱ་ནི་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལག་ལྟ་ན་དང་། ཀྱ་སྒྲ་ཏའི་ས་པོན་ལྟ་
བུ་དང་། བད་མའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ཅང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
དངུལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་པལ་ཕྱ་ས་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་མཚན་གྱིས་
བལ་བར་བྱའོ། །མིག་མཆུང་གས་སྦྱེས་བ་དང་། སྤྲོ་བསངས་དང་། བྱེ་མ་ལྟ་
བུ་དང་། ཁྲག་གིས་ནད་གཞི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདམ་བྱ་ལྟ་
བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
ནམས་ནི་མཚན་གྱིས་བཞར་བར་བྱའོ། །མིག་མཆུང་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་
ལུ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །

དགུ་བ། མིག་མཆུང་ནད་གསོ་བའི་ལུ་ལྟ།

དེ་ནས་མིག་མཆུང་ནད་པས་ལ་བའི་ལུ་ལྟ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་

མཆུང་ནད་འབྱུང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མར་རྟིང་པ་དང་། ལྷན་འབྲུག་དང་།
 རྩ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་ར་བཏབ་པ་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་
 ལྷགས་པ་དང་། འུང་པ་དང་། མིག་སྐྱོན་སྐྱུ་མ་དང་སྐར་བ་གཏང་ངོ་། །

ཀྱུ་མུ་ཏེ་ས་པོན་ལྟ་བུ་ཡིན་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ནི་མཆོན་གྱིས་གཙགས་ལ་་་་
 དེའི་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆའི་བྱེ་མས་གདབ་བར་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། སྐྱུ་རྒྱ་ར་
 དང་། བ་རྟོ་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་ཀྱང་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་མཆོན་གྱི་ལས་བྱ་
 དགོས་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱོན་ལྷན་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་འོག་དུ་ནད་པ་རྒྱང་མེད་པའི་གནས་སུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་ནད་གཤམ་་་་
 གིས་མི་འགྲལ་བར་བབྱང་ལ་རས་འཇམ་པོ་རྩ་རྟོན་དུ་བརྒྱག་པས་མིག་མཆུང་ལྷུ་
 རྩལ་དུ་དྲགས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་དུ་ལག་པ་གཤམ་པའི་མཐེ་པོང་དང་མཚུབ་མོ་
 གཉིས་གོང་མའི་རས་གྱིས་དཀྱིས་ལ་དེས་མིག་མཆུ་གཉིས་བྱེ་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འཇིལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 མཆོན་ཅི་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའམ། ག་ཁ་ཏའམ། གེ་མ་ཡིན་པོ་མ་ལྟ་བུའམ།
 རྩ་མཆོན་ལྷུ་བ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མཆོན་གྱིས་ཡིད་འཕྲེད་དུ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གདབ་
 པོ། །དེ་ནས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། རས་བལ་གྱིས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲག་མ་ཕྱུང་ན་
 ནི་ཡང་མཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྲལ་ཏེ་བྱིས་ལ། དེའི་འོག་དུ་ནད་གཞི་རང་རང་
 དང་མཐུན་པའི་སྐྱན་སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བ་མར་གདབ་པོ། །དེའི་འོག་དུ་རྩ་རྟོན་
 གྱིས་བཀྱའོ། །དེ་ནས་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་ནས་བྱེ་བསྐྱེས་ལ་ཐན་ཐངས་སུ་བྱས་
 པས་མིག་ལ་ཐན་ལ་དེའི་ལྷན་དུ་རས་མར་གྱིས་བྱུགས་པས་དཀྱིས་ཏེ་ན་བའི་གོང་
 འོག་དུ་བརྟན་ལ་བཞག་གོ། །རས་དེ་ཡང་ཞག་རེར་བརྟོལ་ཞིང་རང་རང་དང་
 མཐུན་པའི་སྐྱན་ཡང་ལྷགས་སོ། །ཞག་བཞི་ལོན་ནས་སྐར་ལྷགས་པ་ལ་སྐགས་པ་
 ཡང་བྱའོ། །ཞག་ལྷུ་པ་ལ་ནི་རས་བརྟོལ་ལ་བརྒྱུད་ལྟེ་ཐན་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཞག་ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ནི་མིག་མཆུ་མཐོ་དམན་

མེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་། དམར་སྒྲུང་འདུག་ཅིང་མེན་མོའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
དང་། སྒྲུང་བ་དང་། གཤམ་བ་དང་། རེག་ཅིང་བསྐྱལ་ན་ཡང་ན་བ་མེད་པར་
རེག་པར་བུམ་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ལེགས་པའི་མཆན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི
ཡང་མཆོན་གྱིས་བཞུར་ཏེ་བསྐྱུ་པར་བུམ་། །

གཤམ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་བཞུར་དགས་ན་ནི་མིག་མཆུ་ན་ཞིང་བྲག་པ་དང་། རྒྱ་
མ་འབྱེ་བ་དང་། འཇག་པ་མང་པར་འབྱར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ཆོས་དང་། དྲགས་
ལ་སྐགས་པ་རྒྱུང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུང་བ་བྱས་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་མས་འདྲོད་...
དོ། །དེའི་འག་ཏུ་མེད་ཕྱོག་དཀར་པོ་མར་གསར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཨེ་རྒྱའི་ཅ་
པའི་བྱ་མའི་ལྗེ་གྲུས་བྱགས་པ་རྒྱུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་པ་དང་...
རྒྱས་བྱུས་ཏེ་བསྐྱེགས་ལ་བཏགས་པའི་བྱ་མ་བུད་མེད་དང་རའི་འོ་མ་གང་ཡང་...
རྒྱུང་བ་དང་སྒྲུས་ལ་རས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་བུར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་དྲགས་བུམ་། །ཡང་
ན་མེད་ཕྱོག་དཀར་པོ་ལ་འབྲས་བྱག་པོ་ཆའི་བྱ་མའི་ལྗེ་གྲུས་ཆོ་ག་གོང་མ་རྒྱར་...
བྱས་པ་ལས་དེའི་བྱ་མ་ཞོ་ག་རྒྱ་དང་མཉམ་ཏེ་དྲགས་བྱས་ན་མཆོན་གྱིས་བཞུར་...
དགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཞོ་ག་རྒྱ་ཉི་ཆོས་སྐྱགས་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱོག་ཆགས་
སྐམ་ན་གནས་པའི་ག་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་པར་བུམ་། །

མིག་མཆུ་ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲུ་མ་སྐྱ་ཞིང་མཐོན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་གྱི་སྐྱ་
འདྲ་པའི་མཆོན་གྱིས་དལ་ཏེ་དེ་བཅེར་ལ་སྐྱན་གྱིས་བཏང་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་
སྐགས་པ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་རོ། །གོང་དུ་སྒྲུས་པའི་བཞུར་བ་ལ་སྐགས་པའི་
དབྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དལ་བ་འདྲིར་སྒྲུར་པར་བུམ་། །མཁུས་པ་དང་ཁྲག་ལས་
སྒྲུར་པའི་མིག་མཆུའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱན་མངར་པའི་ལྗེ་ཆན་དང་མར་སྒྲུར་པས་དང་...
པོ་བརྒྱུང་བ་ལ་སྐགས་པ་སྐྱུ་མ་ཆོས་དང་སྒྲུར་ཏེ་དེའི་འག་ཏུ་ཁྲག་གཏར་རོ། །དེ་
ནས་གིང་ཉི་རོང་གི་བྱུ་སྐྱན་གཏར་རོ། །མིག་མཆུའི་ནད་མཆོན་གྱིས་བཞུར་ཏེ་
ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། གིང་མངར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱས་བྱུས་ཏེ་ཅན་ནད་དཀར་པོ་འོ་མ་

དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

རྒྱ་མ་འབྱེད་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་གང་ནས་འབྱེད་པའི་.....
སྤྱི་ཁྲིམ་བྱ་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་ཏེ་ཁྲག་དབྱུང་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཁྲིམ་བྱ་ཁབ་སྤྱི་
ཁྲག་དབྱུང་བ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མའི་ནད་ལ་འོ་མ་དང་། བྱ་རམ་གིང་གི་སྤྱི་
པ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་བྱ་ཁབ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐལ་བའི་སྤྱི་
དང་བསྐལ་བའི་མར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཁབ་དང་ན་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ནག་ཆུང་དཀར་པོའི་
ཕྱི་མ་ཟངས་མའི་སྤྱི་དང་དྲུ་བཅུག་ལ་བྱེད་ཅུག་པའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ལས་ཞག་.....
བཅུང་བར་དྲུ་བཅུ་ཅིང་དེའི་ལོག་དྲུ་བསྐལས་ལ་དེའི་ལོག་དྲུ་མིག་དྲུ་བསྐལ་ན་རྒྱ་
མ་འབྱེད་པའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །མིག་མཆུང་ནད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ལ་
འབྱལ་བྱ་སྤྱོད་མ་འབྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་སྤྱོད་མར་མཚོན་གྱིས་བཞར་ལ་བཅང་སྤྱོད་
དང་། ལྷུ་མ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཟུང་སྤྱོད་དེའི་ལོག་དྲུ་ཆ་རྒྱ་ལྟོགས་བྱུང་། །སྤྱི་
ཁྲིམ་དང་། ལྷུ་མ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་པ་དྲུ་བའི་དང་། ན་ལེ་གམ་དཀར་པོ་ཆ་དང་ལྷུ་
ཅིག་བསྐལ་བའི་ཆའམ། ཡང་ན་སྤྱི་པོ་རྒྱ་མ་གཉིས་དང་། འབྱལ་བྱ་གསུམ་
དང་། གིང་མངར་རྒྱ་མས་བསྐལ་བའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཅི་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པར་
བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ནི་ནག་ཆུང་དང་། ལྷུ་མ་ཆ་
དང་། ཁྲིམ་རྒྱ་མ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ལྷུང་ཁྲིམ་དང་འདི་རྒྱ་མས་ཞིབ་དྲུ་
བཟགས་པའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཅི་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བད་
ཀན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་པ་སྤྱི་ཅི་དང་། མིག་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནས་གཏོང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འདིར་བྱའོ། །མིག་མཆུང་ནད་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་པ་ལ་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་
པའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་
དེས་མ་ཞི་ན་མའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །

ཀྱུ་ཀྱུ་ན་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་དང་།
འབྱལ་བྱ་གསུམ་དང་། རིམ་པའི་ལོ་མ་རྒྱ་མས་ལྷུ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱི་མར་དང་།

དེ་འོ་ལ་དུ་བྱིས་པ་འི་མིག་མཆོ་མཆོན་བྱིས་པ་ཁྲ་པ་འམ། ཡང་ན་མིན་བྱ་
པ་དང་པས་འཁོབ་དུ་གཞུགས་ཤི། དེ་ནས་སྐྱུ་རྩ་ར་དང་། ལ་སྐྱུ་ཏ་ག་དང་།
ཤིང་འཁོབ་བྱ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཏ་འོ་མ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཁྲ་པས་ཞུགས་པར་བྱའོ། །
ཡང་ན་བྱིས་པ་ལ་ནི་པས་ཆེར་སྐྱུ་མ་དང་འོ་མས་པ་སྐྱུ་དང་པའི་ན་པས་པད་ཀན་བྱི་
ནད་འབྱུང་ཤི། དེ་པས་ན་བྱིས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་མར་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་དང་
ན་མཆོག་དུ་པ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་འོ་མ་ཉི་ཆོ་འབྱུངས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་
ཆ་དང་། སྤི་སྤི་ལེང་དང་། ལ་པ་མཁའི་འབྱས་བྱ་དང་། མར་དང་། འོ་མ་
དང་། སྐྱུ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱུར་འོ། །འོ་མ་དང་ལས་འབྱས་མར་
པ་སྐྱོན་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་བྱ་དག་གི་བྱེ་མ་སྐྱུ་ཆོ་དང་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱུར་
འོ། །ཟས་ཉི་ཆོ་པ་སྐྱོན་པའི་བྱིས་པ་ལ་ནི་སོ་སོ་ན་ཆ་ཤིང་མངར་དང་སྐྱུར་པ་
གྱུར་འོ། །སྐྱུ་ག་སྐྱོན་དེ་དང་ཕྱེས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པའི་སྐྱུ་དུ་ཁྲ་
པར་དུ་ཀྱ་ཀྱ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་པའི་བྱིས་པའི་ནད་ལ་པན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་
དང་མར་སྐྱོན་ཅིག་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་མར་སྐྱུ་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་རྩུང་པར་བྱེད་
དོ། །མེར་སོ་སྐྱུ་གཉིས་དང་། མེར་སྐྱོན་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལུ་ཆ་

ཤེལ་དང་། བྱིས་པའི་ལོ་མ་དང་། འདི་ན་མས་སྒྲུང་ཆི་དང་འོ་མ་དང་ལྷན་པའི་
ཟངས་མའི་བྱེ་མའམ། ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དང་བཟེས་པའི་རི་ལུ་
བྱས་ཏེ་བྱང་ན་བྱིས་པའི་མིག་མཆུང་ནད་ལ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷག་སྒྲེལ་དང་།
སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། །ཀ་ཏ་ཀ་དང་། ཏུང་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། ཡ་ནི་ཇ་ཀ་
དང་། འདི་ན་མས་ཆང་ལ་བདར་ལ་ཀད་པ་ལ་དང་བཅས་པའི་བདར་བྱ་བྱས་ཏེ་
བྱང་ན་ཀྱ་ཀྱ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིས་པའི་ནད་དང་། ག་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིག་མཆུང་ནད་ལ་ཡན་ནོ། །

རྒྱ་མ་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཤོག་མར་སྒྲན་ལྷུས་ཀྱིས་ལུས་.....
དག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་མིག་གི་རྒྱ་མ་ཡར་བཏེག་ལ་རྒྱ་མ་ཆ་གསུམ་དུ་...
བཞོས་པའི་ཆ་གཉིས་སྒྲན་མ་དང་སྒྲུང་། ཆ་གཅིག་ཙམ་བཞག་དེ་ནས་ནས་གང་
ཙམ་ནས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་འཕྲིད་དུ་མཆོན་གྱིས་བྲལ་ལ་ཁག་གཅག་གོ། །ཁག་
གི་འཁྲུགས་ཟད་པ་དང་། འཕྲལ་བ་ལ་རས་ཀྱིས་དམ་དུ་དཀྱིས་ལ་རྒྱ་མ་ཆོམ་བྱར་
བྱས་ཏེ་དེའི་བར་མཆམས་མོན་སྒྲན་ལྷུ་ཙམ་བཞག་ལ་སྒྲུང་པའི་རྒྱ་མའི་ཆོམ་བྱ་...
འཕྲལ་བའི་རས་ལ་རྒྱ་མ་བརྟེན་དེ་བ་ལང་ངམ་ཏའི་སྒྲུང་མ། ཟར་མའི་སྒྲུང་པས་
བཅམས་ཏེ་ཁབ་སྒྲུང་གཞུ་འདྲ་བས་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་ཏ་ཙམ་དམ་སྒྲུང་དུ་མ་
སྒྲུང་བར་རན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རས་འཇམ་པོ་མར་དང་སྒྲུང་ཆི་ལྷགས་པས་
བཅིང་བ་མེད་པར་སྒྲིང་ནས་གཤོག་གོ། །གལ་ཏེ་བྲག་གཟེར་ཡོད་ན་ནི་བྱ་སྒོ་
ཏུ་འི་སྒྲེ་ཆན་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་འོ་མ་དང་བཅས་པས་བྲུགས་སོ། །དེ་ནས་བརྟན་
པར་བྱར་ཏེ་ཞག་ལྷ་ལོན་པ་དང་སྒྲུང་པ་བཞོལ་ཏེ་བཅག་ལྷག་སྒྲམ་གྱི་བྱེ་མས་...
གདུབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་སྒྲན་དང་མིག་སྒྲན་རྣམས་སྒྲུང་རོ། །ཆོ་ག་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་རྒྱ་མ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཞིར་མ་འདོད་ན་རྒྱ་མ་གང་རིང་བ་བསྐྱམ་པས་...
བཟུང་སྟེ་ལྷུང་སྟེ་དེའི་བྱ་གའི་རྒྱས་ལ་ཐལ་སྒྲན་རྣམས་ཡོད་མ། ཁབ་ཅེ་འདྲ་བའི་
མཆོན་རྣམས་པོ་མའི་མདོག་འདྲ་བར་བྱས་པས་བསྐྱེག་གོ། །

མིག་མཆུང་ནད་མེད་པལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དང་པོ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ལ་ཐལ་པོ་
 མཛན་མོན་པོ་འཕ་མེས་བསྐྱེད་ལོ། མོར་བྱ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མོར་བྱ་བཅད་ལ་དེའི་འག་
 ཏུ་ཐལ་མཛན་ནས་མེས་བསྐྱེད་ལོ། །མིག་མཆུང་ནད་གས་པའི་མེད་ལྟ་བུ་དཔལ་
 རྟོགས་སོ། །

བཅུ་བ། མིག་གི་ལྷ་མཆོམས་དང་། མིག་གི་ འབྲས་བྱ་དཀར་ནག་གི་ནད་དམིགས་ ལེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་གི་ལྷ་མཆོམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོ་དང་ནག་
 པོའི་ནད་དམིགས་ལེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ།

དེ་ལ་ལྷུང་ལས་ལྷུང་པའི་མིག་གི་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི་ལྷུང་
 གིས་མཆི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཀག་པས་མིག་མཆུང་གི་ལྷ་མཆོམས་དང་། མིག་གི་
 འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་མཆོམས་སྣ་ཤོང་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་དང་འབྲ་བའི་མཆི་མ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་མིག་ནད་མེད་ཅིང་ཅ་དམར་ལ་སྤྱང་བའི་ན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་ནད་ཀྱི་
 ཆུ་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཆོན་མ་ནི་མཆི་
 མ་དང་འབྲ་བ་ལྷུ་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། འཛག་པ་
 དཀར་བ་དང་། མང་ཏུ་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བད་ཀན་འཛག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་རྟགས་ནི་མིག་གི་ལྷ་མཆོམས་ལྷ་
 མཚོན་པོ་ཅག་ཅག་པོར་སྤྱང་བ་དང་། ཆུ་ལན་ཚུ་ཅན་གྱི་ཆུ་བྱར་འབྲ་བར་སྤྱང་
 ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་བྱར་དེ་ཡང་ཅ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། འགལ་བ་
 དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། འཛམ་བ་དང་། འབྱུལ་བག་ཏུ་འདུག་པ་དང་།
 ལྷན་རིང་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། གཤམ་བ་དང་། ལྷག་གཟེར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་

པ་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་གི་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་ལྷུང་བའི་
 མཚན་མ་ནི་མཆི་མ་ཡང་དྲ་འཛག་ཅིང་ཆ་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བ་
 དམར་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མིག་གི་ནད་དམར་པོར་འཛག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མིག་མཆུང་གི་ལྷ་མཚམས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་མཚམས་ལ་བརྟེན་
 བའི་འབྲས་བྱ་ཕྱ་མོ་ནི་སྐད་སྦྱུ་ཅམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མདོག་ཟངས་མ་བཞིན་
 དྲ་དམར་ལ་ཆ་ཞིང་ཟླ་གཟེར་དང་ལྷན་བ་དང་། བརྟོལ་ན་ཁྲག་འཛག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་པར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲག་ལས་ལྷུང་བའི་མིག་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་མིག་གི་སྒྲ་
 རྩལས་ནས་བགས་བ་དང་། ག་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་མཆི་མ་རྣག་དང་བཅས་པ་
 ཡང་འཛག་སྟེ། དེའི་མིང་ནི་རྣག་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 མིག་སྒྲ་རྩལས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུང་བ་དང་། ན་བ་དང་། མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་
 དང་ཡང་ཆུ་མེར་དང་རྣག་འཛག་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྣག་གར་
 པོ་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲ་རྩལས་ཀྱི་མིག་འགྲམ་གྱི་ནད་དྲ་སྒྲུང་བ་
 དང་། ཟླ་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། ཆ་བ་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མེ་དབལ་ཕྱ་མོའི་ནད་
 ཅེས་བྱའོ། །མིག་ཟུར་གང་ཡང་རྒྱང་བར་མིག་མཛར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཡལ་
 བ་དང་། ཇི་མ་འབྱི་བ་དང་། རྣག་འཛག་པ་དང་། སྐན་ཡོད་པ་དང་། ནད་
 དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མིག་མཛར་གྱི་ནད་སྐན་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་མིག་གི་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་ནད་དགུ་ལས། ལྷ་པ་ན་ཏ་དང་། མིག་
 མཛར་གྱི་ནད་སྐན་བྱའི་ནད་དང་། མཆི་མ་རྣག་གར་པོར་འཛག་པ་དང་། བཅ་
 ནི་དང་། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མཚན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །རྟག་མ་ལྷ་
 ལས་བཞི་ནི་སྐད་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །མེ་དབལ་ཕྱ་མོའི་མིག་ནད་ནི་སྒྲུང་བར་
 བྱའོ། །ད་ནི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་ནད་དམིགས་བརྟག་པ་བཤད་དེ། དེ་
 དེ་ལ་མཁྲིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མིག་ནད་ནི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་...

ནག་པོ་ལ། རྒྱ་བསའ་ས་མཁ་མེར་པོ་ལྟ་བུར་མིག་ལེ་བྱང་བའམ། ཡང་ན་མི་
ལོང་གཡའ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ལ་ཆ་བ་དང་། བད་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་འཁྱེད་
བ་དང་། རྒྱུ་དད་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ཉ་ལྷན་ལྟ་བུའི་
མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ནད་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ག་
མདོག་དཀར་པོ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་འཕེལ་བ་དེ་
ནི་མིག་མཛེར་དཀར་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོ་ལ་
ཆུང་མིག་ས་པ་འདྲ་པའི་ནད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཅུང་བ་
བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་དང་། མཐུག་བ་དང་། འཇམ་བ་དང་། ལྷི་བ་དང་།
སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བད་ཀན་གྱིས་པསྒྲིབ་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་
མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་མིག་ལེ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་...
མཐོན་པོར་འདྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་མིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་
ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྲག་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་ནད་མདོག་
དམར་པོ་གར་གར་པོར་འབྱུར་ཞིང་ཆ་ཅུར་ཅུར་པོར་འདྲུག་ལ་ན་བ་དང་...
བཅས་པ་དང་། མཆི་མ་དང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་མིག་ཙ་འབྱུར་
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གས་བ་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་ནི་ཁྲག་ཆེར་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྲག་
དང་བཅས་པ་ནི་མིག་གི་ཙ་བ་བཙུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲགས་
པའི་རྩ་ལ་བ་མི་རྩམ་པར་འབྱུར་རོ། །

མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཅའི་བྱ་བས་...
གཡོགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་མཐོན་པོར་འདྲུག་པ་དེ་ནི་ཅའི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་...
མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ག་མཐུག་པོར་
འབྱུང་ཞིང་དེ་མཐོན་དམན་མེད་པ་འཇམ་པ་བད་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་
ཁྲག་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་མཛེར་གྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིག་གི་འབྲས་བྱ་

དཀར་པོ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་མི་ལ་དམར་པོ་ཤིང་པོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དམར་པོར་སྐྱེས་ཤིང་
 ནད་མིད་པ་འཇམ་པོར་འདྲུག་པ་དེ་ནི་ཡིང་རྟོག་དམར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གི་
 འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ནད་གཞི་གསུམ་ལས་ཡུར་པའི་མཛེར་མདོག་དམར་
 པོ་དང་། རྩི་བསངས་སྲུ་འདྲུག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྩུར་དུ་མཆེད་པ་
 དང་། བས་ཀྱན་དུ་བྱལ་པ་ལ་དེ་ནི་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ནད་ཅས་བྱའོ། །ཡང་མིག་
 འབྲས་དཀར་པོ་ལ་ནད་གཞི་འདྲུག་པ་དང་། ཁྲག་ལས་ཡུར་པའི་ནད་རྩུས་པ་ལྟ་
 བྱ་ནར་ནར་པོར་ཡུར་པ་ནི་རྩུས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་མཛེར་ཀྱི་ནད་ཅས་བྱའོ། །
 ཡང་ན་མིག་འབྲས་དཀར་པོ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ཤིང་པོ་ཤིང་པོར་ཁྲག་སྐམ་ཀྱི་མདོག་...
 ལྟར་རྩི་བསངས་སྲུ་འདྲུག་ཅིང་མཐུག་ལ་བྱ་ཆེ་བར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་ཤིང་མིག་མཛེར་
 ཅས་བྱའོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱ་མ་ཡུངས་
 ཀར་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་མདོག་གནག་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། རེག་ན་རྩུབ་པ་དང་།
 ཅ་མར་པོས་གཡོགས་པར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་སྐྱ་ཙམ་གཡོགས་པའི་མིག་ནད་...
 ཅས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་མིག་ནད་ཉ་ལྷུས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཅ་བཅེ་བའི་ནད་
 དང་། མིག་ཅ་འཐུར་བའི་ནད་དང་། འབྲས་བྱའི་མིག་ལྟ་བུ་དང་། བད་
 ཀན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མིག་ནད་དང་། ཡིང་མོག་དམར་པོ་དང་རྒྱག་པོ་དེ་དག་
 ནི་སྐྱོན་གྱིས་གས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་མཚོན་གྱི་ལས་གྱིས་གས་པར་
 བྱའོ། །བདུན་པོ་དེ་དག་གསར་བའི་དུས་ན་ནི་སྐྱོན་གྱིས་གས་པོ། །

མིག་མཛེར་ཀྱི་ནད་ནམ་པ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་...
 པོ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་འབྲུང་རྟེ། རྩུས་པ་དང་ཙམ་གཡོགས་པར་སྐྱང་ན་དེ་ནི་མཚོན་གྱིས་
 གཅད་པར་བྱའོ། །མཚོང་མིག་གི་རྟེད་ཀྱི་པགས་པ་ལ་ག་འབྲུར་བ་ལྟ་བུ་མཚོན་
 པོར་བྱོན་པར་སྐྱང་ན་དེ་ནི་སྐྱང་པར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་འམ།
 མཚོང་གི་རྟེད་ཀྱི་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་ཡིང་རྟོག་འབྲུང་རྟེ་མིག་གི་པགས་པ་...
 རྟེན་ནས་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་ཤིང་མཆི་མ་འབྲུང་བ་དང་། བ་བ་དང་།

དམར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་
 རུང་དམར་བར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཟད་ཐེད་ཀྱི་ཁིང་རྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསེར་དཀར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

ཁིང་རྟོག་གི་ནད་དེ་ཆེར་སྒྲིམ་ནས་ནི་ཆེར་ཟབས་སུ་པགས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་ཕྱག་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་པ་ནི་ན་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་།
 མཆི་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། ཁབ་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལ་བ་ཅམ་དུ་གསོར་རུང་ངོ་། །ཁིང་རྟོག་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བས་
 གསུམ་ཆེར་སྒྲིམ་ཏེ་པགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཕྱག་ནས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་
 བ་ནི་གསེར་བར་མི་རུས་སོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་
 པའི་ཁིང་རྟོག་ཏེ་ཅང་མི་དཀར་པར་དུང་གི་མདོག་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་ཁིང་རྟོག་
 མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསེར་བར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་
 ལ་ཁག་ལས་ལྷུང་པའི་ཁིང་རྟོག་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མོ་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བ་དང་། མཆི་མའི་མདོག་ཀྱང་ཟངས་མའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཞིང་འབྲས་པག་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་དང་། རབ་རྒྱ་ན་བ་དང་། རའི་རིམ་མ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་
 འབྲས་བར་བྱུང་ལ་རུང་ཟད་ནག་པ་དེ་ནི་རིམ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁིང་རྟོག་
 ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་གཞི་གསུམ་དང་ཁག་ལས་ལྷུང་པའི་ཁིང་
 རྟོག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཟངས་མའི་མདོག་འདྲ་བའི་
 ཅས་གཤོགས་པར་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་མཆི་མ་གྲང་བ་དང་རྩོ་བ་རེས་
 ཀྱིས་འཛག་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲུ་བ་རེས་ཀྱིས་འཛག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མིང་ནི་ཁིང་རྟོག་ཅས་གཤོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ནད་གཞི་གསུམ་དང་། ཁག་ལས་ལྷུང་པའི་ཁིང་རྟོག་མསོང་བའི་མིག་སྟེང་དུ་
 འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ནག་པོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་མདོག་དཀར་པོ་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུས་ཤོགས་པའམ་ཡང་ན་འབྲས་ནིས་པ་བའི་ལོ་མ་ལྟ་བུས་ཤོགས་ལ་གྱིན་

ཏུ་མི་བཟད་པར་ན་ཞིང་ཅ་དམར་བ་དང་། ཅ་ཞིང་སྐྱར་བས་ཉིན་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་མིང་ནི་ཡིང་རྟ་གཙོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལང་གི་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་ཉམས་གིང་མིག་གི་མཐའ་སྟོང་བསངས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཡང་ན་
 དམར་བའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འབྱར་བར་འདུག་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་སུ་བྱུགས་
 བའམ། ཡང་ན་མཆི་མ་འཇག་ཅིང་ཆ་འབྱིམས་པའམ། ཡང་ན་རྟོངས་པའམ།
 ཡང་ན་མཐོ་དམན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཡང་ན་དབུས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་
 སྤང་བའམ། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིང་རྟ་གཙོ་
 སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ནད་གསུམ་རྒྱང་
 བ་དང་མི་རྒྱང་བ་རྣམས་པ་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིག་མཆུང་ནད་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་། མིག་གི་
 འབྲས་བུ་ནག་པོའི་ནད་དེ་མིག་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱ་པ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ། མིག་རྒྱར་གཉིས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་ དཀར་ནག་གི་ནད་རྣམས་གསེ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་མིག་རྒྱར་གཉིས་དང་། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གསེ་བའི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྤྱན་པ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྟག་མར་སྤྱན་པས་དུགས་བྱས་
 ལ། དེའི་འོག་དུ་གཅེགས་བྱ་འབྲས་ཀྱི་ཅེ་མོ་འདྲ་བས་བྱག་ལ། དེ་ནས་ཅེ་མོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བའི་མཚན་བྱིས་བཞུར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་ཕི་ཕི་ཡིང་
 དང་། ཕྱམ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མ་སྤྱར་ཅི་དང་སྤྱར་བས་བསྐྱས་ལ། མིག་མཆུང་ཅོ་
 ག་བཞེན་དུ་རས་ཀྱིས་བཅིང་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་པ་རྟོ་ལའི་ཕོ་མ་
 དང་། ལྷ་ཏུ་རའི་ཕོ་མ་བསྐྱལ་བས་བྱགས་སོ། །པར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་

ལྷན་པུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་པོས་ཅ་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་ཟེ། འཕེལ་གཙགས་ཀྱིས་
ཐུང་དུ་བཅད་དོ། །གཞན་ལྷན་པུས་ན་ནི་མཆི་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུ་ལ་གནོད་པར་
འཕྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱམ་མ་རྒྱར་བས་གདབ་པོ། །ལྷན་པུ་ལྷག་མ་
ནི་མིག་མཛར་གྱི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བུམོ། །

མཆི་མ་ནག་གར་པོར་འཛག་པའི་ནད་ལ་ནི་ཕོག་མར་ཅ་གཏར་ཏེ་ཁག་
ཐུང་ལ་དེའི་ལོག་དུ་སྐྱེན་གྱི་བུ་ག་པ་ལ་བུ་ག་གོ། །དེའི་གསོ་བ་ནི་མིག་སྐྱེན་པའི་ཚ་
ག་མ་ནོར་བར་འདྲིར་བུམོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་ཅ་དང་། རྒྱུ་གཤེར་དང་།
ནག་ཚུར་དང་། ལྷགས་དང་ཐངས་མ་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་བཏབ་
པའམ་ཡང་ན་སྐྱེད་དེ་ན་མས་རྒྱང་ཅི་དང་མིག་སྐྱེན་དུ་རྒྱར་བ་གཏར་རོ། །མིག་
མཛར་གྱི་ནད་སྐྱེན་བྱ་ཅན་ལ་ཕོག་མར་བ་ལང་གི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པས་དུགས་བུས་
ལ། མཆོན་འབྲས་ཀྱི་ཅེ་མ་འདྲ་བས་དུག་ལ་མཆོན་ཅེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བས་
བྱི་བར་བུམོ། །འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ནག་ཚུར་དང་། རྒྱམ་ཅ་ན་མས་རྒྱང་ཅི་
དང་རྒྱར་བས་གདབ་པོ། །ཉ་ཕྱིས་ལྷ་བུའི་མིག་ནད་ལ་ནི་བད་ཀན་འཛག་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བུམོ། །

བད་ཀན་བསྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། འབྲས་ཀྱི་མིག་ལེ་ལྷ་བྱ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་གཉིས་ནི་གཏར་ག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བད་ཀན་འཛག་
པའི་ཚ་ག་བཞིན་དུ་བུམོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་ཚ་བ་གསུམ་དང་།
ཀད་པ་ལ་དང་འདྲི་ན་མས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཁ་ཁུང་གི་ཁུ་བས་བསྐྱས་ཏེ་མིག་
སྐྱེན་དུ་གཏར་རོ། །སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། རྒྱམ་ཅ་དང་། ཐང་
ཤིང་དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་། འདྲི་ན་མས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཅང་གི་དངས་མ་
དང་མིག་སྐྱེན་དུ་རྒྱར་ན་སྐྱང་བ་དང་། གཡའ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

མིག་ནད་ཅ་འཕྱར་བ་དང་། བཙེ་བ་དང་། ཅ་འདྲ་བས་གཏོགས་པ་
དང་། ལིང་རྟག་དམར་པོ་དང་། དྲ་བའི་དྲ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་

ཁག་འཛག་པའི་ཚེ་ག་པཞིན་ཏུ་བུའོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ཅ་འབྱུང་པའི་མིག་ནད་ལ་
 ཉི་མར་དང་སྤང་ཅི་སྤྱད་པས་བསྐྱེད། །ཅ་པཅི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ལ་ནི་
 རྒྱུ་ཁ་ཁྱེ་ཞིབ་ཏུ་བདར་ལ་སྤྱད་ཅི་དང་སྤྱད་པས་མིག་ལ་བསྐྱེད། །ཡིང་རྟག་
 དམར་པོ་ལ་ནི་སྤྱད་ཅི་དང་། །ཁ་ར་དང་ཞོ་ག་ཅུ་དང་སྤྱད་པ་བྲུགས་ན་ཕན་
 ཅོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིང་རྟག་དམར་པོ་ལ་ནི་ཤེལ་དང་། ཏུང་དང་། ཤིང་མངར་
 དང་། རྒྱར་ཀྱམ་དང་། འདི་ན་མས་སྤྱད་ཅི་དང་སྤྱད་པའི་མིག་སྤྱན་གྱི་དང་
 རོ། །ཡང་ན་ཡིང་རྟག་དམར་པོ་ལ་ནི་ཏུང་དང་། སྤྱད་ཅི་སྤྱད་པའམ། ཡང་
 ན་ཁ་ར་དང་བྱ་མཚའི་སྤྱད་པ་བྲུགས་ན་ཕན་ཅོ། །

ཞོང་ཏུ་མིག་མཛར་གྱི་ནད་ན་མ་པ་ལ་བཤད་པ་ལས། ཏུང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་།
 དམར་བ་དང་། ཞོ་འབྲ་བའི་ནད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡིང་རྟག་གསེ་བའི་ཚེ་
 ག་པཞིན་ཏུ་བུའོ། །མིག་མཛར་ལ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་ཏུང་ལྟ་བུ་མཐར་ནད་པ་
 གན་ཀྱལ་ཏུ་བཞག་ལ་ཏུགས་བྱ་ལྟོ། །ཁ་ལྱང་དང་། རྒྱལ་ལྟ་སྤྱད་པས་མིག་
 བསྐྱེད་ལ་ལག་པས་མཉེ་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་མིག་མཛར་གསེ་ཆེར་བྱུང་ལྟོ་རང་
 གི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ནད་གཤམ་གིས་འདིར་བྱད་པར་ཏུ་མགོ་པོ་མི་
 འགལ་བར་དམ་ཏུ་བབྱང་ལ་མིག་མཛར་གང་བྲུགས་ན་ཆེར་ཕོད་པ་བརྟགས་ཏེ་
 མཛོང་བའི་མིག་བསྐྱར་ཞིང་གང་ཏུ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་མཚན་ལྷགས་ཏུ་རབ་
 ཏུ་གྱལ་པ་ལམ། མཚན་ལྟ་ཅ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མེད་ཅ་ཅ་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལགས་པར་བབྱང་ནས་མ་ཆེར་མི་གདོད་ཅིང་མཚན་ཅི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུས་བཅད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲ་གོང་གཡས་ཀྱི་མིག་ལྷགས་ཀྱི་འབྲམ་ནས་ཆ་
 བཞིར་བཞོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ལྷས་པ་ཅ་མ་ནས་བཅད་དེ་སྒྲ་གོང་བྲུགས་ཀྱི་མིག་བྱར་
 ནས་མཆི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། དེ་བསྐྱར་བར་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེར་མཚན་
 ཀྱིས་ཕྱག་ན་ནི་རྟག་ཏུ་མཆི་མ་འཛག་པའི་སྤྱན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་
 འབྲམ་བྲུགས་ཏུ་མིག་མཛར་ཕོད་ན་ནི་ནད་པ་སྒྲ་གོང་བྲུགས་ཏུ་བཟླ་བ་བརྟག་ནས་

ཡང་ཆ་བཞིར་བཞོས་ཏེ་ཆ་གཅིག་ལྷན་པ་ཅམ་ནས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་ཡང་
མཆི་མ་འདྲག་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཅད་པའི་འོག་ཏུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་།
ཁྱམ་ཚྭ་དང་། སྒང་ཅི་དང་སྒྱར་བས་བསྐྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་མར་རྩོན་པོས་
ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་མར་སྒང་ཅི་དང་སྒྱར་བས་བསྐྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རས་
ཀྱིས་ཤོང་མ་ལྟར་ཆིངས་ཤིག །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་རས་བསྐྱའོ་ནས་ཀ་རུ་
འོ་མ་དང་བསྐྱབས་པ་བསྐྱའོ་ཏེ་ལྷགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེར་པོ་ནམ་གཉིས་
དང་། པ་རྟ་ལ་དང་། ཤིང་མར་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་དང་འདི་ནམས་བསྐྱའོ་
བའི་ལྷ་བའི་ནང་ཏུ་ཀ་རུ་འི་མེ་རྟག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། སྒང་ཅི་བཏབ་པས་
ལྷགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྷའམ་བདུན་ནམ་མིག་གི་ནད་རྒྱང་བ་འདྲ་ན་རས་
དཔྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་མཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཅད་ན་ནི་ནད་མེད་ཅིང་བདེ་
པར་འགྱུར་རོ། །བཅད་མ་ལེགས་ན་ནི་ནད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲན་
གྱིས་ལྷགས་པ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། བཞར་བ་དང་མིག་བརྟ་བའི་ཆོ་ག་ནམས་
ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྩེང་རྩས་དང་། ཨ་ལ་བ་ལྷ་ཀ་
དང་། ཆ་མཆོག་ཁྱམ་ཚྭ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་རེ་རེ་དང་།
སྒྲིར་ཁུངས་ལྷེད་དང་། འདི་ནམས་སྒང་ཅི་དང་སྒྱར་བ་མིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་བད་
ཀན་ལས་ལྱུར་བའི་རབ་རིབ་དང་། མིག་རྩ་མེར་གྱིས་གང་བ་དང་། ལིང་རྟག་
དང་། མིག་མཛེར་བཅས་པའི་ལྷག་མ་ལྷན་པ་ལ་ཕན་ནོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་
ཤུན་པ་རེ་རེ་ནས་རྩ་ཐགས་ལྷ་བྱས་ཏེ་ལྷེ་བྱ་འདྲ་བར་བྱུར་བ་དང་། རྩེ་ཁ་
སྒྱར་གྱིས་བལྟགས་པ་རང་གི་ལྷ་བ་དང་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱམས། དེ་ནས་བཏགས་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱས་ན་སྒྲག་ཆ་འདྲ་བར་བྱུར་བ་དང་། ཁྱམ་ཚྭ་ཉིས་འགྱུར་
དང་སྔ་སྔར་བསྐྱས་ལ་ཡང་བཏགས་ཏེ་བྱེ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བཞར་ཞིང་ལྷ་
བའི་འོག་ཏུ་བསྐྱ་བའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག་དང་སྒྲང་ཆེན་པོ་སྒྲ་བྱུང་གྱིས་བཞད་དོ། །

དེ་ལྟར་བས་གཤམས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནང་ཅ་ནས་མ་ཡིན་ཏུ་སྒྲ་བར་
 འདྲུག་པ་ཡང་སྒྲན་གོང་མས་བསྟུན། །དེས་ཞིང་མ་འདྲོད་ན་ནི་མིག་མཛེར་དང་
 འབྲུམ་བུ་མི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་གསེ་བར་བྱའོ། །ཁིང་རྟག་མམས་ཅད་ལ་ནི་སྟག་མར་
 ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུམ་པ་འཕ་རྒྱབ་པ་གང་དང་སྒྲུར་བ་དང་།
 འབྲུམ་བུ་གསུམ་དང་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏེ་ཆེན་པོའི་སྒྲན་མར་
 ཡང་སྒྲད་དེ་གཏར་ག་བྱའོ། །བུ་སྒྲན་དང་སྒྲུགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་འདྲོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁིང་རྟག་ཟད་བྱེད་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏེ་ཆེན་པོའི་སྒྲན་མར་ཡང་
 སྒྲད་དེ་གཏར་ག་བྱའོ། །བུ་སྒྲན་དང་སྒྲུགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་འདྲོད་པ་ཡིན་
 ན་དུར་བྱེད་དང་འན་གསུམ་བསྟོལ་བའི་ཁྲ་བ་མར་དང་ཡང་བསྟོལ་ཏེ་མར་ལུས་
 བ་ལས་རན་པར་སྒྲད་དོ། །དེའི་ལོག་དུ་སྟོན་བྱ་བ་དང་བའམ། གཏར་གས་ཁག་
 དབྱུང་རོ། །ལྷན་ལ་དང་། རམ་ཏེ་བ་ནས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲན་འབྲུ་དང་།
 ཞིང་མར་དང་། སྟེ་དེ་དང་། འདི་ནས་སྒྲུ་དང་བསྟོལ་བའི་ཁྲ་བའམ།
 ཡང་ན་རའི་འོ་མ་དང་བསྟོལ་ཏེ་འོ་མ་ལུས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་
 དཀར་པོ་བརྟབ་སྟེ་མིག་དུ་སྒྲུགས་ན་ཁིང་རྟག་ཟད་བྱེད་མེལ་རོ། །

གལ་ཏེ་མིག་དམར་ཞིང་མཆི་མ་འཇག་སྟེ་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དང་
 སྒྲོང་སྒྲུ་སྒྲད་ཀྱི་མིག་སྒྲན་གྱིས་ཞེ་བར་བྱའོ། །སྟེང་ཞིང་གི་མ་རྟག་དང་། སྒྲ་
 སྒྲུགས་དང་། བཅག་ལུག་སྒྲུམ་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་ནས་སྟེ་ལུར་བྱས་ཏེ་
 བསྒྲུམ་ན་ཁག་དང་མཁུམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཁིང་རྟག་འཛམས་
 བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། མག་དང་། ར་མ་དང་། བ་ལང་དང་།
 ཏྲ་དང་། ར་དང་། བོང་བྱ་དང་། འདི་ནས་སྟེ་སྟེ་དང་། ཏུང་དང་། སྒྲ་
 རྟག་དང་། སྒྲ་མཚོའི་སྒྲ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་ཆ་སྟོམས་ཏེ་སྒྲན་སྒྲ་གཅིག་གི་བཞི་
 ཆའི་ན་ལེ་གས་ནས་སྒྲན་ཅིག་རི་ལུར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུམ་ན་ཁིང་རྟག་ཟད་བྱེད་ཀྱིས་
 ཁྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྟོག་པའི་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏ་མ་ལའི་ཕོ་མ་དང་། བ་

ལང་གི་སྐྱོད་དང་། ཏུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་བ་དང་། བོང་བུའི་རྩ་ལ་དང་།
 ཟངས་མ་དེ་ནམས་པ་ཡེཙ་དང་རི་ལྷོ་བུས་ཏེ་མིག་ལ་བརྒྱས་ན་མིང་རྟག་ཐམས་
 ཅད་མེད་ཏོ། །ཡང་ན་མཁའ་ལ་སྐབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སྐབས་
 པའི་སྐྱོད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་ནམས་དང་། གསེར་ལ་སྐབས་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་
 རྟོན་བྱ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་ལྷེད་དང་། ཀ་རྒྱུའི་སྐྱོད་དང་།
 ལྷག་རྒྱ་དང་། གང་ཡང་མ་འཆོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་འདི་ནམས་རི་ལྷོ་བུས་
 ཏེ་མིག་ལ་བརྒྱས་ན་མིང་རྟག་ཅ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཟབ་པ་དང་། མིག་ལྷན་
 ཀྱི་ལྷང་གི་མིང་རྟག་ཐམས་ཅད་འཆོམས་པར་བྱེད་ཏོ། །

མིང་རྟག་པགས་པ་ལྷག་ནས་ཟབས་སྒྲ་སྐྱོང་ཞིང་ནད་དང་བཅས་པ་ལ་.....
 ལྷག་གི་བརྒྱུང་བ་དང་། ལྷར་ལྷགས་པ་དང་། ཟས་བཅུད་ཅན་སྐྱུང་བརྟེན་ཏེ་
 འཆོ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་མིག་ལ་བཟུགས་མིང་བཅོས་པའི་ཁྲུ་
 པའི་མིགས་པ་མིག་ཏུ་ལྷགས་མིང་ཆེན་པར་བྱས་ན་ཐན་ནོ། །མིང་རྟག་ཏེ་ཆེ་ལ་
 རི་ལྷོ་བུ་པ་དང་། མིང་མངར་དང་། ཐལ་ཏེས་དང་། མིང་སྐྱོན་ག་ར་བ་དང་།
 དེ་ནམས་བརྒྱུལ་བའི་ཁྲུ་བའམ་ཡང་ན་མིང་སྐྱོན་བཟུགས་པའི་བྱེ་མ་ཆུ་རྟོན་གྱི་.....
 ནང་ཏུ་ལྷགས་མིང་དེའི་མིགས་པ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལྷགས་ན་ཐན་ནོ། །ཡང་ན་བྱི་
 ཏེ་ཏིའི་ཆ་བ་དང་། མིང་མངར་དང་། ཟངས་མའི་བྱེ་མ་དང་། ལྷག་ལྷ་དང་།
 དྲོང་བྱ་དང་། ལྷ་ཏུ་རའི་འབྲས་བྱ་བརྒྱུལ་བ་དེ་ནམས་ཆུ་ཐགས་སྒྲ་བྱས་པའི་བྱེ་
 བྱས་ཟངས་མའི་རྟོན་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ནས་དང་། ལྷ་ཏུ་རའི་ལོ་མ་དང་། མར་
 གསུམ་བཟུམ་པའི་ཏུང་པས་ལན་མང་ཏུ་བཟུགས་པའི་ཟངས་མའི་རྟོན་གྱི་སྐབས་དང་
 བཅས་པའི་ནང་ཏུ་ཆུ་དང་སྒྲང་ཆི་བཅུག་ལ་མཉེས་ཏེ་རི་ལྷོ་བུས་པ་དེ་ནི་མཚན་
 ཁ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་རྟག་ཏེ་ཆེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མིན་ནོ། །
 ཡང་མིང་རྟག་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་ཞིང་མཐུག་པར་སྒྲང་བ་དེ་ལ་ནི་ལན་མང་ཏུ་.....
 ལྷག་གཏར་ཞིང་མགོ་དང་ལྷས་ཀྱི་ལྷས་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷར་མ་བཅོས་པའི་ཁྲུ་བའི་

མིགས་པ་རྒྱུད་པ་ལན་མང་དུ་བྱུང་། །ལེན་པ་ཡང་ན་ལེ་ཤུ་དང་། མི་མི་མིང་
 དང་། མི་མི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱལ་མ་དང་དེ་ནི་མས་ཀྱི་ལྷ་མའམ་ཡང་ན་འབྲས་
 བུ་གཞུག་པ་སྒྲིལ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་མ་པ་ཐུག་པས་པ་སྒྲིལ་ན་གནས་ནས་སྒྲིལ་པར་
 བྱེད་དོ། །ཡང་ན་དུང་དང་། རྒྱ་ལྷག་ཅི་བྱ་དང་། ཀ་ཏ་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུ་
 དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་། དེ་ནི་མས་རྒྱར་བ་པ་སྒྲིལ་བའམ། ཡང་ན་
 མ་དང་། རྒྱ་མཚའི་ལྷ་བ་དང་། མི་མི་མ་རྟག་དེ་དག་ཅང་དང་རྒྱར་ཏེ་བསྒྲིལ་
 བ་ཡང་མིང་རྟག་ཏེ་ཅེ་གནས་ནས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཅ་ར་དང་།
 བ་ཞིང་ར་ཀའི་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་བ་ཡང་གི་ལྷ་བ་མལ་བར་བྱས་པ་ཐུབ་གཅིག་.....
 རྒྱང་མ་ཏེ་བསྒྲིལ་པ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་མས་བསྒྲིལ་ན་ཡང་མིང་རྟག་ཏེ་ཅེ་གནས་
 བས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་མོན་མོན་ལྷུ་ལྷུ་མ་དང་བུལ་བ་དང་། དུང་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ཏེ་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱར་བས་བསྒྲིལ་ན་ཡང་མན་ནོ། །ཡང་ན་
 མ་དུ་ཀའི་ཏེ་མ་ལྷང་ཅི་དང་རྒྱར་བའམ། ཡང་ན་བ་རྒྱ་རའི་ཅི་བྱ་རྒྱང་ཅི་དང་
 རྒྱར་བས་བསྒྲིལ་ན་མིང་རྟག་ཏེ་ཅེ་གནས་ནས་སྒྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་ལང་
 དང་། བོང་བྱ་དང་། ཏྲ་དང་། ར་མོ་དང་། དེ་ནི་མས་ཀྱི་མ་དང་། དུང་
 དང་། རྒྱ་མཚའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་ནི་མས་ལྷུ་ན་པ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ར་
 ལྷུང་བུས་པས་མིག་ལ་བསྒྲིལ་ན་མིང་རྟག་གནས་ནས་སྒྲིལ་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

མིང་རྟག་མཚན་པོར་འདུག་པའམ། མཐུག་པའམ། ལྷག་རྒྱ་འདྲ་བའམ།
 དེ་གཞུག་གང་ལྟར་འདུག་ཡང་རྟ་ར་ལ་སོགས་པས་བཞུར་བར་བྱུང་། །མིང་རྟག་
 ཅས་གཤོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་མཚོང་བ་མ་ཉམས་ན་མིག་མ་གསོ་བའི་
 ཅོ་ག་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་བྱ་བྱུ་རྒྱ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བྱང་ཅང་
 རྟ་དང་། མི་ཏ་ཏི་དང་། ཨ་ཀ་ཅ་དང་། མིག་བྱ་མིག་དང་དེ་ནི་མས་རའི་ལོ་
 མ་དང་པཏགས་པའི་ལྷ་བྱ་རྒྱར་ལ་ཤོག་མ་ནས་མང་གྱི་དུང་པས་བཏུག །དེའི་
 ར་གྱི་རྒྱ་ཅ་རའི་དུང་པ་ཡང་པཏགས་པ་དེ་ནས་རི་ལྷུང་བུས་ཏེ་མིག་དུ་.....

བསྐྱས་ན་མན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཞིན་
 མིག་མཆུང་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་གྱི་ལས་དང་། རའི་རིམ་མ་ལྟ་བུའི་ལིང་
 རྟག་གི་ཚེ་ག་བུའོ། །རའི་རིམ་མ་ལྟ་བུའི་ལིང་རྟག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསར་
 མི་རྒྱུད་བའི་ལིང་རྟག་གཞན་དག་གལ་ཏེ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
 ཞིང་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་གྱི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་པས་ཞི་
 བར་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལིང་རྟག་ཕྱིར་འབྱར་ཞིང་མཐོན་པོར་སྦྱར་བ་ཡང་དབྱི་
 བར་བུ་ཞིང་འཛམས་པའི་སྦྱན་བུའོ། །

ཁྱེ་རྟེན་དང་། གོ་བུ་དང་། ཤིང་ཏུ་ལ་དང་། ཀ་རི་ར་དང་། སྦྱིག་མ་
 དང་དེ་ནས་ཀྱི་རྩས་པ་བཟེགས་པའི་ཐལ་བ་བཅགས་པའི་ཐལ་ཁུང་ནང་དུ་ར་
 མའི་རྩས་པ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བྱས་ལ་མིག་དུ་བསྐྱས་ན་ལིང་རྟག་གསར་མི་རྒྱུད་ཞིང་མདོག་གྱུར་བ་ཡང་.....
 འཛམ་མོ། །སྦྱར་བ་དེ་དག་ནི་ལིང་རྟག་གསར་མི་རྒྱུད་བ་ཡང་འཛམས་པར་བྱེད་
 བ་གསར་རྒྱུ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་དོ། །རའི་
 རིམ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བུ་བའི་ལིང་རྟག་གསར་མི་རྒྱུད་བ་དེ་ནི་རིས་གཉིས་ནས་...
 གཅགས་བུ་ཁབ་ཅེ་འདྲ་བས་དལ་ཏེ་མཐེ་པོང་གཉིས་ཀྱིས་བཅིར་ལ་ཆུ་མེར་.....
 གཅགས་གོ། །དེའི་མའི་ནང་དུ་བ་ལང་གི་ཤིང་ཕྱེ་མ་དང་ཆེ་ལ་ཆོན་པས་མའི་ནང་
 དུ་བཅུག་སྟེ་དེའི་འོག་དུ་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ་བཅིང་བ་དང་དཔྱོད་བ་ཡང་དང་.....
 ཡང་བུའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་ཆ་རྒྱུ་ཅིང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ནག་པོ་མི་
 མཉམ་པ་མེད་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་བ་དང་། སྦྱུམ་དང་བཅས་པའི་མིག་སྦྱན་
 བཏང་ཞིང་མར་དང་འོ་མར་སྦྱར་བའི་སྐྱ་སྦྱན་ཡང་ཁྲུགས་སོ། །དེ་རྟེན་ཚེ་ག་
 བྱས་ཀྱང་ཆུས་ཡང་ཁེངས་པ་ལྟ་ན་དབྱག་པ་དང་། དལ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཚེ་ག་
 ཅི་རིགས་པར་བུ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཅད་དཔག་ཏེ་མཐོང་བའི་མིག་ནད་དུ་མ་
 རྒྱགས་པའི་ཐབས་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་སའི་ནད་དང་རྐྱེན་ལྡན་པའི་སྐྱོན་དང་
 རྒྱུ་དང་འཛིན་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལྟམས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་རྟོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་མིག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྒྲིབས་མི་རྟོག་པར་...
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དུས་རྟག་དུ་མིག་སྐྱོན་ནོན་པོ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མིག་གི་འབྲས་
 བྱ་དཀར་ནག་དང་། མིག་གི་ལྷ་མཆམས་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལེའུ་རྟེ་བཅུ་གཅིག་
 པ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ། མིག་རབ་རིབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་ ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་མིག་རབ་རིབ་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་པའི་
 ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་གཞི་གང་ཡང་རྒྱུ་དང་འཛིན་དང་རྟོགས་ཏེ་
 རབ་རིབ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དང་པོས་ཁེབས་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་
 རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་གསལ་བར་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་ལ་རབ་རིབ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁེབས་པའི་རྟགས་
 ནི་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་། དངོས་པོ་མི་
 རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལ། རྒྱང་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་བརྟགས་ན་གཞོད་མཐོང་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ལྷ་བའི་དངོས་
 པོ་མི་མཐོང་བ་དང་། རིང་བ་ནི་ཉེ་བར་མཐོང་ལ་ཉེ་བ་ནི་རིང་བར་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནད་གི་གནད་རྒྱུ་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་རྟོག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་...
 གཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་པ་དེ་མཐོང་བའི་མིག་གི་འབྲས་
 བྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ནོ། །དངོས་པོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མང་པོ་

གཅིག་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིག་གི་ནང་དུ་འཇགས་ན་ནི་དཔེ་སྟོན་པོ་
 ཆེ་བ་ནི་རྒྱང་བར་མཐོང་ལ། རྒྱང་བ་ནི་ཆེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་
 མིག་གི་འོག་ཕྱོགས་སུ་ཉེས་པ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་ནི་དྲུང་ན་འདུག་པ་མི་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་བ་ཡིན་ན་ནི་ཐག་རིང་བའི་དཔེ་སྟོན་པོ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་མིག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་བརྟེན་
 བ་ཡིན་ན་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་ནམས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་མིག་
 ལ་སྤྲིས་གཡོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གཡོགས་པ་ལ་ནི་རྟེང་འོག་གཉིས་སུ་མི་
 མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ཡང་རམ་སྟབས་མིག་བཀའ་བ་ཅེས་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་འདྲུང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ས་པར་བྱེད་
 ནོ། །གནས་སྐབས་རིམ་པ་དེ་དག་དུ་གསལ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་
 ལ་ཉེས་པས་མཐོང་བའི་མིག་བྱུང་བར་འགྲེལ་ས་ཏེ་གཏན་དུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་རབ་རིབ་གྱི་མཆན་མ་སྒྲིར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་རབ་རིབ་གྱི་མཆན་མ་ནི་དཔེ་སྟོན་པོ་ནམས་འཕྱར་
 བར་མཐོང་བ་དང་། དཔེ་སྟོན་པོ་བརྟན་བ་འབྲུལ་བར་མཐོང་བ་དང་། མི་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་དང་། འོད་ཅེ་དམར་བར་མཐོང་བ་དང་། རིས་འགའ་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲ་བ་རིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། རྩ་གད་འཁྲིངས་
 བ་མཐོང་བ་དང་། བཟང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བྱ་དང་འོད་ཟེར་མཐོང་བ་ནམས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་རབ་རིབ་གྱི་ནད་གསལ་བར་མ་བྱས་ཏེ། རྩམ་
 གཡོགས་པ་རིམ་པ་གསུམ་པར་ལྷུང་ན་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཅེ་དམར་པོར་འཕྱར་
 ཞིང་བཞིན་གྱི་གདོང་ལ་སྒྲ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རྩ་བ་དང་མེ་ལ་སྒྲ་གསལ་
 གཅིག་ལ་དུ་མར་མཐོང་བ་དང་། ཡན་པོ་དྲུང་པོར་མཐོང་ཞིང་དྲུང་པོ་ཡོ་བར་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་དེ་ཆེར་སྒྲིས་ཏེ་གནས་སྐབས་བཞི་པར་ལྷུང་ན་རྩ་ལ་ལས་
 དུ་བས་བྲིབས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའམ། བྱིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའམ། ཡང་ན་

མཛེས་པའི་མིག་གྱུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན་མིག་འདྲམས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐོང་བ་
 ཉམས་ཤིང་དོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྒྲུབ་གིས་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཅ་འཁྲམས་པར
 བྱས་ནས་མཐོང་བའི་མིག་ཟབས་སྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་དེས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་
 ཡོད་དེ་དེ་ནི་ཟབས་སྒྱུ་བྱས་པའི་མིག་ནད་ཏུ་བྱང་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

མཁྱིལ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རབ་རིལ་གྱི་མཚན་མ་ནི་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་བྱ་མེ་
 བྱིས་དང་། མེ་སྒྲིག་གྱི་འདྲ་ལྡན་མཐོང་བ་དང་། མེ་བྱ་དང་། སྒྲིག་པའི་སྒྲི་
 ལྟར་ཅོན་ལྷ་ཅོགས་སྒྱུ་མཐོང་བ་དང་། དཀོས་པོ་ནམས་ལལ་ཅེར་སྒྲིག་པོར་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིལ་པའི་རབ་རིལ་གསེབ་པ་མ་བྱས་པ་སྒྲིམ་གཤམས་ཏེ་རིམ་པར་
 ལྷུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ཁ་ར་བ་བྱིས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པོར་སྒྲུབ་ཞིང་
 གཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་འབྲིམས་པ་དང་། མེ་
 དང་། སྒྲིག་གྱུ་དང་། འཆར་ཅོན་ནམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་གཤམས་པ་
 བཞི་པར་ལྷུང་ན་ནི་མཐོང་བའི་མིག་བྱང་བ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་། དཀོས་པོ་ནམས་
 མི་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་སྒྲུམ་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་མིག་གི་འབྲས་བྱ་རྩུང་ཏུ་ར་འབྱུར་ཞིང་དཀོས་པོ་ནམས་རྩུང་ཏུ་ར་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྩུང་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མིག་སེར་པོར་འབྱུར་ཞིང་
 དཀོས་པོ་ནམས་བྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མཁྱིལ་པ་མ་བྱང་བའི་ནད་ཅིས་་་་
 བྱའོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བའི་རབ་རིལ་གྱི་མཚན་ནི་ལལ་ཅེར་གྱི་རྩུང་གྱི་དཀོས་
 པོ་ནམས་སྒྲུམ་པ་དང་། དཀོས་པོར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་དང་།
 རྩ་བ་དང་། མེ་རྒྱག་ཀྱང་ད་དང་། ཀྱུ་སྒྱུ་ཏའི་མདྲག་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་གསེབ་པ་མ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་གཤམས་པ་གསུམ་པར་ལྷུང་ན་ནི་རྩུང་བ་དང་་་
 ཉི་མའི་འདྲ་མེད་ཅིང་མེ་མར་ལ་སྒྲིགས་པས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་མིག་་་
 འབྲས་དཀོས་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསེབ་པ་མ་བྱས་པར་རིམ་པ་བཞི་

པའི་ལྷན་གཞིགས་པར་གྱུར་ན་ནི་མཐོང་མིག་གི་ཕྱིར་དུ་པད་ཀན་མངོན་དུ་སྤང་...
ཞིང་། དེ་ཡང་འཆམ་ལྟ་མཉམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པད་མའི་
འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འདུག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། གལ་ཏེ་
རྣམ་ན་ནི་ཆུང་པར་འགྱུར་ལ་གྱིབ་མས་ཐོག་པའམ། གྲང་བས་ཉིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་
ཁྲུབ་པར་བྱེད། མདོག་ཀྱང་དུང་དང་། ཟླ་བ་དང་། མེ་རྟོག་ཀྱན་ད་དང་།
གེལ་ལྟར་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་ཏེ་ཁོང་བའི་རྟགས་སོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་དམར་
ཞིང་དངོས་པོ་ནམས་ལྷན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་
ལྷན་གཞིགས་པའི་ནད་རིམ་པ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་མཐོང་མིག་དམར་བའམ་...
གནག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
མ་གསོས་ན་ལྷན་གཞིགས་པ་རིམ་པ་བཞིར་གྱུར་ན་ཡང་མཐོང་མིག་དམར་བའམ་
ནག་པོར་འགྱུར་ཏེ་འོད་མེད་ཅིང་ཁོང་བའི་རྟགས་སོ། །

ལྷན་པའི་ནད་དང་འདུས་པའི་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་ཡང་འདྲིས་
པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་དུ་དངོས་པོ་རིས་འགའ་གསལ་པར་
མཐོང་། རིས་འགའ་མི་གསལ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ལྷན་གཞིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉམས་...
གིང་ཁོང་བའི་མཆན་མ་ནི་ལྟ་བུའི་མིག་ཆན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཞིང་གཟུགས་ཀྱང་...
སྒྲ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མཐོང་བའི་མིག་ལ་ནད་གཞི་ནམས་
འདུས་ཏེ་བྲེ་མོའི་མིག་འདྲ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་པར་ཁ་དྲག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མཐོང་...
ལ་མཆན་མ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་ནེའུ་ལེ་ལྟ་བུའི་མིག་ཁོང་བའི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
ན་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པའི་མིག་ནད་ཉི་མ་རྒྱུ་བཟུགས་ཀྱི་རི་ལས་རྒྱུ་...
ལྟེ་འོད་མི་སྤང་བ་ནི་མཐོང་བའི་མིག་ནད་བཞིས་ཁེབས་ཏེ་མི་མཐོང་ལ། ནད་
པར་ཉི་མ་གར་ཏེ་འོད་ཀྱིས་ཐོག་ན་ལྷན་གཞིགས་པ་འཆུ་ཞིང་རྗེས་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ནི་ཉིན་པར་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་མཚན་མོ་མི་མཐོང་བའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །
 ཡང་ལུས་ཚ་བས་གདུངས་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཆུ་གང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་བྱས་
 བ་དེའི་དབང་གིས་ནད་གཞི་གསུམ་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་གྱིན་དུ་མིག་གཉིས་ལ་ཚ་
 བ་ལྷགས་ཏེ་དེས་མིག་མཆུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཚ་བ་དང་། མིག་གི་དཀར་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཇི་མ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉིན་མོ་གསལ་པོར་མི་མཐོང་ལ་རྒྱབ་མོ་ལོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚ་བས་མིག་མ་རུངས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཟས་
 རྒྱུར་བ་ཤས་ཆེར་མོས་པས་ནད་གཞི་གསུམ་ཁྲག་དང་བཅས་པས་མིག་ནད་ཁྲབ་
 པས་རྒྱག་དང་གཡའ་བ་དང་། ཇི་མ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱར་གྱིས་གཞོད་
 བའི་མིག་ནད་དུ་མཁའ་པ་དག་འདྲོད་དོ། །

གཞན་ཡང་མུ་རན་དང་། ཇི་མས་དང་། འཕོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུད་་་་
 ཀར་འདུག་ཅིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུད་ཀར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མིག་
 ནད་དུད་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་གང་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་རྒྱང་བ་དག་སྤྱི་བྱར་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་་་
 བའི་གཟུགས་མད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་དེའི་རྒྱས་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་གིས་ནད་
 གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་གི་མདངས་ཤལ་པར་བྱས་པས་ལྟ་བའི་མིག་གི་མཐོང་བ་
 ཉམ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོག་ཀྱང་ཕྱི་རྩ་ལྟར་འདུག་ཅིང་མིག་ཉར་བག་དུ་
 འདུག་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མིག་ནད་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་
 འཕོ་བའི་མིག་ནད་ཅས་བྱའོ། །

མཐོང་བའི་མིག་གི་ནད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བད་ཀན་ལས་རྒྱར་བའི་མཐོང་བ་
 མ་གཏོགས་པ་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་བ་དང་། ཁྲག་དང་། འདུས་བ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། འཕོ་བའི་ནད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཟབས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། མཐོང་
 བའི་མིག་ལྷམ་ཞིང་རྒྱང་དུར་སོང་བ་དང་དེ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

རྒྱུད་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་ལྷན་པ་དང་། འདུས་པ་དང་།
ཁྲག་ལས་ལྷུང་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་གཏོགས་པའི་ནད་རིམ་པ་གསུམ་དང་།
མ་མའི་མིག་ལྟ་བུའི་ནད་དང་། བདུན་པོ་དེ་དག་གི་མི་ལ་བཅས་ཏུ་གསོ་བར་
ནུས་སོ། །

ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་དང་། མཁྱིམ་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། ལྷན་
པ་དང་། འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུག་དང་། མཁྱིམ་པས་མ་རྩལ་
པར་ལྷུང་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མཚོང་བ་ཉམས་པ་དང་། ནད་གཞིས་མ་རྩལ་
པ་དང་། ཆ་བས་གནོད་པ་དང་། ལྷུང་གྱིས་མ་རྩལ་པར་བྱས་པ་དང་། དུད་
ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ནི་ལྷུང་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་རྒྱེ། དེ་དག་གི་
མཚོང་བའི་མིག་གི་ནད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་དུ་བྲང་སྟངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པ་
ནོ། །མིག་ནད་རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ཁུ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་
སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། མིག་ནད་རབ་རིབ་གསོ་བའི་ཁུ།

དེ་ནས་མིག་ནད་རབ་རིབ་གསོ་བའི་ཁུ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ། གལ་ཏེ་རབ་
རིབ་ཀྱི་ནད་དེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་རྒྱུས་གཏོགས་པའི་ནད་གནས་སྐབས་གསུམ་
པར་འལུར་རྟེ། དེ་ཡང་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་མཚོང་བ་ཉམས་གིང་ཁོང་བར་འལུར་
རོ། །དེ་བས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ནས་རབ་རིབ་ཞི་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་
ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རབ་རིབ་ལྷུང་མ་ཐག་གསོ་བའི་རིགས་སོ། །སྨན་འཆ་
བྱེད་སྟངས་བརྒྱ། ལུ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཙམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཏུ་བསྟོལ་རྟེ་བཞི་ཙམ་
པ་དང་། དེའི་ཉིས་འལུར་གྱི་འོ་མ་དང་། བར་སྟངས་སྨན་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་།
ལྷན་པོ་ཀ་དང་། རམ་ཉི་བ་ནས་གཉིས་དང་། སྤ་སྤ་ཡིང་དང་། སྟངས་སྟངས་

དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཁ་
ར་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གཞུག་འདི་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཏབ་ཕྱི་ལྟན་
ཅིག་བསྐོས་ལ་མར་འབའ་ཞིག་ལྷན་པ་ལས་ཉལ་ཁར་རན་པར་འབྲུངས་ན་རབ་
རིབ་འཛུགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུ་དང་། ཅན་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང་། རམ་ཉི་བ་
རྣམ་གཉིས་དང་། རྩི་བ་ཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཉིུ་ཤིང་
དང་། མེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། བུ་རྩ་རྩི་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལྷུ་ལ་
དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མ་དང་། མར་རྩིང་པ་དང་། འོ་མ་བྲེ་རི་རི་དང་།
ཆུ་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐོས་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ནི་རྒྱན་འབྲུ་རྩི་རྩུབ་མར་ཞེས་བྱ་ཉི་དེ་
ལས་རན་པར་འབྲུངས་ན་ལྷན་གཤམས་པའི་རིམ་པ་དང་། རབ་རིབ་དང་། ཅིག
གི་ཅ་ལ་ཁག་ལྷགས་ཏེ་དམར་པོ་གར་གར་པོར་སྒྲུང་པའི་ནད་དང་འགོ་པའི་ནད་
འཛུགས་མོ། །

ཡང་ན་བ་རྩོ་ལ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། བྱ་ཙེ་ཤེལ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་།
བྱ་ཤེལ་ཙེ་དང་། འབྲས་བུ་གཞུག་དང་། བ་ཤི་ཀ་དང་། བྱ་ཙེར་པ་དང་།
ཀྱི་བྱ་པ་དང་། སྒྲ་ལོ་དང་། འདི་རྣམས་སྒྲུང་རི་རི་དང་། རྒྱུ་རྩ་ར་སྒྲུང་བཅུ་
བྱག་དང་། ཆུ་སྒྲུང་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་བཞི་ཆ་
སྒྲུང་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཅུད་ལྷན་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲུང་དང་། ཉིག་ཏེ་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། ཏུག་མོ་ལྷུངས་དང་། བ་ལུ་དང་། ཅན་དཀར་དང་། སི་སི་ལིང་
དང་། འདི་རྣམས་སྒྲུང་བྱེད་བྱེད་བཏགས་པའི་བྱ་མ་དང་། མར་སྒྲུང་ལྷན་ཅུ་ཆ་
གཉིས་དང་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐོས་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་ལྷན་པ་ནི་རྒྱུ་རྩ་རིམ་རྩུབ་མར་
ཞེས་བྱ་ཉི་དེ་ལས་རན་པར་འབྲུངས་ན་མིག་དང་། རྩི་བ་དང་། རྩུ་རྩ་རིམ་རྩུབ་མར་
རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་འབྲས་དང་། རིམས་དང་། རྩི་བ་མཆོད་
པའི་ནད་མ་ཏུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མཛེ་ནད་རྣམས་ལེལ་རྒྱུ། །འབྲུང་

ཕར་ཏུ་ཁིང་རྟོག་དང་། རབ་ཅིབ་དང་། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། རྩོ་བ་
 དང་། རྩུད་རྩུར་བ་དང་། ལུས་ཅ་བ་ནམས་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ། ། འབྲས་བུ་
 གཞུམ་སྤང་བརྒྱད་དང་། རྩ་སྤང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙུང་བརྒྱད་དང་བསྐོལ་ཏེ་བཞི་ཅ་
 ལུས་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་འོ་མ་དང་། མར་སྤང་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་
 འབྲས་བུ་གཞུམ་གྱི་ལྷེ་མ་སྤང་གཅིག་བཏང་སྟེ་ཡང་བསྐོལ་ལ་མར་ལུས་བ་ནི་.....
 འབྲས་བུ་གཞུམ་གྱི་སྟན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་རའམ་སྤང་ཅི་དང་འབྲས་བུ་གཞུམ་
 གྱི་ཁྲ་བ་དང་། དེ་གཞུམ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁུངས་ན་རབ་ཅིབ་
 ཐམས་ཅད་འཛུམ་མོ། །

ཡང་ན་ཤིང་མངར་དང་། རམ་ཉི་བ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཀུན་ཀ་རི་དང་།
 བི་བི་ཁིང་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ལྷུའ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྩན་
 འབྲུ་དང་། འདི་རྣམས་སྤང་རེ་རེ་དང་། མར་དང་རའི་འོ་མ་སྤང་སྟམ་ཅུ་ཙུང་
 གཉིས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གཞུམ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བྱིང་ག་ར་ར་
 དང་། དེ་གཞུམ་གྱི་རང་གི་ཁྲ་བ་སྤང་སྟམ་ཅུ་ཙུང་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་རྣམས་
 ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཞུམ་གྱི་སྟན་མར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལས་རན་པར་འཁུངས་ན་ཁིང་རྟོག་མེལ་པའི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་
 གཞུམ་དང་། ཤིང་མངར་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་སྤང་ཅི་དང་རྩུར་བའམ། ཡང་ན་
 འབྲས་བུ་གཞུམ་མར་དང་རྩུར་བའི་ལྷེ་གྱ་རྩ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ཐན་པའི་ཟས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཁར་བསྟེན་ཅིང་སྐོམ་ཏུ་རྩུ་ཏུ་རའི་ཅུ་འཁུངས་ན་བྱ་འདབ་.....
 བཟངས་གྱི་མིག་བཞིན་ཏུ་ནོ་བར་འབྱར་རོ། ། ཞེས་བྱུལ་པོའི་ཏུང་སྤང་ཆེན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་ལྷ་ལྷུད་གྱིས་བཤད་དོ། ། ཏུབ་མར་ཅང་དང་། ལུགས་དང་། གཟེར་
 དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། མར་ཉིང་བ་དང་། སྤང་ཅི་
 དང་། འདི་རྣམས་གང་ཉིད་པ་འབྲས་བུ་གཞུམ་དང་རྩུར་བ་ལས་ཅི་འདོད་པ་
 རྩོས་ན་རབ་ཅིབ་འཛུམས་པའི་གཙོ་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་སྒྲོལ་པ་ནི་ནང་དུ་བྱུང་མར་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་.....
 འབྲས་ན་རབ་རིབ་སེལ་དྲོ། །ཡང་ན་སྒྲུམ་ཁྲར་རམ། གན་ཆད་དང་། བྱེ་མ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱེ་མ་བཞེན་ན་མིག་ནད་རབ་རིབ་སེལ་དྲོ།
 ཡང་ན་འོ་ཐུག་གི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་བཏབ་ཕྱི་བསྐྱངས་པ་སྐྱང་ཅི་
 དང་ག་ཁ་རས་བཏབ་པ་འབྲས་ན་རབ་རིབ་ལ་ཡན་ནོ། །ཡང་ན་བྱུན་འབྲུ་དང་།
 ཁི་ཁ་ར་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་། ཇ་རྩ་ར་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱར་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ནད་པས་ནང་པར་རམ་ཟས་གྱི་གོང་དུ་ཉག་དུ་
 བཞེན་པར་བྱའོ། །ཁིག་བུ་མིག་ཅ་རྩག་རྩ་ཅ་བཞི་དང་། ཟངས་མ་དང་།
 དུལ་དང་། གསེར་ཅ་རེ་རེ་དང་། འདི་ནམས་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་བཟུ་ཕྱི་གཅིག་
 དུ་བྱར་པ་དང་། རོ་ནམ་རྩག་གི་ཕྱི་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱར་ཁྲུ་ནི་ནང་དུ་གསེར་ལ་
 སྐགས་པ་ནི་གོང་བུ་དེ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་བཅུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་བདུན་
 དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རོ་ལྷག་མ་ལུ་པོ་རེ་རེ་ཁྲུ་བ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱས་དེ་བདུན་.....
 ཐུག་རྩག་པོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་པར་དུ་གོང་བུ་དེ་སྐྱར་ཁྲུས་བསྐྱེས་པ་དེ་.....
 དང་། པེ་རྒྱུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། ཉུང་དང་། དེ་གསུམ་ཅ་རེ་རེ་ལྷན་ཅིག་
 བཏགས་པ་ནི་བྱེ་མ་ནི་ཁིག་བུ་མིག་ལ་སྐགས་པ་ནི་མིག་སྐྱན་ཞེས་བུ་ཕྱེ། བྱེ་མ་
 དེས་མིག་དུ་བཏབ་ན་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་དྲོ། །

རྒྱན་འབྲུ་དང་། བསྐྱེའི་ཅ་ལག་གི་རང་གི་ཁྲུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཆང་
 དང་། ཞག་དང་། ཆར་པ་ནི་རྩ་དེ་ནམས་རེ་རེ་ནང་དུ་ཡང་གོང་མའི་ཁིག་བུ་
 མིག་གི་གོང་བུ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་བྱས་དེ་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱེས་དེ་བྱེ་མར་བྱས་
 པ་དུང་གི་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཕྱི་མིག་སྐྱན་དུ་བཞེན་ན་མིག་གསལ་པར་བྱེད་.....
 དྲོ། །ཁིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་འཕགས་གྱི་པདག་
 པོ་ཇ་ན་ཀ་ཞེས་བུ་བས་བཞད་དོ། །

སྐྱངས་མ་སྐྱང་གཉིས་རྒྱ་རྩག་གི་སྐལ་པ་ནི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པ་དེ་ལས་སྐྱང་

ཉེས་ཅིམ་སྤངས་ལ་རའི་འོ་མ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་།
 གང་མ་ཉར་ལན་བདུན་བདུན་བྱས་པ་དེ་དང་། དུབ་མར་ཅང་དང་། བ་ལེ་གམ་
 དང་། ལེག་བྱ་མིག་དང་། སྤ་ཅ་ཤེལ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། ལྷུ་མ་ཚ་དང་།
 སེང་སྤྱོད་དང་། སྤྱང་རོས་དང་། མ་རྩ་ར་དང་། སི་སི་མིང་དང་། ལྷུག་སྤྱོད་
 དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷང་ཐུལ་དང་། འདི་གཉིས་ཞོ་གཉིས་གཉིས།
 ཤིང་མངར་སྤང་གཅིག་འདི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུས་ཏེ་དེ་ནམས་བཏགས་་་
 པའི་བྱ་མ་ནི་སྤངས་མའི་མིག་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་ནད་སྤྱིས་གཤོགས་པ་གསུམ་
 དང་། མིག་མཛར་དང་། མཚན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་དམར་པོ་གར་གར་
 བོ་དང་། དེ་ནམས་འཛམས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱད་པར་དུ་བྱ་མ་འདིས་ནི་རབ་རིབ་
 སེལ་ཏེ་རི་ལྷར་ཉི་མས་རབ་རིབ་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤང་སྤྱོད་དང་། དི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷར་ལྷུམ་དང་། ལྷོ་
 ལ་ལྷུས་ལ་དང་། མ་རྩ་ར་དང་། སྤངས་མ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྣ་ར་
 ག་དོན་ཟད་དང་། དུང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། ལྷང་
 ཐུལ་དང་། སི་སི་མིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་། འདི་ནམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་
 ལྷོ་སྤྱོད་དང་སྤྱང་བ་གཅིག་ལྷུང་བའི་དུས་སྤྱོད་མིག་གཉིས་ལ་བསྐྱས་ན་མིག་མཛར་་་་
 དང་། རབ་རིབ་དང་། མིག་དམར་པོ་གར་གར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཡའ་བ་
 དང་། སྤྱིས་གཤོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞི་བར་འདོད་དོ། །

བ་ལེ་གམ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། དེ་ནམས་ཆ་རེ་རེ་དང་། སི་
 སི་མིང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ཆ་གཉིས་དང་། ལྷང་ཐུལ་ཆ་དགྲ་དང་། དེ་
 ནམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ནག་པ་ལ་བལ་བའི་ཆོ་མིག་སྤྲོད་དུ་སྤྱར་
 བ་བད་ཀན་ལ་སྤྱོད་པའི་རབ་རིབ་མམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་བ་
 །ཅིན་དང་། བ་དང་ར་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་བ་དང་། རིམ་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཅལ་
 ཡོ་སྤྱར་པོ་དང་། ལྷུང་མེད་ཀྱི་འོ་མ་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་

དེ་ནི་མཁས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤངས་མ་བཟེགས་ཏེ་འབར་བ་ལན་དུ་མར་བཅུག་ཏུ་དེ་
ལོག་དུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་བྱ་གང་གི་མིག་སྟོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་
མྱོང་གི་མིག་བཞིན་དུ་རྣ་བར་འཕྱར་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། །

ཞེ་ཏེ་ཡང་དང་ཅང་དུ་བཟེགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དུག་དང་།
མི་རྒྱ་ར་ཇ་དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། དེ་ནི་མཁས་རེ་རེ་བསྐོས་བའི་ཁྱུ་བ་སྟེ་རེ་
དང་། མར་དང་། རའི་འོ་མ་དང་འདི་ནི་མཁས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བདུན་བདུན་
གོང་མ་ལྟར་སྤྱད་ལ་བསྐོས་ཏེ་དེ་ལོག་དུ་ཞེ་ཏེ་དེ་མིག་སྟོན་གྱི་ཐུར་མར་བྱས་ཏེ་
སྟོན་གྱིས་བསྐོས་སམ་མ་བསྐོས་པ་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི། མིག་དུ་བྱུགས་ན་རབ་
རིབ་དང་། མིག་མཛེར་དང་། རྣག་དང་། རྒྱ་མེར་འཇག་པ་དང་། མིག་འབྱར་
བག་དང་། གཡའ་བ་དང་། ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། དམར་པོ་གིར་གིར་པོར་
སྒྲར་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེ་ཏེ་བཞུས་པའི་དངས་མ་དང་དབྱལ་ཆུ་ཆ་སྟོ་མས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་
མཉམ་པའི་ལིག་བྱ་མིག་དང་། ག་ཤུར་ཅུང་ཟད་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་མིག་སྟོན་དུ་
སྦྱར་ན་རབ་རིབ་ཐམས་ཅད་འཇོམ་མོ། །

བྱ་གྲོད་ལེགས་པར་གི་བའི་མགོ་པོ་ཏེ་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་པ་
བ་ལང་གི་ཕྱེ་བས་བཟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ལིག་བྱ་མིག་ཆ་སྟོ་མས་ཏེ་
བཟེགས་པའི་ཕྱེ་མ་འདི་ནི་བྱ་གྲོད་ཀྱི་མགོ་པོའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་བྱ་ཏུ། འདིས་མིག་
སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ན་བྱ་གྲོད་ཀྱི་མིག་བཞིན་དུ་རྣ་བར་འཕྱར་ཏེ་མིག་གི་སྟོ་བས་
བཟེད་དོ། །

ཡང་ན་སྦྱུལ་ནག་པོའི་མགོ་པོ་བཅད་དེ་མགོ་པོ་དེའི་ནང་དུ་ལིག་བྱ་མིག་
མར་དང་བཟེས་པ་བཅུག་ལ་ཁམ་པོར་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་གོར་བར་.....
བཟེགས་ཏེ་ཆོས་པ་དང་། སྤང་སྟོན་དང་། གན་རྩ་རྩ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བཏགས་
ཏེ་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་དེ་མིག་སྟོན་དུ་སྦྱར་ན་མིག་གི་འབྲས་བུ་དོས་པ་ཡང་སྤང་བར་

ཕྱིད་དོ། །ཡང་ན་བྱམ་པ་གང་གི་ལོ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུལ་ནས་པོ་གི་བའི་རྩ་དང་།
མིག་བའི་ཁོག་པ་བཞི་བརྒྱལ་སྟེ་ཞལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་ལ་དུ།.....
བར་ཐུར་པ་དང་བསྐྱབས་ལ། དེ་ལས་མར་ཐུར་བ་དེ་ཁྱིམ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱིམ་
བའི་རྒྱག་པ་དེས་མིག་སྐྱན་དུ་བསྐྱས་ན་ལོང་བར་ཐུར་པ་ཡང་དེས་པར་མཐོང་ནས་
བར་འཐུར་རྒྱ། །

ཡང་ན་སྐྱུལ་ནས་པོ་འི་ཞལ་དང་། ཏུང་དང་། ཀ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བྱ་དང་།
འིག་བྱ་མིག་དང་། འདི་ན་མས་མིག་སྐྱན་དུ་སྐྱར་ན་ལོང་བར་ཐུར་པ་ཡང་དེང་
པོ་མི་ཐོགས་པར་མཐོང་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་གས་དོག་མ་བརྒྱ་དང་།
བྱབ་མར་ཅང་ཞོ་གཅིག་དང་སྒངས་མ་སྒང་གཅིག་དང་། ཤིང་མངར་ཞོ་གཉིས་
དང་། དེ་ན་མས་ལོ་མའི་ནང་དུ་སྒངས་ཤིང་བཞན་བར་བྱས་ཏེ་དུ་བ་མ་གོར་བར་
བྱས་ནས་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱེ་མས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་བྱད་པར་
དུ་རབ་རིབ་འཛམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ཆ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་བ་ཏུ་རའི་ཆེ་གྱ་དང་། ན་ལེ་གས་དང་། སྐྱ་ཏུ་ར་དང་།
སྒངས་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་ན་མས་ཏུ་ཐགས་བྱ་བྱས་ཏེ་རི་བྱར་བྱས་
ལ་ཕྱིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་མིག་དུ་བསྐྱས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རབ་རིབ་.....
འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ན་ལེ་གས་དང་། སྐྱ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱ་མཚོ་རི་
སྐྱ་བ་དང་། སྒངས་མ་དང་། འིག་བྱ་མིག་དང་། བྱབ་མར་ཅང་གི་དོ་དང་།
དེ་ན་མས་གོང་མའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅ་རེས་བསྐྱེད་དེ་མིག་སྐྱན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་བྱབ་
མར་ཅང་ཅ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མིག་དུ་བསྐྱས་ན་རབ་རིབ་དང་། མིག་
མཐོང་དང་། ནག་དུ་འཛག་པ་དང་། སྐྱིས་གཏོགས་པ་དང་། གཡའ་བ་ན་མས་
འཕྲོག་གོ། །

ཡང་ན་ཨརྒྱ་རྩིལ་ལ་ཐོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ན་མས་དང་། དངུལ་དང་།
གིལ་དང་། གཤེར་དང་། འིག་བྱ་མིག་དང་། ཟངས་མ་དང་། ལྷགས་དང་།

ཏུང་དང་། ཅ་ལྷན་དམར་པོ་དང་། བཙག་དམར་པོ་དང་། རྟེན་མས་བཏགས་
 ཉི་མིག་སྟེང་ཏུ་སྦྱར་ན་མཐོང་བའི་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་རྟེན་། །ཡང་
 ན་ཉིལ་མར་དང་། བ་རྩ་རའི་མར་དང་། སྤྱིང་ག་ར་རྩ་དང་། ལ་ས་ནའི་རང་གི་
 ལྷ་བ་དང་། རྟེན་མས་ལྷགས་སྟེང་ཏུ་བསྐོལ་ཉི་མས་ལྷགས་པ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་
 མིག་གི་ཉམས་སྟོང་སྟེང་ཏུ་བར་བྱེད་རྟེན་། །ཡང་ན་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྦྱར་ཉི་མས་
 གཅིག་གིས་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉི། ལྷན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ལག་
 འཛག་པ་དང་། བུ་སྟེང་དང་། ལྷ་སྟེང་དང་། མིག་སྟེང་དང་། མཐོ་
 པོའི་བུ་སྟེང་དང་སྟེང་མས་གཏོང་དང་། ཉམས་བཏུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་
 པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅི་ཤིགས་པར་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྦྱར་རོ། །

རྟེན་ལྷན་བཏུན་པ་དེ་ནི་རབ་ཤིབ་ཀྱི་གས་བ་སྦྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ནད་གཞི་ར་རའི་གས་བ་བཞད་ཀྱིས་ཉི་མ་དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷར་བའི་རབ་ཤིབ་
 ལ་ནི་ཅ་བ་བཏུང་བ་བསྐོལ་བའི་ལྷ་བའི་ནད་ཏུ་མར་དང་། མར་གྱི་བཞི་འཕྱར་
 གྱི་ལོ་མ་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་བསྐོལ་ལ་མར་ལྷས་པ་ལས་བཏུང་
 བ་ལ་སྟོན་པ་བྱས་ཆོས་བྱས་ཉི་དེའི་ལོག་ཏུ་འབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་
 བསྐོལ་བའི་ལྷ་བའི་ནད་ཏུ་ལོ་མ་དང་ཞེ་ར་རྒྱའི་མར་དང་བསྐོས་ཉི་བུ་སྟེང་ཏུ་
 སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་རྩ་བན་ཉིའི་ཅ་བ་དང་ལལ་ག་དང་བཙས་པ་སྤང་བསྐྱ་ཅ་སྤང་
 ལྷ་བསྐྱ་བཏུ་གཉིས་དང་བསྐོལ་ཉི་བསྐྱ་ཆ་ལྷས་པའི་ནད་ཏུ་ཉིལ་མར་དང་ལོ་མ་
 སྤང་སྟེང་ཅ་གཉིས་གཉིས་དང་། བ་ལ་ན་མ་གསུམ་དང་། རྩ་བན་ཉི་དང་།
 ཉིའི་གིང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤང་རེ་རེ་དང་། གིང་མངར་སྤང་བཞི་དང་། རྟེན་
 ན་མས་ལྷགས་སྟེང་ཏུ་ནད་ཏུ་བསྐོལ་ཉི་ལྷགས་སྟེང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་ཏུ་སྦྱར་བ་གཅིག་
 གི་བར་ཏུ་བཞག་ལ། རྟེན་སྟེང་སྟེང་ཏུ་སྦྱར་ན་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷར་
 པའི་ནམ་ཐོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་འཛམས་ཉི། ལྷ་དང་ཏུ་ལྷ་བའི་མིག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ནད་སེལ་ཅིང་། ལྷ་སྟེང་ལ་གཉའ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཞིན་འཕེལ་ཞིང་

ཁྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ནུར་གྱི་ཞིང་ལྷན་གྱི་མཛེས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་ཨེ་ར་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཅ་བ་དང་། མི་ཏྲ་ཉིའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱང་གིང་དང་། རྩ་དག་དང་། རྩ་སྒྲིམ་དང་། གོ་གཤམ་དང་། བེལ་བའི་ཅ་བ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། འོ་མ་དང་། དེ་ན་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་སྒྲར་བྱུགས་ན་ཆུང་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ནམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཆུལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན་སྒྲིག་དང་། མག་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། རྩུལ་དང་། བྱིས་བྱ་དང་། དེ་ན་མས་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ཆོལ་དང་། རྩུང་ཅི་དང་ལྷུང་ཏེ་མིག་དུ་བསྐྱས་ལ་དེའི་འོག་དུ་མིག་བྱ་མིག་གི་ཁྲ་དང་འོ་མའི་ནང་དུ་གོང་མའི་ཆ་ག་... བཞིན་དུ་ལན་བདུན་རྒྱུགས་ཏེ་མིག་སྒྲན་ལྷུང་ན་རབ་ཅིང་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་... མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རབ་ཅིང་མ་འདྲིང་ན་མིག་བརྟ་བའི་ཆ་ག་བྱ་མིག་ཏེ་ཕྱ་ཏྲ་དང་། ཅ་ཏྲ་དང་། རྩུང་སྒྲིམ་དང་། རམ་ཏེ་བ་ན་མ་གཉིས་དང་། བྱང་མངར་དང་། བྱ་བྱ་མྱི་ཀ་དང་། གོ་ཉན་ཅ་དང་། བི་བི་མིང་དང་། བྱང་གིང་དང་། མར་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འབྱུང་གི་འོ་མ་དང་། དེ་ན་མས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བརྟང་ན་མིག་བརྟ་བའི་སྒྲན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དགས་ཨེ་ན་ཡའི་ཆོལ་དང་། འོ་མ་དང་། བྱང་མངར་དང་། བྱ་གེལ་ཅ་དང་། ཅ་རྒན་དཀར་པོ་ན་མས་ཆམ་ཆམ་བརྒྱུངས་ཏེ་བསྐོལ་ལ་ཁ་གཅེར་གྱིས་དཀྱུགས་ཏེ་ཆོས་པ་དང་སྒྱིགས་མ་པོར་ཏེ་ཉམས་བརྟ་བའི་སྒྲན་དུ་ལྷུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་... དང་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་ག་བེ་ཏྲ་དང་། རིག་འཇམ་དང་། གོ་ད་དང་། བྱིས་བྱ་དང་། མིག་པ་དང་། མ་བྱ་དང་དེ་ན་མས་གང་ཡང་ཅུང་བའི་ཆོལ་དང་། བྱང་མངར་དང་། བྱ་གེལ་ཅ་དང་། ཅ་རྒན་དང་། འོ་མ་དང་། ཆོ་ག་གོང་ལྟར་ལྷུང་ན་ཡང་ཉམས་བརྟ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་གྱིས་མིག་བརྟ་བ་དང་། སྒྲན་གྱི་ལྷུང་མ་བསྐྱེགས་གིང་བཙོན་པའི་ཁྲ་བའི་མིགས་པ་མིག་དུ་

ལྷན་པ་ནི་པ་ལིག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྤང་ལས་ལྷན་པའི་སྣ་ཚུ་འཇག་
པའི་ཙུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་ཏེ། མས་གཏོང་ནི་ཏུ་ཉ་དང་། འཇམ་ཅི་ཡང་
སྤྱར་རོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷན་པའི་རབ་རིབ་ལ་ནི་འཚོ་བྱེད་མེ་བཅུ་དང་། འབྲས་
བྱ་གསུམ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། མར་བསྐྱལ་བ་སྤྱད་དེ་སྤྲུམ་གྱིས་ཞེན་པ་དང་།
གཏར་ཀས་ཁག་དབྱུང་རོ། །གཞུང་དང་། རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་སྐལ་གྱི་
བྱ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱར་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་སྤྱུང་བྱེད་། །དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུམ་
པ་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱེད་། །ཡང་ན་ཐལ་ཉིས་དང་།
དུག་པ་དང་། ལྷ་ལེལ་ཅེ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། སེང་སྤྲུམ་དང་། ཅན་ན་དཀར་
པོ་ནམས་བཏགས་ཉི་རི་སྤར་བྱས་ནས་མིག་དུ་བསྐྱེས་ན་ཡང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷན་
པའི་རབ་རིབ་ལ་མཐོང་། །ཡང་ན་གན་རྟ་རྟ་བྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་ག་
ལྷ་དང་། གཤུར་དང་། རྒྱུ་མངར་དང་། བཅག་ལྷག་སྤྲུམ་མ་ནམས་གྱི་བྱེ་
མས་མིག་སྤྲུམ་བྱས་ན་མཐོང་། །དབྱལ་རྩ་དང་། སྤངས་མ་ཆ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཀར་
ཀ་ཉ་སྤང་གི་དང་། ལྷ་ཏུ་རའི་འབྲས་བྱ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དང་། རེལ་དང་།
གཤུར་ཆ་རེ་རེ་དེ་ནམས་གྱི་བྱེ་མས་བསྐྱེས་ན་རབ་རིབ་འཚོ་མོ། །ལྷན་མར་
དང་། མར་གྱི་བཞི་འབྱར་གྱི་འོ་མ་དང་། འཚོ་བྱེད་མེ་བཅུ་དང་། ཁ་ར་
དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱལ་བའི་མར་གྱིས་སྤྲུགས་
པའི་སྤྲུམ་ཡང་བྱེད་། །

བད་ཀན་ལས་ལྷན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲུམ་ལ་ནི་སྤྲུམ་བསྐྱལ་བའི་ལུ་བའི་
ནང་དུ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། མར་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་བའི་མར་
གྱིས་སྤྲུམ་ཆས་བྱས་ལ། དེའི་འོག་དུ་གཏར་གས་ཁག་དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དན་
ཉི་དང་། དུར་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་པོ་ཞོ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཏུ་ར་དང་།
དང་། བཅའ་སྤྲུམ་དང་། བི་བི་ལིང་གི་བྱེ་མས་བཏབ་ལ་བཀྱ་སྤྲུམ་དུ་སྤྱད་དོ། །

ཅ་བ་བཅུ་བརྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཉི་ཤེ་ར་དང་། ཐང་གིང་དང་། མིང་པོ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། མི་མི་མིང་དང་། དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་ཉིལ་མར་དང་བརྒྱལ་བའི་
 མར་གྱི་སྤྲ་སྤྲན་གཏང་རྩོ། །ཡང་ན་དུང་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀུ་དང་། རྩོང་རྩ་
 དང་། ཅ་བ་གཞུམ་དང་། འབུས་བྱ་གཞུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་མིག་ལ་བརྒྱུས་ན་མིག་དང་ཞིང་དྲི་
 མ་མེད་པར་འགྱུར་རྩོ། །ཡང་ན་ལྷགས་ནག་པོའི་བྱུ་མ་དང་། ལྷ་བ་གཞུམ་
 དང་། རྒྱུ་ཅ་དང་། འབུས་བྱ་གཞུམ་དང་། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཁྱ་
 བྱག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། མིག་ལ་བརྒྱུས་ན་མིག་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་ན་དེ་ཐོང་དང་། ཐོང་བྱ་དང་། ཐང་དང་། མིང་གེ་དང་། ར་མོ་དང་།
 དེ་རྣམས་གྱི་སྤྲ་དང་། འབུལ་བའི་རྩས་པ་དང་། བ་ལང་དཀར་པོའི་སྤྱ་དང་།
 བ་ལེ་ཤམ་དང་། དུང་དང་། ཅ་རྣམ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་མཚའི་སྤྱ་བ་དང་།
 དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱུ་མ་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྩ་ལོ་དང་སྤྱར་བའི་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 མིག་ལ་བརྒྱུས་ན་རབ་དེ་ལྟར་ལིང་ཏྲག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

གྲག་ལས་ལྟར་བའི་རབ་དེ་ལྟར་མཁུས་པའི་རབ་དེ་ལྱི་གས་བ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལྟར་པར་དུ་བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྲུགས་པ་གིན་དུ་
 བསེལ་བས་ཁྲག་གི་ཉིས་པ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱན་འབྱུང་དང་། ཐང་སྤྱོས་དང་།
 མིང་སྤྱོས་དང་། མིང་མངར་དང་། དུང་དང་། ཟངས་མ་དང་། ཅ་རྣམ་དང་།
 པ་བྱ་དང་། ལྟ་དག་དང་། ལྟ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་རའི་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་
 དེ་ལྟར་མིག་སྤྲན་བྱས་ན་ཁྲག་ལས་ལྟར་བའི་རབ་དེ་ལྟར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་
 དོ། །

ལྷན་པ་དང་འདུས་པ་ལས་ལྟར་བའི་རབ་དེ་ལྟར་མིན་ནད་གཞི་གང་གི་ཤས་
 ཅེ་ཅུང་དང་སྤྱར་ཏེ་གོང་གི་གས་བ་དག་ལས་རི་ལྟར་མཐུན་པར་སྤྱར་རྩོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་དུ་ཀ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། སྤྱོན་གིང་དང་། བ་ལེ་ཤམ་དང་།

རོ་མ་དང་། ཉིལ་མར་ནམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ལས་སྒྲ་སྒྲན་བཏང་
 བའམ། ཡང་ན་སྒྲན་དེ་ཉིད་རོ་མ་དང་ཕྱར་པའི་བྱུག་པས་གདོང་ལ་བསྐྱས་ན་
 ཡང་ལྷན་པ་དང་འདྲས་པའི་རབ་རིལ་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲས་
 དང་། ལྷན་ལ་སྒྲན་པོ་དང་། ཨ་ནན་ཏ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལྷ་ནི་ག་
 དང་། དེ་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐོས་པའི་མར་གྱིས་སྒྲ་སྒྲན་
 ཏུ་བཏང་བ་དང་། མགོ་ལ་བསྐྱ་བ་དང་། མས་གདོང་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བཏགས་
 མོ། །ཡང་ན་ཕྱ་ཤེལ་ཙེ་བསྐོས་པའི་ཁྱ་པའི་ནང་ཏུ་མི་མི་མིང་དང་། ལྷ་ལྷ་
 བཏགས་པའི་བྱེ་མས་བཏབ་སྟེ་རས་ལ་བཙགས་པའི་དངས་མའི་ནང་ཏུ་མར་མར་.....
 བཏགས་སྟེ་ཡང་བསྐོས་ལ་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་བསྐྱངས་པའི་ནང་ཏུ་སྒྲང་ཅི་དང་...
 ཕྱར་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་འདྲས་པ་ལས་ཕྱར་པའི་རབ་རིལ་ཐབས་ཅད་ལ་ཐན་.....
 ནོ། །

ཡང་ན་ལྷག་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་ཏུ་བསྐོས་ཏེ་མེ་མེས་ཅན་གྱི་རུས་པ་ཀླང་.....
 གང་བ་མིག་བྱ་མིག་དང་བཙས་པ་འབབ་ཆུ་གང་མའི་ནང་ཏུ་ཞག་ཉི་ཤེས་། ཟླ་
 བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བཞག་སྟེ་དེའི་ལོག་ཏུ་ཕྱར་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་རྟོག་ལྷག་ཏུ་བ་
 དང་། ཤིང་མངར་ནམས་བྱེ་མར་བྱས་ཏེ་མིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་འདྲས་པ་ལས་ཕྱར་
 པའི་རབ་རིལ་མེལ་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་གཏོགས་པའི་མིག་ནད་རིམ་པ་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་བ་མ་གཏོགས་པ་རིམ་གྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་བཤོ། །
 གལ་ཏེ་གཏར་ག་བྱེད་ན་ནི་རས་གྱིས་མགྲུལ་པ་བཏུབས་པས་ནད་གཞི་ནམས་ཕྱར་
 ཏུ་འདྲས་ཏེ་ཁོང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲན་ཡོད་པས་གཏར་པའི་དམིགས་ཡོད་ན་ཡང་...
 མིན་བྱ་བད་པས་ཁྲག་དབྱུང་རོ། །བྱ་རམ་དང་། ལྷ་མའི་ལྷ་བ་དང་། སི་
 སི་མིང་དང་། སིག་བྱ་མིག་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། གུར་གུམ་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་
 སྒྲང་ཅི་དང་ཕྱར་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་སྒྲིས་གཏོགས་པའི་ནད་ཡང་བསྐྱང་རོ། །
 ཟླ་མའི་མིག་ལྷ་བྱའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མིག་འདྲས་པ་ལས་ཕྱར་པའི་གསོ་བ་ཐམས་

ཅད་འདིར་སྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མར་དང་སྒྱུར་ཅི་དང་པ་ལང་གི་ཕྱི་ཁུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 སྒྱུར་ཁུར་དང་། བཅག་ཕྱག་སྒྲུལ་དང་། བལ་བུ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང་
 སྒྱུར་བའི་མིག་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ན་མཆན་མོ་མི་མཐོང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཞོའི་
 ནང་དུ་ན་ལེ་གསེབ་དང་བསེབ་མིག་དུ་བསྐྱུས་ན་ཡང་མཆན་མོ་མི་མཐོང་བ་ལ་ཕན་
 བའི་མཆན་ཡིན་ནོ། །

ཀ་རྩུ་དང་། ལྷན་ལ་དང་། བཅག་ཕྱག་སྒྲུལ་དང་། བསྐྱུའི་གེ་སར་
 དང་། དེ་ནམས་བ་ལང་གི་ཕྱི་ཁུའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་རི་ལྷར་བྱས་པ་ནི་ནད་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུར་བའི་མིག་ནད་འཛམས་སོ། །ཡང་ན་ཀོན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཏེ་རེ་རྒྱུ་ཀ་དང་། སྤེ་སྤེ་ལིང་དང་། ལིག་བྱ་མིག་དང་། རྒྱུ་མ་ཆ་ནམས་
 བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་ར་གཅིན་དང་སྒྱུར་བ་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་ཕན་པ་
 ཡོན་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན་ཀ་ལ་ན་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་། འབྲས་བྱ་
 གསུམ་དང་། རྩྱུང་རྩྱུང་དང་། བ་ཐོང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོད་དང་། དེ་ནམས་
 རའི་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་ཕན་པ་ཡོན་དེ་དང་པོ་
 འབྲེལ། །ཡང་ན་མཆིན་པའི་ནད་དུ་སྤེ་སྤེ་ལིང་བཏགས་ཏེ་མ་ཆོག་པར་བསྐྱུས་ལ་
 ཆོས་པ་དང་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་མཉམ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་བཏགས་ལ་སྒྱུར་ཅི་དང་སྒྱུར་
 བསེབ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་མཆན་མོ་མི་མཐོང་བའི་ནད་སེལ་བའི་མཆན་ཡིན་ནོ། །
 མཆན་མོ་མི་མཐོང་བའི་ནད་བསེབ་བཟའ་བ་ནི་མ་ཉེའི་མཆིན་པ་དང་། མཆིན་པ་
 ཏིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྷེ་བཏུའི་འོ་མ་མར་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྒྲུལ་ཏེ་བཟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཏི་ལྷག་ཏེ་དང་། ཨེ་ར་རྒྱ་དང་། ལང་ག་
 ལི་དང་། རྩུ་ཏི་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ལོ་མ་མར་དང་བཞོས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ཏོ་ན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་མ་མར་དང་བཞོས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱུང་དུ་སྒྱུར་ན་
 ཡང་རབ་དུ་བསྐྱུས་སོ། །

མིག་ནད་དམར་པོ་གསེབ་པོར་འདུག་པ་དང་། བཞིས་པས་སྒྱུར་བ་

དང་། རྩོམ་པ་དང་མ་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་ཉིང་པའི་བརྟུང་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱམ་ཆོས་བྱ་ཉེ། བསྐལ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲུས་
 དང་བྱལ་བ་སྦྱར་རྩོ། །བ་ལང་གི་ཁྱེ་པའི་ཁྲ་བ་དང་། རོ་མ་དང་། མར་དང་།
 བཅག་ལྷག་སྐྱམ་དང་། བལ་བྱའི་ལོ་མ་རྣམས་བསྐོལ་ཏེ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་པའམ།
 ཡང་ན་བཅག་ལྷག་སྐྱམ་དང་། བལ་བྱའི་ལོ་མའི་མིག་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡང་ཕན་
 ཡོན་གོང་མ་དང་འབྲེལ། ཁེ་ད་རྣམ་གཉིས་དང་། བཅོད་དང་། སྤང་སྤྱོད་
 དང་། ཨ་ནན་ཏ་དང་། རྒྱར་པ་དང་། གིང་མངར་དང་། འདི་རྣམས་མར་
 དང་། ཉིལ་མར་དང་། མར་གྱི་བརྒྱད་འབྱར་གྱི་ལོ་མ་དང་བསྐོལ་པའི་སྐྱབ་མར་
 གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ཏང་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལོ་མའི་མར་གྱིས་མིག་བརྟ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཁྲག་གཏར་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་
 གཞན་ཡང་སྦྱད་པ་དང་། འཇིགས་གིང་སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་ངན་དང་། ཁ་ཟས་
 རྩལ་པ་ཐོས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པར་ཉལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱབ་དང་།
 བཟུ་སྐྱབ་དང་། སྐར་སྒྲགས་པ་མ་ལེགས་པ་དང་། མིག་བརྟ་པའི་ཐལ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མིགས་པ་སྒྲགས་མ་ལེགས་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱབ་པ་དང་། བཟུས་པ་དང་།
 སྐྱམ་དད་ཆེས་པ་བརྣགས་པ་དང་། མིག་ནད་ཡལ་བར་ཐོར་ཏེ་ཡོན་རིངས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རབ་རིབ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་པའི་ནད་སྦྱིད་པར་
 བཞད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ཏེ་རང་
 རང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་སྦྱར་རྩོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་མའི་ཟེར་དང་། མའི་འོད་དང་། སྐྱག་ལ་སོགས་པ་འཛེར་
 བ་ལ་རྣམ་པར་བརྟས་པས་མིག་ཉམས་པ་ལ་ནི་བསྐལ་པའི་སྐྱབ་དང་སྦྱར་བའི་.....
 མར་རམ། གཞེར་ལྷན་མར་དང་སྦྱར་བས་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱར་རྩོ། །དེ་ཉི་ཤམ་ན་སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྦྱར་བར་བྱ་ཉེ། ཇི་སྦྱིད་ཏུ་འཆོ་བ་
 གནས་པར་འདོད་པས་མཐུ་གཏུགས་ཏེ་གསོ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་

དག་མིག་དང་བུལ་ན་ཐུན་པར་འཕྱར་ཏེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡང་བྱེ་བྱེ་མེད་
 ཅིང་ནོར་མང་པོ་འདྲིན་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་རྟག་དུ་བརྟེན་
 བར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དུས་དུས་སྡུ་ཁྲིམ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲིན་ཁྲིམ་གྱིས་ལུས་སྤྱད་བ་དང་། སེམས་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་
 བྱ་བ་དང་། མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲླུ་བ་བ་བརྟེན་པ་དང་། ཏིལ་མར་དང་མར་ལ་སོགས་
 པའི་སྡེ་སྒྲན་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་གཞི་བྱ་ན་བརྟེན་པ་དང་ཀླང་པ་གཉིས་བསྟུ་
 ཞིང་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་བསྟུ་བ་དང་། ཏིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་སྒོ་བྱ་བ་དང་།
 རྟག་དུ་ཞུན་མར་བརྟུང་བ་དང་། ཁ་ཟས་གནོད་པ་ན་མས་སྤང་བ་དང་། ལིན་དུ་
 བྲ་བ་དང་། གཏོ་བ་དང་། འཚོར་བའི་དཔོན་པོ་ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་
 རྒྱུ་བྱ་ན་མས་གྱིས་མིག་བསྟུང་བར་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་སྡུ་བྱིས་བཞིན་དོ། །
 རབ་རིབ་གྱི་ནད་གས་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུགས་སོ། །

བཅུ་བཞི་པ། མིག་གི་མཚོང་བ་ཉམས་པ་གསེ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་མིག་གི་མཚོང་བ་ཉམས་པ་གསེ་བའི་དབྱད་གྱི་ལུ་བཞིན་པར་བྱ་
 ལྟ། དེ་ལ་བད་ཀན་གྱིས་མཚོང་བ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་དབྱེ་བའི་
 དབྱད་བུམོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ལིན་དུ་དཀའ་བ་དེ་མཆིལ་མའི་ཐལ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱར་མས་དབྱེམོ། །དེ་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་མཚན་མ་ནི་ཞོ་ག་
 ཆ་ལྟར་དང་ཞིང་སྤྱར་བར་འདུག་པ་སྟེ་ལིན་དུ་སྤྱལ་བམོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱར་མས་བྱེ་
 ཡང་སྤྱར་སྟེང་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ཡང་སྤྱང་ལ་མཚོང་བ་ཡང་སྤྱར་འགྲམས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱད་བྱེད་པར་འདྲིན་པས་སོགས་མར་སྒྲིན་པར་བྱ་
 བའི་ཆ་ག་བྱ་སྟེ། ཁ་ཟས་དང་སྒྲན་གྱིས་བད་ཀན་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུང་དང་
 མཁུས་པའི་གས་གྱིས་འདྲེས་ན་ནི་གས་པར་དཀའ་སྟེ། རྟན་རིང་བར་འཕྱར་པས་

རྒྱུང་མཁུམ་ནི་པས་ལ་བར་བུའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་ཁོང་བའི་མཚན་
 མ་ནི་བད་ཀན་གྱིས་ཁོང་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་དང་མཁུམ་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ན་ནི་མདོག་
 རྩོན་པོར་འབྱུང་ཏེ། དེ་པས་ན་རྒྱུང་དང་མཁུམ་པ་བས་ལ་བའི་ཚ་ག་མང་དུ་བྱ་
 ལྟེ། རྩོན་པོ་ལས་དཀར་པོར་བྱུང་བ་ན་གཞན་དབུའོ། །དེ་ལ་དབུར་མི་རྒྱུང་བ་
 རྒྱག་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ར་ལྟ་བུ་དང་། བྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྲ་མ་མེས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུགས་ལྟ་བུ་དང་རྒྱག་
 གོ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་དུ་
 འབྱུལ་བ་ལྟེ་རྒྱ་འབྱིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་ནི་དཀར་ལ་རྒྱུང་ཟད་དམར་རོ། །ཁ་
 ར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ག་ཁ་ར་འི་མདོག་ལྟ་བུ་འཇ། ཤིང་ཨ་གའི་ལོ་མ་
 ལ་ལན་ཚུས་བཏབ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཀར་ལ་རྒྱུང་ཟད་དམར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱེད་བར་འདུག་པའོ། །བྲ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་
 གྱི་བྲ་མ་ལྟ་བུ་འི་རི་མོ་སྤང་བའོ། །བྲ་མ་མེས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེར་ན།
 འབྲས་ཀྱི་བྲ་མ་མེས་བཅད་ན་དུ་མ་བྱུང་སྤང་ཞིང་ཆུད་འཕྲོ་གནག་པ་བཞིན་དུ་.....
 མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དེ་ཡང་ནད་དང་བཅས་པའོ། །རྩ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་རྩ་བ་གང་བ་ལྟར་འདུག་ལ་དེ་ཡང་ཁ་ར་འི་མདོག་
 ལྟ་བུའོ། །གཏུགས་ལྟ་བུ་ནི་གཏུགས་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་རོག་ལྟ་ཚུགས་ཏུ་འདུག་
 པ་ལྟེ། རྒྱག་པོ་ལྟེ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་སྤང་ན་ནི་ཁི་ཀ་ཞེས་བྱ་ལྟེ་གཞན་མི་
 རྒྱུང་རོ། །

གཞན་ཡང་རྩོན་འདི་དག་ཡོད་ན་ཡང་དབུར་མི་རྒྱུང་ལྟེ། ཤིང་དུ་མིག་གི་
 གཏར་ག་བརྟན་བའི་སྐབས་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་དབུ་
 བའི་དུས་ཏུ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འབྱུང་ལྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་དད་ཆེ་བ་དང་། ཆམ་པས་
 བཏབ་པ་དང་། ལུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་།

ཉུག་ཏུ་སྒྱུག་པ་དང་། མགོ་པོ་དང་། ན་བ་དང་། མིག་འདི་ནམས་མི་བདེ་ན་
 དབྱེ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་དབྱེ་བའི་དུས་ཚིགས་བརྟན་པ་ནི་དབྱིད་ཆ་འབྱིང་པོ་
 དང་། དབྱར་ཆ་ཐ་ཆུང་དང་། རྩོན་ཆ་ཐ་ཆུང་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྱུ་གྱི་ཆོ་ག་
 དང་། དུགས་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་སྒོན་ལྷན་གྱིས་ལྷས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཉམས་བརྟན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐས་དང་སྒོམ་སྒྱིན་ནོ། །

དེའི་འག་དུ་ས་སྒྱུགས་གསལ་བར་ནད་པ་བཞག་ལ་སྒྲོ་བོ་དང་པོར་དབྱེ་...
 བར་བྱ་སྟེ། སྒྲན་པ་ཁྱི་བྱས་མེ་ཅམ་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ནད་པ་སྒྲན་
 པའི་མདུན་དང་པོར་ཁ་ཤར་སྒྱུགས་སྒྲ་བརྟན་ཏེ་སྒྲན་འཇམ་པ་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལ་
 བཞག་ནས་གང་པ་གཉིས་བརྒྱུད་དུ་གཞུག། །ནད་པའི་བྱུ་དུ་ནད་གཤོག་བཞག་
 ནས་ནད་གཤོག་གི་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ནད་པའི་མགོ་པོ་དམ་དུ་བབྱར་སྟེ། མི་...
 འབྱར་བར་བྱས་ནས་བག་ཡངས་སྒྲ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ནད་པའི་མིག་སྒྲན་པའི་
 ཁའི་དབྱགས་རྩོན་པོས་དུགས་བྱས་ལ་སྒྲན་པའི་མཐོ་པོས་ནད་པའི་མིག་དལ་གྱིས་...
 མཉེས་ནས་སྒྲན་པའི་མིག་ལ་དང་པོར་འབྱུ་ཆུགས་སྒྲ་བརྟར་བཅུག་ལ། མིག་གི་
 ནད་ཀྱི་སྒྲི་འམ་དྲི་མ་སྒྲ་མའི་ས་ལས་ཅུང་ཞིག་གཤོ་བར་སྒྲར་ན་ནད་པ་རང་གི་...
 མིག་སྒྲ་གོང་དུ་བབྱར་བཅུག། ནད་གཤོག་གིས་མགོ་པོ་དམ་དུ་བབྱར་ལ་མི་
 འགྲལ་བར་བྱས་ནས་ཐུར་མ་གཞུགས་པའི་ཆད་ནི་ནད་པའི་མིག་རང་གི་སྒྲ་གོང་...
 དུ་བརྟམ་པ་ལས་ནག་པོའི་མཐའ་ནས་བབྱར་སྟེ། དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ཆ་...
 བཞིར་བཤོས་ནས་ཆ་གསུམ་ནི་ནག་པོའི་སྒྱུགས་སྒྲ་ལྷས། ཆ་གཅིག་སྒྲར་འབྲས་
 རོགས་སྒྲ་ལྷས་པའི་མཚམས་ན་ལྟའི་བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེར་མིག་གི་ཐུར་མ་
 མཚུབ་མོ་དང་། ཡུང་མོ་དང་། མཐོ་པོ་གསུམ་གྱིས་དམ་དུ་བབྱར་ལ་ལྟག་འོག་
 དུ་ཡ་ཡོར་མ་ཐུར་པར་འཕྲེད་དང་པོར་གཞུགས་ཏེ་མིག་གི་འབྲས་ཐུར་ཕྱིན་པར་...
 བཟང་། ནད་པའི་མིག་གཤོག་པ་ནི་སྒྲན་པའི་ལག་པ་གཤོག་པས་དབྱག། མིག་
 གསལ་པ་ནི་སྒྲན་པའི་ལག་པ་གཤོག་པས་དབྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནད་དུ་ཐུར་མས་

ལྷག་པ་ལས་ལོགས་པའི་མཚན་མ་ནི་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། ཉེ་ཡང་ནད་
 མེད་ཅིང་ཆུ་འཁྱིལ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ནད་པ་སྐྱོ་བ་
 བསྐྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ལས་མཆི་མ་འོང་ངམ་དམར་པོར་ལྷུར་ན་འོ་མ་ཅུང་ཞིག་
 ལྷགས་སོ། །ལྷུར་མའི་ཅེ་མོ་ཡང་ཏུ་ཅང་མི་རྣོ་བས་ནད་དྲ་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་
 འཕུལ་ཏེ་ཅེ་མོ་དབྱས་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་གོང་ཕྱགས་ཕྱ་ཕྱི་བ་ལྷུར་བྱས་ལ་འོག་.....
 ཕྱགས་ཕྱ་གཏང་རོ། །ཅི་སྟེ་འོག་དུ་བཏང་ཡང་ཕྱིར་འོག་པ་ལྷུར་བྱེད་ན་ནད་
 པ་རང་གིས་སྐྱ་བྱད་པ་ལྷུར་བྱས་ན་འོག་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ལྷུར་མས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགལ་ན་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དབྱགས་ཐོན་
 བོས་མིག་དུ་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷུར་མས་ཕྱིས་ན་འོག་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་གཞུགས་
 གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་གསུམ་མགོང་ན་ལྷུར་མ་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་རས་
 བལ་ཐོན་པོ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་དབྱགས་བྱས་ལ་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་གན་ཀྱལ་དུ་བསྐྱལ་
 ལ་གཞག་གོ། །མིག་ཡ་གཅིག་ལ་ཚོ་ག་ཇི་ལྷུར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡ་གཅིག་ལ་
 ཡང་དེ་ལྷུར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་མེད་པའི་གནས་སུ་མགོ་པོ་དང་རྒྱང་
 པ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གཞག་ལ། བན་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དུས་དེའི་བར་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆམ་པ་དང་། ལྷན་
 པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདི་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགག་ ཆམ་པ་ལ་
 མོགས་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་བདུང་བ་སྐྱང་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ཆེར་སྐྱོམ་ན་ཆུ་བསྐྱལ་བ་སྐྱ་བཏབ་པ་ཅུང་ཟད་བདུང་། གཞན་
 ཡང་ཁ་བྱབ་དུ་འདུག་པ་དང་། ལྷས་དང་སོ་གིང་བཅའ་བ་ཡང་མི་བྱ། ཅི་ནས་
 ཀྱང་བད་ཀན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བདུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་རོ། །
 ནད་པ་དེས་སྐྱེད་པ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ། ཁ་ཟས་དང་བདུང་བ་ཐོད་བག་
 བསྐྱེན་ཅིང་ཡུང་བ་དང་། བསྐལ་བག་སྐྱང་། ནད་པ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ན་སྐྱང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་མི་པདེ་བའམ་ལྷུང་ལངས་པ་ལྷུར་བྱེད་ན་པ་མར་

དོན་པོས་བསྟུ། ཁ་ཟས་ནི་ནས་ཀྱི་ཟན་ཅུང་ཟད་སྔ་བ་ཙུ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཏྲ་
ར་བཏབ་བ་ལྷོན། ཡང་ན་གོང་མ་བས་སྔ་བ་འདུག་གྱ་ཙམ་ཀྱི་ཟན་ལྷག་མའི་སྟོད་
དང་ལྷམ་དང་བཅས་པར་བྱས་ལ་ལྷོན་ནོ། །མིག་ཀྱི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་དང་།
བཅིངས་པ་བཀོལ་རྟེ། ལྷང་ལ་པན་པའི་སྟན་ལྷ་ཚོགས་བསྐོལ་བའི་སྟན་ཀྱི་ཁྲ་བ་
མིག་ཏུ་ལྷགས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཞག་བདུན་པའི་བར་ཏུ་ཡང་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱ། གལ་ཏེ་
གསུམ་པ་ནས་བྱུག་པའི་བར་ཏུ་སྟན་མ་འཕྱོར་ན་ཡང་བདུན་པ་ལ་མི་ལྷགས་སྟེ་མི་
ཏུང་རོ། །རི་མེད་ཏུ་མིག་གི་མཐོང་བ་བརྟན་པོར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ་ཚོ་ག་
བསྐྱར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་ཡང་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། སྟན་ཆགས་
ལྷ་བ་དང་། གིན་ཏུ་འཛོར་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལ་མི་ལྷ། མིག་གིས་ལྷ་བ་ཡང་
རིམ་གྱིས་དལ་བྱས་ལྟའི། ཅིག་ཆར་བབ་ཚོལ་ཏུ་མི་ལྷ། གལ་ཏེ་མིག་སྐྱངས་
ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཏམ། མིག་ནད་གཞན་གང་ཡང་ཏུང་བ་བྱུང་ན་དེ་དང་པོར་
ལྱུར་མས་ལྷག་ཉེས་པའམ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ལས་ལྱུར་བ་བརྟགས་ནས་
སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ནད་དང་མཐུན་པའི་སྟན་གྱིས་གསོའོ། །དེ་ཡང་
མིག་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གང་ཡང་ཏུང་བ་བྱུང་ན་ཏུ་ཏུར་བ་དང་། ནས་
སྔ་བ་དང་། བཙག་བྱུག་སྟམ་དང་། ཐལ་ཉེས་དང་། འདྲི་ནམས་ཆ་སྟོམས་ནས་
མར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཆུ་འཐགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱས་ན་མིག་གི་རྒྱུན་ལེལ་ཨོ། །

ཡང་ན་ཡུངས་གར་དང་ཉིལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཁ་ལྷང་གི་ཁྲ་བ་དང་ལྷར་ལྷ་
ཏེ་བསྐྱས་ན་ཡང་ལེལ་རྟོ། །ཡང་ན་པ་ལ་ལྷ་དང་། ཐལ་ཉེས་ཀྱི་ལོ་མ་དང་།
བཙོད་དང་། ཤིང་མར་རྟམས་ལྷུ་མར་བྱས་ལ་རའི་འོ་མ་དང་ལྷར་མའི་འདུག་
གྱ་ཏྲ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱས་ན་ཡང་མིག་བདེ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་མིང་སྟོམ་དང་། ལྷམ་ཙུ་དང་། ལྷན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མར་དང་།
འདྲི་ནམས་རའི་འོ་མ་དང་ལྷར་བ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བས་མིག་ཏུ་ལྷགས་ན་མིག་ནད་

འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གིང་མངར་དང་། ལྷུལ་དང་། ཅ་རྟ་འདི་
ནམས་རེའོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱན་འབྲུ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་
གཉིས་རེའོ་མ་དང་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་བྲགས་ན་ཡང་མིག་ནད་མེལ་རྟོ། །

ཡང་ན་རྒྱུང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་རྒྱེད་པ་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱུངས་ཏེ་རེའོ་མ་...
དང་། རོ་མའི་བཞི་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་དང་བསྐོལ་ཏེ་རྒྱ་དུ། རོ་མ་ལུས་པ་དང་ལྱུར་
ལྱུང་ལྟེ་བཙགས་པའི་ཁྲ་བའི་ནད་དུ་རོ་མ་རྒྱུ་ཙམ་པའི་མར་དང་། ལྷག་པའི་རྒྱ་
ཆན་གྱི་སྒྲན་བཏགས་ལ་བྱེ་མར་བྱས་ལ། མར་དང་། རོ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ་ནས་རོ་མ་ནི་དུ། མར་ལུས་པ་དང་དེས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་བྱས་ན་ནི་
མིག་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན་ཏེ། ལྷག་པར་ཡང་ཁག་ལས་ལྱུར་པ་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་ཁག་ནད་མ་ཞི་ན་ནད་པ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཆོས་བྱ་ཞིང་དུགས་བྱས་ལ་མིག་...
ཙ་ལ་གཏར་ག་བྱའོ། །རྒྱུར་གཏར་བ་ནི་མིག་ནད་ཀྱི་གཏར་གའི་སྐབས་ལ་
བལྟའོ། །དེ་རྒྱུར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ལྱུར་ན་ཆ་བ་དང་འཇམ་པའི་སྒྲན་བཏང་
ལྟ། ཡལྱའི་ཙ་བ་དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། པ་ལྷ་དང་། རྒྱར་ཁུ་ནམས་ཀྱི་བྱེ
མ་བྱ་རམ་དང་རི་ལྱར་བྱས་ལ་ཆར་པའི་རྒྱ་དང་བདར་བས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་...
ཡང་ཕན་ནོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་དང་། མི་ག་དང་། ད་བ་དང་། ཀར་ཀ་ཏ་མིང་གི་ནམས་
གྱི་མ་རྟག་དང་། བེདུ་དང་། རྒྱ་རྟིག་གི་འབྲས་བྱ་དང་འདི་ནམས་བཏགས་
ཏེ་རེའོ་མ་དང་འདག་གྱར་བྱ་སྟེ། ཟངས་མའི་སྒྲན་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྐམས་པ་
དང་། ལྱུར་བཞོག་ལ་ཡང་བཏགས་ཏེ་ཡང་རེའོ་མ་དང་ལྟེ་གྱར་བྱས་ནས་ཡང་
བསྐྱུ་བ་དང་། སྐམ་པ་ཞིག་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐབས་ལ་
རི་ལྱར་བྱས་ནས་གྱིབ་བསྐམས་སྒྲ་བྱས་ཏེ་རོ་མ་དང་རྒྱར་བས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་...
མཐོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་སྟོབས་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །

ཡང་ན་མིག་བྱ་མིག་དང་། བྱ་ཏུ་དང་། རྒྱང་རོས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་བྱ་

བ་དང་། ན་ལེ་གམ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་རའི་ལོ་མ་དང་འདག་གུར་བྱས་ལ། ཟངས་
མའི་སྒྲོད་ལ་གོང་མ་ལྟར་བྱས་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་གོང་མ་དང་.....
འབྲ་པར་གཤིས་པར་བྱའོ། །མིག་གི་མཐོང་བ་ཉམས་པ་གསོ་པར་བྱ་བའི་ལུ་སྟེ་
བཅུ་བཞི་བ་རྒྱགས་སོ། །

བཙ་ལྔ་པ། མིག་ནད་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་ཅད་ ཀྱི་ནད་གཞི་བརྟག་པའི་ལུ།

དེ་ནས་མིག་ནད་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བརྟག་པའི་ལུ་བཞད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་མཆེ་མ་མང་ཏུ་
འཛག་བ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་རྒྱར་རྒྱས་གིང་གང་བ་དང་། སྒྲང་བའི་གས་རྒྱང་བ་
དང་། སྒྲར་འབྲམ་དང་། འཕྲལ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་དང་། མིག་དང་། ཁ་དང་
འདི་རྣམས་སྒྲ་བྲག་ཅིང་འཕར་བ་དང་། རྒྱ་མ་སྐམ་ཕོ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་དང་།
མཆེ་མ་གང་ཚ་སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་ཏུ་བ་ཏུ་ན་བ་དང་། མིག་འབྱེད་
འརྒྱམས་དཀའ་བ་དང་། མིག་གི་མང་ཏུ་མིན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། མིག་
གང་ཞིང་བྱས་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། བྲ་མས་གང་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲམ་
ལྱིས་བསྐྱས་པས་རྒྱ་བས་ཞི་བར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་ནད་དེ་ཡལ་བར་ཁོར་ཉེ་གསོ་བ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མིག་ནད་གདུང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་ཉེ། དེའི་མཆན་མ་ནི་ན་བ་གཉིས་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་།
མགོ་འཁོར་བ་དང་། འཕྲལ་བ་དང་། མིག་དང་། སྒྲིན་མ་ལ་སྐགས་པར་གཙུབ་
གིང་གིས་གཙུབས་པ་སྒྲམ་མེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་མེད་པ་ལས་ཡལ་
པར་ཁོར་ན་ནི་མིག་ཏུ་གདུང་བ་འརྒྱམས་བྱེད་ཅས་བྱ་བར་འབྱུར་ཉེ། དེའི་རྟགས་
ནི་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་མཐོང་བའི་མིག་ལ་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་

པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་གི་ནང་དུ་ནད་འཁྲུགས་ཏེ་མིག་སྤྱང་གི་
གནད་ཀྱི་ཅ་དང་ཐུར་འགྲམ་མམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རྩེ། རྩུང་ལྷགས་
ནས་མི་བཟད་པར་ན་བ་དང་། དབྱར་བག་དུ་འདྲག་བ་དང་། སྤང་བ་དང་།
མིག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷམ་བ་དང་། བཅི་མ་འཛག་བ་དེ་ནི་རྩུང་ནད་གཞན་དུ་
ལྷགས་པའི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་རྩུང་གི་ནམ་གངས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཡོ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་སྤྱང་ན་བས་རྩུང་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷག་མའི་མིག་ནད་ཀྱི་རྩལ་ནི་གོང་མ་དང་འདྲོ། །

མཁྱིས་པས་འཛག་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཚ་བ་དང་། དུ་བ་
འབྱུང་བ་སྐྱམ་མེས་པ་དང་། མིག་མཚུལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱོད་པས་པས་སྤྱ་
འདྲག་བ་དང་། མིག་གི་ནང་གནག་བ་དང་། བཅི་མ་ཚ་བ་དང་མེར་པོ་འབྱུང་
བ་དང་། མིག་གི་མདོག་དམར་བ་དང་། དངོས་པོ་ནམས་མེར་པོར་མཐོང་བ་
དང་། མ་ལན་ཚུས་བཏབ་བ་སྐྱམ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡལ་པར་པོར་ཏེ་
གསོ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་མ་
མདག་འབར་བ་ལྟར་འདྲག་བ་དང་། བཅི་མའི་མདོག་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་མིག་ཚར་བ་མེད་བ་
དང་། ཆེར་སྤང་བ་དང་། ཆེར་གཡའ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་མི་
དགའ་བ་དང་། མིག་རྩབ་དང་། བཅི་མ་སྐྱམ་བ་དང་། བང་བ་དང་། དཀར་
བ་དང་། རྩི་བག་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་པར་པོར་
བ་ལས་ནི་ཡང་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་མིག་གི་
འབྲས་བྱ་ནག་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཆམ་པས་འདེབས་བ་དང་། སྐྱ་
བྱས་བ་ལྟར་གང་ཞིང་བྱས་བ་དང་། མིག་བྱེ་མས་གང་བ་སྐྱམ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་བཅི་མ་ཁྲག་དུ་འཛག་
བ་དང་། མིག་དམར་པོ་ཤར་པོར་སྤང་བ་དང་། རྩ་མ་དམར་བ་དང་། མིག་གི་

འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ཡང་དམར་བ་དང་། དངོས་པོ་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་མཁྱིས་པའི་རྟགས་ཀྱང་འདྲི་བ་ལྟོལ། །དེ་ཉིད་ཡལ་བར་བོར་བ་ཡང་
མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྟགས་ནི་མིག་མཐའ་ཟངས་མའི་
མདོག་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མིག་རྩང་བ་སྟམ་སེམས་གིང་ན་བ་དང་། མེ་རྟག་
བན་དུ་ཀ་ལྟར་དམར་བ་དང་། རྒྱ་མུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེག་ན་མི་བཟོད་པ་
དང་། ཁག་གི་ནད་དུ་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། དངོས་པོ་ན་མས་མེ་འབར་བའི་མདོག་དུ་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འཇག་པའི་མིག་ནད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མིག་ནད་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་་་
ནི་རྩང་ལ་སྟམ་སེམས་པའི་ནད་གཞི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་རྟེ། ཁྱད་པར་དུ་
ཐུར་འབྲམ་དང་། སྤང་དང་། མཁུར་ཆས་དང་། མགོ་བོ་ན་མས་སྟུ་ལྟག་པར་ན་
བར་བྱེད་དོ། །

རྩང་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་མིག་གི་ནད་དུ་་
བྱུང་བ་སྟམ་སེམས་པ་དང་། ན་ཞིང་དྲིལ་བ་སྟམ་སེམས་པ་དང་། ན་ག་གིས་
གཏོགས་པ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། མིག་མཆུ་རྩལ་ཅིང་རེག་མི་བཟོད་པ་དང་།
མིག་འབྱེད་འཇུགས་དཀར་བ་དང་། མིག་འཇག་པ་ཉུང་ཞིང་སྐམ་པ་དང་། བྱང་
བར་འདྲིད་པ་དང་། ན་བ་དང་། མྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་མིག་
ནད་སྐམ་ཞིང་མྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ནད་གཞི་གསུམ་ཁག་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་
སྤང་བ་དང་། རབ་དུ་ན་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། རྟག་དུ་འཇག་པ་དང་། མིག་
གི་འབྲས་བུ་དཀར་པོ་ལ་ལྷུ་དུམ་བུ་རའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་སྣང་བ་དང་། མཆི་
མ་ཡང་ལྱང་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། རྩྱི་བག་དང་། སྤང་བ་དང་།
སྐ་བ་རིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་ནད་སྤང་བ་དང་མྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ ཞེས་་་་

བུ་ལོ། །

ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཤོད་མ་མོ་་་་་
བས་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་རྟགས་ལྟག་མ་དེ་ཉིད་དང་འདྲོ། །

མིག་ནད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་མ་རམ་པ་
དང་། ཇི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། མཐོང་བ་ནི་མིག་ལ་ཁད་
ཀྱིས་གཏོགས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། མིག་འབྲས་དཀར་པོ་ལ་དམར་ཞིང་རྟག་དང་
བཅས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། མི་མཐོང་བ་དང་། བ་ཞིང་བྱག་གཟེར་ཚབས་ཆེ་
བ་ཡིན་ནོ། །ནད་གཞི་ཉིས་པ་རྟམས་འབྲུགས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་མཁྱིས་པ་དང་།
ཁག་ཤས་ཆེས་བས་བས་ཆོས་པ་ནི་དངས་མ་སྒྲུར་པོར་གྱུར་པ་རྒྱུང་ལ་སྐྱབས་པས་་་
མིག་དུ་སྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་མིག་ཅ་ལ་ཆགས་པ་ནས་མིག་གི་མདོག་ཀྱང་དམར་ནག་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་པཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།
མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། མཐོང་བ་མིག་སལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲུར་གྱིས་བརྒྱུད་
པ་ནི་མིག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ནད་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་རྟམ་གྲངས་བཅུ་དྲག་དུ་བཤད་དེ། དེས་
ན་མིག་ནད་རྒྱུ་བ་པ་འཇོམས་བྱུང་དང་། མིག་ནད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་
ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོ་ག་ལྟགས་
པར་མ་སྒྲུད་ན་ནི་ཤིན་དུ་ཉན་ཆེ་ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་མིག་ནད་གདུང་
བ་ཆོ་ག་ཉིས་པར་བྱས་ན་ནི་ཞག་ལྟས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མིག་ནད་གདུང་བ་ལ་ཆོ་ག་ལྟགས་པར་སྒྲུད་ན་ཞག་
བདུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁག་ལས་གྱུར་པ་ནི་མིག་ནད་ལ་ཆོ་
ག་ཉིས་པར་བྱས་ན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་སོ། །མཁྱིས་པ་ལས་གྱུར་
པ་ནི་མིག་གདུང་བ་ནི་ནད་ལ་ཆོ་ག་ལྟགས་པར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བ་ཉམས་་་་
པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ནད་སྐྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པ་ནི་ལེའུ་ལྟེ་
བཙོ་ལྟ་བུ་པ་རྟམས་སོ། །

བཅུ་ལྔ་པ། མིག་ནད་ལྟ་ཆོག་གསུང་བའི་ལུ་།

དེ་ནས་མིག་ནད་ལྟ་ཆོག་གསུང་བའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་། དེ་ལ་མིག་
ནད་འཛག་པ་ཐམས་ཅད་ཤོག་མར་འཕྱར་བའི་ཆ་ནི་མྱ་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་བའི་
མྱ་ན་མཁུར་པར་བཅང་བ་དང་། ལྟ་མྱ་ན་གྱི་དང་དང་། ལྟར་བ་བྱས་དེ་ལྟར་
ལས་ལྟར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། མིག་ཆ་བ་དང་མིག་བད་ཀན་གྱིས་གཏོགས་པ་
ལྟར་འདྲག་པ་དང་། མིག་མདོག་དམར་བ་དང་། མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། ལྟར་
པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་གན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ལྟག་སྒྲུབ་དང་།
ན་ལེ་གཙ་དང་། བཅོག་ལྟག་སྒྲུབ་དང་། དེ་ནས་ལྟར་གྱིས་བྱས་པས་མིག་གི་
ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་བསྐྱས་ན་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །

ལྟར་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་ལྟར་ཁུར་དང་། ཤིང་མངར་དང་།
ལྟ་སྒྲུབ་དང་། ཅན་ན་དང་། ལྟ་མ་ཆ་ནས་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་ལྟ་མ་ཆ་དང་།
བཅང་སྒྲུབ་དང་། ལྟར་ཁུར་ནས་མར་གྱི་ལྟར་ལས་བཏགས་པའམ། ཡང་ན་
ཤིང་སྒྲུབ་དཀར་པོ་མར་ལས་བཅོས་དེ་འདྲག་གྱིས་བྱས་པའམ། ལྟར་བ་དེ་དག་
གང་ཡང་ཏུང་བ་བསྐྱས་ན་ཡན་རོ། །

མཁྱིས་པ་དང་ཁག་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ལྟག་
པ་དང་། ལྟར་ཆང་དོ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་ནས་ལྟར་ལྟར་གྱིས་བྱས་པས་སྐྱས་
ན་ཡན་རོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་ལྟར་རྩས་དང་། ལྟ་ཡང་
ཀྱ་དང་། ལྟར་ཆི་དང་ལྟར་པས་མིག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བགས་པ་ལ་བསྐྱས་ན་ཡན་རོ། །

འདྲུག་པ་ལས་ལྟར་པའི་མིག་ནད་འཛག་པ་ལ་ནི་མིག་སྒྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་
ལྟར་བ་བསྐྱོར། །ན་ལེ་གཙ་དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་དང་། ལྟར་རྩས་ཆ་པའི་དང་།

སེང་ལྷོ་ལ་དཀར་པོ་ཆ་བཅུ་རྒྱལ་དང་། དེ་ན་མས་ཞིབ་དུ་བཏགས་ཏེ་རས་ཀྱི་ཤར་
 ཀྱི་ཕྱར་མར་བྱས་ཏེ་ཐུང་ཤེར་བདེ་བའི་དུས་ལྷོ་མིག་ལ་སྒྲན་ནོ། ། རྒྱ་པན་གྱི་
 ལྷན་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུམ་བུ་བྱས་ཏེ་དཀོན་པའི་བཀའ་གི་ལྷི་པའམ། རའི་ཤིལ་མ་
 བསྐྱལ་བའི་ཁྱེ་བའི་སྒྲངས་པར་བཅོས་ཏེ་ཆོས་པ་དང་སེན་མོས་ཀྱན་པ་བཤུས་ལ་
 བསྐྱམས་ཏེ་བཏགས་པའི་ལྷོ་མས་རུབ་མོ་ལན་ཅིག་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་་་་
 གཞི་འཇུགས་པ་དེ་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་ཏི་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་།
 སྒྲངས་མ་དང་། སྒྲིང་མར་དང་། སེང་ལྷོ་མ་དང་། འདི་ན་མས་ཞིབ་དུ་
 བཏགས་ཏེ་རས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱར་མར་བྱས་ཏེ། རྫོད་པར་བཅིངས་ནས་འབྲས་
 ཅལས་རྒྱར་པོ་ཐངས་རྫོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཕྱར་མའི་ཐུམ་པོ་དེ་ཡང་དེའི་ནང་
 ཏུ་བཅུག་པ་དེས་མིག་དུ་བཏགས་ན་མིག་ནད་ཀྱི་ན་མ་གྲངས་སྟ་ཆོགས་སེལ་རོ། །
 རྒྱར་པ་ཐང་གཅིག་ཆུ་ཐང་བཅུ་རྒྱལ་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་བཟུང་ཆ་ལྷས་པའི་ནང་
 ཏུ་སྒྲང་ཅི་བཏབ་པ་མིག་དུ་ཐུགས་ན་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷར་པའི་མིག་་་་
 ནད་སེལ་རོ། ། སྒྲི་ལྷོ་ལོ་མ་རང་གི་ཁྱེ་བ་སྒྲང་ཅི་དང་ཕྱར་པ་མིག་དུ་ཐུགས་ན་
 རྒྱང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ནད་ཀྱི་ན་མ་གྲངས་མང་པོ་ལས་་་་
 ཀྱང་ཐུལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་ལ་ནི་ཨེ་ར་རྒྱ་གཞོན་རྒྱའི་ལོ་
 མ་དང་ཅ་བ་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱངས་ལ་རའི་ལོ་མ་དང་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱལ་ཏེ་མིག་དུ་
 ཐུགས་ན་ཐུག་གཟེར་དེ་མ་ཐག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་ཕྱེ་བན་ཐོན་པོ་
 མིག་དུ་བཏགས་ན་ཡང་མན་ཨོན་དེ་དང་འདྲའོ། ། ཡང་ན་རྒྱང་ལས་ལྷར་པའི་
 མིག་ནད་འཇག་པ་ལ་ནི་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་ལྟ་དང་། ཨེ་ར་རྒྱའི་ཅ་བ་
 དང་། ཡི་ཏ་ཏི་དང་། མ་དུ་སྒྲི་དང་དེ་ན་མས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་
 པའི་ཁྱེ་བ་ཐོ་འཇམ་ཅམ་ཐུགས་ན་པན་ནོ། ། ཡང་ན་བཀའ་གཞིས་བུ་བའི་དོ་རྒྱ་
 བེ་ར་དང་། རྒྱ་སྒྲི་མ་དང་། ཤ་རང་གཤེ དང་། རྒྱ་དུམ་བྱ་རའི་ཀྱན་པ་དང་།

ཐུ་རམ་ཤིང་དང་། དེ་ནམས་ཆུ་དང་འོ་མ་དང་ཚུལ་བཞིན་བསྐོལ་ཏེ་འོ་མ་ཉི་ཅེ་
ལུས་པ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་མིག་ནད་རྒྱང་ལས་ཡུར་པ་བྱུག་གཞེས་དང་བཅས་པ་་་་
མེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་བཙོད་དང་། རྒྱུར་པ་དང་།
བྱ་སྒྲིགས་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། ཤིང་མངར་ནམ་གཉིས་དང་། ལྷན་ལ་དང་།
དེ་ནམས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁ་ར་བཏབ་སྟེ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་པ་བྱས་ན་་་་
ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་མེལ་རྟོ། །རྒྱན་འབྲུ་དང་།
ཤིང་མངར་དང་། འདི་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་ཕྱེ་མ་རས་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་
ཡུར་མ་བྱས་ཏེ་ལྷོད་པར་བཅིངས་ནས་ཆར་པའི་ཆུའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་མིག་ཏུ་་་་
སྒྲགས་ན་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་མེལ་རྟོ། །ཡང་ན་
པ་བྱུ་སྟེ་ཀ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། འདི་ནམས་ཞིབ་ཏུ་
བཏགས་ཏེ། རས་འཇམ་པོའི་ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་བྱ་ཞོ་ཁ་ར་དང་བཅས་
པའམ་རའི་འོ་མའི་ནང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་མིག་ཆ་བ་དང་། ན་བ་
དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། མཆི་མ་འཇག་པ་ནམས་མེལ་རྟོ། །མེང་ཕྱོམ་
དཀར་པོ་དང་། ཤིང་མངར་མར་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་ཏེ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་རས་
འཇམ་པོའི་ནང་དུ་ཐུམ་པོར་བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་གྱི་བྱ་ཞོའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་མིག་
གི་ནང་དུ་སྒྲགས་ན་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་སྟད་པ་ལས་བྱལ་
བར་བྱེད་རྟོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་ལ་ནི་དོང་བྲ་དང་། འབས་བྲ་
གསུམ་དང་། ཉིམ་བ་དང་། མེང་ཕྱོམ་དཀར་པོ་དང་། འདི་ནམས་བསྐོལ་བའི་
ཁུ་བ་རྩོ་འཇམ་ཙམ་སྒྲགས་ན་ཡན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་ལ་ནི་སྐན་གྱི་རྒྱར་བ་འདྲེས་པ་
ཡང་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཇག་པ་ལ་ནི་
མར་རྩིང་པ་བཏུང་རོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་ལ་ནི་མར་རྩིང་པ་ཁ་

ར་དང་བཅས་པ་ཐུང་དོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་ལ་ནི་མར་རྩིང་པ་ཙུ་བ་གཞུམ
དང་ཡུར་པ་དེའི་ནང་དུ་ནས་མིག་འཁྲུལ་པའི་ཐལ་པའི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་ཐུང་དོ། །
དེ་ལྟར་སྐྱམ་བྱིས་ཞེན་པ་དང་། གཏར་ག་བྱས་ཏེ་ཁག་དབྱང་རོ། །དེའི་འག་དུ་
ཡང་སྐྱམ་ཚས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཡང་བཟུ་སྟོན་གཏང་རོ། །དེ་ལ་མིག་ནད་གདུང་
པ་ལ་ནི་ཡུལ་གཤེར་ས་ན་གནས་པའི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ག་གཞིས་སྒྲ་ལགས་པར་སྐྱར་
པའི་བྱག་པ་རྟོན་པོས་མཚོ་དང་གདོང་ལ་བསྐྱུས་ན་བྱག་གཟེར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མིག་ནད་ཙུ་བ་པ་ལ་ནི་འོ་མ་དང་མར་སྟན་གང་མོ་དང་སྐྱར་བས་བྱག་ཅི་...
བྱས་ཏེ་བསྐྱེད། །གས་པ་གཞན་ནི་རབ་རིབ་གས་པའི་ནད་གཞི་བརྟ་བ་བཞིན་
འདྲར་སྐྱར་རོ། །ཚེ་ག་དེ་དག་ནི་མིག་སྟན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མིག་
ནད་གདུང་པ་ལ་ཐབས་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། །སྟན་མའི་ཉེང་དུ་མ་
བཅའ་བཏབ་ན་ཐན་ནོ། །པའི་ཚོ་སྐྱམ་མེད་པ་དངུལ་ལམ་ཟངས་མའི་སྟོད་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱམས་ཏེ་རི་སྟོད་དུ་སྟོན་པོར་ཡུར་པ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་དེའི་བྱེ་མ་ཞོ་ག་རྩ་
དང་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་མིག་དུ་བསྐྱུས་ན་སྐྱང་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་འཛུམས་པར་
བྱེད་དོ། །སྟང་གིང་གི་མེ་རྟོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་དང་། ཏུང་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་
དང་། གིང་མངར་དང་། བ་ཐང་དང་། དེ་ནས་མ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཆར་པའི་
རྩ་དང་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་ཁག་དང་མཁུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་མེལ་
རྟོ། །རྩམ་ཙུ་དང་། འབས་བྱ་གསུམ་དང་། ཙུང་གི་སྟོང་
པོ་དང་། རྩ་མཚའི་སྐྱ་བ་དང་། ཞེ་ལ་བ་ལུ་ཀ་དང་། སྒྲ་ཙུ་པོ་དང་དེ་
ནས་མ་རི་ལྷར་བྱས་པས་བསྐྱུས་ན། བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་མིག་ནད་མེལ་རྟོ། །

བྱ་བྱུང་རྩི་ཀ་དང་། གིང་མངར་དང་། རྩུར་པ་དང་། དེ་གསུམ་སྐྱར་
བརྒྱད་བརྒྱད་རྩ་སྐྱར་ལྟ་བརྒྱ་ཙུ་བ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཞི་ཙུ་ལས་པ་
དང་། ཚལ་མ་པོར་པའི་དངས་མ་དེ་ཡང་བསྐྱོལ་ཏེ་སྐྱ་པར་ཡུར་པའི་ནང་དུ་ར་
གན་ཀྱི་ཏུང་པ་སྐྱར་བཙུང་དང་། ན་ལེ་གས་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་རི་ལྷར་མ་

ཟངས་མ་པ་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་མར་གྱི་དྲད་པས་བཏུགས་ལ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་
མིག་གི་ཐུག་རྒྱ་འཛུལ་པོ། །ཡང་ན་ཟངས་མ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དྲ་བའི་ཞོལ་སྒྲིམ་མ་
བཏུག་སྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཡིང་དང་། རྒྱུ་མ་ཆ་གཉིས་ཞིབ་དྲ་བཏགས་ལ་མིག་སྒྲན་དྲ་ཐུར་
ན་དེ་ཡང་སྒྲན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིག་ཏུ་སྒྲགས་ན་པན་ནོ། །ཡང་ན་ཟངས་མ་པ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དྲ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་མ་དང་དྲད་བདར་ཏེ་དོང་གཞམ་ནས་གང་ཡང་་་
ཏུང་བ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲད་པས་བཏུགས་ལ་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་མིག་བྱད་པ་་་
སྒྲུལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་མིག་ནད་མི་བཟད་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ཡང་སྒྲན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་ནོ། །

ཡང་ན་ལྷ་དུམ་བླ་རའི་འབྲས་བུ་ལྷགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་དྲ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཞོ་་་
དང་ཐུར་ཏེ་ཤིང་བྱ་མའི་ལོ་མ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དྲད་པས་བཏུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ན། མིག་ནད་ཆ་བ་དང་། ཐུག་གཟེར་ཆ་བ་དང་། བཞོག་དམར་བ་
ན་མས་ལ་པན་ནོ། །ཡང་ན་གྱི་ལྷ་ལོ་མ་རང་གི་ཁྲ་བ་ཟངས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དྲ་བཏགས་ཏེ་མེ་མར་གྱི་དྲད་པས་བཏུགས་ན། དེ་ཡང་སྒྲན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
དེས་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་མིག་ནད་སྐྱད་བ་དང་། བཅི་མ་འཛག་པ་དང་། ཐུག་
གཟེར་དང་བཅས་པ་ན་མས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁ་རའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ལ་
ལྷ་མའི་དུམ་བུ་ཉིལ་གྱི་ཆུ་དང་བདར་ཏེ་ནིམ་པའི་ལོ་མ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་་་
དྲད་པས་བཏུགས་ལ་དེས་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་མིག་ནད་བྱད་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་།
མཞོག་དམར་བ་དང་། བཅི་མ་འཛག་པ་དང་། ཐུག་གཟེར་ཆ་བ་ན་མས་ལ་པན་
ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་དྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲན་དྲ་བ་དེས་མིག་
ཐུག་གཟེར་དང་བུལ་པ་སྟེ་ན་དེའི་ལོ་མ་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞོ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་་་
དྲ་སྒྲགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བལ་བྱའི་ལོ་མ་དང་། བི་བི་ཡིང་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་
དང་། ལྷགས་བྱེད་དང་། ལྷང་ལྷིང་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲག་དང་། ནག་ཆར་དང་།
ལྷུ་མ་ཆ་དང་། དེ་ན་མས་པ་གཅིན་དང་བདར་བའི་འདག་གྲུས་ཟངས་མ་པ་སྒྲིབ་ལ་

རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་དང་བཅུགས་པའི་རི་ལུ་བྱ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་མང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོ་དང་བདར་ནས་མིག་དུ་བསྐྱེད་ན་མིག་
 རྒྱུ་པ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། གཞུང་པ་
 རྒྱལ་པོ་འཇག་པོ། །ཡང་ན་ཀུན་གྱི་རི་ལུ་བྱ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མང་དང་།
 རྒྱུ་པ་མཆི་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རི་ལུ་མ་དང་བཅུགས་ཉི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 རི་ལུ་མ་མང་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུད་པས་བདུག་པ་མིག་ལ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་ལ་
 རི་མཆི་མ་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་གསེབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །

བད་ཀྱན་དང་མཆི་མ་པ་དང་ཁག་དང་འདུས་པ་དང་། འདི་རྒྱལ་པོ་རི་ལུ་
 བསྐྱེད་པའི་མིག་ནད་དང་། ཀྱུ་ཀྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། རྒྱུ་པ་མཆི་མ་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། མིག་ལྟེ་ཞེས་ཞིབ་ཞིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའ་དང་།
 བད་མཆི་མ་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་དང་། རྒྱུ་པ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིག་ནད་དང་། གཞུང་པ་དང་བད་ཀྱན་དང་ཁག་དང་། མཆི་མ་པ་དང་འདི་རྒྱལ་པོ་
 རི་ལུ་མ་མང་པའི་མིག་ནད་དང་། དེ་གཞུང་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལྟེ་རི་
 དང་། རྒྱུ་པ་ནད་མ་གཏོགས་པ་མིག་ནད་བཅ་བཅུད་པོ་དེ་དག་ནི་མིག་ཆག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ཉི་ཤེས་པ་འཇག་པ་ལྟེ་གསེབ་པ་བྱུང་། །དེ་དག་རང་
 རང་གི་གསེབ་པའི་ནད་སྤྱོད་པའི་ལུང་པ་གད་ཐོན་ཏོ། །

གཞུང་པ་དེ་དེ་ལས་མིག་ཆག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་དུ་ལྷུང་ན་ནི་དེ་ལྟེ་གསེབ་པ་...
 རྒྱུ་པ་མཆི་མ་པ་ལྟེ། དེ་ལ་མོག་མར་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཐོན་བྱུང་། །དེ་རྒྱལ་
 གཏར་གྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དུང་རོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 བཞུང་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དང་ན་ལེ་གསེབ་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྒྱུ་པ་མཆི་མ་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནད་གཏོགས་པ་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མ་
བ་དང་། མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲངས་པ་ན་མས་འཇོམས་
པར་བྱེད་དོ། །

ཀ་རྒྱའི་ས་ཐོན་དང་། བྱུ་ཏུག་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཉིག་ཁ་མ་བྱེ་བ་
འདི་ན་མས་ཆམ་ཆོམ་བརྒྱུད་མ་ཉེ་བསྐྱེལ་བའི་ཆིག་མ་ཐོར་ཉེ་ཡང་བསྐྱེལ་ལ་སྤང་...
ཐེལ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་སྒྲན་དུ་སྒྲགས་ན་མིག་ཚག་པའི་ནད་ལ་ཕན་ཉེ། བྱུ་པར་
དུ་མིག་གཡའ་བ་དང་། ནག་འཇག་པ་དང་། གཡའ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག་
ཡིན་ནོ། །རྒྱར་ཁར་དང་། སྤ་ཅི་ཐོག་དང་། ར་གན་གྱི་དུད་པ་དང་། རྒྱང་
རྩ་དང་། རྒྱ་མཆོད་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཚ་དང་། བཅག་ལྷག་སྐྱུ་མ་དང་། ན་
ལེ་ཤམ་དང་། འདི་ན་མས་སྒྲང་ཅི་ལས་བཏགས་པ་མིག་སྒྲན་དུ་བསྐྱུས་ན་ནག་
འཇག་པ་དང་གཡའ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེས་ལྷ་ཏུ་རའི་
ཁུ་བའི་ནད་དུ་བཏགས་པས་མིག་ཚག་པ་ལ་བསྐྱུས་ན་ཕན་ནོ། །ཐང་ཤིང་ར་
གཅིན་གྱི་ནད་དུ་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་ན་མིག་ནད་འཇག་པ་ཚག་པ་འཇོམ་
སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མ་ཚ་དང་། འབྲས་བུ་གཏུག་དང་། དི་ཕི་ཁིང་དང་། བུ་ཅ་
ཤེལ་དང་། དུག་གི་སྒྱིང་ཐོ་དང་། ཟངས་མའི་བྱེ་མ་དང་། དེ་ན་མས་སྒྲང་བའི་
མིག་སྒྲན་བྱིས་བསྐྱུས་ན་མིག་ཚག་པ་དང་ཁིང་ཉིག་ན་མས་འཇོམ་སོ། །ནག་ཚུར་
བུ་བལ་མའི་བྱེ་མ་བྱེད་ཏུག་པའི་ཁུ་བས་བསྐྱེལ་ཉེ་ཟངས་མའི་སྒྱུ་དྲ་གྱི་ནད་དུ་...
ཞག་བཏུ་བཞིན་པར་དུ་བཞག་ལ་མིག་དུ་བསྐྱུས་ན་མིག་ཚུ་མེར་བྱིས་གང་བ་...
དང་། རྒྱ་མ་བྱེ་བའི་ནད་ལས་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །བ་སྒྲ་དང་། ས་བའི་ལ་ཞེས་
བུ་བ་སྤང་ཐེལ་དང་མཉམ་པའི་ཟངས་མའི་བྱེ་མ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པས་མིག་སྒྲན་...
དུ་སྐྱུར་ན་སྐྱུར་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མ་སྒྱུ་ཅིང་མིག་ཚག་པའི་ནད་ཐེལ་ཉེ། །

ཡང་ན་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། ཞི་ར་གཏན་མི་དང་། བྱེད་ག་ར་རྒྱ་དང་། རྒྱར་
པ་དང་འདི་ན་མས་གྱི་ཁུ་བའི་ནད་དུ་རས་གྱི་དུམ་བུ་ཞག་བཏུན་གྱི་བར་དུ་...

ཐངས་ཏེ་དེ་ནས་ཐུང་ལ་རས་དེ་སྤྱོད་བྱས་བྱས་ལ་མར་མེར་བཟེགས་ཏེ་དྲུང་པ་...
 ཆགས་པའི་རྒྱལ་ཆས་བསྐྱས་ན་པན་ནོ། །མིག་རྒྱ་མེར་གྱིས་གང་པའི་ནད་པ་ལ་
 དུས་ཏྟག་དུ་མིག་མཆུ་མཚན་གྱིས་བཞར་བ་དང་། ཁྲག་དབྱུང་བ་དང་ཡང་དང་
 ཡང་བཟུ་སྒྲན་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །མིག་ཆག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ནད་རྒྱ་མེར་རྒྱག་
 དུ་འཛག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་འདོད་ན་ནི་མིག་སྤྱར་སྤྱ་མ་མེ་ལ་...
 བཟེགས་པས་བསྐྱང་རོ། །

དེ་ལྟར་མིག་ནད་དབྱ་བཅུ་ཙམ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་དང་...
 གས་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་འབྲེས་པར་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིས་
 བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་ལ་ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིག་ལ་...
 གཅས་པར་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དྲུ་ནས་དང་། ཐོ་དང་།
 འབྲས་དུག་ཅུ་བ་དང་། ཁྲི་ཁྲོད་དང་། མཚན་ཐན་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 ཉིད་པ་དང་གང་ཡང་བད་ཀན་དང་། མཁྱིས་པ་འཛམས་པའི་སྒྲན་རྒྱན་མར་མང་
 དུ་བདུག་པའི་ཐས་དང་། ཚད་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བྱ་ན་
 ཡང་སྒྲག་ཆགས་ཐང་ལ་གནས་པའི་ག་དང་། མེའུ་འབྱུང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་
 དང་། རྒྱུ་ཚ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྱང་ཅི་རྒྱམས་བསྐྱེན་ནོ། །
 བདུང་བར་ནི་ཆར་པའི་རྒྱ་རྒྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་དང་། ལྷམ་དང་
 བཅས་ཏེ་འགོ་བར་བྱ་ཞི། ཆ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནད་མེད་པ་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་
 ཐང་བར་བྱ་ཞི། འབྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་འུགས་མི་དགག་པ་དང་། མ་རྒྱ་པའི་ཐས་
 ཆར་མི་བཟའ་བ་དང་། གང་ཡང་ཐས་ཆ་བ་དང་། སྒྲན་ཆ་བ་དང་། བྱི་ས་
 འགག་པར་འབྱུར་བའི་ཐས་དང་། སྒྲན་དང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀླང་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རྩ་གནས་ཏེ་དེ་ལས་མིག་དུ་བྱས་པའི་རྩ་
 དུ་མ་ཡོད་པས་ལྷག་པར་ཡང་ཀླང་པ་ལ་ཡང་བསྐྱ་བ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཇིས་

བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་ན་མིག་ལ་ཡན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་ཁྲི་མ་དང་། མ་བ་
 དང་། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་གནོད་པར་གྱུར་ན་ནི་མིག་གྲང་མ་ཁྲུང་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མིག་ལ་ཡན་པར་འདོད་པ་ན་མས་གྱིས་རྟེན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་།
 ཁྲི་ལ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་གྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉན་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱའོ།
 མིག་ནད་སྣ་ཚྭ་གས་གས་བའི་ལུ་ལྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་གས་སོ། །

བཅུ་བརྒྱུ་པ། རྟེན་བའི་ནད་དམིགས་བརྟག་བའི་ལུ།

དེ་ནས་རྟེན་བའི་ནད་གཞི་གས་པར་བྱ་བའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ
 རྟེན་ལས་གྱུར་བའི་རྟེན་བའི་ནད་གྱི་མཆན་མ་ནི་ཆམ་པས་བརྟབ་པ་ལྟེ་གས་བ་མ་
 བཙན་པ་དང་། རྟེན་ལ་རྟེན་པ་ལ་རྟེན་པ་དུ་རྟེན་གས་ཏེ་ལེགས་པར་མ་ལྟོན་པ་
 དང་། རྟེན་བ་གཡའ་ལྟེ་གྲུང་པ་ལས་གྲུང་ཉིས་ཏེ་རྟེན་ལ་ལྷན་གས་ནས་ནད་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་ལ་ལྷན་གས་པར་གྱུར་བའི་རྟེན་བཟའ་བ་དང་། རྟེན་ལས་
 ཡན་པར་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ལུ་ལྟེ་ལུ་ལྟེ་ལུ་ལྟེ་
 གྱི་ནད་ཏུ་རྟེན་ལ་ལྷན་གས་ཏེ་གིན་ཏུ་ལྷན་ཅིང་ལྷན་གས་པར་ན་བ་དང་། ལྷན་བའི་
 ལྷན་ན་ཞིང་ཤིངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་མཆན་པར་མ་
 དགའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ནད་དེ་མཆན་ན་ཡང་ལྷན་ཤིང་ནས་གཞན་མཆན་ལ་རྟེན་པ་
 ལྷན་ཞིང་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཏུ་རྟེན་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་།
 རྟེན་བའི་ནད་ཤིས་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིས་ཡངས་པར་འགྱུར་བའི་ན་ན། མཆན་
 པ་ལས་གྱུར་བའི་རྟེན་བའི་ནད་གྱི་མཆན་མ་ནི་ན་ཞིང་མ་བ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལྷན་པ་འདོད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཤིས་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་
 མཆན་ཅིང་རྟེན་གས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མཆན་ནས་གྲང་རང་གི་མཆན་ལྷན་ལྷན་པར་
 འཆག་པ་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་ཏུ་རྟེན་ལྷན་དེས་ཤིག་པ་དེ་དང་དེས་མཆན་ཅིང་རྟེན་

པར་འཕྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

པད་ཀན་ལས་ཕྱར་པའི་ན་པའི་ནད་ཀྱི་ཉགས་ནི་ཕྱར་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།
འབྲས་པ་དང་། མཁྱིན་པ་ཕྱི་པ་དང་བྱུག་གཞེར་མི་དྲག་པ་དང་། གཡའ་པ་
དང་། སྒྲུང་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོན་ནས་ནི་དཀར་པ་དང་། སྐ་
པ་འཇག་པར་འཕྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིན་པ་དུ་མད་པ་ལ་སྐྱུ་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་པའི་ན་པའི་ནད་ཀྱི་ མཆན་
མ་ནི་ན་པ་གིན་ཏུ་བྱུག་ཅིང་ན་སྟེ། ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དེ་ཡང་མཁྱིན་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་འཁྲུགས་གིང་ན་སྟེ། དེ་ཡང་མཁྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅེས་དང་ལྟན་
པའམ། ཡང་ན་གས་ཅེ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲུས་པ་ལས་ཕྱར་པའི་ན་པའི་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་གཞེར་པ་དང་། སྒྲུང་
པ་དང་། སྐྱུ་པས་ཁྲིས་འདེབས་པ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་པ་དང་། ཡང་པ་
དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོན་པས་སྒྲིན་པ་དང་། རྩོན་པས་སྒྲིན་པ་དང་། རྩོན་པས་
ནས་ནི་ནག་དང་ཅུ་མེར་དཀར་པ་དང་། གནག་པ་དང་། དམར་པ་དང་། སྐ་
པ་དང་། རྩོན་པས་འཇག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོན་པའི་ནད་ཀྱི་མ་སྒྲིན་པས་བྱེད་པའི་མ་སྒྲིན་
ཡོད་དེ། དེར་སྒྲིན་པས་ནས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པས་མཆན་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྒྲིན་
པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་ཅེས་བྱ་བའོ། ། ཞེས་དང་སྒྲིན་པས་ཕྱིས་པ་ཡིན་དོ། །

པད་ཀན་དང་སྒྲིན་པ་ལས་ཕྱར་པའི་ན་པའི་ནད་གས་པ་མ་བྱས་ཏེ་
ཡལ་པར་ཁོར་པ་ལས་ནི་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པས་མཆན་པས་སྒྲིན་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་
ཏེ། དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་
ན་པའི་སྒྲིན་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་
པའི་ནད་ཏུ་པ་ཡིན་དོ། །

པད་ཀན་ན་པ་ལ་པར་ཕྱར་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་
ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་
ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་ལས་པས་

ཀལ་ཚེས་པར་བྱས་ཏེ་ནད་དང་པཅས་པའམ། ནད་མེད་ཀྱང་རྩེ་ནག་སྐུ་བ་
 མང་དུ་འཇག་པ་ནི་ན་ནད་ནགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་ལ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པས་
 ན་པའི་གདང་ཁག་རྩལ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སྐྱབས་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་དེས་ཚེས་པ་ལས་
 མི་འཇག་པར་ན་བ་དེ་ནི་ན་པའི་ནད་སྐྱབས་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ན་པའི་ནད་
 གཤམ་ཞིང་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱབས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་སྐྱེ་འབྱས་བྱས་ལྟར་པ་ནི་གོང་དུ་ཁྱོད་འབྱས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་སྐྱར་བ་ལ་
 གས་པ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་ཐོར་ན་ནད་གཞི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་སོར་བྱ་དང་.....
 འབྱས་བྱ་འབྱ མི། དེ་ཡང་རབ་དུ་ན་བ་དང་། ནག་གིས་གང་བ་དང་། འོན་
 པར་འབྱར་རོ། །

མའི་མངལ་དུ་རྒྱང་གིས་ན་བ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ནི་ན་ནད་རྒྱམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་མའི་མངལ་གྱི་ནད་དུ་ན་བ་གའི་སོར་བྱ་གིན་དུ་སྐྱབས་པ་གཅིག་གས་
 མང་དུ་ཡང་རྩེ་ལྷི་ལྷི་མིང་གི་ཚད་ཅམ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ན་ནད་ལྷི་ལྷི་མིང་ལྷ་
 བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་ལྟར་པའི་ན་པའི་ནད་ནི་ནད་གཞི་རང་དང་མཐུན་པའི་.....
 མདོག་དུ་སྐྱབས་ཞིང་རབ་དུ་ན་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། སྐྱར་བར་འབྱར་ཏེ་དེ་
 ལ་ཡལ་བར་ཐོར་ཏེ་གས་པ་མ་བྱས་པ་ལས་ནི་ནད་སྐྱབས་ཏེ་འཇག་པ་ཡང་ཡུངས་
 མར་ལྷ་བྱར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་ཏེ་འཇོ་དཀའ་བའམ། མ་འབྱུང་ན་ཡང་དེས་པར་ན་
 རྒྱང་འབྱུངས་གིང་རྒྱམ་པར་འབྱར་ཏེ། དེའི་མིང་ནི་ན་ནད་མི་དང་རྒྱ་ལ་ཞེས་
 བྱའོ། །

ན་པའི་མའི་ནད་དུ་རྒྱང་ནད་རྒྱགས་ཏེ་ན་པའི་རྒྱང་སྐྱེས་པ་མདོད་དེ།
 དེའི་མིང་ནི་ན་རྒྱང་གི་ནད་སྐྱེས་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ན་གལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་
 སྐྱབས་པ་མེད་ཞིང་ལྷི་ལྷི་མིང་གི་རྒྱད་བཞིན་དུ་སོར་ཅད་པ་ནི་ན་གལ་གྱི་ནད་རྒྱད་
 ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱད་པའམ་སྐྱབས་པ་མེད་པའི་ན་གལ་བྱུག་སྐྱེ་སྐྱར་པ་ལས་མ་

གཤམ་ན་དེ་མ་ཐག་གས་ཅིར་སྐྱོད་ཞིང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ནད་དང་
བཅས་པ་དང་། མེ་རྟག་པ་རི་པོ་ཏེ་ལྷན་ཅུ་དམར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བ་རི་པོ་
ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ན་གཤམ་གྱི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

ན་ཅ་གིན་དུ་མྱེ་བས་ན་བ་ཡང་སྟེ་ཁག་དང་མཁུམ་པ་སྟེ་དེ་མདོག་ ་ ་
དམར་བ་དང་། མྱེ་བས་ལས་སྟེ་འདྲག་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཅ་ལྷན་ལྷན་པོ་
དང་། ལྷན་དུ་མྱིན་པ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། འབྲུམ་བྱ་ལྷ་སྟེ་
དང་། ནག་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ལྷན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་དང་བད་ཀན་ལས་ལྷན་པ་འི་ན་གཤམ་གྱི་རྟགས་ནི་སྐྱང་ཞིང་ལྷན་
ནད་མེད་པ་དང་། སྐྱང་ཞིང་ལྷན་པ་དང་། ནད་གཞི་རང་གི་མདོག་དུ་སྐྱང་བ་དེ་
ནི་ལྷན་མན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་གཤམ་གྱི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

ན་གཤམ་ལྷག་ཅིས་ཏེ་བརྒྱུད་ས་པ་ལས་འདྲུམ་པ་འི་ནད་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ལྷན་
གཤམ་པ་དང་། ཅ་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། ལྷན་དུ་མྱིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པ་ལྷན་
སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་གཤམ་གྱི་ནད་ཅིས་བྱའོ། །

དེ་ལྷན་ན་གཤམ་གྱི་ནད་དེ་གས་པ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་ཐོར་ན་ནི་བད་ཀན་
དང་ཁག་ལས་ལྷན་པ་འི་འབྲུམ་བྱ་ལྷན་པ་འི་ལྷན་དེ་ཡང་ནགས་པ་དང་།
གཤམ་པ་དང་། ནད་དང་བཅས་ཏེ་སྟག་ཆགས་ལྷན་པ་འི་ལྷན་དེ་ལྷན་ལྷག་ཅིང་
བཟའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ན་གཤམ་གྱི་ནད་སྟག་ཆགས་ལྷན་པ་འི་ལྷན་པ་འི་ན་གཤམ་
བྱའོ། །

དེ་ལྷན་ན་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ལྷན་པ་འི་ནད་པ་ལས་འདྲུམ་པ་ལས་
ལྷན་པ་འི་ན་བའི་ནད་ཀྱི་པོ་པོ་ལིང་ལྷན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པོ་དེ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། འབྲུམ་མ་གྱིང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཞི་པོ་འདྲི་དག་ནི་གསར་མ་
ལྷན་པོ་། །པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་ནད་ནི་མི་ལ་བཅས་དུ་གསར་
ལྷན་པོ་། །ལྷག་མ་ན་མས་ནི་ཅི་རིགས་པར་མཉམ་གྱིས་གས་པར་བྱའོ། །དེ་ནད་
ཀྱི་དམིགས་པ་རྟགས་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་པ་རྟགས་སོ། །

བཙུ་བརྒྱད་པ། རྣ་བའི་ནད་གསེ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ན་བའི་ནད་གསེ་བར་བྱ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་ནི། དེ་ལ་རྒྱང་
ལས་ལྷུང་བའི་ན་བའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱེ་གསེ་ག་ཏུ་རྒྱད་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱང་འཛམས་
བའི་སྐྱེ་ནད་ལྷུང་བའི་མར་རྒྱད་དོ། །དེ་ནས་དུགས་བྱས་ལ་དེའི་ལོག་ཏུ་ཨ་
ཤིན་དང་། བེལ་བ་དང་། ཨཱ་དང་། ཨི་ར་རྒྱ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་འོ་མ་གང་
ཡང་རྒྱང་བའམ། ཡང་ན་ལ་ལྷུག་དང་། ལྷ་ལྷུལ་གང་ཡང་རྒྱང་བའམ་རྒྱང་དང་གྱུ་
ལྷ་དང་བསྐྱེས་དེ་ཁམ་མར་ཁ་རྒྱར་གྱི་ནད་དུ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཅོས་ལ། ཆོས་པ་
དང་ལྷུང་ལ་བཅོར་བའི་ཏུ་བ་དྲོ་འཛམ་གྱིས་ན་བ་དགང་དོ། །ཡང་ན་དར་བ་ལ་
སྐགས་པ་རྒྱང་འཛམས་བའི་སྐྱེ་གྱི་སྤྱི་ཆན་དར་བ་རྒྱར་པོ་དང་། ཞོ་ག་ཆུ་དང་།
ཅུ་མ་ལ་སྐགས་བའི་རྒྱར་དང་། བ་དང་མ་དེ་ལ་སྐགས་བའི་གཅིན་དང་། ལྷུ་
ཆན་པོ་བཞི་དང་། དེ་ན་མས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་དེ་མར་ལུས་པ་ལས་ན་བར་
རྒྱགས་ན་ན་བའི་རྒྱག་གཞེར་སྤོ་དུ་མི་བཟད་པ་ཡང་མེལ་དོ། །

ཡང་ན་ཅ་བ་ཆན་པོ་ལྷ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གིང་གི་སྐར་རྟོ་རྩ་མའི་རས་་་
གྱིས་དྲུགས་ལ་དྲིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེས་དེ་མའི་ནད་དུ་བསྐྱེས་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྐགས་པ་
རྒྱགས་ན་དེ་མ་ཐག་ན་བའི་རྒྱག་གཞེར་འཛམས་སོ། །ཡང་ན་ཐང་གིང་དང་། ཏུ་
དེ་ན་མས་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ཆོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐན་ཡན་དེ་
དང་འདྲོ། །རྒྱང་ནད་དང་རྒྱང་གི་ཆོས་པ་གསེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་བྱས་
ན་ཐན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱང་གི་ན་ནད་ཅན་གྱིས་ཆུ་ལ་སྐགས་པས་མགོ་བཟུ་བ་དང་།
ཆུ་ཡང་མའི་བརྒྱང་བ་ཉིན་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ན་བའི་ནད་པ་ནི་ཁ་ར་དགར་པོ་དང་བཅས་བའི་
མར་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཆོས་བྱས་ལ། མཁྱིས་པ་ལ་ཐན་བའི་བཟུ་སྐྱེན་གདང་དོ། །ཀྱན་

ཡང་ན་ར་དང་ལྷག་གི་གཅིན་དང་འོད་མའི་ཁྱེན་ཐུགས་ཉིལ་མར་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ལ་ཐུགས་པ་འཕ། ཡང་ན་ཡུངས་མར་གིང་ཀྱན་དང་། གཡེར་མ་
དང་། རྟོང་ཡུ་ན་མས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ལ་ཐུགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་དག་གང་
ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུག་ལས་ཐུར་བའི་ན་བའི་ནད་ལ་ནི་
མཁྱིས་པ་གས་བ་ཐ་མས་ཅད་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་བྱ་གཏར་ག་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

ན་བའི་ཐུག་གཟེར་ནད་སྟེ་ན་ག་འཇག་པ་ལ་ནི་བྱད་པས་བྱུག་པ་...
དང་། སྟན་མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་། སྟ་སྟན་ན་མས་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱ་
གང་ཡང་ན་འབྱིམས་པ་དང་། རེད་བའི་ཚ་ག་ཐ་མས་ཅད་ཀྱང་འདྲིར་སྦྱར་རོ། །
སྟན་གྱི་ཁྲེ་གུས་ན་བར་བྱགས་ལ་རས་བལ་གྱི་ཡེ་ལྷས་ཉིན་རེ་ལན་གཉིས་སྟ་བྱ་...
ཞིང་དག་པ་དང་གྲུ་གུལ་གྱི་བྱད་པས་བྱུགས་ལ་སྦྱང་ཅིས་ན་བ་དགང་བར་...
བུའོ། །ཡང་ན་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཐེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་རས་བལ་གྱི་ཡེ་ལྷས་
བསྐོས་ལ་ན་བའི་ནད་བྱ་རྒྱུ་བར་བསྐྱལ་ཞིང་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ཐེ་ཚན་གྱི་བྱ་མས་...
གདབ་པོ། །གང་གིས་ན་བ་ལ་བྱག་གཟེར་དང་། ནག་དང་། ལྷ་བ་ཡོད་པ་དེ་
ལ་ཐེ་ཚན་གྱི་ཚ་ག་དེ་དག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱང་སྟོང་ན་མས་གྱིས་བཤད་
དོ། །

ཁྲི་ཡང་ཀྱ་དང་། གིང་མངར་དང་། ཨམ་བསྟེན་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་།
ལྷན་ལ་དང་། འདབ་མ་ན་མ་བཞི་དང་། བཙོད་དང་། སང་སྟོམ་དང་། བྱ་
ཐུགས་དང་། དེ་ན་མས་ཀ་ཡིད་ཏའི་རང་གི་ཁྲ་བ་དང་། ཉིལ་མར་ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ་ཏེ་ན་བར་ཐུགས་ན་ན་ག་ཐུག་ཐུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ན་བའི་ནད་སྟེ་ཅན་དང་། འོན་པར་ཐུར་བ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱ་ལས་ཐུར་
བའི་ན་ནད་གྱི་གས་བ་ཐ་མས་ཅད་འདྲི་ལ་སྦྱར་རོ། །ན་བའི་ནད་སྟེ་ཅན་དང་
འོན་པ་གཉིས་བད་ཀན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དང་པོ་སྟན་ལ་སྟགས་པས་བད་...
ཀན་སྦྱངས་ལ་དེའི་འོག་བྱ་ཨེ་རྟེན་དང་། གི་ཀྱ་དང་། ལ་ཐུག་གཞོན་བྱ་དང་།

དེ་ན་མས་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་དང་། དེའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་ཉིལ་མར་དང་།
དེའི་བརྒྱད་འཕྱར་གྱི་ལོ་མ་དང་། བྱང་མར་དང་། སམ་ཉེ་བའི་བྱ་མ་དང་དེ་
ན་མས་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་ན་བརྒྱགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱག་དང་།
ན་བ་བཀང་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་བྱས་ན་ན་བ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ལོན་པ་དང་།
བྱག་གཟེར་ན་མས་ངེས་པར་འཇམས་སོ། །

ཡང་ན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བྱང་ཀྱན་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། རྒྱར་བའི་
ལྷན་པ་དང་། སྤ་རྩི་ཀའི་ཐལ་བ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། ཉིལ་མར་དང་།
ཉིལ་མར་གྱི་བཞི་འཕྱར་གྱི་ཚྭ་དང་དེ་ན་མས་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་འབའ་ཞིག་
ལྷན་པ་ལས་ན་བར་བྲུགས་ན་ན་བ་བྱག་པ་དང་། ཚུ་མེར་འཇག་པ་དང་། ན་བ་
ལོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལེལ་རྟོ། །

ན་བ་སྐྱ་བ་བྱ་བེར་བ་ལ་ནི་ཡུངས་མར་གྱིས་ན་བ་བཀང་ན་མན་ནོ། །ལ་
བྱག་སྐམ་པོ་དང་། བཅའ་སྐྱ་བ་བྲུགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བྱང་ཀྱན་དང་།
བཅའ་སྐྱ་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཅ་ཉ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། བྱ་
བྱ་དང་། རྒྱར་ཁུ་དང་། ཁ་ཕ་ཅ་དང་། ཡ་བསྐྱར་དང་། སྤ་རྩི་ཀའི་ཐལ་བ་
དང་། ལན་མ་ཁོལ་བྱ་དང་། རྒྱམ་ཅ་དང་། རྒྱ་བའི་དུད་པ་དང་། ཅལ་ཕ་ཅ་
དང་། ཟླ་སྐང་དང་། དེ་ན་མས་ཉིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་འཕྱར་གྱི་དབྱན་ཚྭ་
དང་། ཁ་ལྷང་གི་ཁྲ་བ་ཅ་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་ཚུ་བྱང་གི་ཁྲ་
བ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་ན་བར་བྲུགས་པ་བྱས་ན་ན་བ་གཡའ་
བ་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ན་བ་ལོན་པ་དང་། ན་བ་འཇག་པ་དང་།
བྱག་གཟེར་ཅེ་བ་དང་། རྒྱན་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ན་མས་གསེར་དཀར་པ་ཡང་ཐལ་ རྒྱན་
གྱི་ཉིལ་མར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིས་ལྷུང་དུ་འཇམས་པར་བྱེད་རྟོ། །མཚག་དུ་ཁ་དང་
མའི་ནད་ལ་བརྒྱགས་ཏེ། ན་བ་བྲུག་ལྷུ་ཅར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ན་བའི་ཉེ་འཁོར་
ལས་གདར་ག་བྱའོ། །

ན་བ་སྐྱང་ཞིང་ན་ག་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་པོར་མི་སྒྲིལ་བ་ལ་ནི་སྐྱབ་སྐྱབ་...
 བྱས་ན་ཡན་ནོ། ། བྱིས་པ་དང་ཆུན་པོ་འོན་ཏེ་མོ་བྱངས་ཏུ་མ་འོན་པ་ལ་ནི་སྐྱང་
 བར་བུའོ། ། ན་བ་སྒོག་མ་སྒྲིན་ཅིང་འཇམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་དང་དྲུགས་རེས་
 གྱིས་བྱ་ཤེ། དེའི་འོག་ཏུ་རས་གྱིས་ན་བའི་ནད་དག་པར་བུའོ། ། དེ་ནས་འབྱ་
 མར་གྱིས་ན་བ་གང་པར་བྱས་ན་ཡན་ནོ། ། སྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་ན་སྐབས་གྱིས་གང་
 བ་དང་། བད་ཀན་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

ན་བ་སྐྱང་བ་ལ་ནི་ན་བ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབ་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་དང་།
 ཏུ་བ་བརྒྱབ་བ་དང་། གང་ལ་བད་ཀན་འཇམས་པའི་སྐྱབ་ཅེ་བ་དང་། རྩོ་བའི་
 བྱག་པ་ལ་སྒོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་ཡན་ནོ། ། ན་བ་ན་ག་འཇམ་པ་དང་། སྐྱ
 བ་ཅན་གཉིས་ལ་ནི་ན་བ་ན་ག་འཇམ་པའི་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་རོ། ། ན་ནད་
 སྐྱབ་བྱ་ཅན་གཉིས་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱངས་མར་ཅེ་བས་སྐྱབས་ན་ཡན་ནོ། ། ན་
 བའི་ནད་ནས་འབྱས་བྱང་བ་ལ་ནི་དང་པོ་སྐྱབ་བྱས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གས་བ་ནི་
 ཁོང་འབྱས་གྱི་གས་བ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཁྱིས་པའི་ན་ནད་གྱི་གས་བ་ཡང་དེ་...
 དང་སྐྱར་རོ། ། ན་བའི་ནད་སྐར་བྱ་དང་འབྱས་བྱ་བྱང་བ་ལ་ནི་སྐྱའི་འབྱས་བྱའི་
 གས་བ་ཐམས་ཅད་བུའོ། །

ན་ནད་མི་ད་ཅི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱང་ཏུ་མ་སྐྱབ་བྱང་ཏུ་སྐྱེ་ནད་...
 གཞི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྟགས་ཏེ་ན་བའི་འབྱས་ནད་གྱི་གས་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 བུའོ། ། ན་ཤལ་སྐྱམ་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱང་གི་ནད་གྱི་གས་བ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 ནར་སྐྱབས་པ་དང་། བྱག་པ་ལ་སྒོགས་པ་ཅི་ཅིགས་སྐྱ་སྐྱར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ལ་ལེགས་པར་ཞེན་པ་དང་། ན་ཤལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ལ། མི་ཡ་ལའི་ས་མོན་
 དང་། རིང་མར་དང་། ཨ་ལྷ་གན་རྩ་དང་། ནས་དང་དེ་ན་མས་གྱི་ན་བྱང་
 དང་། ན་ཤལ་ལ་བསྐྱ་ཞིང་ཀྱིལ་ལོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་ག་བྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིན་བསྐྱ་བྱག་ཏུ་བུའོ། ། ཉེ་ཅུ་ཤིང་དང་། ཨ་ལྷ་གན་རྩ་དང་། པ་ཡ་

ལྷ་དང་། ཨི་ར་ཐ་དང་། རི་བ་ཀ་དང་དེ་ན་མས་འབྱུ་མར་དང་ལོ་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ལས་རན་པར་འབྱུངས་ན། རྒྱ་བའི་རྒྱ་གལ་འཕེལ་ཞིང་
ལྷས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་འབྱུ་མར་དང་། ལོ་མ་དང་། ལྷལ་མེར་ཆེ་བ་ལ
གནས་པའི་ཚྭ་ག་ཆགས་ཀྱི་ག་བསྐྱེལ་བས་བསྐྱེལ་ན་རྒྱ་དྲ་རྒྱ་གལ་ག་ལྷེ་བར་...
འབྱུང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆ་ལྷེ་བས་བྱ་ག་ལོལ་དུ་ཆ་བ་ལ་ནི་མཆོན་ལྷས་
བཅད་དེ་ཆ་ལྷུང་ལ་ཡང་ག་ལྷེ་བའི་གས་བ་བྱའོ། །པི་ཡང་གི་ལྷུང་ལྷ་བའི་རྒྱ་
ནད་ལ་ཡང་། མེལ་བ་ཅམ་དུ་གསར་ཏུང་བའི་ཆ་ག་བྱའོ། །མེ་རྟག་བ་རི་བ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནད་ཀྱི་གས་བ་ཡང་དེ་ལྷར་བྱའོ། །

ལྷུང་ད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ལྷན་བྱ་བད་བས་ཁག་འཛིབ་དུ་...
གཞུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱས་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱན་ལྷས་བྱུག་པར་བྱའོ། །ཤིང་
འཇམ་བྱ་དང་། ཨ་ལྷའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཐ་དང་། ཤིང་མར་དང་། མེང་ལྷས་
དང་། ཀྱིལ་དང་། བཅོད་དང་། ལྷུལ་དང་། ཀ་ཏ་མ་བ་དང་། ཐལ་ཏིམ་
དང་། དེ་ན་མས་ཏིལ་མར་དང་། ཏིལ་མར་ཀྱི་བཞི་འབྱུང་ཀྱི་ཆ་བས་སྐྱུར་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ལས་བསྐྱེལ་བྱུག་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མེ་དབལ་གས་
བའི་སྐལ་མ་ནས་འབྱུང་བས་བསྐྱེལ་བྱུག་བྱའོ། །

ལྷན་མན་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཚྭ་ག་ཆགས་གོ་བྱ་དང་། ཀར་
ཀ་ཏ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དང་། ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ཨ་ཤ་གན་རྒྱ་དང་།
ཨ་ཀ་དང་། མ་མ་ར་ཅའི་མ་ཤན་ང་། ལྷམ་ལྷ་དང་། བྱུང་བྱུག་བ་དང་།
ལང་ག་མི་དང་། ཏིལ་མར་ན་མས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་བ་ལས་མར་ལྷས་པས་བསྐྱེལ་
བྱུག་དང་སྐྱེ་སྐྱོན་ཚོ་ཡང་གཏང་རྒྱུ་། །

རྒྱ་གལ་ལྷལ་ཏིམ་པའི་རྒྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཨ་ལྷན་ཏ་དང་། འཇམ་བྱ་དང་།
ཨ་ལྷ་གཞུམ་ཀྱི་ལོ་མ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་བ་ལྷགས་པར་བྱ་ཏེ་དེའི་ལོ་མ་དུ་ཏིལ་མར་

བྱིས་བསྐྱས་ལ། ཤིང་མངར་དང་། བཙོད་དང་། བྱ་བུ་རྩེ་ལྷ་ལ་དང་། ཡུང་བ་
དང་། འདི་ནྟ་མས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱི་མས་གདམ་པོ། ཡང་ན་བྱ་བྱིགས་
དང་། ཉིལ་མར་བྱུང་བས་བསྐྱུ་བྱུག་བྱས་ན་པན་ནོ། །

ཚོག་ཆགས་མིན་བྱས་ཚོས་པའི་ན་ནད་ལ་ནི་བ་ལང་གི་མྱི་པའི་དྲགས་མང་
དུ་བྱས་ལ། བྱི་དང་གའི་སྤྱིང་པོ་བཏགས་པའི་བྱི་མ་པེའུ་མང་དུ་བཙས་པའི་
གཅིན་དང་བྱུང་ཉི་བསྐྱུ་བྱུག་མང་དུ་བྱའོ། །ཡང་ན་དྲག་མ་ཡུངས་དང་། ཤིང་
ཨིང་ཀྱ་ཏ་དང་། ཀ་ར་ལྷའི་ས་པོན་དང་། རྟོང་གའི་བྱན་པ་དང་། དེ་ནྟ་མས་ཀྱི་
བྱི་མ་བ་གཅིན་དང་ཁྱེ་གུར་བྱས་ཉི་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་མཐོན་མོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་ནིམ་པའི་ལ་མ་དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། རྒྱང་ཅིའི་ཅིག་མ་དང་། དེ་
ནྟ་མས་ཡུངས་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེལ་བས་མ་ཡུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བྱུག་བྱའོ། །

ན་བ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་འོལ་བ་ལ་ནི་མོག་མར་ལུས་དག་པར་བྱ་སྟེ།
ཁི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐབས་ལྷ་མཆོས་སྐྱར་རོ། །ན་བ་འོལ་མ་ཐག་པ་ལ་ནི་ཁྲག་
དག་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་ལ་དེ་ནས་ཚོན་སྐྱུས་ཀྱིས་ལུས་དག་པར་བྱའོ། །དེའི་
འོག་དུ་ན་བྱང་གི་སྐྱོ་ཆོས་ནས་བཙིངས་ཏེ་དེ་ནས་མཚོན་བྱིས་ན་གཤམ་བཙད་པ་
དང་བཞུར་ལ་ཅི་རིགས་པར་མཐོན་དམན་མེད་པར་ལེགས་པར་སྐྱར་ལ། རྒྱན་
མར་དང་རྒྱང་ཅིས་བྱུགས་ལ་རས་པལ་ཀྱིས་ལྷན་ཏེ་རྒྱད་པས་མི་དམ་མི་རྟོད་པར་
བཙིང་རོ། །དེ་ནས་གཏར་གའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཁྲག་དཔྱད་སྟེ་མ་ལ་པན་པའི་
མཐོན་ཀྱི་བྱི་མ་ཡང་གདམ་པར་བྱའོ། །གསོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་གསོ་པའི་ཆོ་ག་
ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞལ་བདུན་ལོན་པ་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཆོས་པས་བསྐྱས་ལ་
རས་པལ་ཀྱིས་ལྷན་པ་དཔལ་བྱས་པའོལ་ལ། །དེ་ནས་མ་འབྲུབས་ཏེ་མཐོན་དམན་
མེད་ཅིང་བཏན་ལ་ཁྲུ་མ་ལྟར་མོང་ཅིང་ནད་མེད་པ་ལྟ་ན་བྱ་ག་ཡང་རིམ་
བྱིས་བསྐྱར་རོ། །

ཉ་མེམས་དང་། ཁ་ཤལ་བྱུང་དང་། མར་པོ་ནྟ་མ་གཉིས་དང་། བྱི་ཏེ་

ཉི་མེ་འབྲས་བྱ་དང་། ཨ་ཤུག་ན་བྱ་དང་། བལ་དང་། ཉལྷི་པི་པི་ལིང་དང་།
 ཡུངས་ཀར་མེར་པོ་དང་། ཀ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། ཨ་ཤུག་མ་ར་དང་། ཏ་ཤི་དང་།
 ཤིང་ལོ་མ་བདུན་བ་དང་། འདི་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། ཅུང་ཅུན་བྱ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་དྲ་ལྷ་ཤི་དང་། ས་ནག་པོ་དང་། སྤང་མའི་མཁར་དང་། བྱུ་དང་། ཅ་
 ལས་བྱུས་བའི་ཡིན་བྱ་བཟུང་གི་དང་། སང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་ཅ་བ་དང་། འདི་
 ནམས་ཆམ་ཆོམ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཉིལ་མར་དང་། མ་ཉིའི་མར་དང་། ཉ་དང་སྤང་
 པོ་ཆའི་གཅིན་དང་ཆེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཉི་མར་ལྷས་བ་ལས་ན་བར་བསྐྱུས་ན་ན་
 བའི་བྱ་གཞི་དེ་ཅིང་འཕྲོར་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

མོ། །གང་དུ་དམའ་ལམ་བཞོར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ནི་སྤྱོད་དེ། རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅི་
 རིགས་པར་ལེགས་པར་སྒྱུར་རོ། །རྣ་བ་དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 མ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྣ་བའི་ཐམ་བུའི་གིང་གཉིས་ཀྱང་མཆུའི་བྲང་ཐད་ནས་རྣ་
 བའི་དབྱིབས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བྲང་པོར་ལེགས་པར་གཞག་གོ། །རྣ་བའི་ནད་
 གས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྟུང་བ་རྣམས་སོ། །

བཅུ་དགུ་པ། རྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་རྣ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣ་
 ནད་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ནི་ཁ་སྒྱུབ་དུ་ཉལ་བ་དང་། རྣ་འི་ནད་དུ་དྲུལ་བྱུགས་
 པ་དང་། རྩག་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རུབ་མོ་གཉིད་མ་
 ལོག་པ་དང་། མོས་རན་པ་དང་། ཡང་ན་གོས་སྟེ་བ་ཕྱོན་པ་དང་། རྩོ་བའི་རྩེས་
 ལ་ཆ་བྲང་འཐུང་བ་དང་། ཉལ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་ལོག་དུ་ཆ་མང་དུ་
 འཐུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མཆི་མ་འཐུང་བ་བཀག་པའི་རྩུས་རྒྱུར་ནད་གས་
 ཆེར་འཐུགས་པར་འཐུར་ཉེ་རྣ་ཆ་འཇག་ཅིང་ཆམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གས་
 བར་མ་བྱས་ན་ཐད་པ་ཐད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་རྣ་ནད་ཆམ་པའི་མཆན་མ་ནི་གདོང་སྒྲིམ་པ་.....
 དང་། སྒྱིད་པ་རྩག་དུ་འཐུང་བ་དང་། རྣ་ཐུབས་གིང་ན་བ་དང་། སྔ་དང་ཐུར་
 འབྲམ་དང་། ཐུད་པ་ན་བ་དང་། སྒྱིན་མའི་སྤྱོད་དུ་ལོག་མ་རྩུ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་
 དང་། མད་ཞེན་པ་དང་། ཐུར་དུ་མ་སྒྱིན་པ་དང་། རྣ་ནད་མཆིལ་མ་དང་
 རྣ་བས་བསྐལ་བར་འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཁྲག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མཆན་མ་ནི་སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་།
 ལུས་ཆ་བ་དང་། རྣ་འི་ཕྱི་ནད་དུ་འཐུམ་བྱ་བྱ་མོ་འཐུང་བ་དང་། རྣ་འི་ཅེ་མོ་

བཙུག་པ་འདྲ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། འཇག་པ་ཡང་ཡོད་པ་དམར་བ་
དང་། སེར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་བའི་རྩ་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ལྷེ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཁ་མང་མི་
ཚོ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། ལྷུ་མ་བ་དང་། འཇག་པ་དཀར་ཞིང་སྐ་བ་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་ཡུར་བའི་རྩ་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་ནད་ལྡང་དྲུབ་དྲུབ་ལྟེན་བ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཁག་མ་རྒྱང་བར་རྩའི་ཅ་སྒྲུབས་ཀྱི་ནད་དྲུབ་ལས་ནས་ཆམ་པར་ཡུར་བའི་
མཚན་མ་ནི་བྲང་གི་ནད་བཅ་བཅ་པོར་ཡུར་བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་།
དབུགས་ཀྱི་མི་ཞིས་བ་དང་། ལྷ་གཡའ་བ་དང་། མཆི་མ་དང་རྩ་ཆུ་འཇག་པ་
དང་། གཞན་ཡང་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདྲིར་ལྟོ། །

རྩ་ནད་ཆམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡལ་བར་ཕོར་ཉེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་གསོ་
ཆེར་འཁྱེལ་བར་འཕྱར་ཉེ་གོང་དྲུབ་པ་ལྟར་པའི་ནད་དེ་དག་པས་ཆ་བས་ཆེར་སྒྲུས་
ནས་དབང་པོ་རྣམས་གཟིར་བར་འཕྱར་ཉེ་མི་རྒྱུ་ཉམས་བ་དང་། ཆ་བ་ཆེ་བ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷད་པ་དང་། བྲང་དང་། ཅི་བ་ལོགས་སྒྲུ་
ཟུག་ཅིང་ན་བ་དང་། མོ་བྲང་དྲུབ་ནད་མང་དྲུབ་ལྷག་ཅིང་ཁ་རྩ་མི་ཞིས་ཞིང་སྐ་མ་
བ་དང་། ལྷའི་ནད་ལྷལ་བ་དང་། སྐམ་བ་དང་། ལྷུ་མ་བཅོ་རན་འགག་ཅིང་
མི་སྒྱུན་བ་དང་། འཇག་པ་ཡང་ཁེལ་ཁེལ་པོར་རྣམ་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་
དཀར་བ་དང་། གནག་པའི་མདོག་དྲུབ་མེན་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མེན་
བ་དེ་ཡང་རྩུ་མ་ཞིང་ཁྱེད་བ་དང་དཀར་ཞིང་ལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་མེན་
པའི་མཚན་མ་ནི་ལྷས་ཡང་བ་དང་། མེན་པ་ཞི་བ་དང་འཇག་པ་ཡང་འཇགས་ཞིང་
སེར་བ་དང་། དྲི་དང་རྩ་མི་ཆེར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲུད་པ་རྣམས་པོ་

བུའམ་པ་དང་། ཉི་མའི་འདྲ་ཁྱིམ་གསུམ་ཆེར་མཁུ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་ཅ་ལ་
 མཁུ་བ་མ་རྒྱུད་པ་མ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མ་མ་རྒྱུད་པར་བུམ་པ་རྒྱུད་འཁྲུགས་ཏེ་...
 ཅ་རྒྱ་འགགས་གིང་། རྒྱའི་རྒྱམ་མདོར་རྒྱུད་ཁྲུགས་ཏེ་དག་ཏུ་སྒྲིག་པ་འོང་ཞིང་
 རྒྱ་ཆུ་འཇག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། རྒྱའི་རྒྱུམ་པ་མུ་འཇག་པ་རྒྱུད་གིས་བཞུགས་ཏེ་
 ཉན་ཏུ་བྲ་མས་གང་བ་རྒྱལ་མཁས་གིང་དབྱགས་བདེ་བར་མི་སྒྲིན་ཏེ་འཕྱུང་དཀའ་
 བ་དང་། རྒྱ་བུམ་པ་བཞིན་ཏུ་གང་བར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་ནད་རྒྱུ་པ་ཞེས་
 བུམ་པ་ །

རྒྱའི་ནད་ཏུ་བད་ཀན་ཁྱིམ་རྒྱུད་བཀག་སྒྲི་རིང་བྲ་མ་བུམ་གང་བ་རྒྱལ་...
 མཁས་གིང་། དབྱགས་ཁྱི་འཕྱུང་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་རྒྱུན་ལང་རྒྱལ་ས་དྲག་པོར་ཕྱུར་
 པའི་ནད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། མཁུ་བ་མ་རྒྱ་ནད་སྒྲིན་ཏེ་ག་དང་། བགས་པ་རྒྱག་
 གཞེར་དང་བཅས་གིང་འཇག་པ་ཆུ་དང་འབྲ་བ་ལྷ་བར་འཕྱུང་སྟེ། ལྷ་དང་པར་ཏུ་
 རྒྱུ་མ་མུ་འཇག་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནད་སྒྲིན་པ་འཇག་པ་ཞེས་བུམ་པ་ །

བད་ཀན་གསུམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནད་ཁྱི་རྟགས་ནི་རྒྱའི་ཅ་རྒྱུན་འགགས་པ་དང་།
 དབྱགས་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འཕྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་བུམ་ཆེས་རྒྱ་ཆུ་འཇག་པ་
 དང་། ཉན་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུམ་ནས་རྟགས་པ་དང་། མེར་བ་མཆི་མ་
 འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་འཕྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བག་ཏུ་འཕྱུང་ཞིང་འདྲག་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་མ་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་ནད་རྒྱུམ་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱའི་ཁྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཅ་བ་...
 དང་། རིག་ན་མི་བཟོད་པ་དང་། དབྱགས་འཕྱུང་བ་ཡང་ཅ་ཞིང་དཀྱ་བ་འཕྱུང་
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་རྒྱུམ་པ་ཉན་གཞི་འཁྲུགས་ཏེ་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་དང་
 བཅས་བའི་རྟགས་རྒྱ་དང་ཁ་ནས་འཇག་ཅིང་འཕྱུང་བར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་ནད་
 རྟག་ཅན་ཞེས་བུམ་པ་ ། འདྲམ་པ་ལས་ཕྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བུམ་ཏུ་རྒྱད་པ་ལས་ཕྱུར་
 བྱང་ཏུང་། རྟག་དང་ཁྲག་རྒྱའི་རྒྱ་ནས་འཇག་ཅིང་ལྷ་པོ་པོ་ཅ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ནད་རྟག་

བར་ཐུད་དོ། ཁ་རྩ་དང་། ཨཱི་མཱ་དང་། སྤ་དག་དང་། ཟི་ར་དང་།
 ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྐྱམ་སྐྱར་བར་བུའོ། ཁ་བ་གཞུམ་
 དང་། བལ་བུའི་ལོ་མ་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ད་ཏིག་དང་། སྐར་བུ་དང་། ཅི
 ཏ་ཀ་དང་། ཟི་ར་དང་། དེ་ནམས་སྒར་གཉིས་གཉིས་དང་། བྱིང་ཆ་དང་།
 རྩལ་སྒྲིལ་དང་། གན་རྟ་རྟ་བ་དེ་དག་སྒར་བྱེད་བྱེད་དང་། བུ་རམ་རྟིང་བ་སྒར་
 ལ་བཅུ་དང་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རི་ལྷུང་བུས་བ་མོས་ན་སྐྱ་ནད་ཆམ་བ་དང་།
 དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལུ་བ་ནམས་འཛམས་ཏེ། ལི་ག་འབྲེ་བ་དང་།
 སྐད་སྐྱ་བར་བྱེད་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྤ་ཏིའི་འུན་བ་དང་། བ་ལ་དང་། མོ་ན་ཀ་དང་། ཨི་ར་རྒྱ་དང་།
 བེལ་བ་དང་། དྲོང་ག་དེ་ནམས་ཀྱི་ཅེ་བ་དང་། ཞག་དང་མར་དང་སྐྱ་ཆོལ་དང་
 རྒྱར་བའི་དྲུད་བས་བདུགས་པའམ། ཡང་ན་ཁམ་མོར་ཁ་རྒྱར་ཆུང་ཆུང་ནད་ཏུ་
 མར་དང་བྱེ་བཞིས་བ་བཅུག་ལ་བཞེགས་པའི་དྲུད་བས་བདུགས་ན་ཡན་ནོ། །

སྐྱ་ནད་ཅན་གྱིས་སྒར་བར་བུ་བ་ནི་ལུས་བཟུ་བ་དང་། ལུས་གཙང་སྒྲི་
 རྒྱུད་བ་དང་། བས་ཆེར་བལ་བ་དང་། ཆུ་བྱང་མོ་ནམས་སྒར་བར་བུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཡུར་བའི་སྐྱ་ནད་ཆམ་བ་ལ་ནི་རྒྱང་འཛམས་པའི་སྐྱན་དང་
 བསྐྱེལ་བའི་མར་རམ། ལན་ཅོ་ནམ་ལའམ། སྐྱན་བྱི་དེའི་སྤེ་ཅན་ནམ། དེ་
 དག་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མར་དང་བསྐྱེལ་བ་རྒྱད་པའམ། དེ་བཞིན་ཏུ་དྲུགས་དང་
 སྐྱ་སྐྱན་ལ་སོགས་པ་བུས་ཏེ་ལྷད་པ་བྱེད་ན་བའི་སྐྱན་ཡང་འདྲིར་རྒྱར་རྩ། །

དེ་ལ་མཁྱིས་བ་དང་ཁྲག་ལས་ཡུར་བའི་སྐྱ་ནད་ལ་ནི་སྐྱན་མང་པའི་སྤེ་
 ཅན་དང་། མར་སྐྱན་ཅིག་བསྐྱེལ་བ་རྒྱད་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱན་གྱིས་བྲུགས་
 བ་དང་། དུག་བ་ཡང་སྐྱན་བཞིལ་བའི་རྩས་བ་དང་ལྷན་བ་ལ་རྒྱར་རྩ། སྐྱན་བ་
 བའི་འུན་བ་དང་། འབས་བུ་གཞུམ་དང་། ཁྲི་དང་། བྱིང་བརྟི་དང་། བྱིང་
 མང་དང་། མང་སྐྱེམ་དང་། ཏིལ་མར་དང་། དེའི་བཅུ་འཕུར་གྱི་འོ་མ་དང་།

ལྷན་པ་དང་དེ་ནི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་སྐྱ་མཉམ་གཏང་བར་.....
བཤོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷན་པ་འི་སྐྱ་ནད་ལ་ནི་ལྷན་པར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་
ཀར་གྱི་འདུག་གུས་མཐོ་ལ་ལྷན་པ་དང་། ལ་བཟླ་ར་མར་དང་བཅས་པ་ལྷན་དེ་
སྒྲིན་ཏུ་གཞུགས། །ལན་ཅ་དང་། ཅ་བ་གཞུས་དང་། ལྷན་དང་ག་དང་། ཏུག་
མ་ལྷན་དང་། མི་ར་དང་དེ་ནི་མཉམ་ར་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་སྐྱར་ལྷན་པར་
བཤོ། །

འདུས་པ་ལས་ལྷན་པ་འི་སྐྱ་ནད་ཅམ་པ་ལ་ནི་སྐྱན་ཅ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་
ལྷན་པ་འི་མར་གྱིས་སྐྱར་ལྷན་པ་དང་། མལྷར་བར་བཅང་བ་ནི་མཉམ་བུས་ན་
གཙང་ཅིན་པོ་དང་། སྐྱ་བུ་འི་ནད་དང་། སྐྱ་ནད་མ་ཏུང་བ་ནི་མཉམ་ཅེལ་ནི། །
ཅ་བ་གཞུས་དང་། ཞེ་ར་རྒྱ་དང་། ལྷན་དང་ག་དང་། མར་གིང་དང་། བོང་ང་
དཀར་པོ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། ཞིང་གུ་ཏ་དང་། བར་ཏ་ཀའི་ས་པོན་དང་།
གིང་ཉེ་རོང་དང་། ལྷན་ཀར་དང་། ལུ་ཉི་མད་ཅ་ག་དང་། ལཱ་ལྷན་ལྷན་ལེ་
ཏྲུག་དང་། སི་ལུ་དང་། ན་ལེ་གིས་དཀར་པོ་དང་། ཏྲུག་བཅིར་བའི་ལུ་བ་
དང་། དེའི་གཅིན་དང་། ལྷན་པོ་ཅིའི་གཅིན་དང་དེ་ནི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་འི་
འདུག་གུས་མར་མའི་སྐྱར་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་རོང་བུར་བུས་ལ། དེའི་ཏུད་པས་སྐྱ་
དང་། ཁར་བཟུབས་ན་མན་ནོ། །མྱེད་པ་མར་ཏུ་འཕྱུང་བ་དང་བད་ཀན་སྐྱར་
བཞུངས་པ་གཉིས་ལ་ནི་སྐྱན་ནོན་པོ་བུད་པར་བུས་ན་མན་ནོ། །

བཅའ་སྒྲ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། སི་ལེ་ཞིང་དང་། ལྷན་དང་ག་དང་། ལྷན་
འཕྱུང་དང་དེ་ནི་མཉམ་བཞུགས་པ་འི་ནད་ཏུ་སྐྱན་དེ་ཉིད་ལྷན་མ་དང་། མར་ར་མ་ཏྲུ་ལ་
མར་གང་འཕྱར་པ་དང་མར་བཞུགས་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་སྐྱ་མཉམ་གཏང་ན་སྐྱེད་པ་
མར་ཏུ་འཕྱུང་བ་དང་བད་ཀན་བཞུངས་པ་ཅེལ་ནི། །

སྐྱ་གཞུགས་པ་ལ་ནི་འཕྱུང་མར་གྱི་བཅའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་མཉམ་པ་བུས་ཏེ་

གཤམ་དང་ལྷན་པ་གཏང་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལའི་མར་གྱིས་རྒྱུ་ཚས་དང་
བདུག་བ་དང་། དུགས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་གང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྷན་
བུམ་། །སྐྱེ་ནད་དུགས་ཚ་ཞིང་དཀྱི་བ་ལ་ནི་མཁྱིས་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ནད་།
སྐྱེ་སྐྱེ་ནད་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་ཆུ་འཇག་གོ། །

སྐྱེ་ནད་ནག་ཅན་ལ་ནི་བད་ཀན་གྱི་སྐྱེ་ནད་ཀྱི་གས་བ་ནམས་བུམ་། །ཡང་
ན་སྐྱེས་མར་སྐྱེས་བུ་སྟེ། དེའི་འོག་དུ་གྱུ་སྐྱེས་དང་། ཀ་རྒྱུ་དང་། ན་ལེ་གམ་
དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། བྱིང་ཀུན་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། བུ་རམ་དང་། དེ་
ནམས་ལུག་གི་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཏང་རྒྱུ། །ཡང་ན་གི་ཀྱུ་དང་།
མི་ཏྲ་ཏི་དང་། དན་ཏི་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། ལྷེ་ལྷང་ཚ་དང་། ཕྱི་དང་
ག་དང་། ཕྱུ་ཕྱག་བ་དང་དེ་ནམས་ཏིལ་མར་དང་སྐྱེ་ནད་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་ན་མཚག་
དུ་ཡན་ནོ། །

སྐྱེ་ནད་ཁག་ཅན་ཞེས་བུ་བ་ལ་ནི་ཁག་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་ནད་ཀྱི་གས་བ་་་་
ལྷན་སྐྱེ་རྒྱུ། །སྐྱེ་ནད་སྐྱེ་བུ་དང་། འབྱུམ་བུ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་གས་ཆེར་སྐྱེས་པ་
ལ་ནི་སྐྱེ་འཁྱིམས་པའི་གས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བུམ་། །དེ་བཞིན་དུ་དན་ཏི་
དང་། བྱིང་ཏྲ་རྒྱུ་དང་། ལྷུ་ཚ་དང་། ལྷང་རྒྱུ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་།
ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། དེ་ནམས་བཏགས་པའི་ཕྱུ་མ་མར་དང་སྐྱེ་ནད་ཅིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
བུ་བུས་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་ན་ཡན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱིང་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྷན་སྐྱེ་ཏེ། ལྷག་མ་
སྐྱེ་ནད་ཁག་ཅན་གྱི་གས་བ་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ། །སྐྱེ་ནད་གས་པའི་ལུ་སྟེ་ཏྲི་
ལུ་པ་ཁོགས་སོ། །

ཅེར་གཅིག་པ། ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལུ་

དེ་ནས་ཁ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལུ་བཤད་པར་བུ་སྟེ། ཏྲི་དང་།

མ་ཉི་དང་། ལག་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཤ་ཚ་ལ་བ་དང་། ལ་ལྷག་རྒྱུ་པ་ཚ་ལ་
དང་། མཉམ་མཉམ་ཐུང་མི་ཚོད་མ་དང་། ཞོ་དང་། རོ་མ་དང་། ལྷགས་དང་། དེ་
དག་བཞིན་པ་དང་། ཁས་བྱུང་ཉལ་བ་དང་། མ་གྱིང་གིས་སྤྲོད་པ་དང་། ཏུད་
པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། མཁུར་བ་ན་བའི་སྤྲོད་ཉལ་བ་དང་། གཏར་ག་ཉལ་བ་
ལྟེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེར་འཁྲུགས་ནས་ཁའི་ནད་ལྷུད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུར་བའི་མཆུ་ནད་འགས་གིང་དུ་མ་ལྷུར་སྤང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
མཆུ་འགས་པའི་ནད་ཅིས་བྱུང་། །ཡང་ན་རྒྱང་གིས་མཆུ་དེངས་གིང་ལྷག་གཟེར་
དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྒྱང་གི་མཆུ་ནད་ཅིས་བྱུང་། །མཆུ་དུད་ཅིང་བྲལ་བ་སྤྲོད་བྱུང་
པ་དང་། དེ་ག་ན་རྒྱུ་བ་ཤི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་འདུག་པ་དང་། མདོག་གནག་པ་དེ་ནི་
མཆུ་གསགས་པ་ལྷ་བྱའི་ནད་ཅིས་བྱུང་། །

མཁྱིས་པའི་མཆུ་ནད་ཀྱི་ཏྲགས་ནི་ཁ་ཟས་སྤོ་བ་ཟ་མི་འདོད་པ་དང་།
འབྲུམ་བྱ་བྲ་མ་སྤྲོ་ཆོད་འབྲུ་ལྷ་བྱས་བྱུང་བར་འདུག་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷུར་དུ་
སྤྲོད་ཅིང་མང་དུ་ནགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་བའི་མཆུ་ནད་ཀྱི་ཡང་ཡང་བ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷི་བ་
དང་། ལྷུང་བ་ལྷུར་འདུག་པ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དཀར་པོས་བྱུང་བ་ལྷུར་འདུག་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་ལྷུར་བའི་མཆུ་ནད་ནི་མདོག་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་འདུག་པ་དང་།
ཏྲིང་བ་དང་། ལྷི་བག་དུ་འཇག་པ་དང་། ལྷོ་བྱར་དུ་མདོག་ནག་ཤིང་འབྲུར་བ་
དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷིན་པ་མི་སྤྲོ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་འཁྲུགས་པ་ལས་ལྷུར་
བའི་མཆུ་ནད་ནི་མདོག་དམར་པ་དང་། ཁག་ཟད་པ་དང་། འབྲུ་གོ་འབྲུ་བའི་
སྤང་བྱ་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལས་ལྷུར་བའི་མཆུ་ནད་ནི་གའི་འབྲུམ་བྱ་མཆུ་ལ་
སྤང་ཞིང་རིམ་གྱིས་ལྷིན་བྱ་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་ལས་ལྷུར་བའི་མཆུ་ནད་ནི་
ལྷུང་ཞིང་ནགས་དེ་འབྲུ་མར་ལྷོ་བྱར་འཇག་པ་དང་། གཤམ་བ་དང་བཅས་གིང་།

རེག་ན་འཇམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་པ་ལས་མཆུ་ནད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མཆུ་ཡང་དང་
 ཡང་གཤགས་ཤིང་བསྐྱས་པ་སྟམ་སེམས་པ་དང་། གཤམ་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱང་དང་བད་ཀན་འབྲིས་པའི་མཆུའི་ནད་ནི་ཆུ་བྱར་ལྷ་པའི་འབྲུམ་བྱ་ འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཆུ་བྱར་ལྷ་བྱའི་འབྲུམ་ནད་ཅས་བྱའོ། ། དེ་ལ་མཐུར་བའི་མ་དབལ་
 ཡ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་བ་བརྟན་ཞིང་མཐུར་བ་ཉིད་ཅ་འུར་འུར་པོར་འབྱུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་བྱུར་བའི་སོ་ནད་ནི་རྩ་བས་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། ཡང་
 བས་རེག་ན་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། མོ་བྱུག་གཞེར་ཆེ་ཞིང་ཆག་བ་སྟམ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་སོ་ནད་ཡང་ཞིང་ཆག་བ་ལྷ་བྱའི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། རྒྱང་གིས་
 རོག་བ་དང་རྒྱར་བའི་མས་བྱིས་སོ་བཅེ་ལྟེ། ཁ་མས་ཡང་སོ་མོས་ན་སོས་མི་
 བཟོད་བ་དང་། རྒྱར་བ་དེ་ཉིད་མོས་ན་ནད་དང་བཅས་ཤིང་བྱུང་བ་སྟམ་བྱུང་བ་
 དེ་ནི་སོ་བཅེ་བའི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། སོ་ན་ཞིང་བྱུག་ལ་བྱེ་ཞིང་ཆག་པར་འབྱུར་བ་
 ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་སོ་བྱེ་བའི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། སོ་འགྲུལ་ཞིང་ཁ་མས་མོས་ན་
 ཆར་ན་བ་ནི་སོ་འགྲུལ་བའི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། གང་གི་སོ་བཅེ་གས་མར་བྱིས་པ་ནི་
 སོ་བྱུག་གི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། གང་གི་སོ་བྱུག་བྱིས་པའི་ཏུས་སྟུ་བྱུག་པར་ན་ཞིང་
 བྱིས་པན་ཅད་ཞི་བ་དེ་ནི་སོ་བྱིས་པའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །

རྒྱང་དང་བད་ཀན་བྱིས་སོ་སྐམས་པ་འཇ། མའི་བྱི་མ་མ་བཟུས་པས་བྱི་
 མི་ཞིམ་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡལ་བར་པོར་ན་སོ་ནད་ཁ་ར་ལྷ་བྱ་ ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་འོ། ། ཡང་གང་གི་སོ་ཏུམ་བྱ་ཏུམ་བྱར་ཡང་དང་ཡང་གོགས་བ་དེ་ནི་སོ་
 ཏུམ་བྱར་གོགས་པའི་ནད་ཅས་བྱའོ། ། ཡང་ཁྲག་དང་མཁྱིམ་པ་དང་། རྒྱང་གིས་
 སོ་ཁོ་བས་ཁ་སྟུ་བྱུར་བ་དེ་ནི་སོ་ནད་སོ་བས་ཁ་སྟུ་བྱུར་བའོ། ། མའི་ཅ་བར་
 རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྲུགས་ཏེ་མའི་ནང་སྐམས་ཤིང་རྒྱང་པར་བྱས་ནས་བྱི་
 མས་གང་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སོ་ཅའི་ནད་ཁོང་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་མའི་ཅ་

པ་ན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ན་པ་ལ་མ་ཆུམ་ནས་ལྟར་བྱ་བ་དུ་བྱས་ཏུ་ན་བ་དང་འགྲུལ་བ་དེ་ནི་
མིན་པའི་ནད་ན་ག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྔ་ལྟར་པ་ལས་ན་ག་དང་ཁག་འཇག་ཏེ།
དེའི་ནད་དུ་མིན་པ་ཆུ་བ་ནི་སྔ་ནད་མིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་ཆུ་མེད་པར་བད་ཀན་དང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་ན་ག་དང་ཁག་འཇག་
ལ། མའི་རྩིལ་རང་འབབ་པ་དང་། རེག་ན་འཇག་པ་དང་། རུལ་བ་དང་།
མདྲག་དཀར་བར་འཕྱར་ཏེ། དེ་ནི་སྔ་ནད་ཁག་འཇག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཞིང་
བཞུལ་བའི་ཉེས་པས་མཁུམ་པ་དང་ཁག་ཆུས་ཏེ་མིན་པ་དང་། མའི་རྩིལ་ཙམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། བ་སྔ་ཞིང་ཁག་འཕྱར་བ་ཏེ། དེ་ནི་ཆུ་བ་ཀོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྔ་ནད་ཅས་བྱའོ། །སྔ་ཅི་གཡང་ཏེ་ཁག་གིས་གང་ཞིང་ཁག་འཇག་པ་དེ་ནི་
ཁག་འཇག་པའི་རྩིལ་ནད་ཅས་བྱའོ། །སྔ་འགྲུལ་ཞིང་ཆུག་གཟེར་རྒྱང་ལ་ཁ་རུལ་
སྔ་བ་དེ་ནི་རུལ་བའི་རྩིལ་ནད་ཅས་བྱའོ། །

བད་ཀན་དང་ཁག་གི་ཆུས་སྔ་གཉིས་མཉམ་གཟུམ་གྱི་བར་དུ་ཆུ་བྱག་གི་ཆོ་
ག་ཙམ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་སྔ་ནད་ཀ་འབྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནད་གཞི་གཟུམ་ཁག་
དང་བཅས་པས་རྩིལ་ཆུ་ནད་དུ་སྒྲངས་ཞིང་ཆུ་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཅ་བ་དང་།
བརྟེན་ན་ན་ག་དང་ཁག་འཇག་པ་དེ་ནི་སྔ་རྩིལ་གྱི་འབྲས་ནད་ཅས་བྱའོ། །མཁུམ་
པ་དང་ཁག་གིས་སྔ་ཅ་བར་སྒྲངས་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཁ་ཆུ་འཇག་པ་དང་།
རྩིལ་རང་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་འབྱར་བ་དེ་ནི་ཁྲོང་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །

འདུས་པ་ལས་ལྟར་བའི་སྔ་ཅའི་ནད་ནི་ཅ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ན་ག་ཁག་.....
འཇག་པ་དང་། སྔ་དང་འབྲུལ་བའི་ཆུས་པ་ཉིད་ཅིང་སྒྲོང་བ་དེ་ནི་སྔ་ཅའི་ནད་
ཁྲོང་སྒྲོང་ཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ན་ནོ། །བད་ཀན་གྱིས་སྔ་བར་དུ་ཀའི་གཟེར་བྱ་
ལྟ་བུར་སྒྲངས་པ་དང་། འབྲས་པ་དང་ན་བ་རབ་དུ་ན་བ་དང་། གས་བ་བྱས་
ལྟར་མི་བྱང་བ་དེ་ནི་སྔ་ཀོ་ལྷག་ཅས་བྱའོ། །

སྔ་བྱར་དུ་སྔ་གིང་ལ་སྔགས་པས་སྒྲོང་ཅིང་རེག་པ་ལས་རྩིལ་གྱི་ནད་པ་ག་

ཅང་ཆེ་བ་འབྱུང་ཤི། གོང་དུ་སོ་འགྲུལ་བ་དེ་ནི་མི་དང་ཉེ་གཞིས་ཀྱང་པའི་ས་ཅན་
ནད་ཡིན་ནོ། །ཉིལ་གྱི་ནད་དེ་གས་བ་མ་བྱས་ན་ནི་གསར་མི་ཅང་པའི་ནད་དུ་
འབྱུང་རོ། །ཁའི་ནད་དུ་ནད་གཞི་རྣམས་གྱིས་པགས་པ་དང་། ཤ་དང་རྩས་པ་
རྣམས་རྩལ་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམ་དང་བཅས་པར་ཅ་སྐྱབས་སུ་སོ་ནས་ཡང་
དང་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་རྣམ་པ་ལུ་ས་སའི་མཆན་ཉིད་
པཞིན་དུ་གིས་པར་བྱོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷེན་ནད་ནི་ལྷེ་རྩལ་པ་ཤ་ཁའི་སོ་མ་འདྲ་བ་
དང་། ར་མི་ཚར་བ་དང་། ལྷེ་གས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་
ལྷེན་ནད་ནི་ཅ་བ་དང་། ཤའི་འབྲུམ་བྱ་མདོག་དམར་པོས་ཁེབས་པ་ཡིན་ནོ། །
པད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷེན་ནད་ནི་གིང་ཤལ་མ་ལའི་ཚར་མས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་
འདྲག་པ་དང་ལྷེ་ཞིང་མཐུག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

པད་ཀན་དང་མཁྱིས་པར་ལྷན་པའི་ལྷེན་ནད་ནི་ལྷེ་འོག་དུ་སྐྱང་ཞིང་མས་
པ་དང་། ལྷེ་སྐྱང་བ་དང་། མྱན་པ་དང་ཉི་ཤི་སྐྱ་བ་དང་། ལྷེ་ཤ་འབྲུལ་བ་
དེ་ནི་ལྷེ་ནད་ཨ་ལ་ས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷེ་འོག་གི་ཅར་ལྷེ་ཅེ་སོ་འདྲ་པར་སྐྱང་
ཞིང་ཤའི་ལྷུ་བྱ་སྐྱས་ཏེ་ཁ་ཅུ་འཇག་པ་དང་། ལྷེ་རིངས་པ་དང་། རིག་ན་རྩལ་
པ་དེ་ནི་པད་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་དང་ཁག་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷེ་ལྷག་
ཅས་བྱ་ཤི། བ་ཞིང་གཡའ་བ་དང་། སྐྱ་མི་རྩས་གིང་ཁ་ཐས་ཐ་མི་རྩས་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་དང་འདྲ་པར་ལྷེ་བྱགས་སུ་ཡང་ལྷེ་ལྷག་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་
ལྷེ་མྱང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཀན་གྱི་ཤ་ནད་དུ་རྒྱང་འཐུགས་ཏེ་འབྲུམ་བྱ་སུ་སོ་ས་པ་མང་དུ་
མཐུག་པ་འབྱུང་ཤི། དེ་ཡང་ནད་དང་བཅས་གིང་འཇག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་པད་
ཀན་གྱི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀན་སྐྱགས་སུ་པད་ཀན་དང་ཁག་འཐུགས་ཏེ་ཉི་
མཁའ་པ་འདྲ་པར་སྐྱང་ཞིང་འོག་དུ་བབ་ཤི་རིག་ན་འཇག་པ་དང་། ལྷེ་པག་དུ་

འདུག་པ་དང་། ཟས་ཚོས་པ་ནས་སྒྲ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རྟོག་མ་འགག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོག་དང་ཆེ་བ་དང་། ལུད་པ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུག་པར་བྱེད་དེ་དེའི་
 མིང་ནི་ལྷུ་རྩ་རྩུང་གི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀན་གྱི་ནད་གི་ཤ་ཆེར་སྒྲིམ་ཏེ་ནད་
 མེད་པ་དེ་ནི་ཤའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཀན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་པུ་
 དམར་པོའི་མདོག་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་ས་པ་དེ་ནི་ཀན་གྱི་ནད་རྩ་བར་ལྷ་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །

ཡང་ཀན་གྱི་དབྱས་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲ་བའི་ཤ་ལྷན་རིང་པོ་ནས་་་་
 འཕེལ་ཞིང་སྒྲིལ་ནད་མེད་པ་དེ་ནི་བད་ཀན་ལས་ལྷར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲ་བའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀན་ལ་རྒྱ་བྱག་གི་འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱའི་
 འབྲས་བྱ་ནད་མེད་ཅིང་བརྟན་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་བད་ཀན་དང་ཆོལ་ལས་ལྷར་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཀན་གྱི་ནད་འབྲར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷར་བའི་ཀན་གྱི་
 ནད་ནི་ལྷར་བྱ་སྒྲིལ་པ་དང་། རྟོག་འཇག་ཅིང་ཆེར་ན་བ་དེ་ནི་ཀན་ནད་སྒྲིལ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུང་དང་མཁྱིས་པའི་ཀན་ནད་ནི་ཆ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་།
 ཀན་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ཀན་སྒྲས་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀན་ནད་བརྒྱུད་བྱ་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་རྩ་བ་སྟོག་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་ཀྱི་ཤུ་བྱ་ལྷ་བྱར་སྒྲིལ་ཏེ་ལྷར་
 ཀྱི་འཕེལ་ཞིང་མགུལ་བ་སྟོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། ར་བ་ན་བ་དེ་ནི་རྒྱུང་ལས་
 ལྷར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ལྷག་དེ་ལྷར་བྱ་མི་བཟད་པར་སྒྲིལ་ལྷན་ལྷང་ནས་སྒྲིལ་བཀག་
 བས་འདུག་པ་དེ་ནི་ར་ཏི་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷར་བྱ་མ་གསལ་ན་སྟོག་ལ་འབབ་པར་
 འབྱུང་བས་གསོ་བ་ལྷར་བྱ་བྱའོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷར་བའི་སྟོག་མའི་ནད་ནི་ཆ་ཞིང་རབ་བྱ་ན་བ་དང་། རྟོག་
 དད་ཆེ་བ་དང་། རྟོང་ས་བག་བྱ་འདུག་པ་དང་། རྟོག་མར་བྱེད་པས་བྱུག་པ་
 ལྷ་བྱེད་པ་དང་། ནད་ལྷར་བྱ་འཕེལ་བ་དང་། ལྷར་བྱ་སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷག་

པར་དམར་པ་དང་། རིག་མི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་ཚོགས་མའི་ནད་ནི་འཇམ་ཞིང་དཀར་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁག་ལས་ཡུར་པ་ནི་འབྲུམ་བྱ་བྱ་མོ་མའི་འདབ་མ་ལྟར་དམར་བས་བྱུང་བ་དང་།
ན་བ་ན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚན་མ་གཞན་ཅི་ཚོགས་མའི་མགྲིས་པའི་ནད་དང་འབྱེད་པ་དང་།

འདུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ནི་ཟབས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་མཚན་མ་ཀྱན་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་ཚོགས་མའི་ནད་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བྱ་ཅམ་དུ་
སྐྱང་ཞིང་གོང་བྱར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་དུ་ཆོར་མས་བྱག་པ་བཞིན་དུ་
ན་ལ་རྒྱན་སྐྱང་འགགས་པ་དེ་ནི་ཤ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་མའི་ནད་དུ་འབྲུམ་བྱ་
མཚོ་ཞིང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་ཆ་ལྟར་ལྟར་པོར་འདུག་པ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཚོགས་མའི་རིས་གཉིས་སུ་མཆེད་ཅིང་འབྲུམ་པའི་རིམས་
གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། མགྲུལ་པའི་ནད་དུ་རས་བལ་བྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུ་བར་
འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ནད་ཐིན་དུ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་མགྲུལ་པའི་ནད་ནང་སྐྱང་ཞིང་རིག་ན་སྒྱི་བག་དུ་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོགས་
མའི་ནད་དུ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཀ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཚོགས་མའི་བྱི་ནད་དུ་ཆ་བས་ཆེར་
སྐྱང་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་། རྩ་བས་མགྲུལ་པའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། མགོ་ཕྱི་བ་
དང་། རྩུ་མ་པ་དང་། ཁ་ཆ་འཇག་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོགས་མའི་ནད་གསེར་དཀར་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཚོགས་མའི་ནད་དུ་
གདུ་བྱ་ལྟར་སྐྱང་མ་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་པོར་འདུག་ལ་ནད་
ཆ་བས་ཆུང་བ་ནི་ཚོགས་མའི་ནད་གདུ་བྱ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་ཚོགས་མའི་ནད་དུ་ནད་གཞིའི་ཉེས་པ་དང་། ཤའི་མཆོར་པ་གཅིག་
གམ་མང་ཡང་རྒྱུས་ལ། དེ་ཡང་ནད་ཆུང་བ་ལ་ནི་ཤ་མཆོར་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
ནད་ཅེས་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་ཀྱིས་ཅ་ན་མས་སུ་བྱུང་བྱེད་པའི་ནད་དུ་དཀར་བས་
འཕྲན་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ནད་ཀྱི་ལ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་མའི་ནད་དུ་ཤའི་ཕྱི་ལྟ་

མང་པོས་བྱུང་ཤིང་། མིའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་བ་དང་། མ་བཅུ་བ་དང་། མཚོ་པོ་ན་
 དང་ནི་གཏི་མུ་བྱུ་ཉེ་བའི་ནང་ཅས་ལུང་། །སློག་མའི་ནང་གཏི་པོར་བྱ་ལྟ་བུས་
 སློག་མའི་ནང་བྱུང་ཤིང་ཆབས་ཆེར་ན་བཞི་གཉེན་གྱི་ཞུ་བ་ཞེས་ལུང་། །སློག་མའི་
 ནང་ལྟ་ནང་གིས་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་ན་བཞི་དང་། སློག་མའི་ནང་
 ལྟ་སྤྱང་བཞི་དང་། ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་སློག་མའི་འབྲས་ནང་ཅས་ལུང་། །
 སློག་མ་ནས་ལྟའི་ཐ་མའི་པར་ལྟ་སྤྱང་མི་ཤིས་པར་སྤྱང་ཞིང་ཁྲུག་དང་བཅས་པར་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློག་མའི་ནང་ཐུན་བྱ་ཞེས་ལུང་། །

དང་། རགགས་པ་དང་། མོར་མ་གཤིབས་པ་ལྟར་འདྲག་པ་དང་། ལྷེ་འབྱིན་
པར་དཀར་བ་དེ་ནི་ཁའི་ནད་མྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞང་འབྲུམ་དང་། ལྷན་དང་། བད་ཀན་ནམས་ཀྱིས་སྟང་གི་སྒྲུང་རང་
གི་གནས་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་སྟོད་ཏུ་འབྱུང་ལྟེ། ཁ་རི་མི་ཞེས་པར་བྱེད་པ་
ནི་ལྷར་རྩ་རྩ་དུ་ཞེས་བྱའོ། །མཁུས་པ་ལས་ལྷར་པའི་ཁའི་ནད་ནི་མྱིན་པ་དང་།
ཙ་ལྷར་ལྷར་པོ་དང་། དབྱགས་ལྷང་མོ་རྩལ་འདྲོད་པ་དང་། ཁ་པོ་བ་དང་། ལྷན་
པ་མའི་ལྷང་ཏུ་ཐལ་སྟན་བླགས་པ་སྟམ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་ལྷར་པའི་
ཁ་ནད་ལྷང་དེ་དང་འབྲ་པར་བལྟའོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷར་པའི་ཁའི་ནད་ནི་ཁ་
མངར་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། མ་འབྱེལ་བག་ཅན་ཏུ་ཡང་འདྲག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་བད་ཀན་ལས་ལྷར་པའི་འབྲུམ་བྱ་མཁྲར་ཆོས་ཀྱི་ནད་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་...
མདྲག་གནག་ཅིང་སྒྱུ་བ་སྟེས་ཏེ་བདར་ཞིང་བཅད་དེ་མཉེས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་...
ན་ནི་ཕྱིར་ཞིང་སྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །ནད་གཞི་འདྲུས་པ་ལས་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་
ཁ་ནད་མྱིན་པ་ནི་ནད་གཞི་ཀྱན་གྱི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་གིང་ལ་
སྐྱབས་པས་ཁའི་ནད་མ་རྒྱངས་པར་བྱས་ཏེ་ནག་འཇག་པར་ལྷར་ན་ནི་ཁ་ནད་
ནག་འཇག་པར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཁ་ནད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །

མཆ་དང་། མཁྲར་ཆོས་དང་། མ་དང་། མའི་ཅ་བ་དང་། ལྷེ་དང་།
ཀན་དང་། མལུལ་བ་དང་། ཁ་དང་འདྲི་ནམས་ཀྱན་ལ་སྒྱིར་ནད་བདུན་ཅུ་ཙ་
ལྷར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བཅུ་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་
གཞུག་དང་། རྩལ་དང་། བརྒྱད་དང་། བཙོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་དེ་མཆ་ལ་
སྐྱབས་པའི་ནད་དང་མོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་རྒྱར་རོ། །

མའི་ནད་ཀ་ར་ལ་དང་། ཤ་དང་ཁྲག་ལས་སྒྱིས་པའི་མཆ་ནད་དང་།
མཆ་འི་འབྲུམ་བྱ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྐྱམ་པོ་དང་། ཏམ་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་འབྲ་

པའི་ནད་དང་། བུ་ལྷ་ཀ་དང་། ཁོང་སྟོང་དང་། ཁོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམས་
གསོར་མི་རུང་རོ་། །

ཞད་ཉམས་པ་དང་། ལུས་རྟུ་བྱ་ད་དང་། སྤོ་བམངས་དང་། བུ་ཉམ་
ཁྱི་ནི་དང་། བུ་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་ལྷ་བྱ་འི་ནད་དང་། འདུས་པ་
ལས་ལུས་པ་དང་། ཁྲག་ལས་ལུས་པ་དང་། ར་ཉི་ནའི་ནད་མམས་ཅད་དང་།
སྤོ་འགས་པའི་ནད་དང་། སྤོ་ཆག་པ་དང་། སྤོ་པའི་ནད་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་།
ལྷ་པ་དང་། ཞད་ཉམས་པ་དང་། དབུགས་དཀར་བས་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ནད་
སྤོ་པ་དང་། སྤོ་བཅི་པའི་ནད་དང་། སྤོ་གྲགས་པའི་ནད་དང་། དེ་དག་ནི་མི་
ལ་བ་ཙམ་དུ་གསོར་རུང་རོ་། །ལྷ་ག་མ་ནི་མཆོན་དང་། སྤོ་ཁྱིས་གསོ་བར་
བྱའོ། །ཁ་ནད་ཀྱི་དེ་ལྷགས་བཟླ་ག་པའི་ལུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་པ་རྒྱགས་སོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་ཁ་ནད་གསོ་བའི་ལུ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆུ་འགས་པའི་
ནད་ལ་ནི་དང་པོ་མཆོན་ཁྱིས་དམ་ཉི་དེའི་འག་དུ་བཙམས་ལ་དེ་ནས་མ་གསོ་བའི་
ཆ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། ཁྲི་དང་། སང་སྟོན་དང་།
མ་བ་ནི་དང་། སལ་ཅིས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། བ་རྟ་ལ་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཅི་
དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཉི་ལ་མར་དང་ལྷ་ཉི་ལ་བསྟོན་ཉི་བསྟོན་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་ལ་འཛམས་པའི་སྤོ་མངར་བ་རི་ལྷ་ལ་ཉི་ལ་མར་དང་བསྟོན་ལ་
ཉི་ཉི་ལ་མར་ལྷ་ལ་ལས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དུ་བྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞིས་ལྷ་དང་
འཛམས་པའི་སྤོ་ནད་པསྟོན་པའི་མར་ཁྱི་རས་པལ་ཁྱི་འདཔམ་དང་བསྟོན་ཉི་
མཆུ་ལ་ལྷ་ན་ལྷ་དང་ལས་ལྷ་ལ་པའི་མཆུ་འི་ནད་ལལ་རོ། །སྤོ་ལའི་མང་ཆ་ལྷ་ཆལ་
དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། སང་ཤིང་དང་། ཤིང་མངར་དང་དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལས་མ་

ནང་སྤྱོད་པ་བཀའ་ལྟེ་བཞུག་པའམ། ཡང་ན་གིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ཨཱཀྱའི་
ལོ་མས་བཀའ་ན་སྤྱོད་བྱའི་བྱག་གཟེར་འཛུམ་མོ། །གིང་ཀུན་དང་། ཀད་པ་ལ་
དང་། ཉག་ཆུར་དང་། སྤྱི་ཀ་དང་། རྩ་ཉ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། དེ་
ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་སོ་ལ་གདབ་པ་དང་། ཡང་ན་བྱེ་མ་དེ་ཉིད་རས་ལ་བསྐྱས་ཏེ་སོ་
ལ་གདབ་ཅིང་ཐུན་ན་སྤྱི་བྱག་གཟེར་འཛུམ་མོ། །ཡང་ན་ཐུན་དེ་ཉིད་ཉིལ་མར་
དང་བསྐྱལ་བས་མཐུར་བར་བཅངས་ན་ཡང་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་ཨི་རྩ་དང་། བྱི་
ཉ་ཉི་ནམ་གཉིས་དང་། བྱུ་ག་དམ་པ་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་མཐུར་
བར་བཅང་རོ། །

གསོ་བའི་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ནད་མ་ཞི་ཤི། ནད་གཏིང་བྱག་པ་ལྟ་
ན་དང་པོ་སྐམ་པ་ཆུང་ཆུང་མ། མོ་དབྱུང་བའི་སྤྱད་ཀྱིས་སོ་སོ་ག་མར་ཅ་བ་ནས་
དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་གིང་མངར་གྱི་བྱེ་མ་ཉིལ་མར་དང་སྤྱར་བ་མཐུར་བར་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་དུ་ཐུན་ཅི་དེ་དེ་དང་། གིང་མངར་དང་། ཕྱིར་ག་
ཉ་ཀ་དང་། རྩ་ཉ་དང་། ཉིལ་མར་དང་། དེའི་བཅུ་འབྱུར་གྱི་ལོ་མ་དང་
ལྟན་ཅིག་བསྐྱལ་ཏེ་མར་ཁུས་པ་སྤྱ་སྤྱན་དུ་སྤྱར་རོ། །

དེ་ལ་སོ་དབྱུང་དུ་མི་རྒྱུ་བ་ཞི་ལུས་སྐམ་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བྱན་པོ་
དང་ཆུང་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་ཡ་སོ་དང་དེ་དག་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ཤི།
གལ་ཏེ་སྤྱར་ན་ནི་ཐོ་བ་ནན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་
གལ་ཏེ་སྤྱར་བ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱུམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་
ནམས་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །

སོ་ནད་ཁྲག་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་གང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམ་པ་ལྟ་ན་ནི་ཐོ་.....
མང་དང་། ཨཱཱ་ནའི་བྱན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་།
སྤྱར་ཁྲ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྱར་ཅི་དང་བཅས་པས་
གདབ་པའམ་ཐུན་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་མཐུར་བར་སྤྱ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་

[illegible]

མ་ཉིལ་གྱི་དྲན་ལུ་བ་ཀྱ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཆུ་ཚན་མཆུར་བར་བཅད་ས་།
 ཉི་དྲུག་པ་བྱེད་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལོངས་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། ཤིང་ཤ་ཁའི་
 ལ་མ་འདྲ་བའི་མཚོན་གྱིས་ལན་མང་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་། དེའི་འག་དུ་མར་གྱི་
 ཉིང་ཁུ་ལྟར་ཅི་དང་ལྟར་བས་བསྐྱེད་། རྒྱ་རྒྱུགས་དང་། གྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། མ་
 ཤིང་དང་། རྒྱམ་ཅ་དང་། བཅག་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། བཅའ་མ་དང་། བ་ལེ་
 ཤམ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ལྷུང་ཁུ་དང་། དེ་ནས་ས་བསྐྱེད་ལ་བའི་ཁུ་བ་རྩ་
 འཆས་ཅ་མ་མཆུར་བ་ལྟོ་ཞིང་བཅད་ས་ཉི་དྲུག་པ་བྱེད་། དེའི་འག་དུ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འཕ་ཉིལ་
 མར་གང་ཡང་དུང་བ་མཆུར་བར་བཅིང་རྩ་། ལྷན་མངར་བའི་དེེ་ཚན་དང་མར་
 ལྷུང་བ་ནི་ལྷ་ལྷན་དང་མཆུར་བར་བཅད་བར་བཟད་རྩ་། །

མ་ནད་འབྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་དྲུག་མ་བྱས་ལ། དེའི་ལོ་ག་རྒྱ་
 བཅད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ན་མས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིང་མར་པ་
 དང་། ལྷོ་ག་དང་། བཅའ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ཅ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱི་མས་
 བདབ་པོ། །མ་རྩི་ལ་བྱི་འབྲས་ནད་ལ་ནི་མཉན་ཅ་བ་དང་། མོ་བ་དང་། རྩ་བ་
 དང་། རྩུབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཁུར་བ་བཅང་བ་དང་། བརྒྱ་བ་ན་མས་བྱའོ། །ལ་
 ཅ་ཤེལ་དང་། ཏ་ཏ་དང་། བརྒྱ་བ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱི་མས་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མཉན་པ་ཤིལ་བའི་རྩུམ་པ་དང་ཁམ་པ་མཉན་ཏུ་མི་གཞུག་པར་
 མཚན་ཀྱིས་བཟུང་པོ། །ཤལ་དེ་མཉན་པ་ལྟ་ན་ནི་མཚན་ཀྱིས་དབྲལ་ལ་ཅོས་པ་
 རྩིད་ཏུ་བཟུག་པོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

དང་། མེས་པོ་དང་། དྲུག་བཀའ་ཐོ་དང་། གཤམ་ཆིན་དང་། བཀ་ཁ་ཅ་
 དང་། ཅན་ཞུ་དང་། བཅག་ལྷག་རྒྱལ་དང་། ཁ་ར་དཀར་ཐོ་དང་། ཉེན་མཚ་
 ཉིལ་མར་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩམ་ཏི་ལྟ་མཛད་ཏུ་གླུ་ར་རྩ་།

[illegible][illegible][illegible]

བད་ཀན་ལས་ཡུར་བའི་ཕྱི་ནད་ལ་ནི་དང་པོར་ཡུངས་ཀར་དང་། ཅ་བ་

གཞུག་ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱོན་ཚུན་པོས་དྲུགས་བྱས་ན་པན་ནོ། །ཁྱེ་ནད་ཨ་ལ་ས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །

ཁྱེ་འོག་དུ་ཁྱེ་ལྷག་སྤྱིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ལྷགས་ལྷུ་ལྷག་པོས་བརྒྱང་ལ་.....
བྱངས་ཏེ་མཚན་དབྱེལ་འཁོར་འབྲུགས་བཅད་དེ་དེའི་འོག་དུ་སྐྱོན་ཚུན་པོས་བསྐྱོ་
བ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱའོ། །ཁྱེ་ལྷགས་ལྷུ་ཁྱེ་ལྷག་སྤྱིས་པའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་ཁྲག་
གཟགས་ཏེ་ནས་ཆོག་འཁུས་པའི་ཁྱེ་པའི་ཐལ་བས་གདབ་པོ། །

ཁྱེ་ཆུང་གི་ནད་ལ་ནི་སྐྱར་སྒྲགས་པ་དང་། མཐུར་བར་བཅང་བ་དང་།
བྱད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོ་ག་བད་ཀན་གྱི་གཞི་བ་ན་མས་འདིར་སྐྱར་རོ། །ཁྱེ་ཆུང་
ཆུང་གི་ནད་ག་ཤོན་གྱི་ས་པོན་བཞིན་དུ་ཆབས་ཆེར་སྤྱིས་ཏེ་སྐྱངས་ན་ནི་སྐྱོན་པ་.....
མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་ལྷགས་ལྷུ་ལྷག་པོས་མདུན་དུ་བྱངས་ལ། མཚན་དབྱེལ་འཁོར་
འབྲུགས་ཆེ་དང་ཆ་བར་མ་སྐྱོང་པའི་དབྱས་སྐྱུ་བཅད་དོ། །བཅད་དབྱས་ན་ནི་
ཁྲག་ཟད་དེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །བཅད་ཆུང་ན་ནི་ནད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་བཅད་པའི་འོག་དུ་ན་ལེ་གམ་དང་། བོང་ར་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་།
ཤུ་དག་དང་། ཅ་རྟ་དང་། སྐ་ཅི་དང་། ལན་ཅུ་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་ཕྱི་མས་
གདབ་པོ། །བྱ་ཅ་གེལ་དང་། བོང་ར་དཀར་པོ་དང་། པ་ཐ་དང་། རིས་པ་པ་
དང་། ཅ་རྟ་དང་། ཤུ་དག་ན་མས་བསྐྱེལ་པའི་ཁྱེ་པས་མཐུར་བ་དགའ་བར་
བྱའོ། །

ཀན་ནད་གཞི་བ། ཀན་ནད་ཀའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆ་བྱར་ལྷུ་བྱ་
དང་། ཅས་སྐལ་གྱི་རྒྱུ་པ་འབྲུགས་པ་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་བྱད་པའི་ལས་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་མྱིན་ལྱང་ཅུང་མ་མྱིན་ལྱང་ཅུང་ནག་ཆུར་དང་། རྒྱར་ཁུང་དང་།
སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བས་བསྐྱེའོ། །མངར་ཞིང་བསེལ་པའི་སྐྱན་པ་སྐྱེལ་པའི་ཁྱེ་བ་
མཐུར་བར་བཅང་བར་བྱའོ། །མྱིན་མྱིན་ན་མ་ནི་པ་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་མཚན་གྱིས་བྱལ་ཏེ་
སྐྱན་ཚུན་པོ་དང་དྲོ་བས་གདབ་པར་བྱའོ། །བ་ག་ཀ་དང་། རིས་པ་དང་། པ་རྟ་

ལ་ལ་ཤོགས་པ་ནི་བའི་སྒྲན་ནམས་ཀྱང་མཐུར་བར་བཅང་རྒྱུ་། །

ཀླན་སྒྲམ་བའི་ནད་སྒྲམ་དད་མེད་པ་ལ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷན་མར་སྒྲུང་
དེ། དེའི་འག་དུ་ཁ་ཟས་བཟའོ། །བདུང་བར་ནི་ཕི་ཕི་ལིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་
བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྒྲུང་དོ། །མཐུར་བར་བཅང་བ་ནི་སྒྲུར་གང་ཡང་ཅུང་བས་
བྱའོ། །སྒྲམ་ཚས་སྒྲ་ནི་ཐང་ལས་སྒྲིམ་བའི་ག་ཁུ་སྒྲིན་ལ། ལྷན་མར་དང་འོ་མ་ནི་
ལྷ་སྒྲན་དུ་སྒྲུགས་སོ། །

ཞོག་མའི་ནད་གསེབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་མར་གདུར་གསེབ་ཁག་སྒྲུང་ལྟེ་སྒྲ་
སྒྲན་ནི་ན་མོའི་ལས་བྱའོ། །སྒྲུར་བའི་ལྷན་པ་དང་། སྒྲུར་ཁུ་དང་། རིས་པ་
དང་། དུག་མོ་སྒྲུངས་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བསྐོལ་བའི་ཁུ་
བའི་ནད་དུ་སྒྲུང་ཅི་དང་སྒྲུར་བ་བྱུང་དོ། །སྒྲིན་བའི་སྒྲན་བྱའོ། །འབྲས་བུ་
གསུམ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་། བས་ཚིག་འབྲས་བའི་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུར་བ་
དང་། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་། སྒྲུར་ཁུ་དང་། བ་ཐ་དང་། ཉེ་རྒྱུ་བ་ཉི་དང་། རིས་
བ་བ་དང་། དེ་ནམས་སྒྲ་དང་། བ་གཅིན་དང་སྒྲུར་བའི་རི་ལྷུང་བུས་བ་དང་།
བྱེ་མར་བུས་ནས་གདབ་བ་དང་། མཐུར་བར་དགང་བ་ལ་ཤོགས་པ་ཅི་རིགས་
པར་བྱའོ། །ལྷང་མ་དང་། ཞེ་རི་ཀའི་ཀ་དང་། སྒྲ་སྒྲང་དང་། ཐང་ཤིང་དང་།
བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷ་དག་དང་། དན་ཉི་དང་། སྒྲུར་བ་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་
ཅིག་སྒྲུར་བའི་ལྟེ་གྲུ་རྒྱུ་འཇམ་ཅམ་བསྒྲུས་ན་ན་ཞིང་སྒྲུངས་པ་མེལ་རྟོ། །

དེ་ལ་སྒྲུང་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱ་དུ་ནི་འོ་ནད་ལ་ནི་ལྷུ་ནད་གཉིས་ནས་དུགས་བུ་
ལྟེ། སྒྲུར་དུ་ལན་མུ་དང་ལྷན་བའི་མཚན་ནམས་མེན་མས་བཞུར་ཞིང་དེའི་བར་
བྱའོ། །ཚ་བ་ལྷ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་མཐུར་བར་དགང་བ་ལྟེ། ཉིལ་མར་ལྷུ་སྒྲ་སྒྲན་
ཡང་སྒྲུར་རྒྱུ་། །

མཁྲིམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཞོག་མའི་ནད་ལ་ནི་ཁག་སྒྲུང་ལ། ཁ་ར་དཀར་པོ་
དང་། ལྷུ་ཡང་ཀྱུ་དང་། སྒྲུང་ཅི་སྒྲུར་བས་བསྒྲུ་བར་བྱའོ། །མེང་སྒྲན་དང་།

མ་གྲིང་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་མཁུར་བར་བཅང་རྟོ། ། ཁྲན་ལྟུང་དང་། བུ་ཀ་ག་
 བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བ་མཁུར་བར་བཅང་ལྟན་ཡང་ལན་ནོ། ། ཁྲག་ལས་ལྟུར་བའི་སྐྱོག་
 མའི་ནད་ལ་ནི་ཚོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གསོ་བར་བུམོ། ། ཁྲག་ལས་ལྟུར་
 བའི་སྐྱོག་མའི་ནད་ནི་གསོ་དཀའ་ལྟེ་སྤང་བར་བུམོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྟུར་བའི་སྐྱོག་མའི་ནད་ལ་ནི་མེ་མདག་དུད་པ་ཅན་གྱིས་་་་
 བདུག་པ་དང་། སྐྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱིས་གདབ་པར་བུམོ། ། ཡང་ན་ཨ་པ་མཁའི་
 རབས་བུ་དང་། གེ་རི་ཀ་རྩི་དཀར་མོ་དང་། དན་ཏི་དང་། ལྱི་དང་ག་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཆ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིལ་མར་དང་ལྟུར་བས་སྐྱ་སྐྱ་དང་མཁུར་བར་བཅང་
 བར་བུ་བཟགས་སོ། ། སྐྱོག་མའི་ནད་མིན་དུ་དང་། ག་ལུ་ཀ་དང་། དུ་རྩི་ཀེ་
 རི་ཀ་དང་། ལྱི་ལ་ལུ་ཀ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་བ་གོང་མ་བཞིན་དུ་
 བུམོ། ། སྐྱོག་མའི་རབས་ནད་ལ་ནི་ཁྲག་གཟགས་ཏེ་རབས་བུ་གཟུམ་དང་། གེ་
 ལང་དང་། སྐྱར་ཁྲུ་དང་། བཅག་ལྟག་སྐྱུ་དང་། མེང་ཕྱོམ་དང་། ལན་ཚྭ་
 དང་། མ་གྲིང་དང་། བི་བི་མིང་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བུག་པ་དང་། མཁུར་
 བར་བཅང་བར་བུམོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྟུར་བའི་ལྷ་བའི་ནད་ལ་ནི་ཉིལ་དང་། ལེ་བཟན་ཅི་
 དང་། ཟར་མ་དང་། བི་ལ་ཡང་དང་། ཨ་ས་ལ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ས་ཕོན་
 བཏགས་པས་དུགས་བུ་ཞི། དེའི་འོག་དུ་དབྱུང་བར་བུམོ། ། དེ་ནས་མ་ལྟོ་བས་
 པ་དང་། མི་ལྟ་དང་། མེང་ཕྱོམ་དང་། ལྷོ་མ་རྒྱ་དང་། ཏུ་ཏུ་ཕི་ཕི་ལིང་
 དང་། བ་རྒྱ་བ་དང་། མིང་ཏ་ལ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ཨ་ཀའི་ཆ་བ་དང་།
 ཀར་ཀ་ཏའི་མེ་ཏོག་དང་། དེ་རྣམས་ལྟུར་བའི་ལྷ་བས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུ་བར་
 བུམོ། ། ཡང་ན་ཨ་ཀ་གེ་ཀ་ཆང་རམ་རང་ལྟུར་ལས་བཏགས་ཏེ་བསྐྱུམོ། ། ལྷེ་
 ཕྱིས་དང་། ཉིམ་པ་དང་། དུག་མ་ལྟངས་དང་། ཏན་ས་པ་རྩི་དང་། བ་ལ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། མང་གིང་དང་། བི་བི་མིང་དང་། དེ་རྣམས་ཉིལ་མར་དང་ལྟུར་

ཅིག་ལྟར་ཉེ་བྱུང་དོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་ལྷ་པོ་ནད་ལ་ཡང་ཆ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱུང་། །
ཡང་ན་ཨ་ཟ་གན་རྟ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བི་ཤ་བྱ་དང་། ཨ་ཙ་
གིང་གི་འོལ་མ་སེ་དང་། ཀྱ་བ་ཁ་བོ་དང་། རྩ་ཀ་ཉ་དང་། རྩ་སྒྲིགས་གིང་གི་
ཐལ་བ་དང་། དེ་ན་མས་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་བྱག་པ་དང་། དྲུགས་ཀྱིས་བཞུ་བ་
ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་བྱུང་། །ཐུ་ཤྲ་ཀའི་ཐལ་བ་བ་གཅིན་དང་བསྐྱུས་ཉེ་བཅགས་པའི་
ཁུ་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཅེ་བཅས་པའི་བས་དང་བརྟུང་བ་ཡང་བྱུང་དོ། །ཡང་ན་
དྲུག་མོ་ལྷངས་ཀྱི་སྒྲི་ཆན་དང་། ལན་མ་ན་མ་ལུ་དང་། ཉིལ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱལ་ཉེ་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་འཛམས་པའི་བདུག་པ་དང་། སྒྲན་
དང་། ལྷ་སྒྲན་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་བསྐྱེན་པར་བྱུང་། །

ཅིལ་ལས་ལྟར་པའི་ལྷ་པོ་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་ཁྲག་གཏར་ལ་དེ་ན་མ་བད་
ཀན་འཛམས་པའི་སྒྲན་བསྐྱེན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲན་ཨ་མ་ནའི་སྒྲི་ཆན་བ་གཅིན་དང་
བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་སྒྲ་དྲའི་དུས་སྒྲ་བརྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་བུས་བྱང་མ་ཞི་ན་སྒྲན་
པར་བྱ་བའི་ཆ་ག་བུས་ལ་མ་གསོ་བའི་ཆ་ག་ཐམས་ཅད་འདྲིར་བྱུར་བར་བྱུང་། །

ཁ་ནད་གསོ་བ། ཁ་ནད་སྒྲན་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྤྱ་ཐ་
དང་། ལྷན་འབྲུ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་དང་། དེ་ན་མས་བསྐྱལ་ཉེ་བསྐྱངས་
པའི་ནང་དུ་སྐྱང་ཅི་བཏབ་པ་ཁར་བཅང་ཞིང་བསྐྱུ་བར་བྱུང་། །ཡང་ན་ཞིམ་
མིག་ལའི་སྒྲི་ཆན་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་བཟད་ཅིང་ཁའི་ལྷ་བཞུའི་བྱུར་དཔོན། །
ལྷང་གིས་ཁ་ནད་སྒྲན་པ་ལ་ནི་ཤི་ཤི་ལིང་དང་། ལན་མ་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་གྱི་བྱེ་
མས་གདམ་བོ། ཡང་ན་ལྷང་འཛམས་པའི་སྒྲན་དང་། བསྐྱལ་བའི་སྒྲན་དང་།
མཁུར་བར་བཅང་བ་ཡང་བྱུང་། །མཁུས་པ་དང་ཁྲག་ལས་ལྟར་པའི་ཁ་ནད་ལ་ནི་
ཁྲག་མཁུས་འཛམས་པའི་སྒྲན་བྱུར་དོ། །བད་ཀན་ལས་ལྟར་པ་ནི་བད་ཀན་
འཛམས་པའི་སྒྲན་བསྐྱེན་ནོ། །ཁའི་འབྲས་བུ་སྒྲི་ཆན་བཏགས་པ་ལ་ནི་ག་ཁ་པ་

[illegible]

812

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐོས་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་ཅ་རྒྱན་དང་། ཨ་ཀ་ཅུ་དང་། རྒྱར་
 རྒྱུ་དང་། བ་རི་བེ་ལ་དང་། བ་ལ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་། བྲང་ཤིང་དང་།
 བྲང་ཕྱོག་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། བཅོད་དང་། མཚན་ཆ་ར་དང་། རྒྱག་པ་དང་།
 བྱི་དང་ག་དང་། འབྲུ་ཕྱ་ཏང་དང་། ཅུ་མིན་མེན་མ་དང་། ཅུ་ཕྱོག་དང་།
 ཀྱང་པ་ལ་དང་། ལྷག་ཕྱེལ་དང་། བྱ་མ་ཀ་དང་། མ་ཤིང་དང་། དེ་རྒྱམས་ཞོ་
 གཉིས་གཉིས་དང་། ཉིལ་མར་ཐང་ལྷན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བསྐོས་ཏེ་མར་འབའ་
 ཞིག་ལྷན་པ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དུ་བཏང་བ་དང་། མཁུར་བ་བཀང་
 ཞིང་བཅང་བར་བྱས་ན། ཁའི་ནང་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་མེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མིག་
 བུ་ཚོད་ལྷར་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་བའང་ཐག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་།

ཅ་ལ་མཛད་དང་། ལྷུར་བ་དང་། མང་ཕྱོག་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷེ་བྱ་བྱས་ཏེ་
 གདོང་ལ་བསྐྱམས་ན་རྒྱ་ཁྲ་བའི་དང་ཕྱོག་བ་དང་ཕྱི་མ་ལ་མཁུར་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 མེལ་ཞིང་གདོང་པ་རྒྱ་བ་ལྷར་མཛད་པ་གསལ་བར་འབྱུར་རྒྱུ་།

མ་ཏ་ར་རྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ཐང་ཉིས་ཚོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་
 བསྐོས་ཏེ་བཞི་ཅ་ལྷན་པའི་ནང་དུ་མང་ལྷེང་དང་། འཛམ་བུ་དང་། ཤིང་
 མར་དང་། རྒྱར་བ་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་ལྷུང་གོང་དང་། ཏ་རྒྱ་མ་ར་དང་།
 ལྷུང་ལ་ཕྱོག་པོ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཐང་ལྷུང་ལྷུང་ཞིབ་དུ་བཏགས་ཏེ་ཉིལ་མར་ཐང་
 ལྷན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བསྐོས་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་མཁུར་བར་བཅང་ན། ཁའི་
 ནད་ཐམས་ཅད་འཛམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་མོ་འགྲལ་ཞིང་ཨོ་བ་བརྟན་
 བར་བྱེད་རྒྱུ་།

མང་ལྷེང་ནི་རྒྱུང་པོ་ཐང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཨ་རི་མེ་དུ་མའི་རྒྱན་པ་ཐང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཐང་ཉིས་ཚོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོས་ཏེ་བཞི་ཅ་ལྷན་
 པ་དང་མིག་མ་པོར་ལ་དངས་མ་པོར་བསྐོས་ལ་རྒྱན་ཏེ་རྒྱ་ལྷེ་བསྐོས་པའི་
 ནང་དུ་དབྱེ་མ་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། མ་ཤིང་དང་། བཅག་དང་། ཅ་རྒྱན་

རྣམ་གཉིས་དང་། སེང་ཕྱོག་དང་། བླ་བུ་རྩི་ཀ་དང་། བྱིང་མངར་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་ས་དང་། རྣམ་ཐོག་རྣམ་གཉིས་དང་། ད་ཏྲ་ཀི་དང་། ཀྲ་པ་ལའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། སེང་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། སྤྲི་རྩུ་བཞི་དང་།
 རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་དང་། བཙོད་དང་། རྒྱ་ཕྱོ་རྩི་རྩུ་བྱ་དང་། སྐང་
 རྩུ་ས་དང་། རྒྱ་ཚར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་ལ་བ་ལྷ་ཀ་དང་། བཙོད་
 དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་ས་དང་། རྩུ་ཉི་ལྷ་དང་།
 རྩུ་ཉི་པ་ལ་དང་། ལི་མི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཀོ་ལ་ཀ་དང་། དེ་
 རྣམས་སྐང་རེ་རེ་དང་། ག་ལྷུང་གེལ་མདོག་དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པ་སྐང་ཉི་ལྷ་
 དང་། དེ་རྣམས་བྱི་བྱི་མ་ཡང་བཅུག་ཉི་རི་ལྷུང་བྱས་ལ་ཏག་དུ་ཁར་བཞག་ན་
 ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །

བྱིང་གི་རྩུ་ཀྲ་མ་འབྱུང་ན་དེ་ལས་གང་ཉིད་པའི་རྩུ་གྱི་བྱི་མ་དང་།
 ཉིལ་མར་བསྐྱལ་ལ། མོ་ག་ཞོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཁུར་བར་བཅངས་ན་ཁའི་
 ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ་བཟན་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་རྩུ་གོང་མ་དེ་ཉིད་དང་། སེང་ལྷེང་གི་ཉིང་པོ་རི་ལྷུང་བྱས་པ་དང་། རྣ་
 རི་མ་དང་ས་དང་རྒྱུར་བའི་ཉིལ་མར་དང་རྒྱུར་ཏེ་བཏུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་
 པ་ཞིག་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞེན་ན་སོ་བཟན་པར་འབྱུང་རོ། །

རྒྱན་འབྲུ་དང་། རྩི་ཉིས་དང་། ལྷ་མ་ན་དང་། ལྷ་མ་ནའི་ལོ་མ་དང་།
 རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ཚར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་ཅི་དང་
 རྒྱུར་བ་འདིས་མཁུར་བར་བཅངས་པར་བྱས་ན་ཁའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱད་
 དོ། །

པ་མ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་དང་། བཙོད་དང་།
 བྱ་གིལ་ཙ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། སེང་ཕྱོག་དང་། ཉི་མོ་བཏི་དང་། དེ་རྣམས་
 བྱི་བྱི་མ་སྐྱེད་ཅི་དང་རྒྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་སྐྱེད་ན་པས་ཉིས་ཐག་ཅིང་

གཡེང་བ་དང་། མྱེན་པ་དང་། འཛག་པ་ནམས་འཛམས་སྟེ། །

ཁྱིམ་གྱི་དྲུང་པ་དང་། རྒྱུར་ཁུར་དང་། བ་ཐ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་དང་།
ཡ་བཤར་དང་། ཅི་ཅ་ཀ་དང་། ལྷགས་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཉི་
རྩེ་བ་ཉི་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྤྲང་ཅི་དང་སྤྲར་བ་ནི་ཉ་ལ་ཀའི་བྱེ་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟེ་ཁར་བཅངས་ན་ཁའི་ནད་དང་། སྔ་འགྲུལ་བའི་ནད་ནམས་ལ་ཡན་ནོ། །

རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱམ་ཆ་དང་། རྩྱང་རྩྱམ་དང་། བས་ཅིག་འཁྲུམ་བའི་
ཐལ་བ་དང་། བ་ཐུ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་སྤྲར་བ་ནི་
མི་ཉ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་ཁར་བཞག་ན་ཁ་དང་སྔ་འགྲུལ་བའི་
ནད་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

བ་གཅིན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ཏུ་རའི་ཅི་གྲུ་བསྐྱལ་ཉི་ལྷ་བ་དང་། དའི་ཁྲ་བ་བ་
ལ་ཀ་དང་། ལྱ་ཉི་དང་། ཏུ་ཉི་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་བསྐྱལ་བ་ཁར་བཞག་ན་ཁའི་
ནད་ལྷན་རིང་བ་ཡང་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་རྒྱུ་
བུ་སྤྲང་ཁོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་བཞེན་ནོ། །

ཡོ་མ་བདུན་པ་དང་། བུ་ཤེལ་ཙ་དང་། བ་ཉི་ལ་དང་། བཅའ་མ་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བི་ཤ་ལ་དང་། ཁྱི་ལྷུ་བ་དང་། ཉིག་ཉ་དང་།
མར་བོ་ནམ་གཉིས་དང་། ལྷེ་ཉིས་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བ་སྤྲང་ཅི་
དང་སྤྲར་བ་འཕྱངས་པ་འམ། ཁར་བཞག་ན་ཡང་ཏུང་ལྟེ། ཁའི་ནད་ན་གནས་
བའི་ནད་མ་ལྷན་པ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུར་བ་ཁོན་པ་རང་གི་ཁྲ་བ་བསྐྱལ་ཉི་
སྐན་ཉིར་སྔང་བའི་ནད་དུ་བཅག་གི་བྱེ་མས་བཏབ་ལྟེ་སྤྲང་ཅི་དང་བཅས་པས་ཁ་
བཀང་ཞིང་བཞག་ན་ཁའི་ནད་མྱིན་པ་དང་། མ་འཁྲུམས་པ་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །
བ་ཉི་ལ་དང་། ཉིམ་པ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། བ་ཤི་ཀ་དང་། ལྷ་མཆི་མེ་
ཉིག་དང་། ཨ་རི་མེ་དམ་དང་། མང་ལྷེད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དེ་
ནམས་ར་ར་ཡང་རྒྱུར་བའི་ཆོག་བཞེན་དུ་སྤྲར་ཉི་གཏང་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡིང་དང་། ལྷགས་ཕྱེ་དང་། འབྲས་བུ་གཞུག་དང་། ལྷུ་ན་དང་།
 སྒྲིལ་ཅི་དང་། ལ་ཉི་མ་དང་། དེ་ནམས་ཆུ་དང་བསྐོལ་པའི་ཁྲ་བ་མཁུར
 བར་བཅང་ན་ཁ་དང་སི་ནད་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

ཁའི་ནད་དང་། ས་ཅའི་ནད་པད་ཀན་དང་ཁག་གས་ཆེ་པའི་ནད་ནམས་
 ལ་ནི་ཁག་ངན་མང་དུ་དབྱུང་སྟེ་ལྷུས་ཀྱི་སྒྲན་དང་། སྒྲན་དང་། མགོ་པོའི་བཀྲ
 སྒྲན་དང་། མཁུར་བར་བཅང་བ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་ཁ་བ་དང་ཆ་བའི་སྒྲན་གྱིས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡལ་ཆར་པད་ཀན་དང་མཁུར་པ་འཛམས་པའི་སྒྲན་དབྱེད་བྱའོ། །
 ཁ་ཟས་ནི་ནས་དང་། ཅི་ཙ་བ་དང་། ཁྲི་དང་། བ་པོ་དང་། དེ་ནམས་ལྷུ་བ་
 མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆུང་མ་ཡལ་སྒྲན་གྱི་ཆ་ནང་དུ་སྒྲངས་ལ་སྒྲུལ་མེད་པར་
 བྱས་ཏེ་བཟའོ། །ཁྲ་བཅུད་དང་། ཁྲ་བ་ལ་སྐགས་པ་གང་ཡང་པད་ཀན་
 འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་བཟའོ། །

སྐྱག་ནི་རྒྱང་གི་ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱག་མའི་ནད་གྱིས་
 དབྱགས་པད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་བཀག་ན་ནི་འཆི་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྐྱག་
 མའི་ནད་ནི་ལྷུར་དུ་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ནད་གས་པའི་ལུ་རྟེ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཉིས་པ་རྒྱགས་སོ། །

ཆེར་གསུམ་པ། མགོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེབ།

དེ་ལ་མགོ་པོའི་ནད་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་དུད་པ་དགྲ་པའི་ནད་དུ་འདུག་པ་.....
 དང་། ཉི་ཆན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཁ་བ་ཡང་མའི་ནད་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆ་
 ནད་དུ་ཅི་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་མང་དུ་ལོག་པ་དང་། ལྷུ་མ་གཉིད་མ་
 ལོག་པ་དེས་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པའི་ནད་རྒྱུད་པ་དང་། མཁུར་ནས་རྒྱང་གིས་ཡོག་པ་
 དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་དགག་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཅ་ཡགས་པ་དང་། མགོ་ལ་

ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུང་བའི་ཤུགས་བགགས་(བསྐྱགས་)པ་དང་། ཁྱེ་
 བ་ུ་ར་བ་དང་། མགོ་ལ་བྱི་དྲར་བྲགས་པ་དང་། བསྐྱ་བྱུག་བྲགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་ཞེ་སྒང་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་དང་། དེ་ལོ་ལོ་གཅིག་ལ་ཕྱན་རིང་ཏུ་ལྟ་བ་
 དང་། ལ་གོ་མས་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་། སྤྱི་ར་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་
 དང་། སྐྱུ་པ་བྲག་པོ་ལ་སྐྱགས་པའི་རྒྱུ་ནད་མགོ་པོའི་ནད་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ན་བར་
 ཕྱེད་རྒྱུ་། །

དེ་ལ་ཞུར་ལས་ལྷུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལྷུར་འབྲུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ག་
 ཅིང་ན་བ་དང་། སྤོའི་ཤེང་བ་ན་མས་ལྷུག་པ་སྐྱམ་སེམས་པ་དང་། སྦྱིན་ཅེམས་
 དང་དབྱལ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱམ་སེམས་པ་དང་། རྟ་བས་སྐྱུ་ཕེ་སྐྱོས་པ་དང་། མིག་
 ལྷུང་བ་སྐྱམ་ཏུ་ན་བ་དང་། མགོ་འདམ་པ་དང་། ཆེགས་རྟམས་བྱེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་
 པ་དང་། ཅའི་བྱ་བ་ན་མས་འཕར་བ་དང་། གཉེན་བ་དང་འབྲུམ་པ་འབྲུར་བ་
 སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། གསལ་ཞིང་འཆར་བ་མཐོང་མི་བཟོད་པ་དང་། ལྷ་ལྟ་འཇག་
 པ་དང་། སྐྱུ་ལྱུང་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་བ་པ་དང་། ལྷུ་ལྱུང་བ་སྐྱུ་ཞིང་ཏུགས་དང་མགོ་
 བཅིང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་ན་ཅུང་ཞིག་ཞི་ཞིང་མཉེན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མགོ་པོ་གཞོགས་བྱེད་ན་པའི་རྟགས་ནི་ལྷུང་པའི་བྱེད་རབ་ཏུ་ན་བ་ཡིན་པ་
 ཏེ། སྐྱུ་བ་བྱེད་བྱེད་དམ་སྐྱུ་བ་གཅིག་ན་སྦྱེ་དེའི་འག་ཏུ་རང་ཉིད་ཞི་བར་འབྱུར་
 རོ། །ཆ་བས་ཆར་སྐྱུས་ན་ནི་མིག་གས་རྟ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་རོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་མགོ་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་།
 དབྱགས་ཆ་ཞིང་ཏུ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱམ་སེམས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལྷས་རྒྱལ་བ་
 དང་། མིག་ཆ་ཏུར་ཏུར་པོར་འདུག་པ་དང་། བརྒལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་
 གང་པའི་དུས་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷུང་པའི་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་ཁ་ཟས་མི་གར་སྐྱོ་
 རོང་བ་དང་། མགོ་སྦྱི་བ་དང་། ཆར་བ་མེད་པར་བཅ་བཅ་པོར་འདུག་པ་དང་།
 རིག་ན་གང་བ་དང་། ཅ་མི་འཕར་བ་དང་། སྦྱིད་སྦྱུར་བ་དང་། གནད་རྟམས་

ཐུ་མཆན་མོ་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། ལྷོ་མ་པ་དང་། མིག་འཕར་སྤང་བ་དང་། རྩ་
བ་གཡའ་བ་དང་སྤྱར་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

ཁག་ལས་ཕྱར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་མཁྱིམ་པ་པས་ཤས་ཆེར་ན་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་མཁྱིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བ་ལྟོང་། །

འདུས་པ་ལས་ཕྱར་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཞག་ཡོན་བ་དང་། རྩྱུང་བ་དང་། ཏུལ་བ་ཚྲོས་པས་
མགོ་ཁྲི་ཁག་དང་། ཤ་ཏུལ་པར་བྱས་ཏེ་དེས་འདུས་པའི་ནད་རྒྱུས་གིང་འཁྲུགས་
ཏེ། མགོ་པོར་སྤྱི་བ་རྒྱུས་ཏེ་ཁག་འཕྱང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུས་མི་བཟོད་པར་
ན་བ་དང་། ཐམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་
ཟད་པ་དང་། མགོ་རྩལ་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་། མགོ་བཅད་པ་སྟོམ་བྱེད་པ་
དང་། ཆ་ཏུར་ཏུར་པོར་འདུག་པ་དང་། མགོ་འདམ་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་།
མགོ་ཁྲི་མོད་པ་དང་ཁན་ན་མས་སུ་གཡའ་བ་དང་། རྩམ་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱུ་བ་
སྟོམ་ཐམས་པ་དང་། རྩལ་མ་པས་མདོག་བཞིན་ཏུ་དམར་ཞིང་དངས་པ་འཕྱང་
བ་དང་། རྩ་བ་སྤྱི་ཏུར་ཏུར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱད་པའི་ནད་སྤྱི་བ་ལས་
ཕྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་མགོ་ཁྲི་ནད་ནི་མགོ་པོ་འགྲུལ་ཞིང་འདམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་མིང་ནི་མགོ་འདམ་པའི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཁག་མཁྱིམ་ཤས་ཆེ་པའི་མགོ་ནད་ནི་སྤྱར་འབྲས་གཉིས་སྤངས་པ་དང་།
འག་ཏུ་ན་ཞིང་ཆ་བ་དང་རྒྱལ་མོ་གཉིད་མི་འོང་བ་དང་། ཐུལ་བ་དང་། རི་མས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། འན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་རྩྱུང་བ་དང་། གདོང་མར་བ་
དང་། དེ་ན་མས་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱར་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གས་པ་མ་བྱས་
ཏེ་ཡལ་པར་པོར་ན་ནི་ཞག་འདུན་ནས་ནི་སྤྱི་བ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། གས་པ་ཕྱར་ཏུ་
བས་ན་ནི་འཆ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་དང་རྒྱང་དང་ཐུན་པའི་མགོ་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ཐུར་འབྲམ་དང་།
 མིག་དང་། མྱིན་མ་དང་། འབྲམ་པ་ན་མས་སྐྱུན་ཞིང་བྱུག་ལ་འབར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཕྱི་ཀྱི་བར་དུ་ཆར་ན་བ་དང་། ལྷག་པར་ཉི་མ་ཕྱིན་ལ་
 ཆབས་ཆར་ན་ཞིང་འཕར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དོང་གྲ་ལ་སྒྲགས་པས་གསེས་བར་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། ཉི་མ་ཕྱིན་ཡན་ཆད་ནས་རང་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ནི།
 མགོ་ནི་ནད་ཉི་མ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མགོ་ནད་ན་མ་པ་
 བཅུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མགོ་ནད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐོད་པའི་ནད་ན་མ་པ་དགྲ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་རྒྱང་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷད་པའི་ནད་མངལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་འབྱུང་བར་འབྱར་ཏེ། དེ་ཡང་མདོག་གནག་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་།
 ལྷང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉི་མའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷད་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

མགོ་ནད་ཐོར་བྱ་ཅན་འབྲམ་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །མཁྱིས་པ་དང་། ཁྲག་དང་། བད་ཀན་ལས་
 ལྷུར་པའི་ལྷད་པའི་ནད་ཡོད་དེ། ནད་དེས་མགོ་ནད་རྩལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་བྱ་
 རྒྱུས་ནས་རྩལ་པ་ལས་འབྲམ་བྱ་ཁྲེ་འམ། འབྲམ་དཀར་པོ་ཅན་འབྱུང་བ་ནི་བ་ལ་
 ཏ་ཀ་ལྟ་བུའི་མགོ་ནད་ཅིས་བྱའོ། །བད་ཀན་དང་། ལྷང་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷད་
 པའི་ནད་མགོ་གཡའ་བ་དང་། ལྷ་འབྱེ་བ་དང་། ཆར་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་པ་
 ལ་པགས་པའི་བྱི་ཤུན་གྲག་པ་དེ་ནི་ལྷད་པའི་ནད་རྩ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་པ་དང་རྒྱང་འབྲམ་པ་བ་སྐྱུའི་ལྷང་བྱ་ནང་དུ་འབྱུགས་ཏེ་སྐྱ་ཅ་འབྱི་
 བར་འབྱར་ཞིང་། དེའི་གས་ཀྱིས་ནང་དུ་བད་ཀན་དང་ཁྲག་འབྱུགས་ཏེ་སྐྱ་པས་
 རྩལ་སྐྱར་མི་མྱོར་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷད་པའི་ནད་ཅི་རྒྱ་བྱ་བ་ཏ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་རི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱ་འབྱེ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །

མི་ན་མས་ཀྱི་ན་ཚད་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་རིམ་བྱིས་སྐྱེ་འཕྲི་ཞིང་ཀྱི་ཅེར་ཏུ་
 འཕྱར་བ་ཡིན་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ཅེར་ཏུ་ཕྱར་བའི་རྟ་གས་ནི་ཆོག་པ་བཞིན་
 ཏུ་མདོག་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུས་པའི་སྐྱེ་ཅེར་ནི་རྩ་ཆོས་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་སྐྱེ་ཅེར་ནི་བགས་པ་མཐུག་ཅིང་མདོག་གནག་པ་དཀར་བ་
 ཡིན་ནི། དེ་ལྟར་ནད་གཞི་རང་རང་གི་མདོག་བཞིན་ཏུ་བགས་པའི་མདོག་གྱང་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་དང་ལྟན་ནི་མེན་མོའི་མདོག་ལྟར་སྤར་བ་
 དང་། ཡང་ན་མེས་བཞེགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མཛད་ཅིང་ཆ་ལྟར་ལྟར་བོར་འདུག་པ་
 དེ་ནི་གསར་མི་རྒྱུད་རོ། །

ལྷ་རྩ་དང་ཆད་པ་དང་ཁྲོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 སྐྱེ་བོར་ཞུགས་ནས་དེས་སྤྱི་ཙམ་པར་ཆོས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བུས་ནས་སྐྱེ་དཀར་སྐྱེ་...
 བར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱེ་དཀར་གྱི་མཆན་མ་ནི་སྐྱེ་བྱུགས་པ་
 ཅན་དང་། ལྷ་མད་སྐྱེ་བསངས་སྐྱེ་འདུག་པ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་རྩལ་ལ་རྩའི་ནད་
 མདོག་ལྟར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུས་པའི་སྐྱེ་དཀར་གྱི་མཆན་མ་ནི་ཆ་བ་དང་།
 མདོག་ལྷར་མད་སྐྱེ་བསངས་སྐྱེ་འདུག་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་སྐྱེ་དཀར་གྱི་མཆན་
 མ་ནི་སྐྱེ་མ་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་བ་དང་། མདོག་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་པ་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱེ་དཀར་གྱི་མཆན་མ་ནི་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་
 མགོ་ནད་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱེ་ཅེར་དང་། སྐྱེ་དཀར་ལ་སྐྱེ་གས་པ་གཞན་དག་ནི་
 གསར་མི་རྒྱུད་རོ། །ལུས་ཕྱར་པ་ལས་ཕྱར་བའི་སྐྱེ་ཅེར་དང་། སྐྱེ་དཀར་ནི་
 བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོག་གས་གས་པར་བྱའོ། །མགོ་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་ཙམ་གསུམ་པ་རྣམས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ། མགོ་ནད་གསོ་བའི་ཁྱུ།

[illegible]

ན་མས་མར་དང་ཕྱར་བའི་འདག་གུས་མགོ་ལ་བྱགས་ན་མན་ནོ། །ཐུང་གི་ནད་ལ་
གནོད་པས་འདིར་གཏར་ག་ནི་མི་བུ་ལོ། །

ཆེ་སྟང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གས་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ན་ཉི་མའི་ལས་བྱ་ཞི།
བད་ཀན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཅའ་བུ་ལོ། །ཐུང་པ་ཐུང་ན་བའི་ཐུང་འཛམས་པ་ལ་
ཡང་ཆ་ག་དེ་ལྟར་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་གཞིའི་ཚུལ་དང་ཐུར་ཏེ་གས་བ་ཡང་
ཅི་ཤིགས་པར་ཐུར་ཏེ། སྒྲི་གའི་ས་བོན་དང་། ཨ་བ་མཁའི་ཅ་བ་དང་། ལན་མ་
ལྷོ་ཐུང་ཅ་དང་ཐུར་བས་སྟེ་སྟེ་གཏང་རྒྱུ་ལོ། །ས་ལ་བསྐྱེད་མ། ཡང་ཅ་ག་ཡང་
གང་ཡང་ཐུང་བ་ཐུར་དང་ཐུར་བས་མགོ་བོ་བསྟུང་། །ཐུང་ནད་ཉི་མ་ལྟར་འཁོར་
བ་ན་མས་ལ་ཡང་ཆ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་ཞི་བྱུང་བར་དུ་ཁག་དུབུང་རྒྱུ་ལོ། །

མཁའ་པ་ལས་ཐུར་བའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་མོག་མར་སྟུང་ཆས་བྱ་ཞི། དེའི་
འོག་དུ་ཁག་གཏར་རྒྱུ། །སྟན་བསྐྱེད་བའི་ལྷས་པ་དང་ལྷན་བའི་བྱག་པས་བྱགས་
པ་དང་། ཐུགས་པ་དང་། ལུས་སྟན་ཐུས་ཀྱིས་ཐུང་བ་དང་། མས་གཏོང་ཡང་
ཡང་བུ་ལོ། །ཡང་ན་འཆོ་བྱེད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མར་གྱི་བུ་དང་བ་དང་སྟེ་ཐུགས་པ་ཡང་ཐུང་རྒྱུ་ལོ། །ཁག་ལས་ཐུར་བའི་མགོ་བོའི་
ནད་ལ་ཡང་། མཁའ་པའི་གས་བ་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བུ་ལོ། །ཐུར་འབྲས་གྱི་ནད་
ཀྱང་མཁའ་པའི་གས་བ་ལྟར་བྱ་ཞི། མ་མས་ཅེ་ཞིང་ཐུན་ཤིང་བ་ནི་ཐུང་བར་
བུ་ལོ། །

བད་ཀན་ལས་ཐུར་བའི་མགོ་བོའི་ནད་ལ་ནི་མར་ཉིང་པས་སྟུང་ཆས་བྱས་...
ལ་སྟན་ཅ་བའི་སྟུག་སྟན་གཏང་རྒྱུ་ལོ། །དུགས་དང་བྱག་པ་དང་སྟེ་སྟན་ལ་སྟགས་
བའི་ལྷ་བ་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་རྒྱ་བའི་སྟན་གྱིས་བུ་ལོ། །

འདྲམ་པ་ལས་ཐུར་བའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་སྟན་གྱི་གས་བ་ཡང་འདྲམ་པར་...
ཐུར་ཏེ། ཐུང་བ་ཡང་རབ་དུ་བསྟགས་སོ། །སྟན་བྱ་ལས་ཐུར་བའི་མགོ་ནད་ལ་
ནི་སྟན་བྱ་མོག་ཅགས་གང་ཡང་ཐུང་བའི་ཁག་གིས་སྟན་ཐུགས་ན་ནད་གི་སྟན་བྱ་

ལ་ཁྲག་གིས་རྒྱ་ཁྱི་དེའི་ཁྱི་ལྷ་བྱ་བ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་དང་ཁོ་མོ་མོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ནས་མཐོན་གྱི་ཕྱོ་བས་མཐོན་དང་། ཏུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་།
 བརྒྱུ་བྱ་དང་། མིན་བྱ་ལ་མན་པའི་མཐོན་ཕྱིར་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་དང་ག་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ཁོ་མོ་མ་པ་བ་དང་། དན་ཏི་དང་། ལིང་ཀྱན་དང་། དེ་ནས་མས་པ་གཅིན་དང་
 ཕྱིར་བའི་ཁྱི་བས་ཕྱིར་བ་བྱས་ན་མན་ནོ། །མཐོན་ཆ་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དང་།
 གིས་པ་དང་། མིང་གྲུ་ཏི་དང་། མི་ལུ་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཏུང་བའི་འབྲུ་
 མར་གྱི་ཕྱོ་མཐོན་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡང་ན་ཕྱི་དང་ག་རའི་གཅིན་དང་བཅུས་ནས་ཕྱིར་
 ཁྲག་ས་ན་མིན་བྱ་འཛམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །མཐོན་བྱ་ཏི་མང་ཆ་དང་། ཕྱི་
 དང་ག་གཉིས་ཕྱིར་ཏི་ཏུ་བ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཕྱིར་ཁྲག་ས་པ་དང་། ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིར་ན་
 མན་ནོ། །མིན་བྱས་ཁྲག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁྲག་མི་དབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

དེ་ལ་མཐོན་འདམ་པའི་ནད་ལ་ནི་རྒྱུང་གི་མགོ་ནད་གསེ་བ་ཐ་མས་ཅད་བྱ་
 སྟེ། བཅུག་པའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཏི་བའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དང་པའི་
 ནད་ཕྱིས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཕྱུས་མ་ཐག་གསུང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཏུང་སྟེ། དེ་ལ་
 གི་རྒྱུང་ནད་གསེ་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་བྱ་ལ། མཐོན་ནས་ནི་འབྲུས་ནད་ཀྱི་གསེ་བ་
 ལྟར་བྱའོ། །མགོ་ནད་མོར་བྱ་དང་། འབྲུས་བྱ་ཅན་ལ་ནི་ཁོང་འབྲུས་ཏུང་ཐད་
 མཐོན་པའི་ཆོ་ག་ན་མས་བྱའོ། །

བ་ལ་ཏ་ཀ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མགོ་ནད་ལ་ནི་མིན་བྱ་བད་པས་གཏར་ཏི་
 གིས་པའི་ཆུས་ཁྲག་ས་པར་བྱའོ། །ལྟག་རྒྱུ་གི་ཁྱི་བའི་ནད་ཏུ་ལན་ཆོ་གས་ཆེར་
 བཏབ་སྟེ་བྱ་གསོ། ཡང་ན་པ་ཏི་ལ་དང་གིས་པའི་ལོ་མའམ། ཡང་ན་ཡུང་བ་
 དང་། ཏི་ལ་ཕྱི་ཆོག་མ་རྟིང་པ་དང་། ཕྱིས་བྱའི་རྒྱུ་ག་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ལྟར་
 བའམ། ཕྱིར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཏུང་བ་བ་གཅིན་དང་ཕྱིར་བའི་འདུག་གུས་
 བརྒྱས་ན་མན་ནོ། །ཏུ་རྟི་བྱ་མ་ཏི་ལ་མར་དང་སྤྱོད་པའི་ནད་ཏུ་བརྒྱས་ཏི་མགོ་
 ནད་པ་ལ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་ན་གཡལ་བ་དང་། གནག་པ་དང་། ཆ་རྒྱར་

ཉུང་པོར་འདྲུག་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ན་མས་འཛོམ་སོ། །མ་ལ་ཉི་
དང་། ཅ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཀ་ར་གྲི་ར་དང་། ཀ་ར་ཕྱུ་དང་། དེ་ན་མས་ཉིལ་མར་
དང་བསྐོལ་བས་སྐྱུ་བྲགས་པའི་འག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་བ་ལ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་་་་
ཐམས་ཅད་མེལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་སྒྲོན་ལ་སྟོགས་པས་མགོ་ནད་དག་
པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

ཐད་པའི་ནད་ད་ཅ་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྟོག་མར་དབུལ་བའི་ཚ་ནས་་་་
གཏར་ག་བྱས་ལ། མགོ་བརྩ་ཞིང་མྱི་བདར་ལ་སྟོགས་པའང་བྱའོ། །སྒྲ་སྒྲན་དང་
སྒྲི་སྒྲ་བའི་སྒྲན་ཡང་བྱའོ། །པི་ལ་ཡའི་ས་པོན་དང་། བྱིང་མར་དང་། ཏྲ་
རྟ་དང་། མན་སྐབ་བྱེའུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། རྒྱ་བྲགས་དང་། རྟོང་གའི་
ལོ་མ་དང་། ཅ་ཀྲ་མར་བྱ་དང་། རྒྱ་ཏྲ་རའི་འབྲས་བྱ་ན་མས་སྒྲང་ཅི་དང་
འདག་གུར་བྲགས་ན་ཕན་ནོ། །ཁོ་སྟོན་ཀྱི་སྟོག་མ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ཅུ་དང་
སྒྲར་བས་བསྐྱུས་ན་ཕན་ནོ། །

ཐད་པའི་ཞི་རྒྱ་ལུང་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཁག་་་
གཏར་བ་དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་རྟེ། དེའི་འག་ཏུ་ནག་ཚར་དང་། རྟོང་རྟོས་དང་།
སྒྲངས་མ་དང་། ན་ལེ་གམ་དང་། ཏུ་སྒྲ་དང་། ཐང་བྱིང་ན་མས་སམ། ཡང་ན་
འོལ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཅ་བའམ། ཡང་ན་ལིང་གི་ཚ་བའམ། ཀ་ར་གྲི་ར་
རང་གི་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་རང་གི་རྒྱ་བའམ་བསྐོལ་བའི་རྒྱ་བ་སྒྲང་ཅི་
དང་སྒྲར་བ་འམ། ཡང་ན་ལུང་ཏྲ་ར་ཅའི་འོ་མའམ། སྒན་གོ་བྱའི་རྒྱ་བའམ།
ཡང་ན་ཉིལ་མྱི་མེ་རྟོག་དང་གཞི་མ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྲར་བ་འམ། ཡང་ན་
སྒྲང་པོ་ཆའི་སྟོ་བསྟེགས་ཏེ་སྒྲག་ཆར་བྱས་ལ་ཉིལ་མར་དང་སྒྲར་བའམ། སྒྲར་བ་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་ཏུང་བས་བསྐྱུས་ན་ནི་ཞི་རྒྱ་ལུང་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་
འབྱི་བའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་མཚན་གྱིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲ་དཀར་སྒྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲ་བཞར་ལ་ལུག་གི་རྒྱ་སྒྲང་པོ་ཆའི་་་

ས་པལྱེན་ཏུ་སྐྱུ་མ་ཆ་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ལ། རི་སྤྱོད་སྐྱུ་ནག་པོར་མ་སོང་གི་པར་ཏུ་
ཅུ་ལྟགས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཡང་སྤང་རྒྱུ་རེ། །

སྐྱུ་ཅེར་དང་། སྐྱུ་དཀར་དང་། གཉིས་མ་དང་སྐྱུ་མེར་པོར་བྱུར་ཅིང་
སྐྱུ་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་མ་ཕྱིས་ལྷུ་སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་གདོང་དང་མགོ་
ན་མས་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ན་མས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་ཏེ་ཏི་ལ་སྐྱུ་མ་པ་
ཅ་པ་བཅུ་པ་ཏི་ལ་མར་དང་བསྐྱུ་པ་ལ་མར་བྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟགས་སྟེ། །

ཡང་ན་ནི་མ་པའི་མར་བྱིས་སྐྱུ་པ་གཅིག་གི་པར་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟགས་ཏེ་བྱུང་
པ་ལོ་མ་ལྟར་དོ། །རམས་དང་། མི་ག་དང་ཨེར་རྒྱ་དང་། དེ་ན་མས་མིང་ག་རྒྱ་
རྒྱུ་རང་གི་སྐྱུ་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱུ་པ་ལྟེ་བྱུ་མ་པ་ལ། ཡང་ན་ལྟགས་སྐྱུ་མ་ལོ་མ་
དང་བཅུགས་པའི་འདག་གྲུ་གིང་ཨེར་ན་ལྟ་དང་། བ་ཏུ་རའི་གིང་དང་། ཏི་ལ་
དང་། ཟངས་མའི་ས་པོན་དང་། ཀྲ་ཀྲ་ཏི་ཀའི་ས་པོན་ན་མས་ཅ་སྐྱུ་མས་པ་ལ་
བསྐྱུ་མ་ཏེ་ཏི་མའི་ལོད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱུ་མས་ལ། དེའི་འབྲུ་མར་བཅིང་ལ་བྱུང་སྟེ་མར་
དེ་བཅོས་ན་མ་སྐྱུ་ཏུ་བྱུགས་པ་དང་། མར་ཏི་ཅེ་འབྲུངས་ན་སྐྱུ་དཀར་མེད་པར་
བྱེད་དོ། །

ས་ཏ་ར་རྒྱུ་དང་། མིང་ག་ར་རྒྱུ་དང་། བྱུ་ཅུག་པ་དང་། དེ་ན་མས་
རེ་རེའི་སྐྱུ་པ་སྤང་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཉིས། ལོ་མ་སྤང་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
ཏི་ལ་མར་སྤང་བཅུད་དང་། གིང་མངར་སྤང་གཅིག་གི་བྱེ་མས་བཅུ་པ་སྐྱུ་པ་ལ་
མར་ལྷུ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། གིང་ཨ་ས་ན་འི་སྐྱུ་དང་། ལྷུ་གི་རའི་ནང་
ཏུ་བཞག་སྟེ་སྐྱུ་མ་ཏུ་བཅུང་ན་སྐྱུ་དཀར་ལ་ཡན་ནོ།

ཡང་ན་པ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཀ་ར་མྱི་ར་གཉིས་ལོ་མ་དང་བཅུགས་ཏེ་སྐྱུ་དཀར་
བྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱུ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་དཀར་འཇམས་པའི་སྐྱུ་མ་
བསྐྱུ་ལོ། །མི་ལ་ཡ་དང་། གིང་མངར་དང་། རྒྱུ་པ་ཏི་ལ་སྐྱུ་ཅན་དང་། ཏི་ལ་
ནག་པོ་དང་། ས་ནག་པོ་དང་ལོ་མ་ན་མས་སྐྱུ་པའི་འདག་གྲུ་མ་ཏེ་བསྐྱུ་མ་ན་

ལྷ་མེད་པ་དང་། གཉེན་མ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། ། ཉིལ་དང་། ལྷ་ཅུ་ར་དང་།
པདྨ་ལི་གེ་མར་དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྒྱུ་ཅི་དང་།
འདག་ཤར་རྒྱུ་རྟེ་མགོ་ལ་བརྒྱུ་ན་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིང་རྒྱས་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་དང་། ཐལ་ཉིས་དང་།
ལྷ་ལ་རྒྱན་པོ་དང་། དེ་ན་མས་བཏགས་ཉེ་ལོ་མ་དང་རྒྱུ་ཅི་དང་རྒྱུ་ར་བས་
བརྒྱུ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་འཕེལ་བའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་གས་བྱེ་དང་། སྒྲིང་ག་རྒྱ་ར་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ས་ནག་
པོ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་བུ་ར་མ་སྒྲིང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་
དུ་བཞག་ལ། དེ་ན་མ་མགོ་ལ་བརྒྱུ་ན་རྒྱ་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་ནག་པོར་བྱེད་དེ།
ཕན་མ་གྲི་དང་། ཁྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་ཅུབས་དང་། ནས་བྱུག་དང་། ལྷ་གས་
བྱེ་དང་། དེ་ན་མས་རྒྱ་རྒྱུ་ར་བའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྒྲིང་མགོ་ལ་བརྒྱུ་ན་
བུ་དཀར་ཡང་མདོག་ནག་པོར་བྱེད་ན་རྒྱ་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲིང་ལྷ་ལི་
དང་། སྒྲིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། ཅན་ན་དང་། ལྷ་ལ་རྒྱན་པོ་
དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་བྱེ་མ་རྒྱ་ཅུ་ར་འུ་བ་དང་ཉིལ་མར་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བརྒྱལ་ཉེ་
མར་ལུས་པས་རྒྱ་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་བུག་དུ་བཞེན་ན་ལྷ་དཔེ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
རྒྱ་དཀར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཉིལ་གྲིང་དང་། རྒྱ་བན་ཉིལ་ཁུ་བ་དང་། ལྷ་ཉིས་དང་། ལོ་མ་དང་།
རྒྱུ་མ་ན་མ་གཉིས་ལྷ་ན་ཅིག་བརྒྱལ་ཉེ་ལོ་མ་དང་མར་ལུས་པའི་ནང་དུ་འཛོལ་བྱེད་ལྷ་
བཅའི་རྒྱན་གྱི་བྱེ་མས་བཏབ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཉེ་མར་ལུས་པ་ལས་རྒྱ་ར་བུག་ན་ན་མ་
ཚང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་མེལ་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་བུ་ལྷ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། ལྷ་ག་པ་
དང་། མཚུ་དང་། དེ་དག་པོར་བའི་གྲི་ཅི་ཅི་དང་། ཅ་བ་བཅུ་པ་དང་། བལ་
དང་། ར་རྒྱ་དང་། སྒྲིང་མངར་དང་། རྒྱན་དེ་ན་མས་སྒྲིང་གསུམ་གསུམ་ན་མས་

རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ནང་དུ་མར་སྤང་སྤྱམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་།
 དེའི་བཞི་འཁྱར་གྱི་འོ་མ་དང་། རྩི་བན་ཉི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མེ་ད་
 དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་ནམ་གཉིས་དང་། ས་མང་
 ག་དང་། དབྱི་མོ་དང་། ག་ཐའི་ཙུ་བ་དང་། ཏང་པལ་དང་། སྤྱ་ཉི་ཀ་དང་།
 ཁ་སྤལ་ཐེའུ་དང་། མ་རྒྱ་མེད་དང་། སྤང་ཏ་ལ་དང་། འབྲས་མོ་དང་། བུ་ལྷོ་
 ཙུ་ལག་དང་། བུ་ལྷོ་པའི་ཙུ་བ་དང་། སྤང་མངར་དང་། རྩི་བ་ཀ་དང་། ཉི་ཏུ་
 སྤང་དང་། ཕྱི་ད་མེད་དང་། བུ་རམ་སྤང་དང་། ཕྱི་ཏ་ཉི་དང་། ཐལ་ཁྱིས་རྣམ་
 གཉིས་དང་། བུ་རམ་སྤང་དང་། བུ་ར་བ་དང་། ག་ཟེ་མ་དང་། ཟངས་ཙུ་དང་།
 སྤང་ག་ཏ་ལ་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གོ་རྩུན་དང་། ར་སྤྱ་དང་། ཉི་ར་དང་། ལྷ་
 བ་དང་། སྤྱལ་སྤེལ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། མ་རྒྱ་དང་། བ་སྤྱ་བ་དང་། རྒྱ་གང་
 དང་། བུ་ཆང་རྩི་དང་། ཕྱི་ཆང་བ་དང་། མེ་རྩི་ག་ཏུ་ཀ་དང་། རྒྱར་ཀ་
 དང་། ལྷ་རྒྱ་མ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཏ་ཀ་དང་། མི་སྤྱི་ད་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་
 གཉིས་པར་གསུམ་པའི་བྱེ་མ་པར་པལ་བསྐྱེད་མར་ལུས་པ་ནི་ཆ་བྱ་ཆེན་པོའི་རྩུན་
 མར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་བས་ཆེ་སྟེ། ལས་བྱངས་པར་སྤྱོད་པའང་པོ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་འགགས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་དབྲགས་མི་བདེ་
 བས་ཉམ་ཐག་པ་འཛུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་མཆན་བྲག་པ་དང་། རུ་རྒྱའི་རྩུན་
 ལ་རབ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། བད་མེད་ཅིང་མོ་གཤམ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་དང་། ཁྱིས་བྱ་དང་། རང་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་།
 དེ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱང་པའི་རེ་རེ་ནས་ཆ་བྱའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལུས་པར་བྱས་་་
 བ་ཡང་པན་ཡོན་དེ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ནས་ཆོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བད་ཉིས་པར་
 སྤྱམ་ཅུ་མོ་གཅིག་པོ་པན་ཆུན་མ་འདྲེས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཟའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་མགོ་པོ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་་་
 ཞི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲང་སྤང་རྣམས་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མགོ་པོ་ལུས་ཀྱི་

ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་དང་ནད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ན་མུར་དུ་གས་་་
 བར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བུ་ལ་མགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
 བས། དེས་ན་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མགོ་
 པོ་འི་ནད་གས་པའི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི་པ་རྣམས་སོ། །

ནམ་ཚང་ཡན་ཅད་ཀྱི་ནད་གས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉེར་ལྔ་པ། རྩ་གས་པའི་ལུ།

དེ་ནས་རྩ་གས་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། རྩ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་རིད་པ་
 དང་། རྩ་མ་རིད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རྩ་ནི་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་ལྷས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རྩ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་ནི་བྱེ་
 རོལ་གྱི་མཚན་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྩ་རིད་པ་ནི་ནད་གཞི་
 དང་བཅས་པ་སྟེ་མ་རུངས་པའོ། །རྩ་མ་རིད་པ་ནི་དག་པ་སྟེ། ནད་གཞི་དང་མི་
 ལྟན་པའོ། །ནད་གཞི་རྣམས་དང་ཁག་འབྲེས་ཏེ་རྩ་རིད་པའི་མཚན་མ་ནི་ལག་ཆེ་
 ལ་ཁ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་ལ་ལག་རྒྱུང་བ་དང་རྩ་སྐྱ་ཞིང་རྩ་འབྲེ་བ་
 དང་། ཡང་ན་མིན་རྩ་ཆ་བ་དང་། མིན་རྩ་ཟབ་པ་དང་། ཡང་ན་རྩ་མཚན་པ་
 དང་། རྩ་མིན་རྩ་གང་བའམ། ཡང་ན་མིན་རྩ་རྩོ་བ་དང་། མདོག་དམར་པ་
 དཔལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣག་དང་རྩ་སེར་འཛག་པ་དང་། ལྷས་ཟད་པ་དང་། རྣག་
 དང་། ལྟ་དང་། རྩས་པ་དང་། རྩས་ཅེ་གཏོགས་པ་དང་། རྩ་མཚན་ཅིང་རབ་
 ཏུ་ན་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། རྩངས་པས་རབ་ཏུ་ན་བ་དང་། གཡའ་བ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ལྟ་བུ་བརྟན་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ལྟན་རིང་པོར་རྩ་འཚོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩ་
 ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་རྩ་མ་རུངས་པའི་རྣམས་སོ། །

ཐུང་ལས་ལྷུང་པའི་མའི་མཆན་མ་ནི་མ་མདོག་ཅ་གནག་ཅིང་འབྱུང་བ་...
དང་། ཐལ་བ་དང་། ཐི་བ་དང་། ཐུས་པའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། མའི་ནང་
ནས་ཞོ་ག་ཆུ་དང་། ག་བལྟས་པའི་ཆུ་དང་འབྲུབ་སྒྲན་ཏེ་ཉུང་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། ག་ཐད་ཅིང་མིན་ཏུ་ན་ཞིང་བྱག་པ་དང་། ཐུབ་ཅིང་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་མའི་མཆན་མ་ནི་མ་ལྷུང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། མའི་
མདོག་མེར་བ་དང་། མེ་བ་དང་། མེར་སྒྱུ་དང་། ཁམ་པར་འདུག་པ་དང་།
གཅིན་གྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་མིང་གི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་
ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིལ་མར་ལྟ་བུའི་ཆུ་མེར་ཆ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མ་ཁ་
ཐལ་སྒྲན་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། ཁབ་གྱིས་གཙགས་པ་བཞེན་ཏུ་ན་ཞིང་དམར་ལ་ཆ་
ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་མའི་མཆན་མ་ནི་མདོག་སྒྱུ་བ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། ཆུ་མེར་དཀར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མང་ཏུ་འཇག་པ་དང་། མའི་ཐོན་འཁོར་
མཁའ་ཞིང་མཐོན་པོར་འདུག་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་ཆའི་བྱ་བ་ལྟར་ཞིང་བྱག་
གཞེར་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁག་ལས་ལྷུང་པའི་མའི་མཆན་མ་ནི་བྱ་ཏུ་མདོག་ལྟར་
མིན་ཏུ་དམར་བ་དང་། ཆུ་མེར་ཁག་དང་བཅས་པར་འཇག་པ་དང་། ཏའི་
གནས་གྱི་དྲི་ལྟར་ཕྱོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཁྱིས་པའི་མའི་མཆན་མ་ཡང་འདྲིར་
ཆུར་རོ། །

ནད་གཞི་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་མ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་
ལྷུང་པའི་མའི་མཆན་མ་ཡང་གང་དང་གང་འདུས་པ་དེ་དང་དེའི་མཆན་མ་འདྲེས་
པ་བརྟགས་ཏེ་ཤིས་པར་བྱའོ། །

མ་དག་ཅིང་མ་པེད་དེ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་མཆན་མ་ནི་མེའི་མདོག་འབྲུ་
བས་འཇམ་ཞིང་མཐོན་པ་དང་། མའི་ཐོན་འཁོར་སྒྱུ་ནར་འདུག་པ་དང་། འབྱུམ་
སྒྲན་སྒྱུ་མ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་མའི་དབུས་སུ་ཆུང་ཞིང་མཐོ་བ་འབྱུང་བ་

ནམས་ཡིན་ནོ། །པགས་པ་དང་། ག་དང་། ཅ་དང་། ཧུས་པ་དང་། ཅིགས་
དང་། ཅུས་པ་དང་། ནང་རྩ་དང་། གནད་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་སྟུ་ཁ་
འཕྱུང་བ་ནི་གས་དཀར་བ་དང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མས་
གས་དཀརོ། །

ཕྱིས་ཕྱི་སྟོང་སྟོང་པས་ཅེ་ཞིང་ཕྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། ག་ཅེ་ཞིང་མེ་
དྲོད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལང་ཅོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉམས་སྟོང་པས་དང་ལྷན་པ་དང་།
མེ་ལྷོ་སྟུ་ལྷན་པ་དང་། དཀྱུས་རིང་བ་དང་། ལུས་གསུམ་དང་། ལུས་བཞི་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་གས་སྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱི་དང་། ཀླུ་དང་། སྟེང་མཆན་དང་། མཆུ་དང་། ཀླུ་
ཀྱི་སྟེང་ཅིགས་དང་། ཀླུ་ཀྱི་གཞུང་དང་། ཁ་དང་མཁུར་ཆོས་སྟུ་མ་ཕྱུང་བ་
ཡང་གས་སྟུ་ཡོ། །

མ་གས་དཀར་བ་ནི་མིག་དང་། སྟོང་དང་། ལྷ་དང་། མིག་འགྲུམ་
དང་། ལྷ་བ་དང་། སྟེང་མཆན་དང་། ཀླུ་ཀྱི་བར་མེང་མེང་པོ་དང་། ལྷ་བ་
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཅི་བ་ཕྱགས་དང་། མཆན་ཁུང་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་སྟུ་ཕྱུང་
བའི་མ་དང་། མེ་ནང་ནས་སྟུ་བ་དང་། ཅེ་མེང་དང་། ལྷ་ག་དང་། ལྷ་བ་
འཕྱུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དུ་སྟུ་གས་པ་དང་། མཆན་བར་
རྟེན་པ་དང་། གདོང་གི་ནང་དུ་ཕྱུང་བ་དང་། ཀླུ་བ་དང་། ལྷ་བ་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ལ། མཆོ་ནད་ཅན་ལ་མ་ཕྱུང་བ་དང་། དུག་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་ས་སྟུ་མ་པ་
དང་། གཅིན་ནད་སྟུང་ཅི་ལྟེ་བས་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་མ་ཕྱུང་ན་གས་
དཀར་བ་ཡིན་ཏེ་འཆོ་བར་ཡང་དཀརོ། །

གང་ཡང་མེ་སྟོང་དུ་མ་ཕྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཅེན་པོ་འེན་དང་།
རིམས་དང་། ཆད་པར་འཁྱུ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ས་དུ་ཅེ་བ་
གཉིད་མེད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མ་རྣམས་མི་གས་པ་དང་།

བྱད་པའི་སྤྱུངས་ཕྱེ་ཞིང་བྱད་རྒྱུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱུ་པ་ཏལ་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཅ་ཅད་པ་དང་། མ་ཐུག་ཤིང་པ་དང་། མིན་བྱས་མོས་པ་དང་། ཏུས་པ་ཅད་པ་
 དང་། ཟུག་རྒྱ་དང་། ཏུག་དང་བཅས་པ་དང་། མ་བརྟགས་པ་དང་། རོག་
 པར་བཅིངས་པ་དང་། སྤྱུ་མ་ཤམ་ཆེ་པ་དང་། རྩུབ་པ་དང་། མའི་ནང་ཏུ་སྤྱུ་ལ་
 སྤྱུ་པ་པ་ཁྱུགས་པ་དང་། འགྲུལ་བརྒྱུད་མངས་པ་དང་། ཁོང་པ་མ་དག་པ་དང་།
 འགྲངས་ཆེས་པ་དང་། ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་། ཆང་མང་ཏུ་འཁྲུང་པ་དང་།
 ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་
 པ་དང་། མའི་ཆོ་ག་ལོག་པར་བྱས་པ་དང་། འདི་ནམས་རྒྱུད་ན་ནི་གསོ་བ་བྱས་
 ཡུང་མི་འཁྲུབ་པོ། །གང་གི་མ་གསོ་བ་མདོག་གི་པའི་མདོག་ཏུ་འདྲུག་པ་དང་།
 ནང་གི་ནག་ཟད་པ་དང་། ཤུ་ཐུ་མོ་བརྟན་པར་འཁྲུང་བ་ནི་ལྷུང་ཏུ་འཆོ་པར་
 འཁྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་མ་སྤྱངས་པ་ལྟ་ན་ནི་ནད་གཞི་རྒྱ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ཁྲུས་ཀྱིས་...
 རྒྱང་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་དག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཐོ་ཕྱི་རྒྱུར་བ་བྱས་ན་ལྷུང་ཏུ་འཆོ་
 པར་འཁྲུང་རོ། །ཅི་ལྟེ་མ་སྤྱངས་པར་ལྷུང་ན་ནི་རྒྱུན་ཏུ་བསེལ་བའི་ཆོ་ག་བྱ་ལྟེ།
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྷུས་བྱ་མཐོ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་མན་པ་བཞིན་ཏུ་...
 གང་གི་མ་སྤྱངས་ཤིང་མཁྲུང་ལ་མདོག་ནག་པར་འཁྲུང་ཞིང་ན་བ་དང་བཅས་ལ།
 ཏུག་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་རྒྱད་པར་ཏུ་མིན་བྱ་བད་པ་ལ་སྤྱུ་པས་ཁྲག་དབྱུང་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཁྲག་ངན་དང་བལ་པར་ལྟ་ན་དེ་མ་ཐུག་སྤྱངས་པ་དང་། མདོག་དམར་
 པ་དང་། ཟུག་གཟེར་ཞི་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲག་ལྷུང་བཞིན་ཏུ་མཐོ་བསེལ་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་...
 ཅ་མ་ཏུ་བརྟགས་པ་འོ་མ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བའི་ནང་ཏུ་མར་ལན་བརྒྱ་
 ལྷུས་བའི་མར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུན་ན། རྒྱ་མ་མ་སྤྱུ་པར་བྱས་ཡུང་
 བརྒྱུས་ལ་ཞུག་རེར་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་བརྒྱ་བའི་ཞུག་ལ་ལྷུང་ཕྱི།

[illegible][illegible]

པ་སྐྱོན་པ་ལ་རང་དོན་ལ་བྱ་གཞུག་གོ།

མ་ནང་ཏུ་འབྱེམས་ཏེ་ཐིམ་བུང་ཏུ་མ་འདྲོད་ན་ཡན་ཚུན་མཆིད་པར་བྱུ་...
ཞིང་གནས་ནམས་སུ་བྱུགས་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་མེད་སྐྱོན་གྱིས་ནགས་དབུང་པའི་ཆེད་ཏུ་
མ་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་ནག་འཛིབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །མ་སྐྱུ་པར་བྱུར་ན་ནི་འཛིབ་སྐྱོན་
དང་། སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ནམས་སྤང་པར་བུའོ། །འཛིབ་སྐྱོན་དང་བྱུག་པ་དེ་དག་
ཡུང་མ་ཁར་མི་བསྐྱུ་ཞེ། སྐྱུར་བ་དེ་དག་བྱས་ན་ཉེས་པ་ནམས་མི་འབྱུང་རྒྱུ་། །
དེ་ལ་འཛིབ་སྐྱོན་ནི་ཐོད་སྐྱོན་དང་། ཉེས་དང་། སྐྱོ་དང་། མེན་སྐྱོན་སྤུ་དང་།
བྲ་ཕོ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོན་སྐྱུ་བག་ཅན་ནམས་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱུར་ལ་འཛིབ་ཅི་
བུའོ། །

གཅིན་ནད་དང་། མཛེ་ནད་ཀྱི་ཚན་ཚབས་ཆེར་རེད་པ་ལ་ནི་བྱིའུ་ཅག་པ་
དང་། དྲོང་གའི་ཐེ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་དང་ཕོ་སྐྱོན་བདུན་བདུན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བས་
མ་བཟུ་པར་བུའོ། །ཡང་ན་པ་རྟོ་ལ་དང་། བྱིས་པའི་ལོ་མ་བསྐྱེལ་བས་
བཟུའོ། །མ་དག་པ་ཡང་རུང་མ་དག་པ་ཡང་རུང་ཞེ། དེ་ལ་ནི་བྱ་སྐྱོ་བྱ་ལ་
མོགས་པ་གོང་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོན་ལའི་ཕྱན་སྐྱུགས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲ་བས་མ་བཟུ་...
པར་བུའོ། །ཡང་ན་པ་རྟོ་ལ་དང་། ཉིལ་དང་། བྱིང་མངར་དང་། ཏུར་བྱིད་
དང་། དན་ཉི་དང་། མེར་ཕོ་ནམ་གཉིས་དང་། བྱིས་པའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱུ་
ཆ་དང་། འདི་དྭམས་སྐྱུར་པའི་འདག་གྲུས་བསྐྱུས་ན་མ་སྐྱུང་པར་བྱེད་དོ། །

མ་ཁ་ཆོགས་དང་གནད་ནམས་སུ་བུང་བ་ལ་ནི་ཏུར་བྱིད་དང་། དམྱི་
དང་། ཡང་ག་ལི་དང་། རྒྱུ་ཆ་དང་། སྐྱུར་ཅི་དང་སྐྱུར་པའི་ཆང་བྲ་སྐྱ་
བྱས་ཏེ་མ་ནང་ཏུ་བཅུག་ན་སྐྱུར་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུང་གིས་མ་སྐྱུག་གཞེར་ཏག་ཕོ་
དང་བཅས་བྱིང་ནག་ཁྲག་འཛིབ་པ་ལ་ནི་ནས་དང་། སྐྱོ་དང་། མེན་ཆ་ར་དང་
མི་ཐེན་དང་། བྲང་བྱིང་དང་མར་དང་བཅས་པའི་དུད་པས་བདུག་གོ། །ཁྲག་
དང་མཁུས་པ་གས་ཆེ་བའི་མ་ལ་ནི་བྱིན་ཏུ་བསེལ་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་

ཁྱིམ་བསྐྱོད། །

མ་ཁ་སྐམ་ཞིང་ག་ཁྱིམ་མ་ཐབ་བ་ལ་ནི་ག་སྒྱུད་བའི་སྐྱེན་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་
བྱ་སྒྲིབ་དང་། བྱ་ཁ་བའི་སྐྱེ་ཆན་དང་། མ་གྱ་གརྒྱ་དང་། བ་ལ་དང་། ཉིལ་
དང་། དེ་ན་མས་ཁྱིམ་བསྐྱོད་བ་དང་། ག་ཐ་བའི་སྐྱེ་ཆན་གས་ཀྱི་ག་ཆ་ག་བཞིན་
དྲ་གཡོས་སྐྱེ་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་ག་སྒྱུད་དེ། མེས་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

མ་ཁའི་ག་གསར་བ་ཕྱིར་འབྱར་ཞིང་སྐྱོ་བ་ལ་ནི་སྐྱེན་བྱ་གིང་གི་མེ་རྟག་
དང་། ཉག་ཆུར་དང་། སྐྱོང་རྩམ་དང་། བ་ཐུང་དང་། བྱ་བྱལ་དང་། བྱ་བྱུག་
ཏེས་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་འདག་གས་བསྐྱུས་པ་པན་ནོ། །གལ་ཏེ་ག་དེ་མཐོན་
པོར་མཐུག་ཅིང་སྐྱེ་ལ་གཡང་ཞིང་ཕྱན་རིང་པོ་ནས་འཆོ་བ་ལ་ནི་ཐལ་སྐྱེན་ཀྱི་ལས་
ཁྱིམ་གས་པར་བྱེད། །

དེའུ་འབྱེན་བའི་མ་ལས་གཅིན་འབྱུང་བ་དང་། ཆོགས་སྐྱ་ཆད་བ་ན་མས་
ལ་ནི་མདོའི་གནས་སྐྱ་ཆི་སྐད་བསྐྱེན་བའི་ཆོག་ན་མས་བྱེད། །མའི་ཆོ་ག་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མའི་ལས་ན་མས་བྱེད། །

དེ་ལྟར་མའི་ཁ་རབ་དྲ་ག་སྐྱོ་བ་ལ་སྐྱེས་བའི་ཆོ་ག་གོང་དྲ་བསྐྱེན་ནས་
ད་ནི་མ་འཆོ་ཞིང་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་ཕྱིར་བར་བྱ་ཞེ། མ་གྱ་གརྒྱ་
དང་། མེང་སྐྱེས་དང་། ཀྱང་བལ་དང་། གིང་མངར་དང་། བཙོད་དང་། ད་
དྲ་ཀའི་མེ་རྟག་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱུར་ན་མ་འཆོ་བར་བྱེད་བའི་མཆོག་
ཡིན་ནོ། །མ་མ་སྐྱེན་བ་དང་། མ་ཁའི་ག་ཕུལ་ཞིང་འབྱུངས་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་ལ་
ནི་སྐྱེན་ཁ་བ་དང་། མངར་བ་བསྐྱེད་བའི་ནང་དྲ་ཉིལ་མར་དང་། གིང་མངར་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་ཕྱན་པ་རྒྱ་འཇམ་ཙམ་ཁྱིམ་བསྐྱུས་ན་མ་འབྱུང་བ་པར་
འབྱུང་རོ། །གོང་མ་ནི་སྐྱུར་བ་དེའི་སྐྱེད་དྲ་ནི་མ་བའི་མེ་མ་དང་སྐྱུར་ཅི་དང་
སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱེས་ན་མའི་ཆོ་ག་སྐྱུར་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་
ཁྱེན་མར་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་ན་ཡང་མ་སྐྱུར་དྲ་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །

གང་དུ་ཉིལ་མེད་པའི་གནས་སུ་ནས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་
རིགས་པའི་སྒྱུན་པ་ན་མས་འདྲ་དོ། །ཁག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་མ་དང་།
མ་དུག་ཅན་དང་། རྫོང་ལྷུང་དུ་བྱུང་བའི་མ་དང་། ཟབས་སུ་སྤང་བའི་མ་དང་།
ཆ་བ་དང་བཅས་པའི་མ་ལ་ནི་མར་དང་། འོ་མ་དང་། མ་འཆོ་བའི་སྒྱུན་དང་
ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་ཏེ་བཏང་ན་མ་འཆོ་བར་འཕྱར་དོ། །

བད་ཀན་དང་ཁྲུང་ལས་ལྷུང་པའི་མ་ལ་ནི་མ་སྒྱུན་དང་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་
ཉིལ་མར་དང་སྒྱུར་བ་བཏང་ན་མ་འཆོ་བར་འཕྱར་དོ། །ནག་ཚུར་བྱ་བ་ལ་མ་
དང་། སེང་སྟོམ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ས་ཅི་པོག་དང་། ལི་ཁྲི་དང་།
དུལ་རྩོ་དང་། སྤངས་མ་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་པོ་སྟན་ཆ་དང་། ཉིལ་
མར་དང་བཅས་པ་བཏང་ན་མ་འཆོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

མ་ཁ་མཉམ་པ་དང་། མའི་ག་བརྟན་པ་དང་། བགས་པ་ལ་མ་འཕྱང་བ་
ལ་ནི་ཀ་ཀུམ་དང་། ལུ་ཏུ་སྒྱུར་དང་། ཨ་ལྷན་དང་། སིང་འཇམ་བྱ་དང་།
ཀད་པ་ལ་དང་། སེང་སྟོམ་དང་། འདི་ན་མས་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ན་
ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ཁ་གསར་པ་བགས་པ་དང་གཏུ་སྒྱུར་མི་འདྲོད་པ་ལ་ནི། ཀ་ལུ་པ་ལ་
སྟོགས་པ་གོང་གི་སིང་དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་ན་བགས་པ་ལྷུང་དུ་སྒྱེ་བར་.....
འཕྱར་དོ། །ཁྱུ་སྒྱུགས་དང་། རྫོང་རྩས་དང་། བཅོད་དང་། བ་ཁྲ་དང་། སེང་
པོ་ན་མ་གཉིས་དང་། འདི་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་མར་དང་སྤང་ཆི་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱེ་
གུས་བསྒྱུས་ན་བགས་པའི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་པ་དང་།
ཁྲི་ཡང་ཀྱ་དང་། ཨ་ལུ་རི་རུས་པ་དང་། ཉེ་མ་ཀ་ལ་དང་། དུལ་རྩུ་དང་།
འདི་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་པ་ལང་གི་ཕྱེ་བ་བཅོར་བའི་ཁྲ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱེ་གུས་.....
བསྒྱུས་ན་བགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མདྲག་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུ་སྒྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤང་པོ་ཆའི་ས་སྟོན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་དུད་པ་མ་.....

མོར་བར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁ་ཆ་དང་ཉིལ་མར་རྒྱུར་བམ་བསྐྱམས་ན་ཤྲུ་རྒྱུ
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤྲུ་ག་ཆགས་ཀྱང་པ་བཞི་པའི་མེན་མོ་དང་། ཤྲུ་དང་།
 ཅུས་པ་དང་། བགས་པ་དང་། རྩ་དང་། མིག་པ་དང་། འདི་ན་མས་གྲང་མ་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་རྩ་ག་ཆར་བུས་པ་ཉིལ་མར་དང་རྒྱུར་བམ་བསྐྱམས་ན་ཤྲུ་རྒྱུ་
 བར་འཕྱར་རྩ། །

མ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུས་བུས་ནི་ཁ་མས་གྱི་མན་གནོད་གང་བསྐྱར་བ་ནི་
 མདོའི་གནས་མཚན་གྱི་ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཤྲུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུར་པའི་མ་ལ་ནི་ཅ་བ་ཅེ་རྒྱུ་ལའི་ལྷེ་ཆན་དང་། རྒྱུ་འཛུམས་པའི་སྟན་དང་
 རྒྱུར་བ་གཏང་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་མ་ལ་ནི། བྱ་ལོ་དུ་
 དང་། ལྷག་པའི་ལྷེ་ཆན་གཉིས་དང་། མཁྱིས་པ་འཛུམས་པའི་སྟན་དང་རྒྱུར་ཉི་
 གཏང་རྩ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་མ་ལ་ནི། དོང་གའི་ལྷེ་ཆན་དང་། གང་
 བད་ཀན་འཛུམས་པའི་སྟན་དང་རྒྱུར་བ་གཏང་རྩ། །ནང་གཞི་འདྲེས་པ་ལས་
 ལྷུར་པའི་མ་ལ་ནི་སྟན་ཡང་འདྲེས་པར་རྒྱུར་ལ་གཏང་རྩ། །

གྲང་གི་སྟན་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བཟུ་བ་དང་། བུག་པ་དང་། སྟན་མར་
 དང་། འབྲུ་མར་དང་། ལུ་བ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གདར་བྱ་དང་རྒྱུར་བ་
 བདུན་མོ་དེ་དག་གིས་རྩི་ལྷུར་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་རྩ། །རྩ་ཉི་དང་། ཉི་མ་
 པ་དང་། པ་རྩི་ལའི་ལོ་མ་དང་། བུ་ཅེ་གེལ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུང་བ་
 དང་། ཐལ་ཉེས་དང་། བཙོད་དང་། བུ་རྩ་དང་། རྒྱ་ཆོལ་དང་། རྒྱང་ས་
 མ་དང་། བྱིང་མར་དང་། ཀ་རྒྱུ་རྩི་ས་ལོན་དང་། འདི་ན་མས་མར་དང་ཆོལ་
 བཞིན་བསྐྱེལ་ཉི་རྒྱུར་ལ་བཏང་ན་ཆ་ཁ་རྒྱུང་བ་དང་གནད་ལ་བཞིན་ཉི་ནག་འཛག་
 པ་དང་། མ་ཐབ་ཅིང་རྒྱག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། མ་མཆོད་པ་ལ་མན་ཉི་
 དེ་དག་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །མ་གས་པའི་ལུ་ལྷེ་ཉི་བྱ་ཅེ་ལུ་ལྷེ་གས་
 མོ། །

ཉིས་ལྷག་པ། མྱོ་བྱར་ཏུ་བྱུང་བའི་མ་གསེ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་མྱོ་བྱར་ཏུ་མ་གསེ་བའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་མྱོ་བྱར་
 ཏུ་བྱུང་བའི་མ་གྱི་འབྲུལ་ཏུ་མཚན་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་ཞི། དེ་ཡང་
 མ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་མཛད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་མ་ནམ་པ་
 བརྒྱད་ཏུ་བཤད་ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་བགས་པ་བཤུས་པ་དང་། མ་
 ཉིས་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ནམ་པར་ཆད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡན་ལག་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་བ་བྲུག་པ་དང་། གནད་ཏུ་བརླུན་པ་དང་། རྒྱགས་
 པའི་མ་ནམས་སོ། །

དེ་ལ་བགས་པ་བཤུས་པའི་མ་གྱི་བགས་པ་ཅམ་བཤུས་ཏེ་ཆུ་མེར་ཉི་ལྟ་
 མོའམ། རྒྱག་ཏུང་མད་དང་བཅས་པ་འཇག་ལ་ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཉིས་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དང་པོར་གཅིག་གིས་བརླུན་ལ་དེ་དང་ཉི་ལྟ་ཡང་ལྟ་
 བརླུན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་ཆད་པའི་མ་གྱི་མཚན་གྱིས་ལན་ཅིག་བཅད་པའི་སྐྱེང་
 ཏུ་ཡང་བརླན་པའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མ་གྱི་རྒྱས་པའི་རྒྱག་མ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་
 ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་ལྷུང་བའི་མ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུར་པོར་ཆད་དེ་
 ས་ལ་ལྷུང་བའོ། །རྒྱ་བ་བྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་གྱི་མཚན་ཅེ་གིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྷུས་ལ་
 རྒྱག་ཞི་ཁོང་པར་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཚན་ནང་ཏུ་ལྷུས་པའོ། །བརླུན་
 ཞེས་བྱ་བ་གྱི་གནད་ཏུ་བརླུན་པའོ། །རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་གྱི་རྒྱག་དང་གིང་
 གཉིས་འབྲེལ་བར་འབྲུགས་པའོ། །མཚན་གྱིས་བྲག་ཏུ་བརླུན་ཞིང་པོག་ན་གྱི་མ་
 ཁ་ཡང་ས་གིང་ལྷ་མོན་པོར་སྐྱེ་རྒྱས་པ་དང་མཚན་མཉམ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མ་གྱོ་བྱར་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གྱི་གིང་མངར་དང་མར་རྒྱར་བས་ལྟ་
 བརླུན། །ཡང་ན་གིན་ཏུ་རྒྱག་གཟུང་ཅེ་བ་ལ་གྱི་བ་མཐོ་འབྱུ་མར་ཏྲ་འཇག་ཅམ་

བྱིས་བསྐྱེད། །ཆམ་ཏེ་ཁག་མང་པོ་ཕྱུང་ཞིང་ཆ་བ་ཕྱིས་ན་དེ་གཞིལ་པར་བྱ་བའི་
 རྩེ་མཚན་མངར་བ་དང་བཅིལ་བའི་ཕྱན་ཕྱུམ་བ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཁར་བྱུགས་སོ། །
 རྩེ་བར་དུ་འཕྱུང་བའི་ཆ་ཁ་བྱ་ཆེན་པོར་སྤང་ན་ནི་རྩལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུང་...
 ཅི་དང་མར་ཐུར་བས་བསྐྱ་ཞིང་མཁྱིམ་པ་འཛམས་བའི་བཅིལ་བའི་ཕྱན་ནམས་...
 བྱང་ཐུར་རོ། །དེ་འོག་ལ་དུ་སྤྱོད་ཐུས་ཀྱིས་ལྷན་སྦྱང་བ་དང་། ཐུང་བ་བྱ་བ་དང་།
 མས་མས་བའི་འག་དུ་ཉག་དུ་གཏར་གས་ཁག་དཔྱུང་པར་བྱོ། །

དེ་ལ་བགས་པ་བསྐྱས་བའི་ཆ་དང་། ཐུགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་ནི་ཐུད་
 པར་དུ་ཆ་གསོང་མ་ལྟར་བྱ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་ནི་འཇག་པ་ཉུང་
 ཞིང་ཕྱར་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །ཆ་གཞན་ནི་ལལ་ཆེར་ཆ་མང་དུ་འཕྱུང་ཏེ། ཁག་
 མང་དུ་འཇག་ཅིང་ཟད་པས། ཐུང་འཇུགས་ནས་ཐུག་གཟུང་བྱེད་པར་བྱེད་རོ། །
 དེ་ལ་ནི་ཐུང་འཛམས་བའི་ཕྱན་དང་ཐུར་བའི་བུང་བ་དང་། ཐུགས་བ་དང་།
 ཉུགས་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་ནམས་བྱོ། །
 རྩེ་བར་དུ་ཕྱུང་བའི་ཆ་ལ་འཕུལ་གྱི་གས་བ་དེ་དག་ཐུས་ནས་ཞག་བུན་གྱི་པར་...
 དུ་བཞག་ཞོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བུན་གྱི་པར་དུ་འདས་ཏེ། ཐུག་གཟུང་གྱི་ཉུགས་
 རྩེད་བ་དང་། དེ་འོག་ལ་དུ་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ག་ནམས་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཟད་པ་དེ་དག་ནི་ཆ་སྒྱིའི་ཆ་གས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འེ་མེ་གས་བ་བཟད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་བགས་པ་བསྐྱས་བའི་ཆ་ལ་
 ནི་ཐུག་གཟུང་ཆེ་ཞིང་ཞི་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུར་དུ་ཆ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཐུ་མ་ཐུར་རོ། །
 ཆ་ཉིས་ཅིག་དུ་འཕྱུང་བ་ལ་ནི་འདག་གུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐུར་རོ། །ནམ་པར་ཅད་པ་
 དང་། རབ་དུ་འཕྱུང་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཆ་ག་བཞིན་དུ་བཅམས་ཏེ་བཅོངས་ལ་ནམ་
 གཟགས་ཀྱིང་བཅོང་པར་བྱོ། །

མཚན་གྱིས་མིག་མཚར་བ་དེ་ནི་གསར་མི་རྒྱུར་རོ། །གང་གི་མིག་གནས་
 བས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་འཕྱུང་ཞིང་འཕྱུང་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་མཁོ་གནས་ཆེ་ཏེ་བ་བཞིན་དུ་...

བཞག་ལ། མཐོན་པས་མིག་གི་དབུས་ལ་ཅི་ལས་གདང་ཞིང་བསྐྱེད་འདུག་པ་གཉིས་
 གྱི་པར་དུ་བཅིང་ཞིང་ཁག་གཟག་གོ། དེ་ནས་མར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་མཐོན་
 དང་མིག་བརྟེན་བའི་ཆོ་ག་བུས་ན་མན་ནོ། །ཤིང་མངར་དང་། རྩེ་བ་ཀ་དང་།
 ཟངས་མེ་བ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། དེ་ནས་ས་པའི་རོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་
 མིག་ཏུ་ལྷགས་ན་མིག་ནད་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བར་བྱེད་བའི་མཆོག་ཡིན་
 ནོ། །མཆོན་གྱིས་ལྷན་དེ་མིག་ལྷགས་ལྷ་ལྷགས་པ་ལ་ནི་མགུལ་བ་བསྐྱམས་པ་
 དང་། ལྷག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱ་བ་
 དང་། དབུགས་རྩལ་ཅིང་བསྐྱམས་པ་ནས་མས་བུས་ན་མན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ལྷན་
 པའི་གསུམ་བ་ནས་མས་བུས་ན་མན་ནོ། །

ན་བ་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ཏེ་གནས་ལས་ཉམས་ན་ནི་མ་བཅོམས་ལ་མཐོན་ནད་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མར་གྱིས་དགོང་རྩེ་། །ལྷག་པར་མཆོན་གྱིས་བཅད་དེ་མས་ན་ནི་
 མཐོན་ནད་ནས་ལྷན་ལྷན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ལྷན་ཏུ་མ་གཉིས་
 ལེགས་པར་ལྷན་ཏེ་བཅོམས་ལ་བཅིངས་ཏེ་རའི་མར་གྱིས་བསྐྱེད་ན་རབ་ཏུ་...
 བསྐྱེད་པས་། །ནད་པ་དེས་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ཡང་གན་ཀྱིས་བཞག་པའམ། མགོ་
 ལྷན་བསྐྱེད་པས་བཟའ། །མལ་ཆ་ཡང་མི་འགུལ་བ་ལེགས་པར་བུས་ཏེ་བཞག་
 གོ། །ཀྱང་ལག་འཁྱེད་ཏུ་ལྷན་ཏེ་མ་ལྷན་པ་ནི་མ་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བཅུག་
 ལ་རས་བལ་ལྷན་པར་བཅོམས་པར་བྱའོ། །བཅོམས་ལ་དབང་བུ་དང་བཅས་པ་
 བཅིངས་ཏེ་རས་མཐུག་པོས་དཀྱིལ་པར་བྱའོ། །

ལྷག་གོང་ལྷན་ཅིང་མ་ལྷན་པ་ལ་ནི་བ་ལང་གི་བགས་པས་མཆོན་ཁྱེད་ནས་
 ཡར་ལྷག་པར་བཅིང་རྩེ། །ལྷག་པ་མཆོན་གྱིས་ལྷན་ཏེ་ཀྱང་བ་གཉིས་གྱི་པར་ནས་
 མར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ལྷན་པའི་ནད་ཏུ་ཆ་ལྷགས་པ་ལ་མས་གཏོང་གི་སྐྱེ་བུ་ནས་...
 ཡངས་པའི་ཆ་ལྷག་པའི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་རོག་ཏུ་ལྷག་པ་རང་གི་གནས་ལྷན་...
 བསྐྱེད་ཏེ་བཅུག་ལ་རས་བལ་དང་ལྷན་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །

དཀྱི་ཆས་གིང་སྟང་བ་ལ་ནི་མས་པའི་ཆ་ཁ་རང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་...
 བཅུག་ལ་བ་ལང་གི་བགས་པས་བཟ་ཐུག་ནས་ཡང་བཅོང་ས་ཏེ་རས་གྱི་སྟོང་ན་ས་
 དཀྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་གྱི་སྒྲུགས་པ་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ནགས་ན་ནི་གྱི་
 ཡང་ཀྱ་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་ཐུག་སྟེ་ལ་དང་། རྒྱ་མའི་མ་རྟོག་དང་། ཅ་རྟོག་
 དང་། པར་བ་ཏ་དང་། རྩང་རྩ་དང་། རྩུར་བ་དང་། རྩེ་ཅིས་དང་། རྩང་ས་
 མ་དང་། དེ་ན་མས་ཏིལ་མར་དང་རྩུར་བའི་མར་གྱིས་བསྐྱས་ན་ཆ་འཆོ་བར་
 འཐུར་རོ། ། །

ཀྱང་ལག་ཏུ་དམོར་ཅད་ན་ནི་ཏིལ་མར་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་...
 བཞེགས་ལ་བགས་པའི་ཕུབས་ཕྱ་བཅུག་སྟེ་བཅོང་བར་བྱའོ། །དེའི་འག་དུ་ཆ་
 གསོ་བའི་ག་ན་མས་སྟུང་རོ། །རུ་བ་ཐུག་པའི་ཆ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཐུག་རྟུབ་
 ལ་དེའི་འག་དུ་ཆ་གསོ་བའི་ཅོ་ག་བཞིན་བྱའོ། །ཐུགས་པའི་ཆ་ལ་ནི་ཀྱང་ལག་
 ཅག་ཐུགས་གྱི་གསོ་བ་ན་མས་སྟུང་རོ། །མགོ་བོ་ལ་མཚོན་ལ་སྟོགས་པའི་ཐུག་རྟུབ་
 ཐུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཐུག་རྟུབ་ལ་སྐྱ་ཅོ་མས་བསྐྱལ་བས་གཞུག་ཅིང་བཅགས་
 ལ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐང་ཐུས་འཇག་ན་ནི་རྒྱང་འཐུགས་ནས་ན་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱང་
 གི་གསོ་བ་ན་མས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཐུས་ན་ནི་འཆོ་བར་འཐུར་རོ། །མགོ་པའི་
 ཆ་ཐུགས་གྱིས་རུབ་ན་ནི་སྐྱ་ཉག་རེ་རེ་སྟེ་ཐུགས་དཔུང་རོ། །ཀྱང་གི་ཐང་ཐུས་
 མང་དུ་འཇག་སྟེ་གྱི་བར་ཐུར་བ་ལ་ནི་སྟོག་ཅགས་གཞན་འཐུལ་བས་མ་ཐག་...
 པའི་ཐང་ཐུས་མར་གཞུག་གོ། །ཡན་ལག་གཞན་དུ་ཐུག་རྟུབ་ཐུག་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་
 ཐུག་རྟུབ་ལ་སྐྱུ་མ་དང་རྟོག་པའི་རེང་བུ་བཅུག་ལ་བཅོང་རོ། །ཀྱང་གི་ཆ་ཁ་
 ཅང་ཞིང་ཐུགས་སྟེ་སྟོང་སྟེ་ཐུག་མང་དུ་འཇག་པ་ལ་ནི་ཅ་ཡ་མར་བྱའི་མར་གྱིས་
 ཀྱང་བ་བཀྱང་སྟེ་མས་གཏོང་གི་སྐྱ་བུ་ཅང་ཅ་དང་མའི་ནང་དུ་ཐུལ་ཞིང་གཏང་...
 རོ། །

དེ་ལ་ཆ་གནད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཏུགས་

ནི་ལྟོ་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྫོང་ལྷིང་དང་། ཅི་བ་ཤོགས་ལྷ་
 རྒྱལ་ཅིང་ན་བ་དང་། རི་མས་ཀྱིས་འདྲེམས་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། རྫོམ་དང་
 ཆེ་བ་དང་། རྫོང་བ་དང་། ཁ་ཐས་ལ་མཛོན་བར་མི་དགའ་བ་དང་། བཤང་གཅི་
 དང་ལྷུང་འགགས་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་།
 ལྷལ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་ཁྲ་བ་དང་། ལུས་ལས་རྒྱ་ར་བར་འཕྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཁྲག་དེ་ཙམ་པའི་ཤན་ས་ལྷ་ཕྱུང་ན་ནི་ཁྲག་གིས་རྒྱལ་བ་དང་། རྫོང་རྫོང་
 བ་དང་། ཤར་ཅེར་ན་ཞིང་གི་དུ་མ་རུངས་པར་འཕྱར་རོ། །

ལྷ་བའི་གནས་སུ་ཤོང་ཀར་ཁྲག་དེ་ཕྱུང་ན་ནི་གི་དུ་ཁོང་ལྷ་ཞིང་རྒྱག་
 གཟེར་དང་བཅས་བ་དང་། ལྷ་བའི་འག་དུ་གང་བ་དང་། གདོང་གི་བུ་ག་ནས་
 ཁྲག་འཕྱར་ཏེ། དེ་ཡང་མ་ལྷ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྲག་ལྷིང་དུ་འཕྲོ་བའི་ལས་ལྷེད་ན།
 གང་ནས་འཕྱར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅ་རྒྱན་སྤ་མོ་ལས་ལྷིང་དུ་འཕྲག་པ་ཡོད་དེ། ཅི་
 ལྟར་ཞུང་བ་ཁ་ཕྱར་དུ་བལྟས་ལྱང་ཅ་རྒྱན་སྤ་མོ་ལས་གཅིན་གྱི་མིགས་པ་ནང་དུ་
 འབབ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་ཡོད་བ་དང་། ཞུང་བ་སྤངས་
 བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་འཛོན་བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། གདོང་རྒྱ་བ་
 དང་། རྫོང་བ་རྫོང་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་ན་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་ལྷ་བའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་རྫོན་སྟན་ལུས་ན་
 ལན་ནོ། །ལྷ་བའི་གནས་ཤོང་ཀར་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་བཟུ་སྟན་དང་ནི་ཏ་ཏ་
 གཉིས་རྒྱུ་མ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བས་རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཐས་ནི་ནས་དང་། རྒྱ་ལྷག་
 དང་། རྒྱ་ཐན་གྱི་ཁྲ་བ་རྒྱུ་མ་མེད་ཅིང་ནས་ཐུག་རྒྱུ་མ་མྱ་དང་བཅས་བ་བཟའོ། །
 ཁོང་པའི་ནང་དུ་མཚོན་གྱིས་ཤོག་ཏེ་ཁྲག་མང་དུ་འཕྲག་པ་ལ་ནི་ཁྲག་གི་བུང་བ་
 ལྷུང་རོ། །རྫོང་བར་བརྒྱན་པའི་མོ་ལས་ནི་རྒྱ་མ་ཆད་རྒྱལ་དུ་ཕྱར་ཏམ། མ་ཕྱར་
 པའི་བུ་བྲག་གེས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བུ་
 བྲག་ཚོར་བ་ཤས་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་དེ་རྒྱལ་ན་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་

གསལ་ཆེར་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་འཆོ་བ་ཐེ་ཆོམ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་རྒྱལ་བ་ནི་འཆོ་བར་མི་འཕྱར་རོ། །ཁོང་བ་མཆོན་གྱིས་
 རྒྱས་ཏེ་བཤང་གཅི་རང་ཚུལ་བཞིན་རང་གི་ལམ་ནས་འཕྱར་ཡང་གནོད་པ་དང་།
 རྒྱག་བསྐལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་འཆོ་བར་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་
 བ་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ནི་མ་རྒྱལ་བར་གྱིར་བྱུང་བ་ལ་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐར་གཞུག་གོ།
 གལ་ཏེ་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན་ནི་དབྱགས་བྱེད་ཏུ་བརྟུགས་ན། རྒྱ་མ་རང་གི་
 གནས་མུ་སྐར་གཞུག་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྐྱོན། །རྒྱ་མ་གྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 རྒྱན་རིང་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱགས་པས་གོས་ན་འོ་མས་བཀྱ་སྟེ། བར་ཏུ་གཞུག་
 པའམ་ལག་པའི་མེད་མོ་བྲེགས་ལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པར་གཞུག་
 གོ། །

རྒྱ་མ་གྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལྷན་རིང་ཏུ་ལོན་ཏེ་སྐམ་ན་ནི་འོ་མར་སྐར་ཞིང་
 མར་གྱིས་བསྐྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པར་གཞུག་གོ། །རྒྱ་མ་དེ་རང་གི་གནས་མུ་
 ལྷགས་པར་བྱིན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དབྱགས་རྟུབ་པ་ལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 ལྷགས་པར་གཞུག་གོ། །རྒྱ་མ་གྱིར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ལྷན་རིང་ཏུ་ལོན་ཏེ་སྐམ་ན་ནི་འོ་
 མར་སྐར་ཞིང་མར་གྱིས་བསྐྱས་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པར་གཞུག་གོ། །རྒྱ་མ་དེ་རང་
 གི་གནས་མུ་ལྷགས་པར་བྱིན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དབྱགས་རྟུབ་པ་ལ་སྐྱགས་པ་མི་.....
 རྒྱས་ན་གཞན་གྱིས་ལག་པའི་སྐར་མོ་ནད་པའི་ཕྱེ་ལྷགས་མུ་བཞག་ལ་རྒྱུག་ཏུ་.....
 གཞུག་གོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་མ་ནང་ཏུ་གཞུག་ཁར་ཐུག་གཟེར་གྱིས་བསྐལ་ན་གདོང་ལ་
 སྐྱགས་པར་ཚུས་གདོར་རོ། །མདོ་ཁ་སྐྱོན་ཚུང་ཞིང་རྒྱ་མ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་མ་
 བར་ཏུ་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན་དེ་ཤོང་བའི་ཆད་ཅམ་བུལ་ལ་ནང་ཏུ་གཞུག་གོ། །
 རྒྱ་མ་དེ་རང་གི་གནས་མུ་ལྷགས་པར་བྱིན་པར་ཤེས་ན་རྒྱ་དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་སྐར་རི་རྟུར་འདྲག་པ་བཞིན་ཏུ་མ་སྐར་སྟེ་རྒྱ་མ་འཚུས་ཤིང་འཕྱག་

པར་བཅུག་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེ་ནས་རས་སྐྱམ་གྱིས་པལྟོས་པས་དཀྱིས་
 ལ་སྒྲིང་ནས་མར་གྱིས་ཁྱུང་བསྐྱེད། །དེའི་འག་དུ་ཙུ་ཀ་འི་འབྲུ་མར་འོ་མ་དང་
 སྐྱར་བརྒྱུ་འཇམ་ཙམ་སྐྱེད་ན་བཤང་བ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་.....
 འབྲུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ཆོ་ག་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད། །

མས་ཏེ་སྟོ་ཆོལ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་ཐལ་བ་དང་ས་ལ་སྐྱབས་པའི་ཏྲི་མས་གོས་
 ན་ནི་ཙུ་བ་བཅུ་པའི་སྐྱོན་བཏགས་ལ་ཁོལ་བའི་ཁྲ་བས་བཟུས་ལ། སྐྱན་པ་མཁའ་ས་
 པས་ཆོལ་ཇི་ཙམ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་མཚམས་སྐྱ་སྐྱེད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མཚོན་
 ཚོན་པོས་བཅད་པའམ། ཡང་ན་མཚོན་མེ་ལ་བསྐྱབས་པས་བཟུམ། །གཞན་དུ་ལོག་
 པར་བཅད་ན་ནི་ཁོང་པ་ན་ཞིང་བྱུག་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་འཆི་
 བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འག་དུ་རས་སྐྱུང་ཆོས་བྱུགས་པས་བཅིངས་ལ་
 ཁ་ཐས་ཞུ་བའི་ཆོད་ཙམ་ན་མར་སྐྱེད་དོ། །དན་དི་དང་། ལྷ་སྐྱབས་དང་།
 གཟེ་མ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། དེ་ནས་འོ་མ་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའམ་ཡང་
 ན་གོང་དུ་སྐྱས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ན་ཞིང་ཆ་བ་ལས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཆོལ་གྱིས་ཐོར་བྱ་གས་པའི་ནད་དུ་བཤད་པའི་འབྲུ་མར་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱུག་བྱས་ན་ཡང་ཡན་ནོ། །

བལ་བྱའི་ལོ་མ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། སྐང་སྐྱས་དང་། ཏ་རེ་ཏུ་ཀ་
 དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཙན་ན་དང་། མེར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་ས་
 བོན་དང་། བུ་ཙུ་ཤེལ་དང་། དེ་ནས་ཏིལ་མར་དང་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་བསྐྱེས་
 ན་མ་སྐྱེ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་གས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏམ། གཡང་ས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་དན་པ་ཉམས་ཤིང་ཆོངས་
 བག་དུ་བྱར་པ་ནི་རྒྱུང་དང་། ཁྱག་འཛུམས་པའི་སྐྱན་གྱིས་མཉེ་བ་དང་། ཇིལ་
 བ་དང་། ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་པས་ཆོམ་པར་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

གི་ཆོག་པ་ལྟེ་བ་དང་། ལྷན་ཆ་པས་ཆེར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྲག་ཟག་པ་དང་།
གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་ལྷན་ཤོང་བ་ཙམ་ཏིལ་
མར་གྱིས་བཀང་ལྟེ་ལྷན་གཞུག་ཅིང་དེ་མི་ཙག་ཏུ་ག་ཏུ་སྒྲིབ་ནོ། །སྒོ་བྱར་ཏུ་
བྱང་བའི་མ་གས་པའི་མིའུ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཙག་པ་རྒྱགས་སོ། །

ཉིར་བརྟུན་པ། ཆག་བྲགས་གསོ་བའི་མེའུ།

དེ་ནས་ཆག་བྲགས་གསོ་བའི་མེའུ་བཤད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ལ་སོག་མར་
ལྷུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབས་པས་ཏུས་པའི་ཆོགས་དང་། ཆོགས་མ་ཡིན་པར
བྱེ་བ་དང་། ཆག་པ་ནས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལྷུང་བའི་ཏྲགས་
ནི་བརྒྱུད་བརྒྱུས་ཀྱི་ཙམ་པ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཏུས་པ་ཆག་པའི་མཆན་མ་ནི་ཤས་
ཆེར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྷག་ཅིང་ན་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒོ་
ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྷུངས་ན་ཏུས་པ་ཁོལ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ཆག་
པའི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་རོ། །

དེ་ལ་ཆག་བྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་མང་ཏུ་རྒྱ་ལྟ་བ་
བཞིན་ཏུ་ཏུང་ཞིག་བརྒྱུད་པར་བྱ་ལྟེ། ཐོག་མར་ཏུས་པ་ཆག་པར་ལྷུང་ན་ཏུས་པ་
འཁོལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཏུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་ཆག་པ་ནི་གཞུག་
པར་སྒྲུ་ཞིང་འཆོ་བར་ཡང་སྒྲུའོ། །ཏུས་པ་ཆག་པ་དེ་ལྷག་ཅིང་མ་ཆག་པ་ཙམ་ཏུ་
ལྷན་པའམ། ཡང་ན་ཏུས་པ་གཞོལ་བྱོགས་ཆག་ལྟེ་ཏུངས་ལྷུང་མཐོ་དམན་ཏུ་སྒྲུབ་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་ནད་
ན་བ་དང་། ཟས་ལྷུང་ཏུ་ཟ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་ཆོགས་དང་། ཀྱང་བའི་ཆོགས་
ལྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོང་བའི་ཏུས་པ་ཆག་པ་དང་། འདི་ནས་མ་ནི་གསོ་

བ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མགོའི་རྩ་པ་ཕྱེ་ཞིང་མི་འཁྱར་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་
 རྩ་པ་རྩ་པ་ཡར་སྐྱོད་བ་དང་། རྩ་པ་འཕྲུལ་དང་སྒྲི་གཙུག་སྒྲུབ་དེ་ཆག་པ་དང་།
 ཡང་ན་རྩ་པ་ཆག་པ་དེ་ལགས་པར་མ་བཅིངས་པ་དང་། བཅིངས་ཀྱང་བར་དུ་
 བསྐྱལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ཡང་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱོད་བྱས་པས་
 བྱུགས་པ་དང་། གསེ་བ་འོག་པ་བྱས་པ་ན་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གང་ཡན་ལག་ལ་སྒྲུགས་པ་གཙུག་པའམ། རྒྱངས་པས་ཡན་ལག་གི་རྩ་པ་པ་
 ལ་མོ་ཆག་གམ། ཡང་ན་ཆོགས་ལྟར་ངམ། རྩ་པ་པ་སྒྲི་བ་ཆག་གམ། ཡང་ན་
 རྩ་པ་སྒྲུབས་ཅན་ཆག་གམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་ཞོམ་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྩ་པ་ཆག་ཏེ། ཆག་འཕྲོ་མཐོ་དམན་དུ་སྐྱོད་ན་གང་མཐོ་བ་མནན་ཅིང་དམའ་
 བ་བཏེག་སྟེ། རྒྱང་པོར་ལེགས་པར་གཞུག་གོ། །བྲག་པའི་རྩ་པ་ཆག་སྟེ་ཆག་
 འཕྲོ་གིན་དུ་དམའ་བར་སྒྱུར་པ་ལས་དམའ་བ་ཡང་བཏེག་སྟེ་བཙུག་ལ་པགས་པ་
 གསལ་པས་དམ་དུ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་ག་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོགས་འགྲུལ་བ་
 དང་། མི་འགྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཆག་གམ། ལྟར་ན་ཡང་ཆོག་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱང་ལག་གི་རྩ་པ་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་ཆག་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་ཅི་ནས་ལེགས་པར་བཙུག་ལ་མི་འགྲུལ་བའི་ཐབས་སྟེ་བྱེ། རས་མར་
 མང་པོ་བསྐྱུས་པས་དཀྱིས་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཀ་དམ་པ་དང་། ལྷ་དུས་དང་།
 ལ་ཕྱུན་དང་། ལྷ་ལའི་ཤིང་དང་། ལ་རྒྱ་ནའི་ཤིང་དང་། ལྷ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཤིང་
 དང་། ལྷ་ལ་མ་དང་། ལྷ་ལ་མ་དང་། དེ་ན་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ཕྱན་པ་དང་།
 གསལ་མའི་ལྟར་བྱ་ཞིང་ཆོ་ཞིང་སྐལ་ལ་འཇམ་པས་དབང་དུ་བྱས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་
 ལྷ་གི་སྒྲུབ་པས་བཅིང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བཅིངས་ན་ནི་འཁྱར་བ་ཕྱེ་
 ཞིང་ཆག་པ་བཏེན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །བཅིང་བ་བསྐྱུས་བྱས་ན་ནི་གིན་དུ་ན་
 ཞིང་བྲག་གཞུར་དང་། ཆོ་ཞིང་སྐལ་བ་དང་། ལྷ་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །

བཅིངས་པ་དེ་ཙམ་པ་མི་དུས་ན་ནི་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་ལན་དེ་བཞོལ་ལོ། །
 གང་པ་མི་དུས་ན་ནི་ཞག་བདུན་བདུན་བཞིན་བཞོལ་ལོ། །དྲོ་གང་མཉམ་པ་མི་
 དུས་ན་ནི་ལྷ་ལྷ་བཞིན་བཞོལ་ལོ། །ཡང་ཆག་བྱགས་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་། ལྷོ་པས་
 མི་ཆུང་དང་ཆུར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱིས་ཤིག །བཞོལ་པ་མི་པར་སྐབས་ཀྱན་དུ་
 བྱ་གྲོ་དུ་ལ་སྐགས་པ་བསྐོལ་པ་མི་ཁྲ་པ་བསྐྱར་ས་པས་བཀྱ་ཞིང་བྱགས་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱག་གཟུང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། ཙམ་པ་མིན་པོ་ལྷ་བསྐོལ་
 པས་བཀྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པས་ཡལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཤིས་པར་བྱས་
 བས་ཅད་མར་དེའི་མར་ཆུང་འཇམས་པ་མི་སྐྱབ་དང་ཆུར་པ་མི་ལྷེ་བྱ་དྲོ་འཇམ་
 ཅམ་བྱིས་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་བསྐོལ་པ་མི་བྱག་པ་དང་། བྱགས་
 པ་ཡང་ཆུན་དུ་བྱའོ། །པ་མི་མ་དང་མར་དང་སྐྱབ་མར་པ་དང་ཆུར་པ་བསྐོལ་
 པ་བྱ་བྱིགས་དང་བཅས་པ་གང་མ་ནང་མེ་བཞིན་ཆུད་དོ། །

ཆག་བྱགས་མ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་ཆུང་ཅི་དང་མར་ཤིས་ཆེར་
 ཆུར་པས་བསྐྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱར་ས་པ་གས་པ་མི་ཙམ་གལ་ས་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་བསྐོལ་པ་མི་ཁྲ་པ་བྱགས་པ་ལ་སྐགས་པ་བྱའོ། །མ་ཁ་ལས་ཤི་དུམ་བྱ་
 འབྱུང་པ་ལྷ་ན་ནི་ཆུང་ཅི་མར་དང་ཆུར་པས་བསྐྱས་ལ་སྐྱར་ཆུར་དེ་ལྷགས་པར་
 བཅིང་རྒྱ། །དེ་ལྷོ་པ་མིངས་ནས་ཤི་འབྱུང་པ་དེ་ལྷགས་པར་ཆུར་པ་འབྱ་ན་བྱི་
 ཡང་བྱ་དང་། སང་སྐྱམ་དཀར་པོ་དང་། ཀད་མ་ལ་དང་། བཙོད་དང་། ད་ཏ་
 ཀི་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མས་གདབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ད་ཏ་ཀི་དང་། སང་
 སྐྱམ་བྱི་བྱེ་མས་མ་ཁ་ལ་བཏབ་ན་ཆུར་དུ་མ་འབྱུང་པར་འབྱར་རྒྱ། །

དེ་དག་ནི་ཆག་བྱགས་ཀྱི་གས་པ་རིམ་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 ཁམས་ཉམས་པ་དང་། དབྱན་ཀྱི་དུས་དང་། ཉམས་སྐྱབས་དང་། ལུས་ཤིས་ཆེ་
 པ་དང་། ནད་གཞི་ཆུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ནི་གས་སྐྱ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་
 གས་དཀར་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྐག་མ་དང་། བར་མ་དང་། མཐའ་

མའི་བར་དུས་འོ་མ་ཡང་དང་པོ་ནས་རིམ་བུར་ཐུང་དུ་བསྒྱུར་དེ་བྲག་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་
སྒྲགས་པ་ཆོ་ག་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རིམ་བྱིས་ཆ་ཁ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཆོག་པ་ཡུང་བ་དང་། རྩམ་པ་ཆག་པ་ཡང་སྐར་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །

ཞེད་པ་དང་། བསྐྱར་དང་། རྩེ་བར་གང་ཡང་ཡུང་བ་ཆག་ན་དེ་ལ་ནི་ལྷས་
མི་འགྱུར་བའི་ཆོ་ག་བྱ་སྟེ། ཉལ་གྱི་སྤང་ལེབ་ལ་གཟེར་བུ་ལྷ་བརྟུང་སྟེ་དེ་ཡང་
བྱིན་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་གཟེར་རེ་རེ་དང་། བསྐྱར་ཆོས་གཉིས་ནས་རེ་རེ
དང་། ཀླུ་པའི་མཐིམ་ཡུང་ནས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟེར་ལྡོམ་བར་དུ་མི་འགྲུལ་
བར་བཞག་གོ། །

སྟ་ཟུར་དང་། སྐལ་ཆོག་སྟ་དང་། གདོང་པ་གང་ཡང་ཡུང་བའི་ཆོག་པ་
ཡུང་བ་མ་ཆག་ན་བསྐོལ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོ་ག་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐོལ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུ་མ་དང་དུག་པ་ལ་སྒྲགས་
པས་འཇམ་པོ་བྱས་ཏེ་གཟོད་བསྐོལ་ལོ། །བསྐོལ་བའི་འག་དུ་གལ་ཏེ་ཆག་འགྲོ་
མ་བྲག་སྐྱུ་མ་གྲུགས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འཇམ་སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲོས་ཅི་རིགས་
པར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གཞུག་གོ། །

སྐར་རྩམ་པ་ཆག་ཅིང་ཤིས་ཆེར་ན་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷིས་སྤྲད་པ་འཇམ། ལྷུང་བ་ལ་སྒྲགས་པས་ཡང་ཆག་པར་ལྱུར་ན་
ནི་སྐར་རྒྱུ་ལྟར་ཆག་པ་བཞིན་དུ་འཇམ། སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲོས་ཅི་རིགས་པར་ཡང་བརྟགས་
ཏེ་གཟོད་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཆག་གྲུགས་ལྷུ་ལྷུར་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་པས་ཅི་ནས་རྟགས་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱར་སྟེ་གལ་ཏེ་རྟགས་པར་ལྱུར་ན་ནི་ག་དང་ཅ་དང་ལྷུས་
པ་དང་འདི་རྟགས་ལ་གཟོད་པས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལྷུང་ནད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ནད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུ་མ་གྱི་སྒྲོས་པ་རྟགས་པ་
བཞི་པོ་སྐྱུ་མ་གཏད་བ་དང་། འཇམ་ཅི་ལ་སྒྲགས་པ་སྐྱོབས་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་
འདི་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅས་ཀྱང་འབྲས་སྐྱུ་ལྟ་དང་། མར་

དང་། ག་ཁྲ་དང་། ར་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་ཁྲ་དང་ཕྱྱ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅོད་ཟིན་པར་ཆག་བྱུགས་ཅན་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱ་ཏེ། ཅི་ནས་ཆག་བྱུགས་འཁྱར་བར་བྱེད་པའི་བག་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཆག་བྱུགས་བྱེ་ཞིང་མི་འཁྱར་བའི་རྟགས་ནི་ཁ་བའི་བག་དང་། ཐལ་སྐྱ་
 དང་། སྦྱར་དང་། ཉལ་པ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཅལ་བ་ནམ་གཉིས་བརྟེན་པར་
 མི་བྱ་ཏེ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་རྩལ་བ་ནམས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱ་ཏེ། མི་
 བསྐྱེད་མོ། །

ཉི་མ་ནག་པོ་ཕྱབ་མ་མེད་པ་རས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་མ་པོར་བྱས་ཏེ་དམ་དུ་.....
 བཅིངས་ནས་ཆུ་ཉི་ནང་དུ་ཞུག་བརྟུག་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྦྱངས་ཉིན་ལེ་བསྐྱེས་.....
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ར་མ་དང་། སྐང་མངར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བ་དང་པོ་པོར་ཕང་ཆ་
 ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་ཏེ། དེ་ནས་ཞུག་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་ར་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་
 སྦྱངས་སྐང་བསྐྱེས་ཏེ་ཁྲ་བ་ཞེན་པ་དང་། ཉི་མ་ནག་པོ་རྒྱལ་མེད་པ་བརྟགས་
 བའི་བྱེ་མ་དང་། སྦྱང་སྦྱོང་དང་། བ་ལ་ཀ་དང་། བཅོད་དང་། རྩ་སྐྱ་སྐྱ་
 མ་དང་། རྩ་ཉི་དང་། སྦྱ་བ་དང་། རྩ་ཉི་དང་། བ་སྦྱ་ནམ་གཉིས་མ་དང་། མ་
 ཀ་ཁྲ་དང་། ཅ་ལྷན་དང་། སྦྱར་གྱུ་དང་། ཐལ་ཉི་དང་། ཀོ་ཉིན་ཅི་ལེ་མང་
 རྩ་དང་། སྦྱ་ཅི་པོ་དང་། མང་གིང་དང་། སྦྱན་གྱུག་པའི་ལྷེ་ཅན་ལ་སྐྱེས་
 པ་དང་། རྩ་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་ར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བསྐྱེད་ཏེ་བཅིང་བའི་འབྲུ་མར་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ཉི་ནང་དུ་དོ་བྱེད་དང་། ས་
 རྩ་དང་། མ་ལ་བ་རྩི་དང་། ཀ་གི་ར་ཀ་དང་། གརྱ་གྱི་མང་གྱུ་དང་། རྩ་
 སྦྱ་དང་། གརྱ་རྩ་བ་དང་། མང་སྦྱོང་དང་། སྦྱི་ར་པོ་དེ་དེ་དང་། ཅ་རྩ་
 བ་དང་། གོང་གི་སྦྱང་སྦྱོང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་བ་ཞེན་པ་ཞེས་
 བ་ནི་འབྲུ་མར་དེ་ཞེས་པའི་མཚོག་ཅེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་རན་པར་སྦྱར་ན་ནི་སྦྱར་
 དུ་ནད་མེད་ཅིང་རྩ་བ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷོང་དང་མཁུ་པ་ལས་ལྷོང་པའི་ནད་གས་ཆེ་བ་ཡང་འབྱ་མར་གྱི་ལྷོང་པ་
 འདི་བརྟེན་ན་ལྷོང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ལྷོང་ཕྱི་མ་མཚལ་གྱུ་པ་པའི་གནས་
 ལས་ཅག་གྲགས་གསེ་བའི་ལུ་ཕྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུན་པ་རྒྱལ་མོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ། མཚན་བར་རྣམ་པའི་ནད་ དམིགས་བསྟན་ཅིང་གསེ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་མཚན་བར་རྣམ་པའི་ནད་དམིགས་བསྟན་ཅིང་ནད་གསེ་བའི་ཆོ་...
 གའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་བར་རྣམ་པའི་ནད་ལྷོ་ནི་ལྷང་པོ་ཆེ་
 དད་ཉི་ལ་ལྷོ་དུ་ཞོན་པ་དང་། མལ་མཁུང་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཅིག་ཅིག་པོར་
 འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞང་འབྱམ་གྱི་ནད་གཞིར་བསྟན་པར་བརྟེན་པ་
 དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་ཆ་སྟོན་པར་མ་ཆོར་བ་དང་། ཡང་ན་སྟོ་བྱར་དུ་
 བྱང་བའི་ཆ་སྟོན་པར་མ་ཆོར་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ལ་མང་དུ་སྟོན་པའི་ཉེས་
 པས་ལལ་ཆེར་རྒྱུ་བྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གཅིག་གཅིག་ཉེས་ལ་ཕོལ་མིག་སྟོན་དུ་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལས་ནད་ངམ་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཆ་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་དང་ཁག་
 མ་རྒྱང་བར་བྱས་ཉི་ཤུ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མ་དེ་ཆ་སྟོན་དང་། གཅིན་གྱི་
 གནས་སྟེ་འཕྱོ་བར་བྱེད་དོ། །འཇག་པ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཉི་
 དེ་གསེ་བ་ལོག་པར་བྱས་ན་ནི་མཚན་བར་རྣམ་པའི་ཆ་དེ་མཆེད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་མ་མཚན་དང་། ཆ་སྟོན་དང་། གཞང་དང་། དེ་ནམས་སྟེ་ཆེར་
 མཆེད་ཅིང་ལྷན་ལ་ཆ་སྟོན་པའི་ནད་ནས་ལྷོང་དང་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་འབྱུང་བར་...
 འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེ་ཡང་ནད་གཞི་རེ་རེར་ལྷོང་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། འདུས་པ་
 དང་། སྟོ་བྱར་དུ་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་
 པའི་མཚན་བར་རྣམ་པ་བཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གྱི་ཆ་བཞི་མཚན་པོ་དང་།

ཆ་བས་ཆེར་ན་བ་དང་། མ་མི་འདྲུབ་ཅིང་འཁྲུགས་པ་ན་མས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
ན་ནི་སྤོལ་མིག་ཉི་ཅེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྤོལ་མིག་གི་མཆན་མ་ནི་མདོག་སྒོ་ནག་དུ་འཕྱར་
བ་དང་། ན་ཞིང་ཟུག་པ་དང་། འཕར་བ་དང་། ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་རྟགས་ནི་རྩ་མོའི་མཁྲིན་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་བ་དང་།
མདོག་དམར་བ་དང་། ཆ་བ་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ན་མས་ཡིན་
ནོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་སྤོལ་མིག་གི་མཆན་མ་ནི་བརྟན་པ་དང་། ལྷུ་མ་བ་
དང་། ནད་ཀྱི་ཚ་བ་འཕྲོས་པ་དང་། མདོག་སྒྲུབ་པ་དང་། གཡའ་བ་ན་མས་ཡིན་
ནོ། །རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་མཆན་མ་ནི་མདོག་ནག་པ་དང་། དམར་
བ་དང་། ཆ་ཏུར་ཏུར་ཕོར་འདྲུག་པ་དང་། མི་བཟོད་པར་ན་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །
བད་ཀན་དང་རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྤོལ་མིག་གི་མཆན་མ་ནི། རྒྱང་ཟད་དཀར་ཞིང་
ཏུར་ཟད་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་སྤོལ་མིག་གི་མཆན་མ་ནི་
ཀླང་པའི་མཐོ་ཕོང་དང་མཉམ་པའི་སྤོལ་མིག་ཡུར་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་།
ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། རྫོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཆ་ཏུར་ཏུར་ཕོར་འདྲུག་
པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྫོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་
གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་ལས་ཡུར་པའི་སྤོལ་མིག་གསལ་བ་མ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་ན་ནི་མ་ཁ་མང་དུ་
འཕྱར་བ་ཟེ། དེ་ཡང་རྩི་རྒྱར་བྱ་ག་བརྒྱ་པའི་ཆགས་མ་ལས་རྒྱ་འཇག་པ་བཞིན་
དུ་མ་ཁ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱན་དུ་འཇག་པ་དེ་
མ་ཁ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ཀྱང་རྒྱང་དང་འདྲ་ཟེ།
དེ་ནི་རྩ་མོའི་མཁྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ནི་འཇག་པ་རྒྱི་
དང་རྒྱབས་མང་དུ་འཕྱར་ཟེ། དེ་ནི་ཀྱན་དུ་འཇག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་དང་
མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པའི་ནད་ཀྱིས་བཤང་སྒྲིའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བྱལ་ཅིང་མཆོད་དེ་.....

འཁོར་བ་སྤར་འདུག་པ་དེ་ནི་པ་རི་ཤྲ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལས་
 རྒྱུར་པ་མི་ནད་གཞིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དྲང་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་པར་རྣམས་ཀྱི་ནད་
 དྲང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །པད་ཀན་དང་མཐིམ་པ་ལས་རྒྱུར་པ་མི་ནད་ཐོག་མར་གཞིང་
 འབྲུམ་གྱི་གནས་སྤྱུ་རྒྱུར་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁྲུགས་ནས་གཞིང་འབྲུམ་གྱི་ཅ་བར་
 ག་པའ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། གཞིང་འབྲུམ་གྱི་ཅ་བ་དེར་རྒྱུར་
 ཏུ་སྒྲིན་ཏེ་རྣམས་ཅིང་ནགས་པས་རྒྱན་ཏུ་འཛག་པ་དེ་ནི་གཞིང་འབྲུམ་གྱི་མཚན་ ་་
 པར་རྣམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་རྒྱུར་པ་མི་ནད་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་བཤང་སྒྲིའི་
 བྱི་རྩལ་དུ་དྲང་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་དེར་ཡང་འབྲུམ་བྱ་མང་དུ་སྤར་སྟེ་
 ནད་ཀྱི་བྱགས་དྲག་པ་དེ་ནི་དྲང་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་ནད་མཚན་པར་རྣམས་པ་མི་ནད་
 ཅས་བྱའོ། །

མཚན་པར་རྣམས་པ་མི་ནད་ཀྱིས་ཤི་ནགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐད་པ་ལས་གདོང་་་
 མའི་རུས་པ་ལ་བྱག་པ་དང་། འཕྲེད་དུ་ལམ་ལོག་པར་མཆེད་ཅིང་མ་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་ཚ་ནག་རྒྱིང་པས་ཤུ་བ་བྱུང་ཞིང་སྒྲིན་བྱ་སྒྲིལ་ཏེ་དེས་གཞིང་ཀྱན་དུ་ཐ་བར་ ་
 བྱེད་ཅིང་གཞིང་རྣམས་པར་འབྱུར་ཏེ་མ་བས་ཁྱད་པར་དུ་ཚ་བ་དང་། གཡའ་བ་
 དང་། ན་བ་ལ་སྐགས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་ལོག་པར་སོང་བའི་མཚན་
 པར་རྣམས་པ་མི་ནད་ཅས་ཀྱང་བྱ། ཐད་བྱེད་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ན་མས་ལས་འདུས་པ་ལས་རྒྱུར་པ་དང་། ཐད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་པར་རྣམས་
 གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ན་མས་ནི་གསོ་དགའོ། །གཞིང་གི་གཉེར་མ་
 འཛུམ་བྱེད་དང་། མཚན་དང་བཤང་སྒྲིའི་པར་མཚན་མས་ལ་མཚན་པར་རྣམས་པ་མི་
 ནད་བྱུང་ན་ནི་འབྲུམ་བྱ་གསོ་བའི་ཚ་གས་འབད་པ་དང་བཅས་པར་གསོའོ། །
 ཤོང་ལོག་དུ་སྒྲིན་ཁྲུས་ལ་སྐགས་པས་ལྷུས་སྒྲིང་ཞིང་ཁྲག་བྱུང་པ་ལ་རྒྱགས་པ་ལ་་་་
 སྐགས་པས་ཅི་ནས་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུར་བའི་ཐངས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་ན་ནི་ཏེ་
 པར་རྒྱུམ་ཚས་དང་དྲགས་བྱ་བ་དང་ཚ་ནད་དུ་ལྷུས་གཞུག་པར་བྱའོ། །

མཚན་པར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་བརྟག་པ་ནི་གཞིར་འབྲུམ་བརྟག་པའི་ཆ་
 བྱང་ལྟ་བུའི་གཞིར་འབྲུམ་ཆི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་
 པ་དང་། བྱིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ནང་དུ་ལྟ་བ་དང་། བྱི་རྩལ་དུ་ལྟ་བ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལ་ནང་དུ་ལྟ་བ་ནི་སྐྱན་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཚན་.....
 གྱིས་དལ་ཞིང་བཅད་དོ། །ཁ་ཐུར་ལྟ་བ་ནི་ཐལ་སྐྱན་གྱིས་གསོ། །ཡང་ན་སྐྱན་
 པ་མཁས་པས་མཉེ་ལས་བྱའོ། །ར་མོའི་མཁྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐལ་སྐྱན་གྱི་ལས་
 བྱའོ། །མ་ཁ་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་ཆ་སྒྱུད་སྒྱུ་པས་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་
 གཅད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལེགས་པར་འདུབ་ན་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ལ་མ་སྟོང་ཏེ་འཚར་
 མི་བརྟུབ་ན་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་དེ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །

པ་རི་ཁྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་པར་རྣམས་པ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། ཐལ་སྐྱན་དང་བ་གཅིན་སྒྱུ་བུ་ནས་གཏང་བ་ཡང་བྱའོ། །གཞིར་འབྲུམ་གྱི་
 མཚན་པར་རྣམས་པའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱན་པས་བརྟགས་ཏེ་གོང་གི་གཞིར་འབྲུམ་ལ་པན་
 པའི་སྐྱན་གྱི་ཕྱེ་མས་གདབ་པོ། །ཟད་ཕྱེད་གྱི་མཚན་པར་རྣམས་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱག་
 རྩ་དཔུང་པའི་ཆོ་ག་ན་མས་བྱའོ། །སྐྱིན་བྱ་འཛམས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བྱག་པ་
 དང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་སྐྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱན་པའི་དུགས་དང་། སྐྱ་བུའི་
 དུགས་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱུ་མཚས་བྱས་ན་བྱག་གཟུང་ལ་པན་ནོ། །དུང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་
 བྱ་ག་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནད་ལ་ནི་སྐྱན་པས་བརྟགས་ཏེ་གཅད་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་མཚན་ནི་སྐུ་རྩ་རྩ་བྱད་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ག་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ལང་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ན་མས་གྱིས་བྱའོ། །རོས་སྐྱ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མཚན་གྱི་
 ཉིར་ཉ་ག་ཞེས་བྱ་བས་བཅད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

མཚན་པར་(པར) རྣམས་པ་ཐལ་སྐྱན་ཅན་ལ་ནི་མཚན་པར་རྩ་རྩ་བྱད་ཅ་ཞེས་བྱ་
 བས་བཅད་དོ། །ཁད་ག་པའི་མཚན་གྱིས་ནི་རོས་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་བཅད་དོ། །
 བཅད་པའི་ལོག་དུ་ནི་ཐལ་སྐྱན་ཅན་ཀྱང་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །འཛག་པའི་ལས་ཐལ་སྐྱན་

ཅད་ཡུང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མི་སྤྱི་བའི་ལྷན་རྒྱུ་། །ཁོང་དག་
པར་བྱ་བའི་ལྷན་པར་བར་དུ་སྒྲན་པས་སྒྲན་ཁྲུས་གྱིས་ལྷན་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །ཁྱི་
ལའི་རྒྱས་པའི་ལྷན་མ་འབྲས་བུ་གསུམ་པལ་ལྷན་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་
ཡུར་བུས་ཏེ་མ་བཟུ་པར་བྱའོ། །

རྩེ་ཏི་སྒྲན་ཏི་དང་། མ་ལ་ཡུ་དང་། ལང་ག་ལི་དང་། མི་ལྷ་དང་།
དུར་བྱིད་དང་། ཡ་ལྷ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལྷ་རྩེ་གའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་ར་
ལྷི་ར་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷི་ར་དང་། ལ་པ་མ་ལྷ་དང་། ཏིལ་མར་
དང་ལྷན་ཅིག་པལ་ལྷན་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་མཆན་མར་(པར) རྩལ་བའི་ནད་པ་ལ་
བསྐྱེད་ལྷན་དུ་བུས་ན་འདི་ནི་མན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ལིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

མིང་མར་དང་། མེང་སྒྲུམ་དང་། སི་ཕི་མིང་དང་། ལྷག་སྒྲུལ་དང་།
ཏ་རེ་ལྷ་ཀ་དང་། མེར་ཕོ་རྣམ་གཉིས་དང་། སི་ཨང་ཀྱ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་།
ཐལ་ཏིས་དང་། བསྐྱེད་ལྷིང་ཕོ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ད་ཏྲ་ཀི་དང་། ལྷ་ཅིལ་
དང་། ལྷ་ཅི་ཕོག་དང་། ལྷ་ཏྲ་དང་། བ་ལྷ་དི་ཀ་དང་། ཁ་ལྷང་གི་ལ་མ་
དང་། དེ་རྣམས་འབྲུ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་པལ་ལྷན་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེད་ལྷག་
བུས་ན་འབྲུམ་ཆེན་དང་། མཛེ་དང་གཅིན་ནད་སྒྲུང་ཅི་ལྷ་བྱ་དང་དུ་མ་འཛེམས་
པར་བྱེད་དོ། །

བྱི་དང་གའི་སྒྲིང་ཕོ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སི་ཕི་མིང་དང་།
སི་ཕི་མིང་སྒྲུ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲུང་ཅི་དང་། ཏིལ་མར་སྒྲུར་བའི་ལྷ་ལྷས་
ན་ལྷན་བུའི་ནད་དང་། མཆན་པར་རྩལ་བ་དང་། མཛེ་ནད་དང་། གཅིན་སྒྲི་བ་
དང་། ལྷས་པ་དང་། ལྷ་འབྲིམས་པ་དང་། དེ་རྣམས་འཛེམས་མིང་འཚོ་པར་
བྱེད་དོ། །

ལྷ་ཏིས་དང་། ལྷག་སྒྲུལ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། དུག་མོ་ཡུངས་དང་།
བ་ལྷ་ར་དང་། ལྷ་ལྷ་ར་དང་། ལྷ་ལྷ་ར་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་

ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆ་རིམ་བཟུང་བའི་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅི་དང་ཤི་གུར་བྱས་ཏེ་ཚས་ན་
འབྲུམ་བྱ་དང་། མེ་ཞིང་སྒྲིམ་བ་དང་། མཚན་པར་རྣམས་ཀྱི་ནད་ན་མས་ལས་སྐལ་
པར་བྱེད་དོ། །

པི་པི་ཁིང་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། ཏུག་མོ་ཡུང་ས་
དང་། དེ་ན་མས་ཆ་སྟོ་མས་བའི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་བྱ་གསུམ་དང་། དེ་ན་མས་སྟུག་དང་
མཉམ་བའི་གུ་གུལ་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅི་དང་སྐྱེད་བ་བཞུགས་ན་ནད་
ཐམས་ཅད་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། །

གུ་གུལ་སྐྱེད་ཤིང་དང་། པི་པི་ཁིང་དང་། འབྲུམ་བྱ་གསུམ་སྐྱེད་རིམ་
དང་། ཤིང་ཆ་དང་། ལྷག་སྐལ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅི་དང་སྐྱེད་བ་
ཚས་ན་མཚན་མར་(བར)རྣམས་བ་དང་། མཆོ་དང་སྐྱེད་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་གི་སྐྱེན་ཀྱི་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དང་། བཅའ་སྐྱེད་ཕྱི་མ་བཞུགས་པ་ཅི་བ་
བཅུ་བཞེད་བའི་ཁྲ་བས་བཞེས་བ་མང་དུ་ཚས་ན་བྱེད་པར་དུ་བྱུང་གི་ནད་ལས་
སྐལ་པར་བྱེད་དོ། །

སྐྱེད་ཤིང་དམར་པོའི་སྟེང་པོའི་ཕྱི་མ་སྐྱེན་ལ་ས་ན་བཞེད་བའི་ཁྲ་བའི་ནད་
དུ་བཞེས་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་བའི་གུ་གུལ་དང་གཉིས་སྐྱེད་ཅི་དང་ཤི་གུར་
བྱས་ནས་ཚས་ན་མཆོ་དང་། གཅིན་སྟེ་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། མཚན་མར་
རྣམས་བ་ན་མས་སེལ་ཏེ། དེ་དག་མཚན་མར་(བར)རྣམས་བ་གསོ་བའི་བྱེད་ཤིན་
ཏེ་སྐྱེད་མ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ནི་མ་གསོ་པར་ཆོ་ག་ལས་
འབྱུང་བ་ན་མས་བཞིན་ཅིང་སྟེན་པར་བྱའོ། །

མཚན་པར་རྣམས་བ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེན་ནས་ཀྱང་མོ་གཅིག་གམ་དེ་བས་
སྐྱེད་པ་ཡང་ཐུང་ཞིང་། ཏེ་ཞོན་བ་དང་། སྟོབས་འབྱེད་བ་དང་། འབྱུང་བ་
འགགས་བ་དང་། ཆར་བརྟུང་བ་དང་། ཉལ་ཕོ་དང་། ཁ་ཐམས་སྟེ་བ་དང་།
མ་ཤོམས་བ་དང་། ཕལ་དྲགས་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཚན་

བར་དོལ་བའི་ནད་དམིགས་བཟུན་ཅིང་གསེ་བའི་ཚེ་གའི་ལུ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་
པ་རྒྱགས་སོ། །

ཉེར་དབྱ་པ། མོར་བྱ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། ཀླང་བམ་
དང་། འབྲུམ་ཆེན་དང་། རྩ་འབྲིམས་ནམས་
ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྒྱག་པའི་ལུ།

དེ་ནས་མོར་བྱ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། ཀླང་བམ་དང་། འབྲུམ་ཆེན་
དང་། རྩ་འབྲིམས་པ་ནམས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྒྱག་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ།
དེ་ལ་བད་ཀན་དང་། ཤ་དང་ཆོལ་དང་ཁག་འདུས་པ་ལས་མོར་བྱ་རྒྱུ་པོ་མཐོ་
བ་སྐངས་པ་དེ་ནི་མོར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་གཞི་ནམས་དང་། ཅ
དང་། ཁག་དང་། ཤ་དང་། ཆོལ་དང་། ཏུས་པ་དང་། རྩ་ལས་ལྷུང་པའི་
མོར་བྱ་དང་ནམ་པ་དབྱར་འབྱར་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་མོར་བྱ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་པ་དང་། ཟུག་ཅིང་
ན་བ་དང་། བགས་པ་མདོག་ནག་པ་དང་། གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་
འཕྲོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་བཤུད་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། རྒྱང་པ་བྱས་པ་ལྷུང་
འདུག་པ་དང་དོལ་ན་ཆུ་མེར་ནམས་འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐིམ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་མོར་བྱ་ནི་ཆ་ཏུར་ཏུར་པོར་འདུག་པ་དང་།
མདོག་མེར་བའམ་ཡང་ན་དམར་བ་དང་ལྷུང་དུ་སྒྲིན་པ་དང་བརྟོལ་ན་ཁག་ཤོན་མ་
འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་མོར་བྱ་ནི་མཆན་མ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་། ག་པ་
དང་། རེག་ན་གྲང་པ་དང་། མདོག་དཀར་པ་དང་གཡའ་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །
གཡའ་ཉེ་སྒྲིན་ན་ནི་ནག་སྐ་པ་འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གཞི་ཁག་དང་འབྲེམ་པའི་མོར་བྱ་ནི་མྱོན་བྱ་དང་པཅས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

ག་དང་ཅ་འབྲེམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མོར་བྱ་ནི་ཆར་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་ཤེས་
པོར་འདུག་པ་ལྟེ། མཚན་མ་གཞན་ནི་མཁྱིམ་པ་དང་འདྲོ། །ག་མྱིམ་པའི་ཟས་
བཞིན་པས་ག་རྩང་པར་འབྱུང་རྒྱུ་རོ། །མོར་བྱ་འབྱུང་གིང་དེ་ཡང་རྒྱུམ་པ་དང་།
ཆེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཅའི་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་རྒྱང་ལྟེ། མཚན་མ་ལྟག་པ་ནི་
བད་ཀན་དང་འདྲོ། །

ཆེལ་མྱེ་བའི་ཟས་བཞིན་པས་ཆེལ་ཟབས་ཆེར་མྱིམ་ནས་རྒྱང་གིས་ག་དང་
བགས་པར་ཆེལ་བྱངས་ཏེ་མོར་བྱར་བྱུར་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱུམ་པ་དང་འཆས་པ་དང་
ཅ་བཟན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལྟག་མ་ནི་བད་ཀན་གྱི་མོར་བྱ་དང་འབྲེམ་ལྟེ་ལྟངས་ཏུ་བ་
ཡུང་བྱེད་རོ། །དེ་གལ་ཏེ་རྟེན་ན་ནི་ཆེལ་མཐུག་པོ་དམར་བ་དང་དཀར་བ་དག་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཏུས་པ་ཅག་གས་ནད་པ་ལ་མོར་བྱར་བྱུར་པ་ནི་གིན་ཏུ་མཚན་བའམ། ཡང་
ན་དམར་བ་འབྱུང་ལྟེ་དེ་ཡང་གང་བཅ་ལ་སྟགས་པར་བྱུང་ལྟེ། དེ་ཡང་ཆེལ་
སྟགས་པར་བབ་ཆེལ་ཏུ་སྟངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆེལ་བ་བྱགས་པས་ཅ་དང་ཁག་འབྲུགས་གིང་རྒྱང་གིས་ཅ་འབྲུམས་ཏེ་ཡོ་
བ་དང་མྱེས་པ་དང་། མི་འཕར་བ་དང་། ནད་ཉུང་གིང་མཉུན་པའི་མོར་བྱར་
འབྱུང་ཏེ་དེ་ནི་ཆའི་མོར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་འབྱུང་ཡུང་ཏུང་། མ་འབྱུང་ཡུང་ཏུང་། ར་ཀུན་དང་ལྟན་པའི་ཟས་
བཞིན་པ་དང་། མ་ལ་རས་མ་མཐུག་པོས་དཀྱིས་བའམ། ཡང་ན་མ་དཀྱིས་པར་
བཞག་བའམ། ཏུས་ཀྱི་མ་ལ་རྟོ་ལ་སྟགས་པས་སྟག་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ལ་ཁག་
གས་ཆེར་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་མ་ལྷུང་བ་ཡང་ཏུང་རྒྱང་འབྲུགས་ཏེ་ཆའི་ཁ་རྒྱུམ་
པོར་འབྱུང་གིང་མ་སྟམ་པ་དང་། ཅ་ཏུར་ཏུར་པོར་འདུག་པ་དང་གཞུང་བ་

ནམས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་མའི་ཤོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསར་ཏུང་བའི་འབྲུམ་བྱའི་ནད་གཞི་གསུམ་དང་། ཁྲག་དང་ཆེལ་
ལས་ལྟར་པ་ལ་ནི་མགུལ་བར་རྒྱ་པ་སྒྲིམ་པོ་དང་། གནད་དང་མགུལ་པ་དང་།
ལྟོ་བ་ནམས་ལྷ་འབྲུམ་བྱ་ཆེ་ཞིང་བྱམ་སྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་ནད་ན་ཆེལ་ནད་
གཞི་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བད་ཀན་དང་ཆེལ་གས་ཆེ་
ཞིང་བརྟན་པ་དང་སྒྲིན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅའི་ནད་ཏུ་ཁྲག་གནས་པ་དེ་ནད་གཞི་ནམས་ཀྱིས་མ་ཏུང་བར་འབྱར་ཏེ་
ཁྲག་ཆོས་གིང་རྒྱས་པས་གའི་གོང་བྱར་བྱར་པ་ཡིན་ནོ། །

བགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བ་མང་པོས་བྱལ་ཅིང་གས་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དང་།
རྒྱན་ཏུ་ཁྲག་ངན་འཇག་པ་དེ་ནི་ཁྲག་གི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བྱ་དེ་
ནམས་ལས་ཁྲག་དང་ག་ལས་ལྟར་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟག་མ་བཞི་ནི་གསར་
ཏུང་རོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་བམ་གྱི་ནད་ནི་རྩ་སོ་དང་། བཟ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་
བཟ་ལ་ཚྭ་གས་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བད་ཀན་དང་། ག་དང་། ཁྲག་གི་
ཉིས་པ་རིམ་གྱིས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་རྒྱང་པ་འདྲུས་ཏེ་སྒྲིམ་པོར་སྤངས་གིང་སྤྱ་བ་དེ་
ནི་རྒྱང་བམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱང་བམ་གྱི་མཆན་མ་ནི་འབྲུམ་
བྱ་དང་བཅས་གིང་མདོག་གནག་ལ་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་ན་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུས་
པའི་རྒྱང་བམ་གྱི་ནད་ནི་མདོག་སེར་བ་དང་། ཆ་བྱར་བྱར་པོར་འདྲག་པ་དང་།
རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱང་བམ་ནི་སྤྱ་བ་
དང་། ལྟུང་པ་དང་། ལྟག་གཞིར་རྒྱང་བ་དང་བྱ་བས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་
བམ་དེ་ཆདས་ཆེ་ཞིང་མང་ཏུ་འཇག་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་
བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་འེ་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་བམ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
བཞིན་ཏུ་ལག་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། མཆུ་དང་སྟེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་ཉི་མར་

ཀྱང་བཅ་ཁྱི་ནད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

དེ་ལ་འབྲུམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་གཞི་དང་ཅི་ལ་འབྲུགས་ཏེ་དེ་མགུལ་པ་
དང་། ཅི་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཉིས་དང་། མིག་དང་། མཆན་ཁྲུང་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་བཟླ་
བྲག་ན་མས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོག་ནད་གཞི་རང་གི་མདོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཐ་བ་དང་།
སྤྲུམ་པ་དང་། བྲམ་ག་དང་། རྩ་ཏུ་རའི་ཆད་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་
འབྲས་མང་པོ་འབྱུང་ལ་ལྷུང་ཏུ་མི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་ན་ནི་ནད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིན་ནས་འཛག་པར་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཞིག་ནས་སྒྲི། ཁ་ཅིག་ནི་
ཡུན་རིང་ཏུ་གནས། ཁ་ཅིག་ནི་ཅ་རྒྱུར་བ་བཅད་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ནི་འབྲུམ་ཆེན་ཁྱི་ནད་འབྲས་ཁྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ཁྱི་སྤང་བའི་
ནད་རིམས་དང་། རྩུག་པ་དང་ཅི་བ་ལོགས་སུ་རྩུག་པ་དང་། ལུད་པ་ལུ་བ་དང་།
སྤྲ་རྩ་འཛག་པ་དང་ལུན་ན་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་འབྲུམ་པའི་ནད་ནི་མ་སྤངས་པ་སྒྲིན་ནས་མ་རྟོལ་བ་དང་། མ་
ལ་གནོད་པ་ན་མས་བརྟེན་པས་ག་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཏུ་ནག་གིས་གང་ཞིང་རྗེས་་་
སྤྱུ་ཞུགས་ནས་སྤུགས་རིང་ཏུ་འཕྲོ་སྤེ་སྤུ་བྱ་ནས་རྩ་འཛག་པ་བཞིན་ཏུ་ནག་་་་་
འཛག་པར་འབྱུང་ཞིང་མའི་སྤུགས་དྲང་པོ་གཅིག་ལས་བྱེད་ཏེ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་
བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་ནད་གཞི་ན་མ་པ་གསུམ་དང་འདྲམ་པ་དང་ལྷག་རྩ་སྤེ་ན་མ་པ་་་
ལྷར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་ལས་ལྷུང་པའི་མ་འབྲུམ་པ་ནི་མ་ཁ་རྒྱུང་ཞིང་ནད་
དང་བཅས་པ་དང་། མདོག་འབྱུར་བ་དང་འཛག་པ་སྤུ་བ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་
ཞིང་རྒྱུ་པ་མོ་ལྷག་པར་འཛག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་མ་ནི་སྤྲ་ནད་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ཁྱིས་འདྲེབས་
པ་དང་། ལུས་ཆ་བར་ལྷུང་བ་དང་། མདོག་སེར་བ་དང་། རུལ་བའི་རྩ་ཕོ་བ་
དང་། ནག་ཕོ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཉིན་པར་ལྷག་པར་འཛག་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་ནི་འཇག་པར་སྒྲ་བ་དང་། གྱི་བག་ཏུ་འདུག་པ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་མཚན་མོ་ཆེར་ནགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ལས་ཡུར་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཚན་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་པར་
བུམ། །

ཐུག་རྩ་ཐུག་པའི་མ་འབྲིམས་པ་ནི་ཐུག་རྩ་ནང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡུང་ན་མ་
ཐུགས་ཐུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནག་ལྷུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་།
དང་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། ཐུག་དང་བཅས་པར་འབྲུང་བར་འཕྱར་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་
ནད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སྐྱབས་པའི་ནད་དེ་ཏྲགས་
བརྟགས་པའི་ལུ་ལྷེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དཔྱད་པ་རྒྱུ་མ་སོ། །

ཐུམ་རུ་པ། མོར་བྱ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་ སྐྱབས་པའི་ནད་གསེབ་པའི་ལུ།

དེ་ནས་མོར་བྱ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་སྐྱབས་པ་གསེབ་པའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་
ལྟོ། །དེ་ལ་མོར་བྱ་མ་སྐྱབས་པ་ལ་ནི་རང་རང་གི་ནད་གཞི་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་སྒྲ་
བའི་ཆ་ག་ནམས་བུམ། །ལྷན་སྒྲུང་ཞིང་དག་པར་འདོད་པས་བྱི་ཏེ་ཏེ་དང་། ཅི་
ཅ་ཀ་དང་། ཀུར་ཀ་ཤི་དང་། སི་སི་ལིང་ནམས་མར་དང་བསྐྱེད་པའི་མར་གྱིས་
སྐྱམ་ཆས་བྱས་ཏེ་དེའི་ལོག་ཏུ་ནོ་བའི་སྐྱན་གྱིས་སྐྱོན་བྱས་དང་བྱུག་པ་ནམས་སྐྱར་
ར། །སྒྲ་བ་ལ་དུགས་མར་བྱ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་མཉེ་བར་བུམ། །

དེ་དག་ནི་ཐུད་པར་ཏུ་རྒྱུད་གི་གསེབ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐིས་པའི་ཐུག་
ལས་ཡུར་པ་ལ་ཡང་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་བས་ཐུག་དབྱེད་བ་དང་བསལ་བའི་ཆ་ག་མར་
ཏུ་བུམ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་གི་ཆ་ག་ལྟར་བུམ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་
མ་སྐྱབས་པ་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་བཅད་དེ་ཐུག་དབྱེད་ན་ནི་མས་བསལ་གོ། །མ་ལུས་

བར་བཅད་ན་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་ནི་ཕྱིས་ལྟར་རྟེ་རེས
 བར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །མས་གྲང་གི་སྒྲན་དང་གྲར་ག་ཡང་
 བུའོ། །འབྲུམ་བྱ་གས་པའི་སྐྱོར་བྱ་གས་པའི་ལྷ་བ་པའི་ན་དྲ་གཞི་དང་
 རྒྱར་ཏེ་གས་པ་མ་ལུས་པར་བྱས་ན་ཕན་ལོ། །ཤ་དང་མ་ལས་བྱང་པའི་སྐྱོར་བྱ་
 ནི་དེ་པའི་ན་དྲ་གས་ན་སྐྱོར་ཅས་དྲ་འཛུགས་ལྱས་སོ། །སྐྱོར་བྱ་ཆོགས་ལས་བྱང་པ་
 ལ་ནི་སྐྱོང་ལྷགས་ལ་སྐྱོགས་པའི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་པའི་
 ལ་བསྐྱས་ན་ཕན་ལོ། །ཞོས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིས་པའམ། ཡང་ན་མཚོན་གྱིས་དཔལ་ལ་
 ཆོགས་བྱང་ཏེ་མ་པའི་གསོ། །ཅ་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱོར་བྱ་གས་པ་ལ་ནི་ས་ཏ་ར་
 རའི་འབྲུ་མར་རྒྱད་དེ་པའི་ན་དྲ་ལྷང་འཛུགས་པའི་སྐྱོན་དང་དྲགས་བྱ་ཏེ་མས་ཀྱི་
 གྲང་པའི་སྐྱོན་དང་གྲར་ག་ཡང་བུའོ། །

འབྲུམ་བྱ་གས་པའི་སྐྱོར་བྱ་གས་པའི་ལྷ་བ་པའི་ན་དྲ་གཞི་དང་ཀྱི་
 རྒྱར་ཏེ་གས་པ་མ་ལུས་པར་བྱས་ན་ཕན་ལོ། །

ཀྱང་པམ་གྱི་ནད་ལ་ནི་རྒྱུ་མཚོས་དང་དྲགས་དང་རྒྱང་འཛུགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་
 དྲགས་བྱ་གས་བྱ་ཏེ། ཡང་མོ་ནས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་ན་དྲ་བཅལ་པའི་ཅ་ལ་གྲར་ག་
 གད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱོང་པ་གཅིག་གི་བར་དྲ་ཞེ་རྒྱུ་མཚོ་མར་བ་གཅིན་དང་རྒྱར་བ་
 རྒྱད་རྟེ། །སྐྱོན་ལྷ་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ནི་འབྲུམ་ཏྱིང་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཁ་ཟས་བཅའ་སྐྱོར་
 དང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་དང་བཅས་པ་བཟའོ། །ཡང་ན་དྲར་བྱིད་དང་འོ་མ་རྒྱར་བ་
 རྒྱད་རྟེ། །ཡང་དེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་པའི་གས་བུའོ། །མཁྱིས་པའི་རྒྱང་
 པམ་ལ་ནི་སྐྱོང་མའི་འོག་གི་ཅ་ལས་ཁག་བྱང་ན་ནི་མཁྱིས་པའི་རྒྱང་པམ་ བཟའས་ ་་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་རྟེ། །བད་ཀན་གྱི་རྒྱང་པམ་ལ་ནི་རྒྱང་པའི་མཁྱི་པོང་ལ་
 ཁག་གྲར་ཏེ་ཁ་ཟས་རྒྱ་ནས་བསྐྱོན་ན་ཕན་ལོ། །སྐྱོན་བསྐྱོལ་པའི་ལྷ་བ་སྐྱོང་ཆི་
 དང་རྒྱར་བ་བརྟུང་རྟེ། །པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རྒྱ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཡང་བུའོ། །
 རྒྱང་མ་ཀར་དང་བར་རྒྱ་ཀའི་ཅ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཀྱས་བྱུག་པའམ་ཡང་ན་དྲ་ཀྱི་

ལྷན་མ་མའི་བྱུག་པ་ཡང་བུམ། །

འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་ནི་སྒྲོན་ལྷན་གྱིས་ཞོང་འོག་དུ་དག་པར་བུས་ནས་དེའི་
འོག་དུ་དཀྱིད་དང་། དན་པ་ཉི་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཀ་ཤ་ཉི་དང་། དེ་བ་ད་
མི་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་བསྐོལ་བ་བྱུད་པར་བུམ། །བད་ཀན་དང་ཆོལ་ལ་
ཕན་པའི་སྒྲན་དང་། དུ་བ་བརྟུབ་པ་དང་། མཐུར་བར་བཅང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲན་
ནམས་ཀྱང་བསྟེན་ན་ཕན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏར་ག་ཡང་བྱ་ཞིང་སྒྲིར་ཁྲོ་བ་
གཅིན་དང་སྒྲར་བ་བརྟུང་ངོ་། །

འབྲུམ་ཆེན་མོར་བྱ་བཞིན་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་ན་ཀྱ་ལ་དང་། ལན་ཚུ་དང་
བཅའ་སྐྱ་ནམས་གྱི་འདག་གྲས་བསྐྱ་པར་བུམ། །ཁྱ་མཆོའི་བྱེ་མ་དུམ་བུར་བུས་
ལ་དུགས་བྱ་ལྟེ་མཁར་བ་མཉེ་བར་བུམ། །ཤ་མི་དང་། ལ་ཐུག་དང་། ཤི་བྱ་
དང་། དེ་ནམས་གྱི་ས་ཕོན་དང་། ནས་དང་། རྩངས་ཀར་དང་། དེ་ནམས་
བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དར་བ་སྒྲུར་པོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་ན་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་མོར་བྱ་
དང་འབྲུམ་ནད་ནམས་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིན་ཉེ་མ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་
པ་ལ་ནི་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་འཆོམས་པའི་གསོ་བ་སྒྲུར་རོ། །གལ་ཉེ་མ་སྒྲིན་ན་
ནི་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་ནད་ལྷང་ལྟེ་ཐལ་སྒྲན་དང་མའི་ལས་བུམ། །

འོལ་མ་མེ་དཀར་པོ་དང་། ལང་ག་མི་དང་། ཨ་ཉི་དང་། ཏ་རེ་རུ་ཀ་
དང་། ག་ཀ་ན་ཉིལ་ལ་དང་། དེ་བ་ད་མིའི་ས་ཕོན་དང་། ཀར་ཀོ་ཉི་དང་། མི་
ཤ་མི་དང་། ཀོ་ཤི་ཏ་ཤི་དང་། བ་ཐ་དང་དེ་ནམས་ཐང་བྱེད་དང་། དུག་ཞོ་
གཉིས་དང་། ཀ་རུ་ཉི་ས་ཕོན་མར་ཐང་ཐུམ་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་། ཤི་རྒྱན་མིའི་
རང་གི་རྩ་བ་ཐང་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུད་དང་བསྐོལ་ཉེ་མར་ལུས་པ་ལས་བརྟུང་
བ་དང་བསྐྱ་བྱུག་དང་སྒྲན་དུ་སྒྲུར་ན་གསོར་མི་ཏང་བའི་འབྲུམ་གྱི་བྱེ་མ་ཕུན་
རྟེན་དུ་ཕོན་ཞིང་ནམས་དུ་འཛག་པ་ཡང་འདིས་འདུབ་པར་འབྱུར་རོ། །

ལང་ག་མིའི་བྱེ་མ་དང་། དེའི་བཞི་འབྱུར་གྱི་ཉིལ་མར་དང་། དེའི་བཞི་

འབྲུང་གྱི་ནི་རྒྱན་མིའི་རང་གི་ཁྲ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ཁྲམ་པ་ལས་སྡེ་སྡེ་ན་ལ་སྐྱབས་་་
 བར་རྒྱར་ན་འབྲུམ་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་མེད་བ་སེལ་དོ། །ཙུན་དང་། བང་གིང་དང་།
 ན་ལེ་གམ་དང་། མར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། ཏུར་བྱིད་དང་། ཟ་སྐང་དང་། དེ་
 རྒྱམས་མང་པེ་པེ་དང་། ཏུག་མང་བྱེད་དང་། དེ་རྒྱམས་བ་གཅིན་ལས་བཏགས་
 བ་དང་། སྡན་བ་སྒྲིའི་ཁྲ་བ་དང་། ཨཀའི་ལོ་མ་དང་། བ་ལང་གི་སྒྲི་ཁྲ་དང་།
 ཕྱངས་མར་མང་ཕྱམ་ཕྱ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་རྒྱམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ཁྲམ་
 བ་ལས་རན་པར་བསྐྱེད་ན་མཛེ་དང་། མ་འབྲིམས་པ་དང་འབྲུམ་ཆེན་རྒྱམས་རྒྱར་
 ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱ་དག་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། བ་ཅ་
 གེལ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཉིལ་མར་དང་བསྐྱེད་བ་མར་ཁྲམ་པ་ལས་འབྲུངས་ན་འབྲུམ་
 ཆེན་ཅ་བ་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །

ག་ར་བྱང་ཀའི་ཅ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཕྱི་དང་བཏགས་ཏེ་སྡེ་སྡེ་ན་དང་ཕྱག་པར་་་
 རྒྱར་ན་འབྲུམ་ཆེན་མ་རུངས་པ་དང་ཏུག་དང་སྡིན་བ་རྒྱམས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་་་
 དོ། །ཁྱུ་ཏ་མ་ར་ཀ་རི་ནིའི་ཅ་བ་དང་། བི་ལྷའི་ལོ་མ་དང་། མ་ཏ་ཅ་ར་
 དང་། མང་ཕྱོམ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། གིང་མངར་དང་། བྱ་ཉི་དང་། ཅི་ཏ་
 ཀ་དང་། དེ་རྒྱམས་འབྲུ་མར་དང་འོ་མ་ཆ་མཉམ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ལས་སྡེ་སྡེ་
 དང་བསྐྱེད་ཕྱག་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །བ་ལང་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་།
 ཏ་དང་། དེ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱངས་མར་དང་རྒྱར་བས་བསྐྱེད་ཕྱག་
 བུའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ནག་པོ་དང་། བྱ་རོག་རང་གི་བའི་ག་བསྐྱབས་ཏེ་སྡེ་གི་
 བྱ་ཏའི་འབྲུ་མར་དང་འདག་གུར་བུས་ཏེ་བསྐྱེད་ཏེ། །

དེ་ལྟར་བུས་བྱང་མ་ཞི་སྟེ། ཅིབ་ལོགས་དང་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་འབྲུམ་
 ཆེན་གཞན་འབྱུང་ན་ནི་མས་གཏོང་རྒྱམས་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཅིལ་བྱུང་ན་མེས་
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཀང་པ་བྱེན་ཏུ་བཏེག་སྟེ་ཉིང་པའི་ཅད་ཅམ་པོང་མོ་ནས་ཡར་
 བཅལ་བར་ཆེན་ཏུ་མཆོན་གྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལོགས་ལྷན་ལུ་ལྷུང་གིས་

བཤད རྟོ། །

རྟོང་པ་ལས་ཡར་སྐྱོད་བཅུ་གཉིས་བཅའ་ན་དབང་པོ་ཆུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བུ་བཞི་གནས་ཡོད་རྟོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དབུ་ཉེ་དབུ་ན་ཉེ་སྐྱོ་ང་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་དེ་བྱངས་ཤིང་དབྱུང་བར་བུའོ། །ཞེས་བྱང་སྐྱོང་ལེགས་པར་སྐྱོས་གྱིས་བཤད་རྟོ། །

ཁ་ཅིག་ན་མེ་མོང་མའི་ཆ་པ་ཅོག་ཅོག་པོ་ནས་ཆ་བརྒྱད་ཡར་བཅའ་བ་ན་ཁྱེ་ཡོང་བ་ཞེས་བུ་བ་ནད་དབུ་ན་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་རྩ་གཉིས་དབང་པོ་ཆུ་སྐྱོ་དང་ཆེ་བར་གྱི་བྱས་པའི་བར་དུ་བ་དུ་རའི་ཆེ་གྱུ་ཅམ་བཅད་དོ་ཞེས་འཆད་རྟོ། །

དེ་ལ་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ཆ་འབྱིམས་པ་ལ་ནི་དབུ་ལ་ལྷུགས་དང་བརྒྱ་བྱག་ལེགས་པར་བུ་སྐྱོ། ཨ་པ་མ་ཆའི་འབས་བུ་དང་། ཉིལ་དང་བྱམ་ཆ་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མའི་ལྷེ་གྱས་དུགས་བུའོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཆ་འབྱིམས་པ་ལ་ནི་བཅོད་དང་། ཉིལ་དང་། གན་དར་བ་དང་། ལེར་པོ་ན་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་གྱས་དུགས་བུའོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ཆ་འབྱིམས་པ་ལ་ནི་ཉིལ་དང་། བྱམ་ཆ་དང་། དཀྱི་དང་། རིམ་པ་དང་དེ་ནམས་གྱི་ལྷེ་གྱས་བྱགས་པར་བུའོ། །བྱག་རྒྱ་བྱག་པའི་ཆ་འབྱིམས་པ་ལ་ནི་ཉིལ་དང་། སྐང་ཅི་དང་། མར་སྐྱར་པའི་ལྷེ་གྱས་དུགས་བུའོ། །དེའི་ལྷེ་དུ་དབུ་ཉེ་བྱག་རྒྱ་ལྷུང་ལ་དག་པར་བུའོ། །མཚོན་གྱིས་དབུ་ལ་ལྷུང་པའི་སྐྱན་གྱིས་ནི་ཆ་འཚོལ་གྱིས་སྐྱག་བཅའ་ཉེ། དེ་ནས་སྐྱད་པ་ཐལ་སྐྱན་གྱི་ཆའི་ནང་དུ་སྐངས་ལ། ཆ་འཚོལ་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བཏགས་ཉེ་བྱགས་སུ་བཅུག་ན་ཆ་ཁ་བྱུ་ཆེན་པོར་འཕྱར་ཉེ་གསོ་སྐྱོ། །གང་ཡང་ཆ་གསོ་བ་ལ་བཤད་པའི་རིང་བུ་དང་། ཉིལ་མར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཆ་འབྱིམས་པ་ལ་རབ་དུ་བརྒྱགས་ཉེ་ཨི་རྒྱའི་འབས་བུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མའི་ལྷེ་གྱས་བྱག་པ་བུས་པ་ན་ཡང་ཆ་འབྱིམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བྱག་གི་འབས་བུ་

དང་། རྒྱ་པ་དང་། ལན་ཚ་དང་། རྒྱ་ལྷོགས་དང་། ལྷ་ལོར་ཞོ་གཤི་ལོ་མ་
 དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། རོ་མ་དང་། ལྷ་ཉི་དང་། ལྷ་གཤི་ལོ་མ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བའི་རེད་བུས་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་མ་འཁྱིམས་པ་ལྷུང་དུ་
 འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་མཚའི་ཆ་དང་། ཁ་རྩ་ཆ་དང་། རྒྱ་མ་ཆ་རྣམས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་པ་
 དང་། ལྷ་ལོར་ཞོ་གཤི་དང་། ལྷིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཀ་དང་། ལྷ་
 ལྷང་གི་ལོ་མ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ལྷི་ཆོ་དང་། དེ་རྣམས་བཏགས་པའི་བྱ་མ་
 འགས་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་པ་དང་རེད་བུ་ལ་ལོགས་པར་བུས་ན་མི་བཏན་པའི་
 འཕྱོང་པ་བཞེན་དུ་འཕེལ་བའི་རྣམས་པ་མེད་པ་འཕམ། ལྷུང་འཚོང་བ་དམ་དུ་བཅིང་
 བའི་ལྷིམ་བུ་འཕྱོང་བའི་རྣམས་པ་མེད་པ་བཞེན་དུ་མ་མཚེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་
 འཕྱུར་རོ། །མོར་བུ་དང་འབྲུམ་བུ་ལ་ལོགས་པ་གསེ་བའི་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་
 རྒྱ་གསེ། །

སོ་གཅིག་པ། འབྲུམ་བུ་སྤྱོད་ཅི་ནད་ དམིགས་བཏགས་པའི་མེད།

དེ་ནས་འབྲུམ་བུ་སྤྱོད་ཅི་ནད་དམིགས་ཤིང་པར་བུ་བའི་མེད་པ་ཤད་པར་
 བུ་ལྷོ། དེ་ལ་བད་ཀན་དང་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲུམ་བུ་སྤྱོད་ཅི་ནད་ནི་མཐོན་ལྷན་
 ལྷོ་ལྷོ་ཆད་ཅེས་རྒྱུ་ཤོ་དང་། ལྷུང་པ་དང་། ནད་གཞི་རང་གི་མདོག་དུ་
 འདུག་པ་དང་། བ་དད་མེད་ཅིང་ལྷིམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེན་ཏེ་དེ་ནི་རའི་འབྲུམ་པ་
 ལྷོ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྲུམ་བུ་ནས་གྱི་ཆད་ཅེས་མང་པོ་མཐུག་པར་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་ནས་ལྷོ་བུའི་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མེད་པལ་སྤྱོད་མ་ཆེ་མ་ཆེ་མེད་པ་
 ལྷིམ་པོ་མཐུག་ཅིང་མཐོ་བར་འདུག་པ་དང་ནག་ཉུང་བ་དེ་ནི་མེད་པལ་སྤྱོད་མ་ཆེས་

བུམ། །དེ་ལས་སྐར་བུ་ལུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟར་
 མཐོན་པོར་འབྱུག་པ་དང་། སྐུ་ཞིང་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ན་མཚོག་གས་ན་པོ་ལུ་ལོ་
 ལིང་ཀླན་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྩ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུག་བུ་ཞེས་བུམ། །ཡང་འབྱུག་
 བུ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལུ་ཅ་ བ་འདྲ་བར་སྐྱེས་ཤིང་ཅེས་ཅུང་པར་ན་པོ་དང་བུམ་
 བར་འབྱུག་པ་དེ་ནི་པ་ན་མི་ཀ་ཞེས་བུམ། །ཡང་འབྱུག་བུ་འབྱུག་པ་ལི་ཅིག་ས
 མཚམས་ནས་བུང་བ་དེ་ནི་པར་ན་ག་གར་ཏ་པ་ཞེས་བུམ། །ཡང་སྐུ་བུ་ན་ཅོད་
 ལང་ཅོ་ལ་བབ་པ་ལི་རྩ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཕྱ་མོ་ཤིང་གལ་མ་ལི་ཅོར་མ་དང་འདྲ་བ་
 དང་ནད་དང་བཅས་ཤིང་མཐུག་པ་དང་། ནད་ན་ཅི་ལ་ཕོད་པ་སྐུ་ལྟ་བུ་དེས་གདོང་
 མ་རྩེས་པར་བུད་པ་དེ་ནི་བཞིན་མ་རྩེས་པར་བུད་པ་ལི་འབྱུག་བུ་ཞེས་བུམ། །

བད་ཀན་དང་རྒྱང་ལས་ལྟར་པ་ལི་འབྱུག་བུ་དཀར་པོ་པུ་ལི་ཅོར་མ་བཞིན་
 ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་འབྱུག་བུ་པུ་ལི་ཅོར་མ་ཅན་ཞེས་བུམ། །
 མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པ་ལི་འབྱུག་བུ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ལི་འབྱུག་བུ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་
 ཞིང་ཅ་ བ་དང་། རི་མས་ཀྱིས་འདྲེས་པར་བུད་པ་དེ་ནི་མ་ཁ་ཡངས་པར་བུད་
 པ་འབྱུག་བུ་ལི་ནད་ཅེས་བུམ། །ལྟ་བུ་དང་པོ་གདོང་ལ་འབྱུག་བུ་ཕྱ་མོ་མཐུག་པ་
 སྐུ་ཅུང་གི་ཅོད་ཅམ་མདོག་སྐུ་ཅུང་འདྲ་བ་ཅོ་ལྟར་ལྟར་པོར་འབྱུག་པ་དང་།
 ལྟ་བུ་གཟེར་དང་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་འབྱུག་བུ་སྐུ་ཅུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བུམ། །དེ་ལས་ན་
 ཤིན་ལྟ་བུ་མི་བཟད་པ་ལི་འབྱུག་བུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྟ་བུ་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཅེས་ཅུང་
 ན་པོ་དེ་ནི་འབྱུག་བུ་ལི་ནད་ཅེས་བུམ། །

རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་ལི་འབྱུག་བུ་ལི་ནད་པུ་ལི་ལྟར་པོར་པར་འབྱུང་ཞིང་
 དེ་ལི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བུམ། །ཡང་ན་འབྱུག་བུ་ཕྱ་མོ་མཚན་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འདྲ་བར་ལྟ་བུ་ཅོ་ཞིང་མཐོན་པ་དང་། མདོག་དམར་པ་དང་། འབྱུག་བུ་ཕྱ་མོ་

ནམས་ཀྱིས་པམྱུར་པ་འདྲུག་པ་ལྟེ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མིང་གི་མཆན་ཁྲུང་གི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བྱ་འབྲུམ་ཡོས་ལྟ་བུ་མཐུག་པར་འབྱུང་ལྟེ་དེ་
ནི་འབྲུམ་ཡོས་ལྟ་བུ་འི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་འབྲུམ་བྱ་ཆེན་པོ་
གཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཏ་བ་ཞེས་བྲགས་སོ། །འབྲུམ་ཆ་བས་གདུངས་
བས་རྒྱལ་ཏེ་འབྲུམ་བྱ་སྤྱོད་མཐུག་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
འབྲུམ་བྱ་འི་ཆད་ཅམ་མདོག་དམར་པོར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་འབྲུ་ལྟ་བུ་འི་.....
འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བྱ་མེ་དབལ་སྤྱོད་མཐུག་པ་
བཞིན་ཏེ་བྱུང་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱངས་པ་དང་སྒྲིན་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་དམར་བ་དང་ཆ་
བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་གར་རྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཁྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བྱ་
མེ་དབལ་ཤིང་རང་བཞིན་མེ་བཟད་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་(དང)ལྷན་པ་དང་མེ་
མདོག་ལྟ་བུ་མཆན་ཁྲུང་ལྷོགས་སྤྱོད་འབྱུང་ལྟེ། དེ་མིང་གི་མཆན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟེ་ཞལ་ལུངས་བདུན་ནམ་ཆ་བ་ལྟེ་ལས་འཆོ་བ་ཉམས་པར་འབྱུང་སོ། །ནད་
གཞི་གསུམ་གྱི་འབྲུམ་བྱ་ལྷན་པོ་ནམ་ཆོང་ལན་ཆད་ཏེ་འབྱུང་ལྟེ་དེ་ནི་བ་རི་བ་ལ་
ཞེས་བྱའོ། །འབྲུམ་བྱ་མཆན་ཁྲུང་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དང་། བཟ་གཉིས་གྱི་བར་ཏེ་
སྤན་པོ་དེ་འི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལྟེ་དེ་ནི་བ་དང་འི་ལྟ་བུ་འི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །

ཆེལ་དང་རྒྱང་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲུམ་བྱ་ལྷན་པ་དང་ཤ་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འབྱུང་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་ན་ནི་ཞལ་དང་མར་དང་རྒྱང་ཆེ་ལྟ་བུ་མར་ཏེ་འཇག་པར་
འབྱུང་ཏེ། དེས་རྒྱང་བསྐྱོད་དེ་ཤ་སྤྲུམ་ཤིང་རྒྱས་པོར་བསྐྱོད་སྤྱོད། མཆན་ནད་ཏེ་
གསེག་མ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་དང་ཁྲག་དང་ནྟག་མདོག་ལྟ་བུ་ཆོགས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་།
ཏི་མེ་ཞེས་པའི་ནད་གཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་འཇག་པ་ལྟེ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་གསེག་
མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །

འདྲུམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲུམ་བྱ་ལག་པ་དང་། ཞུང་བའི་མཁྱིས་དང་།

ཆོགས་དང་ནམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ཐོག་མའི་མགོ་པོ་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་མང་པོས་བྱུང་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ན་པ་དང་། ཚ་ཁུར་ཁུར་པོར་འདྲུག་པ་དང་གཤམ་པ་
དང་ཆབས་ཆེར་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཐོག་མའི་ཁ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་པའི་
མཐིལ་དུ་གསལ་མཁའ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལས་འབྲུམ་བྱ་མཛེར་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་པ་ནི་
ཀ་ད་ར་ཞེས་བྱའོ། །

མོར་བྱ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་གཞང་གི་ནང་ན་གནས་ཏེ་དེ་བཞང་
བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུགས་ནས་གཞང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་ཚར་མ་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བྱ་སྒྲིམ་
ཏེ། བཞང་བ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་སྔ་བ་དེ་ནི་གཞང་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲུམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་ལྷུར་པའི་འབྲུམ་བྱ་ནི་སེན་མོ་དང་གའི་ནང་དུ་
སྒྲིམ་ཅིང་ཟུག་གཟེར་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཏེ་བའི་སེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །
ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཙམ་པ་མ་དང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱུ་བ་
བག་བཟའ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལས་ལྷུར་པའི་འབྲུམ་བྱ་སོར་མོ་
གནག་པ་དང་རིག་ན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་ཀྱ་ན་ཁ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་
བག་མ་རྒྱངས་པ་སེན་མོའི་ནང་དུ་རྒྱགས་པ་ལས་འབྲུམ་བྱར་ལྷུར་ཏེ་གཤམ་ བ་
དང་ནང་དུ་ནག་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་བྱ་སེར་མོ་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཏིལ་ནག་པོའི་མདོག་དུ་སྒྲང་བའི་འབྲུམ་བྱ་ནི་ཏིལ་ནག་ལྟ་བུའི་འབྲུམ་བྱ་
ཞེས་བྱའོ། །བགས་པའི་སྒྲིང་དུ་མདོག་གནག་ཅིང་ནད་མེད་པའི་འབྲུམ་བྱ་མདོག་
དམར་བ་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲང་བུ་མཆུ་རིངས་ཙམ་མཐོན་པོར་འདྲུག་པའམ་ཡང་ན་
འབྲུམ་བྱ་མདོག་དཀར་བ་དང་གནག་པ་དེ་ནི་བགས་པའི་མཛེར་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འབྲུམ་བྱ་མདོག་དམར་བ་དེ་ནི་རྩ་མ་ནི་ཞེས་
བྱའོ། །མདོག་གནག་པ་དང་དཀར་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་ཚུ་ན་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷུ་རན་དང་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་དང་མཁྱིས་པ་འབྲུགས་ཏེ་གདོང་
་་་

གཤམ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་ལེ་འབྲུང་བ་ནི་རྩ་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །འཁྱམ་གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་
 ལ་ནི་ལི་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་ལས་ལྷུང་བའི་རྩ་ཤིག་ནི་རྩད་རྩད་པོར་འདུག
 བ་དང་རེག་ན་རྩལ་བ་དང་མདོག་སྒྲོ་བསངས་སྒྲོ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིམ་བ་
 ལས་ལྷུང་བ་ནི་དབྱས་དམར་ཞིང་མཐའ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་བ་ནི་
 དཀར་ཞིང་གཡའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་ལྷུང་བ་ནི་དབྱས་དམར་ཞིང་མཐའ་
 ཟངས་མའི་མདོག་ལྷུང་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིམ་བ་དང་། ཆ་ཅོག་ཅོག་བྱེད་ཅིང་བཅ་བཅ་
 པོར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་གིས་བད་ཀན་པགས་པར་སྒྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེར་བད་ཀན་སྐམས་ནས་
 མདོག་དཀར་བ་དང་། ཆར་བ་མེད་བ་དང་། ཆར་མི་གཡའ་བ་དང་། མི་གནག་
 བ་དེ་ནི་པགས་པའི་ནད་ཆར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲན་སྒྲན་ཉིས་ཏེ་མཁྱིམ་པ་
 དང་བད་ཀན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཇུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནད་ཏུ་
 ལྷུང་ཏེ། དེ་ཡང་གས་ཆར་གཡའ་ཞིང་མང་ཏུ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་བའི་ནད་གས་
 ཆར་ལྷུང་བ་དེ་ནི་ཨ་ཀོ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱམ་བུ་སྒྲ་མའི་ནད་ཀྱི་
 བྱེད་བག་ལྷམ་ཅུ་ཅ་རྩལ་ཏུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱམ་བུ་སྒྲ་མའི་ནད་དམིགས་
 བརྟགས་པའི་ལེའུ་ལྟེ་ལྷམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་རྒྱགས་ས། །

སོ་གཉིས་པ། འབྱམ་བུ་སྒྲ་མ་ལ་ སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ།

དེ་ནས་འབྱམ་བུ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ།
 དེ་ལ་རའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ནད་མ་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་བྱ་བ་དང་པས་ཁྲག་དབྲུང་རྩོ། །
 བས་ལྟ་བུའི་འབྱམ་བུའི་ནད་ལ་ནི། སོག་མར་དུགས་ཀྱིས་པུལ་ལ་དེ་ནས་ཐང་
 ཤིང་དང་། རྩ་རྩ་དང་། རྩུང་རྩུང་དང་། བ་ཐ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་གྲས་བསྐྱའོ། །པ་

བན་ག་ད་པའི་ནད་ལ་ཡང་ཚ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དྲ་སྒྲིབ་པའི་མའི་གས་
 པ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དྲ་མ་རྩལ་པར་བྱུར་པའི་ནད་ལ་ནི་མང་སྒྲིབ་
 དང་། ལུ་སྒྱུ དང་། ལུ དག་དང་དེ་གསུམ་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་མའམ་ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲི
 ལུ་འི་འོ་མའམ་སྒྲིབ་ལྟར་གྱི་འོ་མ་གང་ཡང་རྩལ་པ་ཚ་དང་སྒྱུར་པའི་སྒྲིབ་གས་.....
 བསྒྲུའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་སྒྲུག་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་གཏང་བ་དང་དབལ་ཅེ་གཏར་བ་
 ནམས་བྱའོ། །བསྒྲུའི་ཚར་མ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་ནི་མ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུ་ཞིང་
 ནི་མ་པ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་དང་མར་སྒྱུར་བ་སྒྱུད་དེ་ནི་མ་པ་དང་དོང་ག་
 སྒྱུར་བས་བྱག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མ་ཁ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་པར་གྱི་ནད་
 དང་ཨི་ཁི་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ནི་མཁུས་པའི་མེ་དབལ་གྱི་གས་པ་ཆི་ལྟར་
 བསྒྲིབ་པ་བཞིན་བྱའོ། །མེ་རྩི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ར་ལ་
 གར་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ཁག་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། རྩལ་
 ཚས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུག་གིས་ལུས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲུ་རྩལ་འི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 བསེལ་བའི་བྱག་པ་ནམས་ཏག་དྲ་སྒྱུར་རོ། །མི་དྲ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་ལ་
 ཁག་གཏར་དེ་བད་ཀན་གྱི་སྒྲིབ་བྱའི་གས་པ་ནམས་སྒྱུར་རོ། །གསེག་མ་ལྟ་བུའི་
 འབྲུམ་བྱ་ལ་ནི་ཚེལ་ལས་བྱུར་པའི་གས་པ་ནམས་བྱའོ། །འབྲུམ་བྱ་སྒྲིབ་མའི་ཁ་
 ལྟ་བྱ་ནད་ཀྱང་པ་དང་ལག་པར་བྱུང་ཞིང་ཚབས་ཆེར་སྒྱུས་པ་དང་། བྱ་ག་མང་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གནད་དྲ་བྱུང་བ་ནམས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་
 དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ནི་གས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་མར་ལུས་སྒྱུར་ཞིང་
 ཁག་སྒྱུར་ལ་འེའི་འོག་དྲ་ལན་ཚ་དང་། དོང་ག་དང་། ཨ་ག་རྩལ་དང་། ཅི་ཅི་
 པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་ནག་འེའི་ཅེ་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་དང་། ཉིལ་བཏགས་པ་དང་།
 ནས་སྒྲིབ་ནམས་གིས་བསྒྲུས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བ་མ་རྩལ་པ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་
 བཅད་དེ་ཐལ་སྒྲིབ་ནམ་མེལ་པ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། །

༡. ཏ་ར་༡༡ ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ནི་མཚན་གྱིས་མ་ལུས་པར་ལུང་སྟེ་མར་.....
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞིང་འགགས་པའི་འབྲུམ་བྱ་ལ་ནི་རྩ་ལ་མར་
 བྱིའི་གསོ་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཉི་པའི་མེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཁྲུག་གིས་ཅ་བ་ཞི་
 བར་བྱས་ལ་མཚན་གྱི་ལས་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །ཀྱུ་ན་ཁའི་ནད་མ་རུངས་པ་དང་
 གསེག་མ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ཡང་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཅ་པས་གྱིས་ཁྲུགས་
 བར་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་ནག་ཚུར་དང་ཉིལ་དང་རྩ་ཅ་ན་དང་ནིམ་པའི་ཕོ་མའི་ལྟེ་གྲུས་
 གྲུང་བསྐྱེད། །ཉིལ་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་མའི་ལས་བྱའོ། །བགས་པའི་
 མཚར་བ་སྐྱུང་བྱ་མཚུངས་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་མེ་ཤེལ་མེང་ལྟེང་གི་མེ་ལ་བསྐྱེདས་
 བའི་ཐལ་བས་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་བགས་པའི་ག་མཚར་དེ་ཉིད་དང་རྩ་མ་
 ནི་གཉིས་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་བཅད་ལ་གོང་མའི་ཐལ་བས་གདབ་པོ། །

ལན་མུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་རྩ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་གདར་ག་བྱ་སྟེ།
 མིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་བྲུག་གོ། །དེ་
 ཡང་རྩ་གྲིག་ལ་ནི་ལྷ་རྩ་ནའི་ཤུན་པ་ལམ། བཅོད་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱུང་ཅི་དང་
 ལྷར་བའི་ལྟེ་གྲུས་བསྐྱེད་པལམ། ཡང་ན་ཏྲ་དཀར་པོའི་མིག་པ་བསྐྱེདས་པའི་རྣམ་
 ཅ་མར་གསར་དང་ལྷར་བས་བསྐྱེད། ཡང་ན་ཅ་རྣན་དམར་པོ་དང་། བཅོད་
 དང་། ཕ་ཕ་ཏྲ་དང་། མེང་སྟེང་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། ལྷ་ཕྱོ་བྱའི་ལྷ་གྲུ་
 དང་། ལྷ་རྩ་ལྟེང་གི་ལྷ་གྲུ་རྣམས་གྱི་ལྟེ་གྲུས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་གདོང་གི་རྩ་མའི་ག་
 གསལ་ཞིང་རྩ་གྲིག་འཛུལ་མོ། །མིར་རྣམ་གཉིས་དང་། ཉིལ་ནག་པོ་དང་།
 ལུངས་ཀར་དང་དེ་རྣམས་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་གདོང་གི་རྩ་གྲིག་མེལ་
 བར་བྱེད་རྟོ། །ཡང་ན་ལྷ་རྩ་ལྟེང་ལྷུང་མ་མེད་པ་བཅོས་པ་འོ་མ་དང་བཏགས་ཏེ་
 མར་དང་སྐྱུང་ཅི་དང་ལྟེ་གྲུར་བྱས་པས་བསྐྱེད། །ཡང་ན་ཤལ་མ་མའི་ཅུང་མ་
 རྣན་པོ་འོ་མ་དང་བཏགས་པས་བསྐྱེད། །ཡང་ན་ལྷ་ཤུག་གི་ཅི་གྲུའི་ལྷ་མ་བྱ་
 རམ་དང་ལྷར་བས་བསྐྱེད་ན་ཐན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་པོང་གི་ཁྲུག་སྐྱུང་ཅི་དང་ལྷར་

བས བསྐྱམ་ན་པལ་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ལྷུང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་རྩ་རྟ་ཞལ་བརྟན་གྱི་
 བར་དུ་སྦྲངས་ཏེ་སྦྲང་ཅི་དང་སྦྲུང་བས་བསྐྱེད། །ཡང་ན་ལྷུ་ས་ལའི་ཅ་བ་རའི་
 རི་མ་དང་བཏགས་པ་སྦྲང་ཅི་དང་སྦྲུང་བས་བསྐྱམ་ན་པལ་ནོ། །ཡང་ན་བ་ལང་གི་
 རྩས་པ་དང་། ལྷུ་ས་ལའི་ཅ་བ་མར་དང་སྦྲང་ཅི་དང་སྦྲུང་བས་བསྐྱམ་ན་པལ་
 ནོ། །ཡང་ན་རྩ་མོང་གི་ཁག་སྦྲང་ཅི་དང་སྦྲུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཞོ་ག་
 རྩ་དང་བྱ་རམ་སར་པ་དང་སྦྲུང་ཏེ་བསྐྱམ་ན་པལ་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱི་རྟ་དུ་ཀའི་
 ལ་མའི་རང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཁྱི་རྟ་ཀ་བཏགས་པས་བསྐྱམ་ན་གདོང་རང་
 གི་མདོག་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷུ་ལ་དཀར་པོ་དང་། རྩ་པོ་དང་། སྤི་ཡང་ཀྱ་དང་། རྩ་རྟ་དང་།
 ཀ་ལ་ལི་ཀ་དང་། རྩ་ཤུག་གི་ཅི་གྱ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་གུས་གདོང་ལ་རྒྱལ་
 ཞིང་བྱུགས་ན་མེ་རྟག་པུ་འི་མདོག་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གོང་མའི་སྦྱོད་དེ་
 རྣམས་བཏགས་ཏེ་ཁྱི་མར་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་དང་སྦྲུང་ནས་ནད་གཞི་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྦྱམ་དང་སྦྲུང་ཏེ་གདོང་ལ་བསྐྱེད། །སྤེ་བར་ཁ་ཁམས་གས་བ་ནས་
 དང་། སྤེ་ཅི་པོ་ག་དང་། སྤེ་སྤེ་དང་། སྤེ་ཁལ་ཅ་དང་། སྤེ་ཅི་ལ་དང་།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྲང་ཅི་དང་མར་དང་། སྤེ་རམ་དང་། བ་གཅིན་དང་བསྐྱལ་
 ཏེ་རྒྱལ་དུ་བརྟུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱེ་གུས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་བྱས་ན་གདོང་མ་རྩང་
 བར་བྱེད་པའི་རོ་གིག་དང་། ལྷུ་ས་མ་རྩང་བར་བྱེད་པའི་སྤེ་བ་རྣམས་སལ་བར་
 བྱེད་དེ་གདོང་ལ་བསྐྱམ་ན་པུ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཀྱང་པ་ལ་བསྐྱམ་ན་ནི་པུ་འི་
 རད་བ་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

གུར་གུམ་དང་། སྤེ་ཁལ་ཅ་དང་། ཀ་ལི་ཡ་ཀ་དང་། རྩ་སྦྱེགས་དང་།
 ཁྱི་མར་དང་། ཅན་ན་དཀར་པོ་དང་། རྩ་རྩ་རྟ་འི་ཀང་པ་གཞོན་ནུ་དང་།
 ཤུག་པ་དང་། པུ་གི་སར་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། བཅོད་དང་། དེ་རྣམས་སྦང་
 ར་རེ་རྩ་སྦང་བརྩ་དང་ཏེ་ཤུ་ཅ་བརྩུད་དང་བསྐྱལ་ཏེ་བཞི་ཅ་ལྷུ་ས་ལའི་ནང་དུ་

རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། ལེ་བརྒན་ཅི་དང་། བཙུང་དང་། རྒྱུ་མའང་དང་། ཡུར་ཡུམ་
 དང་། དེ་ནས་མ་ཞོ་གཉིས་གཉིས་བཏུགས་པའི་བྱ་མ་དང་ཉིལ་མར་སྤར་བརྒྱད་
 དང་། དེའི་ཉིས་འཕུར་གྱི་འོ་མ་དང་ཚལ་བཞེན་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ལྷན་པ་ལས་སྒྲ་
 སྒྲན་གྱི་མས་པར་བྱས་ན་ནི་ལོང་ག་དང་། རོ་གིག་དང་། སྒྲ་དཀར་དང་། གཉིར་
 མ་དང་། སྒྲེ་བས་མ་རུངས་པར་བྱུར་བ་ནས་མ་འཛམས་ཏེ་གདོང་གི་གཞི་མཛོད་གསྒྲི
 བར་བྱུང་དོ། །

བཙུང་དང་། གཞི་བ་ཤི་འེ་མེང་སྒྲིམ་དང་། ཏུ་བ་ཤི་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་
 དང་། མེས་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། རྒྱུང་རོམ་དང་། ཡུར་ཡུམ་དང་། ཅ་ཏྲ་
 དང་། གི་ལང་དང་། བྱ་མོ་བྱ་དཀར་པོའི་མ་དང་། ཅ་རྒྱན་ནམ་གཉིས་དང་།
 ཀ་ལི་ཡ་ཀ་དང་། དབུལ་ཚུ་དང་། མ་ཤིང་དང་། ལང་ཏང་ཅེ་འི་ཤུན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་སྒྲ་མོན་དང་། བསྐྱེད་གཞི་སར་དང་། སྒྲ་ཆོལ་དང་། སྤངས་མ་དང་། ཤུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་མ་དང་ཞལ་དང་ཀང་དང་མར་དང་འོ་མ་དང་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་
 འོ་མ་དང་དེ་ནས་མ་བསྐྱེད་པའི་མར་གྱིས་བསྐྱེད་ན་རོ་གིག་དང་གཉིར་མ་ལ་.....
 མོགས་པ་འཛམས་ཏེ་གདོང་གི་བཞེན་མདོངས་སྒྲ་བ་བཞེན་དུ་བྱས་པར་འཕུར་...
 ར། །འིང་ག་རྒྱ་རོའི་རང་གི་སྒྲ་བའི་འོ་མ་དང་ཚུ་དང་རྒྱན་ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་འོ་མ་
 ལྷན་པ་ལས་སྒྲ་སྒྲན་དུ་བྱུར་ན་མེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བགས་པའི་ནད་ཚོར་བ་མཉེན་པ་ལ་ནི་རྒྱུང་གི་མཛོད་ནད་གསོ་བའི་ཚོ་ག་...
 རྒྱར་བྱ་རྒྱེ་དེ་སའི་འོག་ཏུ་མེས་བཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀློག་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ནད་ལ་ནི་བད་ཀར་དང་མཐིས་པ་ལས་ཡུར་བའི་མཛོད་ནད་གསོ་བ་ནས་མཛོད་བྱའོ། །
 ཀློག་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ལ་ནི་རྒྱུང་མཐིས་ཀྱི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུར་རོ། །འབྲུག་
 བྱ་མོ་ལ་ལོགས་པ་གསོ་བའི་ལུ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྒྲ་། །

སོ་གསུམ་པ། གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་ དམིགས་བརྟག་པའི་ལུ།

དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་ལུ་བཤད་པར་་་་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སོག་མར་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་བྱས་
ཏིང་འདྲེད་པ་མེན་མ་ཐག་ཡང་སྟུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཕོ་མཆན་གྱི་རྒྱ་ཆུང་བ་ལ་
འཆུག་པ་དང་སྐྱེ་མཆན་གྱི་སྟུན་དང་ལྟན་པ་ལ་འཆུག་པས་ནད་གཞི་རྣམས་འཁྲུགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ཉལ་སོ་་་་་་
བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ལ་སྟུང་བ་དང་། ལམ་མ་
ཡིན་པར་འཆུག་པ་དང་། བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་པ་ལ་འཆུག་པ་དང་། འདྲོད་བ་
སྟུང་མ་ཐག་པ་ལ་མ་བཟུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་
གིས་སྒྲར་ཆ་འཛག་པ་དང་། རྒྱ་ཆར་དང་། སྒྲ་དང་། མེན་མོས་རེག་པ་དང་།
མེན་མོའི་དྲག་གིས་རེག་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱང་བས་འགགས་པ་དང་། ཀྱུ་ག་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུ་བ་པས་བྱད་པ་དང་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ནད་གཞི་རྣམས་འཁྲུགས་ཏེ་གསང་
བའི་གནས་སྟེ་ཨ་བ་དན་ག་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་་་་་་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་བ་དན་ག་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་རེ་རེ་དང་། བྲག་ལས་
ལྷན་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་ལྷན་པ་འོ། །

སྒྲིང་ལས་ལྷན་པའི་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི་ཕོ་མཆན་སྒྲིང་བ་དང་།
ན་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྟུན་བ་དང་། ཏྲག་དུ་འབྱེད་བ་དང་། ཕོ་མཆན་གྱི་
བགས་པ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྷན་པའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲིང་ཞིང་ཆ་བ་
ཏུར་ཏུར་ཕོར་འདུག་པ་དང་། ལྷ་དུ་སྒྲིང་རའི་འབས་བྱ་སྟེན་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་

ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་ནི་མཁའ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་པ་དང་། གཡའ་བ་
 དང་། བྲང་བ་དང་ཕྱི་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་ལས་ཡུར་པ་ནི་ཁྲག་འཛག་པ་
 དང་འབྲུམ་བྱ་ནག་པོ་འབྲུང་བ་དང་ཆ་བ་ལྷར་ལྷར་པོར་འདུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་པ་ལས་ཡུར་པ་འི་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ལ་ནི་ནད་གཞི་གསུམ་གྱི་མཆན་མ་དང་།
 རླིག་པ་སྤྲང་བ་དང་། དག་རྩ་ན་བ་དང་། རྒྱར་རྩ་སློན་པ་དང་། འགས་པ་དང་
 རླིན་བྱ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཁྲག་ལས་ཡུར་པ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལས་
 ཡུར་པ་ནི་མི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འབྲུགས་པས་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ངམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་དང་ཁྲག་ལས་ཡུར་པ་གསོ་རྒྱུ་ཉེ་ཁྲག་འཛག་པ་དང་གཡའ་བ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་ནི་གསོ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་ནད་ཅས་བྱའོ། །བད་མེད་གྱི་ནི་འབྱུལ་
 བག་རྩ་འདུག་པ་དང་། ཁྲག་འཛག་པ་དང་། གཡུགས་རྒྱར་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་མིང་ནི་གཞུང་འབྲུམ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །དེ་གསོ་བར་མ་བྱས་ན་ནི་འཆི་
 བར་འབྱུར་རོ། །

ཕོ་མཆན་གྱི་སྤྱིང་མ་ནད་རྩ་བད་ཀན་དང་ཁྲག་ལས་ཡུར་པ་འི་འབྲུམ་བྱ་ལ་
 བྲངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅམ་མཐུག་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་བྲངས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ནད་ཅས་
 བྱའོ། །ཡང་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ལས་ཡུར་པ་འི་འབྲུམ་བྱ་མང་པོ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱས་སུ་ནས་ཅམ་འབྲུང་གྱི་བྲག་པ་དང་བ་སྤྱི་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 མིང་ནི་ལྷ་བྲ་མན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པ་འི་ནད་འཛག་
 བའི་རྩམ་པ་རྒྱར་འདུག་པ་དེ་ནི་ཀྱ་མ་རྒྱུ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་མེ་
 དྲུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཅིན་རྩི་བའི་མཐས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ལྟའོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཡུར་པ་འི་འབྲུམ་བྱ་ཚན་སྐད་
 བྱུང་དང་། རྒྱུ་འི་ཕོ་མཆན་ཚད་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་ལྷུང་དྲ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཆན་གྱི་ནད་འབྲུམ་བྱ་གཅིག་ལ་མང་པོས་བྱུང་གྱི་ཁྱི་ལྟར་བསྐྱེད་

ཉིད་པོ་ལ་འབྲུག་བྱས་ཁྲབ་པ་ལྟར་སྤང་ཉི་དེ་ནི་པུ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་
 གྱི་ནང་དུ་ལག་པས་བྱང་པ་ལས་འབྲུག་བྱ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་འབྲུང་པ་འཇིག་བྱས་བྱ་ལྟ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱུགས་དྲག་དུ་མཉེས་པ་ལས་རྒྱང་འཇུགས་ཏེ་ཡང་ཡོར་སྤང་
 བ་དང་། མཁའ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་གཏུན་བྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ནང་
 ཅས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་མཉེས་པ་ལས་རྒྱང་འཇུགས་ཏེ་པགས་པ་ཕྱིར་བཤུས་པ་
 ལས་ན་ཞིང་ཆ་བ་འུར་འུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མེན་པར་ཡང་འབྲུར་ཏེ་
 དེའི་མིང་ནི་པགས་པ་ཕྱིར་བཤུས་པའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་ཅི་
 མོ་ནས་འདས་པར་འབྲུང་ཞིང་མདུད་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་པགས་པ་ཉིལ་པའི་ནད་ལྟ་
 ཅས་བྱའོ། །

༩ བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་ཤིན་དུ་གཡའ་བ་དང་། ས་བ་
 དང་། མ་འབྲུང་བ་དང་། འགས་པ་དང་། འཆོ་བར་དཀའ་བ་དེ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་
 པགས་པའི་ནད་ལྟ་བུ་པ་པ་ཏི་གི་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་གིས་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པ་མ་
 རུངས་པར་བྱས་ཏེ་ནོར་བུ་ལ་པགས་པ་འབྲུར་པས་འབྲུང་དུ་མ་སྤེར་ཏེ་སྦྱབས་ལྟ་
 བས་གཅིན་འབྲུང་བ་ཡང་རྒྱན་སྤྱོད་པར་འབྲུང་ཞིང་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མིང་ནི་
 རྫོང་བྱ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཡང་ན་ནོར་བུ་འགགས་པའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །
 བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལྟ་མས་གང་བ་སྟུང་མེས་པ་ནི་སྤྲད་
 པ་ལྟ་བུའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །ལྷ་མས་གང་བ་ཡང་ཁྲག་ལས་ལྷུར་པ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་
 ནད་ཆོར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །རྒྱང་དང་ཁྲག་
 འཇུགས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ཅི་ཅེ་ཅེ་མ་གྱི་བྱ་གས་ཁྲབ་པར་འབྲུང་
 བ་དེ་ནི་བྱ་གྱ་བཟུང་བའི་ནད་ཅས་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་ལས་ལྷུར་པའི་ཕོ་
 མཚན་གྱི་ནད་པགས་པ་ཆོས་ཤིང་ཆ་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་ཆ་བ་འུར་འུར་པོར་
 འདུག་པ་དེ་ནི་པགས་པའི་ནད་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་པགས་
 པའི་ནད་སྒྲིན་པ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་པགས་པའི་ག་ བཅས་ཅད་འདུལ་བ་ ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་

ག འབྲུལ་པ་འི་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ཡང་ཇི་མཚན་གྱི་ནད་འབྲུམ་བྱ་མ་ཚོ་དཔའ་བ་དང་གནག་པ་འབྱུང་སྟེ་...
ཁྱེད་པ་དང་ན་བ་དེ་ནི་ཁག་གི་འབྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་མཚན་ལ་ནི་གཤི་འབྲུམ་
བྱ་འབྱུང་བ་ནི་གོང་གི་གཤི་འབྲུམ་བྱ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཕྱི་མཚན་ལ་འབྲུམ་
འབྱུང་བ་ཡང་འབྲུམ་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་པ་འི་འབྲུམ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འདིར་.....
བལྟའོ། །འབྲུམ་པ་ལས་ལྷ་ལྷ་པ་འི་འབྲུམ་མེད་ནི་ཕྱི་མཚན་མདོག་ནག་པོར་ལྷ་
ཅིང་སྒྲིན་ལ་འུལ་ཏེ་གཏུ་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷ་
ག ལས་ལྷ་ལྷ་པ་འི་འབྲུམ་བྱ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། འབྲུམ་ནད་དང་། ཏི་ལ་ཀ་ལ་
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསེ་བར་བྱའོ། །

༥ ར་ཟས་མ་འུང་བ་ཆོས་པ་དང་། མལ་སྒྲན་མི་བདེ་བ་ལ་འབྲུག་པ་དང་།
ཉལ་པོ་ལྷག་པར་བསྒྲན་པ་དང་། ཁག་ངན་སྒྲིས་པ་དང་། གནོད་པར་འབྱུར་བའི་
སྒྲན་བསྒྲན་པ་དང་། སྒྲིས་པའི་ས་པོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ལས་ལས་ལྷ་ལྷ་པ་
དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཕྱི་མཚན་གྱི་ནད་རྣམས་ཉི་ལྱུར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་གིས་ཕྱི་མཚན་མ་འུང་ས་པར་ལྷ་ལྷ་པ་ན་ནི་ན་ཞིང་སྒྲིས་པ་དང་།
སྒྲིས་མང་བ་དང་། ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིས་མ་སྒྲིས་བ་སྒྲིས་བྱེད་པ་དང་།
པེངས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ཁག་སྒྲིས་བ་སྒྲིས་བ་དང་བཅས་གིང་སྒྲིས་པ་དང་།
ལྷ་ལྷ་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། མདོག་ཅ་ནག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་ཚོ་དང་། བཟ་
མཚམས་དང་། ཅིང་ལྷགས་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། ལང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་
དུ་རང་རང་གི་ནད་སྒྲིད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་ཕྱི་མཚན་གྱི་ནད་རྣམས་ལྷ་ལྷ་པ་ལིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉལ་པོ་གསལ་ཆེར་སྒྲིད་ན་ནི་སྤང་བ་དང་སྒྲན་པར་འབྱུར་རོ། །
གིན་དུ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་འཁྲིག་པ་སྒྲིད་པས་སྒྲིས་པ་ཆོག་དང་། ལྷ་ལྷ་པ་དང་།
བཟ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་དག་དུ་ལྷ་ལྷ་པ་ཉི་ནད་སྒྲིད་པ་དེ་ནི་སྤང་སྒྲིད་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

འབྲུང་བའི་ཤུགས་ནང་དུ་འབྱོལ་དྲི་རྒྱུད་གིས་མོ་མཆན་གྱི་ནུ་སྤང་བར་
 བྱས་ནས་ཁག་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པར་མི་ཞིང་འགགས་པ་མང་དུ་འབྲུང་ལྟ་དེ་ནི་
 མོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྱོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུད་གིས་མོ་མཆན་ཅུ་བཅའ་མ་
 རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་པ་མ་འབྲུང་ན་ཡང་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱ་
 འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མངལ་གྱི་ནད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་མང་དུ་ཟས་དྲི་འབྲངས་
 བའི་འོག་དུ་མལ་སྟན་མེ་མཉམ་པ་ལ་འབྱིག་པ་དུང་བ་ལས་རྒྱུད་གིས་ཁ་ཟས་
 བཅོར་དྲི་མོ་མཆན་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བྱ་ནམས་འཁྲུག་པར་བྱས་ནས་རུས་
 པ་དང་། ཤེའི་རྒྱ་བྱ་ནམས་ལྷ་ལྷག་གཟུང་བདོ་བ་ནི་མོ་མཆན་གྱི་ནད་ནང་དུ་
 རྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ནད་རྒྱེད་པའི་ཁ་ཟས་བརྟེན་པས་ས་པོན་འཛིན་པའི་མོ་
 མཆན་གྱི་ཁ་རྒྱུམ་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁ་བྱ་ལྟ་བུའི་མོ་མཆན་གྱི་ནད་ཅས་བྱའོ། །
 རྒྱུད་ཤས་ཆེར་རྒྱུས་པས་བཤང་གཅི་འགགས་ཤིང་མངལ་སྐྱམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོར་
 བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མངལ་ནད་རྟེན་ལྟར་ཅས་བྱའོ། །མངལ་གྱི་གནས་ལྷ་ས་
 པོན་རྒྱགས་པ་ལས་རྒྱུད་གིས་ཞག་རྒྱག་གས་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་འཛིག་ཅིང་དེ་
 བས་ནད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ས་པོན་ལྱིར་འབྱིན་པ་དེ་ནི་ས་པོན་འབྱིན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མངལ་གྱི་ནད་རྒྱུད་གིས་གཟིར་བ་ལས་བྱིས་པ་རུམ་དུ་ཆགས་པའི་ས་
 པོན་ལ་གནོད་པར་བྱས་པས་རྒྱུས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་དམར་པ་ཡིན་
 པས་གསོ་བ་མ་བྱས་ན་ནི་མོ་གསལ་དུ་འབྱུང་རོ། །མངལ་གྱི་ནད་དུ་རྒྱུད་རྒྱེད་
 བ་མོ་མཆན་གྱི་ནད་མངལ་ཤིན་དུ་ཁ་རྒྱུམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཁ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གནས་ནས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་མོ་མཆན་གྱི་ནད་བཞིན་དུ་ན་བ་དེ་
 ནི་ཤ་མཐོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མོ་མཆན་རྒྱ་ཆེར་མང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ནད་ཆེན་
 པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་ཟུང་རོ། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྱུང་པའི་མོ་མཆན་གྱི་ནད་ནི་མཁྱིས་པ་རང་གི་ནད་གཞི་
 བརྒྱེད་པའི་རྒྱ་ཁ་ཟས་ལ་མཁྱིས་པ་བརྟེན་པས་མཁྱིས་པས་མངལ་ལ་བརྟེན་དྲི་.....

འཇུགས་ནས་ཚ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁྲག་འཇག་པ་དང་། འཇག་པ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་ཚ་བ་
དང་། རྩ་ལྟགས་པ་དང་། བརྟོག་སྤྱོད་པ་དང་། སེར་བ་དང་། གནག་པ་ལ་
སྒྲིགས་པ་མདོག་སྤྱོད་ཚུགས་སྤྱོད་འདུག་པར་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་སྔ་མཚན་གྱི་ནང་ནི་ཁྲག་ཚབས་ཆེར་འཇག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིགས་པ་བད་ཀན་ལ་འཇུགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་པས་སྔ་
མཚན་ནང་རྒྱང་ཞིང་གྲང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འཇག་པ་དཀར་བ་དང་།
སྤྱི་བག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་སྔ་མཚན་གྱི་ནང་ཏུ་འཇུགས་ཏེ་ཁྲག་འཇག་ཅིང་བད་
དེ། ཚ་བ་བྱུར་བྱུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ལུས་སྒྲིམ་ཞིང་མདོག་འལྷུང་བ་དེ་ནི་
ཁྲག་བད་པའི་མངལ་ནང་ཅེས་བྱའོ། །

བད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ནང་མཁྱིས་པ་གས་ཆེ་བ་དེ་སྒྱིས་པ་དང་ཉལ་པོ་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་འགགས་པས་རྒྱང་མཁྱིས་པ་དང་
བཅས་པ་མངལ་གྱི་ནང་ཏུ་འཇུགས་པར་འལྷུང་ནི། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་། རིག་
སྤྱི་བཟོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པ་བཞིན་ན་བ་དང་། ཁྲག་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་
འལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞུ་བ་མངལ་གྱི་ནང་ཏུ་འཇུགས་པ་སྤྱི་ རྩ་སྤྱོད་པ་མཁྱེད་པ་
མ་སྤྱི་ཞིང་ཚད་པར་འཇུ་བ་དང་། ཡི་ག་འཆས་པ་དང་། ལྟ་བུར་དང་། རྩ་སྤྱོད་
དང་། བཟ་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་ན་བ་དང་། ཚ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངལ་གྱི་ནང་མ་
ཞུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

མངལ་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནང་གིས་བྱུང་བ་སྤྱོད་འཇག་པ་དཀར་
བ་དང་། འབྱེད་པ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྔ་མཚན་གྱི་ནང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡང་སྔ་མཚན་སྤྱོད་དང་གཅིང་སྤྱོད་མ་བྱས་པས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ནས་སྔ་མཚན་རབ་ཏུ་
གཡའ་ཞིང་གཡའ་བ་དེས་འདོད་པ་ལ་དགའ་སྤྱོད་དེའི་མིང་ནི་འབྱེན་པ་གཞེས་་་་་་

བྱེད། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཁྲིག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། མཁྲིམ་པ་དང་།
 ཁག་མངལ་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་པར་ཁྲི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་སྒྲུམ་ནས་སྐྱོ་
 མཚན་གྱི་ལམ་འགག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་པར་ཁྲི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །
 ནད་གཞི་གསུམ་མངལ་གྱི་གནས་དང་མོ་མཚན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁྲུགས་ནས་རང་ལ་
 རང་གི་ནད་སྒྲུབ་དེ་དེ་ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་འདྲུས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་དང་མོ་མཚན་གྱི་ནད་དེ་དག་གིས་ཁྲ་ཁྲ་ལྷོ་ལྷོ་
 འཛིན་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ་སྒྱུ་དེས་ན་ས་ཐོན་ནས་བྱིས་པ་ཆགས་པའི་མཐུ་མེད་ལྷོ་
 པའི་ནད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྒྱུ་བར་འཕྱར་ཏེ། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་།
 རྩ་མཚན་གྱི་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རྩན་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་
 པར་འཕྱར་རོ། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བརྟག་པའི་མེད་ལྷོ་སྒྲུམ་ཏུ་
 མོ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། །

སོ་བཞི་བ། གསང་བའི་གནས་ ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་མེད་ལྷོ།

དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་མེད་ལྷོ་བཤད་པར་བྱ་གྱི། དེ་
 ལ་སོ་མཚན་གྱི་ནད་གསང་བ་དུ་མ་ཕྱུང་སྟེ་སོ་མཚན་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་ལས་གཏར་
 གས་ཁག་དབྱུང་རོ། །དེའི་འག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་ན་མས་བྱ་གྱི། ལྷག་པར་
 བཟུ་སྒྲན་གྱིས་ལྷས་དག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཏིལ་གྱི་བྱེ་མ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་
 སྒྲུང་བས་བསྒྲུའོ། །སྒྲིན་ནས་ནི་དབྱལ་ལ་ཤིང་འཇམ་བྱ་དང་། བ་ལྷ་དང་།
 རྩ་ཤིང་དང་། ག་བ་དང་། མེ་ཏ་ཀ་སྒྲུ་རི་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐ་
 ཅི་ཐོག་གི་ཤིང་དང་། ལྷ་ལྷག་དང་། ཇིལ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུགས་ཤིང་དང་། དེ་
 རྩ་མས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་། ཏི་ནི་ཤ་དང་། ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། འབྲས་

[illegible][illegible]

ནད་གཞི་ར་ཏེ་ལས་ལྟར་པའི་ནད་ནི་སྤང་ནད་ཀྱི་གས་པ་པཞིན་ཏུ་སྤྱད་
རྒྱུ་རྒྱུས་གས་པ་མ་མཆན་ཀྱི་ནད་ཅི་ནས་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ནགས་པར་མི་
འཕྱར་པའི་ཐབས་ལྟར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཅ་དང་ག་ནམས་
མལ་ཅིང་འཁོག་པར་འཕྱར་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་ལྟར་ལ་མེས་
པལ་གས་ཏེ་ལྟག་མ་ནི་མ་མཆན་སྤྱིར་བསྟན་པ་གས་པ་གོང་མ་པཞིན་བྱུང་། །
སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་ལ་ནི་མཆན་ཀྱིས་མ་པ་བྱིས་ཏེ། སྤྱོད་གོང་མ་དེ་ཉིད་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པས་གདུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉིལ་མར་
དང་སྤྱོད་པས་བསྟན་ན་མ་འཆོ་པར་འཕྱར་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་གས་པ་མཆན་མའི་ནད་ལ་མང་
གས་པ་གོང་མ་ལྟར་བྱུང་སྤྱོད་པས་གས་པ་གོང་མ་ལྟར་བྱུང་། །

ཀླུ་མ་གྱི་ཀ་ལི་ནད་མིན་པ་རིམ་གཉི་ལ་ནས་ཁྲག་གཏང་རྟེ་མ་དག་པར་བྱས་
ལ་རྟི་རྒྱ་ཀ་དང་། འབས་བྱ་གཞུང་དང་། མང་ཕྱོག་དང་། རྟེ་རྒྱམས་རྟིལ་མས་
དང་ལྷན་རྟེ་བརྒྱ་བ་དང་བྱུག་བ་ལ་སྐྱམས་པ་བྱས་ན་མ་འོངས་པར་འཕྱར་རོ། །སྤ་
མཚན་གྱི་ནད་མེད་པལ་ལྟ་བུ་ལ་རྟི་ཁྲག་གཏང་རྟེ་མ་གཤོང་མ་ལྟར་བྱའོ། །

ཨྲ ༥མ་ཞེས་ཀྱང་ བའི་རྒྱུ་མ་བའི་ནད་ལ་ནི་ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་རྒྱུ་མ་བའི་

བཅད་དེ་མཁུམ་པའི་མེད་པའལ་གསེས་ བའི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུ་ ར་དང་སྒྲུབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་དང་དེ་ནི་མཁུམ་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་བཅད་ཀྱི་པ་ཐུ་ ཅན་ཞེས་བུ་
 བ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་དེ་ལྟར་མཁུངས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོར་བ་
 མེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་བ་ལའི་མར་རྩ་འཇམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲུབ་མངར་བའི་སྒྲུབ་པ་ལའི་མར་གྱིས་དུགས་བྱུང་། །དེ་ལ་གཏུན་བུ་
 ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གསེབ་པ་ནི་མཁུམ་སྒྲུབ་དོ། །
 དེ་ལ་བགས་པ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནད་ལ་ནི་མར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་དུགས་པས་
 དུགས་ལ་དུགས་བྱུང་། །དེ་ལ་ཞལ་གསུམ་མཁུམ་ལྟེན་པར་དུ་སྒྲུབ་ཞི་ལ་བ་ལ་ཞེས་
 བུ་བའི་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུབ་ཆོས་བྱུང་། །ཞེན་པ་དང་དུགས་བུ་སྒྲིབ་དེ་ནས་ཡང་སྒྲུབ་
 ཆོས་བུས་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞིང་གཞུག་པར་བྱུང་། །

བགས་པ་གཉིས་(ཉིལ་) བའི་ནད་ལ་ནི་དང་པོ་དུགས་བུ་སྒྲིབ་ནོར་བུའི་ཅི་
 མ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་བཅོར་ཞིང་བརྟེན་ལ་སྒྲུབ་གཞུག་གོ། །དེའི་འགྲུ་ནོར་བུ་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲུབ་ཆོས་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཐམ་སྒྲུབ་བག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ན་
 རབ་དུ་བསྒྲུབ་སོ། །ཨ་པ་པ་རྟི་ཀའི་ནད་ལ་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དེ་བཞེན་དུ་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལ་བུ་ག་བཟུ་བའི་ནད་པོ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་ནད་ན་སྒྲིབ་པས་
 བརྟེན་ཏེ་ཁ་འགགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་འཇམ་པའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བའི་
 སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲུབ་མར་ནད་དུ་བཅུག་སྒྲིབ་དེའི་འགྲུ་སྒྲུབ་མར་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་སོ་
 པར་བྱུང་། །ཞལ་གསུམ་གསུམ་བཞེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པར་བྱུར་ན་ནི་མཚན་
 གྱིས་གཅད་པར་བྱུང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་གིས་མ་ཞི་ན་ནི་བར་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་བྱེད་པོ་མ་གཏོགས་པ་མཚན་གྱིས་གདབ་དུ་རྩེད་བའི་མར་དབལ་ཏེ་མ་
 གསར་བའི་ཆོ་ག་བཞེན་དུ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སོ་མཚན་གྱི་ནད་སྒྲིབ་ཞིང་མཐུད་པ་
 ཉུང་བྱུར་ན་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུགས་བུ་པ་དང་། སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་རྩོན་པོས་སྒྲུབ་པ་བྱས་
 ལ་དེ་ནས་མཚན་གྱིས་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་
 སོ། །

ཁྲག་གི་གས་ཆེ་པའི་འབྲུམ་བྱ་ལ་ནི་ཁྲག་ལས་ལྷུང་པའི་ཁོང་འབྲུམ་གྱི་.....
གས་བ་ནམས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཕོ་མཚན་ལ་ནད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མ་གས་བ་ནམས་ཅི་རིགས་པར་གྱིས་ཤིག མོ་མཚན་གྱི་གས་བ་མངལ་
གྱི་ནད་དམ་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྒྱང་འཛུམས་པའི་སྦྱུམ་དང་དུགས
དང་མས་གཏོང་ལ་སྐྱབས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷག་པར་
རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ནད་ལ་སྦྱར་རོ། །

དེ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ནི་རྒྱང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་ནད་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་ནི་རྒྱང་
འཛུམས་པའི་སྦྱུམ་སྦྱར་པར་བྱ་ཞྩ། དེ་ཡང་བ་ལའི་མར་དང་འདྲེས་བ་ཞེས་བྱ་
པའི་སྦྱ་མར་དང་། ལུ་ཀྱ་མ་རའི་སྦྱ་མར་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་མར་རྒྱད་པ་
དང་། དུགས་བྱ་བ་དང་། སྦྱུམ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་པ་བྱས་ན་མངལ་དང་མོ་མཚན་
ཡོ་བ་ཡང་རྒྱང་པོར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མོ་མཚན་ཡོ་བར་ལྷུང་ན་ལག་པས་བསྐྱར་
ལ་ཞུམ་པ་ཡང་དབལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བྱང་ན་ནང་དུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་མངལ་རང་གི་གནས་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
བྱད་མེད་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ལ་ནི་སྦྱ་
འཇམ་པོས་སྦྱ་ལ་སྐྱབས་པ་ལས་ནམ་པ་ལྟ་ཡང་སྦྱར་པར་བྱ་ཞྩ། ནམ་པ་ཐམས་.....
ཅད་དུ་བྱས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མས་གཏོང་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་བས་སྦྱ་པ་
ལ་སྐྱབས་པ་ཡང་ལྷག་མ་དེ་དག་གྱུར་བྱའོ། །

དང་པལ་དང་། འབྲུམ་བྱ་གསུམ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཀ་མར་རྩ་
དང་། སེར་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། སྦྱི་ཉིས་དང་། ཤིང་ཤེས་ཀ་གཏང་བ་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་། བ་སྦྱ་བ་དང་། བ་ག་ཀ་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་

དང་། མར་ཐང་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མར་ཐང་པ་ལས་རན་པར་
འབྲངས་ན་ཐུང་ལས་ཐུར་པའི་མངལ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཏེ་བྱ་འཇིག་པར་
བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཤུ་དག་དང་། ཟླ་ར་དང་། གོ་སྟོད་དང་། སི་ཕི་ཡིང་དང་། བ་ཤ་ཀ་
དང་། རྒྱུ་ཚ་དང་། ཉི་མ་ས་ཀ་དང་། ཡ་བཟུ་ན་དང་། དེ་ནམས་ཞིབ་དུ་
བཏགས་ཏེ་ཆང་གི་དངས་མ་དང་སྐྱུས་ལ་མར་དང་བརྩམ་ཏེ་མས་ན་མོ་མཆན་གྱི་
ནད་དང་། ཅི་པ་ལྷགས་སྐྱ་ན་བ་དང་། རྩོ་སྟོང་ན་བ་དང་། རྩན་དང་། གཞང་
འབྲུམ་ནམས་རྩོག་པར་བྱེད་དོ། །

བ་ཤ་ཀ་དང་། ཁ་ཐུང་གི་ཙ་བ་དང་། སེན་ཅི་དང་། ལན་ཅ་དང་།
དེ་ནམས་གྱི་བྱེ་མ་ཆང་དང་སྐྱར་ཏེ་བདུང་བའམ། ཡང་ན་ཕི་ཕི་ཡིང་དང་།
ལྷན་ཀོན་ཙ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་སྟོད་དང་། ར་སྒྲ་དང་། གཟེ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀ་
དང་། དེ་ནམས་འོ་མ་དང་བསྐྱེད་ལ་འབྲངས་ན་བྱུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་
དོ། །

ཐུ་ཅིས་དང་། འབྲས་བུ་གཏུམ་དང་། དཉྱ་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱེད་
བས་ཐུགས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྩོས་དང་། ཀཾ་ཀ་ཅི་དང་། ཅུ་རྟ་དང་། རྒྱུ་
ཚ་དང་། ཐང་གིང་དང་། དེ་ནམས་ཉིལ་མར་དང་བསྐྱེད་པའི་མར་ལས་གིང་
བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་མོ་མཆན་ལ་ཐུན་པ་བྱས་ན་ཐུག་གཟེར་དང་བཅས་
པ་འཛམས་སོ། །

མོ་མཆན་གྱི་ནད་མཁྱིམ་པ་ལས་ཐུར་པ་ལ་ནི་ཐུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུག་
དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཐུན་པའི་ཚོ་ག་ནམས་བྱའོ། །མཁྱིམ་པ་འཛམས་
གིང་བསེལ་བའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐུན་དང་སྐྱར་དང་མར་གྱིས་སྐྱུམ་ཚས་
བྱའོ། །ཉིུ་གིང་གི་ཙ་བ་ཐང་བཞི་བརྒྱ་བདུངས་ཏེ་བཅིར་བའི་ཁྲ་བ་དང་།
དེ་དང་མཉམ་བའི་འོ་མ་དང་། མར་ཐང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱ་དང་། འཛོ་

བྱད་སྡེ་བཅུ་དང་། ཉིུ་ཤིང་དང་། རྒྱན་འབྲུ་དང་། པ་ཅ་ཤ་ཀ་དང་། སི་ཡ་
 ལ་དང་། པ་ལ་ནམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མང་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་
 ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་ནང་
 ཏུ་སྦྱང་ཅི་དང་། སི་སི་མིང་གི་བྱེ་མ་སྤང་བཅུད་བཅུ་དང་། ཁ་ར་སྤང་ཐུམ་ཅུ་
 བཏབ་སྟེ་ཁྱེ་གྱར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བྱུད་བྱུད་རྩོམ་ན་མངལ་གྱི་ནད་དང་། ཁག་
 ནད་དང་། ཁུ་ཆའི་ནད་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉལ་ཕོད་པ་དང་། བུ་སྦྱེ་བའི་
 མཚལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོ་འབྲམས་པ་དང་། སྐྱོ་གཙང་ཟད་བྱེད་དང་། ཁག་དང་།
 མཁྲིས་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབྱལས་མི་བདེ་བ་དང་། ཏ་མི་མ་ཀ་ཞེས་བུ་
 བའི་ནད་དང་། མིག་སེར་དང་། རྒྱང་དང་། ཁག་ལས་ཐུར་བའི་ནད་དང་།
 མ་དབལ་དང་། སྐྱོ་སྦྱང་ན་བ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱིས་ཉམ་
 ཐག་པ་དང་། ད་ཀན་ནང་ཏུ་འགྲུག་པ་དང་བྱིར་བྱེད་པའི་ནད་དང་། རྩམ་པ་
 དང་། སྐྱོ་བྱེད་ནམས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞོང་གི་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བ་སྤང་ཆིག་
 རྩེང་ཏི་ཏུ་ཅ་བཞིའི་ནང་ཏུ་མར་དང་ཉིལ་མར་སྤང་བྱེད་བཅོས་པ་སྤང་བཅུ་དང་
 ཉི་ཏུ་ཅ་བཅུད་དང་། དེའི་བཞི་འབྲུར་གྱི་འོ་མ་དང་། སི་སི་མིང་དང་། ཀ་
 ཀ་ན་སྤང་དང་། ཁ་ར་དཀར་ཕོ་དང་། རི་བརྟེན་དང་། ཁྱི་ར་ཀ་ཤོ་མི་དང་།
 སྦྱོར་དང་། ཉིུ་ཤིང་དང་། མི་ར་ནམ་གཉིས་དང་། པ་ཡ་ཐུ་དང་། སྤ་བ་ནི་
 དང་། མཐོན་ཐན་ཐུང་དང་། ཤིང་ཕི་ལུ་དང་། མཐོན་ཐན་ཐུང་གསུམ་གྱི་ཕོ་མ་
 དང་། དེ་ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལུས་པ་
 ལས་འབྲངས་ན་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལས་ཐུར་བའི་ནད་འཛམས་པར་བྱེད་དེ་བུ་་་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོ་མཚན་ནས་ཁག་འཛིག་པ་དང་། སྐྱོ་མཚན་སྦྱོན་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ནད་གཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གང་དང་ལུན་པ་བཏགས་ཏེ་་
 སྦྱན་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། །

ཤིང་མངར་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། རྩ་ཤིང་གི་ཅ་བ་དང་། སྒྲིང་པའི་ཅ་
 བ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ས་ཚོན་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། དེ་ན་མས་འབྲས་པག་ལྷས་
 པའི་རྩ་དང་སྒྲིང་ཏེ་འབྲུང་ས་ན་ཁག་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་ཁག་དཀར་
 བ་དང་། ཏ་ཅང་དམར་བ་ན་མས་མེལ་རྟོ། །པ་ཐ་དང་། ཤིང་འཇམ་བྱ་དང་།
 ཨ་ལའི་ཀང་པ་དང་། སྤྱ་སྤྱའི་ཅ་བ་དང་། སྒྲིང་ཁར་དང་། ཨ་མ་པ་ཀས་དང་།
 ཤལ་མ་ལའི་ཐང་རྩ་དང་། ས་མདྲ་དང་། ཏྲག་མོ་ཡུངས་ཀྱི་ཕྱན་ཕྲག་དང་། བ་
 ལ་ལི་ཀ་དང་། བེལ་པ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། མེང་སྒྲིམ་དང་། སྒྲ་
 སྒྲང་དང་། བཅག་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། མ་ཅི་ཀ་དང་།
 ཅ་རྒན་དམར་པོ་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། ཀ་དང་ཀ་དང་། ཏྲག་མོ་ཡུངས་
 དང་། ཨ་ན་ན་ཏ་དང་། ད་ཏ་ཀི་དང་། ཤིང་རྟག་མ་དུ་ཀ་དང་། སྒྲང་ཐིམ་དང་།
 དེ་ན་མས་པཏྲགས་པའི་བྱ་མ་སྒྲང་ཅི་དང་། འབྲས་པག་ལྷས་པའི་རྩ་དང་སྒྲིང་བ་རྩ་
 སྒྲང་བྱ་ལ་ལྷུང་ན་གཞང་འབྲུམ་དང་ཆད་པར་འབྲུ་སྒྲི་ཡང་དང་ཡང་ཁག་དུ་
 འབྲུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཡས་བྱུང་པའི་ནད་དང་། སྤྱི་བ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱི་ནད་
 རྒྱམས་འཇོམ་སོ། །མངལ་དང་སོ་མཆན་གྱི་ནད་ཁག་གནག་པ་དང་། དཀར་ལ་
 ཅ་གནག་པ་ན་མས་མེལ་རྟོ། །བྱེ་མ་འདི་ནི་སྒྲང་མ་རྩལ་དང་ཇེས་སྒྲ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ་གོང་མའི་ནད་རྒྱམས་ལ་རབ་དུ་ཕན་ནོ། །ཞེས་དྲང་སྒྲང་ཆེན་པོ་རྩུན་
 ཤེས་ཀྱི་བྲས་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་སོ། །

བད་ཀན་ལས་ཡུང་པའི་མངལ་གྱི་ནད་ལ་ནི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་རྩུབ་པ་ དང་
 རྩ་བག་དུ་སྒྲིང་རོ། །ད་ཏ་ཀི་དང་། སྒྲིང་རའི་ལོ་མ་དང་། ལེག་བྱ་མིག་
 དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྩུ་ལ་དང་། ཤིང་འཇམ་བྱ་དང་། ཨ་ལའི་ཅི་ག་
 དང་། ནག་རྩུང་དང་། མེང་སྒྲིམ་དང་། ཀད་པ་ལ་དང་། རྟིན་དུ་ཀ་དང་།
 རྩམ་ཆ་དང་། མེའུ་འབྲུ་དང་། ཤིང་ཅ་དང་། རྩ་དུ་སྒྲིང་དང་བེལ་པ་ཤེལ་
 ཏུ་དང་། དེ་ན་མས་ཞོ་གཉིས་པཏྲགས་པའི་བྱ་མ་ར་གཅིན་དང་དེའི་བཞི་འབྲུང་

གྱི་ལོ་མ་དང་། ཉི་ལ་མར་སྤང་ཡུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྐོལ་བའི་མར་ལུས་པ་ལས་
 བསྐྱུ་བྱུག་དང་། རས་བལ་གྱི་འདབ་མས་ཐུན་པ་དང་། མས་གཏོང་ན་མས་བྱས་
 ན་མོ་མཚན་སྤྱང་བ་དང་། མོ་མཚན་ཐུར་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱུ་དཀར་ཞིང་རིངས་
 པ་དང་། ཉལ་ནལ་པོ་གྱི་བག་ཏུ་འཇག་པ་དང་། མོ་མཚན་ཐུར་འབྱར་བ་དང་།
 ཉང་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། མོ་མཚན་འབྱུམ་པ་དང་ལུན་ཞིང་ཐུག་གཟེར་དང་བཅས་
 པ་ན་མས་ལ་མཛན་ནོ། །ཁ་ཟས་སྤྱ་ནས་དང་། བཏུང་བ་ནི་ཨ་ཏུ་རའི་ཆང་དང་
 བྱར་ཆང་དང་ཉི་ལ་མར་ན་མས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བི་བི་ལིང་དང་། ལུགས་ཕྱེ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་སྦྱར་བ་
 ཐུང་ཅི་དང་བཅས་པར་སྦྱར་ན་མཛན་ནོ། །ནག་ཚུར་དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་
 དང་། ཉག་ཚུར་བྱ་བལ་མ་དང་། ཨ་ཕྱ་དང་། བྱིང་འཇམ་བྱའི་རུས་པ་དང་།
 ད་ཏ་གི་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་སྦྱར་བ་སྦྱང་ན་མོ་མཚན་ནས་གྱི་
 བག་ཏུ་འཇག་པ་ན་མས་དཀོན་ཏི་རྩ་བ་པར་བྱེད་དོ། །

གྱི་སྦྱེགས་བྱིང་དང་། ད་ཏ་གི་དང་། བྱིང་འཇམ་བྱ་དང་། ཉག་ཚུར་
 དང་། ས་མང་ག་དང་། མོན་ཆ་ར་དང་། སྤ་ཅི་པོག་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་ཕྱེ་མ་
 ཐུང་ཅི་དང་སྦྱར་ན་མོ་མཚན་ཏི་མི་ཞིམ་པ་དང་། གྱི་བག་ཏུ་འཇག་པ་དང་།
 ཉག་མས་པ་དང་། རིངས་པ་ན་མས་ལ་འདྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲོང་གའི་སྤྱེ་ཚན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་སྦྱགས་པར་བྱ་བ་དང་། མོ་མཚན་
 བསྐྱུལ་དཀར་ཞིང་རིངས་པ་དང་། རྩལ་པ་ན་མས་ལ་ནི་མཉེན་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་
 ན་མས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གུ་ཁུ་ལེགས་པར་གཏོས་སྤྱ་བྱས་པ་དང་། གྱི་ས་ར་
 དང་། འོ་ཐུག་ན་མས་གྱིས་མོ་མཚན་གྱི་ནང་ཏུ་གཞག་ཅིང་དགང་པར་བྱའོ། །མོ་
 མཚན་ཏི་ང་པར་སྦྱར་པ་ལ་ནི་སྟན་ཏི་ཞིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཉི་ལ་མར་རམ་མར་...
 གྱི་ནང་ཏུ་ཕྱེ་མས་ལེགས་པར་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱེ་མ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་ན་མོ་
 མཚན་ཏི་མི་ཞིམ་པ་ན་མས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན་ལས་ལྟར་པའི་ལོ་མཆན་གྱི་ནད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྒྲན་པ་བ་དང་།
 བ་གཅིན་དང་རྒྱུ་པ་ལ་མས་གཏོང་བར་བྱས་ན་ཕན་ནོ། །མཁྱིས་པ་ལས་ལྟར་པའི་
 ནད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤིང་དང་། རོ་མ་དང་བཅས་པ་མས་བཏང་ན་ཕན་ནོ། །
 རྒྱང་ལས་ལྟར་པ་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉི་ལ་མར་དང་རྒྱུར་དང་རྒྱུར་པ་མས་བཏང་ན་
 ཕན་ནོ། །འདྲུས་པ་ལས་ལྟར་པ་ལ་ནི་སྒྲན་མོང་དུ་རྒྱུར་ཏེ་མས་བཏང་བྱས་ན་
 ཕན་ནོ། །

གསེ་བ་དེ་དག་གིས་མ་མཆན་དག་པར་ལྟར་ན་ས་ཕོན་ལ་སྒྲན་མེད་ཅིང་
 ཐ་མལ་པར་ལྟར་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤིས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་པ་དེ་དག་
 ཡོང་ན་བྱད་མེད་གྱི་བྱ་ཆགས་ཤིང་ཆོར་བར་གཤིས་སོ། །སྒྲིས་པའི་དབང་པོ་ལ
 ཡང་ས་ཕོན་གྱི་མདོག་ལས་ཉེས་པ་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་གཤེད་ནད་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་འཆོམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་སྒྲན་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྐྱབས་པས་
 དག་པར་བྱའོ། །

བཙོད་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། རྒྱ་སྒྲིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྩ་
 དག་དང་། མེར་ཕོ་རྣམ་གཉིས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། མེ་ད་དང་། ལ་ལ་
 རྒྱད་དང་། བུ་ཙ་ཤེལ་དང་། བ་ཡ་བྱ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། རམ་ཉེ་བ་སེར་
 པོ་དང་། ཨ་ལྷ་གསུ་དང་། ཉི་ལྷ་ཤིང་དང་། དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་
 བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་མར་ཐང་ལྷམ་ཏུ་ཆ་གཉིས་དང་། དེའི་བཞི་འབྱར་གྱི་ལོ་མ་
 དང་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷས་པ་ལས་རན་པར་འབྱངས་ན་མ་མཆན་དང་ཁྱ་ཆུང་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལྷས་ཉམས་བརྟ་ལྟེ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བྲ་ཤིས་པ་དང་། བུ་ཆ་སྒྲིད་པར་
 བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མཆན་རྒྱ་པའི་དུས་སྒྲ་མར་དེ་ལས་
 རན་པར་བྱད་མེད་ལ་རྒྱད་ན་བྱ་སྒྲི་པར་འབྱར་ཞིང་མངལ་གྱི་ནད་དུ་བྱ་འཆིར་
 ཉེ་བ་ཡང་མར་འདི་འབྱངས་ན་འཆོ་བར་བྱེད་དེ་རབ་དུ་བསྐྱབས་སོ། །སྒྲན་མར་

འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱིས་པ་ན་མས་ཀྱི་གདོན་འཛམས་པ་དང་། ལུས་པརྟ་བའི་དམ་
པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་མར་འདི་འི་མིང་ནི་འབྲས་ཤུའི་སྐྱེན་མར་ཞེས་བྱའོ། །གསང་བའི་
ནད་གསེང་བའི་ཁེའུ་སྟེ་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་བཞི་པ་རྒྱུགས་སོ། །

སྐྱེན་དབྱེད་ཡན་ལག་ལྔ་པའོ། །

སོ་ལྔ་པ། ཏུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསེང་བའི་ཁེའུ།

དེ་ནས་ཏུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟགས་ཤིང་གསེང་བའི་ཚེ་གའི་ཁེའུ་བཤད་་་
པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མས་བཏུད་ཅི་འདྲ་དཔེ་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་བསྐྱབས་པ་དང་བཏུད་ཅི་འི་སྐྱེན་རོལ་ཏུ་ཏུག་གི་སྐྱེས་ཤུའི་གཞུགས་ཅན་ཤིན་་་
ཏུ་མི་བཟད་པར་སྒྲུབ་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། མཆེ་
བ་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་སེར་བཟེ་ལྟར་འབར་བའི་མིག་དང་ལྡན་པ་དེས་འགྲོ་
བ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་ལྟགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཏུག་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་རྩྭ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་སྐྱེས་ཏུ་ཏུག་གི་གཞུགས་
ཅན་དེ་ཡང་གནས་པའི་ཏུག་དང་འགྲོ་བའི་ཏུག་ན་མ་པ་གཉིས་སྟེ་གྱུར་ནས་རང་་་
གི་ལུས་མི་སྒྲུབ་པར་སྔང་རོ། །

དེ་ནས་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་
པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀླ་ལ་ཀླ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བཅོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཅ་བའི་ནད་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུལ་དང་། རྒྱག་ཆགས་
ལུ་ཏ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་སྟེ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་
ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཏུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་
ཏུག་དང་འགྲོ་བའི་ཏུག་ན་མ་པ་གཉིས་ནི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་་་

དུག་ཅེས་བྱའོ། །

པཅོས་མའི་དུག་ནི་དབྱིག་དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལས་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་དུག་དང་འགྲོ་བའི་དུག་ནི་ལྷུང་པར་འཆི་
བའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། ལྷན་རིང་བ་ནས་འཆི་བའམ། ཡང་ན་སྐྱང་བ་དང་། ལྷ་
པོ་བ་དང་། དམ་ཁིང་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། གཞང་འབྲུམ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དུག་གི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོ་བ་དང་། རྩོད་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་།
བསྐྱ་བ་དང་། ལྷས་ལ་ལྷུང་དུ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྷས་
འབར་ཏེ་མདངས་ཅན་དུ་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། རྩོ་མི་གསལ་བ་དང་། མི
བཟད་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

མིའི་ཁོང་ནས་མདངས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་ནས་ལས་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དུག་དེ་རྒྱང་
དང་མཐིས་པ་ལ་གསེར་ཆེར་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ན་ནི་མི་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མ་
ཐག་འཆོམས་པར་བྱེད་དོ། །དུག་དེ་སྐྱེ་མར་ཁོང་པར་བྱིན་ནས་དང་པོ་ཁག་
འཛག་པ་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ། །ནད་གཞི་ནས་མ་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བད་
ཀན་དང་། མཐིས་པ་དང་། རྒྱང་གི་གནས་སུ་འཁྲུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
སྦྱིང་གི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་མི་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་གནས་པའི་དུག་གིས་དང་པོ་ལྷས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ནི་ལྷ་གནག་པ་
དང་། ཁོང་རིངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱང་བ་དང་། ངལ་བ་དང་སྦྱུག་
པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ནད་ཀྱི་འབྱུངས་ལྷས་འདར་བ་དང་།
རྒྱལ་བ་དང་། ཆ་བ་ལྷུང་ལྷུང་པོར་འདུག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ན་བ་དང་། དུག་མ་
རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་སྦྱིང་ན་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། ཀན་སྐམས་པ་ནས་
ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ནི་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་མིན་དུ་

ལྷག་པ་དང་། མིག་ཉམས་ཞན་པ་དང་མེར་བ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་
 སྐབས་ཤིང་པ་ལ་ནི་ལྷ་པོའི་གནས་ཡོང་ཀར་ཕྱིན་ནས་ན་པ་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། ལྷ་པ་ལྷེ་ཞིང་རྒྱ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། མགོ་ལྷག་པར་ལྷི་བ་དང་།
 བད་ཀར་རབ་ཏུ་འཛག་པ་དང་། མདོག་སྒྱུ་བ་དང་། མིག་ས་ན་མས་སྤྲ་ལྷག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལྷ་པ་ལ་ནི་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་གིང་ན་པ་དང་
 ལྷ་པོའི་གནས་སྤྲ་ལྷག་ཅིང་ན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དྲུག་པ་ལ་ནི་འདྲ་ཤིས་
 རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་འཁྲུ་བ་དང་། ལྷག་གོང་དང་། ལྷ་ལ་ཆོགས་
 མེད་པ་དང་། དཔྱི་དང་། དེ་ན་མས་ཕྱེ་ཞིང་ལྷོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 བདུན་པ་ལ་ནི་ལྷུས་ལྷ་འཆི་བར་ཕྱེད་དོ། །

དྲུག་གིས་ཐོག་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲ་དང་པོ་ལྷག་སྤྲ་བརྟེན་ཏེ་ཆ་
 གང་གིས་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་དྲུག་ལ་ཕན་པའི་སྤྲ་མར་དང་སྤྲ་ཅི་དང་སྤྲ་བ་
 ལྷར་དྲུ་ལྷིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ནི་གོང་མ་བཞིན་དྲུ་སྤྲ་བུས་པ་དེའི་
 འོག་དྲུ་བཟུ་སྤྲ་བུའོ། །བདུང་བ་ཡང་གོང་མ་ལྷར་སྤྲ་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 དྲུག་འཛམས་པའི་སྤྲ་ལྷི་བརྟེན་ཏེ་བདུང་བ་དང་། ལྷ་སྤྲ་དང་། མིག་སྤྲ་དང་སྤྲ་ན་
 ཕན་ནོ། །ཤིང་པ་ལ་ནི་སྤྲ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲུག་སྤྲ་ལྷི་བརྟེན་ཏེ་བདུང་བ་སྤྲ་རོ། །
 གནས་སྐབས་ལྷ་པ་ལ་ནི་གིང་མངར་བསྐོལ་བའི་ལྷ་པ་དང་སྤྲ་ཅི་དང་སྤྲ་བ་
 དྲུག་ལ་ཕན་པའི་སྤྲ་ལྷི་བརྟེན་ཏེ་བདུང་བ་དང་བཅས་པ་གཏང་རོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་འཁྲུ་
 བ་གསུམ་པའི་ཆོག་ལྷུའོ། །གནས་སྐབས་བདུན་པ་ལ་ནི་སྤྲ་སྤྲ་བུད་པ་དང་། ལྷི་
 པོར་རྒྱ་གཙུ་དབུལ་ཉེ་དེའི་ནང་དྲུ་ག་འཕྲུག་གཞུག་པར་ལྷུའོ། །

ཀོ་ག་ཉ་ཀི་དང་། ལྷ་ལི་དང་། བ་ཐ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷེ་ཉེས་
 དང་། ལྷ་རྟ་དང་། ཤེ་ལྷ་དང་། སྤི་ག་དང་། ལེ་རེ་ཀཾ་ཀི་ཀ་དང་། ལྷང་
 བ་དང་། ལྷ་རྟ་དང་། བ་སྤྲ་བ་དང་། ལྷང་ཅི་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། ལྷི་
 ཉ་ཉི་ན་མ་གཉིས་དང་། ཐལ་ཉེས་དང་། བ་ལ་དང་། དེ་ན་མས་བསྐོལ་བའི་ལྷ་

པ་ལམ་གཞི་ཐུངས་པའི་འཇམ་ཐུག་ཐུང་པའི་ནང་ཏྲ་མར་དང་ཐུང་མི་དང་བཅས་
 པས་ཐོན་ཐུག་པ་ལས་གསུང་པའི་ལམ་ཁྱད་པའི་ལོག་ཏུ་ཏུག་འཇམས་པའི་སྒྲན་འདྲི་...
 བཅས་ཅན་ཐུང་པོ། །

[illegible][illegible]

དེས་བརྒྱུ་བ་དང་ལྷ་མོན་དང་། རྒྱལ་མོན་དང་མཁིག་མར་བཅོངས་པ་ལ་
སྐུགས་པ་རྒྱུར་ན་རྒྱུག་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ་ རངས་ཀྱི་གཞོན་དང་།
རྒྱལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། བ་ར་ཀ་བྱ་ཏི་དང་། ལྷ་གི་ཉི་གན་པ་དང་།
འཕྲུལ་མོ་དང་། ཨིར་བའི་འཁྱིལ་པ་རྣམས་ཨིལ་ཞིང་བའི་འཇིགས་ལྷ་འཕྲུལ་བ

དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་བ་འདི་ནི་ཟླ་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །

ཁོང་པར་དྲུག་རང་ལྷ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་སམ། མེས་སྒྲིགས་
སམ། རྒྱང་གིས་བསྐྱམས་ཀྱང་རྒྱང་ཉི། དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ཏན་ནི་མི་
འདྲར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉིས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུག་གི་ལས་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་གི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན། དྲུག་དེ་བད་ཀན་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་ནི་ལོ་གངས་སྒྲ་ནད་རྒྱེས་སྒྲ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེ། དྲུག་དེས་
ན་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱི་ས་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་འབྲུང་ཞིང་ཁོང་འཁྲུགས་
དང་། ཁྲག་ནད་མ་རྒྱངས་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་དང་། ཁ་བས་
ཡི་གས་མི་འོང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། སྐད་འདར་འདར་
པར་སྒྲ་བ་དང་། མེ་འོད་ཉམས་པ་དང་། དྲུག་གིས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པས་དཔྱ་
རྒྱུང་གི་ཏྲགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དྲུག་མ་ལྷ་བའི་གནས་སྐྱོད་པར་བབ་ན་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱང་གི་ནད་
རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བའི་གནས་སྒྲ་བབ་ན་ནི་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱུད་པར་
བྱེད་དོ། །དྲུག་མགོ་ལ་བབ་ན་ནི་མགོ་འོ་སྒྲ་འབྱི་བར་འབྱུར་དོ། །ཅི་ལྟར་བྱ་
འདབ་མ་དང་བལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དྲུག་དེ་ལྷས་རྒྱངས་ནམས་ལ་བབ་ན་ནི་ལྷས་རྒྱངས་ཀྱི་ནད་རྒྱུས་པའམ་ཡང་
ན་ལྷས་རྒྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་
རྒྱང་གིས་སྐྱོད་ཟེ། དྲུག་ལངས་པ་དང་། ཁ་བས་མ་ལྷ་བ་དང་། ནམ་རྒྱུགས་ཏེ་
གང་བ་དང་། ཉིན་པར་གཉིད་སྐྱོད་པ་དང་། ཁ་བས་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པས་
ལྷས་རྒྱངས་ནམས་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་དྲུག་ལངས་པས་ཉིས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་གསེབ་བ་ནི་ཐོག་མར་དྲུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་གོང་འོག་ཏུ་ལྷས་རྒྱང་
པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ནད་ལ་ནི་དྲུག་འཛམས་པའི་སྐབ་སྐབ་

ཅི་དང་སྐྱར་བ་བཞུག་ཏུ་གཞུག་ཤིང། དེ་ཡང་པི་པི་མིང་དང་། བྱ་མ་ཀ་དང་།
ཐང་སྐྱོ་དང་། མེང་སྐྱོ་དང་། རྩལ་སྐྱོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀ་དང་། ཀྱ་ཏན་ན་ཏ
དང་། ཏྲ་ཏྲ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཅན་ན་དང་། བཅག་ཚུག་སྐྱེ་དང་།
དེ་ནམས་ནི་དྲུག་འཛམས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཤིང། དེས་ན་དྲུག་འཛམས་པའི་སྐྱེ་ནི
ཅི་དང་སྐྱར་བྱི་གཞན་དྲུ་ནི་མི་སྐྱར་རོ། །

དྲུག་མདའ་ལ་སྐགས་པས་ཡོག་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡང་དང་ཡང་སྐད་མ་མ་
ནི་དང་། མདོག་འཕྱར་ཞིང་སྐྱ་པོར་འཕྱར་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དྲུ་ཡིད་
འཕྱར་བ་དང་། དེའི་ལྷས་ལ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱ་བ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་མས་པ་དང་། ལྷས་ལ་ཚར་
བ་མེད་ཅིང་ཚ་ཅག་ཅག་བྱེད་པ་དང་། ཚ་སྐྱ་དང་། སྐལ་ཚིགས་དང་། མགོ་
དང་། རྩལ་བ་དང་། ཚིགས་ནམས་སྐྱ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་པར་འཕྱར་བ་
དང་། རྩལ་ནག་པོ་ནད་རྩལ་མང་དྲུ་འཛག་པ་དང་། རྐྱེ་མ་དད་ཅི་བ་དང་།
བརྒྱལ་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཅ་བ་ཁྱར་ཁྱར་པོར་འདྲུག་པ་
དང་། མིག་དམར་བ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུགས་
བྱ་དང་། མའི་མཐའ་འཁོར་དམར་ཞིང་མེར་བ་དང་དབྱུག་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །
མ་སྐྱངས་ཤིང་སྐྱེན་པ་དང་། ཁྱི་མི་ཞེས་པ་དང་ག་ནག་པོར་འཕྱར་བ་དང་། ག་
ཏུལ་ཞིང་འདྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་བག་དྲུ་འཛག་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

དྲུག་མདས་གནད་དྲུ་མ་བརྒྱན་པ་མེད་པ་སྐྱར་དྲུ་སྐྱིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་.....
བསྐལ་པའི་ཚ་ག་ནམས་བྱ་ཤིང། རྩལ་དྲུ་ལྷང་ལ་དེའི་རྩལ་དྲུ་སྐྱེ་གས་བསྐེགས་པས་
མ་བསྐེག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐྱ་ཀ་ཀ་དང་། གི་རི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། ཀད་
པ་ལའི་ཤིང་ཤུན་དང་། དེ་ནམས་ཏམ་སྐྱ་པལ་ལི་དང་། ཤི་རི་ག་དང་། ཤིད་
ད་ན་བྱ་དང་འདི་ནམས་བྱི་ཐལ་པས་བསྐེག་གོ། །

ཤུ་ཁ་ན་བ་དང་། ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཀཱ་ཀ་རི་ཅ་བ་དང་། དེ་
ནམས་བྱི་ཤི་གུས་མ་ལ་བསྐྱའོ། །གཞན་ཡང་དྲུག་འཕྱངས་པ་དང་། དྲུག་གིས་

བཟུང་བའི་གསེབ་པ་ཆེ་ལྟར་འོས་པར་སྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མ་ནུགས་པ་ལ་ནི་མཁྱིས་པའི་མེ་
དབལ་གྱི་གསེབ་པ་ནུགས་སྒྱུར་དོ། །

བྱད་མེད་རང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་དབྱིག་ཏུ་
དུག་ཁ་ཐས་དང་སྒྱུར་བ་ཞིག་པའམ། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོན་པའི་དབུས་རྒྱལ་པོའི་
འཁོར་ཉི་ཤར་གནས་པ་ལ་ལྷ་རྩན་བྱིན་ཏེ་ཁ་ཐས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱིག་དུག་བྱིན་ན་
དབྱིག་དུག་གིས་ཐེན་པའི་མཆན་མ་ནི་མདོག་སྒྱུ་བ་དང་། ལྷས་སྐྱེམ་ཞིང་རྒྱད་པ་
དང་། མའི་རྒྱུ་རྩལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལུ་བ་དང་། དབུགས་ལེ་བདེ་བ་དང་།
རིམས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་དང་། རྒྱང་ལམ་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྟག་དུ་
གཉིད་འོང་བ་དང་། མེས་ལས་ཆེ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་
བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་ཆེར་སྒྱེས་ཏེ་སྐད་གསང་དམའ་བ་དང་།
ཉམ་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ཞན་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། རྟག་དུ་ལྷ་སྒྲོ་བ་དང་།
ཀྱང་བ་དང་། ལག་པ་སྐྱེམ་ཞིང་ན་བ་དང་། ལལ་ཆེར་སྐྱེམ་ལྱི་ནང་དུ་ཅེ་
སྒྱུར་དང་། བྱི་ལ་དང་། མེ་མོ་དང་། རྒྱལ་འདི་ནུས་མཐོང་ཞིང་ནགས་དང་
མཆོ་ནུས་ཀྱང་སྐམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ནུས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་
དགར་པོ་ནག་པོར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིག་ཀྱང་མདོག་འཕྱར་བ་དང་།
དབང་པོ་ནུས་ཀྱང་ཉམས་པར་མཐོང་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང་པོ་སྒྱུ་བར་འཕྱར་བའི་དབྱིག་དུག་
གིས་ཉམ་ཐག་པར་འཕྱར་བ་དེས་ལྷས་འཁྱིག་པར་འཕྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་
གསེབ་བ་བུས་ན་འཆོ་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་དབྱིག་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་
སྒོན་པའི་ཁ་ཐས་སྒྱུན་ཏེ་འཕྲལ་སྒྱུག་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དག་པར་བུས་ནས་
གསེར་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་མདོའི་གནས་སྒྱུ་བ་ཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །

གསེར་དང་། ལྷ་མར་ཅང་དང་། ཁ་ར་དང་། སྒྲང་ཉི་སྒྱུར་པའི་ཁྱི་ལྷ་

བཟུག་དུ་བཟུག་ན་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱས་པའི་དབྱིག་དུག་དུག་པོ་ཡང་རབ
 དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མུར་བ་དང་། མེ་ཏིས་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་དང་། སི་སི་མིང་
 དང་། པ་རྟོ་ལ་དང་། དབྱི་མ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། མཐུང་
 དང་། བྱི་དང་ག་དང་། འདི་ནམས་དར་བ་དང་། རྒྱ་ག་ཆུ་འམ། འུ་ཁྲ་ལྷུར་
 སྤོ་རྩེ་འཇམ་ཅམ་ལ་བཏང་ན་དབྱིག་དུག་གིས་མེད་རྩོད་ཉམས་པ་ཡང་འཇིག་པར་
 བྱེད་དོ། །ལྷག་རྩོན་གྱི་ལ་དང་། ལུར་བ་དང་། མ་ལུ་དང་། འདི་ནམས་བསྐྱེད་
 ཏི་གངས་པ་ལྷུང་ན་དབྱིག་དུག་དང་། སྒྲིམ་དང་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་།
 ལུང་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་མི་བདེ་བ་ཆ་བ་
 ནམས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ལ་ཁ་ཐས་དུས་
 མ་ཡིན་པར་ཐོས་པས་ནད་གཞི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲུགས་པ་དེ་ནི་བྱི་ལ་སང་
 ག་སྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་ནད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལས་ལྷལ་བར་བྱེད་པས་
 འགའ་ཞིག་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱི་ལ་སྟ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིག་དུག་གི་ནད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་བཀྲེས་
 པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ལུ་རན་
 དང་། འཇིགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། མ་ལུ་བ་དང་། འཁྲུ་བ་དང་། གང་
 ཡང་མཁྲིས་པ་དང་ཆུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཏིལ་མར་གྱི་མེ་རྟོག་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སའི་ཆངས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་གི་སྒྲི་
 དང་། ཐང་པོ་ཆེ་དང་བྱི་བའི་སྒྲི་དང་། རྩལ་མའི་སྒྲི་ནམས་ཉན་པ་དང་། ལར་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆུང་དང་། ལྷུང་ལའི་ཏི་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་ཡང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 བའི་བག་བརྟེན་ན་དུག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྐར་བར་བྱའོ། །

དབྱར་ནི་ཆར་མང་པོ་འབབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆར་དུག་ལ་ཆུ་མང་
 པོས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་ཁྲ་བ་གཟགས་ཏེ་བཀྲས་ན་དུག་གི་ཕྱས་པ་ཞེན་པར་.....
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཉོན་མྱིན་མེད་པའི་དུས་སྔ་སྐར་མ་ཏི་བྱི་ལར་ཏེ་དེས་དུག་

གི་མཐུ་འཕྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
གང་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ནད་འབྱུགས་པ་དང་།
ནད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བའི་ལས་སྒྲུད་པར་བྱ་རྒྱེ།

དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུག་ནད་ལ་ནི་རྩོལ་དང་། རྩལ་བ་
དང་ནོ་བའི་སྒྲུག་སྒྲན་དང་བྱུག་པ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཟས་སྒྲ་ནི་རོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅ་
བ་དང་། ཁ་བ་ནམས་སྒྲ་སྦྱར་ན་དྲུག་གི་གནོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

མཁྱིས་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུག་ནད་ལ་ནི་བཟུ་སྒྲན་དང་། དྲུག་པ་
དང་། རྒྱལས་པ་ནམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་དོ། །
ཁ་ཟས་སྒྲ་ནི་རོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་བ་དང་། མངར་བ་ནམས་མར་དང་སྦྱར་བ་
གཏང་རོ། །

ཆུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུག་ནད་ལ་ནི་སྒྲན་མངར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་
དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལན་ཅོ་དང་། མར་དང་སྦྱར་བ་བཟའ་བ་དང་། དྲུག་པ་
དང་གི་ལ་སྐྱབས་པ་སྦྱར་ན་ཡང་ལན་ནོ། །

འདྲུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དྲུག་ནད་མཁས་ཅད་ལ་ནི་བཟུ་སྒྲན་དང་། དྲུག་
པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྒྲན་མཁས་ཅད་ལ་ཡང་མར་དང་སྦྱར་བ་བསྐྱབས་ཏེ།
དྲུག་འཛུམས་པ་ལ་ནི་མར་དང་འདྲ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱག་པར་ཆུང་
གས་ཆེ་བ་ལ་བཟའ་རོ། །

དྲུག་བད་ཀན་གྱི་གནས་སྒྲ་ལྷུང་ན་ནི་ཆོགས་ཆུང་དུས་གསོ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་
ནོ། །མཁྱིས་བའི་གནས་སྒྲ་ལྷུང་ན་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ནད་ཀྱི་
དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ལུ་རྩེ་སྒྲམ་སྒྲ་ཅ་ལྟ་བུ་ཆོགས་སོ། །

སོ་དྲུག་པ། རྒྱལ་གདུག་པས་ཐིན་པ་གསོ་བའི་ལུ་

དེ་ནས་རྒྱལ་གདུག་པས་ཐིན་པ་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་རྒྱེ།

དེ་ལ་མའི་ཕྱི་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་མདོར་བསྟུན་ནས་པ་...
 གཞུམ་མེ། གདེངས་ཀ་ཅན་དང་། ལུས་འབྱེལ་བ་དང་། ཁ་ཙོང་རིགས་དང་
 གཞུམ་མེ་དབྱེ་ན་ནས་པ་ཏུ་མ་ཐངས་མེད་པ་ཡོད་མྱོད་ཀྱི་མདོར་བསྟུམ་ཏེ་བཤད་
 པར་བུམ་། །རྒྱལ་གྱི་དུག་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱད་པར་ཏུ་ཚུབ་པ་དང་། ཆ་བ་
 དང་། རྒྱུར་བ་དང་། རྫོང་ཆེ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། བསེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གདེངས་ཀ་ཅན་དང་། ལུས་འབྱེལ་བ་དང་། ཁ་ཙོང་རིགས་
 གཞུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་
 རང་བཞིན་ནམས་ཤི་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྡོ་སྡོ་ནས་རྒྱར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཞོན་ལྷ་འི་
 དུག་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་ལྷ་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་པར་མའི་དུག་ནི་དུག་གྱི་དུས་ལྷ་འབྱུང་...
 རོ། །རྒྱལ་ཆན་པའི་དུག་ནི་སྔ་མ་ཀ་ཆ་བའི་དུས་ལྷ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་དུག་ནི་དུས་ཆོག་སྔ་མ་གྱི་མཆོམས་ལྷ་འབྱུང་རོ། །

འཁོར་ལོ་དང་། གཤོལ་དང་། གདུགས་དང་། གཡང་བྱང་དང་།
 ལྷགས་ལྷ་དང་། དེ་ན་མས་གྱི་རི་མའི་མཆན་དང་ཐུན་ཞིང་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་
 དང་ཐུན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་གདེངས་ཀ་ཅན་ཞེས་བུམ་། །རྒྱལ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བུ་བ་ནི་
 རི་མོ་འབྱེལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྡོ་ཆོགས་ལྷ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁ་ཙོ་
 ཞེས་བུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མདངས་གསལ་པའི་རི་མོ་དང་ཐུན་ཞིང་ལྷུམ་པ་དང་། ལྷ་
 ཞིང་ཀྱན་ཏུ་མདོག་སྡོ་ཆོགས་ལྷ་རི་མོ་དེ་ལྷུང་སྡང་བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་སྔག་ཆགས་ཤོ་ཏའི་བུ་ཤོ་དང་ཞེས་བུ་པའི་དུག་ནི་རྒྱལ་གདེངས་ཀ་ཅན་...
 དང་འབྲམ་། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་པ་བཞི་བ་ནི་རིགས་
 འདེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་རི་མོ་ཡང་འདེས་པར་སྡང་སྟེ་དེས་ཐིན་པ་ནི་
 འདུས་པའི་ནད་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་གྱི་དུག་འཕེལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཟའོ་སྟམ་པ་དང་། འཁྱིགས་པ་
 དང་། རྒྱང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། ཁོས་པ་དང་། རྟག་པའི་ལས་

དང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས་རྒྱལ་མི་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ཡམས་ཀྱི་རིམས་བཞིན་དུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱིས་ཐིན་
བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལྷ་དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱའོ། །

རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཤིག་པ་བྱེད་པས་ལམ་བཅད་དེ་གནས་ནས་
གང་དུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་བའི་ལུས་ཁ་རྩ་དང་། ཁྱི་མ་དང་། རྒྱ་ཅམ་གྱིས་རེག་ཅིང་
གནོད་པར་བྱས་ཏེ་མཆེ་བའི་རྩ་ནི་སྤང་བ་དེ་ནི་མཆུས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ ཞེས་...
བྱའོ། །གང་གི་ལུས་ལ་མཆེ་བ་གཅིག་གས། གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སྤང་ཞིང་ཁྲག་མེད་
པ་དེ་ནི་བྱ་དེ་ད་ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སྤང་ཞིང་ཁྲག་དང་བཅས་པ་
དེ་ནི་བྱ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ཅིང་
ཁྲག་རྒྱ་བའི་གནས་ནམས་སུ་མཆེ་བས་ཐོག་པ་དེ་ནི་ཇི་ཅི་ན་ཞེས་བྱའོ། །མཆེ་
བ་བཞིས་ཁྲག་གི་གནས་སུ་གྱེ་ཁྲག་འཛག་པ་དེ་ནི་ཇི་ཏེ་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་གཉིས་ནི་དུག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་གསོ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་མཆེ་བའི་དུག་གིས་ཐིན་མ་ཐག་ནི་ཐོག་མར་སྤྱང་བ་དེའི་འག་དུ་ཁྲག་
ལ་ཞུགས་པས་ན་ཁྲག་མ་དྲངས་པས་ལུས་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཐིས་པ་
ལ་ཁྲུབ་ཅིང་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པར་འགྱོ་ལྟེ། རྒྱ་ལྷ་རྩ་ལ་ཉིལ་མར་
གྱིས་ཁྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་པ་རྒྱུ་བའི་མི་ལ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རོག་པ་ལས་...
སྤངས་ཏེ་རྒྱང་འཁྲུགས་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་སྤངས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་...
ལུས་ཀྱིས་མཛོད་པར་རེག་པའི་དུག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་མི་ཞིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་
ཅགས་མེད་དེ། དེས་བརྒྱང་བའམ་ཡང་ན་སྤྲུལ་ཅགས་གང་ཡང་ཤུང་བ་དུབ་མོ་མ་
ཚད་པར་ཐིན་པ་ལས་བདག་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཐིན་ནོ་ལྟམ་ནས་དུག་གིས་རྟོག་པར་...
རིམས་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ཆ་བ་རྒྱུ་བའམ། ཡང་ན་མི་
བདེ་བའམ། ཚོངས་བག་དུ་འདུག་པ་དང་། ཚད་པར་འཁྲུབ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ལས་

བྱུང་པའི་དྲག་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

ལྷན་གྱིས་ཆོན་པའི་ཆ་ནད་དང་བཅས་པ་ལས་སྤང་བ་དང་། གཤམ་བ་
དང་། ལྷག་གཟེར་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅ་བ་རྩུར་རྩུར་ཐོར་འདྲུག་པ་དང་།
ཆོན་བྱ་བྱ་ག་མདུད་པ་རྩྱུང་སྤང་ན་ནི་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ག་་་
པར་ནི་དྲུག་མདུད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གདངས་ག་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དྲུག་གི་རྒྱལ་མ་མ་པ་འབྲུག་
 ཏུ་ལྷུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཁག་སྒྲིན་དང་བཅས་ཤིང་ནག་པོར་འབྲུག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མ་ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོག་གནག་ཅིང་ལུས་ལ་སྐྱེས་མ་
 པོ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ཐམས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་སོར་བྱར་སྒྱུ་བར་
 འབྲུག་རོ། །གཞུག་པ་ལ་ནི་མགོ་མྱི་ཞིང་དུད་པ་དང་། སྒོ་སྒྱུར་མེ་བདེ་བ་དང་།
 མ་ནགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མཆིལ་མ་མང་བ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། ཆོགས་
 ནམས་འབྲེ་བ་དང་། སྒྱིད་སྒྱར་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་ཆོགས་ནམས་
 འཇིག་པ་དང་། མ་བ་འུར་འུར་པོར་འདུག་པ་དང་། ལྷུགས་བྱ་འབྲུང་བ་ནམས་
 ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་སྒོ་སྒྱུར་ན་བ་དང་། ཁོང་མྱི་བ་དང་། བརྒལ་བ་དང་།
 ཁ་ཟས་ལི་གར་མི་འཇུ་བ་དང་ཅད་པས་འཇུ་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་
 ལུ་ཆུའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཏེ་སྐལ་ཤོང་དང་། ལྷུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོགས་དང་། རྟེན་པའི་
 ཆོགས་ནམས་འཇིག་པ་དང་། སྒྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོག་ཅིང་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་
 ནོ། །

ལྷ་ལ་འབྱོལ་བ་ནི་ཤིག་གསུང་བ་ལ་ནི་དྲག་གི་དྲག་མ་ཤར་འཕྱར་དེ།
 དང་པོ་ལ་ཁྲག་འཁྲག་པ་ལྟོན་ཅན་དྲ་བ་ན་ན་མེས་པོར་འཕྱར་ལ་དེ་མེས་དང་།
 བན་ལག་མེས་པོར་འཕྱར་ཞིང་ཅ་པ་ལྟུ་བར་འཕྱར་དེ། །བན་མ་ཁྲག་གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ལྷ་དང་པར་འཕྱར་དེ། །ལུས་པ་ལ་ནི་མ་ཅན་གསུང་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་མ་གས་
 པ་ལྟུ་བར་འཕྱར་དེ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཤིག་གསུང་བ་ཀིང་ལྷ་ཅ་པར་འཕྱར་

ར། །ལུ་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་པར་འགྱུར་རྟེ། །

སྒྲུལ་ཁྲ་པོ་འི་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་ལྷ་པ་ལྟར་ཏེ། དང་པོ་
ནི་ཁྲག་མ་ཕྱངས་པར་བྱས་ནས་མདོག་དཀར་བར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་ཐམས་ཅད་་་
ཁྱད་དཀར་པོར་འགྱུར་རྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་ཀྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་
འགྱུར་རྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཞིང་ནགས་པ་དང་། ལྷ་དང་། མིག་དང་།
ཁའི་ནང་ནས་འཇག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མགོ་ཆུང་བ་དང་། གཉེན་བ་
རིངས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ལུ་པ་ལ་ནི་སྐད་ཉམས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདྲེབས་པ་
དང་། ཡང་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མ་ནམས་ནི་སྒྲུལ་གདངས་ཀྱི་ཅན་དང་འབྱིལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཏུག་གི་རྒྱགས་གནས་སྐབས་ལྷ་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པས་གསེབ་པ་ལྟར་་་
ཏུ་བཅོམ་ །

སྒྲུལ་ཆུ་འི་ནང་ཏུ་བཅུལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་ཟིན་ནས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་།
སྐྱ་མས་འཁྲིགས་པ་དང་། སྐྱ་མས་མས་པར་བྱས་ནས། ཀྱིན་ཏུ་ཡང་བའི་ཆུང་
གིས་བརྟེན་པ་དང་། མ་བས་གདུངས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཞིར་བ་དང་། སྐྱ་མ་
པ་དང་། བཤེས་པས་གདུངས་པ་དང་། ཀྱིན་ཏུ་ངལ་བ་དང་། ལམ་རིང་པོ་
ནས་འོངས་ཏེ་ཏུབ་པ་དང་། སྒྲུལ་ཆུ་དུ་ལམ་དེ་དག་ལྟར་འདུག་ན་ནི་སྒྲུལ་གྱི་
གདུག་པ་མེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་དེ་རྩ་ཀྱ་ཤ་དང་། མཐན་དང་།
མོར་མ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ནམས་ཕྱ་ཆུ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུལ་དེའི་ཏུག་གི་ཉིས་པ་་་
མེད་ཅིང་ཏུག་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུལ་དེ་ཏུར་ཁོད་དང་། མཚོད་ཉིན་ལ་སྐགས་པའི་ནང་ཏུ་ཆུ་བ་དང་།
ཅོས་ལྷ་དང་། བཙོ་ལྷ་དང་། གནམ་ལྷ་དང་། ཅོས་བཟུད་དང་། ཅོས་དབྱ་
དང་། མེད་དང་། མོ་རངས་དང་། ནམ་ལྷེད་དང་། ཉི་མ་གུང་དང་། ཏུས་དེ
དག་ཏུ་སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཆུ་སྐར་བ་ཏེ་དང་། མེན་ཏུག་དང་། མཆུ་

དང་། སྐྱལ་དང་། ས་ལ་དང་། གྱི་དང་། རྩ་སྟོང་དང་། རྩམས་སྟོང་དང་།
རྩམས་དང་། གཞན་ཡང་ནི་རྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱད་ཅམ་གྱི་དྲུག་དང་། དྲུག་དེ་
དག་དུ་གནད་དུ་བརྟུན་པར་ཐིན་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྒྱིས་བྱ་གང་སྒྱུལ་གྱིས་ཐིན་མ་ཐག་མིག་དང་གདོང་དཀར་པོར་འཕྱར་བ་་་་
དང་། སྤྱ་འབྱོལ་ཞིང་རང་ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་
བརྒྱལ་བ་དང་། དབྱགས་ཡང་མ་འཕྱོན་པ་དེ་ནི་མི་འཚོའོ། །

གཞན་ཡང་སྒྱུལ་གྱི་དྲུག་གིས་ཐིན་མ་ཐག་དུ་སྒྱིགས་བྱ་དང་། དབྱགས་མི་
བདེ་བ་དང་། ལྷད་པ་ལྷ་བ་དང་། རྩུགས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་སྤྱི་ལྷོང་ན་ཞིང་
ལྷག་པ་དེ་ནི་མི་འཚོའོ། །

དྲུག་འཕྱར་རམ། དྲུག་བརྒྱང་རམ། དྲུག་མདས་ཐོག་གམ། དྲུག་གིས་
ཐོག་ཡང་ཅུང་ཉེ། ཉུགས་འདི་དག་དང་ལྷན་ན་སྒྱིས་བྱ་དེ་དེས་པར་འཆི་ཞིང་
འཆི་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱ་བ་རྩུགས་པ་དང་། འདྲ་ཤིས་ཉམས་པ་དང་།
ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། གདོང་ན་མས་གནག་ཅིང་སྤྱ་བསངས་སྤྱ་ལྱར་པ་
དང་། ལྷ་ཞོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་ན་མས་ཞིག་པ་དང་། ཅིགས་སྟོང་པ་དང་།
ཕྱི་ས་སྤྱ་ཞིང་ཁོང་འཕྱར་བ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱན་པོ་ལ་སྤྱགས་པ་སྤྱར་ཡང་འདྲ་ཤིས་མི་ཉུང་པ་་་་་
དང་། མས་སམ་མཚན་གྱིས་མས་ན་ཡང་ཁྲག་མི་འབྱུང་བ་དང་། དབྱུག་པས་
བརྟུན་ཡང་རྩེས་སྤྱ་རྩུགས་པར་མི་མདོན་པ་དེ་ནི་གཤིན་རྒྱུ་གྱི་ནང་དུ་འཆུག་
པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་མཚན་མ་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་སྤྱན་པས་སྤྱར་དུ་སྒྱིས་
ལ་མེ་མཚད་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བར་བྱ་ཉེ། དྲུག་གི་ནད་ཀྱིས་སྤྱག་སྤྱག་མར་སྤྱན་
པ་ཅམ་ལ་བསྤང་ཞིང་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུལ་གྱིས་བརྒྱང་མ་ཐག་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་བརྒྱུའི་བར་དུ་ནི་མ་ཁ་་་་
དེ་ཉིད་ན་དྲུག་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ལྷས་གྱི་སྤྱག་ལ་སྤྱགས་པའི་

ལུས་བྱངས་ནམས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། ཉུག་དེ་ཁག་ལས་ལྷུང་
པའི་ནང་དུ་མ་བྱུང་པའི་གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་པར་ཆའི་མོན་འཁོར་བཅད་པ་ལ་.....
སྐགས་པའི་ལས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བྱེད། །

སྐལ་གྱིས་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་པར་སྐལ་དེ་ཉིད་ལྷུང་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་
སྐས་གཅད་པའམ། སྐལ་མ་ཟིན་ན་ཡང་དུང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ན་པོང་པའམ་སའམ།
གིང་ལ་སྐགས་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་སྐས་བཅད་དེ། དེ་མ་ཐག་སྐྱོ་བར་དུ་འབྱུང་གིང་
རང་གི་མཆིལ་མའམ། ན་སྐབས་ཀྱིས་སྐལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐ་ལ་གདཔ་པོ། ། དེ་
ནས་ཆའི་གོང་ཚལ་དུ་བྱང་ཏང་གི་ཁྲིང་བ་སྐར་བཞི་ཙམ་ཅིངས་ཤིག ཟར་མ་
དང་འོད་མ་ལ་སྐགས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་གཉིས་པར་བྱུང་པའི་སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་.....
དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ་མནན་ན་ཅི་ལྟར་ཆུ་པོ་ལ་ཆུ་ཁོན་གྱིས་བཏྲག་པ་དང་འདྲ་.....
བར་ཆའི་བྱུན་སྐར་ནམས་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་མི་སྟེར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།

གནད་དང་ཅིགས་ནམས་སྐྱེད་སྐལ་གྱིས་བཟུང་པ་ལ་ནི་འཕམ་དུ་དམ་དུ་.....
བཅིང་གིང་དུག་གཟག་ཅིང་དབྱང་བཟུས་ན་དུག་གི་ནད་གི་འཕགས་མི་སྐྱེད་ཅིང་ཅི་
ལྟར་ས་པོན་ཉམས་པའི་སྐྱེད་བྱ་བཞིན་ནོ། །

སྐལ་གྱི་རིགས་འབྱུང་པས་བཟུང་པའི་སྐ་ནི་མཐིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་.....
ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སྐྱར་དུ་གསེར་དང་ལྷགས་ལ་སྐགས་པ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའམ།
ཡང་ན་མགལ་མེས་སྐ་ཁ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་དུག་གི་རྩས་པ་ཐལ་པར་སྐྱོག་པར་
བྱེད་དོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་སྐས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་བྱེད། ། མའི་ལས་དེ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མི་བྱེད། ། དེའི་འོག་དུ་སྐ་ཁ་གཞིབས་ཏེ་ཁ་བཀང་ལ་སྐྱར་
དཔོན། ། དེ་ནས་སའམ། ཐལ་བའམ། དུག་འཛམས་པའི་སྐན་ནམ། བ་ལང་གི་
ལྷོ་བས་སྐ་ཁ་ལ་གདཔ་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དུག་དེས་ནང་དུ་བྱུང་པར་སྐང་བ་དང་། ལྷག་པར་གས་ཆེ་བ་ལ་
ནི་སྐ་དང་ལུས་སྐྱེད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་འཛམས་པའི་སྐན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུག་.....

བུ་ལོ། །ཅན་ན་དང་བྱ་ཤེལ་ཙུ་ཅན་དང་སྦྱར་བར་སྒྲགས་པར་བུ་ལོ། །

དྲལ་དེས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་ལ་ནི་གཏར་ག་བྱས་ཏེ་ཁྱལ་ཕྱུང་ན་གས་བའི་
མཚན་ཡིན་ཏེ། ཁྱལ་མང་དུ་ཕྱུང་ན་ནི་དྲལ་གི་རང་བཞིན་ནག་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲལ་ཡོད་པའི་ཁྱལ་ནི་རྒྱ་རང་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན
སྐྱལ་སྐྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱལ་ཕྱུང་སྟེ་དག་པ་ལྟ་ན་ཁྱལ་དེ་ནད་གཞི་
ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གིས་པར་བྱ་སྟེ་བརྟག་གོ། །

ཅ་མི་སྦྱང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱེ་བྱ་བ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱལ་དབྱུང་རོ། །
ཁྱལ་ཕྱུང་བའི་སྐྱལ་མ་ཡོད་པ་དྲལ་གི་སྐྱེ་ཏེར་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐྱལ་པར་བསྐྱེད་པའི་
སྐྱེ་གྱིས་སྒྲགས་པ་དང་། བྱལ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
བུ་ལོ། །སྐྱལ་གྱིས་ཟེར་ཏེ་དྲལ་གི་མཐུས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱང་འཛག་པ་
ལ་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲགས་པ་དང་། གཏོར་བ་དང་རྒྱང་
གཡལ་གྱིས་གཡལ་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱ་མིང་ཞེས་བྱེད་དུ་བརྟག་ན་དྲལ་གི་མཐུ་རབ་དུ་
ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །དྲལ་གིན་དུ་ནོ་བས་སྦྱང་བྱས་པ་སྦྱུང་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མར་ཉི་
ཅེས་པ། ཡང་ན་དྲལ་འཛམས་པའི་སྐྱེ་དང་། མར་དང་སྦྱང་ཅི་སྦྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །སྦྱང་ལ་དྲལ་བབ་ན་ནི་དེར་བད་ཀན་ཉི་བར་གས་ཅེར་སྐྱེས་ཤིང་འཕེལ་ཏེ།
ལས་ལྷི་བ་དང་། ནད་འཁྱུགས་ཤིང་བྱང་ཅ་ལ་ཁ་ནས་ཅུ་སྦྱར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་སྦྱལ་སྐྱེན་གཏར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཅ་བས་སྦྱར་པོ་དང་།
སྦྱ་སྐྱེན་དང་། ཉིལ་མར་དང་། ཅང་ལ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱངས་ཏེ་གང་ཡང་དྲལ་
འཛམས་པའི་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་བྱས་ན་དྲལ་གིས་ཀྱན་དུ་བྱལ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །

སྐྱལ་གྱི་དྲལ་གི་རང་བཞིན་དང་། མའི་ནད་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་།
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གས་པ་ནམས་མ་ནོར་བར་.....
བུ་ལོ། །ཤིང་སྐྱེན་དུ་བར་འི་ཅ་བ་དང་། གི་རི་ཀར་ནི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་
གྱི་བརྒྱལ་བ་སྐྱལ་གདངས་ཀ་ཅེན་པོས་ཟེན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །པ་ཀ་ལ་དང་། སྦྱང་

ཅི་དང་རྒྱུ་བ་ནམས་སྒྲ་མཉན་ཏུ་བྱད་དོ། །

རྒྱལ་ནག་པོས་ཐིན་པ་ལ་ནི་མོག་མར་ཁག་གཏར་ཏེ་དེའི་འག་ཏུ་ཙ་ར་ཏི་དང་། ན་ཀྱ་ལི་ནམ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་ལམ། ཡང་ན་གི་གྲ་དང་། བོང་དཀར་པོ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་གང་ཡང་རྩང་བའི་ལྷེ་གུས་བསྐྱེ། །བཙོད་དང་། ཏུད་པ་དང་། མར་དང་། རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱུ་བ་བཏུང་བར་བྱད་དོ། །ཁྱེ་ཕྱེ་དང་། ཏང་མལ་དང་། གི་རི་ཀ་ནམ་གཉིས་དང་། ཁ་ལྷང་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། གི་ལྷ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བཏུང་བ་དང་སྒྲ་མཉན་ཏུ་རྒྱུ་ན་མན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གཏུག་པ་མི་བཟད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁ་པོ་ལ་ཡང་ཏུག་འཛམས་པའི་སྐན་དེ་དག་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱན་ལྷ་དང་། གི་རི་ཀ་དཀར་པོ་དང་། མ་ནག་པོ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། དེ་ནམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཕྱུ་ཏུག་པ་དང་། ཀ་མིད་ཐ་དང་། བིལ་བ་དང་། ཕྱེ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁ་མ་ནམས་རེ་རེ་ཡང་ཨ་ལྷ་གཏུག་ཆ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅི་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་ཏེ་མཆོས་ན་རྒྱལ་འབྱེད་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཏུག་ལ་བྱད་པར་ཏུ་མན་ནོ། །

གིང་འོ་མ་ཅན་ལུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གིང་མངར་དང་། ན་ག་ལྷན་དང་། ཞེ་ལ་བ་ལྷ་དང་། རི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། ལུ་ལེལ་ཙ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། ཏུག་པ་དང་། རྒྱལ་དང་། དེ་ནམས་རྒྱང་ཅི་དང་རྒྱུ་བ་འདི་ཏུག་སྐན་ནི་གངས་ཅན་ཞེས་བུ་ལྷེ། དེའི་འདུག་གུས་བསྐྱེས་ན་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་ཏུག་འཛམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་། ཏུ་བ་མཆོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རིམས་དང་། ལུས་ཆ་བ་ནམས་ལ་མན་ནོ། །

ཏང་པལ་དང་། ཏུ་ཐོ་རྟའི་ལྷ་གྲ་དང་། རི་བ་ཀ་དང་། ཟངས་ཅི་བ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། བཙོད་དང་། གིང་མངར་དང་། དེ་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ཏུ་བ་ལྷན་ན་རྒྱལ་འབྱེད་པས་ཐིན་པ་འཛམས་སོ། །ཏུག་མའི་འབྲས་བུ་དང་།

ས་ཐོན་དང་། བྱ་ཅ་མེལ་དང་། བ་ཏ་ལའི་ས་ཐོན་དང་། བཅའ་སྒྲི་དང་། མི་
ཤེའི་ས་ཐོན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ག་མེ་བྱ་གཞི་འབྱུང་དང་། ཅ་བ་
དང་། སྤྱ་དག་དང་། དེ་རྣམས་བ་གཅིན་ལ་བཏབ་པའི་འདུག་གྱུ་ནི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལྷུ་ལ་འབྲིལ་བས་ཟིན་པའི་རིགས་མོ་ད་ན་ས་ཞེས་བྱ་བས་
ཟིན་པ་མེལ་རྟོ། །

བྱ་ཅ་མེལ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བྱ་ཏ་དང་། བྱིས་ཁྱི་དྲུག་པ་
དང་། ཏ་རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྒྲི་དང་། དེ་རྣམས་ལྷན་
ཅིག་ལྷུང་བ་སྒྲིལ་ན་ལྷུ་ལ་བོས་སྒྲིལ་པའི་ནད་མེལ་རྟོ། །འདམ་བྱ་མདའ་རྒྱ་
དང་། དན་ཏི་དང་གཉིས་ཁྱི་ཅ་བ་མཐོ་ཏི་ཤུའི་ས་ཐོན་འག་ན་མར་བསྐོས་ཏི་
ཡུང་ལ་འབས་དང་ས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བྱས་ཏི་བྱུག་པས་བསྐྱེད། །མར་རྩྱིང་པའི་
ནང་དུ་འབས་བྱ་གསུམ་ཁྱི་བྱེ་མ་བཏབ་ཏེ། ལྷུང་ལ་དེ་རྒྱ་པའི་ཆོད་ཅམ་ནས་ལས་
བྱས་པའི་ཟན་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་བཟའ། །

ཀ་ར་ཕྱི་ར་དང་། ཞུའི་མེ་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་ཀྱ་སྒྲི་མ་དང་། ལང་
ཀ་མིའི་ཅ་བ་དང་། བྱི་བྱི་མིང་དང་། བ་ཐ་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། དེ་རྣམས་
ཁྱི་ཅ་བ་བྱེ་མ་ཅ་བས་ལྷུང་པོ་དང་ལྷུང་ཏི་འབྱུངས་ན་གོང་མའི་ལྷུ་ལ་ལས་གཞན་
པའི་ལྷུ་ལ་ཁྱིས་ཟིན་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་རོ། །མི་ཤེའི་མེ་རྟོག་གི་རང་གི་
རྒྱ་པའི་ནང་དུ་མི་ལྷུ་ཞེས་བཏུན་ཁྱི་བར་དུ་སྒྲངས་ཏི་དེ་ལས་བཏུང་བ་དང་།
ནར་བྱུགས་པ་ལྷུང་ན་ལྷུ་ལ་ཁྱིས་ཟིན་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ནོ། །

རྒྱ་སྒྲི་དང་བྱ་ཏ་ཏི་སྒྲང་གཉིས་དང་མར་དང་སྒྲང་ཅི་སྒྲང་གཉིས་དང་ལྷུང་
པའི་ལྷེ་བྱ་བྱིན་ན་ལྷུ་ལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་འཇག་པོས་ཟིན་པ་ལ་མར་སྒྲན་འདི་ལྷུང་ན་བདེ་
བ་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། །

ལྷུ་ལ་ཁྱི་རིགས་གདོང་ས་ཀ་ཅེན་པོས་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ནི་
ཁག་ལྷུང་ཏེ། མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་ལྷུང་པ་ལྷུང་དུ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་གཉིས་

པ་ལ་ནི་སྒྲིན་བྱ་ཉི་ཤོད་མ་པའི་ན་ཏུ་མར་དང་ལྷན་ཅི་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད། །
 གཞུམ་པ་ལ་ནི་དྲུག་འཛམས་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཏེ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱར་ལྷུགས་...
 པར་བྱའོ། །པའི་པ་ལ་ནི་དྲུག་སྒྲིན་བདུང་ཉི་དམ་ལྷུག་དྲུག་འཛམས་པའི་སྒྲིན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་དོ། །ལུ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་བསེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དྲུག་
 སྒྲིན་གདང་རོ། །དེ་པའི་ན་ཏུ་བསེལ་བའི་རྩམ་པ་སྒྲིན་ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུག་པ་
 ཡང་དང་ཡང་དྲུག་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲིན་རྣམས་ལྷན་པ་དེའི་འོག་དྲུག་འཛམས་པའི་
 སྒྲིན་དང་ལྷུག་པར་ལྷན་པ་ལྷན་དོ། །གནས་སྐབས་བདུན་པ་ལ་ནི་དྲུག་འཛམས་
 པའི་སྒྲིན་རྣམས་ལྷན་དང་། མིག་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷི་ཤོར་མཚན་
 ལྷིས་ལྷུ་ལམ་དྲུག་ཞིག་དབུལ་བའི་ནང་དྲུག་ལ་འཕྲུག་གས་བགས་པ་གང་ཡང་
 རྒྱུ་བ་གཞུག་མོ། །

ལྷུལ་འབྱུལ་བས་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་གཞུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ལྷུག་བྱས་ཏེ་
 ལྷུག་པ་ལྷན་དོ། །དྲུག་འཛམས་པའི་སྒྲིན་ནི་རྣམས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷུག་པའི་ལྷི་
 ཚན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལྷན་དོ། །

ལྷུལ་ཁ་ཤོས་ལྷིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཤོ་ལ་ནི་མ་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱ་ ཉི།
 དེའི་འོག་དྲུག་པས་ཁག་ལྷན་ཉི་ཤོད་མ་པའི་ན་ཏུ་དྲུག་འཛམས་པའི་སྒྲིན་ལྷན་...
 དོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཁིན་དྲུག་རྣམས་མིག་སྒྲིན་དང་སྐྱར་བཟུང་བ་ན་མས་ལྷན་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཡངས་མ་སྒྲིན་པ་ན་མས་ནི་ལྷུལ་གདོངས་ཀ་ཅན་ཤོས་ལྷིན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གསེང་བ་འདི་ཡང་ལྷན་དོ། །ལྷན་ལྷན་སྒྲིན་མ་དང་། ལྷིན་པ་
 དང་། ལྷན་ཤོ་ན་མས་ལ་ནི་ཁག་ལྷན་གསེང་ལྷན་དོ། །

ཁིང་ཅ་དང་། ལྷོང་རྩས་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་དང་། ལྷ་ཁི་
 ལྷ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིན་ལྷན་ཅོ་དང་། ཏ་མ་ལའི་གེ་མར་དང་། འབས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་
 མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་ལྷན་ན་དྲུག་མམས་ཅད་འཛམས་ཏེ། ཅི་ལྷན་དབང་ཤོས་
 རྣམས་ལྷ་མ་ལྷིན་ན་མས་འཛམས་པ་པའི་ནོ། །

སྤྱི་པའི་ཅ་བ་དང་། ཕྱི་ཕྱག་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། ཀ་རྩུ་བ་ལ་དང་།
 ཏ་མ་ལའི་གེ་སར་དང་། ཐང་གིང་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སེར་པོ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། མ་བ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ར་གཅིན་དང་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་
 ལས་མིག་སྒྲན་བཏབ་པ་དང་། རྩ་སྒྲན་དུ་སྒྱུར་ན་སྒྱུལ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏ་
 དང་། ཕྱི་བ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་དུག་དང་། གསུད་པ་དང་། མ་ཁྱུ་
 བ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་ལ་
 སྒྲགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་མེ་ལ་ཕན་ཏེ་བདེ་ལགས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་།

དུག་གིས་ཐོག་པའི་མ་ལ་དུག་གི་ལྟག་མ་ཙུང་བདེ་ཅིག་ཙོད་ན་ཡང་བྱག་པ་
 ལ་སྒྲགས་པས་མ་ལུས་པར་བྱུང་སྟེ། ལྟག་མ་ལུས་ན་ནི་ཡང་དུག་གི་མཐུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་དུག་གིས་ནད་གཞི་འཁྲུགས་པ་བཞིན་ནོ།

དུག་གི་ཉེས་པ་སྒྲད་པས་ཁྲུང་འཁྲུགས་གིང་སྒྲིས་ན་ནི་ཉིལ་མར་དང་། ཆང་
 དང་། རྩ་སྒྲན་དང་། སྒྱུར་དང་། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ཁྲུང་
 འཛོམས་པའི་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་རོ། །དུག་གིས་མཁྱིས་པ་སྒྲིས་པ་ལ་ནི་
 རིམས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་བསྐོལ་བ་དང་། འཆམ་ཅི་མས་གཏོང་བ་རྣམས་བྱའོ། །
 དུག་གིས་བད་ཀན་སྒྲིས་པ་ལ་ནི་དོང་གའི་ལྷེ་ཆན་སྒྲང་ཅི་དང་སྒྱུར་བ་གཏང་རོ། །
 ལྷ་ཐི་དང་། རྩན་འབྲུ་དང་། བ་ཡ་བྱ་དང་། གིང་མངར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་།
 དེ་སྒྲིའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གྲ་བཤམ་གོ། །ཆ་
 ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བརྟུང་བ་དང་གཏོར་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཉིང་དགའ་པའི་
 བག་བཞེན་ཅིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་རྒྱུ་། །སྒྲུལ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་རིག་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་དུག་དང་། རྒྱག་པ་ལས་བྱུང་པའི་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་ཆ་ག་གོང་མ་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་ན་ཕན་ནོ།

རིན་པོ་ཆེ་གེ་གེ་རུ་དང་། མཁྱུད་དང་། ལྷ་ཏྲིག་དང་། རྩ་ཆེ་དང་།
 བོ་རྩུ་དང་། གཞུ་མ་ཉི་དང་། བི་ཙུ་ག་དང་། ཕྱི་བའི་དུག་དང་། དེ་བཞིན་

ཏུ་རི་ཁ་པ་ཅན་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ར་ཁ་དང་། པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོ་ན་དང་།
 མ་ཏུ་རྩོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ནོར་བྱ་དང་། མ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་
 ཏུག་ཞི་བར་བྱ་བ་ར་འཕྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲུབ་ནོན་པོ་
 ན་མས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཤལ་ཏེ་བྱུང་མོ་སྒྲུབ་ན་ཡང་གཏུགས་དང་། འཁར་
 གསལ་དག་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ན་མས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་...
 འབྱེ་བར་འཕྱར་རོ། །སྒྲུབ་གཏུག་པས་ཐུན་པ་གསོ་བའི་མེའུ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་ཏུ་ག་
 པ་རྒྱགས་སོ། །

སྒོ་བཏུན་པ། སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏེ་ལ་སྒྲིགས་པས་ ཐུན་པའི་ནད་དམིགས་བཏུག་ཅིང་གསོ་བའི་མེའུ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཏུག་གིས་ཐུན་པའི་དམིགས་
 བཏུགས་ཅིང་གསོ་བའི་མེའུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱའི་ཏུག་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེ་
 ཆེ་ལ་དང་། བཤད་གཅི་དང་། ཁུ་ཆ་དང་། སྒྲོ་ར་དང་། ཁྲིག་པ་དང་། བུ་
 པ་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲིབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་ནད་གཞི་གསུམ་དང་། འདུས་པ་
 དང་། ན་མ་པ་བཞི་དང་ཐུན་པ་ཡིན་པར་གིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུང་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱའི་ཏུག་གིས་ཐུན་པའི་དམིགས་ནི་མ་ཁ་ཅི་ཞིང་ཐུག་ཅིང་ན་བ་
 ཡིན་ནོ། །མཁུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་ཐུན་པའི་དམིགས་ནི་འཇག་པ་
 རྩུང་བ་དང་། མ་བ་དང་། མདོག་དམར་བ་དང་། ལྷ་པ་མཆིད་པ་དང་། ཡང་
 ན་གིང་པི་ལུའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་ལོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་
 བར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་ཐུན་པའི་དམིགས་
 ནི་ཐུག་གསེར་ཆུང་བ་དང་། ལྷ་ཏུ་སྒྲུ་ར་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱས་ཐུན་པ་ནི་ཆ་བས་ཆེར་འཇག་ཅིང་རྟེན་སྒྲུབ་ཅན་དང་

ལུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྤྱི་བུ་གདུག་པ་དེ་དག་གི་མཐུན་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་སྐབས་པ་སྤྱུལ་
ཁྱི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འཇུག་པ་དང་། ཁྲག་རྩི་ར་བ་
འཇག་པ་དང་། མགོ་དང་མིག་ལྟེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་
དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རབ་རུ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བུ་གདུག་པ་སྤྱི་
དང་མཐུན་པར་མཐོང་ནང་དུ་པུའི་སྤྱི་ར་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གིང་ཆ་བ་དང་། གཡའ་
བ་དང་། ཁ་ཟས་མི་གར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བུ་པ་གས་ཐེན་པའི་དུག་ནི་ཤིན་དུ་ནོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མེ་བཞིན་དུ་
ལུས་ལ་ཐེན་པར་བྱེད་ལ་དེ་མ་ཐག་རྗེས་དུ་མཆེད་པར་འཁྱོ་སྟེ། དེའི་འག་
མའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་བརྒྱུ་མ་ཐག་རབ་རུ་ན་གིང་སྤང་བ་དང་.....
འགས་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བུ་དེ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི་བ་ལང་ལ་སྐབས་པའི་ལྟེ་བ་
དང་། བགས་པ་བ་བཞིགས་ཏེ་རུལ་གྱིང་ཐུན་པ་ལས་སྤྱུས་པ་དང་། སྤྱུལ་གྱི་བགས་
པ་ལས་སྤྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བའི་དུག་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་
ཡང་མདོག་མེར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། མདོག་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱ་
སྤང་བ་དང་། མོར་བུ་གཟི་མདོག་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་བུ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་མང་གིང་ཅིགས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
བྱུང་དམར་གྱིང་ཉྱ་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོག་དུད་ཁར་འདུག་ཅིང་
ཅིགས་གཟུམ་ཡོད་པ་དང་། ཞེད་པ་མེར་སྤྱར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
ཐལ་བའི་མདོག་དུ་འདུག་པ་དང་། ཐེ་མའི་མདོག་དང་། ཁྲག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
དུག་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མའི་མདོག་དུ་སྤང་གིང་ཅིགས་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཉྱ་དཀར་བ་འཇ་དམར་བ་འཇ་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བུ་
དེ་ན་མས་ཁྱིས་ཐེན་པའི་རྟགས་ནི་ལྟེ་སྤང་བ་དང་། ལྟེ་བྱོང་བ་དང་། ལུས་རེངས་
པ་དང་། རིམས་ཁྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཁ་ལ་སྐབས་པའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་ནག་པོ་

མང་དུ་འཇག་པ་དང་། དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དོན་མི་ཚར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་
དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཁ་སྐྱམ་པ་དང་། མྱོངས་པ་དང་། རབ་དུ་ན་བ་དང་།
གཤམ་ལེན་ལྷགས་པ་སྐྱམ་མེས་པའི་ནད་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་སྐྱབ་འདོར་བ་.....
ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་ཆགས་ལྷ་ཙི་ཏིང་ག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཆགས་ནི་ཁས་འཇིན་པར་བྱེད་
པ་དང་། དེ་ཡང་གོང་མ་བས་ཚབས་ཆེར་ན་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་བས་ལུས་ཀྱི་
གཤམ་གཏོན་གཉིས་ཀ་ནས་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་ཆགས་ལྷ་ཙི་ཏིང་གས་བརྒྱུད་བའི་མཆན་མ་ནི་མོ་མཆན་འབྱེད་
བའམ། བ་སྐྱེ་ལངས་པ་དང་། ལུས་ལས་རྒྱལ་འབྱེད་པ་དང་། མ་མཆེད་པ་
དང་། ལྷ་མེར་བྱང་མོར་འཇག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱ་ལྷ་ཙི་ཏིང་གའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ནི་ར་མོ་དྲུད་ཁ་ཞེས་བྱ། མཆན་མོ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ། མཆན་མོ་ཅན་ཞེས་
བྱང་བྱ་མྱེ། དེ་ནི་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱ་ཀ་ན་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་བྱ་གཉིས་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་དུག་དང་། སྐྱབ་བྱ་ར་མོ་དྲུད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་པལ་
ཆེར་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱ་ཀ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བི་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱབ་བྱ་ནད་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་
དང་དེའི་སྐྱབ་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་སྐྱོང་ན་བ་དང་། ལྷ་དྲུ་རྒྱུད་འབྱེད་
བ་དང་། ལུས་ཁོང་རེངས་པ་དང་། ཅ་བ་བྱ་ཆེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། ལུས་པ་དང་།
ཆེགས་ལྷ་ལྷག་པ་དང་། རྣ་བའི་སྐྱ་མ་མི་མེར་བ་དང་། ལུས་གཙུག་པ་སྐྱམ་བྱེད་
པ་དང་། ལུས་མདོག་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཁྱིས་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་འདྲ་ཤེས་ཉམས་པ་དང་། རྫོད་ཆེ་བ་
དང་། དབྱགས་ཚ་བ་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱོང་ཆ་བ་དང་། ཁར་ཁ་བ་སྐྱ་བ་

དང་། ག་འགས་པ་དང་། ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་། བཏོག་དམར་ཞིང་སྤར་བ་མིན་ནོ། །

བད་ཀན་གས་ཆེ་བའི་དུག་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྒྲུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་མིགས་མི་འོང་བ་དང་། བྲང་ཆ་ཞིང་ཁ་ནས་ཆུ་འབྲུང་བ་དང་། ཆམ་པས་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་ཆུ་འཇག་པ་དང་། བྲང་བ་དང་། ཁ་མངར་ཕྱོ་བ་ན་མས་མིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཉིལ་གྱི་ཆོག་མས་བྱུག་པ་དང་། ཉིལ་མར་བྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བྲ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བའི་དུབ་བྲུ་བ་དང་། ལུས་འཕེལ་ཞིང་ལུས་བརྟ་བའི་ཆོག་ན་མས་བྲས་ན་པན་ནོ། །མཁེས་པའི་དུག་ནད་ལ་ནི་བསྐལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ཐུན་པ་སྒྲུགས་པ་དང་། བྲུག་པས་འཇམ་ཅི་བཅད་ཅིང་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་གྱི་གས་ཆེ་བའི་དུག་ལ་ནི་སོག་མར་སྒྲུག་སྒྲན་བཏར་སྟེ་དུགས་བྲུ་བ་དང་། མཆོན་བྱིས་བཅད་ཅིང་བཞར་ན་པན་ནོ། །སྒྲིན་བྲའི་རང་བཞིན་ནད་གཞི་ན་མ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲས་ན་པན་ནོ། དུགས་དང་། རྒྲུགས་པ་དང་། བྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཕྱོན་པར་སྐྱུར་ན་པན་ནོ། །དུག་གིས་ཟིན་པའི་མ་གཞན་དུ་མཆེད་ཅིང་རྒྱགས་པ་དང་། བགས་པ་ཕུལ་པ་ལ་ནི་མིའི་སྒྲུ་དང་། བྲངས་ཀར་སྤར་པ་དང་། བྲ་རམ་རྟིང་པ་ན་མས་སྐྱུར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ཏེ། དེ་ནི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྲང་སྤང་ཆེན་པོ་འདྲོ་བ་རྒྱུད་གིས་.....བཤད་དོ། །

སྒྲིན་བྲའི་དུག་དང་། རྒྲུག་པའི་དུག་མི་བཟད་བ་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲུལ་གྱི་དུག་གི་གསོ་བ་བཞིན་དུ་བྲུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་འཇོམས་པའི་སྒྲན་དང་། གསོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིན་རྒྱས་ཀྱིས་ལུས་དག་པ་ན་མས་སྐྱུད་དོ། །སྒྲིན་ཐན་སྟེ་ཏུ་དམེ་ཏུ་དང་། དུར་བྱིད་ཆ་སྟོམས་ཏེ་མར་དང་སྐྱུར་བ་སྐྱུད་ན་སྒྲིན་བྲའི་དུག་

གཤམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་གིས་གངས་ཏི་མེ་མི་བསྐྱལ་བ་བཞེན་ནོ། །
 ཁིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤུན་པ་བཏགས་པའི་ཤེ་བྱས་ལྷས་སྤྱད་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ན་...
 སྤྱན་བྱ་ལས་སྤྱད་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་འཛུམས་སོ། །ཞོང་དུ་བཞད་པའི་དྲུག་པ་
 བཙུག་དེས་བསྐྱས་ན་སྤྱད་ས་པ་དང་། བ་ཞིང་ཙ་བ་དང་བཅས་པའི་རིམས་ནད་
 མེལ་པར་བྱེད་དོ། །

ཤུ་དག་དང་། ཁིང་ཀུན་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། རྒྱུ་ཙ་དང་། ཏ་ཏི་
 གི་གི་མིང་དང་། པ་ཐ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ཙ་པ་གསུམ་དང་། དེ་
 རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལས་རན་པར་ཚོས་
 བ་སྤྱན་བྱའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱང་སྤྱད་འདྲེན་སྤྱད་གིས་
 བཞད་དོ། །

སྤྱི་ག་པས་སྤྱན་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཅ་ག་མར་དའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱའོ། །
 ཡང་ན་ས་ལ་པར་ཏི་བསྐྱལ་པའི་ཁུ་བ་ཙུ་ཏོ་འཇམ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱ་བའམ། ཡང་
 བ་རྒྱལ་ཙ་མར་དང་བཅས་པས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱའོ། །རང་སྤྱད་ཏོ་འཇམ་ཙམ་
 མམ། འོ་མ་དང་བཅས་པའི་ལན་ལྔ་བསྐྱའོ། །མར་བཙུག་པའི་ནང་དུ་གོ་སྤྱད་
 དང་། རྒྱུ་ཙ་ཙ་བཏགས་པའི་བྱེ་མས་བཏབ་པའི་ཤེ་བྱས་མའི་ཐོན་འཁོར་དུ་དྲུགས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་མའི་སྤྱད་དུ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ལ། ཡུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཙ་དང་།
 ཙ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ཤེ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་མ་དུ་
 ལུང་གའི་ཁུ་བ་དང་། པ་གཅིན་ན་མ་ཆང་གི་དངས་མ་དང་སྤྱད་པའི་འདག་གུས་
 བསྐྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཏིལ་མར་གྱི་ཚིག་མའམ། པ་ལང་གི་ལྷི་བ་ཏོ་འཇམ་ཙམ་
 གྱིས་བྱག་གོ། །བཏང་བ་ནི་མར་དང་སྤྱད་ཙུང་ཙུང་དང་བཅས་པ་དང་། འོ་མ་དང་
 ག་ཁ་ར་ཤས་ཆེར་བཏབ་པ་བྱེད་དོ། །ལྷག་རོན་གྱི་རྟུག་པ་དང་། མར་དང་།
 རྒྱ་སྤོས་དང་། བཅའ་སྤྱ་དང་། འདི་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་ཁ་ལུང་གི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་
 བཏབ་རྟེ་འབྲངས་ན་སྤྱི་ག་པས་སྤྱན་པའི་དྲུག་འཛུམས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

ར་མའི་མཆེ་བ་རྒྱ་པལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པས་ནི་སྤྱི་པའི་དྲུག་འཛམས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཤིང་ཀྱན་དང་། བ་སྒྲ་ཁ་ལུང་གི་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བཏགས་པའི་
 རྟེན་གཉིས་ལྷག་པ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རི་ལུང་བྱས་ཏེ་བཞེན་ན་སྤྱི་པས་ཟིན་
 པའི་དྲུག་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཀ་རུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ན་དང་།
 རི་ལྷ་ན་དང་། གེ་རི་ཀཾ་ཀ་དང་། སྤི་ཤི་མེ་རྟོག་དང་། འདི་ནམས་ཞོ་ག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཏགས་པས་བསྐྱས་ན་སྤྱི་པས་ཟིན་པའི་དྲུག་འཛམས་མོ། །

གང་སྐྱོས་ཤིང་ལྷགས་ཤས་བྱེད་པ་དང་། དབྱགས་རམ་པ་འཕྲོན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བ་དང་། མི་བཟད་པར་ན་བ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་དང་། ལུང་བ་དང་། སི་སི་
 ལིང་དང་། བཙོད་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ར་ལེ་ཤས་དང་། བ་སྐྱ་བ་
 དང་། བུ་སྒྲན་དང་། བར་ད་ཀའི་ལྷ་པའི་ནང་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱག་པ་བྱའོ། །
 དྲུག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁག་དུ་ཁབ་པ་ལ་ནི་ཞོ་དང་། མར་ལྷད་པ་དང་། ཅ་
 ལས་ཁག་གཏར་བ་ནམས་དང་། ལྷ་སྒྲན་དང་། མིག་སྒྲན་ཡང་སྤྱར་རོ། །རྩོ་བ་
 དང་། ལྷ་མ་བ་དང་། ལྷ་ར་བ་དང་། མངར་བ་དང་། ལྷ་པ་འཛམས་པའི་ཁ་
 ཐས་ཀྱང་སྤྱར་རོ། །དྲོང་ག་དང་། ལྷི་ལྷི་ལྷི་པའི་རྟུག་པ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་
 པ་དང་། བ་སྒྲ་དང་། ལྷ་མ་ཆ་དང་། འདི་ནམས་སྤྱར་པའི་ལྷེ་གཉིས་དྲུག་སྒྲན་
 འདིས་སྤྱང་མའི་རིགས་ཀྱི་དྲུག་ལྷར་དུ་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་པས་ཟིན་པའི་རྒྱ་ལྷེ་ཞིག་ན་དྲུག་གི་གནོད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 བཞུད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལ་བྱག་པས་བསྐྱ་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཅི་རྟིང་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུག་
 གི་ཡང་ཆོ་ག་འདི་བཞེན་དུ་བྱའོ། །ལྷ་པོ་ཆའི་རྟུག་པ་དང་། ཆད་ཅ་དང་།
 ར་རྟི་ཤི་ཅ་བ་དང་། རི་ལུང་ལྷ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱ་པ་དང་། རི་ལྷ་དང་
 ལྷག་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བྱས་ན་སྤྱང་མའི་དྲུག་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 སྤི་ཤི་མེ་ལོན་ལྷག་ཏེ་མོ་མའི་ནང་དུ་ཤོག་གསུམ་བསྐྱས་ཏེ། སི་སི་ལིང་གི་ལྷ་
 ཐས་བསྐྱས་ཏེ་དྲུག་འཛམས་པའི་སྒྲན་འདིས་ནི་སྐྱག་ཆགས་གོ་རྟེན་དྲུག་དང་།

སྒྲུལ་གྱི་དྲུག་དང་། སྒྲུག་ཆགས་ལུ་ཉའི་དྲུག་དང་། བྱ་པའི་དྲུག་དང་། རྒྱུག་
པའི་དྲུག་ནྒྲུལ་སེལ་པར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་གའི་ས་བོན་དང་། ཀ་ར་རྒྱའི་ས་བོན་དང་། ཡུར་ཀྲུམ་དང་། ཅ་རྟ་
དང་། རྩོང་རོས་དང་། འདི་ནྒྲུལ་ལྟན་ཅིག་ལྷུར་པའི་དྲུག་འཛོམས་པའི་སྒྲུག་
འདི་ནི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་བྱ་མཚན་མོ་ཅན་དང་། རྒྱུག་
པའི་དྲུག་ལྷས་ལ་ཁྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲུག་ཆགས་ཀ་རྟའི་དྲུག་པས་ཀྱང་སྒྲུག་ཆགས་ལུ་ཉའི་དྲུག་མི་པཟད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུག་ཆགས་ལུ་ཉའི་དབྱེ་པ་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཁ་
ཅིག་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
དག་ནི་ཉི་མའི་ཕྱི་བཞེན་འབྲང་ཞིང་རྩོང་སྒྲུག་ཅམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་
དོ། །

སྒྲུག་ཆགས་ལུ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱལ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པར་སྦྱང་ན་ཡང་
མཚན་ཉིད་ནི་དྲུག་དང་གཅིག་མོ། །སྒྲུག་ཆགས་ལུ་ཉ་དེའི་ལྷས་དང་མིང་ཡང་
གེས་པར་དཀའ་ཞིང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སུ་བཞག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
པས་ན་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་རེ་རེ་ལས་
ལྷུར་པའི་ལུ་ཉའི་དྲུག་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཉའི་ནད་མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་
པ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུར་པའི་ལུ་ཉའི་མཚན་མ་ནི་ལྷས་ཚ་ལུར་ལུར་པོར་འདྲུག་
པ་དང་། འབྲུམ་བྱ་གསུམ་འབྲུང་བ་དང་། རིམས་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྩོང་ས་
བག་ཏུ་འདྲུག་པ་དང་། ཚ་བ་ཆེ་བ་དང་། མདོག་སེར་ཞིང་དམར་བ་དང་།
རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་བྱ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

བད་ཀའ་ལས་ལྷུར་པའི་ལུ་ཉའི་མཚན་མ་ནི་སྒྲུག་པ་དང་། མདོག་དཀར་བ་
དང་། བྱིང་རྟག་དང་། རྒྱུ་ལྷུ་ལས་འདྲ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་།

ཡང་བ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་ཞིང་ལྷག་པར་གཡའ་བ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་ལས་ཡུར་པའི་ལུ་ཏའི་མཆན་མ་ནི་རྩལ་ཅིང་རྩད་རྩད་པོར་འདུག་པ་
དང་། བཞོག་གནག་པ་དང་། ཆོགས་ནྟམས་བྱེ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། རིམས་
ཀྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏ་དེའི་རང་རང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་ནད་ཀྱི་ཏགས་ལས་ཤེས་་་་
པར་བྱ་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་ཡུར་པའི་གསོར་མི་རྩང་པའི་ལུ་ཏའི་ནད་ནི་སྤྱིང་
ཆ ལུར་ལུར་པོར་འདུག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲིགས་བྱའི་ནད་
དང་། བཞོ་འཇུར་མི་ཤེས་པ་དང་། འཇུས་བྱའི་བཞོག་དཀར་བ་དང་། མེར་བ་
དང་། གནག་པ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་།
སྒྲན་པ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། རོང་བར་འཇུར་བ་དང་།
སྒྲ་ཨོ་བར་འཇུར་བ་དང་། བཅུ་དང་ཁ་དང་སོ་གནག་པར་འཇུར་བ་དང་།
རྩལ་ཀྱི་སྤལ་ཆོགས་དང་མཁྱིན་པ་ཞིག་པར་འཇུར་བ་དང་། ཤིང་འཇམ་བྱ་སྒྲིན་
པའི་བཞོག་འདྲ་བར་སྒྲང་བ་དང་། མའི་སྒྲོ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ་དང་། དེ་ནི་ལལ་
ཆར་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏའི་དུག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏ་དེ་ཡང་དུག་ཤིན་རྒྱ་ཚོ་བ་དང་། འབྱིང་དང་། ཐ་
མ་དང་། རྟམ་པ་གཟུམ་དུ་བཞད་དོ། །གསོ་བ་མ་བྱས་ཏེ་ཡལ་བར་པོར་ན་ནི་
འཆི་བར་འཇུར་ཏེ། ཞག་བདུན་དང་། ཞག་བཅུ་དང་། རྩ་བ་བྱེད་དང་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །

སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཏས་མེན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུ་པའི་འཁོར་ལིང་ལྟ་་་་
བྱར་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ཡང་དཀར་བ་དང་། རྩ་གནག་པ་དང་། མེར་བ་དང་།
སྒྲ་བསངས་སྒྲ་འདུག་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། བཞོན་པོར་འདུག་པ་དང་།
མའི་དབུས་གནག་པ་དང་། ཡང་ན་བར་སྒྲ་བསངས་སྒྲ་འདུག་པ་དང་། མའི་

མཐའ་མ་དྲ་བ་ལྟ་བུས་ཁེབས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་ཤུ་བ་མཆིད་པ་དང་། སྤང་བ་
དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་
པ་དང་། རྩུང་དྲ་སྒྲིན་ཅིང་རྣགས་པ་དང་། མོ་མོ་ནས་འགས་པ་དང་ལྷན་པ་
དང་། ལུས་གང་དྲ་རྣག་གིས་རེག་པ་དང་མ་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཉའི་དྲག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་
དབུགས་དང་། མཆེ་བ་དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལུ་ཅུ་དང་།
མེད་མོ་དང་། ཁྲག་དང་། རྩད་པར་དྲ་ནི་ཁ་ལ་དྲག་ཡོད་དོ། །སྒྲིག་ཆགས་ལུ་
ཉའི་དྲག་དེ་ཉྱེ་བའི་ཚུགས་སུ་འབྱུང་ཉྱེ། ལུས་ཀྱི་གོང་འོག་དྲ་སྒྲིན་བྱ་འབྱུང་ཞིང་
མ་སྦྱང་དེ། དེས་རེག་བའི་གོས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་རེག་ན་ཡང་ན་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཉས་སྒྲིན་པའི་དྲག་གི་ཤུགས་དང་པོ་ལ་ནི་ཉྱེ་མ་བྱུང་
ཀྱི་པར་དྲ་ཁབ་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཅམ་གྱི་བྱ་གཙང་དྲ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མདོག་
རབ་དྲ་མི་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གཤམ་བ་དང་། ན་བ་དང་ལྷན་པར་
བྱེད་དོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་གོང་མ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱ་གའི་ནང་དྲ་འབྱུང་བུས་
ཁྲབ་པར་སྤང་ཞིང་། མདོག་གསལ་བ་དང་། དབུས་མཐོན་པོར་འདྲིག་པ་དང་།
གཤམ་བ་དང་། མེན་བྱ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་རིམས་ཀྱིས་
འདེབས་པ་དང་། བ་སྦྱ་ལངས་པ་དང་། ཁྲག་མདོག་དམར་བ་འཁོར་ཡིང་རྩ་
དེབ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། ཆབས་ཆེར་ན་ཞིང་བ་སྦྱའི་ཁྲབ་བྱ་ནས་འཇག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་བཞི་པ་ལ་ནི་གསེར་སྤངས་གིང་ལུས་ཚ་བ་དང་།
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་ལྔ་པ་ལ་ནི་དྲག་
འབྱུགས་པའི་ནང་དེ་དང་དེར་བྱེད་དོ། །ཞག་དྲུག་པ་ལ་ནི་དྲག་གི་ཤུགས་གནད་
དྲ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་སྒྲིག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དྲ་དྲག་གི་ཤུགས་ནོ་བ་དང་། བར་མ་དང་། བ་མའི་དབྱེ་བས་
ཞག་བདུན་ནམ། བརྩ་འམ། མ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་

དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཤུག་གི་ཤུགས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་...
དོ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཉམ་ཞིན་པ་ལ་ནི་མཚན་གྱིས་ཟུར་ཏུ་དབྱེད་བར་...
བུམ་། །ཤིང་འཛམ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཤིང་ནས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བུམ་། །
མཁུས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ནི་མི་བསྐྱེད་གོ། །སྒྲིག་ཆགས་ལུ་ཉམ་ཞིན་པ་ལི་མ་ནད་ལ་
བརྟེན་ཅིང་གནས་བཅས་ཏེ་སྐྱ་འབྱི་བ་དང་། རུབ་བ་དང་། རྩ་ཆེར་སྤང་བ་དེ་
ནི་བཅད་པའམ། བསྐྱེད་པར་བུམ་། །

གོང་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ཏུག་འཛམས་པའི་སྐྱན་བཏགས་པའི་བྱ་མ་རྒྱུ་ཚ་དང་།
སྐྱང་ཅི་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུམ་། །ཤིང་ལོ་མ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མས་སྐྱགས་
པར་བུམ་། །ལུས་ཀྱན་ཏུ་མ་དང་ནད་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་གཏར་གས་ཁག་དབྱེད་བ་
དང་། རྩ་གང་ཡང་རྩང་བས་གཏར་ག་བུམ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་། སྐན་སྡི་
མ་ཐང་ཀ་དང་། བ་རྩ་ར་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། སེར་པོ་ནས་གཉིས་དང་།
ཤུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱང་ཅི་དང་མར་དང་སྐྱར་བ་ཡང་མས་སྐྱགས་པ་དང་།
ཤུགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱར་ན་ལུ་ཉ་དང་། སྐྱ་བུ་ཤི་ཏུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཏུག་
མ་ལུས་པ་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །

མ་ཤིང་དང་། བཅོད་དང་། བརྒྱ་གི་སར་དང་། རྩ་སྒྲིས་དང་། དེ་
ནས་སྐྱར་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བའི་ནང་ཏུ་ཙམ་པ་ཀས་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་ན་ཐན་
ཡོན་གོང་མ་བས་འཕགས་སོ། །སྐྱན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་རྒྱ་
དང་། ཤི་ཁ་ར་དང་། མར་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་བ་ཡང་ཐན་ཡོན་གོང་མ་
དང་འབྲེལ་། །ཨ་བ་མཁྱ་དང་། རྒྱང་རྩས་དང་། བ་ཐ་དང་། རྩར་པ་དང་།
བུ་མ་ཀ་དང་། བཅག་ལུག་སྐྱམ་དང་། རྩ་སྒྲིས་དང་། ཐུག་སྐྱེལ་དང་། རྩ་ཉ་
དང་། ན་ལེ་ཤས་དང་། ཤིང་མར་དང་། དེ་ནས་སྐྱར་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་སྐྱར་
བ་ནི་ཏུག་འཛམས་པའི་སྐྱན་མཁྱ་ར་ཞེས་བུ་ཉི། རྩེ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་བུས་ཏེ་

བཟེའོ། །

ཕྱ་སྒྲིལ་དང་། སེང་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་དག་དང་། ལུ་ཙཱ་ཤེལ་དང་། བ་ཐ
དང་། ལྷག་སྒྲིལ་དང་། ལྷར་ལྷུམ་དང་། དེ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་དྲལ་
འཛམས་པའི་ལྷན་འདྲི་ནི་ནད་གཞི་ཡང་པོ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཏེ། གཞུ་མ་ད་ཞེས་
བྱའོ། །ཤིང་མངར་དང་། བོ་སྐྱ་ཆ་དང་། ཡ་ཤོ་ལ་དང་། ཀོ་ཤ་ཉི་ཤི་
དང་། སིན་དྲ་བ་ར་དང་། དེ་ནམས་འབྲས་བྱ་གསུམ་བསྐོལ་བའི་ཆུ་དང་སྐྱར་
ཉི་འབྲུངས་ན་བད་ཀན་ལས་ལྷར་བའི་དྲལ་ནད་མི་བཟད་པ་ཕྱིར་འབྱེན་ཉི་སྐྱལ་
པར་བྱེད་དོ། །ཤི་ཤའི་མ་མ་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུའམ། ཡང་ན་ཡང་གོ
ལའི་མོ་མ་དང་། ཅ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རྩལ་བ
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བའི་ནད་དྲ་ནི་མི་ནི་དང་། དུར་
བྱེད་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱེ་མ་བཏང་སྟེ་བཟུ་ལྷན་དྲ་སྐྱར་རོ། །

སྐྱལ་ཆགས་ལུ་ཏས་ཐིན་པའི་དྲལ་ནད་ལ་ཅ་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་
ནད་ཞི་བ་དང་། བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་མའི་ནད་དྲ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་
ནི་དང་པོ་ལེ་བཞན་ཅིའི་མ་ཉོག་དང་། བ་བྱ་དང་། གཙང་སྐྱན་ཁོན་བྱ་དང་།
ཐི་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། དུར་བྱེད་དང་། ཕྱུམ་ཆ་དང་། དཉྱ་དང་། དེ་ནམས་
སྐྱར་བས་ཕ་ལ་བསྐྱས་ན་བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །
ཡང་ན་ལྷན་མ་ཀ་ནི་རིའི་ཅ་བ་དང་། ལྷག་མའི་ལྷན་པའམ། ཡང་ན་ལྱུམ་ཅ་
དང་། ཅ་ཉྱ་དང་། དཉྱ་དང་། ལུ་ཙཱ་ཤེལ་དང་། དེ་ནམས་ཞོ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ར་ཙཱ་ཀོ་ཤ་ཉི་ཤི་ཅ་བ་དང་། སེང་གཉིས་དར་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའམ། སྐྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རྩལ་བས་བསྐྱ་བར་བྱས་ན་བསྐྱའི་
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དྲལ་སྐྱ་དྲལ་འཛམས་པའི་
ལྷན་བྱིས་ཉམས་བརྟ་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱམ་བྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དང་། མར་
ནམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དོ། །

ཏུག་གི་ནད་གྱིས་ཐིན་པ་ལ་ནི་ཉི་ལ་མར་སྐྱེད་ཅིང་བཞུན་ན་ཏུག་འཕེལ་.....
 ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱར་ཏེ་རི་ལྷོང་རྩ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞེན་ནོ། །བ་ལུ་དང་།
 ཀང་ཀ་ཏ་དང་། ཐལ་ཤེས་དང་། སྒྲ་སྒྲ་དང་། ག་ཅི་དང་། སྒྲོ་ན་ཀ་དང་།
 ཉ་ལྷོ་པས་དང་། ལྷོ་ལ་སྒྲོ་པོ་དང་། རྒྱ་སྒྲོས་དང་། ཤིང་མངར་དང་། ཤིང་
 མ་དང་། ན་ཀྱ་ཁི་དང་། རྒྱ་པ་དང་། བོ་སྒྲོ་ཆའི་ཀང་དང་། དེ་ནམས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱར་པ་དང་། འབྲས་གང་དང་། སྐྱ་ཁོ་ཙ་ན་
 དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། བི་བི་ཁིང་གི་རྩ་བ་དང་། ཅི་ཏ་
 ཀ་དང་། བ་ར་ན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། བེལ་བ་དང་། བ་ཏ་ཁི་དང་། ཉི་མ་
 པ་དང་། རུ་རྩ་དང་། གེ་ལུ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་བེལ་བ་དང་། ཙ་རྩ་དང་། རྒྱ་སྒྲོས་དང་། ལྷོ་ལ་
 དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། བི་བི་ཁིང་དང་། ལྷ་མི་མ་དང་། རུང་ལྷ་མ་དང་། རུ་
 རྩ་དང་། ཉ་ལྷོ་ས་དང་། གལ་མ་ཁི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བ་ཏི་ལ་
 དང་། ག་བའི་རྩ་བ་དང་། ཐེན་ཏུ་བ་ར་དང་། ཀ་ར་རྩ་ད་དང་། ཤིང་ཆ་
 དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའམ། སྐྱར་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བཏུང་
 བ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། སྐར་སྐྱགས་པ་དང་། ཏུག་པ་དང་། སྐྱགས་པ་ལ་
 སྐྱགས་པ་བུས་ན་ཏུག་འཛམས་པའི་སྐྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མཁྱིས་པ་དང་།
 བད་ཀན་དང་། རྒྱང་ལས་ལྷར་པའི་ལུ་ཏའི་ཏུག་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་ལྷོར་
 སྤངས་པས་དབང་རྟེན་ན་འབྱོར་བ་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ།

སྤངས་སྒྲོས་དང་། བུ་གེལ་ཙ་དང་། རྒྱ་པ་དང་། བསྐྱ་གེ་སར་དང་།
 ཙ་རྩ་ཁེར་པོ་དང་། ཙ་རྩ་དཔེར་པོ་དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱའི་མེ་ཏོག་དང་། བ་ཡ
 ལུ་དང་། བསྐྱ་ཁི་རྩ་ལག་དང་། དེ་ནམས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱར་
 ན་སྐྱག་ཆགས་ལུ་ཏའི་ཏུག་ཐམས་ཅད་འཛམ་མ། །ཐེན་བའི་ཏུག་ཙན་དང་།

སྒྲིག་ཆགས་ལྟ་ཏེ་ལ་སྒྲིགས་པས་ཟིན་པའི་ནད་བརྟགས་པ་དང་གསོ་བའི་ལུ་སྟེ་
ལུས་ཅུ་ཙུ་བཟུ་བ་རྒྱགས་སོ། །

སོ་བརྒྱད་པ། བྱི་བ་དང་ཨ་ལ་ཀའི་དྲལ་གིས་བརྒྱབ་བའི་ ནད་དམིགས་བརྟག་ཅིང་གསོ་བའི་ལུ།

དེ་ནས་བྱི་བ་དང་ཨ་ལ་ཀའི་དྲལ་གིས་བརྒྱབ་བའི་ནད་དམིགས་བརྟགས་
ཤིང་གསོ་བའི་ཆོ་གའི་ལུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱི་བའི་བྱི་བྲག་ནི་ནས་པ་
བཙ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། པ་ཙ་ལ་དང་། བྱ་པ་ལ་དང་། ཏ་ས་ན་དང་། ཙ་གི་ར་
དང་། ཙ་ན་དང་། ཀ་ཤ་ཡ་དེ་དྲ་དང་། ཀོ་གི་ལ་དང་། ཀ་པི་ལ་དང་། ཨ་
སི་ཏ་དང་། ཨ་ཏ་ར་དང་། ས་ས་ལ་དང་། སྟེ་ཏ་དང་། ཀ་པོ་པ་དང་། ཀ་
པི་ལ་དང་། ལུན་དྲ་ར་དང་། ལུ་ལུན་ད་ར་དང་། ར་ལ་ས་དང་དེ་ནས་ས་ནི་
མིང་གི་ནས་བྲངས་སོ། །

བྱི་བ་དེ་དྲལ་གི་དྲལ་གིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་བྱི་བ་དེ་དྲལ་གི་ལུ་ལུས་
ལས་ལ་སྒྲིག་གས་བྱི་བའི་ལུ་ལུས་ལས་པའི་གོས་དང་རིག་ཀྱང་རྒྱབ་བ་སྟེ། དེས་
ལུས་དང་ཡན་ལག་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅིང་རིག་པས་ཁྲག་སྒྲིག་དང་བཅས་པར་བྱས་་་་
ནས་མདོག་དཀར་བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་འཁོར་ལིང་དྲ་
བྱུང་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཡི་ག་འཁུས་པ་དང་། ལུས་བྲང་བ་དང་།
རིམས་བྱིས་འདེབས་པ་དང་། རབ་དྲ་ན་བ་དང་། ལུས་ཉམས་ཆས་པ་དང་།
འདར་བ་དང་། ཆིགས་ནམས་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིག་ཆེས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་
ཁྲག་འཁྲག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལུན་རིང་བ་དང་། ནད་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

བྱི་བའི་ལྷ་ལྷ་མང་དྲ་བྲངས་ཏེ་དེའི་སྒྲིག་པ་མི་ལ་རིག་པས་བད་ཀན་དང་

འབྲེལ་པའི་ནད་དྲུ་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་སྐྱམ་དད་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་བ་འདྲོད་པ་
 ཟུད་ཅིང་དེའི་ཁྱེ་བས་མི་ལ་རིག་པའི་དྲུག་ནི་ཡང་དང་ཡང་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ་གས་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱལ་བ་དང་། ལུས་སྦྲངས་པ་དང་། ལུས་མདྲོག་འབྱུར་
 ཞིང་དབལ་སྦྱ་བ་དང་། རྟགས་པ་དང་། རྟ་བས་སྦྱ་མི་ཕྱོས་པ་དང་། རིམས་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། མགོ་ཕྱི་བ་དང་། ཁ་ཆ་དང་། ཁ་ནས་ཁག་སྦྱག་པའི་
 མཆན་མ་འབྱུང་ཞིང་གསར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་བ་ཆུ་ཚུན་དར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུག་གིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཆུ་སར་
 སྦྲང་བ་དང་། མཆུའི་མདྲོག་འབྱུར་བ་དང་། ཕྱི་བ་འབྲུག་པར་མེན་བྱས་ལ་
 ཁབ་པ་དང་། ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་རི་བོ་བ་དེ་ནི་སྦང་བར་བྱའོ། །

ཕྱི་བའི་དྲུག་གིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྲང་བ་དང་།
 འབྲུ་གིས་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་མི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོང་པའི་ནད་རྫོང་དང་།
 ལུས་བྲངས་རྟགས་འཁྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་མི་བཟད་པ་དང་། ཁ་ཆ་འཛག་པ་དང་།
 སྦང་བ་དང་། རོན་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྦང་བ་དེ་ལུས་ཀྱན་དྲུ་འཕོ་ཞིང་བྱེད་
 བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་བའི་མཆུག་མ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། ཐུག་གོང་དང་། མགོ་བོ་
 རྟགས་ལ་གནས་སྐྱོན་པ་དང་། ཐུག་བཅལ་གྱི་མགོ་དྲུད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་
 བའི་དྲུག་གིས་ཟིན་པའི་མ་ནི་ཆོར་བ་རྒྱང་བ་དང་། ཁག་ནག་པོ་འཛག་ཅིང་དེའི་
 རོག་དྲུ་མིག་གང་མགོ་བོར་བྱུག་པ་དང་། རིམས་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ལུས་
 ཁོང་རིངས་པ་དང་། སྐྱམ་དད་ཅེ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་
 གཞན་གྱི་མཆེ་བའི་དྲུག་གིས་ཟིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དྲུ་བཟླ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅེ་སྦྲང་
 དང་། དྲིད་དང་། བྱང་དང་། ལྟ་དང་། ཟུང་གི་ལ་སྐྱེས་པ་རྟགས་གྱིས་
 ཟིན་ན་ནི་གཞུང་བ་དང་། བ་ཞིང་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་པར་མདྲོག་འབྱུར་བ་
 དང་། ཆོར་བ་མེད་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་། གཉིད་རྒྱང་བ་དང་། རིམས་གྱིས་

འདྲེལས་པ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཚ་ཁྱར་ཁྱར་པོར་འདྲེལ་བ་དང་།
 མདོག་དམར་བ་དང་། ན་ཞིང་མྱིན་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། མེན་བ་ཕྱིས་བ་
 དང་། ཡན་ལག་འཁྱམས་བ་དང་། མ་འགས་བ་དང་། འབྲུམ་བྱ་འབྲུང་བ་
 དང་། བསྐྱེད་མྱིང་པོ་ལྟ་བུའི་ནད་འཁོར་མིང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་དེ་
 དག་དང་ཐུན་ན་ནི་དུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དུག་མེད་ན་ནི་མཚན་མ་དེ་དག་
 མི་སྤང་རོ་། །

སྤྱག་ཆགས་ལྷ་ཏའི་དུག་གིས་མེན་ན་ནི་ཕྱིས་བྱ་གང་ཡང་ཤུང་བ་བཟུང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ལྷ་མེད་པར་འབྱུལ་བ་
 དང་། མ་ཤོང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་མསོང་བ་དང་། ཆུའི་ནད་དུ་
 གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་ཤིངས་པའམ། མསོང་བའམ། མོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྤངས་པ་དེ་ནི་ཆུའི་ནད་དུ་སྤངས་པའི་དུག་ཙམ་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་མོག་མར་བྱི་བའི་དུག་གིས་བཟུང་བར་འབྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་དེུ་.....
 བཟུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མི་ཤོང་བསྐྱེད་པས་དུགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ནི་བསྐྱེད་མྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གིན་དུ་མི་བཟད་པ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་.....
 པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟུགས་པའི་ལོག་དུ་ཆུ་མེར་གཟག་གོ། །ཡང་མཚན་
 གྱིས་ཞལ་ཞལ་བུས་ལ་དེའི་ལོག་དུ་མི་ག་དང་། ཡུང་བ་དང་། ལྷ་སྤྲོས་དང་།
 ལུང་ལུས་དང་། སྤྲོ་ཅིས་དང་། དེ་ནམས་གྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །སོལ་བ་དང་།
 སྤྲིམ་གྱི་དུད་པ་དང་། བཙོད་དང་། ཡུང་བ་དང་། ལྷ་ས་ཆ་དང་། དེ་ནམས་
 གྱིས་བྱུག་པ་བུས་ན་བྱི་བའི་དུག་ལས་ཆུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀར་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དུག་སེལ་རྟོ། །

དེ་ནས་མ་ཁ་སྤྲུང་གྱིས་བཟུག་དེ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོན་གྱིས་བསྐྱའོ། །སྤྲོན་
 གི་ཡིང་ཉི་དང་། ཀན་ཀ་དཀར་པོ་དང་། གིལ་བའི་ཅ་བ་དང་། སྤྲོ་ཅིས་དང་།
 དེ་དག་གང་ཡང་ཤུང་བ་དང་གཞན་ཡང་དུག་གིས་སྤངས་པ་འཛུམས་པའི་སྤྲོན་.....

དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ཏེ་བྱུག་པ་བྱས་ལ་ཙ་ཙ་ཁག་ཀྱང་སྐྱར་དུ་དབྱང་བར་བྱའོ། །
 མཐ་ནི་ལི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་མི་ཤ་དང་། རྒྱ་བྱུག་གི་ཕྱེ་མས་བཏབ་མེ་སྐྱོན་
 ཏུ་གཞུག་གོ། །ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་དང་། མི་ཤ་དང་། རི་ལུ་ཏ་གའི་འབྲས་བུ་དང་།
 བོ་སྐྱོན་ཆ་དང་། དེ་ནམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ་ཞོ་དང་སྐྱར་བ་སྐྱུད་ནས་ཕྱིན་དུ་
 གཞུག་གོ། །ཡང་ན་ཤུ་དག་དང་། བོ་སྐྱོན་ཆ་དང་། རི་ལུ་ཏ་དང་། ཏུ་ཏྲ་
 དང་། དེ་ནམས་བ་གཅིན་དང་བཏགས་ཏེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱུད་ན་ཕྱི་
 བའི་དུག་འཛུལ་མོ། །

བཟུ་སྐྱོན་དུ་ནི་ལི་ནི་དང་། དུར་བྱིད་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ལྗེ་གསུ་
 འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་ཀྱས་ལ་ནི་མི་ཤ་དང་། འབྲས་བུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མིག་སྐྱོན་དུ་བའི་ཕྱེ་བ་བཅུར་བའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མས་བཏབ་
 པ་སྐྱར་རོ། །བ་ལང་གི་ཕྱེ་ཁུ་ལི་ནང་དུ་ཀ་ལིད་ཏའི་ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱང་ཙི་དང་
 སྐྱར་བས་ལྗེ་གསུ་བཟའོ། །མཐ་སྐྱུ་དམེ་ཏུ་ལི་ཙ་བ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་
 ཏེ་བཏུང་བར་སྐྱུད་ན་ཡན་ནོ། །

སེར་བོ་ནམ་གཉིས་དང་། གེ་རི་ཀཾ་ཀྱི་ཀ་དང་། བཙོད་དང་། ཤིང་
 མར་དང་། རྐྱེ་ཏེས་དང་། དེ་ནམས་མར་དང་སྐྱར་བའི་བཏུང་བ་ལྟར་ནས་
 ཀྱང་བཟའོ། །ཡང་ན་ཐལ་ཏེས་གྱི་ཙ་བ་མར་དང་བསྐྱལ་བའམ། ཡང་ན་ཀ་ལིད་
 ཏེ་ནམ་ལྗེ་མར་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱལ་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་བཏུང་བར་སྐྱུད་ན་ ཡན་
 ནོ། །སྐྱུ་ར་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་དང་། ཤི་བྱ་དང་། བེལ་བའི་ཙ་བ་དང་། བ་སྐྱུ་
 བ་དང་། ཤུ་དག་དང་། གཟེ་མ་དང་། རི་ལུ་ཏ་ནམས་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བའི་
 ནང་དུ་སྐྱང་ཙི་དང་ལྷན་བར་སྐྱུད་དོ། །ཁ་མས་སྐྱུ་ནི་འབྲས་སྐྱུ་ལུ་མན་ཞོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མཐ་ན་ཕྱི་བའི་དུག་གིས་ཉམ་ཐག་བ་སེལ་དོ། །ཤ་ར་སྐྱང་ཀའི་ཙ་བ་ས་
 བོན་བཏགས་བའི་ཕྱེ་མ་དར་བ་དང་སྐྱར་བ་བཏུང་རོ། །མདྲོ་ལའི་ཙ་བ་བཏགས་
 བ་ར་སྐྱུག་གི་གཅིན་དང་སྐྱར་བའི་འདག་གུས་བསྐྱུ་བ་དང་། བཏུང་བར་སྐྱར་ན་

ནི་ཕྱི་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་འཇམ་མ། །

ཀ་ཡིད་ཉི་ཤེད་པོ་དང་། ཤིང་ཉི་ལ་ཀ་དང་། ཉི་ལ་དང་། མ་གོ་ལའི་
ཅ་བ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བ་གཅིན་དང་ཐུར་བ་ཐུད་དོ། །ཡང་ན་ཤིང་ཉི་ལ་ཀ་བཏེ་
བའི་ཕྱེ་མ་འོ་མ་དང་ཐུར་བ་ཐུད་དོ། །ཡང་ན་ཁེ་རྒྱ་ཀའི་ཅ་བ་ཐུར་ཅི་དང་ཐུར་
བ་འབྲས་བུ་མ་བའི་ཅ་དང་ཐུར་བ་ཐུད་དོ། །ཡང་ན་ཁུ་བ་ཁ་བའི་རྩྭ་ཀྱི་ནང་
དུ་ཅ་ཞག་གཅིག་ཐུར་བ་ཐུད་པར་བཤོ། །མིན་དུ་བ་རའི་ཅ་བ་དང་། ཕྱི་བའི་
ཅ་མ་བ་དང་། རྒྱ་མོན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་ན་མས་ཅ་ལ་བཏབ་སྟེ་སྒར་
ཐུགས་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བུས་ན་ཕྱི་བའི་དྲུག་མེལ་བར་བཤེད་དོ། །

ཕྱི་བའི་དྲུག་དེའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ན་དུ་མ་ཕྱིས་ན་ནད་གཞི་ན་མས་ཁྱི་ཁྱི་
ལྟར་སྒྱུད་བའི་དྲུག་དེ་དང་དེའི་ཅོ་དྲུག་དེ་ཡང་ཁྱེས་ཕྱེ་འཕེལ་ཞིང་སྒྱེ་བར་འབྱར་
ཏི། དེ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་བཏགས་ཏེ་ནད་གཞི་རང་རང་གི་དྲུག་གསེ་བ་ཁྱི་
བ་བཞིན་དུ་འཇམ་མ་བའི་སྒྲན་ཕྱིས་གསེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐུར་རོ། །

ཨ་ལ་ཀ་ཞེས་ཕྱི་བའི་དྲུག་གིས་བཟུང་བ་ལ་ནི་མར་བསྐྱལ་བས་མ་བཞེག་
པར་བཤོ། །ཤོང་དུ་སྒྲན་པའི་དྲུག་འཇམ་མ་བའི་སྒྲན་ཕྱི་ལྷོ་གུས་བཟུས་ཏེ་མར་
སྒྱུད་པ་བཏུང་བར་ཐུད་དོ། །ཨ་ཁྱའི་འོ་མ་དང་ལྷན་པའི་བུ་སྒྲན་ཡང་ཐུར་དུ་
བཤོ། །ཨང་གོ་ལའི་ཅ་བ་ཡང་ཐུགས་ཕྱེ་ཐུག་པ་དེ་བཏུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བའི་
ནང་དུ་འབྲས་བུ་གཏུམ་དང་། ཤིང་པི་པི་ཁྱེད་དང་། ཕྱེ་མར་བཏབ་བ་ཐུད་
དོ། །ཡང་ན་ལང་ཉང་ཅེའི་འབྲས་བུ་དང་། གེ་རེ་ཀའི་དང་། བ་སྒྱེ་བ་ན་མས་
བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་ཐུད་དོ། །ཉི་ལ་བཏགས་པའི་ལྷོ་གུ་དང་། ཅ་ག་དང་། ལྷགས་
ཕྱེ་དང་། འོ་མ་དང་། བུ་རམ་བཞེས་བ་ཐུད་ན་ཨ་ལ་ཀའི་དྲུག་མི་བཟང་པ་
ཡང་འཇམ་མ་བར་བཤེད་དོ། །ཁྱི་ལྟར་སྒྱུན་ཕྱི་ཅོགས་ཐུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཨ་ལ་ཀའི་དྲུག་གིས་ཐེན་བའི་མི་ལ་ནི་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་དང་། ཐེན་དང་།
རིན་པོ་ཅི་དང་ལྷན་པས་ལུས་བུ་བར་བཤོ། །སྐྱབས་ཆགས་ཀྱང་བཞི་བ་དང་།

ཀྱང་བཞི་པའི་སྐོར་དང་མེན་མོའི་ནང་དུག་ཡོད་པས་བཟུང་ན་མས་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དེས་སྒྲུངས་པ་དང་། མྱེན་པ་དང་། མདོག་དམར་པ་དང་། ཚ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 རྒྱ་མེད་འཛག་པ་དང་། བད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་སྐོར་མ་ལམ་ཀ་དང་། ཨ་ཤ་གར་
 བ་དང་། ཁ་ལ་བ་གོ་རྩི་ཉ་དང་། ཉ་ན་ས་བ་ཉི་ཀ་དང་མེད་པོ་ན་མ་གཉིས་
 དང་། བཅག་དང་། དེ་ན་མས་ཀྱི་ལྷོ་གྲུས་མ་ལ་བསྐྱུས་ན་མེན་མོ་དང་། སྐོར་ལས་
 བྱུར་པའི་དུག་འཛམས་སོ། །བྱི་བ་དང་། ཨ་ལ་ཀའི་དུག་གིས་བཟུང་བའི་བད་
 དམིགས་པར་ཉགས་གིང་གསོ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །
 མེན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་དུག་གསོ་བ་བཞད་མེན་རྟེ། །

སྐོར་དགུ་པ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ།

དེ་ན་ས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་རིང་བ་དང་། འཕྲ་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་།
 བད་མེད་པ་དང་། བ་ཚོད་གཞོན་ཕྱར་གྱུར་པ་དང་། གཟི་མདངས་སྒྲིད་པ་དང་།
 རྒྱད་གསལ་པ་དང་། ལུས་དང་དབང་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྟོབས་སྒྲིབ་པ་དང་། རག་གྲུབ་
 པ་དང་། རྩ་ཅ་བར་འགྱུར་པ་དང་། སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་ན་མས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ན་མས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཅའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། བརྒྱད་ལ་སྐོར་གསལ་པ་ཉ་མས་
 པ་དེ་སྐོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་ལོ། །

དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ན་ཚོད་དང་པོ་དང་། བར་མ་ལ་གསལ་ལས་རྒྱལ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ལོ། །སྐོག་མར་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་བསྐྱུབ་པར་
 འདོད་ན་དང་པོ་ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུམ་ཚས་དང་། རྒྱག་གཏར་བ་དང་།
 མེན་སྒྲུམ་གྱིས་ལུས་དག་པར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐོར་སྒྲུམ་གྱིས་ལུས་མ་དག་

ཅིང་ཆ་ག་ལོག་པར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་དང་པོ་རྩ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ག་ལྟུང་པ་
པར་བྱེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དོན་མེད་དེ། རི་ལྟར་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རས་ལ་རི་
མོ་འདྲི་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ལྟུང་པ་བཟུབ་པ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་དྲང་སྟོང་ལ་
ནམས་ཀྱིས་བཞད་དོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་རྒྱང་དང་ཉི་མས་མ་སྟོག་པའི་གནས་སུ་
འདུག་པ་དང་། རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལྟགས་པའི་གནས་གཉིས་ལས་གོང་མ་མཆོག་ཡིན་
ན་ཁང་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡང་སྟོག་གི་
ནང་དུ་ཞལ་ཞལ་ལ་སྟགས་པས་ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ་ཡོ་བྱད་ནམས་དང་། ལྷན་
པ་མཁས་པས་ཡང་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤར་བསགས་ལ། ཁང་པ་ཡང་དབང་
ལྷན་གྱི་སྟོགས་སུ་ཁ་བཟུས་ཏེ་གནས་གིས་པར་བྱ་བ་དང་། ཁང་པ་སྒྲིལ་མ་
གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁྲུང་གིན་དུ་བྲ་བར་བརྟེན་དོ། །

དེ་ཡང་དུ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རུལ་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་གདུག་པ་
དང་། བྱད་མེད་དང་། ལྷན་པ་སྟགས་མི་བཟོད་པའི་གནས་སུ་བྱུང་། །དེ་ནས་
དེ་མི་འག་དུ་ཉིན་ཞག་གིས་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལྟས་ཀྱི་སྟུན་གཙང་སྟུ་བྱས་ཏེ་
མཆོད་པར་འོས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་དེ་ཁང་པ་དེར་འདུག་པར་བྱུང་། །

དེ་ནས་སྟོན་སྟུན་གྱིས་ལྟས་སྟུངས་ནས་ཉམས་སྟོངས་བདེ་བར་སྦྱིས་པ་ལ་
དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། སྟོ་བརྟན་པ་དང་། དང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
གཟུལ་ལས་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
སྟགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། བརྟུལ་བྱགས་དང་། ཆོས་བཞིན་
དུ་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་མི་ལོག་པའི་ཆོད་
ཅམ་གྱིས་གིང་རིག་པར་སྟོད་པ་དང་། ལྷན་ལ་དགའ་ཞིང་དེས་པ་དང་ལྷན་པའི་
གང་ཟག་གིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བཙམ་པར་བྱུང་། །

དེ་ཡང་སྟོག་མར་སྟུམ་ཆོས་དང་དུགས་བྱས་པའི་སྦྱིས་ལྟས་བཟུ་སྟན་དང་།

ཨ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱ་ཏུ་ར་དང་། རྒྱལ་ཚ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། རྒྱ་དག་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། རྒྱ་དང་ག་དང་། རྒྱ་རམ་དང་། དེ་ནི་མཚན་ཆ་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་ར་བས་བརྒྱ་མཐོང་བྱ་བའོ། །རྒྱས་དེ་ལེགས་ཏེ་ལྷན་དག་པ་དང་།
 རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ར་ཏེ། དེ་ཡང་ཞལ་
 གཞུམ་མམ་ལེ་ལམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མར་དང་བཅས་པར་རྒྱ་ར་འོ། །ཡང་ན་ཨ་
 བ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་མ་དང་ནས་རྒྱ་ར་བའི་བྱེ་མ་རྒྱ་ར་བ་ལྷན་དག་བའི་འག་དུ་རྒྱ་ན་
 རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་རྒྱ་རམ་ནས་བཅུད་གྱིས་ལན་གྱི་རྒྱ་ར་བ་ལ་འཇུག་...
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་མཁས་པ་མང་པོས་གང་དང་གང་ལ་རྒྱ་ན་གོམས་གིང་
 རིག་པས་བརྟགས་ཏེ་རྒྱ་ར་འོ། །ཨ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་མ་འཇུག་གྱི་རྒྱ་
 ཏུ་ར་དང་། ཅ་བ་ལེ་བ་རྒྱི་ལ་ཤར་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་ན་དེ་ནི་མཚན་ཆ་ལོ་
 འཇུག་གྱི་རྒྱ་དང་བསྐོལ་ཏེ་རྒྱ་ག་མ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ལྷན་པ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་།
 རྒྱ་ཏུ་ར་དང་། ཅ་བ་ལེ་བ་སོ་སོར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཏུ་ར་དང་། ཨ་ཏུ་ར་བརྟུངས་བའི་
 རྒྱ་པོ་ལ་བྱུང་བའི་ཐོར་བའི་རྒྱ་བ་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནི་ནང་དུ་གིང་ཅ་
 དང་། རྒྱ་ག་མེལ་དང་། ག་དུ་ར་དང་། རྒྱ་ར་བ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ཨ་ཀ་
 ཏུ་དང་། ཅ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ན་གྱི་ཀ་བའི་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། བ་ཀ་བཅུ་
 དང་། རྒྱ་དག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། གིང་མར་དང་། རྒྱ་དང་ག་དང་། དེ་
 ནི་མཚན་ཆ་ཡང་བཞི་བཞི་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། ཁ་ར་དག་པོ་ཤར་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་གཅིག་དང་། མར་ཤར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ཅ་ཅ་བཞི་དང་། ཉིལ་མར་
 ཤར་ཉིས་བརྒྱ་ལེ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་། དེ་ནི་མཚན་ཆ་ལོ་ལྷན་པོ་ལྷོ་གྱི་ཅ་མ་དུ་
 རྒྱ་ར་བ་དང་། རྒྱ་ར་བྱུང་ལ་བརྒྱ་རམ་པའི་ནང་དུ་ཤར་ཅི་ཤར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་
 བཅུག་ལ་ཁ་གཟར་གྱིས་དཔྱགས་ཏེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་ཟས་ལྷོ་
 བའི་འག་དུ་དེ་ལས་རྒྱ་ན་ར་བ་འཁྲིང་གཞུམ་དུ་བཞད་པ་ལས་རྒྱ་ན་ཅི་རན་ཞིག་...

གདང་པར་བུ་འོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་དེ་ལྷ་པོའི་ཚད་ཅུ་ན། འབྲས་བུ་ག་ཅུ་པ་དང་
འོ་མར་སྐྱོར་བ་ཁ་ཐས་སྐྱ་བཟའ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འདི་ཅངས་པས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤར་སྤང་བེ་ག་ན་སྤ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ལ་ཁྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཡང་གཞན་ཡང་ཤར་སྤང་དཀར་ཐུབ་ཅན་མང་པོས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་
པ་དང་། ལལ་ཞིང་དུ་བ་བ་དང་། གཉིས་མ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་དེ་ནས་སྐྱ་
ནད་མེལ་ཞིང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། བན་པ་གསལ་བ་དང་། སྐྱབས་དང་
ལྷན་པ་དང་། ཚེ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་འཚེ་པར་འཕྱར་རོ། །

ཨ་ཏུ་ར་དང་། སྐྱ་ཏུ་ར་དོག་མ་སྤང་དང་། སྤ་ཏུ་ལིང་འབྲུ་སྤང་དང་།
བྱ་སྐྱེགས་ཤིང་གཞོན་ལྷོ་ཐལ་བ་ཅུ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅགས་པའི་སྐྱ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་
དུ་བཅུག་སྟེ་ཨ་ཏུ་ར་དང་། སྤ་ཏུ་ལིང་ནམས་དེའི་ནང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྤིབ་མ་ལ་
བསྐྱམས་ཏེ་མར་བྱས་པ་དེའི་བཅུ་འཕྱར་གྱི་ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། བཞི་འཕྱར་
གྱི་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་དེ་ནས་མར་སྤྲོད་ཀྱི་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་
བཞོན་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་བ་དུ་ག་བཞག་ལ་དེ་ནས་སྐྱར་སྟེ་མེ་བོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ནང་པར་སྐྱོན་བཟའ་སྟེ། ཁ་ཐས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཏེ་ག་དུ་བཞིན་ཅིང་།
སྐན་མ་ལྷས་པར་ཚོས་ན་ལོ་བཅུ་འཚེ་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་མེད་པ་
དང་། ལྷས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱབས་འཕེལ་ཞིང་། ལུད་པར་དུ་བན་པ་གསལ་བ་དང་།
ཡིད་གཞུངས་པར་འཕྱར་རོ། །

བྱ་སྐྱེགས་ཤིང་ཚོན་པ་སྐྱོན་པའི་ཐོར་ཏེ་བཅད་དེ་ནང་སྐྱ་གཉིས་བཞོན་སྐྱོན་
པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཏུ་ར་གསར་པ་ལེགས་པར་སྐྱོན་པས་བཀང་སྟེ་སྐྱ་རོལ་ཀྱན་ནས་
ཕྱ་ཀྱ་གསེད་ཀྱིས་ལ་བསྐྱ་སྐྱེས་པའི་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་རོལ་ནས་བསྐྱལ་དེ་སྤང་མེད་
པའི་གནས་སྐྱ་པའི་སྐྱ་པའི་མེས་བཞེགས་ལ་བཅོས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱ་ཏུ་ར་ཚོས་པ་
དང་། སྐྱེས་བྱ་དེས་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཅད་དུ་བཟའ་ཞིང་།

ཅ་བ་པུ་བ་དང་། བ་ཐ་དང་། ཐ་ཐ་དང་། ཇ་བ་ཀ་དང་། ཐང་མ་
ཅི་བ་དང་། ཐུ་ལ་དང་། འདབ་མ་ན་མ་གཉིས་དང་། སི་སི་འིང་དང་། མ་
ཤི་ཤི་དང་། མ་ད་ན་མ་གཉིས་དང་། ལུ་བ་དང་། ཇ་བ་ཉི་དང་། ལུ་མ་ཐུ་ལ་
དང་། མ་ཀ་ཏུ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བཟླ་ས་ལ་དང་། ལུ་བ་དང་།
བུ་ལུ་བ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་ན་མ་གཉིས་དང་། ཐུ་ཉིས་དང་། མ་ཏུ་དང་། སི་
ད་ཀི་དང་། བ་ཤི་ཀའི་ཅ་བ་དང་། འདྲི་ན་མ་ཐང་པེ་པེ་ཐུ་ཐང་ལུ་བཟུ་དང་།
བུ་ཀཉིས་དང་། ལུ་ཏུ་ད་རྒྱལ་མ་ལུ་ཅ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟླ་ལ་ཉི་བཞི་མ་
ཐང་ཉི་བུ་ལུ་མ་བ་ལམ་ཐུ་ཉི་བཅའ་མ་ན་མ་ལུ་ཏུ་ད་པའི་ཏུ་མ་བཟུ་ད་མེ། ལྷན་ཉི་
ནང་ཏུ་བཅུག་ན་མ་མང་ཐང་ཏུ་མ་དང་ཉི་མ་ཐང་ཏུ་མ་བཟླ་ཉི་ཤི་ཁ་ད་ཐང་
ལུ་བུ་དང་། ལྷན་མོང་མ་དྲི་ན་མ་ལྷན་ཅིག་བཟླ་ལ་ན་མ་ལུ་ལུ་མ་བ་དང་།
ཐང་བའི་ནང་ཏུ་ཐང་ཅི་ཐང་ཏུ་མ་དང་། ལྷན་ཀླང་ཐང་བཞི་དང་། སི་སི་འིང་
ཐང་གཉིས་དང་། ཏི་ན་མ་བཞི་ཞོ་གཉིས་དང་། དྲི་ན་མ་ཉི་ལྷེ་མ་བཟུ་མེ་ལུ་
ལུ་མ་བཟུ་ལ་ཁང་བའི་ནང་ཏུ་འདྲུག་ལ་ན་མ་ལྷན་པ་ན་ལུ་བཟུ་ལུ་མ་བའི་
ཐང་དང་པམ་ལ་ཉི་དང་ཐང་ཅ་བ་ན་མ་ལྷན་པ་ཉི་ན་།

མིང་ཡང་ཅ་བ་ན་འི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་ཏེ། དང་སྤྱོད་དེ་སྤྲོན་གསུམ་
 ལོ་མཁས་པར་བྱུང་བ་ལས་བུད་མེད་ན་མས་ཀྱི་མིག་ཟིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དབུའ་
 མི་བདེ་བ་དང་། རིམས་དང་། རྫོ་སྤྱོད་གི་ནད་དང་། དྲིག་ནད་དང་། གཅིན་
 དང་། རུ་ཅུ་ལ་གནས་པའི་ནད་དང་། རྫོ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྤྲོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོ་ལ་གནས་པ་དང་། རྫོ་ཉམས་པ་དང་གཙང་ཟད་
 བྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྤྲོད་ཞིང་ཉམས་ཅུང་བ་དང་། ལམ་ལ་བ་བྱེད་པ་དང་། དན་པ་དང་།
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། གཟི་མདངས་སྤྱོད་པ་དང་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རབ་དུ་
 ལམ་ལ་བ་དང་། རྫོང་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་། བུད་མེད་ན་མས་ལ་གིན་དུ་
 དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་པ་དང་ལུན་པ་དང་། རྫོ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། དཔར་པོ་
 ན་མས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་མེད་དོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཤིང་མངར་དང་། སྤྲིག་ཀྱང་དང་། མི་མི་མིང་དང་། རྩམ་ཆ་དང་།
 ལུགས་གང་ཡང་ཅུང་བ་རེ་རེ་དང་ཡང་ན་གཞེར་ཉི་ཆེ་དང་། བྱ་དག་དང་།
 མར་དང་། རྫོང་ཆེ་དང་། ཁ་ར་དགར་པོ་དང་། ལཱི་ན་མས་གང་ཡང་ཅུང་བ་
 དང་ལུན་པར་ལུས་བྱ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྤྲོད་ན་
 ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་མས་པར་བྱེད་དོ། །དན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་།
 རྫོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

མན་དུ་ཀ་པར་ཉི་རང་གི་རུ་བའི་ནད་དུ་ཤིང་མངར་གྱི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ།
 མའི་དོད་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོ་མ་དང་ལུན་ཅིག་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱལ་
 བའི་རུ་བའི་ནད་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་ཅ་བའི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་དང་། གང་ཁ་
 བུལ་བསྐྱལ་བའི་ནད་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་སྤྲོད་ན་ཆེ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ནད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོ་ལས་དང་། མདོག་
 དང་། མའི་དོད་དང་། རྫོང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གང་ཁ་བུལ་ལི་

སྒྲོ་བ་བརྟེན་པར་བུམ། །

སྒྲུང་ས་མ་དང་། བུ་ཅེ་གེལ་དང་། བ་ཡསྒྲུ་དང་། བྱིང་མངར་དང་།
ཅ་རྟ་དང་། བལ་ཏིས་དང་། རྒྱ་དག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཅ་བ་
གསུམ་དང་། མེར་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་། བ་རྟོ་ལའི་ཅ་བ་དང་། རྒྱམ་ཅ་དང་།
འདྲི་རྣམས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་མར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། འང་
ཁ་ཤུལ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་སྒང་ཆིག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་འོ་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷམ་པ་ལས་ཏེ་བར་སྒྲོང་བར་ལྷུང་ན་མེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆིག་
ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་འཇིན་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ཆེ་བ་དང་། ནད་མེད་
པར་འབྱུང་རྒྱུ། །

བསྐྱའི་ཅ་བ་དང་། ཅ་ལག་དང་། བསྐྱ་གི་སར་རྣམས་འོ་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷམ་པ་ལས་གསེར་གྱི་བུམ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་གི་བསྐྱ་
རྣམ་ལྷའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བུམ། །ཞེས་ས་སྟོང་ཀུན་དུ་བྲགས་ས། །དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་བརྟེན་ན་སྒྲིམ་བུའི་ཉམས་འཇིག་པ་དང་། ཟད་པ་ཡང་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །
ལྷུ་ལའི་སྒྲོང་བུ་དང་། ཅ་བ་དང་། མོ་མ་དང་། གི་སར་མར་དང་འོ་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་མར་ལྷམ་པ་ལས་དེ་གསེར་གྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་
ཡང་ལྷུ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲོང་བ་ཞེས་ས་སྟོང་ཀུན་དུ་བྲགས་པའི་སྒྲོང་བ་
གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒང་བ་ཡང་ཡང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་བུ་མི་
རྣམས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས།

མཚྭ་དང་། རྒྱ་དག་དང་། རྒྱམ་ཅ་དང་། འང་ཁ་ཤུལ་དང་། གཞུ་
རྒྱར་བ་དང་། མཚྭ་དང་། མ་ཤར་ཅ་བ་དང་། བྱི་ག་ལ་དང་། བི་བི་ལིང་
དང་། འདྲི་རྣམས་འོ་མེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཚད་ཅམ་དང་། གསེར་
ནས་འབྱུང་ཚད་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་དང་། འདྲི་རྣམས་ཞིབ་ཚད་
བཏགས་ཏེ་མར་སྒང་གཅིག་དང་སྒྲོང་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བཏགས་ཏེ་ལྷ་བའི་ཚད་ཅམ་ན་

ཁ་ཐས་མར་གས་ཅི་བ་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྟན་པ་ཐས་ལ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞུན་ན་སྒོ་བརྟན་པ་དང་། དན་པ་དང་། ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་། རྒྱ་བས་ཐིམ་ཁྱིམ་གནོན་པ་དང་། ནད་ཁྱིམ་ཐིམ་ཁྱིམ་ནོན་པ་
 དང་། རྒྱུ་སྒྲུང་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་དང་། རལ་པ་དང་། དུབ་པ་དང་། ནད་
 མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོངས་སུ་རྒྱགས་པར་འཆོ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །དཔལ་དང་།
 གཞི་བཞེད་དང་། མདངས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་མཆོ་དང་། ག་བཟླ་
 དང་། ལྷན་དང་། དུག་དང་། རིམས་དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་། དཔྱིག་དུག་དང་།
 དམ་རྒྱུ་ན་མས་ལས་རྒྱག་པར་བྱེད་རྒྱུ་། །མི་དུ་སྒྲུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་སྐྱབས་པས་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་བྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། སིན་དུ་སྤྱད་པས་ཅི་པའི་རྒྱུ་གི་
 ནད་ཀྱང་འདིས་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱུ་། །

ཉིན་དང་པོའི་དུས་སུ་ལྷན་ན་ག་པ་ལའི་ཅ་བ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་.....
 དུས་སུ་སྒྲུང་ལྟེ་དེ་ལས་ཞོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲན་ཆད་ཅ་མ་འགམས་ལ། དེའི་
 འག་དུ་འོ་མ་རྒྱད་པའམ། ཡང་ན་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་ལྟན་པའི་ལྷེ་གྲུ་བལྟག་
 ཅིང་ཁ་ཐས་གཞན་གི་ཐ་བར་འོ་མ་ཉི་ཅེས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་
 ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་ན་སྒོ་བས་དང་ལྟན་ཞིང་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་བྱེད་རྒྱུ་། །

གཞི་མའི་འབས་བྱ་སྒྱུ་པའི་དུས་སུ་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་ཉེ་གྲིབ་མ་.....
 ལ་བསྐྱམས་ལ་དེ་ལགས་པར་བྱེ་མར་བྱས་ནས་གཞི་མ་རང་བསྐྱལ་པའི་ཁྲ་བས་.....
 སངས་ནས་བྱན་ཅི་ཆད་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་འག་དུ་བརྒྱད་པར་འོ་མ་དེ་
 ཉིད་དང་འབས་སྒྲུ་ཁ་ཐས་སུ་རྒྱུན་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་གཞི་མའི་ཕྱེ་མ་སྐར་
 བརྒྱ་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཞག་རེ་སྐར་གཉིས་སྐར་ན་གཞུགས་པའམ་
 པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པ་དང་། འདྲོད་པ་སྒྲུད་པ་
 དང་། ཁྱེ་ལྟར་ན་ག་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་གིས་པ་ལང་གི་ཁྲ་ལ་འཇུག་དུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

སྐྱོན་པ་ར་ཉི་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཅ་པ་ལྷན་ཏུ་སྐྱོན་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ་
 མ་དང་ལྷན་པ་མཆོས་ན་དེ་ལྷན་པ་ཆོད་ཅམ་ན་ཁ་ཐམ་གཞན་མེ་བཟའ་པར་ལོ་མ་
 ཉི་ཆོ་ལྷན་པ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱོན་པ་ར་ཉི་ལོ་ཅ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ་
 བད་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏི་མར་དང་། སྦྱང་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱང་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་
 སྐྱོན་པ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱོན་པ་ར་ཉི་པ་སྐྱེད་པ་ལོ་ཁྱེད་པ་ལོ་བད་ཏུ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷན་
 དང་མཆོས་ན་མར་ན་མཆོས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ལོ་མར་ལྷན་པ་ལྷན་དོ། །

ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་སྐྱོན་པ་དེ་ཉི་དང་། བ་ལ་དང་། ཨ་ཉི་བ་ལ་དང་།
 རིང་མར་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཅི་དང་། རི་བཏྱི་དང་། ར་སྐྱོན་དང་། ཨ་ཏུ་ར་
 དང་། ལྷན་ཏུ་ར་དང་། སྐྱི་ར་ལྷན་པ་ལམ་པར་ཉི་དང་། སྐྱི་ཉིས་དང་། མཐུ་ཀ་
 པ་ཉི་དང་། རིང་ཁ་ལྷན་དང་། ཨ་ལྷན་གསུ་དང་། ཉི་ལྷན་ཉིད་དང་། ལ་ཉི་
 བཅས་གང་ཡང་ཏུ་བ་ལོ་ལོ་ཆོ་ག་མོང་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་ན་ཡང་ཡིད་གཞུངས་
 པ་དང་། སྐྱོན་དང་གསུ་མ་ཞིང་ན་ཆོད་བཏྱན་པ་དང་། ཉམས་པ་དེ་བ་དང་སྐྱོབས་
 སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཅི་ཏུ་ཀ་ལི་མེ་ཉིག་མེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་ནི་རང་རང་
 གི་མེ་ཉིག་གི་མདོག་ཆེ་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་ཅི་ཏུ་ཀ་མེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
 བཀ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོན་ཏི། བཏྱུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་ན་མན་ལོན་
 བས་གྱི་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལོན་ཏི། དེ་ནས་ཅི་ཏུ་ཀ་ལི་ཅ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཏྱུགས་པ་ལོན་གྱི་མེ་ལྷན་མར་དང་སྦྱང་ཅི་ལམ་ལོ་མལ་མ་ཆུ་
 གང་ཡང་ཏུ་བ་ལམ་ལྷན་གྱི་བྱ་བས་ནས་བཏྱུགས་ཏི། དེ་ལོ་ལོག་ཏུ་མན་པ་ལོན་མས་
 དང་། དེ་ལྷན་ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བཞེན་ན་ནང་མེད་ཅིང་ལོ་བཟུ་ལོ་ཆོ་བ་
 དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། སྐྱོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་མདངས་དང་ལྷན་
 པ་དང་། མེ་ལོ་རྒྱུད་ལམ་པར་ལྷན་པ་དོ། །

ཉི་ལོ་མར་དང་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལྷན་ཏི་ཆུ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བཞེན་ན་ཆུང་ནད་

གས་དྲུག་པ་ཡང་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །གཅིན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྲར་ནས་འབྲངས་
ན་མཛེ་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །དར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲངས་ན་གཞང་འབྲུམ་
མེལ་རྟོ། །ཁོ་བྱེ་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འབྲུའི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་
བཅུག་སྟེ། དལུན་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུང་ལ་སྒྲན་མངར་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། བསེལ་
བ་དང་རྩས་པ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་སྦྲར་ཏེ་སྒྲན་དེའི་བརྒྱད་འབྲུར་གྱི་ཆ་.....
དང་ཁོ་བྱེ་དོག་མ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་ཏེ། ཁུ་བ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། རོ་མ་དང་
ལྷན་ཅིག་སྦྲར་བ་ཡང་མ་ལུང་དེ། དེ་ལྷར་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བ་རིམ་པར་ཞག་བདུན་
ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རེས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་རེ་
རེས་དམི་ཞིང་བརྒྱད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུ་རེ་
རེས་བསྐྱེད་དེ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཁོ་བྱེའི་འབྲུ་ཁོང་མ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཁོ་བྱེའི་འབྲུ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཞག་རེ་རེ་བསྐྱེད་ཅིང་དམི་བ་...
ཡང་ཁོང་མ་ལྷར་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བུའོ། །དེ་ལྷར་ཁོ་བྱེའི་འབྲུ་བཞི་བརྒྱའི་བར་
དུ་དམི་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དེའི་འོག་དུ་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཁོང་མ་བརྒྱད་
བའི་ཉིང་དུ་འབྲུ་མར་བདུན་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དམི་བ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་...
བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་བུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འབྲུ་...
སྤང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་བུའོ། །ཁ་ཐས་ཟ་བའི་ལུགས་ནི་མར་དང་། རོ་མ་
དང་། འབྲས་དུག་ཕུ་བསྐྱེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་གྱི་སྦྲར་བ་དེ་ཡང་བདུན་
དང་གསུམ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་མར་འབྲི་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཁོ་བྱེའི་སྦྲར་བ་
ཡང་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བུའོ། །

སྒྲན་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་མོ་བ་པ་ཡང་ཁུ་བར་དུ་མའི་རྫོད་འབར་བ་དང་།
གཅིན་གྱི་བ་ཡང་སྒྲིན་བའི་ནད་དང་། མཛེ་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་
དང་། ཆེལ་ནད་ན་མས་མེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བྱེའི་འབྲས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་
བདུངས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་ས་བཞོས་པའི་ནད་དུ་བུམ་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་

དེ་དང་མཉམ་པའི་ཉིལ་མར་ནམས་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉིག་ཏུ་དང་། བོང་
ར་ནམ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། བྲག་ལྷན་དང་། རྩེར་ཁྲུང་དང་།
འདི་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ཡང་བསྐལ་དེ་མར་ལྷན་པ་ལས་རན་པར་བཞིན་ན་
མཛེན་དང་མམས་ཅད་འཛམས་པའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གོ་བྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟུང་ར་དང་། ཞོ་འཛིན་མ་དང་། ཉིལ་མར་
དང་། བུ་རམ་དང་། རོ་མ་དང་། བས་བྱེ་དང་། ཉིལ་དང་། རྩེར་ཅི་དང་།
ཉིལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མའི་བྲེ་གྲུ་དང་། མོན་སྒན་སྟེང་ལ་མཇགས་པའི་ཚད་མ་
དང་། འདི་ནམས་གང་ཡང་རྩེར་བ་སྒང་གཅིག་བཞེན་པ་དང་། གོ་བྱེ་འཛུགས་
ཀྱིས་ལན་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། ལྷན་སྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པ་
དང་། མེ་རིང་བར་བྱེད་པའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །གོ་བྱེ་འབྲས་བུ་ནི་ཁོ་རྩེ་ན་
བ་ཡིན་དེ། བོང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་ན་མེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། མོ་ག་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རྩེར་ན་ནི་བདུད་ཅི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་ནད་
དང་རིས་སྒྲ་འབྲལ་པའི་ནད་གང་ཡང་གོ་བྱེ་ནད་དང་། རྩེར་བ་འདིས་མེ་མེལ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ལྷག་པར་མོ་བའི་མེ་ཤོད་རྩེར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་ལན་བྱི་ཆ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སྔ་སྟུང་དང་ཆད་པར་འདུག་པ་
ཁྱད་པར་དུ་སྒང་བར་བུམ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་སྒན་ཀྱང་ལད་མ་དང་། ཞོ་དང་། ལྷ་དང་། ཉིལ་མར་
ཀྱིས་ལྷས་བསྐྱུ་བ་དང་། མེལ་བཞེན་པ་ནམས་སྒང་བར་བུམ། །ཤིང་དུ་བ་རི་ཀ་
ཞེས་བྲུ་བ་རུ་བསྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱེ་རོལ་བྱི་རོགས་ན་སྟེ། དེའི་ལོ་མ་
དང་། འབྲས་བུ་སྟུང་གིས་བསྟོད་པ་ལས་ཤིང་བསྐལ་དེ་འབྲས་བུ་དང་། ལོ་མ་
རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་སྟུང་བ་དང་། དེ་རྒྱ་སྒངས་ཀྱིས་རྒྱ་རོལ་བྱི་འབྲམ་དུ་རོངས་པ་
དང་། དེ་དབྱར་སྦྱིན་བྱུང་པའི་དུས་སྔ་སྟུང་ལས་སྦྱིན་པ་སྒངས་ལ་འབྲས་བུ་
དེའི་རྒྱན་པ་ཙམ་དེ་བསྐམས་ལ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཉིལ་བཅིར་བའམ། ལོ་བཞག་

རྣམས་གང་ཡང་རྒྱུ་ལ་མཉམ་དང་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚེ་ག་...
 ཇི་ལྟར་བཅུ་ལ་བ་བཞིན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བུམ། ། བི་ཕི་ལིང་རྟོག་མ་བཅུད་གསུམ་
 བཅུད་ཕྱུ་སྒྲིགས་ཤིང་གི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྟེན་མ་ལྟར་ལྷུང་ལ་
 བསྐྱམས་ཏེ་མར་དང་ཡང་བརྗེས་ལ་སྒྲུབ་ཅི་དང་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་གང་...
 ཏེ་གསུམ་གསུམ་བཟུང་། ། བི་ཕི་ལིང་བཅུ་ཞལ་བཅུའི་བར་དུ་རེ་རེ་རིམ་གྱིས་
 བཅུད་རྟེན་མ་ཡང་རྟེན་ལ་བཅུད་ལ་རྟེན་བཞིན་ཏེ་ཤུར་ལྷན་པ་དང་རེ་རེ་སྟེ་...
 ལྟ་བུ་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལྷན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཅམ་ན་འབྲས་བུ་གུ་པ་ལ་ལོ་མ་
 དང་མར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་ཟེ། །

རྟེན་ལྟར་བི་ཕི་ལིང་སྒྲུབ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་ག་རྟེན་ལྟར་བུས་པ་ནི་བི་ཕི་...
 ལིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བུམ། ། རྟེན་ཡང་བཏགས་པའི་ཕྱི་མའོ་མ་
 དང་སྒྲུབ་ཏེ་བཟའ་བ་ནི་མེ་རྟེན་ཆེ་བ་ལ་སྒྲིན་ནོ། ། མེ་རྟེན་པར་མ་ལ་ནི་བསྐྱལ་
 པ་ཆུད་དོ། ། རྟེན་བཞིན་ཏེ་བི་ཕི་ལིང་རའི་ལོ་མ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བི་ཕི་ལིང་ཉིས་སྒྲུབ་
 གི་བར་དུ་ཡང་རྟེན་ལྟར་བུམ། །

བི་ཕི་ལིང་གི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་རྣམས་ཚེ་ག་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་བུས་ན་ལྷན་པ་ལྟ་...
 བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མགུལ་ནད་ན་བ་དང་། གཙང་ཆེན་པོ་
 དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། གཅིན་སྟི་བ་དང་། རྒྱ་བཟུང་དང་། རིམས་མ་རྒྱུང་ས་
 པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།
 དེ་ག་ནད་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་བི་ཕི་ལིང་སྒྲུབ་ལྷན་ཏེ་
 དང་ལྟེ་གུར་བུས་ཏེ་ལྷགས་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱམས་ལ་རྒྱལ་གཅིག་བཞུགས་ལ། རྟེན་
 ལྷན་ཏེ་སྟེ་མ་པ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ནང་རེ་ལ་ཆུད་པར་བུ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ལོ་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཁ་ཟས་དང་། བཏུང་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་འདྲོད་པ་བསྟེན་ནོ། །

བཅའ་སྒྲིག་དང་། ཕྱི་དང་ག་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ལྷན་ལྷན་
 དང་། ཤིང་མར་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷན་ཏེ་བ་ལ་དང་། བ་ལ་དང་། ལྷན་

མང་དང་། མང་ཤིང་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། གུ་ཏུག་ཅིས་དང་། ལུ་མི་དང་།
པི་པི་ད་མ་དང་། ལུ་ལ་དང་། ད་ཏ་དང་། ཨ་ཤུ་ཀར་ན་དང་། ཨ་ས་ན་
དང་། བ་ལའི་ཨོ་མའམ་ཉིང་པོ་གང་སྟེད་པ་དང་། དེ་ན་མས་རེ་རེ་ཡང་པི་པི་
མིང་གི་རྒྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུར་བ་
ལུས་ཏེ་སྒྲིག་ན་ཨོ་བཟུ་འཆོ་ཞིང་ནད་དང་གས་པ་ལས་ཤོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གོང་གི་ལུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུ་རེ་རེ་ལྟར་བ་གང་ཡང་ཏུང་བ་
འབྲེལ་ཨོ་མ་ཉིས་པ་གོང་དང་བཅས་པར་འབྲུངས་ན། གོང་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ཨོན་
ཏན་པས་ཉིས་འབྲུར་གྱིས་ཆེར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཤིང་ཨ་ས་ན་དང་། སང་ལྷེང་བསྐྱེལ་བའི་ཁུ་བའི་ནང་ཏུ་སྔ་མ་ར་ཆོང་
ལྷེ་མ་སྐངས་ཏེ་མར་དང་། སྐང་ཆི་དང་། ཏུ་ཏ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། ལུགས་
ལྷེ་གཞུམ་བཏགས་པས་བཏབ་སྟེ་འདག་གུར་ལུས་པ་ལས་ཨོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ལྷག་
ཅིང་ཁ་ཐས་ཏུང་ཞིང་པན་པ་སྒྲིག་ན་ཁ་ཐས་ལས་ལྷུར་བའི་ནད་ལྷན་རིང་བ་ཡང་
འདྲར་བར་བྱེད་དོ། །

མཆོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཙམ་པ་དང་ཆབས་ཆེར་བྱུང་ཅིང་ན་བར་ལྷུར་བའི་རྒྱུས་
བྱ་ནི་སྔ་མ་ར་ཆོང་དང་། ཏིལ་ནག་པོ་གཉིས་ཁེས་པར་ཨོ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་སྔ་
ན་ཆོ་བ་བཞིན་ཏུ་ལུས་མདྲག་གིན་ཏུ་མཆོས་པར་འབྲུར་རོ། །རྒྱུས་བྱ་གང་གིས་
སྔ་མ་ར་ཆོ་བྱུང་མ་མེད་པ་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཨོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཏུ་
མནན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་ལ་ཉིང་པོར་ལྷུར་བ་དེ་སྐང་ཆི་དང་སྐང་བའི་ལྷེ་གྲ་
བལྷགས་ཏེ་དེ་མི་ཨོག་ཏུ་དར་བ་ལེགས་པར་རེད་པ་འབྲུངས་ན་མཆོ་ནད་ཀྱིས་ལུས་
ཀྱི་རྒྱང་ལག་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲིགས་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཆད་པ་ཡང་སྔར་མཆོ་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲིགས་
པ་སྦྱེ་བར་འབྲུར་ཏེ། རི་ལྷར་ཤིང་བཅད་པའི་ཨོག་ཏུ་ཨོ་མ་སྦྱེ་བ་གིན་ཏུ་མཆོས་
པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིག་སྒྲུ་ནི་སྔག་མར་སྒྲུ་གཅན་མིན་གྱིས་བཏུད་ཅི་བརྒྱས་པ་ལས་བྱུང་པ་

འདུག་གིས་ཁོར་ལོ་འཕངས་ཏེ་མགྱུ་བཅད་པ་ལས་འདུད་ཅི་འགྲོ་གིས་ - ལ་ལ་ ལྟར་ཞེད་ཀྱིས་པ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་ནམས་སྒྲིག་ཏེ། །སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་པལ་ཆེས་ལི་པ་ ནི་ལྟ་མ་ལིན་གྱི་ལྟས་ལས་ཕྱང་བའི་ཁག་དང་འདྲེས་པ་ལིན་པས་དེས་ལི་མ་བ་ ལིན་ན། །སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་ནི་མངོན་ལྟས་གྱིས་འདུད་ཅི་ཉིད་ལིན་ཏེ། ལྟར་གི་འདུད་ གྱིས་ལིན་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ལྟར་བའི་དུས་སྒྲིག་འཕྲེན་པར་བྱའོ། །འདུད་ པར་ཀན་ལྟར་བའི་དུས་སྒྲིག་ལྟར་པར་བྱུང་ན། །དཔར་སྒྲིན་སྒྲིན་བའི་དུས་སྒྲིག་ནི་མ དང་ལྟར་གིས་ཉམ་ཐག་པ་ལིན་པས་དེའི་དུས་སྒྲིག་བཟང་བའམ་ཡང་ན་ཏྱག་དུ་ འཕྲེན་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཆ་བའི་དུས་སྒྲིག་དུས་སྒྲིག་ལྟར་ལྟར་ཅིང་ལྟས་དག པ་དང་དེ་མ་ཕྱེད་པར་བྱ་ཞི། ལྟས་པ་དང་། བཞིལ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་ཅིག་འཕྲེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་རྒྱན་ཡང་དུས་དང་ཆི ལྟར་མཐུན་པ་དང་། གཞོག་འཁོར་ནམས་ལྟར་མཐུན་པ་དང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ འཕྲེན་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་ཁ་པ་ཆན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུང་ན་གྱི་ཁ་ཆན་བྱ་བའི་ལྟས་ཡོད་དེ། དེར་ ལྟས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཅུ་པ་ལྟས་དེའི་མིས་དཔྱད་གྱི་དུས་སྒྲིག་ལྟར་པ་ལྟས་ཏེ་བྱུང་མ་ ཆང་དང་ལྟར་ཅིག་མོས་བས་མེ་དོད་བྱུང་དོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་ཆམ་ཆོམ་འདུངས་ཏེ་ བཅིར་བའི་ཁྱུ་པ་ཆ་གཅིག་དང་ཆང་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ཆ་གཅིག་ལྟར་པ་ནང་ པར་འཕྱངས་ན་འཕྱང་རོ། །

ཡང་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁྱུ་པ་དེ་ཆང་གཞན་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་འདུད་པའམ། ཡང་ན་འབྲུ་མར་དང་། ཞོ་ག་ཅུ་དང་ཅུ་པ་མོའམ་དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་ ལྟར་ཅིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁྱུ་པ་ལྟར་ཅད་རན་པར་དཔྱད་གྱི་དུས་སྒྲིག་འདུད་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་འོ་མ་དང་། མར་དང་། ཞག་དང་། ཀླང་དང་། སྒྲིག་ལགས་ཐང་ལ་ གནས་པའི་ག་དང་། དེ་དག་གང་ཡང་ཅུང་བ་དང་ལྟར་ཅིག་སྒྲིག་ཏེ་ནད་གཞི་

ཁྱིལ་པ་བཞིལ་དུ་རྒྱུ་ཏེ་བརྟུང་བའམ། ཡང་ན་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཁྲ་པ་ཉི་ཙེ་འབྲངས་
 ན་མཁུར་བ་དག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིད་པ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་
 ཞིང་ན་བ་ལ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཁྲ་པ་དེ་རྒྱན་དུ་དྲགས་བྱས་ན་རབ་དུ་བཟུགས་ཏེ་དེའི་
 རོག་དུ་ཆུ་གང་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆུ་གང་བཞེན་ན་ནི་འབྲལ་ལ་སྒྲུག་ཅིང་
 བརྒལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཙེ་བ་དང་། རལ་ཞིང་དུ་བ་
 པའི་དུས་སྔ་འབྲངས་ན་ལུས་བརྟན་ཞིང་གཟི་མདངས་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་ཙེ་བ་སྒྲེས་ན་ནི་བསིལ་པའི་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱ་ཞིང་ཆུན་མུ་མའི་སྤྱིགས་...
 བས་ཐོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡ་ཏི་ཟུག་ཏི་ཀ་དང་། ག་བྱར་མ་ལི་ཀའི་བྲང་བས་
 ལུས་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིག་སྒྲུ་ཉི་ཙེ་སང་བརྒྱད་དམ། སང་བཞི་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྒྱང་སྤང་
 གཅིག་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་ཁ་ཟས་དང་སྔ་དྲོ་དང་པོ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་
 པའི་ཚོད་ཙམ་ན་འབྲས་སྤྱིང་པའི་ཆན་དང་མེ་རྟག་ཀྱན་ད་དང་། སྔ་བ་ལྟར་
 དཀར་པའི་ཆན་ཁྲ་བཅུད་དང་འོ་མ་དང་ཐང་ལས་སྒྲིས་པའི་ག་ཁྲ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཟླ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཆང་བརྟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དད་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཆང་ཆུ་དང་ལྷན་
 ཅིག་བརྟུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་མི་བརྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅལ་ཙེ་དང་རྒྱན་འབྲུ་
 ལ་སྒྲིགས་པའི་ཁྲ་པ་སྔ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་པ་བརྟགས་པའི་བྱེ་མ་མར་དང་
 མ་སྒྲིམས་ཏེ་འདྲེས་པར་དཀྲུགས་ནས་མར་སྒྲིད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞག་བཅུ་བཞུག་...
 པའམ་ཡང་ན་བྱེ་མ་དེ་ཉིད་ཞག་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །

སྒྲིག་སྒྲུ་ཤུན་པ་བཟུམ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤར་མ་ལ་བཟུགས་པའི་གའམ།
 ཡང་ན་བཟའ་བ་སྒྲི་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་ག་བརྟུངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ།
 ཡང་ན་མར་དང་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ། ཡང་ན་ཆང་ཅི་འདྲོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གམ། ཡང་ན་ཁ་ཟས་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །ཁག་དང་མཁུས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱང་ནད་ནད་གཞི་

གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱང་ཉི་མོ་ལ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲན་
གཞན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཅུ་དང་། བྱ་རམ་དང་། རོ་མ་ལ་སྟེད་ཅིང་། ཤ་
དང་ཆང་དང་སྦྱར་ན་མས་ལ་མི་སྟེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྒྲིམ་དད་ཅེ་ཞིང་བྱང་ཆ་བ་
དང་། འཇུ་སྟབས་ཅེ་བ་ལ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུ་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་གནོད་པ་སྟེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུ་བཞེན་པའི་འོག་དུ་མཁྲིས་པ་སྒྲུ་བར་དོགས་ན་བཟུ་སྒྲན་
འཇམ་པོ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་བྲག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་ག་ཆ་བའི་ཉི་མའི་དོད་ཀྱིས་རི་ལ་ཕོག་པ་
ལས་གྱུ་སྒྲིགས་གྱི་བཅུད་འཇམ་པ་བཞིན་དུ་གསེར་ལ་སྔགས་པའི་རིགས་རྣམས་པ་་་་
བྲག་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇམ་པ་དེ་ནི་བྲག་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལོ། །གསེར་གྱི་རིགས་ལ་
སྔགས་པ་བྲག་ཕོ་ཀྱན་ཀྱང་ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཏ་ཅང་དོད་མི་ཅེ་བ་དང་།
ལྷ་བའི་རྗེས་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ལྷན་གྱི་རིགས་བཅད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ལྷགས་
གྱི་རིགས་གྱི་བྲག་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལོ། །བྲག་ལྷན་བ་གཅིན་གྱི་ཇི་ཐོ་བ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་
གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་པ་དང་། འཇམ་པོ་འབྱར་བག་དུ་འབྱག་པ་དང་། ལྷན་པ་
དང་། མི་སྦྱར་བ་དང་། རོ་མང་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ལྷི་བ་དེ་ནི་བྲག་
ལྷན་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་གྱི་ས་བདེ་བའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡང་བྲག་ལྷན་འདི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྲག་ལྷན་ལྷགས་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཆེ་ཆུས་སྦངས་ལ་
བཟུས་ཏེ་བསྐྱམས་ལ་བསྐྱམས་པའི་བྲག་ལྷན་དང་མཉམ་པའི་སྒྲན་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་
ནང་དུ་སྦང་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱམས་ལ་དེའི་བཟུད་འགྱུར་གྱི་ཆ་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་ཆ་ལྷན་པ་དང་། ཆིག་མ་ཕོར་ཏེ་ཁྲ་བ་དོ་འཇམ་ཅམ་གྱི་ནང་ཁྲ་
བ་དེ་དང་མཉམ་པའི་བྲག་ལྷན་ལྷགས་ལ་ཡང་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་རང་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་སྦང་ཞིང་བསྐྱམས་པ་ལན་བདུན་གྱི་པར་

དུ བུ་ལོ། །དེ་ལོ་ལོག་དུ་ ཉིག་ཉའི་སྒྲན་མར་གྱིས་སྒྲུམ་ཚོས་བྱས་ལ་སྒྲོན་སྒྲུམ་གྱིས་
ལུས་དག་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་ནས་བྲག་ལྷན་དེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་དང་སྒྲུར་ལ་
ཞག་གསུམ་སྒྲུད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བ་ཉི་ལའི་ཁྲ་བ་དང་སྒྲུར་བ་
གཏང་རོ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གིང་མངར་གྱི་ཁྲ་བ་དང་སྒྲུར་བ་སྒྲུད་
དོ། །སྒྲུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྷོར་རིགས་པ་དུས་དང་སྒྲུར་ཉི་གཏང་རོ། །

བྲག་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཉི་ཨོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཚོ་ག་ལོག་པར་བྱས་ན་ནི་འབྲལ་ལ་གནོད་པ་
སྒྲུད་དོ། །བྲག་ལྷན་ནི་ཞག་བདུན་དང་། ཞག་ཉི་ལྱ་ཙུ་གཅིག་དང་། ཞག་ཉི་
ལྱ་ཙུ་དགུ་ལ་བྲག་ལྷན་ཞོ་གཉིས་དང་། སྒང་བྱེད་དང་། སྒང་གཅིག་ཞྱེ། དེ་
ལྷོར་བྲག་ལྷན་གྱི་སྒྲུན་ཚད་རབ་འབྱིང་གསུམ་དང་། ཞག་བདུན་ལ་སྐྱུགས་པ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ན་ཕན་ཡོན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྷོར་
སྒྲན་ལེགས་པར་སྒྲུར་བ་ཡང་ལུས་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐངས་མ་དང་། ལྷགས་དང་། དུལ་དང་། གཞིང་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱན་འབྱོར་ཡང་རུང་ཞྱེ། དེ་ལི་བྱེ་མ་དང་། ལོ་མ་དང་། བྲག་ལྷན་ལྷན་ཅིག་
བསྐྱེས་ཉི་འབྲངས་ན་སྒྲུར་དུ་བཅུད་གྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱ་
སྒྲན་དང་། ཀ་ཀ་མ་ཙུ་དང་། ལྷག་རོན་གྱི་ཤ་ནམས་ནི་ཉིག་དུ་སྒྲང་བར་བུལ་།
བྲག་ལྷན་གྱི་སྒྲུར་བ་དུས་སྒྲུ་ཚོ་ག་བཞིན་འབད་དེ་སྒྲུད་ན་མའི་སྒྲིང་ན་གསོར་རུང་
བའི་ནད་གང་ལས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་བ་མེད་དེ། ནད་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པར་འདུག་
པས་ཀྱང་བསྐྱེན་ན་ཉམས་སྒོམས་དང་སྒོག་ཙུ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་
མ་དང་རྒྱང་ལ་སྐྱུགས་པས་མ་སྐྱུག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱན་དུ་བྱིར་མི་
འབྱུང་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་ལྷོར་མ་བྱས་ན་ནི་ཙུ་མ་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །

གང་ཉི་མ་དང་། རྒྱང་དང་སྒྲན་ཅིག་གནས་པའི་སྒྲུར་པའི་བྱེ་བྲག་བཞད་
པར་བྱ་ཞྱེ། གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདེ་པའི་ཨོ་བྱད་བསྐྱེན་པས་

ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་མོ་དང་། འོ་མ་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་། མར་དང་། དེ་
 རྒྱ་མས་གང་ཡང་འུང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་མི་འདྲོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡང་ལ་སྐྱེས་པ་གོང་
 མ་དེ་ལས་གསུམ་མམ་ཡང་ན་གཉིས་མམ། ཡང་ན་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཡང་འུང་སྒྲོད་
 གཅིག་ཏུ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མ་གྱི་གོང་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་མི་འབྲུམ་སྐྱེ་གནོད་པ་
 རྒྱུ་དོ། །

བྱ་རམ་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་། བཅའ་སྐྱ་དང་། སི་སི་ཁིང་དང་། རྒྱ་མ་
 མ་དང་། དེ་རྒྱ་མས་གང་ཡང་འུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཨ་ཏུ་ར་གཉིས་ཏེ་ག་ཏུ་སྐྱེས་
 ན་ལོ་བརྒྱ་བདེ་བར་འཚོ་བར་འཕྱར་རོ། །ཨ་ཏུ་ར་མར་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱོལ་ལ་
 བཟའ་ཞིང་དེ་ཁོ་འག་ཏུ་མར་འཕྱར་ས་ན་གས་སྐྱེ་ཞིང་ན་ཚོད་གནས་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོམས་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་མཁས་པ་གེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བཙོ་ལན་ཅིག་བརྟན་པས་གེས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱ་ཏུ་ར་ཁོ་ཏུ་བ་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། མར་དང་།
 དེ་རྒྱ་མས་ལྷེ་ཡུར་བྱས་ཏེ་ཕན་པའི་མས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་རྒྱ་མས་གྱིས་བརྟེན་ན་ག་
 བའི་འཕྱར་བ་རྒྱ་མ་པར་འཇིག་ཅིང་ཞི་བར་འཕྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞུང་རྒྱ་ཅི་བ་
 དག་འཇོན་པར་མི་རྒྱ་ས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཏུ་ར་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། སིང་
 ཨ་ས་ནའི་སྤྱིང་པོ་དང་དེ་རྒྱ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཏིལ་མར་
 དང་། མར་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་། དེ་རྒྱ་མས་ལྷེ་ཡུར་བྱས་ཏེ་ཏེ་ག་ཏུ་བརྟེན་ན་
 གཞོན་པའི་ན་ཚོད་དང་མཛས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཕྱར་རོ། །

ལུགས་ཕྱེ་དང་། བྱི་དང་གའི་ཕྱེ་མ་མར་དང་རྒྱ་ཅི་དང་བཟེམ་ལ་རྒྱར་
 ཏེ་མ་མ་ཏེ་ག་གི་ནང་ཏུ་པོ་གཅིག་ཙམ་བཞག་ལ་སྐྱོན་ཅིང་སྤྱིང་པོར་ཕྱར་པ་དང་།
 ལྷེ་ཡུར་བྱས་ཏེ་བཞགས་ན་སྒྲོམས་དང་ལྟན་པ་དང་། འཚོ་བ་ལྷན་སྤང་བར་
 འཕྱར་བ་དང་སྐྱེ་ནག་པོར་བྱེད་དོ། །བྱི་དང་ག་དང་། གོ་བྱེ་དང་། བཅའ་སྐྱ་
 དང་། དེ་རྒྱ་མས་མར་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་རྒྱར་བ་སྐྱེས་ན་ག་བའི་རྒྱ་པོ་དང་།

ནད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལས་ཐར་ཞིང་ཕྱིས་བྱ་དེ་མདོག་བཟང་ཞིང་མཛུགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །

མེད་ཐེང་དང་། སྒྲིང་མ་ས་ནའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
ཐངས་ལ་བསྐྱམས་པའི་བྱ་མ་མར་དང་སྒྲིང་ཅི་དང་སྒྲིང་བའི་ལྷ་མོ་ག་བཞིན་
དུ་མི་ནམས་ཀྱིས་དེས་པར་བཞེན་ན་གཞན་བཞིན་དུ་གྲག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་
མཚར་ཆེན་། ལྷན་ཆེ་བ་ཀའི་ཁྲ་བ་དང་། སྒྲིང་དང་། མར་དང་། ཐངས་ཅི་
དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་བྱ་བྱ་མ་ལྷེ་གྲུང་བུས་ཏེ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ཆེ་མར་
མས་བཞག་ཅིང་བཞེན་ན་ཕྱིས་བྱ་ནམས་གས་པས་གཞོད་པ་ལྷུང་ཆེན་པ་ཡང་ཆོག་
པར་བྱེད་དོ། །

བ་སྐྱུ་བ་སར་བ་སྒྲིང་བཏགས་པའི་བྱ་མ་ལོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་
ཕྱེད་དམ་གཉིས་མམ་དུ་ག་གས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞེན་ན་གས་འཁོགས་པ་ཡང་
ཕྱིར་ཞིང་ལུས་གསར་བ་ཕྱེད་པར་བྱེད་དོ། ལྷན་དང་། སྒྲིང་ཏེ་དང་། སྒྲིང་ཏེ་
མ་ཏེ་དང་། བ་ལ་དང་། བྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་། བ་ཐ་དང་། སྒྲིང་མ་ས་ན་དང་།
ཐལ་ཏེས་དང་། ཀ་ལ་རུ་ས་ར་དང་། ཨ་ཀ་ཅུ་དང་། ཅན་ན་དང་། དེ་
ནམས་རེ་རེ་ཡང་བ་སྐྱུ་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བུས་ན་པན་ལོན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་།

ཉེའུ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་བཏགས་ལ་ལྷེ་གྲུང་
བུས་པའི་ནང་དུ་མར་དང་སྒྲིང་ཅི་གཉིས་བཏགས་ཆེ་མོས་ན། དེའི་འཛོ་བ་བདག་
ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ཆོས་པས་ནམ་ཡང་གཅོས་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། ལྷ་ལྷ་གསུམ་
བྱ་མ་མར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འཆམ་ཅམ་དང་། དེ་ནམས་ལས་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་དང་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲིང་བཞེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞེན་ན་ལུས་ཕྱི་ཞིང་ཉམ་ རྒྱང་བ་
ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཕྱི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། རྒྱ་རྒྱ་ལོ་མོག་གསར་པ་ལ་ཆར་ལེགས་པར་
འབབ་པ་བཞེན་ནོ། །

ཏིལ་ནག་པོ་སྒྲིང་གཅིག་ཉིན་རེ་ཞིང་ཆོས་ལ་དེའི་ལོག་དུ་རྒྱ་གང་འགྲངས་
ན་ལུས་འཕེལ་ཞིང་གས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་འཛོ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་

ཏུ་མ་ཤུག་པ་འཕྲུལ་ཤོ། །གཟུ་མ་དང་། ལྷུ་ཏུ་དང་། ལྷུ་ཏི་མ་དང་།
 དེ་ནས་མ་གྱི་ལྷུ་མ་མ་དང་ལྷུ་ཏེ་མ་ལ་ལ་ཤུ་མ་འཇི་ལྷུ་ལྷུ་མ་ན། བྱ་
 མེད་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་ཤུག་པ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱལ་ཤུ་ལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་གནག་ཅིང་མ་ཤུ་འཇོ་པ་འཕྲུལ་ཤོ། །

ཉིལ་ནག་པོ་སྐྱེ་ཅུ་པ་འཕམ། བ་ཅུ་པ་གང་ཡང་ཅུ་པ་བཞོ་གཉིས་དང་ལྷན་
 བཞི་ལྟ་ཟེར་ན། ཁི་ལྷན་མ་ལུ་བཞིན་དུ་མ་དང་ས་བཟང་པོ་སྐྱེ་དང་འཕྱུར་
 ས། །མཁུ་བྱེད་དང་། ལྷི་དང་གྲ་དང་། ཨ་ཅུ་པ་དང་། ལྷག་མཁུ་དང་། ལྷ་
 མེན་དང་། དུལ་ཆ་དང་། དེ་ནམས་མཚད་དང་ལྷན་ཅི་དང་ལྷན་བཞི་ལྟ་
 ཟེར་ན་ལྷན་ལྷན་ཅི་དེ་ཉམ་ཆུང་པ་ནམས་ལྷན་པོ་དང་སྐྱེ་ཁོ་གས་ཀྱི་དེ་ལྷན་ལྷན་པོ་
 འཕམ་ལ་སྐྱེ་ས་འཕྱུར་དེ། ཁི་ལྷན་མ་ལུ་ཡུ་རོ་བཞིན་ནོ། །

མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཀྱང་པ་ཐུག་གི་པར་ཏུ་ཉིན་འོ་བཞིན་ཆུང་ཅིང་དེ་ནི་
འག་ཏུ་འོ་མ་འཕྲངས་ན་ལྟོབས་དང་རྒྱས་པར་བཅས་པའི་ལོ་བཟུ་འཛོལ་པར་.....
འཕྱར་རོ། །ཏུ་དག་འོ་མ་དང་། འཕྱར་མར་དང་། མར་དང་། དེ་དག་གང་
མང་ཏུང་བ་དང་ཕྱར་བ་ཆ་བ་གཅིག་གི་པར་ཏུ་བཞུན་ན་རང་གི་ལུས་ལྷིན་ཏུ་ལ་
སྐྱུ་ལས་པས་བཟུ་མི་རྒྱས་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ཅིག་
གསལ་ཞིང་མཉིན་པར་འཕྱར་རོ། །མན་སྐྱུ་ཀ་པར་ཁི་བདགས་པའི་ལུ་མ་མར་
དང་བཞུན་ཏེ་ཆ་བ་གཅིག་གི་པར་ཏུ་ཕྱིས་ན་ལུས་ཟད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་ལེལ་རོ། །
འཛོལ་བ་ཕྱན་ཅིང་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ལུས་ལྷིན་མས་པ་དང་། གཞོན་ག་
ཅགས་པ་དང་། ལུས་མཐོངས་པ་ལ་སྐྱུ་ལས་པའི་གཞིར་ཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

པོ་དང་། ལུ་ལངས་ཙམ་དང་། གར་བ་དང་། ག་ཁུ་དང་། འབྲས་ཆན་ལ་
སྒྲིགས་པ་རིམ་གྱིས་བཟུང་། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་མ་ཡངས་པར་བསམ་པ་བརྟན་པར་སྒྲུབ་གཅིག་གི་...
པར་བྱ་མར་གྱིས་སྒྲུབ་ཆོས་བྱུང་། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་གི་པར་བྱ་ནས་པ་ཐམས་
ཅད་བྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདུག་པར་བྱུང་། །མ་ཁུ་བ་ནི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱ་
འབད་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་། །སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་གི་པར་བྱ་
ཉི་པར་སྒྲུབ་ན་ནད་གསོར་མི་རྩལ་བ་ཡང་འདིས་འཇིག་པར་བྱུང་དོ། །མིན་བྱ་
གས་འཁོགས་པ་ཡང་སྒྲུབས་དང་། ལུས་མཛེས་པ་དང་། ལུས་མིན་བྱ་འཕེལ་
ཞིང་གྱིས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསར་བ་དང་། མིག་གསལ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་ན་ཆོད་
གཞོན་བྱ་བཞིན་བྱ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིག་ཏེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་པར་བྱ་འཆོ་བར་འབྱུང་...
ར། །

མང་ཁྱེང་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། མིང་ག་བ་དང་། ཞ་ས་ནའི་མིང་དང་།
པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། བྱི་དང་ག་དང་། བ་བྱ་ར་དང་། མོ་བྱེ་དང་། འདི་
ནམས་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་དང་། བྱེ་མ་སྒྱུ་འཛུགས་བརྒྱད་འབྱུང་གྱི་ཆ་དང་།
ལྷགས་གྱི་བྱས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་ནང་བྱ་བཅུག་ཏུ། ལྷག་གསུམ་ཉི་
མ་ལ་བཞག་ལ་དེའི་འག་བྱ་མེ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དཀྱུགས་ལ་ལྷགས་གྱི་བྱས་བྱ་...
དང་བཅས་པ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་བཅགས་ལ་སྒྲིགས་མ་པོར་བའི་ཁུ་བ་དང་།
འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲིག་ཁུ་བ་དང་མཉམ་པ་
དང་། འབྲས་བྱ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཁུ་བའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དང་། མར་སྒང་ཆ་
བཞི་དང་། དེ་ནམས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་ནང་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ་མར་
ལུས་པའི་ནང་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་མ་མཉེན་པ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། སྒྲུང་ཅི་དང་
དེ་དག་རིམ་གྱིས་བཅུག་ཏུ་དེ་ལས་རི་ལྷན་མདོ་ཁར་འོང་བ་བརྟུང་བ་དང་། ཁ་
ཐམས་ལ་སྒྲིགས་པར་སྒྲིག་མིང་བཞིན་ན་ནད་མཉེན་པར་འབྱུང་ཏེ་དཔལ་དང་ལྷན་...

ཞིང་ཤིག་པ་ན་མས་བྱང་བ་དང་། ནགས་ཀྱི་མ་ཉི་བཞིན་ཏུ་སྟུང་ས་དང་ལྷན་པ་
དང་། ཏྲ་བཞིན་ཏུ་མཚོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ན་མས་བཏན་པ་དང་། སྤེ་བྱང་
བའི་མདོག་བཞིན་ཏུ་སྤེ་བ་དང་། ལ་ན་མ་ཏི་ཞིམ་པོ་དང་མངར་བ་འབྱུང་བ་
དང་། བྱང་མེད་ཏུ་མ་ལ་འདྲོད་པ་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་། ཅིག་གསལ་ཞིང་སྤོ་དང་
ངག་ལྷན་ལམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་མེ་དྲོད་ཆེ་བར་འབྱུང་རྟོ། །

སྤྱར་བ་དེ་ལྟར་སྤེ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བཞུན་ན་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་...
དང་ལྷན་བའི་མའི་མེད་གིར་འབྱུང་ཉི། ནམ་ཏུ་ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏར་ཅིང་བར་ཏུ་
གཙོད་པར་མི་འབྱུང་ཉི། ཇི་ལྟར་མའི་མེད་གི་ལག་ན་འཁོར་ལོ་འབར་བ་སོགས་
པའི་འཇིགས་པས་ལྟ་མ་མིན་ན་མས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོགས་མར་སྤྱན་སྤྱུས་ཀྱིས་ཁོང་དག་པར་བྱས་བའི་འག་ཏུ་བྱིན་ཏུ་ཇ་ཇའི་
ལོ་མ་མར་དང་བརྩམ་ཉི་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁྱིང་
མ་ས་ན་འི་སྤྱང་པོ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟའ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུན་ཉི་སྤེ་...
བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་སྤྱར་ན་ལོ་ཉིས་བཟུང་བར་ཏུ་འཆོ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡན་
ཅིག་བཙོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་སོམ་པ་འཛིན་པ་དང་། དྲན་བའི་དབང་པོ་ཉམས་
པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །བྱིན་ཏུ་ཇ་ཇའི་འབྲུ་མར་ཡང་ཆོ་ག་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལོན་
ཏན་དེ་ཉིད་སོམ་པར་འབྱུང་རྟོ། །བྱང་པར་ཏུ་མདོག་ནག་པོར་འབྱུང་རྟོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བཤད་པ་འདི་ནི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་...
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཏུ་དང་རྩེ་སྤེ་མཚུན་པ་མང་པོས་མཚུན་པར་.....
བཟུགས་པ་ལྷིན་ནོ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གཞན་སོམ་པར་དཀར་བ་དང་། ལྷུབ་མི་
ལུས་པ་དེ་ནི་འདིར་མ་སྤྱུས་སོ། །གལ་ཉི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ཉམས་ཉི་ནད་
སྤྱི་བསྐྱེད་པར་ན་དེ་ལ་ནི་ནད་གཞི་རང་རང་གི་སྤྱན་གྱིས་གསོ་བ་རྒྱུ་ཡིན་...
བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ཉི། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །

བདེན་པར་སྤེ་བ་དང་། ཁོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུག་པའི་ལས་མ་པ་དང་།

ལྷན་པ་དང་། གཞུལ་ན་མས་ལས་སྐྱལ་བ་དང་། མེས་མ་ཞི་བ་དང་། དམ་པ་
 ན་མས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་དེ་ན་མས་ཚོགས་ན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་
 དང་། ཚེ་རིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་
 པ་དང་། བསྟན་བཅས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྦྱུད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མེས་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་། འཁོར་ན་མས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །དོན་
 བཅས་ཅད་ལ་ཁོ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་ཚོགས་བཤད་པའི་ལུ་ལྷོ་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཅ་དལ་པ་རྒྱགས་སོ། །

བཞི་བཅུ་བ། ས་ཕོན་གསོ་ཞིང་རྩ་ཅ་པར་བྱ་བའི་ལེབ།

དེ་ན་ས་མ་ཕོན་གསོ་ཞིང་རྩ་ཅ་པར་བྱ་བའི་ལུ་ལྷོ་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཅ་དལ་པ་རྒྱགས་སོ། ། ད་
 ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྦྱེས་བྲམ་ནི་རྩ་ཅ་པར་བྱ་བའི་སྦྱན་བྱ་
 རྟེ། རྩ་ཅ་པའི་སྦྱན་བྲམ་ན་ནི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་མཚོག་བརྟ་བ་དང་།
 ལུ་ཚ་ན་མས་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཚའི་རྒྱད་མང་
 ཏུ་འཕེལ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་དགའ་བ་སྦྱིད་པ་དང་། རྩ་ལྟར་རྟ་མོད་
 མ་ལ་འཇུག་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་ན་མས་ལ་ཕོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་བྱས་
 པ་དང་། ལྱད་མེད་ན་མས་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བར་འབྱུང་བ་དང་། གང་དང་
 གང་གིས་ས་ཕོན་འཕེལ་བར་བྱད་པ་དེ་ནི་རྩ་ཅ་པར་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་དཔུང་དང་མག་ཅ་སྦྱོ་བའི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོ་ཕོ་ཅངས་པར་སྦྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་བྲམ་ལ་ནི་བདག་རྗེས་སྤྱོད་མི་
 རང་གི་གཅིག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་ཚས་དང་ལྷགས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ཚེ་འདི་
 དང་ས་རྩལ་གཉི་གའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་

སྒྲུབས་ཆུང་བ་དང་། འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཉིན་མངས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ལུས་ཐུངས་ཐད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་སྒྲན་ན་མས་བརྒྱད་པར་བྱའོ།

ཁྱེས་བྱ་གང་གིས་རྩ་ཅ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱན་ན་ཉིན་དང་མཆན་ཐམས་
ཅད་དུ་ཉལ་པོ་མ་བཏང་བར་སྐྱུང་བྱང་ཉལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་གི་
ཁྲ་བ་འཇག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མར་སྐྱུམ་ཚས་བྱས་ལ་སྒྲན་སྐྱུམ་གྱིས་ལུས་
དག་པར་བྱ་ཞི། དེའི་འག་དུ་ནི་ཐ་ཉ་དང་འཇམ་ཅི་མས་གཏོང་ན་མས་བྱའོ། །
སྐྱ་མར་མར་དང་ཉིལ་མར་དང་། ཞག་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་། ག་ཁ་ར་དང་འོ་
མ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུར་བ་གཤམ་པའི་སྒྲན་པས་སྐྱུར་ལ་དེའི་འག་དུ་འོ་མ་དང་ག་ཁྲ་...
སྐྱན་ནོ། །རྩ་ཅ་བའི་སྐྱུར་བ་དེས་ནི་ཁྲ་ཆ་དང་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྩི་ལྟར་
སྐྱན་ཤིང་ཡལ་ག་གཅིག་པ་གྱིབ་མ་མེད་ཅིང་མེ་རྟག་རྒྱིང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་
མེད་པ་ཤིན་དུ་མི་མཇོས་པ་ནི་ཁྱེས་བྱ་བྱ་ཆ་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །བྱ་
ཆ་དང་མཉམ་པ་མཐོང་ན་མིད་དུ་འོང་བ་དང་ཐུད་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་དཔོན་
པོ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །རྩི་ལྟར་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཁྱོར་འགྲོས་སྐྱ་
འགྲོ་ཞིང་ཆོག་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲི་ཞིང་གདོང་ཁ་ཆ་
དང་། སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱ་མས་སྐྱ་ག་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དན་ས་
མིན་ན་ཡང་རང་གི་བྱ་ཆས་དང་སྐྱན་པར་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱགས་པས་ར་བྱལ་བ་
དང་། རིགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཆ་ལྟ་སྒྲིམ་བྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་སེམས་སྐྱ་
ཞིང་སྐྱིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

སྐྱ་མར་སྐྱན་སྐྱུམ་གྱིས་ལུས་དག་པ་དང་། མའི་འཆུ་སྒྲུབས་རྩི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བྱང་མེད་ལ་ཐོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱུར་བ་ན་མས་སྐྱུང་པར་བྱ་ཞི། འདས་བྱ་
མདའ་རྒྱ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་དང་། བྱ་ག་དང་། ཀ་ག་ལ་སྐྱ་གས་པའི་རྩི་ཅ་
བ་དང་། བི་ད་རི་དང་། བྱ་གེལ་ཅའི་ཅ་བ་དང་། ཀླ་ཀ་རི་དང་། རྩི་བ་
ཀ་དང་། ཐངས་ཅི་བ་དང་། བ་ལ་དང་། མེད་ན་མ་གཉིས་དང་། རམ་ཉི་བ་

མཉན་ཁི་དེ་ཁི་དང་། ཁི་ཁི་ཁིང་དང་། འབྲས་ཀ་ཁི་དང་། ཁི་མ་ལ་
དང་། མཁུ་མ་དང་། ཁ་མལ་དང་། དེ་ན་མཉན་ཁྱི་ཁྱི་མ་མང་བཞི་བཞི་དང་།
ཁྱང་ཅི་མཉན་བཟུང་དང་། ཀ་ཁ་ད་མང་ཁུ་བཅུ་དང་། མཉན་མང་བཅུ་བྱ་མ་
ན་མཉན་ཁྱི་མཉན་བྱ་མ་དེ་དམ་ཞོ་མཉིས་མཉིས་ཅམ་ཁྱི་མཉན་ཅད་དུ་མཉན་ན་མཉན་

མིང་པར་ལྟེ་ནང་དུ་བྱམས་ཏེ་འདྲ་པ་སྤྱད་ཀྱང་མི་འོས་སུ་སོ། །

ཁ་ལྷན་ལྷུང་དང་། ཡོ་དང་འོ་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ལམ། ཡང་ན་མེན་ལྷན་
ལྷུང་དང་། མར་དང་ལྷན་ཅི་རྒྱུད་པ་ལྷན་པ་དེའི་འགྲུ་པ་བཅུ་མོག་མ་པཅས་
པའི་འོ་མ་རྒྱུད་ན་མཆན་མོག་ཐག་གཉིད་མི་འག་པར་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱུད་ལྷན་བྱུང་
མེད་དུ་པ་པ་ལྷིད་ལྷིས་རྒྱུས་པ་ཉལ་པ་པ་ལྷི་ལྷིད་དོ། །

ས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་བཅུ་མང་དང་འཕྲོ་ཁྲི་ཤར་དུ་ཉི་ལྔ་ལྟ་མང་དུ་མང་སྐྱོད་
 ཉེ་ཁར་དཀར་ཚེ་དང་འཇམ་པར་གང་གིས་ལྡན་ན་མང་ཆུད་མེད་འབྱུང་ལ་འདྲོད་
 དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
पञ्चदशस्कन्धः समाप्तः ।

॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

ཀར་ཀ་ཏ་མིང་གི་མཛེས་པ་ཏུ་བཏབ་བའི་མཛེས་ལྷན་ནམ་ཁ་
 ཏུ་ཁ་ཏུ་མཛེས་ཏུ་ཁ་མཛེས་ལྷན་པའི་ཁ་མཛེས་མཛེས་ལྷན་པའི་
 མཛེས་པའི་མཛེས་པ་ །

[illegible]

ཨ་ཁ་ཏའི་བྱ་མ་དང་ཉེ་ཤིང་གི་བྱ་མ་ཡང་ཤོང་མ་ལྟར་བྱ་མ། ཞེས་
ཐོས་མ་ཆ་པ་ལྟར་དཀར་པ་དང་། ཁ་ར་དཀར་པོ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་ཅུ་པའི་
ཆན་དང་། དེ་དག་གོས་ཀྱི་ཆུང་ཡཔ་ཀྱིས་པལ་པར་བྱས་པ་ཚོས་ན་ཆན་པ་ཡང་
གཞོན་ཅུ་པའི་ན་རྒྱ་འདྲེ་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟེ་མ་དང་། ཨ་ག་ཅུ་དང་།
མོན་མལ་ཡེལ་དང་། ཁ་མལ་ཀྱི་མ་པོན་དང་། ཉེ་ཤིང་དང་དེ་ན་མས་པར་གསལ་
པའི་བྱ་མ་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆུད་ན་གསལ་འཁོགས་པ་ཡང་བྱད་མེད་པ་ཆུ་ལ་……
འཆུག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་མང་པོ་བ་དང་། ལྷ་མ་བ་དང་། ཉམས་པར་བ་དང་། ལྷ་མ་
འཕེལ་བ་དང་། ཡི་གེ་འང་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞུག་ཡུང་རོ་ཅ་པ་མི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བཞུག་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ལྷ་མ་གོང་མ་དེ་ནམས་ཅོ་ག་བཞུག་ཀྱི་
བུ་ན་ན་མི་འདྲ་བུ་ཡི་གས་ཤིང་ལྷ་མེད་ནམས་པ་འཇུག་ཀྱིས་པར་འཇུག་དེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་རྒྱལ་མ་ཡུང་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་མ་ལྷན་ཅིག་
བཞུག་ན་དགའ་བ་ཞེས་དོ། །

དཔར་པོ་རྣམས་མཛད་པར་བྱེད་པའི་དཔག་པས་མ་གྱི་ཉིང་གི་ལྷ་ལྷ་དང་...
 འདྲ་བ་དང་། མ་ཉིག་གི་མདའ་ལྷ་ལྷལ་ལ་པས་མ་པ་མཁ་པ་ནས་དཔར་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འདྲ་བའི་ལྷལ་པོ་རིས་ཀྱང་དཔར་ཞིང་མི་མ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཡིན་ན་བྱེད་མཛད་ཀྱི་ལྷལ་པོ་ལྷལ་མཁས་ཅན་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཅི་མཁས་ཉེ་དཔར་པ་...
 བྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དང་དབང་པོ་ནམས་འདྲིན་པར་ཕྱར་པའི་ཞལ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུང་མེད་གྱི་རྒྱ་ཅལ་ལ་མཁས་གིང་འཇོ་མེག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་
དང་ན་ཚད་གྱི་བྱིན་བྱིས་ཡུད་པ་དང་། བྱིར་རྩི་ཆ་དང་བཅས་གིང་ཁེལ་ཡོད་པ་
དང་། དཔེན་པར་གྱི་མས་གིང་བག་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིག་འཇམ་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་སྒྲིས་པ་རྒྱུ་འདྲེད་པ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡུང་མེད་དེ་ནི་
སྒྲིས་པ་ནམས་གྱི་རྩ་ཅལ་ལ་ཡུང་པའི་མཚལ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིས་འདྲེད་པ་ཡུང་པའི་ཚེ་ག་མ་ལུས་པ་ནི་འདྲེད་པ་བཞིན་ཏུ་མངོན་
པར་དགའ་བའི་ཡུང་མེད་དེ་ནི་སྒྲིས་པ་ནམས་གྱིས་ཡུང་པའི་བརྟན་བཅས་ལས་
རྒྱ་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ཉི། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཏུས་དང་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བཞིན་ཏུ་བརྟགས་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཐུན་པར་དགག་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲེད་
པའི་བརྟན་བཅས་ནི་སྒྲིབ་དཔུང་གྱི་རྒྱུ་འདྲི་ལས་རྒྱ་ཆར་མ་བརྟན་ཏོ། །

བརྒྱ་བྱག་དང་། ལུས་ལ་འིལ་བ་དང་། རྒྱས་རྒྱགས་པ་དང་། འི་དང་།
ཁེང་བ་དང་། གོས་རྒྱ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་དཔུངས་དང་།
རྒྱ་རག་ལ་ཚོགས་པའི་གཏམ་རྒྱན་པ་དང་། བི་ཁང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་ཞིང་གི་ཉེ་
ཁེངས་རང་གི་དབང་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཞལ་པ་ནམས་དང་འཇོགས་པ་དང་། རང་
གི་ཁང་པའི་ནང་ན་རྒྱུ་འདྲེད་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
བརྒྱ་རི་གི་སར་དང་། ཡུང་པ་རྒྱ་ཚོགས་དང་། ཡུང་ཁྱིང་བ་དང་། རི་ཞོལ་ཐམས་
ཅད་རྒྱང་བའི་རི་རྒྱ་མར་འཇོག་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པའི་ནགས་གྱི་ནང་ཏུ་
ཞུགས་པ་དག་མཐོང་ན་བདེ་བ་ནི་ཆེན་གིང་རིགས་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །

ན་པའི་ཡུལ་བདེ་བ་ནི་ཁྲ་བྱག་གི་རྒྱ་རྒྱན་པ་བྲག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །
ལུས་གྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྲུང་པར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་པ་བདེ་
བའི་ཡུལ་ནི་གཞིག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་ཁོངས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱི་ཆེ་དང་།
ཁང་གི་དངས་མ་དང་། རྒྱང་མ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་

དབེན་པར་གནས་པ་དང་། མཆན་མོ་སྒྲ་པའི་འདུག་པ་དང་། དངོས་སོ་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྩ་ཅ་བར་... བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱུ་ལའི་དྲིས་པ་སྒྲ་པ་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་མའི་ཁ་རྩ་ཞིས་པ་ལ་འོ་བྱེད་ཅིང་འཁྱུད་པ་དང་། ཆོག་སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲ་བ་དང་། མལ་སྟན་ཡིད་འཕྲུག་པ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀྲས་པ་ནི་རྩ་ལྟར་ལྟག་མ་... གི་སར་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་མལ་སྟན་ལ་ཉལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནད་དང་ལྷས་ཀྱི་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། རྩ་བྱིས་ཤིང་ས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནོད་པ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། རྩ་ཅ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ང་ལྟན་པ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་སྒྲིང་དུ་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམས་ལ་ནི་སྒྲ་སྒྲུང་དང་པར་བ་ཏ་པན་ནོ། །སྒྲ་དད་ཅེ་བ་ལ་ནི་ཤང་བ་ཆོག་པ་བསྐྱེགས་པ་རྒྱུ་ནད་དུ་གསུང་བ་སྒྲིན་ན་པན་ནོ། །སྒྲུགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་ཡོས་པན་ནོ། །རྒྱ་སྒྲི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྲག་ལྷན་བསྐྱེགས་སོ། །གཅིན་སྒྲི་བ་ལ་ནི་སྒྲུ་རྩ་ར་དང་ལྷང་བ་པན་ནོ། །སྒྲུ་ཐབ་ཀྱི་ནད་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ལྷགས་པན་ནོ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལ་ཨ་རྩ་ར་པན་ནོ། །མཆར་པའི་ནད་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཡིང་གཏང་རོ། །རྟུག་པ་འགགས་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱི་དང་ག་བསྐྱེགས་སོ། །དུག་ལ་ནི་ཀ་ཤ་དར་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱི་ཤ་པན་ནོ། །ཆིལ་དང་རྒྱང་འདྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་བྱ་བྲལ་པན་ནོ། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་ནི་བ་ཤ་ཀ་པན་ནོ། །ཆད་པར་འཁྱུ་བ་ལ་དུག་མོ་ཡོངས་པན་ནོ། །གཞང་འབྲས་ལ་ནི་གོ་བྱི་པན་ནོ། །དབྱིག་དུག་ལ་ནི་གསེར་པན་ནོ། །ཤ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ལ་ནི་སྒྲིར་ཁྲུ་པན་ནོ། །སྒྲིག་བྱའི་ནད་ལ་ནི་སྒྲིན་བྱ་འཛམས་པའི་བྱི་དང་ག་པན་ནོ། །སྒྲི་གཙང་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་ནི་རའི་ཤའམ་འོ་མ་སྒྲིན་ནོ། །མིག་ནད་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་གསུམ་པན་ནོ། །ཁྲིག་ནད་ལ་ནི་སྒྲི་ཁྲིས་པན་ནོ། །ཐོ་པའི་ནད་ལ་ནི་དར་བ་པན་ནོ། །

མཆོད་ནད་ལ་ནི་མེད་ལྗང་གི་སྒྲིང་པོ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ནད་ལ་
 ནི་མར་སྒྲིང་པལ་ནོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྲོད་རྩིས་པལ་ནོ། །ཟུང་ན་གྱིས་
 ནོན་པ་ལ་ནི་ཅང་ཁྲུང་ན་པམང་རོ། །བཟེད་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱུ་བྱ་སྒྱི་པལ་ནོ། །
 གཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་འོ་མ་ཁྲུང་ན་པལ་ནོ། །ཆམ་པ་ལ་ནི་ཞོ་དང་ན་ལེ་གམ་དང་
 ག་ཁར་ཁྲུང་པ་པལ་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཞིང་ཉམ་ཆུང་པ་ལ་ནི་གཞིན་ན་པལ་ནོ། །
 ཁྲུང་ནད་ལ་ནི་མྱ་ལ་སྒྲིན་ན་པལ་ནོ། །ལུས་རིངས་པ་ལ་དྲུགས་བྱས་ན་པལ་
 ནོ། །མིག་དང་སྒྲ་དང་ཐུག་གོང་དང་ལག་རར་ན་མས་གྱི་ནད་ལ་ནི་ཨ་པ་མཆུ་
 པམ་གསལ་སོ། །ཁྲུང་པའི་བྱེད་ན་པ་ལ་ནི་མར་སར་དང་ཏྲགས་སྒྲིན་ནོ། །དུས་རྒྱིང་
 གི་ནད་ལ་ནི་རྩ་མཆོད་གཅིན་དང་འོ་མ་སྒྲིན་ནོ། །མཁོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྒྲ་
 སྐན་བྱའོ། །ཁོང་འབྲས་གསར་དུ་བྱུང་པ་ལ་ནི་ཁྲག་གཏར་པར་བྱའོ། །ཁ་ནད་
 ལ་ནི་སྒྲ་སྐན་དང་མཁུར་པ་དགང་པའི་སྐན་བྱའོ། །མིག་ནད་ལ་ནི་སྒྲ་སྐན་དང་
 མིག་སྐན་དང་ཉམས་པར་པའི་སྐན་ཁྲུང་རོ། །ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ནི་འོ་མ་དང་ལྷན་མར་པལ་ནོ། །བརྒྱལ་པ་ལ་ནི་ཆུ་གང་མོ་དང་ཁྲུང་དང་གི་བ་
 མ་པལ་ནོ། །མེ་ཏྲ་ཆུང་པ་ལ་ནི་ལུས་རལ་པར་བྱ་བ་དང་མོ་དང་སྐྱེུ་གཤེར་
 ཁྲུང་པ་བྱུན་རན་པར་པམང་། ལུས་རལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ལ་ནི་ར་སྒྲ་སྒྲིན་ནོ། །ཐུག་
 པམ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་པམང་རོ། །ཅོལ་པ་དྲུགས་པ་ལ་ནི་བརྟན་པར་
 གནས་པ་པལ་ནོ། །གཅིན་གྱི་པ་ལ་གཟེ་མ་པལ་ནོ། །ལྷན་པ་ལུ་པ་ལ་ནི་ཀླ་ཀ་
 རི་པལ་ནོ། །ཅིཔ་འོགས་སུ་བྲག་པ་ལ་ནི་མ་རྩ་པལ་ནོ། །ཆས་སུ་ཞིང་ན་ཆོད་
 གནས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲ་རྩ་ར་སྒྲིན་ནོ། །མ་ཡུང་པ་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་གྱ་
 སྒྱལ་པལ་ནོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐྱེན་གྱི་མཆོག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་.....
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཐུལ་དང་དུས་དང་ནད་གྱི་སྒྲོ་བས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ཏེ་...

ཐུང་པར་བྱའོ། །

དང་སྤང་བྱུང་གིས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ནི་...
རིམས་མི་གིས་པ་བྱ་ཆེར་ཡོད་མཛད་ཀྱི་དང་སྤང་ཆེན་པོ་གཟིངས་ཅན་དང་། མེ་
བཞིན་འཇུག་ལ་སྐྱེས་པའི་དང་སྤང་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྤོ་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་...
འདུས་ན་དང་སྤང་མེ་བཞིན་འཇུག་གིས་དང་སྤང་བྱུང་གིས་ཀྱི་བྱ་ལ་མེ་ཆོམ་བཅད་
དེ་ཞུས་པའི་སྐབས་ནས་བདག་གིས་མདོའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་བཤད་པ་...
ཡིན་ནོ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ནད་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ནད་གཡོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱན་པ་གན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྷང་དང་...
མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་། ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟད་ཅིང་སྤྱག་འཕྱར་པར་སྤང་བ་ཡོད། ལ་
ལ་ནི་སྤྱན་དང་དབྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་སྤང་ལྷོ། འོན་ཀྱང་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་
པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་མེད་པར་སྤང་ན་འདིར་བསྐྱན་བཙོམ་ཀྱིས་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་རི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་དང་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སྐྱེས་པ་...
སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐྱས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསེ་
པར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཡང་མཉམ་ཞིང་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ནད་གསེ་བའི་
ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་གསེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་འཕྱར་བ་...
ཡང་ཡོད་མཛད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་འདས་བྱུང་བྱིང་བ་ལ་ལག་པ་ལས་འདྲན་པ་
ལྟ་བུ་ནི་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་འཆོ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲན་པར་འཕྱར་བ་ནི་སྤྱན་ཡིན་...
ནོ། །འདི་ལྟར་ནད་གསེ་བའི་ཆོ་ག་ནི་ཡལ་བར་མི་པོར་ཞིང་ངེས་པར་གྲང་པར་
བྱ་ལྟེ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་གསེར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡལ་
པར་པོར་ན་ནི་གསེར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཞི་བར་འཕྱར་བ་མེད་དོ། །ནད་གང་
ལ་གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་གསེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་གསེ་བར་བྱས་ན་...

ནི་དེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གསེབ་པར་བྱ་བ་གཅིག་སོ། །དེ་བས་ན་གསེབ་པའི་
 ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསེབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསེབ་ཡོད་དོ། །སྐྱོན་པ་སྔོ་
 དང་ཐུན་པས་ཚོགས་དང་ཐུན་པར་གསེབ་བྱས་ཤིང་སྐྱོན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་
 དང་ཐུན་དུ་ཐིག་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱོན་གྱི་ལས་ལོག་པར་སྤང་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མེ་ཆུ་དང་། དུགས་བྱས་པ་དང་། འཁྲུ་བ་བཅད་པ་ལ་
 སྐགས་པ་བྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཉམས་བརྟ་བའི་ཕྱིར་ལོ་མ་སྐྱིན་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་། ལུས་
 ཉམས་ཆུང་བ་ལ་སྐྱོན་བཅུ་ག་སྐུར་ཡང་བརྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཤ་དང་།
 ཁ་སྐལ་ཐྱེའུ་ལ་སྐགས་པ་ཉལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྟེན་ཀྱང་རྩ་ཅ་མི་བྱས་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ལ་འཁྲུ་བ་བཅད་པའི་སྐྱོན་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། དེས་པ་མེད་ཅིང་ཐོ་ཚམ་
 དང་བཅས་པའང་ཡོད་དོ། །སྐགས་དང་སྐྱེ་མེད་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དུག་སྐྱོན་ཀྱང་
 འཇུ་བ་ཡོད་ཁ་ཅིག་ནི་མགྲུལ་པའི་ནད་རྩ་ཉི་དུ་ཞེས་བྱ་བས་བཟུང་སྟེ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་སྐྱོན་མ་བརྟེན་ཀྱང་རང་ཞི་བ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་བྱུང་བའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་འཆི་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་གསོ་
 བར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་ནི་རྒྱུར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཅ་རྒྱན་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཚ་བ་འཆོམས་པར་བྱེད་ལ། རིམས་ལ་
 བྱི་སྐྱུང་བ་དང་ཉམས་བརྟ་བ་ནམས་བྱེད། །ཞེས་སྐྱོན་ཆད་དུ་བརྟེན་བཅོས་དག་
 ལས་གྲགས་ཤིང་མིང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་གསེབ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་པ་བཞི་
 འཆོགས་ན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱུར་ཞིང་གསོ་བར་བྱེད། །དེ་བས་ན་ནད་
 ཀྱིས་བཟུང་ཅིང་ཉམས་ཐག་ཅིང་གཟིར་བ་ལ་ནི་ཐོ་ཚམ་དང་བཅས་པའི་གསོ་བ་མི་
 བྱ་སྟེ་སྐྱེས་ཏི་སྤངས་ལ་གསོ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ནད་མངོན་སྲུང་དུ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་འཆིགས་ཤིང་སྐྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མེད་

[illegible][illegible]

959

पक्षी-प्रजाति

960

མཆོག་ཕྱད་།

སྐྱེན་པའི་བདག་པོ་མེད་གི་ལྷ་ས་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་བྱ་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོ་པ་མོ་མོ་ལ་
ཞེས་ཕྱ་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྱིང་པོ་བཟུངས་པ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་གནས་.....
ཆོག་ས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྱིང་པོ་ལས་གནས་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཐ་མ་ཆོག་ས་སོ། །

སྐྱེན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྱིང་པོ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཆེན་པོའི་བཞད་པ་
ཆོག་ས་སོ། །

མ་རིག་དབང་གིས་འདི་དག་ཏུ། །ཅུང་ཟད་ནོངས་པར་གང་ལྟར་ཏེ། །
གང་ཅིར་བདག་ཉིད་ཁོང་ལྷན་པས། །མཁས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་པར་གསོལ།
གལ་ཏེ་འཕུང་ཁུངས་བཟང་པོའི་གཞེས། །མཛོན་སྤུངས་སྤང་བ་འཁྱོལ་གཏད། །
པོད་ཀྱི་ལྷ་བཅན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོན་པ་བྱུང་གི་.....
བཀས། ཆེ་རི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྱིང་པོ་ཞེས་
ཕྱ་བའི་བཞད་པ་འདིའང་རྒྱུར་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བརྒྱལ་ནས་སྒྲོལ་གྱི་ཞབས་བྱར་དུ་
རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཙུང་རྒྱ་ལྷོ་ལས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་པོ་ཙུང་བ་ཞི་བུ་དག་སྒྲོང་ལྷུ་
སྒྲོ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་མར་མོ་དག་སྒྲོང་རིག་པ་གཞོན་ཏུ་དང་། མཉེས་བཅོར་
དག་སྒྲོང་དབྱིག་གི་རིན་ཆེན་དང་གཞུང་གིས་ཅད་ལ་པལ་སྟེ་མཆོག་བཟུངས་ནས་...
ཆོག་ས་པར་བཞུགས་སོ། །

शान्तरक्षित ग्रन्थालय 46661

केन्द्रीय उच्च तिब्बती-शिक्षा संस्थान

(मान्य विश्वविद्यालय)

सारनाथ, वाराणसी

केन्द्रीय उच्च तिब्बती शिक्षा संस्थान

(मान्य विश्वविद्यालय)

सारनाथ, वाराणसी

शान्तरक्षित ग्रन्थालय

भागम सख्या

१. ग्रन्थालय का कोई भी सदस्य पहले की उसके नाम में अंकित देय रकम के चुकता किये बिना ग्रन्थालय से पुस्तक नहीं निकाल सकेगा।
२. किसी पुस्तक की किसी भी तरह की क्षति पहुँचाने का प्रयास एक गंभीर अपराध है। पुस्तक प्राप्त करने के समय यदि सदस्य पुस्तक में किसी क्षति का संकेत नहीं करता तो उसे क्षतिग्रस्त पुस्तक की नयी प्रति अथवा उसका मूल्य ग्रन्थालय को देय होगा।
३. ग्रन्थालयाध्यक्ष की अनुमति से पुस्तक दूसरी बार भी दी जा सकेगी।

इस पुस्तक को सावधानी से पढ़ें तथा यथा

समय लौटाने में सहयोग करें।

(京)新登字154号

医 药 学 选 编 (二)

——藏文大藏经分类丛书

多吉杰博选编

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 30 1/4

1992年5月第1版

1992年5月北京第1次印刷

印数: 0001—1,000册 定价: 11.80元

ISBN 7-105-01077-0/R·20

民文 (藏4)